

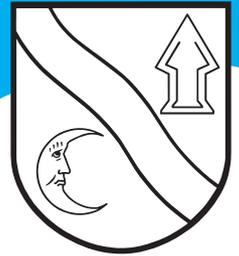
VOLKS
HOCH
SCHULE



VHS KARLSBAD



Programm 1. Semester 2013



VHS
Waldbronn

...gemeinsam für mehr Bildung



Kunden werben Freunde

Sie sind zufrieden mit uns?
Dann empfehlen Sie uns weiter!

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Volksbank Ettlingen eG
Wilhelmstraße 3-7 • 76275 Ettlingen
Tel.: (0 72 43) 94 74 - 77 77
Fax: (0 72 43) 94 74 - 77 79
E-Mail: info@volksbank-ettlingen.de



Volksbank
Ettlingen eG

www.volksbank-ettlingen.de

Grußwort

Liebe Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer,
liebe Freunde der Volkshochschulen Karlsbad und Wald-
bronn,

für die Weiterbildung unserer Mitbürgerinnen und Mitbürger
setzen die beiden Volkshochschulen Karlsbad und Waldbronn
in ihrer interkommunalen Zusammenarbeit auch künftig auf
altbewährte nachgefragte Kurse, aber auch auf neue spannen-
de Angebote. Auf einige erstmalig angebotene Ausschreibun-
gen wollen wir Sie gleich zu Beginn hinweisen:

So finden Weiterbildungsinteressierte im Broschüreteil der
Karlsbader Volkshochschule eine Vielzahl an neuen Kurs- und
Seminarangeboten, wie zum Beispiel die Veranstaltungen in
Kooperation mit der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg zu
den Themen Einkaufsfallen im Supermarkt, Smoothies oder
Durstlöscher Wasser. Ebenfalls neu ist der Gesundheitstreff, dort
finden Sie qualifizierte Vorträge in Kooperation mit dem SRH
Klinikum Karlsbad-Langensteinbach zu aktuellen Themen und
Gesundheitsfragen. Selbstverständlich haben auch alle anderen
Fachbereiche Neues zu bieten: So gibt es einen Englischkurs
„The After-Work-Talk“ und verschiedene Business-English-
Angebote, eine Führung in Frauenalb auf Französisch sowie ein
Seminar „Mit Knigge bei Tisch“ oder Sie kommen mit zur Kräuter-
führung „Delikatessen von Langensteinbachs Wiesen“ und noch
vieles, vieles mehr...schauen Sie selbst.

Der regen Nachfrage nach „Zumba-Kursen“ konnte die VHS
Waldbronn mit einer Erhöhung der Kurszahl Rechnung tragen.
Ebenfalls dem Segment „Gesundheit und Bewegung“ hinzuzu-
rechnen sind einige neue Tageskurse zu „Entspannung“ und
„Wellness für sie und ihn“. Wir planen im Bereich „Umwelt &
Technik“ einen Aktionstag zum Bau eines „Insektenhotels“. Mehr
in Richtung der immer bedeutender werdenden „berufliche Wei-
terbildung“ angesiedelt sind unsere neuen Lehrgänge „Individuel-
ler Deutschkurs für ausländische Pflegekräfte“ und der Kurs „Fit
for Business“. Eine neue Facette fügen wir unseren schon seit
Jahren bewährten Yoga-Kursen mit „Yoga vor und nach der
Schwangerschaft“ bei.

Stöbern Sie weiter in den Angeboten der benachbarten
Volkshochschulen Karlsbad und Waldbronn oder besu-
chen Sie einen unserer gemeinsam angebotenen Kurse,
die im Mittelteil besonders kenntlich gemacht wurden.
Neben den Schwerpunkten bei Sprach- und Computerkur-
sen, Wellness- und Gesundheitsangeboten und dem Be-
reich „Essen und Trinken“ gibt es in den kleineren, aber
nicht weniger wichtigen Bereichen, so manches „Schman-
kerl“ zu entdecken.

Nicht in dieser erfreulichen Qualität erschienen wäre unser
Angebot an Sie, liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, hät-
ten sich nicht daran erneut zahlreiche Firmen durch eine
Anzeigenschaltung finanziell beteiligt. Dafür sagen wir als
Träger dieser wichtigen kommunalen Einrichtung herz-
lichst DANKE.

Den Dozentinnen und Dozenten, allen Mitarbeiterinnen
und Mitarbeitern unserer beiden Volkshochschulen sei an
dieser Stelle für dieses umfassende und vielfältige Pro-
gramm zum Sommersemester 2013 gratuliert. Eine rege
Teilnahme unserer Bürgerinnen und Bürger wäre der
beste Beweis für dieses runde VHS-Programm unter der
Prämisse des VHS-Landesverbandes Baden-Württemberg
„Gemeinsam für mehr Bildung“.

Viel Spaß bei der Kursauswahl !

Herzliche Grüße
Ihre Bürgermeister



Franz Masino
Gemeinde Waldbronn



Rudi Knodel
Gemeinde Karlsbad

ERNEUERBARE ENERGIE-SYSTEME HEIZSYSTEME ♦ BÄDERTECHNIK



„Klar, Energiesparen ist eine sichere Geldanlage, doch ...

... welche Art von Heizung sollen wir auswählen - für unser Zuhause? „

Gerne beraten wir Sie in Ihrer persönlichen Situation.
Rufen Sie einfach an.

Wir bieten mehr, als Sie erwarten!

NEUMAIER & BECKER GmbH

Ostendstr. 9 • 76337 Waldbronn-Busenbach
Tel.: 07243-61710 • neumaier-becker@arcor.de



INHALTSVERZEICHNIS

	Seite
Grußwort der Bürgermeister Masino / Knodel	1
Inhaltsverzeichnis Karlsbad	3
Inhaltsverzeichnis Waldbronn	3
Kalender 1. Semester 2013	4
<u>VHS Karlsbad</u>	
Allgemeine Informationen VHS Karlsbad	7
VHS Karlsbad – Ihre Ansprechpartner	7
Computerkurse / Arbeit und Beruf	8
VHS-Sprachkurse	18
Seminare und Vorträge	31
Musik	37
Gesundheit und Wellness	39
Kreativkurse	52
Essen und Trinken	54
Junge VHS 1 – für Kinder und Jugendliche	57
Junge VHS 2 – für Schülerinnen und Schüler	62
Kursräume, Parkmöglichkeiten, Ortsplan	65
Allgemeine Geschäftsbedingungen und Hinweise	66
Anmeldeformular VHS Karlsbad	68
Anmeldeformular / Dozentenbewerbung VHS Karlsbad	69
<u>Gemeinsame Kursangebote Karlsbad / Waldbronn</u>	78

INHALTSVERZEICHNIS

	Seite
<u>VHS Waldbronn</u>	
Allgemeine Geschäftsbedingungen	87
VHS-Sprachenschule	90
Computerkurse	96
Digitalfotografie, Bildbearbeitung, Fotourlaub	97
Berufsförderung	100
Literatur, Theater, Musik	101
Pädagogik	103
Naturkundliche Exkursion, Heimatkunde, Länderkunde	105
Umwelt und Handwerk	107
Spiele	108
Gesundheitslehre, Körpererfahrung	111
Gymnastik, Bewegung, Tanz	117
Kochen, Ernährung, Nähen	125
Textiles Gestalten, Stricken, Silberketten	130
Zeichnen und Malen	131
Biblische Erzählfiguren, Waldorfpuppen	132
Floristik	132
Holzschnitzen	133
Töpfern	134
Kurse für Kinder und Jugendliche	136
Volkshochschulen der Region	150
Veranstaltungen der PAMINA-VHS	151
Veranstaltungen des Kulturrings Waldbronn	151
Veranstaltungen in Zusammenarbeit mit den Altenwerken	152
Anmeldeformular VHS Waldbronn	153

Kalender 1. Semester 2013

Januar 2013	Februar 2013	März 2013	April 2013
Di 1	Fr 1	Fr 1	Mo 1
Mi 2	Sa 2	Sa 2	Di 2
Do 3	So 3	So 3	Mi 3
Fr 4	Mo 4	Mo 4	Do 4
Sa 5	Di 5	Di 5	Fr 5
So 6	Mi 6	Mi 6	Sa 6
Mo 7	Do 7	Do 7	So 7
Di 8	Fr 8	Fr 8	Mo 8
Mi 9	Sa 9	Sa 9	Di 9
Do 10	So 10	So 10	Mi 10
Fr 11	Mo 11	Mo 11	Do 11
Sa 12	Di 12	Di 12	Fr 12
So 13	Mi 13	Mi 13	Sa 13
Mo 14	Do 14	Do 14	So 14
Di 15	Fr 15	Fr 15	Mo 15
Mi 16	Sa 16	Sa 16	Di 16
Do 17	So 17	So 17	Mi 17
Fr 18	Mo 18	Mo 18	Do 18
Sa 19	Di 19	Di 19	Fr 19
So 20	Mi 20	Mi 20	Sa 20
Mo 21	Do 21	Do 21	So 21
Di 22	Fr 22	Fr 22	Mo 22
Mi 23	Sa 23	Sa 23	Di 23
Do 24	So 24	So 24	Mi 24
Fr 25	Mo 25	Mo 25	Do 25
Sa 26	Di 26	Di 26	Fr 26
So 27	Mi 27	Mi 27	Sa 27
Mo 28	Do 28	Do 28	So 28
Di 29		Fr 29	Mo 29
Mi 30		Sa 30	Di 30
Do 31		So 31	

Mai 2013	Juni 2013	Juli 2013
Mi 1	Sa 1	Mo 1
Do 2	So 2	Di 2
Fr 3	Mo 3	Mi 3
Sa 4	Di 4	Do 4
So 5	Mi 5	Fr 5
Mo 6	Do 6	Sa 6
Di 7	Fr 7	So 7
Mi 8	Sa 8	Mo 8
Do 9	So 9	Di 9
Fr 10	Mo 10	Mi 10
Sa 11	Di 11	Do 11
So 12	Mi 12	Fr 12
Mo 13	Do 13	Sa 13
Di 14	Fr 14	So 14
Mi 15	Sa 15	Mo 15
Do 16	So 16	Di 16
Fr 17	Mo 17	Mi 17
Sa 18	Di 18	Do 18
So 19	Mi 19	Fr 19
Mo 20	Do 20	Sa 20
Di 21	Fr 21	So 21
Mi 22	Sa 22	Mo 22
Do 23	So 23	Di 23
Fr 24	Mo 24	Mi 24
Sa 25	Di 25	Do 25
So 26	Mi 26	Fr 26
Mo 27	Do 27	Sa 27
Di 28	Fr 28	So 28
Mi 29	Sa 29	Mo 29
Do 30	So 30	Di 30
Fr 31		Mi 31

->Angaben ohne Gewähr<

Ferienzeiten

büffelngē'n neuesseh'n mehrverstē'n

woge unterstützt die regionale Jugend- und Erwachsenenbildung der Volkshochschulen. Dieses Programmheft wird klimaneutral hergestellt. Die dabei entstehenden CO₂-Emissionen werden durch den Kauf von Gold Standard Zertifikaten für Klimaschutzmaßnahmen stillgelegt. Nicht nur das Klima sagt Danke!



www.wogedruck.de | Ettliger Str. 30 | 76307 Karlsbad-Langensteinbach
> woge gestalten | drucken <



Die SONOTRONIC Nagel GmbH aus Karlsbad-Ittersbach ist Marktführer im Ultraschall-Sondermaschinenbau für die Automobilindustrie. Unsere Anlagen kommen weltweit zur Herstellung von Kunststoff-Exterieur- und Interieurteilen zum Einsatz. Darüber hinaus entwickeln und produzieren wir Hightech-Ultraschallsysteme für die Verpackungs-, Lebensmittel-, Textil-, Medizin- und Umweltbranche.

Als Traditionsunternehmen sind wir der Region seit 1974 verbunden. Insgesamt agieren wir mit 220 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern am Hauptsitz in Karlsbad sowie unseren Niederlassungen in Spanien und den USA.

SONOTRONIC Nagel GmbH
Becker-Göring-Str. 17-25
76307 Karlsbad, Deutschland
Tel.: +49 7248 91 66-0
Fax: +49 7248 91 66-144
info@sonotronic.de
www.sonotronic.de



Volkshochschule Karlsbad

Mitglied des Volkshochschulverbandes
Baden-Württemberg e.V.

Kommunale Einrichtung der Gemeinde
Karlsbad



Geschäftsstelle:

Wikingenstr. 9, 76307 Karlsbad-Langensteinbach
Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Postanschrift:

Postfach 10 01 46, 76298 Karlsbad

Internet:

<http://www.vhs-karlsbad.de>

E-mail:

info@vhs-karlsbad.de

Telefon: 0 72 02 - 17 93 • **Fax:** 0 72 02 - 35 08

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag + Freitag von 09:00 bis 12:00 Uhr
Montagabend von 17:00 bis 19:00 Uhr
Mittwoch geschlossen

Zu Schulferienzeiten können Sie Anmeldungen per Post, per Fax oder per Mail an uns senden.

Anmeldung:

- persönlich in der Geschäftsstelle
- schriftlich (Post, Fax, Mail)
- telefonisch zu den Öffnungszeiten

Ein **HERZLICHES DANKESCHÖN** gilt
allen Inserenten und Firmen,
die durch ihre Anzeigenschaltung
den Druck der VHS-Broschüre finanziell unterstützen
und damit Semester für Semester
ihr Interesse an der Fortsetzung der Arbeit
unserer Volkshochschule bekunden.

Die Ansprechpartner/innen
Ihrer VHS Karlsbad stellen sich vor:

Brigitte Keßler

Leitung VHS-Geschäftsstelle
brigitte.kessler@vhs-karlsbad.de

- Gesamtorganisation
- Alle Fachbereiche, speziell Sprach- und PC-Kurse, Studienreisen sowie Kursangebote in Kooperation



Anette Schmidt

VHS-Information, Verwaltung
anette.schmidt@vhs-karlsbad.de

- Fachbereiche Gesundheit, Seminare und Vorträge, Musik, Kreativ und Ernährung

VHS-Beirat

Beratendes Organ der Gemeinde

Vorsitzender:	Rudi Knodel, Bürgermeister
Stellv. Vorsitzender:	Benedikt Kleiner, Hauptamtsleiter
Mitglieder:	Heike Günther (Grüne), Hielta Schlißkowitz (FWV), Walter Hoffer (SPD), Michael Schmidt (CDU)
VHS-Vertreter:	Brigitte Keßler, Geschäftsstellenleitung Anette Schmidt, Verwaltung

Hausmeister: Michael Vogel

Info Kursteilnahme für Menschen mit Handicap

Erfreulicherweise wurden durch den Umbau am Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach an zwei Gebäuden barrierefreie Zugänge geschaffen ⇒ Gebäude 1 (Klassenzimmer) und Gebäude 5 (VHS / Seminarraum). Wir bedauern, dass zwar leider immer noch zu wenige unserer Unterrichtsstätten barrierefrei zugänglich sind, versuchen aber selbstverständlich gerne Menschen mit Handicap (Rolli, Gehhilfe) die Kursteilnahme zu ermöglichen (z.B. bei Sprachkursen und Seminaren sowie Vorträgen). Bitte geben Sie uns eine entsprechende Info, damit wir die Raumorganisation demgemäß mit allen Beteiligten planen und so unser Bestes für Sie geben können. Zusätzlich ist beim Parkplatzbereich am „Gebäude 1“ eine spezielle Parkmöglichkeit ausgewiesen.

COMPUTERKURSE

PC-Kursangebote für Kinder und Jugendliche (Junge VHS 1) bzw. für Schüler/innen (Junge VHS 2) finden Sie ab Seite 57 bzw. Seite 62.

PC-Schulungsraum

Die Volkshochschule hat im Gebäude 3 des Gebäudekomplexes Grundschule Langensteinbach einen PC-Schulungsraum eingerichtet. Dieser bietet **8 PC-Arbeitsplätze**.

Hinweis:

Bei allen Computerkursen können zur angegebenen Kursgebühr noch evtl. Nebenkosten für Kursmaterial (Kopien, Manuskripte, etc.) hinzukommen, was im Kurs besprochen / bekannt gegeben wird.

Teilnehmerzahl:

Bei Computerkursen gilt generell: Die **Mindestteilnehmerzahl ist 5-6** die **Höchstteilnehmerzahl ist 8** (falls in der Ausschreibung nichts anderes angegeben ist). **Jedem Teilnehmer steht ein Arbeitsplatz mit PC zur Verfügung.**

~~~~~

## Computerkurse in Kleinstgruppen (2-4 Teilnehmer/innen)

Für fast alle unsere EDV-Kurse bieten wir die Schulung auch in einer sogenannten Kleinstgruppen an, vor allem, wenn die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wurde. Damit kommen wir der zunehmenden Spezialisierung im Bereich der Informations- und Kommunikationstechnik entgegen.

### Und so geht's:

Soll ein Kurs mit weniger als der angegebenen Mindestteilnehmerzahl (in der Regel 5 Personen), also mit 4 oder 3 Teilnehmer/innen durchgeführt werden, erfolgt eine Kürzung der Unterrichtsstunden um maximal ein Drittel bei gleichbleibender Kursgebühr. Im Falle von 2 Teilnehmern/innen – was einer Einzelschulung nahe kommt – wird zusätzlich zu der Kürzung der Unterrichtsdauer pro Teilnehmer/in eine Zusatzgebühr erhoben. Dieser Aufschlag ist für jeden Kurs bereits fest kalkuliert. Bei Kursausschreibungen mit anderer Mindestteilnehmerzahl gelten entsprechende Regelungen nach dem gleichen Prinzip.

Beispiel: Sie buchen den Kurs „MS Office Grundlagen“, der planmäßig für 8 Abende á 2 Stunden zum Preis von 108 € ausgeschrieben ist. Vor Kursbeginn liegen jedoch nur 3 bis 4 Anmeldungen vor. Der Kurs wird dann automatisch als Kleinstgruppe eingestuft und kann mit 6 Abenden á 2 Stunden bei unverändertem Preis aber gleichem Lerninhalt durchgeführt werden. Sie müssen sich um nichts Weiteres kümmern.

Wir informieren Sie rechtzeitig (nach dem Anmeldeschluss) über die Kürzung der Unterrichtsstunden, geben Ihnen die gekürzten bzw. neuen Unterrichtstermine bekannt und klären mit Ihnen ab, ob Sie bereit sind, bei zwei Anmeldung den individuellen Aufschlag zu zahlen.

### Ihre Vorteile:

- Das Risiko, dass Ihr gebuchter Kurs ausfällt, verringert sich deutlich.
- Ihr Kurs wird auch noch bei drei oder vier Anmeldungen auf jeden Fall durchgeführt.
- Sie bestimmen bei zwei Anmeldungen selbst mit, ob Ihr Kurs stattfindet, wenn Sie mit dem Gebührenaufschlag einverstanden sind.
- In der Kleinstgruppe erleben Sie eine sehr viel intensivere Lernatmosphäre, dadurch müssen die Lerninhalte nicht reduziert werden.

## Individuelle PC-Schulungen:

### Einzelunterricht, Firmenschulung, Schulungen Zuhause

Sie möchten eine ganz auf Ihre persönlichen Bedürfnisse abgestimmte individuelle PC-Schulung. Kein Problem! Gerne beraten wir Sie bei einem Gespräch über die Möglichkeiten und Modalitäten hierzu. Bitte sprechen Sie uns an.

## Firmenservice – Betriebliche Weiterbildung

### Wir bieten:

- Individuelle Mitarbeiterschulungen für Firmen und Verwaltungen
- Qualifizierte Leitungen
- Gute Schulungsräume - jedem Teilnehmer steht ein PC zur Verfügung

### Sie bestimmen:

- Seminarinhalte
- Gruppengröße
- Kursdauer und Kurszeiten

### Interessiert:

Wir beraten Sie gerne und stellen für Sie ein maßgeschneidertes unverbindliches Angebot zusammen. Ihre Ansprechpartnerin: Brigitte Kessler, Telefon 07202-1793 oder [brigitte.kessler@vhs-karlsbad.de](mailto:brigitte.kessler@vhs-karlsbad.de)

## INFO Schulungsort PC-Kurse

**Bitte beachten Sie:**  
**Alle Computerkurse finden im PC-Raum der VHS Karlsbad statt ☎ Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach, Gebäude 3 !**

## **„Meine Kurs-Idee“ Sie haben einen Kurswunsch?**

Sie haben eine interessante Kurs-Idee! Einen Kurswunsch? Dann füllen Sie doch gleich diesen kleinen Fragebogen aus und schicken Sie diesen per Post oder per Fax 07202-3508 an die VHS Geschäftsstelle oder mailen Sie uns einfach unter [info@vhs-karlsbad.de](mailto:info@vhs-karlsbad.de). Wir freuen uns auf Ihre Ideen.

Sie bekommen auf jeden Fall eine Rückmeldung von uns!

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon/Fax \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Meine Kurs-Idee: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift: \_\_\_\_\_

## Tastaturschulungen-Tastschreiben heute !

**13-1-50401** Leitung: Gabriele Leuschner

**Tastaturschreiben – Mit 10 Fingern schneller am PC!**  
**Intensivkurs 6 Termine – keine Voraussetzungen!**  
**Erwachsene und Schüler/innen ab 12 Jahren**

Beginn/Uhrzeit: Donnerstag, ab 28.02.13, 18:30-20 Uhr, 6-mal  
Vorkenntnisse: keine  
Gebühr: € 84 Erwachsene, € 74 Schüler inkl. Lehrbuch (im Wert von ca. 16 €) sowie einer Teilnahmebescheinigung (bei 80% Teilnahme), die Sie auch beruflich nutzen können.  
Anmelden bis: 18.02.2013

Wie viele Anschläge schaffen Sie mit dem „Adler-Such-System“ pro Minute? Erlernen Sie in diesem Kurs das 10-Finger-Tastschreiben unter kompetenter Anleitung und Sie werden in Zukunft spürbar weniger Zeit für das „Tippen“ aufwenden müssen. Inhalt: Abwechslungsreiche Lernmethoden in entspannter Lernatmosphäre; Praktische Übungen im Kurs und zu Hause sichern das Ergebnis ab. Schon nach wenigen Stunden fühlen Sie sich auf dem gesamten Tastenfeld zu Hause.

**13-1-50402** **NEU** Leitung: Roswitha Barlian

**Tastaturschreiben – Mit 10 Fingern schneller am PC!**  
**Intensivkurs 5 Termine – keine Voraussetzungen!**  
**Erwachsene und Schüler/innen ab 12 Jahren**

Beginn/Uhrzeit: Mittwoch, ab 10.04.13, 18:30-20 Uhr, 5-mal  
Vorkenntnisse: keine  
Gebühr: € 74 Erwachsene, € 64 Schüler inkl. Lehrbuch (im Wert von ca. 16 €) sowie einer Teilnahmebescheinigung (bei 80% Teilnahme), die Sie auch beruflich nutzen können.  
Anmelden bis: 02.04.2013

Wie viele Anschläge schaffen Sie mit dem „Adler-Such-System“ pro Minute? Erlernen Sie in diesem Kurs das 10-Finger-Tastschreiben unter kompetenter Anleitung und Sie werden in Zukunft spürbar weniger Zeit für das „Tippen“ aufwenden müssen. Inhalt: Abwechslungsreiche Lernmethoden in entspannter Lernatmosphäre; Praktische Übungen im Kurs und zu Hause sichern das Ergebnis ab. Schon nach wenigen Stunden fühlen Sie sich auf dem gesamten Tastenfeld zu Hause.

Es ist möglich ...

... für Firmen oder private Gruppen  
zusätzliche Kurse durchzuführen.

Gerne informieren wir Sie ganz unverbindlich ⇨ 07202-1793

## Betriebssystem WINDOWS kombiniert mit OFFICE Anwendungen

**Modul- und Kombikurse:**  
**Windows-Word-Excel-Outlook-Internet-PowerPoint**

**Seniorenkurse: Alle Computerschulungen bei Herrn Manfred Ertle sind seniorenfreundlich!**

**13-1-50102** **NEU** Leitung: Manfred Ertle

### Einstiegskurs PC und Internet

**Wenn Sie noch gar keine Erfahrung im Umgang mit dem Computer haben oder in den Grundlagen erst einmal Sicherheit gewinnen möchten, ist dieser Kurs für Sie richtig!**

Beginn/Uhrzeit: Donnerstag, 07.02.2013, 9-11:15 Uhr, 5-mal  
Vorkenntnisse: keine – für Anfänger/innen  
Info Laptopnutzer: **Eigener Laptop kann gerne mitgebracht werden.**  
Gebühr: € 77 / Anmelden bis: 29.01.2013  
Sie lernen mit Maus und Tastatur umzugehen, um Ihren Computer sicher bedienen zu können.  
Inhalte: Was ist Hardware und Software; Windows-Grundlagen; Aufgaben und Grundfunktionen der „Office-Büroanwendungen“ insbesondere Word sowie grundlegende Internet- und E-Mail-Funktionen.

### Information zu den Kursen 13-1-50103 bis 13-1-50107

**Basiswissen 1-5 bei Herrn Manfred Ertle**

**Kurse für Einsteiger/innen > Grundlagenkurse > Tastenfeld und Bedienung – Windows – Word – Internet**

Info: Die Module können sowohl als Einzelkurse wie auch als Komplett-Angebot (Basiswissen 1-5) gebucht werden.

**13-1-50103** Leitung: Manfred Ertle

### Oma, Opa und Mama: Alle hauen in die Tasten!

**Sicherheit mit der Tastatur! Basiswissen 1 für Anfänger/innen**

Beginn/Uhrzeit: Dienstag, 29.01.2013, 9-11:15 Uhr, 1-mal  
Vorkenntnisse: keine – für Anfänger/innen  
Info Laptopnutzer: **Eigener Laptop kann gerne mitgebracht werden.**  
Gebühr: € 19 / Anmelden bis: 19.01.2013  
Sie möchten sicherer im Umgang mit der Tastatur werden? In diesem Kurs lernen Sie die Tastatur ganz genau kennen und trainieren Ihre Fingerfertigkeit. Tastbezeichnungen und -belegungen werden Schritt für Schritt genau erklärt und anhand von Beispielen und Übungen trainiert. Info: Ein Folgekurses zur Wiederholung und Wissensvertiefung finden Sie unter **13-1-50104**

**13-1-50104** Leitung: Manfred Ertle

### PC-Einführung und Windows-Grundlagen:

#### Basiswissen 2 für Anfänger/innen

Beginn/Uhrzeit: Dienstag, ab 19.02.2013, 9-11:15 Uhr, 3-mal

Vorkenntnisse: keine – für Anfänger/innen

Gebühr: € 45 / Anmelden bis: 08.02.2013

Einführung in die Grundlagen; Begriffserklärungen rund um den Rechner (Tastatur, Betriebssystem u. Benutzeroberfläche Windows); einfache Beispiele in Theorie u. Praxis. Basis: Windows XP o. Vista / Info: Ein Folgekurses zur Wiederholung, Wissensvertiefung finden Sie unter **13-1-50105**

**13-1-50105** Leitung: Manfred Ertle

### PC-Einführung: Windows vertiefen und Word-

#### Grundlagen - Basiswissen 3

Beginn/Uhrzeit: Dienstag, ab 12.03.2013, 9-11:15 Uhr, 3-mal

Info: Kurstermine: 12.03., 19.03. und 26.03.2013

Vorkenntnisse: Handhabung von Maus und Tastatur

Gebühr: € 45 / Anmelden bis: 04.03.2013

Kurze Wiederholung (Basiswissen1 und 2) und Wissensvertiefung / Erweiterung: Dateiverwaltung, Speichern und Wiederfinden; Grundfunktionen der Systemsteuerung. Word: Erstellen und bearbeiten von Texten. Einfache Beispiele in Theorie u. Praxis. Info: Ein Folgekurs zur Wiederholung und Wissensvertiefung finden Sie unter **13-1-50106**

**13-1-50106** Leitung: Manfred Ertle

### Einführung Internet / Email

#### Grundlagen, Begriffserklärungen - Basiswissen 4

Beginn/Uhrzeit: Dienstag, ab 09.04.2013, 9-11:15 Uhr, 3-mal

Vorkenntnisse: PC-Grundkenntnisse

Gebühr: € 45 / Anmelden bis: 27.03.2013

Einführung in die Grundlagen; Begriffserklärungen rund das Thema Internet und Email; einfache Beispiele in Theorie u. Praxis. Info: Ein Folgekurs zur Wiederholung und Wissensvertiefung finden Sie bei **13-1-50107**

**13-1-50107** Leitung: Manfred Ertle

### „Gut hinein und sicher drin!“ - Internet-Einführung

#### Basiswissen 5

Beginn/Uhrzeit: Dienstag, ab 30.04.2013, 9-11:15 Uhr, 3-mal

Vorkenntnisse: PC-Grundkenntnisse / Internetgrundkenntnisse

Gebühr: € 45 / Anmelden bis: 22.04.2013

Das Internet ist heute nicht mehr ungefährlich. Viren, Trojaner, unseriöse Gewinnspiele, Abo-Fallen usw. lauern auf unvorsichtige Nutzer und verursachen viel Ärger und manchmal auch hohe Kosten. Einführung in die Grundlagen; Begriffserklärungen rund das Thema; einfache Beispiele in Theorie u. Praxis zu den Themen: Welche Gefahren bestehen? – Wie kann man sich (PC und Browser absichern) schützen? Was tun, wenn doch etwas passiert ist?

**Seniorenkurse: Alle Computerschulungen bei Herrn Manfred Ertle sind seniorenfreundlich!**

**13-1-50108** Leitung: Gudrun Baumgartner

### Einstieg in die PC-Welt

#### Basiswissen für Anfänger ohne PC-Kenntnisse:

#### Windows, WordPad & Co.

Beginn/Uhrzeit: Dienstag, ab 05.02.13, 17:30-19:45 Uhr, 3-mal

Vorkenntnisse: keine / Gebühr: € 61 / Anmelden bis: 28.01.2013

In diesem Kurs geht es um die Grundlagen der Datenverarbeitung, die Bestandteile des Computers, die verschiedenen Speicher und Laufwerke, sowie um die Verwaltung von Programmen und Dateien. Sie arbeiten mit Maus und Menüs, Symbolen und Fenstertechnik. Und dabei lernen Sie in praktischen Übungen Schritt für Schritt die Oberfläche von Windows kennen und erhalten einen Eindruck in die von Windows mitgelieferten Anwenderprogramme. Nach dem Abschluss des Kurses können Sie u.a. einfache Texte erstellen, mit kleinen Bildern versehen und alles ausdrucken. Kenntnisse in der Bedienung eines PC werden nicht vorausgesetzt.

## Bringen Sie Schwung in Ihr Leben

Finden Sie den Weg zu Ihrer persönlichen Freiheit und Unabhängigkeit.

Die Methode ist in eintägigen Workshops für jeden leicht zu erlernen und basiert auf den Grundlagen der Kinesiologie. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Am 19.02.2013 um 19.30 Uhr findet im Raum Karlsbad ein kostenloser Informationsabend statt, an dem Sie bereits die Wirkung der Methode kennen lernen und erleben dürfen.

**Anmeldung ist erforderlich.** Der Veranstaltungsort wird Ihnen nach der Anmeldung mitgeteilt.



„Lebe deine Potentiale“

Frank Blaich

Seminare, Coachings

Waldenserstr. 98, 76307 Karlsbad

Tel. 07202-8031

**13-1-50109 bis 13-1-50111** Leitung: Gudrun Baumgartner

**Microsoft Office: Excel, Word & Powerpoint,  
Ihre Helfer im Alltag / Büroalltag**

Info: Die Module können sowohl als Einzelworkshop wie auch als Komplett-Angebot (Module 1-3) gebucht werden. Die Unterrichtsinhalte beziehen sich auf die Microsoft Office Versionen ab Office 2007.

**13-1-50109 Workshop / Modul 1:**

**Eine Einführung in die Bedienung von WORD**

Termine/Uhrzeit: Dienstag, 05.+12.+19.03., 17:30-19:45 h, 3-mal

Vorkenntnisse: Einfache Kenntnisse in der Handhabung des PC / Kurs „Basiswissen“

Gebühr: € 56 / Anmelden bis: 25.02.2013

In diesem Kurs werden Sie in die Anwendung Word eingeführt. Sie erfahren unter anderem, wie Sie Dokumente erstellen, formatieren, abspeichern und ausdrucken können. Der Schwerpunkt des Kurses kann durch die Wünsche der Kursteilnehmer beeinflusst werden. Info: Kursangebot zur Wissensvertiefung siehe unter Kurs-Nr. **13-1-50112**

**13-1-50110 Workshop / Modul 2:**

**Eine Einführung in die Bedienung von EXCEL**

Termine/Uhrzeit: Dienstag, 09.+16.+23.04., 17:30-19:45 h, 3-mal

Vorkenntnisse: Einfache Kenntnisse in der Handhabung des PC / Kurs „Basiswissen“

Gebühr: € 56 / Anmelden bis: 28.03.2013

In diesem Kurs werden Sie in die Anwendung Excel eingeführt. Sie erfahren unter anderem, wie Sie eine Tabellenkalkulation unter Verwendung von Formeln erzeugen und ein dazu gehöriges Diagramm erstellen können. Der Schwerpunkt des Kurses kann durch die Wünsche der Kursteilnehmer beeinflusst werden. Info: Kursangebot zur Wissensvertiefung siehe unter Kurs-Nr. **13-1-50113**

**13-1-50111 Workshop / Modul 3:**

**Eine Einführung in die Bedienung von POWERPOINT**

Termin/Uhrzeit: Dienstag, 30.04.13, 17:30-19:45 Uhr, 1-mal

Vorkenntnisse: Einfache Kenntnisse in der Handhabung des PC / Kurs „Basiswissen“

Gebühr: € 24 / Anmelden bis: 20.04.2013

Sie erfahren in diesem Kurs unter anderem, was Sie mit Powerpoint alles machen können, zur Übung wird z.B. eine Einladung oder ein Gutschein wie auch eine kurze Präsentation erarbeitet. Der Schwerpunkt des Kurses kann durch die Wünsche der Kursteilnehmer beeinflusst werden.

Sie finden das **gesamte Kursangebot**  
sowie eine **Online-Anmeldung** unter  
**[www.vhs-karlsbad.de](http://www.vhs-karlsbad.de)**

**13-1-50112** Leitung: Gudrun Baumgartner

**Word 2007 - Aufbaukurs**

Beginn/Uhrzeit: Dienstag, 07.+14.05.13, 17:30-19:45 h, 2-mal

Vorkenntnisse: Kenntnisse in der Bedienung von Word 2007 / Kurs „Einführung in die Bedienung von WORD“

Gebühr: € 39 / Anmelden bis: 29.04.2013

In diesem Kurs werden weitere Hilfsmittel und fortgeschrittene Techniken in der Benutzung von Word erklärt. Der Inhalt hängt stark vom Interesse der Teilnehmer ab, vorgeschlagene Themen wären der Serienbrief, eine eigene Dokumentvorlage nach DIN mit angepassten Kopf- und Fußzeilen, die Anordnung von Grafiken und anderen Objekten oder das Arbeiten mit Formatvorlagen.

**13-1-50113** Leitung: Gudrun Baumgartner

**Excel 2007 - Aufbaukurs**

Beginn/Uhrzeit: Dienstag, 11.6.+18.6.13, 17:30-19:45 h, 2-mal

Vorkenntnisse: Kenntnisse in der Bedienung von Excel 2007 / Kurs „Einführung in die Bedienung von EXCEL“

Gebühr: € 39 / Anmelden bis: 03.06.2013

In diesem Kurs werden vorhandene Kenntnisse in Excel vertieft. Dabei geht es z. B. um die Anwendung geschachtelter Funktionen oder Verknüpfungen auf andere Tabellenblätter oder Dateien. Auch in diesem Kurs können die Teilnehmer ihre eigenen Wünsche bzgl. des Kursinhalts vorschlagen.

**13-1-50114** Leitung: Helmuth Ludwig

**MS Office-Grundlagen – Windows, Word und Excel für den Hausgebrauch & Büroalltag für Anfänger/innen / (Wieder)-Einsteiger/innen**

Beginn/Uhrzeit: Montag, ab 04.02.2013, 19:30-21:30 Uhr, 8-mal

Vorkenntnisse: keine – für Anfänger/innen

Gebühr: € 108 / Anmelden bis: 28.01.2013

Windows: Desktop Oberfläche; Ordner erstellen, verschieben, kopieren; Task-Switching; Dateien speichern, suchen, öffnen; prakt. Übungen.

Word: Texte erstellen u. speichern; skalierbare Schriften; Standard-Symboleiste; Standard-Formatleiste; Tabulator; Seite einrichten; Rechtschreibung; Suchen/Ersetzen; Übungen.

Excel: Excel-Bildschirm; Druckbereich festlegen; Tabelle erstellen; einfache Formeln erstellen; Datenelemente kopieren, ausschneiden, einfügen, sortieren; Autofilterfunktion; Datenaustausch Excel/Word; einfache Diagramme; prakt. Übungen.

**Unsere Geschäftszeiten:**

Mo, Di, Do, Fr von 09.00 bis 12.00 Uhr  
Montagabend von 17.00 bis 19.00 Uhr

**13-1-50115** **NEU** Leitung: Helmuth Ludwig

**Aushänge, Faltblätter und Broschüren erstellen – so geht's!**

Beginn/Uhrzeit: Mittwoch, ab 20.02.13, 20:00-22:00 Uhr, 4-mal  
 Vorkenntnisse: PC-Grundkenntnisse / Grundkenntnisse in Word  
 Gebühr: € 59 / Anmelden bis: 11.02.2013

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie mit Hilfe der Textverarbeitungssoftware Word Aushänge, Faltblätter oder Broschüren erstellen. Die erlernten Techniken und Tricks können Sie dann beruflich, privat oder auch im Verein oder Ehrenamt vielfältig einsetzen.

Anhand konkreter Beispiele und detaillierten Schritt-für-Schritt-Anleitungen wird das notwendige Wissen sicher und systematisch vermittelt. Übungen helfen Ihnen, die erworbenen Techniken gleich anzuwenden.

Kursinhalte:

- Aushänge erstellen (Querformat, Tabellen, Abreißstreifen)
- Faltblätter erstellen (Text in Spalten anordnen, Bilder und Tabellen einfügen, Faltblatt drucken)
- Broschüren erstellen (Besondere Einstellungen für Broschürendruck, Inhalt gestalten, Broschüren speichern und drucken)

**LAPTOP / NOTEBOOK / NETBOOK**

**Perfekter Umgang-Einrichtung/Einstellungen-Sicherheit**

**13-1-50116** Leitung: Manfred Ertle

**Erste Schritte mit Ihrem eigenen Notebook!**

Termine/Uhrzeit: Mittwoch, 30.01.2013, 9:00-11:15 Uhr, 5-mal  
 Mitzubringen: eigenes Notebook (Laptop, kein Mac)  
 Gebühr: € 77 / Anmelden bis: 21.01.2013

Sie haben ein Notebook und wollen z.B. den Umgang mit Tastatur, Maus oder Touchpad, das Verbinden mit der Digitalkamera, den Umgang mit Windows lernen. Kein Problem! Sie bringen Ihr eigenes Notebook mit und lernen alles Wichtige an Ihrem eigenen Gerät. Bitte bringen Sie Ihr Notebook in betriebsbereitem Zustand inkl. Ladekabel mit Netzteil mit. **Der Inhalt des Kurses kann durch die Wünsche der Kursteilnehmer beeinflusst werden.**



**EBERLE & SEYFRIED**  
 Brillen- und Kontaktlinsen-Studio

Pforzheimer Straße 37  
 76337 Waldbronn  
 Telefon (0 72 43) 6 36 60

Ettlinger Str. 5  
 76307 Karlsbad  
 Telefon (0 72 02) 94 25 12

**DATEIVERWALTUNG / ORGANISATION**

**13-1-50117** **NEU** Leitung: Helmuth Ludwig

**Frühjahrsputz: Den PC ausmisten und aufräumen!**  
**Ablage, Verwaltung von Dateien, Daten und Dokumenten**

Beginn/Uhrzeit: Mittwoch, 17.+24.04., 20:00-22:00 Uhr, 2-mal  
 Vorkenntnisse: PC-Grundkenntnisse  
 Gebühr: € 33 - Anmelden bis: 08.04.2013

Die heutigen Computer und Notebooks speichern Unmengen von Daten. Schnell sind Tausende von Text-, Bild- und Fotodateien vorhanden. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie in der Datenflut den Überblick behalten und Ihre Daten nicht nur suchen, sondern auch finden. Sie erfahren, wie Sie eine sinnvolle Ordnerstruktur anlegen, in diese Ordner Ihre Text-, Bild- und Fotodateien verschieben und gezielt nach bestimmten Daten suchen. Außerdem sichern Sie Ihre Daten mithilfe von USB-Sticks, CDs und DVDs sowie externen Festplatten. Und weil die auf Ihrem Rechner installierten Programme ebenfalls sehr viel Speicherplatz beanspruchen, lernen Sie, wie Sie Ihre Programme sinnvoll verwalten.

Kursinhalte:

- Ordnerstruktur anlegen
- Dateien verwalten
- Schneller Zugriff auf Ihre Dateien (Favoriten, Startmenü, Taskleiste, Verknüpfungen)
- Daten sichern (USB-Stick, Festplatte, CD, DVD)
- Programme verwalten, herunterladen, installieren und entfernen

**EXCEL**

**13-1-50118** Leitung: Irene Wipfler

**Excel – Grundlagen, 1-mal samstags**

Termin/Uhrzeit: Samstag, 23.02.2013, 09:00-12:30  
 und 13:30-17:00 Uhr, 1-mal  
 Vorkenntnisse: Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC / Windows  
 Gebühr: € 58 / Anmelden bis: 13.02.2013

Tabellenkalkulation Grundbegriffe (Spalte, Zeile, Zelle, Rechnen mit Tabellen, Zellbezug) / Aufbau des Programms / Erstellen einer Tabelle mit einfachen Grundrechenarten (Summe, Prozent) / Formatierungen von Tabellen (Datumsformat, Währungsformat, Zellausrichtung, Rahmen und Schattierung usw.) / Kopierfunktionen / Ein einfaches Diagramm erstellen / Seite einrichten, Seitenansicht, Drucken, praktische Beispiele und Übungen / Info: Folgeworkshop zur Vertiefung Ihrer Kenntnisse siehe Kurs-Nr. **13-1-50119**

**13-1-50119** Leitung: Irene Wipfler

**Excel-Kenntnisse vertiefen + Fragen der Teilnehmer klären und erklären“**

Termin/Uhrzeit: Samstag, 09.03.2013, 09:00-12:30 Uhr  
 und 14:00-16:30 Uhr, 1-mal  
 Vorkenntnisse: Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC / Windows  
 Gebühr: € 49 Anmelden bis: 28.02.2013

Grundkenntnisse vertiefen. Spezielle Fragen / Wünsche der Teilnehmer/innen klären u. erklären, praktische Beispiele und Übungen

**13-1-50110** Leitung: Gudrun Baumgartner

**Eine Einführung in die Bedienung von EXCEL**

Termine/Uhrzeit: Dienstag, 09.+16.+23.04.13, 17:30-19:45 h, 3-mal  
 Vorkenntnisse: Einfache Kenntnisse in der Handhabung des PC / Kurs „Basiswissen“ Kurs-Nr.: 13-1-50108

Gebühr: € 56 / Anmelden bis: 28.03.2013

In diesem Kurs werden Sie in die Anwendung Excel eingeführt. Sie erfahren unter anderem, wie Sie eine Tabellenkalkulation unter Verwendung von Formeln erzeugen und ein dazu gehöriges Diagramm erstellen können. Der Schwerpunkt des Kurses kann durch die Wünsche der Kursteilnehmer beeinflusst werden. Info: Kursangebot zur Wissensvertiefung siehe unter Kurs-Nr. **13-1-50113**

**13-1-50113** Leitung: Gudrun Baumgartner

**Excel 2007 - Aufbaukurs**

Beginn/Uhrzeit: Dienstag, 11.6.+18.6.13, 17:30-19:45 h, 2-mal  
 Vorkenntnisse: Kenntnisse in der Bedienung von Excel 2007 / Kurs „Einführung in die Bedienung von EXCEL“

Gebühr: € 39 / Anmelden bis: 03.06.2013

In diesem Kurs werden vorhandene Kenntnisse in Excel vertieft. Dabei geht es z. B. um die Anwendung geschachtelter Funktionen oder Verknüpfungen auf andere Tabellenblätter oder Dateien. Auch in diesem Kurs können die Teilnehmer ihre eigenen Wünsche bzgl. des Kursinhalts vorschlagen.

**13-1-50101** Leitung: Gudrun Baumgartner

**Excel 2007 - Aufbaukurs**

Beginn/Uhrzeit: Dienstag, 15.1. + 22.1.2013, 17-20 Uhr, 2-mal  
 Vorkenntnisse: Kenntnisse in der Bedienung von Excel 2007

Gebühr: € 49 / Anmelden bis: 07.01.2013

In diesem Kurs werden vorhandene Kenntnisse in Excel vertieft. Dabei geht es z. B. um die Anwendung geschachtelter Funktionen oder Verknüpfungen auf andere Tabellenblätter oder Dateien. Auch in diesem Kurs können die Teilnehmer ihre eigenen Wünsche bzgl. des Kursinhalts vorschlagen.

**13-1-50120** **NEU** Leitung: Helmuth Ludwig

**Stromkosten, Haushaltsbuch, Adressbuch & Co Berechnungen und Listen mit Excel erstellen!**

Beginn/Uhrzeit: Donnerstag, 07.+14.03.2013, 20-22 Uhr, 2-mal  
 Vorkenntnisse: PC-Grundkenntnisse

Gebühr: € 33 - Anmelden bis: 25.02.2013

Ihr PC ist nicht nur ein Werkzeug zum Surfen im Internet und zum Schreiben von Texten. Er unterstützt Sie auch hervorragend, wenn Sie Listen erstellen oder Berechnungen durchführen möchten. In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt, wie Sie z.B. Stromkosten berechnen und vergleichen, sauber gestaltete Listen führen und sortieren, Wetterdaten grafisch auswerten, ein Haushaltsbuch mit Monats- und Jahresübersichten erstellen. Zinsen und Kredite berechnen.

Kursinhalte:

- Adresslisten führen (Tabellen gestalten)
- Stromanbieter vergleichen (einfache Berechnungen ausführen)
- Wetterdaten grafisch darstellen (Daten in Diagrammform darstellen)
- Haushaltsbuch führen (mit mehreren Tabellenblättern arbeiten)

**OUTLOOK**

**13-1-50121 & 13-1-50122** Leitung: Regina Schweiger-Müller  
**Workshops: Microsoft Outlook: Grundlagen & Emails + Kalender & Terminverwaltung (Modul 1 und 2)**

Info: Die Module können sowohl als Einzelworkshop wie auch als Komplett-Angebot (Module 1 und 2) gebucht werden.

Mit MS **Outlook** können Sie die vielfältigen Aufgaben wie Posteingänge, Nachrichten, Verabredungen, Termine, Aufgabenlisten, Notizen, Kontaktadressen usw., die bei der täglichen Arbeit z. B. im Büro anfallen, mit einem einzigen Programm verwalten. Die beiden Module bieten einen Schnelleinstieg in Outlook. Themenschwerpunkte sind wichtige Ansichten, E-Mails (Bilder und Hyperlinks, Anhänge, Sicherheitseinstellungen beim Nachrichteneingang), E-Mailkonten, Kontakte und Suchfunktionen. Am Ende werden Sie Termine eintragen, Aufgabenlisten und Notizen erstellen können. Vorkenntnisse Grundlagen EDV und Windows Basiswissen werden vorausgesetzt.

**13-1-50121** Modul 1

**Outlook: Grundlagen und Emails**

Termine/Uhrzeit: Montag, 04.03.+11.03. + 18.03.13, 17:45-19:15 h, 3-mal

Vorkenntnisse: EDV- / Windows-Grundkenntnisse

Gebühr: € 35 / Anmelden bis: 22.02.2013

**13-1-50122** Modul 2

**Outlook: Kalender / Terminverwaltung**

Termine/Uhrzeit: Montag, 15.04.+22.04.+29.04.2013, 17:45-19:15 Uhr, 3-mal

Vorkenntnisse: EDV- / Windows-Grundkenntnisse

Gebühr: € 35 / Anmelden bis: 05.04.2013

**POWERPOINT**

**13-1-50123** Leitung: Irene Wipfler

**PowerPoint – Grundlagen**

**Perfekt präsentieren, ob im Beruf oder Privat!**

Termin/Uhrzeit: Samstag, 16.03.2013, 10:00-12:30 Uhr und 14:00-16:30 Uhr, 1-mal

Vorkenntnisse: PC-Grundkenntnisse

Gebühr: € 45 / Anmelden bis: 06.03.2013

Dieser Workshop richtet sich an Teilnehmer, die noch nicht mit PowerPoint gearbeitet haben. Im Kurs werden Grundbegriffe vermittelt, damit Sie das Programm selbständig nutzen können. Was ist PowerPoint? Die Arbeitsoberfläche. Grundlagen zum Arbeiten mit Präsentationen / Bildschirmpräsentationen. Grundlegende Textgestaltung, Excel-Dateien in PowerPoint verwenden. Praktische Beispiele und Übungen / Info: Folgeworkshop Kurs-Nr. **13-1-50124**

**13-1-50124** Leitung: Irene Wipfler

**PowerPoint-Kenntnisse wiederholen, vertiefen und Tipps & Tricks erfahren**

Termin/Uhrzeit: Samstag, 23.03.2013, 10:00-12:30 Uhr und 14:00-16:30 Uhr, 1-mal

Vorkenntnisse: PC-Grundkenntnisse

Gebühr: € 45 / Anmelden bis: 13.03.2013

Dieser Workshop richtet sich an Teilnehmer, die schon mit PowerPoint gearbeitet haben oder, deren Kenntnisse schon weiter zurückliegen. Im Kurs werden Kenntnisse aufgefrischt und vertieft. Außerdem werden Tipps und Tricks für ein effektives Arbeiten mit PowerPoint vermittelt. Dabei sollen auch Ihre persönlichen Fragen zum Programm oder Ihrer Präsentation nicht zu kurz kommen. Praktische Beispiele und Übungen

**13-1-50111** Leitung: Gudrun Baumgartner

**Eine Einführung in die Bedienung von POWERPOINT**

Termin/Uhrzeit: Dienstag, 30.04.13, 17:30-19:45 Uhr, 1-mal

Vorkenntnisse: Einfache Kenntnisse in der Handhabung des PC / Kurs „Basiswissen“ Kurs-Nr.: 13-1-50108

Gebühr: € 24 / Anmelden bis: 20.04.2013

Sie erfahren in diesem Kurs unter anderem, was Sie mit Powerpoint alles machen können, zur Übung wird z.B. eine Einladung oder ein Gutschein wie auch eine kurze Präsentation erarbeitet. Der Schwerpunkt des Kurses kann durch die Wünsche der Kursteilnehmer beeinflusst werden.

**INTERNET**

***Seniorenkurse: Alle Computerschulungen bei Herrn Manfred Ertle sind seniorenfreundlich!***

**13-1-50125** Leitung: Manfred Ertle

**Ihre ersten Schritte im Internet – so geht's!**

- > **Internet für den Hausgebrauch: Zugang zum Internet**
- > **Informationen und Auskünfte suchen / finden**
- > **E-Mails empfangen / senden – und, und, und**

Beginn/Uhrzeit: Mittwoch, ab 10.04.2013, 09:00-11:15 Uhr, 4-mal

Vorkenntnisse: Handhabung von Maus und Tastatur, einfache PC-Kenntnisse

Gebühr: € 62 / Anmelden bis: 02.04.2013

Wer schon ein wenig Erfahrung mit dem PC gemacht hat, lernt hier in Ruhe die weite Welt des Internets kennen. Der Kurs gibt einen allgemeinen Überblick zum Thema Internet und Grundlagen (Voraussetzungen für den Internetzugang, Schutz vor Viren und Trojanern, Email im Internet oder mit Outlook-Express). Durch viele praktische Übungen, werden Ihnen viele Möglichkeiten gezeigt, Informationen aus dem Internet zu holen (Recherchieren im Internet). Außerdem richten wir eine e-Mail-Adresse ein.

***Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit Ihnen Ihr Platz sicher ist. Außerdem kann gerade Ihre Anmeldung darüber entscheiden, ob der Kurs zustande kommt.***

**DCN**

Design. Communicate. Network.

Erfolgreiche Internetlösungen für kleine und mittelständische Unternehmen, Portale & Shops



••• TYPO3 CMS für Ihren Web-Erfolg und Online-Shops mit Magento Commerce

••• Branchenlösungen fürs Web, CRM & Vertriebsmodule, Schnittstellen zur Wawi

••• Web2.0-Effekte durch dynamische Module & Programmierung auch für das iPhone

••• Suchmaschinenoptimierung, Social Media, E-Mail Marketing und Google AdWords

TYPO3

Magento  
Open Source eCommerce



www.dcn.de

**13-1-50106** Leitung: Manfred Ertle

**Einführung Internet / Email**

**Grundlagen, Begriffserklärungen**

Beginn/Uhrzeit: Dienstag, ab 09.04.2013, 9-11:15 Uhr, 3-mal

Vorkenntnisse: PC-Grundkenntnisse

Gebühr: € 45 / Anmelden bis: 27.03.2013

Einführung in die Grundlagen; Begriffserklärungen rund das Thema Internet und Email; einfache Beispiele in Theorie u. Praxis. Info: Ein Folgekurs zur Wiederholung und Wissensvertiefung finden Sie bei **13-1-50107**

**13-1-50107** Leitung: Manfred Ertle

**„Gut hinein und sicher drin!“ - Internet-Einführung**

Beginn/Uhrzeit: Dienstag, ab 30.04.2013, 9-11:15 Uhr, 3-mal

Vorkenntnisse: PC-Grundkenntnisse / Internetgrundkenntnisse

Gebühr: € 45 / Anmelden bis: 22.04.2013

Das Internet ist heute nicht mehr ungefährlich. Viren, Trojaner, unseriöse Gewinnspiele, Abo-Fallen usw. lauern auf unvorsichtige Nutzer und verursachen viel Ärger und manchmal auch hohe Kosten. Einführung in die Grundlagen; Begriffserklärungen rund das Thema; einfache Beispiele in Theorie u. Praxis zu den Themen: Welche Gefahren bestehen? – Wie kann man sich (PC und Browser absichern) schützen? Was tun, wenn doch etwas passiert ist?

**13-1-50126** Leitung: Irene Wipfler

**Internet-Einführung für Anfänger/innen und (Wieder-)Einsteiger/innen z.B. mit Firefox oder dem Internet Explorer**

Termin/Uhrzeit: Samstag, 13.04.2013, 09:00-12:00 Uhr, 1-mal

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse im Umgang mit Windows

Gebühr: € 34 / Anmelden bis: 02.04.2013

Überblick über das weltweite Computernetz. Durch praktische Übungen erlernen Sie, wie man im Internet schnell an benötigte Informationen gelangen kann. Die Nutzung des Internets im Alltag (Suchtechniken, E-mail, ...) ist ebenso ein Thema wie die wichtigsten Schlüsselbegriffe, aktuelle Entwicklungen, die vielfältigen Möglichkeiten des Internetzugangs und natürlich auch die Kosten. Info: Folgeworkshop siehe Kurs-Nr. **13-1-50127**

**13-1-50127** Leitung: Irene Wipfler

**Effektives Arbeiten mit dem Internet**

**Suchen & Finden, E-Mails, allgemeine Fragen**

Termin/Uhrzeit: Samstag, 27.04.2013, 09:00-12:00 Uhr, 1-mal

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse im PC- Umgang (Windowsoberfläche / Einführungskurs)

Gebühr: € 34 / Anmelden bis: 17.04.2013

Grundkenntnisse vertiefen, Tipps und Tricks, um effektiv mit dem World-Wide-Web zu arbeiten sowie spezielle Fragen / Wünsche der Teilnehmer/innen klären u. erklären, praktische Beispiele und Übungen

**Anmeldeformulare finden Sie auf Seiten 68 und 69!**

**13-1-50128** Leitung: Manfred Ertle

**Facebook, Skype und Co.!**

**Mit Freunden, Verwandten und Bekannten über das Internet kommunizieren**

Beginn/Uhrzeit: Mittwoch, ab 12.06.13, 14:00-16:00 Uhr, 1-mal

Vorkenntnisse: PC-Grundkenntnisse

(Windows, Word, Internet - Umgang)

Gebühr: € 19 / Anmelden bis: 03.06.2013

Herr Ertle zeigt Ihnen am Beispiel von Facebook, wie ein soziales Netzwerk im Internet funktioniert. Sie erfahren z.B. wie Sie Freunde finden, Nachrichten senden und empfangen, Infos und – wenn Sie möchten – Fotos verteilen, in Echtzeit mit **Facebook-Kontakten kommunizieren und Sicherheitseinstellungen zum Schutz der Privatsphäre** vornehmen. Außerdem zeigt Herr Ertle Ihnen die Kommunikationsmöglichkeiten mit **Skype (Bildtelefonie und Chat)**. **Auf Teilnehmerwunsch kann in einem Folgeseminar Ihr Notebook für diese Zwecke eingerichtet und praktisch geübt werden.**

**BILDBEARBEITUNG / DIGITALKAMERA**

**13-1-50129** Leitung: Manfred Ertle

**Damit Ihre schönsten Tage & Momente im Jahr gut „festgehalten“ werden: Digitalkamera, digitale Bilder & Bildbearbeitung am PC**

Termine/Uhrzeit: Montag, ab 21.01.2013, 14:00-16:30 Uhr, 3-mal

Vorkenntnisse: PC-Grundkenntnisse in Windows

Mitzubringen: Kamera, Bedienungsanleitung, evtl. zugehörige Software - Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung den Namen / Typ Ihrer Kamera mit.

Gebühr: € 59 / Anmelden bis: 11.01.2013

Einlesen von Bildern aus der Digitalkamera; Einrichtung einer Datenbank für ihre Bilder; Zuschneiden und verbessern Ihrer Bilder mit dem Programm kostenlosen „Picasa“ von Google. Weitere Möglichkeiten mit der digitalen Bildbearbeitung sowie Layout von Text und Bild mit Word werden in diesem praxisbezogenen Kurs vorgestellt.

**13-1-50130** Leitung: Manfred Ertle

**Damit Ihre schönsten Fotoerinnerungen als tolles Fotobuch glanzvoll „festgehalten und eindrucksvoll verpackt“ sind:**

**Ihr erstes Fotobuch – nur Mut, Herr Ertle zeigt Ihnen wie einfach das doch geht!**

Beginn/Uhrzeit: Montag, ab 25.02.2013, 09:00-11:30 Uhr, 3-mal

Vorkenntnisse: PC-Grundkenntnisse

(Windows, Word, Internet - Umgang)

Gebühr: € 59 / Anmelden bis: 18.02.2013

Trotz digitaler Fotografie: Das gute alte Fotoalbum hat nicht ausgedient. Gerne nimmt man es doch zur Erinnerung in die Hand oder auch als Geschenk für einen lieben Menschen. Mit einer kostenlosen Software zeigt Ihnen Herr Ertle wie Sie Ihre digitalen Fotos Schritt für Schritt „bearbeiten“ bis Ihr erstes Fotobuch oder auch gerne ein ganz persönlicher Kalender entstanden ist.

**Seniorenkurse:** Alle Computerschulungen bei Herrn Manfred Ertle sind seniorenfreundlich!

**13-1-50131** Leitung: Manfred Ertle

*Damit Ihre schönsten Tage & Momente im Jahr gut „festgehalten“ werden:*

**Digitalkamera, digitale Bilder & Bildbearbeitung am PC**

Termine/Uhrzeit: Donnerstag, ab 18.04.13, 9:30-11:30 Uhr, 3-mal  
 Vorkenntnisse: PC-Grundkenntnisse in Windows  
 Mitzubringen: Kamera, Bedienungsanleitung, evtl. zugehörige Software - Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung den Namen / Typ Ihrer Kamera mit.

Gebühr: € 59 / Anmelden bis: 08.04.2013  
 Kursinhalt siehe Kurs-Nr.: **13-1-50129**

**13-1-50132** Leitung: Manfred Ertle

*Damit Ihre schönsten Fotoerinnerungen als tolles Fotobuch*

*glanzvoll „festgehalten und eindrucksvoll verpackt“ sind:*

**Ihr erstes Fotobuch – nur Mut, Herr Ertle zeigt Ihnen**

**wie einfach das doch geht!**

Beginn/Uhrzeit: Donnerstag, ab 13.06.2013, 9-11:30 Uhr, 3-mal  
 Vorkenntnisse: PC-Grundkenntnisse (Windows, Word, Internet - Umgang)

Gebühr: € 59 / Anmelden bis: 03.06.2013  
 Kursinhalt siehe Kurs-Nr.: **13-1-50130**

**HÄRING**  
 Birkelweg 5 76337 Waldbronn  
**Neuinstallation und Reparatur**

**Satellitenanlagen • Kabelfernsehen**  
**Groß - Gemeinschaftsantennenanlagen**  
**Verkauf von TV - Geräten**

Tel : 07243/ 61592 Fax : 07243/ 66431  
 e-mail : haeringtv@gmx.de

## ARBEIT und BERUF

**13-1-50901** Leitung: Alexandra Gebhardt, IHK-Ausbilderin, Business Coach

**Mach Dich fit für Dein Bewerbungsgespräch!**

Termin/Uhrzeit: Samstag, 16.03.2013, 10:00-15:00 Uhr, inkl. Mittagsimbiss  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Mindestteiln.zahl: 6 Teilnehmer  
 Mitzubringen: Schreibutensilien

Gebühr: € 39 inkl. Mittagsimbiss / Anmelden bis: 06.03.2013

Wir üben gemeinsam in Rollenspielen wie ein Vorstellungsgespräch laufen kann und auf was Ihr achten solltet. Wie könnt Ihr mit Eurer Nervosität umgehen und gelassener ins Gespräch gehen? Welche Fragen werden oft gestellt und wie könnt Ihr darauf antworten? Oft entscheidet schon der erste Eindruck und deshalb werden wir auch ein kurzes Kniggetraining machen, um Euch mit den Umgangsformen in der Berufswelt vertraut zu machen. Nach diesem Tag könnt Ihr sicher in die kommenden Vorstellungsgespräche gehen, und habt bessere Chancen auf einen Ausbildungsplatz!

**13-1-10302** **NEU** Leitung: Ulrike-Ebba Gräfin von Sparr

**Rhetorische Selbstpräsentation**

Beginn/Uhrzeit: Donnerstag, 11.04.2013, 18:45-21:45 Uhr  
 Ort: VHS-Seminarraum, Wikingerstr. 9, La., EG  
 Gebühr: € 18 / Anmelden bis: 02.04.2013

Besonders im Beruf wird in vielen Positionen eine kompetente Selbstpräsentation erwartet. Bei Besprechungen, bei Präsentationen, bereits im Vorstellungsgespräch ebenso bei privaten wie ehrenamtlichen Vortragssituationen. Das betrifft das äußere Auftreten in der Körpersprache ebenso wie ein strukturiert vorgetragener Inhalt. Um all dies optimal zu meistern, bedarf es eines zielorientierten Erkundens: „Was brauche ich, um mein Kommunikations-Ziel zu erreichen?“ Um diese Frage individuell zu klären, helfen praktische Tipps weiter. Außerdem erhalten Sie die Möglichkeit, sich bei praxisnahen Übungen zu Ihrem speziellen Redethema zu erproben.

**13-1-30404** **NEU** Leitung: Angelika Kurz-Gushurst, Stresscoach

**Bevor nichts mehr geht – Burnout vorbeugen**

Termine/Uhrzeit: Samstag, 02. und 09.03.2013, jeweils 09:30-15:30 Uhr (inkl. Mittagspause), 2-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Mitzubringen: Stift und Block für Notizen, Vesper und Getränk für den Mittagsimbiss

Gebühr: € 79 / Anmelden bis: 22.02.2013

Hohe Dauerbelastung kann zu Burnout führen. Die persönliche Gestaltung des Lebens und unbewusste Muster sind dabei ausschlaggebend. Es lohnt sich, einmal genau hinzuschauen, wie riskant die eigene Lebensführung diesbezüglich ist. Sie erfahren und üben eine Vielzahl von kleinen und großen Möglichkeiten, die Stressspirale zu durchbrechen. Daraus können Sie sich Ihr persönliches Menü für den Alltag zusammenstellen. Info: Bei (akuten) Erkrankungen vor der Teilnahme am Kurs bitte zuerst die Zustimmung Ihres Arztes einholen.

Angebote zu **Entspannungstechniken** finden Sie beim Fachbereich Gesundheit ab Seite 39

**13-1-10702** **NEU** Leitung: Goran Suton

**Motivations- und Coaching-Workshop mit dem erfolgreichen Handballbundesliga-Trainer der HG Saarlouis Goran Suton: Motivation und mentale Impulse für Spitzenleistungen**

Termin/Uhrzeit: Mittwoch, 06.03.2013, 18:00-21:00 Uhr, 1-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Gebühr: € 79

Teilnehmerzahl: Min 10 Personen / Anmelden bis: 25.02.2013

**Motivation und mentale Impulse für Spitzenleistungen** - Die Anforderungen an Trainer, Spieler aber auch an Führungskräfte und Mitarbeiter sind sowohl körperlich, technisch als auch mental gestiegen. Inhalte zu vermitteln und Menschen zu trainieren und motivieren sind Kernkompetenzen, die in allen Bereichen des Sport oder Unternehmen wichtig sind. Ein oftmals ungenutzter Bereich liegt im Training der mentalen Stärke. Hier liegt ein riesiges Potential brach. Mental stark zu sein macht den Unterschied zwischen Sieg und Niederlage. Was wäre, wenn man diesen schlummernden, mentalen Riesen bei Sportlern und Mitarbeitern aktivieren könnte, so dass sie deutlich besser werden? Die Ähnlichkeiten von Prozessen im Sport und in der Wirtschaft sind faszinierend. In der Wirtschaft wie im Sport herrschen klare Regeln. Die Teamstruktur, Charaktere, Rollenverteilung müssen in beiden Bereichen stimmen. Klare konzeptionelle Ausrichtung ist sowohl bei Sportteams wie auch bei Mitarbeiterteams eine Notwendigkeit. In beiden Bereichen besteht Erfolg darin, dass man genau die Fähigkeiten hat, die im Moment gefragt sind. Werfen Sie einen Blick in erprobte Techniken und Methoden des Mentaltrainings für Sportler und Mitarbeiter in einer theoretischen, praktischen und leidenschaftlichen Vortragsform. Dabei werde ich versuchen in dem Vortrag unter anderem die folgenden Fragen zu beantworten:

- Was ist Motivation?
  - Wie motiviere ich andere und mich selbst?
  - Was ist interne Repräsentation und wie verwende ich sie?
- Viele Beispiele, Erfahrungen und praktische Übungen werden Ihnen helfen die Methoden vielleicht selbst anzuwenden. Nutzen Sie diese Möglichkeit und erschaffen Sie zündende Momente für Ihren Erfolg.

**Beruflich orientierte Sprachkurseangebote wie z.B. Business English** finden Sie bei den Sprachkursangeboten ab Seite 18

Gerne organisieren wir auf Wunsch weitere Sprachkursangebote.

**Schulungen für Firmen und Verwaltungen**

Qualifizierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind heute ein unbestrittener Erfolgsfaktor im wirtschaftlichen Wettbewerb und auch bei Non-Profit-Organisationen.

Qualifikationen vermitteln, Kenntnisse auffrischen, Kompetenzen weiter entwickeln und Horizonte erweitern – sind die Stärken einer guten Fortbildung.

Gerne erarbeiten wir für Sie ein individuelles, maßgeschneidertes Angebot, das präzise auf Ihre Bedürfnisse bzw. Bedarf und Anforderungen zugeschnitten ist – ob „inhouse“ oder in den Räumlichkeiten der Volkshochschule. Lassen Sie sich Ihr Programm zusammenstellen: Kommunikation und Rhetorik, Büroorganisation, Fremdsprachen, EDV und Internet, Gesundheitsbildung u.v.a.

☎ 07202-1793, Ihr Ansprechpartner Brigitte Keßler  
 ✉ [brigitte.kessler@vhs-karlsbad.de](mailto:brigitte.kessler@vhs-karlsbad.de)

**\*Systemische  
 \*\*\*Psychologie**

**Beratung & Kurzzeit-Therapie für Menschen mit Tinnitus, Schlafstörungen, Stress, Burnout, psychosomatischen Beschwerden, chronischen Schmerzen, Krebs oder in Trauer**  
**Erziehungscoaching für Eltern/Elternteile**  
**Autogenes Training AT und progressive Muskelrelaxation PMR für Kinder im Grundschulalter**  
**Intelligenz-/Konzentrationstestung von Kindern & Jugendlichen; Training der Konzentration und der Lernmethodik**  
**Ganz neu: Mediation (Vermittlung) in Konflikten aller Art z. B. bei Trennung/Scheidung**

Nähere Infos & kurzfristige Termine unter: Fon 07243/980 3480 oder auf [www.sypsy-christiane-berg.de](http://www.sypsy-christiane-berg.de)

**\*Christiane Berg\***  
**\*Diplom-Psychologin\***  
**\* Systemische Therapie und Beratung \***

**SCHREINEREI  
 STADLER**  
 BAU- UND MÖBELSCHREINEREI  
 INNENAUSBAU

**Handwerkliche Qualitätsarbeit**

- INNENAUSBAU
- EINBAUSCHRÄNKE
- HAUS- UND ZIMMERTÜREN
- PARKETT- UND LAMINATBÖDEN
- DECKEN- UND WANDVERKLEIDUNGEN
- TRENNWÄNDE
- REPARATURVERGLASUNGEN

Uwe + Bernd STADLER GDBR · Herrenalber Str. 6 · 76307 Karlsbad-Spielberg  
 Tel. (0 72 02) 84 58 • Fax (0 72 02) 67 19

# SPRACHKURSE

Mit uns eröffnen sich Ihnen neue Sprachenhorizonte

Kinder- / Schülerkurse finden Sie ab Seite 57 bzw. 62 unter der Rubrik „Junge VHS 1 + 2“.

## ALLGEMEINE HINWEISE

Die wesentlichen Lernziele unseres Sprachunterrichts sind:  
**Hörverständnis und Sprechfähigkeit.**

Unsere Sprachkurse sind zur besseren Orientierung in **Stufen** und nach dem **Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER)** in Buchstaben und Ziffern eingeteilt. Für unsere VHS haben wir zum besseren Verständnis für Sie eine weitere Unterteilung in die Schwierigkeitsgrade a, b und c vorgenommen.

**A1a / Anfänger I:** keine Vorkenntnisse

**A1b / Anfänger II/III:** außerschulisch erworbene geringe Vorkenntnisse oder ein / zwei Anfängerkurse.

**A1c / Anfänger IV/V:** einfache Vorkenntnisse oder ein / zwei Anfängerkurse.

**A2a / Grundstufe I:** Anfängerkurse oder weiter zurückliegende Kenntnisse durch Schule, VHS oder Ähnliches.

**A2b / Grundstufe II – IV:** Diese Stufen bauen auf vorhergehenden Stufen / Kursen auf.

**B1a / Anfang Mittelstufe:** fortgeschrittene Kenntnisse. Arbeiten in der Regel mit dem Basislehrbuch und dem Einstieg in leichte Lesetexte.

**B1b / Mittelstufe:** fortgeschrittene Kenntnisse. Arbeiten in der Regel mit einem weiterführenden Lehrbuch, lebendiger Lektüre.

**B2a / Mittelstufe, Konversation:** Vertieftes Arbeiten mit wechselnden Texten.

**B2b / Mittelstufe, Konversation:** Gute Kenntnisse in Hören und Sprechen, Lesen und Schreiben. Arbeiten mit freien Texten, Zeitungsartikeln o.Ä.

**C1a / Anfang Oberstufe:**

Gute Sprachkenntnisse. Es wird ohne Buch gearbeitet, freie Texte und Themen über Aktuelles und Kulturelles, Zeitungsartikel und Hörfunkberichte.

**C1b / Oberstufe:** Gute Sprachkenntnisse. Es wird ohne Buch gearbeitet, freie Texte und Themen über Aktuelles und Kulturelles, Zeitungsartikel und Hörfunkberichte.

**Gebühren-** Die angegebene Gebühr beinhaltet nur die reine Kursgebühr.

**Nebenkosten** - Lehrbücher oder sonstiges Lernmaterial sind in der Regel selbst zu besorgen. Evtl. anfallende Kosten für Kopien sind – nach Absprache – direkt an die Kursleitung oder die VHS zu entrichten.

**Hinweis zum Kauf von Lehrbüchern** - Bitte kaufen Sie das für Ihren Kurs ausgeschriebene Lehrbuch erst nach dem ersten Kurstermin. Da am ersten Termin Buch + Material im Kurs nochmals besprochen werden.

**Mindestteilnehmerzahl** - Anfängerkurse: 10 TN / Folgekurse: 9 TN / Kleingruppen: Es gilt eine Sonderregelung (siehe jeweilige Ausschreibung)

**Kursdauer** - Siehe jeweilige Kursausschreibung.

**Anmeldeschluss** – ca. 10 Tage vor Kursbeginn. Bei laufenden Kursen ist ein Zustiegen jederzeit – nach Absprache – möglich.

**Folgekurse** – Bitte melden Sie sich stets neu (neue Kursnummer) an.

## Individuelle Einzel-Sprach-Schulungen

Sie möchten eine ganz auf Ihre persönlichen Bedürfnisse abgestimmte individuelle Einzel-Sprach-Schulung. Kein Problem! Gerne beraten wir Sie bei einem Gespräch über die Möglichkeiten hierzu. Bitte sprechen Sie uns an.

## Sprachkurse „Klein- / Kleinstgruppen“ (5-8 bzw. 2-4 Personen)

Für alle unsere Sprachangebote bieten wir die Kurse auch in Kleinstgruppen an. Damit kommen wir den Wünschen nach speziellen Sprachschulungen z.B. Business English für verschiedene Arbeitsbereiche oder besonderen Sprachen wie Chinesisch oder Polnisch nach.

Und so geht's:

Soll ein Kurs mit weniger als der angegebenen Mindestteilnehmerzahl (in der Regel 9/10 Personen), also in einer Größenordnung von 5 bis 8 Teilnehmern/innen durchgeführt werden, erfolgt eine Kürzung der Unterrichtsstunden um ein Drittel bei gleichbleibender Kursgebühr. Bei Kursausschreibungen mit anderer Mindestteilnehmerzahl gelten entsprechende Regelungen nach dem gleichen Prinzip.

Im Falle von 2 bis 4 Teilnehmer/innen – was einer Einzelschulung sehr nahe kommt – wird zusätzlich zu der Kürzung der Unterrichtsdauer pro Teilnehmer/in eine Zusatzgebühr erhoben. Dieser Aufschlag ist für jeden Kurs bereits fest kalkuliert.

**Beispiel:** Sie buchen den Kurs „Englisch mit Spaß zum Wiedereinsteigen – Grundstufe II“, der planmäßig mit 15 Terminen á 90 Minuten zum Preis von 79,50 € ausgeschrieben ist. Vor Kursbeginn liegen jedoch nur 5-8 Anmeldungen vor. Der Kurs wird dann automatisch als Kleingruppe eingestuft und kann mit 10 Terminen á 90 Minuten bei unverändertem Preis aber gleichem Lerninhalt durchgeführt werden. Sie müssen sich um nichts Weiteres kümmern.

Wir informieren Sie rechtzeitig (nach dem Anmeldeschluss) über die Kürzung der Unterrichtsstunden, geben Ihnen die gekürzten bzw. neuen Unterrichtstermine bekannt und klären mit Ihnen ab, ob Sie bereit sind, bei zwei bis vier Anmeldungen den individuellen Aufschlag zu zahlen.

**Ihre Vorteile:**

- Das Risiko, dass Ihr gebuchter Kurs ausfällt, verringert sich deutlich.
- Ihr Kurs wird auch noch bei 5 bis 8 Anmeldungen auf jeden Fall durchgeführt.
- Sie bestimmen bei 2 bis 4 Anmeldungen selbst mit, ob Ihr Kurs stattfindet, wenn Sie mit dem Gebührenaufschlag einverstanden sind.
- In der Klein- bzw. Kleinstgruppe erleben Sie eine intensive Lernatmosphäre, ohne dass die Lerninhalte reduziert werden müssen.

**NEUEINSTEIGER/innen - QUEREINSTEIGER/innen ERWÜNSCHT!**

Bei allen Sprachkursen sind Neueinsteiger/innen, sogenannte „Quereinsteiger/innen“, Zusteiger/innen ganz herzlich Willkommen.  
Trauen Sie sich, wir freuen uns auf Sie!

**INFO zum KAUF von LEHRBÜCHERN!**

Bitte beachten Sie:  
Lehrbücher sollten erst nach einer Kurszusage bzw. nach dem ersten Kurstermin von den Teilnehmern besorgt werden!

**DEUTSCH als FREMDSPRACHE - DaF**

**13-1-40401 NEU** Leitung: Bärbel Augenstein

**Deutsch als Fremdsprache für Anfänger/innen – DaF am Vormittag**

Beginn/Uhrzeit: Dienstag, ab 26.02.13, 10:00-11:30 Uhr, 10-mal  
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
Lehrbuch: wird am ersten Kurstermin besprochen  
Gebühr: € 53 / Anmelden bis: 18.02.2013  
Der Kurs richtet sich nach den Wünschen, Fragen und Bedürfnissen sowie dem Kenntnisstand der Teilnehmenden.

**13-1-40402 NEU** Leitung: Bärbel Augenstein

**Deutsch als Fremdsprache für Anfänger/innen – DaF am Abend**

Beginn/Uhrzeit: Dienstag, ab 26.02.13, 19:30-21:00 Uhr, 10-mal  
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
Lehrbuch: wird am ersten Kurstermin besprochen  
Gebühr: € 53 / Anmelden bis: 18.02.2013  
Der Kurs richtet sich nach den Wünschen, Fragen und Bedürfnissen sowie dem Kenntnisstand der Teilnehmenden.



Hirtenstraße 45 (im neuen Rathaus)  
76307 Karlsbad (OT Langensteinbach)

Telefon 0 72 02 - 93 04 - 460  
Fax 0 72 02 - 93 04 - 461  
E-Mail buecherei@karlsbad.de  
Internet www.karlsbad.de

**ENGLISCH**

**13-1-40601 NEU** Leitung: Ingrid Müller-Schönbrunn

**English for Startes / Beginners**

**Englisch für „echte“ Anfänger/innen (nachmittags)**

Schwerpunkte: Sprechen + Hörverständnis - angenehmes, ruhiges Lerntempo

Beginn/Uhrzeit: Montag, ab 04.02.13, 15:00-16:30 Uhr, 8-mal  
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
Vorkenntnisse: keine  
Lehrbuch: Sterling Silver, Kursbuch inkl. 2 CDs, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-464-20410-8  
Gebühr: € 44 / Anmelden bis: 25.01.2013

Dieser Kurs ist für alle gedacht, die noch keine Gelegenheit hatten Englisch zu lernen und dies nun ändern möchten. Das Lehrwerk Sterling Silver vermittelt Englischkenntnisse in entspannter Atmosphäre - etwa für Reisen oder private Kontakte. Es wendet sich primär an ältere Lerner/innen ohne Vorkenntnisse. Mit dem Lehrwerk begleiten sie Inge und Bruno auf Ihrer Kreuzfahrt in den Ostatlantik. „Auf den Reisen“ erwerben die Teilnehmer/innen die wichtigsten grammatischen Strukturen und den Grundwortschatz. Ein Schwerpunkt liegt auf typischen Gesprächssituationen. Das klare Layout macht es einfach, sich in Sterling Silver zurechtzufinden. Die CD liefert sämtliche Dialoge und Hörverstehensübungen sowie den gesamten Zusatzwortschatz.

**13-1-40602 NEU** Leitung: Ingrid Müller-Schönbrunn

**English for Startes / Beginners**

**Englisch für „echte“ Anfänger/innen (abends)**

Schwerpunkte: Sprechen + Hörverständnis - angenehmes, ruhiges Lerntempo

Beginn/Uhrzeit: Donnerstag, ab 28.02.13, 18-19:30 Uhr, 10-mal  
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
Vorkenntnisse: keine  
Lehrbuch: Sterling Silver, Kursbuch inkl. 2 CDs, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-464-20410-8  
Gebühr: € 53 / Anmelden bis: 18.02.2013

Kursinhalt siehe Kurs-Nr. **13-1-40601 NEU**

**13-1-40603 NEU** Leitung: Ingrid Hoffmann

**Englisch am Vormittag für Anfänger/innen ohne oder mit ganz geringen Vorkenntnissen**

**KEY Starter A1 - Welcome to KEY – Ihr Schlüssel zur englischen Sprache! Schwerpunkt: Sprechen und Hörverständnis**

Beginn/Uhrzeit: Montag, ab 04.02.13, 10:00-11:30 Uhr, 10-mal  
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
Vorkenntnisse: Grundkenntnissen, z.B. Schule od. VHS-Kurse  
Lehrbuch: Key Starter A1 Lehrbuch inkl. Audio-CD, Cornelsen-Verlag, ISBN: 978-3-06-020812-8  
Gebühr: € 53 / Anmelden bis: 25.01.2013

In diesem Kurs „KEY Starter A1“ ist alles darauf ausgerichtet, Sie dabei zu unterstützen, in einem angemessenen Lerntempo und mit Spaß Englisch zu lernen, um die englische Sprache sicher anwenden zu können.

Fortsetzung Kursinhalt siehe nächste Seite ⇨ ⇨

Der Kurs KEY Starter A1 führt in kleinen Schritten an die ersten Bausteine und Strukturen der englischen Sprache heran und gibt Ihnen langsam Sicherheit, sich in der englischen Sprache zurechtzufinden. Ein besonderes Augenmerk liegt dabei auf vielseitigen und interessanten Themen, vor allem aber auf der natürlichen Alltagssprache. Dabei sind die verschiedenen Sprechansätze und Übungen dem realistischen Alltag entnommen. Es werden wesentliche Strukturen, wichtiger Wortschatz und vor allem praktische Ausdrücke und Wendungen, die Sie sofort anwenden können, behandelt.

**13-1-40604** Leitung: Renate Martin

### **Englisch am Vormittag für Anfänger/innen mit geringen, einfachen Vorkenntnissen – GER A1b**

**Schwerpunkte:** Sprechen + Hörverständnis - angenehmes, ruhiges Lerntempo  
**Info:** Fortführung eines Anfängerkurses, ☺ neue Teilnehmende (Quereinsteiger) sind ganz herzlich willkommen!

**Beginn/Uhrzeit:** Dienstag, ab 19.02.13, 09:30-11:00 Uhr, 10-mal  
**Ort:** Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
**Vorkenntnisse:** geringe, einfache Vorkenntnisse  
 z.B. 1-2 VHS-Sprachkurse o.ä.  
**Lehrbuch:** Sterling Silver, Kursbuch inkl. 2 CDs, Cornelsen, ca. ab Lektion 11, ISBN 978-3-464-20410-8  
**Gebühr:** € 53 / Anmelden bis: 11.02.2013

Dieser Kurs ist für Teilnehmende gedacht, die bereits Englischkenntnisse z.B. durch 1-2 VHS-Kurse oder Urlaubsaufenthalte haben und Ihre Sprachkenntnisse auffrischen, vertiefen und erweitern möchten. Das Lehrwerk Sterling Silver vermittelt Englischkenntnisse für Reisen oder private Kontakte. Es wendet sich primär an ältere Lerner/innen, die eine entspannte Lernatmosphäre bevorzugen. Mit dem Lehrwerk begleiten sie Inge und Bruno auf ihrer Kreuzfahrt in den Ostatlantik. „Auf deren Reise“ erwerben die Teilnehmer/innen die wichtigsten grammatischen Strukturen und den Grundwortschatz. Ein Schwerpunkt liegt auf typischen Gesprächssituationen. Das klare Layout macht es einfach, sich in Sterling Silver zurechtzufinden. Die CD liefert sämtliche Dialoge und Hörverstehensübungen sowie den gesamten Zusatzwortschatz.

**13-1-40605** Leitung: Renate Martin

### **Englisch für Anfänger/innen mit geringen, einfachen Vorkenntnissen - GER A1b**

**Schwerpunkte:** Sprechen + Hörverständnis - angenehmes, ruhiges Lerntempo  
**Info:** Fortführung eines Anfängerkurses, ☺ neue Teilnehmende (Quereinsteiger) sind ganz herzlich willkommen!

**Beginn/Uhrzeit:** Montag, ab 18.02.13, 19:30-21:00 Uhr, 10-mal  
**Ort:** Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
**Vorkenntnisse:** geringe, einfache Vorkenntnisse  
 z.B. 1-2 VHS-Sprachkurse o.ä.  
**Lehrbuch:** Sterling Silver, Kursbuch inkl. 2 CDs, Cornelsen-Verlag, ca. ab Lektion 11  
 ISBN 978-3-464-20410-8  
**Gebühr:** € 53 / Anmelden bis: 08.02.2013  
 Dieser Kurs ist für Teilnehmende gedacht, die bereits ein wenig Englischkenntnisse z.B. durch 1-2 VHS-Kurse oder Urlaubsaufenthalte o.ä. haben und Ihre Sprachkenntnisse auffrischen, vertiefen und erweitern möchten.

Gemeinsame Kursangebote im Rahmen der Interkommunalen Zusammenarbeit zwischen den Gemeinden / Volkshochschulen Karlsbad und Waldbrunn finden Sie ab Seite 78

**13-1-40606** **NEU** Leitung: Ingrid Hoffmann

### **Welcome to KEY – GER A1-A2**

#### **Ihr Schlüssel zur englischen Sprache!**

**Englisch für Teilnehmer/innen, die früher bereits Englisch gelernt haben und Ihre „verschütteten“ Englischkenntnisse wieder auffrischen möchten!**  
**Schwerpunkt: Sprechen und Hörverständnis**

**Beginn/Uhrzeit:** Montag, ab 04.03.13, 18:00-19:30 Uhr, 10-mal  
**Ort:** Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
**Vorkenntnisse:** Grundkenntnissen, z.B. Schule od. VHS-Kurse Key A1/A2 – genaue Lehrbuch-Ausgabe (A1 oder A2) wird am ersten Termin gemeinsam besprochen und festgelegt!  
**Lehrbuch:**

**Gebühr:** € 53 / Anmelden bis: 22.02.2013  
 In diesem Kurs möchten wir Sie dabei unterstützen, sich wieder an Ihre „verschütteten“ Englischkenntnisse zu wagen, um Englisch in einem angemessenen Lerntempo und mit Spaß zu lernen, damit Sie die englische Sprache sicher anwenden können. Besonderes Augenmerk legen wir im Unterricht dabei auf vielseitige Themen, vor allem aber auf natürliche Alltagssprache, die es Ihnen leicht macht, sich schnell und sicher in der englischen Sprache zurechtzufinden – zuhause, im Ausland oder auch beruflich.

**13-1-40607** **NEU** Leitung: Almuth Pflöging

### **Wiederholen, auffrischen & vertiefen – „Use it or lose it“!**

#### **Englisch - GER A1/A2**

**Teilnehmer/innen mit „verschütteten“ Englischkenntnissen**

**Beginn/Uhrzeit:** Dienstag, ab 26.02.13, 19-20:30 h, 6-mal  
**Ort:** Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
**Vorkenntnisse:** einfache bzw. weitzurückliegende Kenntnisse durch Schule o.ä.  
**Lehrbuch:** wird beim ersten Termin besprochen  
**Gebühr:** € 37 / Anmelden bis: 18.02.2013

**13-1-40608** Leitung: Ingrid Hoffmann

### **Good ⇨ Better ⇨ Great! – GER A2**

**Englisch für Teilnehmer/innen, die früher bereits Englisch gelernt haben und Ihre „verschütteten“ Englischkenntnisse wieder auffrischen möchten!**  
**Schwerpunkt: Sprechen und Hörverständnis**

**Info:** Fortführung eines Kurses, ☺ neue Teilnehmende (Quereinsteiger) sind ganz herzlich willkommen!  
**Beginn/Uhrzeit:** Montag, ab 18.02.2013, 19:30-21 Uhr, 10-mal  
**Ort:** Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
**Vorkenntnisse:** länger zurückliegender Erwerb von Englisch Grundkenntnissen, z.B. Schule od. VHS-Kurse Great A2, Klett-Verlag, ca. ab Lektion 5  
 ISBN: 978-3-12-501482-4  
**Lehrbuch:** € 53 / Anmelden bis: 08.02.2013

Sie haben früher bereits Englisch gelernt und möchten nun Ihre verschütteten Sprachkenntnisse wieder auffrischen? Dann sind Sie in diesem Englisch-Kurs genau richtig. Mit dem neuen Lehrwerk *Great!* und einem aktuellen, lebendigen Unterricht frischen wir Ihre Englischkenntnisse wieder auf und sichern und vertiefen diese Schritt für Schritt. Sprechen und Verstehen steht im Vordergrund – Grammatik rückt in den Hintergrund!

**13-1-40609** **NEU** Leitung: Barbara Ring-Rohr

**English-Small-Talk einmal ganz anders:  
In lockerer Atmosphäre und mit viel Spaß bei einem  
Spaziergang mit Cafebesuch ungezwungen Eng-  
lisch sprechen - GER A2-B1**

Sie möchten gerne ganz ungezwungen Ihre Englischkenntnisse nutzen, auffrischen, wiederholen und vertiefen? Dann sind Sie hier genau richtig: **Ganz unkompliziert gehen wir auf eine Englische-Entdeckungsreise (z.B. ins Cafe oder spazieren durch den Ort) und sprechen dabei Englisch!**

Termin/Uhrzeit: Samstag, 13.04.2013, 10-12 Uhr, 1-mal  
Treffpunkt: Rathausplatz Langensteinbach, Hirtenstraße, bei der großen Sitzbank

Vorkenntnisse: einfache, solide Sprachkenntnisse

Gebühr: € 12 inkl. Kopien / Anmelden bis: 02.04.2013

Sie wollen gerne in kleiner Runde bei einer alltäglichen Standardsituation Ihre Englischkenntnisse live erproben und ausprobieren. Dann kommen Sie doch zum „English Small Talk einmal ganz anders“. In einer kleinen Gruppe können Sie ganz zwanglos in einer gewohnten Situation das freie Sprechen trainieren.

**13-1-40610** **NEU** Leitung: Gabriele Leuschner

**The After-Work-Talk – Kompetenzbereich A2-B1**

Termine/Uhrzeit: Mittwoch, ab 20.02.13, 18:30-20:00 Uhr, 6-mal  
20.02., 06.03., 20.03., 10.04., 24.04., 15.05.13

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: Grundkenntnissen, z.B. Schule od. VHS-Kurse

Gebühr: € 39 / Anmelden bis: 11.02.2013

Don't have time for a regular course, but interested in English Conversation? What about meeting in a relaxed atmosphere every second Wednesday? So you get the chance to meet nice people and talk about topics you like to. Ready to join us?

**13-1-40611** **NEU** Leitung: Almuth Pflöging

**Workshop: „Englisch reden – babbeln – talken“  
Sprachpraxis für junge Leute**

Beginn/Uhrzeit: Dienstag, ab 26.02.13, 18-19 Uhr, 5-mal  
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Zielgruppe: Schüler/innen ab dem 3. Englischlernjahr, ab Klassenstufe 7

Vorkenntnisse: Schulenglisch

Gebühr: € 34 / Anmelden bis: 18.02.2013

Du hast bereits Englischkenntnisse durch die Schule und bist interessiert an der englischen Sprache, dann komm doch zum Workshop Englisch reden. Hier kannst du Deine Kenntnisse einsetzen, ausprobieren und so in lockerer Unterhaltung Dein Wissen an „Small Talk“ und „Conversation“ auffrischen, sichern und ausbauen, so dass Du beim nächsten Urlaub oder z.B. auch bei einer mündlichen Prüfung oder bei einem Vorstellungsgespräch „cool“ auftreten kannst.

**13-1-40612** Leitung: Almuth Pflöging

**Englisch mit Spaß zum Wiedereinsteigen – B1a**

**You understand (and speak) English already, but you think, it should be more? Then come and join us on Thursdays: we practise!**

Beginn/Uhrzeit: Donnerstag, ab 21.02.13, 19-20:30 Uhr, 15-mal  
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: Anfänger- / Grundkurse, od. weiter zurückliegende Kenntnisse durch Schule, VHS oder Ähnliches - einfache, fröhliche Konversation

Lehrbuch: Living English B1, ca. ab Lektion 6/7, ISBN: 978-1-40-582918-2

Gebühr: € 79,50 / Anmelden bis: 11.02.2013

**13-1-40613** Leitung: Almuth Pflöging

**Englisch mit Spaß zum Wiedereinsteigen – GER B1b**

**If your „problem“ is not understanding but SPEAKING English, then join us on Tuesdays: we practise!**

Beginn/Uhrzeit: Dienstag, ab 12.03.13, 19-20:30 Uhr, 15-mal  
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: Anfängerkurse od. Kenntnisse durch Schule / VHS, Satzbildung, different tenses, unkomplizierte, fröhliche Konversation zu Alltagsthemen

Lehrbuch: wird beim ersten Termin bekannt gegeben

Gebühr: € 79,50 / Anmelden bis: 04.03.2013

**13-1-40614** Leitung: Barbara Ring-Rohr

**English in the Morning – Leichte Konversation  
ganz gemütlich am Vormittag für Senioren/innen GER B1a**

Beginn/Uhrzeit: Donnerstag, ab 21.02.13, 9-10:30 Uhr, 15-mal  
Ort: Seminarraum, Wikingerstr. 9, Langensteinbach

Vorkenntnisse: gute Kenntnisse, Einstieg in leichte Lesetexte

Lehrbuch: Sterling Silver - Going for Gold, ca. ab Lektion 4, Cornelsen-Verlag

Gebühr: € 79,50 / Anmelden bis: 11.02.2013

**13-1-40615** Leitung: Erika Pfeil

**Englisch ganz gemütlich am Vormittag  
Sprechen, Lesen und mit Spaß und Freude Englisch lernen  
Mittelstufe (leichte Konversation) GER B1**

Beginn/Uhrzeit: Donnerstag, ab 07.02.13, 10-11:30 Uhr, 12-mal  
Ort: Seniorenresidenz Kurfürstenbad

Vorkenntnisse: fortgeschrittene Kenntnisse

Lehrbuch: Freie Texte – außerdem leichte mitgebrachte Schriften zum Lesen, Nacherzählen

Gebühr: € 64 / Anmelden bis: 29.01.2013

**13-1-40616** Leitung: Sabine Müller - GER B1b

**Englisch Mittelstufe / Schwerpunkt Sprechen**

If it is a "challenge" for you to SPEAK English, then join us: we practice every Thursday!

Beginn/Uhrzeit: Donnerstag, 21.02., 18:30-20:00 Uhr, 15-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Vorkenntnisse: Englischkenntnisse durch Schule, VHS-Kurse oder Ähnlichem  
 Lehrbuch: wird am ersten Kurstermin besprochen!  
 Gebühr: € 79,50 / Anmelden bis: 11.02.2013

**13-1-40617** Leitung: Sabine Müller

**Englisch Konversation am Vormittag – GER B2/C1**

You'd like to improve your English by speaking about current events, countries etc. and reading a story and listening to it as well, then this course will support you in having lively discussions and enjoying English.

Beginn/Uhrzeit: Mittwoch, ab 20.02.13, 9:30-11:00 Uhr, 12-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Vorkenntnisse: gute Sprachkenntnisse  
 Material: wird am ersten Kurstermin besprochen!  
 Gebühr: € 64 / Anmelden bis: 11.02.2013

MARIUS SCHRÖMBGENS  
 RECHTSANWALT



**Fachanwalt für Arbeitsrecht  
 und Fachanwalt für Medizinrecht  
 sowie Fachanwalt für Versicherungsrecht**

Sprechzeit nach Vereinbarung Fon 0 72 43 34 98 39  
 Im Ermisgrund 20-24 (im Hause Orgakom) · 76337 Waldbronn

**Englisch für die Reise  
 English for Tourists**

**13-1-40618** **NEU** Leitung: Ingrid Hoffmann

**English for Tourists - Der kompakte Sprachkurs für Anfänger/innen ohne bzw. mit geringen Kenntnissen**

Beginn/Uhrzeit: Dienstag, ab 26.02.13, 09:30-11:00 Uhr, 8-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Vorkenntnisse: keine oder nur sehr geringe Kenntnisse – GER A1  
 Lehrbuch: English für Tourists, Cornelsen-Verlag (Buch und kleiner separater Sprachführer) ISBN: 978-3-464-03996-0  
 Gebühr: € 44 / Anmelden bis: 15.02.2013

English for Tourists vermittelt Strukturen und Redemittel für Anfänger/innen und Lernende mit geringen bzw. keinen Vorkenntnissen, die sich auf Reisen oder im Alltag verständigen wollen. Der Kurs vermittelt Strategien für typische Reisesituationen.

**13-1-40619** **NEU** Leitung: Renate Martin

**„English for Tourists“ – Vormittagskurs – GER A1c  
 Endlich Zeit zum Reisen – Endlich Zeit für Englisch!**

Mit dem Kurs und Lehrwerk „English Network Tourist“ bieten wir Teilnehmenden mit Grundkenntnissen einen kompakten Sprachkurs für den Urlaub.

Beginn/Uhrzeit: Mittwoch, 27.02.13, 10:00-11:30 Uhr, 10-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Vorkenntnisse: Grundkenntnisse (z.B. durch VHS-Kurse o.ä.)  
 Lehrbuch: English Network Tourist, Langenscheidt (Lehrbuch sowie kleiner separater Sprachführer und Audio-CD), ISBN: 978-3-526-50440-5

Gebühr: € 53 / Anmelden bis: 18.02.2013

Dieser Kurs richtet sich speziell an Personen, die sich im Urlaub überall auf der Welt mit Englisch verständigen möchten. Insbesondere werden allgemeinsprachliche praxisnahe Fertigkeiten geschult, die direkt im Reisekontext auftreten, z.B. Check-in am Flughafen, Anmietung eines Autos per Internet oder Reklamieren eines Gepäckstücks und noch vieles mehr...

Zunächst begleiten Sie Liz und Rolf nach Schottland. Anschließend reisen Sie mit deren Tochter Katy und Freund Sam weiter nach Australien, um schließlich einen Stopover in Hong Kong zu genießen. Die Highlights des Buches geben Ihnen zusätzliche interessante touristisch relevante Informationen zu den USA, Südafrika und Jamaika.

Neben dem Kursbuch erhalten Sie das Beiheft Pocket Tourist, das als handlicher Sprachführer dient. Auf der CD finden Sie die Dialoge der Units und die Listening-Übungen aus Unit und Selbststudy.

Sie finden das **gesamte Kursangebot** sowie eine **Online-Anmeldung** unter [www.vhs-karlsbad.de](http://www.vhs-karlsbad.de)

**13-1-40620** **NEU** Leitung: Renate Martin

**„English for Tourists“ – GER A1c**

Mit dem Kurs und Lehrwerk „English Network Tourist“ bieten wir Teilnehmenden mit Grundkenntnissen einen kompakten Sprachkurs für den Urlaub.

Beginn/Uhrzeit: Dienstag, 19.02.13, 19:45-21:15 Uhr, 10-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Vorkenntnisse: Grundkenntnisse (z.B. durch VHS-Kurse o.ä.)  
 Lehrbuch: *English Network Tourist*, Langenscheidt  
 (Lehrbuch sowie kleiner separater Sprachführer und Audio-CD), ISBN: 978-3-526-50440-5  
 Gebühr: € 53 / Anmelden bis: 08.02.2013  
 Kursinhalt siehe Kurs-Nr. **13-1-40619** **NEU**

**Englischkurse**  
**Kombination aus Standard und Business English**

**13-1-40621** Leitung: Sabine Müller

**Business and Lifestyle – Schwerpunkt: Sprechen**  
**Englisch Kompetenzbereich GER A2/B1**

Beginn/Uhrzeit: Mittwoch, ab 23.01.13, 19:30-21:00 Uhr, 10-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Vorkenntnisse: Englischkenntnisse durch Schule (ca. 4 Jahre Schulenglisch) oder mehrere VHS-Kurse, etc.  
 Lehrbuch/Material: *Business English A2*, ISBN 978-3-06-020660-5  
 Gebühr: € 69 / Anmelden bis: 14.01.2013  
 Sie möchten Ihr Geschäftsenglisch sowie Ihr allgemeines Englisch verbessern? Sie wollen (wieder) in die Berufswelt einsteigen?  
 This course is designed to practice everyday language for work, travel and socializing. As well as dealing with how people communicate at work, it also helps learners interact effectively outside of the work environment, enabling them to “get things done” in a variety of situations.

**13-1-40622** **NEU** Leitung: Sabine Müller

**Workshop: Business and Lifestyle**  
**Englisch Kompetenzbereich B1**

Termine/Uhrzeit: Freitag, 12.04., 17:00-20:00 Uhr und Samstag, 13.04., 10:00-13:00 Uhr sowie Freitag, 26.04., 17:00-20:00 Uhr und Samstag, 27.04., 10:00-13:00 Uhr  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Vorkenntnisse: Englischkenntnisse durch Schule (ca. 4 Jahre Schulenglisch) oder mehrere VHS-Kurse, etc.  
 Lehrbuch/Material: wird am ersten Kurstermin besprochen  
 Info: Bitte teilen Sie bei der Anmeldung – am besten per Email – mit, welche Themen & Fragen Sie gerne bearbeiten möchten.  
 Gebühr: € 69 / Anmelden bis: 02.04.2013  
 This **short course** provides easy to apply tools and practice for your everyday business situations

**Business English - Beruflich orientierte Englischkurse**

**13-1-40623** **NEU** Leitung: Sabine Müller

Workshop on Saturday morning:

**English for Qualified Medical Employees A2b/B1a**

Termine/Uhrzeit: Samstag, 23.02., 02.03. und 09.03.2013, 09:30-12:30 Uhr, 3-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Vorkenntnisse: Englischkenntnisse (ca. 4 Jahre Schulenglisch)  
 Newsletter: wöchentlicher Newsletter an die Teilnehmer/innen  
 Info: Teilnahmebescheinigung (bei 80% Teilnahme), die Sie auch beruflich nutzen können.  
 Gebühr: € 64 / Anmelden bis: 13.02.2013

This course is especially designed for medical assistants or employees to support them to talk with a patient. Medical assistants will learn to ask questions in English and to explain nursing procedures in the surgery. This is especially useful for nursing foreign patients and their families who do not speak German but may speak some English.

**13-1-40624** **NEU** Leitung: Sabine Müller - A2b/B1a

**Refresh and improve your Business English**

**Intensiv und kompakt in kleiner Gruppe**

**Telephoning – E-Mailing – Presentation in English**

Verstehen und verstanden werden sowie stilsicher und systematisch kommunizieren und korrespondieren.

Termine/Uhrzeit: Freitag, 01.03.2013, 17:00-20:00 Uhr und Samstag, 02.03.2013, 10:00-13:00 Uhr  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Vorkenntnisse: Englischkenntnisse durch Schule, VHS etc.  
 Info: Bitte teilen Sie bei der Anmeldung – am besten per Email – mit, welche Themen & Fragen Sie gerne bearbeiten möchten.

Gebühr: € 48 inkl. Kopien / Anmelden bis: 19.02.2013  
 In this **short weekend seminar** we'll prepare you to deal with emails, telephoning, presentations and other typical business situations.

**FRANZÖSISCH**

**13-1-40801** **NEU** Leitung: Isabelle Käßer

**Bonjour la France! „Französisch“ in den Tag starten...**  
**Französisch für Anfänger/innen ohne bzw. mit sehr geringen Vorkenntnissen - GER A1**

Beginn/Uhrzeit: Mittwoch, ab 20.02.13, 08:45-10:15 Uhr, 8-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Vorkenntnisse: keine bzw. sehr geringe Kenntnisse z.B. durch Urlaubsaufenthalte  
 Lehrbuch: *Perspectives 1*, ISBN: 978-3-06-520159-9  
 Gebühr: € 44 / Anmelden bis: 11.02.2013

In diesem Kurs können Sie schrittweise die französische Sprache kennen und lieben lernen. Sie erhalten erste Einblicke in wichtige grammatische Strukturen und erlernen praktische Redewendungen. Aussprache- und Wortschatzübungen sowie Informationen zur französischen Kultur und Tradition runden Ihren Kursbesuch ab.

**13-1-40802** **NEU** Leitung: Christine Rogoll

**Vive la France! - Französisch Start für Interessierte ohne Vorkenntnisse – GER A1**

Beginn/Uhrzeit: Montag, ab 18.02.13, 18:00-19:30 Uhr, 10-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Vorkenntnisse: keine bzw. sehr geringe Kenntnisse z.B. durch  
 Urlaubsaufenthalte  
 Lehrbuch: Perspectives 1, ISBN: 978-3-06-520159-9  
 Gebühr: € 53 / Anmelden bis: 08.02.2013  
 Kursinhalt: siehe Kurs-Nr. **13-1-40801** **NEU**

**13-1-40803** Leitung: Isabelle Käber – GER A1b/c

**Französisch für Anfänger/innen mit geringen bis einfachen Vorkenntnissen**

Beginn/Uhrzeit: Montag, ab 25.02.13, 20:00-21:30 Uhr, 10-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Vorkenntnisse: geringe Vorkenntnisse (z.B. 1-2 VHS-Kurse o.ä.)  
 Lehrbuch: Perspectives 1, ca. ab Lektion 5  
 ISBN: 978-3-06-520159-9  
 Gebühr: € 53 / Anmelden bis: 15.02.2013  
 In diesem Kurs können Sie bereits vorhandene Sprachkenntnisse, die Sie z.B. durch Französisch-Kurse für Anfänger/innen oder Urlaubsaufenthalte erworben haben, auffrischen, vertiefen und erweitern.

**13-1-40804** Leitung: Isabelle Käber

**Französisch mit Muße am Morgen für Anfänger/innen mit einfachen Vorkenntnissen – GER A1c**

Beginn/Uhrzeit: Mittwoch, ab 27.02.13, 10:15-11:45 Uhr, 12-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Vorkenntnisse: einfache Kenntnisse z.B. durch VHS-Kurse/Urlaub o.ä.  
 Lehrbuch: Perspectives 1, ca. ab Ende Lektion 6  
 ISBN: 978-3-06-520159-9  
 Gebühr: € 64 / Anmelden bis: 18.02.2013  
 Kursinhalt: siehe Kurs-Nr. **13-1-40803**

**13-1-40805** Leitung: Isabelle Käber

**Französisch für Teilnehmer/innen mit einfachen Vorkenntnissen – GER A1c**

Beginn/Uhrzeit: Montag, ab 04.02.13, 18:30-20:00 Uhr, 12-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Vorkenntnisse: einfache Vorkenntnisse z.B. VHS-Kurse od.  
 weiterzurückliegende Schulkenntnisse o.ä.  
 Lehrbuch: Perspectives 1, ca. ab Lektion 8  
 ISBN: 978-3-06-520159-9  
 Gebühr: € 64 / Anmelden bis: 28.01.2013  
 Kursinhalt: siehe Kurs-Nr. **13-1-40803**

**13-1-40806** Leitung: Philippe Hubert-Strenzke

**Französisch für fortgeschrittene Teilnehmer/innen**

Info: Fortführung eines Kurses,  
 ☺ neue Teilnehmende (Quereinsteiger) sind ganz herzlich willkommen!  
 Beginn/Uhrzeit: Dienstag, ab 19.02.2013, 19-20:30 Uhr, 10-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Vorkenntnisse: einfache Vorkenntnisse z.B. durch VHS-Kurse,  
 Schule od. Ähnlichem  
 Lehrbuch: Perspectives 3, ca. ab Lektion 4,  
 ISBN 978-3-464-20114-5  
 Gebühr: € 53 / Anmelden bis: 08.02.2013  
 In diesem Kurs können Sie Ihre bereits vorhandene Französisch-Kenntnisse auffrischen, vertiefen und erweitern.

**13-1-40807** Leitung: Christine Rogoll

**Französisch Mittelstufe - GER B1a/b**

**Info: Der Kurs würde sich über „Verstärkung“ freuen ☺!  
 Neue Teilnehmende (Quereinsteiger) sind herzlich willkommen!**

Beginn/Uhrzeit: Dienstag, ab 19.02.2013, 19-20:30 Uhr, 12-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Vorkenntnisse: mittlere Kenntnisse, Einstieg in freie Lesetexte  
 Die Gruppe würde sich über „Verstärkung“ freuen - neue Teilnehmer/innen sind ♥-lich willkommen! Gerne geben wir Ihnen hierzu im VHS-Büro Auskunft ⇒ Trauen Sie sich!  
 Lehrbuch: wird am ersten Kursabend besprochen!  
 Gebühr: € 64 / Anmelden bis: 11.02.2013

**13-1-40808** Leitung: Christine Rogoll

**Französisch Konversation - Conversation française**

Beginn/Uhrzeit: Montag, ab 18.02.2013, 19:30-21 Uhr, 12-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Vorkenntnisse: gute Kenntnisse - GER B1b/B2  
 Material: freie Texte, Lernkrimi (Auswahl wird am mit den TN besprochen) Buch folgt am 1. Kurstermin!  
 Gebühr: € 64 / Anmelden bis: 08.02.2013  
 Die vorhandenen Sprachkenntnisse werden durch die Arbeit an freien Texten und einem Lernkrimi auf abwechslungsreiche und unterhaltsame Weise aufgefrischt, vertieft und erweitert.

**NEUEINSTEIGER/innen - QUEREINSTEIGER/innen ERWÜNSCHT!**

*Bei allen Sprachkursen sind Neueinsteiger/innen,  
 sogenannte „Quereinsteiger/innen, Zusteiger/innen  
 ganz herzlich Willkommen.  
 Trauen Sie sich, wir freuen uns auf Sie!*

## Französisch für den Urlaub – Bon Voyage

**13-1-40809 NEU** Leitung: Ingrid Müller-Schönbrunn

**Bon voyage! Französisch für den Urlaub für Anfänger/innen ohne bzw. mit sehr geringen Vorkenntnissen GER A1**

Beginn/Uhrzeit: Dienstag, ab 05.02.13, 10:30-12:00 Uhr, 10-mal  
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
Vorkenntnisse: keine bzw. sehr geringe Kenntnisse z.B. durch Urlaub

Lehrbuch: Bon voyage, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-020253-9

Gebühr: € 53 / Anmelden bis: 25.01.2013

Bon voyage! ist ein einbändiger Sprachkurs für alle, die in kurzer Zeit die Redemittel für die wichtigsten Kommunikationssituationen im Urlaub erlernen wollen. Im Vordergrund stehen einfache sprachliche Wendungen, die leicht zu reproduzieren sind. Die Themen des Kurses bereiten in sechs Einheiten auf typische Situationen im Urlaub vor: Sich vorstellen/Small Talk / Im Café und Restaurant / Im Hotel / Einkaufen / Orientierung / Aktivitäten und Freizeit. Das Kursbuch enthält eine Audio-CD mit allen Dialogen und Hörtexten sowie einen beigefügten Sprachführer mit zweisprachigem Wörterbuch im praktischen Taschenformat. Auch im Lehrwerk / Wörterbuch finden Sie landeskundliche Zusatzinformationen; sowie eine Seite „SOS“, welche Ihnen Hilfe für den Notfall gibt. Info: Ein anschließender Folgekurs zur Wiederholung, Vertiefung und Weiterführung kann auf Teilnehmerwunsch organisiert werden.

**13-1-40810 NEU** Leitung: Isabelle Käber

**Bon voyage! Französisch für den Urlaub für Anfänger/innen ohne bzw. mit sehr geringen Vorkenntnissen – GER A1**

Beginn/Uhrzeit: Montag, ab 04.03.2013, 18:30-20:00 Uhr, 6-mal  
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
Vorkenntnisse: keine bzw. sehr geringe z.B. durch Urlaubsaufenthalte

Lehrbuch: Bon voyage, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-020253-9

Gebühr: € 37 / Anmelden bis: 22.02.2013

Kursinhalt: siehe Kurs-Nr. **13-1-40809 NEU**

### INFO zum KAUF von LEHRBÜCHERN!

Bitte beachten Sie:

Lehrbücher sollten erst nach einer Kurszusage bzw. nach dem ersten Kurstermin von den Teilnehmern besorgt werden!

## Ein besonderes FRANZÖSISCH-Angebot

**13-1-40811 NEU** Leitung: Andreas Megerle, Diplom-Geograph

„... *accueillir le printemps* ...“

**Une promenade de découverte du paysage autour de Frauenalb - en français**

„... den Frühling begrüßen ...“ Ein Entdeckungs-Spaziergang in die Landschaft rund um Frauenalb – auf Französisch

Termin/Uhrzeit: Samstag, 27.04.13, 14:00-ca. 17:00 Uhr  
Der Spaziergang wird ca. 3 Stunden dauern. Bei Interesse schließt sich der Besuch eines Cafés an, bei dem der Spaziergang noch reflektiert werden kann.

Schlechtwetter-Hotline: 0175-5612698

Treffpunkt: S-Bahn-Haltestelle Frauenalb (Linie S1)

Zielgruppe: Die Veranstaltung kombiniert erlebnisorientiertes Landschaftserleben mit der Weiterentwicklung von französischer Sprechkompetenz. Dadurch ist sie hervorragend geeignet für alle Absolventen und Absolventinnen von Anfänger-Sprachkursen (1./2. Semester) und alle anderen, die Freude an Landschaft und Natur haben und in diesem Kontext ihr Französisch weiter pflegen und trainieren wollen. Altersgruppe: 14-99 Jahre

Gebühr: € 12 / Anmelden bis: 17.04.13

Mitzubringen/Info: Ein wenig körperliche Fitness und motorische „Geländesicherheit“, Geländekleidung, Regen- bzw. Sonnenschutz, festes Schuhwerk. Teilnahme auf eigene Gefahr.

Mindestteiln.zahl: 8 Teilnehmer

*La vallée de l'Alb. Une vallée avec un petit fleuve qui relie la forêt Noire avec le Rhin supérieur.*

*Joignez-nous pour une promenade de découverte extraordinaire: Découvrez avec un géographe et „entraîneur“ de français le paysage du printemps, avec ses odeurs et ses couleurs intenses. Sentez le plaisir de lire le paysage comme un livre. Ce sont les pierres, les plantes et les petits monuments historiques qui nous fourniront ses mots et ses textes. Les membres du groupe les déchiffreront en commun pour dévoiler des histoires fascinantes. Par un échange d'idées. Alors, ce n'est pas seulement une sortie en nature « normale ». C'est aussi une possibilité de pratiquer votre français d'une manière extraordinaire et sûrement inoubliable...*

Das Albtal. Ein Tal mit einem kleinen Fluss, der den Schwarzwald mit dem Oberrhein verbindet.

Begleiten Sie uns auf einen außergewöhnlichen Entdeckungs-Spaziergang: Entdecken Sie mit einem Geographen und Französischtrainer den Frühling, mit seinen intensiven Düften und Farben. Spüren Sie die Freude, die Landschaft zu lesen wie ein Buch. Steine, Pflanzen und Kleindenkmale am Wegesrand liefern dazu Wörter und Buchstaben. Gemeinsam wird die Gruppe sie lesen und so auf spannende Geschichten stoßen. Über den Austausch von Ideen. Viel mehr also als ein „normaler“ Ausflug in die Natur. Es ist auch die Gelegenheit, Ihr Französisch auf eine besondere und sicher unvergessliche Art zu trainieren ...

## ITALIENISCH

**13-1-40901** **NEU** Leitung: Mario Sicca / N.,N.

### **Italienisch für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse am Vormittag - GER A1**

Beginn/Uhrzeit: Dienstag, ab 26.02.13, 10:00-11:30 Uhr, 10-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Lehrbuch: Buongiorno, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525496-1  
 Gebühr: € 53 / Anmelden bis: 15.02.2013

In diesem Kurs lernen Sie die italienische Sprache kennen und lieben. Sie erhalten erste Einblicke in wichtige grammatische Strukturen und erlernen praktische Redewendungen. Aussprache- und Wortschatzübungen sowie Informationen zur italienischen Kultur und Tradition werden abwechslungsreich miteinander kombiniert.

**13-1-40902** **NEU** Leitung: Mario Sicca / N.,N.

### **Italienisch für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse – GER A1**

Beginn/Uhrzeit: Montag, ab 18.02.13, 18:30-20:00 Uhr, 10-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Lehrbuch: Buongiorno, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525496-1  
 Gebühr: € 53 / Anmelden bis: 08.02.2013  
 Kursinhalt: siehe Kurs-Nr. **13-1-40901** **NEU**

**13-1-40903** **NEU** Leitung: Mario Sicca / N.,N.

### **Italienisch für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse - GER A1**

Beginn/Uhrzeit: Freitag, ab 08.03.13, 18:30-20:00 Uhr, 10-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Lehrbuch: Buongiorno, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525496-1  
 Gebühr: € 53 / Anmelden bis: 26.02.2013  
 Kursinhalt: siehe Kurs-Nr. **13-1-40901** **NEU**

**13-1-40904** Leitung: Mario Sicca

### **Italienisch für Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen – GER A1b**

Info: Fortführung eines Anfängerkurses, ☺ neue Teilnehmende (Quereinsteiger) sind ganz herzlich willkommen!

Beginn/Uhrzeit: Freitag, ab 22.02.13, 18:30-20:00 Uhr, 12-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Vorkenntnisse: geringe Sprachkenntnisse z.B. durch Urlaub, einmaliger Sprachkurs o.ä.  
 Lehrbuch: Buongiorno, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525496-1, ca. ab Lektion 3  
 Gebühr: € 64 / Anmelden bis: 12.02.2013

**13-1-40905** Leitung: Laura Marchesini-Buchwald

### **Italienisch für Anfänger/innen mit geringen, einfachen Vorkenntnissen – GER A1b/c**

Info: Fortführung eines Kurses;

☺ Neue Teilnehmende (Quereinsteiger) sind ganz herzlich willkommen!

Beginn/Uhrzeit: Mittwoch, ab 06.02.13, 09:00-10:30 Uhr, 8-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Vorkenntnisse: geringe, einfache Kenntnisse z.B. erworben durch Urlaubsaufenthalte oder VHS-Kurse  
 Lehrbuch: Insieme A1, ca. ab Lektion 6; ISBN 978-3-06-020157-0

Gebühr: € 44 / Anmelden bis: 28.01.2013

In diesem Kurs starten wir zunächst mit einer Wiederholung der elementaren Grundlagen aus dem vorangegangenen Kurs – auch und speziell für neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Anschließend arbeiten wir mit dem Lehrbuch weiter und vertiefen, erweitern unsere Italienisch-Kenntnisse mittels eines frischen und lebendigen Unterrichts.

**13-1-40906** Leitung: Mario Sicca

### **Italienisch für Teilnehmende mit geringen, einfachen Vorkenntnissen – GER A1/Anfang A2**

Info: Fortführung eines Anfängerkurses;

☺ neue Teilnehmende (Quereinsteiger) sind ganz herzlich willkommen!

Beginn/Uhrzeit: Montag, ab 18.02.13, 18:30-20:00 Uhr, 12-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Vorkenntnisse: geringe, einfache Sprachkenntnisse z.B. durch Anfängerkurse oder weiterzurückliegende Kenntnisse durch Kurse, Urlaube o.ä.  
 Lehrbuch: Buongiorno, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525496-1, ca. ab Lektion 8

Gebühr: € 64 / Anmelden bis: 08.02.2013

In diesem Kurs starten wir zunächst mit einer Wiederholung der elementaren Grundlagen aus dem vorangegangenen Kurs – auch und speziell für neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Anschließend arbeiten wir mit dem Lehrbuch weiter und vertiefen, erweitern unsere Italienisch-Kenntnisse mittels eines frischen und lebendigen Unterrichts.

**13-1-40907** Leitung: Laura Marchesini-Buchwald

### **Italienisch für Teilnehmer/innen mit einfachen Vorkenntnissen GER A1c-A2**

Info: Fortführung eines Kurses;

☺ neue Teilnehmende (Quereinsteiger) sind ganz herzlich willkommen!

Beginn/Uhrzeit: Montag, ab 04.02.2013, 11:00-12:30 h, 10-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Vorkenntnisse: einfache Kenntnisse z.B. Sprachkurse als Lehrbuch vorgesehen: Insieme; wird am ersten Termin besprochen und festgelegt.  
 Lehrbuch: Insieme; wird am ersten Termin besprochen und festgelegt.  
 Gebühr: € 53 / Anmelden bis: 28.01.2013

Kursinhalt: siehe Kurs-Nr. **13-1-40906**

**13-1-40908** Leitung: Laura Marchesini-Buchwald

**Italienisch für fortgeschrittene Teilnehmer/innen mit soliden Vorkenntnissen – GER A2**

Info: Fortführung eines Kurses,

☺ neue Teilnehmende (Quereinsteiger) sind ganz herzlich willkommen!

Beginn/Uhrzeit: Mittwoch, ab 06.02.13, 10:30-12:00 Uhr, 10-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Vorkenntnisse: einfache Sprachkenntnisse z.B. durch VHS-Kurse  
 Lehrbuch/Material: Insieme A2, ca. ab Lektion 4/5 und freie Texte  
 ISBN: 978-3-06-020161-7  
 Gebühr: € 53 / Anmelden bis: 28.01.2013

**13-1-40909** **NEU** Leitung: Laura Marchesini-Buchwald

**Italienisch für fortgeschrittene Wiedereinsteiger/innen mit soliden Vorkenntnissen – GER A1c-A2**

Beginn/Uhrzeit: Mittwoch, ab 20.02.13, 18:30-20:00 Uhr, 8-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Vorkenntnisse: einfache, solide Sprachkenntnisse durch Schule, VHS-Kurse  
 Lehrbuch: wird am ersten Kurstermin besprochen; gerne können Sie vorhandene Lehrbücher zum ersten Termin mitbringen  
 Gebühr: € 44 / Anmelden bis: 11.02.2013

Sie haben früher bereits Italienisch gelernt und möchten nun Ihre verschütteten Sprachkenntnisse wieder auffrischen? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Mit einem aktuellen, lebendigen Unterricht frischen wir Ihre Italienischkenntnisse wieder auf und sichern und vertiefen diese Schritt für Schritt. Sprechen und Verstehen steht im Vordergrund – Grammatik rückt in den Hintergrund!

**13-1-40910** Leitung: Mario Sicca

**Italienisch Konversation / Conversazione italiana - GER C1b**

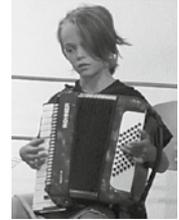
Beginn/Uhrzeit: Mittwoch, ab 27.02.2013, 18:30-20 Uhr, 12-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Vorkenntnisse: Gute Sprachkenntnisse  
 Lehrbuch: Freie Texte, Kopien  
 Gebühr: € 64 / Anmelden bis: 18.02.2013

Sie sprechen schon gut Italienisch und möchten sich mit anderen gerne austauschen? Wir arbeiten mit freien Texten aus Büchern oder Zeitungsartikeln auf abwechslungsreiche und unterhaltsame Weise und erweitern unsere Sprachkenntnisse. ☺ Neue Teilnehmer sind ganz herzlich willkommen.

**Unsere Geschäftszeiten:**

Mo, Di, Do, Fr von 09.00 bis 12.00 Uhr  
 Montagabend von 17.00 bis 19.00 Uhr

**Akkordeon-Kurse ab April**  
 in Langensteinbach und Reichenbach



- mit einem faszinierenden Instrument die ganze Vielfalt der Musik entdecken
- individueller Einzel- und Gruppenunterricht
- für Kinder ab 6 Jahre und Jugendliche
- Wiedereinsteigerkurs für Erwachsene
- Mietinstrument auf Wunsch

Info: Uwe Müller  
 Tel. 07202 40071  
[unterricht@accomusica.de](mailto:unterricht@accomusica.de)



**RINGFOTO Kunze**

Das Fachgeschäft ganz in Ihrer Nähe  
 Ihr Spezialist rund ums Bild

Bilderrahmen, Fotoalben, Digitalkameras, Filme, Fotozubehör,  
 Filmentwicklungen, Passbilder- und Bewerbungsaufnahmen,  
 digitaler Sofortprint, Speicherkarten, Batterien, Fotokopien usw.

[www.ringfoto-kunze.de](http://www.ringfoto-kunze.de)

Benzstr. 4, 76307 Karlsbad (im Gewerbegebiet), Tel. 07202/6601

**Öffnungszeiten:** Mo-Fr 9.30-12.30 Uhr und 15.00-18.00 Uhr  
 Sa 9.00 Uhr-13.00 Uhr, Mittwochnachmittag geschlossen

**MESSAROS**  
 Ihre Albtal-Metzgerei

genieSSEN mit  
 gutem Gewissen

**Öffnungszeiten:**

Mo-Fr. 7:30 - 13:00 und 15:00 - 18:30  
 Samstag 7:00 - 12:30 / Mittwoch Ruhetag

- eigene handwerkliche Herstellung
- Partyservice [www.messaros.de](http://www.messaros.de)
- Warmtheke

Hohbergstraße 21 - 76337 Waldbronn-Etzenrot  
 Tel.: 07243 / 606234 Fax: 07243 / 606235

Weilerstraße 7 - 76275 Ettingen-Schöllbronn  
 Tel.: 07243 / 527212 Fax: 07243 / 606235

[info@messaros.de](mailto:info@messaros.de) / [www.messaros.de](http://www.messaros.de)

## Italienisch für die Reise – Buon Viaggio

**13-1-40911 NEU** Leitung: Laura Marchesini-Buchwald  
**Buon viaggio! Italienisch für die Reise – GER A1**  
**Italienisch Start für interessierte Teilnehmende ohne oder mit**  
**sehr geringen Vorkenntnissen**

Beginn/Uhrzeit: Montag, ab 11.03.13, 18:30-20:00 Uhr, 8-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Lehrbuch: Buon viaggio!, Cornelsen-Verlag,  
 ISBN 978-3-06-020251-5  
 Gebühr: € 44 / Anmelden bis: 01.03.2013

*Buon viaggio!* ist ein Sprachkurs für alle, die in kurzer Zeit die Redemittel für die wichtigsten Kommunikationssituationen im Urlaub erlernen wollen. Im Vordergrund stehen einfache sprachliche Wendungen, die leicht zu reproduzieren sind. Die Themen des Kurses – eine genaue Fixierung der Themen erfolgt am ersten Kurstermin - bereiten in kleinen Einheiten auf typische Situationen im Urlaub vor - zum Beispiel: Sich vorstellen/Small Talk / Im Café und Restaurant / Im Hotel / Einkaufen / Orientierung / Aktivitäten und Freizeit.  
 Das Kursbuch enthält eine Audio-CD mit allen Dialogen und Hörtexten sowie einen beigefügten Sprachführer mit zweisprachigem Wörterbuch im praktischen Taschenformat.

## SPANISCH

**13-1-42201 NEU** Leitung: Jutta Effenberger  
**Hola España - Spanisch Start**  
**für Interessierte ohne Vorkenntnisse bzw. mit ganz**  
**geringen Vorkenntnissen - Kompetenzbereich A1**

Beginn/Uhrzeit: Donnerstag, ab 07.02.13, 11-12:30 Uhr, 10-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Vorkenntnisse: keine  
 Lehrbuch: Caminos neu 1; ISBN 978-3-12-514954-0  
 Gebühr: € 53 / Anmelden bis: 28.01.2013

Caminos neu – ein erfolgreicher Weg in die Welt des Spanischen! Sie werden vertraut mit der Aussprache und Intonation. Neben ersten grammatischen Grundlagen lernen Sie elementare Redewendungen sowie Wortschatz für Begegnungen und üben sich im Hörverstehen. Sie beginnen mit einem systematischen Sprachaufbau. Gleichzeitig erhalten Sie Informationen über das Land Spanien, seine Kultur und die Traditionen.

**13-1-42202 NEU** Leitung: Jutta Effenberger  
**Hola España - Spanisch Start**  
**für Interessierte ohne Vorkenntnisse bzw. mit ganz**  
**geringen Vorkenntnisse – Kompetenzbereich A1**

Beginn/Uhrzeit: Mittwoch, ab 27.02.13, 18:30-20:00 Uhr, 10-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Vorkenntnisse: keine  
 Lehrbuch: Caminos neu 1; ISBN 978-3-12-514954-0  
 Gebühr: € 53 / Anmelden bis: 18.02.2013  
 Kursinhalt: siehe Kurs-Nr. **13-1-42201 NEU**

**13-1-42203** Leitung: Montserrat Gerstner

**Spanisch für Anfänger/innen**  
**mit geringen Vorkenntnissen – GER A1b/c**

Beginn/Uhrzeit: Dienstag, ab 19.02.13, 18:30-20 Uhr, 10-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Vorkenntnisse: geringe Sprachkenntnisse (z.B. 2 VHS-Kurse)  
 Lehrbuch: Caminos neu 1, ca. ab Lektion 8  
 ISBN 978-3-12-514954-0

Gebühr: € 53 / Anmelden bis: 11.02.2013

In diesem Kurs können Sie Ihre bereits vorhandenen Spanisch-Kenntnisse auffrischen, vertiefen und systematisch erweitern. Sie werden vertraut mit der Aussprache und Intonation. Neben grammatischen Grundlagen lernen Sie elementare Redewendungen sowie Wortschatz für Begegnungen und üben sich im Hörverstehen. Sie erarbeiten einem systematischen Sprachaufbau. Gleichzeitig erhalten Sie Informationen über das Land Spanien, seine Kultur und die Traditionen.

**13-1-42204 NEU** Leitung: Silvia Seibold

**Spanisch für Wiedereinsteiger/innen**  
**mit einfachen Vorkenntnissen – GER A1-A2**

Beginn/Uhrzeit: Montag, ab 15.04.2013, 19:00-20:30 Uhr, 5-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Vorkenntnisse: einfache Sprachkenntnisse, z.B. durch VHS-Kurse oder Urlaubsaufenthalte  
 Lehrbuch: wird am ersten Kurstermin besprochen; gerne können Sie vorhandene Lehrbücher zum ersten Termin mitbringen.

Gebühr: € 29 / Anmelden bis: 05.04.2013

Sie haben früher bereits Spanisch gelernt und möchten nun Ihre „verschütteten“ Sprachkenntnisse wieder auffrischen? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Mit einem aktuellen, lebendigen Unterricht frischen wir Ihre Spanisch-Kenntnisse wieder auf und sichern und vertiefen diese Schritt für Schritt. Sprechen und Verstehen steht im Vordergrund – Grammatik rückt in den Hintergrund!

*Sie wollen Ihren Garten genießen!*

WIR LEGEN AN UND PFLEGEN IHN.



GARTENBAU BAUER

76337 WALDBRONN, SCHULSTRASSE 2  
 TELEFON 0 72 43 / 6 99 83  
 TELEFAX 0 72 43 / 53 26 95

## Spanisch für die Reise

**13-1-42205 NEU** Leitung: Jutta Effenberger

**¡Vivan las vacaciones! Spanisch für die Reise oder einfach zum Kennenlernen für Interessierte ohne Vorkenntnisse bzw. mit geringen Vorkenntnissen – GER A1**

Beginn/Uhrzeit: Mittwoch, ab 06.03.13, 11:00-12:30 Uhr, 8-mal  
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
Vorkenntnisse: keine bzw. sehr geringe Kenntnisse, z.B. durch Urlaubsaufenthalte

Lehrbuch: ¡Vivan las vacaciones! Lehrbuch inkl. Audio-CD, ISBN 978-3-19-307243-6

Gebühr: € 44 / Anmelden bis: 26.02.2013

**Einen schönen Urlaub ...** können Sie noch besser genießen, wenn Sie sich im Urlaubsland auch sprachlich zurechtfinden. In diesem Kurs werden Sie mit viel Spaß und wenig Grammatikpaukereien nicht nur wichtige Alltagssituationen üben, sondern auch viel über Bräuche und Traditionen in Ihrem Reiseland kennenlernen. Ihr Buch ¡Vivan las vacaciones! ist auch nach dem Kurs ein praktischer Reisebegleiter!

**13-1-42206 NEU** Leitung: Jutta Effenberger

**¡Vivan las vacaciones! Spanisch für die Reise oder einfach zum Kennenlernen für Interessierte ohne Vorkenntnisse bzw. mit geringen Vorkenntnissen – GER A1**

Beginn/Uhrzeit: Donnerstag, ab 11.04.13, 18:30-20:00 Uhr, 8-mal  
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
Vorkenntnisse: keine bzw. sehr geringe Kenntnisse, z.B. durch Urlaubsaufenthalte

Lehrbuch: ¡Vivan las vacaciones! Lehrbuch inkl. Audio-CD, ISBN 978-3-19-307243-6

Gebühr: € 44 / Anmelden bis: 02.04.2013

Kursinhalt: siehe Kurs-Nr. **13-1-42205 NEU**

## TÜRKISCH

**13-1-42401 NEU** Leitung: Sevim Caneker

**Türkisch Start für Interessierte ohne Vorkenntnisse Kompetenzbereich A1**

Beginn/Uhrzeit: Montag, ab 25.02.13, 18:00-19:30 Uhr, 10-mal  
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
Vorkenntnisse: keine

Lehrbuch: Kolay gelsin!, ISBN 978-3-12-528860-7

Gebühr: € 53 / Anmelden bis: 18.02.2013

Kolay gelsin! Eine Einladung in die Türkei! Das neue Türkisch Lehrwerk ermöglicht den Kursteilnehmern ein effizientes Erlernen der türkischen Sprache, um in der Türkei sowohl als Tourist als auch beruflich schnell zurechtzukommen. Sie werden vertraut mit der Aussprache und Intonation. Neben ersten grammatischen Grundlagen lernen Sie elementare Redewendungen sowie Wortschatz für Begegnungen und üben sich im Hörverstehen. Sie beginnen mit einem systematischen Sprachaufbau. Gleichzeitig erhalten Sie Informationen zu Land und Leute, der Kultur und ihre Traditionen.

## LATEIN

**13-1-41101 NEU** Leitung: Barbara Ring-Rohr

**Latein am Samstag – GER A1 (Anfänger/innen)**  
Sie haben sich schon immer für die lateinische Sprache interessiert? Aber bisher fehlte Ihnen die Zeit? Dann ist dieses Kursangebot vielleicht genau richtig: An 5 Samstagen können Sie „Latein schnuppern“ und diese interessante Sprache kennen lernen!

Termin/Uhrzeit: Samstag, ab 09.03., 10:30 bis 12 Uhr, 5-mal  
Termine: 09.03., 23.03., 13.04., 27.04., 11.05.2013

Ort: Seminarraum, Wikingerstr. 9, Langensteinbach

Vorkenntnisse: keine

Gebühr: € 32 inkl. Kopien / Anmelden bis: 27.02.2013

**13-1-41102** Leitung: Barbara Ring-Rohr

**Latein für Anfänger/innen mit einfachen Kenntnissen – GER A1c**

Termin/Uhrzeit: Donnerstag, ab 07.02.2013, 8-mal  
10:30-12:00 Uhr

Lehrbuch: wird am ersten Termin besprochen

Ort: Seminarraum, Wikingerstr. 9, Langensteinbach  
Vorkenntnisse: z.B. weitzurückliegende Kenntnisse durch die Schulzeit

Gebühr: € 44 / Anmelden bis: 28.01.2013

Sie haben zu Ihrer Schulzeit oder im späteren Leben z.B. in VHS-Kursen die lateinische Sprache erlernt und wollen nun Ihre verschütteten Sprachkenntnisse wieder entdecken und auffrischen, dann bietet sich in diesem Kurs jetzt die Gelegenheit dafür.

*Sie haben Ihre Sprache, die Sie gerne erlernen oder wieder auffrischen möchten nicht gefunden?*



*Kein Problem!*

*Gerne organisieren wir für Sie als Einzelperson oder als Gruppe einen Sprachkurs in Ihrer Wunschsprache, z.B. Arabisch, Chinesisch, Niederländisch, Norwegisch, Russisch, Schwedisch, ...*

*Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf:  
07202-1793 oder info@vhs-karlsbad.de*

*Wir sind gerne für Sie und Ihre Wünsche da!*

## Anwaltskanzlei



**Dr. Josef Bugger**  
Rechtsanwalt und Fachanwalt für  
Verkehrsrecht und Miet- und  
Wohnungseigentumsrecht

### Tätigkeitsschwerpunkte:

- \* Verkehrsrecht
- \* Arbeitsrecht
- \* Miet- und WEG-Recht
- \* Vereinsrecht
- \* Inkasso (Forderungseinzug)

Melanchthonstraße 58, 75015 BRETEN  
e-mail: [info@bugger-coll.de](mailto:info@bugger-coll.de)

## Bugger & Coll.

**Heidrun Kirchgeßner**  
Rechtsanwältin und Fachanwältin  
für Familienrecht und Mediatorin

### Tätigkeitsschwerpunkte:

- \* Erbrecht
- \* Familienrecht
- \* Mediation
- \* Verwaltungsrecht
- \* Sozialrecht

Tel.: 07252/1099 Fax: 07252/87477  
homepage: [www.bugger-coll.de](http://www.bugger-coll.de)

*Besprechungstermine sind nach Vereinbarung auch in Waldbronn-Busenbach oder vor Ort möglich.*

**KAPPLER**

Tank-Center. Wasch-Park.  
Brennstoffe. Auto-Pflege.

☾ **Heizölbestellung**  
Telefon: 07248 934160  
Freecall: 0800 5277537

## Ittersbach Industriegebiet

### ☾ Shop mit Hermes Versand

Öffnungszeiten Wintermonate  
Mo. – Sa. 6.00 – 22.00 Uhr / 21.00 Uhr  
Sonntag 7.30 – 21.00 Uhr / 20.00 Uhr

### ☾ Autogas (LPG), Waschpark, Waschanlage, Autopflege



**Tanken Tag und Nacht (Nachtautomat)**

## SEMINARE UND VORTRÄGE

Kinder- / Schülerkurse finden Sie unter „Junge VHS 1 + 2“ ab Seite 57.

### Gesundheit und Wohlbefinden

**13-1-30401 NEU** Leitung: Simone Kern, Heilpraktikerin

#### Vortrag: „Fit in den Frühling“

Termin/Uhrzeit: Donnerstag, 21.02.13, 18:00-19:30 Uhr, 1-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Gebühr: 9 € / Anmelden bis: 11.02.2013  
 In diesem Vortrag erhalten Sie viele Tipps, wie Sie mit natürlichen Methoden etwas Gutes für Ihren Körper und ihr seelisches Wohlbefinden tun können. Dazu zählen bewährte Entschlackungskuren mit pflanzlichen Präparaten, gezielte Ernährung, Darmsanierung und schonende Entsäuerungsverfahren für das Bindegewebe.

**13-1-30402** Leitung: Alexandra Gebhardt, Business Coach

Das Jahr hat doch gerade erst begonnen, aber die guten Vorsätze in Sachen „besseres Leben im Alltag“ lassen sich einfach nicht umsetzen!? Dann hilft Ihnen vielleicht das Seminar

#### „Weg vom Stress ⇒ Hin zum Leben in Balance“ bei der Stressmanagement-Trainerin Alexandra Gebhardt weiter.

Termin/Uhrzeit: Donnerstag, 21.02. und 28.02.2013, jeweils 18:30-21:00 Uhr, 2-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Mindestteiln.zahl: 6 Teilnehmer  
 Mitzubringen: Schreibutensilien; bitte bequeme Kleidung anziehen!  
 Gebühr: € 39 / Anmelden bis 11.02.2013

Suchen Sie nach einer besseren Balance zwischen eigenen Bedürfnissen und den Anforderungen des Alltags?

Unser Leben wird in zunehmendem Maße geprägt von wachsenden Anforderungen, Tempo und ständiger Erreichbarkeit, von Informationsflut, von Ansprüchen und Erwartungen im beruflichen als auch privaten Bereich.

Hinzu kommen aber auch die Ansprüche, die wir an uns selber stellen. Wir merken oftmals nicht, wie sehr wir unter Spannung stehen - unser Leben kommt aus der Balance.

Die Folgen sind Überforderung, Verausgabung und Erschöpfungszustände, bis hin zum Burnout.

In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie Ihr inneres Gleichgewicht finden können, um mit Belastungen und Anforderungen gelassener umzugehen.

Sie lernen was Stress ist und wie er sich auf den Körper auswirkt.

Wie und wo kann man „auftanken“?

Sie lernen Stressbewältigungsstrategien kennen, wie z.B. Genusstraining, positive Selbstinstruktion, Gedankenstopptechniken.

Wir üben Entspannungstechniken, die sofort wirken, die sie im Berufsalltag und zu Hause anwenden können.

Sie reflektieren ihre persönlichen Verhaltensmuster und Arbeitsabläufe und entwickeln darauf aufbauend ihren eigenen Anti-Stress-Plan.

**13-1-30403** Leitung: Irene Wipfler, Gesundheitsberaterin (BfG)

#### Seminar: Der Mensch als Ganzes!

Neue Methoden: Eigene Potentiale und Fähigkeiten kennen lernen – Bewusstsein erlangen und Harmonie schaffen in Körper und Geist

Beginn/Uhrzeit: Mittwoch, ab 20.02.2013, 18-20 Uhr, 5-mal  
 Ort: VHS-Seminarraum, Wikingerstr. 9, La.  
 Gebühr: € 41 / Anmelden bis: 08.02.2013

Mindestteiln.zahl: 8 Teilnehmer/innen (höchstens 10)

Einführungsworkshop zur Orientierung und zum Kennenlernen mentaler Methoden zur Harmonisierung von Geist und Körper. Unser bisheriges Weltbild verändert sich rasant. Auch in unserem Gesundheitswesen stößt die rein auf Symptombehandlung ausgelegte Sichtweise immer mehr an ihre Grenzen. Ziel der neuen Methoden (keine wissenschaftlichen Nachweise) ist die Wiederherstellung der Harmonie von Körper, Geist und Seele. In diesem Einführungsworkshop lernen Sie verschiedene Methoden kennen und üben die Anwendung im Alltag.

**13-1-30404 NEU** Leitung: Angelika Kurz-Gushurst, Stresscoach

#### Bevor nichts mehr geht – Burnout vorbeugen

Termine/Uhrzeit: Samstag, 02. und 09.03.2013, jeweils 09:30-15:30 Uhr (inkl. Mittagspause), 2-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Mitzubringen: Stift und Block für Notizen, Vesper und Getränk für den Mittagssnack

Gebühr: € 79 / Anmelden bis: 22.02.2013

Hohe Dauerbelastung kann zu Burnout führen. Die persönliche Gestaltung des Lebens und unbewusste Muster sind dabei ausschlaggebend. Es lohnt sich, einmal genau hinzuschauen, wie riskant die eigene Lebensführung diesbezüglich ist. Sie erfahren und üben eine Vielzahl von kleinen und großen Möglichkeiten, die Stressspirale zu durchbrechen. Daraus können Sie sich Ihr persönliches Menü für den Alltag zusammenstellen. Info: Bei (akuten) Erkrankungen vor der Teilnahme am Kurs bitte zuerst die Zustimmung Ihres Arztes einholen.

**13-1-30405 NEU** Leitung: Simone Kern, Heilpraktikerin

#### Workshop: „Reflexzonenmassage“

Termin/Uhrzeit: Samstag, 20.04.2013, 10:00-13:00 Uhr, 1-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Gebühr: € 21 / Anmelden bis: 10.04.2013

„Reflexzonenmassage“ ist eine ganzheitlich orientierte Methode. Durch die aktivierende und sedierende Massage bestimmter Zonen an den Händen und den Füßen wird die Eigenregulation des Organismus aktiviert. In diesem Workshop erhalten Sie zunächst die theoretischen Grundlagen. Danach lernen Sie im praktischen Teil die Grundgriffe der Hand- und Fußmassage. (Bitte mitbringen: Matte, Decke, Kissen, bequeme Kleidung, Schreibmaterial, Vesper für die Pause und genug zu trinken. Im Anschluss erhalten Sie ein Skript zum mitnehmen).

Wir stellen auch gerne **Geschenkgutscheine** aus!

**Telefonische Beratung und Bestellung**

⇒ 07202-1793



**13-1-30406** **NEU** Leitung: Simone Kern, Heilpraktikerin

**Vortrag: Gesund und schön mit Schüssler Salzen**

Termin/Uhrzeit: Donnerstag, 20.06.13, 18:00-19:30 Uhr, 1-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Gebühr: 9 € / Anmelden bis: 10.06.2013  
 Schüssler Salze erfreuen sich einer immer größeren Beliebtheit. In diesem Vortrag werden Ihnen die zwölf Hauptsalze vorgestellt und wie Sie für Ihre Gesundheit und auch zur Körperpflege eingesetzt werden können.

## Ein besonderes Angebot für Frauen

**13-1-10701** **NEU** Leitung: Angelika Kurz-Gushurst

**Workshop „Frauen auf Erfolgs-Kurs“**



**in Kooperation mit den LandFrauen Langensteinbach**

Termin/Uhrzeit: Samstag, 20.04. und Sonntag, 21.04.2013, jeweils 10:00-17:00 Uhr (inkl. Mittagspause), 2-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Mitzubringen: Schreibutensilien  
 Gebühr: € 89 (für Mitglieder € 45)  
 Teilnehmerzahl: Min 8 Personen / Max 12 Personen  
 Anmelden bis: 10.04.2013

Längst sind Frauen genauso gut ausgebildet wie ihre männlichen Kollegen. Trotzdem hat es den Anschein, dass sie weniger erfolgreich mit ihrem Wissen punkten können. Frauen denken und fühlen anders als Männer. Beide werden von meist unbewussten Mustern immer wieder in ähnliche Situationen in ihrem Leben geführt. Welche Muster führen in meinem Leben Regie? Wie kann ich das Drehbuch neu schreiben? Welche Strategien nützen mir, den angestrebten Erfolg tatsächlich zu erreichen? Dabei geht es nicht nur um beruflichen Erfolg. Auch im privaten Bereich läuft es nicht immer nach Wunsch. Machen Sie sich auf eine spannende Entdeckungsreise zu sich selbst. Entwickeln Sie Ihre persönliche Vorwärtsstrategie.

**Ausführung sämtlicher Elektroinstallationen**



**elektro  
dreher**

- SAT-Anlagen • Photovoltaik-Anlagen
- Verkauf von Elektrogeräten
- Miele-Kundendienst • Reparaturen

76337 Waldbronn-Reichenbach Tel. (07243) 61739  
 Adolf-Kolping-Straße 18 Fax (07243) 67545

www.elektro-dreher.de info@elektro-dreher.de

## Elternhilfe – Pädagogik

**13-1-10601** **NEU** Leitung: Julia Müller, Dipl.-Pädagogin / Psychotherapeutin

**Vortrag: „Mein Kind kann mehr als Rechnen und Schreiben“**

Termin/Uhrzeit: Freitag, 22.02.2013, 19:00-22:00 Uhr  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Gebühr: € 13 / Anmelden bis: 12.02.2013  
 Ohne Fleiß kein Preis! Dass alles Neue, was zu lernen ist, geübt und wiederholt werden muss, ist eine alte Binsenweisheit. Da helfen Techniken und Regeln weiter, deren Einhaltung wichtig ist. Das ist die Basis für Erfolg und gesundes Selbstvertrauen.

**13-1-10602** Leitung: Julia Müller, Dipl.-Pädagogin / Psychotherapeutin

**Seminar: Die Intelligenzen nach Gardner**

Termin/Uhrzeit: Samstag, 09.03.2013, 10-17 Uhr (inkl. Pausen)  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Gebühr: € 49 / Anmelden bis: 27.02.2013  
 Die Intelligenzen nach Gardner: Auf eindrucksvolle Weise ist es H. Gardner gelungen, die Begabungen eines Menschen in verschiedene Bereiche aufzuteilen. So unterscheidet er z.B. zwischen intrapersonaler Intelligenz und räumlicher Intelligenz und weiteren Intelligenztypen. Mit dem Wissen darüber, verstehen wir das Verhalten, die Reaktionen, Vorlieben und Fähigkeiten unserer Kids und Mitmenschen besser und können gezielt fördern und fordern. Auch für Erwachsene ist das ein interessantes Thema.

**13-1-10603** Leitung: Julia Müller, Dipl.-Pädagogin / Psychotherapeutin

**Vortrag: „Pubertät, die große Herausforderung im Leben des jungen Menschen“**

Termin/Uhrzeit: Dienstag, 12.03.2013, 19:00-21:30 Uhr, 1-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Gebühr: € 13 / Anmelden bis: 04.03.2013  
 Die Umwandlung des jungen Menschen in eine Persönlichkeit mit eigenem Denken, individuellen Wünschen und Vorstellungen prägt die Pubertät. Das Denken, Verhalten und die Lebenseinstellung des Heranwachsenden verändern sich. Das „vertraute Miteinander“ wird in Frage gestellt, die gewohnte Ordnung als unzumutbar empfunden, das tägliche Miteinander als kleinkariert und überflüssig verspürt. Wie damit umgehen? Erprobte Tipps geben Ratsuchenden Orientierungshilfe.

**13-1-10604** Leitung: Julia Müller, Dipl.-Pädagogin / Psychotherapeutin

**Vortrag: „Vier Kindertypen - Ihre Besonderheiten“**

Termin/Uhrzeit: Mittwoch, 17.04.2013, 19:00-21:30 Uhr, 1-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Gebühr: € 13 / Anmelden bis: 08.04.2013  
 Kinder haben von Geburt an ihre eigene Psyche und Mentalität. Familie und Umwelt formen bewusst und unbeabsichtigt. Wie verarbeiten Kinder diese Eindrücke und Prägungen? Wie reagieren sie darauf – meist unbewusst? Das hängt entscheidend von ihrem Grundtyp ab. Ist das den Erwachsenen und Erziehungsberechtigten bekannt, können Spannungen und Ärgernisse, zugunsten eines harmonischen Miteinanders, vermieden werden.

**13-1-10605**

Leitung: Julia Müller, Dipl.-Pädagogin / Psychotherapeutin

Vortrag:

**„Lebensbedürfnisse junger Menschen von 7-13 Jahren“**

Termin/Uhrzeit: Donnerstag, 25.04.2013, 19-21:30 Uhr, 1-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Gebühr: € 13 / Anmelden bis: 15.04.2013

Über die Lebensbedürfnisse in dieser Altersphase gibt es bisher wenig wissenschaftlich Erforschtes. Die Fachliteratur beschäftigt sich mit effektivem Lernen, Therapien, Freizeitverhalten jedoch aus der Sicht der Erwachsenen. Immer weniger Kinder sind in unserer Gesellschaft von innen heraus fröhlich und unbeschwert, obwohl sie eigentlich alles haben. Was brauchen sie wirklich? Was suchen sie tatsächlich? Auf diese Fragen wird im Vortrag eingegangen.

## Rhetorik – Präsentation - Kommunikation

**13-1-10301**

**NEU** Leitung: Ulrike-Ebba Gräfin von Sparr

**Mit Knigge bei Tisch**

Beginn/Uhrzeit: Mittwoch, 13.03.2013, 18:45-21:45 Uhr  
 Ort: VHS-Seminarraum, Wikingerstr. 9, La., EG  
 Gebühr: € 23 inkl. Materialkosten / Anmelden bis: 04.03.2013

Bei einem gemeinsamen Imbiss werden Sie kompetent über die aktuellen und angenehmen Umgangsformen informiert:

- Begrüßung und Vorstellen (die richtige Anrede) mit Handschütteln
- Bekömmliche Themen bei Tisch und beim Small Talk
- Floskeln: erwünschte oder unerflüssige?
- Wer geht wo und wann voraus?
- Angemessen auf Unhöflichkeiten anderer reagieren

Der Schwerpunkt liegt auf Tipps, wie es bei Tisch zugehen soll. Beim Restaurantbesuch im privaten Rahmen ebenso wie beim Geschäftsessen. Was darf bestellt werden? Das Essen vom Büfett: Wie oft darf man sich bedienen? Was passiert mit Teller und Besteck? Die Einladungen nach Hause: Wer eröffnet das Essen? Wer hebt die Tafel auf? Auf Wunsch werden Themen rund um eine Einladung angesprochen. Beim Tischgespräch klären wir alle Fragen, die Sie zusätzlich interessieren. Wenn Sie etwas anderes als Wasser trinken möchten, bringen Sie bitte ein Getränk für sich mit.

**13-1-10302**

**NEU** Leitung: Ulrike-Ebba Gräfin von Sparr

**Rhetorische Selbstpräsentation**

Beginn/Uhrzeit: Donnerstag, 11.04.2013, 18:45-21:45 Uhr  
 Ort: VHS-Seminarraum, Wikingerstr. 9, La., EG  
 Gebühr: € 18 / Anmelden bis: 02.04.2013

Besonders im Beruf wird in vielen Positionen eine kompetente Selbstpräsentation erwartet. Bei Besprechungen, bei Präsentationen, bereits im Vorstellungsgespräch ebenso bei privaten wie ehrenamtlichen Vortragssituationen. Das betrifft das äußere Auftreten in der Körpersprache ebenso wie ein strukturiert vorgetragener Inhalt. Um all dies optimal zu meistern, bedarf es eines zielorientierten Erkundens: „Was brauche ich, um mein Kommunikations-Ziel zu erreichen?“ Um diese Frage individuell zu klären, helfen praktische Tipps weiter. Außerdem erhalten Sie die Möglichkeit, sich bei praxisnahen Übungen zu Ihrem speziellen Redethema zu erproben.

## Mensch – Natur – Umwelt – Kultur

Veranstaltungen in Kooperation mit der

**verbraucherzentrale** *Baden-Württemberg*

**13-1-11601**

**NEU** Leitung: Stephanie Euler

**Seminar/Vortrag: Einkaufsfallen im Supermarkt!**

*Kooperation mit der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg e.V.*

Termin/Uhrzeit: Dienstag, 05.02.13, 18:00-ca. 19:30 Uhr, 1-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Gebühr: € 3 / Anmelden bis: 29.01.2013

Mindestteiln.zahl: 8 Teilnehmer

Zwei Drittel aller Einkäufe werden spontan getätigt. Weder der Aufbau eines Supermarktes, noch die Einrichtung oder Warenplatzierung werden daher dem Zufall überlassen. Kunden sollen zu einem spontanen Kauf verführt werden. Immer wieder wird dabei auch gegen gesetzliche Vorschriften verstoßen. Der Vortrag hilft Fallstricke im Supermarkt zu erkennen und zeigt auf, wie Kunden sich gegen Missstände wehren können.

**13-1-11602**

**NEU** Leitung: Stephanie Euler

**Workshop: Smoothies!**

*Kooperation mit der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg e.V.*

Termin/Uhrzeit: Donnerstag, 07.03.13, 18:00-ca. 20 Uhr, 1-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Gebühr: € 5 inkl. Lebensmittelkosten

Anmelden bis: 25.02.2013

Mindestteiln.zahl: 8 Teilnehmer

Glaubt man der Werbung, so ist lästiges Schälen, Zerkleinern und auch Zubeißen nicht mehr nötig: Der sämige Obst- und Gemüsebrei aus der Flasche, soll - je nach Hersteller- "50% bis 100% des täglichen Bedarfs an Obst und Gemüse decken". Doch können Smoothies tatsächlich frisches Obst und Gemüse ersetzen? Der Vortrag informiert über die Herstellungsweisen und Inhaltsstoffe, anschließend beurteilen die Teilnehmer aktuelle Produkte sensorisch, bewerten deren Zutatenliste und prüfen die Werbeaussagen.

**13-1-11603**

**NEU** Leitung: Stephanie Euler

**Seminar/Vortrag: Durstlöscher Wasser!**

*Kooperation mit der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg e.V.*

Termin/Uhrzeit: Dienstag, 07.05.13, 18:00-ca. 19:30 Uhr, 1-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Gebühr: € 3 / Anmelden bis: 29.04.2013

Mindestteiln.zahl: 8 Teilnehmer

Wasser ist der wichtigste Durstlöscher. Allerdings ist Wasser nicht gleich Wasser. Anbieter von Mineralwässern werben häufig mit bestimmten Mineralstoffgehalten. Doch für wen bringt welches Wasser tatsächlich Vorteile gegenüber dem preisgünstigen Wasser aus der Leitung? Der Vortrag informiert über Qualität und Anforderungen an Trinkwasser sowie Mineral- und andere Wasser aus der Flasche und klärt über Belastungen oder Schadstoffe auf.

**13-1-10101** **NEU** Leitung: Guido Wiest

**Diavortrag / Reisebericht**

**„Jakobsweg: Camino Portugues – von Porto nach Santiago de Compostela“**

Termin/Uhrzeit: Freitag, 01.03.2013, 19:00 bis ca. 20:30 Uhr  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinb.  
 Gebühr: € 6  
 Anmelden bis: 19.02.2013

Nach einer langen Lebenskrise entschloss sich Guido Wiest wieder zu seinen Wurzeln zurück zu kehren und entdeckte wieder das Wandern als Lebens- und Stressbewältigung für sich. Wandern öffnet Körper und Seele für Neues. Man lernt nette Menschen kennen, fühlt sich mit der Natur verbunden, findet Problemlösungen, ist kostengünstig und man macht eine schöne Erfahrung, nämlich nach langer Anstrengung am Ziel anzukommen.

Der hier vorgestellte Weg führt Sie auf einem der vielen Jakobswege von Porto nach Santiago de Compostela. Sie erfahren zunächst etwas über die Figur des Johannes und die Legende, wie dieser spanische Nationalheiliger wurde und über die Motivation des Pilgers früher wie heute. Sehen Sie faszinierende Bilder und hören Sie einen interessanten Reisebericht. Gerne beantwortet Herr Wiest Ihre Fragen zum Thema.

**13-1-11001** Leitung: Andreas Megerle, Diplom-Geograph

**„Steine erzählen Landschaftsgeschichten – in und um Frauenalb“ - Landschaft erleben für Eltern, Großeltern, Erziehungsberechtigte mit Kindern / Enkeln zwischen 7 - 12 Jahren**

**Osterferien-Angebot**

Termin/Uhrzeit: Samstag, 06.04.13, 14:00-ca. 17:00 Uhr, 1-mal  
 Treffpunkt: S-Bahn-Haltestelle Frauenalb (Linie S1)  
 Zielgruppe: Kinder zwischen 7 und 12 Jahren mit Eltern/Elternteil Großeltern, Erziehungsberechtigten/Bezugspersonen  
 Info: Kinder bitte nur in Begleitung eines Erwachsenen; Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.  
 Gebühr: € 12 pro Teilnehmer / Anmelden bis: 26.03.13  
 Mitzubringen: Hohe, wasserfeste Schuhe mit gutem Profil, ggf. Regen-/Sonnenschutz, falls vorhanden: Becherlupe, Rucksackvesper mit ausreichend Getränk, Baumwolltasche zum Steine sammeln.

Min. Teilnehmer: 8 Teilnehmer  
 Max Teilnehmer: 10 Kinder, 20 Personen insgesamt

Landschaften kann man lesen wie ein Buch. Wie das funktioniert und, dass das auch sehr viel Spaß machen kann, zeigt das Beispiel der Landschaft rund um das Kloster Frauenalb: Tiere, Pflanzen und vor allem die Steine liefern Buchstaben und Wörter für spannende Geschichten: Warum steht hier ein Kloster? Warum gibt es hier Quellen? Und warum so viel Wald? Und kann man hier tatsächlich Edelsteine finden? Diesen und anderen Geschichten nachzuspüren ist das Ziel dieses Erlebnis Spaziergangs für Jung und Alt....

**Info - Bitte beachten:**

Kurse in unserem Programm zu evtl. folgenden Themen / Angeboten finden grundsätzlich „Ohne wissenschaftliche Grundlage“ statt:  
 Positives Denken, mentale Methoden zur Harmonisierung von Körper und Geist, Klopftechnik, Hildegard von Bingen, Heilsteine etc.

**13-1-40811** **NEU** Leitung: Andreas Megerle, Diplom-Geograph

**„... accueillir le printemps ...“**

**Une promenade de découverte du paysage autour de Frauenalb - en français**

„... den Frühling begrüßen ...“ Ein Entdeckungs-Spaziergang in der Landschaft rund um Frauenalb – auf Französisch

Termin/Uhrzeit: Samstag, 27.04.13, 14:00-ca. 17:00 Uhr  
 Der Spaziergang wird ca. 3 Stunden dauern. Bei Interesse schließt sich der Besuch eines Cafés an, bei dem der Spaziergang noch reflektiert werden kann.  
 Schlechtwetter-Hotline: 0175-5612698

Treffpunkt: S-Bahn-Haltestelle Frauenalb (Linie S1)  
 Zielgruppe: Die Veranstaltung kombiniert erlebnisorientiertes Landschaftserleben mit der Weiterentwicklung von französischer Sprechkompetenz. Dadurch ist sie hervorragend geeignet für alle Absolventen und Absolventinnen von Anfänger-Sprachkursen (1./2. Semester) und alle anderen, die Freude an Landschaft und Natur haben und in diesem Kontext ihr Französisch weiter pflegen und trainieren wollen. Altersgruppe: 14-99 Jahre

Gebühr: € 12 / Anmelden bis: 17.04.13

Mitzubringen/Info: Ein wenig körperliche Fitness und motorische „Geländesicherheit“, Geländekleidung, Regen- bzw. Sonnenschutz, festes Schuhwerk. Teilnahme auf eigene Gefahr.

Mindestteiln.zahl: 8 Teilnehmer

*La vallée de l'Alb. Une vallée avec un petit fleuve qui relie la forêt Noire avec le Rhin supérieur.*

*Joignez-nous pour une promenade de découverte extraordinaire : Découvrez avec un géographe et „entraîneur“ de français le paysage du printemps, avec ses odeurs et ses couleurs intenses. Sentez le plaisir de lire le paysage comme un livre. Ce sont les pierres, les plantes et les petits monuments historiques qui nous fourniront ses mots et ses textes. Les membres du groupe les déchiffreront en commun pour dévoiler des histoires fascinantes. Par un échange d'idées. Alors, ce n'est pas seulement une sortie en nature « normale ». C'est aussi une possibilité de pratiquer votre français d'une manière extraordinaire et sûrement inoubliable...*

Das AlbTal. Ein Tal mit einem kleinen Fluss, der den Schwarzwald mit dem Oberrhein verbindet.

Begleiten Sie uns auf einen außergewöhnlichen Entdeckungs-Spaziergang: Entdecken Sie mit einem Geographen und Französischtrainer den Frühling, mit seinen intensiven Düften und Farben. Spüren Sie die Freude, die Landschaft zu lesen wie ein Buch. Steine, Pflanzen und Kleindenkmale am Wegesrand liefern dazu Wörter und Buchstaben. Gemeinsam wird die Gruppe sie lesen und so auf spannende Geschichten stoßen. Über den Austausch von Ideen. Viel mehr also als ein „normaler“ Ausflug in die Natur. Es ist auch die Gelegenheit, Ihr Französisch auf eine besondere und sicher unvergessliche Art zu trainieren ...

**13-1-30711** **NEU** Leitung: Claudia Zwietasch, Kräuterpädagogin

### Delikatessen von Langensteinbachs Wiesen Kräuterführung mit Zubereitung eines Wildkräuteressigs

Termin/Uhrzeit: Freitag, 17.05.13, 17:00-19:00 Uhr, 1-mal  
Gebühr: € 18  
Mitzubringen: Wetterangepasste Kleidung, gutes Schuhwerk, Glasflasche mit weitem Hals, Weißweinessig  
Treffpunkt: VHS Karlsbad, Wikingerstr. 9, Langensteinbach  
Anmelden bis: 07.05.2013

Der Frühling lockt hinaus auf Wiese, Feld und Wald und wir wollen bei einer Wildkräutertexpedition die Langensteinbacher Pflanzenwelt erforschen und kenn lernen. Unterwegs pflücken wir Wildkräuter und verarbeiten sie anschließend zu einem würzigen und exquisiten Wildkräuteressig.

**13-1-30712** Leitung: Gerhard Neye, Öko-Winzer

### Weinseminar: Mit dem Öko-Winzer draußen im Weinberg und anschließender großen Weindegustation mit frisch gebackener Quiche und einem Biokäseteller auf dem Weingut. Nehmen Sie sich eine Auszeit und gönnen Sie sich diesen genussvollen Tag mit dem Ökowinzer des Kuckuckhofs Gerhard Neye.

Termin/Uhrzeit: Samstag, 15.06.2013, 14:00-20:00 Uhr, 1-mal  
Gebühr: € 43 inkl. große Weindegustation, frisch gebackener Quiche und Biokäseteller  
Anmelden bis: 05.06.2013

Mit Karlsbads erstem Öko-Winzer wandern Sie durch die Weinberge Kelterns. Aufklärung und Information bringen noch mehr Freude am Wein. Aber wir wollen Sie auch sensibel machen für das Öko-System Weinberg – das segensreiche Zusammenwirken von Flora und Fauna. Daraus erkennen Sie die Verantwortung der Landwirtschaft in der heutigen Zeit. Und: Wir werden eine Spatendiagnose machen, uns das Prinzip von Menge und Güte vergegenwärtigen und eine Junganlage mit „wirklichen“ Öko-Reben besichtigen. Anschließend geht's zum Weingut zurück nach Ittersbach. Dort können Sie in einer großen Öko-Weindegustation kritisch alles „neu Gelernte“ mit Mund und Nase überprüfen. Als Grundlage vorweg: eine frisch gebackene „Quiche“. Anschließend traditionell unseren großen Biokäseteller.

## Testament – Erbrecht - Vollmachten

**13-1-10501** Leitung: Wolfgang Greber, Rechtsanwalt,  
Fachanwalt für Erbrecht

### Seminar: Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Termin/Uhrzeit: Mittwoch, 20.03.13, 19:00-20:30 Uhr, 1-mal  
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
Gebühr: € 9,50 / Anmelden bis: 10.03.2013

Verantwortungsbewusste Eigenvorsorge umfasst nicht nur den Todesfall. Gerade im Hinblick auf schwere Krankheit und Pflegebedürftigkeit ist es dringend angeraten, vorausschauend für den Fall vorzusorgen, dass man eines Tages nicht mehr selber handeln kann.

*Fortsetzung nächste Spalte* ⇨ ⇨ ⇨

Durch eine auf die persönliche Situation zugeschnittene VORSORGEVOLLMACHT kann der Vollmachtgeber sicherstellen, dass eine Person seines Vertrauens im Notfall seine finanziellen Angelegenheiten schnell und flexibel regeln kann. Mit der gleichzeitig zu empfehlenden PATIENTENVERFÜGUNG wird gewährleistet, dass unverhältnismäßige Intensivmedizin vermieden oder beendet wird. Es können Maßnahmen ergriffen werden, die schmerzlindernd wirken. Für den Pflegefall sind klare Richtlinien gegeben. Der Gesetzgeber macht zusätzliche Vorgaben. Volljährige können eine Patientenverfügung verfassen, die Anweisungen über die Durchführung oder auch lediglich die Unterlassung ärztlicher Maßnahmen enthält und bekundet, wie sich der Patient im Falle einer schweren Erkrankung behandeln lassen möchte. Die BETREUUNGSVERFÜGUNG als dritter Baustein vermeidet eine Fremdbetreuung. Das Risiko, eine vollkommen fremde Person vor die Nase gesetzt zu bekommen, wird vermieden. Die Seminarveranstaltung zeigt den Teilnehmern in leicht verständlicher und nachvollziehbarer Weise, welche Möglichkeiten sich eröffnen, in gesunden Zeiten für Krankheit und Pflege vorzusorgen. Praxisbeispiele des Referenten erleichtern das Verständnis und vertiefen die vorgetragenen Inhalte.

**13-1-10502** Leitung: Wolfgang Greber, Rechtsanwalt,  
Fachanwalt für Erbrecht

### Seminar: Tipps + Tricks bei Testament und Erbschaft

Termin/Uhrzeit: Mittwoch, 24.04.13, 19:00-20:30 Uhr, 1-mal  
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
Gebühr: € 9,50 / Anmelden bis: 16.04.2013

Bei kleinen Vermögen wird über das Erbe nicht weniger gestritten als bei großen Nachlässen. Betriebsvermögen, Auslandsvermögen und Kinder aus verschiedenen Verbindungen können das Ganze ebenso verkomplizieren wie innerfamiliäre Spannungen und die Paradebeispiele von Erbstreitigkeiten:

- Schwiegerkinder
- Problemkinder
- Erbengemeinschaften
- Pflichtteile

Meist sind sich die Beteiligten der Sprengkraft durchaus bewusst, befassen sich jedoch nur ungern schon jetzt mit dem eigenen Tode. Manche versuchen, sich mit selbstgebastelten Testamenten zu helfen, was zwar Diskretion gewährleistet, aber teils katastrophale Folgen haben kann. Der Referent weiß davon ein Lied zu singen. Vor einer Regelung der Nachfolge gerade in den „besten Jahren“ sollte nicht zurückgeschreckt werden, nimmt doch die Konzentration, Durchsetzungskraft und Gesundheit im Alter teils deutlich ab, bis hin zur Testierunfähigkeit z.B. bei Demenz oder Schlaganfall. Die Teilnehmer erfahren Folgendes:

- Warum ein Testament
- Formen eines Testaments
- Unterschiede Ehegatte – Single – Lebensgefährte
- Wie umgehe ich die Gefahren des Pflichtteils
- Erbengemeinschaft und ihre drastischen Konsequenzen
- Umgang mit Problemkindern und Schwiegerkindern
- Meine Kinder, deine Kinder, unsere Kinder
- Testamentsvollstreckung
- Warum nicht auch die Enkelkinder
- Wer soll wie viel erben
- Wer soll was bekommen
- Die leidige Immobilienbewertung
- Aktualität alter Testamente
- Sinnvolle Ergänzungen

Info: Auf Wunsch kann der Vortrag auf Ehegatten / Singles ausgerichtet werden.

**13-1-10503** **NEU** Leitung: Wolfgang Greber, Rechtsanwalt,  
Fachanwalt für Erbrecht

### Seminar: Streitfall Testament

Termin/Uhrzeit: Mittwoch, 05.06.13, 19:00-20:30 Uhr, 1-mal  
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
Gebühr: € 9,50 / Anmelden bis: 26.05.2013

Testamente führen in vielen Fällen zu Streit, weil sie unklar verfasst sind. Erbengemeinschaften, Pflichtteile und Schwiegerkinder tun ihr Übriges. Die Folgen: lebenslange Zerwürfnisse und erhebliche Wertverluste. Die Veranstaltung gibt Hinweise, worauf im Hinblick auf größtmögliche Rechtssicherheit bei der Testamenterstellung geachtet werden muss. Der Referent ist Fachanwalt für Erbrecht.

### Berufswahl, Bewerbungsgespräch

**13-1-50901** Leitung: Alexandra Gebhardt, IHK-Ausbilderin,  
Business Coach

### Mach Dich fit für Dein Bewerbungsgespräch!

Termin/Uhrzeit: Samstag, 16.03.2013, 10:00-15:00 Uhr,  
inkl. Mittagsimbiss  
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
Mindestteiln.zahl: 6 Teilnehmer  
Mitzubringen: Schreibutensilien  
Gebühr: € 39 inkl. Mittagsimbiss /  
Anmelden bis: 06.03.2013

Wir üben gemeinsam in Rollenspielen wie ein Vorstellungsgespräch laufen kann und auf was Ihr achten solltet.

Wie könnt Ihr mit Eurer Nervosität umgehen und gelassener ins Gespräch gehen? Welche Fragen werden oft gestellt und wie könnt Ihr darauf antworten? Oft entscheidet schon der erste Eindruck und deshalb werden wir auch ein kurzes Kniggetraining machen, um Euch mit den Umgangsformen in der Berufswelt vertraut zu machen. Nach diesem Tag könnt Ihr sicher in die kommenden Vorstellungsgespräche gehen, und habt bessere Chancen auf einen Ausbildungsplatz!



## Stiftung Warentest bestätigt Qualität von vhs-Kursen

Seit 10 Jahren überprüft die Stiftung Warentest in detaillierten Langzeituntersuchungen die Qualität von Weiterbildungsangeboten. Dabei schneiden die Volkshochschulen in den Tests gut ab. Das positive Fazit des Weiterbildungs-Checks unterstreicht die Qualität der vhs-Angebote.



Die Zusammenfassung der Langzeituntersuchung und die Empfehlungen von Stiftung Warentest können Sie im Internet nachlesen:  
[www.test.de/Booklet-10-Jahre-Weiterbildungstests-4435748-0](http://www.test.de/Booklet-10-Jahre-Weiterbildungstests-4435748-0)

# MUSIK

Kinder- / Schülerkurse finden Sie unter „Junge VHS 1“ ab Seite 57.

## Gitarrenkurse



Wer hat Lust Gitarre zu lernen? In aufeinanderfolgenden Kursen werden bei mir Songs aus den Bereichen Rock, Pop und Liedermacher erarbeitet. Kurs 1 richtet sich an Anfänger ohne Vorkenntnisse. Mit leichten Liedern beginnend, steigt der Schwierigkeitsgrad „Stück für Stück“: von leichten Schlagtechniken und Akkorden bis hin zu komplexen Fingerpicking. Auch Quereinsteiger mit entsprechenden Kenntnissen sind herzlich willkommen.

Info/Fragen: 07244-609544  
Volker Langendörfer, Dozent

Mitzubringen: Gitarre  
(wenn vorhanden, sonst bitte Rücksprache)

Leitung: Volker Langendörfer, Gitarrenlehrer

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Preis: 45 € / 10 Termine á 60 Minuten in der Gruppe

### 13-1-20803

#### Gitarre / Kurs 2

Beginn/Uhrzeit: Dienstag, ab 15.1.13, 16:20-17:20 Uhr, 10-mal  
Schlagtechnik: Akkordverschiebung  
Lieder: Hymm, This land is your land  
Akkorde: Esus 4, G, E, A / Anmelden bis: 08.01.2013

### 13-1-20804

#### Gitarre / Kurs 43

Beginn/Uhrzeit: Dienstag, ab 15.1.13, 17:30-18:30 Uhr, 10-mal  
Anmelden bis: 08.01.2013

### 13-1-20805

#### Gitarre / Kurs 15

Beginn/Uhrzeit: Dienstag, ab 15.01.13, 18:40-19:40 Uhr, 10-mal  
Anmelden bis: 08.01.2013

### 13-1-20806

#### Gitarre / Kurs 17

Beginn/Uhrzeit: Dienstag, ab 15.01.13, 19:50-20:50 Uhr, 10-mal  
Anmelden bis: 08.01.2013

## Musikalische Grundausbildung

auf der Melodica

### Neue Kurse ab April

in Langensteinbach und Reichenbach

- Freude am Instrumentalspiel
- Elementare Noten- und Pausenwerte
- Viele Kinderlieder und Vorspielstücke
- Hörkonzentration entwickeln
- Schulkompetenz fördern



Info: **Christiane Becker**  
Tel. 07202 40071  
christiane.becker@accomusica.de



### 13-1-20807

#### Gitarre / Kurs 21

Beginn/Uhrzeit: Dienstag, ab 15.01.13, 21:00-22:00 Uhr, 10-mal  
Anmelden bis: 08.01.2013

### 13-1-20808

#### Gitarre / Kurs 5

Beginn/Uhrzeit: Freitag, ab 18.01.13, 17:10-18:10 Uhr, 10-mal  
Schlagtechnik: Barree Vorübung  
Lieder: Country roads, Heute hier morgen dort  
Akkorde: F, f #, D7/ Anmelden bis: 10.01.2013

### 13-1-20809 **NEU** Kurs 1

#### Gitarre für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

Beginn/Uhrzeit: Freitag, ab 18.1.13, 18:20-19:20 Uhr, 10-mal  
Schlagtechnik: Ab-, Auf-, Luft- und Country-Schlag  
Akkorde: e, D, A7 / Anmelden bis: 11.01.2013

### „Ärgerlich“...

*Sie haben sich nicht angemeldet, sind einfach zum 1. Kurs-termin gekommen und stehen vor verschlossener Tür! Der Kurs, an dem Sie gerne teilgenommen hätten, musste vermutlich wegen zu geringer Teilnehmerzahl abgesagt werden. Vielleicht hätte gerade Ihre Anmeldung das Zustandekommen des Kurses gesichert...*

.....**Schade**“

**13-1-20801** **NEU** Leitung: Anton Nachbauer

## Didgeridoo

### Klang, Entspannung und Antischnarchtraining

Termin/Uhrzeit: Samstag, 26.01.2013, 10:00-17:00 Uhr  
inkl. Pause/n, 1-mal

Zielgruppe: Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet; Instrumente stehen zur Verfügung (Leihgebühr 2 €)

Ort: VHS-Seminarraum, Wikingerstr. 9, Langenstb.

Gebühr: € 48 / Anmelden bis: 16.01.2013

Mitzubringen: Getränk / Mindestteilnehmerzahl: 8 Teilnehmer  
Das Didgeridoo ist eines der ältesten Instrumente der Menschheitsgeschichte und das traditionelle Musikinstrument der Ureinwohner Australiens, der Aborigines. Es wird durch eine spezielle Atemtechnik, die Zirkularatmung, zum Klingen gebracht. Der unverwechselbare archaisch-magische Ton wird im Mundraum des Spielers erzeugt. Didgeridoo spielen macht Spaß, entspannt und hat auch gesundheitliche Effekte: Eine kontrollierte Studie der Universität Zürich und der Züricher Höhenklinik Wald hat ergeben, dass sich Didgeridoo spielen nach einiger Zeit positiv auf das Schnarchen und die Schlafqualität auswirkt. Ursache hierfür: Bei Menschen, die schnarchen, hat das Gaumensegel an Elastizität verloren und wenn ein Schlafapnoe-Syndrom vorliegt, sind die Muskeln, welche die oberen Atemwege offen halten, schwächer ausgebildet. Beim Didgeridoo spielen wird genau dies dank der speziellen Atemtechnik stark beansprucht und trainiert, so dass der Schweregrad des Schnarchens abgemildert werden kann. Der Workshop vermittelt die Zirkularatmung, Grundtöne auf dem Instrument und das Erlernen verschiedener "typischer" Effekte am Didgeridoo sowie kulturell-historische Hintergründe. Zur Ergänzung werden Musikbeiträge unser Bild über die Kultur der australischen Ureinwohner abrunden.

**13-1-20802** **NEU** Leitung: Anton Nachbauer

## Indianische Flöte – Native American Flute

Termin/Uhrzeit: Samstag, 26.01.2013, 18:00-21:00 Uhr  
inkl. Pause/n, 1-mal

Zielgruppe: Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet; Notenkenntnisse sind NICHT erforderlich; Instrumente stehen ausreichend zur Verfügung (Leihgebühr 5 €)

Ort: VHS-Seminarraum, Wikingerstr. 9, Langenstb.

Gebühr: € 21 / Anmelden bis: 16.01.2013

Mitzubringen: Getränk / Mindestteilnehmerzahl: 8 Teilnehmer  
Wunderbarer Klang und Entspannung. Die "Medizin- und / oder Liebesflöte" der nordamerikanischen Ureinwohner beruhigt. Die Indianerflöte ist von Haus aus in einer 5-Ton-Moll-Pentatonik gestimmt. Der Workshop vermittelt die Zirkularatmung, Grundtöne auf dem Instrument und das Erlernen verschiedener "typischer" Effekte auf der Native American Flute sowie kulturell-historische Hintergründe.

**13-1-20810** **NEU** Leitung: Michael Ariel Friedmann

## Workshop: Ukulele zum Kennenlernen und Ausprobieren

Termin/Uhrzeit: Samstag, 23.02.2013, 14:00-17:30 Uhr  
inkl. Pause/n, 1-mal

Zielgruppe/Vorkenntnisse: Der Kurs ist für interessierte Teilnehmer geeignet, Notenkenntnisse und Vorkenntnisse im Ukulele- bzw. Gitarrenspiel sind nicht erforderlich. Instrumente stehen gegen eine Leihgebühr von 10 € zur Verfügung.  
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
Mitzubringen/Info: falls vorhanden: Noten- oder Tischleseständer, Ukulele, Schreibsachen  
Bitte teilen Sie bei der Anmeldung mit, ob Sie eine Leihukulele benötigen!

Gebühr: € 28 / Anmelden bis: 14.02.2013

Die Ukulele ist ein gitarrenähnliches Zupfinstrument, das aufgrund seiner Größe den Eindruck einer Spielzeuggitarre erweckt. Doch verbirgt sich dahinter ein hervorragendes Begleitinstrument, das immer Platz findet. Die Ukulele ist gerade wegen ihrer Größe leichter, transportabler, preisgünstiger und auch einfacher zu lernen als die Gitarre. Anhand einer kleinen hawaiianischen Ukulele lernen Sie an diesem Nachmittag dieses interessante Instrument kennen. Auf Teilnehmerwunsch kann anschließend ein Ukulele-Kurs organisiert werden.

MARIUS SCHRÖMBGENS  
RECHTSANWALT



**Fachanwalt für Arbeitsrecht  
und Fachanwalt für Medizinrecht  
sowie Fachanwalt für Versicherungsrecht**

Sprechzeit nach Vereinbarung Fon 0 72 43 34 98 39  
Im Ermilisgrund 20-24 (im Hause Orgakom) · 76337 Waldbronn

## GESUNDHEIT & WELLNESS

Kinder- / Jugendkurse finden Sie ab Seite 57 unter „Junge VHS 1“.

### Wissenschaftlich bewiesen: Entspannungskurse der Volkshochschulen verbessern die Gesundheit

Die jüngsten Ergebnisse einer Studie des Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf (UKE) belegen, dass Menschen ihre Gesundheit in Entspannungskursen an Volkshochschulen verbessern können.

Das wissenschaftliche Team des UKE befragte bundesweit mehr als 1000 Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus 132 Kursen (u.a. Yoga, Tai Chi, Qigong, Autogenes Training, PME) an insgesamt 40 Volkshochschulen, darunter 21 in Baden-Württemberg.

Die Wissenschaftler stellten ihre Fragen jeweils zu Beginn und Ende des Kurses wie auch drei Monate danach. Die Experten stellten bei allen Befragten fest, dass ihre gesundheitlichen, psychischen und körperlichen Beschwerden nach der Teilnahme an den vhs-Entspannungskursen nachgelassen hatten. Die Befragten fühlten sich nachweislich gesünder, auch noch drei Monate nach dem Kurs. Sehr positiv fiel den Wissenschaftlern auf, dass die Mehrzahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer das Gelernte nach Ende des Kurses weiter praktizierten.

Auch bei der gemeindeeigenen Karlsbader Volkshochschule gibt es ein breites, qualifiziertes Angebot an Kursen dieses Fachbereiches (z.B. Hatha-Yoga, Qigong, Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Klangmassage, Feldenkrais®). Nutzen Sie dieses nahe Angebot. Gerne berät Sie das Team der VHS Karlsbad ganz individuell – Telefon 07202-1793.

Sieben Krankenkassen - organisiert im Verband der Ersatzkassen (vdek) - finanzierten die Studie, die der Deutsche Volkshochschulverband in Auftrag gegeben hatte.

Das Untersuchungsergebnis bestätigt den Krankenkassen, dass es sinnvoll ist, die Teilnahme an präventiven Gesundheitskursen, insbesondere der Volkshochschulen, zu fördern.

#### Info - Hinweis:

Bei (akuten) Erkrankungen sollten Sie die Teilnahme am Kurs bitte zuerst mit Ihrem Arzt klären, ggf. dessen Zustimmung einholen.

## Orientalischer Tanz

**13-1-20901** Leitung: Petra Offermanns

### Entspannung und orientalischer Tanz

Beginn/Uhrzeit: Freitag, ab 25.01.2013, 18:00-19:00, 10-mal

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: € 46 / Anmelden bis: 16.01.2013

In diesem Kurs ist unser Ziel zu Musikstücken von „Beyond The Desert“ des Sami Mossair Orchestra eine Choreographie tanzen zu können. Über Einsteiger/innen, auch ohne Vorkenntnisse, freuen wir uns.

## Tanzen - Line-Dance, Moon Walk, Zumba® ...

**13-1-20902** **NEU** Leitung: Jutta und Michael Barocke

### Line-Dance (in Auerbach)

für alle tanzbegeisterten Menschen aller Altersgruppen

#### Kennen-Lern-Workshop für Einsteiger

Termin/Uhrzeit: Mittwoch, 30.01.2013, 18:45-20:15 Uhr, 1-mal

Ort: Grundschule Auerbach, Gymnastikraum

Voraussetzungen: keine

Mitzubringen: bequeme, leichte Schuhe mit sauberer (Leder)Sohle, Getränk

Gebühr: € 8 / Anmelden bis: 21.01.2013

Line Dance ist eine Tanzart, die in "lines", also in Reihen, neben- und hintereinander in einer Gruppe, synchron getanzt wird. Bei dieser Art zu tanzen ist kein Partner erforderlich. Jeder einzelne Tanz besteht aus speziellen, kurzen Schrittfolgen -- getanzt wird zu allen Rhythmen, wie z.B. Cha cha, Rumba, Disco Fox, Boogie, Rock'n Roll, Walzer, - zu Schlager, Pop und jeder Art Musik, (Freestyle). Die Tänze sind für alle Altersstufen geeignet, Kondition und Konzentration werden dabei trainiert. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich - Hauptsache ist, man hat Freude am Tanzen und möchte etwas für das Wohl von Körper, Seele und Geist tun. Claudia Schuster tanzt seit 16 Jahren Gesellschaftstanz und hat darin mittlerweile die Stufe "Goldstar" erreicht.

**13-1-20903** **NEU** Leitung: Jutta und Michael Barocke

### Line-Dance für Anfänger/innen (in Auerbach)

für alle tanzbegeisterten Menschen aller Altersgruppen

Beginn/Uhrzeit: Mittwoch, ab 20.02.2013, 18:45-20:15 Uhr,

6-mal, 14-täglich

Termine: 20.02., 06.03., 20.03., 10.04., 24.04. und 08.05.13

Ort: Grundschule Auerbach, Gymnastikraum

Voraussetzungen: Vorkenntnisse erforderlich oder Einführungsworkshop

Kurs-Nr. 13-1-20902 am 30.01.13

Mitzubringen: bequeme, leichte Schuhe mit sauberer (Leder)Sohle, Getränk

Gebühr: € 47 / Anmelden bis: 10.02.2013

Kursinhalt siehe **13-1-20902**

#### BONUSREGELUNGEN BEI DEN KRANKENKASSEN

Die gesetzlichen Krankenkassen können in ihren Satzungen bestimmen, welche Kurse sie den Versicherten im Rahmen des Bonus-Systems anerkennen. Das Verfahren ist sehr unterschiedlich. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse am Ort vor der Anmeldung! Mit der Teilnahmebescheinigung der Volkshochschule und dem Zahlungsbeleg können Sie bei Ihrer Krankenkasse den Stempel für Ihr Bonusheft erhalten.

#### Info - Bitte beachten:

Kurse in unserem Programm zu evtl. folgenden Themen / Angeboten finden grundsätzlich „Ohne wissenschaftliche Grundlage“ statt: Positives Denken, mentale Methoden zur Harmonisierung von Körper und Geist, Klopftechnik, Hildegard von Bingen, Heilsteine etc.

**13-1-20904** Leitung: Claudia Schuster

**Line-Dance für alle tanzbegeisterten Menschen aller Altersgruppen - Kennen-Lern-Workshop für Einsteiger**

Termin/Uhrzeit: Samstag, 20.04.2013, 10:30-13:00 Uhr, 1-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Voraussetzungen: keine  
 Mitzubringen: bequeme, leichte Schuhe mit sauberer (Leder)Sohle, Getränk  
 Gebühr: € 13 / Anmelden bis: 11.04.2013

**13-1-20905** Leitung: Claudia Schuster

**Line-Dance für Fortgeschrittene für alle tanzbegeisterten Menschen aller Altersgruppen**

Beginn/Uhrzeit: Freitag, ab 11.01.2013, 19:15-20:15 Uhr, 6-mal, 14-tägig  
 Termine: 11.01., 25.01., 08.02., 22.02., 15.03. und 12.04.13  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Voraussetzungen: Vorkenntnisse erforderlich oder Einführungsworkshop Kurs-Nr. 13-1-20904 am 22.09.12  
 Mitzubringen: bequeme, leichte Schuhe mit sauberer (Leder)Sohle, Getränk  
 Gebühr: € 32 / Anmelden bis: 20.12.2012  
 Kursinhalt siehe Kurs-Nr.: **13-1-20902**

**13-1-20906** Leitung: Claudia Schuster

**Line-Dance Tanzkreise**

Beginn/Uhrzeit: Freitag, ab 11.01.2013, 20:30-21:30 Uhr, 6-mal, 14-tägig  
 Termine: 11.01., 25.01., 08.02., 22.02., 15.03. und 12.04.13  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Mitzubringen: bequeme, leichte Schuhe mit sauberer (Leder)Sohle, Getränk  
 Gebühr: € 32 / Anmelden bis: 20.12.2012  
 Kursinhalt siehe Kurs-Nr.: **13-1-20902**

**13-1-20907** Leitung: Jutta Effenberger

**Workshop „Moonwalk“**

**Tanz und Bewegung zu den Songs von Michael Jackson.**

Termin/Uhrzeit: Samstag, 16.03.2013, 13:00-15:00 Uhr, 1-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Voraussetzungen: keine  
 Mitzubringen: bequeme Turnschuhe, möglichst mit glatter Sohle, bequeme Sportkleidung, Handtuch, Getränk  
 Gebühr: € 10,40 / Anmelden bis: 06.03.2013

Tanz und Bewegung zu den Songs von Michael Jackson. Nach kurzem Warm up erarbeiten wir uns verschiedene Schrittfolgen. Dieser Kurs ist für jeden Tanzbegeisterten geeignet.

**13-1-20908** Leitung: Jutta Effenberger

**Workshop „Moonwalk“**

**Tanz und Bewegung zu den Songs von Michael Jackson.**

Termin/Uhrzeit: Samstag, ab 08.06.13, 13:00-15:00 Uhr, 1-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Voraussetzungen: keine  
 Mitzubringen: bequeme Turnschuhe, möglichst mit glatter Sohle, bequeme Sportkleidung, Handtuch, Getränk  
 Gebühr: € 10,40 / Anmelden bis: 02.06.2013

Kursinhalt siehe Kurs-Nr.: **13-1-20907**

**Zumba® - Fitness und Tanz**

**13-1-30218** Leitung: Melanie Collins-Untereiner

**Zumba® – Fitness und Tanz (in Mutschelbach)**

Beginn/Uhrzeit: Montag, ab 14.01.13, 19:00-20:00 Uhr, 10-mal  
 Ort: Grundschule Mutschelbach, Aula, Schulstraße 20  
 Voraussetzungen: keine  
 Mitzubringen: Sportoutfit, Handtuch und Getränk  
 Gebühr: € 42 / Anmelden bis: 06.01.2013

**13-1-30221** Leitung: Melanie Collins-Untereiner

**Zumba® – Fitness und Tanz (in Mutschelbach)**

Beginn/Uhrzeit: Montag, ab 14.01.13, 20:15-21:15 Uhr, 10-mal  
 Ort: Grundschule Mutschelbach, Aula, Schulstraße 20  
 Voraussetzungen: keine  
 Mitzubringen: Sportoutfit, Handtuch und Getränk  
 Gebühr: € 42 / Anmelden bis: 06.01.2013

**13-1-30222** Leitung: Melanie Collins-Untereiner

**Zumba® – Fitness und Tanz (in Mutschelbach)**

Beginn/Uhrzeit: Montag, ab 22.04.13, 19:00-20:00 Uhr, 10-mal  
 Ort: Grundschule Mutschelbach, Aula, Schulstraße 20  
 Voraussetzungen: keine  
 Mitzubringen: Sportoutfit, Handtuch und Getränk  
 Gebühr: € 42 / Anmelden bis: 14.04.2013

Seit über 150 Jahren  
**TREFFPUNKT FÜR GESUNDHEIT**  
**central apotheke**  
**ute greiner**  
 Ettlingerstraße 2  
 76307 Karlsbad-Langensteinbach  
 Telefon 0 72 02 / 21 85 - Fax 0 72 02 / 38 04

**13-1-30223** Leitung: Melanie Collins-Untereiner  
**Zumba® – Fitness und Tanz (in Mutschelbach)**  
 Beginn/Uhrzeit: Montag, ab 22.04.13, 20:15-21:15 Uhr, 10-mal  
 Ort: Grundschule Mutschelbach, Aula, Schulstraße 20  
 Voraussetzungen: keine  
 Mitzubringen: Sportoutfit, Handtuch und Getränk  
 Gebühr: € 42 / Anmelden bis: 14.04.2013

**13-1-30257** Leitung: Melanie Collins-Untereiner  
**Zumba® – Fitness und Tanz (in Mutschelbach)**  
 Beginn/Uhrzeit: Mittwoch, ab 06.02.13, 18-19 Uhr, 10-mal  
 Ort: Grundschule Mutschelbach, Aula, Schulstraße 20  
 Voraussetzungen: keine  
 Mitzubringen: Sportoutfit, Handtuch und Getränk  
 Gebühr: € 42 / Anmelden bis: 28.01.2013

**13-1-30258** Leitung: Melanie Collins-Untereiner  
**Zumba® – Fitness und Tanz (in Mutschelbach)**  
 Beginn/Uhrzeit: Mittwoch, ab 06.02.13, 19:15-20:15 h, 10-mal  
 Ort: Grundschule Mutschelbach, Aula, Schulstraße 20  
 Voraussetzungen: keine  
 Mitzubringen: Sportoutfit, Handtuch und Getränk  
 Gebühr: € 42 / Anmelden bis: 28.01.2013

**13-1-30220** Leitung: Melanie Hoefft  
**Zumba® – Fitness und Tanz**  
 Beginn/Uhrzeit: Montag, ab 14.01.13, 19:45-20:45 Uhr, 10-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Voraussetzungen: keine  
 Mitzubringen: Sportoutfit, Handtuch und Getränk  
 Gebühr: € 42 / Anmelden bis: 07.01.2013

**13-1-30224** Leitung: Melanie Hoefft  
**Zumba® – Fitness und Tanz**  
 Beginn/Uhrzeit: Montag, ab 22.04.13, 19:45-20:45 Uhr, 10-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Voraussetzungen: keine  
 Mitzubringen: Sportoutfit, Handtuch und Getränk  
 Gebühr: € 42 / Anmelden bis: 14.04.2013

**13-1-30225** Leitung: Liane Bichler  
**Zumba® – Fitness und Tanz (in Ittersbach)**  
 Beginn/Uhrzeit: Dienstag, ab 15.01.13, 19:15-20:15 Uhr, 10-mal  
 Ort: Grundschule Ittersbach, Belchenstraße  
 Voraussetzungen: keine  
 Mitzubringen: Sportoutfit, Handtuch und Getränk  
 Gebühr: € 42 / Anmelden bis: 06.01.2013

**NEU Foto-Studio-Schaudel**



**3D Laser Fotos**  
in Viamant Glas

art Leuchten

Wikingerstr. 13 76307 Karlsbad-La.  
Tel.: 07202 / 8709 www.foto-schaudel.de

Meisterbetrieb

**KOSMETIKPARADIES**  
Sabine Stubert  
staatlich geprüfte Kosmetikerin  
Visagistin



Mahlbergweg 3  
76337 Waldbronn-Reichenbach  
Telefon 07243 61808

**Schreinerei**

**RIMMELSPACHER** e. K.  
Inh. Günther Moori

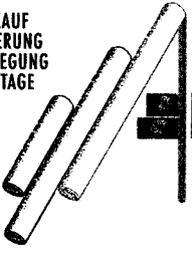
Hohbergstr. 60  
76337 Waldbronn-Etzenrot  
Tel. 0 72 43 / 56 71 - 0  
Fax. 0 72 43 / 56 71 - 11  
Info@schreinerei-rimmelspacher.de  
http://www.schreinerei-rimmelspacher.de

Fenster  
Haustüren  
aus Holz  
Holz-Alu  
Kunststoff  
Sonnenschutz  
Insektenschutz  
Einbruchschutz  
Innentüren  
Möbel  
Service

DER SCHREINER MIT PROFIL



● VERKAUF  
● LIEFERUNG  
● VERLEGUNG  
● MONTAGE



**ALLION**  
BODENBELÄGE  
im Design

Torsten Allion  
Friedenstraße 34  
76337 Waldbronn-Reichenbach  
Telefon 07243 3240970  
Telefax 07243 3240971  
Mobil 0170 4841318

**13-1-30226** Leitung: Liane Bichler

**Zumba® – Fitness und Tanz (in Ittersbach)**

Beginn/Uhrzeit: Dienstag, ab 15.01.13, 20:30-21:30 Uhr, 10-mal  
 Ort: Grundschule Ittersbach, Belchenstraße  
 Voraussetzungen: keine  
 Mitzubringen: Sportoutfit, Handtuch und Getränk  
 Gebühr: € 42 / Anmelden bis: 06.01.2013

**13-1-30227** Leitung: Liane Bichler

**Zumba® – Fitness und Tanz (in Ittersbach)**

Beginn/Uhrzeit: Dienstag, ab 23.04.13, 19:15-20:15 Uhr, 10-mal  
 Ort: Grundschule Ittersbach, Belchenstraße  
 Voraussetzungen: keine  
 Mitzubringen: Sportoutfit, Handtuch und Getränk  
 Gebühr: € 42 / Anmelden bis: 14.04.2013

**13-1-30228** Leitung: Liane Bichler

**Zumba® – Fitness und Tanz (in Ittersbach)**

Beginn/Uhrzeit: Dienstag, ab 23.04.13, 20:30-21:30 Uhr, 10-mal  
 Ort: Grundschule Ittersbach, Belchenstraße  
 Voraussetzungen: keine  
 Mitzubringen: Sportoutfit, Handtuch und Getränk  
 Gebühr: € 42 / Anmelden bis: 14.04.2013

**13-1-30219** Leitung: Alexandra Eberhardt

**Zumba® – Fitness und Tanz**

Beginn/Uhrzeit: Donnerstag, ab 17.01., 20:15-21:15 Uhr, 10-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Voraussetzungen: keine  
 Mitzubringen: Sportoutfit, Handtuch und Getränk  
 Gebühr: € 42 / Anmelden bis: 09.01.2013

**13-1-30229** Leitung: Alexandra Eberhardt

**Zumba® – Fitness und Tanz**

Beginn/Uhrzeit: Donnerstag, ab 25.04., 20:15-21:15 Uhr, 10-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Voraussetzungen: keine  
 Mitzubringen: Sportoutfit, Handtuch und Getränk  
 Gebühr: € 42 / Anmelden bis: 17.04.2013

**13-1-30230** Leitung: Christiane Eisenmenger

**Zumba® – Fitness und Tanz**

Beginn/Uhrzeit: Samstag, ab 19.1.13, 15:30-16:30 Uhr, 10-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Voraussetzungen: keine  
 Mitzubringen: Sportoutfit, Handtuch und Getränk  
 Gebühr: € 42 / Anmelden bis: 10.01.2013

**13-1-30231** Leitung: Christiane Eisenmenger

**Zumba® – Fitness und Tanz**

Beginn/Uhrzeit: Samstag, ab 19.1.13, 16:30-17:30 Uhr, 10-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Voraussetzungen: keine  
 Mitzubringen: Sportoutfit, Handtuch und Getränk  
 Gebühr: € 42 / Anmelden bis: 10.01.2013

**13-1-30232** Leitung: Christiane Eisenmenger

**Zumba® – Fitness und Tanz**

Beginn/Uhrzeit: Samstag, ab 27.4.13, 15:30-16:30 Uhr, 10-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Voraussetzungen: keine  
 Mitzubringen: Sportoutfit, Handtuch und Getränk  
 Gebühr: € 42 / Anmelden bis: 15.04.2013

**13-1-30233** Leitung: Christiane Eisenmenger

**Zumba® – Fitness und Tanz**

Beginn/Uhrzeit: Samstag, ab 27.4.13, 16:30-17:30 Uhr, 10-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Voraussetzungen: keine  
 Mitzubringen: Sportoutfit, Handtuch und Getränk  
 Gebühr: € 42 / Anmelden bis: 15.04.2013

**Hatha-Yoga**

Im Gegensatz zu anderen, eher spirituellen Yoga-Richtungen steht im Hatha-Yoga der Körper im Mittelpunkt. Bestimmte Körperhaltungen (Asanas), Atemtechniken (Pranayamas) und Entspannungsübungen stärken Körper und Geist und bringen beides in Einklang. Hatha-Yoga trainiert Kraft, Flexibilität und Ausdauer und hat eine beruhigende, ausgleichende Wirkung. Die Asanas zentrieren die Gedanken auf das Hier und Jetzt, mit jedem Atemzug und jeder Bewegung rückt der Alltag weiter weg. Yoga hat die Gesundheit als einheitliches Ganzes zum Ziel, es löst Spannungen und führt zu besserem Allgemeinbefinden. Sie können sich in jedem Alter mit Yoga befassen.

**13-1-30101** Leitung: Hans-Joachim Gerstner

**Hatha-Yoga**

Beginn/Uhrzeit: Montag, ab 14.01.13, 19:30-21:00 Uhr, 10-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Mitzubringen: Decke, kleines Kissen, Isomatte  
 Gebühr: € 63 / Anmelden bis: 06.01.2013

**13-1-30102** Leitung: Hans-Joachim Gerstner

**Hatha-Yoga**

Beginn/Uhrzeit: Donnerstag, ab 17.01.13, 19:30-21 Uhr, 10-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Mitzubringen: Decke, kleines Kissen, Isomatte  
 Gebühr: € 63 / Anmelden bis: 09.01.2013

**13-1-30107** Leitung: Hans-Joachim Gerstner

### Hatha-Yoga

Beginn/Uhrzeit: Montag, ab 15.04.13, 19:30-21 Uhr, 10-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Mitzubringen: Decke, kleines Kissen, Isomatte  
 Gebühr: € 63 / Anmelden bis: 08.04.2013

**13-1-30108** Leitung: Hans-Joachim Gerstner

### Hatha-Yoga

Beginn/Uhrzeit: Donnerstag, ab 18.04.13, 19:30-21 Uhr, 10-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Mitzubringen: Decke, kleines Kissen, Isomatte  
 Gebühr: € 63 / Anmelden bis: 08.04.2013

**13-1-30103** Leitung: Concetta Geier

### Yoga in Ittersbach

Beginn/Uhrzeit: Montag, ab 07.01.13, 19:30-21:00 Uhr, 10-mal  
 Ort: Grundschule Ittersbach, Belchenstraße  
 Mitzubringen: Legere, bequeme Kleidung, Iso-Matte, Decke, kleines Kissen  
 Gebühr: € 63 / Anmelden bis: 17.12.2012

Aus dem Hatha Yoga sind verschiedene Yoga Traditionen (Formen) entstanden. Eine davon ist Iyengar Yoga. Diese Yoga Form ist von B.K.S. Iyengar entwickelt worden. Es ist auf eine korrekte Ausführung der Asanas (Übungen) bedacht, um den eigenen Körper in den Asanas noch intensiver zu spüren und wahr zu nehmen. Dafür werden auch verschiedene Hilfsmittel z. B. Bänder, Gurte und Klötze benutzt. Iyengar Yoga ist für alle Menschen, Männer und Frauen, die sich wohlfühlen wollen in ihrem Körper, es kann auch jeder ausüben. Es fördert die Körperaufrichtung durch das Stärken der tief liegenden Bauch- und Rückenmuskulatur, mindert Rücken-, Kopf- und andere körperlichen Blockaden. Iyengar Yoga bringt Kraft, Ausdauer und Entspannung mit Achtsamkeit bei der Ausführung der Asanas-Übungen und hilft Stress abzubauen.

**13-1-30109** Leitung: Concetta Geier

### Yoga in Ittersbach

Beginn/Uhrzeit: Montag, ab 08.04.13, 19:30-21:00 Uhr, 10-mal  
 Ort: Grundschule Ittersbach, Belchenstraße  
 Mitzubringen: Legere, bequeme Kleidung, Iso-Matte, Decke, kleines Kissen  
 Gebühr: € 63 / Anmelden bis: 20.03.2013

**13-1-30110** Leitung: Concetta Geier

### Yoga in Langensteinbach am Morgen

Beginn/Uhrzeit: Montag, ab 07.01.13, 9:15-10:45 Uhr, 10-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Mitzubringen: Legere, bequeme Kleidung, Iso-Matte, Decke, kleines Kissen  
 Gebühr: € 63 / Anmelden bis: 17.12.2012

**13-1-30111** Leitung: Concetta Geier

### Yoga in Langensteinbach am Morgen

Beginn/Uhrzeit: Montag, ab 08.04.13, 9:15-10:45 Uhr, 10-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Mitzubringen: Legere, bequeme Kleidung, Iso-Matte, Decke, kleines Kissen  
 Gebühr: € 63 / Anmelden bis: 20.03.2013

### Qigong

Das aus China stammende Qigong kann auf eine Jahrtausend alte Entwicklung zurückblicken. Die langsamen, konzentrierten Bewegungsabläufe führen uns innerlich zur Ruhe, verhelfen uns zu größerer Beweglichkeit (Wirbelsäule), bewahren und mehren unsere Lebensenergie. Gemäß dem ganzheitlichen Ansatz der TCM (Traditionelle chinesische Medizin) sind die Übungen darauf abgestimmt Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Sie sind leicht erlernbar und können jederzeit zu Hause geübt werden.

**13-1-30104** Leitung: Heike Zimmermann

### Qigong – ein Weg...

**zu mehr Gelassenheit, Präsenz, Achtsamkeit und Gesundheit**

Beginn/Uhrzeit: Dienstag, ab 29.01.13, 10:30-12:00 Uhr, 10-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Iso-Matte, warme Socken  
 Gebühr: € 63 / Anmelden bis: 20.01.2013

**13-1-30105** Leitung: Heike Zimmermann

### Qigong – ein Weg...

**zu mehr Gelassenheit, Präsenz, Achtsamkeit und Gesundheit**

Beginn/Uhrzeit: Mittwoch, ab 30.01.13, 19:30-21 Uhr, 10-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Iso-Matte, warme Socken  
 Gebühr: € 63 / Anmelden bis: 21.01.2013

**13-1-30112** Leitung: Heike Zimmermann

### Qigong – ein Weg...

**zu mehr Gelassenheit, Präsenz, Achtsamkeit und Gesundheit**

Beginn/Uhrzeit: Dienstag, ab 07.05.13, 10:30-12:00 Uhr, 8-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Iso-Matte, warme Socken  
 Gebühr: € 50,40 / Anmelden bis: 01.05.2013

**Änderungen und zusätzliche Veranstaltungen werden jeweils im Amtsblatt und Internet angezeigt.**

**13-1-30113** Leitung: Heike Zimmermann

### Qigong – ein Weg...

zu mehr Gelassenheit, Präsenz, Achtsamkeit und Gesundheit

Beginn/Uhrzeit: Mittwoch, ab 08.05.13, 19:30-21 Uhr, 8-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Iso-Matte, warme Socken  
 Gebühr: € 50,40 / Anmelden bis: 01.05.2013

### Autogenes Training, Entspannung, Meditation

**13-1-30114** **NEU** Leitung: Simone Straßner, Entspannungspädagogin

### "Mensch, mach doch mal langsam ..."

Autogenes Training – verständlich vermittelt und leicht umsetzbar

Beginn/Uhrzeit: Samstag, 23.02.13, 14:00-17:00 Uhr (mit Pause/n)  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Mitzubringen: Isomatte, Decke, evtl. Kissen, Getränk  
 Gebühr: € 19 / Anmelden bis: 13.02.2013

Dieses Halbtagsseminar dient zum Kennenlernen des Autogenen Trainings (Grundstufe). Eine bewährte Methode bei Schlafproblemen, Unruhe, Bluthochdruck uvm. – jetzt neu vermittelt nach ganzheitlichem Konzept und für jedermann umsetzbar. In Kombination mit leichten Körperübungen, Selbstmassage sowie Fantasierreisen genießen Sie einen entspannten Nachmittag und nehmen neue Impulse für das eigene Wohlbefinden mit nach Hause.

**13-1-30115** Leitung: Katja Bronner-Niebergall

### Entspannung durch Autogenes Training für Anfänger und Wiedereinsteiger (in Ittersbach)

Beginn/Uhrzeit: Dienstag, ab 15.01.13, 19:15-20:30 Uhr, 8-mal  
 Ort: Grundschule Ittersbach, Belchenstraße  
 Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Iso-Matte, kleines Kissen, warme Socken  
 Gebühr: € 42 / Anmelden bis: 07.01.2013

Das autogene Training ist eine Entspannungsmethode, die leicht und schnell erlernbar ist. Durch die immer wiederholenden Konzentrationsübungen können wir sehr rasch neue Kräfte für das Berufsleben, aber auch für den privaten Bereich mobilisieren. Die stufenweise aufeinander aufbauenden Grundübungen versetzen uns immer mehr in die Lage uns innerlich zu lösen und zu versenken, bis alle Körperfunktionen harmonisch aufeinander abgestimmt ablaufen. Die Übungen führen uns zu tiefer Ruhe und Gelassenheit.

#### Info - Bitte beachten:

Kurse in unserem Programm zu evtl. folgenden Themen / Angeboten finden grundsätzlich „Ohne wissenschaftliche Grundlage“ statt: Positives Denken, mentale Methoden zur Harmonisierung von Körper und Geist, Klopftechnik, Hildegard von Bingen, Heilsteine etc.

### Sommer-VHS

Ab Mai 2013 erhalten Sie über das VHS-Büro und die VHS-Homepage alle aktuellen Kursangebote für die Sommer- und Ferienzeit wie zum Beispiel: Pilates, Zumba®, Aqua-Fit...



**13-1-30116** Leitung: Katja Bronner-Niebergall

### Entspannung und Konzentration durch Meditation

Beginn/Uhrzeit: Donnerstag, ab 17.01.13, 18-19:15 Uhr, 8-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Iso-Matte, kleines Kissen, warme Socken  
 Gebühr: € 42 / Anmelden bis: 07.01.2013

„Einfach nur das Sein und den Augenblick erleben.“ In diesem Kurs werden wir unterschiedliche Meditationshaltungen und verschiedene M-Techniken kennen lernen und einüben. Meditation kann im Sitzen auf dem Kissen oder Stuhl aber auch im Gehen ausgeübt werden. Die Kursstunde beenden wir immer mit entspannen und träumen im Liegen. Meditation fördert die innere Ruhe und Gelassenheit. Sie führt zu einer besseren Konzentration und Klarheit. Durch die Meditation können wir unsere alten eingefahrenen Denkmuster und Verhaltensweisen erkennen und verändern. Angesprochen sind Anfänger und Wiedereinsteiger. Meditation ist in jedem Alter möglich.

**13-1-30117** Leitung: Katja Bronner-Niebergall

### Entspannung durch Autogenes Training für Anfänger und Wiedereinsteiger (in Ittersbach)

Beginn/Uhrzeit: Dienstag, ab 16.04.13, 19:15-20:30 Uhr, 8-mal  
 Ort: Grundschule Ittersbach, Belchenstraße  
 Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Iso-Matte, kleines Kissen, warme Socken  
 Gebühr: € 42 / Anmelden bis: 07.04.2013

Seminarinhalt siehe Kurs-Nr. **13-1-30115**

**13-1-30118** Leitung: Katja Bronner-Niebergall

### Entspannung und Konzentration durch Meditation

Beginn/Uhrzeit: Donnerstag, ab 18.04.13, 18-19:15 Uhr, 8-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Iso-Matte, kleines Kissen, warme Socken  
 Gebühr: € 42 / Anmelden bis: 08.04.2013

Seminarinhalt siehe Kurs-Nr. **13-1-30116**

## Klangmassage

Durch die Klangmassage werden körperliche und seelische Belastungen sanft und doch effektiv abgebaut. Die obertonreiche Klangschale versetzt den gesamten Körper in harmonische Schwingungen, jede Zelle wird massiert. Die daraus neu gewonnene innere Ordnung zeigt sich in der ganzen Persönlichkeit, im Körperausdruck, in der Gesundheit und in äußerer Schönheit. Genießen Sie diese ruhigen, entspannenden Stunden und lassen Sie sich von sanften Klängen umhüllen.

**13-1-30119** Leitung: Irmgard Doll-Völkel

### Workshop: Einführung in die Klangmassage

Termin/Uhrzeit: Montag, ab 04.02.13, 19:30-20:30 Uhr / 1-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Isomatte, Decke, kleines Kissen, warme Strümpfe  
 Gebühr: € 4,50 / Anmelden bis: 27.01.2013

**13-1-30120** Leitung: Irmgard Doll-Völkel

### Klangmassage für Einsteiger/innen

Beginn/Uhrzeit: Montag, ab 18.02.13, 18:30-19:30 Uhr, 8-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Isomatte, Decke, kleines Kissen  
 Gebühr: € 33,60 / Anmelden bis: 07.02.2013

**13-1-30121** Leitung: Irmgard Doll-Völkel

### Klangmassage: Zeit haben – Ruhe finden – Entspannen

Beginn/Uhrzeit: Montag, ab 18.02.13, 19:30-21:00 Uhr, 8-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Isomatte, Decke, kleines Kissen  
 Gebühr: € 50,40 / Anmelden bis: 07.02.2013

**13-1-30122** **NEU** Leitung: Irmgard Doll-Völkel

### Klangmassage: Zeit haben – Ruhe finden – Entspannen am Morgen

Beginn/Uhrzeit: Dienstag, ab 19.02.13, 9:00-10:15 Uhr, 8-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Isomatte, Decke, kleines Kissen  
 Gebühr: € 42,-- / Anmelden bis: 07.02.2013

Sie finden das **gesamte Kursangebot** sowie eine **Online-Anmeldung** unter [www.vhs-karlsbad.de](http://www.vhs-karlsbad.de)

## Feldenkrais®

**13-1-30106** Leitung: Dr. Rudolf Haller

### Feldenkrais®: Bewusstheit durch Bewegung

**Spannungen und Blockaden lösen – Gelassenheit lernen – Koordinationsfähigkeit verbessern mit der Feldkrais-Methode**

Beginn/Uhrzeit: Montag, ab 18.02.2013, 17:45-19:15 Uhr, 10-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Wolldecke, warme Socken  
 Gebühr: € 63 / Anmelden bis: 04.02.2013  
 Mit sanften und achtsamen Bewegungseinheiten lernen Sie eigene Verhaltens- und Bewegungsgewohnheiten kennen. Sie lernen Bewegungsabläufe neu zu koordinieren. Sie entdecken Ihre Stressmuster und spüren wie Sie überflüssige Spannungen und Einschränkungen langfristig vermeiden können.

## Step-Aerobic und Aerobic

**13-1-30209** Leitung: Karin Raab

### Aerobic und Step Aerobic (in Ittersbach)

Beginn/Uhrzeit: Mittwoch, ab 16.1.13, 19:15-20:15 Uhr, 10-mal  
 Ort: Grundschule Ittersbach, Belchenstraße  
 Mitzubringen: Legere Kleidung, Isomatte, Sportschuhe (Halle)  
 Gebühr: € 42 / Anmelden bis: 07.01.2013

**13-1-30208** Leitung: Karin Raab

### Aerobic und Step Aerobic (in Ittersbach)

Beginn/Uhrzeit: Mittwoch, ab 24.4.13, 19:15-20:15 Uhr, 10-mal  
 Ort: Grundschule Ittersbach, Belchenstraße  
 Mitzubringen: Legere Kleidung, Isomatte, Sportschuhe (Halle)  
 Gebühr: € 42 / Anmelden bis: 15.04.2013

**13-1-30210** Leitung: Nadine Wacker

### Step-Aerobic (in Ittersbach)

Beginn/Uhrzeit: Donnerstag, ab 17.1.13, 19:20-20:20 Uhr, 10-mal  
 Ort: Grundschule Ittersbach, Belchenstraße  
 Mitzubringen: Legere Kleidung, Isomatte, Sportschuhe (Halle)  
 Gebühr: € 42 / Anmelden bis: 09.01.2013

**13-1-30235** Leitung: Nadine Wacker

### Step-Aerobic (in Ittersbach)

Beginn/Uhrzeit: Donnerstag, ab 25.4.13, 19:20-20:20 Uhr, 10-mal  
 Ort: Grundschule Ittersbach, Belchenstraße  
 Mitzubringen: Legere Kleidung, Isomatte, Sportschuhe (Halle)  
 Gebühr: € 42 / Anmelden bis: 15.04.2013

**13-1-30211** Leitung: Susanne Hug

### Aerobic

Beginn/Uhrzeit: Mittwoch, ab 16.1.13, 20:15-21:15 Uhr, 10-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Gebühr: € 42 / Anmelden bis: 07.01.2013

Ausdauertraining und Muskelkräftigung zu fetziger Musik für alle Altersklassen - für Anfänger & Könner. Nach dem Aufwärmen bringen wir mit einfachen Schrittkombinationen den Kreislauf in Schwung. Danach kräftigen wir im Workout die Rumpfmuskulatur, Bauch, Beine und Po. Ein entspanntes Stretching rundet die Stunde ab.

**13-1-30236** Leitung: Bettina Lindner

### Fit-Gymnastik mit fetziger Musik den Körper trainieren und straffen sowie den Rücken stärken (in Spielberg)

Beginn/Uhrzeit: Montag, ab 07.01.2013, 10-11:00 Uhr, 10-mal  
 Ort: Berghalle Spielberg, Hinter der Kirche  
 Mitzubringen: Isomatte, Handtuch, evtl. Getränk  
 Gebühr: € 42 / Anmelden bis: 19.12.2012

Gesundheit ist ein wesentlicher Bestandteil unseres täglichen Lebens. Um uns diese und auch gleichzeitig unsere Figur zu erhalten, müssen wir etwas tun. In diesem Kurs werden wir mit abwechslungsreichen Übungen bei fetziger Musik trainieren und unseren Körper straffen und gleichzeitig unseren Rücken stärken. Dehn- und Entspannungsübungen runden die Fitgymnastikstunde ab.

## Gymnastik und Fitness

**13-1-30234** **NEU** Leitung: Angelika Kurz-Gushurst, Stresscoach

### Sanfte Entspannung und Kräftigung für den Rücken

Beginn/Uhrzeit: Montag, 28.01.2013, 20:00-21:30 Uhr, 6-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Mitzubringen: Isomatte, Handtuch und Getränk, bequeme Sport-Kleidung

Gebühr: € 42 (Kleingruppe) / Anmelden bis: 18.01.2013  
 Ein ganzheitliches Programm zur Vorbeugung von Rückenproblemen. Es umfasst Körperübungen, die die Muskulatur kräftigen und den Rücken beweglicher machen. Energetische Übungen, bringen Ihre Körperenergie in Fluss und die tiefe Entspannung am Schluss schenkt Ihnen neue Kraft für den Alltag.  
 Info: Bei (akuten) Erkrankungen vor der Teilnahme am Kurs bitte zuerst die Zustimmung Ihres Arztes einholen.

Wir stellen auch gerne **Geschenkgutscheine** aus!  
 Telefonische Beratung und Bestellung  
 ➔ 07202-1793



## Mit Herz und Verstand... ... für Ihre Gesundheit!

### Unser Leistungsspektrum:

- Beratung rund um das Arzneimittel
  - Homöopathie und Naturheilverfahren
  - Anmessen von Bandagen und Kompressionsstrümpfen
  - Impfberatung
  - Individuelle Rezepturen
  - Blutuntersuchungen (Cholesterin, Blutzucker)
  - Geräte-Verleihservice
- Und vieles mehr!**



Ilse Denninger  
 Apothekerin, Heilpraktikerin  
 Hauptstr. 29  
 76307 Karlsbad  
 Tel 07202 / 7122  
 Fax 07202 / 3346

[www.st-barbara-apotheke-karlsbad.de](http://www.st-barbara-apotheke-karlsbad.de)

Wir sind nach DIN ISO 9001-2008 qu.int.as zertifiziert.

## Rolläden und mehr ...

STEPHAN GREMSPERGER  
 Erhardt-Markisen



Rollläden • Jalousien • Markisen  
 Garagenrolltore • Garagentorantriebe  
 Elektroantriebe • Innenbeschäftigungen  
 Montage • Reparatur • Wartung

Stephan Gremesperger  
 Hohbergstr. 24  
 76337 Waldbronn  
 Tel.: 07243 / 94 77 247  
[www.gremesperger.de](http://www.gremesperger.de)

Öffnungszeiten Ausstellung:  
 Do.-Fr.: 15.00-18.00 Uhr,  
 Sa.: 9.30-13.00 Uhr  
 und nach tel. Vereinbarung

Garagenrolltore



Terrassendächer



Vorbaurollläden



**13-1-30212** Leitung: Maria Leue

### Wirbelsäulengymnastik

Beginn/Uhrzeit: Dienstag, ab 15.01.13, 18:45-19:45 Uhr, 10-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Mitzubringen: Bequeme Kleidung, kleines Kissen, Decke oder Handtuch, Isomatte  
 Gebühr: € 42 / Anmelden bis: 06.01.2013

Mit Übungen, die unseren Rücken durchbewegen und kräftigen, lindern wir chronische und akute Beschwerden. Tipps für eine leichtere Alltagsbewältigung fehlen ebenso wenig wie das Entspannungstraining am Schluss jeder Stunde.

**13-1-30213** Leitung: Maria Leue

### Wirbelsäulengymnastik

Beginn/Uhrzeit: Dienstag, ab 15.01.13, 20-21 Uhr, 10-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Mitzubringen: Bequeme Kleidung, kleines Kissen, Decke oder Handtuch, Isomatte  
 Gebühr: € 42 / Anmelden bis: 06.01.2013

**13-1-30214** Leitung: Maria Leue

### Wirbelsäulengymnastik

Beginn/Uhrzeit: Donnerstag, ab 17.1.13, 17:30-18:30, 10-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Mitzubringen: Bequeme Kleidung, kleines Kissen, Decke oder Handtuch, Isomatte  
 Gebühr: € 42 / Anmelden bis: 06.01.2013

**13-1-30237** Leitung: Maria Leue

### Wirbelsäulengymnastik

Beginn/Uhrzeit: Dienstag, ab 23.04.13, 18:45-19:45 Uhr, 10-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Mitzubringen: Bequeme Kleidung, kleines Kissen, Decke oder Handtuch, Isomatte  
 Gebühr: € 42 / Anmelden bis: 16.04.2013

**13-1-30238** Leitung: Maria Leue

### Wirbelsäulengymnastik

Beginn/Uhrzeit: Dienstag, ab 23.04.13, 20-21 Uhr, 10-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Mitzubringen: Bequeme Kleidung, kleines Kissen, Decke oder Handtuch, Isomatte  
 Gebühr: € 42 / Anmelden bis: 16.04.2013

**13-1-30239** Leitung: Maria Leue

### Wirbelsäulengymnastik

Beginn/Uhrzeit: Donnerstag, ab 25.4.13, 17:30-18:30, 9-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Mitzubringen: Bequeme Kleidung, kleines Kissen, Decke oder Handtuch, Isomatte  
 Gebühr: € 37,80 / Anmelden bis: 16.04.2013

**13-1-30240** **KOOP** Leitung: Ruth Jestadt

### Gymnastik in Kooperation mit der Rheumaliga Karlsbad

Beginn/Uhrzeit: Donnerstag, ab 10.01.2013, 18:45-20:00 Uhr, fortlaufend jede Woche (außer Schulferien)  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Gebühr: € 3,00 UKB pro Person, Abend – Barzahlung im Kurs  
 € 1,75 für Mitglieder der Rheumaliga  
 Mitzubringen: Turnkleidung, bequeme weiche Schuhe  
 Anmelden bis: keine Anmeldung erforderlich

**13-1-30241** Leitung: Ruth Jestadt

### Frauengymnastik 50plus (in Ittersbach)

Beginn/Uhrzeit: Mittwoch, ab 09.01.13, 17:15-18:15 Uhr, 10-mal  
 Ort: Grundschule Ittersbach, Belchenstraße  
 Mitzubringen: legere Kleidung  
 Gebühr: € 42 / Anmelden bis: 17.12.2012

**13-1-30242** Leitung: Ruth Jestadt

### Frauengymnastik für Ältere (in Ittersbach)

Beginn/Uhrzeit: Mittwoch, ab 20.02.13, 18:15-19:15 Uhr, 10-mal  
 Ort: Grundschule Ittersbach, Belchenstraße  
 Mitzubringen: legere Kleidung  
 Gebühr: € 42 / Anmelden bis: 07.02.2013

**13-1-30243** Leitung: Ruth Jestadt

### Frauengymnastik 50plus (in Ittersbach)

Beginn/Uhrzeit: Mittwoch, ab 10.04.13, 17:15-18:15 Uhr, 10-mal  
 Ort: Grundschule Ittersbach, Belchenstraße  
 Mitzubringen: legere Kleidung  
 Gebühr: € 42 / Anmelden bis: 25.03.2013

Die Gebühren für bestimmte Kurse aus dem Bereich Gesundheit und Gymnastik werden von manchen Krankenkassen teilweise erstattet. Bitte erkundigen Sie sich hierzu direkt bei Ihrer Krankenkasse.

Anmeldeformulare finden Sie auf den Seiten 68 und 69!

**13-1-30244** Leitung: Sibylle Bodemer

### Fatburner mit Reaktivimpact

Beginn/Uhrzeit: Montag, ab 14.01.13, 16:45-17:45 Uhr, 10-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Mitzubringen: Isomatte, bequeme Kleidung, Handtuch  
 Gebühr: € 42 / Anmelden bis: 06.01.2013

Das abwechslungsreiche Kraft-/Ausdauertraining setzt sich aus Elementen des XCO Shape Workout und Nike Dynamic Training zusammen. Kernstück des Trainings ist der Einsatz von Schwunghanteln. Die mit Granulat befüllten Schwunghanteln erzeugen in der Schwungphase einen Reaktivimpact und trainieren dadurch Arme, Schultern, Bauch und Rücken, lösen Verspannungen, wirken körperstraffend, erhöhen den Energieverbrauch, die Herzfrequenz und Sauerstoffaufnahme und bilden somit ein ideales Fatburning-Training. Das Nike Dynamic Training ist ein intensives Intervalltraining mit den Schwerpunkten Kraft, Ausdauer, Balance und Beweglichkeit. Beide Trainingsformen sind sowohl für Einsteiger als ganzheitliches Fitnessworkout und ebenso für sportlich aktive Teilnehmer sportartergänzend geeignet.

**13-1-30259** **NEU** Leitung: Nicole Schaffhauser

### Bauch, Beine, Po

Beginn/Uhrzeit: Montag, ab 21.01.13, 18:30-19:30 Uhr, 10-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Mitzubringen: Isomatte, bequeme (Sport)Kleidung, Handtuch  
 Gebühr: € 42 / Anmelden bis: 11.01.2013

Ein Kraft- und Kraftausdauertraining zur Straffung der typischen „Problemzonen“. Durch gezielt ausgesuchte Kräftigungsübungen werden Bauch, Bein- und Gesäßmuskulatur gestrafft, sowie die Rückenmuskulatur gestärkt.

**13-1-30260** **NEU** Leitung: Nicole Schaffhauser

### Bauch, Beine, Po - Vormittagskurs

Beginn/Uhrzeit: Freitag, ab 25.01.13, 09:30-10:30 Uhr, 10-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Mitzubringen: Isomatte, bequeme (Sport)Kleidung, Handtuch  
 Gebühr: € 42 / Anmelden bis: 15.01.2013

Kursinhalt siehe Kurs-Nr. **13-1-30259** **NEU**

**13-1-30245** **NEU** Leitung: Gabriele Ehrle

### Gesund und fit in die zweite Lebenshälfte

Beginn/Uhrzeit: Donnerstag, ab 24.1.13, 16:20-17:20, 10-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Mitzubringen: legere Kleidung, Isomatte, Sportschuhe (Halle)  
 Gebühr: € 42 / Anmelden bis: 14.01.2013

Wir machen leichte Übungen zur Kräftigung und Dehnung der Muskulatur. Die Wirbelsäule und der gesamte Bewegungsapparat werden mobilisiert, das Herz und der Kreislauf belebt. So lässt sich Ihr Wohlbefinden steigern. Sie gewinnen mehr Lebensfreude! Die Stunde wird mit einer Entspannungsübung abgerundet.

**13-1-30246** **NEU** Leitung: Gabriele Ehrle

### Gesund und fit in die zweite Lebenshälfte

Beginn/Uhrzeit: Donnerstag, ab 24.1.13, 15:00-16:00, 10-mal  
 Ort: Talblickhalle Auerbach  
 Mitzubringen: legere Kleidung, Isomatte, Sportschuhe (Halle)  
 Gebühr: € 42 / Anmelden bis: 14.01.2013

Kursinhalt siehe Kurs-Nr. **13-1-30245** **NEU**

## Pilates

Pilates ist ein effektives, aber sanftes Muskeltraining. Die Methode besteht aus Dehn- und Kräftigungsübungen insbesondere der tiefer liegenden Muskulatur. Die Bewegungen werden kraftvoll und konzentriert ausgeführt. Körper und Geist arbeiten zusammen. Das Körperbewusstsein wird sensibilisiert, die Muskeln werden gestärkt und geformt und die Haltung verbessert. Pilates eignet sich für jedes Alter und jeden Fitnessstand, da die Übungen individuell einsetzbar sind.

**13-1-30215** Leitung: Bettina Anderer

### Pilates

Beginn/Uhrzeit: Dienstag, ab 08.01.13, 16:30-17:30, 12-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Mitzubringen: Isomatte, bequeme Kleidung  
 Gebühr: € 50,40 / Anmelden bis: 17.12.2012

**13-1-30216** Leitung: Bettina Anderer

### Power-Pilates II

Beginn/Uhrzeit: Dienstag, ab 08.01.13, 17:30-19:00 Uhr, 12-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Mitzubringen: Isomatte, bequeme Kleidung  
 Gebühr: € 75,60 / Anmelden bis: 17.12.2012

**13-1-30217** Leitung: Bettina Anderer

### Power-Pilates I

Beginn/Uhrzeit: Dienstag, ab 08.01.13, 19:00-20:00 Uhr, 12-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Mitzubringen: Isomatte, bequeme Kleidung  
 Gebühr: € 50,40 / Anmelden bis: 17.12.2012

**13-1-30247** Leitung: Bettina Anderer

### Pilates

Beginn/Uhrzeit: Dienstag, ab 23.04.13, 16:30-17:30, 12-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Mitzubringen: Isomatte, bequeme Kleidung  
 Gebühr: € 50,40 / Anmelden bis: 15.04.2013

**Anmeldeformulare finden Sie auf Seiten 68 und 69!**

**13-1-30248** Leitung: Bettina Anderer

### Power-Pilates II

Beginn/Uhrzeit: Dienstag, ab 23.04.13, 17:30-19:00 Uhr, 12-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Mitzubringen: Isomatte, bequeme Kleidung  
 Gebühr: € 75,60 / Anmelden bis: 15.04.2013

**13-1-30249** Leitung: Bettina Anderer

### Power-Pilates I

Beginn/Uhrzeit: Dienstag, ab 23.04.13, 19:00-20:00 Uhr, 12-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Mitzubringen: Isomatte, bequeme Kleidung  
 Gebühr: € 50,40 / Anmelden bis: 15.04.2013

**13-1-30250** Leitung: Simone Schatz

### Pilates

Beginn/Uhrzeit: Mittwoch, ab 16.01.13, 19:00-20:00 Uhr, 10-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Mitzubringen: Isomatte, bequeme Kleidung  
 Gebühr: € 42 / Anmelden bis: 07.01.2013

**13-1-30251** Leitung: Simone Schatz

### Pilates

Beginn/Uhrzeit: Mittwoch, ab 24.04.13, 19:00-20:00 Uhr, 10-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Mitzubringen: Isomatte, bequeme Kleidung  
 Gebühr: € 42 / Anmelden bis: 15.04.2013

## Aquafitness / Wassergymnastik

### Allgemeine Informationen zu den Aqua-Fit-Kursen:

Aquafit ist eine Wassergymnastik (Wassertiefe 1,20 m) zur Steigerung Ihres allgemeinen Wohlbefindens. Die besonderen Eigenschaften des Wassers, wie Antriebskraft, Wasserwiderstand und Wasserdruck haben positive Wirkungen auf den Körper. Ihr Gewicht wird im Wasser um 2/3 verringert, dadurch werden die Gelenke entlastet, der Stoffwechsel angeregt und Ihre Mobilität gesteigert. Natürlich soll auch der Spaß dabei nicht zu kurz kommen. Hinweis: Sollten Ihrerseits gesundheitliche Beeinträchtigungen vorliegen, wird um ärztliche Abklärung vor Anmeldung/Kursteilnahme gebeten.

Kursort: Schwimmhalle der Ludwig-Guttman-Schule (Schule für Körperbehinderte), Guttmanstr. 8, Karlsbad-Langensteinbach, Nähe SRH-Klinik  
 Mitzubringen: Schwimmkleidung, Handtuch etc.

**13-1-30201** Leitung: Christiane Eisenmenger

### Aquafit (Aqua-Power/Aquarobic) für Frauen

Beginn/Uhrzeit: Montag, ab 14.01.13, 16:30-17:30 Uhr, 15-mal  
 Gebühr: € 118,50 / Anmelden bis: 06.01.2013

**13-1-30202** Leitung: Christiane Eisenmenger

### Aquafit (Aqua-Power/Aquarobic) für Frauen

Beginn/Uhrzeit: Montag, ab 14.01.13, 17:30-18:30 Uhr, 15-mal  
 Gebühr: € 118,50 / Anmelden bis: 06.01.2013

**13-1-30203** Leitung: Meike Berauer

### Aquafit (Aqua-Power/Aquarobic) für Frauen

Beginn/Uhrzeit: Montag, ab 14.01.13, 18:50-19:50 Uhr, 15-mal  
 Gebühr: € 118,50 / Anmelden bis: 06.01.2013

**13-1-30204** Leitung: Meike Berauer

### Aquafit (Aqua-Power) Mixed für Frauen und Männer

Beginn/Uhrzeit: Montag, ab 14.01.13, 20:00-21:00 Uhr, 15-mal  
 Gebühr: € 118,50 / Anmelden bis: 06.01.2013

**13-1-30205** Leitung: Hannelore Schöll

### Aquafit / Aqua-Power / Aquarobic für Frauen

Beginn/Uhrzeit: Dienstag, ab 15.01.13, 17:50-18:50 Uhr, 15-mal  
 Gebühr: € 118,50 / Anmelden bis: 06.01.2013

**13-1-30206** Leitung: Hannelore Schöll

### Aquafit / Aqua-Power / Aquarobic für Frauen

Beginn/Uhrzeit: Dienstag, ab 15.01.13, 18:50-19:50 Uhr, 15-mal  
 Gebühr: € 118,50 / Anmelden bis: 06.01.2013



## Medizinische Fußpflege

Edeltrud Volmerhausen

Paraffinbad • Körperenthaarung • Maniküre

Forlenstraße 23 • 76307 Karlsbad-Auerbach  
 Telefon 07202 - 409859 • Termine nach Vereinbarung

**13-1-30207** Leitung: Christiane Eisenmenger  
**Funktionelle Wassergymnastik 60plus  
für Frauen und Männer**

Beginn/Uhrzeit: Mittwoch, ab 16.01.13, 16:00-17:00 Uhr, 15-mal  
Gebühr: € 118,50 / Anmelden bis: 06.01.2013

Fit und beweglich in jedem Alter, speziell für Menschen ab 60 bieten wir eine dem Alter angepasste Wassergymnastik an. Übungen für mehr Wohlbefinden und Steigerung der Aktivität. Ältere Personen leiden oft unter verschiedenen degenerativen Erscheinungen des Bewegungsapparates und am Herz-Kreislauf-System. Bevor mit der Wassergymnastik begonnen wird, sollte Ihr Arzt konsultiert werden, um mögliche Risikofaktoren abzuklären.

**Aquakurse in Kooperation mit dem  
Freibad Langensteinbach**



**13-1-30252 KOOP** Leitung: Sina Köhl  
**Aquafit (Aqua-Power, Aqua-Jogging, Aquarobic)  
2-mal wöchentlich**

Beginn/Uhrzeit: Dienstag und Freitag, ab 04.06.2013,  
20:15-21:00 Uhr, 10-mal

Ort: Schwimmbad Langensteinbach  
Mitzubringen: Schwimmkleidung, Handtuch etc.  
Gebühr: € 59 / Anmelden bis: 16.05.2013

**13-1-30253 KOOP** Leitung: Sina Köhl  
**Aquafit (Aqua-Power, Aqua-Jogging, Aquarobic)  
2-mal wöchentlich**

Beginn/Uhrzeit: Dienstag und Freitag, ab 16.07.2013,  
20:15-21:00 Uhr, 10-mal

Ort: Schwimmbad Langensteinbach  
Mitzubringen: Schwimmkleidung, Handtuch etc.  
Gebühr: € 59 / Anmelden bis: 09.07.2013

**Nordic-Walking**

**Information zu allen Nordic-Walking-Kursangeboten:**

Treffpunkt/Ausgangspunkt: Waldparkplatz gegenüber der Straßenbahn-  
haltestelle „Industriegebiet Ittersbach“  
Mitzubringen: Bequeme (Sport-)Kleidung je nach Witterung,  
festes Schuhwerk, Nordic-Walking-Stöcke

**13-1-30254** Leitung: Iris Dietz  
**Nordic-Walking für Fortgeschrittene**

Beginn/Uhrzeit: Freitag, ab 01.02.13, 16:00-17:30 Uhr, 15-mal  
Gebühr: € 94,50 / Anmelden bis: 24.01.2013

**ICH STEH AUF  
STARKE MARKEN!**



Sie suchen Schuhe für alle Gelegenheiten? In hoher Qualität und satter Auswahl? In einer unglaublichen Markenvielfalt?

Herzlichen Glückwunsch – dann sind Sie hier richtig!

SEIT ÜBER 50 JAHREN GARANT FÜR QUALITÄT, SERVICE & AUSWAHL

**SCHUHHHAUS  
Lichtenberger**

WALDBRONN · PFORZHEIMER STR. 39

**13-1-30255** Leitung: Iris Dietz  
**Nordic-Walking Schnupperkurs**

Beginn/Uhrzeit: Samstag, ab 18.05.13, 15:00-16:30 Uhr, 6-mal  
Gebühr: € 32,50 / Anmelden bis: 11.05.2013

Nordic-Walking ist eine sanfte Ausdauersportart. Der Unterschied zum herkömmlichen Walking besteht darin, dass Stöcke den Bewegungsablauf unterstützen (ähnlich wie beim Skilanglauf) und die Muskulatur des Oberkörpers dabei effektiv mittrainiert wird. Die Gelenke werden durch den Stöckeinsatz entlastet, Verspannungen im Muskel- und Nackenbereich lösen sich bei sauber ausgeführter Walkingtechnik. Da die Belastung individuell gesteuert werden kann, ist Nordic Walking für alle Alters- und Leistungsklassen geeignet. Für Einsteiger werden bei Bedarf Stöcke gestellt. Bitte die Bekleidung den Temperaturen anpassen und sofern vorhanden – Sportschuhe mit gedämpfter Sohle mitbringen.

**13-1-30256** Leitung: Iris Dietz  
**Nordic-Walking – Schnupperkurs**

Beginn/Uhrzeit: Samstag, ab 20.04.13, 15:00-16:30 Uhr, 4-mal  
Gebühr: € 32,50 / Anmelden bis: 14.04.2013

**13-1-302XX Nordic-Walking-Coach Iris Dietz  
Einzeltraining Nordic-Walking für Einsteiger/innen**

Möchten Sie Einzelunterricht für Nordic-Walking melden Sie sich bitte in der VHS-Geschäftsstelle. Gerne übernehmen wir die Organisation/Terminabsprache für Sie.

## Gesundheitstreff

Infoabende am SRH Klinikum  
Karlsbad-Langensteinbach



**Kooperation:** Der Gesundheitstreff ist eine neue Info- und Vortragsreihe in Kooperation mit dem SRH Klinikum Karlsbad-Langensteinbach.

**Wo:** Alle Veranstaltungen finden im SRH Klinikum Karlsbad-Langensteinbach, Guttmanstraße 1 statt. Der Weg zum Vortragsraum ist jeweils ausgeschildert.

**Anmeldung:** Über das VHS Büro (☎ 07202-1793) erbeten. Bitte beachten Sie: Es erfolgt keine Anmeldebestätigung!

**Kosten:** Die Veranstaltungen sind gebührenfrei!

### 13-1-30407 **KOOP**

**Gibt es eine Winterdepression?**

Donnerstag, 17. Januar 2013, 19:00 Uhr

### 13-1-30408 **KOOP**

**Frühjahrsmüdigkeit**

Donnerstag, 14. Februar 2013, 19:00 Uhr

### 13-1-30409 **KOOP**

**Pollenflug und Heuschnupfen**

Donnerstag, 14. März 2013, 19:00 Uhr

### 13-1-30410 **KOOP**

**Wenn der Rücken schmerzt**

Donnerstag, 18. April 2013, 19:00 Uhr

### 13-1-30411 **KOOP**

**Herzinfarkt, Schlaganfall – Wie reagiere ich?**

Donnerstag, 16. Mai 2013, 19:00 Uhr

### 13-1-30412 **KOOP**

**Gut gerüstet für den Urlaub**

Donnerstag, 13. Juni 2013, 19:00 Uhr

### 13-2-30401 **KOOP**

**Was tun bei Gelenkproblemen?**

Donnerstag, 19. September 2013, 19:00 Uhr

### 13-2-30402 **KOOP**

**Hausmittel – eine Alternative?**

Donnerstag, 17. Oktober 2013, 19:00 Uhr

**MUSIK  
GARTEN**

**Neue Kurse  
ab April**



die ideale musikalische Frühförderung

**Baby-Musikgarten  
Wir machen Musik**

**Der musikalische Jahreskreis**

**MUSIMO** (rhythmisch-musikalische Früherziehung)

ab 3 Monate  
ab 15 Monate  
ab 2½ Jahre  
ab 3½ Jahre

Info: **Christiane Becker**

**Tel. 07202 40071**

**christiane.becker@accomusica.de**

*AccoMusica*



**Eine Lösung  
für Entspannung der  
Muskulatur, Wirbelsäule und  
des Nervensystems**

*Eingesetzt bei allen stress- bzw. verspannungsbedingten  
Beschwerden des Bewegungsapparates.*

**Hier einige Beispiele:**

- Nackenverspannungen
- HWS-Beschwerden
- Rückenbeschwerden
- Bandscheibenvorfälle
- Unfälle und Sportverletzungen
- Kopfschmerzen / Migräne
- Ischias / Hexenschuss
- Beinlängendifferenz / Beckenschiefstand
- Verspannungen des Kiefers



**Und wie geht es Ihnen? Lernen Sie Vitametik® kennen.  
Ein sanfter Impuls mit großer Wirkung.**

Weitere Informationen und Terminvereinbarungen unter  
**Telefon 07243 - 68916**

Praxis für Vitametik® - Ines Ochs - Ostendstr. 8 - 76337 Waldbronn

Die Vitametik® ersetzt nicht die Behandlung durch einen Arzt oder Heilpraktiker. Laufende ärztliche Behandlungen und Anordnungen sollen weitergeführt, bzw. künftige nicht hinaus geschoben oder unterlassen werden.

**[www.vitametik-ochs.de](http://www.vitametik-ochs.de)**

## KREATIVKURSE

Kinder- / Jugendkurse finden Sie ab Seite 57 unter der Rubrik „Junge VHS 1“

### Malen und Zeichnen

**13-1-20501** Leitung: Walter Hoffer, Kunstlehrer

**Stillleben, Landschaften und mehr...**

**Zeichnerische Erfassung und farbige Gestaltungsmöglichkeiten - Kreatives Gestalten für Anfänger und Fortgeschrittene mit verschiedenen Maltechniken**

Beginn/Uhrzeit: Dienstag, ab 15.01.13, 9:30-11:30 Uhr, 10-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Mitzubringen: Je 1 Bleistift 8B, HB, Mal- & Zeichenblock 30 x 40 cm, Wasserfarbenkasten max. 24 Farben, Flachpinsel Größe 4, 8 & 12, 1 Rundpinsel Größe 12 od. 14, Tusche, Zeichenfeder  
 Gebühr: € 82 / Anmelden bis: 07.01.2013

Es werden Grundkenntnisse in Zeichnen / Malen sowie Farblehre und Bildgestaltung vermittelt. Erprobt werden verschiedene Materialien und Mal- und Zeichentechniken. Durch Vorgabe grobgefasster Themenbereiche sollen sich der eigenen Kreativität neue Wege öffnen und gleichzeitig schon vorhandenes Wissen und erlernte Fertigkeiten vertiefen.

**13-1-20502 NEU** Leitung: Carola Kadenbach, freischaffende Künstlerin  
**Kunstkurs malen und zeichnen**

Kreatives Kursangebot für Menschen mit besonderen Begabungen und Bedürfnissen in **Kooperation mit der AWO Haus Spielberg**

Beginn/Uhrzeit: Montag, ab 18.02.13, 17:30-19:00 Uhr, 6-mal  
 Ort: AWO-Haus Spielberg, Karlsruher Straße 30  
 Gebühr: € 42 / Anmelden bis: 07.02.2013

In diesem Kurs steht die Kreativität als Ausdrucksmittel für jeden einzelnen im Vordergrund. Unterschiedliche Arbeitsmaterialien- und Techniken werden vorgestellt und können miteinander verbunden werden. So entstehen individuelle Arbeiten zu unterschiedlichen Themen. Der Kurs ist für jeden geeignet der Freude am Gestalten hat.

**Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit Ihnen Ihr Platz sicher ist. Außerdem kann gerade Ihre Anmeldung darüber entscheiden, ob der Kurs zustande kommt.**

Bitte melden Sie sich zum neuen Semester wieder rechtzeitig vor Kursbeginn an:

Telefon: 07202-1793 - Fax: 07202-3508,  
 E-Mail info@vhs-karlsbad.de

**13-1-20503** Leitung: Marion Groetzki

**Workshop: ACRYLMALEN** (Anfänger und Fortgeschrittene)  
**Blüten, Landschaften, Abstraktes – mit Pinsel, Spachtel, Zusatzmittel ... In diesem Workshop können Sie Ihre künstlerische Ader nach Lust und Laune ausleben oder ganz neu entdecken.**

Termine/Uhrzeit: Dienstag, 12.3.13, 19-20 Uhr (Einführungsabend)  
 Freitag, 15.03.13, 19-22 Uhr  
 Samstag, 16.03.13, 10-17 Uhr (inkl. Pause/n)  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Gebühr: € 47 + Materialkosten / Anmelden bis: 01.03.13

### Töpferkurse

**13-1-20601** Leitung: Hielta Schlifkowitz, Heilpädagogin

**Workshop: TÖPFERN** (Anfänger/innen & Fortgeschrittene)

Termine/Uhrzeit: Freitag, 22.02.13, 19-21 Uhr (Töpfern)  
 Samstag, 23.02.13, 14-15 Uhr (Nacharbeiten, Henkeln)  
 Freitag, 08.03.13, 19-21 Uhr (Bemalen, Glasieren)  
 Samstag, 16.03.13, 14-15 Uhr (Abholen, Nachbesprechung)  
 Ort: VHS, Wikingerstr. 9, Langensteinbach  
 Mitzubringen: Schürze oder bitte alte Kleidung anziehen!  
 Gebühr: € 30 bei 6 Teilnehmern

+ Materialkosten nach Verbrauch  
 (10 €/kg Ton inkl. Glasuren, Schrüh- und Glasurbrand)  
 Anmelden bis: 12.02.2013

Der Töpferworkshop ist für Alle gedacht, die Spaß am Werken und künstlerischem Gestalten in einer kleinen Intensivgruppe mit maximal 6 Teilnehmern haben. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Aber auch fortgeschrittene Töpfer/innen sind hier richtig. Frau Schlifkowitz, als ehemalige Dozentin für das Fach Töpfern an einer Fachschule für Sozialwesen, gibt Ihnen die nötige Hilfestellung beim Tonen, Modellieren, Bemalen und Glasieren, so dass Ihre Werke mit Sicherheit gelingen.

**13-1-20602** Leitung: Hielta Schlifkowitz, Heilpädagogin

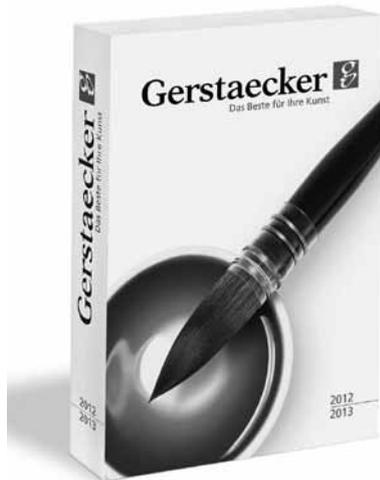
**Workshop: TÖPFERN** (Anfänger/innen & Fortgeschrittene)

Termine/Uhrzeit: Freitag, 12.04.13, 19-21 Uhr (Töpfern)  
 Samstag, 13.04.13, 14-15 Uhr (Nacharbeiten, Henkeln)  
 Freitag, 26.04.13, 19-21 Uhr (Bemalen, Glasieren)  
 Samstag, 04.05.13, 14-15 Uhr (Abholen, Nachbesprechung)  
 Ort: VHS, Wikingerstr. 9, Langensteinbach  
 Mitzubringen: Schürze oder bitte alte Kleidung anziehen!  
 Gebühr: € 30 bei 6 Teilnehmern

+ Materialkosten nach Verbrauch  
 (10 €/kg Ton inkl. Glasuren, Schrüh- und Glasurbrand)  
 Anmelden bis: 02.04.2013

Kursinhalt siehe Kurs-Nr. **13-1-20601**

Gerstaecker 



**Gerstaecker Bauwerk GmbH**

Adlerstr. 30 (Nähe C&A) • 76133 Karlsruhe • Tel. 07 21 / 38 77 03 • [www.gerstaecker.de](http://www.gerstaecker.de)  
Öffnungszeiten: Mo-Fr 9.30-19.00 Uhr • Sa 10.00-16.00 Uhr

A vertical advertisement for SWR1. The background is dark grey with white musical notes, a guitar, and a drum set. A large white banner with black text reads 'Die größten Hits aller Zeiten.' Below the banner, the SWR1 logo is prominently displayed, followed by the slogan 'EINS GEHÖRT GEHÖRT.' At the bottom, there is a line of small text providing contact information for advertising.

**Die größten Hits aller Zeiten.**

**SWR1**  
**EINS GEHÖRT GEHÖRT.**

SWR1 – das erfolgreiche Programm für Ihre Hörfunkwerbung. Weitere Informationen zur Werbung unter Telefon 0711 – 929 12951 oder mailen Sie uns: [werbung@swr.de](mailto:werbung@swr.de)

A logo for Lettera Buchhandlung. It features a stylized black and white graphic of a bird or a wing above the text 'Lettera Buchhandlung GmbH'. To the right of the logo is contact information for two locations.

**Langensteinbach**, Weinbrennerstr. 3  
07202/942240  
**Birkenfeld**, Hauptstr. 79  
07231/166288

[www.buchhandlung-lettera.de](http://www.buchhandlung-lettera.de)  
[info@buchhandlung-lettera.de](mailto:info@buchhandlung-lettera.de)

**Öffnungszeiten:**  
Mo-Fr 9-13/14.30-18.30 Sa 9-13 Uhr

## ESSEN und TRINKEN

Kinder- / Jugendkurse finden Sie ab Seite 57 unter der Rubrik „Junge VHS 1“

### VHS-Kochstudio

#### Information zu allen Kochkursen bei Frau Gut:

Kursort: Schulzentrum Karlsbad-Langensteinbach,  
Schulküche Hauptschule

Mitzubringen: Getränk, Schürze, Geschirrtuch, Reste-  
behälter

**13-1-30701 NEU** Leitung: Beate Gut, Ernährungsfachkraft

#### Kochen für jeden Tag – Power für Eilige

Termin/Uhrzeit: Mittwoch, 13.03.13, 18:30-21:30 Uhr, 1-mal  
Gebühr: € 26 inklusive Lebensmittelkosten  
Anmelden bis: 04.03.2013

Unter der Woche muss Kochen einfach schnell gehen. Wer in der kürzesten Zeit etwas „Vernünftiges“ auf den Tisch bringen will, erhält hier tolle Tipps und Anregungen rund um die geschickte Vorratshaltung und den sinnvollen Einsatz von Tiefkühl und Dosenware, sowie Anregungen für viele 15-20 Min. Ruck-Zuck-Gerichte.

**13-1-30702 NEU** Leitung: Beate Gut, Ernährungsfachkraft  
„Die Notfallküche“

#### 1, 2, 3 Hex, Hex – was Leckerer herbei!

Termin/Uhrzeit: Mittwoch, 17.04.13, 18:30-21:30 Uhr, 1-mal  
Gebühr: € 26 inklusive Lebensmittelkosten  
Anmelden bis: 09.04.2013

1, 2, 3 Hex, Hex – was Leckerer herbei! So möchte man gerne sagen, wenn unvorbereitet Gäste vor der Tür stehen. Ob Freunde, Bekannte oder neue Nachbarn, wer will nicht auch spontan Besuch mit einem tollen Menü überraschen?

Gerne zeige ich Ihnen, wie man mit Lebensmitteln des täglichen Bedarfs schnell ein schmackhaftes Essen zaubern kann.

**13-1-30703 NEU** Leitung: Beate Gut, Ernährungsfachkraft  
Spargel und Erdbeeren – eine perfekte Verbindung

Termin/Uhrzeit: Mittwoch, 15.05.13, 18:30-21:30 Uhr, 1-mal  
Gebühr: € 26 inklusive Lebensmittelkosten  
Anmelden bis: 06.05.2013

Vom Vorbereiten, Schälen bis zum Zubereiten einer köstlichen Sauce lernen Sie alles wichtige über den Spargel kennen. Die Erdbeere eignet sich bestens zur „Abrundung“ eines Spargelgerichtes. Hier erfahren Sie auch warum. Ich freue mich auf Sie.

**Anmeldeformulare finden Sie auf Seiten 68 und 69!**

**13-1-30704 NEU** Leitung: Beate Gut, Ernährungsfachkraft  
Kochkurs für Singles

Termin/Uhrzeit: Mittwoch, 12.06.13, 18:30-21:30 Uhr, 1-mal  
Gebühr: € 26 inklusive Lebensmittelkosten  
Anmelden bis: 03.06.2013

Hier sind sie die raffinierten Rezepte für Singles.  
Rezepte in kleinen Mengen mit idealer Verwertung eventueller Reste.  
Geeignet auch für Besitzer/innen von kleinen Küchen mit Mini-Ausstattung. Der Kurs zeigt, wie Singles sich einfach und unkompliziert mit Leckerem verwöhnen kann.

### Kochen mit dem Thermomix

**13-1-30705 NEU** Leitung: Angelika Lumpf  
Leichte Küche

Termin/Uhrzeit: Donnerstag, 28.02.13, 19:00-22:30 Uhr, 1-mal  
Ort: Kochschule, Scheuerbergstr. 12,  
76316 Malsch-Sulzbach

Gebühr: € 18 (Lebensmittelkosten sind im Kurs direkt zu bezahlen)  
Mitzubringen: Gefäße für Essensproben / Anmelden bis: 21.02.13  
Wir kochen in diesem Kurs ausschließlich mit frischem Gemüse. Gesund, vitaminschonend und schnell mit dem Thermomix.

**13-1-30706 NEU** Leitung: Angelika Lumpf  
Fleischvariationen

Termin/Uhrzeit: Dienstag, 12.03.13, 19:00-22:30 Uhr, 1-mal  
Ort: Kochschule, Scheuerbergstr. 12,  
76316 Malsch-Sulzbach

Gebühr: € 18 (Lebensmittelkosten sind im Kurs direkt zu bezahlen)  
Mitzubringen: Gefäße für Essensproben / Anmelden bis: 04.03.13  
Leckere Rezepte, wenn es mal schnell gehen soll und auch ausgefallene Gerichte.

**13-1-30707 NEU** Leitung: Angelika Lumpf  
Fisch und Meer

Termin/Uhrzeit: Donnerstag, 25.04.13, 19:00-22:30 Uhr, 1-mal  
Ort: Kochschule, Scheuerbergstr. 12,  
76316 Malsch-Sulzbach

Gebühr: € 18 (Lebensmittelkosten sind im Kurs direkt zu bezahlen)  
Mitzubringen: Gefäße für Essensproben / Anmelden bis: 15.04.13  
Fisch und Meeresfrüchteliebhaber kommen hier auf ihre Kosten. Von einfach bis exotisch.

**Nichterscheinen oder Verzicht auf den Kursbesuch oder eine Abmeldung beim Dozent ist keine Kündigung!**

**13-1-30708 NEU** Leitung: Angelika Lumppp

### Süße Hauptgerichte und Desserts

Termin/Uhrzeit: Dienstag, 07.05.13, 19:00-22:30 Uhr, 1-mal  
 Ort: Kochschule, Scheuerbergstr. 12, 76316 Malsch-Sulzbach  
 Gebühr: € 18 (Lebensmittelkosten sind im Kurs direkt zu bezahlen)  
 Mitzubringen: Gefäße für Essensproben / Anmelden bis: 29.04.13  
 Dienstag ist Veggie-Tag. Wie wäre es mal mit einem süßen Hauptgericht?

**13-1-30709 NEU** Leitung: Angelika Lumppp

### Alles mit Dinkel

Termin/Uhrzeit: Donnerstag, 20.06.13, 19:00-22:30 Uhr, 1-mal  
 Ort: Kochschule, Scheuerbergstr. 12, 76316 Malsch-Sulzbach  
 Gebühr: € 18 (Lebensmittelkosten sind im Kurs direkt zu bezahlen)  
 Mitzubringen: Gefäße für Essensproben / Anmelden bis: 13.06.13  
 Schon Hildegard von Bingen wusste den Dinkel zu schätzen, daher kochen wir in diesem Kurs alles mit Dinkel.

**13-1-30710 NEU** Leitung: Angelika Lumppp

### Cocktails & Co.

Termin/Uhrzeit: Dienstag, 09.07.13, 19:00-22:30 Uhr, 1-mal  
 Ort: Kochschule, Scheuerbergstr. 12, 76316 Malsch-Sulzbach  
 Gebühr: € 18 (Lebensmittelkosten sind im Kurs direkt zu bezahlen)  
 Mitzubringen: Gefäße für Essensproben / Anmelden bis: 01.07.13  
 Wir genießen den Sommer mit erfrischenden Cocktails mit und ohne Alkohol.

### Übrigens ...

wussten Sie, dass in unseren Kochkursen auch Männer ganz herzlich willkommen sind!  
 Gerne organisieren wir auf Wunsch auch „reine Männer-Kochkurse“ ⇒ Infos und Koordination: 07202-1793

### Verschenken Sie doch mal einen VHS-Kurs!

Wir stellen Ihnen gerne **Geschenkgutscheine** aus!  
**Telefonische Beratung und Bestellung**  
 ⇒ 07202-1793



## Verbraucherfragen zum Thema Essen und Trinken

### Veranstaltungen in Kooperation mit der verbraucherzentrale *Baden-Württemberg*

**13-1-11601 NEU** Leitung: Stephanie Euler

### Seminar/Vortrag: Einkaufsfallen im Supermarkt!

*Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg e.V.*

Termin/Uhrzeit: Dienstag, 05.02.13, 18:00-ca. 19:30 Uhr, 1-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Gebühr: € 3 / Anmelden bis: 29.01.2013  
 Mindestteiln.zahl: 8 Teilnehmer  
 Zwei Drittel aller Einkäufe werden spontan getätigt. Weder der Aufbau eines Supermarktes, noch die Einrichtung oder Warenplatzierung werden daher dem Zufall überlassen. Kunden sollen zu einem spontanen Kauf verführt werden. Immer wieder wird dabei auch gegen gesetzliche Vorschriften verstoßen. Der Vortrag hilft Fallstricke im Supermarkt zu erkennen und zeigt auf, wie Kunden sich gegen Missstände wehren können.

**13-1-11602 NEU** Leitung: Stephanie Euler

### Workshop: Smoothies!

*Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg e.V.*

Termin/Uhrzeit: Donnerstag, 7.3.13, 18:00-ca. 20:00 Uhr, 1-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Gebühr: € 5 inkl. Lebensmittelkosten / Anmelden bis: 25.02.13  
 Mindestteiln.zahl: 8 Teilnehmer  
 Glaubt man der Werbung, so ist lästiges Schälen, Zerkleinern und auch Zubeißen nicht mehr nötig: Der sämige Obst- und Gemüsebrei aus der Flasche, soll - je nach Hersteller- "50% bis 100% des täglichen Bedarfs an Obst und Gemüse decken". Doch können Smoothies tatsächlich frisches Obst und Gemüse ersetzen? Der Vortrag informiert über die Herstellungsweisen und Inhaltsstoffe, anschließend beurteilen die Teilnehmer aktuelle Produkte sensorisch, bewerten deren Zutatenliste und prüfen die Werbeaussagen.

**13-1-11603 NEU** Leitung: Stephanie Euler

### Seminar/Vortrag: Durstlöscher Wasser!

*Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg e.V.*

Termin/Uhrzeit: Dienstag, 07.05.13, 18:00-ca. 19:30 Uhr, 1-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Gebühr: € 3 / Anmelden bis: 29.04.2013  
 Mindestteiln.zahl: 8 Teilnehmer  
 Wasser ist der wichtigste Durstlöscher. Allerdings ist Wasser nicht gleich Wasser. Anbieter von Mineralwässern werben häufig mit bestimmten Mineralstoffgehalten. Doch für wen bringt welches Wasser tatsächlich Vorteile gegenüber dem preisgünstigen Wasser aus der Leitung? Der Vortrag informiert über Qualität und Anforderungen an Trinkwasser sowie Mineral- und andere Wasser aus der Flasche und klärt über Belastungen oder Schadstoffe auf.

## Kräuterseminar

**13-1-30711 NEU** Leitung: Claudia Zwietasch, Kräuterpädagogin  
**Delikatessen von Langensteinbachs Wiesen**

**Kräuterführung mit Zubereitung eines Wildkräuteressigs**

Termin/Uhrzeit: Freitag, 17.05.13, 17:00-19:00 Uhr, 1-mal

Gebühr: € 18

Mitzubringen: Wetterangepasste Kleidung, gutes Schuhwerk,  
 Glasflasche mit weitem Hals, Weißweinessig  
 Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Treffpunkt: 07.05.2013

Anmelden bis: 07.05.2013  
 Der Frühling lockt hinaus auf Wiese, Feld und Wald und wir wollen bei einer Wildkräuterexpedition die Langensteinbacher Pflanzenwelt erforschen und kennenlernen. Unterwegs pflücken wir Wildkräuter und verarbeiten sie anschließend zu einem würzigen und exquisiten Wildkräuteressig.

## Weinseminar

**13-1-30712** Leitung: Gerhard Neye, Öko-Winzer

**Weinseminar: Mit dem Öko-Winzer draußen im Weinberg und anschließender großen Weindegustation mit frisch gebackener Quiche und einem Biokäseteller auf dem Weingut. Nehmen Sie sich eine Auszeit und gönnen Sie sich diesen genussvollen Tag mit dem Ökwinzer des Kuckuckhofs Gerhard Neye.**

Termin/Uhrzeit: Samstag, 15.06.2013, 14:00-20:00 Uhr, 1-mal

Gebühr: € 43 inkl. große Weindegustation, frisch gebackener Quiche und Biokäseteller

Anmelden bis: 05.06.2013

Mit Karlsbads erstem Öko-Winzer wandern Sie durch die Weinberge Kelterns. Aufklärung und Information bringen noch mehr Freude am Wein. Aber wir wollen Sie auch sensibel machen für das Öko-System Weinberg – das segensreiche Zusammenwirken von Flora und Fauna. Daraus erkennen Sie die Verantwortung der Landwirtschaft in der heutigen Zeit. Und: Wir werden eine Spatendiagnose machen, uns das Prinzip von Menge und Güte vergegenwärtigen und eine Junganlage mit „wirklichen“ Öko-Reben besichtigen. Anschließend geht's zum Weingut zurück nach Ittersbach. Dort können Sie in einer großen Öko-Weindegustation kritisch alles „neu Gelernte“ mit Mund und Nase überprüfen. Als Grundlage vorweg: eine frisch gebackene „Quiche“. Anschließend traditionell unseren großen Biokäseteller.

Sie finden das **gesamte Kursangebot** sowie eine **Online-Anmeldung** unter [www.vhs-karlsbad.de](http://www.vhs-karlsbad.de)

*kuck mal rein!*  
 DER ORIGINAL BESEN

**Ob Solo, Duo oder Verein – kuck mal rein!**  
**Ein Besen mit Herz. Qualität kein Scherz. Echt krass für Magen und Seele.**

*Freude pur!*

**Kuck mal rein!**  
 Mi. - Sa. 17-24 Uhr  
 So. & Fei. 11-24 Uhr  
 Mo. & Di. Ruhetag

**Besen-Wochen im Frühjahr: vom 27. Februar bis 28. April im Spätjahr: vom 02. Oktober bis 01. Dezember**

**2013**

*Ittersbach's Original Besen*

**ÖKO.WEINGUT.KUCKUCK Hof**  
 Gerhard Neye • Lange Straße 51 • 76307 Karlsbad-Ittersbach  
 Fon 07248 - 291 • Fax 07248 - 934865  
[wein@kuckuckshof.de](mailto:wein@kuckuckshof.de) • [www.kuckuckshof.de](http://www.kuckuckshof.de)

## JUNGE VHS 1

### Kurse für Kinder und Jugendliche

#### Mitmachen möglich machen

... dafür gibt es seit 2011 das Bildungs- und Teilhabepaket für bedürftige Kinder.

Die Teilhabe an Kultur, Sport und Freizeit soll auch für Kinder aus finanzschwachen Familien selbstverständlich werden. Im Einzelfall können einem Kind oder Jugendlichen unter 18 Jahren sogar bis zu 120 € im Jahr zustehen.

Die Volkshochschule bietet vielfältige Möglichkeiten, Neues auszuprobieren oder vorhandene Interessen zu vertiefen.

Mitmachen ist möglich, z. B. bei folgenden VHS-Angeboten:

- Kurse mit den Themen „Bewegung, Entspannung, Sport, Kreativität“
- PC- und Tastaturschreibkurse
- und viele weitere Kurse

#### Wer hat einen Anspruch auf Leistungen aus dem Bildungs- und Teilhabepaket?

Das sind Kinder und Jugendliche bis zum Alter von 18 Jahren, die selbst bzw. deren Eltern

- Arbeitslosengeld II oder Sozialgeld nach dem Sozialgesetzbuch (SGB) II
- Sozialhilfe nach dem SGB XII
- Wohngeld nach dem Wohngeldgesetz oder
- Kinderzuschlag nach dem Bundeskindergeldgesetz

erhalten. Auch wenn die Familie keine dieser Leistungen erhält aber nur über ein geringes Einkommen verfügt, besteht möglicherweise ein Anspruch.

#### Wie kommt eine Familie an die Leistungen?

Die Leistungen müssen beantragt werden. Antragsformulare gibt es beispielsweise bei der Gemeinde, beim Landratsamt oder im Internet unter [www.landkreis-karlsruhe.de](http://www.landkreis-karlsruhe.de)

Zum Teilhabeantrag gehören eine Kopie des Leistungsbescheides über Wohngeld, Kinderzuschlag etc. Die Antragsunterlagen gibt man dann bei der Gemeinde oder im Landratsamt ab bzw. schickt sie dorthin.

Fragen Sie bei Ihrer VHS-Geschäftsstelle nach oder bei Heike Jung im Landratsamt Karlsruhe, Amt für Grundsatz und Soziales, Telefon 0721 936-7394, E-Mail: [heike.jung@landratsamt-karlsruhe.de](mailto:heike.jung@landratsamt-karlsruhe.de) – beide helfen Ihnen gerne weiter.

Sie finden das VHS-Semesterprogramm auch unter [www.vhs-karlsbad.de](http://www.vhs-karlsbad.de) im Internet und können sich dort direkt oder formlos per E-Mail [info@vhs-karlsbad.de](mailto:info@vhs-karlsbad.de) anmelden.

## Tastaturschulungen

**13-1-50403** Leitung: Regina Schweiger-Müller

### Zehnfingerschreiben – für junge Menschen ab 9 Jahren

Beginn/Uhrzeit: Freitag, ab 01.02.13, 15:30-17:00 h, 6-mal  
Material: Arbeitsheft inkl. Tastschreibtrainer auf CD  
Gebühr: € 68 inkl. o.g. Arbeitsheft in Wert ca. 16 €  
Mindestteiln.zahl: 8 Kinder - Anmelden bis: 22.01.2013

Bereits im Grundschulalter spielen und lernen Kinder mit dem Computer, können jedoch zu diesem Zeitpunkt die Tastatur nur nach dem „Adler-Such-System“ bedienen. Lernen Kids schon in diesem Alter das 10-Finger-Tastschreiben, so haben sie einen entscheidenden Vorteil im weiteren schulischen Alltag. Durch die ganzheitliche, assoziative Lernmethode des 10-Fingersystems lernen die Schüler/-innen über Vorstellungsbilder und Lerngeschichten die Lage der einzelnen Tasten Reihe für Reihe kennen. Das Arbeitsheft ist dabei das Leitmedium für den Unterricht. Nach der Erarbeitung der Vorstellungsbilder festigen die Schüler/-innen in abwechslungsreichen und spielerischen Übungen die Verknüpfung von Bildern und Farben mit den jeweiligen Tasten und Fingern. Als integrierter Bestandteil des Lernsystems ist im Preis des Arbeitsheftes eine Einzelplatzlizenz für den Tastschreibtrainer enthalten. Diese Software ermöglicht individuelles Üben zu Hause. Ab der ersten Übung werden sinnvolle Wörter geschrieben, die sich am Grundwortschatz orientieren. Gleichzeitig fördert das konzentrierte Schreiben nachweislich die Rechtschreibung und Konzentrationsfähigkeit.

Ihre Vorteile

- Das Zehnfingerschreiben wird in sehr kurzer Zeit gelernt
- Hohe Motivation der Schüler/-innen durch rasche Lernerfolge
- Förderung von Rechtschreibung, Konzentrationsfähigkeit und Feinmotorik

**13-1-50404** **NEU** Leitung: Regina Schweiger-Müller

Kompaktkurs in den Faschingsferien

### Die Tastatur voll im Griff und flott getippt! Zehnfingerschreiben für junge Menschen ab 9 Jahren

Termine/Uhrzeit: Mittwoch, 13.02., Donnerstag, 14.02. und Samstag, 16.02.2013 jeweils von 10:00 bis 13:00 Uhr inkl. Pause/n

Material: Arbeitsheft inkl. Tastschreibtrainer auf CD  
Mitzubringen: Schreibutensilien, Pausenbrot / Getränk  
Gebühr: € 68 inkl. o.g. Arbeitsheft in Wert von ca. 16 €  
Mindestteiln.zahl: 8 Kinder - Anmelden bis: 01.02.2013  
Kursinhalt siehe Kurs-Nr. **13-1-50403**

**13-1-50405** **NEU** Leitung: Regina Schweiger-Müller

**Kompaktkurs in den Osterferien**

**Die Tastatur voll im Griff und flott getippt!  
Zehnfingerschreiben für junge Menschen ab 9 Jahren**

Termine/Uhrzeit: Dienstag, 02.04., Donnerstag, 04.04. und Samstag, 06.04.2013 jeweils von 10:00 bis 13:00 Uhr inkl. Pause/n

Material: Arbeitsheft inkl. Tastschreibtrainer auf CD

Mitzubringen: Schreibutensilien, Pausenbrot / Getränk

Gebühr: € 68 inkl. o.g. Arbeitsheft in Wert von ca. 16 €

Mindestteiln.zahl: 8 Kinder - Anmelden bis: 22.03.2013

Kursinhalt siehe Kurs-Nr. **13-1-50403**

**13-1-50401** Leitung: Gabriele Leuschner

**Tastaturschreiben - Mit 10 Fingern schneller am PC!**

**Intensivkurs 6 Termine – keine Voraussetzungen!**

**Erwachsene und Schüler/innen ab 12 Jahren**

Beginn/Uhrzeit: Donnerstag, ab 28.02.13, 18:30-20 Uhr, 6-mal

Gebühr: € 84 Erwachsene, € 74 Schüler

inkl. Lehrbuch (im Wert von ca. 16 €) sowie einer Teilnahmebescheinigung (bei 80% Teilnahme), die Sie auch beruflich nutzen können.

Anmelden bis: 18.02.2013

Wie viele Anschläge schaffen Sie mit dem „Adler-Such-System“ pro Minute? Erlernen Sie in diesem Kurs das 10-Finger-Tastschreiben unter kompetenter Anleitung und Sie werden in Zukunft spürbar weniger Zeit für das „Tippen“ aufwenden müssen. Inhalt: Abwechslungsreiche Lernmethoden in entspannter Lernatmosphäre; Praktische Übungen im Kurs und zu Hause sichern das Ergebnis ab. Schon nach wenigen Stunden fühlen Sie sich auf dem gesamten Tastenfeld zu Hause.

**13-1-50402** **NEU** Leitung: Roswitha Barlian

**Tastaturschreiben**

**Mit 10 Fingern schneller am PC!**

**Intensivkurs 5 Termine – keine Voraussetzungen!**

**Erwachsene und Schüler/innen ab 12 Jahren**

Beginn/Uhrzeit: Mittwoch, ab 10.04.13, 18:30-20 Uhr, 5-mal

Vorkenntnisse: keine

Gebühr: € 74 Erwachsene, € 64 Schüler

inkl. Lehrbuch (im Wert von ca. 16 €) sowie einer Teilnahmebescheinigung (bei 80% Teilnahme), die Sie auch beruflich nutzen können.

Anmelden bis: 02.04.2013

Wie viele Anschläge schaffen Sie mit dem „Adler-Such-System“ pro Minute? Erlernen Sie in diesem Kurs das 10-Finger-Tastschreiben unter kompetenter Anleitung und Sie werden in Zukunft spürbar weniger Zeit für das „Tippen“ aufwenden müssen. Inhalt: Abwechslungsreiche Lernmethoden in entspannter Lernatmosphäre; Praktische Übungen im Kurs und zu Hause sichern das Ergebnis ab. Schon nach wenigen Stunden fühlen Sie sich auf dem gesamten Tastenfeld zu Hause.

**Sprachkurse**

**Englisch für Kinder**

**13-1-40625** **NEU** Leitung: Katja Löffler, Lehrerin (GHS)

**English for Kids**

**Englisch für Grundschulkinder Klassenstufe 1 und 2**

Beginn/Uhrzeit: samstags, ab 23.02.13, 10:00-11:00 Uhr, 8-mal  
Kopien und Schülerbuch „Sally“ werden von der VHS gestellt.  
Lehrbuch/Material: Arbeitsbuch (=Verbrauchsmaterial) inkl. CD (ca. 9 €) ist über die Eltern zu bezahlen und wird zusammen mit der Kursgebühr erhoben.

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: € 44 / Anmelden bis: 13.02.2013

In diesem Kurs haben die Kinder die Möglichkeit, erste Kontakte mit der englischen Sprache zu knüpfen.

Durch Singen, Tanzen und viele andere kindgerechte Lernaktivitäten machen sie sich mit der neuen Sprache vertraut und werden ermutigt, sich auch in dieser auszudrücken.

**13-1-40626** **NEU** Leitung: Katja Löffler, Lehrerin (GHS)

**English for Kids**

**Englisch für Grundschulkinder Klassenstufe 3 und 4**

Beginn/Uhrzeit: samstags, ab 23.02.13, 11:00-12:00 Uhr, 8-mal  
Kopien und Schülerbuch „Sally“ werden von der VHS gestellt.  
Lehrbuch/Material: Arbeitsbuch (=Verbrauchsmaterial) inkl. CD (ca. 9 €) ist über die Eltern zu bezahlen und wird zusammen mit der Kursgebühr erhoben.

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: € 44 / Anmelden bis: 13.02.2013

Kursinhalt siehe Kurs-Nr.: **13-1-40625** **NEU**

**Aktiv sein....**

**Bewegung, Entspannung, Sport, Kreativität**

**13-1-11101** **NEU** Leitung: Myrtha Schöpfle, Dipl.-Soziopädagogin

**„Schatzsuche Geocaching mit Ponydetektiv Tim“  
für Kinder von 5 bis 10 Jahren**

Termin/Uhrzeit: Samstag, 09.03.2013, 14:30-16:00 Uhr, 1-mal

Treffpunkt: „Begegnungshof Im Steinig“, Im Steinig 6, La.

Gebühr: € 8 / Anmelden bis: 27.02.2013

Mitzubringen: Feste Schuhe, wetterfeste Kleidung

Info: Wir bitten um Altersangabe bei der Anmeldung.

Mindestteiln.zahl: 8 Teilnehmer (höchstens 8 Teilnehmer)

Freut euch auf eine spannende Schatzsuche mit unserem Ponydetektiv Tim. Gemeinsam machen wir uns mit dem GPS-Gerät und dem Shetlandpony Tim auf die Suche nach den Hinweisen. Wenn wir die Rätsel lösen, haben wir die Zahlenkombination, um die Schatzkiste zu öffnen. Wir sind gespannt, was für einen Schatz wir finden! Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

**13-1-11401** **NEU** Leitung: Christina Gonsior, Dipl.-Soziopädagogin

### Bauernhof-Erlebnistag“ für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Termin/Uhrzeit: Samstag, 20.04.2013, 10:00-12:00 Uhr, 1-mal  
Treffpunkt: „Begegnungshof Im Steinig“, Im Steinig 6, Langensteinbach

Mitzubringen: festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung  
Gebühr: € 8 / Anmelden bis: 10.04.2013

Info: Wir bitten um Altersangabe bei der Anmeldung.  
Mindestteiln.zahl: 8 Teilnehmer (höchstens 10 Kinder)

„Erlebe einen erlebnisreichen Tag auf dem Bauernhof Im Steinig. Besuche die Ziegen, Esel, Ponys, Hasen, Meerschweinchen, miste aus, suche im Hühnerstall nach Eiern – entdecke den Bauerngarten und die Kräuterschnecke.“ Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

**13-1-11102** **NEU** Leitung: Myrtha Schöpflé, Dipl.-Soziopädagogin

### Wandern mit Ponys und Eseln für Kinder ab 7 Jahren

Termin/Uhrzeit: Samstag, 04.05.2013, 10:00-13:00 Uhr, 1-mal  
Treffpunkt: „Begegnungshof Im Steinig“, Im Steinig 6, La.

Gebühr: € 9 / Anmelden bis: 24.04.2013

Mitzubringen: Feste Schuhe, wetterfeste Kleidung und ein Vesper

Info: Wir bitten um Altersangabe bei der Anmeldung.  
Mindestteiln.zahl: 8 Teilnehmer (höchstens 8 Teilnehmer)

Gemeinsam mit den Ponys und Eseln des Begegnungshofes „Im Steinig“, die unser Gepäck tragen, wandern wir durch die schöne Karlsbader Landschaft und erleben die Natur hautnah. Spannende Geschichten oder eine Schatzsuche ergänzen unsere Wanderung. Lasst euch überraschen! Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

**13-1-11402** **NEU** Leitung: Julia Kretz Reitlehrerin / Trainerin C (IPZF / DOSB)

### „Stallluft schnuppern!“ für Kinder von 8-14 Jahren

Termin/Uhrzeit: Samstag, 04.05.13, 14:00-17:00 Uhr, 1-mal  
Treffpunkt: „Begegnungshof Im Steinig“, Im Steinig 6, Langensteinbach

Gebühr: € 18  
Mitzubringen: Feste Schuhe, wetterfeste Kleidung, Reit- oder Fahrradhelm und ein Vesper

Info: Wir bitten um Altersangabe bei der Anmeldung.

Teilnehmerzahl: min / max 6 Kinder  
Anmelden bis: 24.04.2013

„Du wolltest schon immer mal auf einem Pferdehof so richtig mithelfen? Dann komm auf den Begegnungshof Im Steinig und hilf beim Stall misten, füttern und Ponys versorgen. Lerne wie man ein Pony putzt und führt und natürlich schauen wir uns die Welt auch vom Ponyrücken aus an.“ Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

### Yoga für Kinder

Die Kombination von **kindgerechten Yogaübungen, Traumreisen und kreativem Gestalten** ermöglicht einen bewussten Wechsel zwischen Bewegung und Ruhe, zwischen Anspannung und Entspannung. So kann Yoga Kindern helfen ein gesundes Körpergefühl zu entwickeln, das Selbstbewusstsein zu stärken und von der Hektik des Kinderalltags abzuschalten.

**13-1-30123** **NEU** Leitung: Katja Löffler, ÜL für Kinderyoga

### Yoga für Kinder ab 5 Jahren - Schnupperkurs

Termin/Uhrzeit: Samstag, 26.01. und 02.02.2013, 10:00-12:00 inkl. Pausen

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Isomatte, Decke, kleines Kissen  
Info: Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung das Alter Ihres Kindes mit.

Auf Wunsch kann im Anschluss ein Folgekursangebot mit z.B. 8 Terminen à 75 Min. angeboten werden.

Gebühr: € 19

Anmelden bis: 16.01.2013



Taekima „Kids“ ist ein neuartiges Sportkonzept und wurde speziell für Kinder (ab 7 Jahren) entwickelt. Es verbindet Selbstverteidigung u. Selbstbehauptung mit Fitness und Entspannung. Taekima macht Taekima so einzigartig. Ausgeglichene, freundliche und motivierte Kinder sind das Ziel. In diesem Kurs wird bewusst das Sozialverhalten der Kinder gefördert. Kraft, Koordination und Reaktionsspielchen sorgen für Spaß an der Bewegung, ein „Bruchtest“ (Brett zerschlagen) sorgt für die nötige Konzentration und stärkt das Selbstbewusstsein. Atemübungen und Entspannungstechniken helfen, gezielt vom „Stress“ abzuschalten und einfach mal wieder runter zukommen. Kindgerechte Selbstverteidigungs- und Selbstbehauptungsübungen stärken das Selbstwertgefühl des Kindes.

**13-1-30261** **NEU** Leitung: Oliver Seib

### Taekima Kids für Anfänger Vormittagskurs Faschingsferien Selbstverteidigung, Selbstbehauptung, Fitness und Entspannung für Kinder von 7 bis 12 Jahren

Termin/Uhrzeit: Mittwoch, 13.02., Donnerstag, 14.02. und Freitag, 15.02.2013, je 09:30-11:00 Uhr, 3-mal

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
Mitzubringen: bequeme Sportbekleidung, Getränk

Gebühr: € 50 / Mindestteilnehmerzahl 10 / Anmelden bis: 04.02.13

**13-1-30262** **NEU** Leitung: Oliver Seib

### Taekima Kids für Anfänger Nachmittagskurs Faschingsferien Selbstverteidigung, Selbstbehauptung, Fitness und Entspannung für Kinder von 7 bis 12 Jahren

Termin/Uhrzeit: Mittwoch, 13.02., Donnerstag, 14.02. und Freitag, 15.02.2013, je 14:00-15:30 Uhr, 3-mal

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
Mitzubringen: bequeme Sportbekleidung, Getränk

Gebühr: € 50 / Mindestteilnehmerzahl 10 / Anmelden bis: 04.02.2013

**13-1-30263** **NEU** Leitung: Oliver Seib

**Taekima Kids für Anfänger** Vormittagskurs Osterferien  
**Selbstverteidigung, Selbstbehauptung, Fitness und Entspannung für Kinder von 7 bis 12 Jahren**

Termin/Uhrzeit: Dienstag, 02.04., Mittwoch, 03.04. und Donnerstag, 04.04.13, je 09:30-11:00 Uhr, 3-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Mitzubringen: bequeme Sportbekleidung, Getränk  
 Gebühr: € 50 / Mindestteilnehmerzahl 10 / Anmelden bis: 22.03.2013

**13-1-30264** **NEU** Leitung: Oliver Seib

**Taekima Kids für Anfänger** Nachmittagskurs Osterferien  
**Selbstverteidigung, Selbstbehauptung, Fitness und Entspannung für Kinder von 7 bis 12 Jahren**

Termin/Uhrzeit: Dienstag, 02.04., Mittwoch, 03.04. und Donnerstag, 04.04.13, je 14:00-15:30 Uhr, 3-mal  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Mitzubringen: bequeme Sportbekleidung, Getränk  
 Gebühr: € 50 / Mindestteilnehmerzahl 10 / Anmelden bis: 22.03.2013

**Aktiv sein...**  
**... in der Natur sein und vieles mehr!**

**13-1-11001** Leitung: Andreas Megerle, Diplom-Geograph

**„Steine erzählen Landschaftsgeschichten – in und um Frauenalb“ - Landschaft erleben für Eltern, Großeltern, Erziehungsberechtigte mit Kindern / Enkeln zwischen 7 - 12 Jahren**

Termin/Uhrzeit: Samstag, 06.04.13, 14:00-ca. 17:00 Uhr, 1-mal  
 Treffpunkt: S-Bahn-Haltestelle Frauenalb (Linie S1)  
 Zielgruppe: Kinder zwischen 7 und 12 Jahren mit Eltern/Elternteil, Großeltern, Erziehungsberechtigten/Bezugspersonen  
 Info: Kinder bitte nur in Begleitung eines Erwachsenen; Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.  
 Gebühr: € 12 pro Teilnehmer / Anmelden bis: 26.03.13  
 Mitzubringen: Hohe, wasserfeste Schuhe mit gutem Profil, ggf. Regen-/Sonnenschutz, falls vorhanden: Becherrupe, Rucksackvesper mit ausreichend Getränk, Baumwolltasche zum Steine sammeln.

Min. Teilnehmer: 8 Teilnehmer

MaxTeilnehmer: 10 Kinder, 20 Personen insgesamt

Landschaften kann man lesen wie ein Buch. Wie das funktioniert und, dass das auch sehr viel Spaß machen kann, zeigt das Beispiel der Landschaft rund um das Kloster Frauenalb: Tiere, Pflanzen und vor allem die Steine liefern Buchstaben und Wörter für spannende Geschichten: Warum steht hier ein Kloster? Warum gibt es hier Quellen? Und warum so viel Wald? Und kann man hier tatsächlich Edelsteine finden? Diesen und anderen Geschichten nachzuspüren ist das Ziel dieses Erlebnisparziers für Jung und Alt...

**13-1-30713** **NEU** Leitung: Karin Rockstroh Kinderpflegerin / Naturpädagogin

**Holunderblütenfest für Kinder von 7-10 Jahren**

Termin/Uhrzeit: Samstag, 08.06.13, 10:00-12:30 Uhr, 1-mal  
 Treffpunkt: „Begegnungshof Im Steinig“, Im Steinig 6, Langensteinbach  
 Gebühr: € 15 inkl. Material  
 Info: Wir bitten um Altersangabe bei der Anmeldung.  
 Mindestteiln.zahl: 6 Kinder (höchstens 10 Kinder)  
 Anmelden bis: 28.05.2013  
 Wir feiern unser Holunderblütenfest. Die von uns frisch geernteten Holunderdolden werden zu Holunderblüten-Küchlein und Holunderblütenlimonade verarbeitet. Am Feuer im Tipi erfahren die Kinder noch viele interessante Sachen rund um den Holunder. Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Sie finden das **gesamte Kursangebot** sowie eine **Online-Anmeldung** unter [www.vhs-karlsbad.de](http://www.vhs-karlsbad.de)

**Kreativ sein...**  
**töpfern, malen, basteln und mehr**

**13-1-21201** **NEU** Leitung: Karin Rockstroh Kinderpflegerin / Naturpädagogin

**Schnitzen für Kinder von 7-10 Jahren**

Termin/Uhrzeit: Samstag, 20.04.13, 10:00-12:30 Uhr, 1-mal  
 Treffpunkt: „Begegnungshof Im Steinig“, Im Steinig 6, Langensteinbach  
 Gebühr: € 15 inkl. Material  
 Mitzubringen: festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung  
 Info: Wir bitten um Altersangabe bei der Anmeldung.  
 Mindestteiln.zahl: 6 Kinder (höchstens 10 Kinder)  
 Anmelden bis: 10.04.2013  
 Wir arbeiten mit Holz oder Rinde und schnitzen viele schöne Sachen. Die Kinder bestimmen, ob sie ihre eigenen Pfeile und ihren selbst hergestellten Bogen verzieren, schöne Ketten basteln oder ihr Rindenschiff auftakeln. Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

**13-1-20603** Leitung: Hielta Schlifkowitz Faschingsferien-Kurs

**Töpfern für Kinder ab 8 Jahren (vormittags)**

Termin/Uhrzeit: Donnerstag, 14.02.13, 10:00-12:00 Uhr, 1-mal  
 Ort: VHS, Wikingerstraße 9, Langensteinbach  
 Mitzubringen: Schürze oder bitte alte Kleidung anziehen!  
 Gebühr: € 11 inkl. Material (max. 6 Kinder) / Anmelden bis: 04.02.2013

Wer mit seinen eigenen Händen aus Ton die unterschiedlichsten Kunstwerke formen möchte ist hier genau richtig. Und Frau Hielta Schlifkowitz, eine erfahrene Keramikerin, sorgt dafür, dass Ihr Eure eigenen Ideen umsetzen könnt und gibt Euch Tipps, damit Eure Werke auch gut gelingen.

**13-1-20604** Leitung: Hielta Schlifkowitz Osterferien-Kurs  
**Töpfern für Kinder ab 8 Jahren (vormittags)**  
Termin/Uhrzeit: Dienstag, 26.03.13, 10:00-12:00 Uhr, 1-mal  
Ort: VHS, Wikingerstraße 9, Langensteinbach  
Mitzubringen: Schürze oder bitte alte Kleidung anziehen!  
Gebühr: € 11 inkl. Material (max. 6 Kinder) /  
Anmelden bis: 15.03.2013  
Kursinhalt siehe Kurs-Nr. **13-1-20603**

**Unsere Geschäftszeiten:**

Mo, Di, Do, Fr von 09.00 bis 12.00 Uhr  
Montagabend von 17.00 bis 19.00 Uhr

**Geburtstagstöpfern**  
**in der VHS ☺**

Gerne organisieren wir für Sie einen Töpfernachmittag  
zum Beispiel als Geburtstagsereignis für Ihr Kind (ab 9 Jahren)  
und seine Geburtstagsgäste.

Interesse?

Informieren Sie sich

ganz unverbindlich bei der VHS Geschäftsstelle,

Telefon 07202-1793

oder E-Mail an [info@vhs-karlsbad.de](mailto:info@vhs-karlsbad.de)

In Sachen Wärmedämmung führen  
wir Sie

**nicht aufs Eis!**

Unsere Wärmedämmverbundsysteme  
sorgen für mollige Wärme im Winter und  
angenehme Kühle im Sommer. Und halten  
so Ihre Nebenkosten im „Eiskeller“!

**HORNIKEL**

Hornikel Gerüstbau und Stuckateur GmbH

Sindelfingen Waldbronn  
☎ 07031 93 92-0 ☎ 07243 61388

[kontakt@hornikel.de](mailto:kontakt@hornikel.de) | [www.hornikel.de](http://www.hornikel.de)



## JUNGE VHS 2

Kursangebote für Schüler/innen  
Grundschule / weiterführende Schulen

**Gerne organisieren wir auf Wunsch der Eltern oder klassenbezogen über die Elternvertreter/Elternbeiräte jederzeit schulspezifische Kursangebote, z.B.**

- Grammatik- und Wortschatzkurse – Englisch, Französisch, Latein
- Englisch für Grundschüler ab Klasse 2
- Vorbereitung auf die Eurokom
- Mathematik-Intensivkurse
- Prüfungsvorbereitung in Englisch / Mathematik

### Angebote für Grundschul Kinder

#### Englisch

**13-1-40625 NEU** Leitung: Katja Löffler, Lehrerin (GHS)

#### English for Kids

#### Englisch für Grundschul Kinder Klassenstufe 1 und 2

Beginn/Uhrzeit: samstags, ab 23.02.13, 10:00-11:00 Uhr, 8-mal  
Lehrbuch/Material: Kopien und Schülerbuch „Sally“ werden von der VHS gestellt. Arbeitsbuch (=Verbrauchsmaterial) inkl. CD (ca. 9 €) ist über die Eltern zu bezahlen und wird zusammen mit der Kursgebühr erhoben.

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: € 44 / Anmelden bis: 13.02.2013

In diesem Kurs haben die Kinder die Möglichkeit, erste Kontakte mit der englischen Sprache zu knüpfen.

Durch Singen, Tanzen und viele andere kindgerechte Lernaktivitäten machen sie sich mit der neuen Sprache vertraut und werden ermutigt, sich auch in dieser auszudrücken.

**13-1-40626 NEU** Leitung: Katja Löffler, Lehrerin (GHS)

#### English for Kids

#### Englisch für Grundschul Kinder Klassenstufe 3 und 4

Beginn/Uhrzeit: samstags, ab 23.02.13, 11:00-12:00 Uhr, 8-mal  
Lehrbuch/Material: Kopien und Schülerbuch „Sally“ werden von der VHS gestellt. Arbeitsbuch (=Verbrauchsmaterial) inkl. CD (ca. 9 €) ist über die Eltern zu bezahlen und wird zusammen mit der Kursgebühr erhoben.

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: € 44 / Anmelden bis: 13.02.2013

Kursinhalt siehe Kurs-Nr.: **13-1-40625 NEU**

#### Unsere Geschäftszeiten:

Mo, Di, Do, Fr von 09.00 bis 12.00 Uhr  
Montagabend von 17.00 bis 19.00 Uhr

**13-1-40627 NEU** Leitung: Barbara Ring-Rohr Kurs in den Osterferien

**Hast du Lust auf einen „Englischen Waldspaziergang“? Dann komm doch einfach mit! Entlang am Spielberger Waldkulturpfad lernen wir Tiere, Pflanzen und vieles mehr in Englisch kennen.**

Termine/Uhrzeit: Dienstag, 26.03.2013, 10:00-12:00 Uhr, 1-mal  
Zielgruppe: Kinder zwischen 8 und 11 Jahren. Gerne dürfen auch Eltern / Großeltern mitkommen.

Treffpunkt: Parkplatz beim Waldkulturpfad („Roter Baum“), Karlsbad-Spielberg

Mitzubringen: Vesper, Getränk - Bitte der Witterung entsprechende Kleidung anziehen!

Gebühr: € 9 / Anmelden bis: 16.03.2013

### Angebote für Schüler/innen der weiterführenden Schulen

### Computerkurse - Präsentationen

**13-1-50133** Leitung: Irene Wipfler Faschingsferien-Kurs

**„Locker vom Hocker“.... GFS, Referat, Vortrag, Präsentation und Co. im Schulalltag! Perfekt präsentiert und mit PowerPoint professionell gestaltet – Klassenstufe 6 bis 8**

Termine/Uhrzeit: Freitag, 15.02.13., 17:00-19:00 Uhr

Samstag, 16.02.13, 09:30-13:30 Uhr

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC

Gebühr: € 58 / Anmelden bis: 05.02.2013

Inhalt des Workshops:

- Unterschiede Referat – Präsentation
- Den Inhalt auf den Punkt bringen
- Struktur und Aufbau einer Präsentation
- Gestaltungselemente (Foliendesign, Farbe, Form und Sound)
- Technik (**PowerPoint** - was kann das Programm)
- Wir üben den Vortrag

**13-1-50134** Leitung: Irene Wipfler Osterferien-Kurs

**„Locker vom Hocker“.... GFS, Referat, Vortrag, Präsentation und Co. im Schulalltag! Perfekt präsentiert und mit PowerPoint professionell gestaltet – Klassenstufe 6 bis 8**

Termine/Uhrzeit: Freitag, 05.04.13, 17:00-19:00 Uhr

Samstag, 06.04.13, 09:30-13:30 Uhr

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC

Gebühr: € 58 / Anmelden bis: 26.03.2013

Inhalt des Workshops: siehe Kurs-Nr. **13-1-50133**

## MATHEMATIK für Schüler/innen der weiterführenden Schulen

**13-1-10001** **NEU** Leitung: Peter Merwitz, Roswitha Merwitz

### Mathematikurs – Prüfungsvorbereitung – Abschlussprüfung REALSCHULE

**Du fühlst dich unsicher, Dir fehlt die Übung? Du hast da noch so einige Lücken in deinem Mathe-Wissen: Lineare/quadratische Funktion, Wahrscheinlichkeit, Sinusfunktion.... Kein Problem, du schaffst das! In Team- und Einzelarbeit erarbeiten wir uns den kompletten Prüfungsstoff für deine Prüfung 2013**

Beginn/Uhrzeit: dienstags, ab 29.01.2013, 15:15-16:45 Uhr  
Info: Tag und Uhrzeiten können bei Bedarf (z.B. gemäß dem Stundenplan) angepasst werden. Bitte sprechen Sie uns an, wir organisieren den Kurs passend für Deine/Ihre Klassenstufe.

Dauer: 10 x 90 Min.

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
Gebühr: € 89

Material: aktuell in der Schule verwendete Bücher werden mitverwendet; Kopien werden bei Bedarf direkt mit dem Kursleiter abgerechnet!

Anmelden bis: 18.01.2013, Mindestteilnehmerzahl: 8  
Dieser Kurs richtet sich an Schüler/innen der 10. Klasse Realschule als Vorbereitung für die Mathematik-Abschlussprüfung. Wir werden einzelne Themenfelder wiederholen und vorwiegend Prüfungsaufgaben der vergangenen Jahre besprechen und rechnen.

Habt ihr noch Fragen, dann ruft gerne die Dozenten an, Telefon 07240/1888 (email: petermerwitz@web.de). Die Kurse werden bereits seit drei Jahren mit Erfolg durchgeführt. Die Kursbeurteilungen der zuletzt durchgeführten Kurse können Sie gerne einsehen.

## SPRACHEN für Schüler/innen der weiterführenden Schulen

**13-1-40611** **NEU** Leitung: Almuth Pflöging

### Workshop: „Englisch reden – babbeln – talken“ Sprachpraxis für junge Leute

Beginn/Uhrzeit: Dienstag, ab 26.02.13, 18-19 Uhr, 5-mal  
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
Zielgruppe: Schüler/innen ab dem 3. Englischlernjahr, ab Klassenstufe 7

Vorkenntnisse: Schulenglisch  
Gebühr: € 34 / Anmelden bis: 18.02.2013

Du hast bereits Englischkenntnisse durch die Schule und bist interessiert an der englischen Sprache, dann komm doch zum Workshop Englisch reden. Hier kannst du Deine Kenntnisse einsetzen, ausprobieren und so in lockerer Unterhaltung Dein Wissen an „Small Talk“ und „Conversation“ auffrischen, sichern und ausbauen, so dass Du beim nächsten Urlaub oder z.B. auch bei einer mündlichen Prüfung oder bei einem Vorstellungsgespräch „cool“ auftreten kannst.

**13-1-40628** **NEU** Leitung: Barbara Ring-Rohr

Kurs in den Faschingsferien

### Englisch für Schüler/innen Klassenstufe 7 / 8 Realschule Grammatik und Wortschatzauffrischung

Beginn/Uhrzeit: Mittwoch, 13.02., Donnerstag, 14.02. und  
Freitag, 15.02., jeweils 14:30-16:30 Uhr, 3-mal  
Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
Ort:  
Material: Schülerbuch, Schreibutensilien, Getränk  
Gebühr: € 42 / Anmelden bis: 04.02.2013

**13-1-40629** **NEU** Leitung: Barbara Ring-Rohr / N.,N.

Kurs in den Faschingsferien

### Englisch für Schüler/innen der weiterführenden Schulen, Klassenstufe 8

**Wiederholen, vertiefen und Wissenslücken schließen und  
somit sicher und gut durchs 2. Schulhalbjahr gehen –  
Easy Learning!**

Beginn/Uhrzeit: Mittwoch, 13.02., Donnerstag, 14.02. und  
Freitag, 15.02., jeweils 11:30-13:30 Uhr, 3-mal  
Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
Ort:  
Material: Schülerbuch, Schreibutensilien, Getränk  
Gebühr: € 42 / Anmelden bis: 04.02.2013

**13-1-40630** **NEU** Leitung: Sabine Müller

Kurs in den Faschingsferien

**Englisch-Abschlussprüfung 10. Klasse Realschule  
Du fühlst dich unsicher, Dir fehlt die Übung? Du hast da noch so  
einige Lücken in deinem Englisch-Wissen!?! Kein Problem, du  
schaffst das! In Team- und Einzelarbeit wiederholen wir die  
wichtigsten Grundlagen, um Wissenslücken zu schließen und  
Sicherheit für die Prüfungen zu gewinnen.**

Termin/Uhrzeit: Donnerstag, 14.02. von 16:00-18:15 Uhr  
Freitag, 15.02. von 14:00-17:00 Uhr  
Samstag, 16.02. von 09:30-12:30 Uhr  
Ort: VHS-Seminarraum, Wikingerstr. 9, La., EG  
Lehrbuch/Material: es wird mit Kopien gearbeitet (im Preis inbegriffen)  
Gebühr: € 76 inkl. Kopien  
Anmelden bis: 03.02.2013

Anhand von Wortschatz-, Übersetzungs- und Grammatikübungen (tenses, if-clause etc.) werden die bereits bekannten Vokabeln und Grammatikthemen für die Abschlussarbeit 2013 wiederholt. Der Kurs beinhaltet ebenso Tipps zum freien Schreiben und zur stressfreien Prüfungsvorbereitung und Organisation in der Abschlussphase.

**Anmeldeformulare finden Sie auf den Seiten 68 und 69!**

**13-2-40601** **NEU** Leitung: Barbara Ring-Rohr / N.,N.

Sommerferien-Kurs

### Fit in Englisch für die 7. Klasse (Realschule / Gymnasium) Wiederholung aus Klasse 6 und Vorbereitung für das neue Schuljahr 2013/2014

Termine/Uhrzeit: Montag, 02.09.2013, Dienstag, 03.09.2013,  
Donnerstag, 05.09.2013 und Freitag,  
06.09.2013, jeweils von 09:00-11:00 Uhr, 4-mal  
Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
Block, Müppchen, Pausenbrot, Getränk

Gebühr: € 56 / Anmelden bis: 21.08.2013  
Hier könnt Ihr mit Hilfe von Frau Ring-Rohr Eure Englisch-Kenntnisse aus Klasse 6 auffrischen und mögliche Wissenslücken schließen, damit Ihr gut ins neue Schuljahr starten könnt, denn in Klasse 7 geht es sicher mit viel Tempo weiter. Mit vielen Wiederholungen und Übungen (Rechtschreibung, Grammatik) stärkt Ihr in diesem Kurs Eure Sicherheit in Englisch. Selbstverständlich sollen auch Eure ganz speziellen Fragen nicht zu kurz kommen. So gelingt der Start ins neue Schuljahr ganz ohne Stress.

**13-2-40602** Leitung: Sabine Müller

### Hilfe, die Eurokom naht! - Vorbereitung auf die Eurokom-Prüfung 10. Klasse Realschule

Termine/Uhrzeit: Samstags, 07.09. + 14.09. und 29.09.2013  
jeweils von 09:30- 12:30 Uhr

Ort: Seminarraum, Wikingerstr. 9, La., EG  
Material: es wird mit Kopien gearbeitet (im Preis inbegriffen);  
bitte Schreibsachen mitbringen

Gebühr: € 76 inkl. Kopien / Anmelden bis: 28.08.2013  
Du hast da noch einige Wissenslücken und auch etwas „Muffe“ vor dem freien Vortrag im Bezug auf die Eurokom, dann bist du hier genau richtig. Dieser Kurs macht dich fit und sicher durch gute, gezielte Übungen und Trainingseinheiten zum Thema Hörverständnis, Kommunikation und Wortschatz. Außerdem gibt es noch Tipps zum Umgang mit Prüfungssituationen.

**13-1-40812** **NEU** Leitung: Barbara Ring-Rohr / N.,N.

Kurs in den Faschingsferien

### Fit in Französisch für das zweite Schulhalbjahr – für Realschüler/innen der Klasse 8

Termine/Uhrzeit: Mittwoch, 13.02.2013, Donnerstag, 14.02.2013  
und Freitag, 15.02.2013,  
jeweils von 10:30 Uhr bis 13:30 Uhr, 3-mal

Ort: Seminarraum, Wikingerstr. 9, Langensteinbach  
Mitzubringen: Schreibsachen, Schulbücher, Vesper, Getränk

Gebühr: € 63 / Anmelden bis: 04.02.2013  
Dieser Workshop wendet sich vor allem an Schüler/innen der 8. Klasse. Du hast da – aus dem ersten Schulhalbjahr – noch ein paar Lücken in deinem Französisch-Wissensschatz? Kein Problem! In diesen drei Tagen wollen wir Fehlendes nachholen und Rückstände aufarbeiten. Wir arbeiten wir intensiv am Wortschatz und der Basisgrammatik. Der Workshop richtet sich nach den Wünschen, Fragen und speziellen Problemen sowie dem Kenntnisstand der Teilnehmenden.

**13-2-40801** **NEU** Leitung: Barbara Ring-Rohr

Kurs in den Sommerferien

### Fit in Französisch – für Realschüler/innen der Klasse 8 im Schuljahr 2013/2014

Das Schuljahr hat doch eigentlich noch gar nicht begonnen und trotzdem schon an einen Franz-Workshop denken!? Genau, gleich richtig durchstarten: Wissen wiederholen, vertiefen und mögliche Wissenslücken schließen – einfach entspannt ins und durchs Schuljahr „gehen“!

Termine/Uhrzeit: Montag, 02.09.2013, Dienstag, 03.09.2013,  
Donnerstag, 05.09.2013 und Freitag, 06.09.2013,  
jeweils von 10:30 Uhr bis 13:30 Uhr, 4-mal

Ort: Seminarraum, Wikingerstr. 9, Langensteinbach  
Mitzubringen: Schreibsachen, Schulbücher, Vesper, Getränk

Gebühr: € 84 / Anmelden bis: 21.08.2013  
Dieser Kurs wendet sich vor allem an Schüler/innen der zukünftigen 8. Klasse. Du hast da – aus dem vergangenen Schuljahr – noch ein paar Lücken in deinem Französisch-Wissensschatz? Kein Problem! In diesen vier Tagen wollen wir Fehlendes nachholen und Rückstände aufarbeiten. Wir arbeiten intensiv am Wortschatz und der Basisgrammatik. Der Workshop richtet sich nach den Wünschen, Fragen und speziellen Problemen sowie dem Kenntnisstand der Teilnehmenden.



Du hast dein persönliches Kursan-  
gebot in Sachen Schule & lernen  
nicht gefunden? Kein Problem!

Sag' uns deine Wünsche, Probleme, Fragen  
und wir finden den passenden Rahmen (z.B. als Einzelschulung,  
Kleingruppenkurs etc.) für deine Unterstützung, Förderung und  
Motivation...

Ganz unverbindlich informieren ⇒ VHS Geschäftsstelle Telefon  
07202-1793 oder info@vhs-karlsbad.de

## Seminare Berufswahl, Bewerbungsgespräch

**13-1-50901** Leitung: Alexandra Gebhardt, IHK-Ausbilderin,  
Business Coach

### Mach Dich fit für Dein Bewerbungsgespräch!

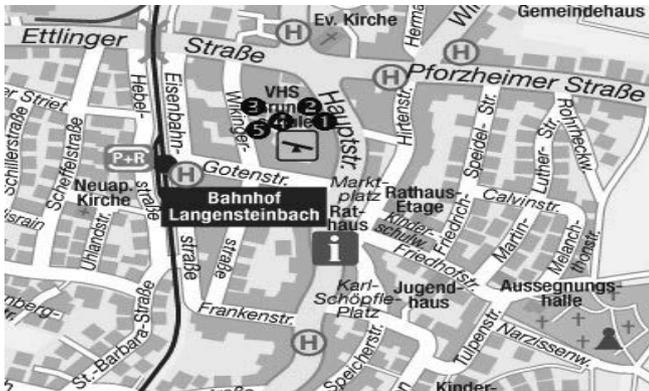
Termin/Uhrzeit: Samstag, 16.03.2013, 10:00-15:00 Uhr,  
inkl. Mittagsimbiss

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
Mindestteiln.zahl: 6 Teilnehmer / Mitzubringen: Schreibutensilien

Gebühr: € 39 inkl. Mittagsimbiss / Anmelden bis: 06.03.2013  
Wir üben gemeinsam in Rollenspielen wie ein Vorstellungsgespräch laufen kann und auf was Ihr achten solltet.

Wie könnt Ihr mit Eurer Nervosität umgehen und gelassener ins Gespräch gehen? Welche Fragen werden oft gestellt und wie könnt Ihr darauf antworten? Oft entscheidet schon der erste Eindruck und deshalb werden wir auch ein kurzes Kniggetraining machen, um Euch mit den Umgangsformen in der Berufswelt vertraut zu machen. Nach diesem Tag könnt Ihr sicher in die kommenden Vorstellungsgespräche gehen, und habt bessere Chancen auf einen Ausbildungsplatz!

## KURSRÄUME / Parkmöglichkeiten



### Gebäudekomplex „Grundschule Langensteinbach“ Wikingerstr. 9, 76307 Karlsbad-Langensteinbach

- ❶ **Gebäude 1 Haus Frühling**  
EG Zimmer-Nummer: 1.1.02, 1.1.03 und 1.1.01  
1.Stock Zimmer-Nummer: 1.2.03, 1.2.03 und 1.2.01
- ❷ **Gebäude 2 Haus Sommer**  
EG Zimmer-Nummer: 2.1.01 und 2.1.01  
1.Stock Zimmer-Nummer: 2.2.01 und 2.2.02
- ❸ **Gebäude 3 Haus Herbst**  
UG Gymnastikhalle: 3.1.01  
EG Zimmer-Nummer: 3.2.01 und 3.2.02 und 3.2.03  
DG Zimmer-Nummer: 3.3.01 und 3.3.02
- ❹ **Gebäude 4 Haus Winter**  
EG Schulverwaltung: 4.1.01 ff.  
DG Kernzeitbetreuung: 4.2.01 und 4.2.02
- ❺ **Gebäude 5 Volkshochschule Karlsbad, Wikingerstraße 9**  
EG VHS-Geschäftsstelle: 5.1.02  
EG VHS-Seminarraum: 5.1.01

### Weitere Unterrichtsorte / Kursräume der VHS:

Seniorenresidenz Kurfürstenbad, Kurfürstenbadstraße 3 / Schulküche der Hauptschule Schulzentrum Langensteinbach / Grundschulen Auerbach, Ittersbach, Langensteinbach, Mutschelbach, Spielberg / Berghalle Spielberg, Hinter der Kirche / Talblickhalle Auerbach, Am Rain / Ludwig-Guttman-Schule (Schwimmhalle) Guttmanstraße 8, Langensteinbach

### Parkmöglichkeiten „VHS und Grundschule“

- Parkfläche vor dem Gebäude 3 (Zufahrt Wikingerstraße)
- Parkfläche vor dem Gebäude 1 (Zufahrt Hauptstraße)
- Entlang der Wikingerstraße (gekennzeichnete Parkplätze)
- Entlang der Hauptstraße in den Parkbuchten
- Entlang der Eisenbahnstraße in den Parkbuchten
- Auf dem Rathausplatz / Marktplatz (Hirtenstrasse)
- Auf dem Karl-Schöpfle-Platz / Speicherstraße

### Info-Hinweis „Parken im Schulhof“

Bitte beachten Sie, dass der Schulhof der Grundschule Langensteinbach nicht als Parkfläche zur Verfügung steht. Wir bitten um Beachtung und danken für Ihr Verständnis.

### GRENZÜBERSCHREITENDE PROGRAMMANGEBOTE

#### UP-PAMINA-VHS

Université Populaire Pamina Volkshochschule  
15 Rue de la Pépinière / F-67160 Wissembourg  
Tel.: 00 33 3 88 94 95 64 / Fax: 00 33 3 88 94 95 70  
e-mail: info@up-pamina-vhs.org  
Internet: www.up-pamina-vhs.org

Die UP PAMINA VHS ist ein deutsch-französisches Kooperationsprojekt von 19 Volkshochschulen und Universités Populaires in der PAMINA-Region. Das Programm richtet sich an Deutsche und Franzosen gleichermaßen. Französisch-Kenntnisse sind nicht erforderlich. Ihre Ansprechpartner sind: Dr. Stefan Woltersdorf, Jacqueline Loyseau, Bénédicte Keck.

#### Das aktuelle Programmheft ist auch bei der VHS Karlsbad erhältlich.

Das vollständige Programmangebot finden Sie in einem separaten Programmheft, das Sie über das Sekretariat der UP Pamina VHS beziehen können. Dort wird man Ihnen auch gerne weitere Informationen zu den Veranstaltungen geben.

#### WICHTIG:

Ihre Anmeldung kann direkt bei der UP Pamina VHS erfolgen. Sie wird ca. 2 Wochen vor Beginn der Veranstaltung bestätigt. Mit der Teilnahmebestätigung erhalten Sie genaue Angaben zu Kursort, Abfahrts-Uhrzeiten etc. Die Gebühren werden eine Woche vor Beginn des jeweiligen Kurses eingezogen. Stornierungen sind danach nicht mehr möglich. Erfolgt die Stornierung früher, fällt eine Bearbeitungsgebühr an.

*Reisen mit uns!*

# Reisegalerie



## am Kurpark

**76337 Waldbronn**  
**Pforzheimer Straße 37**  
**Telefon (07243) 6263**  
www.reisegalerie-waldbronn.de  
info@reisegalerie-waldbronn.de

## UNSERE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

### Anmeldung

Sie müssen sich **bei der Geschäftsstelle der VHS Karlsbad anmelden (persönlich, schriftlich, E-Mail oder telefonisch)**. Die Anmeldung ist nur in Verbindung mit einer Einzugsermächtigung gültig. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. **Anmeldeschluss** ist in der Regel 10 Tage vor geplantem Kursbeginn. Das genaue Datum des Anmeldeschlusses ist bei jeder Kursausschreibung angegeben. Anmeldeformulare bekommen Sie bei allen örtlichen Banken/Sparkassen und Rathäusern, in der VHS-Geschäftsstelle und in allen Häusern der Grundschule; im VHS-Programmheft finden Sie ebenfalls solche Formulare. Notfalls tut es auch eine Karte / ein kurzer Brief (formlos). Vergessen Sie nicht, bei der Anmeldung den Verwendungszweck anzugeben. Das heißt: Kurstitel und Kursnummer sind unbedingt einzutragen. Ganz wichtig: Ihre Unterschrift! Die Anmeldung und die uns erteilte Einzugsermächtigung gelten immer nur für den jeweils angegebenen Kurs.

### Abmeldung

Die Teilnehmer können sich von einer Veranstaltung abmelden, wenn besondere Gründe vorliegen. Die Abmeldung muss der Geschäftsstelle der VHS Karlsbad **schriftlich** mitgeteilt werden. Die Abmeldung gilt ab Datum des Eingangs in der Geschäftsstelle. Abmeldungen bei Leitungen/Dozenten werden nicht anerkannt. Das einfache Fernbleiben von einer Veranstaltung gilt nicht als Abmeldung. Eine Abmeldung, die zu einem Zeitpunkt **nach dem Anmeldeschluss** für die Veranstaltung eingeht, kann die VHS nur akzeptieren, wenn die Teilnahme aus Gründen unmöglich geworden ist, die der Kursteilnehmer nicht zu vertreten hat. In einem solchen Fall werden vom Erstattungsbetrag die anteiligen Kursgebühren (falls der Kurs bereits angefangen hatte) bis zum Eingangsdatum der Abmeldung sowie eine Verwaltungsgebühr in Höhe von € 10,00 einbehalten. Beträge unter € 5,00 werden nicht erstattet. Für Reisen gilt eine gesonderte Regelung (siehe „Rücktritt oder Umbuchung durch den Kunden“ unter REISEBEDINGUNGEN).

Widerrufsbelehrung/Widerrufsrecht: Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen.

Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Art. 246 § 2 i.V.m. § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312e Abs. 1 Satz 1 BGB i.V.m. Art. 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an: VHS Karlsbad, Wikingerstr. 9, 76307 Karlsbad, Fax 07202-3508, Email: info@vhs-karlsbad.de

Widerrufsfolgen: Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückzugewähren, müssen Sie uns insoweit ggf. Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung,

für uns mit deren Empfang. Besondere Hinweise: Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben. Ende der Widerrufsbelehrung

### Gebührenzahlung

Die Gebühren für den Besuch der Veranstaltungen sind im Programmheft ausgewiesen. Kursgebühren beinhalten weder Prüfungsgebühren noch Sachkosten (z.B. Materialien, Fotokopien oder Lebensmittel usw.), diese sind gesondert zu erbringen. Diese Sachkosten werden in der Regel direkt vom Kursleiter erhoben. Die Kursgebühren sind nach Bekanntgabe des Kursbeginns **im Voraus** unter Angabe des belegten Kurses per Einzugsermächtigung zu bezahlen. Ein Kurs kommt dann zustande, wenn spätestens bis zum Anmeldeschluss die Mindestteilnehmerzahl an verbindlichen Anmeldungen mit Einzugsermächtigung vorliegen. Kursleiter sind nicht berechtigt, Teilnehmergebühren entgegenzunehmen. Nur bei Vorträgen oder ähnlichen Veranstaltungen kann die Gebühr direkt vor Beginn der Veranstaltung bar bezahlt werden, eine Anmeldung ist aber trotzdem erforderlich. **Gebühreneinnehmer ist die Gemeinde Karlsbad.**

### Bescheinigungen, Rechnungen etc.

Bescheinigungen, Rechnungen u.ä. können Sie bei unserer Geschäftsstelle anfordern.

### Mindestteilnehmerzahl

Die Mindestteilnehmerzahl zum Starten eines Kurses ist 10. Die VHS ermöglicht es jedoch, Folgekurse (das betrifft vor allem den Sprachbereich) ab 9 Teilnehmern zum angegebenen Preis (**ohne Aufschlag**) durchzuführen. Eine evtl. abweichende Mindestteilnehmerzahl ist in der Kursausschreibung angegeben. Ausnahme: PC-Kurse haben eine Mindestteilnehmerzahl von 5-6.

### Höchsteilnehmerzahlen

Sprachkurse: 15 bzw. 20 TN / EDV Kurse: 8 TN / Studienfahrten/reisen: TN-Zahl je nach Angabe. Sonstige Kurse/Veranstaltungen: nach Angabe.

### Zustandekommen von Veranstaltungen / Benachrichtigung

Die von der Volkshochschule ausgeschriebenen Veranstaltungen können nur dann zustande kommen, wenn spätestens bis Anmeldeschluss die Mindestzahl an zahlenden Teilnehmern erreicht ist. Die angemeldeten Teilnehmer werden schriftlich oder telefonisch über das Zustandekommen des Kurses benachrichtigt.

### Sondervereinbarungen

Sondervereinbarungen haben nur in Schriftform und mit der Unterschrift der VHS-Leitung Gültigkeit.

### Ausfall von Veranstaltungen

Die Volkshochschule kann wegen Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl, wegen Ausfalls eines Kursleiters oder aus anderen, von der VHS nicht grob fahrlässig oder vorsätzlich herbeigeführten Gründen eine Veranstaltung ganz absetzen. In diesen Fällen werden bereits geleistete Zahlungen ganz bzw. anteilmäßig erstattet. Dies erfolgt automatisch - und in der Regel umgehend - durch Rückbuchung. Weitergehende Ansprüche gegen die VHS bestehen nicht. Bei Verschiebung einzelner Kurstermine (wegen Krankheit des Kursleiters u.ä. Gründen) erfolgt Ihre Benachrichtigung über eine Telefonkette, die am 1. Kursabend vom Kursleiter im Kurs zu erstellen ist oder durch die Kursleiter selbst.

## Haftung

Für Unfälle während der Veranstaltung und auf dem Weg nach oder von der Lehrstätte, sowie für den Verlust oder die Beschädigung von Gegenständen aller Art übernimmt die VHS gegenüber den Teilnehmern keinerlei Haftung. Die Haftung der VHS beschränkt sich auf grobe Fahrlässigkeit und Vorsatz. Diese Beschränkung gilt auch für Haftungsansprüche, die ein Kursteilnehmer unmittelbar gegenüber Erfüllungs- und Verrichtungsgehilfen geltend machen kann, insbesondere für gegenüber den Vermietern der Kursräume erhobene Ansprüche. Im übrigen ist der Kursteilnehmer verpflichtet, alles zumutbare zu tun, um zu einer Behebung von Störungen beizutragen und die entstehenden Schäden so gering wie möglich zu halten.

## Studienfahrten

Bei Studienfahrten tritt die Volkshochschule nur als Vermittler auf. Die Haftung der beauftragten Leistungsträger bleibt hiervon unberührt. Die Teilnahme an Studienfahrten, Besichtigungen, Führungen etc. unterliegt den Bedingungen für Reiseunternehmen. Es gelten immer die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Veranstalters. Sie erhalten diese auf Wunsch in der VHS-Geschäftsstelle. Für jede Fahrt ist ein Anmeldeschluss festgelegt, bis zu welchem die Gebühr voll bezahlt sein muss.

## Hausrecht / Hausordnung

Die in den Lehrgebäuden geltenden Hausordnungen sind für alle Hörer verbindlich. Vor, während und nach Volkshochschulveranstaltungen nimmt der jeweilige Kursleiter, Leitung oder für die Veranstaltung Verantwortliche für die Volkshochschule das Hausrecht wahr. Er ist im Rahmen dieses Hausrechtes befugt, alle Maßnahmen zu ergreifen, die zu einer ordnungsgemäßen Durchführung der Veranstaltung nötig sind. Wichtig: Schulgebäude sind "**rauchfreie Zonen**". Dazu gehört auch der Schulhof!

## Datenschutzregelung

Die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten erfolgt auf freiwilliger Basis. Die Daten werden für innerbetriebliche Zwecke verwendet, einschließlich ihrer werblichen Ansprache. Die Angaben zu Alter und Geschlecht, dienen ausschließlich statistischen Zwecken und damit einer besseren Planung des Programms. Dem Datenschutz wird entsprechend den gesetzlichen Bestimmungen Rechnung getragen.

## SCHULFERIEN 2012/2013

### Weihnachtsferien 2012/2013

Samstag, 22.12.2012 bis Sonntag, 06.01.2013

### Winterferien / Faschingsferien 2013

Samstag, 09.02.2013 bis Sonntag, 17.02.2013

### Osterferien 2013

Samstag, 23.03.2013 bis Sonntag, 07.04.2013

### Verlängertes Wochenende „Christi Himmelfahrt“

Donnerstag, 09.05.2013 bis Sonntag, 12.05.2013

### Pfingstferien 2013

Samstag, 18.05.2013 bis Sonntag, 02.06.2013

### Sommerferien 2013

Donnerstag, 25.07.2013 bis Sonntag, 08.09.2013

- Angaben ohne Gewähr -

Generell finden an Ferientagen keine Kurse statt. Ausnahmen sind im Einzelfall nach Absprache mit der VHS-Leitung bzw. bei speziellen Ferienkursen möglich.

## ALLGEMEINE HINWEISE

### Bekanntmachungen

In der örtlichen Presse und im Mitteilungsblatt der Gemeinde Karlsbad wird das Programm der VHS mit Veranstaltungen und Kursen sowie etwaigen Änderungen regelmäßig angekündigt. Außerdem ist die VHS Karlsbad mit einer benutzerfreundlichen Homepage im Internet unter <http://www.vhs-karlsbad.de> vertreten. Dort finden Sie neben unseren Angeboten auch aktuelle Informationen zu den Veranstaltungen, z.B. ob sich am Kursbeginn etwas geändert hat.

### Öffnungszeiten der VHS-Geschäftsstelle

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag von 09:00 bis 12:00 Uhr sowie Montagabend von 17:00 bis 19:00 Uhr. Die VHS-Geschäftsstelle ist in den Schulferien geschlossen!

### Teilnahmebescheinigungen

Bescheinigungen, Rechnungen u.ä. können Sie bei unserer Geschäftsstelle anfordern.

### Unterrichtszeiten

Während der Schulferien und an schulfreien Tagen finden in der Regel keine Kurse statt. Ausgefallene Stunden werden nachgeholt.

### Mindestteilnehmerzahl

Die Mindestteilnehmerzahl zum Starten eines Kurses ist 10. Die VHS ermöglicht es jedoch, Folgekurse (das betrifft vor allem den Sprachbereich) ab 9 Teilnehmern zum angegebenen Preis (ohne Aufschlag) durchzuführen. Eine evtl. abweichende Mindestteilnehmerzahl ist in der Kursausschreibung angegeben. Ausnahme: PC-Kurse haben zum Starten des Kurses eine Mindestteilnehmerzahl von 5-6.

### Eine freundliche Bitte

Die Volkshochschule ist nur Gast in den Veranstaltungsgebäuden. Bitte behandeln Sie daher die Einrichtungsgegenstände schonend und verlassen Sie Ihren Raum, wie Sie ihn vorgefunden haben. Bitte haben Sie Verständnis, dass Schulen rauchfreie Zonen sind.

### Wir suchen geeignete Kursleiter/innen

In fast allen Fachbereichen suchen wir ständig gute Kursleiter/innen. Wollen Sie in den genannten Fachbereichen für uns tätig werden? Haben Sie einen interessanten Kursvorschlag? Dann schicken Sie uns doch Ihre Kursausschreibung zu, damit wir mit Ihnen in Verbindung treten können.

### Wünsche und Kritik

Haben Sie VORSCHLÄGE, WÜNSCHE oder KRITIK vorzubringen, so wenden Sie sich bitte an das VHS-Team.

### Rechtsträgerschaft

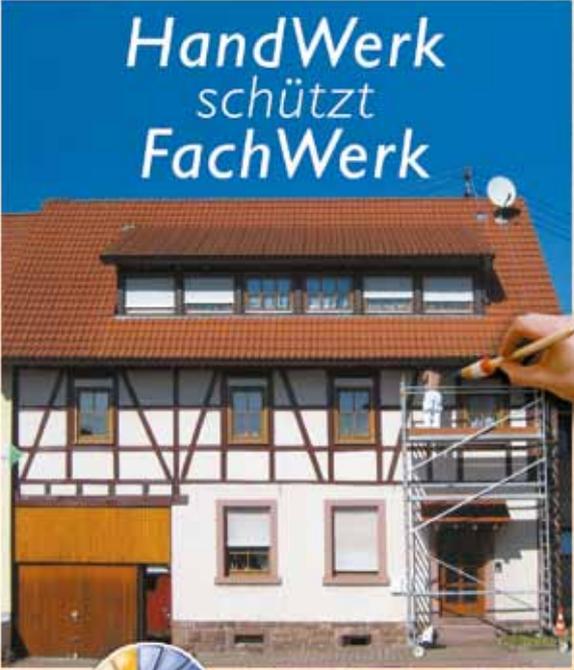
Die Volkshochschule Ihrer Gemeinde ist eine öffentliche Einrichtung der Weiterbildung, vornehmlich für Erwachsene, aber auch für Kinder und Jugendliche. Sie ist seit 01.01.1996 selbständig unter der Rechtsträgerschaft der Gemeinde Karlsbad und ist Mitglied des Volkshochschulverbandes Baden-Württemberg e.V.





Renovieren - Werte erhalten

**HandWerk  
schützt  
FachWerk**



**Rolf Feißt**  
Malerfachbetrieb

Ideen in Farbe

76307 Karlsbad-Spielberg · [www.malermeister-karlsbad.de](http://www.malermeister-karlsbad.de)  
 Fon (07202) 6779 · [info@malermeister-karlsbad.de](mailto:info@malermeister-karlsbad.de)



**Ihr kompetenter Partner am Bau**

● Bauträger ● Rohbau ● Schlüsselfertigbau ● Sanierungen

KARL Baugesellschaft mbH, im Ermllsgrund 8, 76337 Waldbronn

**KARL  
BAU**

**WALDBRONN**  
 07243/5667-0  
[info@karl-bau.de](mailto:info@karl-bau.de)  
[www.karl-bau.de](http://www.karl-bau.de)



**Wohnräume  
für Wohnräume**

... auf über 800 m<sup>2</sup>

**Sheimdecor  
SCHMIDT**

Dieselstraße 4 · 76307 Karlsbad-Langensteinbach  
 Tel.: 07202/9246-0 · [info@heimdecor-schmidt.com](mailto:info@heimdecor-schmidt.com) · [www.heimdecor-schmidt.de](http://www.heimdecor-schmidt.de)

Restaurant  
**Albhöhe**



**Besser essen als bei Mutti.**  
 Mit Liebe zubereitete Köstlichkeiten genießen\*

\* Regionale, saisonale Frischeküche im Restaurant Albhöhe  
 Im Beckener 17 | Waldbronn | Tel: 07243 66231 | [www.restaurant-albhoeh.de](http://www.restaurant-albhoeh.de)

# GESUNDHEITSTREFF

## INFOABENDE AM SRH KLINIKUM KARLSBAD-LANGENSTEINBACH

### Infoabende 2012

- **15. November**  
Gut vorbereitet für die kalten Tage
- **13. Dezember**  
Fit für den Skiurlaub

### Infoabende 2013

- **17. Januar**  
Gibt es eine Winterdepression?
- **14. Februar**  
Frühjahrmüdigkeit
- **14. März**  
Pollenflug und Heuschnupfen
- **18. April**  
Wenn der Rücken schmerzt
- **16. Mai**  
Herzinfarkt, Schlaganfall – Wie reagiere ich?
- **13. Juni**  
Gut gerüstet für den Urlaub
- **19. September**  
Was tun bei Gelenkproblemen?
- **17. Oktober**  
Hausmittel – eine Alternative?

**Die Veranstaltungen beginnen jeweils um 19:00 Uhr.**

Zum Vortragsraum folgen Sie bitte der Beschilderung.

**SRH Klinikum Karlsbad-Langensteinbach GmbH**

Guttmanstraße 1 | 76307 Karlsbad | Telefon +49 (0) 7202 61-0  
[info@kkl.srh.de](mailto:info@kkl.srh.de) | [www.klinikum-karlsbad-langensteinbach.de](http://www.klinikum-karlsbad-langensteinbach.de)





## Anwaltskanzlei Laible

Rechtsanwälte in Bürogemeinschaft

*Arbeitsrecht*  
*Mietrecht*  
*Verkehrsrecht*  
*Ordnungswidrigkeiten*  
*Personenschäden*  
*Vorsorgevollmachten*  
*Inkasso ...*

Siemensstraße 9  
76307 Karlsbad  
Tel. 07202 / 941 800  
www.kanzlei-laible.de



www.baecerei-nussbaumer.de



## Dein Körper weiß alles über Dich

Danken Sie für die Signale Ihres Körpers  
und nutzen Sie diese zur Veränderung.

Allergien? Gegen wen oder was kämpfen Sie Ihre eigene Kraft?

Kopfschmerzen? Welche Selbstheilung macht Ihnen Angst?

Rückenschmerzen? Welche Lebens- Last tragen Sie?

Chronische Erkrankungen?

Was geht Ihnen mit längerer Zeit (mehr)?

Körperliche Verletzungen? Welche eigene Schuld haben Sie?

Krankheit ist die rationale Erklärung.  
Gehen Sie JETZT die Ursachen auf der emotionalen Ebene  
mit den Methoden von  an.

Gibt es für Sie jetzt eine Alternative für:

- ständige Arztbesuche?
- Einnahme von Medikamenten?
- chronisches Jammern?
- Hilf- & Hoffnungslosigkeit?
- Gefühl von Ausgeliefertsein?
- fremde Schuldzuweisungen?

Investieren Sie Ihre Zeit mit  Coaching  
für Ihre ganz persönliche Gesundheit.

Buchung Coaching-Sitzung:  
Thierry Ball



fon: 0173-3140674  
email: willkommen@selfment.com  
www.selfment.com

# ACURARULANDKLINIKEN

BAD HERRENALB • DOBEL • PFRONTEN • WALDBRONN

Orthopädie • Neurologie • Kardiologie • Angiologie • Onkologie



Montag bis Freitag  
von 7.15 – 20.00 Uhr

## Ihre ambulante Reha vor Ort

Die ACURA Ruland Kliniken sind an den drei Standorten Waldbronn, Dobel und Bad Herrenalb von allen gesetzlichen Krankenkassen für ambulante Therapien auf Rezept zugelassen.

Unser Angebot umfasst u.a.:

Krankengymnastik, med. Trainingstherapie, Manuelle Therapie, Bewegungsbäder, Massagen, Schlingentisch, Lymphdrainage, medizinische Bäder sowie logopädische und ergotherapeutische Therapien.

### Terminvereinbarungen

Ihren Termin erhalten Sie in der Regel innerhalb von 3 Werktagen. Rufen Sie uns an:

Fachklinik Waldbronn: 0 72 43-603 27 41

Waldklinik Dobel: 0 70 83-747 36 30

Fachklinik Falkenburg: 0 70 83-926 40 06

**Fachklinik Waldbronn** Orthopädie • Neurologie  
Gisela-und-Hans-Ruland-Straße 1 • 76337 Waldbronn  
Tel. 07243/603-2613 Fax: -2617  
E-Mail: patientenservice@ruland-kliniken.de

**Waldklinik Dobel** Orthopädie • Onkologie • Neurologie  
Neuenbürger Straße 49 • 75335 Dobel • Tel. 07083/747-3604 Fax: -3617  
E-Mail: patientenservice@waldklinik-dobel.de

**Fachklinik Falkenburg** Orthopädie • Kardiologie • Angiologie  
Falkenburgstraße 2 • 76332 Bad Herrenalb • Tel. 07083/926-4003  
Fax: -4009 • E-Mail: patientenservice@klinik-falkenburg.de

[www.acura-kliniken.com](http://www.acura-kliniken.com)



**Spitzen Sie die Ohren  
beim Thema Steuern.  
Denn: Ihr Finanzamt  
drückt kein Auge zu!**

**LHRD – wir erstellen Ihre Steuererklärung!**

Wir erstellen für Arbeitnehmer, Rentner und Pensionäre im Rahmen einer Mitgliedschaft die **Einkommensteuererklärung** (Einkünfte ausschließlich aus nichtselbständiger Arbeit).

**Lohn- und Einkommensteuer Hilfe-Ring Deutschland e.V.**  
(Lohnsteuerhilfverein)

Beratungsstellenleiter  
Gerhard Martin, Dipl.-Volkswirt

Benzstraße 4  
76307 Karlsbad  
Tel.: 07202 / 9244759  
Gerhard.Martin@LHRD.com  
www.lhrd.com/martin



**Lohn- und  
Einkommensteuer**  
Deutschland e.V.  
(Lohnsteuerhilfverein)  
*40 Jahre Vertrauen*

**www.LHRD.de      Infotelefon 0800 / 9784-800**

### Unsere Leistungen:

- Einrahmungen nach Maß
- Bildbearbeitung, Bildretusche, Montage, Freisteller
- Sofortausdrucke von allen Speichermedien
- Batterien, Zubehör
- Fotogeschenke, Funartikel, Fotobücher
- Speichermedien aller Art
- Überspielen von allen Video-Bänder, Filme auf DVD
- Farb / SW Kopien bis DIN A3
- Scannaufträge
- Ausdrucke von allen Optiken auf echtes Kodak-Fotopapier



**Digitales Fotostudio** **FOTOS VOM PROFI** **Digitales Fotostudio**

Portrait, Hochzeit, Akt, Erotik, Familien  
Kinder, Baby, Profi, Bewerbungsfotos,  
Pass, Biometrische Passbilder...

**ROLO DREHER** **ROLO DREHER**

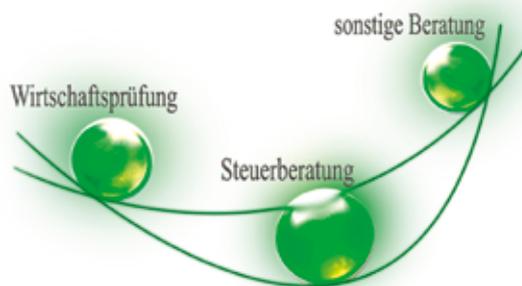
**TERMINE ZU JEDER ZEIT!**

Imh. Sascha Dreher, 76337 Waldbronn, Pflorzhaimer Strasse 33 | Tel. 07243-690411, info@rolodreher.de - www.rolodreher.de

Dipl. -Kfm.

**Helmut Anderer**

Vogesenstraße 58 · 76337 Waldbronn



- ♦ Jahresabschlussprüfung und sonstige Pflichtprüfungen
- ♦ Steuerberatung alle Steuerarten
- ♦ Buchführung und Gehaltsabrechnung
- ♦ Jahresabschlüsse einschl. Einnahmen-Überschuss-Rechnungen
- ♦ sonstige Beratung z.B. Existenzgründung, Unternehmensnachfolge

☎ 07243/ 567210

Fax: 07243/ 567272

✉ mail@kanzlei-anderer.de

**Rund um die Uhr!**

**Frische Eier**  
für Sie am Automaten

**Freitags & Samstags „Scheunenfrühstück“** von 9:00 - 12:00 Uhr

**Wir empfehlen Geflügelwurst und Geflügelfleisch**

Scheunenladen & Hofcafé

Selbstgebackenes aus dem Steinbackofen

Kuchen · Bauernbrot · Frische Eier · Käse und Wurst

Obst und Gemüse · Schnaps und Liköre · Mehl und Teigwaren

Geschenkkörbe · Honig und Marmelade · Schönes für Haus und Garten



**Geflügelhof Denninger**

Geflügelhof Denninger · Im Steinig 4 · 76307 Karlsbad · Tel.: 07202.409375 · www.gefluegelhof-denninger.de

Öffnungszeiten: Donnerstag: 14:30 - 19:00 Uhr · Freitag: 9:00 - 12:30 Uhr & 14:30 - 19:00 Uhr · Samstag: 9:00 - 13:00 Uhr



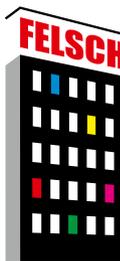
- Neuanlage
  - Umgestaltung
  - Pflanzung
  - Pflege
- Bahnhofstr. 2  
75210 Keltersn  
07236 - 980808  
info@zaunkoenig.net  
www.zaunkoenig.net



# FELSCH

WOHN-UND GEWERBE-  
IMMOBILIEN

[www.felschimmobilien.de](http://www.felschimmobilien.de)



“Gemeinsam für mehr Bildung”. Dieser Auftrag gilt nicht nur für Volkshochschulen. Auch für uns, ..... für jeden erfolgreichen Menschen! Jedem Kurs-Teilnehmer der VHS, der den Erfolg sucht .....oder gar braucht für’s persönliche Leben oder im Beruf wünschen wir **GUTES GELINGEN**

76337 Waldbronn 07243 - 65 20 35 Vertrauen durch Leistung



[www.maler-rupp.de](http://www.maler-rupp.de)

## GESUNDES WOHNEN MIT NATÜRLICHEN FARBEN, PUTZEN, LACKEN & BÖDEN



Hans-Thoma-Straße 5  
76307 Karlsbad-Langensteinbach  
Telefon 07202/86 11  
webmaster@maler-rupp.de

**ÖKOLOGISCH!**  
*logisch!*



**MALERFACHBETRIEB**



werbung und mehr / ettingen

**Modell my-self** ab 225,-€  
(incl. MwSt., ohne Armlehnen)

## Sitzt wie angegossen!

- Drei Gestaltungskonzepte für Sie:
- wählen Sie Ihre Rückenlehne
  - wählen Sie Ihre Mechanik
  - wählen Sie Ihr Fußkreuz
- my-self passt immer!

**NEUE TEL.Nr. + ANSCHRIFT!!**

**rosner** GmbH  
BÜROEINRICHTUNG

Schöllbronner Straße 18 a · 76275 Ettingen  
Tel. 0 72 43 / 1 74 68 · Fax 0 72 43 / 72 59 71  
www.buero-rosnergmbh.de · mail: info@rosnergmbh.de

Zum Besuch unseres Ausstellungsraumes bitten wir um vorherige telefonische Kontaktaufnahme.

## Für Heimwerker haben wir etwas übrig!

In unseren starken Abteilungen finden Sie alles, was Sie für die Renovierung, Sanierung Ihres Heimes oder für Ihr Hobby brauchen. Starke Marken zum kleinen Preis.

### Eisenwaren und Werkzeuge...

Metabo, Bosch Blau, Fein, Scheppach, Kärcher, Kränzle, Proxxon, Fischer Dübel, Spax, Fiskars, Rothenberger...



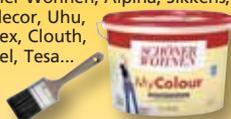
### Sanitär und Baustoffe...

Dusar, Fackelmann, Hans Grohe, Friedrich Grohe, Dietsche, Zack, Jokey, Marlay, Baustoffe: Lugato, Sakret...



### Farben, Lacke und Tapeten...

Schöner Wohnen, Alpina, Sikkens, Xyladecor, Uhu, Bondex, Clouth, Henkel, Tesa...



### Holz, Zuschnitte, Bodenbeläge...

Parador, Schöner Wohnen, Kaindl Flooring, John Timber...



### Elektro, Lampen und Leuchten...

Philips, Paulmann, Brennenstuhl, Steinel, Osram, Megaman, Mag-Lite...



**PROFI werk markt**

Der Fachmarkt für Profis und Heimwerker

Näher dran, mehr drin!

**PROFI Schmitz GmbH**  
Draisstraße 4 · 76307 Karlsbad  
Tel.: 0 72 02 / 9 36 47-0  
<http://www.profi-werkmarkt.de>  
Im UG der Fa. LIDL  
Montag – Freitag 8.30 – 19.00 Uhr  
Samstag 8.30 – 18.00 Uhr

## TrainerQualifikation<sup>vhs</sup>

Die **TrainerQualifikation<sup>vhs</sup>** ist das Fortbildungsprogramm für Kursleiterinnen und Kursleiter der Volkshochschulen der Region Mittlerer Oberrhein. Neben den Dozentinnen und Dozenten der Volkshochschulen, steht das Fortbildungsprogramm auch externen Kursleitenden, die in der Erwachsenenbildung tätig sind, offen.

**Die Seminare bieten professionelles Wissen für erfolgreichen Unterricht:**

### Basiskompetenzen

- |            |         |                                                                                        |
|------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| 23.02.     | G83-001 | Einführungseminar für neue vhs-Kursleiter/-innen                                       |
| 08.03.     | G83-002 | Das stärkste Argument sind Sie!                                                        |
| 16.03.     | G83-003 | Maßgeschneiderte Arbeitsblätter für Ihren Kurs – blitzschnell und effektiv mit Scribus |
| 27./28.04. | G83-004 | Moderationstraining                                                                    |
| 04.05.     | G83-005 | Außen- und Selbstwahrnehmung                                                           |
| 04.05.     | G83-006 | Motivationskiller ade                                                                  |
| 08.06.     | G83-007 | Links, rechts, quer ... oder doch vielleicht unten rum?                                |
| 16.06.     | G83-008 | Stimmbildung - Wie steht es um Ihre Stimme?                                            |
| 22.06.     | G83-009 | Interkulturelle Kompetenz – Kommunikationstraining für Kursleiter/-innen               |
| 06.07.     | G83-010 | Der steppende Bär baut motiviert sein Seminarhaus links, rechts und quer               |
| 07.07.     | G83-011 | Zeit- und Selbstmanagement                                                             |
| 13.07.     | G83-012 | Umgang mit schwierigen Kurssituationen                                                 |

### Fachspezifische Kompetenzen

- |            |         |                                                                                                         |
|------------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 16.03.     | G83-042 | Dozent/-innen-Tag Qi Gong + Tai Chi Chuan                                                               |
| 26.-28.04. | G83-040 | Einführung in die Bioenergetische Analyse Baustein 2: Das Prinzip der "Erdung"                          |
| 28.04.     | G83-043 | Erfahrbarer Atem nach Prof. Ilse Middendorf und Feldenkrais®                                            |
| 07./08.06. | G83-041 | Wenn Worte nicht ausreichen... Baustein 2: Von Rückzug und Bedrückung zu Energie und Handlungsfähigkeit |
| 08.06.     | G83-070 | Sprachen lernen in Szenarien – Teil 2                                                                   |
| 20.07.     | G83-071 | Interkulturelle Kompetenz – Kommunikationstraining für KL von Deutsch als Zweitsprache                  |

**Das komplette Programm 1.2013 finden Sie unter [vhs-karlsruhe.de](http://vhs-karlsruhe.de)**

Ihre Anmeldung schicken Sie bitte an [stolz@vhs-karlsruhe.de](mailto:stolz@vhs-karlsruhe.de)  
 Nähere Informationen erhalten Sie über  
 Petra Stolz,  
 Tel.: 0721 / 98575-16

# SCHARF AUF THEATER!



Theaterkasse 07231/39 24 40 • Aboservice 07231/39 22 56  
[www.theater-pforzheim.de](http://www.theater-pforzheim.de)

 Theater  
Pforzheim

MUSIKTHEATER    SCHAUSPIEL    BALLETT    JUNGE BÜHNE

**Perfekte  
Lichtschachtabdeckungen  
von NEHER nach Maß**



**Reinigungsservice**

**BECKER**  
 Stuttgarter Str. 17  
 76337 Waldbronn  
 ☎ 07243 / 68316  
 Fax 07243 / 608740

 nnenschutz

## Gemeinsame Kursangebote

Liebe Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer,  
liebe Freunde der Volkshochschulen Karlsbad und Waldbronn,

im Zuge der interkommunalen Zusammenarbeit zwischen den Gemeinden Karlsbad und Waldbronn beteiligen sich die beiden selbständigen Volkshochschulen seit Herbst 2011 durch den Druck einer gemeinsamen VHS-Broschüre.

Diese kooperative und kundenorientierte Arbeit wird durch gemeinsame Kursangebote ergänzt.  
Auf den folgenden Seiten finden Sie alle gemeinschaftlichen Kurs- und Seminarangebote sortiert nach den VHS-Fachbereichen.

Organisatorische Informationen:

- Sie können sich für alle in dieser Kooperation angebotenen Veranstaltungen bei jeder der beiden Volkshochschulen anmelden.
- Anhand der Kennzeichnung **K** oder **W** können Sie erkennen, welche VHS für die jeweilige Veranstaltung federführend ist.

Beispiel:

**12-2-30102 K** = VHS Karlsbad

**12-2-0058 W** = VHS Waldbronn

- Die federführende (veranstaltende) VHS übernimmt die gesamte Organisation (Auskünfte, Teilnahmebescheinigungen, Gebühreuzahlungen etc.) des entsprechenden Kursangebotes.
- Es gelten die jeweiligen Geschäftsbedingungen der federführenden, veranstaltenden VHS.

Nun wünschen wir Ihnen viel Spaß beim Lesen, Durchstöbern und Ausschauen – gewiss ist bei dieser Vielzahl der Veranstaltungsangebote auch für Ihre Wünsche und Bedürfnisse das richtige Kursangebot dabei.

Ihre  
Volkshochschulen  
Karlsbad und Waldbronn

## Computerkurse

### 13-1-0040 W

#### Internet und Email für Einsteiger

Leitung: Volker Moser

Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 06.03.2013, 19.00-21.00 Uhr, 3-mal

Ort: PC-Raum, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach

Gebühr: € 50,00

Der Einstieg ins Internet ist leichter als Sie glauben. Sie lernen die weite Welt des Internets kennen und üben in Ruhe, die vielen Möglichkeiten dieses Mediums zu nutzen. Eine Vielzahl von Informationen und Auskünften lässt sich über das Internet abrufen. Ein weiterer Schwerpunkt des Kurses ist Email, die "elektronische Post";

Der Kurs richtet sich an Jene, die schon ein wenig mit dem Computer vertraut sind und nun das Internet kennen lernen möchten.

#### Kursinhalte:

- Was ist das Internet?

- Voraussetzungen zur Internet-Nutzung / Technik

- Umgang mit dem Browser / Browser-Alternativen

- Suchen und finden im Internet?

- Kommunikation per Email

- Sicherheit im Internet – Virenschutz, Firewall, Systemupdates

So bekommen Sie ein Bild von den vielfältigen Möglichkeiten des Internets. Sie können z.B. nach einer Zugverbindung suchen oder Angebote zur Freizeitgestaltung abrufen, Emails an Verwandte oder Freunde schreiben und empfangen u.v.m. Voraussetzungen: Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC, wie sie z.B. in den PC-Einsteigerkursen vermittelt werden.

Begleitmaterial kann im Kurs erworben werden.

### 13-1-50117 K **NEU**

#### Frühjahrsputz: Den PC ausmisten und aufräumen!

#### Ablage, Verwaltung von Dateien, Daten und Dokumenten

Leitung: Helmuth Ludwig

Beginn/Uhrzeit: Mittwoch, 17.+24.04., 20:00-22:00 Uhr, 2-mal

Vorkenntnisse: PC-Grundkenntnisse

Ort: VHS-PC-Raum, Grundschule Langensteinbach

Gebühr: € 33 - Anmelden bis: 08.04.2013

Die heutigen Computer und Notebooks speichern Unmengen von Daten. Schnell sind Tausende von Text-, Bild- und Fotodateien vorhanden. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie in der Datenflut den Überblick behalten und Ihre Daten nicht nur suchen, sondern auch finden. Sie erfahren, wie Sie eine sinnvolle Ordnerstruktur anlegen, in diese Ordner Ihre Text-, Bild- und Fotodateien

verschieben und gezielt nach bestimmten Daten suchen. Außerdem sichern Sie Ihre Daten mithilfe von USB-Sticks, CDs und DVDs sowie externen Festplatten. Und weil die auf Ihrem Rechner installierten Programme ebenfalls sehr viel Speicherplatz beanspruchen, lernen Sie, wie Sie Ihre Programme sinnvoll verwalten.

#### Kursinhalte:

- Ordnerstruktur anlegen

- Dateien verwalten

- Schneller Zugriff auf Ihre Dateien (Favoriten, Startmenü, Taskleiste, Verknüpfungen)

- Daten sichern (USB-Stick, Festplatte, CD, DVD)

- Programme verwalten, herunterladen, installieren und entfernen

### 13-1-50128 K

#### Facebook, Skype und Co.!

**Mit Freunden, Verwandten und Bekannten über das Internet kommunizieren**

Leitung: Manfred Ertle  
Beginn/Uhrzeit: Mittwoch, ab 12.06.13, 14:00-16:00 Uhr, 1-mal  
Vorkenntnisse: PC-Grundkenntnisse  
(Windows, Word, Internet - Umgang)  
Ort: VHS-PC-Raum, Grundschule Langensteinbach  
Gebühr: € 19 / Anmelden bis: 03.06.2013

Herr Ertle zeigt Ihnen am Beispiel von Facebook, wie ein soziales Netzwerk im Internet funktioniert. Sie erfahren z.B. wie Sie Freunde finden, Nachrichten senden und empfangen, Infos und – wenn Sie möchten – Fotos verteilen, in Echtzeit mit **Facebook-Kontakten kommunizieren und Sicherheitseinstellungen zum Schutz der Privatsphäre** vornehmen. Außerdem zeigt Herr Ertle Ihnen die Kommunikationsmöglichkeiten mit **Skype (Bildtelefonie und Chat)**. **Auf Teilnehmerwunsch kann in einem Folgeseminar Ihr Notebook für diese Zwecke eingerichtet und praktisch geübt werden.**

## Sprachkurse

### 13-1-0032 W

#### Individueller Deutschkurs (A1)

**auch für interessierte ausländische Pflege- und Fachkräfte**

Leitung: Bärbel Augenstein  
Beginn/Zeit: Montag, ab 18.02.2013, 19.00-20.30 Uhr, 10-mal  
Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
Gebühr: € 54,00

Es wird individuell auf die Kursteilnehmer eingegangen.

### 13-1-40610 K NEU

#### The After-Work-Talk – Kompetenzbereich A2-B1

Leitung: Gabriele Leuschner  
Termine/Uhrzeit: Mittwoch, ab 20.02.13, 18:30-20:00 Uhr, 6-mal  
20.02., 06.03., 20.03., 10.04., 24.04., 15.05.13  
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
Vorkenntnisse: Grundkenntnissen, z.B. Schule od. VHS-Kurse  
Gebühr: € 39 / Anmelden bis: 11.02.2013

Don't have time for a regular course, but interested in English Conversation?

What about meeting in a relaxed atmosphere every second Wednesday? So you get the chance to meet nice people and talk about topics you like to. Ready to join us?

### 13-1-40624 K NEU

#### Refresh and improve your Business English

**Intensiv und kompakt in kleiner Gruppe**

**Telephoning – E-Mailing – Presentation in English - A2b/B1a**

Verstehen und verstanden werden sowie stilischer und systematisch kommunizieren und korrespondieren.

Leitung: Sabine Müller  
Termine/Uhrzeit: Freitag, 01.03.2013, 17:00-20:00 Uhr und  
Samstag, 02.03.2013, 10:00-13:00 Uhr  
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
Vorkenntnisse: Englischkenntnisse durch Schule, VHS etc.  
Info: Bitte teilen Sie bei der Anmeldung – am besten per Email – mit, welche Themen & Fragen Sie gerne bearbeiten möchten.

Gebühr: € 48 inkl. Kopien / Anmelden bis: 19.02.2013  
In this **short weekend seminar** we'll prepare you to deal with emails, telephoning, presentations and other typical business situations.

### 13-1-0028 W

#### Chinesisch für Anfänger (A1)

Leitung: YuYan Gao  
Lehrbuch: Chinesisch sprechen – lesen - schreiben  
Sprach- und Schriftübungsbuch 1  
ISBN-Nr. 978-3-87276-860-5  
Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 30.01.2013, 18.30-19.30 Uhr, 15-mal  
Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
Gebühr: € 81,00

Sie erlernen die wichtigsten Grundbegriffe der chinesischen Sprache und erfahren viel Wissenswertes und Interessantes über das Land, seine Bewohner und deren Kulturen.

### 13-1-0029 W

#### Chinesisch für fortgeschrittene Anfänger (A2)

Leitung: YuYan Gao  
Lehrbuch: Chinesisch sprechen – lesen - schreiben  
Sprach- und Schriftübungsbuch 1  
ISBN-Nr. 978-3-87276-860-5  
Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 30.01.2013, 19.30-20.30 Uhr, 15-mal  
Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
Gebühr: € 81,00  
Auf den bisher erlernten Grundkenntnissen (2-4 Semester VHS) wird aufgebaut.

## 13-1-40811 K **NEU**

„... accueillir le printemps ...“

### **Une promenade de découverte du paysage autour de Frauenalb - en français**

„... den Frühling begrüßen ...“ Ein Entdeckungs-Spaziergang in die Landschaft rund um Frauenalb – auf Französisch

Leitung: Andreas Megerle, Diplom-Geograph  
Termin/Uhrzeit: Samstag, 27.04.13, 14:00-ca. 17:00 Uhr  
Der Spaziergang wird ca. 3 Stunden dauern. Bei Interesse schließt sich der Besuch eines Cafés an, bei dem der Spaziergang noch reflektiert werden kann.

Schlechtwetter-Hotline: 0175-5612698

Treffpunkt: S-Bahn-Haltestelle Frauenalb (Linie S1)

Zielgruppe: Die Veranstaltung kombiniert erlebnisorientiertes Landschaftserleben mit der Weiterentwicklung von französischer Sprechkompetenz. Dadurch ist sie hervorragend geeignet für alle Absolventen und Absolventinnen von Anfänger-Sprachkursen (1./2. Semester) und alle anderen, die Freude an Landschaft und Natur haben und in diesem Kontext ihr Französisch weiter pflegen und trainieren wollen. Altersgruppe: 14-99 Jahre

Gebühr: € 12 / Anmelden bis: 17.04.13 / Mindestteiln.zahl: 8 Pers.

Mitzubringen/Info: Ein wenig körperliche Fitness und motorische „Geländesicherheit“, Geländekleidung, Regen- bzw. Sonnenschutz, festes Schuhwerk. Teilnahme auf eigene Gefahr.

*La vallée de l'Alb. Une vallée avec un petit fleuve qui relie la forêt Noire avec le Rhin supérieur. Joignez-nous pour une promenade de découverte extraordinaire: Découvrez avec un géographe et „entraîneur“ de français le paysage du printemps, avec ses odeurs et ses couleurs intenses. Sentez le plaisir de lire le paysage comme un livre. Ce sont les pierres, les plantes et les petits monuments historiques qui nous fourniront ses mots et ses textes. Les membres du groupe les déchiffreront en commun pour dévoiler des histoires fascinantes. Par un échange d'idées. Alors, ce n'est pas seulement une sortie en nature « normale ». C'est aussi une possibilité de pratiquer votre français d'une manière extraordinaire et sûrement inoubliable...*

Das Albtal. Ein Tal mit einem kleinen Fluss, der den Schwarzwald mit dem Oberrhein verbindet. Begleiten Sie uns auf einen außergewöhnlichen Entdeckungs-Spaziergang: Entdecken Sie mit einem Geographen und Französischtrainer den Frühling, mit seinen intensiven Düften und Farben. Spüren Sie die Freude, die Landschaft zu lesen wie ein Buch. Steine, Pflanzen und Kleinodien am Wegesrand liefern dazu Wörter und Buchstaben. Gemeinsam wird die Gruppe sie lesen und so auf spannende Geschichten stoßen. Über den Austausch von Ideen. Viel mehr also als ein „normaler“ Ausflug in die Natur. Es ist auch die Gelegenheit, Ihr Französisch auf eine besondere und sicher unvergessliche Art zu trainieren ...

## Seminare und Vorträge

## 13-1-0070 W

### **Workshop**

#### **Wissenswertes über Schüssler-Salze**

Referentin: Susanne Bax, Heilpraktikerin

Beginn/Zeit: Samstag, 26.01.2013, 10.00-13.00 Uhr

Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25 a, OT Reichenbach

Gebühr: € 19,00

In diesem Workshop werden wir uns die Grundlagen der Schüssler-Salz-Therapie sowie ein Konzept zur Mittelfindung anschauen und anhand von Beispielen verdeutlichen. Behandelt werden die klassischen Schüssler-Salze 1-12 und die Schüssler-Salben.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

## 13-1-30404 K **NEU**

### **Bevor nichts mehr geht – Burnout vorbeugen**

Leitung: Angelika Kurz-Gushurst, Stresscoach

Termine/Uhrzeit: Samstag, 02. und 09.03.2013, jeweils

09:30-15:30 Uhr (inkl. Mittagspause), 2-mal

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
Mitzubringen: Stift und Block für Notizen, Vesper und Getränk für den Mittagsimbiss

Gebühr: € 79 / Anmelden bis: 22.02.2013

Hohe Dauerbelastung kann zu Burnout führen. Die persönliche Gestaltung des Lebens und unbewusste Muster sind dabei ausschlaggebend. Es lohnt sich, einmal genau hinzuschauen, wie riskant die eigene Lebensführung diesbezüglich ist. Sie erfahren und üben eine Vielzahl von kleinen und großen Möglichkeiten, die Stressspirale zu durchbrechen. Daraus können Sie sich Ihr persönliches Menü für den Alltag zusammenstellen. Info: Bei (akuten) Erkrankungen vor der Teilnahme am Kurs bitte zuerst die Zustimmung Ihres Arztes einholen.

## 13-1-10503 K **NEU**

### **Seminar: Streitfall Testament**

Leitung: Wolfgang Greber, Rechtsanwalt, Fachanwalt für Erbrecht

Termin/Uhrzeit: Mittwoch, 05.06.13, 19:00-20:30 Uhr, 1-mal

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: € 9,50 / Anmelden bis: 26.05.2013

Testamente führen in vielen Fällen zu Streit, weil sie unklar verfasst sind. Erbengemeinschaften, Pflichtteile und Schwiegerkinder tun ihr Übriges. Die Folgen: lebenslange Zerwürfnisse und erhebliche Wertverluste. Die Veranstaltung gibt Hinweise, worauf im Hinblick auf größtmögliche Rechtssicherheit bei der Testamentserstellung geachtet werden muss. Der Referent ist Fachanwalt für Erbrecht.

**Info: Bitte beachten Sie auch die Vorträge „Vorsorgevollmachten und Patientenverfügung sowie Tipps und Tricks bei Testament und Erbschaft auf Seite 35.**

## GESUNDHEIT und WELLNESS

### 13-1-30245 K **NEU**

#### Gesund und fit in die zweite Lebenshälfte

Leitung: Gabriele Ehrle  
Beginn/Uhrzeit: Donnerstag, ab 24.1.13, 16:20-17:20, 10-mal  
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
Mitzubringen: legere Kleidung, Isomatte, Sportschuhe (Halle)  
Gebühr: € 42 / Anmelden bis: 14.01.2013

Wir machen leichte Übungen zur Kräftigung und Dehnung der Muskulatur. Die Wirbelsäule und der gesamte Bewegungsapparat werden mobilisiert, das Herz und der Kreislauf belebt. So lässt sich Ihr Wohlbefinden steigern. Sie gewinnen mehr Lebensfreude! Die Stunde wird mit einer Entspannungsübung abgerundet.

### 13-1-30234 K **NEU**

#### Sanfte Entspannung und Kräftigung für den Rücken

Leitung: Angelika Kurz-Gushurst, Stresscoach  
Beginn/Uhrzeit: Montag, 28.01.2013, 20:00-21:30 Uhr, 6-mal  
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
Mitzubringen: Isomatte, Handtuch und Getränk, bequeme Sport-Kleidung  
Gebühr: € 42 (Kleingruppe) / Anmelden bis: 18.01.2013

Ein ganzheitliches Programm zur Vorbeugung von Rückenproblemen. Es umfasst Körperübungen, die die Muskulatur kräftigen und den Rücken beweglicher machen. Energetische Übungen, bringen Ihre Körperenergie in Fluss und die tiefe Entspannung am Schluss schenkt Ihnen neue Kraft für den Alltag.

Info: Bei (akuten) Erkrankungen vor der Teilnahme am Kurs bitte zuerst die Zustimmung Ihres Arztes einholen.

### 13-1-0085 W

#### Fit- und Wohlfühltag

Leitung: Jutta Maier-Dürr  
Beginn/Zeit: Samstag, 09.02.2013, 10.00-17.00 Uhr  
Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
Gebühr: € 50,00

Für alle, die Spaß an Musik, Tanz, Bewegung, effektivem Körpertraining und Entspannung haben. Weltmusik und Lust auf Tanzen, fließende und temperamentvolle Bewegungen machen Laune. Effektives Körpertraining mit Elementen aus Pilates und funktioneller Gymnastik. Entspannung und Yoga runden diesen Tag ab.  
Mitzubringen: bequeme Kleidung, Turnschlappchen, wenn möglich Gymnastikmatte.

### 13-1-0079 W

#### Beckenbodengymnastik für Anfänger

Leitung: Franka Gauger-Stöhr  
Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 21.02.13, 18.00-19.00 Uhr, 8-mal  
Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
Gebühr: € 40,00

Eine gut trainierte Beckenbodenmuskulatur stärkt Ihren Körper und Ihre Seele. Sie vermittelt Kraft, Sicherheit und ein stabiles Selbstwertgefühl. In diesem Kurs werden Top-Übungen für das regelmäßige Training, u.a. auch bei Harn- und Stuhlinkontinenz, im Alltag vorgestellt.

Mitzubringen: Sportkleidung, evtl. Jogginganzug, Kissen, Gymnastikmatte, großes Handtuch oder kleine Decke.

### 13-1-0080 W

#### Beckenbodengymnastik für Fortgeschrittene

Leitung: Franka Gauger-Stöhr  
Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 06.06.13, 18.00-19.00 Uhr, 5-mal  
Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
Gebühr: € 25,00  
Mitzubringen wie K 79.

### 13-1-30114 K **NEU**

#### "Mensch, mach doch mal langsam ..."

#### Autogenes Training – verständlich vermittelt und leicht umsetzbar

Leitung: Simone Straßner, Entspannungspädagogin  
Beginn/Uhrzeit: Samstag, 23.02.13, 14:00-17:00 Uhr (mit Pause/n)  
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
Mitzubringen: Isomatte, Decke, evtl. Kissen, Getränk  
Gebühr: € 19 / Anmelden bis: 13.02.2013

Dieses Halbtagsseminar dient zum Kennenlernen des Autogenen Trainings (Grundstufe). Eine bewährte Methode bei Schlafproblemen, Unruhe, Bluthochdruck uvm. – jetzt neu vermittelt nach ganzheitlichem Konzept und für jedermann umsetzbar. In Kombination mit leichten Körperübungen, Selbstmassage sowie Fantasiereisen genießen Sie einen entspannten Nachmittag und nehmen neue Impulse für das eigene Wohlbefinden mit nach Hause.

### 13-1-20907 K

#### Workshop „Moonwalk“

Tanz und Bewegung zu den Songs von Michael Jackson.

Leitung: Jutta Effenberger  
Termin/Uhrzeit: Samstag, 16.03.2013, 13:00-15:00 Uhr, 1-mal  
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
Mitzubringen: bequeme Turnschuhe, möglichst mit glatter Sohle, bequeme Sportkleidung, Handtuch, Getränk  
Gebühr: € 10,40 / Anmelden bis: 06.03.2013  
Tanz und Bewegung zu den Songs von Michael Jackson. Nach kurzem Warm up erarbeiten wir uns verschiedene Schrittfolgen. Dieser Kurs ist für jeden Tanzbegeisterten geeignet. **Keine Vorkenntnisse erforderlich!**

### 13-1-0096 W

#### YOGA für Schwangere - Prenatal

Leitung: Tasia Walther  
Beginn/Zeit: Montag, ab 08.04.2013, 09.00-10.30 Uhr, 8-mal  
Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
Gebühr: € 95,00  
Mit viel Freude wird vermittelt, wie eine Frau sich während der Schwangerschaft fühlt und wie sie Yoga als Unterstützung für sich und das ungeborene Kind nutzen kann.  
Kursinhalte sind u.a.:  
- angepasste Übungen/Asanas für Schwangere;  
- die Phasen der Schwangerschaft;  
- psychische Herausforderungen einer Schwangeren;  
- Atemübungen zur Erleichterung der Geburt;  
- Herstellen der Mutter & Kind-Bindung;  
- Massagetechniken für Schwangere  
**Vorteile: Kleine Gruppen, individuelle Betreuung sowie 2 Zusatztermine gratis.**  
Mitzubringen: bequeme Kleidung, (Yoga-)Matte, falls vorhanden, Sitzkissen.

### 13-1-0097 W

#### YOGA für die Rückbildung - Postnatal

Leitung: Tasia Walther  
Beginn/Zeit: Montag, ab 08.04.2013, 10.30-12.00 Uhr, 8-mal  
Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
Gebühr: € 95,00  
Die Zeit nach der Geburt stellt Frauen vor besondere physische und psychische Herausforderungen, die durch ein gezieltes auf diese Lebensphase ausgerichtetes Yoga abgedeckt werden können. Die hier vermittelten Stunden-Konzepte sind auf die Rückbildung des Beckenbodens (auch nach einem Kaiserschnitt) ausgerichtet. Zudem werden Asanas erlernt, die die junge Mutter mit Ihrem Kind gemeinsam üben kann, um so die Mutter & Kind-Bindung zu intensivieren. Kursinhalte sind u.a.:  
- der Beckenboden und seine drei Schichten;  
- Übungen für Mutter und Kind;  
- Meditation und Entspannung für Mütter;  
- Psychologische Themen vor/nach der Geburt;  
**Vorteile: Kleine Gruppen, individuelle Betreuung sowie 2 Zusatztermine gratis.**  
Mitzubringen wie K 96.

### Gesundheitstreff

Infoabende am SRH Klinikum  
Karlsbad-Langensteinbach



Kooperation: Der Gesundheitstreff ist eine neue Info- und Vortragsreihe in Kooperation mit dem SRH Klinikum Karlsbad-Langensteinbach.  
Wo: Alle Veranstaltungen finden im SRH Klinikum Karlsbad-Langensteinbach, Guttmanstraße 1 statt. Der Weg zum Vortragsraum ist jeweils ausgeschildert.  
Anmeldung: Über das Büro der VHS Karlsbad (☎ 07202-1793) erbeten. Bitte beachten Sie: Es erfolgt keine Anmeldebestätigung!  
Kosten: Die Veranstaltungen sind gebührenfrei!

### 13-1-30407 K

#### Gibt es eine Winterdepression?

Donnerstag, 17. Januar 2013, 19:00 Uhr

### 13-1-30408 K

#### Frühjahrsmüdigkeit

Donnerstag, 14. Februar 2013, 19:00 Uhr

### 13-1-30409 K

#### Pollenflug und Heuschnupfen

Donnerstag, 14. März 2013, 19:00 Uhr

### 13-1-30410 K

#### Wenn der Rücken schmerzt

Donnerstag, 18. April 2013, 19:00 Uhr

### 13-1-30411 K

#### Herzinfarkt, Schlaganfall – Wie reagiere ich?

Donnerstag, 16. Mai 2013, 19:00 Uhr

### 13-1-30412 K

#### Gut gerüstet für den Urlaub

Donnerstag, 13. Juni 2013, 19:00 Uhr

### 13-2-30401 K

#### Was tun bei Gelenkproblemen?

Donnerstag, 19. September 2013, 19:00 Uhr

### 13-2-30402 K

#### Hausmittel – eine Alternative?

Donnerstag, 17. Oktober 2013, 19:00 Uhr

## KREATIVKURSE

### 13-1-20502 K **NEU**

#### Kunstkurs malen und zeichnen

Kreatives Kursangebot für Menschen mit besonderen Begabungen und Bedürfnissen in **Kooperation mit der AWO Haus Spielberg**

Leitung: Carola Kadenbach, freischaffende Künstlerin  
Beginn/Uhrzeit: Montag, ab 18.02.13, 17:30-19:00 Uhr, 6-mal  
Ort: AWO-Haus Spielberg, Karlsruher Straße 30  
Gebühr: € 42 / Anmelden bis: 07.02.2013

In diesem Kurs steht die Kreativität als Ausdrucksmittel für jeden einzelnen im Vordergrund. Unterschiedliche Arbeitsmaterialien- und Techniken werden vorgestellt und können miteinander verbunden werden. So entstehen individuelle Arbeiten zu unterschiedlichen Themen. Der Kurs ist für jeden geeignet der Freude am Gestalten hat.

### 13-1-0194 W

#### Workshop Acryl - Für den Alltag auftanken und in das Reich der Farben eintauchen

Leitung: Irene Tennigkeit  
Beginn/Zeit: Samstag, 22.06.2013, 10.00-17.00 Uhr  
Ort: Stuttgarter Str. 27, OT Reichenbach  
Gebühr: € 35,00

Lust kreativ zu sein und zu spüren, wie entspannt es sein kann dem Malen freien Lauf zu lassen. Experimentieren mit Techniken und im kreativen Prozess Abstand und Ruhe finden. Ihren Ideen sind keine Grenzen gesetzt.

Mitzubringen: Acryl- oder Aquarellfarben, Pinsel, Bleistift, Öl- oder Pastellkreiden, Kohle, Malkarton oder Leinwand.

## ESSEN und TRINKEN

### 13-1-0162 W

#### Laktosefrei asiatisch kochen

Leitung: Sylvia Seiler-Budiman  
Beginn/Zeit: Dienstag, 14.05.2013, 18.00-22.00 Uhr  
Ort: Küche, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach  
Gebühr: € 17,00 (Lebensmittel sind im Kurs zu bezahlen)

Immer mehr Menschen leiden an Laktoseunverträglichkeit. In der Asiatischen Küche steht eine große Auswahl laktosefreier Lebensmittel zur Verfügung. Ob als Snack, Vorspeise, Hauptgericht, Nachspeise oder Drink. Wir werden statt Milch oder Sahne Kokosmilch verwenden, die in der asiatischen Heimat der Dozentin häufig Anwendung findet.

### Verbraucherfragen zum Thema Essen und Trinken

Veranstaltungen in Kooperation mit der **verbraucherzentrale** *Baden-Württemberg*

### 13-1-11601 K **NEU** Leitung: Stephanie Euler

#### Seminar/Vortrag: Einkaufsfallen im Supermarkt!

Termin/Uhrzeit: Dienstag, 05.02.13, 18:00-ca. 19:30 Uhr, 1-mal  
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
Gebühr: € 3 / Anmelden bis: 29.01.2013

Mindestteiln.zahl: 8 Teilnehmer  
Zwei Drittel aller Einkäufe werden spontan getätigt. Weder der Aufbau eines Supermarktes, noch die Einrichtung oder Warenplatzierung werden daher dem Zufall überlassen. Kunden sollen zu einem spontanen Kauf verführt werden. Immer wieder wird dabei auch gegen gesetzliche Vorschriften verstoßen. Der Vortrag hilft Fallstricke im Supermarkt zu erkennen und zeigt auf, wie Kunden sich gegen Missstände wehren können.

### 13-1-11602 K **NEU** Leitung: Stephanie Euler

#### Workshop: Smoothies!

Termin/Uhrzeit: Donnerstag, 7.3.13, 18:00-ca. 20:00 Uhr, 1-mal  
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
Gebühr: € 5 inkl. Lebensmittelkosten / Anmelden bis: 25.02.13

Mindestteiln.zahl: 8 Teilnehmer  
Glaubt man der Werbung, so ist lästiges Schälen, Zerkleinern und auch Zubeißen nicht mehr nötig: Der sämige Obst- und Gemüsebrei aus der Flasche, soll - je nach Hersteller- "50% bis 100% des täglichen Bedarfs an Obst und Gemüse decken". Doch können Smoothies tatsächlich frisches Obst und Gemüse ersetzen? Der Vortrag informiert über die Herstellungsweisen und Inhaltsstoffe, anschließend beurteilen die Teilnehmer aktuelle Produkte sensorisch, bewerten deren Zutatenliste und prüfen die Werbeaussagen.

### 13-1-11603 K **NEU** Leitung: Stephanie Euler

#### Seminar/Vortrag: Durstlöscher Wasser!

Termin/Uhrzeit: Dienstag, 07.05.13, 18:00-ca. 19:30 Uhr, 1-mal  
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
Gebühr: € 3 / Anmelden bis: 29.04.2013

Mindestteiln.zahl: 8 Teilnehmer  
Wasser ist der wichtigste Durstlöscher. Allerdings ist Wasser nicht gleich Wasser. Anbieter von Mineralwässern werben häufig mit bestimmten Mineralstoffgehalten. Doch für wen bringt welches Wasser tatsächlich Vorteile gegenüber dem preisgünstigen Wasser aus der Leitung? Der Vortrag informiert über Qualität und Anforderungen an Trinkwasser sowie Mineral- und andere Wasser aus der Flasche und klärt über Belastungen oder Schadstoffe auf.

**13-1-30711 K NEU**

**Delikatessen von Langensteinbachs Wiesen  
Kräuterführung mit Zubereitung eines Wildkräuteressigs**

Leitung: Claudia Zwietausch, Kräuterpädagogin  
Termin/Uhrzeit: Freitag, 17.05.13, 17:00-19:00 Uhr, 1-mal  
Gebühr: € 18  
Mitzubringen: Wetterangepasste Kleidung, gutes Schuhwerk,  
Glasflasche mit weitem Hals, Weißweinessig  
Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
Treffpunkt: 07.05.2013  
Anmelden bis: 07.05.2013

Der Frühling lockt hinaus auf Wiese, Feld und Wald und wir wollen bei einer Wildkräuterexpedition die Langensteinbacher Pflanzenwelt erforschen und kennenlernen. Unterwegs pflücken wir Wildkräuter und verarbeiten sie anschließend zu einem würzigen und exquisiten Wildkräuteressig.

**JUNGE VHS**

**13-1-11101 K NEU**

**„Schatzsuche Geocaching mit Ponydetektiv Tim“  
für Kinder von 5 bis 10 Jahren**

Leitung: Myrtha Schöpfle, Dipl.-Sozialpädagogin  
Termin/Uhrzeit: Samstag, 09.03.2013, 14:30-16:00 Uhr, 1-mal  
Treffpunkt: „Begegnungshof Im Steinig“, Im Steinig 6, La.  
Gebühr: € 8 / Anmelden bis: 27.02.2013  
Mitzubringen: Feste Schuhe, wetterfeste Kleidung  
Info: Wir bitten um Altersangabe bei der Anmeldung.  
Mindestteiln.zahl: 8 Teilnehmer (höchstens 8 Teilnehmer)

Freut euch auf eine spannende Schatzsuche mit unserem Ponydetektiv Tim. Gemeinsam machen wir uns mit dem GPS-Gerät und dem Shetlandpony Tim auf die Suche nach den Hinweisen. Wenn wir die Rätsel lösen, haben wir die Zahlenkombination, um die Schatzkiste zu öffnen. Wir sind gespannt, was für einen Schatz wir finden! Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

**13-1-0226 W**

**Experimente im Küchenlabor für Kinder von 6-12 J.**

Leitung: Öznur Lutzweiler  
Beginn/Zeit: Samstag, 09.03.2013, 10.00-14.00 Uhr  
Ort: Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach  
Gebühr: € 17,00

(+ ca. 6,00 € Materialkosten im Kurs zu bezahlen)

Wolltet ihr schon immer mal wissen, warum Blaukraut blau ist? Habt ihr Lust selbst eure eigene Butter herzustellen? Testet doch mal, ob die Frühstückseier immer wirklich frisch sind. Und versprochen als Highlight lassen wir gemeinsam den Geist aus der Flasche.

**13-1-0264 W**

**Ferienkurs Wir bauen ein Insektenhotel!  
Naturschutz im eigenen Garten!**

**Für Kinder ab 6 Jahren mit ihren Eltern**

Leitung: Lisa Vandea  
Beginn/Zeit: Samstag, 06.04.2013, 10.00-17.00 Uhr  
(1 Std. Vesperpause)  
Ort: Werkraum Anne-Frank-Schule, OT Busenbach  
Gebühr: € 65,00 pro Paar (inkl. Materialkosten)  
Ziel dieses Kurses ist es, mit Hilfe einfacher Elektrowerkzeuge und etwas handwerklichem Geschick eine Nistmöglichkeit für ganz verschiedene einheimische Insekten zu bauen. (Größe circa 30 cm x 50 cm)  
Wir arbeiten unter anderem mit folgenden Materialien:

- Massivholz für den Hotelbau
- Äste/Stammscheiben, Holzwohle, Stroh
- Schilf- und Strohhalmen
- Hohlraumziegel und Lehm
- Maschendrahtzaun

Sie werden selbständig, Schritt für Schritt die notwendigen Bauteile mit der Stichsäge zuschneiden. Anschließend bohren und verschrauben Sie mit Hilfe eines Akkuschaubers die Teile und bereiten die einzelnen „Zimmer“ entsprechend den Bedürfnissen der unterschiedlichen Insekten vor. Die benötigten Maschinen und das Werkzeug werden gestellt. Es sind keine Grundkenntnisse notwendig!  
Mitzubringen: Jeder Teilnehmer muss selbst ein Brett mit den Maßen 12-15 cm Breite, 1,5-2cm Dicke und 2m Länge mitbringen! Wer trockne Äste von Holunder, Sommerflieder oder Forsythie zur Verfügung hat, oder auf 11 cm Länge geschnittene Äste von Buche, Eiche, Birke, Ahorn, Kastanie (Hartholz)..kann auch diese gerne mitbringen.



**13-1-11402 K NEU**

**„Stallluft schnuppern!“ für Kinder von 8-14 Jahren**

Leitung: Julia Kretz Reitlehrerin / Trainerin C (IPZF / DOSB)  
Termin/Uhrzeit: Samstag, 04.05.13, 14:00-17:00 Uhr, 1-mal  
Treffpunkt: „Begegnungshof Im Steinig“, Im Steinig 6,  
Langensteinbach  
Gebühr: € 18  
Mitzubringen: Feste Schuhe, wetterfeste Kleidung, Reit- oder  
Fahrradhelm und ein Vesper  
Info: Wir bitten um Altersangabe bei der Anmeldung.  
Teilnehmerzahl: min / max 6 Kinder  
Anmelden bis: 24.04.2013

„Du wolltest schon immer mal auf einem Pferdehof so richtig mithelfen?  
Dann komm auf den Begegnungshof Im Steinig und hilf beim Stall misten,  
füttern und Ponys versorgen. Lerne wie man ein Pony putzt und führt und  
natürlich schauen wir uns die Welt auch vom Ponyrücken aus an.“ Teil-  
nahme erfolgt auf eigene Gefahr.

**13-1-50133 K**

Faschingsferien-Kurs

**„Locker vom Hocker“.... GFS, Referat, Vortrag, Prä-  
sentationen und Co. im Schulalltag!**

**Perfekt präsentiert und mit PowerPoint professionell  
gestaltet – Klassenstufe 6 bis 8**

Leitung: Irene Wipfler  
Termin/Uhrzeit: Freitag, 15.02.13., 17:00-19:00 Uhr  
Samstag, 16.02.13, 09:30-13:30 Uhr  
Vorkenntnisse: Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC  
Gebühr: € 58 / Anmelden bis: 05.02.2013

Inhalt des Workshops:

- Unterschiede Referat – Präsentation
- Den Inhalt auf den Punkt bringen
- Struktur und Aufbau einer Präsentation
- Gestaltungselemente (Foliendesign, Farbe, Form und Sound)
- Technik (**PowerPoint** - was kann das Programm)
- Wir üben den Vortrag



**Werner Tantzky GmbH**  
Büro-Kommunikationssysteme

**Mehr Raum für Ihre Ideen**  
mit Büro-Kommunikationssystemen von Tantzky

Im Fokus der Tantzky Lösungen stehen innovative netzwerkfähige Systeme und Dienstleistungen im Bereich Drucken, Kopieren, Scannen und Faxen. Alle Arbeitsabläufe in der modernen Büroumgebung, sowie im High-Volume-Produktionsumfeld werden effizient unterstützt und optimiert.  
[www.tantzky.de](http://www.tantzky.de)

Drucken, Kopieren, Scannen, Faxen ..  
**MULTIFUNKTIONALITÄT**  
Individuelle Lösungen **DOKUMENTENVERARBEITUNG**  
**SERVICE**  
Leistung, Qualität, Tempo



## Volkshochschule Waldbronn

Stuttgarter Straße 25 a, 76337 Waldbronn  
 Telefon (07243) 6 90 91, 6 90 92  
 Telefax (07243) 6 32 67  
 e-mail: [vhs@waldbronn.de](mailto:vhs@waldbronn.de)

Leitung:  
**Christian Steigert**

Verwaltung:  
**Gaby Bechtel**  
**Gieselinde Roth**  
**Ingeborg Voigt**

Hausmeister:  
**Siegfried Reiser**



### Geschäftszeiten:

montags-freitags von 09.00-12.00 Uhr  
 donnerstags außerdem von 14.00-18.00 Uhr

**Konto:** Volksbank Ettlingen  
 Konto-Nr. 20 19 28  
 BLZ: 660 912 00

Die VHS Waldbronn ist auch im Internet unter der  
 Homepage der Gemeinde Waldbronn

[www.waldbronn.de](http://www.waldbronn.de)

zu finden. Unter Kultur und Freizeit sind die aktuellen  
 Kurse aufgeführt.

Als beratendes Organ für den Gemeinderat wurde ein  
 Beirat gebildet, welcher in allen Fragen von grundsätz-  
 licher oder besonderer Bedeutung zu hören ist.

Der Beirat setzt sich wie folgt zusammen:

Der Bürgermeister als Vorsitzender;

Der Verwaltungsausschuss des Gemeinderates.

**Dieses Programm wurde mit  
 finanzieller Unterstützung aller Inserenten gedruckt.**

**Die Volkshochschule Waldbronn bedankt sich  
 hierfür sehr herzlich.**

## INHALTSVERZEICHNIS

Seite

### VHS Waldbronn

|                                                          |     |
|----------------------------------------------------------|-----|
| Allgemeine Geschäftsbedingungen                          | 87  |
| VHS-Sprachenschule                                       | 90  |
| Computerkurse                                            | 96  |
| Digitalfotografie, Bildbearbeitung, Fotourlaub           | 97  |
| Berufsförderung                                          | 100 |
| Literatur, Theater, Musik                                | 101 |
| Pädagogik                                                | 103 |
| Naturkundliche Exkursion, Heimatkunde,<br>Länderkunde    | 105 |
| Umwelt und Handwerk                                      | 107 |
| Spiele                                                   | 108 |
| Gesundheitslehre, Körpererfahrung                        | 111 |
| Gymnastik, Bewegung, Tanz                                | 117 |
| Kochen, Ernährung, Nähen                                 | 125 |
| Textiles Gestalten, Stricken, Silberketten               | 130 |
| Zeichnen und Malen                                       | 131 |
| Biblische Erzählfiguren, Waldorfpuppen                   | 132 |
| Floristik                                                | 132 |
| Holzschnitzen                                            | 133 |
| Töpfern                                                  | 134 |
| Kurse für Kinder und Jugendliche                         | 136 |
| Volkshochschulen der Region                              | 150 |
| Veranstaltungen der PAMINA-VHS                           | 151 |
| Veranstaltungen des Kulturrings Waldbronn                | 151 |
| Veranstaltungen in Zusammenarbeit<br>mit den Altenwerken | 152 |
| Anmeldeformular VHS Waldbronn                            | 153 |

## Allgemeine Geschäftsbedingungen

### Was der Teilnehmer unbedingt wissen sollte:

**Beginn und Ende eines Semesters** sind dem jeweiligen Programm zu entnehmen. Während der Schulferien sowie an Sonn- und Feiertagen ist in der Regel unterrichtsfrei; ausgenommen sind Wochenendseminare. Abweichungen müssen mit den Kursteilnehmern abgesprochen werden.

**Schriftliche Anmeldungen** können per E-Mail ([vhs@waldbronn.de](mailto:vhs@waldbronn.de)) oder unter Benutzung der dem Programmheft beigefügten Anmeldeformulare, unter Angabe von Anschrift und Kursnummer, vorgenommen werden.

**Mündliche Anmeldungen** können telefonisch unter den Rufnummern 07243-69091, 69092 oder persönlich in der Geschäftsstelle im Kulturtreff Waldbronn, Stuttgarter Str. 25 a, Ortsteil Reichenbach, erfolgen.

**Ohne Anmeldung ist die Teilnahme an den Kursen nicht möglich - daher bitte entweder schriftlich oder mündlich anmelden.**

**Die Unterrichtsgelder** sind im Text vermerkt und bei der Anmeldung fällig. Einzahlungen können Sie über Ihre Bank auf das Konto der VHS Waldbronn bei der Volksbank Ettlingen, Konto-Nr. 20 19 28, BLZ 660 912 00, vornehmen. Der Überweisungsbeleg ist zum ersten Kurstermin mitzubringen. In Ausnahmefällen kann die Bezahlung bar in der Geschäftsstelle erfolgen. Schüler erhalten gegen Vorlage eines gültigen Schülersausweises eine Ermäßigung von 20%, sofern es sich nicht um reine Kinder- oder Jugendkurse handelt oder bei den einzelnen Kursen eine besondere Regelung getroffen wurde. Besuchen Geschwister denselben Kurs, erhält ein Kind 20% Ermäßigung.

**Die Mindest-Teilnehmerzahl** bei Sprachkursen beträgt 12. Wird diese Zahl unterschritten, kann im Einzelfall der angebotene Kurs dennoch durchgeführt werden. Die VHS ist in diesem Fall berechtigt, eine entsprechende Erhöhung des Unterrichtsgeldes vorzunehmen.

Die VHS kann wegen mangelnder Beteiligung, Ausfall eines Kursleiters oder aus anderen Gründen einen Kurs absagen. In diesen Fällen werden bereits geleistete Zahlungen erstattet. Weitergehende Ansprüche gegen die VHS sind ausgeschlossen.

**Der Rücktritt** eines Teilnehmers muss bis spätestens zum 2. Kurstermin schriftlich oder mündlich erklärt werden. Das Unterrichtsgeld wird nach Abzug von 20% Verwaltungskosten erstattet. Bei späterem Rücktritt eines Teilnehmers ist voll zu

bezahlen. Dies gilt nicht für Kreativkurse und Wochenendseminare.

**Teilnehmer-Bescheinigungen** werden auf Wunsch nach regelmäßigem Besuch der Kurse ausgestellt.

**Für Unfälle** während der Veranstaltung und auf dem Weg nach oder von der Lehrstätte sowie für den Verlust oder die Beschädigung von Gegenständen aller Art übernimmt die VHS gegenüber den Teilnehmern keinerlei Haftung.

**Die Hausordnung** der Gebäude, in denen die Veranstaltungen der VHS durchgeführt werden, bitten wir zu beachten (Rauchverbot in Schulen).

Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer diese Geschäftsbedingungen an.

Nichterscheinen oder Verzicht auf den Kursbesuch oder Abmeldung beim Dozenten ist keine Kündigung!

### Widerrufsbelehrung

#### Widerrufsrecht

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z.B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Artikel 246 § 2 in Verbindung mit § 1 Absatz 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312g Absatz 1 Satz 1 BGB in Verbindung mit Artikel 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs.

#### Der Widerruf ist zu richten an:

Volkshochschule Waldbronn  
Stuttgarter Str. 25a  
76337 Waldbronn  
Telefax: 07243/63267  
[vhs@waldbronn.de](mailto:vhs@waldbronn.de)

#### Widerrufsfolgen

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z.B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung sowie Nutzung (z.B. Gebrauchsvorteile) nicht oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren beziehungsweise herausgeben, müssen Sie uns insoweit Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt

werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

**Besondere Hinweise**

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

**Nach schriftlicher oder telefonischer Anmeldung erhalten Sie keine Bestätigung. Bei Anmeldung per E-Mail erhalten Sie eine Bestätigung. Falls nicht, bitte anrufen.**

**Anmeldungen per Überweisung sind nicht möglich.** Bitte fragen Sie erst nach, ob in dem gewünschten Kurs noch Plätze frei sind oder ob der Kurs auch wirklich stattfindet.

| <b>Schulferien</b> |                         |
|--------------------|-------------------------|
| Fastnachtsferien   | 11.02.2013 – 17.02.2013 |
| Osterferien        | 25.03.2013 – 07.04.2013 |
| Pfingstferien      | 21.05.2013 – 02.06.2013 |

**Unsere Geschäftszeiten:**  
 montags-freitags von 09.00-12.00 Uhr  
 donnerstags außerdem von 14.00-18.00 Uhr

**Unsere Bankverbindung:**  
 Volksbank Ettlingen  
 Konto-Nr. 20 19 28; BLZ 660 912 00

# GARTNER

**GARTEN U. LANDSCHAFTSBAU  
MEISTERBETRIEB**

**RENCHSTRASSE 4  
76337 WALDBRONN**

**TEL. 07243- 6 39 33 / FAX 6 79 91**





genieSSEN mit gutem Gewissen

**Öffnungszeiten:**  
 Mo-Fr. 7:30 - 13:00 und 15:00 - 18:30  
 Samstag 7:00 - 12:30 / Mittwoch Ruhetag

■ eigene handwerkliche Herstellung

■ Partysevice  
www.messaros.de

■ Warmtheke

Hohbergstraße 21 - 76337 Waldbronn-Etzenrot  
Tel: 07243 / 606234 Fax: 07243 / 606235

Weiererstraße 7 - 76275 Ettlingen-Schöllbronn  
Tel: 07243 / 527212 Fax: 07243 / 606235

info@messaros.de / www.messaros.de

# MÄRCHEN

## Matinee am Sonntagmorgen

Und wie die Alten sungen,  
so zwitschern die Jungen  
-----noch lange nicht -----

**Beate Batarilo** erzählt  
die alten, ewig jungen Geschichten  
vom Miteinander der Generationen

**Karin Kothe**  
Volkslieder zur Gitarre

**Sonntag, 27. 1. 2013 11.15**  
**im Kulturtreff Waldbronn Stuttgarterstrasse 25a**  
**Erwachsene 8€**  
**Kinder 5€**



## Die VHS-Sprachschule Sprachen lernen mit System

Die Volkshochschulen können auf eine langjährige Erfahrung als führende Anbieter von Sprachkursen für Erwachsene zurückgreifen; die VHS-Sprachkurse sind Teil eines umfassenden Weiterbildungsangebotes, hinter dem ein hohes Maß an erwachsenen-pädagogischer Kompetenz steht. Das Kursangebot der VHS-Sprachschule wird immer wieder den sich verändernden Lernbedürfnissen und den neuesten erwachsenen-pädagogischen und sprachdidaktischen Entwicklungen angepasst.

Besuchen Sie unseren Beratungsabend, damit Sie den für Sie richtigen Kurs aus unserem Angebot auswählen können.

Das Kurssystem der VHS-Sprachschule an der VHS Waldbronn richtet sich nach den Empfehlungen des **Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER)**. Dieser ist ein europäisches Stufenmodell, das die jeweiligen sprachlichen Fertigkeiten in den Bereichen Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben in einem Raster von sechs international vergleichbaren Niveaustufen 4(A1, A2, B1, B2, C1, C2) festlegt.

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der jeweiligen Stufe Folgendes können (hören, sprechen, lesen, schreiben):

Sie können das VHS-Semesterprogramm auch unter  
**<http://www.waldbronn.de>**  
im Internet aufrufen  
und sich über Internet oder per E-Mail  
**[vhs@waldbronn.de](mailto:vhs@waldbronn.de)**  
anmelden.

**Lehrbücher bitte selbst in der  
Buchhandlung besorgen.**

- A 1 einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen, sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen, einzelne Wörter und ganz einfache Sätze lesen und verstehen, z.B. auf Schildern und Plakaten, einfache Standardformulare, z.B. im Hotel, ausfüllen,
- A 2 einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche von kurzen Mitteilungen verstehen, kurze einfache Gespräche über Alltagssituationen führen, einfache Texte, z.B. Anzeigen, Speisekarten lesen und verstehen, kurze Notizen und Mitteilungen verfassen,
- B 1 das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird, in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben, Texte aus der Alltags- und Berufswelt lesen und verstehen, persönliche Briefe schreiben,
- B 2 im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird, sich relativ mühelos an Gesprächen beteiligen und eigene Ansichten vertreten, Artikel und Berichte über aktuelle Fragen lesen und verstehen, Aufsätze oder Berichte schreiben,
- C 1 Unterhaltungen sowie Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen, sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken, literarische und Sachtexte lesen und verstehen, sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben,
- C 2 die gesprochene Sprache ohne Schwierigkeit verstehen, sich mühelos an allen Gesprächen sicher und angemessen beteiligen, jede Art geschriebenen Textes mühelos lesen und verstehen, anspruchsvolle Texte verfassen.

**Spricht Ihre Haushaltshilfe Deutsch?**  
**Beachten Sie unseren Deutschkurs für ausländische Pflege- und Fachkräfte K 32**

## 13-1-0001

### Beratungsabend für Englisch

Beginn/Zeit: Montag, 07.01.2013, 19.30-20.00 Uhr  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Dieser Abend soll den einzelnen Interessenten helfen, den geeigneten Kurs aus unserem Angebot auszuwählen. Eine unserer Englisch-Dozentinnen wird Sie beraten.

## 13-1-0002

### Englisch Grundstufe (A1) Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

Leitung: Heike Tinkloh  
 Lehrbuch: Network Now A1  
 ISBN-Nr. 978-3-526-51921-8  
 Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 23.01.2013, 18.30-20.00 Uhr, 15-mal  
 Ort: Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 81,00

## 13-1-0003

### Englisch Grundstufe (A2) Fortgeschrittene Anfänger

Leitung: Gabriele Raih  
 Lehrbuch: KEY A2  
 ISBN-Nr. 978-3-06-020098-6  
 Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 17.01.13, 11.00-12.30 Uhr, 15-mal  
 Ort: Stuttgarter Str. 27, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 81,00  
 Anhand eines Lehrbuches lernen und üben Sie in gemäßigttem Tempo, mit viel Sprechanteil, den Grundwortschatz und grundlegende Grammatikenelemente. Die Atmosphäre ist entspannt, aber konzentriert. Für alle, die die ersten Anfänge hinter sich gelassen haben und ihr Basiswissen erweitern möchten.

## 13-1-0004

### Englisch Refresher-Course (A2)

Leitung: Margret Keens-Rabold  
 Lehrbuch: English Refresher Network  
 ISBN-Nr. 978-3-526-50471-9, Lektion 1  
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 15.01.2013, 19.00-20.30 Uhr, 14-mal  
 Ort: Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 76,00

## 13-1-0005

### A mixed bag (A2/B1) Fortgeschrittene Anfänger

Leitung: Gabriele Raih  
 Material: Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben  
 Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 17.01.13, 09.15-10.45 Uhr, 15-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 27, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 81,00  
 In lockerer und angenehmer Atmosphäre wiederholen und vertiefen wir Grammatik, lesen aktuelle Texte und auch Kurzgeschichten.

## 13-1-0006

### Englisch Mittelstufe (B1)

Leitung: Gabriele Raih  
 Lehrbuch: Themen nach Wahl  
 Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 17.01.2013, 18.30-20.00 Uhr, 15-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg.Str. 25 a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 81,00  
 In lockerer Atmosphäre werden Ihre erworbenen Kenntnisse in Unterhaltungen und Übungen konsolidiert.

## 13-1-0007

### Englisch Aufbaustufe (B1) Refresher-Course

Leitung: Margret Keens-Rabold  
 Lehrbuch: Key, ISBN-Nr. 978-3-06-020098-6, Lektion 4  
 Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 17.01.13, 18.30-20.00 Uhr, 14-mal  
 Ort: Anne-Frank-Schule, OT Busenbach  
 Gebühr: € 76,00  
 Daily life situations, short stories, grammar. Literatur wird im Kurs bekannt gegeben und eignet sich gut für Neueinsteiger.

## 13-1-0008

### Englische Konversation (C1)

Leitung: Irina Glasstetter  
 Lehrbuch: Praxis-Grammatik Englisch  
 ISBN-Nr. 978-3-12-561535-9  
 Beginn/Zeit: Montag, ab 21.01.2013, 10.50-12.20 Uhr, 12-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 78,00

## 13-1-0009

### Englische Konversation (C1)

Leitung: Gabriele Raih  
Themen nach Absprache mit den Teilnehmern  
Beginn/Zeit: Dienstag, ab 15.01.2013, 09.15-10.45 Uhr, 15-mal  
Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
Gebühr: € 98,00  
Für Interessenten, die ihre Englischkenntnisse in der Praxis auffrischen und erweitern möchten. Texte und Themen richten sich nach den Vorkenntnissen und Interessen der Kursteilnehmer.

## 13-1-0010

### Englische Konversation (C1)

Leitung: Gabriele Raih  
Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben  
Beginn/Zeit: Dienstag, ab 15.01.2013, 11.00-12.30 Uhr, 15-mal  
Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
Gebühr: € 98,00  
Kursinhalt wie K 9.

## 13-1-0011

### Beratungsabend für Französisch

Beginn/Zeit: Montag, 07.01.2013, 19.00-19.30 Uhr  
Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
Dieser Abend soll den einzelnen Interessenten helfen, den geeigneten Kurs aus unserem Angebot auszuwählen. Eine unserer Französisch-Dozentinnen wird Sie beraten.

## 13-1-0012

### Französisch Grundstufe (A1)

Leitung: Christine Rogoll  
Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben  
Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 24.01.13, 09.00-10.30 Uhr, 12-mal  
Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
Gebühr: € 65,00  
Vorkenntnisse: einfache Kenntnisse (présent, passé, composé)

## 13-1-0013

### Französisch Grundstufe (A1)

#### Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

Leitung: Christine Rogoll  
Lehrbuch: Perspectives A1, Lektion 11  
ISBN-Nr. 978-3-06-520159-9  
Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 24.01.13, 19.30-21.00 Uhr, 12-mal  
Ort: Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach  
Gebühr: € 65,00  
Vorkenntnisse: einfache Kenntnisse (présent)

## 13-1-0014

### Französisch Grundstufe (A2)

Leitung: Christine Rogoll  
Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben  
Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 24.01.13, 18.00-19.30 Uhr, 12-mal  
Ort: Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach  
Gebühr: € 65,00  
Vorkenntnisse: mittlere Kenntnisse (présent, passé composé, imparfait)

## 13-1-0015

### Französische Konversation (C1/2)

#### Literarische und aktuelle Texte

Leitung: Elke Strobörn  
Beginn/Zeit: Freitag, ab 25.01.2013, 09.30-11.00 Uhr, 12-mal  
Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
Gebühr: € 81,00

## 13-1-0016

### Spanisch Grundstufe (A1)

#### Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

Leitung: Luz Helena Gottschlich  
Lehrbuch: Caminos neu 1, Lektion 3 und Arbeitsbuch  
ISBN-Nr. 978-3-12-514954-0  
Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 20.02.2013, 18.00-19.30 Uhr, 12-mal  
Ort: Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach  
Gebühr: € 65,00

## 13-1-0017

### Spanisch für den Urlaub (A1)

Leitung: Luz Helena Gottschlich

Lehrbuch: ivivan las vacaciones

ISBN-Nr. 978-3-19-307243-6

Beginn/Zeit: Montag, ab 18.02.2013, 19.45-21.15 Uhr, 12-mal

Ort: Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach

Gebühr: € 65,00

Einen schönen Urlaub.... können Sie noch besser genießen, wenn Sie sich im Urlaubsland auch sprachlich zurechtfinden. In diesem Kurs werden Sie mit viel Spaß und wenig Grammatikpaukerei nicht nur wichtige Alltagssituationen üben, sondern auch viel über Bräuche und Traditionen in Ihrem Reiseland kennenlernen. Ihr Buch ist auch nach dem Kurs ein praktischer Reisebegleiter.

## 13-1-0018

### Spanisch Mittelstufe (A2)

Leitung: Silvia Seibold

Lehrbuch: Caminos neu II, Lektion 4

ISBN-Nr.978-3-12-514956-4

Beginn/Zeit: Dienstag, ab 09.04.2013, 18.15-19.45 Uhr, 10-mal

Ort: Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach

Gebühr: € 54,00

Der Kurs beinhaltet Lehrbuch, Wiederholung, Konversation und Lektüre.

## 13-1-0019

### Spanisch Mittelstufe (A2)

Leitung: Luz Helena Gottschlich

Lehrbuch: Caminos neu II, Lektion 5 und Arbeitsbuch

ISBN-Nr.978-3-12-514956-8

Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 20.02.2013, 19.30-21.00 Uhr, 12-mal

Ort: Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach

Gebühr: € 65,00

Dieser Kurs richtet sich an alle diejenigen, die gerne Ihre Kenntnisse der Verbzeiten Präsens, Perfekt, Indefinido und Imperfekt erweitern und deren Anwendungen aktiv üben wollen.

## 13-1-0020

### Spanische Konversation (C2)

Leitung: Luz Helena Gottschlich

Themen nach Wahl

Beginn/Zeit: Montag, ab 18.02.2013, 18.00-19.30 Uhr, 12-mal

Ort: Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach

Gebühr: € 78,00

Viele interessante Themen über Länder und Leute Spaniens und Lateinamerikas kommen unter der Leitung einer Muttersprachlerin im wahrsten Sinne des Wortes zur (spanischen) Sprache.

## 13-1-0021

### Viva le vacanze! (A1)

#### Italienisch für den Urlaub

Leitung: Anna-Monika Heßler

Lehrbuch: Viva le vacanze

ISBN-Nr. 978-3-19-207243-7

Beginn/Zeit: Montag, ab 14.01.2013, 17.00-18.30 Uhr, 10-mal

Ort: Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach

Gebühr: € 54,00

Ein Italienischkurs für Anfänger ohne oder mit geringen Vorkenntnissen, die im Urlaub Italien entdecken und sich darauf vorbereiten möchten. Situationsbezogen werden Vokabular und Grammatik erarbeitet und durch wertvolle landeskundliche Informationen ergänzt. Eine Vertiefung der Kenntnisse ist später auch in einem Standardkurs möglich.  
Neugierig? Allora, a presto!

## 13-1-0022

### Italienisch Mittelstufe (B2)

Leitung: Anna-Monika Heßler

Lehrbuch: Espresso Bd. 3, Lezione 1-2

ISBN-Nr. 978-3-19-005440-4

Beginn/Zeit: Montag, ab 14.01.2013, 20.00-21.30 Uhr, 10-mal

Ort: Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach

Gebühr: € 65,00

Auch Quereinsteiger mit entsprechenden Vorkenntnissen sind herzlich willkommen.

**Lehrbücher bitte selbst in der  
Buchhandlung besorgen.**

## 13-1-0023

### Italienisch Aufbaustufe (B2/C1) Konversation mit freien Arbeitsmaterialien

Leitung: Anna-Monika Heßler  
 Beginn/Zeit: Montag, ab 14.01.2013, 18.30-20.00 Uhr, 10-mal  
 Material: (Arbeitsmaterial 10,00 € im Kurs zu bezahlen)  
 Ort: Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 65,00  
 Solide Sprach- und Grammatikkenntnisse werden vorausgesetzt.  
 Auch Quereinsteiger mit entsprechenden Vorkenntnissen sind herzlich willkommen.

## 13-1-0024

### Russisch für Anfänger (A1)

Leitung: Irina Glasstetter  
 Lehrbuch: Pons Power-Sprachkurs  
 ISBN-Nr. 978-3-12-561428-4 und  
 Hueber, Wortschatz  
 ISBN-Nr. 978-3-19-109614-4  
 Beginn/Zeit: Montag, ab 21.01.2013, 09.15-10.45 Uhr, 12-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 65,00

## 13-1-0025

### Russisch für Anfänger (A1)

Leitung: Irina Glasstetter  
 Lehrbuch: Pons Power-Sprachkurs  
 ISBN-Nr. 978-3-12-561428-4 und  
 Hueber, Wortschatz  
 ISBN-Nr. 978-3-19-109614-4  
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 22.01.2013, 19.30-21.00 Uhr, 12-mal  
 Ort: Kulturtreff Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 65,00

## 13-1-0026

### Russisch für Fortgeschrittene (C1) Auffrischkurs

Leitung: Irina Glasstetter  
 Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben  
 Lesetexte werden von der Kursleiterin besorgt  
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 22.01.2013, 18.00-19.30 Uhr, 12-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 78,00

## 13-1-0027

### Türkisch für Anfänger (A1)

Leitung: Öznur Lutzweiler  
 Lehrbuch: Güle Güle  
 ISBN-Nr. 978-3-19-005234-9  
 Beginn/Zeit: Do., ab 17.01.2013, 19.00-20.30 Uhr, 12-mal  
 Ort: Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 65,00

## 13-1-0028

### Chinesisch für Anfänger (A1)

Leitung: YuYan Gao  
 Lehrbuch: Chinesisch sprechen – lesen - schreiben  
 Sprach- und Schriftübungsbuch 1  
 ISBN-Nr. 978-3-87276-860-5  
 Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 30.01.2013, 18.30-19.30 Uhr, 15-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 81,00  
 Sie erlernen die wichtigsten Grundbegriffe der chinesischen Sprache und erfahren viel Wissenswertes und Interessantes über das Land, seine Bewohner und deren Kulturen.

## 13-1-0029

### Chinesisch für fortgeschrittene Anfänger (A2)

Leitung: YuYan Gao  
 Lehrbuch: Chinesisch sprechen – lesen - schreiben  
 Sprach- und Schriftübungsbuch 1  
 ISBN-Nr. 978-3-87276-860-5  
 Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 30.01.2013, 19.30-20.30 Uhr, 15-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 81,00  
 Auf den bisher erlernten Grundkenntnissen (2-4 Semester VHS) wird aufgebaut.

## 13-1-0030

### Deutsche Gebärdensprache (DGS) für Anfänger

Leitung: Heike Timons  
**Interessenten bitte bei der VHS melden,  
Termin wird dann vereinbart.**

Ort: Stuttgarter Str. 27, OT Reichenbach  
**Gehörlose Menschen sind zwar taub – aber nicht stumm.**

Sie nutzen zur Kommunikation die Gebärdensprache. Gebärden sind für viele Hörgeschädigte und Gehörlose ein wichtiges Hilfsmittel, um sich mit anderen verständigen zu können. Eine möglichst weite Verbreitung der Gebärdensprache hilft den Betroffenen aus ihrer Isolation. In diesem Kurs erlernen Sie die Grundlagen der DGS und erfahren einiges über die Entwicklung der Gebärdensprache. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich! Mitzubringen: Schreibzeug.

## 13-1-0031

### Deutsche Gebärdensprache (DGS) Aufbaustufe

Leitung: Heike Timons  
Beginn/Zeit: Montag, 19.30-21.00 Uhr, 8-mal  
Ort: Stuttgarter Str. 27, OT Reichenbach  
Gebühr: € 52,00

**Interessenten bitte bei der VHS melden!**

## 13-1-0032

### Individueller Deutschkurs (A1) auch für interessierte ausländische Pflege- und Fachkräfte

Leitung: Bärbel Augenstein  
Beginn/Zeit: Montag, ab 18.02.2013, 19.00-20.30 Uhr, 10-mal  
Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
Gebühr: € 54,00  
Es wird individuell auf die Kursteilnehmer eingegangen.

## Alle Bücher. Alle Noten.

Auch im Internet bestellen!  
Heute bis 16 Uhr bestellt,  
morgen ab 9 Uhr abholbereit.

[www.literadur.de](http://www.literadur.de)

**LiteraDur**  
BÜCHER & NOTEN



Karlsruher Straße 84/1  
76327 **Pfintal-Berghausen**  
Telefon +49(0)721/464 4003, Fax 4 64 40 49  
info-pfintal@literadur.de

Hauptstraße 7, 75196 **Remchingen-Wi**  
Telefon +49(0)7232/37 20 47, Fax 37 20 48  
info-remchingen@literadur.de

Marktplatz 11, 76337 **Waldbronn**  
Telefon +49(0)72 43/52 63 93, Fax 52 63 94  
info-waldbronn@literadur.de

Sprudelnde Lösungen.  
Schön anzuschauen.



Wohlfühlsider • Bidetübel • Glas-Duschcabinen  
Enkältungsanlagen • Regenwassernutzung  
Gas- & Brennwert-Technik • Solartechnik • Wärmepumpen  
Dachrinnen & Metalldeckungen • Kaminverkleidungen u. v. m.

Sanitärtechnik • Bäderneubau  
**BECKER**

07243/61530

Pforzheimer Str. 49 - Waldbronn - www.becker-sanitaertechnik.de

## Computerkurse

### **ECDL - Europäischer Computer-Führerschein European Computer Driving Licence**

Der ECDL ist ein standardisiertes Zertifikat über die Kenntnisse und Fertigkeiten von Computer-Anwendern. Sie erhalten einen standardisierten Nachweis Ihrer Qualifikation im Umgang mit PC-Anwendungen und dem Internet. Eine ECDL-Prüfung erleichtert Ihr berufliches Weiterkommen oder die Jobsuche, Schüler und Studenten können den ECDL als Nachweis ihrer Informatik-Grundkenntnisse verwenden.

Die Teilprüfungen für die einzelnen Module werden für die Volkshochschulen der Region zentral an der VHS Karlsruhe durchgeführt. Nähere Einzelheiten, Prüfungstermine etc. erfahren Sie dort (Tel. 0721-98575-31).

Bitte beachten Sie auch Kurs Nr. 212  
**Computerschreiben in nur 5 Terminen für Kinder  
und Jugendliche ab 9 Jahren**

## 13-1-0033

### **Beratungsabend für die EDV-Kurse**

Beginn/Zeit: Donnerstag, 10.01.2013, 19.30-20.30 Uhr

Ort: PC-Raum, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach

An diesem Abend können unschlüssige Teilnehmerinnen und Teilnehmer beraten werden, welcher Kurs aus dem EDV-Angebot der VHS für ihre Vorkenntnisse und Bedürfnisse am Geeignetesten ist und auf Wunsch an Ort und Stelle auch gleich buchen. Außerdem können an diesem Abend auch Fragen zur Computerausstattung beantwortet werden.

**Wir schulen mit Windows 7**

## 13-1-0034

### **Einführung in die Arbeit mit Personalcomputern**

Leitung: Volker Moser

Beginn/Zeit: Montag, ab 14.01.2013, 19.00-21.00 Uhr, 6-mal

Ort: PC-Raum, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach

Gebühr: € 90,00

Suchen Sie einen Kurs, in dem Sie mit anderen Anfängerinnen und Anfängern die ersten Schritte in die Computerwelt wagen wollen? Möchten Sie endlich auch mitreden können, wenn von Bits und Bytes, von Megabyte, Hardware und Software die Rede ist?

In diesem an der Praxis orientierten Einführungskurs lernen Sie die wichtigsten Bedienungselemente und die gebräuchlichsten Begriffe kennen. Außerdem wird in die Anwendung moderner Software eingeführt, dabei aber auf das individuelle Tempo der Kursteilnehmerinnen und -teilnehmer eingegangen.

Auszüge aus dem Kursinhalt: Umgang mit Tastatur und Maus, wichtige Elemente des Betriebssystems WINDOWS 7 (oder Vorgängerversionen), welche Arten von Programmen gibt es? Was mache ich mit welchem Programm? (Textverarbeitung, Tabellenkalkulation) - Wie kann ich im Internet surfen und eine Mail verschicken? Textverarbeitung am Beispiel von Word. Alternativ können auch weitere Themen je nach Interessenlage der Teilnehmerinnen und Teilnehmer aufgenommen werden. In diesem Kurs werden auch Fragen im Zusammenhang mit dem Computerkauf beantwortet. Begleitmaterial kann im Kurs erworben werden.

## 13-1-0035

### **Einführung in die Arbeit mit Personalcomputern**

Leitung: Volker Moser

Beginn/Zeit: Montag, ab 08.04.2013, 19.00-21.00 Uhr, 6-mal

Ort: PC-Raum, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach

Gebühr: € 90,00

Kursinhalt wie K 34.

## 13-1-0036

### **Einführung in die Arbeit mit Personalcomputern auch für Seniorinnen und Senioren**

Leitung: Helmut Zahnleiter

Beginn/Zeit: Dienstag, ab 15.01.2013, 09.00-11.00 Uhr, 6-mal

Ort: PC-Raum, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach

Gebühr: € 90,00

Kursinhalt wie K 34.

## 13-1-0037

### **Word 2007 für Schnelleinsteiger**

Leitung: Helmut Zahnleiter

Beginn/Zeit: Dienstag, ab 05.03.2013, 09.00-11.00 Uhr, 3-mal

Ort: PC-Raum, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach

Gebühr: € 50,00

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollen Grundkenntnisse in dem Textverarbeitungsprogramm WORD 2007 erwerben.

Inhalt: Text eingeben, bearbeiten, gestalten, Formatierungsarten kennen lernen, Rechtschreibkontrolle, Einfügen von Grafiken, Textteile ausschneiden oder kopieren und einfügen.

Auf besondere Wünsche der Teilnehmer kann eingegangen werden.

Teilnahmevoraussetzungen: PC-Grundkenntnisse.

Begleitmaterial kann im Kurs erworben werden.

Jedem Teilnehmer steht ein PC zur Verfügung.

## 13-1-0038

### Weiterführende Techniken in Word 2007

Leitung: Helmut Zahnleiter  
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 09.04.2013, 09.00-11.00 Uhr, 3-mal  
 Ort: PC-Raum, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 50,00  
 Der Kurs baut auf den Inhalten des Kurses "Word 2007 – Schnelleinstieg" auf.  
 Auszüge aus dem Kursinhalt: Umgang mit Tabulator und Tabellen, Textbausteine erstellen und anwenden, entwerfen eines eigenen Briefbogens, Erstellen eines Serienbriefs und Etikettendruck.  
 Auf besondere Wünsche der Teilnehmer kann eingegangen werden.  
 Teilnahmevoraussetzungen: PC-Grundkenntnisse.  
 Begleitmaterial kann im Kurs erworben werden.

## 13-1-0039

### Präsentationen mit PowerPoint 2007

Leitung: Helmut Zahnleiter  
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 11.06.2013, 19.00-21.00 Uhr, 5-mal  
 Ort: PC-Raum, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 75,00  
 PowerPoint ist ein hervorragendes Werkzeug für die Gestaltung von

- Bildschirmpräsentationen,
- visuellen Hilfen bei Vorträgen und Schulungen,
- Diashows und Lichtbildvorträgen,

Mit den verschiedenen Tools von PowerPoint realisieren Sie schnell und einfach Ihre visuellen Hilfen oder Ihre mausgesteuerte oder vollautomatische Präsentation.

In dem Kurs werden die Grundlagen von PowerPoint erarbeitet, Präsentationsfolien erstellt, verschiedene Layoutmöglichkeiten erprobt, sowie Präsentationen ausgedruckt oder als html-Seite vorbereitet.

#### Grundlegende Windows-Kenntnisse sind Voraussetzung!

Begleitmaterial kann im Kurs erworben werden.

## 13-1-0040

### Internet und Email für Einsteiger

Leitung: Volker Moser  
 Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 06.03.2013, 19.00-21.00 Uhr, 3-mal  
 Ort: PC-Raum, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 50,00

Der Einstieg ins Internet ist leichter als Sie glauben. Sie lernen die weite Welt des Internets kennen und üben in Ruhe, die vielen Möglichkeiten dieses Mediums zu nutzen. Eine Vielzahl von Informationen und Auskünften lässt sich über das Internet abrufen. Ein weiterer Schwerpunkt des Kurses ist Email, die "elektronische Post"; Der Kurs richtet sich an Jene, die schon ein wenig mit dem Computer vertraut sind und nun das Internet kennen lernen möchten.

#### Kursinhalte:

- Was ist das Internet?
  - Voraussetzungen zur Internet-Nutzung / Technik
  - Umgang mit dem Browser / Browser-Alternativen
  - Suchen und finden im Internet?
  - Kommunikation per Email
  - Sicherheit im Internet – Virenschutz, Firewall, Systemupdates
- So bekommen Sie ein Bild von den vielfältigen Möglichkeiten des Internets. Sie können z.B. nach einer Zugverbindung suchen oder Angebote zur Freizeitgestaltung abrufen, Emails an Verwandte oder Freunde schreiben und empfangen u.v.m.  
 Voraussetzungen: Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC, wie sie z.B. in den PC-Einsteigerkursen vermittelt werden.  
 Begleitmaterial kann im Kurs erworben werden.

## Digitalfotografie, Bildbearbeitung, Fotourlaub

## 13-1-0041

### Grundlagen Digitalfotografie

Leitung: Volker Moser  
 Beginn/Zeit: Samstag, ab 19.01.2013, 09.00-12.00 Uhr, 2-mal  
 Ort: PC-Raum, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 50,00

#### Lernen Sie den vollen Funktionsumfang Ihrer Kamera kennen:

Der Kurs richtet sich an Einsteiger in die Digitalfotografie.

#### Kursinhalte:

- Grundlagen der Arbeit mit der Digitalkamera. Besprochen werden u.a. Begriffe wie Auflösung, Bildgröße, Komprimierung, Bildformate, Weißabgleich etc.
- Erste praxisorientierte Schritte mit der Digitalkamera
- Digitalkamera und Computer
- Bildübertragung von der Kamera / dem Speicherchip auf den Computer
- Verwaltung der Bilder auf dem Computer
- Präsentation und Druck der Bilder.

Die Teilnehmer können, falls vorhanden, eigene Digitalkameras mitbringen.

Jedem Teilnehmer steht ein PC zur Verfügung.

**Windowskenntnisse werden vorausgesetzt.**

## 13-1-0042

### Grundlagen Digitalfotografie

Leitung: Volker Moser  
 Beginn/Zeit: Samstag, ab 27.04.2013, 09.00-12.00 Uhr, 2-mal  
 Ort: PC-Raum, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 50,00  
 Kursinhalt wie K 41.

## 13-1-0043

### Digitale Bildbearbeitung am Computer mit Adobe Photoshop Elements für Einsteiger

Leitung: Volker Moser  
 Beginn/Zeit: Samstag, ab 23.02.2013, 09.00-12.00 Uhr, 2-mal  
 Ort: PC-Raum, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 50,00

Adobe Photoshop Elements, der „kleine Bruder“ der weltweit führenden Bildbearbeitungs-Software Adobe Photo Shop, ist eine benutzerfreundliche, leistungsstarke und vielseitige Lösung für den Hobbyfotografen. Der Kurs demonstriert anhand praktischer Beispiele und vielseitiger Übungen die Arbeitsweise dieser Software und vermittelt zugleich Einblicke in die Grundlagen des digitalen Bildes. **Kursinhalte:** Bildgröße und Bildformate für unterschiedliche Anwendungsbereiche, verschiedene Möglichkeiten der Bildoptimierung, Bildstörungen und rote Augen entfernen, Farbkorrekturen und Farbveränderungen, Texte in Bilder einfügen, Fotomontagen mit der Ebenentechnik, Bilder sichern und organisieren sowie die Präsentation der Bilder. Die hier erworbenen Kenntnisse können auch auf andere Bildbearbeitungsprogramme übertragen werden. Der Kurs richtet sich an Einsteiger in die digitale Bildbearbeitung; **Windowskenntnisse sind Voraussetzung**, weitere empfehlenswerte Grundlage ist unser Kurs Digitalfotografie.

## 13-1-0044

### Digitale Bildbearbeitung am Computer mit Adobe Photoshop Elements für Einsteiger

Leitung: Volker Moser  
 Beginn/Zeit: Samstag, ab 15.06.2013, 09.00-12.00 Uhr, 2-mal  
 Ort: PC-Raum, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 50,00  
 Kursinhalt wie K 43.

## 13-1-0045

### Digitale Bildbearbeitung am Computer mit Adobe Photoshop Elements für Fortgeschrittene

Leitung: Volker Moser  
 Beginn/Zeit: Samstag, ab 13.04.2013, 09.00-12.00 Uhr, 2-mal  
 Ort: PC-Raum, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 50,00

Dieser Fortsetzungskurs, in dem sie die volle Leistungsfähigkeit der Software Adobe Photoshop Elements kennen lernen, richtet sich an Teilnehmer mit grundlegenden Kenntnissen in der digitalen Bildbearbeitung, wie sie beispielsweise in unserem Einsteigerkurs vermittelt werden. Hierbei werden insbesondere folgende Themenschwerpunkte behandelt: Farb- und Tonwertkorrekturen, erweiterte Auswahl- und Freistellungstechniken, Ebenenmasken, Füll- und Einstellungsebenen, Schwarzweißbilder, Panoramabilder, Grundlagen der RAW-Entwicklung und verschiedene Filtertechniken.

## 13-1-0046

### Workshop: Erstellen eines Fotobuchs

Leitung: Volker Moser  
 Beginn/Zeit: Samstag, 16.03.2013, 09.00-12.00 Uhr  
 Ort: PC-Raum, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 25,00

#### Halten Sie Ihre Urlaubserlebnisse in einem Fotobuch fest!

Entfesseln sie ihre Kreativität und gestalten sie ihr ganz persönliches Fotobuch mit ihren eigenen digitalen Bildern, welches dann von einem Internetanbieter professionell gedruckt und gebunden wird. In unserem Workshop lernen sie den Umgang mit einer kostenlosen Fotobuchsoftware und wie sie damit in Kürze ein individuelles und professionelles Fotoalbum erstellen. Bei der Gestaltung stoßen Sie dabei auf so gut wie keinerlei gestalterische Einschränkungen, so dass Einsteiger wie auch Profis ihrer Kreativität und ihrem Einfallsreichtum freien Lauf lassen können. Ob für Geburtstage, Hochzeiten oder Urlaubserinnerungen, einfacher geht's nicht. Bilder und Texte individuell präsentiert - zum Beispiel in einem Hardcoverbuch - wie ein Bildband aus dem Buchhandel.

Dieser Workshop ist der Abschluss unserer Kursreihe Digitalfotografie und digitale Bildbearbeitung, wobei diese beiden Kurse natürlich keine Teilnahmevoraussetzung sind. Der Workshop "Fotobuch / Fotokalender" ist für alle geeignet, die sich erstmals mit einem solchen Projekt beschäftigen, aber auch fortgeschrittene Anwender können hier noch gute Anregungen erhalten. Mitzubringen ist eine Bilderauswahl von ca. 30 - 100 Bildern (z. B. Urlaubsbilder) auf einer CD, DVD oder USB-Stick.

13-1-0047

NEU

**Fotourlaub auf Großsegelschiff in der dänischen Südsee 2013**

**Digitalfotografie zum Ausprobieren**

Veranstalter: Rederij Vooruit, IJlst, Holland

Leitung: Gerd Gömmel

Termin: wöchentlich in der Zeit vom 20.07.-31.08.2013

Preis: 895,00 € inkl. Fotokurs

Einen besonderen Leckerbissen der Fotodidaktik bietet dieser Fotokurs. Auf einem 24-Mann/Frau - Segelschiff finden im Juli und August interessante Fotofreizeiten statt. Die Kurse dauern jeweils eine Woche. Es werden weder Kenntnisse im Fotografieren noch im Segeln vorausgesetzt. Mit einem geräumigen Schoner segeln die Teilnehmer zu den Inseln der dänischen Südsee und gehen dort auf fotografische Erkundung. Ausgangs- und Ankunftshafen ist Kappeln an der Schlei. Ein hervorragendes Sprungbrett zu den idyllischen Inseln der dänischen Südsee: Aerø, Lyø, die winzigen Insel Birkholm oder Avernake. Manche sind unbewohnt mit romantischen Ankerplätzen, andere bieten hübsche Fischerorte wie z.B. Aerøskøbing auf Insel Aerø, eine der schönsten Kleinstädte Dänemarks. Die Insel Fünen mit Svendborg und der interessanten Stadt Fåborg mit ihrem mittelalterlichen Stadtzentrum stehen auf unserer nautischen Karte. Mal sehen, wo uns der Wind hintreibt. Dänemarks bunte Häuser, das intensive Fotolicht, die herrlichen dänischen Räucherfische (wie auf Bornholm!) und das sicher beste Softice der Welt ...wir wollen es erleben! Eine Fülle der herrlichsten Fotomotive auf dem traditionellen Segelschiff, in den malerischen Häfen und in der abwechslungsreichen Inselwelt werden aufgegriffen und fotografisch umgesetzt. Dabei gibt es Tipps für digitale Anfänger und Fortgeschrittene von der Aufnahmetechnik bis zur Bildbearbeitung. Hochwertige Digitalkameras können ausgeliehen werden. Abends werden die Bilder in gemütlicher Runde projiziert und ausgewertet. Der Fotokurs kostet inkl. Schiff und voller Verpflegung, aller Hafengebühren und Motorstunden 895.- €. Die Anreise erfolgt mit privaten Fahrgemeinschaften.

Nach Ihrer schriftlichen oder telefonischen Anmeldung erhalten Sie **keine** Bestätigung.  
Bei Anmeldungen per E-Mail erhalten Sie umgehend eine Bestätigung.  
Falls nicht – bitte melden.

**Taller**  
connects

Kein  
Anschluss  
ohne uns ....



Taller GmbH  
Im Ermisgrund 11  
76337 Waldbronn  
Tel.: ++49 7243 6003 0  
Fax.: ++49 7243 6003 33  
Email: info@taller.de  
Internet: www.taller.de

## Berufsförderung

# 13-1-0048

### Business-Knigge 2013

Leitung: Ulrike-Ebba Gräfin von Sparr  
 Beginn/Zeit: Donnerstag, 18.04.2013, 18.45-21.45 Uhr  
 Ort: Stuttgarter Str. 27, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 20,00

Business-Etikette aktuell und umfassend für ein selbstsicheres Auftreten, das eine erfolgreiche Wirkung zeigt. In vielen Positionen und zu deren Erreichung bedeutet die gekonnte Vermeidung von Fauxpas eine professionelle Kompetenz ebenso das angemessene Reagieren auf die Unhöflichkeiten anderer. Da es keine starren Regeln gibt, bedarf es des Gespürs, den richtigen Ton zu treffen, im souveränen Umgang. Zur Optimierung ein Überblick zum heutigen Standart des angenehmen Benimmens:

- Allgemeine Goes und No-Goes im beruflichen Miteinander
- Begrüßen / Vorstellen/ richtig ansprechen/ Verabschieden
- Business-Dress-Code für alle Fälle
- Gekonnte Form des Small Talks
- Floskeln erwünscht oder überflüssig?
- Höflichkeit zwischen Frauen und Männern im Beruf
- Tipps für angenehme Tischsitten beim Geschäftsessen

# 13-1-0049

# NEU

### Fit for Business

Leitung: Angelika Kurz-Gushurst  
 Beginn/Zeit: Mittwoch ab 05.06.2013, 19.00-21.30 Uhr, 3-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 39,00

In der heutigen Arbeitswelt werden die Anforderungen laufend höher. Wir wollen den ganzen Arbeitstag über hochkonzentriert und effizient unsere Aufgaben erledigen. Dabei vergessen wir, dass unser Körper für Daueranspannung nicht geschaffen ist. Nachweislich steigern klug verteilte Pausen die Gesamtleistung. Am besten wirken aktive Pausen. Der Kurs bietet eine Auswahl von einfachen Übungen, die man ohne Hilfsmittel und Vorkenntnisse in den Arbeitsalltag einstreuen kann. Sie verbessern die Konzentration, entspannen die Augen, lockern die Schultern und machen uns geistig fit für die nächste Aufgabe. So wird einseitige Belastung reduziert und wir fühlen uns am Ende des Tages nicht so ausgepowert.

**Beratungsunternehmen gibt es viele,  
 unser Ziel ist es, besser zu sein!**

Wir sind in der Lage, von Standardaufgaben bis zu komplexen Fragestellungen für Sie und Ihre Bedürfnisse maßgeschneiderte Lösungen zu entwickeln.

Wir betreiben Steuerberatung aus Leidenschaft mit einer großen Bandbreite an aktuellem Fachwissen und Kompetenz, um unseren Mandanten die bestmögliche Betreuung zukommen zu lassen.

Gerne begrüßen wir Sie persönlich zu einem Informationsgespräch.

Rufen Sie uns an!



Weißdornweg 2 ▪ 76337 Waldbronn  
 Tel. 0 72 43 / 72 65 – 0 ▪ Fax 0 72 43 / 72 65 –265

[www.bosch-bertel.de](http://www.bosch-bertel.de)

*Wenn's um Strom geht*

# ELEKTRO **Steppe**

Elektroinstallationen  
 Elektroheizungen  
 EDV-Netzwerke  
 Photovoltaikanlagen  
 Wärmepumpen  
 Kundendienst

**Wolfram Steppe**

**Wettachstraße 6      Telefon 07243 / 63255**  
**76337 Waldbronn      Telefax 07243 / 63128**

MARIUS SCHRÖMBGENS  
RECHTSANWALT



**Fachanwalt für Arbeitsrecht  
und Fachanwalt für Medizinrecht  
sowie Fachanwalt für Versicherungsrecht**

Sprechzeit nach Vereinbarung      Fon 0 72 43 34 98 39  
Im Ermilisgrund 20-24 (im Hause Orgakom) · 76337 Waldbronn

## Literatur, Theater, Musik

### 13-1-0050

#### Verlusterfahrungen an den Enden Europas

- Leitung: Dr. Elisabeth Wittig  
 Beginn/Zeit: Di., 22.01., 19.02., 26.03., 14.05., 09.07.2013  
 jeweils 10.00-12.00 Uhr  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 55,00  
 Lektüre:
1. Sofi Oksanen (Finnland / Estland)  
„Fegefeuer“, Btb, 400 S., € 9,99
  2. John Banville (Irland)  
„Die See“, Goldmann TB, 224 S., € 7,95
  3. Ianna Karystiani (Griechenland)  
„Die Frauen von Andros“, Suhrkamp TB,  
293 S., € 10,00
  4. Catalin Dorian Florescu (Rumänien)  
„Jacob beschließt zu lieben“, dtv, 416 S., € 9,90
  5. Abschlussbesprechung

### 13-1-0051

#### Theaterspielen

- Leitung: Gerd Kiecherer  
 Beginn/Zeit: Montag, ab 07.01.2013, 19.00-21.00 Uhr, 15-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 51,00

## Kaffeehaus G'schichten oder Die ultimative Talkshow Musikalisches Kabarett der "Grauen Zellen"

**Samstag, 09.03.2013, 19.30 Uhr, € 9,00  
Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach**

Das Seniorenkabarett „GRAUE ZELLEN“ will nicht missionieren; aber warnen, das darf man doch!

Fortschritt – das ist doch Entwicklung in der Richtung zum Besseren, zum Vollkommeneren.

Fortschritt sollte den Menschen (die Menschheit) durch Synergien und Sozialisierung zu einem wissenderen Wesen machen, welches sich schließlich die Erde untertan macht, ohne sie zu versklaven oder auszubeuten. So hatte es Georg Friedrich Hegel gedacht. Aber wer hört noch auf unsre Philosophen?

Fortschritt. Wohin hat sich die menschliche Natur und Kultur fort schreitend entwickelt?

Man muss es den alten Kabarettisten verzeihen, dass sie sich einen Stillstand oder sogar einen Rückschritt wünschen. Vielleicht wäre es für den Fortschritt ganz gut.

Lasst uns also ein wenig nostalgisch werden und nicht twittern und simsens, sondern treffen wir uns doch im Kaffeehaus...

Text von Fritz Pechovsky

Vorverkauf durch die VHS Waldbronn,  
Tel. 07243-69091

Sie können das VHS-Semesterprogramm auch unter  
**<http://www.waldbronn.de>**  
 im Internet aufrufen  
 und sich über Internet oder per E-Mail  
**[vhs@waldbronn.de](mailto:vhs@waldbronn.de)**  
 anmelden.

## 13-1-0052

### Workshop – Singen kann Jeder

Leitung: Peter Alexander Herwig  
 Beginn/Zeit: Samstag, 02.03.2013, 10.00-13.00 Uhr  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25 a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 25,00

Der Kurs richtet sich an Einsteiger und auch schon Erfahrene (Klassischer Gesang, Musical, Pop, Gospel etc.). Er bietet in Gruppen- und Einzelübungen einen Überblick über Grundlagen der Atemtechnik und Körperhaltung sowie Anleitungen zur schonenden Behandlung der Sprech- und Singstimme. Außerdem werden Übungen zur Verbesserung der Resonanzen, zur Ausweitung des Volumens und zur Anregung der körpereigenen Energiezentren angeboten. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.  
 Mitzubringen: bequeme Kleidung, Schreibutensilien, Trinken.

### Kurs Nr. 53 - 55 In Zusammenarbeit mit der Musikschule

## 13-1-0053

### Gitarrenkurs für Fortgeschrittene

Leitung: Almut Schneider  
 Beginn/Zeit: Montag, ab 18.02.2013, 19.15-20.15 Uhr, 15-mal  
 Ort: Musikschule Waldbronn, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 80,00

In kleinen Lernschritten werden verschiedene Schlagrhythmen und grundlegende Zupftechniken vermittelt. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Mit Hilfe der Tabulaturanschreibweise für Gitarre werden mit sogenannten folk-patterns grundlegende Spieltechniken vermittelt und in der Begleitung von populären Songs geübt und vertieft. Die Erklärung harmonischer Zusammenhänge sollen helfen, "Erlern-tes" selbständig zu übertragen.  
 Es stehen Leihgitarren zur Verfügung (€ 10,00-30,00 pro Kurs, je nach Wert der Gitarre).

## 13-1-0054

### Gitarrenkurs Liedbegleitung für Fortgeschrittene

Leitung: Almut Schneider  
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 19.02.2013, 19.45-21.15 Uhr, 10-mal  
 (14-täglich)  
 Ort: Musikschule Waldbronn, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 80,00

Der Kurs richtet sich an alle, die das Akkordspiel in erster, einschließlich der Barreakkorde in erster bzw. zweiter Lage beherrschen und diese verbunden mit komplexeren Rhythmen in populären Songs einsetzen können. Notenkenntnisse sind wünschenswert, da die Gruppe mehrstimmige Stücke im Ensemblespiel erarbeitet. Gezielt wird an der Spieltechnik der einzelnen Teilnehmer gearbeitet, um die Fähigkeit des musikalischen Ausdrucks im Zusammenspiel zu erlangen.  
 Einsteigen können auch diejenigen, die Spaß am Melodiespiel haben, jedoch nicht soviel Erfahrung im Akkordspiel mitbringen.  
 Es stehen Leihgitarren zur Verfügung (€ 10,00-30,00 pro Kurs, je nach Wert der Gitarre).

# Vocal Coaching

Möchen Sie Ihre Stimme entdecken, weiterbilden und auf der Bühne stehen? Ich helfe Ihnen dabei...

Melden sie sich zu einer  
 kostenlose Probestunde an.



Yvonne Arnitz  
 Sängerin/Vocal Coach  
 Tel: 0 72 43- 71 96 70  
[yvonne.arnitz@gmx.de](mailto:yvonne.arnitz@gmx.de)  
[www.yvonnearnitz.de](http://www.yvonnearnitz.de)

**Änderungen und zusätzliche Veranstaltungen werden jeweils in Amtsblatt und Internet angezeigt.**

## 13-1-0055

### Gitarrenkurs für Fortgeschrittene

Leitung: Armin Bitterwolf  
 Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 16.01.2013, 18.00-19.30 Uhr, 10-mal  
 Ort: Musikschule Waldbronn, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 90,00

Neben komplexen Rhythmen, verschiedenen Pickings mit integrierten Melodien, freistimmigen Solostücken, soll das Zusammenspiel, die Verbesserung der Spieltechnik und der musikalische Ausdruck im Vordergrund stehen. Die Lernziele werden anhand aktueller Songs aus dem Popular- und Klassikbereich vermittelt. Unterschiedliche Stile wie Blues, Folk, Bossa und Flamenco fließen in den Unterricht ein.

Voraussetzungen: Kenntnis aller Substituttöne, Kenntnis des gesamten Griffbretts, Prima-Vista-Spiel.

## 13-1-0056

### Singen zur Gitarrenbegleitung ohne Notenkenntnisse für Anfänger

Leitung: Kurt Bechtel  
 Beginn/Zeit: Montag, ab 21.01.2013, 18.00-19.30 Uhr, 8-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25 a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 64,00

Wollten Sie schon immer mal in einer geselligen Runde oder am Lagerfeuer einige bekannte Lieder auf der Gitarre begleiten, dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Es werden nicht nur die notwendigen Grundlagen und alle gängigen Gitarrengriffe vermittelt, sondern es wird auch aktiv dazu gesungen. Nur so bekommt man das richtige Gefühl zur einfachen Gitarrenbegleitung. Keine Notenkenntnisse erforderlich, kein Erlernen von Noten notwendig.

## 13-1-0057

### Singen zur Gitarrenbegleitung ohne Notenkenntnisse für Fortgeschrittene

Leitung: Kurt Bechtel  
 Beginn/Zeit: Montag, ab 21.01.2013, 19.45-20.45 Uhr, 8-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25 a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 55,00

## Pädagogik

**STÄRKE**

Im Rahmen der Neukonzeption des Landeserziehungsgeldprogramms hat die Landesregierung zur Unterstützung von Eltern ein Programm zur Stärkung der Elternkompetenzen STÄRKE beschlossen. Ziel ist, durch Eltern- und Familienbildung Alltags- und Erziehungskompetenzen zu stärken und dadurch präventiv zum Kinderschutz beizutragen.

Eltern erhalten bei der Geburt eines Kindes von der Gemeinde einen Bildungsgutschein im Wert von 40,00 €. Diese Gutscheine können im Laufe des ersten Lebensjahres des Kindes bei der Volkshochschule Waldbronn bei folgenden Kursen: Nr. 58–60 und 215-216 eingelöst werden. Der Gutschein kann nicht ausbezahlt werden.

### Kurs Nr. 58 - 60 In Zusammenarbeit mit dem Deutschen Kinderschutzbund

## 13-1-0058

**STÄRKE**

### Starke Eltern – starke Kinder Für Familien in besonderen Lebenslagen können wir die Kursgebühr über das Landesprogramm Stärke abrechnen.

Leitung: Ingrid Maierhofer-Edele  
**Interessenten bitte bei der VHS melden**  
 Termin wird dann vereinbart  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25 a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 80,00 (10 Termine)

Ein Elternkurs für alle, die ihre Erziehungskompetenz stärken wollen und neue Impulse für den Alltag suchen. Warum ist es manchmal so mühsam mit den Kindern? Soll ich, darf ich, muss ich meinem Kind Grenzen setzen? Aber wie, wann und welche? Wie können wir in der Familie weniger Stress und mehr Freude erleben? Diese und andere Fragen werden in einem Elternkurs an 8 Abenden erarbeitet. Der Kurs besteht aus Impulsreferaten, Übungen und Gesprächen in der Groß- oder Kleingruppe und aus Fallbeispielen. Es erleichtert den Erziehungsalltag und macht – so das Urteil vieler Eltern – außerdem auch noch Spaß. Mitzubringen: Schreibutensilien.

13-1-0059

STÄRKE

**Starke Großeltern – starke Kinder**  
**Für Familien in besonderen Lebenslagen können wir die Kursgebühr über das Landesprogramm Stärke abrechnen.**

Leitung: Ingrid Maierhofer-Edele  
**Interessenten bitte bei der VHS melden**  
 Termin wird dann vereinbart  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25 a, OT Reichenbach

Gebühr: € 60,00 (6 Termine)

**„Wie kann ich konstruktiv Kritik üben? Bei welchen Themen darf ich mich einmischen? Wie sehr darf ich verwöhnen? Wie kann ich das Verhältnis zu den Schwiegerkindern verbessern?“**

Das sind Fragen, die sich Großeltern im Umgang mit ihren Kindern und Enkelkindern immer wieder stellen. Obwohl die Erziehung der eigenen Kinder längst abgeschlossen ist und die Großeltern nicht mehr direkt zuständig für die Erziehung sind, ergeben sich im Umgang mit Kindern und Enkelkindern immer wieder Situationen, die zu Missverständnissen führen können. Im Kurs des Kinderschutzbundes Karlsruhe erfahren sie, dass sie viele Möglichkeiten haben, mit Erfahrung und Gelassenheit die ganze Familie zu stärken und das Zusammensein mit den Enkeln zu genießen. In 6 Kurseinheiten finden Großeltern Unterstützung darin, z.B. ihr Selbstverständnis in ihrer Rolle zu klären, sich ihrer Werte zu vergewissern, die Dynamik der Drei-Generationenfamilie besser zu verstehen oder Konflikte anzusprechen und zu lösen. Mit zuverlässigen Informationen, praktischen Übungen und viel Austausch untereinander gewinnen sie an Sicherheit und Freude dabei, Großmutter und Großvater zu sein! Mitzubringen wie K 58.

13-1-0060

STÄRKE

**Patchworkfamilien sind anders**  
**Für Familien in besonderen Lebenslagen können wir die Kursgebühr über das Landesprogramm Stärke abrechnen.**

Leitung: Ingrid Maierhofer-Edele  
 Beginn/Zeit: Samstag, 14.00-18.00 Uhr, 3-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25 a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 60,00

**Interessenten bitte bei der VHS melden!**

Die Patchworkfamilie ist auf dem Vormarsch: rund 850.000 Kinder in Deutschland leben heute in so genannten Patchworkfamilien, in bunt zusammen gewürfelten Familien. Jede Familie ist anders in der Zusammensetzung, in ihrer Entstehungsgeschichte und anders in ihrem Familienleben. Das Konfliktpotenzial ist ungleich größer als in einer „Normalfamilie“, sie sind mit einer Vielfalt von Verhaltens- und Rollenansforderungen konfrontiert. Es gibt auch keine Patentrezepte wie aus den einzelnen Familienmitgliedern eine Familie entsteht. In

diesem Elternkurs „Patchworkfamilien sind anders“ lernen Stiefmütter und –väter vor allem eines: neue Sichtweisen einzuüben, authentisch zu bleiben und gut für sich selber zu sorgen. Der Austausch mit anderen in ähnlicher Situation kann bei der Lösung von vielen Problemen sehr hilfreich sein und kann das Zusammenwachsen der Familie sehr erleichtern.

**Für die Kinder bieten wir eine kostenlose Kinderbetreuung während des Kurses an.**

Mitzubringen: wie K 58.

Bitte melden Sie sich zum neuen Semester wieder vor Kursbeginn an:

Telefon: 07243/69091-92, Fax: 07243/63267,

E-Mail [vhs@waldbronn.de](mailto:vhs@waldbronn.de)



Deko- & Geschenkartikel  
 Feinkost & Ausgesuchte Schokolade  
 Schreibwaren

**iüpfelchen**  
 Schöne Sachen, die glücklich machen!

In den Schneidergärten 9  
 76307 Karlsbad-Langenstb.  
 Telefon 07202/93 60 79  
[i-tuepfelchen@onlinehome.de](mailto:i-tuepfelchen@onlinehome.de)

Mo. bis Sa.  
 9.00 bis 12.30 Uhr  
 Mo., Di., Do., Fr.  
 15.00 bis 18.00 Uhr

## Naturkundliche Exkursion, Heimatkunde, Länderkunde

# 13-1-0061

### Winterimpressionen am Knielinger Baggersee mit Beobachtung von gefiederten Wintergästen

Leitung: Ingeborg Jörg, Gewässerführerin  
und Schwarzwald-Guide  
Beginn/Zeit: Samstag, 19.01.2013, 14.00-17.00 Uhr  
Treffpunkt: Parkplatz der VHS / Fahrgemeinschaften  
Gebühr: Erwachsene: € 6,00, Kinder: € 3,00  
Vom Knielinger See wandern wir durch den Rheinauewald bis zur  
Maxauer Brücke und laufen auf dem Damm zurück. Festes  
Schuhwerk notwendig! **Anmeldung erforderlich!**

**Wir stellen auch gerne Geschenkgutscheine aus!**

# 13-1-0062

### Besichtigung des Radiomuseums Waldbronn

Geöffnet: Mittwochs von 15.00-17.00 Uhr  
(für Gruppen nach Vereinbarung)  
Teilnahme kostenlos  
Stuttgarter Str. 25, OT Reichenbach  
Eine Zeitreise durch die Geschichte des Radios.

# 13-1-0063

### Exkursion Berlin in Geschichte und Gegenwart Studienfahrt in die deutsche Hauptstadt

Leitung: Helmut Zahnleiter  
Termin: 25.05.-30.05.2013  
Infoabend: Do., 11.04.2013, 20.00 Uhr  
Kulturtreff Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
Preis: ca. 430,00 € im Doppelzimmer.  
Einzelzimmerzuschlag: 100,00 €  
Der genaue Preis ist abhängig von den  
Fahrpreisen der Deutschen Bahn bei der  
Gruppenermäßigung.

#### Anmeldeschluss: 10.02.2013

Mit der Anmeldung ist eine Anzahlung von 100,00 € zu leisten.

Leistungen: Die Anfahrt nach Berlin erfolgt mit der Deutschen Bahn AG von Karlsruhe aus. In Berlin erfolgt die Unterkunft in einem neuen Berliner Stadthotel in sehr zentraler Lage am Hackeschen Markt. Alle Zimmer sind ausgestattet mit WC/Bad oder Dusche, Farbfernseher und Selbstwahltelefon. **Im Preis enthalten sind Bahnfahrt, Übernachtung mit Frühstück, Ticket für die Berliner Verkehrsbetriebe, Rundfahrt durch das historische Potsdam** und ein Besuch in der **Stasi-Gedenkstätte Hohenschönhausen.**

Auf dem Programm stehen: Regierungsviertel und Brandenburger Tor, die Straße Unter den Linden, Nikolaiviertel, die Hackeschen Höfe, Fahrt mit der S-Bahn nach Potsdam, Rundfahrt und Besuch im Schlosspark Sanssouci – eine Führung durch das Schloss Sanssouci ist möglich-, vom Potsdamer Platz zum ehemaligen Checkpoint Charlie mit dem Mauermuseum. Ein Besuch im Reichstag mit Vortrag im Plenarsaal und anschließender Kuppelbesichtigung ist selbstverständlich und bereits fest terminiert, angefragt ist auch eine Führung durch das Bundeskanzleramt. Fest ist auch eine Führung durch die Gedenkstätte im ehemaligen Stasi-Gefängnis in Hohenschönhausen. Falls es sich terminlich vereinbaren lässt, ist auch ein Gespräch mit dem Bundestagsabgeordneten Axel E. Fischer vorgesehen. Bei der aktuellen Programmgestaltung können auch Wünsche der Teilnehmer berücksichtigt werden.

Museumsbesuche wie Ägyptisches Museum, Völkerkundemuseum, Jüdisches Museum, Museum für Technik und Verkehr u.a. - können auf Wunsch auch mit kleineren Gruppen oder Einzeln eingeplant werden. Fakultativ ist auch ein Besuch in der Gedenkstätte KZ Sachsenhausen in Oranienburg, mit der Regional-Bahn erreichbar oder in der ehemaligen Stasi-Zentrale in der Normannenstraße möglich.

Abendprogramm: Für den Abend bietet Berlin zahlreiche Möglichkeiten zu Theaterbesuchen, bei denen auf unzähligen Bühnen ein breit gefächertes Programm auf Besucher wartet, das vom Musical über Oper, Große Revue bis zum Schauspiel alles enthält. Über die aktuellen Programme während des Besuchszeitraums und die Preise der Berliner Bühnen wird im Vorbereitungsabend informiert. Hier können auch bereits Karten bestellt werden, die dann zum Selbstkostenpreis an die Teilnehmer abgegeben werden. Ein Erlebnis ist auch die abendliche Brückenfahrt über Spree und Landwehrkanal.

### Haben Sie Ihre Kursgebühr schon bezahlt?

Nach Ihrer schriftlichen oder telefonischen Anmeldung erhalten Sie

#### keine Bestätigung.

Bei Anmeldungen per E-Mail erhalten Sie umgehend eine Bestätigung. Falls nicht – bitte melden.

Auch bei Nichtteilnahme wird die Kursgebühr fällig, wenn der Rücktritt nicht rechtzeitig erfolgt ist. (Siehe Geschäftsbedingungen)

**Unsere Bankverbindung:**

Volksbank Ettlingen  
Konto Nr. 20 19 28 – BLZ 660 912 00



**GARDINEN  
BODENBELÄGE  
POLSTEREI  
SONNENSCHUTZ**

76337 WALDBRONN · HANS THOMASTR. 4  
Telefon (0 72 43) 6 61 41

## *[www.steuerberater-oden.de](http://www.steuerberater-oden.de)*

- |                                   |                                              |
|-----------------------------------|----------------------------------------------|
| ✗ Einkommensteuererklärungen      | ✗ Beratungen in steuerlichen Angelegenheiten |
| ✗ Finanzbuchführungen             | ✗ Schenkungsteuer                            |
| ✗ Lohnbuchführungen               | ✗ Erbschaftsteuer                            |
| ✗ Jahresabschlüsse                | ✗ betriebswirtschaftliche Beratungen         |
| ✗ Einnahmen-Überschuss-Rechnungen | ✗ Existenzgründungen                         |
| ✗ außergerichtliche Rechtsbehelfe | ✗ Finanzierungsfragen                        |
| ✗ Klagen bei Finanzgerichten      | ✗ Rentabilitätsvorschau                      |

***Günter Oden – Steuerberater –***

***Marktplatz 3 · 76337 Waldbronn · Tel.: (0 72 43) 62 58 · Fax (0 72 43) 6 55 97***

## Umwelt und Handwerk

### 13-1-0064

#### Lehrpfadfürungen auf dem Rutengänger-Lehrpfad in Waldbronn

In Zusammenarbeit mit dem Rutengänger-  
Verband Baden-Württemberg e.V.

Leitung: Gerhard Jung / Peter Valovic

Beginn/Zeit: Samstag, 16.03., 13.04., 11.05., 15.06.,  
13.07., 17.08.2013, jeweils 15.00-17.30 Uhr

Gebühr: Teilnahme kostenlos

Treffpunkt: bei den Tennisplätzen im Kurpark Waldbronn  
am Aufgang zur Straßenbahnhaltestelle Etzenrot

An zwölf Stationen wird dem interessierten Laien der Umgang mit der  
Wünschelrute erklärt und auf die Auswirkungen der Erdstrahlen in der  
Natur und auf die menschliche Gesundheit (z.B. Schlaf- bzw.  
Arbeitsplatz) hingewiesen.

### 13-1-0065

## NEU

#### Selbst ist die Frau! In Krisenzeiten, das Renovieren selber meistern!

Leitung: Lisa Vandea

Beginn/Zeit: Samstag, 27.04.2013, 10.00-17.00 Uhr  
(1 Std. Vesperpause)

Ort: Werkraum Anne-Frank-Schule, OT Busenbach

Gebühr: € 65,00 (inkl. Materialkosten)

Der Kurs vermittelt die notwendigen Kenntnisse und Fähigkeiten zum:

- Verlegen eines Click-Parketts/Laminatbodens
- Verlegen von Teppichboden oder PVC - Belägen
- Tapezieren
- Malern
- Polstern bzw. Beziehen von Stühlen
- Montieren von Möbeln, fachgerechtes Einstellen von Scharnieren

Alle Arbeiten werden ausführlich, Schritt für Schritt erklärt, die benö-  
tigten Werkzeuge, Maschinen und Materialien besprochen.

Es sind keine Grundkenntnisse notwendig!

Anschließend können alle Arbeiten unter Anleitung selbstständig im  
Kurs ausprobiert werden.

### 13-1-0066

## NEU

#### Ferienkurs

**Wir bauen ein Insektenhotel!**

**Naturschutz im eigenen Garten!**

**Für Eltern mit ihren Kinder ab 6 Jahren**

Leitung: Lisa Vandea

Beginn/Zeit: Samstag, 06.04.2013, 10.00-17.00 Uhr  
(1 Std. Vesperpause)

Ort: Werkraum Anne-Frank-Schule, OT Busenbach

Gebühr: € 65,00 pro Paar (inkl. Materialkosten)

Ziel dieses Kurses ist es, mit Hilfe einfacher Elektrowerkzeuge und  
etwas handwerklichem Geschick eine Nistmöglichkeit für ganz ver-  
schiedene einheimische Insekten zu bauen. (Größe circa 30 cm x  
50 cm)

Wir arbeiten unter anderem mit folgenden Materialien:

- Massivholz für den Hotelbau
- Äste/Stammscheiben, Holzwolle, Stroh
- Schilf- und Strohhalmen
- Hohlraumziegel und Lehm
- Maschendrahtzaun

Sie werden selbstständig, Schritt für Schritt die notwendigen Bauteile  
mit der Stichsäge zuschneiden. Anschließend bohren und verschrau-  
ben Sie mit Hilfe eines Akkuschaubers die Teile und bereiten die  
einzelnen „Zimmer“ entsprechend den Bedürfnissen der unterschied-  
lichen Insekten vor. Die benötigten Maschinen und das Werkzeug  
werden gestellt. Es sind keine Grundkenntnisse notwendig!

Mitzubringen: Jeder Teilnehmer muss selbst ein Brett mit den  
Maßen 12-15 cm Breite, 1,5-2cm Dicke und 2m Länge mitbringen!

Wer trockne Äste von Holunder, Sommerflieder oder Forsythie zur  
Verfügung hat, oder auf 11 cm Länge geschnittene Äste von Buche,  
Eiche, Birke, Ahorn, Kastanie (Hartholz)..kann auch diese gerne  
mitbringen.



Sie können das VHS-Semesterprogramm auch unter  
**<http://www.waldbronn.de>**  
im Internet aufrufen  
und sich über Internet oder per E-Mail  
**[vhs@waldbronn.de](mailto:vhs@waldbronn.de)**  
anmelden.

**Auch bei Nichtteilnahme wird die Kursgebühr fällig,  
wenn der Rücktritt nicht rechtzeitig erfolgt ist.**  
(Siehe Geschäftsbedingungen)

# 13-1-0067

# NEU

## Crash-Kurs

### Altbaumodernisierung - was ich wissen muss!

Leitung: Birgit Abrecht, Dipl.Ing. FH Freie Architektin  
 Beginn/Zeit: Donnerstag, 31.01.2013, 19.30-21.00 Uhr  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25 a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 19,00

Bevor wir mit der energetischen Modernisierung unseres Gebäudes beginnen ist Basiswissen notwendig, denn als Laie sind wir den unterschiedlichen Meinungen und Ratschlägen hilflos ausgeliefert. Im ersten Teil des Vortrags erfahren wir daher zunächst Grundsätzliches über unser Gebäude, um die Zusammenhänge besser zu verstehen. Der zweite Teil beleuchtet die Möglichkeiten der energetischen Modernisierung und zeigt auf wie wir herausfinden, auf welche Weise wir unsere Energiekosten drastisch senken können und was die einzelnen Maßnahmen kosten.

Ebenso erhalten wir Hinweise auf die verschiedenen Zuschuss- und Finanzierungsmöglichkeiten. Die Referentin ist seit 23 Jahren als freie Architektin im Bereich energiesparendes Bauen und Modernisieren tätig. Dieser Crashkurs bietet somit unabhängiges geballtes Fachwissen für jeden Eigenheimbesitzer und solche, die es werden wollen. Für die Teilnehmer gibt es zudem umfassendes Informationsmaterial zum Mitnehmen.

# 13-1-0068

## Unterweisung im Umgang mit der Motorsäge

Firma König

Beginn/Zeit: Fr., 14.00-20.00 Uhr, Sa., 09.00-16.00 Uhr  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 100,00

### Interessenten bitte bei der VHS melden

Termin wird dann vereinbart.

Der Lehrgang ist Voraussetzung dafür, dass Sie selbst im Wald das Ihnen zugeteilte Holz bearbeiten und abholen dürfen. Er gliedert sich in einen theoretischen (Freitag, 14.00-20.00 Uhr) und einen praktischen Teil (Samstag, 09.00-16.00 Uhr).

Zur Teilnahme am Samstag ist Sicherheitsausrüstung erforderlich: Helm mit Gesichts- und Gehörschutz, Schnitenschutzhose, Stiefel mit Schnitsschutzeinlage, Motorsäge, Handschuhe.

## Spiele

# 13-1-0069

### Das Schachspiel – Oberkurs I

Leitung: Rolf Zimmer  
 Beginn/Zeit: Freitag, ab 12.04.2013, 19.00-20.00 Uhr, 8-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 50,00

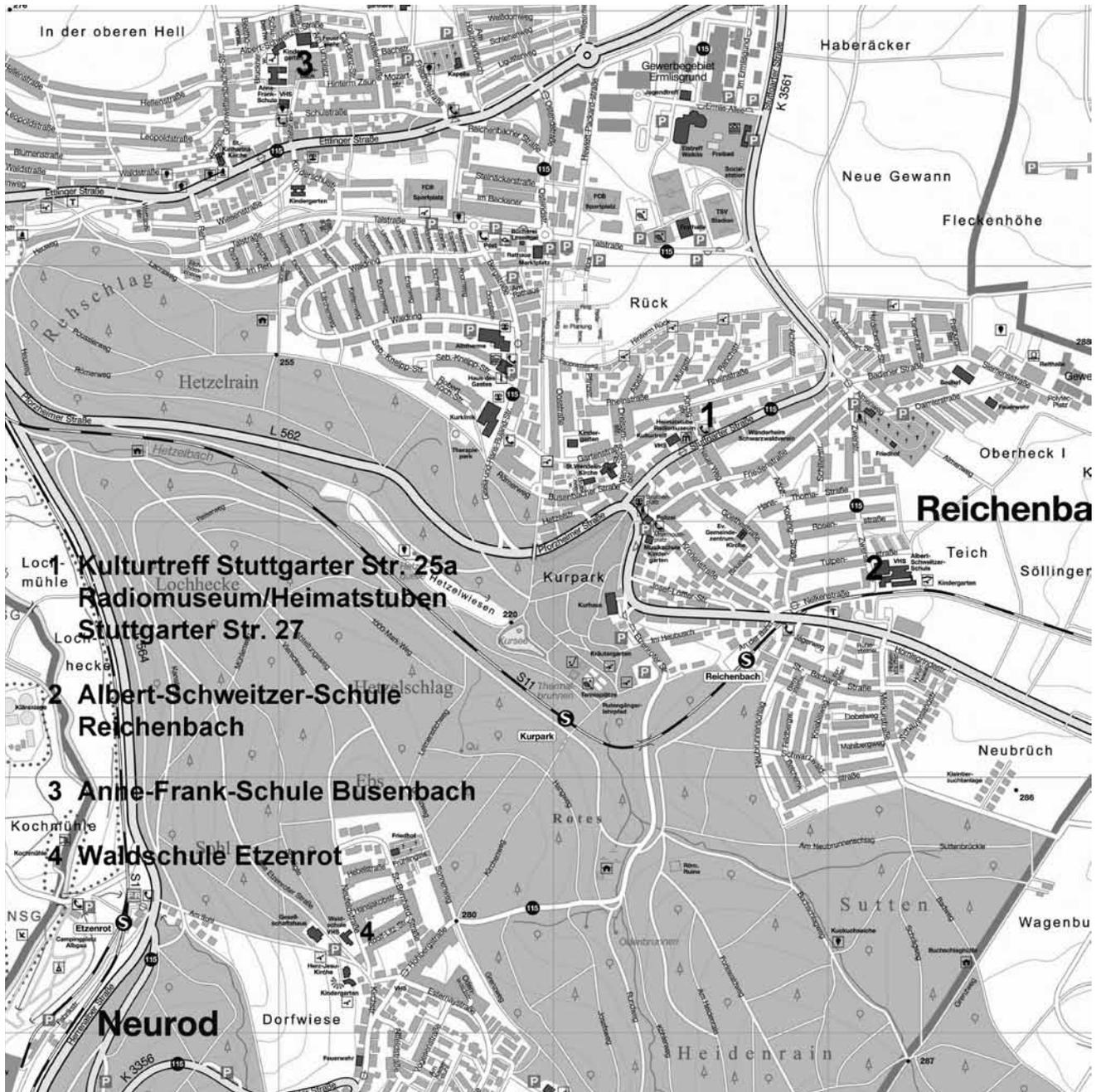
Das Thema dieses Kurses ist die Verwertung eines materiellen Vorteils! Wie gewinne ich tatsächlich eine stellungsmäßig gewonnene Partie?! Der Kurs schließt sich dem Aufbaukurs III des letzten Jahres an. Quereinsteiger sind herzlich willkommen, sollten sich aber mit dem Kursleiter notwendigerweise absprechen!





**Heizungs- und Sanitärtechnik**  
 Thomas und Manuel Kunz GbR  
 Gartenstraße 18  
 76337 Waldbronn  
 Telefon (0 72 43) 68 11 0  
 E-Mail info@sanitaer-kunz.de

[www.sanitaer-kunz.de](http://www.sanitaer-kunz.de)



Richtig entspannen.



**GEMEINSAM  
AUF KURS** Richtung Gesundheit

**AOK**  
Die Gesundheitskasse

Die AOK bietet in Kooperation mit der vhs attraktive Gesundheitskurse im Bereich Entspannung an:

- Yoga
- Qi Gong
- Tai Chi

Bei regelmäßiger Teilnahme (mind. 80 %) ist ein Gesundheitskurs für Sie einmal im Jahr kostenfrei. Einfach Versicherungskarte vorlegen.

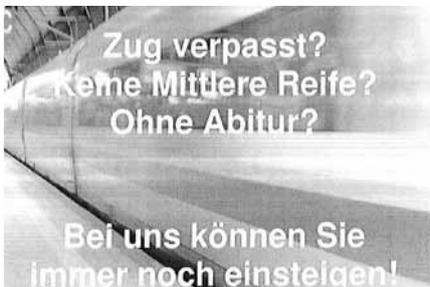
Weitere Informationen erhalten Sie bei der vhs oder bei Ihrer AOK.

**AOK – Die Gesundheitskasse  
Mittlerer Oberrhein**  
Kriegsstraße 41  
76133 Karlsruhe  
Dr. Petra Lücke  
Telefon 0721 3711-172  
[www.aok-bw.de/mor](http://www.aok-bw.de/mor)



**PC - Notebooks - TFT - Bildschirme - Drucker  
Tinten - Toner - Papier - EDV - Zubehör - Software**

**Siemens Str.9  
D- 76307 Karlsbad - La  
Tel.: 07202 - 937 509  
Fax.: 07202 - 937 510  
E- mail.:  
[Info@Queens-Tinte.com](mailto:Info@Queens-Tinte.com)  
Internet.:  
[www.Queens-Tinte.com](http://www.Queens-Tinte.com)**



Zug verpasst?  
Keine Mittlere Reife?  
Ohne Abitur?

Bei uns können Sie  
immer noch einsteigen!

**Mit uns zur Mittleren Reife:**

→ **Abendrealschule Karlsruhe**  
vhs, Kaiserallee 12e . 76133 Karlsruhe . ☎ 0721/98575-40  
[www.abendschulen-karlsruhe.de](http://www.abendschulen-karlsruhe.de)

→ **Abendrealschule Landkreis Rastatt**  
VHS, Am Schlossplatz 5 . 76437 Rastatt . ☎ 07222/381-3507  
[www.vhs-landkreis-rastatt.de](http://www.vhs-landkreis-rastatt.de)

**Mit uns zum Abitur:**

→ **Abendgymnasium Karlsruhe**  
vhs, Kaiserallee 12e . 76133 Karlsruhe . ☎ 0721/98575-40  
[www.abendschulen-karlsruhe.de](http://www.abendschulen-karlsruhe.de)

→ **Abendgymnasium Landkreis Rastatt**  
VHS, Am Schlossplatz 5 . 76437 Rastatt . ☎ 07222/381-3507  
[www.vhs-landkreis-rastatt.de](http://www.vhs-landkreis-rastatt.de)

## Gesundheitslehre, Körpererfahrung

In Zusammenarbeit mit der KVBW  
(Kassenärztliche Vereinigung Baden-  
Württemberg)

### Arzt-Patienten-Forum

“Was kann die moderne Krebsbehandlung  
heute leisten?”

Referent: Dr. Franz A. Mosthaf  
Facharzt für Innere Medizin, Hämatologie und  
Onkologie, Palliativmedizin, Infektiologie, Karlsruhe

Die Behandlung von Krebserkrankungen hat beträchtliche Fortschritte erzielt und sollte ganz auf den Betroffenen abgestimmt sein. So wurden für jede Art von Krebs besondere Behandlungsmethoden entwickelt. Neue Medikamente, Behandlungsverfahren und Wirkprinzipien verbessern die Heilungsaussichten und die Lebensqualität der Patienten. Immer feiner dosierbare chemotherapeutische Substanzen ermöglichen eine deutliche Senkung unvermeidbarer Nebenwirkungen der Behandlung, die aber auch Wünsche des Patienten und seine Lebenssituation berücksichtigt.

Das Verfahren, das nachweislich am erfolgreichsten ist, dient als Leitlinie und schmerzlindernde Medikamente in ausgewogener Anwendung machen krankheitsbedingte Schmerzen erträglicher. Der Referent erklärt die häufigsten Krebsarten, erläutert Diagnostik und Möglichkeiten einer modernen Krebsbehandlung und beantwortet Fragen.

Moderation: Dr. med. Ernst-Rainer Sexauer  
Vorsitzender der Ärzteschaft Karlsruhe

Dienstag, 26. März 2013, 20.00 Uhr, € 5,00

Für AOK-Versicherte ist der Eintritt frei.

Kulturtreff, Stuttgarter Str. 25a, OT Reichenbach

### BONUSREGELUNGEN BEI DEN KRANKENKASSEN

Die gesetzlichen Krankenkassen können in ihren Satzungen bestimmen, welche Kurse sie den Versicherten im Rahmen des Bonus-Systems anerkennen. Das Verfahren ist sehr unterschiedlich. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse am Ort vor der Anmeldung! Mit der Teilnahmebescheinigung der Volkshochschule und dem Zahlungsbeleg können Sie bei Ihrer Krankenkasse den Stempel für Ihr Bonusheft erhalten.

**Bitte beachten:** Kurse in unserem Programm zu folgenden Themen finden grundsätzlich „ohne wissenschaftliche Grundlage“ statt:

Aromatherapie, Bachblüten, Chakra-Arbeit, EFT/Klopftechnik, Farbtherapie, Hildegard von Bingen, Positives Denken, Räuchern, Selbsthypnose, Jin Shin Jyutsu.

## 13-1-0070

### Workshop

#### Wissenswertes über Schüssler-Salze

Referentin: Susanne Bax, Heilpraktikerin

Beginn/Zeit: Samstag, 26.01.2013, 10.00-13.00 Uhr

Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25 a, OT Reichenbach

Gebühr: € 19,00

In diesem Workshop werden wir uns die Grundlagen der Schüssler-Salz-Therapie sowie ein Konzept zur Mittelfindung anschauen und anhand von Beispielen verdeutlichen. Behandelt werden die klassischen Schüssler-Salze 1-12 und die Schüssler-Salben. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

## 13-1-0071

### Wirbelsäulengymnastik

Leitung: Regina Koehler

Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 17.01.13, 09.30-10.30 Uhr, 14-mal

Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: € 70,00

Übungen zur Kräftigung und Mobilisierung aller wichtigen Muskelgruppen, einschließlich der Bauchmuskulatur. Dadurch wird die Haltefunktion des Körpers verbessert, die Wirbelsäule stabilisiert und die Beweglichkeit gesteigert. Außerdem wollen wir verkürzte Muskeln dehnen und lockern. Sie erhalten Tipps zum rückengerechten Verhalten im Alltag. Die Stunde endet mit einer kurzen Entspannungsphase.

Mitzubringen: Kissen, Gymnastikmatte, großes Handtuch oder kleine Decke, Theraband, wenn vorhanden.

## 13-1-0072

### Wirbelsäulengymnastik

Leitung: Regina Koehler  
 Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 17.01.13, 10.35-11.35 Uhr, 14-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 70,00  
 Kursinhalt und mitzubringen wie K 71.

## 13-1-0073

### Wirbelsäulengymnastik

Leitung: Regina Koehler  
 Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 13.06.13, 09.30-10.30 Uhr, 6-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 30,00  
 Kursinhalt und mitzubringen wie K 71.

## 13-1-0074

### Wirbelsäulengymnastik

Leitung: Regina Koehler  
 Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 13.06.13, 10.35-11.35 Uhr, 6-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 30,00  
 Kursinhalt und mitzubringen wie K 71.

## 13-1-0075

### Wirbelsäulengymnastik

Leitung: Maria Leue  
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 15.01.2013, 09.00-10.00 Uhr, 10-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 50,00  
 Mit Übungen, die unseren Rücken durchbewegen und kräftigen, lindern wir chronische und akute Beschwerden. Tipps für eine leichtere Alltagsbewältigung fehlen ebenso wenig wie das Entspannungstraining am Schluss jeder Stunde.  
 Mitzubringen: rutschfeste Schuhe, bequeme Gymnastikbekleidung, kleines Kopfkissen o.ä., Handtuch.

## 13-1-0076

### Wirbelsäulengymnastik

Leitung: Maria Leue  
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 23.04.2013, 09.00-10.00 Uhr, 10-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 50,00  
 Kursinhalt und mitzubringen wie K 75.

## 13-1-0077

### Nackenschule

Leitung: Maria Leue  
 Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 16.01.2013, 19.30-20.30 Uhr, 10-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 50,00  
 Dieser spezielle Wirbelsäulen-Gymnastikkurs möchte Sie besonders für den Kopf-, Nacken-, Schulter- und Armbereich sensibilisieren. Nahezu jeder kennt Verspannungen bis hin zu Kopfschmerzen. Mit Übungen, die entkrampfen, beweglich machen und stärken, bewältigen Sie Ihren Alltag leichter.  
 Mitzubringen wie K 75.

## 13-1-0078

### Nordic Walking

Leitung: Maria Leue  
 Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 10.04.2013, 18.00-19.15 Uhr, 10-mal  
 Ort: Treffpunkt: Madonnen-Bildstock, Ende Merkurstraße, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 80,00 (+ Leihgebühr für Nordic-Walking-Stöcke, pro Training € 2,00 - bei der Kursleiterin zu bezahlen) (bei Anmeldung bitte Körpergröße angeben)

Nur mit sauber ausgeführter Technik kann man die positiven Auswirkungen des Nordic Walking auf Muskulatur, Haltung, Kreislaufsystem und Atmung nutzen. In diesem Kurs wird deshalb vor allem die richtige Ausführung von Nordic Walking geübt. Tipps zum effektiven Ausdauertraining fehlen aber ebenso wenig wie das ausdauernde Nordic Walken auf den unterschiedlichsten Wegen und verschiedenen anspruchsvollen Routen.

Tipp: probieren Sie zuerst an den Leihstöcken aus, welcher Stock am besten zu Ihnen passt.

Mitzubringen: Lauf- oder bequeme Wanderschuhe; bewegungsfreudige – und für die 1. Stunde warme – Kleidung.

## 13-1-0079

### Beckenbodengymnastik für Anfänger

Leitung: Franka Gauger-Stöhr  
 Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 21.02.13, 18.00-19.00 Uhr, 8-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 40,00

Eine gut trainierte Beckenbodenmuskulatur stärkt Ihren Körper und Ihre Seele. Sie vermittelt Kraft, Sicherheit und ein stabiles Selbstwertgefühl. In diesem Kurs werden Top-Übungen für das regelmäßige Training, u.a. auch bei Harn- und Stuhlinkontinenz, im Alltag vorgestellt.

Mitzubringen: Sportkleidung, evtl. Jogginganzug, Kissen, Gymnastikmatte, großes Handtuch oder kleine Decke.

## 13-1-0080

### Beckenbodengymnastik für Fortgeschrittene

Leitung: Franka Gauger-Stöhr  
 Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 06.06.13, 18.00-19.00 Uhr, 5-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 25,00  
 Mitzubringen wie K 79.

**Bitte bezahlen Sie die Kursgebühr zu Kursbeginn.**

## 13-1-0081

### Selbsthilfe mit Klopf-Akupressur

Leitung: Monika Kunz  
 Beginn/Zeit: Dienstag, 19.02.2013, 19.00-21.00 Uhr  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 17,00

Eine Einführung in EFT Klopf-Akupressur ist eine leicht zu erlernende und schnell wirksame Behandlungsmethode, die sich hervorragend zur Selbsthilfe eignet. Mit ihrer Hilfe können emotionale Zustände (Ärger, Schuldgefühle, Eifersucht usw.), mentale Blockaden (z.B. Prüfungsangst) sowie körperliche Symptome (wie Kopfschmerzen, Allergien, Schmerzen) günstig beeinflusst werden. In dieser Einführung erhalten Sie einen kompakten Überblick über Entstehung und Wirkweise der Methode und ihre verschiedenen Modelle. Anschließend lernen Sie den Ablauf einer Selbstbehandlung kennen. Danach können Sie anhand der empfohlenen Literatur selbständig weiter klopfen. Bei Interesse besteht die Möglichkeit, weitere Termine zu vereinbaren.

## 13-1-0082

### Schönheit des Antlitzes

#### Natürlich - ohne Nebenwirkungen - mit Akupressur

Leitung: Monika Kunz  
 Beginn/Zeit: Dienstag, 26.02.2013, 19.00-21.00 Uhr  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 17,00

In nur 15 Minuten strahlend schön aussehen!  
 Entspannte Gesichtszüge, straffe Haut und eine vitale Ausstrahlung! - Zauberei? - Ganz einfach mit Akupressur. Bei regelmäßiger Anwendung verschwinden selbst Falten. In angenehmer Atmosphäre erlernen Sie die Methode. Danach sind Sie in der Lage, selbständig Ihr individuelles Programm durchzuführen. **Dieser Kurs ist auch für Männer geeignet!**

## 13-1-0083

### Mit Herz und Verstand zum Wohlfühlgewicht

Leitung: Angelika Kurz-Gushurst  
 Beginn/Zeit: Do. ab 07.03.2013, 19.00-21.00 Uhr, 8-mal  
 Ort: Zentrum für Humanistische Kinesiologie, Stuttgarter Str. 5, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 65,00

Alleine ist es schwer, den Weg zum Wohlfühlgewicht durchzuhalten. Die angeleitete Gruppe unterstützt das eigene Bemühen sehr wirkungsvoll. Daneben erhalten Sie wertvolle Hinweise, wie man Schwierigkeiten aus dem Weg räumt. Sie finden die für Sie passenden Lösungen. So erhöhen Sie Ihre Erfolgchancen Ihr persönliches Wohlfühlgewicht zu erreichen und zu behalten.

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Block, Stift, Wasser zum Trinken.

## 13-1-0084

# NEU

### Wellness-Tag für Frauen

Leitung: Angelika Kurz-Gushurst  
 Beginn/Zeit: Sonntag 14.04.2013, 14.00-18.00 Uhr  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 33,00

Dieser Kurs ist eine kleine Auszeit vom Alltag. Genau das Richtige für alle, die sich rundum wohl fühlen, tief entspannen und frische Energie auf tanken wollen. Es ist für alle Sinne etwas dabei. Los geht es mit einfachen Bewegungen zu Musik. Mit Fantasiereisen, aromatischen Düften, kurzen Massagen von Reflexzonen und weiteren Wohltaten lassen wir alles hinter uns, was uns beschwert. Unter anderem spüren wir den Klängen tibetischer Klangschalen nach. Lassen Sie sich überraschen, wie dieses abgerundete Entspannungs-Menü wirkt. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Der Kurs eignet sich auch hervorragend als Geschenk für eine gute Freundin.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe oder warme Socken, Isomatte, ggfs. kleines Kissen, Getränk, eine Mandarine oder eine andere Lieblingsfrucht, etwas für den kleinen Hunger zwischendurch.

## 13-1-0085

# NEU

### Fit- und Wohlfühltag

Leitung: Jutta Maier-Dürr  
 Beginn/Zeit: Samstag, 09.02.2013, 10.00-17.00 Uhr  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 50,00

Für alle, die Spaß an Musik, Tanz, Bewegung, effektivem Körpertraining und Entspannung haben. Weltmusik und Lust auf Tanzen, fließende und temperamentvolle Bewegungen machen Laune.

Effektives Körpertraining mit Elementen aus Pilates und funktioneller Gymnastik. Entspannung und Yoga runden diesen Tag ab.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Turnschläppchen, wenn möglich Gymnastikmatte.

## 13-1-0086

NEU

“Mensch tu dir was Gutes!”

### Halbtagesseminar zum Kennenlernen von Entspannungstechniken

Leitung: Simone Straßner, Entspannungspädagogin  
 Beginn/Zeit: Samstag, 09.03.2013, 14.00-17.00 Uhr  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 25,00

Bei diesem Seminar lernen Sie verschiedene Entspannungswege kennen und spüren bereits deren Wirkung auf körperlicher und seelischer Ebene. Erste Erfahrungen im Autogenen Training und der Progressiven Muskelentspannung werden gemacht und mit leicht umsetzbaren, ganzheitlichen Entspannungsübungen kombiniert.

Die praktische Umsetzung und *Ihr* Wohlbefinden stehen an diesem Tag im Vordergrund. Das ist *Ihr* Nachmittag! Fantasiereisen helfen dabei, den Alltag für eine Weile zu vergessen und eine wohltuende Selbstmassage bringt uns am Ende wieder in Schwung.

## 13-1-0087

NEU

Erfolg folgt !

### Was kann ich selber tun, um Krisen, Zeitabschnitte der Unzufriedenheit, der Stagnation erfolgreich als Chance zu nutzen?

Leitung: Lisa Vandea  
 Beginn/Zeit: Samstag, 29.06.2013, 10.00-17.00 Uhr  
 (1 Std. Mittagspause)  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 65,00

Wir werden an diesem Tag gemeinsam erarbeiten, wie jeder:

- Den Mut aufbringen kann, selbstbewusst einen Neustart zu wagen
- Mit Spass und Freude mehr in seinem Leben erreichen kann
- Zielstrebig und motiviert sein ganz persönliches Ziel finden und auf dieses zugehen kann
- Fähig wird, Veränderungen zuzulassen oder bewusst herbeizuführen
- Netzwerke aufbauen kann, um Erfahrungen auszutauschen und sich gegenseitig zu unterstützen.

Tipp: Sag nicht: „Das kann ich mir nicht leisten“- du kannst es dir noch weniger leisten NICHTS zu tun, wenn du Veränderungen suchst.

**Die Gebühren für bestimmte Kurse aus dem Bereich Gesundheit und Gymnastik werden von manchen Krankenkassen teilweise erstattet. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.**

## 13-1-0088

### HATHA-YOGA der Wandlung

Leitung: Monica Sochor  
 Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 17.01.13, 18.15-19.45 Uhr, 15-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 90,00  
 Schwerpunktbezogene Hatha-Yoga-Stunden, z.B. Yoga für den Rücken, Bauch, meditativ, mit Chakra-Konzentration etc.  
 Mitzubringen: Decke, Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, evtl. Sitzkissen, warme Socken.

## 13-3-0089

### HATHA-YOGA der Wandlung

Leitung: Monica Sochor  
 Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 13.06.13, 18.15-19.45 Uhr, 6-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 36,00  
 Kursinhalt und mitzubringen wie K 88.

## 13-3-0090

### HATHA-YOGA der Wandlung

Leitung: Monica Sochor  
 Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 17.01.13, 20.00-21.30 Uhr, 15-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 90,00  
 Kursinhalt und mitzubringen wie K 88.

## 13-3-0091

### HATHA-YOGA der Wandlung

Leitung: Monica Sochor  
 Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 13.06.13, 20.00-21.30 Uhr, 6-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 36,00  
 Kursinhalt und mitzubringen wie K 88.

## 13-1-0092

### YOGA - Wege in die Mitte für Yoga-Erfahrene

Leitung: Anita Anderer  
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 22.01.2013, 20.00-21.30 Uhr, 8-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 52,00

"Mensch, sei gut zu Deinem Körper, damit Deine Seele Freude hat, darin zu wohnen!" (Teresa von Avila).

Unser Körper ist das Haus der Seele! Dieser Kurs bietet mit wohltuenden Körper-, Atem- und meditativen Übungen Wege an, sich auf der Körper-, Seelen- und Geistesebene zu regenerieren und aufzutanken. Näher bei uns angekommen, können wir unseren persönlichen Weg und Alltag mit mehr innerer Gelassenheit und Heiterkeit annehmen.

Mitzubringen: bequeme, warme Kleidung, (Yoga-)Matte, Wolldecke, Wollsocken, evtl. Sitzkissen.

## 13-1-0093

### YOGA - Wege in die Mitte für Yoga-Erfahrene

Leitung: Anita Anderer  
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 09.04.2013, 20.00-21.30 Uhr, 12-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 78,00  
 Kursinhalt und mitzubringen wie K 92.

## 13-1-0094

### YOGA - Wege in die Mitte für Yoga-Erfahrene

Leitung: Anita Anderer  
 Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 24.01.13, 09.00-10.30 Uhr, 8-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 52,00  
 Kursinhalt und mitzubringen wie K 92.

## 13-1-0095

### YOGA - Wege in die Mitte für Yoga-Erfahrene

Leitung: Anita Anderer  
 Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 11.04.13, 09.00-10.30 Uhr, 12-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 78,00  
 Kursinhalt und mitzubringen wie K 92.

## 13-1-0096

NEU

### YOGA für Schwangere - Prenatal

Leitung: Tasja Walther  
 Beginn/Zeit: Montag, ab 08.04.2013, 09.00-10.30 Uhr, 8-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 95,00  
 Mit viel Freude wird vermittelt, wie eine Frau sich während der Schwangerschaft fühlt und wie sie Yoga als Unterstützung für sich und das ungeborene Kind nutzen kann.  
 Kursinhalte sind u.a.:

- angepasste Übungen/Asanas für Schwangere;
- die Phasen der Schwangerschaft;

- psychische Herausforderungen einer Schwangeren;
- Atemübungen zur Erleichterung der Geburt;
- Herstellen der Mutter & Kind-Bindung;
- Massagetechniken für Schwangere

### Vorteile: Kleine Gruppen, individuelle Betreuung sowie 2 Zusatztermine gratis.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, (Yoga-)Matte, falls vorhanden, Sitzkissen.

## 13-1-0097

NEU

### YOGA für die Rückbildung - Postnatal

Leitung: Tasja Walther  
 Beginn/Zeit: Montag, ab 08.04.2013, 10.30-12.00 Uhr, 8-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 95,00

Die Zeit nach der Geburt stellt Frauen vor besondere physische und psychische Herausforderungen, die durch ein gezieltes auf diese Lebensphase ausgerichtetes Yoga abgedeckt werden können. Die hier vermittelten Stunden-Konzepte sind auf die Rückbildung des Beckenbodens (auch nach einem Kaiserschnitt) ausgerichtet. Zudem werden Asanas erlernt, die die junge Mutter mit Ihrem Kind gemeinsam üben kann, um so die Mutter & Kind-Bindung zu intensivieren.

Kursinhalte sind u.a.:

- der Beckenboden und seine drei Schichten;
- Übungen für Mutter und Kind;
- Meditation und Entspannung für Mütter;
- Psychologische Themen vor/nach der Geburt;

### Vorteile: Kleine Gruppen, individuelle Betreuung sowie 2 Zusatztermine gratis.

Mitzubringen wie K 96

## 13-1-0098

### Qi Gong mit Freude - Vertiefungskurs

Leitung: Christine Fritz  
 Beginn/Zeit: Montag, ab 14.01.2013, 19.00-20.30 Uhr, 10-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 65,00

Qi Gong ist ein wichtiger Teil der chinesischen Medizin. Durch harmonische Bewegungs-, Atem- und Meditationsübungen kommen Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht. Das Immunsystem und die Selbstheilungskräfte werden gefördert und gestärkt, der Körper wird vitalisiert und durch regelmäßiges Üben lösen sich Verspannungen und Blockaden sanft auf. Selbstvertrauen, innere Ruhe und Gelassenheit können sich einstellen. Sie fühlen sich wohl und erfahren neue Lebensenergie und Lebendfreude.  
 Mitzubringen: Decke, Socken, bequeme Kleidung.

## 13-1-0099

### Qi Gong mit Freude - Vertiefungskurs

Leitung: Christine Fritz  
Beginn/Zeit: Dienstag, ab 15.01.2013, 09.30-11.00 Uhr, 10-mal  
Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
Gebühr: € 65,00  
Kursinhalt und mitzubringen wie K 98.

## 13-1-0100

### Qi Gong mit Freude - Vertiefungskurs

Leitung: Christine Fritz  
Beginn/Zeit: Dienstag, ab 15.01.2013, 17.45-19.15 Uhr, 10-mal  
Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
Gebühr: € 65,00  
Kursinhalt und mitzubringen wie K 98.

## 13-1-0101

### Qi Gong mit Freude - Vertiefungskurs

Leitung: Christine Fritz  
Beginn/Zeit: Montag, ab 22.04.2013, 19.00-20.30 Uhr, 10-mal  
Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
Gebühr: € 65,00  
Kursinhalt und mitzubringen wie K 98.

## 13-1-0102

### Qi Gong mit Freude - Vertiefungskurs

Leitung: Christine Fritz  
Beginn/Zeit: Dienstag, ab 23.04.2013, 09.30-11.00 Uhr, 10-mal  
Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
Gebühr: € 65,00  
Kursinhalt und mitzubringen wie K 98.

## 13-1-0103

### Qi Gong mit Freude - Vertiefungskurs

Leitung: Christine Fritz  
Beginn/Zeit: Dienstag, ab 23.04.2013, 17.45-19.15 Uhr, 10-mal  
Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
Gebühr: € 65,00  
Kursinhalt und mitzubringen wie K 98.

## 13-1-0104

### Tai Chi Chuan – fortgeschrittene Anfänger

Leitung: Bernd Weißer  
Beginn/Zeit: Dienstag, ab 15.01.2013, 19.15-20.15 Uhr, 12-mal  
(am 05.02.2013 kein Kurs)  
Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
Gebühr: € 60,00  
Tai Chi Chuan ist eine chinesische Bewegungskunst, die von alters her der Erhaltung der Gesundheit, der Heilung von Krankheiten, der Selbstverteidigung und der körperlichen und geistigen Erholung dient. Heute erfreut sich Tai Chi Chuan einer sehr großen Beliebtheit und wird auch von Ärzten zur Gesunderhaltung und Therapie empfohlen. Der Kurs enthält vorbereitende Übungen aus dem Qi Gong und ist für Neueinsteiger sowie auch für Anfänger mit Vorkenntnissen geeignet. Mitzubringen: bequeme Kleidung und Schuhe ohne Profilsohle.

## 13-1-0105

### Tai Chi Chuan – fortgeschrittene Anfänger

Leitung: Bernd Weißer  
Beginn/Zeit: Dienstag, ab 30.04.2013, 19.15-20.15 Uhr, 8-mal  
(am 04.06.2013 kein Kurs)  
Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
Gebühr: € 40,00  
Kursinhalt und mitzubringen wie K 104.

## 13-1-0106

### Tai Chi Chuan - Fortgeschrittene

Leitung: Bernd Weißer  
Beginn/Zeit: Dienstag, ab 15.01.2013, 20.30-21.30 Uhr, 12-mal  
(am 05.02.2013 kein Kurs)  
Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
Gebühr: € 60,00  
Mitzubringen wie K 104.

## 13-1-0107

### Tai Chi Chuan - Fortgeschrittene

Leitung: Bernd Weißer  
Beginn/Zeit: Dienstag, ab 30.04.2013, 20.30-21.30 Uhr, 8-mal  
(am 04.06.2013 kein Kurs)  
Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
Gebühr: € 40,00  
Mitzubringen wie K 104.

## 13-1-0108

### Therapeutisches Singen durch Klangraumerweiterung für Anfänger

Leitung: Gudrun Kraft-Ries  
**Interessenten bitte bei der VHS melden, Termin wird dann vereinbart.**

Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Ausbalancieren des inneren Gleichgewichtes durch Klangraumerweiterung und Training der Obertöne nach der "Tomatis-Methode". Unter anderem Stimmbildung, Atemtherapie, Stabilisierung der Wirbelsäule und Stärkung des Selbstbewusstseins.

## 13-1-0109

### Lachyoga - Lachtherapie Theorie und Praxis des Humors

Leitung: Florentina Ionescu  
 Beginn/Zeit: Samstag, 09.03.2013, 14.15-18.00 Uhr  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25 a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 30,00

In diesem Seminar wird gezeigt, welch unschätzbare Heilkraft im Lachen liegt und wie einfach es im Grunde ist, diese Heilkraft zu nutzen. "Lachen kann körperliche und seelische Krankheiten heilen" behaupten die "heiteren Yogis", die die Lachmeditation üben. Es gibt auch eine moderne Lachtherapie: im theoretischen Teil des Seminars stehen die Physiologie und Psychologie des Lachens im Mittelpunkt, mit ihrem positiven Einfluss auf Herz, Kreislauf, Atmung, Immunsystem und Psyche. Analysiert wird der Humor als Lebensstrategie, Erfolgsfaktor und Gesundheitsmittel. Es wird jedoch nicht nur "graue Theorie" betrieben, sondern auch gelehrt, die Praxis des Lachens mit in den Alltag hineinzunehmen, eine "Lachpause bei der Arbeit" zu gestalten, Lachübungen und Spiele zu improvisieren. Bitte in bequemer Kleidung kommen.

*gemeinsam  
für mehr Bildung*

**Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit Ihnen Ihr Platz sicher ist. Außerdem kann gerade Ihre Anmeldung darüber entscheiden, ob der Kurs zustande kommt.**

## Gymnastik, Bewegung, Tanz

Kurs Nr. 110-113  
**In Kooperation mit der Fachklinik Waldbronn - zur Vorbeugung von Erkrankungen des Bewegungsapparates**



## 13-1-0110

### Aqua-Fit, Aqua-Power

Leitung: Petra Schinzel  
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 15.01.2013, 19.30-20.15 Uhr, 12-mal  
 Ort: Kurklinik Waldbronn  
 Gebühr: € 72,00

Aqua-Fitness ist eine Wassergymnastik mit Übungsprogrammen zur Steigerung Ihres Wohlbefindens. Die besonderen Eigenschaften des Wassers, wie Auftriebskraft, Wasserwiderstand und Wasserdruck sind Garant für positive Wirkungen auf den menschlichen Körper, u.a. Entlastung von Muskeln und Gelenken, aber auch Sicherheit bei Bewegungen und Förderung der Durchblutung.

Wir stellen auch gerne Geschenkgutscheine aus!  
 (Als Wertgutschein oder kursbezogener Gutschein erhältlich)

## 13-1-0111

### Aqua-Fit, Aqua-Power

Leitung: Petra Schinzel  
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 15.01.2013, 20.15-21.00 Uhr, 12-mal  
 Ort: Kurklinik Waldbronn  
 Gebühr: € 72,00  
 Kursinhalt wie K 110.

## 13-1-0112

### Aqua-Fit, Aqua-Power

Leitung: Petra Schinzel  
 Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 16.01.2013, 20.00-20.45 Uhr, 12-mal  
 Ort: Kurklinik Waldbronn  
 Gebühr: € 72,00  
 Kursinhalt wie K 110.

## 13-1-0113

### Aqua-Fit, Aqua-Power

Leitung: Petra Schinzel  
 Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 16.01.2013, 20.45-21.30 Uhr, 12-mal  
 Ort: Kurklinik Waldbronn  
 Gebühr: € 72,00  
 Kursinhalt wie K 110.

## 13-1-0114

### Fitness- und Rückentraining

Leitung: Karin Raab  
 Beginn/Zeit: Freitag, ab 18.01.2013, 10.00-11.00 Uhr, 8-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 33,00  
 Dieser Kurs spricht alle an, die besonderen Wert auf eine Verbesserung der Beweglichkeit, Dehnbarkeit und Stärkung der Muskulatur legen. Der Einsatz diverser Handgeräte wie Thera-Bänder, Over Balls etc. sorgt dabei für Abwechslung. Die Stunde schließt mit einer kleinen Entspannungsphase ab.  
 Mitzubringen: wenn möglich Gymnastikmatte.

## 13-1-0115

### Fitness- und Rückentraining

Leitung: Karin Raab  
 Beginn/Zeit: Freitag, ab 12.04.2013, 10.00-11.00 Uhr, 10-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 41,50  
 Kursinhalt und mitzubringen wie K 114.

**Auch bei Nichtteilnahme wird die Kursgebühr fällig, wenn der Rücktritt nicht rechtzeitig erfolgt ist.**  
 (Siehe Geschäftsbedingungen)

## 13-1-0116

### Fitness- und Rückentraining

Leitung: Nadja Reiser  
 Beginn/Zeit: Montag, ab 14.01.2013, 20.00-21.00 Uhr, 12-mal  
 Ort: Gymnastikraum Waldschule, OT Etzenrot  
 Gebühr: € 49,50  
 Kursinhalt und mitzubringen wie K 114.



**Immer für Sie da, wenn es um Ihre Gesundheit geht!**

... wir bringen's!

## Schwarzwald Apotheke



**Peter Sarbacher**  
**Kronenstraße 3**  
**76337 Waldbronn**  
**Freecall: 0800 - 6178900**

[www.schwarzwaldapotheke-waldbronn.de](http://www.schwarzwaldapotheke-waldbronn.de)

## 13-1-0117

### Fatburner - Zumba

Leitung: Christine Späth  
 Beginn/Zeit: Montag, ab 14.01.2013, 18.30-19.30 Uhr, 9-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 37,00  
 Bei diesem Kurs wird das Prinzip des Zumba sowie des Fatburners sinnvoll kombiniert. Der Spaß an Bewegung steht auch hier im Vordergrund, wobei effektiv Fett verbrannt wird. Ein gezielter Muskelaufbau rundet die Stunde ab.

## 13-1-0118

### Fatburner - Zumba

Leitung: Christine Späth  
 Beginn/Zeit: Montag, ab 08.04.2013, 18.30-19.30 Uhr, 12-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 49,50  
 Kursinhalt wie K 117.

## 13-1-0119

### Zumba – “Join the party”

Leitung: Christine Späth  
 Beginn/Zeit: Montag, ab 14.01.2013, 17.30-18.30 Uhr, 9-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 37,00  
 Zumba kombiniert Latino-Rhythmen und internationale Musik mit einem effektiven Workoutprogramm voller Spaß.

## 13-1-0120

### Zumba – “Join the party”

Leitung: Christine Späth  
 Beginn/Zeit: Montag, ab 08.04.2013, 17.30-18.30 Uhr, 12-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 49,50  
 Kursinhalt wie K 119.

## 13-1-0121

### Zumba – “Join the party”

Leitung: Christine Späth  
 Beginn/Zeit: Freitag, ab 11.01.2013, 17.00-18.00 Uhr, 5-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 20,50  
 Kursinhalt wie K 119.

## 13-1-0122

### Zumba – “Join the party”

Leitung: Christina Petzhold  
 Beginn/Zeit: Samstag, ab 12.01.2013, 13.30-14.30 Uhr, 8-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 33,00  
 Kursinhalt wie K 119.

## 13-1-0123

### Zumba – “Join the party”

Leitung: Christina Petzhold  
 Beginn/Zeit: Samstag, ab 13.04.2013, 13.30-14.30 Uhr, 8-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 33,00  
 Kursinhalt wie K 119.

### Anmeldungen per Überweisung sind nicht möglich.

Bitte fragen Sie erst nach, ob in dem gewünschten Kurs noch Plätze frei sind oder ob der Kurs auch wirklich stattfindet.

## 13-1-0124

### Bodyshaping - Problemzonengymnastik

Leitung: Maria Leue  
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 22.01.2013, 10.15-11.15 Uhr, 15-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 61,50  
 Bodyshaping ist Muskelaufbautraining, das den Körper formt und strafft. Diese Gymnastik besteht aus einem Mix von Übungen aus der Callanetics, dem Pilates und der funktionellen Gymnastik. Sie spricht die Tiefenmuskulatur der Problemzonen an und gibt bei intensivem Training in kurzer Zeit einen schöneren, festeren Körper. Mit Dehnungs-, Beweglichkeits- und Koordinationsübungen erreichen Sie im Alltag ein geschmeidigeres, jünger wirkendes Bewegungsverhalten. Am Ende der Stunde sorgt eine kurze Entspannungsphase für mehr Ausgeglichenheit.  
 Mitzubringen: rutschfeste Schuhe, wenn möglich Gymnastikmatte.

## 13-1-0125

### Ferienkurs: Pilates für Anfänger

Leitung: Corinna Bürk  
 Beginn/Zeit: Montag, ab 29.07.2013, 17.45-19.00 Uhr, 5-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 27,00  
 Ein gesunder Körper besitzt einen starken Halt von innen. Die Pilates-Übungen sind das Ganzkörpertraining zur Stärkung der tief liegenden, kleinen Muskelgruppen und des so genannten “Powerhouse”. Dabei handelt es sich um die in der Körpermitte liegende Stütz- und Muskulatur rund um die Wirbelsäule, sowie die Muskeln des Beckenbodens und der tiefen Rumpfmuskulatur. Bewusste Atmung und fließende Bewegungen schonen die Gelenke. Die Übungen wechseln ab zwischen Dehnung und Kräftigung der Muskulatur.  
 Im Basiskurs steht die Vermittlung der wichtigen Pilatesprinzipien im Vordergrund und es wird auf die bewusste und langsame Ausführung der richtigen Bewegungsfolge Wert gelegt.  
 Mitzubringen: Gymnastikmatte oder Decke, bequeme Kleidung, Handtuch, dicke Socken.

## 13-1-0126

### Ferienkurs

#### Pilates für Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger/Innen

Leitung: Corinna Bürk

Beginn/Zeit: Montag, ab 29.07.2013, 19.00-20.00 Uhr, 5-mal

Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: € 25,00

Im Aufbaukurs werden die Pilatesprinzipien vorausgesetzt und die Übungen im Bewegungsfluss (FLOW) durchgeführt.

Mitzubringen wie K 125.

## 13-1-0127

### Pilates

Leitung: Sylvia Brecht

Beginn/Zeit: Dienstag, ab 22.01.2013, 17.30-18.30 Uhr, 17-mal

Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: € 71,50

Die Pilates-Methode ist ein Fitness-Programm für Körper und Geist. Strafft Bauch und Po und stärkt den Rücken.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Gymnastikmatte (wenn möglich).

## 13-1-0128

### Pilates

Leitung: Sylvia Brecht

Beginn/Zeit: Dienstag, ab 22.01.2013, 18.30-19.30 Uhr, 17-mal

Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: € 71,50

Kursinhalt und mitzubringen wie K 127.

## 13-1-0129

### Bauch-Beine-Po - Intensiv

Leitung: Sylvia Brecht

Beginn/Zeit: Dienstag, ab 22.01.2013, 19.30-20.30 Uhr, 17-mal

Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: € 71,50

Problemzonentraining als Fitnessmix aus Pilates und funktioneller Gymnastik mit anschließendem Stretching.

Mitzubringen: wenn möglich Gymnastikmatte.

## 13-1-0130

### Bauch-Beine-Po

Leitung: Nicole Schaffhauser

NEU

Beginn/Zeit: Montag, ab 28.01.2013, 09.00-10.00 Uhr, 10-mal

Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: € 42,00

Durch speziell ausgesuchte Kräftigungsübungen werden Rücken und Bauch, Arme, Beine und Gesäß gekräftigt und gestrafft. Für einen fitten Start in den Tag!

Mitzubringen: wenn möglich Gymnastikmatte

## 13-1-0131

### Funktionelle Fitness-Gymnastik mit Entspannung

Leitung: Sandra Lauinger

Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 09.01.2013, 18.30-19.30 Uhr, 14-mal

Ort: Gymnastikraum, Waldschule, OT Etzenrot

Gebühr: € 59,00

Anspruchsvolle, intensive Ausdauerergymnastik bei moderner Musik, Übungen zur Verbesserung der abgeschwächten wie auch der verkürzten Muskulatur. Gezielt werden auch Problemzonen wie Rücken, Bauch, Beine und Po trainiert. Ein anschließendes Stretching fördert die körperliche und geistige Entspannung.

Mitzubringen: Gymnastikmatte.

## 13-1-0132

### Funktionelle Fitness-Gymnastik mit Entspannung

Leitung: Sandra Lauinger

Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 09.01.2013, 19.30-20.30 Uhr, 14-mal

Ort: Gymnastikraum, Waldschule, OT Etzenrot

Gebühr: € 59,00

Kursinhalt und mitzubringen wie K 131.

## 13-1-0133

### Funktionelle Fitness-Gymnastik mit Entspannung

Leitung: Sandra Lauinger

Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 05.06.2013, 18.30-19.30 Uhr, 7-mal

Ort: Gymnastikraum, Waldschule, OT Etzenrot

Gebühr: € 29,50

Kursinhalt und mitzubringen wie K 131.

## 13-1-0134

### Funktionelle Fitness-Gymnastik mit Entspannung

Leitung: Sandra Lauinger

Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 05.06.2013, 19.30-20.30 Uhr, 7-mal

Ort: Gymnastikraum, Waldschule, OT Etzenrot

Gebühr: € 29,50

Kursinhalt und mitzubringen wie K 131.

## 13-1-0135

### Bogenschießen für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren

Leitung: Marga und Johannes Buttenmüller  
 Veranstalter: Ski- und Outdoorschule  
 Black Forest Magic Nordbaden  
 Beginn/Zeit: Sonntag, 21.07.2013, 12.30 -15.00 Uhr  
 Gebühr: € 25,00  
 Treffpunkt: Karlsruhe - Gelände Sportgemeinschaft (SG)  
 Siemens, Hertzstr. 23, 76187 Karlsruhe.

Entdecken Sie die Faszination des Bogensports. Bogenschießen bedeutet puren Spaß für alle Altersklassen. Den Teilnehmern werden die gesamte Ausrüstung sowie zwei erfahrene Dozenten zur Seite gestellt. Geschossen wird im Freien auf Zielscheiben. Bei schlechtem Wetter gehen wir spontan in die angrenzende Halle.

Die Ski, Outdoorschule & Kanustation Black Forest Magic Freiburg/Bad Bellingen meldet sich spätestens zwei Tage vor Kursbeginn telefonisch oder per Email bei den Teilnehmenden mit Infos zum Ablauf der Veranstaltung und zum genauen Treffpunkt bzw. zur Anfahrt. Dazu geben Sie bitte bei der Anmeldung möglichst Ihre Telefonnummer (Festnetz und Handy), sowie unbedingt die E-Mailadresse an. Bitte prüfen Sie unbedingt ihre Emails zwei Tage vor Beginn der Veranstaltung. Sollten Sie keine Email oder einen Telefonanruf bis zwei Tage vor Kursbeginn erhalten, dann melden Sie sich bitte telefonisch beim Veranstalter Tel. 0761-696 4200.

## 13-1-0136

### Felsklettern für Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren – Einsteigerkurs 1 Tag

Leitung: Thomas Bühler und Tobias Waltenberger  
 Veranstalter: Outdoor- und Schneesportschule  
 Black Forest Magic Feldberg/Freiburg  
 Beginn/Zeit: Samstag, 15.06.2013, 08.45-13.00 Uhr  
 Bei schlechtem Wetter wird der Kurs verbindlich auf Samstag, 29.06.2013 verschoben.  
 Gebühr: € 45,00

Der Batterfelsen ist landschaftlich eingebunden in die herrliche Bergwelt des Schwarzwaldes.

Bei diesem Einsteigerkurs geht es auf leichten Kletterrouten in der Toprope-Sicherungstechnik zum höchsten Punkt eines natürlichen Einsteigerfelsens. Da es jeder Teilnehmer alleine schaffen wird, den höchsten Punkt zu erreichen, ist das Glücksgefühl dementsprechend groß, so dass eine solche Tour zu einem absolut unvergesslichen Erlebnis wird. Nicht zuletzt bietet sich jedem Teilnehmer ein traumhafter Blick auf Baden-Baden. Während des Kurses werden grundlegende Sicherungs- und Kletterkenntnisse vermittelt. Speziell lernt der Teilnehmer auch die Handhabung der Sicherheitsausrüstung. Erfahrene Kletterlehrer weisen die Teilnehmer mit

Kenntnis und Geduld ein. Den krönenden Abschluss bildet das Abseilen vom Fels. **Keine Vorkenntnisse erforderlich.**

Der Kletterkurs zusammengefasst: Kennenlernen der Ausrüstung, Partnercheck, Partnersicherung mit HMS, Handling beim Seilausgeben bzw. Seileinholen, Topropeklettern, Einblick in die Klettergrundtechnik, Seilkommando beim Topropeklettern.

**Treffpunkt: Ebersteinburg bei Baden-Baden am Haupteingang des Hotels Wolfsschlucht.**

Mitzubringen: Regenjacke und Rucksack mit Proviant, Sonnencreme, Kopfbedeckung und Turnschuhe. Kletterausrüstung wird zur Verfügung gestellt. **Jugendliche und Erwachsene werden in getrennten Gruppen unterrichtet. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.**

Die Ski, Outdoorschule & Kanustation Black Forest Magic Freiburg/Bad Bellingen meldet sich spätestens zwei Tage vor Kursbeginn telefonisch oder per Email bei den Teilnehmenden mit Infos zum Ablauf der Veranstaltung und zum genauen Treffpunkt bzw. zur Anfahrt. Dazu geben Sie bitte bei der Anmeldung möglichst Ihre Telefonnummer (Festnetz und Handy), sowie unbedingt die E-Mailadresse an. Bitte prüfen Sie unbedingt ihre Emails zwei Tage vor Beginn der Veranstaltung. Sollten Sie keine Email oder einen Telefonanruf bis zwei Tage vor Kursbeginn erhalten, dann melden Sie sich bitte telefonisch beim Veranstalter Tel. 0761-696 4200.

## 13-1-0137

### Felsklettern für Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren – Einsteigerkurs 1 Tag

Leitung: Thomas Bühler und Tobias Waltenberger  
 Veranstalter: Outdoor- und Schneesportschule  
 Black Forest Magic Feldberg/Freiburg  
 Beginn/Zeit: Sonntag, 16.06.2013, 08.45-13.00 Uhr  
 Bei schlechtem Wetter wird der Kurs verbindlich auf Sonntag, 30.06.2013 verschoben.  
 Gebühr: € 45,00  
 Kursinhalt und mitzubringen wie K 136.

## 13-1-0138

### Felsklettern für Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren – Einsteigerkurs 2 Tage (vertieft)

Leitung: Thomas Bühler und Tobias Waltenberger  
 Veranstalter: Outdoor- und Schneesportschule  
 Black Forest Magic Feldberg/Freiburg  
 Beginn/Zeit: Sa. 15.06. und So. 16.06.2013  
 jeweils 13.30-18-00 Uhr  
 Bei schlechtem Wetter wird der Kurs verbindlich auf Sa. 29.06. und So. 30.06.2013 verschoben.  
 Gebühr: € 85,00  
 Kursinhalt und mitzubringen wie K 136.

## 13-1-0139

### Kanutour auf der Enz ab Unterriexingen bei Vaihingen für Erwachsene und Kinder ab 7 Jahren

Leitung: Thomas Bühler  
 Veranstalter: Outdoor- und Schneesportschule Black Forest Magic Feldberg/Freiburg  
 Beginn/Zeit.: Samstag, 11.05.2013, 14.00-18.00 Uhr,  
 Bei schlechtem Wetter oder Hochwasser wird der Kurs verbindlich auf Samstag, 01.06.2013 verschoben.  
 Treffpunkt: 71706 Unterriexingen Jahnstr. Beim Sportplatz bzw. Rasenplatz  
 Gebühr: Kinder und Jugendliche: € 29,00  
 Erwachsene: € 35,00  
 (inkl. geführte Tour, komplettes Leihmaterial, Kanu, Paddel, Weste, Tonne).

Die Enz, die ihren Ursprung im Schwarzwald hat, schlängelt sich in zahlreichen Mäandern zwischen dem Kraichgau und Stuttgart bis hin zum Neckar. Landschaftlich zählt die Enz zu einem der schönsten Kanugebiete in Süddeutschland. Von Unterriexingen aus fahren wir die Enz abwärts in Richtung Bietigheim-Bissingen. Je nach Gruppengröße stehen zwei oder mehr erfahrene Guides den Teilnehmenden mit Rat und Tat vor und während der Tour zur Seite. Vor der Tour erfolgt eine entsprechende Einweisung und Begleitung durch die Guides. Die Enz ist besonders für Familientouren bzw. Anfänger/innen sehr gut geeignet. Die Rückreise zum Ausgangsort erfolgt wahlweise direkt nach der Tour mit dem öffentlichen Nahverkehr oder durch Fahrgemeinschaften (nicht im Preis enthalten). Über die Bildung der Fahrgemeinschaften zurück zum Startort erfolgt eine entsprechende Information in der Kurswoche durch Email oder Telefon bis Donnerstag vor der Veranstaltung.

Bitte beachten Sie: Die Teilnahme ist trotz Weste nur für Schwimmer möglich! Kinder können ab 7 Jahren teilnehmen, aber pro Kind unter 13 Jahren muss eine erwachsene Begleitperson über 18 Jahren angemeldet sein. Der Veranstalter meldet sich spätestens zwei Tage vor Kursbeginn noch telefonisch oder per Mail bei den Teilnehmenden mit Infos zum Ablauf des Kurstages und einer Anfahrtsbeschreibung. Dazu geben Sie bitte bei der Anmeldung möglichst Ihre Telefonnummer (Festnetz und Handy) sowie die E-Mailadresse an. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Aufgrund von wetterbedingten Ereignissen kann es zu Verzögerungen bei Beginn und Ende der Veranstaltung kommen. Die Tour findet auch bei leichtem Regen statt. Bitte Regenjacke, Rucksack mit Proviant, Sonnencreme, Kopfbedeckung, Turnschuhe und Ersatzkleidung mitbringen (kann in wasserdichter Tonne verstaut werden). Bei Regen oder Hochwasser wird die Tour auf den verbindlichen Ersatztermin verschoben. Sollten Sie keine Mail oder einen Anruf bis Donnerstag vor der Tour erhalten, so melden Sie sich bitte direkt beim Veranstalter Ski- & Outdoorschule Black Forest Magic Feldberg & Freiburg Tel. 0761-6964200.

## 13-1-0140

### Kentersichere Raftingtour auf dem Altrhein ab Istein Für Erwachsene und Kinder ab 7 Jahren

Leitung: Thomas Bühler  
 Veranstalter: Kanustation, Rafting & Hochseilgarten Bad Bellingen, Black Forest Magic Feldberg/Freiburg  
 Beginn/Zeit.: Sonntag, 16.06.2013, 14.00-17.00 Uhr  
 Treffpunkt: Sportplatz Istein, Neue Straße  
 Bei schlechtem Wetter oder Hochwasser wird der Kurs verbindlich auf Sonntag, 23.06.2013 verschoben.  
 Gebühr: Erwachsene € 35,00,  
 Kinder unter Jugendliche € 29,00 (inkl. Toru mit Guide, Schwimmweste, Paddel und Raftingboot).

Die kentersicheren, großen Rafting-Schlauchboote sind optimal für Einsteiger und alle Altersklassen ab 7 Jahren geeignet. Der Altrhein der seine idyllischen Schleifen von Basel bis Breisach vorbei an Reben und Wäldern zieht, ist zwischen Istein und Bad Bellingen sehr gut befahrbar und garantiert ein echtes aufregendes Paddelerlebnis. Unterwegs zieht der Altrhein langsam dahin, auf der Tour treffen wir jedoch auf mehrere leichte Wildwasserstellen bzw. Stromschnellen. Nach einer kurzen Einweisung durch die erfahrenen Steuermänner/Guides starten die Teilnehmer zur Paddel-Tour. Für Sicherheit sorgen nicht nur die kentersicheren Grossrafting-Boote, sondern auch pro Boot ein erfahrener Steuermann bzw. Guide, der den Teilnehmenden vor und während der Tour mit Rat und Tat zur Seite steht. Die Rückreise zum Ausgangsort erfolgt wahlweise direkt nach der Tour mit dem öffentlichen Nahverkehr bzw. der nahen Bahnlinie (nicht im Preis enthalten) oder durch Fahrgemeinschaften, hierzu stellen wir vor Tourbeginn die Autos ins Ziel - mehr dazu direkt morgens am Treffpunkt. Bitte beachten Sie: Die Teilnahme ist trotz Weste nur für Schwimmer möglich! Kinder können ab 7 Jahren teilnehmen, aber pro Kind unter 13 Jahren muss eine erwachsene Begleitperson über 18 Jahren angemeldet sein. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Jeder kann hier mitmachen. Die Teilnehmer müssen beim Ein- und Aussetzen der Boote helfen. Teilnahme auf eigene Gefahr. Die Kanustation & Rafting Black Forest Magic Bad Bellingen meldet sich spätestens zwei Tage vor Kursbeginn telefonisch oder per Mail bei den Teilnehmenden mit Infos zum Ablauf der Tour und zum genauen Treffpunkt. Bitte außerdem beachten: Aufgrund unvorhergesehener Ereignisse (Wetter) kann es zu Verzögerungen beim Tourbeginn kommen. Ziel Kanustation Bad Bellingen am Sportplatz. Sollten Sie keine Email oder einen Telefonanruf bis zwei Tage vor Kursbeginn erhalten oder bei Fragen melden Sie sich bitte telefonisch beim Veranstalter Tel. 0761-6964200.

Nach Ihrer schriftlichen oder telefonischen Anmeldung erhalten Sie **keine Bestätigung**.  
Bei Anmeldungen per E-Mail erhalten Sie umgehend eine Bestätigung. Falls nicht – bitte melden.

## 13-1-0141

### Geführte Schneeschuhwanderung auf dem Feldberg für Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren

Leitung: Udo Meinhardt  
 Beginn/Zeit: Samstag, 05.01.2013, 10.30 -15 Uhr ,1 Std. Pause  
 Busabfahrt: 6.30 Uhr Hbf Karlsruhe (geführte Wanderung, inkl. Leihschneeschuhe u. Bustransfer)  
 Gebühr: € 55,00

Auf einer gemütlichen Wanderung durch verschneite Berglandschaften und Schneeflächen lassen sich die ruhigen Ecken des Feldberges entdecken. Die altbewährte Sportart des Schneeschuhlaufens ermöglicht eine kräftesparende Fortbewegung im Tiefschnee und eignet sich für jede Altersgruppe. Ohne große Vorkenntnisse und nach einer kurzen Einweisung des Schneeschuhführers erfolgt eine gemütliche Wanderung durch die herrliche Bergwelt des Feldberges. Unsere Schneeschuhführer stehen den Teilnehmern während der Tour jederzeit mit Rat und Tat zur Seite. Nähere Einzelheiten werden in der Veranstaltungswoche bekannt gegeben. **Ersatztermin: 19.01.2013.**

## 13-1-0142

### Geführte Schneeschuhwanderung auf dem Feldberg für Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren

Leitung: Udo Meinhardt  
 Beginn/Zeit: Sonntag, 06.01.2013, 10.30 -15 Uhr, 1 Std. Pause  
 Busabfahrt: 6.30 Uhr Hbf Karlsruhe (geführte Wanderung, inkl. Leihschneeschuhe u. Bustransfer)  
 Gebühr: € 55,00  
 Kursinhalt wie K 141. **Ersatztermin: 20.01.2013.**

## 13-1-0143

### Geführte Schneeschuhwanderung auf dem Feldberg für Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren

Leitung: Udo Meinhardt  
 Beginn/Zeit: Samstag, 19.01.2013, 10.30 -15 Uhr, 1 Std. Pause  
 Busabfahrt: 6.30 Uhr Hbf Karlsruhe (geführte Wanderung, inkl. Leihschneeschuhe u. Bustransfer)  
 Gebühr: € 55,00  
 Kursinhalt wie K 141. **Ersatztermin: 16.02.2013.**

## 13-1-0144

### Geführte Schneeschuhwanderung auf dem Feldberg für Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren

Leitung: Udo Meinhardt  
 Beginn/Zeit: Sonntag, 20.01.2013, 10.30 -15 Uhr, 1 Std. Pause  
 Busabfahrt: 6.30 Uhr Hbf Karlsruhe (geführte Wanderung, inkl. Leihschneeschuhe u. Bustransfer)  
 Gebühr: € 55,00  
 Kursinhalt wie K 141. **Ersatztermin: 17.02.2013.**

## 13-1-0145

### Geführte Schneeschuhwanderung auf dem Feldberg für Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren

Leitung: Udo Meinhardt  
 Beginn/Zeit: Samstag, 16.02.2013, 10.30 -15 Uhr, 1 Std. Pause  
 Busabfahrt: 6.30 Uhr Hbf Karlsruhe (geführte Wanderung, inkl. Leihschneeschuhe u. Bustransfer)  
 Gebühr: € 55,00  
 Kursinhalt wie K 141.

## 13-1-0146

### Geführte Schneeschuhwanderung auf dem Feldberg für Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren

Leitung: Udo Meinhardt  
 Beginn/Zeit: Sonntag, 17.02.2013, 10.30 -15 Uhr, 1 Std. Pause  
 Busabfahrt: 6.30 Uhr Hbf Karlsruhe (geführte Wanderung, inkl. Leihschneeschuhe u. Bustransfer)  
 Gebühr: € 55,00  
 Kursinhalt wie K 141.

## 13-1-0147

### Geführte Schneeschuhwanderung auf dem Feldberg für Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren 2 Tage

Leitung: Udo Meinhardt  
 Beginn/Zeit: Sa. / So., 05. / 06.01.2013 jeweils 10.30 -15.00 Uhr  
 (1 Std. Mittagspause)  
 Busabfahrt: 6.30 Uhr Hbf Karlsruhe (geführte Wanderung, inkl. Leihschneeschuhe u. Bustransfer)  
 Gebühr: € 110,00  
 Kursinhalt wie K 141. **Ersatztermine: 19. / 20.01.2013.**

## 13-1-0148

### Geführte Schneeschuhwanderung auf dem Feldberg für Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren 2 Tage

Leitung: Udo Meinhardt  
 Beginn/Zeit: Sa. / So., 19. / 20.01.2013 jeweils 10.30 -15.00 Uhr  
 (1 Std. Mittagspause)  
 Busabfahrt: 6.30 Uhr Hbf Karlsruhe (geführte Wanderung, inkl. Leihschneeschuhe u. Bustransfer)  
 Gebühr: € 110,00  
 Kursinhalt wie K 141. **Ersatztermine: 16. / 17.02.2013.**

## 13-1-0149

### Geführte Schneeschuhwanderung auf dem Feldberg für Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren 2 Tage

Leitung: Udo Meinhardt  
 Beginn/Zeit: Sa. / So., 16. / 17.02.2013 jeweils 10.30 -15.00 Uhr  
 (1 Std. Mittagspause)  
 Busabfahrt: 6.30 Uhr Hbf Karlsruhe (geführte Wanderung, inkl. Leihschneeschuhe u. Bustransfer)  
 Gebühr: € 110,00  
 Kursinhalt wie K 141.

**Die Snowboard & Skischule Black Forest Magic bietet auch Snowboard-Kurse für Anfänger und Aufsteiger sowie Ski-Langlauf-Kurse für Einsteiger an. Interessenten melden sich bitte bei der VHS Waldbronn, Tel. 07243-69091 oder per E-Mail: vhs@waldbronn.de.**

## 13-1-0150

### Bauchtanz für Anfängerinnen

Leitung: Shirin-Yasar Scharf  
 Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 16.01.2013, 16.30-17.30 Uhr, 10-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 57,00  
 In den Anfängerkursen werden Grundhaltung und Grundbewegungen (Beckenkippen, Hüftkreis, Hüfttacht, Schlangenarme etc.) vermittelt. Der Unterricht beginnt mit Aufwärmübungen; danach werden die einzelnen Bewegungen und Kombinationen Schritt für Schritt erarbeitet. Dabei wird auf die Haltung geachtet und bei Bedarf korrigierend eingewirkt. Beendet werden die Stunden mit einem kurzen Cool Down.

## 13-1-0151

### Bauchtanz für Anfängerinnen

Leitung: Shirin-Yasar Scharf  
 Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 17.04.2013, 16.30-17.30 Uhr, 10-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 57,00  
 Kursinhalt wie K 150.

## 13-1-0152

### Bauchtanz Mittelstufe

Leitung: Shirin-Yasar Scharf  
 Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 16.01.2013, 17.45-18.45 Uhr, 10-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 57,00  
 Die in den Anfängerkursen erlernten Figuren werden wiederholt und vertieft, sowie schwierigere Schrittkombinationen und eine kleine Choreographie erlernt. Begonnen wird mit Aufwärmübungen; danach folgen die einzelnen Bewegungen und Kombinationen. Dabei wird verstärkt auf die Haltung geachtet und korrigiert. Die Stunde endet mit einem kurzen Cool Down.

## 13-1-0153

### Bauchtanz Mittelstufe

Leitung: Shirin-Yasar Scharf  
 Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 17.04.2013, 17.45-18.45 Uhr, 10-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 57,00  
 Kursinhalt wie K 152.

## 13-1-0154

### Workshop

#### Moderner Bauchtanz / Arabic Pop

Leitung: Shirin-Yasar Scharf  
 Beginn/Zeit: Samstag, 13.04.2013, 10.00-14.00 Uhr  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 30,00

Der Workshop richtet sich an alle Tänzerinnen, die schon etwas Bauchtanz-Erfahrung gesammelt haben (z. B. Bauchtanz für Anfänger und Anfänger mit Vorkenntnissen) und nun eine etwas flottere Choreographie lernen möchten. Alle Bewegungen, die im Tanz benötigt werden, werden vorher ausführlich erklärt und geübt. Der Tanz beinhaltet Grundbewegungen, Schrittkombinationen und auch kleine Shimmyparts.

## 13-1-0155

### Workshop Schleiertanz

Leitung: Shirin-Yasar Scharf  
 Beginn/Zeit: Samstag, 27.04.2013, 10.00-14.00 Uhr  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 30,00

Der Schleier ist ein Requisit für einen besonders weiblichen Tanz! Man kann die verschiedenen Möglichkeiten des Schleiers nutzen - sich besonders präsentieren, sich verstecken, kokettieren .... In diesem Workshop lernen wir zuerst die Handhabung des Schleiers, Einzelbewegungen und Kombinationen und verbinden diese Schritt für Schritt zu einer verträumten Choreographie.

## 13-1-0156

### Gesellschaftstanz - Auffrischkurs für fortgeschrittene Tänzer, Teil 7

Leitung: Brigitte Becker  
 Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 16.01.2013, 19.15-20.45 Uhr, 10-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 75,00 pro Person

## 13-1-0157

### Gesellschaftstanz für Fortgeschrittene VI

Leitung: Brigitte Becker  
 Beginn/Zeit: Freitag, ab 18.01.2013, 19.00-20.30 Uhr, 10-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 75,00 pro Person

## Kochen, Ernährung, Nähen

**Bitte beachten:** Kurse in unserem Programm zu folgenden Themen finden grundsätzlich „ohne wissenschaftliche Grundlage“ statt:  
 Aromatherapie, Bachblüten, Chakra-Arbeit, EFT/Klopftechnik, Farbtherapie, Hildegard von Bingen, Positives Denken, Räuchern, Selbsthypnose, Jin Shin Jyutsu.

## 13-1-0158

### Italienische Küche

#### Ein Kochkurs nur für Männer

Leitung: Martina Reister  
 Beginn/Zeit: Freitag, ab 03.05.2013, 18.30-22.30 Uhr, 2-mal  
 Ort: Küche, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach  
 Gebühr: € 34,00, (Lebensmittel sind im Kurs zu bezahlen)  
 Kein Land ist so eng mit Sonne, blauem Meer, Urlaub und guter Küche verbunden wie Italien. Gehen Sie mit auf eine kulinarische Entdeckungsreise in 21 Regionen Italiens von Südtirol bis Sizilien. Ein Kurs für Liebhaber des guten Essens mit und ohne Kocherfahrung.  
 Mitzubringen: Schürze und Geschirrtuch, kleine Gefäße für Essensproben und Getränke.

### Übrigens ...

wussten Sie, dass in unseren Back- und Kochkursen auch Männer herzlich willkommen sind?

## 13-1-0159

### WOK-Kochkurs – Dämpfen und Garen

Leitung: Sylvia Seiler-Budiman  
 Beginn/Zeit: Dienstag, 26.02.2013, 18.00-22.00 Uhr  
 Ort: Küche, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 17,00 (Lebensmittel sind im Kurs zu bezahlen)  
 Dämpfen ist die beste Zubereitungsmethode um empfindliche Lebensmittel zuzubereiten. Vor allem Gemüse, Fisch, Teigtaschen sowie auch Fleisch eignen sich zum Dämpfen, da die Vitamine erhalten bleiben und der Geschmack nicht verloren geht. Die Spezialitäten werden mit dem Wok und mit Dampfkörben aus Bambus zubereitet.  
 Mitzubringen: Schürze, Geschirrtuch, scharfe Messer, Getränke, kleine Gefäße für Essensproben.  
 Wenn Sie möchten, können Sie auch Ihren Wok und den Dampfinsatz mitbringen.

## 13-1-0160

### Hot & Spicy – die Gewürzküche

Leitung: Sylvia Seiler-Budiman  
 Beginn/Zeit: Dienstag, 19.03.2013, 18.00-22.00 Uhr  
 Ort: Küche, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 17,00 (Lebensmittel sind im Kurs zu bezahlen)  
 Gewürze aus verschiedenen Ländern in Ihrer Küche, ist wie eine Reise durch die faszinierende Welt der Düfte und des Geschmacks. Wir lernen die verschiedenen Gewürze kennen, von scharf, deftig, pikant bis süß und auch sauer. Die richtige Kombination von z.B. Chili, Ingwer, Vanille, Kardamon, Zitrone oder Koriander macht den Abend zu einem unvergesslichen Geschmackserlebnis.  
 Mitzubringen wie K 159.

## 13-1-0161

### Currys und andere asiatische Eintöpfe

Leitung: Sylvia Seiler-Budiman  
 Beginn/Zeit: Dienstag, 16.04.2013, 18.00-22.00 Uhr  
 Ort: Küche, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 17,00 (Lebensmittel sind im Kurs zu bezahlen)  
 Was ist eigentlich Curry? Woraus besteht es und in welchen Variationen kann man es schmackhaft zubereiten? An diesem Abend lernen wir verschiedene Gewürzpasten für Curry kennen und bereiten diverse Currygerichte mit Fisch, Fleisch und Gemüse, teilweise auch mit Kokosmilch zu. Dabei probieren wir die Curry-Spezialitäten von verschiedenen Ländern.  
 Mitzubringen wie K 159.

## 13-1-0162

### Laktosefrei asiatisch Kochen

Leitung: Sylvia Seiler-Budiman  
 Beginn/Zeit: Dienstag, 14.05.2013, 18.00-22.00 Uhr  
 Ort: Küche, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 17,00 (Lebensmittel sind im Kurs zu bezahlen)  
 Immer mehr Menschen leiden an Laktoseunverträglichkeit. In der asiatischen Küche steht eine große Auswahl laktosefreier Lebensmittel zur Verfügung. Ob als Snack, Vorspeise, Hauptgericht, Nachspeise oder Drink. Wir werden statt Milch oder Sahne Kokosmilch verwenden, die in der asiatischen Heimat der Dozentin häufig Anwendung findet.  
 Mitzubringen wie K 159.

## 13-1-0163

### Kulinarische Reise rund ums Mittelmeer (4 Abende)

Leitung: Cornelia Keller

Beginn/Zeit: Dienstag, 12.03., 19.03., 09.04., 23.04.2013  
 jeweils 18.00-22.00 Uhr  
 Ort: Küche, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach  
 Gebühr: € 68,00 (Lebensmittel ca. 10,00 € pro Abend sind im Kurs zu bezahlen)

#### 1. Abend: „Genial Italienisch“

##### Antipasti, Pizza, Pasta u.v.m.

Italiens Küche steckt voller Abwechslungen und Überraschungen. Sie bietet besonders leckere Fisch-, Fleisch- und Gemüsegerichte, knackige Salate und köstliche Desserts. U. a. werden wir auch nach Rezepten von Jamie Oliver kochen. Buon appetito!

#### 2. + 3. Abend: Tapas und andere spanische Köstlichkeiten

Tapas heißen die kleinen Köstlichkeiten, die in Spanien zu Sherry, Rotwein oder Bier gereicht werden oder auch eine Mahlzeit ersetzen. Daneben werden wir eine typische Paella, „Nationalgericht“ aus der Region Valencia, und eine typisch spanische Süßspeise zubereiten.

#### 4. Abend: Provence – Schlemmen und Genießen

Begeben Sie sich auf eine kulinarische Reise durch Frankreichs Süden voller Abwechslungen: herrliches Gemüse, frischer Fisch und Schalentiere, Lamm und köstliche Desserts. Alle Rezepte sind unkompliziert nachzukochen.

Mitzubringen: Schürze, Geschirrtuch, kleine Gefäße für Essensproben.

**Termine sind nicht einzeln buchbar!**

## 13-1-0164

### Sushi-Kurs

Leitung: Cornelia Keller  
 Beginn/Zeit: Mittwoch, 27.02.2013, 18.00-22.00 Uhr  
 Ort: Küche, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach  
 Gebühr: € 17,00 (Lebensmittel sind im Kurs zu bezahlen)  
 "Sushi ist mehr als ein buntes, leckeres Reishäppchen, es ist eine Handvoll japanischer Esskultur". Sushi ist vielfältig, einfach zuzubereiten und mit selbstgemachten Dips und Saucen einfach köstlich. Es werden überwiegend vegetarische Zutaten, Fisch- und Schalentiere verwendet und die entsprechenden Schnitttechniken erklärt.  
 Mitzubringen wie K 163.

## 13-1-0165

### Leichte Küche (Thermomixkochkurs)

Leitung: Angelika Lumppp  
 Beginn/Zeit: Dienstag, 19.02.2013, 19.00 - ca. 22.30 Uhr  
 Ort: Kochschule, Scheuerbergstr. 12, Malsch-Sulzbach  
 Gebühr: € 18,00 (Lebensmittel sind im Kurs zu bezahlen)  
 Wir kochen in diesem Kurs ausschließlich mit frischem Gemüse. Gesund, vitaminschonend und schnell mit dem Thermomix.  
 Mitzubringen: Gefäße für Essensproben.

## 13-1-0166

### Fleischvariationen (Thermomixkurs)

Leitung: Angelika Lumppp  
Beginn/Zeit: Donnerstag, 21.03.2013, 19.00 - ca. 22.30 Uhr  
Ort: Kochschule, Scheuerbergstr. 12, Malsch-Sulzbach  
Gebühr: € 18,00 (Lebensmittel sind im Kurs zu bezahlen)  
Leckere Rezepte, wenn es mal schnell gehen soll und auch ausgefallene Gerichte.  
Mitzubringen wie K 165.

## 13-1-0167

### Fisch und Meer (Thermomixkurs)

Leitung: Angelika Lumppp  
Beginn/Zeit: Dienstag, 16.04.2013, 19.00 - ca. 22.30 Uhr  
Ort: Kochschule, Scheuerbergstr. 12, Malsch-Sulzbach  
Gebühr: € 18,00 (Lebensmittel sind im Kurs zu bezahlen)  
Fisch- und Meeresfrüchteliebhaber kommen hier auf ihre Kosten. Von einfach bis exotisch.  
Mitzubringen wie K 165.

## 13-1-0168

### Süße Hauptgerichte und Desserts (Thermomixkurs)

Leitung: Angelika Lumppp  
Beginn/Zeit: Donnerstag, 16.05.2013, 19.00 - ca. 22.30 Uhr  
Ort: Kochschule, Scheuerbergstr. 12, Malsch-Sulzbach  
Gebühr: € 18,00 (Lebensmittel sind im Kurs zu bezahlen)  
Donnerstag ist Veggie-Tag, wie wäre es mal mit einem süßen Hauptgericht?  
Mitzubringen wie K 165.

## 13-1-0169

### Alles mit Dinkel (Thermomixkurs)

Leitung: Angelika Lumppp  
Beginn/Zeit: Dienstag, 11.06.2013, 19.00 - ca. 22.30 Uhr  
Ort: Kochschule, Scheuerbergstr. 12, Malsch-Sulzbach  
Gebühr: € 18,00 (Lebensmittel sind im Kurs zu bezahlen)  
Schon Hildegard von Bingen wusste den Dinkel zu schätzen, daher kochen wir in diesem Kurs alles mit Dinkel.  
Mitzubringen wie K 165.

## 13-1-0170

### Cocktails & Co (Thermomixkurs)

Leitung: Angelika Lumppp  
Beginn/Zeit: Donnerstag, 18.07.2013, 19.00 - ca. 22.30 Uhr  
Ort: Kochschule, Scheuerbergstr. 12, Malsch-Sulzbach  
Gebühr: € 18,00 (Lebensmittel sind im Kurs zu bezahlen)  
Wir genießen den Sommer mit erfrischenden Cocktails mit und ohne Alkohol.  
Mitzubringen wie K 165.

## 13-1-0171

### Pralinenkurs

Leitung: Regina Otto  
Beginn/Zeit: Samstag, 23.03.2013, 14.00-17.00 Uhr  
Ort: Bäckerei R., Nußbaumer, Pforzheimer Str. 77, OT Reichenbach  
Gebühr: € 17,00 (Materialkosten sind im Kurs zu bezahlen)  
Lassen Sie sich zeigen, wie man Pralinen mit einfachen Mitteln selbst herstellen kann.

## 13-1-0172

### Tortenkurs

Leitung: Regina Otto  
Beginn/Zeit: Samstag, 01.06.2013, 14.00-17.00 Uhr  
Ort: Bäckerei R., Nußbaumer, Pforzheimer Str. 77, OT Reichenbach  
Gebühr: € 17,00 (Materialkosten sind im Kurs zu bezahlen)  
Lassen Sie sich zeigen, wie Sie wunderschöne Motivtorten herstellen können.

## 13-1-0173

### Nähen und Zuschneiden für Anfänger (Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene)

Leitung: Elisabeth Zahnleiter  
Beginn/Zeit: Dienstag, ab 15.01.2013, 19.00-21.30 Uhr, 8-mal  
Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
Gebühr: € 72,00  
Der Kurs soll den Teilnehmerinnen Grundkenntnisse im Nähen und Zuschneiden vermitteln. Diese Fertigkeiten werden beim Zuschneiden und Nähen von Röcken, einfachen Blusen, Jogging-Anzügen, Strick-Ensembles u.a. geübt. Am ersten Abend wird zunächst in richtiges Maßnehmen und in die Stoffkunde eingeführt. Weiter wird das Erstellen eines Schnittmusters erlernt, und es werden Hinweise zum Arbeitsplatz und zu Werkzeugen gegeben.  
Mitzubringen: Schreibzeug, Maßband, Schnittmusterrädchen und Papierschere.

Eigene Nähmaschinen können mitgebracht werden. Es stehen jedoch auch Leihmaschinen zur Verfügung (Gebühr: € 5,00 pro Kurs).

## 13-1-0174

### Nähen und Zuschneiden für Anfänger (Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene)

Leitung: Elisabeth Zahnleiter  
Beginn/Zeit: Dienstag, ab 23.04.2013, 19.00-21.30 Uhr, 8-mal  
Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
Gebühr: € 72,00

Wir stellen auch gerne Geschenkgutscheine aus!  
(Als Wertgutschein oder kursbezogener Gutschein erhältlich)

## 13-1-0175

### Vorbesprechungen für die Kurse Nähen und Zuschneiden für Fortgeschrittene

Leitung: Elisabeth Zahnleiter  
Beginn/Zeit: Donnerstag, 10.01.2013, 18.00-19.00 Uhr  
Donnerstag, 18.04.2013, 18.00-19.00 Uhr  
Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
In den Nähkursen wird aktuelle Mode genäht, wie Kostüme, Hosen, Blusen und Kleider, Umstandsmode, Baby- und Kinderkleidung.

## 13-1-0176

### Nähen und Zuschneiden für Fortgeschrittene

Leitung: Elisabeth Zahnleiter  
Beginn/Zeit: Montag, ab 14.01.2013, 19.00-21.30 Uhr, 8-mal  
Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
Gebühr: € 72,00

## 13-1-0177

### Nähen und Zuschneiden für Fortgeschrittene

Leitung: Elisabeth Zahnleiter  
Beginn/Zeit: Montag, ab 22.04.2013, 19.00-21.30 Uhr, 8-mal  
Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
Gebühr: € 72,00

## 13-1-0178

### Nähen und Zuschneiden für Fortgeschrittene

Leitung: Elisabeth Zahnleiter  
Beginn/Zeit: Dienstag, ab 15.01.2013, 09.00-11.30 Uhr, 8-mal  
Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
Gebühr: € 72,00

## 13-1-0179

### Nähen und Zuschneiden für Fortgeschrittene

Leitung: Elisabeth Zahnleiter  
Beginn/Zeit: Dienstag, ab 23.04.2013, 09.00-11.30 Uhr, 8-mal  
Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
Gebühr: € 72,00

## 13-1-0180

### Nähen und Zuschneiden für Fortgeschrittene

Leitung: Elisabeth Zahnleiter  
Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 16.01.2013, 09.00-11.30 Uhr, 8-mal  
Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
Gebühr: € 72,00

## 13-1-0181

### Nähen und Zuschneiden für Fortgeschrittene

Leitung: Elisabeth Zahnleiter  
Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 24.04.2013, 09.00-11.30 Uhr, 8-mal  
Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
Gebühr: € 72,00

## 13-1-0182

### Nähen und Zuschneiden für Fortgeschrittene

Leitung: Elisabeth Zahnleiter  
Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 16.01.2013, 19.00-21.30 Uhr, 8-mal  
Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
Gebühr: € 72,00

## 13-1-0183

### Nähen und Zuschneiden für Fortgeschrittene

Leitung: Elisabeth Zahnleiter  
Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 24.04.2013, 19.00-21.30 Uhr, 8-mal  
Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
Gebühr: € 72,00

**Achtung!**

Anmeldungen für Nähkurse ab September 2013 sind erst ab 13. Juni 2013 möglich.

## 13-1-0184

### Nähen und Zuschneiden für Fortgeschrittene

Leitung: Elisabeth Zahnleiter  
 Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 17.01.2013, 09.00-11.30 Uhr, 8-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 72,00

## 13-1-0185

### Nähen und Zuschneiden für Fortgeschrittene

Leitung: Elisabeth Zahnleiter  
 Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 25.04.2013, 09.00-11.30 Uhr, 8-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 72,00

## 13-1-0186

### Nähen und Zuschneiden für Fortgeschrittene

Leitung: Elisabeth Zahnleiter  
 Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 17.01.2013, 19.00-21.30 Uhr, 8-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 72,00

## 13-1-0187

### Nähen und Zuschneiden für Fortgeschrittene

Leitung: Elisabeth Zahnleiter  
 Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 25.04.2013, 19.00-21.30 Uhr, 8-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 72,00

## 13-1-0188

### Nähen und Zuschneiden für Fortgeschrittene

Leitung: Elisabeth Zahnleiter  
 Beginn/Zeit: Freitag, ab 18.01.2013, 15.00-17.30 Uhr, 8-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 72,00

## 13-1-0189

### Nähen und Zuschneiden für Fortgeschrittene

Leitung: Elisabeth Zahnleiter  
 Beginn/Zeit: Freitag, ab 26.04.2013, 15.00-17.30 Uhr, 8-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 72,00

**Bitte melden Sie sich zum neuen Semester wieder vor Kursbeginn an:**

Telefon: 07243/69091-92, Fax: 07243/63267  
 E-Mail: [vhs@waldbronn.de](mailto:vhs@waldbronn.de)

- Beratung - Verkauf - Kundenservice -

# PFAFF

**Reparaturen aller Fabrikate**  
**Haushalt und Industrienähmaschinen**  
**Gebrauchsmaschinen mit Garantie**

## Nähmaschinen Bügelmaschinen

**Alle neuen Modelle  
0% Finanzierung**

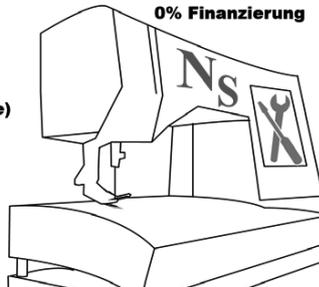
**Nähmaschinen-Service**  
**Kraus & Partner GmbH**

An der Raumfabrik 29 (Pfaff-Gelände)  
 76227 Karlsruhe-Durlach

**Tel. (0721) 49 66 99**

**Öffnungszeiten:**  
**Montag - Freitag: 8:00 bis 17:30 Uhr**

[www.naehmaschinen-service.de](http://www.naehmaschinen-service.de)



# RINGFOTO *Kunze*

**Das Fachgeschäft ganz in Ihrer Nähe**  
**Ihr Spezialist rund ums Bild**

Bilderrahmen, Fotoalben, Digitalkameras, Filme, Fotozubehör,  
 Filmentwicklungen, Passbilder- und Bewerbungsaufnahmen,  
 digitaler Sofortprint, Speicherkarten, Batterien, Fotokopien usw.

[www.ringfoto-kunze.de](http://www.ringfoto-kunze.de)

Benzstr. 4, 76307 Karlsbad (im Gewerbegebiet), Tel. 07202/6601

**Öffnungszeiten:** Mo-Fr 9.30-12.30 Uhr und 15.00-18.00 Uhr  
 Sa 9.00 Uhr-13.00 Uhr, Mittwochnachmittag geschlossen

## Textiles Gestalten, Stricken, Silberketten

### 13-1-0190

#### Patchwork für Fortgeschrittene - Tagesseminar Thema: Patchwork-Werkstatt mit neuen Mustern und Ideen

Leitung: Anne Sybille Liesegang  
 Beginn/Zeit: Samstag, 13.04.2013, 10.00-17.00 Uhr  
 (1 Stunde Mittagspause)  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 35,00

Es wird in moderner Nähtechnik und auf Rasterquick gearbeitet. Das Informationsblatt erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung. In der Mittagspause kann ein kleiner Imbiss in einem nahen Lokal eingenommen werden.

### 13-1-0191

#### Waldbronner Patchwork-Treff

Leitung: Helma Schonder  
 Termine: Montag, 04.02.2013, 14.00-17.00 Uhr  
 Montag, 11.03.2013, 14.00-17.00 Uhr  
 Montag, 08.04.2013, 14.00-17.00 Uhr  
 Montag, 13.05.2013, 14.00-17.00 Uhr  
 Montag, 10.06.2013, 14.00-17.00 Uhr  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 25,00  
 Einmal monatlich trifft sich eine Gruppe von patchwork-erfahrenen Frauen.

### 13-1-0192

#### Waldbronner Stricktreff

Leitung: Manuela Gegenheimer  
 Beginn/Zeit: Do. 07.02., 21.02., 07.03., 21.03., 11.04.,  
 25.04.2013, jeweils 19.00-21.00 Uhr  
 Ort: Stuttgarter Str. 27, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 30,00

In geselliger Runde macht Handarbeiten viel mehr Freude. Unter diesem Motto wollen wir uns treffen und gemeinsam stricken, klönen und Spaß haben. Jeder, der gerne Handarbeiten macht, ist herzlich willkommen. Egal, ob unerfahren oder Profi, jung oder alt, männlich oder weiblich – wir wollen voneinander lernen und so richtig die Nadeln klappern lassen. Voraussetzung sind Kenntnisse im Stricken, es ist kein Anfängerkurs. Wer also noch nicht vom Strickfieber infiziert ist, kann sich bei uns anstecken! Mitzubringen ist ein eigenes Strickzeug und gute Laune.

### 13-1-0193

#### Professionell gefertigte, handgearbeitete Silberketten

Leitung: Cäcilia Mager, Goldschmiedemeisterin  
 Beginn/Zeit: Do., ab 18.04.2013, 18.00-21.00 Uhr, 2-mal  
 Ort: Gymnasiumstr. 2, 76227 Karlsruhe – Durlach  
 Gebühr: € 40,00 (+ € 2,80 pro Gramm 935/000 Silber)

In diesem außergewöhnlichen Kurs erlernen Laien spielend die traditionsreiche Herstellung exklusiver Strick- und Ösen-Ketten, gefertigt aus hochwertigen Materialien. In der Vielfalt unterschiedlicher Arten von Schmuckketten wird die eigene Kreativität entdeckt und werden Unikate geschaffen. Ob es der Umgang mit der traditionellen Wickelmaschine ist, auf der die Glieder leicht selbst gewickelt werden können, oder der erste Umgang mit der Metall-Strickliesel und der Stahlnadel: die einzigartige Entstehung vom Draht bis hin zur fertigen, tragbaren Kette mit exklusiven Verschlüssen ist verblüffend. In einer kleinen Gruppe werden Sie von der Goldschmiedemeisterin individuell betreut. Am Ende dieses ungewöhnlichen Kurses gehen die Teilnehmer mit einem oder mehreren fertigen Schmuckstück(en) nach Hause.

Alle Werkzeuge werden von der Kursleiterin kostenlos zur Verfügung gestellt. Die Metall-Stricklieseln stehen den Kursteilnehmern auch unter der Woche kostenlos zur Verfügung, können am Ende jedoch auch käuflich erworben werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**BASTEL - LÄDLE**  
 Schreibwaren und Schulbedarf  
 Bastelbedarf und Geschenkartikel  
 Bastelkurse

im KSC-Center  
 Benzstr. 1 · 76307 Karlsruhe  
 Tel.: 07202/1725 · Fax: 07202/409384

Öffnungszeiten  
 Mo.-Fr.: 9:00 - 19:00 Uhr  
 Sa.: 9:00 - 14:00 Uhr

## Zeichnen und Malen

# 13-1-0194

### Workshop Acryl

Für den Alltag auftanken und in das Reich der Farben eintauchen

Leitung: Irene Tennigkeit

Beginn/Zeit: Samstag, 22.06.2013, 10.00-17.00 Uhr

Ort: Stuttgarter Str. 27, OT Reichenbach

Gebühr: € 35,00

Lust kreativ zu sein und zu spüren, wie entspannt es sein kann dem Malen freien Lauf zu lassen. Experimentieren mit Techniken und im kreativen Prozess Abstand und Ruhe finden. Ihren Ideen sind keine Grenzen gesetzt.

Mitzubringen: Acryl- oder Aquarellfarben, Pinsel, Bleistift, Öl- oder Pastellkreiden, Kohle, Malkarton oder Leinwand.

**Anmeldungen per Überweisung sind nicht möglich.**

Bitte fragen Sie erst nach, ob in dem gewünschten Kurs noch Plätze frei sind oder ob der Kurs auch wirklich stattfindet.



**KRAFT** GmbH & Co.KG  
**BAUGESCHÄFT**

Mit uns bauen Sie besser:  
Erfolgreich zertifiziert mit dem Siegel für Qualität, Kompetenz und Zuverlässigkeit.



www.meisterhaftbauen.de



Seit über  
75 Jahren

- Neubauarbeiten
- Um- und Anbau
- Renovierungen rund ums Haus
- Außenanlagen
- Pflasterarbeiten
- Hofeinfahrten
- Minibaggerarbeiten

**Pfnzstr. 7**  
**76337 Waldbronn**

Telefon 072 43 / 53 27 27  
Telefax 072 43 / 53 27 28

Internet: [www.kraft-bau.de](http://www.kraft-bau.de)  
e-Mail: [info@kraft-bau.de](mailto:info@kraft-bau.de)




Der Baufinanzierer der Postbank

in Waldbronn

Ihr Ansprechpartner in allen Finanzangelegenheiten:

- private Altersvorsorge
- Vermögensanlage und Vermögensaufbau
- Baufinanzierung und Bausparen zu Top-Konditionen jetzt Tiefzins sichern
- Optimierung staatlicher Förderungen
- Postbank Girokonto
- Top-Versicherungsangebote

Wir beraten Sie gerne, auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause!

Postbank Finanzberatung AG  
Beratungszentrum

Ettlinger Straße 67, 76337 Waldbronn  
Tel. 07243 / 1850017

Fragen Sie uns nach den Details!

## GOLDSCHMIEDE WICKE

kreativer Schmuck - kompetenter Service

Anfertigungen  
Umarbeitungen  
Unikatschmuck

Altgoldankauf  
Reparaturservice  
Gutachten und Expertisen

[www.goldschmied-wicke.de](http://www.goldschmied-wicke.de)



Rathausmarkt 2  
Waldbronn  
tel. 07243 - 61221  
[gerf.wicke@web.de](mailto:gerf.wicke@web.de)

Di - Do 15.00 - 18.30  
Fr 9.30 - 13.00  
& 15.00 - 18.30  
Sa 9.30 - 13.00

## Biblische Erzählfiguren, Waldorfpuppen

### 13-1-0195

#### Biblische Erzählfiguren nach Doris Egli

Leitung: Marita Max  
 Beginn/Zeit: Freitag, 26.04.2013, 15.00-21.00 Uhr  
 Samstag, 27.04.2013, 09.00-21.00 Uhr  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25 a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 50,00 (+ Figurenmaterial € 28,00 im Kurs zu bezahlen)  
 Egli-Figuren sind biblische Erzählfiguren, die es ermöglichen, Geschichten aus der Bibel nicht nur verbal, sondern auch bildhaft und begreifbar zu erzählen. Ursprünglich waren es Krippenfiguren, die besonders in der Schweiz Verwendung fanden. Sie werden aus biegsamem Grundmaterial gefertigt. So kann man den Figuren unterschiedliche Körperhaltungen geben und Bewegungen andeuten. Gefühle, wie Freude, Angst, Hoffnung und Verzweiflung lassen sich durch Haltung und Gestik zum Ausdruck bringen. So erscheinen die Egli-Figuren lebendig. Sie können überall da eingesetzt werden, wo man sich mit dem Wort Gottes beschäftigt z.B. Kindergottesdienst, Schule und Jugendarbeit bis hin zum persönlichen Umgang mit der Bibel.  
 Während des Kurses werden zwei Figuren hergestellt, verschiedene biblische Texte mit den Figuren erarbeitet und die Handhabung vermittelt.

### 13-1-0196

#### Eine Waldorfpuppe – selber gestalten

Leitung: Beate Hoppner  
 Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 13.02.2013, 19.00-21.00 Uhr, 3-mal  
 Ort: Stuttgarter Str. 27, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 30,00 (+ € 27,00 Material, im Kurs zu bezahlen)  
 Eine selbst hergestellte Waldorfpuppe ist ein ganz persönliches Geschenk für Ihr Kind, Enkelkind oder Sie selbst. Sie benötigen dazu keine Nähkenntnisse!  
 Mitzubringen: Stecknadeln mit bunten Köpfen, Schere, Maßband, Nähadeln, helles Nähgarn und Wolle evtl. mit etwas Mohair, die Sie für die Haare verwenden möchten. Trikot und Wolle zum Stopfen wird von der Kursleiterin mitgebracht.

#### Unsere Bankverbindung:

Volksbank Ettlingen  
 Konto Nr. 20 19 28 – BLZ 660 912 00

## Floristik

### 13-1-0197

#### Osterfloristik

Leitung: Beate Weingärtner  
 Beginn/Zeit: Montag, 18.03.2013, 19.00-22.00 Uhr  
 Ort: Stuttgarter Str. 27, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 17,00 (+ Material, ca. 10,00 € im Kurs zu bezahlen)  
 Gemeinsam fertigen wir eine schöne Osterdekoration. Lassen Sie sich überraschen!  
 Mitzubringen: Messer, Rebschere, Klebepistole, genügend Bux.  
 Zusätzliches Material hält die Kursleiterin für Sie bereit.



# Rolladen

## Erwin Meisterbetrieb

# Kunz GmbH

- Rollläden
- Jalousien
- Markisen
- Insektenschutz
- Rolltore
- Dachfenster-Rollläden
- Wintergarten-Beschattungen

- Sonnensegel
- Großschirme
- Plissee
- Innenbeschattungen
- Terrassen-überdachungen
- Umrüstungen Rollläden auf Motorantrieb

Gewerbegebiet  
 Im Schwarzenbusch 13  
 76359 Marxzell-Pfa.

Tel: 0 72 48 / 61 13  
 Fax: 0 72 48 / 51 42  
 eMail: Kunz-Rollladenbau@t-online.de

**Internet: [www.rolladen-kunz.de](http://www.rolladen-kunz.de)**

## Holzschnitzen

# 13-1-0198

### Holzschnitzen

Leitung: Erwin Schmitutz  
Beginn/Zeit: Freitag, ab 18.01.2013, 15.30-18.00 Uhr, 10-mal  
Ort: Werkraum, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach  
Gebühr: € 105,00 (Material ist im Kurs zu bezahlen)  
Dieser Kurs ist für Leute gedacht, die Freude am kreativen Gestalten mit Holz haben. Unter Anleitung eines Bildhauers sollen die Grundlagen der Schnitztechnik erlernt werden. Nach Motiven eigener Wahl können Ornamente, Reliefs oder Figuren angefertigt werden. Die Teilnehmer arbeiten mit den zur Verfügung gestellten Werkzeugen auf eigene Gefahr und in eigener Haftung.  
Mitzubringen: Liebe zum Holz und Lust am Gestalten.

# 13-1-0199

### Holzschnitzen

Leitung: Erwin Schmitutz  
Beginn/Zeit: Freitag, ab 18.01.2013, 18.30-21.00 Uhr, 10-mal  
Ort: Werkraum, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach  
Gebühr: € 105,00 (Material ist im Kurs zu bezahlen)  
Die Teilnehmer arbeiten mit den zur Verfügung gestellten Werkzeugen auf eigene Gefahr und in eigener Haftung.  
Kursinhalt wie K 198.

# 13-1-0200

### Schnitzen mit der Kettensäge

Leitung: Kooperation mit Oliver Steiner "verantwortlich"  
Beginn/Zeit: Termine einzeln zu buchen  
Ort: Gartencenter Iben, Hertzstr, 1, Ettlingen  
Gebühr: € 99,00 pro Termin (die Gebühr ist beim Kursleiter direkt zu bezahlen).

Ein Workshop für alle Altersgruppen, für Männer und Frauen, auch Anfänger. Allerdings körperlich etwas anstrengend.  
Mitzubringen: Kettensäge (nur Elektro, kann ausgeliehen werden – nach Absprache Tel. 07243-21170), wetterfeste Kleidung.

Weitere Infos unter [www.kettensaege-workshop.de](http://www.kettensaege-workshop.de).

### „Ärgerlich“

Sie haben sich nicht angemeldet, sind einfach zum 1. Unterrichtstermin gekommen und stehen vor verschlossener Tür.

Der Kurs, an dem Sie gerne teilgenommen hätten, musste wegen zu geringer Teilnehmerzahl abgesagt werden. Vielleicht hätte gerade Ihre Anmeldung das Zustandekommen des Kurses gesichert ...

„Schade“



**Dorwarth & Partner**  
Steuerberatungsgesellschaft

*Erfolg braucht Kompetenz*

Unsere Kanzlei ist kompetent und erfolgreich für gewerbliche Unternehmen, Tankstellenunternehmer, Freiberufler und Privatpersonen tätig. Mit individueller Beratung stehen wir unseren Mandanten zur Seite in den Bereichen:

- Steuerberatung
- Betriebswirtschaftliche Beratung
- Lohn- und Finanzbuchhaltung
- Existenzgründung
- Erben und Schenken

Dipl.-Kaufmann Christian Dorwarth, Wirtschaftsprüfer und Steuerberater  
Dipl.-Betriebswirt (FH) Eric Großmann, Steuerberater

Talstr. 9a • 76337 Waldbronn  
Tel. 0 72 43 / 56 88-0 • Fax 0 72 43 / 56 88-99  
[www.steuerbuero-dorwarth.de](http://www.steuerbuero-dorwarth.de)  
[info@steuerbuero-dorwarth.de](mailto:info@steuerbuero-dorwarth.de)

## Töpfern

### 13-1-0201

#### Töpfern für Anfänger und Fortgeschrittene

Leitung: Trudel Czychi  
 Beginn/Zeit: Montag, ab 25.02.2013, 10.00-12.30 Uhr, 6-mal  
 Ort: Töpferstudio, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach  
 Gebühr: € 79,00 (inkl. Material bis max. 7,5 kg gebrannter Ton)  
 Anfänger und Fortgeschrittene haben die Möglichkeit, nach eigenen Ideen oder unter Anleitung nach verschiedenen Techniken zu töpfeln (z.B. Kacheln, Schalen, Gefäße aller Art, Schmuck, Figuren) und zu glasieren (Glasuren, Steinzeug, Engobenmalerei, Verzierung mit Gold, polychromes Polieren).

### 13-1-0202

#### Töpfern für Anfänger und Fortgeschrittene

Leitung: Trudel Czychi  
 Beginn/Zeit: Montag, ab 25.02.2013, 19.00-21.30 Uhr, 6-mal  
 Ort: Töpferstudio, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach  
 Gebühr: € 79,00 (inkl. Material bis max. 7,5 kg gebrannter Ton)  
 Kursinhalt wie K 201.

### 13-1-0203

#### Töpfern für Anfänger und Fortgeschrittene

Leitung: Trudel Czychi  
 Beginn/Zeit: Montag, ab 10.06.2013, 19.00-21.30 Uhr, 4-mal  
 Gebühr: € 53,00 (inkl. Material bis max. 5 kg gebrannter Ton)  
 Ort: Töpferstudio, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach  
 Kursinhalt wie K 201.

### 13-1-0204

#### Töpfern für Anfänger und Fortgeschrittene

Leitung: Trudel Czychi  
 Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 21.02.13, 19.00-21.30 Uhr, 6-mal  
 Ort: Töpferstudio, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach  
 Gebühr: € 79,00 (inkl. Material bis max. 7,5 kg gebrannter Ton)  
 Kursinhalt wie K 201.

### 13-1-0205

#### Töpfern für Anfänger und Fortgeschrittene

Leitung: Trudel Czychi  
 Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 06.06.13, 19.00-21.30 Uhr, 4-mal

Ort: Töpferstudio, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach  
 Gebühr: € 53,00 (inkl. Material bis max. 5 kg gebrannter Ton)  
 Kursinhalt wie K 201.

**Auch bei Nichtteilnahme wird die Kursgebühr fällig, wenn der Rücktritt nicht rechtzeitig erfolgt ist.**  
 (Siehe Geschäftsbedingungen)

### 13-1-0206

#### Mutter- oder Vater-Kind-Töpfern

Leitung: Trudel Czychi  
 Beginn/Zeit: Samstag, 09.03.2013, 10.00-12.30 Uhr  
 Glasurtermin: Samstag, 23.03.2013, 10.00-12.30 Uhr  
 Ort: Töpferstudio, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach  
 Gebühr: € 44,00 pro Paar (inkl. Material)  
 Wer wem helfen kann, wird sich zeigen. Auf jeden Fall macht gemeinsames Töpfern viel Spaß!  
 1. Termin Töpfern nach Vorschlägen oder eigenen Ideen und 1 Glasurtermin.



### 13-1-0207

#### Mutter- oder Vater-Kind-Töpfern

Leitung: Trudel Czychi  
 Beginn/Zeit: Samstag, 09.03.2013, 14.30-17.00 Uhr  
 Glasurtermin: Samstag, 23.03.2013, 14.30-17.00 Uhr  
 Ort: Töpferstudio, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach  
 Gebühr: € 44,00 pro Paar (inkl. Material)  
 Kursinhalt wie K 206.



### 13-1-0208

#### Mutter- oder Vater-Kind-Töpfern

Leitung: Trudel Czychi  
 Beginn/Zeit: Samstag, 08.06.2013, 10.00-12.30 Uhr  
 Glasurtermin: Samstag, 22.06.2013, 10.00-12.30 Uhr  
 Ort: Töpferstudio, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach  
 Gebühr: € 44,00 pro Paar (inkl. Material)  
 Kursinhalt wie K 206.



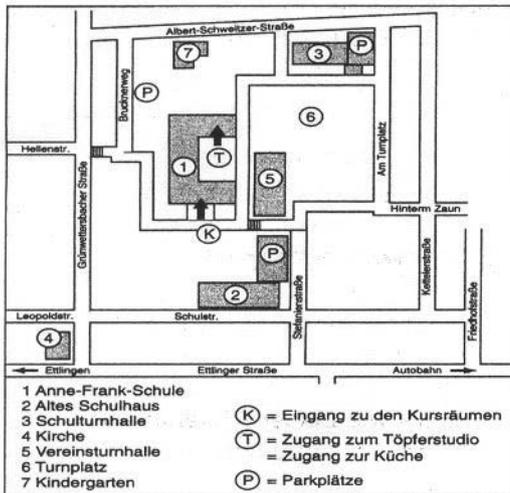


# 13-1-0209

## Mutter- oder Vater-Kind-Töpfern

Leitung: Trudel Czychi  
 Beginn/Zeit: Samstag, 08.06.2013, 14.30-17.00 Uhr  
 Glasurtermin: Samstag, 22.06.2013, 14.30-17.00 Uhr  
 Ort: Töpferstudio, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach  
 Gebühr: € 44,00 pro Paar (inkl. Material)  
 Kursinhalt wie K 206.

### Lageplan für Unterrichtsräume und P-Plätze in der Anne-Frank-Schule



Haben Sie Ihre Kursgebühr schon bezahlt?

Nach Ihrer schriftlichen oder telefonischen Anmeldung erhalten Sie

**keine Bestätigung.**

Bei Anmeldungen per E-Mail erhalten Sie umgehend eine Bestätigung. Falls nicht – bitte melden.

MARIUS SCHRÖMBGENS  
 RECHTSANWALT



**Fachanwalt für Arbeitsrecht  
 und Fachanwalt für Medizinrecht  
 sowie Fachanwalt für Versicherungsrecht**

Sprechzeit nach Vereinbarung Fon 0 72 43 34 98 39  
 Im Ermilisgrund 20-24 (im Hause Orgakom) · 76337 Waldbronn



**EP: und läuft**



**Wir sind Ihre  
 Spezialisten  
 für Kaffee-  
 vollautomaten  
 und Zubehör!**

**EP: All-Electro**

ElectronicPartner  
 ELEKTRO-HAUSGERÄTE, KÜCHENSTUDIO, LCD-/  
 PLASMA-TV, VIDEO, HIFI, SATELLITEN-TECHNIK  
 76307 Karlsbad-Langensteinbach, Draisstr. 7  
 Tel. 07202 2169, Email: service@all-electro.de  
 www.all-electro.de

## Kurse für Kinder und Jugendliche

### Mitmachen möglich machen

... dafür gibt es seit 2011 das Bildungs- und Teilhabepaket für bedürftige Kinder.

Die Teilhabe an Kultur, Sport und Freizeit soll auch für Kinder aus finanzschwachen Familien selbstverständlich werden. Im Einzelfall können einem Kind oder Jugendlichen unter 18 Jahren sogar bis zu 120 € im Jahr zustehen.

Die Volkshochschule bietet vielfältige Möglichkeiten, Neues auszuprobieren oder vorhandene Interessen zu vertiefen.

Mitmachen ist möglich, z. B. bei folgenden VHS-Angeboten:

- Sprachunterricht
- Mal- und Zeichenkurse
- Kurse zum Gestalten und Bearbeiten von Ton und anderen Materialien
- Selbstverteidigung
- Computerkurse
- Sport und Bewegung
- und viele weitere Kurse

### Wer hat einen Anspruch auf Leistungen aus dem Bildungs- und Teilhabepaket?

Das sind Kinder und Jugendliche bis zum Alter von 18 Jahren, deren Eltern

- Arbeitslosengeld II oder Sozialgeld nach dem Sozialgesetzbuch (SGB) II
  - Sozialhilfe nach dem SGB XII
  - Wohngeld nach dem Wohngeldgesetz oder
  - Kinderzuschlag nach dem Bundeskindergeldgesetz
- erhalten. Auch wenn die Familie keine dieser Leistungen erhält aber nur über ein geringes Einkommen verfügt, besteht möglicherweise ein Anspruch.

### Wie kommt eine Familie an die Leistungen?

Die Leistungen müssen beantragt werden. Antragsformulare gibt es beispielsweise bei der Gemeinde, beim Landratsamt oder im Internet unter [www.landkreis-karlsruhe.de](http://www.landkreis-karlsruhe.de)

Zum Teilhabeantrag gehören eine Bestätigung des Kursanbieters und eine Kopie des Leistungsbescheides über Wohngeld, Kinderzuschlag etc. Die Antragsunterlagen gibt man dann bei der Gemeinde oder im Landratsamt ab bzw. schickt sie dorthin. Man kann die Teilhabeleistung auch erstmal ohne Bestätigung des Kursanbieters beantragen und dann den Gutschein, den man bekommt, bei diesem abgeben.

**Fragen Sie bei Ihrer VHS-Geschäftsstelle nach oder bei Heike Jung im Landratsamt Karlsruhe, Amt für Grundsatz und Soziales, Telefon 0721 936-7394, E-Mail: [heike.jung@landratsamt-karlsruhe.de](mailto:heike.jung@landratsamt-karlsruhe.de) – beide helfen Ihnen gerne weiter.**



SABINE HEINRICH

ÖFFNUNGSZEITEN:

MONTAG-FREITAG: 09:00 – 12:30 Uhr  
14:30 – 18:30 Uhr

SAMSTAG: 09:00 – 13:00 Uhr

MITTWOCHNACHMITTAG GESCHLOSSEN

- MODERNE FLORISTIK
- HOCHZEITSSCHMUCK FÜR KIRCHE & FESTLICHE TAFEL
- LIEFERSERVICE IM RAUM KARLSBAD
- TRAUERFLORISTIK

76307 KARLSBAD-LANGENSTEINBACH - WEINBRENNERSTR. 8

TELEFON 0 72 02 / 52 83 - FAX 0 72 02 / 40 98 52

[WWW.SPFLAENZLE.DE](http://WWW.SPFLAENZLE.DE) - [INFO@SPFLAENZLE.DE](mailto:INFO@SPFLAENZLE.DE)

Heizung  
Lüftung  
Solaranlagen



**BAUCHERT**

- Ölfeuerung
- Gasfeuerung
- Brennwertanlagen
- Heizung
- Lüftung
- Solaranlagen

**Günter Bauchert**

**Siemensstraße 13**

**76307 Karlsruhe (OT Langensteinbach)**

Telefon: 0 72 02 / 25 87

Fax: 0 72 02 / 82 94

Mail: [info@bauchert.de](mailto:info@bauchert.de)

Internet: [www.bauchert.de](http://www.bauchert.de)

## 13-1-0210

### Ferienkurs Schreibwerkstatt für Kinder der 5. und 6. Klasse

Leitung: Karin Bruder, Autorin  
 Beginn/Zeit: Mo., 25.03. und Di., 26.03.2013  
 jeweils 15.30-18.00 Uhr  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 35,00

Eindrücke und Ideen wollen eingefangen und zu Papier gebracht werden. Das ist einfach und schwer zugleich. Durch die Methodik des Clusters kann erreicht werden, dass Geschichten nicht „stecken bleiben“, sondern sich frei entfalten. Ein Kurs für all diejenigen, die sich im Aufbau von spannenden Geschichten ausprobieren wollen.

Mitzubringen sind: Schreibblock, Stifte, Trinken und Vesper.

## 13-1-0211

### Ferienkurs Geschichten malen, erzählen und schreiben für Kinder der 3. und 4. Klasse

Leitung: Karin Bruder, Autorin  
 Beginn/Zeit: Mi., 27.03. und Do. 28.03.2013,  
 jeweils 15.30-18.00 Uhr  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 35,00

Der Aufbau von Geschichten ist leicht zu vermitteln und die Möglichkeiten der Dichtung sind unbegrenzt. Dennoch besteht bei vielen Kindern die sprichwörtliche Angst vor dem weißen Blatt. Das Clustern und Malen soll dabei helfen diese Hemmschwelle zu verringern, damit die Phantasie und das erzählerische Talent sich frei entfalten können. Die Dozentin geht auf die in der 3. und 4.

Klasse geforderten Aufsatzformen, wie die Reizwortgeschichte, die Bildergeschichte und den Erlebnis-aufsatz ein.

Mitzubringen wie K 210.

## 13-1-0212

### Computerschreiben in nur 5 Terminen für Kinder und Jugendliche ab 9 Jahren

Leitung: Roswitha Barlian  
 Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 20.02.2013, 17.00-18.30 Uhr, 5-mal  
 Ort: PC-Raum, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 54,00 (inkl. 4 Arbeitshefte)

10-Finger-Tastschreiben am PC lernen anhand einer neuen beschleunigenden Lernmethode, dem sog. „ats-System“. Dieses System basiert auf Techniken wie z.B. Lernen mit Assoziationen und

Visualisierung. Mit Hilfe dieser Methoden kann die Merkfähigkeit des Gehirns gesteigert werden. Das ats-System verknüpft die Fähigkeiten der linken Gehirnhälfte, die für logisches, analytisches und abstraktes Denken verantwortlich ist, mit denen der rechten Gehirnhälfte, zuständig für Kreativität, Bilder, Träume und Gefühle, und in der sich auch das Langzeitgedächtnis befindet.

„ats-Schulung“ inklusive Übungseinheiten. Diese Schulung **erfordert intensives weiteres Üben**, denn: „Nur Übung macht den Meister“.

## 13-1-0213

### Spiellend Englisch lernen für Vorschul- und Grundschul Kinder

Leitung: Heike Tinkloh  
 Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 24.01.13, 16.30-17.30 Uhr, 10-mal  
 Ort: Stuttgarter Str. 27, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 60,00

Altersgerecht können sich die Kinder mit der englischen Sprache vertraut machen. Je nach Thema lernen sie die neue Sprache erlebnisorientiert mit Hilfe von Lernspielen, Liedern und diversen Materialien. Die Chance des frühzeitigen Zweitsprachenerwerbs soll genutzt werden, indem sich die Kinder durch intensives Hören und spielerisches Anwenden die jeweiligen Bedeutungen der englischen Sprache aneignen können.

## 13-1-0214

### Betreuung der Hausaufgaben für Kinder im 1.–3. Jahr Schulfranzösisch

Leitung: Florence Lange  
 Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 20.02.2013, 16.00-17.00 Uhr, 8-mal  
 Ort: Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 48,00

## 13-1-0215

### Gemeinsam wachsen für April bis Juli 2012 geborene Babys

Leitung: Dr. Brigitte Gäbler  
 Beginn/Zeit: Montag, ab 04.03.2013, 09.30-10.45 Uhr, 10-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 82,00

In diesem Kurs soll vor allem die Beziehung von Baby und Mutter (oder einer anderen Bezugsperson) gestärkt werden. Im ersten Lebensjahr macht das Baby eine rasante Entwicklung durch und auch die Eltern wachsen in ihre Elternrolle hinein. Hier werden Sie begleitet und unterstützt. Je nach Interesse der Teilnehmer werden Themen wie z.B. Bindung, Motorik, Schlaf, Ernährung oder Sprache behandelt und Erfahrungen ausgetauscht. Doch auch das Spielen und Singen mit den Kindern kommt nicht zu kurz.

Mitzubringen: Handtuch, Wickelutensilien, bequeme Kleidung.



# 13-1-0216

# STÄRKE

## Gemeinsam wachsen für August bis November 2012 geborene Babys

Leitung: Dr. Brigitte Gäbler  
 Beginn/Zeit: Montag, ab 04.03.2013, 11.00-12.15 Uhr, 10-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 82,00  
 Kursinhalt und mitzubringen wie K 215.

**Bitte melden Sie sich zum neuen Semester wieder vor  
Kursbeginn an:**

Telefon: 07243/69091-92, Fax: 07243/63267  
 E-Mail: [vhs@waldbronn.de](mailto:vhs@waldbronn.de)

# 13-1-0217

## Schnupperkurs!

### Lernen Sie und Ihre Kinder in einer kostenlosen Schnupperstunde den Knuddelbär (K 218-221) kennen!

Leitung: Elisabeth Lauinger  
 Beginn/Zeit: Mittwoch, 23.01.2013, 10.45-11.30 Uhr  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Kursinhalt und mitzubringen wie K 218.

# 13-1-0218

## Spiel und Spaß mit Knuddelbär in den Frühling für Mütter/Väter mit ihren Kindern im Alter von 20-24 Monaten

Leitung: Elisabeth Lauinger  
 Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 30.01.2013, 10.45-11.30 Uhr, 7-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 34,00  
 Musik und Bewegung als Selbsterfahrung. Die Kinder lernen  
 Bewegungsspiele, Lieder, Fingerspiele und kleine Tänze kennen.  
 Weiterhin werden im Spiel verschiedene Materialien ausprobiert und die  
 Kinder angeregt, sich und ihre Umwelt mit allen Sinnen wahrzunehmen.  
 Im gemeinsamen Spiel werden erste Erfahrungen innerhalb einer Gruppe  
 Gleichaltriger gesammelt.  
 Die Kinder sollen zu Kursbeginn **mindestens 20 Monate** alt sein.  
 Mitzubringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Schuhe.

# 13-1-0219

## Spiel und Spaß mit Knuddelbär in den Frühling für Mütter/Väter mit ihren Kindern im Alter von 2-2,5 Jahren

Leitung: Elisabeth Lauinger  
 Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 30.01.2013, 09.30-10.15 Uhr, 7-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 34,00  
 Die Kinder sollen zu Kursbeginn **mindestens 2 Jahre** alt sein.  
 Kursinhalt und mitzubringen wie K 218.

# 13-1-0220

## Spiel und Spaß mit Knuddelbär in den Sommer für Mütter/Väter mit ihren Kindern im Alter von 20-24 Monaten

Leitung: Elisabeth Lauinger  
 Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 10.04.2013, 10.45-11.30 Uhr, 5-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 24,00  
 Die Kinder sollen zu Kursbeginn **mindestens 20 Monate** alt sein.  
 Kursinhalt und mitzubringen wie K 218.

# 13-1-0221

## Spiel und Spaß mit Knuddelbär in den Sommer für Mütter/Väter mit ihren Kindern im Alter von 2-2,5 Jahren

Leitung: Elisabeth Lauinger  
 Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 10.04.2013, 09.30-10.15 Uhr, 5-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 24,00  
 Die Kinder sollen zu Kursbeginn **mindestens 2 Jahre** alt sein.  
 Kursinhalt und mitzubringen wie K 218.

## 13-1-0222

### Schnupperkurs!

Lernen Sie und Ihre Kinder in einer kostenlosen Schnupperstunde die Si-Sa-Singemaus (K 223-224) kennen!

Leitung: Elisabeth Lauinger  
 Beginn/Zeit: Dienstag, 22.01.2013, 16.15-17.15 Uhr  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Kursinhalt und mitzubringen wie K 223.



Nach Ihrer schriftlichen oder telefonischen Anmeldung erhalten Sie **keine Bestätigung**. Bei Anmeldungen per E-Mail erhalten Sie umgehend eine Bestätigung. Falls nicht – bitte melden.

#### Anmeldungen per Überweisung sind nicht möglich.

Bitte fragen Sie erst nach, ob in dem gewünschten Kurs noch Plätze frei sind oder ob der Kurs auch wirklich stattfindet.

#### Verschenken Sie doch mal einen VHS-Kurs!

## 13-1-0223

Si-Sa-Singemaus – singen, tanzen, spielen für Mütter/Väter mit ihren Kindern im Alter von 2,5-3,5 Jahren

Leitung: Elisabeth Lauinger  
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 29.01.2013, 16.15-17.15 Uhr, 7-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 41,00

Die Kinder sammeln spielerisch erste rhythmische Erfahrungen mit ihrem Körper und verschiedenen Materialien. Sie erleben, wie mit Klängen und Geräuschen Musik gemacht wird und lernen rhythmische Sprechverse, piffige Bewegunglieder, Kindertänze und Kreisspiele. Dabei werden auch die Entwicklung ihrer geistigen Fähigkeiten und die Entfaltung ihrer Persönlichkeit und des Gruppengefühls angeregt.

Die Kinder sollen zu Kursbeginn **mindestens 2,5 Jahre** alt sein.  
 Mitzubringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Schuhe.



## 13-1-0225

Yoga für Kinder ab 5 Jahren

Leitung: Gundula Ritz  
 Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 20.02.2013, 15.00-16.00 Uhr, 10-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 75,00

Yoga für Kinder vermittelt spielerisch Freude an der Bewegung und lässt die Kinder ihren Körper erfahren. Körpermotorik, Geschicklichkeit und Gleichgewichtssinn werden geschult. Die Kinder lernen Stille zu erleben und die Hektik des Alltags sowie Reizüberflutung und Schulstress besser zu bewältigen. Darüber hinaus stärkt Yoga das Selbstbewusstsein und harmonisiert impulsives Verhalten. Der Kurs besteht aus spielerischen Übungen in einem bewussten Wechsel von Lebendigkeit und Ruhe.

Mitzubringen: bequeme Kleidung

## 13-1-0226

Experimente im Küchenlabor für Kinder von 6-12 Jahren

Leitung: Öznur Lutzweiler  
 Beginn/Zeit: Samstag, 09.03.2013, 10.00-14.00 Uhr  
 Ort: Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 17,00

(+ ca. 6,00 € Materialkosten im Kurs zu bezahlen)  
 Wolltet ihr schon immer mal wissen, warum Blaukraut blau ist? Habt ihr Lust selbst eure eigene Butter herzustellen? Testet doch mal, ob die Frühstückseiern immer wirklich frisch sind. Und versprochen als Highlight lassen wir gemeinsam den Geist aus der Flasche.  
 Mitzubringen: Geschirrtuch, Gefäß für Essensproben, Schürze falls vorhanden.

## 13-1-0224

Si-Sa-Singemaus – singen, tanzen, spielen für Mütter/Väter mit ihren Kindern im Alter von 2,5-3,5 Jahren

Leitung: Elisabeth Lauinger  
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 09.04.2013, 16.15-17.15 Uhr, 6-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 35,00

Die Kinder sollen zu Kursbeginn **mindestens 2,5 Jahre** alt sein.  
 Kursinhalt und mitzubringen wie K 223.



## 13-1-0227

### Experimente im Küchenlabor für Kinder von 6-12 Jahren

Leitung: Öznur Lutzweiler  
 Beginn/Zeit: Samstag, 04.05.2013, 10.00-14.00 Uhr  
 Ort: Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 17,00  
 (+ ca. 6,00 € Materialkosten im Kurs zu bezahlen)  
 Kursinhalt und mitzubringen wie K 226.

## 13-1-0228

### Ran an die Töpfe für Kinder von 8-13 Jahren

Leitung: Öznur Lutzweiler  
 Beginn/Zeit: Samstag, 02.02.2013, 10.00-14.00 Uhr  
 Ort: Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 17,00  
 (+ ca. 8,00 € Materialkosten im Kurs zu bezahlen)

Hier lernen die Kinder selbständig leckeres und gesundes Essen zuzubereiten. Wir werden versuchen zu jeder Hauptspeise entweder eine Vorspeise und im Wechsel auch mal eine Nachspeise zu zaubern.  
 Mitzubringen: Geschirrtuch, Gefäß für Essensproben, Schürze falls vorhanden.

## 13-1-0229

### Ran an die Töpfe für Kinder von 8-13 Jahren

Leitung: Öznur Lutzweiler  
 Beginn/Zeit: Samstag, 20.04.2013, 10.00-14.00 Uhr  
 Ort: Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 17,00  
 (+ ca. 8,00 € Materialkosten im Kurs zu bezahlen)

Kursinhalt und mitzubringen wie K 228.

## 13-1-0230

### Ran an die Töpfe für Kinder von 8-13 Jahren

Leitung: Öznur Lutzweiler  
 Beginn/Zeit: Samstag, 15.06.2013, 10.00-14.00 Uhr  
 Ort: Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 17,00  
 (+ ca. 8,00 € Materialkosten im Kurs zu bezahlen)

Kursinhalt und mitzubringen wie K 228.

## 13-1-0231



### Ferienkurs Taekima Kids für Anfänger Selbstverteidigung, Selbstbehauptung, Fitness und Entspannung für Kinder von 7-12 Jahren

Leitung: Kai Pustlauk  
 Beginn/Zeit: Mi. 02.01., Do. 03.01., Fr. 04.01.2013,  
 jeweils 14.00-15.30 Uhr,  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 50,00

Taekima „Kids“ ist ein neuartiges Sportkonzept und wurde speziell für Kinder (ab 7 Jahren) entwickelt. Es verbindet Selbstverteidigung und Selbstbehauptung mit Fitness und Entspannung. Die Kombination dieser 3 Elemente macht Taekima so einzigartig. Ausgeglichenere, freundliche und motivierte Kinder sind das Ziel.  
 In diesem Kurs wird bewusst das Sozialverhalten der Kinder gefördert. Kraft, Koordination und Reaktionsspielchen sorgen für Spaß an der Bewegung, ein „Bruchtest“ (Brett zerschlagen) sorgt für die nötige Konzentration und stärkt das Selbstbewusstsein. Atemübungen und Entspannungstechniken helfen, gezielt vom „Stress“ abzuschalten und einfach mal wieder runter zukommen. Kindgerechte Selbstverteidigungs- und Selbstbehauptungsübungen stärken das Selbstwertgefühl des Kindes.  
 Mitzubringen: bequeme Sportkleidung und Trinken.

## 13-1-0232



### Ferienkurs Taekima Kids für Anfänger Selbstverteidigung, Selbstbehauptung, Fitness und Entspannung für Kinder von 7-12 Jahren

Leitung: Kai Pustlauk  
 Beginn/Zeit: Di. 26.03., Mi. 27.03., Do. 28.03.2013,  
 jeweils 14.00-15.30 Uhr,  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 50,00

Kursinhalt und mitzubringen wie K 231.



# 13-1-0233

## Ferienkurs

### Taekima Kids für Anfänger Selbstverteidigung, Selbstbehauptung, Fitness und Entspannung für Kinder von 7-12 Jahren

Leitung: Kai Pustlauk  
 Beginn/Zeit: Di. 21.05., Mi. 22.05., Do. 23.05.2013  
 jeweils 14.00-15.30 Uhr,  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 50,00  
 Kursinhalt und mitzubringen wie K 231.

## In Zusammenarbeit mit dem ERC Waldbronn

# 13-1-0234

## Eislaufen lernen

Beginn/Zeit: Sonntag, 19.30-20.30 Uhr, 8-mal  
 Montag, 17.45-18.45, 18.45-19.45 Uhr  
 Mittwoch, 17.00-18.00, 18.00-19.00, 19.00-20.00 Uhr  
 Gebühr: € 80,00, (inkl. Eintritt Eistreff)  
 Weitere Informationen und Anmeldung bei: B. Preitel, Tel.: 0721-495361,  
 birgit.pritel@freenet.de oder A. Gebhardt, Tel.: 07243-572536,  
[anja.golf@gmx.de](mailto:anja.golf@gmx.de), **zwischen 19.00 und 20.00 Uhr.**

# 13-1-0235

## Bogenschießen für Kinder von 9 – 13 Jahren

Leitung: Marga und Johannes Buttenmüller  
 Veranstalter: Ski- und Outdoorschule  
 Black Forest Magic Nordbaden  
 Beginn/Zeit: Sonntag, 21.07.2013, 10.00 -12.00 Uhr  
 Gebühr: € 19,00  
 Treffpunkt: Karlsruhe - Gelände Sportgemeinschaft (SG)  
 Siemens, Hertzstr. 23, 76187 Karlsruhe.

Entdecken Sie die Faszination des Bogensports. Bogenschießen bedeutet puren Spaß für alle Altersklassen. Den Teilnehmern werden die gesamte Ausrüstung sowie zwei erfahrene Dozenten zur Seite gestellt. Geschossen wird im Freien auf Zielscheiben. Bei schlechtem Wetter gehen wir spontan in die angrenzende Halle.

Die Ski, Outdoorschule & Kanustation Black Forest Magic Freiburg/Bad Bellingen meldet sich spätestens zwei Tage vor Kursbeginn telefonisch oder per Email bei den Teilnehmenden mit Infos zum Ablauf der Veranstaltung und zum genauen Treffpunkt bzw. zur Anfahrt. Dazu geben Sie bitte bei der Anmeldung möglichst Ihre Telefonnummer (Festnetz und

Handy), sowie unbedingt die E-Mailadresse an. Bitte prüfen Sie unbedingt ihre Emails zwei Tage vor Beginn der Veranstaltung. Sollten Sie keine Email oder einen Telefonanruf bis zwei Tage vor Kursbeginn erhalten, dann melden Sie sich bitte telefonisch beim Veranstalter Tel. 0761-696 4200.

# 13-1-0236

## Bogenschießen für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene

Leitung: Marga und Johannes Buttenmüller  
 Veranstalter: Ski- und Outdoorschule  
 Black Forest Magic Nordbaden  
 Beginn/Zeit: Sonntag, 21.07.2013, 12.30 -15.00 Uhr  
 Gebühr: € 25,00  
 Treffpunkt: Karlsruhe - Gelände Sportgemeinschaft (SG)  
 Siemens, Hertzstr. 23, 76187 Karlsruhe.  
 Kursinhalt wie K 235.

# 13-1-0237

## Felsklettern für Kinder und Jugendliche von 8-14 Jahren – Einsteigerkurs 1 Tag

Leitung: Thomas Bühner und Tobias Waltenberger  
 Veranstalter: Outdoor- und Schneesportschule  
 Black Forest Magic Feldberg/Freiburg  
 Beginn/Zeit: Samstag, 15.06.2013, 08.45 -13.00 Uhr  
 Bei schlechtem Wetter wird der Kurs verbindlich auf Samstag, 29.06.2013 verschoben.  
 Gebühr: € 45,00

Der Batterfelsen ist landschaftlich eingebunden in die herrliche Bergwelt des Schwarzwaldes.

Bei diesem Einsteigerkurs geht es auf leichten Kletterrouten in der Toprope-Sicherungstechnik zum höchsten Punkt eines natürlichen Einsteigerfelsens. Da es jeder Teilnehmer alleine schaffen wird, den höchsten Punkt zu erreichen, ist das Glücksgefühl dementsprechend groß, so dass eine solche Tour zu einem absolut unvergesslichen Erlebnis wird. Nicht zuletzt bietet sich jedem Teilnehmer ein traumhafter Blick auf Baden-Baden. Während des Kurses werden grundlegende Sicherungs- und Kletterkenntnisse vermittelt. Speziell lernt der Teilnehmer auch die Handhabung der Sicherheitsausrüstung. Erfahrene Kletterlehrer weisen die Teilnehmer mit Kenntnis und Geduld ein. Den krönenden Abschluss bildet das Abseilen vom Fels. **Keine Vorkenntnisse erforderlich.**

Der Kletterkurs zusammengefasst: Kennenlernen der Ausrüstung, Partnercheck, Partnersicherung mit HMS, Handling beim Seilausgeben bzw. Seileinholen, Topropeklettern, Einblick in die Klettergrundtechnik, Seilkommando beim Topropeklettern.

**Treffpunkt: Ebersteinburg bei Baden-Baden am Haupteingang des Hotels Wolfsschlucht.**

Eine genaue Wegbeschreibung wird in der Veranstaltungswoche telefonisch bekannt gegeben.

Mitzubringen: Regenjacke und Rucksack mit Proviant, Sonnencreme, Kopfbedeckung und Turnschuhe. Kletterausrüstung wird zur Verfügung gestellt. **Jugendliche und Erwachsene werden in getrennten Gruppen unterrichtet. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.**

Die Ski, Outdoorschule & Kanustation Black Forest Magic Freiburg/Bad Bellingen meldet sich spätestens zwei Tage vor Kursbeginn telefonisch oder per Email bei den Teilnehmenden mit Infos zum Ablauf der Veranstaltung und zum genauen Treffpunkt bzw. zur Anfahrt. Dazu geben Sie bitte bei der Anmeldung möglichst Ihre Telefonnummer (Festnetz und Handy), sowie unbedingt die E-Mailadresse an. Bitte prüfen Sie unbedingt ihre Emails zwei Tage vor Beginn der Veranstaltung. Sollten Sie keine Email oder einen Telefonanruf bis zwei Tage vor Kursbeginn erhalten, dann melden Sie sich bitte telefonisch beim Veranstalter Tel. 0761-696 4200.

## 13-1-0238

### Felsklettern für Kinder und Jugendliche von 8-14 Jahren – Einsteigerkurs 1 Tag

Leitung: Thomas Bühler und Tobias Waltenberger  
 Veranstalter: Outdoor- und Schneesportschule Black Forest Magic Feldberg/Freiburg  
 Beginn/Zeit: Sonntag, 16.06.2013, 08.45 -13.00 Uhr  
 Bei schlechtem Wetter wird der Kurs verbindlich auf Sonntag, 30.06.2013 verschoben.  
 Gebühr: € 45,00  
 Kursinhalt und mitzubringen wie K 237.

## 13-1-0239

### Felsklettern für Kinder und Jugendliche von 8-14 Jahren – Einsteigerkurs 2 Tage (vertieft)

Leitung: Thomas Bühler und Tobias Waltenberger  
 Veranstalter: Outdoor- und Schneesportschule Black Forest Magic Feldberg/Freiburg  
 Beginn/Zeit: Sa. 15.06. und So. 16.06.2013,  
 Jeweils 13.30-18.00 Uhr  
 Bei schlechtem Wetter wird der Kurs verbindlich auf Sa. 29.06. und So 30.06.2013 verschoben.  
 Gebühr: € 85,00  
 Kursinhalt und mitzubringen wie K 237.

## 13-1-0240

### Felsklettern für Jugendliche ab 15 Jahren und Erwachsene – Einsteigerkurs 1 Tag

Leitung: Thomas Bühler und Tobias Waltenberger  
 Veranstalter: Outdoor- und Schneesportschule Black Forest Magic Feldberg/Freiburg  
 Beginn/Zeit: Samstag, 15.06.2013, 08.45-13.00 Uhr  
 Bei schlechtem Wetter wird der Kurs verbindlich auf Samstag, 29.06.2013 verschoben.  
 Gebühr: € 45,00  
 Kursinhalt und mitzubringen wie K 237.

## 13-1-0241

### Felsklettern für Jugendliche ab 15 Jahren und Erwachsene – Einsteigerkurs 1 Tag

Leitung: Thomas Bühler und Tobias Waltenberger  
 Veranstalter: Outdoor- und Schneesportschule Black Forest Magic Feldberg/Freiburg  
 Beginn/Zeit: Sonntag, 16.06.2013, 08.45-13.00 Uhr  
 Bei schlechtem Wetter wird der Kurs verbindlich auf Sonntag, 30.06.2013 verschoben.  
 Gebühr: € 45,00  
 Kursinhalt und mitzubringen wie K 237.

## 13-1-0242

### Felsklettern für Jugendliche ab 15 Jahren und Erwachsene– Einsteigerkurs 2 Tage (vertieft)

Leitung: Thomas Bühler und Tobias Waltenberger  
 Veranstalter: Outdoor- und Schneesportschule Black Forest Magic Feldberg/Freiburg  
 Beginn/Zeit: Sa. 15.06. und So. 16.06.2013  
 jeweils 13.30-18-00 Uhr  
 Bei schlechtem Wetter wird der Kurs verbindlich auf Sa. 29.06. und So. 30.06.2013 verschoben.  
 Gebühr: € 85,00  
 Kursinhalt und mitzubringen wie K 237.

**Die Snowboard & Skischule Black Forest Magic bietet auch Snowboard-Kurse für Anfänger und Aufsteiger sowie Ski-Langlauf-Kurse für Einsteiger an.**

**Interessenten melden sich bitte bei der VHS Waldbronn, Tel. 07243-69091 oder per E-Mail: vhs@waldbronn.de.**

## 13-1-0243

### **Kanoutour auf der Enz ab Unterriexingen bei Vaihingen für Kinder ab 7 Jahren und Erwachsene**

Leitung: Thomas Bühler  
 Veranstalter: Outdoor- und Schneesportschule Black Forest Magic Feldberg/Freiburg  
 Beginn/Zeit.: Samstag, 11.05.2013, 14.00-18.00 Uhr,  
 Bei schlechtem Wetter oder Hochwasser wird der Kurs verbindlich auf Samstag, 01.06.2013 verschoben.  
 Treffpunkt: 71706 Unterriexingen Jahnstr. Beim Sportplatz bzw. Rasenplatz  
 Gebühr: Kinder und Jugendliche € 29,00  
 Erwachsene: € 35,00  
 (inkl. geführte Tour, komplettes Leihmaterial, Kanu, Paddel, Weste, Tonne).

Die Enz, die ihren Ursprung im Schwarzwald hat, schlängelt sich in zahlreichen Mäandern zwischen dem Kraichgau und Stuttgart bis hin zum Neckar. Landschaftlich zählt die Enz zu einem der schönsten Kanugebiete in Süddeutschland. Von Unterriexingen aus fahren wir die Enz abwärts in Richtung Bietigheim-Bissingen. Je nach Gruppengröße stehen zwei oder mehr erfahrene Guides den Teilnehmenden mit Rat und Tat vor und während der Tour zur Seite. Vor der Tour erfolgt eine entsprechende Einweisung und Begleitung durch die Guides. Die Enz ist besonders für Familientouren bzw. Anfänger/innen sehr gut geeignet. Die Rückreise zum Ausgangsort erfolgt wahlweise direkt nach der Tour mit dem öffentlichen Nahverkehr oder durch Fahrgemeinschaften (nicht im Preis enthalten). Über die Bildung der Fahrgemeinschaften zurück zum Startort erfolgt eine entsprechende Information in der Kurswoche durch Email oder Telefon bis Donnerstag vor der Veranstaltung.

Bitte beachten Sie: Die Teilnahme ist trotz Weste nur für Schwimmer möglich! Kinder können ab 7 Jahren teilnehmen, aber pro Kind unter 13 Jahren muss eine erwachsene Begleitperson über 18 Jahren angemeldet sein. Der Veranstalter meldet sich spätestens zwei Tage vor Kursbeginn noch telefonisch oder per Mail bei den Teilnehmenden mit Infos zum Ablauf des Kurstages und einer Anfahrtsbeschreibung. Dazu geben Sie bitte bei der Anmeldung

möglichst Ihre Telefonnummer (Festnetz und Handy) sowie die E-Mailadresse an. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Aufgrund von wetterbedingten Ereignissen kann es zu Verzögerungen bei Beginn und Ende der Veranstaltung kommen. Die Tour findet auch bei leichtem Regen statt. Bitte Regenjacke, Rucksack mit Proviant, Sonnencreme, Kopfbedeckung, Turnschuhe und Ersatzkleidung mitbringen (kann in wasserdichter Tonne verstaut werden). Bei Regen oder Hochwasser wird die Tour auf den verbindlichen Ersatztermin verschoben. Sollten Sie keine Mail oder einen Anruf bis Donnerstag vor der Tour erhalten, so melden Sie sich bitte direkt beim Veranstalter Ski- & Outdoorschule Black Forest Magic Feldberg & Freiburg Tel. 0761-6964200.

### **Bitte melden Sie sich zum neuen Semester wieder vor Kursbeginn an:**

Telefon: 07243/69091-92, Fax: 07243/63267  
 E-Mail: [vhs@waldbronn.de](mailto:vhs@waldbronn.de)

## 13-1-0244

### **Kentersichere Raftingtour auf dem Altrhein ab Istein für Kinder ab 7 Jahren und Erwachsene**

Leitung: Thomas Bühler  
 Veranstalter: Kanustation, Rafting & Hochseilgarten Bad Bellingen, Black Forest Magic Feldberg/Freiburg  
 Beginn/Zeit.: Sonntag, 16.06.2013, 14.00-17.00 Uhr  
 Treffpunkt: Sportplatz Istein, Neue Straße  
 Bei schlechtem Wetter oder Hochwasser wird der Kurs verbindlich auf Sonntag, 23.06.2013 verschoben.  
 Gebühr: Erwachsene € 35,00,  
 Kinder und Jugendliche € 29,00 (inkl. Toru mit Guide, Schwimmweste, Paddel und Raftingboot).

Die kentersicheren, großen Rafting-Schlauchboote sind optimal für Einsteiger und alle Altersklassen ab 7 Jahren geeignet. Der Altrhein der seine idyllischen Schleifen von Basel bis Breisach vorbei an Reben und Wäldern zieht, ist zwischen Istein und Bad Bellingen sehr gut befahrbar und garantiert ein echtes aufregendes Paddelerlebnis. Unterwegs zieht der Altrhein langsam dahin, auf der Tour treffen wir jedoch auf mehrere leichte Wildwasserstellen bzw. Stromschnellen. Nach einer kurzen Einweisung durch die erfahrenen Steuermänner/Guides starten die Teilnehmer zur Paddel-Tour. Für Sicherheit sorgen nicht nur die kentersicheren Grossrafting-Boote, sondern auch pro Boot ein erfahrener Steuermann bzw. Guide, der den Teilnehmenden vor und während der Tour mit Rat und Tat zur Seite steht.

Die Rückreise zum Ausgangsort erfolgt wahlweise direkt nach der Tour mit dem öffentlichen Nahverkehr bzw. der nahen Bahnlinie (nicht im Preis enthalten) oder durch Fahrgemeinschaften, hierzu stellen wir vor Tourbeginn die Autos ins Ziel - mehr dazu direkt morgens am Treffpunkt.

Bitte beachten Sie: Die Teilnahme ist trotz Weste nur für Schwimmer möglich! Kinder können ab 7 Jahren teilnehmen, aber pro Kind unter 13 Jahren muss eine erwachsene Begleitperson über 18 Jahren angemeldet sein. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Jeder kann hier mitmachen. Die Teilnehmer müssen beim Ein- und Aussetzen der Boote helfen. Teilnahme auf eigene Gefahr. Die Kanustation & Rafting Black Forest Magic Bad Bellingen meldet sich spätestens zwei Tage vor Kursbeginn telefonisch oder per Mail bei den Teilnehmenden mit Infos zum Ablauf der Tour und zum genauen Treffpunkt.

Bitte außerdem beachten: Aufgrund unvorhergesehener Ereignisse (Wetter) kann es zu Verzögerungen beim Tourbeginn kommen. Ziel Kanustation Bad Bellingen am Sportplatz. Sollten Sie keine Email oder einen Telefonanruf bis zwei Tage vor Kursbeginn erhalten oder bei Fragen melden Sie sich bitte telefonisch beim Veranstalter Tel. 0761-6964200.

## 13-1-0245

### Geführte Schneeschuhwanderung auf dem Feldberg für Jugendliche ab 15 Jahren und Erwachsene

Leitung: Udo Meinhardt  
 Beginn/Zeit: Samstag, 05.01.2013, 10.30 -15 Uhr, 1 Std. Pause  
 Busabfahrt: 6.30 Uhr Hbf Karlsruhe (geführte Wanderung, inkl. Leihschneeschuhe u. Bustransfer)  
 Gebühr: € 55,00

Auf einer gemütlichen Wanderung durch verschneite Berglandschaften und Schneeflächen lassen sich die ruhigen Ecken des Feldberges entdecken. Die altbewährte Sportart des Schneeschuhlaufens ermöglicht eine kräftesparende Fortbewegung im Tiefschnee und eignet sich für jede Altersgruppe. Ohne große Vorkenntnisse und nach einer kurzen Einweisung des Schneeschuhführers erfolgt eine gemütliche Wanderung durch die herrliche Bergwelt des Feldberges. Unsere Schneeschuhführer stehen den Teilnehmern während der Tour jederzeit mit Rat und Tat zur Seite. Nähere Einzelheiten werden in der Veranstaltungswoche bekannt gegeben. **Ersatztermin: 19.01.2013.**

## 13-1-0246

### Geführte Schneeschuhwanderung auf dem Feldberg für Jugendliche ab 15 Jahren und Erwachsene

Leitung: Udo Meinhardt  
 Beginn/Zeit: Sonntag, 06.01.2013, 10.30 -15 Uhr, 1 Std. Pause  
 Busabfahrt: 6.30 Uhr Hbf Karlsruhe (geführte Wanderung, inkl. Leihschneeschuhe u. Bustransfer)  
 Gebühr: € 55,00  
 Kursinhalt wie K 245. **Ersatztermin: 20.01.2013.**

## 13-1-0247

### Geführte Schneeschuhwanderung auf dem Feldberg für Jugendliche ab 15 Jahren und Erwachsene

Leitung: Udo Meinhardt  
 Beginn/Zeit: Samstag, 19.01.2013, 10.30 -15 Uhr, 1 Std. Pause  
 Busabfahrt: 6.30 Uhr Hbf Karlsruhe (geführte Wanderung, inkl. Leihschneeschuhe u. Bustransfer)  
 Gebühr: € 55,00  
 Kursinhalt wie K 245. **Ersatztermin: 16.02.2013.**

## 13-1-0248

### Geführte Schneeschuhwanderung auf dem Feldberg für Jugendliche ab 15 Jahren und Erwachsene

Leitung: Udo Meinhardt  
 Beginn/Zeit: Sonntag, 20.01.2013, 10.30 -15 Uhr, 1 Std. Pause  
 Busabfahrt: 6.30 Uhr Hbf Karlsruhe (geführte Wanderung, inkl. Leihschneeschuhe u. Bustransfer)  
 Gebühr: € 55,00  
 Kursinhalt wie K 245. **Ersatztermin: 17.02.2013.**

## 13-1-0249

### Geführte Schneeschuhwanderung auf dem Feldberg für Jugendliche ab 15 Jahren und Erwachsene

Leitung: Udo Meinhardt  
 Beginn/Zeit: Samstag, 16.02.2013, 10.30 -15 Uhr, 1 Std. Pause  
 Busabfahrt: 6.30 Uhr Hbf Karlsruhe (geführte Wanderung, inkl. Leihschneeschuhe u. Bustransfer)  
 Gebühr: € 55,00  
 Kursinhalt wie K 245.

## 13-1-0250

### **Geführte Schneeschuhwanderung auf dem Feldberg für Jugendliche ab 15 Jahren und Erwachsene**

Leitung: Udo Meinhardt  
Beginn/Zeit: Sonntag, 17.02.2013, 10.30 -15 Uhr, 1 Std. Pause  
Busabfahrt: 6.30 Uhr Hbf Karlsruhe (geführte Wanderung, inkl. Leihschneeschuhe u. Bustransfer)  
Gebühr: € 55,00  
Kursinhalt wie K 245.

## 13-1-0251

### **Geführte Schneeschuhwanderung auf dem Feldberg für Jugendliche ab 15 Jahren und Erwachsene 2 Tage**

Leitung: Udo Meinhardt  
Beginn/Zeit: Sa. / So., 05. / 06.01.2013 jeweils 10.30 -15 Uhr (1 Std. Mittagspause)  
Busabfahrt: 6.30 Uhr Hbf Karlsruhe (geführte Wanderung, inkl. Leihschneeschuhe u. Bustransfer)  
Gebühr: € 110,00  
Kursinhalt wie K 245. **Ersatztermine: 19. / 20.01.2013.**

## 13-1-0252

### **Geführte Schneeschuhwanderung auf dem Feldberg für Jugendliche ab 15 Jahren und Erwachsene 2 Tage**

Leitung: Udo Meinhardt  
Beginn/Zeit: Sa. / So., 19. / 20.01.2013 jeweils 10.30 -15 Uhr (1 Std. Mittagspause)  
Busabfahrt: 6.30 Uhr Hbf Karlsruhe (geführte Wanderung, inkl. Leihschneeschuhe u. Bustransfer)  
Gebühr: € 110,00  
Kursinhalt wie K 245. **Ersatztermine: 16. / 17.02.2013.**

## 13-1-0253

### **Geführte Schneeschuhwanderung auf dem Feldberg für Jugendliche ab 15 Jahren und Erwachsene 2 Tage**

Leitung: Udo Meinhardt  
Beginn/Zeit: Sa. / So., 16. / 17.02.2013 jeweils 10.30 -15 Uhr (1 Std. Mittagspause)  
Busabfahrt: 6.30 Uhr Hbf Karlsruhe (geführte Wanderung, inkl. Leihschneeschuhe u. Bustransfer)  
Gebühr: € 110,00  
Kursinhalt wie K 245.

## 13-1-0254

### **Ferienkurs Töpferwerkstatt für Kinder von 8-13 Jahren**

Leitung: Trudel Czychi  
Beginn/Zeit: Mo. 29.07., Di. 30.07., Mi. 31.07.2013, jeweils 10.30-12.30 Uhr  
Glasurtermin: Mittwoch, 04.09.13, 10.00-12.30 Uhr  
Ort: Töpferstudio, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach  
Gebühr: € 57,00 (inkl. Material)  
Mitzubringen: Töpferspaß und Mittel.

## 13-1-0255

### **Töpfern für Kinder von 5-7 Jahren**

Leitung: Trudel Czychi  
Beginn/Zeit: Freitag, ab 01.03.2013, 15.00-16.15 Uhr, 5-mal  
Ort: Töpferstudio, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach  
Gebühr: € 34,00 (inkl. Material)  
Alle Kinder, die gerne mit Ton arbeiten, können in diesen Kursen wieder neue Ideen ausprobieren.  
Mitzubringen wie K 254.

## 13-1-0256

### **Töpfern für Kinder von 5-7 Jahren**

Leitung: Trudel Czychi  
Beginn/Zeit: Freitag, ab 07.06.2013, 15.00-16.15 Uhr, 5-mal  
Ort: Töpferstudio, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach  
Gebühr: € 34,00 (inkl. Material)  
Kursinhalt und mitzubringen wie K 254.

## 13-1-0257

### **Töpfern für Kinder ab 8 Jahren**

Leitung: Trudel Czychi  
Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 20.02.2013, 15.00-16.15 Uhr, 5-mal  
Ort: Töpferstudio, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach  
Gebühr: € 34,00 (inkl. Material)  
Kursinhalt und mitzubringen wie K 254.

## 13-1-0258

### Töpfern für Kinder ab 8 Jahren

Leitung: Trudel Czychi  
 Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 05.06.2013, 15.00-16.15 Uhr, 5-mal  
 Ort: Töpferstudio, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach  
 Gebühr: € 34,00 (inkl. Material)  
 Kursinhalt und mitzubringen wie K 254.



## 13-1-0259

### Mutter- oder Vater-Kind-Töpfern

Leitung: Trudel Czychi  
 Beginn/Zeit: Samstag, 09.03.2013, 10.00-12.30 Uhr  
 Glasurtermin: Samstag, 23.03.2013, 10.00-12.30 Uhr  
 Ort: Töpferstudio, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach  
 Gebühr: € 44,00 pro Paar (inkl. Material)  
 Wer wem helfen kann, wird sich zeigen. Auf jeden Fall macht gemeinsames Töpfern viel Spaß!  
 1. Termin Töpfern nach Vorschlägen oder eigenen Ideen und 1 Glasurtermin.



## 13-1-0260

### Mutter- oder Vater-Kind-Töpfern

Leitung: Trudel Czychi  
 Beginn/Zeit: Samstag, 09.03.2013, 14.30-17.00 Uhr  
 Glasurtermin: Samstag, 23.03.2013, 14.30-17.00 Uhr  
 Ort: Töpferstudio, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach  
 Gebühr: € 44,00 pro Paar (inkl. Material)  
 Kursinhalt wie K 259.



## 13-1-0261

### Mutter- oder Vater-Kind-Töpfern

Leitung: Trudel Czychi  
 Beginn/Zeit: Samstag, 08.06.2013, 10.00-12.30 Uhr  
 Glasurtermin: Samstag, 22.06.2013, 10.00-12.30 Uhr  
 Ort: Töpferstudio, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach  
 Gebühr: € 44,00 pro Paar (inkl. Material)  
 Kursinhalt wie K 259.



## 13-1-0262

### Mutter- oder Vater-Kind-Töpfern

Leitung: Trudel Czychi  
 Beginn/Zeit: Samstag, 08.06.2013, 14.30-17.00 Uhr  
 Glasurtermin: Samstag, 22.06.2013, 14.30-17.00 Uhr  
 Ort: Töpferstudio, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach  
 Gebühr: € 44,00 pro Paar (inkl. Material)  
 Kursinhalt wie K 259.

## 13-1-0263

### Zauberkurs für Kinder ab 7 Jahren

Leitung: Peter Herrmann  
 Beginn/Zeit: Freitag, ab 12.04.2013, 15.00-16.30 Uhr, 5-mal  
 Ort: Kulturtreff Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 34,00 (inkl. 4,00 € Material)  
 Lasst uns zaubern! Wir lassen keine Kinder verschwinden, verzaubern unsere Oma nicht in eine böse Hexe und lassen dem Bruder keine langen Ohren wachsen. Wir werden auch nicht sofort die Geheimnisse großer Meister erfahren, nein, wir werden als Zauberlehrlinge klein anfangen, um später eigene Ideen entwickeln zu können.  
 Wir zaubern mit Seilen, Tüchern, Fingerhüten und Ringen, Bällen, Münzen, Schere und Papier. Mit den erworbenen Fähigkeiten – Täuschen und Ablenken – werden wir sehr bald im Freundes- und Familienkreis eine Zaubervorstellung geben können – Hokuspokus und Simsalabim!

**Haben Sie Ihre Kursgebühr schon bezahlt?**

Nach Ihrer schriftlichen oder telefonischen Anmeldung erhalten Sie

#### **keine Bestätigung.**

Bei Anmeldungen per E-Mail erhalten Sie umgehend eine Bestätigung. Falls nicht – bitte melden.

Auch bei Nichtteilnahme wird die Kursgebühr fällig, wenn der Rücktritt nicht rechtzeitig erfolgt ist. (Siehe Geschäftsbedingungen)

13-1-0264

NEU

### Ferienkurs

**Wir bauen ein Insektenhotel!**

**Naturschutz im eigenen Garten!**

**Für Kinder ab 6 Jahren mit ihren Eltern**

Leitung: Lisa Vandea

Beginn/Zeit: Samstag, 06.04.2013, 10.00-17.00 Uhr  
(1 Std. Vesperpause)

Ort: Werkraum Anne-Frank-Schule, OT Busenbach

Gebühr: € 65,00 pro Paar (inkl. Materialkosten)

Ziel dieses Kurses ist es, mit Hilfe einfacher Elektrowerkzeuge und etwas handwerklichem Geschick eine Nistmöglichkeit für ganz verschiedene einheimische Insekten zu bauen. (Größe circa 30 cm x 50 cm)

Wir arbeiten unter anderem mit folgenden Materialien:

- Massivholz für den Hotelbau
- Äste/Stammscheiben, Holzwohle, Stroh
- Schilf- und Strohhalmen
- Hohlraumziegel und Lehm
- Maschendrahtzaun

Sie werden selbständig, Schritt für Schritt die notwendigen Bauteile mit der Stichsäge zuschneiden. Anschließend bohren und verschrauben Sie mit Hilfe eines Akkuschaubers die Teile und bereiten die einzelnen „Zimmer“ entsprechend den Bedürfnissen der unterschiedlichen Insekten vor. Die benötigten Maschinen und das Werkzeug werden gestellt. Es sind keine Grundkenntnisse notwendig!

Mitzubringen: Jeder Teilnehmer muss selbst ein Brett mit den Maßen 12-15 cm Breite, 1,5-2cm Dicke und 2m Länge mitbringen!

Wer trockne Äste von Holunder, Sommerflieder oder Forsythie zur Verfügung hat, oder auf 11 cm Länge geschnittene Äste von Buche, Eiche, Birke, Ahorn, Kastanie (Hartholz)..kann auch diese gerne mitbringen.



### Unsere Bankverbindung:

Volksbank Ettlingen  
Konto Nr. 20 19 28 – BLZ 660 912 00

# RESTAURANT

ALB THERME  
WALDBRONN

*Bistro*  
www.restaurant-bistro-albtherme.de

### IHR RESTAURANT IN DER ALB THERME

- **knackige Salatvariationen, regionale Gerichte und leckere Kleinigkeiten**
- **hausgebackene Kuchen und Torten**
- **FAMILIENFEIERN BIS 50 PERSONEN**
- **täglich geöffnet und durchgehend warme Küche von 11.30 Uhr bis 22.00 Uhr**
- **SKY-Fußball-Übertragung Live im Bistro**

**RESTAURANT FÜR EXTERNE GÄSTE UND BISTROBEREICH FÜR BADEGÄSTE**

Inhaber: Thomas Schall

Bergstraße. 30, 76337 Waldbronn, Tel. 65 26 61

# ANMELDUNG für VHS WALDBRONN

| Kurs-Nr.: | Bezeichnung: | Leitung: |
|-----------|--------------|----------|
|           |              |          |
|           |              |          |
|           |              |          |

Name und Anschrift: \_\_\_\_\_

Freiwillige Angabe zu statistischen Zwecken: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Geburtsjahr: \_\_\_\_\_

Das Kursgeld ist auf das Konto der VHS Waldbronn (BLZ 660 912 00) Nr. 201928 bei der Volksbank Ettlingen zu überweisen. Mit der Anmeldung werden die Geschäftsbedingungen der VHS Waldbronn anerkannt. Bei nicht oder nicht rechtzeitig erfolgter Abmeldung wird durch die VHS keine Rückerstattung geleistet.

\_\_\_\_\_  
(Unterschrift)

# ANMELDUNG für VHS WALDBRONN

| Kurs-Nr.: | Bezeichnung: | Leitung: |
|-----------|--------------|----------|
|           |              |          |
|           |              |          |
|           |              |          |

Name und Anschrift: \_\_\_\_\_

Freiwillige Angabe zu statistischen Zwecken: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Geburtsjahr: \_\_\_\_\_

Das Kursgeld ist auf das Konto der VHS Waldbronn (BLZ 660 912 00) Nr. 201928 bei der Volksbank Ettlingen zu überweisen. Mit der Anmeldung werden die Geschäftsbedingungen der VHS Waldbronn anerkannt. Bei nicht oder nicht rechtzeitig erfolgter Abmeldung wird durch die VHS keine Rückerstattung geleistet.

\_\_\_\_\_  
(Unterschrift)



**Lindenbräu**  
Erste Waldbronner Gasthausbrauerei

## Brauhauskultur aus Waldbronn

Lindenbräu Pils:  
*Hopfenaromatisch und herbfrisch*

Lindenbräu GmbH, Stuttgarter Str. 43, 76337 Waldbronn  
Telefon 07243 - 652 881 - [info@lindenbraeu-waldbronn.de](mailto:info@lindenbraeu-waldbronn.de) - [www.lindenbraeu.de](http://www.lindenbraeu.de)



**Zug verpasst?  
Keine Mittlere Reife?  
Ohne Abitur?**

**Bei uns können Sie  
immer noch einsteigen!**

### Mit uns zur Mittleren Reife:

- **Abendrealschule Karlsruhe**  
vhs, Kaiserallee 12e . 76133 Karlsruhe . ☎ 0721/98575-40  
[www.abendschulen-karlsruhe.de](http://www.abendschulen-karlsruhe.de)
- **Abendrealschule Landkreis Rastatt**  
VHS, Am Schlossplatz 5 . 76437 Rastatt . ☎ 07222/381-3507  
[www.vhs-landkreis-rastatt.de](http://www.vhs-landkreis-rastatt.de)

### Mit uns zum Abitur:

- **Abendgymnasium Karlsruhe**  
vhs, Kaiserallee 12e . 76133 Karlsruhe . ☎ 0721/98575-40  
[www.abendschulen-karlsruhe.de](http://www.abendschulen-karlsruhe.de)
- **Abendgymnasium Landkreis Rastatt**  
VHS, Am Schlossplatz 5 . 76437 Rastatt . ☎ 07222/381-3507  
[www.vhs-landkreis-rastatt.de](http://www.vhs-landkreis-rastatt.de)

## VOLKSHOCHSCHULEN MITTLERER OBERRRHEIN

### VHS Baden-Baden, Hermannstraße 2, 76530 Baden-Baden

Telefon 07222 / 271116 / 38022  
 Fax 07221 / 38663  
 Internet www.vhs-baden-baden.de  
 Mail info@vhs-baden-baden.de

### VHS Bretten, Am Seedamm 8, 765015 Bretten

Telefon 07252 / 580890  
 Fax 07252 / 580899  
 Internet www.vhs-bretten.de  
 Mail vhs@bretten.de

### VHS Bruchsal, Am alten Schloss 2, 76646 Bruchsal

Telefon 07251 / 79304-6  
 Fax 07251 / 79360  
 Internet www.vhs-bruchsal.de  
 Mail vhs@bruchsal.de

### VHS Ettlingen, Pforzheimer Straße 14 a, 75275 Ettlingen

Telefon 07243 / 101-483, -484  
 Fax 07243 / 101-556  
 Internet www.ettlingen.de/vhs  
 Mail vhs@ettlingen.de

### PAMINA-VHS, 15 Rue de la Pépinière, F-67160 Wissembourg

Telefon 0033-3-88949564 /  
 Fax 0033-3-88949570  
 Internet www.up-pamina-vhs.org  
 Mail info@up-pamina-vhs.org

### VHS Karlsbad

Wikingerstraße 9, 76307 Karlsbad (Hausanschrift)  
 Postfach 10 01 46, 76298 Karlsbad (Postanschrift)

Telefon 07202 / 1793  
 Fax 07202 / 3508  
 Internet www.vhs-karlsbad.de  
 Mail info@vhs-karlsbad

### VHS Karlsruhe (Stadt), Postfach 111 411, 76064 Karlsruhe

Telefon 0721 / 98575-0  
 Fax 0721 / 98575-75  
 Internet www.vhs.karlsruhe.de  
 Mail vhs@karlsruhe.de

### VHS Landkreis Karlsruhe, Werderstr. 40-44, 76137 Karlsruhe

Telefon 0721 / 9211090  
 Fax 0721 / 3528330  
 Internet www.vhs-karlsruhe-land.de  
 Mail info@vhs-karlsruhe-land.de

### VHS Landkreis Rastatt, Am Schlossplatz 5, 76437 Rastatt

Telefon 07222 / 381-3500  
 Fax 07222 / 381-3598  
 Internet www.vhs-landkreis-rastatt.de  
 Mail vhs@landkreis-rastatt.de

### VHS Waldbronn, Stuttgarter Straße 25 a, 76337 Waldbronn

Telefon 07243 / 69091 + 69092  
 Fax 07243 / 63267  
 Internet www.waldbronn.de  
 Mail vhs@waldbronn.de

## TrainerQualifikation<sup>vhs</sup>

Die **TrainerQualifikation<sup>vhs</sup>** ist das Fortbildungsprogramm für Kursleiterinnen und Kursleiter der Volkshochschulen der Region Mittlerer Oberrhein. Neben den Dozentinnen und Dozenten der Volkshochschulen, steht das Fortbildungsprogramm auch externen Kursleitenden, die in der Erwachsenenbildung tätig sind, offen.

### Die Seminare bieten professionelles Wissen für erfolgreichen Unterricht:

#### Basiskompetenzen

- |            |         |                                                                                        |
|------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| 23.02.     | G83-001 | Einführungsseminar für neue vhs-Kursleiter/-innen                                      |
| 08.03.     | G83-002 | Das stärkste Argument sind Sie!                                                        |
| 16.03.     | G83-003 | Maßgeschneiderte Arbeitsblätter für Ihren Kurs – blitzschnell und effektiv mit Scribus |
| 27./28.04. | G83-004 | Moderationstraining                                                                    |
| 04.05.     | G83-005 | Außen- und Selbstwahrnehmung                                                           |
| 04.05.     | G83-006 | Motivationskiller ade                                                                  |
| 08.06.     | G83-007 | Links, rechts, quer ... oder doch vielleicht unten rum?                                |
| 16.06.     | G83-008 | Stimmbildung - Wie steht es um Ihre Stimme?                                            |
| 22.06.     | G83-009 | Interkulturelle Kompetenz – Kommunikationstraining für Kursleiter/-innen               |
| 06.07.     | G83-010 | Der steppende Bär baut motiviert sein Seminarhaus links, rechts und quer               |
| 07.07.     | G83-011 | Zeit- und Selbstmanagement                                                             |
| 13.07.     | G83-012 | Umgang mit schwierigen Kurssituationen                                                 |

#### Fachspezifische Kompetenzen

- |            |         |                                                                                                         |
|------------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 16.03.     | G83-042 | Dozent/-innen-Tag Qi Gong + Tai Chi Chuan                                                               |
| 26.-28.04. | G83-040 | Einführung in die Bioenergetische Analyse Baustein 2: Das Prinzip der "Erdung"                          |
| 28.04.     | G83-043 | Erfahrbarer Atem nach Prof. Ilse Middendorf und Feldenkrais®                                            |
| 07./08.06. | G83-041 | Wenn Worte nicht ausreichen... Baustein 2: Von Rückzug und Bedrückung zu Energie und Handlungsfähigkeit |
| 08.06.     | G83-070 | Sprachen lernen in Szenarien – Teil 2                                                                   |
| 20.07.     | G83-071 | Interkulturelle Kompetenz – Kommunikationstraining für KL von Deutsch als Zweitsprache                  |

### Das komplette Programm 1.2013 finden Sie unter vhs-karlsruhe.de

Ihre Anmeldung schicken Sie bitte an stolz@vhs-karlsruhe.de  
 Nähere Informationen erhalten Sie über Petra Stolz,  
 Tel.: 0721 / 98575-16

## PAMINA-VHS



### Grenzüberschreitende Volkshochschule

Die PAMINA-VHS ist eine deutsch-französische Bildungseinrichtung in der Region PAMINA.

Diese umfasst die Süd-Pfalz (PA), Mittel-Baden (MI) und das Nord-Elsass (NA). Französisch-Kenntnisse sind nicht erforderlich! Das vollständige Angebot finden Sie in einem separaten Programmheft, das ab Januar 2013 bei der VHS Waldbronn erhältlich ist, die auch gerne Ihre Anmeldungen entgegen nimmt.

Bei Bus-Exkursionen bietet die Grenzüberschreitende Volkshochschule Zustiegsmöglichkeiten in allen Teilräumen an, sicher auch in Ihrer Nähe.

Die Gebühren werden eine Woche vor Kursbeginn eingezogen. Erstattungen sind danach nicht mehr möglich. Erfolgt die Stornierung früher, wird nur eine Bearbeitungsgebühr von 3 € erhoben. Zusätzlich fällt jährlich eine einmalige Einschreibungsgebühr von 2 € an.

### Besuchen Sie auch die Veranstaltungen des Kulturrings



- |                     |                                                                            |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Sonntag, 13.01.2013 | SPARK                                                                      |
| Samstag, 23.02.2013 | Piano Paul                                                                 |
| Sonntag, 17.03.2013 | Wolfgang Weth / Martin Müller<br>"para siempre"                            |
| Sonntag, 28.04.2013 | Kofler / Möhringer<br>"Welthits uff badisch und andere<br>Lieblingslieder" |
| Mai 2013            | Busfahrt nach Dresden Semperoper                                           |

Nähere Einzelheiten entnehmen Sie bitte dem ausführlichen Programm des Kulturrings Waldbronn.

## **Veranstaltungen in Zusammenarbeit mit den Altenwerken**

### **Altenwerk kath. Pfarrgemeinde Reichenbach**

**Ein Vortrag von Frau Kütscher: "Geistig fit im Alter"**  
Mittwoch, 09.01.2013

**Fastnacht beim Altenwerk in Langensteinbach**  
Donnerstag, 31.01.2013

**Wir besuchen die Frauenfastnacht**  
Sonntag, 03.02.2013

**Fastenandacht und Vortrag mit Schw. Birgitta  
"Mein Leben in Gottes Hand"**  
Mittwoch, 13.03.2013

**Ökumenischer Nachmittag im ev. Pfarrzentrum**  
Mittwoch, 10.04.2013

**Vortrag von Wendelin Masino**  
Mittwoch, 15.05.2013

**Ausflug**  
Mittwoch, 12.06.2013

Näheres Im Amtsblatt bzw. Pfarrblatt  
Änderungen vorbehalten.

### **Altenwerk kath. Pfarrgemeinde Busenbach**

Unsere Veranstaltungen entnehmen Sie bitte den  
Ankündigungen im Amtsblatt der Gemeinde  
Waldbronn und dem Pfarrblatt der  
Kirchengemeinde St. Katharina.

**Ansprechpartner sind:**  
**Else Rapp, Tel. 65012**  
**Bernhard Geisert, Tel. 67429**  
**Eugen Bauer, Tel. 66880**

In Zusammenarbeit mit den Altenwerken:

**Seniorengymnastik**  
Leitung: Erika Fritz

Montag, 15.00-16.00 Uhr, ab Januar 2013  
Montag, 19.00-20.00 Uhr, ab Januar 2013  
Pfarrsaal, OT Etzenrot

Dienstag, 15.00-16.00 Uhr, ab Januar 2013  
Pfarrzentrum Ernst Kneis, OT Reichenbach  
Näheres bei Frau Fritz, Tel. 07243-61152.



# ANMELDUNG für VHS WALDBRONN

| Kurs-Nr.: | Bezeichnung: | Leitung: |
|-----------|--------------|----------|
|           |              |          |
|           |              |          |
|           |              |          |

Name und Anschrift: \_\_\_\_\_

Freiwillige Angabe zu statistischen Zwecken: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Geburtsjahr: \_\_\_\_\_

Das Kursgeld ist auf das Konto der VHS Waldbronn (BLZ 660 912 00) Nr. 201928 bei der Volksbank Ettlingen zu überweisen. Mit der Anmeldung werden die Geschäftsbedingungen der VHS Waldbronn anerkannt. Bei nicht oder nicht rechtzeitig erfolgter Abmeldung wird durch die VHS keine Rückerstattung geleistet.

\_\_\_\_\_ (Unterschrift)

# ANMELDUNG für VHS WALDBRONN

| Kurs-Nr.: | Bezeichnung: | Leitung: |
|-----------|--------------|----------|
|           |              |          |
|           |              |          |
|           |              |          |

Name und Anschrift: \_\_\_\_\_

Freiwillige Angabe zu statistischen Zwecken: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Geburtsjahr: \_\_\_\_\_

Das Kursgeld ist auf das Konto der VHS Waldbronn (BLZ 660 912 00) Nr. 201928 bei der Volksbank Ettlingen zu überweisen. Mit der Anmeldung werden die Geschäftsbedingungen der VHS Waldbronn anerkannt. Bei nicht oder nicht rechtzeitig erfolgter Abmeldung wird durch die VHS keine Rückerstattung geleistet.

\_\_\_\_\_ (Unterschrift)



Die Volkshochschulen Karlsbad und Waldbronn bedanken sich bei den unten genannten Firmen, die durch eine Anzeigenschaltung die Arbeit der beiden Volkshochschulen unterstützt haben:

- AccoMusica e.V. Karlsbad
- Acura Ruland Kliniken
- Albtal-Pflege-Team
- All-Electro GmbH
- Allianz Generalvertretung Andreas Zink
- Allion Bodenbeläge
- Anderer Helmut Steuerberater
- Anwaltskanzlei Bugger & Coll.
- Anwaltskanzlei Laible
- AOK Die Gesundheitskasse BW
- Bäckerei Richard Nussbaumer
- Ball Thierry Ballance Coach
- Bastel-Lädle Keppler
- Bauchert Heizung
- BBP Bosch, Bertel & Co. GmbH Steuerberatungsgesellschaft
- Becker Raumausstattung
- Becker Reinigungsservice
- Becker Sanitärtechnik GmbH
- Berg Christiane Diplom -Psychologin
- Bodemer Petra Physiofit
- Buchhandlung Lettera
- Central-Apotheke
- DCN GmbH
- Der Scheunenladen Geflügelhof Denninger
- Dorwarth Steuerberatungsgesellschaft
- Dreher Elektro
- Eberle & Seyfried GmbH
- Felsch Immobilien e.K.
- Foto Dreher
- Foto-Studio Schaudel / Büge
- Funk- u. Fernsehservice Häring GmbH
- Gartenbau Bauer
- Gartner Garten- u. Landschaftsbau
- Gemeindebücherei Karlsbad
- Gerstaecker Bauwerk GmbH
- Goldschmiede Wicke
- Gremesperger Stephan
- Heimdecor Schmidt
- Herrmann Ultraschalltechnik GmbH & Co. KG
- Hornikel Gerüstbau und Stuckateur GmbH
- i-Tüpfelchen
- Karl Baugesellschaft mbH
- Konrads Restaurant & Cateringservice
- Kosmetikparadies Sabine Stubert
- Kraft GmbH & Co. KG
- Kuckuckshof Öko Weingut
- Kunz Thomas Sanitär- und Heizungstechnik
- Lebe deine Potentiale Frank Blaich
- Lindenbräu GmbH
- LiteraDur Bücher & Noten
- Lohn- und Einkommenssteuer Hilfe-Ring Deutschland e.V.
- Malerfachbetrieb Feißt
- Malerfachbetrieb Rupp
- Medizinische Fußpflege Vollmershausen
- Metzgerei Messaros
- Nähmaschinen Service K & P GmbH
- Neumaier & Becker GmbH
- Postbank Finanzberatung - Beratungscenter
- Praxis für Gesundheitspflege Ines Ochs
- PROFI Schmitt GmbH
- Queens Tinte
- Rechtsanwalt Marius Schrömbgens
- Reisegalerie am Kurpark GmbH
- Ring-Foto-Kunze
- Rollladen Erwin Kunz GmbH
- Rosner GmbH Bürobedarf und Technik
- Schall Restaurant Albtherme
- Schreinerei Rimmelspacher
- Schreinerei Stadler
- Schuhhaus Lichtenberger GmbH
- Schwarzwald-Apotheke
- Sonotronic Nagel GmbH
- Sparkasse Karlsruhe Ettlingen
- s'Pflänzle Sabine Heinrich
- SRH Klinikum
- St. Barbara Apotheke
- Steppe Wolfram Elektroanlagen
- Steuerberatung Günter Oden
- SWR
- Taller GmbH
- Tankcenter Kappler GmbH
- Tantzky GmbH Büro- und Kommunikationssysteme
- Theater Pforzheim
- Volksbank Ettlingen eG
- Woge Druck
- Yvonne Arnitz Vocal Coaching
- Zaunkönig Gartengestaltung

Es wäre schön, wenn Sie bei Ihrem Einkauf unsere Anzeigenkunden berücksichtigen würden und dadurch die Fortführung unserer VHS-Arbeit ein Stück weit unterstützen. Im Voraus herzlichen Dank



Bei uns sind Sie goldrichtig –  
setzen Sie auf den Testsieger!



 Sparkasse  
Karlsruhe Ettlingen  
*stark. nah. für mich da.*

Kommen Sie in eine unserer 73 Filialen in unserem Geschäftsgebiet: Unsere über 420 Kundenberater beraten Sie jederzeit gerne kompetent und individuell. Weitere Informationen unter [www.sparkasse-karlsruhe-ettlingen.de](http://www.sparkasse-karlsruhe-ettlingen.de). **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**

# Ausbildung, Studium und Karriere bei Herrmann Ultraschall.

Als weltweit agierender Technologieführer und mehrfach ausgezeichnete Arbeitgeber bieten wir vielfältige Karriere- und Zukunftsmöglichkeiten!



Details und Ausbildungsstellen finden Sie unter: „Jobs & Karriere“ auf [www.herrmannultraschall.com](http://www.herrmannultraschall.com)

Herrmann Ultraschall gehört zu den weltweit führenden Spezialisten in der Ultraschallschweißtechnik – eine Hochtechnologie, die sich zwischen Physik, Elektronik und Maschinenbau bewegt. Unzählige Produkte des Alltags wie Elektrische Zahnbürsten, Druckerpatronen und Automobilteile, aber auch Lebensmittelverpackungen und Hygieneartikel werden mit Ultraschall geschweißt.

**Jetzt bewerben!**  
[personal@herrmannultraschall.com](mailto:personal@herrmannultraschall.com)

**Herrmann Ultraschalltechnik GmbH & Co. KG**  
Descostraße 3-9 · 76307 Karlsbad, Germany  
Tel. +49 7248 79-0 · [www.herrmannultraschall.com](http://www.herrmannultraschall.com)

