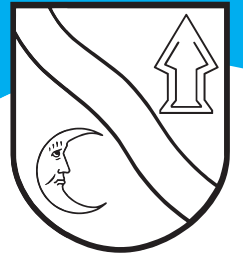


vhs



Volkshochschule
Karlsbad

Programm 2. Semester 2014



VHS
Waldbronn

...gemeinsam für mehr Bildung



Die goldene
VR-BankCard PLUS
-
exklusive Vorteile
nur für Mitglieder!

„Goldene Zeiten“

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir vergolden Ihre Mitgliedschaft.

Volksbank Ettlingen eG
Wilhelmstr. 3-7 • 76275 Ettlingen
Tel: (0 72 43) 94 74 - 77 77
Fax: (0 72 43) 94 74 - 77 79
E-Mail: info@volksbank-ettlingen.de



**Volksbank
Ettlingen eG**

www.volksbank-ettlingen.de

Grußwort

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer,

die Volkshochschulen sind als größte lokal und regional verankerte Weiterbildungseinrichtungen „ein elementarer Bestandteil der Daseinsvorsorge“, so die aktuelle gemeinsame Erklärung der Kommunalen Landesverbände Baden-Württemberg und des Volkshochschulverbandes Baden-Württemberg.

Wir freuen uns, dass Sie sich für das Angebot unserer beiden selbständigen, kommunalen Volkshochschulen Karlsbad und Waldbronn interessieren.

Mit ihrem breit gefächerten Bildungsangebot stehen die beiden Einrichtungen allen Bevölkerungsgruppen und Altersstufen offen und tragen dadurch zur individuellen Persönlichkeitsentwicklung ebenso wie zum sozialen Miteinander in unseren Gemeinden bei.

Somit sind die beiden Volkshochschulen Ihr kommunales Weiterbildungs- und Dienstleistungszentrum direkt vor Ihrer Haustür.

Das Programmangebot der beiden Einrichtungen ist ortsnah, vielfältig, greift aktuelle gesellschaftliche Themen auf und fördert die allgemeine, berufliche, gesundheitliche und kreative Bildung. Es gibt Orientierung, hilft Fähigkeiten zu entdecken und weiterzuentwickeln und vermittelt ein breites Spektrum an Kenntnissen und Fertigkeiten. Entsprechend gliedert sich das Kurs- und Veranstaltungsangebot in folgende Fachbereiche:

- Vermittlung von Grund- und Allgemeinwissen
- Kultur und Kreativität
- Gesundheit
- Sprachen
- Beruf und EDV
- Zielgruppenangebote, z.B. für Kinder, Jugendliche und Schüler, Senioren...

Es erwartet Sie eine Vielzahl an unterschiedlichsten Kursangeboten und Veranstaltungen für fast jedes Zeitfenster. Seien Sie also neugierig, lassen Sie sich überraschen – bestimmt ist auch das eine oder andere Seminar für Ihr Interessensgebiet mit dabei.

Selbstverständlich erhalten Sie alle Informationen auch online auf den beiden Homepages

- www.vhs-karlsbad.de
- www.vhs-waldbronn.de

Nutzen Sie den Online-Service oder lassen Sie sich von den VHS-Teams ganz persönlich beraten.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und die Begegnungen mit Ihnen.

An dieser Stelle gilt unser herzlicher Dank den zahlreichen Firmen und Inserenten, die sich mit einer Anzeigenschaltung finanziell an der Herausgabe dieser Broschüre beteiligt haben.

Nun viel Spaß beim „Kurs auswählen“, lassen Sie sich inspirieren, wir freuen uns auf Ihre Kursteilnahme!

Herzliche Grüße
Ihre Bürgermeister



Rudi Knodel
Gemeinde Karlsbad



Franz Masino
Gemeinde Waldbronn

ERNEUERBARE ENERGIE-SYSTEME HEIZSYSTEME ♦ BÄDERTECHNIK



„Klar, Energiesparen ist eine sichere Geldanlage, doch ...

... welche Art von Heizung sollen wir auswählen - für unser Zuhause? „

Gerne beraten wir Sie in Ihrer persönlichen Situation.
Rufen Sie einfach an.

Wir bieten mehr, als Sie erwarten!

NEUMAIER & BECKER GmbH

Ostendstr. 9 • 76337 Waldbronn-Busenbach
Tel.: 07243-61710 • neumaier-becker@arcor.de



INHALTSVERZEICHNIS

	Seite
Grußwort der Bürgermeister Knodel / Masino	1
Inhaltsverzeichnis Karlsbad	3
Inhaltsverzeichnis Waldbronn	3
Kalender 2. Semester 2014	4
VHS Karlsbad	
Allgemeine Informationen VHS Karlsbad	7
VHS Karlsbad – Ihre Ansprechpartner	7
⇒ Arbeit und Beruf EDV, Computerkurse, Seminare Arbeit / Beruf	8
⇒ In der Welt zu Hause VHS-Sprachkurse	18
⇒ Politik, Gesellschaft, Umwelt, Mensch Seminare und Vorträge	34
⇒ Kulturelle Bildung Kreativkurse	40
⇒ Kulturelle Bildung Musik	45
⇒ Gesundheitsbildung Gesundheit, Entspannen und Bewegen	47
⇒ Gesundheitsbildung Essen und Trinken	60
⇒ Junge VHS 1 für Kinder und Jugendliche	62
⇒ Junge VHS 2 für Schülerinnen und Schüler	66
Kursräume, Parkmöglichkeiten, Ortsplan	70
Allgemeine Geschäftsbedingungen und Hinweise	72
Anmeldeformulare VHS Karlsbad	71, 74
Anmeldeformular / Dozentenbewerbung VHS Karlsbad	75

INHALTSVERZEICHNIS

	Seite
VHS Waldbronn	
Allgemeine Geschäftsbedingungen	91
Sprachen	95
EDV und Beruf	102
Gesellschaft	107
Gesundheit und Bewegung	116
Essen und Trinken	130
Kreativkurse	133
Junge VHS	140
Volkshochschulen der Region	152
Veranstaltungen der PAMINA-VHS	153
Veranstaltungen des Kulturrings Waldbronn	153
Veranstaltungen in Zusammenarbeit mit den Altenwerken	154
Anmeldeformular VHS Waldbronn	150+151+154

Kalender 2. Semester 2014

August 2014	September 2014	Oktober 2014	November 2014
Fr 1	Mo 1	Mi 1	Sa 1
Sa 2	Di 2	Do 2	So 2
So 3	Mi 3	Fr 3	Mo 3
Mo 4	Do 4	Sa 4	Di 4
Di 5	Fr 5	So 5	Mi 5
Mi 6	Sa 6	Mo 6	Do 6
Do 7	So 7	Di 7	Fr 7
Fr 8	Mo 8	Mi 8	Sa 8
Sa 9	Di 9	Do 9	So 9
So 10	Mi 10	Fr 10	Mo 10
Mo 11	Do 11	Sa 11	Di 11
Di 12	Fr 12	So 12	Mi 12
Mi 13	Sa 13	Mo 13	Do 13
Do 14	So 14	Di 14	Fr 14
Fr 15	Mo 15	Mi 15	Sa 15
Sa 16	Di 16	Do 16	So 16
So 17	Mi 17	Fr 17	Mo 17
Mo 18	Do 18	Sa 18	Di 18
Di 19	Fr 19	So 19	Mi 19
Mi 20	Sa 20	Mo 20	Do 20
Do 21	So 21	Di 21	Fr 21
Fr 22	Mo 22	Mi 22	Sa 22
Sa 23	Di 23	Do 23	So 23
So 24	Mi 24	Fr 24	Mo 24
Mo 25	Do 25	Sa 25	Di 25
Di 26	Fr 26	So 26	Mi 26
Mi 27	Sa 27	Mo 27	Do 27
Do 28	So 28	Di 28	Fr 28
Fr 29	Mo 29	Mi 29	Sa 29
Sa 30	Di 30	Do 30	So 30
So 31		Fr 31	

Dezember 2014	Januar 2015	Februar 2015
Mo 1	Do 1	So 1
Di 2	Fr 2	Mo 2
Mi 3	Sa 3	Di 3
Do 4	So 4	Mi 4
Fr 5	Mo 5	Do 5
Sa 6	Di 6	Fr 6
So 7	Mi 7	Sa 7
Mo 8	Do 8	So 8
Di 9	Fr 9	Mo 9
Mi 10	Sa 10	Di 10
Do 11	So 11	Mi 11
Fr 12	Mo 12	Do 12
Sa 13	Di 13	Fr 13
So 14	Mi 14	Sa 14
Mo 15	Do 15	So 15
Di 16	Fr 16	Mo 16
Mi 17	Sa 17	Di 17
Do 18	So 18	Mi 18
Fr 19	Mo 19	Do 19
Sa 20	Di 20	Fr 20
So 21	Mi 21	Sa 21
Mo 22	Do 22	So 22
Di 23	Fr 23	Mo 23
Mi 24	Sa 24	Di 24
Do 25	So 25	Mi 25
Fr 26	Mo 26	Do 26
Sa 27	Di 27	Fr 27
So 28	Mi 28	Sa 28
Mo 29	Do 29	
Di 30	Fr 30	
Mi 31	Sa 31	

>Angaben ohne Gewähr<

Ferienzeiten

büffelngēh'n neuesseh'n mehrversteh'n



ELSERDRUCK unterstützt die regionale Jugend- und Erwachsenenbildung der Volkshochschulen. Dieses Programmheft wird klimaneutral hergestellt. Die dabei entstehenden CO₂-Emissionen werden durch den Kauf von Gold Standard Zertifikaten für Klimaschutzmaßnahmen stillgelegt. Nicht nur das Klima sagt Danke!



Das Zeichen für verantwortungsvolle Waldbewirtschaftung



Karl Elser Druck GmbH | Niederlassung Karlsbad
Ettlinger Str. 30 | 76307 Karlsbad-Langensteinbach | www.elserdruck.de

Tradition und Fortschritt.

SONOTRONIC. Mit Erfolg verbunden.



Ultraschall – eine faszinierende Technik in vielen Bereichen einsetzbar.

Die SONOTRONIC Nagel GmbH aus Karlsbad-Ittersbach ist Marktführer im Ultraschall-Sondermaschinenbau für die Automobilindustrie. Unsere Anlagen kommen weltweit zur Herstellung von Kunststoff-Exterieur- und Interieurteilen zum Einsatz. Darüber hinaus entwickeln und produzieren wir Hightech-Ultraschallsysteme für die Verpackungs-, Lebensmittel-, Textil-, Medizin- und Umweltbranche.

Als Traditionsunternehmen agieren wir mit über 250 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern am Hauptsitz in Karlsbad sowie unseren Niederlassungen in Spanien und den USA. Um auch zukünftig hoch technologische Anlagen und Komponenten entwickeln zu können, suchen wir engagierte Schüler, Studierende, Berufseinsteiger und Berufstätige, die daran Interesse haben, kontinuierlich zu wachsen und Innovationen voran zu treiben.

SONOTRONIC Nagel GmbH

Becker-Göring-Str. 17-25 • D-76307 Karlsbad-Ittersbach
Tel.: +49 7248 9166-0 • Fax: +49 7248 9166-144
info@sonotronic.de • www.sonotronic.de



Volkshochschule Karlsbad

Mitglied des Volkshochschulverbandes
Baden-Württemberg e.V.

Kommunale Einrichtung der Gemeinde Karlsbad



Geschäftsstelle: Wikingerstr. 9
76307 Karlsbad-Langensteinbach
Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Postanschrift: Postfach 10 01 46, 76298 Karlsbad

Internet: www.vhs-karlsbad.de

E-Mail: info@vhs-karlsbad.de

Telefon: 0 72 02 - 17 93 / **Fax:** 0 72 02 - 35 08

Öffnungszeiten: Mo, Di, Do + Fr von 09:00 bis 12:00 Uhr
Montagabend von 17:00 bis 19:00 Uhr
Mittwoch geschlossen
Bitte beachten Sie, dass in den Schulferien andere Öffnungszeiten gelten können. Anmeldungen können Sie zu Schulferienzeiten gerne per Post, Fax oder Mail an uns senden.

Anmeldung: ⇒ persönlich in der Geschäftsstelle
⇒ schriftlich (Post, Fax, Mail)
⇒ telefonisch zu den Öffnungszeiten
Jeweils nur in Verbindung mit einer Einzugsermächtigung gilt auch für SEPA-Lastschriftmandat. Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie die AGBs der VHS an.

Gläubiger-ID: DE32ZZZ00000001915
für SEPA-Lastschriftverfahren

„Wir benachrichtigen Sie“ - Teilnehmer-Service:

Sie erhalten nach dem Anmeldeschluss – kurz vor Kursbeginn – in jedem Falle eine Kursbenachrichtigung (Kurszusage bzw. Nachricht bei einer Änderung oder eine Kursabsage bei zu geringer Nachfrage) von uns. Die Benachrichtigung erfolgt entweder per Email oder per Post oder telefonisch.

Öffentliche Verkehrsmittel:

Die VHS-Geschäftsstelle ist ca. 3 Gehminuten von der Straßenbahnhaltestelle „Langensteinbach Bahnhof“ – Linie S11 entfernt.

Danke

Ein herzliches Dankeschön gilt **allen Inserenten und Firmen**, die durch ihre Anzeigenschaltung den Druck der VHS-Broschüre finanziell unterstützen und damit Semester für Semester ihr Interesse an der Fortsetzung der Arbeit unserer Volkshochschule bekunden.

Die Ansprechpartner/innen
Ihrer VHS Karlsbad stellen sich vor:

Brigitte Keßler

Leitung VHS-Geschäftsstelle
brigitte.kessler@vhs-karlsbad.de

- Gesamtorganisation
- Alle Fachbereiche, speziell Sprach- und PC-Kurse, Studienreisen sowie Kursangebote in Kooperation



Anette Schmidt

VHS-Information, Verwaltung
anette.schmidt@vhs-karlsbad.de

- Fachbereiche Gesundheit, Seminare und Vorträge, Musik, Kreativ und Ernährung

VHS-Beirat - Beratendes Organ der Gemeinde

Vorsitzender: Rudi Knodel, Bürgermeister
Stellv. Vorsitzender: Benedikt Kleiner, Hauptamtsleiter
Mitglieder: je eine Vertreterin / ein Vertreter der im Karlsbader Gemeinderat vertretenen Fraktionen
VHS-Vertreter: Brigitte Keßler, Geschäftsstellenleitung
Anette Schmidt, Verwaltung

Hausmeister Michael Vogel

Wichtige Informationen

- Es gelten die Geschäftsbedingungen (AGB) und Allgemeinen Hinweise, die in jedem Semesterprogrammheft veröffentlicht sind. Sie finden sie auch unter www.vhs-karlsbad.de. Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie diese an.
- Beachten Sie insbesondere die Rücktrittsregelungen. Die VHS kann Kurse bei zu geringer Beteiligung absagen. In Absprache kann die VHS Kurse, die die jeweilige Mindestteilnehmerzahl nicht erreichen, durchführen, wenn ein entsprechender Gebührenaufschlag (Umlage) gezahlt wird, oder wenn die Kursdauer bei gleichbleibender Gebühr verkürzt wird.
- Änderungen bezüglich des Ortes, der Zeit u. der Kursleitung bleiben vorbehalten.
- Für Unfälle während der Veranstaltung und auf dem Weg zu und von der Unterrichtsstätte sowie für den Verlust oder die Beschädigung von Gegenständen übernimmt die VHS keinerlei Haftung.

Info & Kursteilnahme für Menschen mit Handicap

Erfreulicherweise wurden durch den Umbau am Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach an zwei Gebäuden barrierefreie Zugänge geschaffen ⇒ Gebäude 1 (Klassenzimmer) und Gebäude 5 (VHS / Seminarraum). Wir bedauern, dass zwar leider nicht alle unserer Unterrichtsstätten barrierefrei zugänglich sind, versuchen aber selbstverständlich gerne Menschen mit Handicap (Rolli, Gehhilfe) die Kursteilnahme zu ermöglichen. Bitte geben Sie uns eine entsprechende Info, damit wir die Raumorganisation demgemäß mit allen Beteiligten planen und so unser Bestes für Sie geben können. Zusätzlich ist beim Parkplatzbereich am „Gebäude 1“ eine spezielle Parkmöglichkeit ausgewiesen.

ARBEIT und BERUF COMPUTERKURSE

Fit für den Beruf – Weiterkommen mit der VHS

Beruf und Arbeit sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung und Bewahrung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil der Volkshochschularbeit. Sie setzt an bei Kompetenzen wie der Lernfähigkeit, den Sprachkenntnissen und reicht bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen. Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und den Neuen Medien stellt einen Schwerpunkt des Programmbereichs „Arbeit und Beruf“ dar. Ebenfalls stark vertreten sind Fachlehrgänge für das berufliche Weiterkommen in kaufmännischen, betriebswirtschaftlichen und technischen Bereichen sowie zur Optimierung von Managementkompetenzen. Veranstaltungen zu Querschnitts-Themen, die berufliche und persönliche Kompetenzen (Rhetorik, Selbstmarketing, Kreativitätstrainings) stärken, runden das Angebot ab.

Beruflich qualifizierende und verwertbare Kurse finden sich aber auch im Angebot anderer Programmbereiche: zum Beispiel interkulturelle Kompetenztrainings, Angebote der Betrieblichen Gesundheitsvorsorge, berufsbezogene Sprachkurse oder Vortragsreihen zum Thema Kind und Karriere.

Kursmaterial:

Bei PC-Kursen können zur angegebenen Kursgebühr noch Nebenkosten für Kursmaterial (Kopien, Manuskripte, etc.) hinzukommen, was im Kurs besprochen und bekannt gegeben wird.

Teilnehmerzahl:

Bei Computerkursen gilt generell: Die **Mindestteilnehmerzahl ist 5-6** die **Höchstteilnehmerzahl ist 8** (falls in der Ausschreibung nichts anderes angegeben ist).

INFO Schulungsort PC-Kurse

Alle Computerkurse finden im PC-Raum der Volkshochschule im Gebäudekomplex der „Grundschule Langensteinbach“, Wikingerstra- ße 9, Gebäude 3, Raum-Nr. 3.3.02, statt!

Einzelunterricht am Computer

Individuelle PC-Schulungen:

Einzelunterricht, Firmenschulung, Schulungen Zuhause

Gerne organisieren wir für Sie Einzelunterricht im PC-Bereich ganz individuell nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen.

Gebühr: 50 € pro Stunde

Information: VHS-Büro ☎ 07202-1793 oder ✉ info@vhs-karlsbad.de

Firmenservice – Betriebliche Weiterbildung

Wir bieten:

Individuelle Mitarbeiterschulungen für Firmen und Verwaltungen
Qualifizierte Leitungen
Jedem Teilnehmer steht ein PC zur Verfügung

Sie bestimmen:

Seminarinhalte
Gruppengröße
Kursdauer und Kurszeiten

Interessiert:

Wir beraten Sie gerne und stellen für Sie ein maßgeschneidertes unverbindliches Angebot zusammen.

Ihre Ansprechpartnerin:

Brigitte Keßler, Telefon 07202-1793 oder brigitte.kessler@vhs-karlsbad.de

Computerkurse in Kleinstgruppen (2-4 Teilnehmer/innen)

Für fast alle unsere EDV-Kurse bieten wir die Schulung auch in einer sogenannten Kleinstgruppen an, vor allem, wenn die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wurde. Damit kommen wir der zunehmenden Spezialisierung im Bereich der Informations- und Kommunikationstechnik entgegen.

Und so geht's:

Soll ein Kurs mit weniger als der angegebenen Mindestteilnehmerzahl (in der Regel 5 Personen), also mit 4 oder 3 Teilnehmer/innen durchgeführt werden, erfolgt eine Kürzung der Unterrichtsstunden um maximal ein Drittel bei gleichbleibender Kursgebühr. Im Falle von 2 Teilnehmern/innen – was einer Einzelschulung nahe kommt – wird zusätzlich zu der Kürzung der Unterrichtsdauer pro Teilnehmer/in eine Zusatzgebühr erhoben. Dieser Aufschlag ist für jeden Kurs bereits fest kalkuliert. Bei Kursausschreibungen mit anderer Mindestteilnehmerzahl gelten entsprechende Regelungen nach dem gleichen Prinzip.

Beispiel: Sie buchen den Kurs „Office Grundlagen“, der planmäßig für 8 Abende á 2 Stunden zum Preis von 136 € ausgeschrieben ist. Vor Kursbeginn liegen jedoch nur 3 bis 4 Anmeldungen vor. Der Kurs wird dann automatisch als Kleinstgruppe eingestuft und kann mit 6 Abenden á 2 Stunden bei unverändertem Preis aber gleichem Leminhalt durchgeführt werden. Sie müssen sich um nichts Weiteres kümmern.

Wir informieren Sie rechtzeitig (nach dem Anmeldeschluss) über die Kürzung der Unterrichtsstunden, geben Ihnen die gekürzten bzw. neuen Unterrichtstermine bekannt und klären mit Ihnen ab, ob Sie bereit sind, bei zwei Anmeldung den individuellen Aufschlag zu zahlen.

Ihre Vorteile:

- Das Risiko, dass Ihr gebuchter Kurs ausfällt, verringert sich deutlich.
- Ihr Kurs wird auch noch bei drei oder vier Anmeldungen auf jeden Fall durchgeführt.
- Sie bestimmen bei zwei Anmeldungen selbst mit, ob Ihr Kurs stattfindet, wenn Sie mit dem Gebührenaufschlag einverstanden sind.
- In der Kleinstgruppe erleben Sie eine sehr viel intensivere Lernatmosphäre, dadurch müssen die Leminhalte nicht reduziert werden.

EDV-Schulungsraum:

Unsere Kursleiterinnen und Kursleiter

- unterrichten mit **Windows 7**
- zeigen Ihnen aber auch gerne **Windows 8**
- und schulen die **neueste Office Version 2013**
⇒ Word, Excel, Outlook 2013

an 8 PC-Arbeitsplätzen.

Jedem Teilnehmenden steht ein PC-Arbeitsplatz zur Verfügung.

Tastaturschulungen - Tastschreiben

50401 Leitung: Roswitha Bader

TASTATURSCHREIBEN

Mit 10 Fingern schneller am PC!

Intensivkurs 5 Termine - keine Voraussetzungen!

Erwachsene und Schüler/innen ab 9 Jahren

5 Abende, 23.09.2014 - 21.10.2014

Dienstag, wöchentlich, 18:00 - 19:30 Uhr

Gebühr: 68,00 € inkl. Arbeitsmaterial; Schüler/innen: 58,00 €

Wie viele Anschläge schaffen Sie mit dem „Adler-Such-System“ pro Minute? Erlernen Sie in diesem Kurs das 10-Finger-Tastschreiben unter kompetenter Anleitung und Sie werden in Zukunft spürbar weniger Zeit für das „Tippen“ Ihrer Texte und Dokumente aufwenden müssen. Inhalt: Abwechslungsreiche Lernmethoden in entspannter Lernatmosphäre; Praktische Übungen im Kurs und zu Hause sichern das Ergebnis ab. Schon nach wenigen Stunden fühlen Sie sich auf dem gesamten Tastenfeld zu Hause. Info: Gerne stellen wir Ihnen eine Teilnahmebescheinigung aus (bei 80% Teilnahme), die Sie auch beruflich oder für Ihre Bewerbungsmappe nutzen können.

50402 Leitung: Roswitha Bader

TASTATURSCHREIBEN

Mit 10 Fingern schneller am PC!

Intensivkurs 5 Termine - keine Voraussetzungen!

Erwachsene und Schüler/innen ab 9 Jahren

5 Abende, 05.11.2014 - 03.12.2014

Mittwoch, wöchentlich, 17:15 - 18:45 Uhr

Gebühr: 68,00 € inkl. Arbeitsmaterial; Schüler/innen: 58,00 €

Kursinhalt siehe Kurs-Nummer **50401**

**Kursangebote für Kinder, Jugendliche
und Schüler/innen finden Sie ab Seite 62**



Betriebssystem WINDOWS kombiniert mit OFFICE Anwendungen

Windows-Word-Excel-Outlook-Internet-PowerPoint

Seniorenkurse: Alle Computerschulungen bei Herrn Manfred Ertle sind seniorenfreundlich!

50101 Leitung: Manfred Ertle

EINSTIEGSKURS PC, LAPTOP und INTERNET

Wenn Sie noch gar keine Erfahrung im Umgang mit dem Computer haben oder in den Grundlagen erst einmal Sicherheit gewinnen möchten, ist dieser Kurs für Sie richtig!

5 Vormittage, 23.09.2014 - 21.10.2014

Dienstag, wöchentlich, 09:00 - 11:15 Uhr

Vorkenntnisse: keine - für Anfänger/innen

Info: Eigener Laptop kann gerne mitgebracht werden!

Gebühr: 77,00 €

Sie lernen mit Maus und Tastatur umzugehen, um Ihren Computer sicher bedienen zu können. Inhalte: Was ist Hardware und Software - Windows-Grundlagen - Aufgaben und Grundfunktionen der „Office-Büroanwendungen“ insbesondere Word sowie grundlegende Internet- und E-Mail-Funktionen.

50102 NEU Leitung: Regina Schweiger-Müller

Fit für den Beruf: Office-Grundlagen

WINDOWS 7 + WORD + EXCEL 2013

Kompaktkurs für Einsteiger/innen z.B. für den beruflichen Wiedereinsteiger / Rückkehr in die Bürowelt

8 Abende, 09.10.2014 - 04.12.2014

Donnerstag, wöchentlich, 19:00 - 21:00 Uhr

Vorkenntnisse: keine bzw. kleine PC-Grundkenntnisse

Gebühr: 136,00 €

In vielen Stellenanzeigen kann man heute lesen: „EDV-Kenntnisse und Kenntnisse in Windows, Word und Excel werden vorausgesetzt“. In diesem praxisbezogenen Kompaktkurs können Sie die ersten Grundkenntnisse für Windows 7, Word und Excel 2013 erwerben. Bei Bedarf kann ein Folgekursangebot zur Wissensvertiefung und weiterer Themen (z.B. PowerPoint, Outlook) organisiert werden.

Windows: Desktop Oberfläche; Ordner erstellen, verschieben, kopieren; Dateien speichern, suchen, öffnen; prakt. Übungen.

Word: Texte erstellen u. speichern; skalierbare Schriften; Standard-Symboleiste; Standard-Formatleiste; Tabulator; Seite einrichten; Rechtschreibung; Suchen/Ersetzen; Übungen.

Excel: Excel-Bildschirm; Druckbereich festlegen; Tabelle erstellen; einfache Formeln erstellen; Datenelemente kopieren, ausschneiden, einfügen, sortieren; Autofilterfunktion; Datenaustausch Excel/Word; einfache Diagramme; prakt. Übungen.

50103 Leitung: Manfred Ertle
Basiswissen 1 für Anfänger/innen
PC-EINFÜHRUNG und WINDOWS-GRUNDLAGEN

4 Vormittage, 02.10.2014 - 23.10.2014
Donnerstag, wöchentlich, 09:00 - 11:15 Uhr
Vorkenntnisse: keine - für Anfänger/innen
Gebühr: 59,00 €

Einführung in die Grundlagen; Begriffserklärungen rund um den Rechner (Tastatur, Betriebssystem u. Benutzeroberfläche Windows); einfache Beispiele in Theorie u. Praxis. Basis: **Windows 7 oder 8**
Info: Ein Folgekurses zur Wiederholung, Wissensvertiefung finden Sie ab 06.11.2014 unter (Basiswissen 2) "PC-Einführung, Windows vertiefen und Grundlagen Word 2013"

50104 Leitung: Manfred Ertle
Basiswissen 2
PC-Einführung: WINDOWS vertiefen und Grundlagen WORD 2013

3 Vormittage, 06.11.2014 - 20.11.2014
Donnerstag, wöchentlich, 09:00 - 11:15 Uhr
Vorkenntnisse: Handhabung von Maus und Tastatur
Gebühr: 45,00 €

Kurze Wiederholung (Basiswissen 1) und Wissensvertiefung / Erweiterung: Dateiverwaltung, Speichern und Wiederfinden; Grundfunktionen der Systemsteuerung. Word: Erstellen und bearbeiten von Texten. Einfache Beispiele in Theorie u. Praxis
Info: Ein Folgekurs zur Wiederholung und Wissensvertiefung finden Sie ab 27.11.2014 unter (Basiswissen 3) - Einführung Internet + Email, Grundlagen und Begriffserklärungen

50105 Leitung: Manfred Ertle
Basiswissen 3
Einführung INTERNET & E-MAIL Grundlagen, Begriffserklärungen

3 Vormittage, 27.11.2014 - 11.12.2014
Donnerstag, wöchentlich, 09:00 - 11:15 Uhr
Vorkenntnisse: PC-Grundkenntnisse
Gebühr: 45,00 €

Einführung in die Grundlagen; Begriffserklärungen rund das Thema Internet und E-Mail; einfache Beispiele in Theorie und Praxis.
Info: Ein Folgekurs zur Wiederholung und Wissensvertiefung finden Sie ab 15.01.2015 unter (Basiswissen 4) - "Gut hinein und sicher drin" - Interneteinführung

INFO Schulungsort PC-Kurse

Alle Computerkurse finden im **PC-Raum der Volkshochschule** im Gebäudekomplex „Grundschule Langensteinbach“, Wikingerstraße 9, Gebäude 3, Raum-Nr. 3.3.02 statt!

50106 Leitung: Manfred Ertle
Basiswissen 4

"Gut hinein und sicher drin!"

INTERNET für Teilnehmer/innen mit Grundkenntnissen

3 Vormittage, 15.01.2015 - 29.01.2015
Donnerstag, wöchentlich, 09:00 - 11:15 Uhr
Vorkenntnisse: PC- und Internetgrundkenntnisse
Gebühr: 45,00 €

Das Internet ist heute nicht mehr ungefährlich. Viren, Trojaner, unseriöse Gewinnspiele, Abo-Fallen usw. lauern auf unvorsichtige Nutzer und verursachen viel Ärger und manchmal auch hohe Kosten. Einführung in die Grundlagen; Begriffserklärungen rund das Thema; einfache Beispiele in Theorie u. Praxis zu den Themen: Welche Gefahren bestehen? – Wie kann man sich (PC und Browser absichern) schützen? Was tun, wenn doch etwas passiert ist? Wir zeigen Ihnen den Umgang mit dem Microsoft Internet-Explorer und Mozilla Firefox.

50107 NEU Leitung: Manfred Ertle

PC-Fit - Alltagsaufgaben am PC sicher meistern!

Besonders geeignet für Teilnehmer/innen früherer PC-Einstiegs- bzw. Grundlagenkurse, die ihr Wissen wieder auffrischen und Neues dazu lernen möchten.

5 Vormittage, 04.11.2014 - 02.12.2014
Dienstag, wöchentlich, 09:00 - 11:15 Uhr

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse in Windows, Word, Internet, Email
Gebühr: 77,00 €

Der Kursinhalt richtet sich nach den Wünschen der Gruppe, z.B. Wiederholung der Grundlagenfunktionen in Windows und Word sowie Internet-Grundlagen.

50108 NEU ☕ Leitung: Manfred Ertle

VHeSpresso: klein - stark - gut!

Hilfe am PC - Fragen klären und Probleme lösen im "Computertreff" für aktive Senioren/innen

5 Vormittage, 01.10., 15.10., 5.11., 19.11. und 03.12.2014
Mittwoch, 09:00 - 11:15 Uhr

Vorkenntnisse: PC- und Internetgrundkenntnisse
Gebühr: 99,00 € (Kleingruppe - min 3 Pers., max 5 Pers.)

Sie kommen eigentlich mit Ihrem Computer ganz gut zurecht, doch ab und zu klappt eine Kleinigkeit nicht und die ganze Arbeit kommt ins Stocken und Sie ins Schwitzen... In diesem Kurs bieten wir Ihnen PC-Betreuung und Hilfe für individuelle Fragen und Probleme an. Unter Berücksichtigung individuelle Wünsche und in Absprache gehen wir in angemessenem Tempo – ganz ohne „Fach-Chinesisch“ – an die „Problemfälle“ heran und nehmen uns dazu an jedem Termin Ihre Themen vor, welche wir in der vorangegangenen Stunde selbst festgelegt haben. Gerne können Sie Ihr Notebook in betriebs-bereitem Zustand inkl. Ladekabel mit Netzteil mitbringen.

50109 Leitung: Gudrun Baumgartner
Einstieg in die PC-Welt - Basiswissen für Privat oder zum beruflichen Wiedereinstieg für Anfänger/innen

Themen: WINDOWS, WORDPAD & CO.

3 Abende, 16.09.2014 - 30.09.2014

Dienstag, wöchentlich, 17:30 - 19:45 Uhr

Vorkenntnisse: keine

Gebühr: 61,00 €

In diesem Kurs geht es um die Grundlagen der Datenverarbeitung, die Bestandteile des Computers, die verschiedenen Speicher und Laufwerke, sowie um die Verwaltung von Programmen und Dateien. Sie arbeiten mit Maus und Menüs, Symbolen und Fenstertechnik. Und dabei lernen Sie in praktischen Übungen Schritt für Schritt die Oberfläche von Windows kennen und erhalten einen Eindruck in die von Windows mitgelieferten Anwenderprogramme. Nach dem Abschluss des Kurses können Sie u.a. einfache Texte erstellen, mit kleinen Bildern versehen und alles ausdrucken. Kenntnisse in der Bedienung eines PC werden nicht vorausgesetzt.

50110 Leitung: Gudrun Baumgartner

Workshop / Modul 1

Eine Einführung in die Bedienung von WORD 2013

3 Abende, 07.10.2014 - 21.10.2014

Dienstag, wöchentlich, 17:30 - 19:45 Uhr

Vorkenntnisse: einfache Kenntnisse in der Handhabung des PC oder Kurs "Einstieg in die PC-Welt"

Gebühr: 56,00 €

In diesem Kurs werden Sie in die Anwendung Word eingeführt. Sie erfahren unter anderem, wie Sie Dokumente erstellen, formatieren, abspeichern und ausdrucken können. Der Schwerpunkt des Kurses kann durch die Wünsche der Kursteilnehmer beeinflusst werden.

Info: Kursangebot zur Wissensvertiefung siehe unter "Word 2013 - Aufbaukurs"

50111 Leitung: Gudrun Baumgartner

Workshop / Modul 2

Eine Einführung in die Bedienung von EXCEL 2013

3 Abende, 04.11.2014 - 18.11.2014

Dienstag, wöchentlich, 17:30 - 19:45 Uhr

Vorkenntnisse: einfache Kenntnisse in der Handhabung des PC oder Kurs "Einstieg in die PC-Welt"

Gebühr: 56,00 €

In diesem Kurs werden Sie in die Anwendung Excel eingeführt. Sie erfahren unter anderem, wie Sie eine Tabellenkalkulation unter Verwendung von Formeln erzeugen und ein dazu gehöriges Diagramm erstellen können. Der Schwerpunkt des Kurses kann durch die Wünsche der Kursteilnehmer beeinflusst werden.

Info: Kursangebot zur Wissensvertiefung siehe unter "Excel 2013 - Aufbaukurs"

50112 Leitung: Gudrun Baumgartner

Workshop / Modul 3

Eine Einführung in die Bedienung von POWERPOINT 2013

1 Abend, 02.12.2014

Dienstag, 17:30 - 19:45 Uhr

Vorkenntnisse: einfache Kenntnisse in der Handhabung eines PC oder Kurs "Einstieg in die PC-Welt"

Gebühr: 24,00 €

Sie erfahren in diesem Kurs unter anderem, was Sie mit Powerpoint alles machen können, zur Übung wird z.B. eine Einladung oder ein Gutschein wie auch eine kurze Präsentation erarbeitet. Der Schwerpunkt des Kurses kann durch die Wünsche der Kursteilnehmer beeinflusst werden.

50113 Leitung: Gudrun Baumgartner

WORD 2013 - Aufbaukurs

2 Abende, 09.12.2014, 16.12.2014

Dienstag, wöchentlich, 17:30 - 19:45 Uhr

Vorkenntnisse: Kenntnisse in der Bedienung von Word oder Kurs Word-Einführung

Gebühr: 39,00 €

In diesem Kurs werden weitere Hilfsmittel und fortgeschrittene Techniken in der Benutzung von Word erklärt. Der Inhalt hängt stark vom Interesse der Teilnehmer ab, vorgeschlagene Themen wären der Serienbrief, eine eigene Dokumentvorlage nach DIN mit angepassten Kopf- und Fußzeilen, die Anordnung von Grafiken und anderen Objekten oder das Arbeiten mit Formatvorlagen.

50114 Leitung: Gudrun Baumgartner

EXCEL 2013 - Aufbaukurs

2 Abende, 13.01.2015, 20.01.2015

Dienstag, wöchentlich, 17:30 - 19:45 Uhr

Vorkenntnisse: Kenntnisse in der Bedienung von Excel oder Kurs "Excel-Einführung"

Gebühr: 39,00 €

In diesem Kurs werden vorhandene Kenntnisse in Excel vertieft. Dabei geht es z. B. um die Anwendung geschachtelter Funktionen oder Verknüpfungen auf andere Tabellenblätter oder Dateien. Auch in diesem Kurs können die Teilnehmer ihre eigenen Wünsche bezüglich des Kursinhalts vorschlagen.

INFO Schulungsort PC-Kurse

Alle Computerkurse finden im **PC-Raum der Volkshochschule** im Gebäudekomplex „Grundschule Langensteinbach“, Wikingstraße 9, Gebäude 3, Raum-Nr. 3.3.02 statt!

WORD

50110 Leitung: Gudrun Baumgartner

Eine Einführung in die Bedienung von WORD 2013

3 Abende, 07.10.2014 - 21.10.2014

Dienstag, wöchentlich, 17:30 - 19:45 Uhr

Vorkenntnisse: einfache Kenntnisse in der Handhabung des PC oder Kurs "Einstieg in die PC-Welt"

Gebühr: 56,00 €

In diesem Kurs werden Sie in die Anwendung Word eingeführt. Sie erfahren unter anderem, wie Sie Dokumente erstellen, formatieren, abspeichern und ausdrucken können. Der Schwerpunkt des Kurses kann durch die Wünsche der Kursteilnehmer beeinflusst werden.

Info: Kursangebot zur Wissensvertiefung siehe unter "Word 2013 - Aufbaukurs"

50113 Leitung: Gudrun Baumgartner

WORD 2013 - Aufbaukurs

2 Abende, 09.12.2014, 16.12.2014

Dienstag, wöchentlich, 17:30 - 19:45 Uhr

Vorkenntnisse: Kenntnisse in der Bedienung von Word oder Kurs Word-Einführung

Gebühr: 39,00 €

In diesem Kurs werden weitere Hilfsmittel und fortgeschrittene Techniken in der Benutzung von Word erklärt. Der Inhalt hängt stark vom Interesse der Teilnehmer ab, vorgeschlagene Themen wären der Serienbrief, eine eigene Dokumentvorlage nach DIN mit angepassten Kopf- und Fußzeilen, die Anordnung von Grafiken und anderen Objekten oder das Arbeiten mit Formatvorlagen.

50115 NEU  Leitung: Regina Schweiger-Müller

VHeSpesso: klein - stark - gut!

WORD 2013 - Kenntnisse auffrischen und vertiefen

PC-Fit für Beruf, Privat und Ehrenamt!

3 Abende, 08.10.2014 - 22.10.2014

Mittwoch, wöchentlich, 19:00 - 21:00 Uhr

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse in der Bedienung von Word

Gebühr: 69,00 € (Kleingruppe - min 3 Pers., max 5 Pers.)

Sie arbeiten bereits beruflich oder privat oder im Verein mit Word, merken aber immer wieder, dass Sie viel Zeit mit Suchen und Ausprobieren vertun. In diesem Kurs lernen den sicheren Umgang mit der neuen Bedieneroberfläche von Word 2013. Gezeigt werden viele hilfreiche Funktionen für Ihr Tagesgeschäft. Sie erhalten Tipps und Tricks und Vieles, das Ihnen Ihre individuelle Word-Arbeitsumgebung erleichtert, so dass Sie nach Kursende Ihre Word-Dokumente effizienter und optimaler erstellen können.

50116 NEU  Leitung: Regina Schweiger-Müller

VHeSpesso: klein - stark - gut!

SERIENBRIEFE mit WORD 2013

PC-Fit für Beruf, Privat und Ehrenamt!

2 Abende, 12.11.2014, 19.11.2014

Mittwoch, wöchentlich, 19:00 - 21:00 Uhr

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse in der Bedienung von Word

Gebühr: 49,00 € (Kleingruppe - min 3 Pers., max 5 Pers.)

Briefe mit gleichem Inhalt an verschiedene Adressaten schreiben Sie am besten mit dem Textverarbeitungsprogramm Word und zwar nicht als einzeln „getippte“ Briefe, sondern als sogenanntes Serierendokument, dem Serienbrief. Kursinhalt: Erstellen von Word-Serienbriefen (Hauptdokument und Datenquelle), Selektion der Adressdaten, Bedingungsfelder, Tipps und Tricks rund um den Serienbrief.

EXCEL

50119 Leitung: Irene Wipfler

EXCEL 2013 Grundkurs - "Fit für Beruf und Privat"

1 Termin, 27.09.2014

Samstag, 09:00 - 17:00 Uhr, 60 Min. Pause

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse im PC-Umgang / Windows

Mitzubringen: USB-Stick

Gebühr: 58,00 €

Tabellenkalkulation Grundbegriffe (Spalte, Zeile, Zelle, Rechnen mit Tabellen, Zellbezug) / Aufbau des Programms / Erstellen einer Tabelle mit einfachen Grundrechenarten (Summe, Prozent) / Formatierungen von Tabellen (Datumsformat, Währungsformat, Zellausrichtung, Rahmen und Schattierung usw.) / Kopierfunktionen / Ein einfaches Diagramm erstellen / Seite einrichten, Seitenansicht, Drucken, praktische Beispiele und Übungen - Info: Folgeworkshop "Excel 2013 - Aufbaukurs" am 18.10.2014

50118 Leitung: Irene Wipfler

EXCEL 2013 - Aufbaukurs

Kenntnisse vertiefen + Fragen der Teilnehmenden klären und erklären

1 Termin, 18.10.2014,

Samstag, 09:00 - 16:00 Uhr, 60 Min. Pause

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse im PC-Umgang und Excel

Mitzubringen: USB-Stick

Gebühr: 49,00 €

Grundkenntnisse vertiefen. Spezielle Fragen und Wünsche der Teilnehmer/innen klären und erklären, praktische Beispiele und Übungen.

Anmeldeformulare → → Seite 71, 74 und 75!

50117 Leitung: Irene Wipfler
EXCEL 2013 Grundkurs - "Fit für Beruf und Privat"

1 Termin, 15.11.2014
 Samstag, 09:00 - 17:00 Uhr, 60 Min. Pause
 Vorkenntnisse: Grundkenntnisse PC-Umgang, Windows
 Mitzubringen: USB-Stick
 Gebühr: 58,00 €

Tabellenkalkulation Grundbegriffe (Spalte, Zeile, Zelle, Rechnen mit Tabellen, Zellbezug) / Aufbau des Programms / Erstellen einer Tabelle mit einfachen Grundrechenarten (Summe, Prozent) / Formatierungen von Tabellen (Datumsformat, Währungsformat, Zellausrichtung, Rahmen und Schattierung usw.) / Kopierfunktionen / Ein einfaches Diagramm erstellen / Seite einrichten, Seitenansicht, Drucken, praktische Beispiele und Übungen. Info: Auf Teilnehmerwunsch kann im Anschluss ein Folgeworkshop organisiert werden.

50111 Leitung: Gudrun Baumgartner
Eine Einführung in die Bedienung von EXCEL 2013

3 Abende, 04.11.2014 - 18.11.2014
 Dienstag, wöchentlich, 17:30 - 19:45 Uhr
 Vorkenntnisse: einfache Kenntnisse in der Handhabung des PC oder Kurs "Einstieg in die PC-Welt"
 Gebühr: 56,00 €

In diesem Kurs werden Sie in die Anwendung Excel eingeführt. Sie erfahren unter anderem, wie Sie eine Tabellenkalkulation unter Verwendung von Formeln erzeugen und ein dazu gehöriges Diagramm erstellen können. Der Schwerpunkt des Kurses kann durch die Wünsche der Kursteilnehmer beeinflusst werden. Info: Kursangebot zur Wissensvertiefung siehe unter "Excel 2013 - Aufbaukurs"

50114 Leitung: Gudrun Baumgartner
EXCEL 2013 - Aufbaukurs

2 Abende, 13.01.2015, 20.01.2015
 Dienstag, wöchentlich, 17:30 - 19:45 Uhr
 Vorkenntnisse: Kenntnisse in der Bedienung von Excel oder Kurs "Excel-Einführung"
 Gebühr: 39,00 €

In diesem Kurs werden vorhandene Kenntnisse in Excel vertieft. Dabei geht es z. B. um die Anwendung geschachtelter Funktionen oder Verknüpfungen auf andere Tabellenblätter oder Dateien. Auch in diesem Kurs können die Teilnehmer ihre eigenen Wünsche bezüglich des Kursinhalts vorschlagen.

50120 NEU Leitung: Regina Schweiger-Müller
Stromkosten, Haushaltsbuch, Adressbuch & Co. Rechnen und gestalten mit EXCEL!


2 Abende, 13.10.2014, 20.10.2014
 Montag, wöchentlich, 18:00 - 20:00 Uhr
 Vorkenntnisse: PC-Grundkenntnisse
 Gebühr: 36,00 €

Ihr PC ist nicht nur ein Werkzeug zum Surfen im Internet und zum Schreiben von Texten. Er unterstützt Sie auch hervorragend, wenn Sie Listen erstellen oder Berechnungen durchführen möchten. In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt, wie Sie z.B. Kosten berechnen und vergleichen, sauber gestaltete Listen führen und sortieren, Daten grafisch auswerten, ein Haushaltsbuch mit Monats- und Jahresübersichten erstellen.

Kursinhalte:

- Adresslisten führen (Tabellen gestalten)
- einfache Berechnungen ausführen
- Daten grafisch darstellen (Daten in Diagrammform darstellen)
- Haushaltsbuch führen (mit mehreren Tabellenblättern arbeiten)

OUTLOOK

50121 NEU  Leitung: Regina Schweiger-Müller

VHeSpresso: klein - stark - gut!
OUTLOOK 2013 - Grundlagen
Kalender, Terminverwaltung, Email mit Outlook perfekt organisiert!

2 Abende, 17.11.2014, 24.11.2014
 Montag, wöchentlich, 18:00 - 20:00 Uhr
 Vorkenntnisse: PC- und Windows-Grundkenntnisse
 Gebühr: 49,00 € (Kleingruppe - min 3 Pers., max 5 Pers.)

Mit MS Outlook können Sie die vielfältigen Aufgaben wie Posteingänge, Nachrichten, Verabredungen, Termine, Aufgabenlisten, Notizen, Kontaktadressen usw., die bei der täglichen Arbeit z. B. im Büro anfallen, mit einem einzigen Programm verwalten. Der Workshop bietet einen Schnelleinstieg in Outlook. Themenschwerpunkte sind wichtige Ansichten, E-Mails (Bilder und Hyperlinks, Anhänge, Sicherheitseinstellungen beim Nachrichtempfang), E-Mailkonten, Kontakte und Suchfunktionen. Am Ende werden Sie Termine eintragen, Aufgabenlisten und Notizen erstellen können. Vorkenntnisse Grundlagen EDV und Windows Basiswissen werden vorausgesetzt.

INFO Schulungsort PC-Kurse

Alle Computerkurse finden im **PC-Raum der Volkshochschule** im Gebäudekomplex „Grundschule Langensteinbach“, Wikingerstraße 9, Gebäude 3, Raum-Nr. 3.3.02 statt!

Anmeldeformulare → → Seite 71, 74 und 75

POWERPOINT

50122 NEU  Leitung: Irene Wipfler

VHeSpresso: klein - stark - gut!

POWERPOINT 2013 - Praxisworkshop

"Perfekt präsentieren - Fit für Beruf und Privat"

1 Termin, 25.10.2014

Samstag, 10:00 - 16:00 Uhr, 60 Min. Pause

Vorkenntnisse: PC-Grundkenntnisse

Mitzubringen: USB-Stick

Gebühr: 64,00 € (Kleingruppe - min 3 Pers., max 5 Pers.)

In diesem Praxisworkshop lernen sie nicht nur das Programm PowerPoint kennen, sondern üben alle Elemente einer guten Präsentation. Dies beinhaltet Grundlagen der Foliengestaltung, Visualisierung und der Aufbereitung des Inhaltes. Durch praktische Beispiele und Übungen lernen Sie dabei Grundbegriffe, Arbeitsoberfläche und die wichtigsten Funktionen des Programms kennen und erstellen eine eigene Präsentation.

50112 Leitung: Gudrun Baumgartner

Eine Einführung in die Bedienung von POWERPOINT 2013

1 Abend, 02.12.2014

Dienstag, 17:30 - 19:45 Uhr

Vorkenntnisse: einfache Kenntnisse in der Handhabung eines PC oder Kurs "Einstieg in die PC-Welt"

Gebühr: 24,00 €

Sie erfahren in diesem Kurs unter anderem, was Sie mit Powerpoint alles machen können, zur Übung wird z.B. eine Einladung oder ein Gutschein wie auch eine kurze Präsentation erarbeitet. Der Schwerpunkt des Kurses kann durch die Wünsche der Kursteilnehmer beeinflusst werden.

INFO Schulungsort PC-Kurse

Alle Computerkurse finden im **PC-Raum der Volkshochschule** im Gebäudekomplex „Grundschule Langensteinbach“, Wikingerstraße 9, Gebäude 3, Raum-Nr. 3.3.02 statt!

VHeSpresso – klein, stark, gut!



VHeSpressokurse bieten die Möglichkeit der Wissensvermittlung in einer kleinen Gruppe. Sie finden bereits ab drei Teilnehmenden statt; die maximale Gruppengröße beträgt fünf Personen.

DATEIVERWALTUNG / ORGANISATION

50123 Leitung: Manfred Ertle

Ablage und Verwaltung von Dateien, Daten + Dokumenten

"Gestern war meine Datei doch noch da!"

Festplattenchaos - nein danke! Ordnung schaffen im PC!

2 Abende, 03.11.2014, 10.11.2014

Montag, wöchentlich, 19:00 - 21:00 Uhr

Vorkenntnisse: PC-Grundkenntnisse

Gebühr: 39,00 €

Die heutigen Computer und Notebooks speichern Unmengen von Daten. Schnell sind Tausende von Text-, Bild- und Fotodateien vorhanden. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie in der Datenflut den Überblick behalten und Ihre Daten nicht nur suchen, sondern auch finden. Sie erfahren, wie Sie eine sinnvolle Ordnerstruktur anlegen, in diese Ordner Ihre Text-, Bild- und Fotodateien verschieben und gezielt nach bestimmten Daten suchen. Außerdem sichern Sie Ihre Daten mithilfe von USB-Sticks, CDs und DVDs sowie externen Festplatten. Und weil die auf Ihrem Rechner installierten Programme ebenfalls sehr viel Speicherplatz beanspruchen, lernen Sie, wie Sie Ihre Programme sinnvoll verwalten. Kursinhalte:

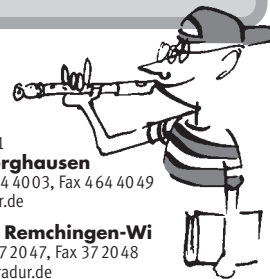
- Ordnerstruktur anlegen
- Dateien verwalten
- Schneller Zugriff auf Ihre Dateien (Favoriten, Startmenü, Taskleiste, Verknüpfungen)
- Daten sichern (USB-Stick, Festplatte, CD, DVD)
- Programme verwalten, herunterladen, installieren und entfernen

Alle Bücher. Alle Noten.

Auch im Internet bestellen!
Heute bis 16 Uhr bestellt,
morgen ab 9 Uhr abholbereit.

www.literadur.de

LiteraDur
BÜCHER & NOTEN



Karlsruher Straße 84/1
76327 **Pfinztal-Berghausen**
Telefon +49(0)721/464 4003, Fax 4 64 40 49
info-pfinztal@literadur.de

Hauptstraße 7, 75196 **Remchingen-Wi**
Telefon +49(0)7232/372047, Fax 37 2048
info-remchingen@literadur.de

Marktplatz 11, 76337 **Waldbronn**
Telefon +49(0)72 43/526393, Fax 52 6394
info-waldbronn@literadur.de

INTERNET

Seniorenkurse:

Alle Computerschulungen bei Herrn Manfred Ertle sind seniorenfreundlich!

50124 Leitung: Manfred Ertle

Ihre "ERSTEN SCHRITTE" im INTERNET - so geht's!

Internet für den Hausgebrauch:

- Zugang zum Internet
- Informationen und Auskünfte suchen und finden
- E-Mails empfangen und versenden
- und, und, und

2 Vormittage, 08.10.2014, 22.10.2014

Mittwoch, 09:00 - 11:15 Uhr

Vorkenntnisse: Handhabung Maus, Tastatur, einfache PC-Kenntnisse

Gebühr: 39,00 €

Wer schon ein wenig Erfahrung mit dem PC gemacht hat, lernt hier in Ruhe die weite Welt des Internets kennen. Der Kurs gibt einen allgemeinen Überblick zum Thema Internet und Grundlagen (Voraussetzungen für den Internetzugang, Schutz vor Viren und Trojanern, Email im Internet oder mit Outlook-Express). Durch viele praktische Übungen, werden Ihnen viele Möglichkeiten gezeigt, Informationen aus dem Internet zu holen (Recherchieren im Internet). Bei Bedarf richten wir Ihnen selbstverständlich Ihre eigene Email-Adresse ein.

50105 Leitung: Manfred Ertle

Einführung INTERNET & E-MAIL Grundlagen, Begriffserklärungen

3 Vormittage, 27.11.2014 - 11.12.2014

Donnerstag, wöchentlich, 09:00 - 11:15 Uhr

Vorkenntnisse: PC-Grundkenntnisse

Gebühr: 45,00 €

Einführung in die Grundlagen; Begriffserklärungen rund das Thema Internet und E-Mail; einfache Beispiele in Theorie und Praxis.

Info: Ein Folgekurs zur Wiederholung und Wissensvertiefung finden Sie ab 15.01.2015 unter "Gut hinein und sicher drin" - Interneteinführung

INFO Schulungsort PC-Kurse

Alle Computerkurse finden im **PC-Raum der Volkshochschule** im Gebäudekomplex „Grundschule Langensteinbach“, Wikingstraße 9, Gebäude 3, Raum 3.3.02 statt!

50106 Leitung: Manfred Ertle

"Gut hinein und sicher drin!"

Internet für Teilnehmer/innen mit Grundkenntnissen

3 Vormittage, 15.01.2015 - 29.01.2015

Donnerstag, wöchentlich, 09:00 - 11:15 Uhr

Vorkenntnisse: PC- und Internetgrundkenntnisse

Gebühr: 45,00 €

Das Internet ist heute nicht mehr ungefährlich. Viren, Trojaner, unseriöse Gewinnspiele, Abo-Fallen usw. lauern auf unvorsichtige Nutzer und verursachen viel Ärger und manchmal auch hohe Kosten. Einführung in die Grundlagen; Begriffserklärungen rund das Thema; einfache Beispiele in Theorie u. Praxis zu den Themen: Welche Gefahren bestehen? – Wie kann man sich (PC und Browser absichern) schützen? Was tun, wenn doch etwas passiert ist? Wir zeigen Ihnen den Umgang mit dem Microsoft Internet-Explorer und Mozilla Firefox.

SMARTPHONE UND TABLET-PC

50125 NEU  Leitung: Manfred Ertle

VHeSpresso: klein - stark - gut!

Android-Smartphones und Tablet-PC einfach und sicher nutzen für Einsteiger/innen

2 Vormittage, 19.09.2014, 26.09.2014

Freitag, wöchentlich, 09:00 - 11:15 Uhr

Vorkenntnisse: PC-Grundkenntnisse (Windows, Word, Internet)

Mitzubringen: Smartphone und/oder Tablet inkl. Netzteil, USB-Kabel

Info: Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung den Namen/Typ Ihre Gerätes mit.

Gebühr: 49,00 € (Kleingruppe - min 3 Pers., max 4 Pers.)

Das alte Handy hat ausgedient! Sie haben jetzt ein Smartphone! Damit kann man nicht nur telefonieren, sondern auch fotografieren und sogar ins Internet wie mit einem PC oder Laptop. Wie das alles geht mit diesen „Apps“ zeigt Ihnen Herr Ertle - in ruhigem Tempo - in diesem Kurs. Falls Sie ein Tablet-PC haben, können Sie ebenfalls am Kurs teilnehmen und diesen selbstverständlich mitbringen. Info: Bei Bedarf führen wir gerne eine separate Schulung für Apple-Geräte durch; bitte melden Sie sich hierzu im VHS-Büro.

VHeSpresso – klein, stark, gut!



VHeSpressokurse bieten die Möglichkeit der Wissensvermittlung in einer kleinen Gruppe. Sie finden bereits ab drei Teilnehmenden statt; die maximale Gruppengröße beträgt fünf Personen.

50126 NEU



Leitung: Manfred Ertle

VHeSpresso: klein - stark - gut!

Android-Smartphones und Tablet-PC einfach und sicher nutzen für Einsteiger/innen

2 Vormittage, 06.10.2014, 13.10.2014

Montag, wöchentlich, 09:00 - 11:15 Uhr

Vorkenntnisse: PC-Grundkenntnisse (Windows, Word, Internet)

Mitzubringen: Smartphone und/oder Tablet inkl. Netzteil, USB-Kabel

Info: Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung den Namen/Typ Ihre Gerätes mit.

Gebühr: 49,00 € (Kleingruppe - min 3 Pers., max 4 Pers.)

Kursinhalt siehe bei Kurs-Nummer **50125**

50127 NEU



Leitung: Manfred Ertle

VHeSpresso: klein - stark - gut!

Android-Smartphones und Tablet-PC einfach und sicher nutzen für Einsteiger/innen

2 Abende, 06.11.2014, 13.11.2014

Donnerstag, wöchentlich, 19:00 - 21:00 Uhr

Vorkenntnisse: PC-Grundkenntnisse (Windows, Word, Internet)

Mitzubringen: Smartphone und/oder Tablet inkl. Netzteil, USB-Kabel

Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung den Geräte-Namen/Typ mit.

Gebühr: 49,00 € (Kleingruppe - min 3 Pers., max 4 Pers.)

Kursinhalt siehe bei Kurs-Nummer **50125**

BILDBEARBEITUNG / DIGITALKAMERA

50128 Leitung: Manfred Ertle

Digitalkamera, digitale Bilder & Bildbearbeitung am PC inkl. Fotobuch

5 Vormittage, 03.11.2014 - 01.12.2014

Montag, wöchentlich, 09:00 - 11:15 Uhr

Vorkenntnisse: PC-Grundkenntnisse in Windows

Mitzubringen: Kamera, Bedienungsanleitung, evtl. zugehörige Software

Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung den Namen + Kamera-Typ mit.

Gebühr: 77,00 €

In diesem praxisbezogenen Kurs lernen Sie ganz ohne Eile und Schritt für Schritt das Einlesen von Bildern aus der Digitalkamera; die Einrichtung einer Datenbank für Ihre Bilder sowie das Zuschneiden und verbessern Ihrer Bilder mit dem kostenlosen Programm „Picasa“ von Google. Außer-dem zeigt Ihnen unser erfahrener Kursleiter, Herr Ertle, wie Sie Ihre digitalen Bilder Schritt für Schritt „bearbeiten“ bis Ihr erstes Fotobuch oder auch gerne ein ganz persönlicher Kalender entstanden ist.

50129

Leitung: Manfred Ertle

Digitalkamera, digitale Bilder & Bildbearbeitung am PC inkl. Fotobuch

5 Vormittage, 19.01.2015 - 23.02.2015

Montag, wöchentlich, 09:00 - 11:15 Uhr

Vorkenntnisse: PC-Grundkenntnisse in Windows

Mitzubringen: Kamera, Bedienungsanleitung, evtl. zugehörige Software

Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung den Kamera-Namen + Typ mit.

Gebühr: 77,00 €

Kursinhalt siehe bei Kurs-Nummer **50128**

Schulungen für Firmen und Verwaltungen

Qualifizierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind heute ein unbestrittener Erfolgsfaktor im wirtschaftlichen Wettbewerb und auch bei Non-Profit-Organisationen.

Qualifikationen vermitteln, Kenntnisse auffrischen, Kompetenzen weiter entwickeln und Horizonte erweitern – sind die Stärken einer guten Fortbildung.

Gerne erarbeiten wir für Sie ein individuelles, maßgeschneidertes Angebot, das präzise auf Ihre Bedürfnisse bzw. Bedarf und Anforderungen zugeschnitten ist – ob „inhouse“ oder in den Räumlichkeiten der Volkshochschule. Lassen Sie sich Ihr Programm zusammenstellen: Kommunikation und Rhetorik, Büroorganisation, Fremdsprachen, EDV und Internet, Gesundheitsbildung u.v.a.

☎ 07202-1793, Ihr Ansprechpartner Brigitte Keßler

✉ brigitte.kessler@vhs-karlsbad.de

Seminare ARBEIT und BERUF

50901 NEU

Leitung: Marco Mann

Seminar:

Grundlagen für erfolgreiches Projektmanagement

2 Termine, Freitag, 17.10.2014, 19:00 - 21:00 Uhr

Samstag, 18.10.2014, 09:00 - 12:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 49,00 €

Projektmanagement ist ihnen noch recht neu? Dieses Grundlagenseminar bietet ihnen einen Einstieg in ein praxisorientiertes Projektmanagement basierend auf weltweit anerkannten Projektstandards. Strukturiert lernen sie alles Wichtige in Bezug auf erfolgreiches Projektmanagement kennen.

10702 NEU Leitung: Angelika Kurz-Gushurst

Vortrag mit anschließender Diskussion

Bevor nichts mehr geht - Burnout rechtzeitig vorbeugen

1 Abend, 16.10.2014

Donnerstag, 19:00 - 20:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 9,50 €

Die Erkenntnis, dass andauernder Stress die Gesundheit gefährdet, ist inzwischen weithin bekannt. Immer häufiger leiden Menschen unter Burnout. Es kann jeden treffen. Unser heutiger Lebensstil in Arbeit und Freizeit kann ganz unbemerkt zu psychischen Belastungen führen. Damit es erst gar nicht dazu kommt, ist es wichtig, wachsam zu sein. Je eher man die möglichen Risiken erkennt, desto leichter kann man gegensteuern. Jeder kann seinen eigenen Weg heraus aus der Stressfalle finden und wieder mehr Lebensfreude gewinnen. Der Vortrag bietet einen Überblick über die derzeit bekannten Risiken, die zu Burnout führen können und Ansätze für vorbeugende Maßnahmen. Info: Auf Teilnehmerwunsch kann im Anschluss gerne ein Kurs zur Stressreduktion organisiert werden.

10302 Leitung: Ulrike-Ebba Gräfin von Sparr

Workshop: Schwierige Gespräche richtig führen

1 Abend, 06.11.2014, Donnerstag, 18:45 - 21:45 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 18,00 €

Im beruflichen wie privaten Umfeld begegnen wir täglich kommunikativen Situationen, die eine stressige Herausforderung darstellen. Nur allzu oft stecken unentdeckte Manipulationen dahinter. Das Unbehagen schmilzt dahin, wenn die Strukturen solcher schwierigen Gespräche und Manipulationen erkannt und ihnen gekonnt begegnet wird. Personen, die eine scheinbare Überlegenheit darstellen werden mit geschärftem Blick entzaubert. Dies erfordert eine konstruktive Vorgehensweise, um mit ihr Sachlichkeit und Emotionalität in einem bekömmlichen Maß kalkuliert einzusetzen. In diesem Kurs erhalten Sie die lösungsorientierten Tipps, damit Sie zukünftig Ihre beruflichen wie privaten Ziele im Gespräch erfolgreich umsetzen können.

10301 NEU Leitung: Ulrike-Ebba Gräfin von Sparr

Rhetorik und Präsentation - Ihr kompetenter Auftritt

1 Abend, 25.11.2014, Dienstag, 18:45 - 21:45 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 18,00 €

Ihr Auftreten in unterschiedlichen Redesituationen steht im Mittelpunkt bei Besprechungen, im Vorstellungsgespräch, bei Präsentationen, bei privaten wie ehrenamtlichen Vortragssituationen. Bekommen Sie beim Ausprobieren einen Eindruck von Ihrem verbalen und nonverbalen Redeverhalten. Die Vermittlung theoretischer Kenntnisse gibt Ihnen die Möglichkeit, Ihre rhetorischen Stilmittel zu optimieren. Ebenso bei schwierigen Gesprächen zu bestehen und sich in Streitsituationen nicht als Verlierer/in oder Unterlegener zu fühlen. Bei der praxisnahen Übung können Sie sich zu Ihrem speziellen Redethema erproben.

50902 NEU Leitung: Irene Wipfler

Workshop: Kreative Arbeitstechniken

Aktiviere deine rechte Gehirnhälfte - und entfalte dein kreatives Potential!

2 Termine, Fr., 07.11., 18:00-21:00 Uhr, Sa., 08.11., 9:00 - 15:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Schreibblock, Stifte, Getränk

Gebühr: 49,00 €

Unsere Aufgaben im beruflichen und privaten Bereich werden immer komplexer – mit Logik allein agieren wir oft langsam und schwerfällig – andere Methoden und Kompetenzen sind wieder gefragt. Kreative Lösungen finden und das Denken in Bildern kann aktiv belebt und geübt werden. Kreativität bereichert Beruf und Alltag.

Sie lernen kennen in Theorie und Praxis:

• BrainGym / • Feedback / • Brainstorming / • MindMapping / • Selbstorganisation – Zeitmanagement / • S.M.A.R.T.(e) Ziele finden

10703 NEU Leitung: Sandra Liebschner

Resilienz - Die Kraft gestärkt aus Krisen hervorzugehen

Burnoutprophylaxe und Achtsamkeitstraining

1 Termin, 15.11.2014, Samstag, 09:30 - 16:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Schreibsachen und Block, Getränk

Gebühr: 49,00 €

Resilienz ist die Fähigkeit, gestärkt und kraftvoll aus Krisen hervorzugehen. Diese Fähigkeit - unsere innere Widerstandskraft - unterstützt uns dabei, nicht nur die Herausforderungen des Lebens erfolgreich zu meistern, sondern diese Situationen auch zu unserem Vorteil zu nutzen. Mit Resilienz können wir die schwierigen Momente in Leben durch Kraft, Mut und Klarheit überwinden und uns auf Veränderungen flexibler einstellen. Resilienz ist eine Kernfähigkeit der Lebensbewältigung die gelernt und trainiert werden kann. Im beruflichen Kontext dient resilientes Verhalten dazu Burnout, Stress und dadurch bedingte Krankheitsphasen vorzubeugen und zu verringern. Sie lernen Körper- und Achtsamkeitsübungen, die gut in den Alltag, auf konkrete Situationen, transportiert werden können.

Angebote zu **Entspannungstechniken, Rückenfit und**

Rückenwohl, Wirbelsäulengymnastik

finden Sie beim Fachbereich Gesundheit ab Seite 47

Beruflich orientierte Sprachkurseangebote

wie z.B. Business English

finden Sie bei den Sprachkursangeboten ab Seite 18

Gerne organisieren wir auf Wunsch weitere

Sprachkursangebote.

SPRACHKURSE

Mit uns eröffnen sich Ihnen neue Sprachenhorizonte

In der Welt zu Hause

Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und sich verstärkende Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Die herkunftssprachliche und fremdsprachliche Kompetenz gehören zu den vom Europarat empfohlenen Schlüsselkompetenzen des lebensbegleitenden Lernens.

Wie keine andere Bildungseinrichtung unterstützen die Volkshochschulen die Menschen in Europa dabei, das sprachpolitische Ziel „Erlernen der Muttersprache plus zweier weiterer Sprachen“ zu erreichen und damit das Zusammenwachsen Europas zu fördern.

Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biographie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen.

Sprachkenntnisse gelten als Schlüssel der Integration. Sie sind notwendige Bedingung für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft. Integration zu befördern ist ein zentraler Bestandteil des gesellschaftlichen Auftrags der Volkshochschule.

Zur europaweiten Vergleichbarkeit der Sprachkenntnisse setzen die Volkshochschulen den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) in Kursplanung, Sprachberatung und Unterricht ein. Der GER beschreibt die Sprachkompetenz in sechs verschiedenen Niveaustufen und steht für einen kommunikations- und handlungsorientierten Sprachunterricht.

Einzelunterricht im Sprachbereich

Gerne organisieren wir für Sie Einzelunterricht im Sprachbereich.
Gebühr: 39 € pro Stunde, Mindestdauer 10 Stunden

Information: VHS-Büro ☎ 07202-1793 oder 📠 info@vhs-karlsbad.de

**Kursangebote für Kinder, Jugendliche
und Schüler/innen finden Sie ab Seite 62**



ALLGEMEINE HINWEISE

Die wesentlichen Lernziele unseres Sprachunterrichts sind:
Hörverständnis und Sprechfähigkeit.

Unsere Sprachkurse sind zur besseren Orientierung in **Stufen** und nach dem **Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER)** in Buchstaben und Ziffern eingeteilt. Für unsere VHS haben wir zum besseren Verständnis für Sie eine weitere Unterteilung in die Schwierigkeitsgrade a, b und c vorgenommen.

A1a / Anfänger I: keine Vorkenntnisse

A1b / Anfänger II/III: außerschulisch erworbene geringe Vorkenntnisse oder ein / zwei Anfängerkurse.

A1c / Anfänger IV/V: einfache Vorkenntnisse oder ein / zwei Anfängerkurse.

A2a / Grundstufe I: Anfängerkurse oder weiter zurückliegende Kenntnisse durch Schule, VHS oder Ähnliches.

A2b / Grundstufe II – IV: Diese Stufen bauen auf vorhergehenden Stufen / Kursen auf.

B1a / Anfang Mittelstufe: fortgeschrittene Kenntnisse. Arbeiten in der Regel mit dem Basislehrbuch und dem Einstieg in leichte Lesetexte.

B1b / Mittelstufe: fortgeschrittene Kenntnisse. Arbeiten in der Regel mit einem weiterführenden Lehrbuch, lebendiger Lektüre.

B2a / Mittelstufe, Konversation: Vertieftes Arbeiten mit wechselnden Texten.

B2b / Mittelstufe, Konversation: Gute Kenntnisse in Hören und Sprechen, Lesen und Schreiben. Arbeiten mit freien Texten, Zeitungsartikeln o.Ä.

C1a / Anfang Oberstufe:

Gute Sprachkenntnisse. Es wird ohne Buch gearbeitet, freie Texte und Themen über Aktuelles und Kulturelles, Zeitungsartikel und Hörfunkberichte.

C1b / Oberstufe: Gute Sprachkenntnisse. Es wird ohne Buch gearbeitet, freie Texte und Themen über Aktuelles und Kulturelles, Zeitungsartikel und Hörfunkberichte.

INFO zum KAUF von LEHRBÜCHERN!

Bitte beachten Sie:

Lehrbücher sollten erst nach einer Kurszusage bzw. nach dem ersten Kurs-termin von den Teilnehmern besorgt werden!

Gebühren: Die angegebene Gebühr beinhaltet nur die reine Kursgebühr, falls in der Ausschreibung nichts anderes vermerkt ist.

Nebenkosten: Lehrbücher / sonstiges Lernmaterial sind i.d.R. selbst zu besorgen. Evtl. anfallende Kosten für Kopien sind – nach Absprache – direkt an die Kursleitung oder die VHS zu entrichten.

Hinweis zum Kauf von Lehrbüchern: Bitte kaufen Sie das für Ihren Kurs ausgeschriebene Lehrbuch erst nach dem ersten Kurstermin. Da am ersten Termin Buch + Material im Kurs nochmals besprochen werden.

Mindestteilnehmerzahl: Beträgt i.d.R. 10 Personen. In Absprache kann die VHS Kurse, die die jeweilige Mindestteilnehmerzahl nicht erreichen, unter Berücksichtigung inhaltlicher und organisatorischer Gesichtspunkte dann durchführen, wenn ein entsprechender Gebührenaufschlag (Umlage) gezahlt wird, oder wenn in geeigneten Fällen die Kursdauer bei gleichbleibender Gebühr entsprechend verkürzt wird. Die Entscheidung hierüber trifft die VHS Karlsbad.

Kursdauer - Siehe jeweilige Kursausschreibung.

Quereinsteiger/innen: Bei laufenden Kursen ist ein Zusteigen jederzeit – nach Absprache – möglich.

Individuelle Einzel-Sprach-Schulungen

Sie möchten eine ganz auf Ihre persönlichen Bedürfnisse abgestimmte individuelle Einzel-Sprach-Schulung. Kein Problem! Gerne beraten wir Sie bei einem Gespräch über die Möglichkeiten hierzu. Bitte sprechen Sie uns an.

Sprachkurse „Klein- / Kleinstgruppen“ (5-8 bzw. 2-4 Personen)

Für alle unsere Sprachangebote bieten wir die Kurse auch in Kleinstgruppen an. Damit kommen wir den Wünschen nach speziellen Sprachschulungen z.B. Business English für verschiedene Arbeitsbereiche oder besonderen Sprachen wie Chinesisch oder Polnisch nach.

Und so geht's:

Soll ein Kurs mit weniger als der angegebenen Mindestteilnehmerzahl (in der Regel 9/10 Personen), also in einer Größenordnung von 5 bis 8 Teilnehmern/innen durchgeführt werden, erfolgt eine Kürzung der Unterrichtsstunden um ein Drittel bei gleichbleibender Kursgebühr. Bei Kursausschreibungen mit anderer Mindestteilnehmerzahl gelten entsprechende Regelungen nach dem gleichen Prinzip.

Im Falle von 2 bis 4 Teilnehmer/innen – was einer Einzelschulung sehr nahe kommt – wird zusätzlich zu der Kürzung der Unterrichtsdauer pro Teilnehmer/in eine Zusatzgebühr erhoben. Dieser Aufschlag ist für jeden Kurs bereits fest kalkuliert.

Beispiel: Sie buchen den Kurs „Have Fun with English Conversation - Englisch zum Wiedereinsteigen“, der planmäßig mit 15 Terminen à 90 Minuten zum Preis von 79,50 € ausgeschrieben ist. Vor Kursbeginn liegen jedoch nur 5-8 Anmeldungen vor. Der Kurs wird dann automatisch als Kleingruppe eingestuft und kann mit 10-12 Terminen à 90 Minuten bei unverändertem Preis aber gleichem Lerninhalt durchgeführt werden. Sie müssen sich um nichts Weiteres kümmern.

Wir informieren Sie rechtzeitig (nach dem Anmeldeschluss) über die Kürzung der Unterrichtsstunden, geben Ihnen die gekürzten bzw. neuen Unterrichtstermine bekannt und klären mit Ihnen ab, ob Sie bereit sind, bei zwei bis vier Anmeldungen den individuellen Aufschlag zu zahlen.

Ihre Vorteile:

- Das Risiko, dass Ihr gebuchter Kurs ausfällt, verringert sich deutlich.
- Ihr Kurs wird auch noch bei 5 bis 8 Anmeldungen auf jeden Fall durchgeführt.
- Sie bestimmen bei 2 bis 4 Anmeldungen selbst mit, ob Ihr Kurs stattfindet, wenn Sie mit dem Gebührenaufschlag einverstanden sind.
- In der Klein- bzw. Kleinstgruppe erleben Sie eine intensive Lernatmosphäre, ohne dass die Lerninhalte reduziert werden müssen.

NEU – NEU – NEU – NEU – NEU – NEU – NEU **Kostenlose & unverbindliche Einstufungsberatung** **für Sprachkurse**

Nutzen Sie die persönliche Einstufungsberatung
– kostenlos und unverbindlich – am

Montag, 15. September
zwischen 18:00 und 20:00 Uhr
in der Volkshochschule Karlsbad
für Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch.

Erfahrene Dozentinnen und Dozenten helfen Ihnen gerne bei der Auswahl des für Sie geeigneten Kurses.

DEUTSCH als FREMDSPRACHE - DaF

40401 NEU Leitung: Sabine Müller

DEUTSCH als Fremdsprache - GER A1

für Anfänger/innen ohne bzw. mit geringen Vorkenntnissen
Zielgruppe: Pflegekräfte, Saisonarbeiter, Eltern und Berufstätige
mit Migrationshintergrund

10 Abende, 22.09.2014 - 01.12.2014

Montag, wöchentlich, 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: keine

Lehrbuch: wird am ersten Kurstermin besprochen!

Gebühr: 53,00 €

Deutsch sprechen und Deutsch verstehen. In diesem Kurs lernen Anfängerinnen und Anfänger einfache Sätze zu verstehen und zu sprechen. Sie üben die Aussprache und lernen die Grundlagen der deutschen Grammatik kennen. Damit Sie die Welt, in der Sie leben und arbeiten, einfach besser verstehen. Sie üben sich im Sprechen, Hör- und Leseverstehen und Schreiben.

40402 NEU Leitung: Monika Schrieder

DEUTSCH als Fremdsprache für polnische Landsleute - A1
für Anfänger/innen ohne bzw. mit geringen Vorkenntnissen

10 Termine, 27.09.-13.12.14, Samstag, wöchentlich, 13 - 14:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: keine bzw. sehr geringe

Lehrbuch: wird am ersten Kurstermin besprochen!

Gebühr: 53,00 €

ENGLISCH

40601 NEU Leitung: Renate Martin

ENGLISCH ohne Eile

für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse – GER A1

Mit Englisch geht vieles leichter, das gilt für den Alltag und auf Reisen. In einer kleinen Gruppe lernen Sie gemütlich eine Sprache, die Ihnen täglich begegnet. Schwerpunkt: Sprechen und Hörverständnis, ruhiges Lerntempo

10 Vormittage, 14.10.2014 - 13.01.2015

Dienstag, wöchentlich, 09:30 - 11:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Lehrbuch: Sterling Silver 1, Kursbuch inkl. 2 CDs, ab Lektion 1

Gebühr: 53,00 €

Dieser Kurs ist für alle gedacht, die noch keine Gelegenheit hatten Englisch zu lernen und dies nun ändern möchten. Das Lehrwerk Sterling Silver vermittelt Englischkenntnisse - etwa für Reisen, für den Alltag oder für private Kontakte – in entspannter, ruhiger Atmosphäre. Es wendet sich primär an ältere Lerner/innen ohne Vorkenntnisse. Mit dem Lehrwerk begleiten sie Inge und Bruno auf ihrer Kreuzfahrt in den Ostatlantik nach Madeira. In typischen Gesprächssituationen des Ehepaars mit ausländischen Mitreisenden lernen die Kursteilnehmer die ersten grammatischen Strukturen und den Grundwortschatz, der zur Kommunikation erforderlich ist. Der klare Aufbau macht es einfach, sich in Sterling Silver zurechtzufinden. Die CD liefert sämtliche Dialoge sowie den gesamten Zusatzwortschatz.

40602 NEU Leitung: Almuth Pflöging

ENGLISCH STARTER - GER A1

Kurs für "echte" Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

12 Abende, 07.10.2014 - 20.01.2015

Dienstag, wöchentlich, 17:30 - 19:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: keine

Lehrbuch: English NEXT Starter A1, ab Lektion 1, Hueber-Verlag, ISBN 978-3-19-202930-1

Gebühr: 64,00 €

Mit Englisch geht im Alltag oder auf Reisen vieles leichter. Dieses Englischkursangebot ist für alle gedacht, die bisher noch keine Gelegenheit hatten Englisch zu lernen und dies nun ändern möchten. Sagen Sie einfach „Yes, I can“, melden Sie sich an und schon ist der erste Schritt in Sachen Englisch lernen und sprechen getan. Trauen Sie sich!

40403 NEU Leitung: Monika Schrieder

DEUTSCH als Fremdsprache für polnische Landsleute

für Anfänger/innen ohne bzw. mit geringen Vorkenntnissen

Zielgruppe: polnische Pflegekräfte, Saisonarbeiter, Eltern und Berufstätige mit Migrationshintergrund – GER A1

8 Abende, 15.10.2014 - 10.12.2014

Mittwoch, wöchentlich, 18:30 - 20:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: keine bzw. sehr geringe

Lehrbuch: wird am ersten Kurstermin besprochen!

Gebühr: 44,00 €

40404 NEU Leitung: Sabine Müller

DEUTSCH als Fremdsprache – GER A2

für Teilnehmende mit Grundkenntnissen

10 Abende, 30.09.2014 - 09.12.2014

Dienstag, wöchentlich, 18:45 - 20:15 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse

Lehrbuch: wird am ersten Kurstermin besprochen

Gebühr: 53,00 €

In diesem Kurs erweitern und festigen Sie Ihre elementaren Kenntnisse der deutschen Alltagssprache, dabei gehen wir speziell auf Themen aus Ihrem beruflichen Umfeld und Ihrem Alltag ein. Sie üben sich im Sprechen, Hör- und Leseverstehen und Schreiben.

Deutsch als Fremdsprache für absolute Anfänger/innen oder für Fortgeschrittene B1

Gerne organisieren wir weitere Deutschkurse, z.B. für absolute Anfänger/innen oder auch Deutsch für Fortgeschrittene, z.B. für die Niveau-Stufen Kompetenzbereich A2, B1. Information: VHS-Geschäftsstelle Telefon 07202-1793 oder info@vhs-karlsbad.de

MARIUS SCHRÖMBGENS
RECHTSANWALT



Fachanwalt für Arbeitsrecht
und Fachanwalt für Medizinrecht
sowie Fachanwalt für Versicherungsrecht

Sprechzeit nach Vereinbarung Fon 0 72 43 34 98 39
Im Ermisgrund 20-24 (im Hause Orgakom) · 76337 Waldbronn

INFO zum KAUF von LEHRBÜCHERN!

Bitte beachten Sie: Lehrbücher sollten erst nach einer Kurszusage bzw. nach dem ersten Kurstermin von den Teilnehmern besorgt werden

40603 Leitung: Ingrid Hoffmann
ENGLISCH ohne Eile – GER A1c
für Teilnehmende mit "kleinen" Englischkenntnissen"
Schwerpunkte: Sprechen und Hörverständnis - angenehmes, ruhiges Lerntempo

10 Vormittage, 30.09.2014 - 09.12.2014

Dienstag, wöchentlich, 09:30 - 11:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: geringe, einfache Kenntnisse, z.B. VHS-Kurse o.ä.

Lehrbuch: neues Lehrbuch wird am ersten Kurstermin besprochen!

Gebühr: 53,00 €

Mit Englisch geht vieles leichter, das gilt für den Alltag und erst recht auf Reisen. Warum also nicht wieder – vielleicht nach einer Pause und vor dem nächsten Urlaub – sich der englischen Sprache widmen und Ihre „kleinen“ Englischkenntnisse auffrischen, festigen und ausbauen. Der Kurs ist für Teilnehmende gedacht, die bereits einen Anfängerkurs (A1) besucht haben und Ihre Kenntnisse nun festigen, auffrischen und weiter ausbauen möchten. In ruhiger, entspannter Atmosphäre und mit viel Spaß gehen Sie in diesem Kurs das Englischlernen weiter oder wieder an und trainieren das Hören, das Lesen, das Schreiben und vor allem das Sprechen. Auf diese Weise festigen Sie Ihre Kenntnisse und gewinnen die notwendige Sicherheit im Sprachgebrauch. Info: Fortführung eines Kurses, neue Teilnehmende sind herzlich willkommen!

40604 Leitung: Almuth Pflöging
ENGLISCH fast von Anfang an... – GER A1c
für Teilnehmer/innen mit "kleinen" Englischkenntnissen

15 Abende, 09.10.2014 - 05.02.2015

Donnerstag, wöchentlich, 17:45 - 19:15 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: kleine Englischkenntnisse, z.B. durch 2-3 VHS-Kurse oder außerschulisch erworbene Kenntnisse

Lehrbuch: English NEXT A1, ab Lektion 1, Hueber-Verlag, ISBN 978-3-19-002942-6

Gebühr: 79,50 €

Der Kurs startet zunächst mit einer kleinen Wiederholung, um das bisher Erlernte zu festigen und geht dann ohne Eile Schritt für Schritt an den Ausbau der z.B. in Anfängerkursen erworbenen „kleinen“ Englischkenntnisse heran. Sie üben sich vor allem in der gesprochenen Sprache, erweitern so Ihren Wortschatz und gewinnen an Sprechsicherheit. Info: Fortführung eines Kurses, neue Teilnehmende sind herzlich willkommen!

NEUEINSTEIGER/innen - QUEREINSTEIGER/innen ERWÜNSCHT!

Bei allen Sprachkursen sind Neueinsteiger/innen, sogenannte „Quereinsteiger/innen, Zustieger/innen ganz herzlich Willkommen.

Trauen Sie sich, wir freuen uns auf Sie!

40605 NEU Leitung: Renate Martin
ENGLISCH für Wiedereinsteiger/innen mit kleinen Vorkenntnissen - GER Ende A1
Schwerpunkte: Sprechen + Hörverständnis - angenehmes, ruhiges Lerntempo

10 Vormittage, 15.10.2014 - 07.01.2015

Mittwoch, wöchentlich, 09:30 - 11:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: kleine Vorkenntnisse, z.B. VHS-Anfängerkurse o.ä.

Lehrbuch: geplant ist "Intermezzo A1", ab Lektion 1, Hueber-Verlag, ISBN 978-3-19-009600-8; Buchbesprechung am ersten Kurstermin!

Gebühr: 53,00 €

Sie haben bereits einen Anfängerkurs (A1) abgeschlossen und möchten Ihre Kenntnisse, bevor Sie sich neuem Lehrstoff der Niveaustufe A2 widmen, nochmals wiederholen und festigen. Oder Sie haben früher schon einmal Englisch (Anfänger) gelernt und eine längere Zeit nicht genutzt und möchten jetzt Ihre Kenntnisse wieder aktivieren und auffrischen? In diesem Kurs können Sie in entspannter Atmosphäre und mit viel Spaß genau diese Ziele (Wiederholen, Aktivieren, Auffrischen, Festigen) erreichen. Sie üben das Hören, das Lesen, das Schreiben und vor allem das Sprechen. Dadurch gewinnen Sie die notwendige Sicherheit, um sich gut in der „fremden“ Sprache z.B. im nächsten Urlaub bewegen zu können.

40606 NEU Leitung: Gabriele Leuschner
ENGLISH REFRESHER! - GER Ende A1, Anfang A2
Wiederholen - Aktivieren - Kommunizieren - Vertiefen

10 Abende, 07.10.2014 - 16.12.2014

Dienstag, wöchentlich, 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse, z.B. durch Schule o. VHS-Kurse

Lehrbuch: wird am ersten Kurstermin besprochen/vorgelegt!

Gebühr: 53,00 €

Geht es Ihnen vielleicht auch so: Your English is rusty. You would like more opportunity to speak. You don't feel prepared for the next holiday or business trip? Then come and join this course. Sie sprechen Englisch, frischen Ihren Wortschatz und die Grammatik auf und haben einfach Spaß an der englischen Sprache.

Anmeldeformulare → → Seite 71, 74 und 75

INFO zum KAUF von LEHRBÜCHERN!

Gerne geben wir Ihnen über das **VHS-Büro Auskunft** zu den ausgeschriebenen **Lehrbüchern (Buchtitel, Zusatzmaterial, ISBN-Nummer und Bestellung).**

Telefon 07202-1793 oder Email info@vhs-karlsbad.de

40607 NEU Leitung: Renate Martin
ENGLISCH für Teilnehmende und Wiedereinsteiger/innen der Generation 50plus mit Vorkenntnissen - GER A2
Schwerpunkte: Sprechen + Hörverständnis - angenehmes, ruhiges Lerntempo

12 Abende, 13.10.2014 - 26.01.2015

Montag, wöchentlich, 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: einfache Vorkenntnisse, z.B. mehrere VHS-Kurse, Schule, o.ä.

Lehrbuch: neues Lehrwerk (ab Lektion 1) wird am ersten Kurstermin vorgestellt/besprochen!

Gebühr: 64,00 €

Dieser Kurs bietet eine ruhige, nette Lernatmosphäre, um Ihre vorhandenen Englischkenntnisse zu festigen und zu vertiefen sowie sich im Sprechen zu trainieren. Mit vielen abwechslungsreichen Übungen (Lehrbuch, Lektüre, etc.) wird Ihnen der Sprachaufbau in der Gruppe und das Festigen Ihrer Kenntnisse sicher Freude machen. Sie üben sich im Sprechen und erweitern Ihren Wortschatz.

40608 NEU Leitung: Ingrid Hoffmann

SURVIVAL ENGLISH mit GOOD - BETTER - GREAT! A2
Englisch für den Alltag: Wiederholen - Aktivieren - Weiterlernen

10 Abende, 06.10.2014 - 15.12.2014

Montag, wöchentlich, 18:00 - 19:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse, z.B. durch Schule od. VHS-Kurse

Lehrbuch: Great! Survival English, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-501495-4, am ersten Kurstermin erfolgt die Buchvorstellung/Besprechung und Festlegung des Lehrwerks!

Gebühr: 53,00 €

Englisch für alle, die früher bereits Englisch gelernt haben und Ihre „verschütteten“ Englischkenntnisse für die wichtigsten Alltagssituationen wieder auffrischen möchten! Schwerpunkt: Sprechen und Hörverständnis

INFO zum KAUF von LEHRBÜCHERN!

Gerne geben wir Ihnen über das **VHS-Büro Auskunft** zu den ausgeschriebenen **Lehrbüchern (Buchtitel, Zusatzmaterial, ISBN-Nummer und Bestellung).**

Telefon 07202-1793 oder Email info@vhs-karlsbad.de

NEUEINSTEIGER/innen - QUEREINSTEIGER/innen ERWÜNSCHT!

Bei allen Sprachkursen sind Neueinsteiger/innen, sogenannte „Quereinsteiger/innen, Zusteiger/innen ganz herzlich Willkommen.

40609 NEU Leitung: Barbara Ring-Rohr

"Raus aus dem Alltag und rein in den Super-Englisch-Samstag!" Small talk, fun and lots of surprise! - In lockerer Atmosphäre und mit viel Spaß ungewungen Englisch sprechen - GER A2-B1

1 Termin, 27.09.2014

Samstag, 10:00 - 16:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 21,00 € inkl. Kopien

Sie möchten gerne ganz ungewungen Ihre Englischkenntnisse nutzen, auffrischen, wiederholen und vertiefen? Dann sind Sie hier genau richtig: Ganz unkompliziert gehen wir auf eine Englische-Entdeckungsreise (z.B. im „Klassenzimmer“, im Café, Spaziergang durch den Ort, ...) und sprechen dabei Englisch und trainieren so ganz einfach das freie Sprechen. So, come and join us!

40610 Leitung: Ingrid Hoffmann

GOOD - BETTER - GREAT!

Englisch für Teilnehmende mit soliden, fortgeschrittenen Grundkenntnissen - GER B1

10 Abende, 06.10.2014 - 15.12.2014

Montag, wöchentlich, 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: solide Grundkenntnisse, z.B. durch Schule oder mehrere VHS-Kurse

Lehrbuch: Great B1, ab Lek. 1, Klett, ISBN 978-3-12-501484-8

Gebühr: 53,00 €

Haben Sie Lust, Ihre bisherigen Englischkenntnisse wiederzuentdecken, vorhandene Kenntnisse zu aktivieren, zu festigen und auszubauen, um dadurch mehr Sicherheit – vor allem im Sprechen – zu gewinnen und so Ihre Kenntnisse auch aktiv anzuwenden? Dann machen Sie sich auf den Weg, um mitreden zu können – auf Englisch, ob in privaten Situationen, im Urlaub oder auch am Arbeitsplatz. Info: Fortführung eines Kurses, neue Teilnehmende (Quereinsteiger/innen) sind herzlich willkommen!

40611 Leitung: Barbara Ring-Rohr

ENGLISH in the Morning - Leichte Konversation - B1a
Englisch ganz gemütlich am Vormittag für Senioren/innen

15 Vormittage, 09.10.2014 - 05.02.2015

Donnerstag, wöchentlich, 09:00 - 10:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: gute Kenntnisse, Einstieg in leichte Lesetexte

Lehrbuch: Sterling Silver, Ausgabe Going for Gold, ca. ab Lektion 4,

Gebühr: 79,50 €

40612 Leitung: Almuth Pflöging
HAVE FUN WITH ENGLISH CONVERSATION!
Englisch zum Wiedereinsteigen, Kompetenzbereich B1b
You understand (and speak) English already, but you think, it should be more? Then come and join us on Thursdays: we practise!

15 Abende, 09.10.2014 - 05.02.2015

Donnerstag, wöchentlich, 19:15 - 20:45 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: Grundkurse, od. weiter zurückliegende Kenntnisse durch Schule, VHS o.ä.

Lehrbuch: NEXT B1/2, ab Lektion 1, Hueber-Verlag, ISBN 978-3-19-002935-8

Gebühr: 79,50 €

Ausgangspunkt des Unterrichts ist das Lehrbuch, das zu fröhlicher Konversation zu jedem Thema die Teilnehmenden in ihren jeweils eigenen Fähigkeiten anregt. Auf diese Weise lassen sich Wortschatz und Grammatikkenntnisse festigen und erweitern. Info: Fortführung eines Kurses, neue Teilnehmende (Quereinsteiger) sind herzlich willkommen!

40613 Leitung: Erika Pfeil
ENGLISH IN THE MORNING - Kompetenzbereich B1
Sprechen, Lesen und mit Spaß und Freude Englisch lernen
Mittelstufe (leichte Konversation) - Generation 55plus

12 Vormittage, 16.10.2014 - 22.01.2015

Donnerstag, wöchentlich, 10:00 - 11:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: fortgeschrittene Kenntnisse

Lehrbuch: freie Texte - außerdem leichte Schriften zum Lesen, Nacherzählen; Lehrbuch wird am ersten Kurstermin vorgestellt/besprochen.

Gebühr: 64,00 €

Sind Sie gerne unterwegs und wollen im privaten Bereich wie auch im Urlaub auf Englisch "mitreden"? Dieser Kurs bietet eine gesellige Lernatmosphäre, um Englischkenntnisse zu festigen und zu erweitern sowie sich im gesprochenen Englisch zu üben. Mit vielen abwechslungsreichen Übungen wird Ihnen das Englischlernen in der Gruppe Freude machen. Als roter Faden dienen freie Texte und ein neues Lehrbuch. Info: Fortführung eines Kurses, neue Teilnehmende (Quereinsteiger) sind ganz herzlich willkommen!

Anmeldeformulare → → Seite 71, 74 und 75

40614 Leitung: Sabine Müller
ENGLISCH B1 / B1+ mit Schwerpunkt Sprechen
If it is a "challenge" for you to SPEAK English, then join us: we practice every Thursday!

15 Abende, 09.10.2014 - 05.02.2015

Donnerstag, wöchentlich, 18:30 - 20:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: Englischkenntnisse durch Schule, VHS-Kurse o.ä.

Lehrbuch: Key B1, Cornelsen-Verlag, ISBN 978-3-06-020100-6

Gebühr: 79,50 €

We will activate and extend vocabulary and speaking skills by reading, discussing short texts, listening and working with Key B1 Coursebook. And not to forget: It is a great possibility to brush up your English skills in a relaxed atmosphere.

Info: Fortführung eines Kurses, neue Teilnehmende (Quereinsteiger) sind herzlich willkommen!

Englisch mit unterstützendem Online-Kurs

40619  Leitung: Sabine Müller

VHeSpresso: klein - stark - gut!

ENGLISCH mit unterstützendem ONLINE-KURS

Learn in Class, at Home or on the Sofa

Teilnehmende mit Grundkenntnissen - Kompetenzbereich A2/B1

3 Vormittage, 25.10.2014, 08.11.2014 und 22.11.2014

Samstag, 09:00 - 10:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: Englischkenntnisse durch Schule (ca. 4 Jahre Schulenglisch) oder mehrere VHS-Kurse, etc.

Gebühr: 99,00 € zzgl. ca. 17 € für den Online-Zugang (Kurs)

(Kleingruppe min 3 Pers., max 5 Pers.)

This course is designed to practice Business English (e.g. small talk, socializing, everyday language for work, telephoning, presentations etc.) in a group on Saturday mornings and at home or on the sofa. Which means you will log in to complete resources from an online course. Which allows you the freedom to access the tools and language materials wherever you are, whenever you want. And you can exchange messages with your teacher whenever you want.

Einzelunterricht im Sprachbereich

Gerne organisieren wir für Sie Einzelunterricht im Sprachbereich.

Gebühr: 39 € pro Stunde, Mindestdauer 10 Stunden

Information: VHS-Büro ☎ 07202-1793 oder 📧 info@vhs-karlsbad.de

Englisch für die Reise

40615 NEU Leitung: Renate Martin

ENGLISCH FÜR DIE REISE - "English for Tourists" - A1 für Anfänger/innen ohne bzw. mit ganz geringen Vorkenntnissen

12 Vormittage, 06.11.2014 - 05.02.2015

Donnerstag, wöchentlich, 09:30 - 11:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: keine oder nur sehr geringe Kenntnisse

Lehrbuch: geplant ist das Lehrbuch "Hooray for Holidays", Hueber,

Buchbesprechung und Festlegung erfolgt am ersten Kurstermin

Gebühr: 74,00 €

Planen Sie einen Urlaub in ein englischsprachiges Land? Dann bleiben Sie nicht länger „Sprachenlos“! Sie sind herzlich willkommen im Kurs „Englisch für die Reise“. Dieser Anfängerkurs bietet Ihnen einen entspannten und unterhaltsamen Einstieg in die englische Sprache. Sie trainieren die wichtigsten Redewendungen für den Urlaub, erhalten interessante Einblicke in die Alltagskultur der englischsprachigen Länder sowie ein optimales Minimum an Grammatik.

40616 NEU Leitung: Renate Martin

ENGLISCH FÜR DIE REISE - "English for Tourists" - A1 für Anfänger/innen ohne bzw. mit ganz geringen Vorkenntnissen

12 Abende, 04.11.2014 - 10.02.2015

Dienstag, wöchentlich, 18:30 - 20:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach, Gebäude 3

"Herbst", Neubau, 3.2.02, Langensteinbach

Vorkenntnisse: keine oder nur sehr geringe Kenntnisse

Lehrbuch: geplant ist das Lehrbuch "Hooray for Holidays", Hueber;

Buchbesprechung und Festlegung erfolgt am ersten Kurstermin

Gebühr: 74,00 €

Kursinhalt siehe bei Kurs-Nummer **40615 NEU**

INFO zum KAUF von LEHRBÜCHERN!

Gerne geben wir Ihnen über das **VHS-Büro Auskunft** zu den ausgeschriebenen **Lehrbüchern (Buchtitel, Zusatzmaterial, ISBN-Nummer und Bestellung)**.

Telefon 07202-1793 oder Email info@vhs-karlsbad.de

NEUEINSTEIGER/innen - QUEREINSTEIGER/innen ERWÜNSCHT!

Bei allen Sprachkursen sind Neueinsteiger/innen, sogenannte „Quereinsteiger/innen, Zusteiger/innen ganz herzlich Willkommen.

Trauen Sie sich, wir freuen uns auf Sie!

Business English

40617 Leitung: Sabine Müller

Ready for Business

Englisch Kompetenzbereich GER A2/B1

Schwerpunkt: Sprechen - Speaking, speaking, speaking...

10 Abende, 24.09.2014 - 03.12.2014

Mittwoch, wöchentlich, 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: Englischkenntnisse durch Schule (ca. 4-5 Jahre

Schulenglisch) oder durch mehrere VHS-Kurse etc.

Lehrbuch/Material: Basis for Business B1

Gebühr: 74,00 €

Your level of English is good but you would like to feel more comfortable when communicating at work. This course provides easy to apply tools and practice for everyday business situations. Our coursebook Basis for Business B1 offers a wide range of topics, exercises and phrases you need in your daily business. Info: Fortführung eines Kurses, neue Teilnehmende (Quereinsteiger) sind ganz herzlich willkommen!

40618 NEU



Leitung: Sabine Müller

VHeSpesso: klein - stark - gut!

Let's talk business - GER A2/B1

Kompaktkurs an 3 Samstagen mit dem Schwerpunkt: Sprechen

3 Termine, 25.10.2014, 08.11.2014 und 22.11.2014

Samstag, 11:00 - 14:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: alltagspraktisches Englisch Anfang B1 bzw.

Schulenglisch auf dem Niveau der Mittleren Reife

Info: 3 Termine inkl. 1x30 Minuten "Personal-Coaching in communication skills"

Gebühr: 136,00 € inkl. Material/Kopien, 30 Min. "Personal-Coaching in communication skills", Kleingruppe min 3 Pers., max 5 Pers.

Sie möchten Ihr Geschäftsentenglisch sowie Ihr allgemeines Englisch verbessern? Sie wollen (wieder) in die Berufswelt einsteigen? This course is designed to practice everyday language for work, travel and socializing. As well as dealing with how people communicate at work, it also helps learners interact effectively outside of the work environment, enabling them to "get things done" in a variety of situations.

VHeSpesso – klein, stark, gut!



VHeSpessokurse bieten die Möglichkeit der Wissensvermittlung in einer kleinen Gruppe. Sie finden bereits ab drei Teilnehmenden statt; die maximale Gruppengröße beträgt fünf Personen.

FRANZÖSISCH

40801 NEU Leitung: Isabelle Käßer

FRANZÖSISCH ohne Eile

**für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse - GER A1
ruhiges Lerntempo - Französisch lernen mit Muße**

10 Vormittage, 14.10.2014 - 13.01.2015

Dienstag, wöchentlich, 10:00 - 11:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: keine bzw. sehr geringe Kenntnisse

Lehrbuch: Perspectives 1 neu, ISBN 978-3-06-520159-9

Gebühr: 53,00 €

In diesem Kurs können Sie schrittweise in einer ruhigen, angenehmen Lernatmosphäre die französische Sprache kennen und lieben lernen. Sie werden vertraut mit Aussprache und Intonation. Neben ersten grammatischen Grundlagen lernen Sie elementare, praktische Redewendungen sowie Wortschatz für Begegnungen und üben sich im Hörverstehen. So beginnen Sie mit einem systematischen Sprachaufbau. Informationen zur französischen Kultur und Tradition, zu Land und Leuten runden Ihren Kursbesuch ab.

40802 NEU Leitung: Isabelle Käßer

FRANZÖSISCH START

für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse - GER A1

10 Abende, 13.10.2014 - 12.01.2015

Montag, wöchentlich, 17:45 - 19:15 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: keine bzw. sehr geringe Kenntnisse

Lehrbuch: Perspectives 1 neu, ISBN 978-3-06-520159-9

Gebühr: 53,00 €

Kursinhalt siehe Kurs-Nummer **40801 NEU**

INFO zum KAUF von LEHRBÜCHERN!

Bitte beachten Sie:

Lehrbücher sollten erst nach einer Kurszusage bzw. nach dem ersten Kurstermin von den Teilnehmern besorgt werden!

Gerne geben wir Ihnen über das **VHS-Büro Auskunft** zu den aus-
geschriebenen **Lehrbüchern (Buchtitel, Zusatzmaterial, ISBN-
Nummer und Bestellung).**

Telefon 07202-1793 oder Email info@vhs-karlsbad.de

40803 Leitung: Christine Rogoll

**FRANZÖSISCH für Anfänger/innen, Wiedereinsteiger/innen
mit "kleinen" Vorkenntnissen – GER A1b**

10 Abende, 29.09.2014 - 08.12.2014

Montag, wöchentlich, 18:00 - 19:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: geringe, kleine Vorkenntnisse z.B. 1-2 VHS-Kurs oder
durch Urlaubsaufenthalte

Lehrbuch: Perspectives A1, ca. ab Lektion 6,

ISBN 978-3-06-520159-9, Cornelsen-Verlag

Gebühr: 53,00 €

Der Kurs bietet eine ruhige, nette Lernatmosphäre, um Ihre kleinen Französischkennt-
nisse zu festigen und zu erweitern. Mit vielen abwechslungsreichen Übungen wird
Ihnen der systematische Sprachaufbau in der Gruppe Freude machen. Sie üben sich
im freien Sprechen und erweitern Ihren Wortschatz. Gute Voraussetzungen für das
Weiterlernen bzw. den Wiedereinstieg in die Sprache auf diesem Kursniveau sind
Kenntnisse z.B. aus 1-2 VHS-Kursen. Info: Fortführung eines Kurses, neue Teilneh-
mende (Quereinsteiger) sind herzlich willkommen!

40804 Leitung: Isabelle Käßer

Aktivieren - Vertiefen - Wiederholen - Kommunizieren

FRANZÖSISCH ohne Eile - GER A1c

**für Teilnehmende und Wiedereinsteiger/innen mit einfa-
chen Vorkenntnissen**

12 Vormittage, 08.10.2014 - 14.01.2015

Mittwoch, wöchentlich, 10:00 - 11:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: einfache Kenntnisse z.B. durch VHS-Kurse, weiterzu-
rückliegende Kenntnisse

Lehrbuch: bisher Perspectives 1 neu, ca. ab Lektion 10 (Buchbespre-
chung Folgelehrwerk am 1. Kurstermin, bitte noch kein Buch kaufen!)

Gebühr: 64,00 €

Der Kurs bietet eine ruhige, nette Lernatmosphäre, um Ihre Französischkenntnisse zu
festigen und sich im gesprochenen Französisch zu üben. Mit vielen abwechslungsrei-
chen Übungen und gezielten Einheiten zum Wiederholen wird Ihnen der systematische
Sprachaufbau in der Gruppe Freude machen. Sie üben sich im freien Sprechen und
erweitern Ihren Wortschatz. Info: Fortführung eines Kurses, neue Teilnehmende (Quer-
einsteiger) sind herzlich willkommen!

VHeSpresso – klein, stark, gut!



VHeSpressokurse bieten die Möglichkeit der Wissensvermittlung in
einer kleinen Gruppe. Sie finden bereits ab drei Teilnehmenden
statt; die maximale Gruppengröße beträgt fünf Personen.

40805 Leitung: Isabelle Käßer
 Aktivieren - Vertiefen - Wiederholen – Kommunizieren:
 ganz ohne Eile, angenehmes Unterrichts- und Lerntempo
**FRANZÖSISCH für Teilnehmende, Wiedereinsteiger/innen
 mit einfachen Vorkenntnissen - GER A1c**
 12 Abende, 06.10.2014 - 19.01.2015
 Montag, wöchentlich, 19:15 - 20:45 Uhr
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
 Vorkenntnisse: einfache Vorkenntnisse z.B. VHS-Kurse od. weiterzu-
 rückliegende Schulkenntnisse o.ä.
 Lehrbuch: bisher Perspectives 1 neue Ausgabe, ca. ab Lektion 10
 (Buchbesprechung Folgelehrwerk am 1. Kurstermin, bitte erst danach
 das Buch kaufen!)
 Gebühr: 64,00 €
 Kursinhalt siehe Kurs-Nummer **40804**

40806 NEU Leitung: Christine Rogoll
FRANZÖSISCH "Rebonjour"
**Auffrischkurs: Wiederholen - Aktivieren – Kommunizieren
 für Wiedereinsteiger/innen mit Grundkenntnissen –
 GER Ende A1 / Anfang A2**
 10 Abende, 30.09.2014 - 09.12.2014
 Dienstag, wöchentlich, 18:00 - 19:30 Uhr
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
 Vorkenntnisse: Grundkenntnisse (z.B. VHS-Kurse oder weiterzu-
 rückliegende Schulkenntnisse, o.ä.)
 Lehrbuch: Rebonjour, ISBN 978-3-19-003373-7
 Gebühr: 53,00 €
 Französisch? Alles vergessen? Haben Sie Lust, Ihre bisherigen Französischkennt-
 nisse endlich wiederzuentdecken & aktiv anzuwenden – vor allem im Sprechen?
 Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig: Jetzt können Sie in kleinen Schritten
 Ihre elementaren Sprachkenntnisse systematisch erweitern u. üben sich vor allem in
 der gesprochenen Sprache. Mit einem aktuellen, lebendigen Unterricht frischen wir
 Ihr Französisch wieder auf u. bauen Ihre Sprachkenntnisse weiter systematisch auf.
 Im Vordergrund stehen Sprechen u. Verstehen. Gute Voraussetzungen für das
 Weiterlernen auf diesem Kursniveau sind Kenntnisse z.B. aus Schule oder VHS-
 Kursen. Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die vor längerer Zeit z.B. in der
 Schule oder bei VHS-Kursen oder ähnlichem Französisch gelernt haben und nun
 ihre Kenntnisse wieder auffrischen, festigen und vertiefen möchten.

NEUEINSTEIGER/innen - QUEREINSTEIGER/innen ERWÜNSCHT!

*Bei allen Sprachkursen sind Neueinsteiger/innen, sogenannte „Quer-
 einsteiger/innen, Zusteiger/innen ganz herzlich Willkommen.
 Trauen Sie sich, wir freuen uns auf Sie!*

40807 Leitung: Christine Rogoll
FRANZÖSISCH MITTELSTUFE - GER B1/B2
**für Teilnehmende und Wiedereinsteiger/innen mit fortgeschrit-
 tenen, soliden Kenntnissen**
 10 Abende, 30.09.2014 - 09.12.2014
 Dienstag, wöchentlich, 19:30 - 21:00 Uhr
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
 Vorkenntnisse: mittlere Kenntnisse, Einstieg in Lesetexte (Lernkrimi)
 Lehrbuch: wird am ersten Kurstermin besprochen!
 Gebühr: 53,00 €
 Dieser Kurs bietet eine gesellige Lernatmosphäre, um Ihre soliden Französisch-
 kenntnisse zu festigen und sich im gesprochenen Französisch zu üben. Mit vielen
 abwechslungsreichen Übungen (z.B. Lernkrimi, Lehrbuch, aktuelle Artikel) wird Ihnen
 der systematische Sprachaufbau in der Gruppe Freude machen. Sie üben sich im
 freien Sprechen und erweitern Ihren Wortschatz. Info: Der Kurs würde sich über
 „Verstärkung“ freuen, neue Teilnehmende (Quereinsteiger) sind herzlich willkommen!
 Gerne geben wir Ihnen hierzu im VHS-Büro weitere Informationen - Trauen Sie sich!

40808 Leitung: Christine Rogoll
FRANZÖSISCH KONVERSATION
Conversation française - GER B2
 10 Abende, 29.09.2014 - 08.12.2014
 Montag, wöchentlich, 19:30 - 21:00 Uhr
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
 Vorkenntnisse: gute Kenntnisse
 Lehrmaterial: freie Texte, Lernkrimi - wird am ersten Kurstermin
 besprochen!
 Gebühr: 53,00 €
 Vous voulez réviser votre français, approfondir vos connaissances, en acquérir de
 nouvelles? Des articles de journaux ou des romans (courts!) vous offriront des
 thèmes de discussion pour mieux connaître la France actuelle.
 Info: Fortführung eines Kurses, neue Teilnehmende (Quereinsteiger) sind herzlich
 willkommen!

Anmeldeformulare → → Seite 71, 74 und 75

INFO zum KAUF von LEHRBÜCHERN!

Gerne geben wir Ihnen über das **VHS-Büro Auskunft** zu den
 ausgeschriebenen **Lehrbüchern (Buchtitel, Zusatzmaterial,
 ISBN-Nummer und Bestellung).**
 Telefon 07202-1793 oder Email info@vhs-karlsbad.de

Französisch für den Urlaub

40809 NEU Leitung: Christine Rogoll
Bon voyage! FRANZÖSISCH FÜR DIE REISE! - GER A1
 für Anfänger/innen ohne bzw. mit sehr geringen Vorkenntnissen
 8 Abende, 04.11.2014 - 13.01.2015
 Dienstag, wöchentlich, 18:00 - 19:30 Uhr
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
 Vorkenntnisse: keine bzw. sehr geringe
 Lehrbuch: Bon voyage, ISBN 978-3-06-020253-9
 Gebühr: 48,00 €
 Planen Sie einen Urlaub nach Frankreich oder in ein anderes französischsprachiges Land? In unserem Kurs „Bon voyage“ können Sie sich dafür sprachlich fit machen. Sie haben hier eine gute Gelegenheit, französische Laute ins Ohr zu bekommen und wesentliche Redewendungen für touristische Situationen zu lernen. Darüber hinaus erfahren Sie Nützliches und Interessantes zu Land und Leuten.

RINGFOTO *Kunze*

Das Fachgeschäft ganz in Ihrer Nähe
 Ihr Spezialist rund ums Bild

Bilderrahmen, Fotoalben, Digitalkameras, Filme, Fotozubehör,
 Filmentwicklungen, Passbilder- und Bewerbungsaufnahmen,
 digitaler Sofortprint, Speicherkarten, Batterien, Fotokopien usw.

www.ringfoto-kunze.de

Benzstr. 4, 76307 Karlsbad (im Gewerbegebiet), Tel. 07202/6601

Öffnungszeiten: Mo-Fr 9.30-12.30 Uhr und 15.00-18.00 Uhr
 Sa 9.00 Uhr-13.00 Uhr, Mittwochnachmittag geschlossen



Gemeindebücherei
 Karlsbad

Hirtenstraße 45 (im neuen Rathaus)
 76307 Karlsbad (OT Langensteinbach)

Telefon 0 72 02 - 93 04 - 460
Fax 0 72 02 - 93 04 - 461
E-Mail buecherei@karlsbad.de
Internet www.karlsbad.de

ITALIENISCH

40901 NEU Leitung: Laura Marchesini-Buchwald
ITALIENISCH START - Kompetenzbereich A1
 für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse
 10 Vormittage, 08.10.2014 - 17.12.2014
 Mittwoch, wöchentlich, 11:00 - 12:30 Uhr
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
 Vorkenntnisse: keine
 Lehrbuch: Insieme A1, ab Lek. 1, ISBN 978-3-06-20157-0
 Gebühr: 53,00 €

Sie lieben Italien!? Verbringen dort Ihre schönsten Tage im Jahr und wollen im Urlaub nun endlich mehr sagen können als „buongiorno“, dann starten Sie durch und bleiben nicht länger „Sprachenlos“ mit unserem neuen Sprachangebot! Lernen Sie gemeinsam mit unserer erfahrenen Kursleiterin Frau Marchesini-Buchwald (Muttersprachlerin) in diesem Kurs die italienische Sprache kennen und lieben. Werden Sie vertraut mit der Aussprache und Intonation. Sie lernen neben ersten elementaren Redewendungen auch die ersten grammatischen Grundlagen sowie den Wortschatz für Begegnungen und üben sich im Hörverstehen. So beginnen Sie ganz leicht mit einem systematischen Sprachaufbau. Daneben erhalten Sie Informationen zu Land und Leuten und dies alles abwechslungsreich miteinander kombiniert.

40902 NEU Leitung: Verena Tomczyk
ITALIENISCH START
 für Interessierte ohne Vorkenntnisse bzw. mit ganz geringen
 Vorkenntnissen - Kompetenzbereich GER A1
 12 Abende, 06.10.2014 - 19.01.2015
 Montag, wöchentlich, 19:45 - 21:15 Uhr
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
 Vorkenntnisse: keine
 Lehrbuch: wird besprochen; geplant Insieme ab Lektion 1
 Gebühr: 64,00 €

Sie lieben Italien!? Verbringen dort Ihre schönsten Tage im Jahr und wollen im Urlaub nun endlich mehr sagen können als „buongiorno“, dann starten Sie durch und bleiben nicht länger „Sprachenlos“ mit unserem neuen Sprachangebot! Lernen Sie in diesem Kurs die italienische Sprache kennen und lieben. Werden Sie vertraut mit der Aussprache und Intonation. Sie lernen neben ersten elementaren Redewendungen auch die ersten grammatischen Grundlagen sowie den Wortschatz für Begegnungen und üben sich im Hörverstehen. So beginnen Sie ganz leicht mit einem systematischen Sprachaufbau. Daneben erhalten Sie Informationen zu Land und Leuten und dies alles abwechslungsreich miteinander kombiniert.

INFO zum KAUF von LEHRBÜCHERN!


Gerne geben wir Ihnen über das **VHS-Büro Auskunft** zu den
 ausgeschriebenen **Lehrbüchern (Buchtitel, Zusatzmaterial, ISBN-
 Nummer und Bestellung).**

Telefon 07202-1793 oder Email info@vhs-karlsbad.de

40903 NEU Leitung: Mario Sicca
ITALIENISCH für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse – A1

10 Abende, 03.11.2014 – 26.01.2015
 Montag, wöchentlich, 18:30 - 20:00 Uhr
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
 Vorkenntnisse: keine
 Lehrbuch: Buongiorno 1, ab Lektion 1, Klett-Verlag
 Gebühr: 53,00 €

Holen Sie sich – trotz Winter – den Süden nach Karlsbad. Ab Montag, 03. November nimmt Sie unser Kursleiter, Herr Mario Sicca, ein versierter Muttersprachler, sprachlich mit in sein Heimatland. Lernen Sie erste Begriffe und Redewendungen kennen und starten Sie Schritt für Schritt ohne Eile mit einem guten Sprachaufbau. Daneben gibt es viele Informationen zu Land und Leuten aus erster Hand. Dieser Startkurs ist für alle geeignet, die noch keine Italienischkenntnisse haben.

40904 NEU  Leitung: Laura Marchesini-Buchwald
VHeSpesso: klein - stark - gut!
ITALIENISCH START "intensiv und kompakt" – GER A1
zum Kennenlernen für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

4 Vormittage, 18.10., 25.10., 08.11. und 15.11.2014
 Samstag, wöchentlich, 10:00 - 13:30 Uhr
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
 Vorkenntnisse: keine

Lehrbuch: Lehrmaterial wird am 1. Kurstermin besprochen!
 Gebühr: 119,00 € (Kleingruppe - min 3 Personen, max 5 Personen)
 Sie möchten gerne Italienisch lernen, haben aber unter der Woche keine Zeit oder nach der Arbeit keine Muße mehr!? Dann kommt diese Angebot für Sie genau richtig: Hier können Sie an vier Samstagen in kleiner Gruppe mit unserer erfahrenen Kursleiterin, Frau Marchesini-Buchwald (Muttersprachlerin) die ersten kleinen Grundlagen der italienischen Sprache erlernen, um einfache Alltagssituationen z.B. beim nächsten Italienurlaub, in der Fremdsprache bewältigen zu können.

VHeSpesso – klein, stark, gut! 

VHeSpessokurse bieten die Möglichkeit der Wissensvermittlung in einer kleinen Gruppe. Sie finden bereits ab drei Teilnehmenden statt; die maximale Gruppengröße beträgt fünf Personen.

INFO zum KAUF von LEHRBÜCHERN!

Gerne geben wir Ihnen über das **VHS-Büro Auskunft** zu den ausgeschriebenen **Lehrbüchern (Buchtitel, Zusatzmaterial, ISBN-Nummer und Bestellung)**.
 Telefon 07202-1793 oder Email info@vhs-karlsbad.de

40905 Leitung: Verena Tomczyk
ITALIENISCH für Anfänger/innen bzw. Wiedereinsteiger/innen mit kleinen Vorkenntnissen - GER A1b

12 Abende, 06.10.2014 - 19.01.2015
 Montag, wöchentlich, 18:15 - 19:45 Uhr
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
 Vorkenntnisse: kleine Italienischkenntnisse z.B. 1-2 Kurse
 Lehrbuch: Imsieme, ca. ab Lektion 8, ISBN 978-3-06-020157-0
 Gebühr: 64,00 €

Gute Voraussetzungen für das Weiterlernen oder den Wiedereinstieg in die Sprache auf diesem Kursniveau sind Kenntnisse z.B. aus 1-2 VHS-Kursen oder anderweitig erworbene „kleine“ Italienischkenntnisse. In kleinen Schritten bauen Sie Ihre ersten elementaren Sprachkenntnisse systematisch weiter auf und üben sich vor allem in der gesprochenen Sprache. Info: Fortführung eines Kurses, neue Teilnehmende (Quereinsteiger) sind herzlich willkommen!

40906 Leitung: Mario Sicca
ITALIENISCH für fortgeschrittene Anfänger-, Wiedereinsteiger/innen mit "kleinen" Vorkenntnissen - A1c

12 Abende, 10.10.2014 - 16.01.2015
 Freitag, wöchentlich, 18:30 - 20:00 Uhr
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
 Vorkenntnisse: kleine Sprachkenntnisse z.B. VHS-Anfängerkurse oder anderweitig erworbene Sprachkenntnisse
 Lehrbuch: Buongiorno 1, ca. ab Lektion 10, Klett-Verlag
 Gebühr: 64,00 €

Der Kurs bietet eine ruhige, nette Lernatmosphäre, um Ihre Italienischkenntnisse zu festigen und auszubauen sowie sich im Sprechen zu üben. Mit vielen abwechslungsreichen Übungen wird Ihnen der systematische Sprachaufbau in der Gruppe Freude machen. Sie üben sich im freien Sprechen und erweitern Ihren Wortschatz. Eine gute Voraussetzung für das Weiterlernen auf diesem Niveau sind z.B. Kenntnisse aus 3-4 VHS-Kursen. Info: Fortführung eines Kurses, neue Teilnehmende (Quereinsteiger) sind herzlich willkommen!

Sie wollen Ihren Garten genießen!

WIR LEGEN AN UND PFLEGEN IHN.



GARTENBAU BAUER

76337 WALDBRONN, SCHULSTRASSE 2
 TELEFON 0 72 43 / 6 99 83
 TELEFAX 0 72 43 / 53 26 95

40907 NEU



Leitung: Laura Marchesini-Buchwald

VHeSpresso: klein - stark - gut!

Wochenend-Kompaktkurs zum Semesterbeginn:

ITALIENISCH - wiederholen, auffrischen und vertiefen für Teilnehmende (Wiedereinsteiger/innen) mit kleinen Vorkenntnissen - GER Ende A1

Samstag, 27.09.2014, 10:00 - 13:00 Uhr

Sonntag, 28.09.2014, 10:00 - 13:00 Uhr, 2 Vormittage

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: einfache Sprachkenntnisse, z.B. 2-3 VHS-Kurse

Gebühr: 66,00 € inkl. Kopien, (Kleingruppe - min 3 Pers., max 5 Pers.)

Dieses Kursangebot ist für Alle geeignet, die Ihre „kleinen“ Italienischkenntnisse, z.B. nach einer Pause oder vor dem Start ins neue Semester oder vor dem Urlaub nochmals kurz und kompakt wiederholen und festigen möchten, ohne gleichzeitig neuen Lernstoff bewältigen zu müssen. In Ruhe wiederholt unsere erfahrene Kursleiterin (Muttersprachlerin) Teile der Grammatik und des Vokabulars der Kompetenzstufe A1 mit Ihnen und Sie frischen so Ihre Kenntnisse wieder auf. Außerdem bieten kleine Trainingseinheiten die Gelegenheit Gesprächssituationen zu üben und Ihre Kommunikationsfertigkeit zu stärken.

40908 Leitung: Laura Marchesini-Buchwald

ITALIENISCH ohne Eile - Wiederholung + Vertiefung für Teilnehmende und Wiedereinsteiger/innen mit einfachen Vorkenntnissen - GER Ende A1

10 Vormittage, 06.10.2014 - 15.12.2014

Montag, wöchentlich, 11:00 - 12:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: einfache Kenntnisse, z.B. 3-4 VHS-Kurse

Lehrbuch: Lehrmaterial wird am 1.Kurstermin besprochen

Gebühr: 53,00 €

Italienisch? Alles vergessen? Haben Sie Lust, Ihre bisherigen Italienischkenntnisse endlich wiederzuentdecken und aktiv anzuwenden – vor allem im Sprechen? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. In einem gemütlichen Tempo und mit regelmäßigen Wiederholungen anhand eines aktuellen, lebendigen Unterrichts frischen wir Ihr Italienisch wieder auf und bauen Ihre elementaren Sprachkenntnisse weiter systematisch auf. Im Vordergrund stehen Sprechen und Verstehen. Gleichzeitig erhalten Sie Informationen über das Land Italien, seine Kultur und die Traditionen. Gute Voraussetzungen für das Weiterlernen auf diesem Kursniveau sind Kenntnisse z.B. aus 3-4 VHS-Kursen. Info: Fortführung eines Kurses; neue Teilnehmende (Quereinsteiger) sind herzlich willkommen!

VHeSpresso – klein, stark, gut!



VHeSpressokurse bieten die Möglichkeit der Wissensvermittlung in einer kleinen Gruppe. Sie finden bereits ab drei Teilnehmenden statt; die maximale Gruppengröße beträgt fünf Personen.

40909

Leitung: Laura Marchesini-Buchwald

Invito alla cultura e alla lingua - Mit Bella Italia in den Tag starten und Sprache und Kultur des Landes kennen und lieben lernen...

ITALIENISCH am Vormittag - GER Ende A1 - Start A2 für Teilnehmende und Wiedereinsteiger/innen mit einfachen Vorkenntnissen

8 Vormittage, 08.10.2014 - 03.12.2014

Mittwoch, wöchentlich, 09:30 - 11:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: einfache Kenntnisse z.B. durch VHS-Kurse

Lehrbuch: neues Lehrbuch wird am 1.Kurstermin besprochen.

Gebühr: 44,00 €

Sie haben früher bereits z.B. in einem Anfängerkurs Italienisch gelernt und möchten – bevor es im nächsten Frühjahr/Sommer wieder nach Italien geht – nun Ihre „verschütteten“ Sprachkenntnisse wieder auffrischen, festigen und aufbauen? Dann sind Sie in diesem Italienisch-Kurs genau richtig. In entspannter Atmosphäre, mit viel Spaß sowie einem aktuellen, lebendigen Unterricht frischen wir Ihre Italienischkenntnisse wieder auf und sichern und vertiefen diese Schritt für Schritt. Sprechen und Verstehen steht im Vordergrund – Grammatik rückt in den Hintergrund! Gleichzeitig erhalten Sie Informationen über Italien, seine Kultur und Traditionen.

Info: Fortführung eines Kurses; neue Teilnehmende (Quereinsteiger) sind herzlich willkommen!

40910 NEU Leitung: N., N.

ITALIENISCH für Wiedereinsteiger/innen mit Grundkenntnissen - GER Ende A1 - Anfang A2

Wiederholen - Aktivieren - Auffrischen - Vertiefen

8 Abende, 29.09.2014 - 24.11.2014

Montag, wöchentlich, 18:30 - 20:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach


Vorkenntnisse: einfach, solide Sprachkenntnisse z.B. VHS-Kurse oder Schule

Lehrbuch: wird am ersten Kurstermin besprochen

Gebühr: 44,00 €

Italienisch? Alles vergessen? Sie haben früher bereits z.B. in einem Anfängerkurs Italienisch gelernt und möchten nun Ihre bisherigen Sprachkenntnisse endlich wiederentdecken, aktivieren, festigen und auffrischen, um diese aktiv – z.B. im nächsten Urlaub – anwenden zu können. Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Mit einem aktuellen, lebendigen Unterricht trainieren wir Ihre Italienischkenntnisse im Hören, im Lesen und vor allem im Sprechen, so dass Sie gut und sicher kommunizieren und Ihren Spracherwerb ausbauen können.

Anmeldeformulare → Seite 71, 74 und 75

40912 NEU  Leitung: Laura Marchesini-Buchwald
VHeSpresso: klein - stark - gut!

Wochenend-Kompaktkurs: ITALIENISCH - wiederholen, auffrischen und vertiefen - für Teilnehmende mit soliden Grundkenntnissen - GER A2

2 Termine, 04.10.14, 11.10.14, Samstag, 10:00 - 14:00 Uhr


Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: gute Grundkenntnisse

Mitzubringen: Schreibutensilien

Gebühr: 74,00 € inkl. Kopien, Kleingruppe: min 3, max 5 Pers.

Sie besitzen Grundkenntnisse der italienischen Sprache und wollen diese z.B. für einen Urlaubsaufenthalt oder einfach aus Interesse auffrischen ohne sich über längere Zeit an einen Sprachkurs zu binden. Dieses Kursangebot bietet Ihnen hierzu Gelegenheit: Sie tauchen für einige Stunden in die Welt der italienischen Sprache ein, um Ihre einmal erlernten Italienischkenntnisse wieder „aufzufrischen“ zu lassen und aktiv anzuwenden.

40911 NEU  Leitung: Laura Marchesini-Buchwald
VHeSpresso: klein - stark - gut!

**Wochenend-Kompaktkurs: Letture e conversazione
Italienische Zeitungsartikel lesen und ins Gespräch kommen... - Kompetenzbereich GER A2**

2 Nachmittage, 27.09.14, 11.10.14, Samstag, 15:30 - 17:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: einfache Kenntnisse

Mitzubringen: Schreibutensilien

Gebühr: 36,00 € inkl. Kopien, Kleingruppe: min 3, max 5 Pers.

Dieses Kursangebot bietet Ihnen die Möglichkeit Ihre bisher erlernten Italienischkenntnisse in kleiner Gruppe zu erproben und zu festigen. Auf dem Programm steht das Lesen einer italienischen Tageszeitung bzw. eines Artikels mit anschließendem Gespräch zu Alltagsthemen und aktuellen Ereignissen.

40913 Leitung: Mario Sicca

ITALIENISCH KONVERSATION - GER C1

12 Abende, 01.10.2014 - 07.01.2015

Mittwoch, wöchentlich, 18:30 - 20:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: gute Sprachkenntnisse

Lehrbuch: freie Texte, Kopien

Gebühr: 64,00 €

Sie sprechen schon gut Italienisch und möchten sich mit anderen gerne austauschen? Wir arbeiten mit freien Texten aus Büchern oder Zeitungsartikeln auf abwechslungsreiche und unterhaltsame Weise und erweitern unsere Sprachkenntnisse. Neue Teilnehmer sind ganz herzlich willkommen.

Italienisch für die Reise – Buon Viaggio

40914 NEU Leitung: Verena Tomczyk

BUON VIAGGIO! ITALIENISCH FÜR DIE REISE - GER A1

Italienisch Start für Anfänger/innen ohne bzw. mit sehr geringen Vorkenntnissen

8 Abende, 03.11.2014 - 22.12.2014

Montag, wöchentlich, 19:45 - 21:15 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: keine bzw. sehr geringen Sprachkenntnisse

Lehrbuch: Buon viaggio!, Cornelsen, ISBN 978-3-06-020251-5

Gebühr: 48,00 €

Planen Sie Ihren nächsten Urlaub in Italien? Möchten Sie mehr sagen können als „Pizza“ und „Spaghetti“? Dann ist „Buon viaggio! - Italienisch für die Reise“ genau der richtige Kurs für Sie. In kurzer Zeit erlernen Sie die Redemittel für die wichtigsten Kommunikationssituationen im Urlaub. Dabei stehen einfache sprachliche Wendungen, die leicht zu reproduzieren sind, im Vordergrund. Die Themen des Kurses – eine genaue Fixierung der Themen erfolgt am ersten Kurstermin - bereiten in kleinen Einheiten auf typische Situationen im Urlaub vor - zum Beispiel: Sich vorstellen/Small Talk / Im Café und Restaurant / Im Hotel / Einkaufen / Orientierung / Aktivitäten und Freizeit. Das Kursbuch enthält eine Audio-CD mit allen Dialogen und Hörtexten sowie einen beigelegten Sprachführer mit zweisprachigem Wörterbuch im praktischen Taschenformat. Siete tutti benvenuti!

„Italien schmeckt!“

Kochen und dabei Italienisch lernen

40915 NEU Leitung: Laura Marchesini-Buchwald

Cucinare, mangiare, parlare italiano:

BUON APPETITO! "Italien schmeckt!"

Ein Koch-Sprach-Kurs für italienischlernende Feinschmecker

1 Abend, Freitag, 17.10.2014, 19:00 - 22:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: einfache Italienischkenntnisse

Mitzubringen: Getränk, evtl. Behälter für Reste, Geschirrtuch

Info: Der Kurs findet überwiegend in Italienischer Sprache statt!

Gebühr: 21,00 € zzgl. Lebensmittelkosten ca. 8-10 € pro Person direkt im Kurs zu bezahlen!

Lassen Sie sich von der typischen Küche Italiens – wie Sie alltäglich in einer italienischen Familie auf dem Tisch steht – verzaubern und genießen Sie die Kombination aus Koch- und Sprachkurs. Sie kochen gemeinsam mit Frau Marchesini-Buchwald nach italienischen Rezepten und finden so vielleicht nicht nur Geschmack an der italienischen Küche sondern auch an der italienischen Sprache. Buon appetito!

40916 NEU Leitung: Laura Marchesini-Buchwald
**Cucinare, mangiare, parlare italiano:
 BUON APPETITO! "Italien schmeckt!"**
Ein Koch-Sprach-Kurs für italienischlernende Feinschmecker
 1 Abend, Freitag, 14.11.2014, 19:00 - 22:00 Uhr
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
 Vorkenntnisse: einfache Italienischkenntnisse
 Mitzubringen: Getränk, evtl. Behälter für Reste, Geschirrtuch
 Info: Der Kurs findet überwiegend in Italienischer Sprache statt!
 Gebühr: 21,00 € zzgl. Lebensmittelkosten ca. 8-10 € pro Person direkt im Kurs zu bezahlen! Kursinhalt siehe Kursnummer: **40915 NEU**

PORTUGIESISCH

41801 NEU Leitung: Ingrid Müller-Schönbrunn
PORTUGIESISCH - GER A1
für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse
 10 Abende, 06.10.2014 - 15.12.2014
 Montag, wöchentlich, 19:00 - 20:30 Uhr
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
 Lehrbuch: wird am ersten Kurstermin besprochen
 Gebühr: 53,00 €
 Herzlich Willkommen zum Anfängerkurs Portugiesisch! Dieser Kurs setzt keinerlei Vorkenntnisse voraus und bietet einen ersten Einstieg in die Sprache.

SPANISCH

42201 NEU Leitung: Silvia Seibold
SPANISCH Start für Anfänger/innen – GER A1
ohne bzw. mit ganz geringen Vorkenntnissen
 10 Abende, 09.10.2014 - 18.12.2014
 Donnerstag, wöchentlich, 18:30 - 20:00 Uhr
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
 Vorkenntnisse: keine bzw. sehr geringe Kenntnisse
 Lehrbuch: Caminos neu, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-514954-0
 Gebühr: 53,00 €
 Sie lieben Spanien!? Verbringen dort Ihre schönsten Tage im Jahr und wollen im Urlaub nun endlich mehr sagen können als „¡Hola!“, dann starten Sie durch und bleiben Sie nicht länger „sprachenlos“ mit unserem neuen Sprachangebot! Lernen Sie gemeinsam mit unserer erfahrenen Kursleiterin Frau Silvia Seibold in diesem Kurs die spanische Sprache kennen und lieben. Werden Sie vertraut mit der Aussprache und Intonation. Sie lernen neben ersten elementaren Redewendungen auch die ersten grammatischen Grundlagen sowie den Wortschatz für Begegnungen und üben sich im Hörverstehen. So beginnen Sie ganz leicht mit einem systematischen Sprachaufbau.

42202 NEU Leitung: Ivonne Barreto de Lichtenfels
SPANISCH-Schnupperkurs
für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse - GER A1
 6 Abende, 05.11.2014 - 10.12.2014
 Mittwoch, wöchentlich, 18:15 - 19:45 Uhr
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
 Vorkenntnisse: keine
 Lehrbuch: eñe A1 Teil 1, ab Lektion 1, Hueber-Verlag
 Gebühr: 37,00 €
 Sie lieben Spanien!? Verbringen dort Ihre schönsten Tage im Jahr und wollen im Urlaub nun endlich mehr sagen können als „¡Hola!“, dann starten Sie durch und bleiben Sie nicht länger „sprachenlos“ mit unserem neuen Schnupperkurs-Sprachangebot! Lernen Sie gemeinsam mit unserer erfahrenen Kursleiterin Frau Ivonne Barreto de Lichtenfels in diesem Kurs die spanische Sprache kennen und lieben.

42203 Leitung: Ivonne Barreto de Lichtenfels
SPANISCH für Anfänger/innen
mit ganz kleinen Vorkenntnissen - GER A1b
 10 Abende, 01.10.2014 - 10.12.2014
 Mittwoch, wöchentlich, 20:00 - 21:30 Uhr
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
 Vorkenntnisse: kleine Vorkenntnisse z.B. 1 VHS-Anfängerkurs
 Lehrbuch: eñe A1, Hueber Verlag – Info: Bitte das Buch nicht kaufen, da es zwei Varianten gibt und die beiden Möglichkeiten am ersten Kurstermin besprochen werden.
 Gebühr: 53,00 €
 Der Kurs bietet eine ruhige, nette Lernatmosphäre, um Ihre ganz kleinen Spanischkenntnisse z.B. aus einem Anfänger- oder Urlaubskurs zu festigen und zu erweitern. Mit vielen abwechslungsreichen Übungen wird Ihnen der systematische Sprachaufbau in der Gruppe Freude machen. Sie üben sich im freien Sprechen und erweitern Ihren Wortschatz. Gute Voraussetzungen für das Weiterlernen bzw. den Wiedereinstieg in die Sprache auf diesem Kursniveau sind Kenntnisse z.B. aus einem Anfängerkurs. Info: Fortführung eines Anfängerkurses; neue Teilnehmende (Quereinsteiger) sind herzlich willkommen!

INFO zum KAUF von LEHRBÜCHERN!
 Gerne geben wir Ihnen über das **VHS-Büro Auskunft** zu den
 ausgeschriebenen **Lehrbüchern (Buchtitel, Zusatzmaterial, ISBN-Nummer und
 Bestellung).**
 Telefon 07202-1793 oder Email info@vhs-karlsbad.de

Anmeldeformulare → → Seite 71, 74 und 75!

42204 Leitung: Ivonne Barreto de Lichtenfels
SPANISCH für Teilnehmende und Wiedereinsteiger/innen mit "kleinen" Spanischkenntnissen - GER A1c

10 Abende, 01.10.2014 - 10.12.2014

Mittwoch, wöchentlich, 18:15 - 19:45 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: kleine Spanischkenntnisse z.B. 2-3 VHS-Kurse
 Lehrbuch: eñe A1, Hueber – Info: Bitte das Buch noch nicht kaufen, da es zwei Varianten gibt und die beiden Möglichkeiten im Kurs besprochen werden.

Gebühr: 53,00 €

Spanisch? Alles vergessen? Haben Sie Lust, Ihre bisherigen kleinen Spanischkenntnisse endlich wiederzuentdecken und aktiv anzuwenden – vor allem im Sprechen? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Mit einem aktuellen, lebendigen Unterricht frischen wir Ihr Spanisch wieder auf und bauen Ihre elementaren Sprachkenntnisse weiter systematisch auf. Im Vordergrund stehen Sprechen und Verstehen. Gute Voraussetzungen für das Weiterlernen auf diesem Kursniveau sind Kenntnisse z.B. aus 2-3 VHS-Kursen. Info: Fortführung eines Kurses; neue Teilnehmende (Quereinsteiger) sind herzlich willkommen!

42205 NEU Leitung: N., N.

SPANISCH INTERMEZZO

Wiederholen - Aktivieren – Kommunizieren - für Wiedereinsteiger/innen mit Grundkenntnissen der Niveaustufe Ende A1

6 Abende, 06.11.2014 - 11.12.2014

Donnerstag, wöchentlich, 19:00 - 20:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse z.B. durch 3-4 VHS-Anfängerkurse
 Lehrbuch: wird am ersten Kurstermin besprochen!

Gebühr: 37,00 €

Sie haben früher schon einmal Spanisch gelernt und möchten jetzt wieder in diese schöne Sprache einsteigen und Ihre Grundkenntnisse auffrischen? Dann ist dieser Sprachkurs eine gute Lösung für Sie. Denn damit können Sie das bisher Gelehrte wiederholen, Ihre vorhandenen Sprachkenntnisse aktivieren und die notwendige Sicherheit gewinnen, um gut zu kommunizieren. So können Sie Ihre Spanischkenntnisse der Niveaustufe A1 konsolidieren bzw. einen entspannten Wiedereinstieg in die spanische Sprache finden.

42206 Leitung: Montserrat Gerstner
SPANISCH für Teilnehmende und Wiedereinsteiger/innen mit Grundkenntnissen - GER Beginn A2

12 Abende, 30.09.2014 - 13.01.2015

Dienstag, wöchentlich, 18:30 - 20:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse (z.B. mehrere Vhs-Kurse, abgeschlossener A1-Kurs)

Lehrbuch: Caminos neu 2, ab Lektion 1/2, ISBN 978-3-12-514956-4, Klett
 Gebühr: 64,00 €

Sie haben früher schon einmal Spanisch z.B. in Anfängerkursen (Niveau A1) gelernt, aber lange nicht mehr genutzt und nun...? Spanisch? Alles vergessen? Haben Sie Lust, Ihre bisherigen Spanischkenntnisse endlich wiederzuentdecken und aktiv anzuwenden – vor allem im Sprechen? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Mit einem aktuellen, lebendigen Unterricht frischen wir Ihr Spanisch wieder auf und bauen Ihre elementaren Sprachkenntnisse weiter systematisch auf. Im Vordergrund stehen Sprechen und Verstehen. Gleichzeitig erhalten Sie Informationen über das Land Spanien, seine Kultur und die Traditionen. Info: Fortführung eines Kurses; neue Teilnehmende (Quereinsteiger) sind herzlich willkommen!

Spanisch für die Reise

42207 NEU Leitung: Carmen Trancoso-Martínez
Crash-Kurs: SPANISCH FÜR DEN URLAUB - A1 Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

4 Vormittage, 11.10.2014, 18.10.2014, 25.10.2014 und 08.11.2014

Samstag, 09:30 - 12:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: keine bzw. sehr geringe Kenntnisse z.B. durch Urlaubsaufenthalte
 Lehrbuch: Spanisch für den Urlaub, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-514265-7

Gebühr: 59,00 €

Sie möchten in Spanien oder Lateinamerika Urlaub machen und benötigen erstes sprachliches Rüstzeug? Dann Sie sind in diesem Wochenend-Crash-Kurs richtig: Sie lernen Redewendungen und erste Sätze, die Sie im Urlaub gut gebrauchen können und erhalten darüber hinaus von unserer erfahrenen Kursleiterin, Frau Carmen Trancoso Martínez (Muttersprachlerin) noch viele praktische Tipps.

INFO zum KAUF von LEHRBÜCHERN!

Gerne geben wir Ihnen über das **VHS-Büro Auskunft** zu den ausgeschriebenen **Lehrbüchern (Buchtitel, Zusatzmaterial, ISBN-Nummer und Bestellung).**

Telefon 07202-1793 oder Email info@vhs-karlsbad.de

VHeSpresso – klein, stark, gut!



VHeSpressokurse bieten die Möglichkeit der Wissensvermittlung in einer kleinen Gruppe. Sie finden bereits ab drei Teilnehmenden statt; die maximale Gruppengröße beträgt fünf Personen.

TÜRKISCH

42401 NEU Leitung: Özcan Oktay

TÜRKISCH START

für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse – GER A1

Dieser Kurs setzt keinerlei Kenntnisse voraus und bietet einen ersten Einstieg in die Sprache!

10 Abende, 29.09.2014 - 08.12.2014

Montag, wöchentlich, 20:30 - 22:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: keine

Lehrbuch: Kolay gelsin! ISBN 978-3-12-528860-7

Gebühr: 89,00 € (Kleingruppe)

Sie lieben die Türkei und verbringen dort Ihre schönsten Tage im Jahr? Sie wollen endlich mehr sagen können als „Merhaba“ oder „Güle, güle!“? Dann starten Sie durch und bleiben nicht länger „Sprachenlos“ mit unserem neuen Sprachangebot! Lernen Sie gemeinsam mit unserem erfahrenen Kursleiter Herrn Oktay (Muttersprachler) in diesem Kurs die türkische Sprache kennen und lieben. Werden Sie vertraut mit der Aussprache und Intonation. Sie lernen neben ersten elementaren Redewendungen auch die ersten grammatischen Grundlagen sowie den Wortschatz für Begegnungen und üben sich im Hörverstehen. So beginnen Sie ganz leicht mit einem systematischen Sprachaufbau. Daneben erhalten Sie Informationen zu Land und Leuten und dies alles abwechslungsreich miteinander kombiniert.

42402 Leitung: Özcan Oktay

TÜRKISCH für Teilnehmer mit Vorkenntnissen

Kompetenzbereich A1b/c

10 Abende, 29.09.2014 - 08.12.2014

Montag, wöchentlich, 19:00 - 20:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: kleine Türkischkenntnisse

Lehrbuch: Kolay gelsin!, ca. ab Lektion 4

Gebühr: 89,00 € (Kleingruppe)

Kolay gelsin! Eine Einladung in die Türkei... und hier eine Einladung zu einem weiterführenden Kurs für alle, die bereits 2-3 Türkischkurse besucht oder anderweitig „kleine“ Türkischkenntnisse erworben haben. Der Kurs startet zunächst mit einer kleinen Wiederholung, um das bisher Erlernte zu festigen und geht dann ohne Eile Schritt für Schritt an den Ausbau der z.B. in Anfängerkursen erworbenen „kleinen“ Türkischkenntnisse heran. Sie üben sich vor allem in der gesprochenen Sprache, erweitern so Ihren Wortschatz und gewinnen an Sprechsicherheit. Gleichzeitig erhalten Sie Informationen zu Land und Leuten, Kultur und Traditionen. Info: Fortführung eines Kurses, neue Teilnehmende (Quereinsteiger) sind herzlich willkommen!

Anmeldeformulare → → Seite 71, 74 und 75!

LATEIN

41101 NEU  Leitung: Barbara Ring-Rohr

VHeSpresso: klein - stark - gut!

LATEIN - Die Mutter der Muttersprachen

Workshop zum Kennenlernen für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse - Kompetenzbereich GER A1

1 Termin, 11.10.2014, Samstag, 10:00 - 16:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: keine

Gebühr: 48,00 € inkl. Kopien; Kleingruppe min 3 Pers., max 5 Pers.

Sie haben sich schon immer für die lateinische Sprache interessiert? Oder Ihr Kind lernt in der Schule Latein und Sie möchten einen kleinen Einblick in diese Sprache bekommen? Dann ist dieses Kursangebot vielleicht genau richtig: An einem Samstagvormittag können Sie „Latein schnuppern“ und diese interessante Sprache kennen lernen!

41102 Leitung: Barbara Ring-Rohr

LATEIN für Anfänger/innen und Wiedereinsteiger/innen

mit "kleinen" Kenntnissen - GER A1c

10 Vormittage, 09.10.2014 - 18.12.2014

Donnerstag, wöchentlich, 10:30 - 12:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: kleine Vorkenntnisse, z.B. weitzurückliegende

Kenntnisse durch die Schulzeit

Lehrbuch: wird am ersten Kurstermin besprochen!

Gebühr: 53,00 €

Sie haben zu Ihrer Schulzeit oder im späteren Leben z.B. in VHS-Kursen die lateinische Sprache erlernt und wollen nun Ihre vielleicht verschütteten Sprachkenntnisse wieder entdecken und auffrischen, dann bietet sich in diesem Kurs jetzt die Gelegenheit dafür.

SCHREINEREI

STADLER

BAU- UND MÖBELSCHREINEREI
INNENAUSBAU

Handwerkliche Qualitätsarbeit

- INNENAUSBAU
- EINBAUSCHRÄNKE
- HAUS- UND ZIMMERTÜREN
- PARKETT- UND LAMINATBÖDEN
- DECKEN- UND WANDVERKLEIDUNGEN
- TRENNWÄNDE
- REPARATURVERGLASUNGEN

Uwe + Bernd STADLER GDBR · Herrenalber Str. 6 · 76307 Karlsbad-Spielberg
Tel. (0 72 02) 84 58 • Fax (0 72 02) 67 19

POLITIK-GESELLSCHAFT-UMWELT SEMINARE und VORTRÄGE

VHS: Demokratische Orte des Lernens

Die Volkshochschulen verstehen sich seit ihrer Gründung als demokratische Orte des sozialen und politischen Lernens. Ein besonderer Stellenwert kommt dabei der politischen Bildung zu, die weder Belehrung noch Parteipolitik verfolgt und die allgemeines Engagement für demokratische Werte, Menschenrechte und gegen Fundamentalismus fördert. In den angebotenen Lernräumen können Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenzen erfahren und entwickelt werden. Das Programmangebot des Fachbereichs „Politik – Gesellschaft – Umwelt“ ist breit angelegt und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen. Bildung für nachhaltige Entwicklung, Umweltbildung und Globales Lernen sind wesentliche gesellschaftliche Aufgaben. Die Volkshochschulen halten hier ein breites Angebot zur Information, Diskussion und zum aktiven Handeln vor. Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen, in sachlichen und kontroversen Diskussionen, zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen, mit spannenden und kreativen Methoden.

Gesundheitsbildung und Wohlbefinden

30110 Leitung: Myrtha Schöpfler, Julia Kretz

Entspannungskurs mit Pferden

"Sich tragen lassen" - ein ganz besonderes Entspannungserlebnis, wohltuend für Körper, Geist und Seele.

1 Vormittag, 13.09.2014, Samstag, 10:00 - 12:30 Uhr

Ort: Begegnungshof "Im Steinig"

Mitzubringen: Stabile Schuhe, wetterfeste Kleidung und ein Reit- oder Fahrradhelm; es stehen auch einige Reithelme zum Ausleihen zur Verfügung.

Gebühr: 28,00 €

An einem Tag einmal nicht selbst die Verantwortung tragen müssen, sondern sich einfach unter fachkundiger Anleitung von einem Pferd ganz in Ruhe und sicher tragen lassen. Für Teilnehmer mit und ohne Pferdeerfahrung geeignet.

VHeSpresso – klein, stark, gut!



VHeSpressokurse bieten die Möglichkeit der Wissensvermittlung in einer kleinen Gruppe. Sie finden bereits ab drei Teilnehmenden statt; die maximale Gruppengröße beträgt fünf Personen.

30401 Leitung: Rita Hilcher

Vortrag: **Sondermülldeponie "Mensch"**

1 Abend, 15.09.2014, Montag, 19:00 - 20:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 9,50 € Info: Die Kosten für ein Skript in Höhe von 3 € werden am Kursabend direkt von der Kursleitung erhoben!

Einfluss und kritische Betrachtung von Schadstoffen wie Schwermetall (z. B. Amalgam), Konservierungs- und Farbstoffe, Medikamente, Haushaltsmittel, Lebensmittelzusätze. Es wird aufgezeigt, wo die schädlichen Stoffe vorkommen und wie wir uns davor schützen können. Entgiftungs- und Ausleitungstherapien werden vorgestellt.

30402 NEU  Leitung: Irene Wipfler

VHeSpresso: klein - stark - gut! Info- und Erlebnisvortrag:

Mehr Lebensqualität mit Hypnose und Co.

Lebensqualität bedeutet ganzheitlich gesund und zufrieden mit sich und der Welt zu sein. Lernen Sie Methoden und Techniken kennen, Ihre Gesundheit und Lebensqualität aktiv zu verbessern.

1 Abend, 17.09.2014, Mittwoch, 18:30 - 21:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Kissen, Decke, Iso-Matte

Gebühr: 29,00 € (Kleingruppe - min 3 Pers., max 5 Pers.)

Viele Menschen sind mit sich und ihren Lebensumständen unzufrieden, leiden an körperlichen oder psychischen Symptomen und sind auf der Suche nach Wegen und Möglichkeiten um diesen Zustand zu verbessern. Lernen Sie an diesem Abend verschiedene Methoden kennen, um Ihren Energiehaushalt zu verbessern, alte Muster und Emotionen loszuwerden, mit Ihrem Unterbewusstsein zu arbeiten oder eine tiefe Entspannung zu erreichen. Die vorgestellten Methoden haben alle das Ziel sich Selbst zu helfen. Denn letztlich trägt jeder Mensch die Verantwortung für seine Lebensqualität - aber auch alles was er dazu braucht - in sich selbst.

30403 NEU Leitung: Claudia Rastetter

Vortrag: **Verbessere Deine Gesundheit, iss Dich schön und bekomme mehr Energie und Ausstrahlung**

1 Abend, 26.09.2014, Freitag, 17:30 - 19:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 9,50 €

In diesem Vortrag wird die Wichtigkeit von innerer Reinigung - vor allem der Leber und Galle-besprochen. Gallensteine belasten und verstopfen bei den meisten Menschen die Leber und Gallenblase. Daraus resultieren viele chronische Erkrankungen. Der Vortrag gibt Dir ein tieferes Verständnis über die Ursache von vielen Erkrankungen und wie man zu Hause schmerzlos und einfach diese Steine entfernen kann. Der Körper verjüngt sich zusehend, die Haut wird schöner und die Immunkraft nimmt zu. Sie erhalten die Anweisung, wie sie in Zukunft die Bildung von Gallensteinen verhindern können.

30404 NEU Leitung: Claudia Rastetter

**Ernährung bei Krebs, Diabetes, Darmgesundheit, Schild-
drüsenunterfunktion und Autoimmunerkrankungen**

4 Abende, 26.09.2014 - 24.10.2014,

Freitag, wöchentlich, 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 42,00 €

Erkennen Sie die wahren Ursachen von Krankheiten und die Lösung. Sie erfahren, welche Lebensmittel helfen gegen bestimmte Erkrankungen, welche Maßnahmen ergriffen werden können, um aus zuleiten, entgiften und zu reinigen. Wir testen unsere Lebensmittel auf Verträglichkeit und erarbeiten dann unseren eigenen Speiseplan. Lass die Nahrung deine Medizin sein und Medizin deine Nahrung. Hippokrates.

30405 NEU Leitung: Claudia Rastetter

**Ernährung bei Krebs, Diabetes, Darmgesundheit, Schild-
drüsenunterfunktion und Autoimmunerkrankungen**

4 Vormittage, 01.10.2014 - 22.10.2014, Mittwoch, wöchentlich, 09:30 - 11:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 42,00 €

Erkennen Sie die wahren Ursachen von Krankheiten und die Lösung. Sie erfahren, welche Lebensmittel helfen gegen bestimmte Erkrankungen, welche Maßnahmen ergriffen werden können, um aus zuleiten, entgiften und zu reinigen. Wir testen unsere Lebensmittel auf Verträglichkeit und erarbeiten dann unseren eigenen Speiseplan. Lass die Nahrung deine Medizin sein und Medizin deine Nahrung. Hippokrates.

30111 Leitung: Vera Kimmig

Singen - Energieprogramm - Lebensfreude

6 Abende, 06.10.2014 - 17.11.2014

Montag, wöchentlich, 19:30 - 21:30 Uhr

Ort: Sing- und Klang-Werkstatt, Ittersbach

Mitzubringen: lockere Kleidung, warme Socken, Getränk

Gebühr: 54,00 €

Wir singen uns - ohne Leistungsanspruch - einfach so in unsere Lebensfreude hinein. Lernen Lieder des Herzens, aus dem großen Schatz spiritueller Lieder aus aller Welt, kennen. Bringen die Zellen des Körpers in Schwingung, erleben durch Mantrisches Singen und Bewegungen die befriedende Kraft des eigenen Gesangs. Herzlich willkommen sind auch Menschen, die meinen, nicht singen zu können! Hier können Sie - ohne Notenkenntnisse - sich einen Weg zugänglich machen, zu mehr Lebensfreude und zur Aktivierung Ihrer Selbstheilungskräfte. Singen – Tanzen – Lauschen... Kommen Sie mit auf eine Reise zu vergessenen Quellen vitalisierender Energie und Lebensfreude. „Schläft ein Lied in allen Dingen, die da träumen fort und fort, und die Welt hebt an zu singen, triffst du nur das Zauberwort.“ (Eichendorff)

30112 NEU  Leitung: Irene Wipfler

VHeSpresso: klein - stark - gut!

"Im Zentrum des Sturms herrscht Stille"

Workshop: MEDITATION

4 Abende, 10.10.2014 - 07.11.2014

Freitag, wöchentlich, 19:00 - 21:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Kissen und Decke, Isomatte oder Meditationskissen

Gebühr: 77,00 € (Kleingruppe - min 3 Personen, max 5 Personen)

In diesem Workshop lernen Sie verschiedene Meditationstechniken kennen um Körper und Geist zu entspannen und Zugang zu Ihrer inneren Welt zu finden. Wenn wir es schaffen in unsere Mitte zu bleiben, können äußere Stürme uns nicht mehr so einfach durchrütteln. Meditation ist ein Zustand entspannter Zentriertheit und hilft uns den Alltag wacher und lebendiger zu erleben, Zugang zu inneren Ressourcen zu finden und Stress besser zu bewältigen. Ein meditativer Zustand ist eine lebendige Erfahrung und deshalb ist es wichtig, dass Sie Ihren individuellen Zugang finden, bzw. die Technik, die Sie persönlich am meisten anspricht. Wir üben mit Atemtechniken, Konzentration, Meditation über die Augen, Musiktrance, Achtsamkeitsübungen, Tiefenentspannung, geführte Trancereisen.

30406 Leitung: Rita Hilcher

Seminar: Nahrung als Medizin

2 Abende, 13.10.2014, 20.10.2014

Montag, wöchentlich, 19:00 - 20:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 18,50 € Info: Die Kosten für ein Skript in Höhe von 3 € werden am Kursabend direkt von der Kursleitung erhoben!

Wahl und Wirkung von Nahrungsmitteln bei Allergien, Arthrose, Arteriosklerose, Bluthochdruck, Gicht, Hauterkrankungen (Schuppenflechten/Neurodermitis), Rheuma, Durchblutungsstörungen, Osteoporose, Magen- und Darmerkrankungen. Anhand von Beispielen aus der Praxis wird aufgezeigt, welche positiven Auswirkungen die Wahl „guter“ Nahrungsmittel auf verschiedene Krankheitsbilder hat. Es wird auch auf den Säure/Basenhaushalt des Körpers eingegangen und wichtige Untersuchungsparameter erläutert, die für weiterführende Maßnahmen von Bedeutung sind. Abgerundet wird der Vortrag mit Rezepten für die Zubereitung eines gesunden Frühstücks sowie einer Mittags- und Abendmahlzeit. Bücher, die Anregungen bieten, liegen zur Einsichtnahme aus.

Anmeldeformulare → → Seite 71, 74 und 75

**Kursangebote für Kinder, Jugendliche
und Schüler/innen finden Sie ab Seite 62!**



30122 Leitung: Christof Then

Workshop: **Für einen gesunden Schlaf**

1 Abend, 15.10.2014, Mittwoch, 19:00 - 20:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 9,50 €

Mitzubringen: Lockere Kleidung, Isomatte, Decke

Wir kennen es alle, dass wir uns nachts von einer Seite auf die andere wälzen, die Geschehnisse des Tages mit ihrer schönen oder auch mit ihren un schönen Seiten vorbeiziehen, immer wieder und wieder, und wir nicht zur Ruhe kommen können. Darum soll es in diesem Workshop gehen, wie wir mit Hilfe der progressiven Muskelentspannung zur Ruhe und Entspannung kommen können und wie wir dadurch zu einem gesünderen, wohltuendem Schlaf kommen können. Ich möchte Ihnen mit dem Workshop einen Einblick und eine Einführung in die PMR geben und Ihnen erste Übungen zur progressiven Muskelentspannung machen.

10702 NEU Leitung: Angelika Kurz-Gushurst

Vortrag mit anschließender Diskussion

Bevor nichts mehr geht - Burnout rechtzeitig vorbeugen

1 Abend, 16.10.2014, Donnerstag, 19:00 - 20:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 9,50 €

Die Erkenntnis, dass andauernder Stress die Gesundheit gefährdet, ist inzwischen weithin bekannt. Immer häufiger leiden Menschen unter Burnout. Es kann jeden treffen. Unser heutiger Lebensstil in Arbeit und Freizeit kann ganz unbemerkt zu psychischen Belastungen führen. Damit es erst gar nicht dazu kommt, ist es wichtig, wachsam zu sein. Je eher man die möglichen Risiken erkennt, desto leichter kann man gegensteuern. Jeder kann seinen eigenen Weg heraus aus der Stressfalle finden und wieder mehr Lebensfreude gewinnen. Der Vortrag bietet einen Überblick über die derzeit bekannten Risiken, die zu Burnout führen können und Ansätze für vorbeugende Maßnahmen. Info: Auf Teilnehmerwunsch kann im Anschluss gerne ein Kurs zur Stressreduktion organisiert werden.

30407 NEU Leitung: Tina David

Vortrag: **Der Darm - viel zu wichtig um uns peinlich zu sein!**

1 Abend, 21.10.2014, Dienstag, 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 9,50 €

Schlagwörter wie "Der Tod sitzt im Darm" oder "Gesunder Darm - gesundes Leben" haben Sie sicherlich schon gehört. Jährlich erkranken immer mehr Menschen an Darmkrebs, aber woran kann das liegen? Was hat die Psyche mit dem Darm zu tun? Wieso sind Hautprobleme mit dem Darmzustand in Verbindung zu bringen? Weshalb stehen immer häufiger auftretende Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten in Verbindung mit dem Darm? Wie dies alles miteinander zusammenhängt, möchte ich Ihnen leicht verständlich transparent machen und Ihnen aufzeigen, warum es für das eigene Wohlbefinden so immens wichtig ist, auf sein Inneres zu achten. Ein gesunder Darm schenkt Vitalität und Gesundheit. Melden Sie sich noch heute an und nehmen Sie somit Ihre Gesundheit aktiv in die Hand.

30408 Leitung: Ursula Haberland

Vortrag: **Erkrankungen im Kindesalter natürlich behandeln - Wickel und Auflagen**

1 Abend, 23.10.2014, Donnerstag, 19:00 - 21:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 9,00 € (min. Teilnehmerzahl 10 Personen)

Der fachkundige Vortrag von Frau Ursula Haberland, Ärztin für Naturheilverfahren, informiert Sie zum Thema „Erkrankungen im Kindesalter natürlich behandeln mit Wickeln und Auflagen und deren Herstellung und Anwendung.“

30409 Leitung: Rita Hilcher

Vortrag: **Osteoporose - Fakten und Hintergründe**

1 Abend, 03.11.2014, Montag, 19:00 - 20:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 9,50 € Info: Die Kosten für ein Skript in Höhe von 3 € werden am Kursabend direkt von der Kursleitung erhoben!

Ab einem gewissen Lebensalter ist die Osteoporose ein wichtiges Thema. Viele fragen sich, was getan werden kann, um sie zu vermeiden. In dem Vortrag wird aufgezeigt, welche vorbeugenden Maßnahmen sinnvoll sind und welche Methoden die Grundlage für eine fundierte Diagnose bilden, sowohl schulmedizinisch als auch naturheilkundlich. Umfassend, übersichtlich, faktenreich.

30410 NEU Leitung: Claudia Rastetter

Ernährung bei Krebs, Diabetes, Darmgesundheit, Schilddrüsenunterfunktion und Autoimmunerkrankungen

4 Vormittage, 05.11.-26.11.14, Mittwoch, wöchentlich, 9:30 - 11 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 42,00 €

Erkennen Sie die wahren Ursachen von Krankheiten und die Lösung. Sie erfahren, welche Lebensmittel helfen gegen bestimmte Erkrankungen, welche Maßnahmen ergriffen werden können, um aus zuleiten, entgiften und zu reinigen. Wir testen unsere Lebensmittel auf Verträglichkeit und erarbeiten dann unseren eigenen Speiseplan. Lass die Nahrung deine Medizin sein und Medizin deine Nahrung. Hippokrates.

30106 NEU Leitung: Claudia Rastetter

Workshop: **Detox-Yoga**

1 Vormittag, 08.11.2014, Samstag, 10:00 - 13:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 36,00 €

In diesem Workshop wird die Wichtigkeit von innerer Reinigung - vor allem der Leber und Galle-besprochen. Gallensteine belasten und verstopfen bei den meisten Menschen die Leber und Gallenblase. Daraus resultieren viele chronische Erkrankungen. Der Vortrag gibt Dir ein tieferes Verständnis über die Ursache von vielen Erkrankungen und wie man zu Hause schmerzlos und einfach diese Steine entfernen kann. Der Körper verjüngt sich zusehend, die Haut wird schöner und die Immunkraft nimmt zu. Sie erhalten die Anweisung, wie sie in Zukunft die Bildung von Gallensteinen verhindern können.

30411 Leitung: Rita Hilcher

Seminar: **Die Gesundheit liegt im Darm**

3 Abende, 10.11.2014 - 24.11.2014

Montag, wöchentlich, 19:00 - 20:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 29,00 € Info: Die Kosten für ein Skript in Höhe von 3 €

werden am Kursabend direkt von der Kursleitung erhoben!

Die Gesundheit des Darms ist für die Gesundheit des ganzen Körpers von zentraler Bedeutung. Wenn wir uns bewusst machen, dass sich ca. 80% unseres Immunsystems in der Darmschleimhaut befinden und alle menschlichen Schleimhäute und Häute auf lymphatischem Wege miteinander verbunden sind, so wird schnell klar wie wichtig es ist, dem Darm eine gebührende Beachtung zu schenken. Nur ein gesunder Darm garantiert eine optimale Aufnahme und Verarbeitung der Nahrung, kann sich selbst reinigen, belastet den Körper nicht durch Giftstoffe und kann seine Funktion als Immunmodulator wahrnehmen. Eine intakte Darmschleimhaut verfügt über eine natürliche und wichtige Bakterienflora, die in einem Gleichgewicht gehalten werden muss. Die Dysbalance der physiologischen Bakterien hingegen schädigt den Darm und kann vielfach Ursache von verschiedenen Krankheiten sein, die sich nicht nur im Darm sondern auch außerhalb des Darms bemerkbar machen wie z. B. verminderte Infektabwehr, Allergien, Depressionen, Leberschwäche, Hautkrankheiten, ja sogar Rheuma und Migräne. In diesem Kurs lernen Sie auf spannende und anschauliche Weise unser Organ „Darm“ besser kennen. Neben der anatomischen Betrachtung wird auf die Wichtigkeit der „richtigen“ Ernährung eingegangen. Sie erfahren wie und welche essentiellen Nährstoffe, Vitamine und Hormone im Darm gebildet werden und welche Auswirkungen verschiedene Medikamente auf den Darm haben können. Auch die psychische Komponente findet Beachtung. Leicht anwendbare Anregungen und Tipps tragen zu neuem „Bauchgefühl“ bei. Eine Übersicht wichtiger Labor- und Früherkennungsparameter runden das Thema ab.

30412 NEU Leitung: Tina David

Vortrag:

Ist der Säure-Basen-Haushalt Ihres Körpers in Balance?

1 Abend, 11.11.2014, Dienstag, 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 9,50 €

Stopp...lesen Sie bitte weiter, es könnte auch Sie betreffen. Ich gehe sogar soweit und behaupte, dass dieses Problem 90% der Bevölkerung betrifft, ohne dass es jemand weiß. Eine Übersäuerung des Körpers macht sich vielfältig bemerkbar. Darunter fallen z. B. ständige Müdigkeit/Abgeschlagenheit, rheumatische Beschwerden, Haarausfall, Pilzbefall, Übergewicht, Hautprobleme, häufige Infekte u.v.m. Auch das seelisch-geistige Gleichgewicht wird dadurch beeinträchtigt. Nervosität, Gereiztheit und depressive Verstimmung können die Folgen sein. Sauer macht eben doch nicht immer lustig. Ziel meines Vortrags ist es, Ihnen die natürliche Funktion des Säure-Basen-Haushalts zu verdeutlichen. Dadurch können Sie Anzeichen der Übersäuerung wahrnehmen und regulieren, z. B. durch geeignete Ernährung sowie Naturheilmethoden.

10703 NEU Leitung: Sandra Liebschner

Resilienz - Die Kraft gestärkt aus Krisen hervorzugehen

Burnoutprophylaxe und Achtsamkeitstraining

1 Termin, 15.11.2014, Samstag, 09:30 - 16:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Schreibsachen und Block, Getränk

Gebühr: 49,00 €

Resilienz ist die Fähigkeit, gestärkt und kraftvoll aus Krisen hervorzugehen. Diese Fähigkeit - unsere innere Widerstandskraft - unterstützt uns dabei, nicht nur die Herausforderungen des Lebens erfolgreich zu meistern, sondern diese Situationen auch zu unserem Vorteil zu nutzen. Mit Resilienz können wir die schwierigen Momente im Leben durch Kraft, Mut und Klarheit überwinden und uns auf Veränderungen flexibler einstellen. Resilienz ist eine Kernfähigkeit der Lebensbewältigung die gelernt und trainiert werden kann. Im beruflichen Kontext dient resilientes Verhalten dazu Burnout, Stress und dadurch bedingte Krankheitsphasen vorzubeugen und zu verringern. Sie lernen Körper- und Achtsamkeitsübungen, die gut in den Alltag, auf konkrete Situationen, transportiert werden können.

30123 Leitung: Christof Then

Workshop: Entspannung für Körper, Seele und Geist durch

Progressive Muskelentspannung

1 Termin, 15.11.2014, Samstag, 10:30 - 16:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Lockere Kleidung, Isomatte, Decke

Gebühr: 44,00 €

Dieser Workshop soll Ihnen einen Einblick in die Wirkweise der Progressiven Muskelentspannung geben. Durch das bewusste Anspannen und Entspannen bestimmter Muskelgruppen können wir lernen, unseren Körper so zu entspannen, dass auch unsere seelisch-geistige Befindlichkeit davon profitiert. So können wir ausgeglichener und mehr mit uns in Einklang leben und arbeiten. Sie werden mit der Progressiven Muskelentspannung in Berührung kommen und Ihre entspannende und beruhigende Wirkung kennen lernen.

30413 NEU Leitung: Claudia Rastetter

Vortrag: Verbessere Deine Gesundheit, iss Dich schön und

bekomme mehr Energie und Ausstrahlung

1 Abend, 21.11.2014, Freitag, 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 9,50 €

In diesem Vortrag wird die Wichtigkeit von innerer Reinigung - vor allem der Leber und Galle-besprochen. Gallensteine belasten und verstopfen bei den meisten Menschen die Leber und Gallenblase. Daraus resultieren viele chronische Erkrankungen. Der Vortrag gibt Dir ein tieferes Verständnis über die Ursache von vielen Erkrankungen und wie man zu Hause schmerzlos und einfach diese Steine entfernen kann. Der Körper verjüngt sich zusehend, die Haut wird schöner und die Immunkraft nimmt zu. Sie erhalten die Anweisung, wie sie in Zukunft die Bildung von Gallensteinen verhindern können.

30124 Leitung: Christof Then

Workshop: **Was tun gegen Stress?**

1 Termin, 29.11.2014, Samstag, 10:30 - 16:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 44,00 €

Mitzubringen: Lockere Kleidung, Isomatte, Decke
Dieser Workshop richtet sich vor allem an Menschen, die auf der Suche sind nach neuen Möglichkeiten, mit belastenden Erfahrungen und Situationen in Beruf und Alltag umzugehen. Im 1. Teil werden Sie mit den Grundübungen der progressiven Muskelentspannung vertraut und lernen ihre entspannende Wirkung kennen. Im 2. Teil erfahren Sie, wie Sie auf der Grundlage des Focusing-Konzeptes Ihre selbst wertschätzende Wahrnehmung schulen und sich inneren Freiraum schaffen, so dass Sie mit mehr innerer Gelassenheit Alltagsstress und belastenden Situationen begegnen können.

30301 NEU ☕ Leitung: Angelika Kurz-Gushurst

VHeSpesso: klein - stark - gut!

"Abnehmen beginnt im Kopf..."

4 Vormittage, 07.02., 28.02., 28.03. und 25.04.2015, Samstag, 09:30 - 12:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 99,00 € (Kleingruppe - min 3 Pers., max 5 Pers.)

Mitzubringen: Block, Stift, Getränk, bequeme Kleidung, Mandarine, eigenes Foto auf dem man noch die Wunschfigur hat, Snack für Zwischendurch
In Zusammenarbeit und mit der Unterstützung von Gleichgesinnten bietet dieser Kurs das Rüstzeug, um alte Gewohnheiten abzulegen, die zu immer mehr „Hüftgold“ geführt haben. Es geht nicht darum, die Pfunde schnell purzeln zu lassen, sondern wie man sich langfristig einfache Regeln und eine nützliche innere Haltung aneignen kann, um mit Leichtigkeit dem Wunschgewicht näher zu kommen. Wir treffen uns einmal im Monat, um uns immer wieder neu zu motivieren und dranzubleiben.

Rhetorik – Kommunikation - Motivation

10302 Leitung: Ulrike-Ebba Gräfin von Sparr

Schwierige Gespräche richtig führen

1 Abend, 06.11.2014, Donnerstag, 18:45 - 21:45 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 18,00 €

Im beruflichen wie privaten Umfeld begegnen wir täglich kommunikativen Situationen, die eine stressige Herausforderung darstellen. Nur allzu oft stecken unentdeckte Manipulationen dahinter. Das Unbehagen schmilzt dahin, wenn die Strukturen solcher schwierigen Gespräche und Manipulationen erkannt und ihnen gekonnt begegnet wird. Personen, die eine scheinbare Überlegenheit darstellen werden mit geschärftem Blick entzaubert. Dies erfordert eine konstruktive Vorgehensweise, um mit ihr Sachlichkeit und Emotionalität in einem bekömmlichen Maß kalkuliert einzusetzen. In diesem Kurs erhalten Sie die lösungsorientierten Tipps, damit Sie zukünftig Ihre beruflichen wie privaten Ziele im Gespräch erfolgreich umsetzen können.

10301 NEU Leitung: Ulrike-Ebba Gräfin von Sparr

Rhetorik und Präsentation - Ihr kompetenter Auftritt

1 Abend, 25.11.2014, Dienstag, 18:45 - 21:45 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 18,00 €

Ihr Auftreten in unterschiedlichen Redesituationen steht im Mittelpunkt bei Besprechungen, im Vorstellungsgespräch, bei Präsentationen, bei privaten wie ehrenamtlichen Vortragssituationen. Bekommen Sie beim Ausprobieren einen Eindruck von Ihrem verbalen und nonverbalen Redeverhalten. Die Vermittlung theoretischer Kenntnisse gibt Ihnen die Möglichkeit, Ihre rhetorischen Stilmittel zu optimieren. Ebenso bei schwierigen Gesprächen zu bestehen und sich in Streitsituationen nicht als Verlierer/in oder Unterlegener zu fühlen. Bei der praxisnahen Übung können Sie sich zu Ihrem speziellen Redethema erproben.

Lebensqualität - Softskills - Coaching

10701 NEU Leitung: Irene Wipfler

"Geistig fit bis ins hohe Alter"

Aktivieren Sie Ihre Gehirnfunktionen und bleiben geistig fit!

Ein Trainingsprogramm für aktive Senioren/innen!

4 Abende, 01.10.2014 - 22.10.2014

Mittwoch, wöchentlich, 19:00 - 20:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 42,00 €

Unser Gehirn bietet unendliche Möglichkeiten, von denen wir nur einen Bruchteil nutzen. Durch die Kombination von Entspannung, Bewegung und Gehirnjogging ist es möglich die Leistungsfähigkeit des Gehirns zu optimieren und bis ins hohe Alter zu erhalten. Regelmäßiges Üben verbessert Konzentration, Gedächtnis und die Verarbeitung neuer Informationen. Inhalte:

- Unser Gehirn – Verschiedene Dimensionen und unendliche Weiten
- Aktivieren deine Gehirnhälften – Überkreuzbewegungen und Entspannung
- Gehirnzellen aktivieren durch Meditation und Entspannung
- Kreativ sein und Denken in Bildern
- Lernen macht Spaß – auch im Alter

Info - Bitte beachten:

Kurse in unserem Programm zu evtl. folgenden Themen / Angeboten finden grundsätzlich „Ohne wissenschaftliche Grundlage“ statt:
Positives Denken, mentale Methoden zur Harmonisierung von Körper und Geist, Klopftechnik, Hildegard von Bingen, Heilsteine etc.

Anmeldeformulare → → Seite 71, 74 und 75

50901 NEU Leitung: Marco Mann

Seminar:

Grundlagen für erfolgreiches Projektmanagement

2 Termine, Freitag, 17.10.2014, 19:00 – 21:00 Uhr

Samstag, 18.10.2014, 09:00 – 12:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 49,00 €

Projektmanagement ist ihnen noch recht neu? Dieses Grundlagenseminar bietet ihnen einen Einstieg in ein praxisorientiertes Projektmanagement basierend auf weltweit anerkannten Projektstandards. Strukturiert lernen sie alles Wichtige in Bezug auf erfolgreiches Projektmanagement kennen.

50902 NEU Leitung: Irene Wipfler

Workshop: Kreative Arbeitstechniken

Aktiviere deine rechte Gehirnhälfte - und entfalte dein kreatives Potential!

2 Termine, Freitag, 07.11.2014, 18:00 – 21:00 Uhr

Samstag, 08.11.2014, 09:00 – 15:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Schreibblock, Stifte, Getränk

Gebühr: 49,00 €

Unsere Aufgaben im beruflichen und privaten Bereich werden immer komplexer – mit Logik allein agieren wir oft langsam und schwerfällig – andere Methoden und Kompetenzen sind wieder gefragt. Kreative Lösungen finden und das Denken in Bildern kann aktiv belebt und geübt werden. Kreativität bereichert Beruf und Alltag.

Sie lernen kennen in Theorie und Praxis:

• BrainGym / • Feedback / • Brainstorming / • MindMapping / • Selbstorganisation – Zeitmanagement / • S.M.A.R.T.(e) Ziele finden

Lebensqualität – Natur und Umwelt

10001 NEU Leitung: Myrtha Schöpfle, Christina Gonsior

Eltern-Kind-Ponyworkshop für Kinder von 2-4 Jahren

1 Vormittag, 12.09.2014, Freitag, 10:30 - 12:00 Uhr

Ort: Begegnungshof "Im Steinig"

Mitzubringen: Wettergerechte Kleidung, stabile Schuhe, ein kleines

Vesper und ein Reit- oder Fahrradhelm; es stehen auch einige

Reithelme zum Ausleihen zur Verfügung.

Gebühr: 25,00 € (Geschwisterkinder bis 5 Jahren, 20,-- €)

Für die ganz Kleinen bietet dieser Workshop (max. 8 Kinder) ein erstes angstfreies Heranführen an Ponys. Die Kinder erlernen gemeinsam mit Mama oder Papa Grundregeln im Umgang mit Pferden und sammeln erste Reiterfahrten auf dem Ponyrücken.

10002 NEU Leitung: Myrtha Schöpfle, Christina Gonsior

Eltern-Kind-Ponyworkshop für Kinder von 2-4 Jahren

1 Vormittag, 04.10.2014, Samstag, 10:30 - 12:00 Uhr

Ort: Begegnungshof "Im Steinig"

Mitzubringen: Wettergerechte Kleidung, stabile Schuhe, ein kleines

Vesper und ein Reit- oder Fahrradhelm; es stehen auch einige

Reithelme zum Ausleihen zur Verfügung.

Gebühr: 25,00 € (Geschwisterkinder bis 5 Jahren, 20,-- €)

Kursinhalt siehe bei Kursnummer: **10001 NEU**

Seminare zum Thema **Smartphone** und **Tablet-PC** finden Sie auf Seite 15 und 16.

Lebensqualität – Essen und Trinken

30708 NEU Leitung: Claudia Zwietasch

Wildkräuter im "Altweibersommer"

Pflanzenbestimmung in Karlsbad-Mutschelbach

1 Nachmittag, 13.09.2014, Samstag, 14:30 - 16:30 Uhr

Gebühr: 26,00 € inkl. Wildkräuterimbiss

Detaillierte Kursbeschreibung siehe Seite 61

30709 Leitung: Rita Hilcher

Workshop: Smoothies selber herstellen

2 Abende, 22.09.2014, 29.09.2014

Montag, wöchentlich, 19:00 - 20:30 Uhr

Gebühr: 18,50

Detaillierte Kursbeschreibung siehe Seite 61

30710 NEU Leitung: Cyrus Ardjomandi und Sven Hemberger

Whisky-Seminar: Single Malt Whisky – Thema: Whiskies aus Schottland mit verschiedenen Finishes

in Kooperation mit dem Haus Conrath

1 Abend, 25.10.14, Samstag, 19:00 - 21:00 Uhr

Gebühr: € 58 inkl. Whiskyverkostung (5 Stück) und deftiger Brotzeit

Detaillierte Kursbeschreibung siehe Seite 61

Wir stellen gerne **Geschenkgutscheine** aus!

Telefonische Beratung und Bestellung

⇒ 07202-1793



KULTURELLE BILDUNG KREATIVKURSE

Kultur macht stark

In unseren Angeboten der Kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden. Im Bereich der kulturellen Medienbildung finden Sie Angebote, in denen Sie lernen, sich den vielfältigen Herausforderungen im Prozess der Digitalisierung der Gesellschaft zu stellen und sich in allen Lebensbereichen zu orientieren.

Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. „Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“, betont etwa auch die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“ in ihrem Abschlussbericht.

**Kursangebote für Kinder, Jugendliche
und Schüler/innen finden Sie ab Seite 62!**



Malen und Zeichnen

20501 Leitung: Walter Hoffer

Stillleben, Landschaften und mehr...

Zeichnerische Erfassung und farbige Gestaltungsmöglichkeiten

Kreatives Gestalten für Anfänger und Fortgeschrittene mit verschiedenen Maltechniken

10 Vormittage, 23.09.2014 - 02.12.2014

Dienstag, wöchentlich, 09:30 - 11:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 82,00 €

Mitzubringen: je 1 Bleistift 8B, HB, Mal- und Zeichenblock 30x 40 cm, Wasserfarbkasten max. 24 Farben, Flachpinsel Größe 4,8 und 12, 1 Rundpinsel Größe 12 oder 14, Tusche, Zeichenfeder

Es werden Grundkenntnisse in Zeichnen, Malen sowie Farblehre und Bildgestaltung vermittelt. Erprobt werden verschiedene Materialien und Mal- / Zeichentechniken.

Durch Vorgabe grob gefasster Themenbereiche sollen sich der eigenen Kreativität neue Wege öffnen und gleichzeitig schon vorhandenes Wissen und erlernte Fertigkeiten vertiefen.

20502 Leitung: Marion Groetzki

Workshop:

Acrylmalen für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

3 Termine, Dienstag, 21.10.14, 19 - 20 Uhr, Einführungsabend

Freitag, 24.10.2014. 19:00 - 22:00 Uhr

Samstag, 25.10.2014 10:00 - 17:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 47,00 € zzgl. Materialkosten

Info: Am Einführungsabend (Dienstag, 21.10.) erfolgt die Materialbesprechung (Leinwand, Farben, Motiv) - Blüten, Landschaften, Abstraktes - mit Pinsel, Spachtel, Zusatzmittel... In diesem Workshop können Sie Ihre künstlerische Ader nach Lust und Laune ausleben oder ganz neu entdecken!

20503 NEU Leitung: Franz Peter Maag

Wochenend-Workshop:

Der Weg zur Abstraktion

Malen in Acryl / Pastell - Mischtechnik

In diesem Workshop können Sie Ihre künstlerische Ader nach Lust und Laune verwirklichen oder ganz neu entdecken.

2 Termine, Freitag, 10.10.2014, 19:00 - 22:00 Uhr

Samstag, 11.10.2014, 09:30 - 16:30 Uhr inkl. Pause/n

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 47,00 €

Mitzubringen: Leinwand / Malkarton mind. DIN A3, Bleistift 4B und Zeichenkohle, Borstenpinsel und sonstige Malutensilien (z.B. Wasserbehälter, Palette etc.) sowie Acrylfarben (rot, reines gelb, blau, weiß und schwarz) und ein Sortiment Ölpastellfarben. Der schöpferische Prozess beginnt mit Chaos. Aus dem Bauch heraus und aus bestimmten Gefühlssituationen entstehen Bewegungen mittels Farbe auf der Leinwand. Jetzt kommt der rationale Bildaufbau. Mit Grundstrukturen der Bildgestaltung und Symbolen setzt man sich nun mit dem Bild auseinander, um dadurch die Komposition voranzutreiben.

MESSAROS
Ihre Albtal-Metzgerei

eigene handwerkliche
Herstellung

Partysevice
www.messaros.de

Warmtheke

genie**SS**EN mit
gutem Gewissen

Hohbergstraße 21 - 76337 Waldbronn-Etzenrot
Tel: 07243 / 606234 Fax: 07243 / 606235

Weiererstraße 7 - 76275 Ettlingen-Schöllbronn
Tel: 07243 / 527212 Fax: 07243 / 606235

Öffnungszeiten:

Mo-Fr. 7:30 - 13:00 und 15:00 - 18:30
Samstag 7:00 - 12:30 / Mittwoch Ruhetag

info@messaros.de / www.messaros.de

Die größten Hits aller Zeiten.

» SWR1
EINS GEHÖRT GEHÖRT.

SWR1 – das erfolgreiche Programm für Ihre Hörfunkwerbung.
Weitere Informationen zur Werbung unter Telefon 0711 – 929 12951
oder mailen Sie uns: werbung@swr.de

NEU Foto-Studio-Schaudel

ESSBARE FOTOS

auch als einzelne Tortenaufleger für Ihren eigenen Kuchen erhältlich

Wikingenstr.13 76307 Karlsbad-La.
Tel.: 07202 / 8709 www.foto-schaudel.de

Meisterbetrieb

Halten auch Sie Ausschau nach einer neuen Dusche?

Sanitärtechnik • Blecherei
BECKER

☎ 07243 61530

Pforzheimer Str. 49 · Waldbronn · www.becker-sanitaertechnik.de

KAPPLER **Brennstoffe**

Kostenlose Hotline
0800 5277537
Telefon 07248 934160

Ihr **HEIZÖL** Fachmann aus der Region

schnell
sicher
sauber



FREI HAUS Heizöl. Kohlen. Schmierstoffe.

RICOH

Werner Tantzky GmbH
Intelligente Dokumenten Lösungen



Wir realisieren intelligente und maßgeschneiderte IT-Lösungen für Ihre digitale Bürokommunikation, unternehmensweites Druck- und Dokumentenmanagement, professionelle Service- und Supportdienstleistungen, Produktionslösungen, branchenspezifische Unternehmensberatung sowie Druckkosten- und Prozessanalysen.

Wir schaffen Lösungen. Intelligently und effizient.

Gellertstraße 12 | 76185 Karlsruhe | Telefon 0721 9 85 89 - 0 | E-Mail info@tantzky.de | www.tantzky.de



20504 NEU Leitung: Franz Peter Maag
Wochenend-Workshop

Empfindungen - Malen in Acryl / Pastell - Mischtechnik
In diesem Workshop können Sie Ihre kreative Seite mit Lust und Spaß ausleben oder ganz neu entdecken.

2 Termine, Freitag, 07.11.2014, 19:00 - 22:00 Uhr
Samstag, 08.11.2014, 09:30 - 16:30 Uhr inkl. Pause/n
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
Gebühr: 47,00 €

Mitzubringen: Leinwand / Malkarton mind. DIN A3, Bleistift 4B und Zeichenkohle, Borstenpinsel und sonstige Malutensilien (z.B. Wasserbehälter, Palette etc.) sowie Acrylfarben (rot, reines gelb, blau, weiß und schwarz) und ein Sortiment Ölpastellfarben.

Spätherbst, Winterlandschaft, Advent bzw. vorweihnachtliche Themen, all dies kann unter künstlerischer Anleitung, naturell oder abstrakt, in diesem Workshop umgesetzt werden. Kompositionen und Bildgestaltung stehen dabei im Vordergrund.

Töpferkurse

20601 NEU Leitung: Hielta Schlifkowitz

Keramikworkshop am Wochenende für Anfänger/innen

2 Termine, 27.09.2014 (Töpfern), 18.10.2014 (Bemalen, Glasieren)
Samstag, 14:00 - 18:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
Mitzubringen: Schürze oder bitte alte Kleidung anziehen!

Gebühr: 30,00 € zzgl. Materialkosten nach Verbrauch (10 €/kg Ton inkl. Glasuren, Schrüh- und Glasurbrand)

Ein Angebot für alle, die sich erst einmal ein Bild der verschiedenen Möglichkeiten der Tonbearbeitung machen wollen. Ein kurzer Abriss über technische, formale und farbliche Gestaltung, der Lust auf mehr macht. Gearbeitet wird mit weißem Ton in Auftautechnik. Der Abholtermin der gebrannten und glasierten Werkstücke wird im Kurs vereinbart.

20602 NEU Leitung: Hielta Schlifkowitz

After-Work-Töpfern (Anfänger/innen + Fortgeschrittene)

2 Abende, 10.10.2014 (Töpfern), 07.11.2014 (Bemalen, Glasieren)
Freitag, 18:00 - 21:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
Mitzubringen: Schürze oder bitte alte Kleidung anziehen!

Gebühr: 25,00 € zzgl. Materialkosten nach Verbrauch (10 €/kg Ton inkl. Glasuren, Schrüh- und Glasurbrand)

Endlich Feierabend - Zeit für Kreativität, Versenkung, intensive Beschäftigung mit Ton. In einer kleinen Gruppe etwas mit den eigenen Händen, im eigenen Tempo erschaffen. Es gibt keine Vorgaben, nur Möglichkeiten. In unserer kleinen Töpferwerkstatt können die unterschiedlichsten Objekte hergestellt werden. Unsere erfahrene Keramikerin, Frau Hielta Schlifkowitz, gibt individuelle Hilfestellung bei der Ideenfindung, Planung und Umsetzung.

20603 NEU Leitung: Hielta Schlifkowitz

Keramikworkshop am Wochenende für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

2 Termine, 11.10.2014 (Töpfern), 08.11.2014 (Bemalen, Glasieren)
Samstag, 14:00 - 18:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Schürze oder bitte alte Kleidung anziehen!

Gebühr: 30,00 € zzgl. Materialkosten nach Verbrauch (10 €/kg Ton inkl. Glasuren, Schrüh- und Glasurbrand)

Endlich einmal Zeit: Zeit für Kreativität, Versenkung, intensive Beschäftigung mit Ton. In einer kleinen Gruppe etwas mit den eigenen Händen, im eigenen Tempo erschaffen. Es gibt keine Vorgaben, nur Möglichkeiten. In unserer kleinen Töpferwerkstatt können die unterschiedlichsten Objekte hergestellt werden. Unsere erfahrene Keramikerin, Frau Hielta Schlifkowitz, gibt individuelle Hilfestellung bei der Ideenfindung, Planung und Umsetzung.

20604 NEU Leitung: Hielta Schlifkowitz

Keramikworkshop: Töpfern von Küchenkeramik für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

2 Termine, 15.11.2014 (Töpfern), 06.12.2014 (Bemalen, Glasieren)
Samstag, 14:00 - 18:00 Uhr


Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Schürze oder bitte alte Kleidung anziehen!

Gebühr: 30,00 € zzgl. Materialkosten nach Verbrauch (10 €/kg Ton inkl. Glasuren, Schrüh- und Glasurbrand)

Selbstgemachte Küchenkeramik – kleine Teller und Schüsseln, eine kleine Zuckerdose mit Deckel oder eine Auflaufform, ein Plätzchenteller – jede Menge Möglichkeiten bietet dieses Kursangebot für selbstgemachte „Küchen-Hingucker“. Es wird mit weißem Ton gearbeitet. Alle verwendeten Glasuren sind blei-, cadmium- und bariumfrei, deshalb lebensmittelecht und außerdem spülmaschinenfest sowie mikrowellengeeignet.

- VERKAUF
- LIEFERUNG
- VERLEGUNG
- MONTAGE



ALLION
BODENBELÄGE *im Design*

Torsten Allion
Friedenstraße 34
76337 Waldbronn-Reichenbach
Telefon 07243 3240970
Telefax 07243 3240971
Mobil 0170 4841318

Kreativ sein...!

20605 NEU Leitung: Eduard Maier

Papier falten macht glücklich...

Origami - Ein Blatt Papier, zwei Hände, sonst nichts...

...wir falten einen Aurelio- / Bascetta-Stern

1 Abend, 15.10.2014, Mittwoch, 18:00 - 21:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 15,00 € inkl. Papier

Origami (jap.: Ori = Papier, gami = falten) bedeutet ein Blatt Papier, zwei Hände, sonst nichts, d.h. keine Schere, kein Klebstoff. Die Schönheit der Geometrie mit den Händen greifen. Unter der fachkundigen Anleitung von Eduard Maier falten wir gemeinsam einen Aurelio- / Bascetta-Stern nur aus Papier.

Top-Technik am Start!



**Tolle Produkte
warten auf Dich!**

SAMSUNG
LOEWE.
SIEMENS
Miele
Apple
Panasonic

EP: All-Electro

ElectronicPartner

ELEKTRO-HAUSGERÄTE, KÜCHEN, TV, HiFi, HOME CINEMA, SATELLITEN-TECHNIK, PC/MULTIMEDIA, TELEKOMMUNIKATION

Unser **Service** macht den **Unterschied.**

All Electro GmbH
76307 Karlsbad-Langensteinbach, Draisstr. 7
Tel. Haustechnik: 07202 2169, Tel. Unterhaltungselektronik: 07202 3390
Email: service@all-electro.de
www.all-electro.de

Kundendienst



Lettero

Buchhandlung GmbH

Langensteinbach, Weinbrennerstr. 3
07202/942240
Birkenfeld, Hauptstr. 79
07231/1666288

www.buchhandlung-lettera.de
info@buchhandlung-lettera.de

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 9-13/14.30-18.30 Sa 9-13 Uhr



BASTEL - LÄDLE

Schreibwaren und Schulbedarf

Bastelbedarf und Geschenkartikel

Bastelkurse

im KSC-Center
Benzstr. 1 · 76307 Karlsbad
Tel.: 07202/1725 · Fax: 07202/409384

Öffnungszeiten
Mo.-Fr.: 9:00 - 19:00 Uhr
Sa.: 9:00 - 14:00 Uhr

KULTURELLE BILDUNG

MUSIK



Gitarrenkurse

Wer hat Lust Gitarre zu lernen? In aufeinanderfolgenden Kursen werden bei mir Songs aus den Bereichen Rock, Pop und Liedermacher erarbeitet. Kurs 1 richtet sich an Anfänger ohne Vorkenntnisse. Mit leichten Liedern beginnend, steigt der Schwierigkeitsgrad „Stück für Stück“: von leichten Schlagtechniken und Akkorden bis hin zu komplexen Fingerpicking. Auch Quereinsteiger mit entsprechenden Kenntnissen sind herzlich willkommen.

Info/Fragen: 07244-609544
Volker Langendörfer, Dozent

Mitzubringen: Gitarre (wenn vorhanden, sonst bitte Rücksprache)

Leitung: Volker Langendörfer, Gitarrenlehrer

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Preis: 45 € / 10 Termine á 60 Minuten in der Gruppe

20801 NEU Leitung: Volker Langendörfer

Gitarre für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

10 Nachmittage, 23.09.2014 - 02.12.2014

Dienstag, wöchentlich, 16:20 - 17:20 Uhr

20802 Leitung: Volker Langendörfer

Gitarre / Kurs 47

10 Abende, 23.09.2014 - 02.12.2014

Dienstag, wöchentlich, 17:30 - 18:30 Uhr

20803 Leitung: Volker Langendörfer

Gitarre / Kurs 19

10 Abende, 23.09.2014 - 02.12.2014

Dienstag, wöchentlich, 18:40 - 19:40 Uhr

20804 Leitung: Volker Langendörfer

Gitarre / Kurs 21

10 Abende, 23.09.2014 - 02.12.2014

Dienstag, wöchentlich, 19:50 - 20:50 Uhr

Musikalische Grundausbildung

auf der Melodica

Neue Kurse ab Oktober

in Langensteinbach und Reichenbach

- Freude am Instrumentalspiel
- Elementare Noten- und Pausenwerte
- Viele Kinderlieder und Vorspielstücke
- Hörkonzentration entwickeln
- Schulkompetenz fördern

Info: **Christiane Becker**
Tel. **07202 40071**
christiane.becker@accomusica.de



AccoMusica 
www.accomusica.de

20805 Leitung: Volker Langendörfer

Gitarre / Kurs 25

10 Abende, 23.09.2014 - 02.12.2014

Dienstag, wöchentlich, 21:00 - 22:00 Uhr

20806 Leitung: Volker Langendörfer

Gitarre / Kurs 9

10 Abende, 26.09.2014 - 12.12.2014

Freitag, wöchentlich, 17:10 - 18:10 Uhr

20807 Leitung: Volker Langendörfer

Gitarre / Kurs 5 und 6

10 Abende, 26.09.2014 - 12.12.2014

Freitag, wöchentlich, 18:20 - 19:20 Uhr

20808 Leitung: Volker Langendörfer

Gitarre / Kurs 2

10 Abende, 26.09.2014 - 12.12.2014

Freitag, wöchentlich, 19:30 - 20:30 Uhr

20809 NEU Leitung: Volker Langendörfer

Gitarre für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

10 Nachmittage, 26.09.2014 - 12.12.2014

Freitag, wöchentlich, 20:40 - 21:40 Uhr

Ukulele

20810 NEU Leitung: Michael Ariel Friedmann

Workshop:

Ukulele zum Kennenlernen und Ausprobieren

1 Nachmittag, 18.10.2014

Samstag, 14:00 - 17:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Schreibsachen und falls vorhanden: Ukulele, Noten- bzw. Tischlesesänder

Gebühr: 32,00 €

Die Ukulele ist ein gitarrenähnliches Zupfinstrument, das aufgrund seiner Größe den Eindruck einer Spielzeuggitarre erweckt. Doch verbirgt sich dahinter ein hervorragendes Begleitinstrument, das immer Platz findet. Die Ukulele ist gerade wegen ihrer Größe leichter, transportabler, preisgünstiger und auch einfacher zu lernen als die Gitarre. Anhand einer kleinen hawaiianischen Ukulele lernen Sie an diesem Nachmittag dieses interessante Instrument kennen.

Der Kurs ist für Jung und Alt geeignet. Notenkenntnisse und Vorkenntnisse im Ukulele- bzw. Gitarrenspiel sind nicht erforderlich. Auf Teilnehmerwunsch kann anschließend ein Ukulele-Kurs organisiert werden. Info: Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung mit, ob Sie ein Leihinstrument benötigen; (Leihgebühr 10 €, direkt an die Kursleitung zu bezahlen)

Musik Seminare

20701 NEU Leitung: Klaus Maichel

Liebe, Leidenschaft und Konflikte - Gefühle und ihr Einfluss auf die Musik

1 Abend, 06.11.2014

Donnerstag, 19:00 - 21:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 9,50 €

„Die Musik drückt das aus, was nicht gesagt werden kann und worüber zu schweigen unmöglich ist“ (Victor Hugo). Menschliche Regungen wie Liebe und Konflikte haben in der Musik verschiedener Epochen Eingang gefunden. In mehreren Jahrhunderten haben verschiedene musikalische Formen wie Oper, Kunstlied und Instrumentalmusik menschliche Regungen berücksichtigt. Sogar persönliche Erfahrungen von Komponisten wie Freud, Leid und Konflikte spielen eine wichtige Rolle. An verschiedenen Musikbeispielen soll diese Thematik abwechslungsreich dargestellt und erläutert werden.

Nichterscheinen oder Verzicht auf den Kursbesuch oder eine Abmeldung beim Dozent ist keine Kündigung!

20811 NEU  Leitung: Kathrin Beddig

VHeSpesso: klein - stark - gut!

Bla oder Blu - Gefühle mit Musik

1 Abend, 15.10.2014

Mittwoch, 18:30 - 21:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen, falls vorhanden: Instrument

Info: Das Seminar eignet sich für Anfänger/innen genauso wie für Menschen mit musikalischer Erfahrung. Bitte geben Sie uns bei der Anmeldung die Information, ob Sie ein eigenes Instrument mitbringen oder Anfänger/in sind.

Gebühr: 25,00 € (Kleingruppe - min 3 Pers., max 5 Pers.)

Klingt das noch wie Blabla oder schon nach Blues? Von Smalltalk bis Melodram, die Kursleiterin vermittelt den Teilnehmern, sich wortlos mit Tönen untereinander zu verständigen. Wir beobachten die emotionale Wirkung von Sprachmelodie, Stimmlage und Lautstärke und spielen Dialoge "in verschiedenen Räumen", zu wechselnden Jahreszeiten, Farben und Kulissen. Inhalt des Kurses ist die Hinführung zu musikalischer Kreativität. Ziel des Kurses ist die Stärkung des persönlichen Ausdrucks. Für Musikinteressierte jeden Alters, für Anfänger und Fortgeschrittene. Auch ohne musikalische Vorkenntnisse ist der Kursbesuch möglich, Orffinstrumente sind vorhanden (Trommeln, Triangeln, Klangbausteine usw.).



Rolladen Meisterbetrieb
E. Kunz GmbH

Fenster, Haustüren,
Rolläden, Jalousien,
Markisen, Rolllotore,
Sektionaltore,
Terrassenüberdachungen,

Wintergartenbeschattungen
Dachfenster-Rolläden
Umrüstungen
Rolläden auf Motorantrieb
Insektenschutz, Innenbeschattung

kunz-rolladenbau@t-online.de
Tel: 0 72 48-61 13

Im Schwarzenbusch 13
76359 Marxzell-Pfa.

GESUNDHEITSBILDUNG

Entspannung & Bewegung

„VHS macht gesünder!“

belegt eine bundesweite Studie des Universitätskrankenhauses Eppendorf zur Wirksamkeit von Entspannungskursen an Volkshochschulen. Um die Gesundheit eigenverantwortlich zu stärken, ist Gesundheitskompetenz unerlässlich. Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört kann, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen, erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. All das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig.

Der Hirnforscher Gerald Hüther ist überzeugt, dass „Begeisterung Dünger für das Gehirn“ ist und weist in seinen Schriften immer wieder auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung für das Gelingen von Lernprozessen hin. Die Angebote der Gesundheitsbildung an Volkshochschulen berücksichtigen seit langem diese Erkenntnis. Hier werden Sachinformation und Lernen mit allen Sinnen verknüpft, gelernt wird handlungsorientiert, auf die Gruppe bezogen und unter Berücksichtigung biografischer Anknüpfungspunkte... wichtige Voraussetzungen für die Lust auf das Abenteuer des lebenslangen Lernens.

Info - Hinweis:

Bei (akuten) Erkrankungen sollten Sie die Teilnahme am Kurs bitte zuerst mit Ihrem Arzt klären, ggf. dessen Zustimmung einholen.

BONUSREGELUNGEN BEI DEN KRANKENKASSEN

Die gesetzlichen Krankenkassen können in ihren Satzungen bestimmen, welche Kurse sie den Versicherten im Rahmen des Bonus-Systems anerkennen. Das Verfahren ist sehr unterschiedlich. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse am Ort vor der Anmeldung! Mit der Teilnahmebescheinigung der Volkshochschule und dem Zahlungsbeleg können Sie bei Ihrer Krankenkasse den Stempel für Ihr Bonusheft erhalten.

Orientalischer Tanz

20901 Leitung: Petra Offermanns

Entspannung und orientalischer Tanz für Einsteigerinnen und Fortgeschrittene

10 Abende, 26.09.2014 - 12.12.2014

Freitag, wöchentlich, 18:00 - 19:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 46,00 €

Line-Dance

20902 Leitung: Jutta Barocke

Line-Dance für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen (in Auerbach)

für alle tanzbegeisterten Menschen aller Altersgruppen

6 Abende, 24.09., 08.10., 22.10., 05.11., 26.11. und 10.12.2014

Mittwoch, 18:45 - 20:15 Uhr

Ort: Grundschule Auerbach, Gymnastikraum, EG

Mitzubringen: bequeme, leichte Schuhe mit sauberer (Leder)Sohle, Getränk

Gebühr: 47,00 €

Line Dance ist eine Tanzart, die in "lines", also in Reihen, neben- und hintereinander in einer Gruppe, synchron getanzt wird. Bei dieser Art zu tanzen ist kein Partner erforderlich. Jeder einzelne Tanz besteht aus speziellen, kurzen Schrittfolgen -- getanzt wird zu allen Rhythmen, wie z.B. Cha cha, Rumba, Disco Fox, Boogie, Rock'n Roll, Walzer, - zu Schlager, Pop und jeder Art Musik, (Freestyle). Die Tänze sind für alle Altersstufen geeignet, Kondition und Konzentration werden dabei trainiert. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich - Hauptsache ist, man hat Freude am Tanzen und möchte etwas für das Wohl von Körper, Seele und Geist tun.

20903 Leitung: Claudia Schuster

Line-Dance für Fortgeschrittene

für alle tanzbegeisterten Menschen aller Altersgruppen

9 Abende, 26.09., 10.10., 24.10., 07.11., 21.11., 05.12., 19.12.2014, 16.01. und 30.01.2015, Freitag, 19:15 - 20:45 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: bequeme, leichte Schuhe mit sauberer (Leder)-Sohle, Getränk

Voraussetzungen: Vorkenntnisse erforderlich

Gebühr: 72,00 €

Kursinhalt siehe Kurs-Nummer: **20902**

Zumba® - Fitness und Tanz

30211 NEU Leitung: Cornelia Gay

Zumba® - Fitness und Tanz (in Spielberg)

10 Vormittage, 22.09.2014 - 01.12.2014

Montag, wöchentlich, 11:10 - 12:10 Uhr

Ort: Berghalle Spielberg, Aula

Mitzubringen: Iso-Matte, Handtuch, evtl. Getränk

Gebühr: 42,00 €

30212 Leitung: Melonie Collins-Untereiner

Zumba® - Fitness und Tanz (in Mutschelbach)

10 Abende, 29.09.2014 - 08.12.2014

Montag, wöchentlich, 19:00 - 20:00 Uhr

Ort: Grundschule Mutschelbach, Aula

Mitzubringen: Sportoutfit, Handtuch und Getränk

Gebühr: 42,00 €

30213 Leitung: Melonie Collins-Untereiner

Zumba® - Fitness und Tanz (in Mutschelbach)

10 Abende, 29.09.2014 - 08.12.2014

Montag, wöchentlich, 20:15 - 21:15 Uhr

Ort: Grundschule Mutschelbach, Aula

Mitzubringen: Sportoutfit, Handtuch und Getränk

Gebühr: 42,00 €

30214 Leitung: Liane Bichler

Zumba® - Fitness und Tanz (in Ittersbach)

10 Abende, 23.09.2014 - 02.12.2014

Dienstag, wöchentlich, 19:15 - 20:15 Uhr

Ort: Grundschule Ittersbach, Gymnastikhalle, EG

Mitzubringen: Sportoutfit, Handtuch und Getränk

Gebühr: 42,00 €

30215 Leitung: Liane Bichler

Zumba® - Fitness und Tanz (in Ittersbach)

10 Abende, 23.09.2014 - 02.12.2014

Dienstag, wöchentlich, 20:30 - 21:30 Uhr

Ort: Grundschule Ittersbach, Gymnastikhalle, EG

Mitzubringen: Sportoutfit, Handtuch und Getränk

Gebühr: 42,00 €

30216 NEU Leitung: Cornelia Gay

Zumba® - Fitness und Tanz (in Ittersbach)

10 Abende, 24.09.2014 - 03.12.2014

Mittwoch, wöchentlich, 19:15 - 20:15 Uhr

Ort: Grundschule Ittersbach, Gymnastikhalle, EG

Gebühr: 42,00 €

30247 NEU Leitung: Cornelia Gay

Zumba® - Fitness und Tanz (in Ittersbach)

10 Abende, 24.09.2014 - 03.12.2014

Mittwoch, wöchentlich, 20:20 - 21:20 Uhr

Ort: Grundschule Ittersbach, Gymnastikhalle, EG

Gebühr: 42,00 €

30217 Leitung: Alexandra Eberhardt

Zumba® - Fitness und Tanz

10 Abende, 25.09.2014 - 04.12.2014

Donnerstag, wöchentlich, 20:15 - 21:15 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Sportoutfit, Handtuch und Getränk

Gebühr: 42,00 €

30218 Leitung: Tim Schreiber

Zumba® - Fitness und Tanz

10 Nachmittage, 27.09.2014 - 13.12.2014

Samstag, wöchentlich, 15:30 - 16:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Sportoutfit, Handtuch und Getränk

Gebühr: 42,00 €

30219 Leitung: Tim Schreiber

Zumba® - Fitness und Tanz

10 Nachmittage, 27.09.2014 - 13.12.2014

Samstag, wöchentlich, 16:30 - 17:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Sportoutfit, Handtuch und Getränk

Gebühr: 42,00 €

Info - Hinweis:

Bei (akuten) Erkrankungen sollten Sie die Teilnahme am Kurs bitte zuerst mit Ihrem Arzt klären, ggf. dessen Zustimmung einholen.

Yoga – Hatha-Yoga, Detox-Yoga, Hormon-Yoga

Im Gegensatz zu anderen, eher spirituellen Yoga-Richtungen steht im Hatha-Yoga der Körper im Mittelpunkt. Bestimmte Körperhaltungen (Asanas), Atemtechniken (Pranayamas) und Spannungsübungen stärken Körper und Geist und bringen beides in Einklang. Hatha-Yoga trainiert Kraft, Flexibilität und Ausdauer und hat eine beruhigende, ausgleichende Wirkung. Die Asanas zentrieren die Gedanken auf das Hier und Jetzt, mit jedem Atemzug und jeder Bewegung rückt der Alltag weiter weg. Yoga hat die Gesundheit als einheitliches Ganzes zum Ziel, es löst Spannungen und führt zu besserem Allgemeinbefinden. Sie können sich in jedem Alter mit Yoga befassen.

30101 Leitung: Hans-Joachim Gerstner

Hatha-Yoga in Langensteinbach am Morgen

10 Vormittage, 22.09.2014 - 01.12.2014

Montag, wöchentlich, 09:15 - 10:45 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Legere, bequeme Kleidung, Iso-Matte, Decke

Gebühr: 63,00 €

30102 Leitung: Hans-Joachim Gerstner

Hatha-Yoga

10 Abende, 22.09.2014 - 01.12.2014

Montag, wöchentlich, 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Decke, kleines Kissen, Isomatte

Gebühr: 63,00 €

30103 Leitung: Hans-Joachim Gerstner

Hatha-Yoga

10 Abende, 25.09.2014 - 04.12.2014

Donnerstag, wöchentlich, 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Decke, kleines Kissen, Isomatte

Gebühr: 63,00 €

30104 Leitung: Claudia Rastetter

Yoga in Ittersbach

12 Abende, 15.09.2014 - 08.12.2014

Montag, wöchentlich, 19:35 - 21:05 Uhr

Ort: Grundschule Ittersbach, Gymnastikhalle, EG

Mitzubringen: Legere, bequeme Kleidung, Iso-Matte, Decke

Gebühr: 75,60 €

Leichte bis etwas herausfordernde Yogaübungen mit viel Spannungsübungen, einfache Atemübungen für Stärkung und Flexibilität der Muskulatur. Harmonisieren- de und achtsame Yogapraxis bringen dich zu dir selbst.

30105 Leitung: Claudia Rastetter

Detox-Yoga

12 Abende, 15.09.2014 - 08.12.2014

Montag, wöchentlich, 18:00 - 19:30 Uhr

Ort: Grundschule Ittersbach, Gymnastikhalle, EG, Ittersbach

Mitzubringen: Legere, bequeme Kleidung, Iso-Matte, Decke

Gebühr: 75,60 €

Spezielle Asanas (Übungen) verbunden mit Pranayama (Atemübungen) sind hier angesagt. Diese Übungen entgiften und entschlacken unseren Körper und bringen den Geist zur Ruhe. Der Stoffwechsel wird angeregt und man nimmt leichter ab. Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

30106 NEU Leitung: Claudia Rastetter

Workshop: Detox-Yoga

1 Vormittag, 08.11.2014, Samstag, 10:00 - 13:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 36,00 €

Spezielle Asanas (Übungen) verbunden mit Pranayama (Atemübungen) sind hier angesagt. Genieße danach einen frisch zubereiteten "Grünen Smoothie", der den ganzen Körper wieder mineralisiert, entgiftet und entschlackt, die Zellen auf Trab bringt und für mehr Leichtigkeit sorgt. Erhalte wertvolles Wissen, was das Grünzeug alles für eine Power und welche Wirkung es auf unseren Körper hat. Gerade das Chlorophyll im Pflanzengrün ist die beste Therapie und um ein vielfaches wirksamer, nur ohne Nebenwirkungen.

30107 Leitung: Iris Dietz

Schnupperkurs: Hormon-Yoga für Anfängerinnen

5 Abende, 30.09.2014 - 04.11.2014

Dienstag, wöchentlich, 20:00 - 21:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Iso-Matte, Decke, Kissen, warme Socken

Gebühr: 25,00 €

In der Zeit der Wechseljahre verliert der weibliche Organismus sein hormonelles Gleichgewicht, das bis dahin einen schützenden Effekt auf die Gesundheit von Brust, Gebärmutter, Knochen und Herz-Kreislauf-System hatte - und eben auch ein wichtiger Faktor war für Wohlbefinden und Lebensgefühl. Hormon-Yoga nimmt durch gezielte Übungen auf das Drüsen- und Hormonsystem so Einfluss, dass sich eine spürbare Linderung der Symptome der Wechseljahre wie Hitzewallungen, Schweißausbrüche, Unruhe, trockene Schleimhäute, Antriebslosigkeit, depressive Verstimmungen einstellt. Info: Bei (akuten) Erkrankungen sowie bei weiteren Fragen holen Sie vor Teilnahme am Kurs bitte zuerst die Zustimmung Ihres Arztes ein.

Info - Hinweis:

Bei (akuten) Erkrankungen sollten Sie die Teilnahme an einem Kurs bitte zuerst mit Ihrem Arzt klären, ggf. dessen Zustimmung einholen.

Qigong

Das aus China stammende Qigong kann auf eine Jahrtausend alte Entwicklung zurückblicken. Die langsamen, konzentrierten Bewegungsabläufe führen uns innerlich zur Ruhe, verhelfen uns zu größerer Beweglichkeit (Wirbelsäule), bewahren und mehren unsere Lebensenergie. Gemäß dem ganzheitlichen Ansatz der TCM (Traditionelle chinesische Medizin) sind die Übungen darauf abgestimmt Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Sie sind leicht erlernbar und können jederzeit zu Hause geübt werden.

Info Mitzubringen: Bitte bei allen Qigong-Kursen bequeme Kleidung, Iso-Matte, warme Socken mitbringen/anziehen.

Info „Unterrichtsort“: Alle Qigong-Kurse finden in Räumlichkeiten im Gebäudekomplex der Grundschule Langensteinbach statt.

30108 Leitung: Heike Zimmermann

Qigong – ein Weg...

zu mehr Gelassenheit, Präsenz, Achtsamkeit und Gesundheit

10 Vormittage, 30.09.2014 - 09.12.2014

Dienstag, wöchentlich, 10:30 - 12:00 Uhr

Gebühr: 63,00 €

30109 Leitung: Heike Zimmermann

Qigong – ein Weg...

zu mehr Gelassenheit, Präsenz, Achtsamkeit und Gesundheit

10 Abende, 01.10.2014 - 10.12.2014

Mittwoch, wöchentlich, 19:30 - 21:00 Uhr

Gebühr: 63,00 €

Autogenes Training, Entspannung, Meditation

30110 Leitung: Myrtha Schöpfle, Julia Kretz

Entspannungskurs mit Pferden

"Sich tragen lassen" - ein ganz besonderes Entspannungserlebnis, wohltuend für Körper, Geist und Seele.

1 Vormittag, 13.09.2014, Samstag, 10:00 - 12:30 Uhr

Ort: Begegnungshof "Im Steinig"

Mitzubringen: Stabile Schuhe, wetterfeste Kleidung und ein Reit- oder Fahrradhelm; es stehen auch einige Reithelme zum Ausleihen zur Verfügung.

Gebühr: 28,00 € (max 8 Personen)

An einem Tag einmal nicht selbst die Verantwortung tragen müssen, sondern sich einfach unter fachkundiger Anleitung von einem Pferd ganz in Ruhe und sicher tragen lassen. Für Teilnehmer mit und ohne Pferdeerfahrung geeignet.

30402 NEU ☕ Leitung: Irene Wipfler

VHeSpesso: klein - stark - gut!

Info- und Erlebnisvortrag:

Mehr Lebensqualität mit Hypnose und Co.

Lebensqualität bedeutet ganzheitlich gesund und zufrieden mit sich und der Welt zu sein. Lernen Sie Methoden und Techniken kennen, Ihre Gesundheit und Lebensqualität aktiv zu verbessern.

1 Abend, 17.09.2014, Mittwoch, 18:30 - 21:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Kissen, Decke, Iso-Matte

Gebühr: 29,00 € (Kleingruppe - min 3 Pers. max 5 Pers.)

Viele Menschen sind mit sich und ihren Lebensumständen unzufrieden, leiden an körperlichen oder psychischen Symptomen und sind auf der Suche nach Wegen und Möglichkeiten um diesen Zustand zu verbessern. Lernen Sie an diesem Abend verschiedene Methoden kennen, um Ihren Energiehaushalt zu verbessern, alte Muster und Emotionen loszuwerden, mit Ihrem Unterbewusstsein zu arbeiten oder eine tiefe Entspannung zu erreichen. Die vorgestellten Methoden haben alle das Ziel sich Selbst zu helfen. Denn letztlich trägt jeder Mensch die Verantwortung für seine Lebensqualität - aber auch alles was er dazu braucht - in sich selbst.

Info - Hinweis:

Bei (akuten) Erkrankungen sollten Sie die Teilnahme an einem Kurs bitte zuerst mit Ihrem Arzt klären, ggf. dessen Zustimmung einholen.

Schreinerei

RIMMELSPACHER e.K.

Inh. Günther Moori

Hohbergstr. 60

76337 Waldbronn-Etzenrot

Tel. 0 72 43 / 56 71 - 0

Fax. 0 72 43 / 56 71 - 11

Info@schreinerei-rimmelspacher.de

http://www.schreinerei-rimmelspacher.de

Fenster
Haustüren
aus Holz
Holz-Alu
Kunststoff
Sonnenschutz
Insektenschutz
Einbruchschutz
Innentüren
Möbel
Service

DER SCHREINER MIT PROFIL



30111 Leitung: Vera Kimmig
Singen - Energieprogramm - Lebensfreude

6 Abende, 06.10.2014 - 17.11.2014
 Montag, wöchentlich, 19:30 - 21:30 Uhr
 Ort: Sing- und Klang-Wirkstatt, Ittersbach
 Mitzubringen: lockere Kleidung, warme Socken, Getränk
 Gebühr: 54,00 €

Wir singen uns - ohne Leistungsanspruch - einfach so in unsere Lebensfreude hinein. Lernen Lieder des Herzens, aus dem großen Schatz spiritueller Lieder aus aller Welt, kennen. Bringen die Zellen des Körpers in Schwingung, erleben durch Mantrisches Singen und Bewegungen die befriedende Kraft des eigenen Gesangs. Herzlich willkommen sind auch Menschen, die meinen, nicht singen zu können. Hier können Sie - ohne Notenkenntnisse - sich einen Weg zugänglich machen, zu mehr Lebensfreude und zur Aktivierung Ihrer Selbstheilungskräfte. Singen – Tanzen – Lauschen..... Kommen Sie mit auf eine Reise zu vergessenen Quellen vitalisierender Energie und Lebensfreude. „Schläft ein Lied in allen Dingen, die da träumen fort und fort, und die Welt hebt an zu singen, triffst du nur das Zauberwort.“ (Eichendorf)

30112 NEU  Leitung: Irene Wipfler
 VHeSpresso: klein - stark - gut!

"Im Zentrum des Sturms herrscht Stille"
Workshop: MEDITATION

4 Abende, 10.10.2014 - 07.11.2014
 Freitag, wöchentlich, 19:00 - 21:00 Uhr
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
 Mitzubringen: bequeme Kleidung, Kissen und Decke, Isomatte oder Meditationskissen
 Gebühr: 77,00 € (Kleingruppe - min 3 Pers., max 5 Pers.)

In diesem Workshop lernen Sie verschiedene Meditationstechniken kennen um Körper und Geist zu entspannen und Zugang zu Ihrer inneren Welt zu finden. Wenn wir es schaffen in unsere Mitte zu bleiben, können äußere Stürme uns nicht mehr so einfach durchrütteln. Meditation ist ein Zustand entspannter Zentriertheit und hilft uns den Alltag wacher und lebendiger zu erleben, Zugang zu inneren Ressourcen zu finden und Stress besser zu bewältigen. Ein meditativer Zustand ist eine lebendige Erfahrung und deshalb ist es wichtig, dass Sie Ihren individuellen Zugang finden, bzw. die Technik, die Sie persönlich am meisten anspricht. Wir üben mit Atemtechniken, Konzentration, Meditation über die Augen, Musiktrance, Achtsamkeitsübungen, Tiefenentspannung, geführte Trancereisen.

Info - Bitte beachten:

Kurse in unserem Programm zu evtl. folgenden Themen / Angeboten finden grundsätzlich „Ohne wissenschaftliche Grundlage“ statt:
 Positives Denken, mentale Methoden zur Harmonisierung von Körper und Geist, Klopftechnik, Hildegard von Bingen, Heilsteine etc.

30113 Leitung: Katja Bronner-Niebergall
Entspannung durch Autogenes Training am Morgen für Anfänger/innen und Wiedereinsteiger/innen

8 Vormittage, 16.10.2014 - 11.12.2014
 Donnerstag, wöchentlich, 10:00 - 11:15 Uhr
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
 Gebühr: 42,00 €

Mitzubringen: beq. Kleidung, Isomatte, kl. Kissen, Decke, warme Socken
 Das autogene Training ist eine Entspannungsmethode, die leicht und schnell erlernbar ist. Durch die immer wiederholenden Konzentrationsübungen können wir sehr rasch neue Kräfte für das Berufsleben, aber auch für den privaten Bereich mobilisieren. Die stufenweise aufeinander aufbauenden Grundübungen versetzen uns immer mehr in die Lage uns innerlich zu lösen und zu versenken, bis alle Körperfunktionen harmonisch aufeinander abgestimmt ablaufen. Die Übungen führen uns zu tiefer Ruhe und Gelassenheit.

30114 Leitung: Katja Bronner-Niebergall
Entspannung und Konzentration durch Meditation für Anfänger/innen und Wiedereinsteiger/innen

8 Abende, 16.10.2014 - 11.12.2014
 Donnerstag, wöchentlich, 17:30 - 19:00 Uhr
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
 Mitzubringen: beq. Kleidung, Iso-Matte, kl. Kissen, warme Socken
 Gebühr: 50,40 €

„Einfach nur das Sein und den Augenblick erleben.“ In diesem Kurs werden wir unterschiedliche Meditationshaltungen und verschiedene M-Techniken kennen lernen und einüben. Meditation kann im Sitzen auf dem Kissen oder Stuhl aber auch im Gehen ausgeübt werden. Die Kursstunde beenden wir immer mit einer geführten Entspannung und Fantasiereise im Liegen. Meditation fördert die innere Ruhe und Gelassenheit. Sie führt zu einer besseren Konzentration und Klarheit. Durch die Meditation können wir unsere alten eingefahrenen Denkmuster und Verhaltensweisen erkennen und verändern. Angesprochen sind Anfänger und Wiedereinsteiger. Meditation ist in jedem Alter möglich.

30115 Leitung: Christof Then
Stress überwinden - neue Kraft schöpfen

4 Abende, 12.11.2014 - 03.12.2014
 Mittwoch, wöchentlich, 19:30 - 21:00 Uhr
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
 Mitzubringen: Lockere Kleidung, Isomatte, Decke
 Gebühr: 25,20 €

Wir alle erleben immer wieder Stress in unserem Alltag. Unser Stresserleben kann so ausgeprägt sein, dass es uns nicht mehr gelingt Abstand herzustellen, uns Freiraum zu schaffen und die Dinge zu tun, die uns wirklich wichtig sind. An 4 Terminen möchte ich Ihnen Werkzeuge in die Hand geben, die es Ihnen erleichtern sollen, Kontakt zu Ihren Ressourcen aufzunehmen und Ihre Ideen, Vorstellungen und Visionen für ein für Sie stimmigeres Leben umzusetzen.

Klangmassage

Durch die Klangmassage werden körperliche und seelische Belastungen sanft und doch effektiv abgebaut. Die obertonreiche Klangschale versetzt den gesamten Körper in harmonische Schwingungen, jede Zelle wird massiert. Die daraus neu gewonnene innere Ordnung zeigt sich in der ganzen Persönlichkeit, im Körperausdruck, in der Gesundheit und in äußerer Schönheit. Genießen Sie diese ruhigen, entspannenden Stunden und lassen Sie sich von sanften Klängen umhüllen.

30116 Leitung: Irmgard Doll-Völkel

Workshop: Einführung in die Klangmassage

1 Abend, 29.09.2014, Montag, 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Isomatte, Decke, kleines Kissen

Gebühr: 9,00 €

30117 Leitung: Irmgard Doll-Völkel

Klangmassage:

Zeit haben - Ruhe finden - entspannen

8 Abende, 13.10.2014 - 15.12.2014

Montag, wöchentlich, 18:15 - 19:15 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Isomatte, Decke, kleines Kissen

Gebühr: 33,60 €

30118 Leitung: Irmgard Doll-Völkel

Klangmassage:

Zeit haben - Ruhe finden - entspannen

8 Abende, 13.10.2014 - 15.12.2014

Montag, wöchentlich, 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Isomatte, Decke, kleines Kissen

Gebühr: 50,40 €

Info - Hinweis:

Bei (akuten) Erkrankungen sollten Sie die Teilnahme an einem Kurs bitte zuerst mit Ihrem Arzt klären, ggf. dessen Zustimmung einholen.

Feldenkrais®

Mit sanften und achtsamen Bewegungseinheiten lernen Sie eigene Verhaltens- und Bewegungsgewohnheiten kennen. Sie lernen Bewegungsabläufe neu zu koordinieren. Sie entdecken Ihre Stressmuster und spüren wie Sie überflüssige Spannungen und Einschränkungen langfristig vermeiden können.

30119 Leitung: Dr. Rudolf Haller

Feldenkrais®: Bewusstheit durch Bewegung

12 Abende, 22.09.2014 - 15.12.2014

Montag, wöchentlich, 17:45 - 19:15 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Lockere Kleidung, Wolldecke, warme Socken

Gebühr: 84,00 €

30120 Leitung: Dr. Rudolf Haller

Feldenkrais®: Bewusstheit durch Bewegung

12 Vormittage, 24.09.2014 - 17.12.2014

Mittwoch, wöchentlich, 09:00 - 10:15 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Lockere Kleidung, Wolldecke, warme Socken

Gebühr: 84,00 €

Progressive Muskelentspannung

30121 Leitung: Christof Then

Progressive Muskelentspannung

8 Abende, 15.10.2014 - 10.12.2014

Mittwoch, wöchentlich, 17:30 - 19:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Lockere Kleidung, Isomatte, Decke

Gebühr: 50,40 €

Die Progressive Muskelentspannung ist ein einfach zu erlernendes Entspannungsverfahren, dessen Wirksamkeit in vielen Studien belegt ist. Ihre positive Wirkung zeigt sich vor allem in der Vermeidung und Minderung von Stress in seinen unterschiedlichen Erscheinungsformen. Durch das bewusste Anspannung und Entspannen bestimmter Muskelgruppen können wir lernen, unseren Körper so zu entspannen, dass auch unsere seelisch-geistige Befindlichkeit davon profitiert. So können wir ausgeglichener und mehr mit uns in Einklang leben und arbeiten.

Anmeldeformulare → → Seite 71, 74 und 75

30122 Leitung: Christof Then

Workshop: Für einen gesunden Schlaf

1 Abend, 15.10.2014, Mittwoch, 19:00 - 20:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Lockere Kleidung, Isomatte, Decke

Gebühr: 9,50 €

Wir kennen es alle, dass wir uns nachts von einer Seite auf die andere wälzen, die Geschehnisse des Tages mit ihrer schönen oder auch mit ihren unschönen Seiten vorbeiziehen, immer wieder und wieder, und wir nicht zur Ruhe kommen können. Darum soll es in diesem Workshop gehen, wie wir mit Hilfe der progressiven Muskelentspannung zur Ruhe und Entspannung kommen können und wie wir dadurch zu einem gesünderen, wohltuendem Schlaf kommen können. Ich möchte Ihnen mit dem Workshop einen Einblick und eine Einführung in die PMR geben und Ihnen erste Übungen zur progressiven Muskelentspannung machen.

30123 Leitung: Christof Then

Workshop: Entspannung für Körper, Seele und Geist durch Progressive Muskelentspannung

1 Termin, 15.11.2014, Samstag, 10:30 - 16:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Lockere Kleidung, Isomatte, Decke

Gebühr: 44,00 €

Dieser Workshop soll Ihnen einen Einblick in die Wirkweise der Progressiven Muskelentspannung geben. Durch das bewusste Anspannen und Entspannen bestimmter Muskelgruppen können wir lernen, unseren Körper so zu entspannen, dass auch unsere seelisch-geistige Befindlichkeit davon profitiert. So können wir ausgeglichener und mehr mit uns in Einklang leben und arbeiten. Sie werden mit der Progressiven Muskelentspannung in Berührung kommen und Ihre entspannende und beruhigende Wirkung kennen lernen.

30124 Leitung: Christof Then

Workshop: Was tun gegen Stress?

1 Termin, 29.11.2014, Samstag, 10:30 - 16:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Lockere Kleidung, Isomatte, Decke

Gebühr: 44,00 €

Dieser Workshop richtet sich vor allem an Menschen, die auf der Suche sind nach neuen Möglichkeiten, mit belastenden Erfahrungen und Situationen in Beruf und Alltag umzugehen. Im 1. Teil werden Sie mit den Grundübungen der progressiven Muskelentspannung vertraut und lernen ihre entspannende Wirkung kennen. Im 2. Teil erfahren Sie, wie Sie auf der Grundlage des Focusing-Konzeptes Ihre selbst wertschätzende Wahrnehmung schulen und sich inneren Freiraum schaffen, so dass Sie mit mehr innerer Gelassenheit Alltagsstress und belastenden Situationen begegnen können.

Step-Aerobic und Aerobic

30222 Leitung: Nicole Schaffhauser

Aerobic

12 Abende, 17.09.2014 - 10.12.2014

Mittwoch, wöchentlich, 20:15 - 21:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 63,00 €

Ausdauertraining und Muskelkräftigung zu fetziger Musik für alle Altersklassen - für Anfänger & Könner. Nach dem Aufwärmen bringen wir mit einfachen Schrittkombinationen den Kreislauf in Schwung. Danach kräftigen wir im Workout die Rumpfmuskulatur, Bauch, Beine und Po. Ein entspanntes Stretching rundet die Stunde ab.

30223 Leitung: Nadine Wacker

Step-Aerobic (in Ittersbach)

10 Abende, 25.09.2014 - 18.12.2014

Donnerstag, wöchentlich, 19:20 - 20:20 Uhr

Ort: Grundschule Ittersbach, Gymnastikhalle, EG

Gebühr: 42,00 €

CoachingRaum
Karlsbad

Coaching
Stressmanagement
Ernährungsberatung
Lebensfreude
Veränderung



Sie möchten:

- ✓ Mit Selbstbestimmtheit Ihre Ziele erreichen?
- ✓ Gesund und gestärkt den Alltag meistern?
- ✓ Mit Leichtigkeit Veränderungen schaffen?
- ✓ Ängste und Blockaden lösen?



Alexandra Gebhardt
Mail: kontakt@coachingraum-karlsbad.de
Web: www.coachingraum-karlsbad.de
Telefon: 07202-937935

Gymnastik und Fitness

30224 Leitung: Bettina Lindner

Mit Fit-Gymnastik in die neue Woche... (in Spielberg)

10 Vormittage, 15.09.2014 - 24.11.2014

Montag, wöchentlich, 10:00 - 11:00 Uhr

Ort: Berghalle Spielberg, Aula

Mitzubringen: Iso-Matte, Handtuch, evtl. Getränk

Gebühr: 42,00 €

Wir starten in die neue Woche mit einem abwechslungsreichen Mix aus Ausdauer-, Koordinations- und Kräftigungsübungen. Bei moderner Musik - unter gelegentlichem Einsatz von diversen Handgeräten - trainieren und stärken wir die Muskulatur des gesamten Körpers. Dehn- und Entspannungsübungen runden die Fit-Gymnastikstunde ab.

30225 Leitung: Maria Leue

Wirbelsäulengymnastik

10 Abende, 23.09.2014 - 09.12.2014

Dienstag, wöchentlich, 18:45 - 19:45 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Rutschfeste Schuhe, bequeme Gymnastikbekleidung, kleines Kopfkissen, Handtuch, Isomatte

Gebühr: 42,00 €

Mit Übungen, die unseren Rücken durchbewegen und kräftigen, lindern wir chronische und akute Beschwerden. Tipps für eine leichtere Alltagsbewältigung fehlen ebenso wenig wie das Entspannungstraining am Schluss jeder Stunde

30226 Leitung: Maria Leue

Wirbelsäulengymnastik

10 Abende, 23.09.2014 - 09.12.2014

Dienstag, wöchentlich, 20:00 - 21:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Rutschfeste Schuhe, bequeme Gymnastikbekleidung, kleines Kopfkissen, Handtuch, Isomatte

Gebühr: 42,00 €

Kursinhalt siehe Kurs-Nummer **30225**

Wir stellen gerne **Geschenkgutscheine** aus!

Telefonische Beratung und Bestellung

⇒ 07202-1793



30227 Leitung: Maria Leue

Wirbelsäulengymnastik

10 Abende, 25.09.2014 - 11.12.2014

Donnerstag, wöchentlich, 17:30 - 18:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Rutschfeste Schuhe, bequeme Gymnastikbekleidung, kleines Kopfkissen, Handtuch, Isomatte

Gebühr: 42,00 €

Kursinhalt siehe Kurs-Nummer **30225**

30242 NEU Leitung: Iris Dietz

Schnupperkurs: Gymnastik am Stuhl

5 Vormittage, 27.09.2014 - 25.10.2014

Samstag, wöchentlich, 08:50 - 09:50 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Sportoutfit, Isomatte, Handtuch, ausreichend Getränk.

Gebühr: 21,00 €

Gerade für ältere Menschen, die nicht mehr ganz so sicher auf einem Bein stehen können, ist ein Stuhl das ideale Fitnessgerät. Der Kurs richtet sich daher insbesondere an Menschen, die sich gerne bewegen möchten, jedoch die Übungen nur im Sitzen oder unter Zuhilfenahme eines Stuhls im Stehen ausüben können. Zu leiser Musik werden leichte Übungen mit den Armen und Beinen sowie dem Rumpf gemacht, um schon bald mehr Beweglichkeit und Koordination, Kräftigung der Beine und Mobilisierung des Rückens zurückzugewinnen.

30228 Leitung: Ruth Jestadt

Gymnastik in Kooperation mit der Rheumaliga Karlsbad

12 Abende, 18.09.2014 - 11.12.2014

Donnerstag, wöchentlich, 18:45 - 20:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Turnkleidung, bequeme weiche Schuhe

€ 3,50 UKB pro Person, Abend

€ 2,00 für Mitglieder der Rheumaliga- Barzahlung im Kurs

Gebühr: 3,50 € pro Termin

(Info: für Mitglieder der Rheumaliga vergünstigt = 2,00 €/Termin)

30229 Leitung: Ruth Jestadt

Fraueingymnastik 50plus (in Ittersbach)

10 Abende, 17.09.2014 - 26.11.2014

Mittwoch, wöchentlich, 17:15 - 18:15 Uhr

Ort: Grundschule Ittersbach, Gymnastikhalle, EG

Mitzubringen: Legere Kleidung

Gebühr: 42,00 €

30230 Leitung: Ruth Jestadt
Frauengymnastik für Ältere (In Ittersbach)
 10 Abende, 17.09.2014 - 26.11.2014
 Mittwoch, wöchentlich, 18:15 - 19:15 Uhr
 Ort: Grundschule Ittersbach, Gymnastikhalle, EG
 Mitzubringen: Legere Kleidung
 Gebühr: 42,00 €

30231 Leitung: Nicole Schaffhauser
Bauch, Beine, Po
 12 Abende, 15.09.2014 - 08.12.2014
 Montag, wöchentlich, 17:15 - 18:15 Uhr
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
 Mitzubringen: Isomatte, bequeme Sportkleidung, Handtuch
 Gebühr: 50,40 €

Ein Kraft- und Kraftausdauertraining zur Straffung der typischen „Problemzonen“. Durch gezielt ausgesuchte Kräftigungsübungen werden Bauch, Bein- und Gesäßmuskulatur gestrafft, sowie die Rückenmuskulatur gestärkt.

30232 Leitung: Nicole Schaffhauser
Bauch, Beine, Po
 12 Abende, 15.09.2014 - 08.12.2014
 Montag, wöchentlich, 18:30 - 19:30 Uhr
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
 Mitzubringen: Isomatte, bequeme Sportkleidung, Handtuch
 Gebühr: 50,40 €
 Kursinhalt siehe Kurs-Nummer **30231**

Seit über 150 Jahren

TREFFPUNKT FÜR GESUNDHEIT

central apotheke
ute greiner

Ettlingerstraße 2

76307 Karlsbad-Langensteinbach

Telefon 0 72 02 / 21 85 - Fax 0 72 02 / 38 04

DeepWork

DeepWork ist ein fernöstlich angewandtes funktionelles Ganzkörpertraining, dessen Prinzip auf An- und Entspannung basiert. Ausdauertraining und Kraft kommen gleichermaßen zum Einsatz, was tiefliegende Muskeln in Form bringt und die Fettverbrennung auf Hochtouren laufen lässt.

30233 Leitung: Melanie Hoeft
DeepWork

10 Abende, 15.09.2014 - 01.12.2014
 Montag, wöchentlich, 19:45 - 20:45 Uhr
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
 Mitzubringen: Sportoutfit, Isomatte, Handtuch, ausreichend Getränk.
 Gebühr: 42,00 €

30234 Leitung: Melanie Hoeft
DeepWork

10 Vormittage, 20.09.2014 - 13.12.2014
 Samstag, wöchentlich, 10:00 - 11:00 Uhr
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
 Mitzubringen: Sportoutfit, Isomatte, Handtuch, ausreichend Getränk.
 Gebühr: 42,00 €

Pilates

Pilates ist ein effektives, aber sanftes Muskeltraining. Die Methode besteht aus Dehn- und Kräftigungsübungen insbesondere der tiefer liegenden Muskulatur. Die Bewegungen werden kraftvoll und konzentriert ausgeführt. Körper und Geist arbeiten zusammen. Das Körperbewusstsein wird sensibilisiert, die Muskeln werden gestärkt und geformt und die Haltung verbessert. Pilates eignet sich für jedes Alter und jeden Fitnessstand, da die Übungen individuell einsetzbar sind.

30235 Leitung: Bettina Anderer
Pilates mit Power

11 Nachmittage, 16.09.2014 - 02.12.2014
 Dienstag, wöchentlich, 16:30 - 17:30 Uhr
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
 Mitzubringen: Isomatte, bequeme Kleidung
 Gebühr: 47,00 €

30236 Leitung: Bettina Anderer

Pilates Intensiv

11 Abende, 16.09.2014 - 02.12.2014

Dienstag, wöchentlich, 17:30 - 19:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Isomatte, bequeme Kleidung

Gebühr: 70,00 €

30237 Leitung: Bettina Anderer

Pilates mit Power

11 Abende, 16.09.2014 - 02.12.2014

Dienstag, wöchentlich, 19:00 - 20:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Isomatte, bequeme Kleidung

Gebühr: 47,00 €

30238 NEU Leitung: Simone Schatz

Pilates für Anfänger

13 Abende, 17.09.2014 - 17.12.2014

Mittwoch, wöchentlich, 17:50 - 18:50 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Isomatte, bequeme Kleidung

Gebühr: 54,60 €

30239 Leitung: Simone Schatz

Pilates für Fortgeschrittene

13 Abende, 17.09.2014 - 17.12.2014

Mittwoch, wöchentlich, 19:00 - 20:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Isomatte, bequeme Kleidung

Gebühr: 54,60 €

Bei (akuten) Erkrankungen sollten Sie die Teilnahme am Kurs bitte zuerst mit Ihrem Arzt klären, ggf. dessen Zustimmung einholen.
Die Kursteilnahme erfolgt immer auf eigene Gefahr.

Info - Bitte beachten:

Kurse in unserem Programm zu evtl. folgenden Themen / Angeboten finden grundsätzlich „Ohne wissenschaftliche Grundlage“ statt:
Positives Denken, mentale Methoden zur Harmonisierung von Körper und Geist, Klopftechnik, Hildegard von Bingen, Heilsteine etc.

Aquafitness / Wassergymnastik

Allgemeine Informationen zu den Aqua-Fit-Kursen:

Aquafit ist eine Wassergymnastik (Wassertiefe 1,20 m) zur Steigerung Ihres allgemeinen Wohlbefindens. Die besonderen Eigenschaften des Wassers, wie Antriebskraft, Wasserwiderstand und Wasserdruck haben positive Wirkungen auf den Körper. Ihr Gewicht wird im Wasser um 2/3 verringert, dadurch werden die Gelenke entlastet, der Stoffwechsel ange-regt und Ihre Mobilität gesteigert. Natürlich soll auch der Spaß dabei nicht zu kurz kommen. Hinweis: Sollten Ihrerseits gesundheitliche Beeinträch-tigungen vorliegen, wird um ärztliche Abklärung vor Anmel-dung/Kursteilnahme gebeten.

Kursort: Schwimmhalle der Ludwig-Guttman-Schule (Schule für Körperbehinderte), Guttmanstr. 8, Karlsbad-Langensteinbach, Nähe SRH-Klinik

Mitzubringen: Schwimmkleidung, Handtuch etc.

30201 Leitung: Christiane Eisenmenger

Aquafit (Aqua-Power/Aquarobic) für Frauen

10 Nachmittage, 22.09.2014 - 01.12.2014

Montag, wöchentlich, 16:15 - 17:15 Uhr

Gebühr: 79,00 €

30202 Leitung: Christiane Eisenmenger

Aquafit (Aqua-Power/Aquarobic) für Frauen

10 Abende, 22.09.2014 - 01.12.2014

Montag, wöchentlich, 17:15 - 18:15 Uhr

Gebühr: 79,00 €

30203 Leitung: Meike Berauer

Aquafit (Aqua-Power/Aquarobic) für Frauen

10 Abende, 22.09.2014 - 08.12.2014

Montag, wöchentlich, 18:50 - 19:50 Uhr

Gebühr: 79,00 €

30204 Leitung: Meike Berauer

Aquafit (Aqua-Power/Aquarobic) für Frauen und Männer

10 Abende, 22.09.2014 - 08.12.2014

Montag, wöchentlich, 20:00 - 21:00 Uhr

Gebühr: 79,00 €

30205 Leitung: Hannelore Scholl
Aquafit/Aqua-Power/Aquarobic für Frauen
 10 Abende, 23.09.2014 - 02.12.2014
 Dienstag, wöchentlich, 17:50 - 18:50 Uhr
 Gebühr: 79,00 €

30206 Leitung: Hannelore Scholl
Aquafit/Aqua-Power/Aquarobic für Frauen
 10 Abende, 23.09.2014 - 02.12.2014
 Dienstag, wöchentlich, 18:50 - 19:50 Uhr
 Gebühr: 79,00 €

30207 Leitung: Christiane Eisenmenger
Aquafit: Funktionelle Wassergymnastik 60plus für Frauen und Männer
 10 Nachmittage, 08.10.2014 - 17.12.2014
 Mittwoch, wöchentlich, 15:45 - 16:45 Uhr
 Gebühr: 79,00 €

30208 Leitung: Christiane Eisenmenger
Aqua Zumba® mit Aquafitness
 10 Abende, 08.10.2014 - 17.12.2014
 Mittwoch, wöchentlich, 17:00 - 17:45 Uhr
 Gebühr: 59,00 €
 Aqua Zumba® ist ein dem Zumba-Konzept angepasstes Aqua-Fitness-Training. Dabei trainieren Sie Ihr Herz-Kreislauf-System und verbessern Ihre Kondition

30209 NEU Leitung: Kathrin Gastinger
Aquafit (Aqua-Power/Aquarobic) für Frauen
 10 Abende, 24.09.2014 - 03.12.2014
 Mittwoch, wöchentlich, 17:50 - 18:50 Uhr
 Gebühr: 79,00 €

30210 NEU Leitung: Kathrin Gastinger
Aquafit (Aqua-Power/Aquarobic) für Frauen
 10 Abende, 24.09.2014 - 03.12.2014
 Mittwoch, wöchentlich, 19:00 - 20:00 Uhr
 Gebühr: 79,00 €

Nordic-Walking

Nordic-Walking ist eine sanfte Ausdauersportart. Der Unterschied zum herkömmlichen Walking besteht darin, dass Stöcke den Bewegungsablauf unterstützen (ähnlich wie beim Skilanglauf) und die Muskulatur des Oberkörpers dabei effektiv mittrainiert wird. Die Gelenke werden durch den Stockeinsatz entlastet, Verspannungen im Muskel- und Nackenbereich lösen sich bei sauber ausgeführter Walkingtechnik. Da die Belastung individuell gesteuert werden kann, ist Nordic Walking für alle Alters- und Leistungsklassen geeignet. Für Einsteiger werden bei Bedarf Stöcke gestellt. Bitte die Bekleidung den Temperaturen anpassen und sofern vorhanden – Sportschuhe mit gedämpfter Sohle mitbringen.

Information zu allen Nordic-Walking-Kursangeboten:

Treffpunkt/Ausgangspunkt: Waldparkplatz gegenüber der Straßenbahnhaltestelle „Industriegebiet Ittersbach“

Mitzubringen: Bequeme (Sport-)Kleidung je nach Witterung, festes Schuhwerk, Nordic-Walking-Stöcke

30240 Leitung: Iris Dietz
Nordic- Walking für Fortgeschrittene
 15 Abende, 19.09.2014 - 23.01.2015
 Freitag, wöchentlich, 17:00 - 18:30 Uhr
 Gebühr: 94,50 €

30241 Leitung: Iris Dietz
Schnupperkurs Nordic-Walking für Anfänger und Wiedereinsteiger
 5 Nachmittage, 27.09.2014 - 25.10.2014
 Samstag, wöchentlich, 15:00 - 16:30 Uhr
 Gebühr: 36,00 €

302XX
Einzeltraining Nordic-Walking für Einsteiger/innen mit Nordic-Walking-Coach Iris Dietz
 Möchten Sie Einzelunterricht für Nordic-Walking?
 Dann melden Sie sich bitte in der VHS-Geschäftsstelle.
 Gerne übernehmen wir die Organisation und Terminabsprache für Sie.

Selbstverteidigung – Krav Maga

Krav Maga ist ein modernes und effizientes Selbstverteidigungssystem. Es basiert auf natürlichen Reflexen und ist nicht trainingsaufwändig. Krav Maga ist geeignet, um auch wenig trainierte Menschen innerhalb kurzer Zeit auf ein hohes Maß in der Selbstverteidigung zu bringen – schließlich kann jede/r Opfer eines Angriffs werden. Kursinhalte sind u.a.: Kommunikation und Körpersprache, taktisches Verhalten in Konfliktsituationen, Deeskalation, Rollentraining, Erkennen und Vermeiden potentiell gefährlicher Situationen, Verteidigung gegen alle erdenklichen Angriffe, Schlag- und Trittraining, Verteidigung am Boden und Techniken in Notwehr oder Nothilfesituationen.

30243 NEU Leitung: Luka Imhof

KRAV MAGA - Selbstverteidigung für Männer und Frauen

2 Vormittage, 11.10.2014, 18.10.2014

Samstag, wöchentlich, 09:00 - 13:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Sportkleidung, Sportschuhe, Getränk, Handschützer oder Handschuhe

Gebühr: 49,00 € (Mindestteilnehmerzahl 10 Personen)

30244 NEU Leitung: Luka Imhof

KRAV MAGA - Selbstverteidigung für Männer und Frauen

2 Termine, 24.01.2015, 31.01.2015

Samstag, wöchentlich, 15:00 - 19:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Sportkleidung, Sportschuhe, Getränk, Handschützer oder Handschuhe

Gebühr: 49,00 € (Mindestteilnehmerzahl 10 Personen)

Vorträge, Seminare und Workshops zum Themenbereich Gesundheit

Vortragsangebote, Seminare und Workshops zum Themenbereich Gesundheit, z.B. Stress, Burnout, Osteoporose, Ernährung u.v.m. finden Sie ab Seite 34

VHS-Angebot für das 1. Semester 2015

Ab Ende November 2014 erhalten Sie die neuen Kursangebote online. Die VHS-Broschüre 1.2015 erscheint Mitte Dezember 2014.



Medizinische Fußpflege

Edeltrud Volmerhausen

Paraffinbad • Körperenthaarung • Maniküre

Forlenstraße 23 • 76307 Karlsbad-Auerbach

Telefon 07202 - 409859 • Termine nach Vereinbarung

Mit Herz und Verstand... ... für Ihre Gesundheit!

Unser Leistungsspektrum:

- Beratung rund um das Arzneimittel
 - Homöopathie und Naturheilverfahren
 - Anmessen von Bandagen und Kompressionsstrümpfen
 - Impfberatung
 - Individuelle Rezepturen
 - Blutuntersuchungen (Cholesterin, Blutzucker)
 - Geräte-Verleihservice
- Und vieles mehr!**



St. Barbara Apotheke

Ilse Denninger
Apothekerin, Heilpraktikerin
Hauptstr. 29
76307 Karlsbad
Tel 07202 / 7122
Fax 07202 / 3346

www.st-barbara-apotheke-karlsbad.de

Wir sind nach DIN ISO 9001-2008 qu.int.as zertifiziert.

Gesundheitstreff

Infoabende am SRH Klinikum
Karlsbad-Langensteinbach



- Kooperation:** Der Gesundheitstreff ist eine neue Info- und Vortragsreihe in Kooperation mit dem SRH Klinikum Karlsbad-Langensteinbach.
- Wo:** Alle Veranstaltungen finden im SRH Klinikum Karlsbad-Langensteinbach, Guttmanstraße 1 statt. Der Weg zum Vortragsraum ist jeweils ausgeschildert.
- Anmeldung:** Über das VHS Büro (☎ 07202-1793) erbeten. Bitte beachten Sie: Es erfolgt keine Anmeldebestätigung!
- Kosten:** Die Veranstaltungen sind gebührenfrei!

30414 NEU

Vortrag:

Mein neues Knie, mein neues Leben

Donnerstag, 18.09.2014, 19:00 - 20:30 Uhr, 1 Abend

30415 NEU

Vortrag:

Die Schaufensterkrankheit richtig behandeln

Donnerstag, 09.10.2014, 19:00 - 20:30 Uhr, 1 Abend

30416 NEU

Vortrag:

Patientenvollmacht: Das Recht der Selbstbestimmung

Donnerstag, 13.11.2014, 19:00 - 20:30 Uhr, 1 Abend

30417 NEU

Vortrag:

Der tägliche Kampf: Chronische Schmerzen lindern

Donnerstag, 11.12.2014, 19:00 - 20:30 Uhr, 1 Abend

Anmeldung

Nur gültig mit der unterschriebener Einzugsermächtigung / SEPA-Lastschriftmandat

An die Volkshochschule Karlsbad
Geschäftsstelle: Wikingerstraße 9, 76307 Karlsbad-La.
Postanschrift: Postfach 10 01 46, 76298 Karlsbad
Telefon: 0 72 02-17 93 / Fax: 0 72 02-35 08
e-mail: info@vhs-karlsbad.de / Internet: www.vhs-karlsbad.de

Name, Vorname _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

Telefon/Fax _____

E-Mail _____

Geburtsjahr Angaben zum Geburtsjahr für statistische Zwecke sind freiwillig. Auswertung erfolgt anonym. männlich weiblich

Kurs-Nr. _____ € _____

Kurstitel _____

Mit der Anmeldung erkenne ich die allg. Hinweise und die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der VHS Karlsbad an, veröffentlicht im Programmheft und unter www.vhs-karlsbad.de. Ihre persönlichen Daten werden in der EDV gespeichert und dienen ausschließlich Zwecken der VHS, einschließlich ihrer werblichen Ansprache.

Einzugsermächtigung / SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Gemeinde Karlsbad, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Gemeinde Karlsbad auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. **Hinweis:** Der Widerspruch berührt nicht den Vertrag (Ihre Anmeldung), den Sie mit der VHS geschlossen haben. Dieser bleibt auch bei einem evtl. Widerspruch weiterhin bestehen.

Bank _____

Bankleitzahl oder BIC _____

Konto-Nr. oder IBAN _____

Datum _____

Unterschrift _____

Falls abweichend vom Kursteilnehmer

Name und Anschrift des Kontoinhabers: _____

GESUNDHEITSBILDUNG

ESSEN und TRINKEN

VHS-Kochstudio

Information zu allen Kochkursen bei Frau Gut und bei Frau David:

Kursort: Schulzentrum Karlsbad-Langensteinbach, Schulküche
Werkrealschule / Hauptschule

Mitzubringen: Getränk, Schürze, Geschirrtuch, Behälter für Reste

30701 NEU Leitung: Beate Gut

Fischzubereitung ist für Sie ein "Buch mit sieben Siegeln"

1 Abend, 25.09.2014, Donnerstag, 18:30 - 21:30 Uhr

Gebühr: 26,00 € inkl. Lebensmittelkosten

Fischzubereitung ist für Sie ein "Buch mit sieben Siegeln". Nun kommt Licht ins Dunkel. Die Zubereitung der Fische, dazu passende Saucen und Beilagen sind Grundlagen dieses Kochkurses. Lernen Sie in fröhlicher Runde Tipps und Kniffe rund um die Meeresbewohner kennen.

30705 NEU Leitung: Tina David

Vitale basische Küche - weil sauer eben doch nicht lustig macht -

1 Abend, 08.10.2014, Mittwoch, 18:30 - 21:30 Uhr

Gebühr: 26,00 € inkl. Lebensmittelkosten

In diesem Kurs lernen Sie, welche Lebensmittel sich basisch in den Stoffwechsel einbringen und welche Nahrungsmittel viele Säuren im Körper hinterlassen. Besuchen Sie in diesem Zusammenhang auch meinen Vortrag zum Thema: Ist der Säure-Basen-Haushalt Ihres Körpers in Balance? Basische Mahlzeiten helfen einer Übersäuerung entgegenzuwirken. Sie lassen sich wunderbar in den Alltag integrieren, unterstützen die Vitalität und stärken das Immunsystem. Und das Schönste ist, dass sie durchaus die Geschmacksknospen befriedigen und gar nichts mit Entbehrung zu tun haben. Ich zeige Ihnen, wie man unkompliziert basische gesunde Kuchen und leckere vitale Desserts zaubert. Natürlich bereiten wir auch interessante herzhaftes Gerichte zusammen zu. Seien Sie neugierig und lassen Sie sich überraschen.

Kursinhalte: Bei allen Kursen zur Gesundheitsbildung des Themenbereiches „Essen und Trinken“ werden selbstverständlich auch Fragen der gesunden Lebensweise thematisiert sowie Ernährungs- und Lebensmittelkunde und evtl. auch Landeskunde behandelt.

30706 Leitung: Tina David

Vegane Köstlichkeiten

gesundheitsfördernd und abwechslungsreich

1 Abend, 15.10.2014, Mittwoch, 18:30 - 21:30 Uhr

Gebühr: 26,00 € inkl. Lebensmittelkosten

Vegan Essen und Leben – was kann ich denn da überhaupt noch essen? Diese oder ähnliche Fragen stellen sich viele Menschen und können sich unter dem Begriff „vegan“, der auch mit „rein pflanzlich“ übersetzt werden könnte, nichts Konkretes vorstellen. Lassen Sie es uns doch einfach konkret machen und besuchen Sie diesen Kurs, damit ich Licht ins Dunkel bringe und Sie mit theoretischen und praktischen Kenntnissen aufklären kann. Lassen Sie uns zusammen leckere, schmackhafte Köstlichkeiten zubereiten. Sie werden erstaunt sein, wie vielfältig und vital die Vegane Küche ist, garantiert ohne Verzicht auf Genuss.

30702 NEU Leitung: Beate Gut

Herbstliche Genüsse

1 Abend, 23.10.2014, Donnerstag, 18:30 - 21:30 Uhr

Gebühr: 26,00 € inkl. Lebensmittelkosten

Im Herbst lieben wir kräftige Aromen und intensive Gemüse- und Obstsorten sowie deftige Braten. Entdecken Sie die bunte Welt der Herbstgenüsse.

30703 NEU Leitung: Beate Gut

Tapas, Antipasta und mehr ...

1 Abend, 13.11.2014, Donnerstag, 18:30 - 21:30 Uhr

Gebühr: 26,00 € inkl. Lebensmittelkosten

Ob als Vorspeise oder kombiniert mit einer satt machenden Mahlzeit, als Imbiss oder für Zwischendurch, die kleinen Köstlichkeiten schmecken immer.

30707 NEU Leitung: Tina David

Vitale basische Küche - weil sauer eben doch nicht lustig macht -

1 Abend, 26.11.2014, Mittwoch, 18:30 - 21:30 Uhr

Gebühr: 26,00 € inkl. Lebensmittelkosten

Kursinhalt siehe Kurs-Nummer **30705 NEU**

30704 NEU Leitung: Beate Gut

Auf die Bleche ..., Plätzchen Rezepte

1 Abend, 11.12.2014, Donnerstag, 18:30 - 21:30 Uhr

Gebühr: 26,00 € inkl. Lebensmittelkosten

Ob traditionell oder modern. Ruck-Zuck oder mit "Liebe" ". Hier findet jeder das passende und der Spaß wird garantiert

Smoothies

30709 Leitung: Rita Hilcher

Workshop: **Smoothies selber herstellen**

2 Abende, 22.09.2014, 29.09.2014

Montag, wöchentlich, 19:00 - 20:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 18,50 €

Info: Die Kosten für Zutaten in Höhe von 3 € werden am Kursabend direkt von der Kursleitung erhoben!

Herstellung von Früchte- und Gemüse-Smoothies. Nicht nur gegen Durst, sondern auch zur Therapie bei kleinen Beschwerden. Erläuterungen von diversen Zusammensetzungen bei verschiedenen Einsatzgebieten. Pro Abend werden ca. 3 verschiedene Smoothies probiert.

Kräuterseminar

30708 NEU Leitung: Claudia Zwietasch

Wildkräuter im "Altweibersommer"

Pflanzenbestimmung in Karlsbad-Mutschelbach

1 Nachmittag, 13.09.2014, Samstag, 14:30 - 16:30 Uhr

Treffpunkt: Straßengabel Singener Straße/Buchwaldstraße, Karlsbad-Mutschelbach

Gebühr: 26,00 € inkl. Wildkräuterimbiss

Mitzubringen: Wetterangepasste Kleidung, gutes Schuhwerk, Sammelkörbchen, kleine Gefriertüten, Notizzettel, Bleistift, Schere. Der Sommer ist bald zu Ende und wir wollen auf der Wiese, am Weg und im Wald Wildpflanzen erkennen und versuchen zu bestimmen. Es wird ausführlich erklärt, wie man sich ein Herbarium anlegt, mit Hilfe dessen man die erkannten Pflanzen dann auch wieder erkennen kann. Ein kleines "Kräuterprobiererte" ist im Preis inbegriffen.

Whisky-Seminar

30710 NEU Leitung: Cyrus Ardjomandi und Sven Hemberger

Single Malt Whisky – Thema: Whiskies aus Schottland mit verschiedenen Finishes

in Kooperation mit dem Haus Conrath

1 Abend, 25.10.14, Samstag, 19:00 - 21:00 Uhr

Ort: Haus Conrath, Weinbrennerstr. 7, Langensteinbach

Gebühr: € 58 inkl. Whiskyverkostung (5 Stück) und deftiger Brotzeit
Erleben Sie die Vielfalt und das großartige Geschmackserlebnis schottischer Whiskies bei einem ungezwungenen und informativen Abend. Schottischer Whisky wird traditionell in Bourbon-Fässern gelagert. Seit den 1990ern werden die Whiskies immer häufiger in anderen Fässern, wie Sherry, Portwein, Rum, Weiß- oder Rotweinfässern, „gefinished“. Das Seminar befasst sich dieses Mal mit solchen Whiskies und geht detailliert auf die Destillieren ein. Das Finish verleiht dem Whisky eine besondere Note, wobei der Charakter jeder Destillerie erhalten bleibt. Beim Seminar kommen Whiskyliebhaber und Einsteiger auf ihre Kosten.

Zum Abschluss gibt es noch einen besonderen Whisky, der inzwischen nicht mehr erhältlich ist.

Vorträge zum Themenbereich Ernährung

Vortragsangebote zum Themenbereich Ernährung finden Sie ab Seite 34.


Queens Tinte
COMPUTERSERVICE
PC - Notebooks - TFT - Bildschirme - Drucker
Tinten - Toner - Papier - EDV - Zubehör - Software

Siemens Str.9
D- 76307 Karlsbad - La
Tel.: 07202 - 937 509
Fax.: 07202 - 937 510
E- mail.:
Info@Queens-Tinte.com
Internet.:
www.Queens-Tinte.com

JUNGE VHS 1

Kurse für Kinder & Jugendliche



Mitmachen möglich machen

... dafür gibt es seit 2011 das Bildungs- und Teilhabepaket für bedürftige Kinder.

Die Teilhabe an Kultur, Sport und anderen Freizeitangeboten soll auch für Kinder aus finanzschwachen Familien selbstverständlich werden. Im Einzelfall können einem Kind oder Jugendlichen unter 18 Jahren dafür bis zu 120 € im Jahr zustehen.

Die Volkshochschule bietet vielfältige Möglichkeiten, Neues auszuprobieren oder vorhandene Interessen zu vertiefen.

Mitmachen ist möglich, z. B. bei folgenden VHS-Angeboten:

- Kurse mit den Themen „Bewegung, Entspannung, Sport, Kreativität“
- PC- und Tastaturschreibkurse
- und viele weitere Kurse

Wer hat einen Anspruch auf Leistungen aus dem Bildungs- und Teilhabepaket?

Das sind Kinder und Jugendliche bis zum Alter von 18 Jahren, die selbst bzw. deren Eltern

- Arbeitslosengeld II oder Sozialgeld nach dem Sozialgesetzbuch (SGB) II
- Sozialhilfe nach dem SGB XII
- Wohngeld nach dem Wohngeldgesetz oder
- Kinderzuschlag nach dem Bundeskindergeldgesetz

erhalten. Auch wenn die Familie keine dieser Leistungen erhält aber nur über ein geringes Einkommen verfügt, besteht möglicherweise ein Anspruch.

Wie kommt eine Familie an die Leistungen?

Die Leistungen müssen beantragt werden. Antragsformulare gibt es beispielsweise bei der Gemeinde, beim Landratsamt oder im Internet unter www.landkreis-karlsruhe.de

Zum Teilhabeantrag gehören eine Kopie des Leistungsbescheides über Wohngeld, Kinderzuschlag etc. Die Antragsunterlagen gibt man dann bei der Gemeinde oder im Landratsamt ab bzw. schickt sie dorthin.

Fragen Sie bei Ihrer VHS-Geschäftsstelle nach oder bei Heike Jung im Landratsamt Karlsruhe, Amt für Grundsatz und Soziales, Telefon 0721 936-7394, E-Mail: heike.jung@landratsamt-karlsruhe.de – beide helfen Ihnen gerne weiter.

Sie finden das VHS-Semesterprogramm auch unter www.vhs-karlsbad.de im Internet und können sich dort direkt oder per E-Mail info@vhs-karlsbad.de anmelden.

Tastaturschulungen

50403 Leitung: Regina Schweiger-Müller
Kompaktkurs in den Herbstferien

Die Tastatur voll im Griff und flott getippt!

Tastaturschreiben / Zehnfingerschreiben am PC für junge Menschen ab 9 Jahren

3 Vormittage, Montag, 27.10.14, Mittwoch, 29.10.14 und Freitag, 31.10.2014, jeweils 10:00 - 13:00 Uhr inkl. Pause/n

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Schreibutensilien, Buntstifte (rot, gelb, grün und blau), Pausenbrot, Getränk

Gebühr: 69,00 € inkl. Arbeitsheft + Tastschreibtrainer auf CD im Wert von ca. 16 €

Bereits im Grundschulalter spielen und lernen Kinder mit dem Computer, können jedoch zu diesem Zeitpunkt die Tastatur nur nach dem „Adler-Such-System“ bedienen. Lernen Kids schon in diesem Alter das 10-Finger-Tastschreiben, so haben sie einen entscheidenden Vorteil im weiteren schulischen Alltag. Durch die ganzheitliche, assoziative Lemmmethode des 10-Fingersystems lernen die Schüler/-innen über Vorstellungsbilder und Lerngeschichten die Lage der einzelnen Tasten Reihe für Reihe kennen. Das Arbeitsheft ist dabei das Leitmedium für den Unterricht. Nach der Erarbeitung der Vorstellungsbilder festigen die Schüler/-innen in abwechslungsreichen und spielerischen Übungen die Verknüpfung von Bildern und Farben mit den jeweiligen Tasten und Fingern. Als integrierter Bestandteil des Lernsystems ist im Preis des Arbeitsheftes eine Einzelplatzlizenz für den Tastschreibtrainer enthalten. Diese Software ermöglicht individuelles Üben zu Hause. Ab der ersten Übung werden sinnvolle Wörter geschrieben, die sich am Grundwortschatz orientieren. Gleichzeitig fördert das konzentrierte Schreiben nachweislich die Rechtschreibung und Konzentrationsfähigkeit. Ihre Vorteile

- Das Zehnfingerschreiben wird in sehr kurzer Zeit gelernt
- Hohe Motivation der Schüler/-innen durch rasche Lernerfolge
- Förderung von Rechtschreibung, Konzentrationsfähigkeit u. Feinmotorik

50401 Leitung: Roswitha Bader

Tastaturschreiben - Mit 10 Fingern schneller am PC!

Intensivkurs 5 Termine - keine Voraussetzungen!

Erwachsene und Schüler/innen ab 9 Jahren

5 Abende, 23.09.2014 - 21.10.2014

Dienstag, wöchentlich, 18:00 - 19:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 68,00 € inkl. Arbeitsmaterial; ermäßigt für Schüler/innen: 58,00 €

Wie viele Anschläge schaffen Sie mit dem „Adler-Such-System“ pro Minute? Erlernen Sie in diesem Kurs das 10-Finger-Tastschreiben unter kompetenter Anleitung und Sie werden in Zukunft spürbar weniger Zeit für das „Tippen“ Ihrer Texte und Dokumente aufwenden müssen. Inhalt: Abwechslungsreiche Lernmethoden in entspannter Lernatmosphäre; Praktische Übungen im Kurs und zu Hause sichern das Ergebnis ab. Schon nach wenigen Stunden fühlen Sie sich auf dem gesamten Tastenfeld zu Hause. Info: Gerne stellen wir Ihnen eine Teilnahmebescheinigung aus (bei 80% Teilnahme), die Sie auch beruflich oder für Ihre Bewerbungsmappe nutzen können.

50402 Leitung: Roswitha Bader

Tastaturschreiben - Mit 10 Fingern schneller am PC!

Intensivkurs 5 Termine - keine Voraussetzungen!

Erwachsene und Schüler/innen ab 9 Jahren

5 Abende, 05.11.2014 - 03.12.2014

Mittwoch, wöchentlich, 17:15 - 18:45 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 68,00 € inkl. Arbeitsmaterial; Gebührenermäßigung für Schüler/innen, ermäßigt 58,00 €

Wie viele Anschläge schaffen Sie mit dem „Adler-Such-System“ pro Minute? Erlernen Sie in diesem Kurs das 10-Finger-Tastaturschreiben unter kompetenter Anleitung und Sie werden in Zukunft spürbar weniger Zeit für das „Tippen“ Ihrer Texte und Dokumente aufwenden müssen. Inhalt: Abwechslungsreiche Lernmethoden in entspannter Lernatmosphäre; Praktische Übungen im Kurs und zu Hause sichern das Ergebnis ab. Schon nach wenigen Stunden fühlen Sie sich auf dem gesamten Tastenfeld zu Hause. Info: Gerne stellen wir Ihnen eine Teilnahmebescheinigung aus (bei 80% Teilnahme), die Sie auch beruflich oder für Ihre Bewerbungsmappe nutzen können.

Aktiv sein....

10001 NEU Leitung: Myrtha Schöpfle, Christina Gonsior

Eltern-Kind-Ponyworkshop für Kinder von 2-4 Jahren

1 Vormittag, 12.09.2014, Freitag, 10:30 - 12:00 Uhr

Ort: Begegnungshof "Im Steinig"

Mitzubringen: Wettergerechte Kleidung, stabile Schuhe, ein kleines Vesper und ein Reit- oder Fahrradhelm; es stehen auch einige Reithelme zum Ausleihen zur Verfügung.

Gebühr: 25,00 € (Geschwisterkinder bis 5 Jahren, 20,-- €)

Für die ganz Kleinen bietet dieser Workshop (max. 8 Kinder) ein erstes angstfreies Heranführen an Ponys. Die Kinder erlernen gemeinsam mit Mama oder Papa Grundregeln im Umgang mit Pferden und sammeln erste Reiterfahrten auf dem Ponyrücken.

10002 NEU Leitung: Myrtha Schöpfle, Christina Gonsior

Eltern-Kind-Ponyworkshop für Kinder von 2-4 Jahren

1 Vormittag, 04.10.2014, Samstag, 10:30 - 12:00 Uhr

Ort: Begegnungshof "Im Steinig"

Mitzubringen: Wettergerechte Kleidung, stabile Schuhe, ein kleines Vesper und ein Reit- oder Fahrradhelm; es stehen auch einige Reithelme zum Ausleihen zur Verfügung.

Gebühr: 25,00 € (Geschwisterkinder bis 5 Jahren, 20,-- €)

Für die ganz Kleinen bietet dieser Workshop (max. 8 Kinder) ein erstes angstfreies Heranführen an Ponys. Die Kinder erlernen gemeinsam mit Mama oder Papa Grundregeln im Umgang mit Pferden und sammeln erste Reiterfahrten auf dem Ponyrücken.

Kreativ sein... töpfern, basteln & Musik

20606 Leitung: Hielta Schlifkowitz

Töpfern für Kinder ab 8 Jahren (Herbstferienkurs)

1 Nachmittag, 28.10.2014, Dienstag, 14:00 - 16:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Schürze oder alte Kleidung anziehen!

Gebühr: 11,00 € inkl. Material (max. 6 Kinder)

Mit den Händen schaffen, was sich die eigene Phantasie erdacht hat und dabei jede Menge Spaß haben. Kaum ein Material bietet mehr Spielraum für die kindliche Kreativität als Ton und ganz nebenbei wird auch noch die Feinmotorik trainiert. Unsere erfahrene Keramikerin, Frau Hielta Schlifkowitz, sorgt dafür, dass die Kinder ihre eigenen Ideen gut umsetzen können und gibt Tipps, damit die Kunst-Werke gut gelingen.

20607 NEU Leitung: Hielta Schlifkowitz

Weihnachtstöpfern für Kinder ab 8 Jahren

1 Nachmittag, 22.11.2014, Samstag, 14:00 - 16:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Schürze oder alte Kleidung anziehen!

Gebühr: 11,00 € inkl. Material (max. 6 Kinder)

Individuelle Weihnachtsgeschenke selbst gemacht. Im Weihnachtstöpferkurs sorgt unsere erfahrene Keramikerin, Frau Hielta Schlifkowitz, dafür, dass die Kinder ihre eigenen Ideen gut umsetzen können und gibt Tipps, damit die Kunstwerke auch gut gelingen und so tolle Weihnachtsüberraschungen entstehen.

Geburtstagstöpfern in der VHS ☺

Gerne organisieren wir für Sie einen Töpfernachmittag zum Beispiel als Geburtstagssevent für Ihr Kind (ab 9 Jahren) und seine Geburtstagsgäste.

Interesse?

Informieren Sie sich ganz unverbindlich bei der VHS Geschäftsstelle, Telefon 07202-1793 oder E-Mail an info@vhs-karlsbad.de

20001 NEU Leitung: Kathrin Beddig

Herbstferien-Kurs

Märchen einmal ganz anders erleben...

für Grundschulkindern von 6-10 Jahren

1 Vormittag, 29.10.2014, Mittwoch, 10:00 - 11:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 9,00 €

Gemeinsam mit Kathrin Beddig, Dipl. Musikerin, lesen wir ein spannendes Märchen und spielen dieses dann mit verteilten Rollen nach. Auf Rhythmusinstrumenten erfinden wir hierzu eine musikalische Begleitung und basteln noch eine Kleinigkeit.

Richtig entspannen.



GEMEINSAM AOK vhs
AUF KURS Richtung Gesundheit



Die AOK bietet in Kooperation mit der vhs attraktive Gesundheitskurse im Bereich Entspannung an:

- Yoga
- Qi Gong
- Tai Chi

Bei regelmäßiger Teilnahme (mind. 80 %) ist ein Gesundheitskurs für Sie einmal im Jahr kostenfrei. Einfach Versichertenkarte vorlegen.

Weitere Informationen erhalten Sie bei der vhs oder bei Ihrer AOK.

AOK – Die Gesundheitskasse Mittlerer Oberrhein

Kriegsstraße 41 • 76133 Karlsruhe

Dr. Petra Lücke

Telefon 0721 3711-172

www.aok-bw.de/mor

Aktiv sein...

Bewegung, Entspannung, Sport

NEU Sportive-Kids

Sportive Kids ist ein spezielles Sportkonzept für Kinder von 6 bis 14 Jahren, das Fitness, Koordination, Sozialkompetenz, Selbstvertrauen und die Ausgeglichenheit der Kinder fördert sowie Selbstbehauptung und Selbstverteidigung aufbaut.

Warum Fitness?

Weil Bewegung wichtig ist für Lebensfreude und ein positives Körpergefühl. Kinder haben den angeborenen Instinkt zu spielen und zu entdecken. Dies unterstützt ihr Wohlbefinden, ihr Selbstbewusstsein und fördert ihre sozialen Kontakte.

Warum Koordination?

Weil alles, was wir tun, koordiniert werden muss. Wir haben ein Gehirn, welches z.B. unsere Arme und Beine steuern muss. Nur ein trainiertes Gehirn schafft das mit Leichtigkeit.

Warum Sozialkompetenz?

Weil dies für unseren Alltag, für unser Zusammenleben, für unser Wohl enorm wichtig ist. In der Gruppe erwerben Kinder ganz unkompliziert und mit Spaß Kompetenzen, die für das gemeinschaftliche Miteinander unabdingbar sind, wie Rücksichtnahme, Hilfsbereitschaft, Toleranz und Zusammenhalt.

Warum Selbstvertrauen?

Kinder brauchen Herausforderungen und Motivation. Nur so bauen sie ein gesundes Selbstvertrauen auf und wachsen mit ihren Aufgaben.

Warum Ausgeglichenheit?

Weil auch Kinder Stress empfinden und deshalb als Gegengewicht Ruhe und Entspannung brauchen. So können sie ihren „Kinderalltag“ meistern.

Warum Selbstverteidigung?

Weil es Situationen gibt, wo ein Kind sich auch einmal behaupten muss. Damit solch eine Situation nicht eskaliert, lernen Sportive Kids sich zu schützen und sich mit einfachen Mitteln aus der Situation zurück zu ziehen. Selbstverteidigung ist kein Kampfsport und wird nicht zum Angriff verwendet.

30245 NEU Leitung: Oliver Seib

Schnupperstunde zum Kennenlernen und Ausprobieren!

SPORTIVE-KIDS für Kinder von 6-10 Jahren

Fitness - Koordination - Sozialkompetenz - Selbstvertrauen – Ausgeglichenheit - Selbstbehauptung - Selbstverteidigung

1 Nachmittag, 25.09.2014, Donnerstag, 15:45 - 16:45 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: bequeme Sportkleidung, Getränk (am besten Wasser ohne Kohlensäure), gute Laune

Gebühr: gebührenfrei (min. 10 Kinder, max. 20 Kinder)

30246 NEU Leitung: Oliver Seib

Sportive-Kids für Kinder von 6-10 Jahren

Fitness - Koordination - Sozialkompetenz - Selbstvertrauen – Ausgeglichenheit - Selbstbehauptung - Selbstverteidigung

15 Nachmittage, 09.10.2014 - 05.02.2015

Donnerstag, wöchentlich, 15:45 - 16:45 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: bequeme Sportkleidung, Getränke (am besten Wasser ohne Kohlensäure), gute Laune

Gebühr: 100,00 €

Info: Mitmachen möglich machen - Bildungs- und Teilhabepaket für bedürftige Kinder! Weitere Informationen erhalten Sie im VHS-Büro.

Aktiv sein...Zumba® Kids

30220 NEU Leitung: Liane Bichler

Zumba® – Kids von 7 bis 13 Jahren (in Ittersbach)

10 Nachmittage, 26.09.2014 - 12.12.2014

Freitag, wöchentlich, 14:30 - 15:30 Uhr

Ort: Grundschule Ittersbach, Gymnastikhalle, EG

Mitzubringen: Sportoutfit, Handtuch und Getränk

Gebühr: 39,00 €

30221 NEU Leitung: Liane Bichler

Zumba® – Kids von 14 bis 17 Jahren (in Ittersbach)

10 Nachmittage, 26.09.2014 - 12.12.2014

Freitag, wöchentlich, 15:45 - 16:45 Uhr

Ort: Grundschule Ittersbach, Gymnastikhalle, EG

Mitzubringen: Sportoutfit, Handtuch und Getränk

Gebühr: 39,00 €

Akkordeon-Kurse ab Oktober

in Langensteinbach und Reichenbach

- mit einem faszinierenden Instrument die ganze Vielfalt der Musik entdecken
- individueller Einzel- und Gruppenunterricht
- für Kinder ab 6 Jahre und Jugendliche
- Wiedereinsteigerkurs für Erwachsene
- Mietinstrument auf Wunsch

Info: Uwe Müller
Tel. 07202 40071
unterricht@accomusica.de



AccoMusica 
www.accomusica.de

JUNGE VHS 2

Kursangebote für Schüler/innen
Grundschule / weiterführende Schulen



Angebote Schüler/innen im Grundschulalter

English for Kids – Englisch für Grundschul Kinder

Gerne organisieren wir Englischkurse für Grundschul Kinder direkt in ihrem Ortsteil.

Mehr Information → VHS-Geschäftsstelle

Telefon 07202-1793 oder Email an info@vhs-karlsbad.de

Tastaturschulungen

Tastaturschreibkurse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene finden Sie auf folgenden Seiten: 9 und 62

Angebote für Schüler/innen der weiterführenden Schulen

10704 Leitung: Irene Wipfler

"SuperLearning"

**Optimiere deine Gehirnfunktionen u. nutze dein ganzes Potential!
Trainingsprogramm für Schülerinnen, Schüler der Klassenstufe 6-8
zur Optimierung der Gehirnleistung - leichter und schneller lernen!**

4 Termine, 09.10.2014 - 06.11.2014

Donnerstag, wöchentlich, 16:30 - 18:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 39,00 €

Unser Gehirn bietet unendliche Möglichkeiten, von denen wir nur einen Bruchteil nutzen. Durch die Kombination von Entspannung, Bewegung und Gehirnjogging ist es möglich die Leistungsfähigkeit des Gehirns zu optimieren. Regelmäßiges Üben verbessert Konzentration, Gedächtnis und die Verarbeitung neuer Informationen. Dadurch lernen wir leichter und schneller. Inhalte:

- Unser Gehirn: Verschiedene Dimensionen und unendliche Weiten
- Wie funktioniert Lernen: Von Autobahnen und Trampelpfaden
- Lernen und Bewegung: Übungen die Spaß machen
- Aktiviere deine Gehirnhälften: Überkreuzbewegungen + Entspannung
- Musik und Lernen: Surfen auf Alpha und Thetawellen

10705 NEU Leitung: Irene Wipfler

"SuperLearning II" - Glück macht Schule

Glücks- und Energietraining für Schüler/innen der Klassenstufe 7-9

4 Abende, 09.10.2014 - 06.11.2014

Donnerstag, wöchentlich, 18:15 - 19:45 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 39,00 €

Lernstress, Schulstress, Gruppenstress... und wo bleiben die Glücksgefühle?? Lerne selbst für dich und dein Wohlbefinden zu sorgen. Glück ist kein Zufall!

Inhalte:

- Mein Körper – meine Gedanken – meine innere Welt
- Lerne deine Energien kennen und fühle dich gut
- Energieübungen – die Batterien aufladen
- Gute Gefühle erzeugen – schlechte loswerden
- Entspannen und träumen – auch im Alltag

Computerkurse - Präsentationen

50130 Leitung: Irene Wipfler

Kurs in den Herbstferien

Meine GFS - Perfekt präsentiert und mit PowerPoint professionell gestaltet!

GFS, Referat, Vortrag, Präsentationen und Co. im Schulalltag!

Zielgruppe: Klassenstufe 6 bis 8

2 Vormittage, 28.10.2014, 30.10.2014

Dienstag, 10:00 - 13:00 Uhr

Donnerstag, 10:00 - 13:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC

Mitzubringen: USB-Stick

Gebühr: 58,00 €

Inhalt des Workshops:

- Unterschiede Referat - Präsentation
- Den Inhalt auf den Punkt bringen
- Struktur und Aufbau einer Präsentation
- Gestaltungselemente (Foliendesign, Farbe, Form und Sound)
- Technik (PowerPoint - was kann das Programm)
- Wir üben den Vortrag

Anmeldeformulare → → Seite 71, 74 und 75

50131 Leitung: Irene Wipfler
Kurs in den Herbstferien

Meine GFS - Perfekt präsentiert und mit PowerPoint professionell gestaltet!

GFS, Referat, Vortrag, Präsentationen und Co. im Schulalltag!

Zielgruppe: Klassenstufe 9 bis 10

2 Termine, 29.10.2014, 30.10.2014

Mittwoch, 16:30 - 19:30 Uhr

Donnerstag, 16:30 - 19:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC

Mitzubringen: USB-Stick

Gebühr: 58,00 €

Inhalt des Workshops:

- Unterschiede Referat – Präsentation
- Den Inhalt auf den Punkt bringen
- Struktur und Aufbau einer Präsentation
- Gestaltungselemente (Foliendesign, Farbe, Form und Sound)
- Technik (**PowerPoint** - was kann das Programm)
- Wir üben den Vortrag

Tastaturschulungen

Tastaturschreibkurse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene finden Sie auf folgenden Seiten: 9 und 62

SPRACHEN für Schüler/innen der weiterführenden Schulen

40620 Leitung: Sabine Müller

Hilfe, die Eurokom naht!

Vorbereitung auf die Eurokom-Prüfung 10. Klasse Realschule

3 Vormittage, 20.09.2014, 27.09.2014 und 11.10.2014

Samstag, jeweils 09:30 - 12:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Material/Mitzubringen: Bitte Schreibsachen mitbringen; es wird mit Kopien gearbeitet (im Preis inbegriffen)

Gebühr: 76,00 € inkl. Kopien

Du hast da noch einige Wissenslücken und auch etwas „Muffe“ vor dem freien Vortrag in Bezug auf die Eurokom, dann bist du hier genau richtig. Dieser Kurs macht dich fit und sicher durch gute, gezielte Übungen und Trainingseinheiten zum Thema Hörverständnis, Kommunikation und Wortschatz. Außerdem gibt es noch Tipps zum Umgang mit Prüfungssituationen.

MATHEMATIK für Schüler/innen der weiterführenden Schulen

60201 Leitung: Peter Merwitz

MATHEMATIK - Prüfungsvorbereitung Abschlussprüfung REALSCHULE, Teil 1

10 Nachmittage, 07.10.2014 - 16.12.2014

Dienstag, wöchentlich, 15:45 - 17:15 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Material: aktuell in der Schule verwendete Bücher werden mitverwendet; Kopien werden bei Bedarf direkt mit dem Kursleiter abgerechnet!

Info: Tag und Uhrzeit können bei Bedarf (z.B. dem Stundenplan angeglichen) angepasst werden. Bitte teilen Sie uns Ihren Terminvorschlag mit, wir organisieren den Kurs passend für Sie.

Gebühr: 96,00 €

Das Schuljahr hat gerade erst begonnen und trotzdem schon an den Abschluss denken? Genau: Zeitig und somit stressfrei mit der Stoffwiederholung und Prüfungsvorbereitung beginnen, um Wissenslücken zu schließen und Sicherheit zu gewinnen! Du fühlst dich unsicher, Dir fehlt die Übung? Du hast da noch so einige Lücken in deinem Mathe-Wissen: Lineare/quadratische Funktion, Bruchgleichungen, Wahrscheinlichkeit, Sinusfunktion.... Kein Problem, du schaffst das! In Team- und Einzelarbeit verbessern wir die Kenntnisse in den aktuellen Mathe-Themen und Du schreibst bessere Klassenarbeiten. Darüber hinaus erarbeiten wir uns den kompletten Prüfungsstoff für Deine Mathe-Prüfung 2015.

In diesem Kurs (Teil 1) werden die neuen Themen des laufenden Schuljahres vertieft und Grundlagen nach Bedarf wiederholt. Im zweiten Kurs (Teil 2) ab Januar 2015 (bitte hierzu erneut anmelden) werden vorwiegend Prüfungsaufgaben der vergangenen Jahre besprochen und gerechnet.

Habt ihr noch Fragen, dann ruft gerne die Dozenten an, Telefon 07240/1888 (Email: petermerwitz@web.de). Die Kurse werden bereits seit vier Jahren mit Erfolg durchgeführt. Die Kursbeurteilungen der zuletzt durchgeführten Kurse können Sie gerne einsehen.

→ → Individuelle VHS-Kurse für Gruppen...

Wenn Sie in Ihrem gewohnten Gruppen-Kreis gerne einen Kurs oder ein Seminar zu einem speziellen Thema machen möchten, wenden Sie sich an die VHS-Geschäftsstelle.

Wir organisieren für Sie **Ihr Wunsch-Thema** zu **Ihrem Wunsch-Termin** an **Ihrem Wunsch-Ort** innerhalb der Gemeinde Karlsbad.

Interesse? Anfragen per Telefon unter 07202-1793 oder per Email an info@vhs-Karlsbad.de.

60202 Leitung: Peter Merwitz
MATHEMATIK - Prüfungsvorbereitung Abschlussprüfung REALSCHULE, Teil 2

10 Nachmittage, 20.01.2015 - 14.04.2015
 Dienstag, wöchentlich, 15:45 - 17:15 Uhr
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
 Material: aktuell in der Schule verwendete Bücher werden mitverwendet; Kopien werden bei Bedarf direkt mit dem Kursleiter abgerechnet!
 Info: Tag und Uhrzeit können bei Bedarf (z.B. dem Stundenplan angeglichen) angepasst werden. Bitte teilen Sie uns Ihren Terminvorschlag mit, wir organisieren den Kurs passend für Sie.

Gebühr: 96,00 €
 Du fühlst dich unsicher, Dir fehlt die Übung? Du hast da noch so einige Lücken in deinem Mathe-Wissen: Lineare/quadratische Funktion, Bruchgleichungen, Wahrscheinlichkeit, Sinusfunktion.... Kein Problem, du schaffst das! In Team- und Einzelarbeit erarbeiten wir uns den kompletten Prüfungsstoff für deine Prüfung 2015. Dieser Kurs richtet sich an Schüler/innen der 10. Klasse Realschule als Vorbereitung für die Mathematik-Abschlussprüfung. Wir werden Prüfungsaufgaben der letzten Jahre besprechen und erforderliche Grundlagen bei Bedarf wiederholen. Habt ihr noch Fragen, dann ruft gerne die Dozenten an, Telefon 07240/1888 (E-Mail: petermerwitz@web.de). Die Kurse werden bereits seit vier Jahren mit Erfolg durchgeführt. Die Kursbeurteilungen der zuletzt durchgeführten Kurse können Sie gerne einsehen.

Mathematikurse für Schüler/innen der Realschule Klasse 9 und der Werkrealschule Klasse 10

Gerne organisieren wir für Euch Mathematikurse, z.B. zur Stoffwiederholung und/oder Prüfungsvorbereitung. Informationen erhalten Sie über die VHS-Geschäftsstelle, ☎ 07202-1793, 📠 info@vhs-karlsbad.de



Du hast dein persönliches Kursangebot in Sachen Schule & lernen nicht gefunden? Kein Problem!

Sag' uns deine Wünsche, Probleme, Fragen und wir finden den passenden Rahmen (z.B. als Einzelschulung, Kleingruppenkurs etc.) für deine Unterstützung, Förderung und Motivation...

Ganz unverbindlich informieren ⇒ VHS Geschäftsstelle Telefon 07202-1793 oder info@vhs-karlsbad.de

60401 NEU Leitung: Regina Schweiger-Müller
MATHEMATIK - Vorbereitungskurs auf die Abiturprüfung (Weihnachtsferien)

4 Termine, 29.12.2014 - 03.01.2015
 Montag, 29.12.2014, Dienstag, 30.12.2014, Freitag, 02.01.2015 und Samstag, 03.01.2015, jeweils 10:15 - 14:15 Uhr
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
 Gebühr: 96,00 €

Material / Mitzubringen: Bitte Schreibzeug, Taschenrechner, Formelsammlung und das Buch aus dem Stark-Verlag "Abitur 2015: Prüfungsaufgaben mit Lösungen Gymnasium Baden-Württemberg" mitbringen.
 Die Abitur-Prüfungen rücken näher und stehen schon bald vor der Tür. Da gibt es sicherlich noch manche offene Frage und auch noch einiges zu tun. Der Mathe-Vorbereitungskurs mit dem Abiturstoff der allgemeinbildenden Gymnasien kommt da vielleicht gerade recht, um sich gezielt auf das schriftliche Abi in Mathe vorzubereiten und die noch offenen Fragen zu klären. Der Kurs behandelt und bearbeitet Abituraufgaben zum Pflicht- und Wahlteil der letzten Jahre.

60402 NEU Leitung: Regina Schweiger-Müller
MATHEMATIK - Vorbereitungskurs auf die Abiturprüfung

6 Abende, 12.01.2015 - 16.02.2015
 Montag, wöchentlich, 17:00 - 18:30 Uhr
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
 Gebühr: 66,00 €

Material / Mitzubringen: Bitte Schreibzeug, Taschenrechner, Formelsammlung und das Buch aus dem Stark-Verlag "Abitur 2015: Prüfungsaufgaben mit Lösungen Gymnasium Baden-Württemberg" mitbringen.
 Kursinhalt siehe Kurs-Nummer **60401 NEU**

60403 NEU Leitung: Regina Schweiger-Müller
MATHEMATIK - Vorbereitungskurs auf die Abiturprüfung (Faschingsferien)

4 Termine, 16.02.2015 - 20.02.2015
 Montag, 16.02.2015, Mittwoch, 18.02.2015, Donnerstag, 19.02.2015 und Freitag, 20.02.2015, jeweils 13:30 - 17:30 Uhr
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
 Gebühr: 96,00 €

Material / Mitzubringen: Bitte Schreibzeug, Taschenrechner, Formelsammlung und das Buch aus dem Stark-Verlag "Abitur 2015: Prüfungsaufgaben mit Lösungen Gymnasium Baden-Württemberg" mitbringen.
 Die Abitur-Prüfungen stehen direkt vor der Tür. Da gibt es sicherlich noch manche offene Frage. Der Mathe-Vorbereitungskurs mit dem Abiturstoff der allgemeinbildenden Gymnasien kommt da vielleicht gerade noch recht, um sich gezielt den noch offenen Fragen zu widmen und sich abschließend auf das schriftliche Abi in Mathe vorzubereiten. Der Kurs behandelt und bearbeitet Abituraufgaben zum Pflicht- und Wahlteil der letzten Jahre.

Dozentenverzeichnis

Anderer, Bettina
 Ardjomandi, Cyrus
 Bader, Roswitha
 Barocke, Jutta
 Barreto de Lichtenfels, Ivonne
 Baumgartner, Gudrun
 Beddig, Kathrin
 Berauer, Meike
 Bichler, Liane
 Bronner-Niebergall, Katja
 Collins-Untereiner, Melonie
 David, Tina
 Dietz, Iris
 Doll-Völkel, Irmgard
 Eberhardt, Alexandra
 Eisenmenger, Christiane
 Ertle, Manfred
 Friedmann, Michael Ariel
 Gastinger, Kathrin
 Gay, Cornelia
 Gerstner, Hans-Joachim
 Gerstner, Montserrat
 Gonsior, Christina
 Gräfin von Sparr, Ulrike-Ebba
 Groetzki, Marion
 Gut, Beate
 Haberland, Ursula
 Dr. Haller, Rudolf
 Hemberger, Sven
 Hilcher, Rita
 Hoefl, Melanie
 Hoffer, Walter
 Hoffmann, Ingrid
 Imhof, Luka
 Jestadt, Ruth
 Käßer, Isabelle
 Kimmig, Vera
 Kretz, Julia
 Kurz-Gushurst, Angelika
 Langendörfer, Volker
 Leue, Maria
 Leuschner, Gabriele
 Liebschner, Sandra

Fachgebiet

Pilates
 Whisky-Seminar
 Tastaturschulungen
 Line-Dance
 Spanisch
 EDV-Anwendungen
 Musikalische Praxis
 Aqua-Fit
 Zumba®
 Autogenes Training, Meditation
 Zumba®
 Ernährung, Gesundheit
 Nordic-Walking, Hormon-Yoga
 Klangschalenmassage
 Zumba®
 Aqua-Fit, Aqua-Zumba®
 EDV-Anwendungen, Smartphone
 Ukulele
 Aqua-Fit
 Zumba®
 Hatha-Yoga
 Spanisch
 Pony-Workshop
 Kommunikation, Rhetorik, Präsentation
 Acrylmalen
 Ernährung
 Gesundheit
 Feldenkrais®
 Whisky-Seminar
 Gesundheitsthemen
 DeepWork
 Malen und Zeichnen
 Englisch
 Selbstverteidigung Krav Maga
 Gymnastik
 Französisch
 Singen
 Entspannungskurs mit Pferden
 Burnout, Abnehmen
 Gitarrenkurse
 Wirbelsäulengymnastik
 Englisch
 Resilienz

Dozentenverzeichnis

Lindner, Bettina
 Maag, Franz Peter
 Maichel, Klaus
 Maier, Eduard
 Mann, Marco
 Marchesini-Buchwald, Laura
 Martin, Renate
 Merwitz, Peter
 Müller, Sabine
 Müller-Schönbrunn, Ingrid
 Offermanns, Petra
 Oktay, Özcan
 Pfeil, Erika
 Pflöging, Almut
 Rastetter, Claudia
 Ring-Rohr, Barbara
 Rogoll, Christine
 Schaffhauser, Nicole
 Schatz, Simone
 Schlifkowitz, Hielta
 Scholl, Hannelore
 Schöpfl, Myrtha
 Schreiber, Tim
 Schrieder, Monika
 Schuster, Claudia
 Schweiger-Müller, Regina
 Seib, Oliver
 Seibold, Silvia
 Sicca, Mario
 Then, Christof
 Tomczyk, Verena
 Trancoso-Martínez, Carmen
 Wacker, Nadine
 Wipfler, Irene
 Zimmermann, Heike
 Zwietausch, Claudia

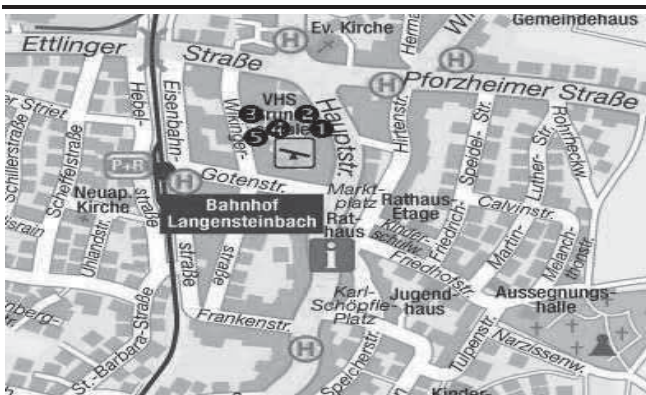
Fachgebiet

Gymnastik
 Malen und Zeichnen
 Musik-Seminare
 Papierfalten, Origami
 Projektmanagement
 Italienisch
 Englisch
 Mathematik Realschulabschluss
 Englisch, Business-English, Deutsch DaF
 Portugiesisch
 Orientalischer Tanz
 Türkisch
 Englisch
 Englisch
 Yoga, Detox-Yoga, Ernährung
 Englisch
 Französisch
 Bauch-Beine-Po, Aerobic
 Pilates
 Töpfern
 Aqua-Fit
 Entspannungskurs mit Pferden, Pony-Workshop
 Zumba®
 Deutsch als Fremdsprache
 Line-Dance
 EDV-Anwendungen, Mathematik Abitur
 Sportive-Kids
 Spanisch
 Italienisch
 PME, Gesundheitsseminare
 Italienisch
 Spanisch
 Aerobic / Step-Aerobic
 EDV-Anwendungen, Gesundheit
 Qigong
 Kräuterseminare

Dank an unsere Kursleiterinnen und Kursleiter

Die Dozentinnen und Dozenten geben unserer Volkshochschule ein unverwechselbares Gesicht. Ohne ihre Kursangebote wäre das gute und umfassende Programm unserer Einrichtung nicht möglich und so sagen wir Ihnen allen an dieser Stelle herzlichen Dank für Ihren Einsatz und die gute Zusammenarbeit.

KURSRÄUME / Parkmöglichkeiten



Gebäudekomplex „Grundschule Langensteinbach“ Wikingenstr. 9, 76307 Karlsbad-Langensteinbach

① Gebäude 1 Haus Frühling

EG Zimmer-Nummer: 1.1.02, 1.1.03 und 1.1.01
1. Stock Zimmer-Nummer: 1.2.03, 1.2.03 und 1.2.01

② Gebäude 2 Haus Sommer

EG Zimmer-Nummer: 2.1.01 und 2.1.01
1. Stock Zimmer-Nummer: 2.2.01 und 2.2.02

③ Gebäude 3 Haus Herbst

UG Gymnastikhalle: 3.1.01
EG Zimmer-Nummer: 3.2.01 und 3.2.02 und 3.2.03
DG Zimmer-Nummer: 3.3.01 und 3.3.02

④ Gebäude 4 Haus Winter

EG Schulverwaltung: 4.1.01 ff.
DG Kernzeitbetreuung: 4.2.01 und 4.2.02

⑤ Gebäude 5 Volkshochschule Karlsbad, Wikingstraße 9

EG VHS-Geschäftsstelle: 5.1.02
EG VHS-Seminarraum: 5.1.01

Weitere Unterrichtsorte / Kursräume der VHS:

Schulküche der Werkrealschule Schulzentrum Langensteinbach / Grundschulen Auerbach, Ittersbach, Langensteinbach, Mutschelbach, Spielberg / Berghalle Spielberg, Hinter der Kirche / Talblickhalle Auerbach, Am Rain / Ludwig-Guttman-Schule (Schwimmhalle) Guttmanstraße 8, Langensteinbach

Parkmöglichkeiten „VHS und Grundschule“

- Parkfläche vor dem Gebäude 3 (Zufahrt Wikingstraße)
- Parkfläche vor dem Gebäude 1 (Zufahrt Hauptstraße)
- Entlang der Wikingstraße (gekennzeichnete Parkplätze)
- Entlang der Hauptstraße in den Parkbuchten
- Entlang der Eisenbahnstraße in den Parkbuchten
- Auf dem Rathausplatz / Marktplatz (Hirtenstraße)
- Auf dem Karl-Schöpfle-Platz/ Speicherstraße



UP PAMINA VHS

Université Populaire Pamina Volkshochschule
2 Place des Carmes
F-67160 Wissembourg
Tel.: 0(033)3 88 94 95 64
Fax: 0(033)3 68 03 61 51
E-Mail: info@up-pamina-vhs.org
Internet: www.up-pamina-vhs.org

Die UP Pamina VHS ist eine deutsch-französische Einrichtung der Erwachsenenbildung mit Sitz in Weißenburg/Elsass.

Wir veranstalten grenzüberschreitende Exkursionen und Kurse, die sich an alle Bürger/innen des PAMINA-Raums (PA: Pfalz, MI: Mittlerer Oberrhein, NA: Nord Alsace) und darüber hinaus richten.

Unser Veranstaltungsangebot deckt verschiedene Themengebiete wie Kunst & Kultur, Sprachen & Landeskunde, Natur & Technik, Gesundheit & Kreativität, u.v.m. ab.

Durch unsere Arbeit wollen wir ein grenzüberschreitendes Bildungsprogramm im Pamina-Raum entwickeln und die deutsch-französische Zusammenarbeit mit den benachbarten Volkshochschulen unterstützen.

Das aktuelle Programmheft liegt für Sie in den VHS Karlsbad und Waldbronn bereit oder kann Ihnen auf Anfrage durch die UP Pamina VHS kostenlos zugeschickt werden.



Praxis für Physiotherapie und Fitness

POWERPLATE

= das intelligente Ganzkörpertraining der Zukunft
 In kürzester Zeit (max. 20 Min.) werden hier durch gezielte
 Übungen bis zu 97 % aller Muskelfasern aufgebaut.

Indoorcycling / Nordic Walking

= die ideale Ergänzung für den Fettstoffwechsel


Indoorcycling ist ein gezieltes Ausdauertraining wo zu
 motivierender Musik auf stationären Fahrrädern,
 Berg- + Talfahrten simuliert werden.

Kräuterstempel-Thaimassage: 60 Min.

= die optimale Entspannung danach.

www.spaesthetikstudio.de

Petra Bodemer | Schulstraße 36
76307 Karlsbad | Tel 07202/2221



Dorwarth & Partner
Steuerberatungsgesellschaft mbB

Erfolg durch Kompetenz

Unsere Kanzlei ist kompetent und erfolgreich für
 gewerbliche Unternehmen, Tankstellenunternehmer,
 Freiberufler und Privatpersonen tätig. Mit individueller
 Beratung stehen wir unseren Mandanten zur Seite in
 den Bereichen:

- Steuerberatung
- Betriebswirtschaftliche Beratung
- Lohn- und Finanzbuchhaltung
- Existenzgründung
- Erben und Schenken

Christian Dorwarth
 Dipl.-Kaufmann
 Wirtschaftsprüfer
 Steuerberater

Eric Großmann
 Dipl.-Betriebswirt (FH)
 Steuerberater

Talstr. 9a • 76337 Waldbronn
 Tel. 0 72 43 / 56 88-0 • Fax 0 72 43 / 56 88-99
 www.steuerbuero-dorwarth.de
 info@steuerbuero-dorwarth.de

Anmeldung

Nur gültig mit der unterschriebener Einzugsermächtigung / SEPA-Lastschriftmandat

An die Volkshochschule Karlsbad
 Geschäftsstelle: Wikingerstraße 9, 76307 Karlsbad-La.
 Postanschrift: Postfach 10 01 46, 76298 Karlsbad
 Telefon: 0 72 02-17 93 / Fax: 0 72 02-35 08
 e-mail: info@vhs-karlsbad.de / Internet: www.vhs-karlsbad.de

Name, Vorname _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

Telefon/Fax _____

E-Mail _____

Geburtsjahr Angaben zum Geburtsjahr für
 statistische Zwecke sind freiwillig.
 Auswertung erfolgt anonym. männlich weiblich

Kurs-Nr. _____ € _____

Kurstitel _____

Mit der Anmeldung erkenne ich die allg. Hinweise und die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der VHS Karlsbad an, veröffentlicht im Programmheft und unter www.vhs-karlsbad.de. Ihre persönlichen Daten werden in der EDV gespeichert und dienen ausschließlich Zwecken der VHS, einschließlich ihrer weiblichen Ansprache.

Einzugsermächtigung / SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Gemeinde Karlsbad, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Gemeinde Karlsbad auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.
Hinweis: Der Widerspruch berührt nicht den Vertrag (Ihre Anmeldung), den Sie mit der VHS geschlossen haben. Dieser bleibt auch bei einem evtl. Widerspruch weiterhin bestehen.

Bank _____

Bankleitzahl oder BIC _____

Konto-Nr. oder IBAN _____

Datum _____

Unterschrift _____

Falls abweichend vom Kursteilnehmer

Name und Anschrift des Kontoinhabers: _____

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) der VHS Karlsbad, eine Einrichtung der Gemeinde Karlsbad nachfolgend VHS genannt.

1. Allgemeines

(1) Diese Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) gelten für alle Veranstaltungen der Volkshochschule Karlsbad (VHS), auch für solche, die im Wege der elektronischen Datenübermittlung durchgeführt werden.

(2) Studienreisen und Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen, sind keine Veranstaltungen der VHS. Insoweit tritt die VHS nur als Vermittlerin auf.

(3) Rechtsgeschäftliche Erklärungen (z.B. Anmeldungen und Kündigungen) bedürfen, soweit sich aus diesen AGB oder aus dem dem/der Verbraucher/-in zustehenden Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften nichts anderes ergibt, der Schriftform oder einer kommunikationstechnisch gleichwertigen Form (Telefax, E-Mail). Erklärungen der VHS genügen der Schriftform, wenn eine nicht unterschriebene Formularbestätigung verwendet wird.

2. Zustandekommen des Vertrags

(1) Der Vertrag kommt durch die schriftliche, telefonische oder online durchgeführte Anmeldung des/der Teilnehmer/-in bei der VHS zustande, ohne dass es einer ausdrücklichen Annahmeerklärung durch die vhs bedarf. Eine Ablehnung des Vertragsangebotes durch die vhs (z.B. wenn eine Veranstaltung bereits belegt ist oder nicht zustande kommt) erfolgt schriftlich oder telefonisch (auf Verlangen kann diese auch schriftlich erfolgen).

(2) Das gesetzliche Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften wird durch diese Regelung nicht berührt.

(3) Der Vertrag begründet Rechte und Pflichten nur zwischen der VHS als Veranstalterin und dem/der Anmeldenden (Vertragspartner/-in). Die Anmeldung kann auch für eine dritte Person (Teilnehmer/-in) vorgenommen werden. Diese ist der VHS namentlich zu benennen.

(4) Die AGB sind Bestandteil dieses Vertrages.

3. Entgelt

(1) Das Veranstaltungsentgelt/Preis ergibt sich aus der bei Eingang der Anmeldung aktuellen Ankündigung der VHS (Programm, Homepage, Aushang, Preisliste etc.); ggf. können zu dem angegebenen Preis noch Sachkosten (Lehrbücher, Kopien, Manuskripte, Material- / Lebensmittelkosten etc.) hinzukommen.

(2) Das Entgelt wird mit dem Zustandekommen des Vertrages zur Zahlung fällig.

(3) Bei vorliegender Einzugsermächtigung (gilt auch für SEPA-Lastschriftmandat) wird 10 Tage vor Veranstaltungs-/Kursbeginn anhand der eingegangenen Anmeldungen entschieden, ob die Veranstaltung/der Kurs stattfinden kann. In diesem Falle wird das Kursentgelt mittels Einzugsermächtigung (gilt auch für SEPA-Lastschriftmandat) eingezogen. Die angegebene Kursgebühr ist lediglich bei Erreichen der Mindestteilnehmerzahl gültig (ggf. greift Ziffer 8).

4. Entgelttermäßigung

(1) Sind im Einzelfall in der Kursausschreibung aufgeführt.

5. Teilnahmebescheinigung

(1) Teilnahmebescheinigungen werden auf Wunsch ausgestellt, wenn mindestens 80% der Kursstunden besucht wurden. Diese werden innerhalb eines Jahres (laufendes und letztes Semester) nach Kursende kostenlos ausgestellt. Für die davor liegenden zwei Semester wird ein Entgelt von 10,- € berechnet. Weiter zurückliegende Bescheinigungen werden grundsätzlich nicht ausgestellt, bzw. es wird der tatsächlich entstandene Aufwand in Rechnung gestellt.

6. Rücktritt und Kündigung durch die VHS

(1) Veranstaltungen und Kurse können in der Regel nur stattfinden, wenn sie die im Einzelfall festgelegte Mindestteilnehmerzahl erreicht haben. Wird diese nicht erreicht, kann die VHS vom Vertrag zurücktreten. Kosten entstehen der Vertragspartner/-in/dem Vertragspartner nicht.

(2) Die VHS kann ferner vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen, wenn eine Veranstaltung aus Gründen, die die VHS nicht zu vertreten hat (z.B. Ausfall eines Dozenten/einer Dozentin) nicht stattfinden kann.

(3) In diesen Fällen werden geleistete Zahlungen erstattet. Weitergehende Ansprüche gegen die VHS sind ausgeschlossen.

(4) Die VHS kann bei Vorliegen wichtiger Gründe den Vertrag fristlos kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere in folgenden Fällen vor: Gemeinschaftswidriges Verhalten in Veranstaltungen, trotz vorangehender Abmahnung und Androhung der Kündigung durch den/die Kursleiter/-in insbesondere Störung des Veranstaltungsbetriebes durch Lärm- und Geräuschbelästigungen oder durch querulatorisches Verhalten, Ehrverletzungen aller Art gegenüber dem/der Kursleiter/-in, gegenüber Teilnehmer/-innen oder Beschäftigten der VHS, Diskriminierung von Personen wegen persönlicher Eigenschaften (Alter, Geschlecht, Hautfarbe, Volks- oder Religionszugehörigkeit etc.), Missbrauch der Veranstaltungen für partei-politische oder weltanschauliche Zwecke oder für Agitationen aller Art, Verstöße gegen die Hausordnung.

7. Kündigung und Widerruf durch den/die Vertragspartner/-in

(1) Der/Die Vertragspartner/-in kann den Vertrag durch mündliche oder schriftliche Erklärung kündigen. Die Erklärung muss spätestens 10 Tage vor Beginn der Veranstaltung bei der VHS eingegangen sein. Bei späterer Kündigung erfolgt ein Einbehalt von 50% des Entgelts. Bei einmaligen Veranstaltungen erfolgt keine Erstattung des Entgelts.

(2) Kündigungen gegenüber Kursleitenden sind unwirksam. Fernbleiben gilt nicht als Kündigung.

8. Durchführung von unterbelegten Kursen / Veranstaltungen

In Absprache kann die VHS Kurse/Veranstaltungen, die die jeweilige Mindestteilnehmerzahl nicht erreichen, unter Berücksichtigung inhaltlicher und organisatorischer Gesichtspunkte dann durchführen, wenn ein entsprechender Gebührenaufschlag (Umlage) gezahlt wird, oder wenn in geeigneten Fällen die Kursdauer bei gleichbleibender Gebühr entsprechend verkürzt wird. Die Entscheidung hierüber trifft die VHS Karlsbad.

9. Organisatorische Änderungen

(1) Es besteht kein Anspruch darauf, dass eine Veranstaltung durch eine/n bestimmte/n Kursleiter/-in durchgeführt wird. Das gilt auch dann, wenn die

Veranstaltung mit dem Namen des Kursleiters/der Kursleiter/-in angekündigt wurde.

(2) Die VHS kann aus sachlichem Grund Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern.

10. Haftung

Die VHS haftet für die gewissenhafte Vorbereitung der Kurse, Auswahl und Kontrolle der Kursleiter/-innen sowie für die Richtigkeit der Leistungsbeschreibung im Programm. Die Haftung ist auf grobe Fahrlässigkeit und Vorsatz beschränkt. Haftungsansprüche sind auf die Höhe des jeweiligen Kursentgeltes beschränkt.

Für Unfälle während der Veranstaltung, auf dem Weg zur und von der Veranstaltungsstätte für Diebstahl, Verlust oder Beschädigung von Gegenständen übernimmt die VHS auch bei Veranstaltungen für Kinder und Jugendliche keine Haftung.

11. Hausordnung

(1) Mit Vertragsabschluss verpflichtet sich der Vertragspartner bzw. der/die Teilnehmer/-in in die jeweilige Hausordnung der genutzten Gebäude einzuhalten.

(2) In den Veranstaltungen ist das Fotografieren und Filmen in der Regel nicht gestattet. Über Ausnahmen entscheidet die Schulleitung, ggfs. in Absprache mit den Betroffenen.

12. Datenschutz

Die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten erfolgt auf freiwilliger Basis und ist für die Bearbeitung der Anmeldung notwendig. Die Daten werden für innerbetriebliche Zwecke verwendet. Die Angaben zu Alter und Geschlecht dienen ausschließlich statistischen Zwecken und damit einer besseren Planung des Programms. Dem Datenschutz wird entsprechend den gesetzlichen Bestimmungen (Bundesdatenschutzgesetz, BDSG) Rechnung getragen. Die Teilnehmenden verpflichten sich, jede Nutzung ihnen bekannt werdender Daten anderer Teilnehmender zu unterlassen.

Hinweise zum Widerrufsrecht

(1) Widerrufsbelehrung (Warenkauf) - Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen.

Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag, an dem Sie oder ein von Ihnen benannter Dritter, der nicht der Beförderer ist, die letzte Ware in Besitz genommen haben bzw. hat.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns - VHS Karlsbad, Wikingersstraße 9, 76307 Karlsbad, E-Mail: info@vhs-karlsbad.de, Fax 07202-3508, Tel. 07202-1793 - mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular (siehe Seite 76) verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist.

Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätz-

lichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Wir können die Rückzahlung verweigern, bis wir die Ware wieder zurückerhalten haben oder bis Sie den Nachweis erbracht haben, dass Sie die Ware zurückgesandt haben, je nachdem, welches der frühere Zeitpunkt ist. Sie haben die Waren unverzüglich und in jedem Fall spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag, an dem Sie uns über den Widerruf dieses Vertrags unterrichten, an uns zurückzusenden oder zu übergeben. Die Frist ist gewahrt, wenn Sie die Waren vor Ablauf der Frist von vierzehn Tagen absenden. Sie tragen die unmittelbaren Kosten der Rücksendung der Waren. Sie müssen für einen etwaigen Wertverlust der Waren nur aufkommen, wenn dieser Wertverlust auf einen zur Prüfung der Beschaffenheit, Eigenschaften und Funktionsweise der Waren nicht notwendigen Umgang mit ihnen zurückzuführen ist. Vordruck „Widerrufsformular“ siehe Seite 76.

(2) Widerrufsbelehrung (Dienstleistung)- Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen.

Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns - VHS Karlsbad, Wikingersstraße 9, 76307 Karlsbad, E-Mail: info@vhs-karlsbad.de, Fax 07202-3508, Tel. 07202-1793 - mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular (siehe Seite 76) verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist.

Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistung während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

Einen Vordruck „Widerrufsformular“ finden Sie auf Seite 76.

ALLGEMEINE HINWEISE

Bekanntmachungen

In der örtlichen Presse und im Mitteilungsblatt der Gemeinde Karlsbad wird das Programm der VHS mit Veranstaltungen und Kursen sowie etwaigen Änderungen regelmäßig angekündigt. Außerdem ist die VHS Karlsbad mit einer benutzerfreundlichen Homepage im Internet unter <http://www.vhs-karlsbad.de> vertreten. Dort finden Sie neben unseren Angeboten auch aktuelle Informationen zu den Veranstaltungen, z.B. ob sich am Kursbeginn etwas geändert hat.

Öffnungszeiten der VHS-Geschäftsstelle

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag von 09:00 bis 12:00 Uhr sowie Montagabend von 17:00 bis 19:00 Uhr. Bitte beachten Sie, dass in den Schulferien andere Öffnungszeiten gelten können.

Unterrichtszeiten

Während der Schulferien finden in der Regel keine Kurse/Veranstaltungen statt; Ausnahme spezielle Ferienkurseangebote. Ausgefallene Stunden werden nachgeholt.

Mindestteilnehmerzahl

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt in der Regel 10 Personen. Eine evtl. abweichende Mindestteilnehmerzahl ist in der Kursausschreibung angegeben. Ausnahme: PC-Kurse haben zum Starten des Kurses eine Mindestteilnehmerzahl von 5-6 Personen. Bitte beachten Sie zusätzlich die Kursausschreibung.

Eine freundliche Bitte

Die Volkshochschule ist nur Gast in den Veranstaltungsgebäuden. Bitte behandeln Sie daher die Einrichtungsgegenstände schonend und verlassen Sie Ihren Raum, wie Sie ihn vorgefunden haben. Bitte haben Sie Verständnis, dass Schulen rauchfreie Zonen sind.

Wir suchen geeignete Kursleiter/innen

In fast allen Fachbereichen suchen wir ständig gute Kursleiter/innen. Wollen Sie in den genannten Fachbereichen für uns tätig werden? Haben Sie einen interessanten Kursvorschlag? Dann schicken Sie uns doch Ihre Kursausschreibung zu, damit wir mit Ihnen in Verbindung treten können.

Wünsche und Kritik

Haben Sie VORSCHLÄGE, WÜNSCHE oder KRITIK vorzubringen, so wenden Sie sich bitte an das VHS-Team.

Rechtsträgerschaft

Die Volkshochschule Ihrer Gemeinde ist eine öffentliche Einrichtung der Weiterbildung, vornehmlich für Erwachsene, aber auch für Kinder und Jugendliche. Sie ist seit 01.01.1996 selbständig unter der Rechtsträgerschaft der Gemeinde Karlsbad und ist Mitglied des Volkshochschulverbandes Baden-Württemberg e.V.

Anmeldung

Nur gültig mit der unterschriebener Einzugsermächtigung / SEPA-Lastschriftmandat

An die Volkshochschule Karlsbad

Geschäftsstelle: Wikingerstraße 9, 76307 Karlsbad-La.

Postanschrift: Postfach 10 01 46, 76298 Karlsbad

Telefon: 0 72 02-17 93 / Fax: 0 72 02-35 08

e-mail: info@vhs-karlsbad.de / Internet: www.vhs-karlsbad.de

Name, Vorname _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

Telefon/Fax _____

E-Mail _____

Geburtsjahr Angaben zum Geburtsjahr für statistische Zwecke sind freiwillig. Auswertung erfolgt anonym. männlich weiblich

Kurs-Nr. _____ € _____

Kurstitel _____

Mit der Anmeldung erkenne ich die allg. Hinweise und die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der VHS Karlsbad an, veröffentlicht im Programmheft und unter www.vhs-karlsbad.de. Ihre persönlichen Daten werden in der EDV gespeichert und dienen ausschließlich Zwecken der VHS, einschließlich ihrer werblichen Ansprache.

Einzugsermächtigung / SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Gemeinde Karlsbad, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Gemeinde Karlsbad auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. **Hinweis:** Der Widerspruch berührt nicht den Vertrag (Ihre Anmeldung), den Sie mit der VHS geschlossen haben. Dieser bleibt auch bei einem evtl. Widerspruch weiterhin bestehen.

Bank _____

Bankleitzahl oder BIC _____

Konto-Nr. oder IBAN _____

Datum _____

Unterschrift _____

Falls abweichend vom Kursteilnehmer

Name und Anschrift des Kontoinhabers: _____

Anmeldung

Nur gültig mit der unterschriebener Einzugsermächtigung / SEPA-Lastschriftmandat

An die Volkshochschule Karlsbad

Geschäftsstelle: Wikingerstraße 9, 76307 Karlsbad-La.

Postanschrift: Postfach 10 01 46, 76298 Karlsbad

Telefon: 0 72 02-17 93 / Fax: 0 72 02-35 08

e-mail: info@vhs-karlsbad.de / Internet: www.vhs-karlsbad.de

Name, Vorname _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

Telefon/Fax _____

E-Mail _____

Geburtsjahr Angaben zum Geburtsjahr für statistische Zwecke sind freiwillig. Auswertung erfolgt anonym. männlich weiblich

Kurs-Nr. _____ € _____

Kurstitel _____

Mit der Anmeldung erkenne ich die allg. Hinweise und die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der VHS Karlsbad an, veröffentlicht im Programmheft und unter www.vhs-karlsbad.de. Ihre persönlichen Daten werden in der EDV gespeichert und dienen ausschließlich Zwecken der VHS, einschließlich ihrer werblichen Ansprache.

Einzugsermächtigung / SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Gemeinde Karlsbad, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Gemeinde Karlsbad auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. **Hinweis:** Der Widerspruch berührt nicht den Vertrag (Ihre Anmeldung), den Sie mit der VHS geschlossen haben. Dieser bleibt auch bei einem evtl. Widerspruch weiterhin bestehen.

Bank _____

Bankleitzahl oder BIC _____

Konto-Nr. oder IBAN _____

Datum _____

Unterschrift _____

Falls abweichend vom Kursteilnehmer

Name und Anschrift des Kontoinhabers: _____

Sie möchten Kursleiterin / Kursleiter bei der Volkshochschule werden?

Sie haben eine interessante Kurs-Idee?

Dann füllen Sie doch gleich diesen kleinen Fragebogen aus und schicken Sie diesen an die VHS.

- VHS KARLSBAD: Fax 07202-3508 / Email: info@vhs-karlsbad.de

- VHS WALDBRONN: Fax 07243-63267 / Email: vhs@waldbronn.de

Wir freuen uns auf Ihre Ideen.

Sie bekommen auf jeden Fall eine Rückmeldung von uns!

Name, Vorname _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

Telefon/Fax _____

E-Mail _____

Ja, ich möchte gerne Kursleiter/in an der Volkshochschule werden und zwar im Bereich

- Arbeit und Beruf, Computerkurse
- Sprachen
- Politik, Gesellschaft, Umwelt (Seminare und Vorträge)
- Kulturelle Bildung (Musik und Kreativ-Kurse)
- Gesundheitsbildung (Essen und Trinken)
- Gesundheitsbildung (Entspannung, Bewegung)
- Junge VHS 1 (Kurse für Kinder/Jugendliche)
- Junge VHS 2 (Schülerkurse)

Meine Qualifikation: _____

Bisherige Berufserfahrung: _____

Meine Kurs-Idee: _____

Datum _____

Unterschrift _____

Widerrufsformular

Wenn Sie den Vertrag widerrufen wollen, dann füllen Sie bitte dieses Formular aus und senden Sie es zurück.

An
 Volkshochschule Karlsbad
 Wikingerstraße 9
 76307 Karlsbad
 Fax: 07202-3508
 E-Mail: info@vhs-karlsbad.de

Hiermit widerrufe(n) ich/wir (*) den von mir/uns (*) abgeschlossenen Vertrag über den Kauf der folgenden Waren (*) / die Erbringung der folgenden Dienstleistung (*)

Bestellt am _____ (*) /

erhalten am _____ (*)

Name des/der Verbraucher(s)

Anschrift des/der Verbraucher(s)

Datum _____ Unterschrift des/der Verbraucher(s)
 (nur bei Mitteilung auf Papier)

(*) Unzutreffendes streichen

VHS-Angebot für das 1. Semester 2015

Ab Ende November 2014 erhalten Sie die neuen Kursangebote online. Die VHS-Broschüre 1.2015 erscheint Mitte Dezember 2014.

SCHULFERIEN

Sommerferien 2014

Donnerstag, 31.07.2014 bis Sonntag, 14.09.2014

Herbstferien 2014

Samstag, 25.10.2014 bis Sonntag, 02.11.2014

Weihnachtsferien 2014/2015

Samstag, 20.12.2014 bis Dienstag, 06.01.2015

Faschingsferien 2015

Samstag, 14.02.2015 bis Sonntag, 22.02.2015

Osterferien 2015

Samstag, 28.03.2015 bis Sonntag, 12.04.2015

Verlängertes Wochenende „Christi-Himmel-Fahrt“

Donnerstag, 14.05.2015 bis Sonntag, 17.05.2015

Pfingstferien 2015

Samstag, 23.05.2015 bis Sonntag, 07.06.2015

Sommerferien 2015

Donnerstag, 30.07.2015 bis Sonntag, 13.09.2015

- Angaben ohne Gewähr -

Generell finden an Ferientagen keine Kurse statt. Ausnahmen sind im Einzelfall nach Absprache mit der VHS-Leitung bzw. bei speziellen Ferienkursen möglich.

Notizen:

SchnäppchenStrom:

100% Ökostrom für meine Heimat



Aktion für neue
SchnäppchenStrom-
Kunden!

4 Freikarten für die
Ettlinger
Bäderlandschaft
gültig bis 30.09.2014

Ein sauberes Schnäppchen - unser Strom

- flexibel, weil kurze Vertragslaufzeit
- transparente Preise
- einfacher Wechsel
- lokaler Energieversorger
- kompetenter Service
- geprüfter Ökostrom mit Auszeichnung



Nähere Informationen:
Stadtwerke Ettlingen GmbH
Tel.: 07243 101-658
kundenservice@sw-ettlingen.de
www.schnäppchen-strom.de



SWE 
Stadtwerke Ettlingen GmbH

Geborgenheit auf Zeit



Sie suchen eine neue berufliche Perspektive?

Werden Sie Tagesmutter, Tagesvater oder Kinderfrau! Wir qualifizieren Sie.

Sie suchen eine liebevolle Betreuung für Ihr Kind?

Wir beraten Sie in allen Fragen der Kinderbetreuung durch Tageseltern und vermitteln Ihnen diese.

Unverbindliche kostenfreie Beratung:

Tageselternverein Ettlingen u. südl. Landkreis Karlsruhe e.V. 07243 9 45 45 0



TagesElternVerein
Ettlingen und südlicher Landkreis
Karlsruhe e.V.

Kindertagespflege: www.tev-ettlingen.de



Ihr kompetenter Partner am Bau

● Bauträger ● Rohbau ● Schlüsselfertigbau ● Sanierungen

KARL Baugesellschaft mbH, im Ermisgrund 8, 76337 Waldbronn

KARL
BAU

WALDBRONN
072 43 / 56 67 - 0
info@karl-bau.de

www.karl-bau.de



**richard
nussbaumer**

Ihre Bäckerei
mit 

www.baeckerei-nussbaumer.de



Polytec


Wenn es haargenau sein muss.

Wenn es darum geht, genau Maß zu nehmen, ist Präzision von Polytec gefragt. In der berührungslosen Schwingungsmesstechnik setzen wir mit unseren Produkten Maßstäbe. Unsere Sensoren werden in den unterschiedlichsten Branchen eingesetzt. Ob Mikrosystemtechnik, Automobilindustrie, Lebensmittelkontrolle oder Luft- und Raumfahrt: Wir nehmen es ganz genau. Und das seit über 40 Jahren.

Mehr erfahren auf www.polytec.de

Renovieren - Werte erhalten

HandWerk
schützt
FachWerk



Ideen in Farbe
Rolf Feißt
Malerfachbetrieb

76307 Karlsbad - Spielberg · www.malermeister-karlsbad.de
Fon (07202) 6779 · info@malermeister-karlsbad.de

Restaurant
Albhöhe



Besser essen als bei Mutti.
Mit Liebe zubereitete Köstlichkeiten genießen*

* Regionale, saisonale Frischeküche im Restaurant Albhöhe
Im Beckener 17 | Waldbronn | Tel: 07243 66231 | www.restaurant-albhoehde.de



Anwaltskanzlei Laible

Arbeitsrecht
Mietrecht
Personenschäden
Straßenverkehrsrecht
Forderungsmanagement
Seniorenrecht
Familienrecht
Erbrecht
Internetrecht

Siemensstraße 9
76307 Karlsbad

Tel. 07202 / 941 800
www.kanzlei-laible.de



Hecht
Steuerberatungsbüro

Nur wer die Haken und Ösen kennt,
holt die dicken Brocken für Sie raus.



Gute Lösungen erfordern,
dass Ihre individuelle Situation,
Ihre Fragen und Probleme fachkundig und
sorgfältig erfasst werden.

Daher nehmen wir uns Zeit
für Sie und entwickeln maßgeschneiderte,
flexible Lösungen.

Unsere Leistungen

- > Existenzgründung und Rechtsformwahl
- > steuerliche und betriebswirtschaftliche Beratung
- > Generationennachfolge, betrieblich und privat
- > betriebliche und private Steuererklärungen
- > Erstellung von Jahresabschlüssen
- > Einnahmen- Überschussrechnungen
- > Lohn- und Finanzbuchhaltung

Steuerberatungsbüro Heike Hecht

Remchinger Str. 69a | 76307 Karlsbad | Tel.: 07202-1459 | Fax: 07202-942746
h.hecht@steuerbuero-hecht.de | www.steuerbuero-hecht.de

GASVERSORGUNG PFORZHEIM LAND

WIR GEBEN GAS



WWW.GVP-ERDGAS.DE INFO@GVP-ERDGAS.DE





Sitzt wie angegossen!

Drei Gestaltungskonzepte für Sie:

- wählen Sie Ihre Rückenlehne
 - wählen Sie Ihre Mechanik
 - wählen Sie Ihr Fußkreuz
- my-self passt immer!

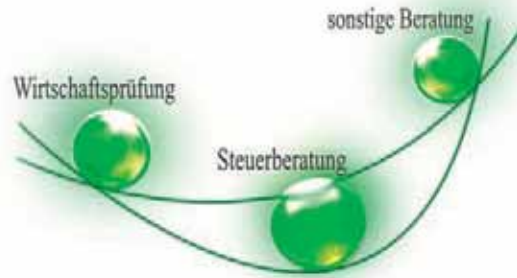
rosner GmbH
BÜROEINRICHTUNG

Schöllbronner Straße 18 a · 76275 Ettlingen
Tel. 0 72 43 / 1 74 68 · Fax 0 72 43 / 72 59 71
www.buero-rosnergmbh.de · mail: info@rosnergmbh.de

Zum Besuch unseres Ausstellungsraumes bitten wir um vorherige telefonische Kontaktaufnahme.

Dipl. -Kfm.

Helmut Anderer
Vogesenstraße 58 · 76337 Waldbronn



- ♦ Jahresabschlussprüfung und sonstige Pflichtprüfungen
- ♦ Steuerberatung alle Steuerarten
- ♦ Buchführung und Gehaltsabrechnung
- ♦ Jahresabschlüsse einschl. Einnahmen-Überschuss-Rechnungen
- ♦ sonstige Beratung z.B. Existenzgründung, Unternehmensnachfolge

☎ 07243/ 567210

Fax: 07243/ 567272

✉ mail@kanzlei-anderer.de



ABO VERZAUBERT!

**TOSCA · DER EINGEBILDETE KRANKE ·
MY FAIR LADY · DANTONS TOD ·
CHESS · LOHENGRIN ... und mehr!**

IHRE VORTEILE
6 Vorstellungen im Abo schon **ab 50 €** ·
Aboausweis **übertragbar** · Großzügige **Umtauschmöglichkeiten** ·
Stamplatz bei allen Abotermi

ABOSERVICE Telefon 07231 / 392256
Di., Mi. und Fr. 10.00 – 16.00 Uhr
Do. 10.00 – 18.00 Uhr
E-Mail abo@stadt-pforzheim.de
www.theater-pforzheim.de




**STEUER
RING**
Wir machen Ihre
Steuererklärung



Meine Steuererklärung lasse ich machen.

KLARER PREIS. SCHNELLE HILFE. ENGAGIERTE BERATER.

Lohn- und Einkommensteuer Hilfe-Ring Deutschland e.V.
(Lohnsteuerhilfverein)

Beratungsstellenleiter Gerhard Martin, Dipl.-Volkswirt
Benzstraße 4 | 76307 Karlsbad
Tel. 07202-9244759
gerhard.martin@steuerring.de

→ www.steuerring.de/martin

Wir erstellen Ihre Steuererklärung – für Mitglieder, nur bei
Arbeitseinkommen, Renten und Pensionen.

Sascha Dreher

STUDIO FÜR FOTOGRAFIE

PASS · BUSINESS · HOCHZEIT · FAMILIEN · PORTRAIT · AKT · FASHION · BEAUTY · KIDS



**FOTO
DREHER** www.fotodreher.de **FOTO
DREHER**

- Neuanlage
- Umgestaltung
- Pflanzung
- Pflege



Bahnhofstr. 2
75210 Keltersn
07236 - 980808
info@zaunkoenig.net
www.zaunkoenig.net

Für Heimwerker haben wir etwas übrig!

In unseren starken Abteilungen finden Sie alles, was Sie für die Renovierung, Sanierung Ihres Heimes oder für Ihr Hobby brauchen. Starke Marken zum kleinen Preis.

Eisenwaren und Werkzeuge...

Metabo, Bosch Blau, Fein, Scheppach, Kärcher, Kränzle, Proxxon, Hettich Beschläge, Spax, Fiskars, Rothenberger ...



Sanitär und Baustoffe...

Dusar, Fackelmann, Hans Grohe, Friedrich Grohe, Dietsche, Zack, Jokey, Marlay.
Baustoffe: Lugato, Sakret ...



Farben, Lacke und Tapeten...

Schöner Wohnen, Alpina, Sikkens, Xyladecor, Uhu, Bondex, Clouth, Henkel, Tesa ...



Holz, Zuschnitte, Bodenbeläge...

Parador, Schöner Wohnen ...



Elektro, Lampen und Leuchten...

Philips, Paulmann, Brennenstuhl, Steinel, Mag-Lite ...



Karlsbader Schießhütten Center

PROFI *Der Fachmarkt für Profis und Heimwerker*
SCHMITT GMBH **WVW** WERKERS WELT

PROFI Schmitt GmbH · GF Peter Schmitt
Draisstraße 4 · 76307 Karlsbad-La
Tel.: 0 72 02 / 9 36 47-0
info@profischmitt.com
www.profischmitt.com
Montag – Freitag 8.30 – 19.00 Uhr
Samstag 8.30 – 18.00 Uhr

heimdecor® **SCHMIDT**

in der **Siemensstraße 7**

Designboden · Teppichboden · Laminat
Parkett · Kork · PVC

Gardinen · Sonnenschutz · Insektenschutz
Heimtextilien

in der **Dieselstraße 4**



76307 Karlsbad-Langensteinbach · Tel. 07202/9246-0 · info@heimdecor-schmidt.com · www.heimdecor-schmidt.de

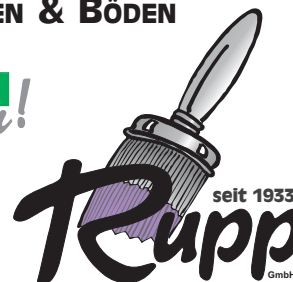
www.maler-rupp.de

GESUNDES WOHNEN MIT NATÜRLICHEN
FARBEN, PUTZEN, LACKEN & BÖDEN



Hans-Thoma-Straße 5
76307 Karlsbad-Langensteinbach
Telefon 072 02/86 11
webmaster@maler-rupp.de

ÖKOLOGISCH!
logisch!



MALERFACHBETRIEB

**Rund um
die Uhr!**

Frische Eier
für Sie am Automaten

Freitags & Samstags „Scheunenfrühstück“ von 9:00 - 12:00 Uhr

Wir empfehlen Geflügelwurst und Geflügelfleisch

Scheunenladen & Hofcafé

Selbstgebackenes aus dem Steinbackofen

Kuchen · Bauernbrot · Frische Eier · Käse und Wurst

Obst und Gemüse · Schnaps und Liköre · Mehl und Teigwaren

Geschenkkörbe · Honig und Marmelade · Schönes für Haus und Garten

Geflügelhof Denninger

Geflügelhof Denninger · Im Steinig 4 · 76307 Karlsbad · Tel.: 07202.409375 · www.gefluegelhof-denninger.de

Öffnungszeiten: Donnerstag: 14:30 - 19:00 Uhr · Freitag: 9:00 - 12:30 Uhr & 14:30 - 19:00 Uhr · Samstag: 9:00 - 13:00 Uhr



Osteopathie – eine schonende
und ganzheitliche Therapie bei:

- Wirbelsäulenbeschwerden
- Kopfschmerzen
- Gelenkschmerzen, Arthrose
- Schwindel/Tinnitus
- Kiefergelenksbeschwerden
- Fehlbiss bei Kindern
- Rheumatischen Erkrankungen
- ...

Gerne informiere ich Sie über die
Möglichkeiten der Osteopathie.
Informationen finden Sie auch unter:
www.osteopathie-gesundheit.de



Praxis für
Osteopathische Medizin

Heike Möller
Heilpraktikerin · Osteopathin

Weinbrennerstraße 7
Haus Conrath
76307 Karlsbad

Telefon 07202 9364984
Mobil 0162 4425935
mail@osteopathie-gesundheit.de





UNICO
Genuss & Geschenke

Offene Liköre und Brände, Essig und Öl,
Senf und viele weitere Feinkostspezialitäten
Deko- und Wohnaccessoires
Geschenkkörbe und Verpackungsservice
Birgit Reher · Hirtenstraße 25 · 76307 Karlsbad-La.
Telefon 072 02/70 92 96 · birgit@unico-karlsbad.de

klein . fein . herzlich



Kessler
Malerbetrieb

Malerarbeiten - Fassadenanstriche
Vollwärmeschutz - Schriften
Vergoldungen - Naturfarben

Hirtenstraße 25
76307 Karlsbad-Langensteinbach
Tel. 07202 - 25 00
info@malerfachbetrieb-kessler.de
www.malerfachbetrieb-kessler.de



LebeGut!
Das Beste für Ihre Sinne

Zirbenholzbett + Ergonomisches Schlafsystem =
erholsamer Schlaf
Umwelt + Haus + Technikharmonisierung =
gesundes Leben
Produkte mit FAIRantwortung =
bewusstes Leben

Möbel aus Altholz
-Umweltgerecht
-Aus unserer Region
-Ressourcenschonend



Lebegut-Haus, Waldbronn-Reichenbach, Friedenstr. 21a
www.lebegut-haus.de Tel.: 07243 / 924 12 34



FACH
FUSS
PFLEGE 

French & Nagelmodelage
Rose-Marie Kruszyna
Wikingerstraße 11
76307 Karlsbad-Langenst.
Fon 072 02 27 80 15
Mobil 0157 79 73 99 95
E-Mail rosemarie.k@online.de

TrainerQualifikation^{vhs}

Die **TrainerQualifikation^{vhs}** ist das Fortbildungsprogramm für Kursleiterinnen und Kursleiter der Volkshochschulen der Region Mittlerer Oberrhein. Neben den Dozentinnen und Dozenten der Volkshochschulen, steht das Fortbildungsprogramm auch externen Kursleitenden, die in der Erwachsenenbildung tätig sind, offen.

Die Seminare bieten professionelles Wissen für erfolgreichen Unterricht:

Basiskompetenzen

- 20.9. Einführungsseminar für neue vhs-Kursleiter/-innen
- 20.9. Hochbegabung - ein Luxusproblem?
- 21.9. Notfälle im Unterricht - Erste Hilfe für Kursleiter/-innen Einführungsseminar
- 21.9. Notfälle im Unterricht - Erste Hilfe für Kursleiter/-innen Aufbau-seminar
- 27.9. Einführungstag „Smartphone und Tablet-PC – Mobile Wege ins Internet“ (*Infos und Anmeldung bitte unter www.vhs-bw.de/smartphone*)
- 18.10. Links, rechts, quer ... oder doch vielleicht unten rum?
- 19.10. Stimmbildung
- 08.11. Dozent/-innentag - Auf das Vorbild kommt es an für Leiter/-innen von Eltern-Kind-Gruppen (0 bis 4 Jahre)
- 15.11. Körpersprache
- 06.12. Außen- und Selbstwahrnehmung
- 13.12. Damit was hängen bleibt! - Lernpsychologische Grundlagen
- 13.12. Umgang mit schwierigen Kurssituationen
- 13.12. Lernertypen und Methodenvielfalt im Unterricht
- 24.1. Gruppenleitung: forming - storming – norming
- 31.1. Interkulturelle Kompetenz

Fachspezifische Kompetenzen

- 07.-9.11. Einführung in die Bioenergetische Analyse – Baustein 5
- 14.11. Dozent/-innentag: Sprachen
- 16.11. Wechseljahre - mehr als nur Hormonumstellung
- 18.1. Dozent/-innentag: Yoga

Das komplette Programm 2.2014 finden Sie unter vhs-karlsruhe.de

Ihre Anmeldung schicken Sie bitte an stolz@vhs-karlsruhe.de
Nähere Informationen erhalten Sie über Petra Stolz, Tel.: 0721 / 98 575-16

Sie möchten Kursleiterin / Kursleiter bei der Volkshochschule werden?

Sie haben eine interessante Kurs-Idee?

Dann füllen Sie doch gleich diesen kleinen Fragebogen aus und schicken Sie diesen an die VHS.

- VHS KARLSBAD: Fax 07202-3508 / Email: info@vhs-karlsbad.de

- VHS WALDBRONN: Fax 07243-63267 / Email: vhs@waldbronn.de

Wir freuen uns auf Ihre Ideen.

Sie bekommen auf jeden Fall eine Rückmeldung von uns!

Name, Vorname _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

Telefon/Fax _____

E-Mail _____

Ja, ich möchte gerne Kursleiter/in an der Volkshochschule werden und zwar im Bereich

- Arbeit und Beruf, Computerkurse**
- Sprachen**
- Politik, Gesellschaft, Umwelt (Seminare und Vorträge)**
- Kulturelle Bildung (Musik und Kreativ-Kurse)**
- Gesundheitsbildung (Essen und Trinken)**
- Gesundheitsbildung (Entspannung, Bewegung)**
- Junge VHS 1 (Kurse für Kinder/Jugendliche)**
- Junge VHS 2 (Schülerkurse)**

Meine Qualifikation: _____

Bisherige Berufserfahrung: _____

Meine Kurs-Idee: _____

Datum _____

Unterschrift _____

GESUNDHEITSTREFF

INFOBENDE AM SRH KLINIKUM KARLSBAD-LANGENSTEINBACH

jeweils um 19:00 Uhr

Infoabende 2014

- 17. Juli Bluthochdruck: Was gibt es Neues?
- 18. September Mein neues Knie, mein neues Leben
- 09. Oktober Die Schaufensterkrankheit richtig behandeln
- 13. November Patientenvollmacht: Das Recht der Selbstbestimmung
- 11. Dezember Der tägliche Kampf: Chronische Schmerzen lindern

SRH Klinikum Karlsbad-Langensteinbach GmbH

Guttmanstraße 1 | 76307 Karlsbad | Telefon +49 (0) 7202 61-0
info@kkl.srh.de | www.klinikum-karlsbad.de



Volkshochschule Waldbronn

Stuttgarter Straße 25 a, 76337 Waldbronn
 Telefon (07243) 6 90 91, 6 90 92
 Telefax (07243) 6 32 67
 e-mail: vhs@waldbronn.de

Leitung:
Christian Steigert

Verwaltung:
Gaby Bechtel
Gieselinde Roth
Ingeborg Voigt

Hausmeister:
Siegfried Reiser



Geschäftszeiten:

montags-freitags von 09.00-12.00 Uhr
 donnerstags außerdem von 14.00-18.00 Uhr

Konto: Volksbank Ettlingen
 Konto-Nr. 20 19 28
 BLZ: 660 912 00
 IBAN: DE79 6609 1200 0000 201928
 BIC: GENODE 61 ETT

Die VHS Waldbronn ist auch im Internet unter der
 Homepage der Gemeinde Waldbronn

www.vhs-waldbronn.de

zu finden. Unter Kultur und Freizeit sind die aktuellen
 Kurse aufgeführt.

Als beratendes Organ für den Gemeinderat wurde ein
 Beirat gebildet, welcher in allen Fragen von grundsätz-
 licher oder besonderer Bedeutung zu hören ist.

Der Beirat setzt sich wie folgt zusammen:
 Der Bürgermeister als Vorsitzender;
 Der Verwaltungsausschuss des Gemeinderates.

**Dieses Programm wurde mit
 finanzieller Unterstützung aller Inserenten gedruckt.
 Die Volkshochschule Waldbronn bedankt sich
 hierfür sehr herzlich.**

INHALTSVERZEICHNIS

Seite

VHS Waldbronn

Allgemeine Geschäftsbedingungen	91
Sprachen	95
EDV und Beruf	102
Gesellschaft	107
Gesundheit und Bewegung	116
Essen und Trinken	130
Kreativkurse	133
Junge VHS	140
Volkshochschulen der Region	152
Veranstaltungen der PAMINA-VHS	153
Veranstaltungen des Kulturrings Waldbronn	153
Veranstaltungen in Zusammenarbeit mit dem Altenwerk Reichenbach	154
Anmeldeformular VHS Waldbronn	150+151+154



EBERLE & SEYFRIED
 Brillen- und Kontaktlinsen-Studio

Talstraße 9 a
 76337 Waldbronn
 Telefon (0 72 43) 6 36 60

Ettlinger Straße 5
 76307 Karlsbad
 Telefon (0 72 02) 94 25 12

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Was der Teilnehmer unbedingt wissen sollte:

Beginn und Ende eines Semesters sind dem jeweiligen Programm zu entnehmen. Während der Schulferien sowie an Sonn- und Feiertagen ist in der Regel unterrichtsfrei; ausgenommen sind Wochenendseminare. Abweichungen müssen mit den Kursteilnehmern abgesprochen werden.

Schriftliche Anmeldungen können per E-Mail (vhs@waldbronn.de) oder unter Benutzung der dem Programmheft beigefügten Anmeldeformulare, unter Angabe von Anschrift und Kursnummer, vorgenommen werden.

Mündliche Anmeldungen können telefonisch unter den Rufnummern 07243-69091, 69092 oder persönlich in der Geschäftsstelle im Kulturtreff Waldbronn, Stuttgarter Str. 25 a, Ortsteil Reichenbach, erfolgen.

Ohne Anmeldung ist die Teilnahme an den Kursen nicht möglich - daher bitte entweder schriftlich oder mündlich anmelden.

Die Unterrichtsgelder sind im Text vermerkt und bei der Anmeldung fällig. Einzahlungen können Sie über Ihre Bank auf das Konto der VHS Waldbronn bei der Volksbank Ettlingen, Konto-Nr. 20 19 28, BLZ 660 912 00, IBAN: DE79 6609 1200 0000 201928, BIC: GENODE 61 ETT, vornehmen. Der Überweisungsbeleg ist zum ersten Kurstermin mitzubringen. In Ausnahmefällen kann die Bezahlung bar in der Geschäftsstelle erfolgen. Schüler erhalten gegen Vorlage eines gültigen Schülerscheines eine Ermäßigung von 20%, sofern es sich nicht um reine Kinder- oder Jugendkurse handelt oder bei den einzelnen Kursen eine besondere Regelung getroffen wurde. Besuchen Geschwister denselben Kurs, erhält ein Kind 20% Ermäßigung.

Die Mindest-Teilnehmerzahl bei Sprachkursen beträgt 12. Wird diese Zahl unterschritten, kann im Einzelfall der angebotene Kurs dennoch durchgeführt werden. Die VHS ist in diesem Fall berechtigt, eine entsprechende Erhöhung des Unterrichtsgeldes vorzunehmen.

Die VHS kann wegen mangelnder Beteiligung, Ausfall eines Kursleiters oder aus anderen Gründen einen Kurs absagen. In diesen Fällen werden bereits geleistete Zahlungen erstattet. Weitergehende Ansprüche gegen die VHS sind ausgeschlossen.

Der Rücktritt eines Teilnehmers muss bis spätestens zum 2. Kurstermin schriftlich oder mündlich erklärt werden. Das Unterrichtsgeld wird nach Abzug von 20% Verwaltungskosten erstattet. Bei späterem Rücktritt eines Teilnehmers ist voll zu

bezahlen. Dies gilt nicht für Kreativkurse und Wochenendseminare.

Teilnehmer-Bescheinigungen werden auf Wunsch nach regelmäßigem Besuch der Kurse ausgestellt.

Für Unfälle während der Veranstaltung und auf dem Weg nach oder von der Lehrstätte sowie für den Verlust oder die Beschädigung von Gegenständen aller Art übernimmt die VHS gegenüber den Teilnehmern keinerlei Haftung.

Die Hausordnung der Gebäude, in denen die Veranstaltungen der VHS durchgeführt werden, bitten wir zu beachten (Rauchverbot in Schulen).

Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer diese Geschäftsbedingungen an.

Nichterscheinen oder Verzicht auf den Kursbesuch oder Abmeldung beim Dozenten ist keine Kündigung!

Widerrufsbelehrung

Widerrufsrecht

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z.B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Artikel 246 § 2 in Verbindung mit § 1 Absatz 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312g Absatz 1 Satz 1 BGB in Verbindung mit Artikel 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs.

Der Widerruf ist zu richten an:

Volkshochschule Waldbronn

Stuttgarter Str. 25a

76337 Waldbronn

Telefax: 07243/63267

vhs@waldbronn.de

Widerrufsfolgen

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z.B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung sowie Nutzung (z.B. Gebrauchsvorteile) nicht oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren beziehungsweise herausgeben, müssen Sie uns insoweit Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

Besondere Hinweise

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

Nach schriftlicher oder telefonischer Anmeldung erhalten Sie keine Bestätigung. Bei Anmeldung per E-Mail erhalten Sie eine Bestätigung. Falls nicht, bitte anrufen.

Anmeldungen per Überweisung sind nicht möglich. Bitte fragen Sie erst nach, ob in dem gewünschten Kurs noch Plätze frei sind oder ob der Kurs auch wirklich stattfindet.

Schulferien

Herbstferien	27.10.2014 – 02.11.2014
Weihnachtsferien	22.12.2014 – 06.01.2015

Unsere Geschäftszeiten:

montags-freitags von	09.00-12.00 Uhr
donnerstags außerdem von	14.00-18.00 Uhr

Unsere Bankverbindung:

Volksbank Ettlingen
 Konto-Nr. 20 19 28; BLZ 660 912 00
 IBAN: DE79 6609 1200 0000 201928
 BIC: GENODE 61 ETT

Aufführungen der VHS-Theatergruppe

"Chamäleon"

unter der Leitung von Gerd Kiecherer

**„.... und dann gab's
Keines mehr“**

Kriminalstück von Agatha Christie

Premiere:

Samstag, 08.11.2014, 19.30 Uhr

weitere Aufführungen:

Sonntag, 09.11.2014, 18.00 Uhr

Samstag, 15.11.2014, 19.30 Uhr

Sonntag, 16.11.2014, 18.00 Uhr

Samstag, 22.11.2014, 19.30 Uhr

Sonntag, 23.11.2014, 18.00 Uhr

Kulturtreff, Stuttgarter Str. 25 a,
 OT Reichenbach
 Eintritt: €9,00

Vorverkauf durch die VHS Waldbronn,
 Tel. 07243-69091

HÄRING

Birkelweg 5 76337 Waldbronn

Neuinstallation und Reparatur

**Satellitenanlagen • Kabelfernsehen
 Groß - Gemeinschaftsantennenanlagen
 Verkauf von TV - Geräten**

Tel : 07243/ 61592 Fax : 07243/ 66431

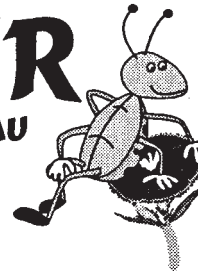
e-mail : haeringtv@gmx.de

GARTNER

**GARTEN U. LANDSCHAFTSBAU
 MEISTERBETRIEB**

**RENCHSTRASSE 4
 76337 WALDBRONN**

TEL. 07243- 6 39 33 / FAX 6 79 91



VHS – Hoffest

Kulturtreff Waldbronn

**Mittwoch,
03. September 2014,
ab 14:00 Uhr**

**Mit Flammkuchen aus
dem Backofen
und weiteren Speisen
und Getränken**

**Musikalisch unterhalten
Sie die Musiker der
Heimatstuben**

**MUSIK
GARTEN**

**Neue Kurse
ab Oktober**



die ideale musikalische Frühförderung

Baby-Musikgarten

Wir machen Musik

Der musikalische Jahreskreis

MUSIMO (rhythmisch-musikalische Früherziehung)

ab 3 Monate

ab 15 Monate

ab 2½ Jahre

ab 3½ Jahre

Info: **Christiane Becker**

Tel. 07202 40071

christiane.becker@accomusica.de

AccoMusica

**Heizung
Lüftung
Solaranlagen**



BAUCHERT

- Ölfeuerung
- Gasfeuerung
- Brennwertanlagen
- Heizung
- Lüftung
- Solaranlagen

Günter Bauchert

Siemensstraße 13

76307 Karlsbad (OT Langensteinbach)

Telefon: 0 72 02 / 25 87

Fax: 0 72 02 / 82 94

Mail: info@bauchert.de

Internet: www.bauchert.de

www.steuerberater-oden.de

- | | |
|-----------------------------------|--|
| ✗ Einkommensteuererklärungen | ✗ Beratungen in steuerlichen Angelegenheiten |
| ✗ Finanzbuchführungen | ✗ Schenkungsteuer |
| ✗ Lohnbuchführungen | ✗ Erbschaftsteuer |
| ✗ Jahresabschlüsse | ✗ betriebswirtschaftliche Beratungen |
| ✗ Einnahmen-Überschuss-Rechnungen | ✗ Existenzgründungen |
| ✗ außergerichtliche Rechtsbehelfe | ✗ Finanzierungsfragen |
| ✗ Klagen bei Finanzgerichten | ✗ Rentabilitätsvorschau |

Günter Oden – Steuerberater –

Marktplatz 3 · 76337 Waldbronn · Tel.: (0 72 43) 62 58 · Fax (0 72 43) 6 55 97



Lindenbräu
ERSTE WALDBRONNER GASTHAUSBRAUEREI

Brauhauskultur aus Waldbronn

Lindenbräu Pils:
Hopfenaromatisch und herbfrisch

Lindenbräu
ERSTE WALDBRONNER GASTHAUSBRAUEREI

Lindenbräu GmbH, Stuttgarter Str. 43, 76337 Waldbronn
Telefon 07243 - 652 881 - info@lindenbraeu-waldbronn.de - www.lindenbraeu.de

Die VHS-Sprachenschule Sprachen lernen mit System

Die Volkshochschulen können auf eine langjährige Erfahrung als führende Anbieter von Sprachkursen für Erwachsene zurückgreifen; die VHS-Sprachkurse sind Teil eines umfassenden Weiterbildungsangebotes, hinter dem ein hohes Maß an erwachsenen-pädagogischer Kompetenz steht. Das Kursangebot der VHS-Sprachenschule wird immer wieder den sich verändernden Lernbedürfnissen und den neuesten erwachsenen-pädagogischen und sprachdidaktischen Entwicklungen angepasst.

Sollten Sie den von Ihnen gewünschten Sprachkurs in unserem Programm nicht finden, dann wenden Sie sich bitte an uns – wir werden versuchen, den entsprechenden Kurs für Sie zu organisieren.

Das Kurssystem der VHS-Sprachenschule an der VHS Waldbronn richtet sich nach den Empfehlungen des **Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER)**. Dieser ist ein europäisches Stufenmodell, das die jeweiligen sprachlichen Fertigkeiten in den Bereichen Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben in einem Raster von sechs international vergleichbaren Niveaustufen 4(A1, A2, B1, B2, C1, C2) festlegt.

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der jeweiligen Stufe Folgendes können (hören, sprechen, lesen, schreiben):

Sie können das VHS-Semesterprogramm auch unter
<http://www.vhs-waldbronn.de>
im Internet aufrufen
und sich über Internet oder per E-Mail
vhs@waldbronn.de
anmelden.

**Lehrbücher bitte selbst in der
Buchhandlung besorgen.**

- A 1 einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen, sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen, einzelne Wörter und ganz einfache Sätze lesen und verstehen, z.B. auf Schildern und Plakaten, einfache Standardformulare, z.B. im Hotel, ausfüllen,
- A 2 einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche von kurzen Mitteilungen verstehen, kurze einfache Gespräche über Alltagssituationen führen, einfache Texte, z.B. Anzeigen, Speisekarten lesen und verstehen, kurze Notizen und Mitteilungen verfassen,
- B 1 das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird, in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben, Texte aus der Alltags- und Berufswelt lesen und verstehen, persönliche Briefe schreiben,
- B 2 im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird, sich relativ mühelos an Gesprächen beteiligen und eigene Ansichten vertreten, Artikel und Berichte über aktuelle Fragen lesen und verstehen, Aufsätze oder Berichte schreiben,
- C 1 Unterhaltungen sowie Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen, sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken, literarische und Sachtexte lesen und verstehen, sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben,
- C 2 die gesprochene Sprache ohne Schwierigkeit verstehen, sich mühelos an allen Gesprächen sicher und angemessen beteiligen, jede Art geschriebenen Textes mühelos lesen und verstehen, anspruchsvolle Texte verfassen.

**Spricht Ihre Haushaltshilfe Deutsch?
Beachten Sie unseren Deutschkurs für ausländische Pflege- und
Fachkräfte K 33.**

Sollten Sie den von Ihnen gewünschten Sprachkurs in unserem Programm nicht finden, dann wenden Sie sich bitte an uns – wir werden versuchen den entsprechenden Kurs für Sie zu organisieren.

001

Englisch Grundstufe (A1) Anfänger

Leitung: Margret Keens-Rabold
Lehrbuch: Easy English
ISBN-Nr. 978-3-06-520805-5
Beginn/Zeit: Dienstag, ab 07.10.2014, 17.30-19.00 Uhr, 10-mal
Ort: Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach
Gebühr: € 54,00

002

Englisch Grundstufe (A2) Fortgeschrittene Anfänger

Leitung: Gabriele Raih
Lehrbuch: Fairway Refresher A2
ISBN-Nr. 978-3-12-501470-1
Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 25.09.14, 11.00-12.30 Uhr, 12-mal
Ort: Stuttgarter Str. 27, OT Reichenbach
Gebühr: € 65,00
Anhand eines Lehrbuches lernen und üben Sie in gemäßigttem Tempo, mit viel Sprechanteil den Grundwortschatz und grundlegende Grammatikenelemente. Die Atmosphäre ist entspannt, aber konzentriert. Für alle, die die ersten Anfänge hinter sich gelassen haben und ihr Basiswissen erweitern möchten.

003

Englisch Refresher-Course (B1)

Leitung: Margret Keens-Rabold
Lehrbuch: A New Start Refresher B1, Lektion 1 und Arbeitsbuch, ISBN-Nr. 978-3-464-20232-6
Beginn/Zeit: Dienstag, ab 23.09.2014, 19.00-20.30 Uhr, 12-mal
Ort: Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach
Gebühr: € 65,00
Additional texts, where to go on holiday.

004

Englisch Refresher-Course (B1)

Leitung: Margret Keens-Rabold
Lehrbuch: A New Start Refresher B1, Lektion 1 und Arbeitsbuch, ISBN-Nr. 978-3-464-20232-6
Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 25.09.14, 18.30-20.00 Uhr, 12-mal
Ort: Anne-Frank-Schule, OT Busenbach
Gebühr: € 65,00
Daily life situations, language games and short stories.

005

A mixed bag (B1) Fortgeschrittene Anfänger

Leitung: Gabriele Raih
Lehrbuch: Fairway Refresher B1
ISBN-Nr. 978-3-12-501472-5
Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 25.09.14, 09.15-10.45 Uhr, 12-mal
Ort: Stuttgarter Str. 27, OT Reichenbach
Gebühr: € 65,00
In lockerer und angenehmer Atmosphäre wiederholen und vertiefen wir Grammatik, lesen aktuelle Texte und auch Kurzgeschichten.

006

Englisch Mittelstufe (A2/B1)

Leitung: Gabriele Raih
Lehrbuch: Fairway Refresher A2
ISBN-Nr. 978-3-12-501470-1
Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 25.09.2014, 18.30-20.00 Uhr, 12-mal
Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25 a, OT Reichenbach
Gebühr: € 65,00
In lockerer Atmosphäre werden Ihre erworbenen Kenntnisse in Unterhaltungen und Übungen konsolidiert.

007

Englische Konversation (C1)

Leitung: Irina Glasstetter
Lehrbuch: Praxis-Grammatik Englisch
ISBN-Nr. 978-3-12-561535-9, Lektion 9
Beginn/Zeit: Montag, ab 29.09.2014, 10.50-12.20 Uhr, 11-mal
Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
Gebühr: € 71,50

008

Englische Konversation (C1)

Leitung: Gabriele Raih
Themen nach Absprache mit den Teilnehmern
Beginn/Zeit: Dienstag, ab 23.09.2014, 09.15-10.45 Uhr, 12-mal
Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
Gebühr: €78,00
Für Interessenten, die ihre Englischkenntnisse in der Praxis auffrischen und erweitern möchten. Texte und Themen richten sich nach den Vorkenntnissen und Interessen der Kursteilnehmer.

009

Englische Konversation (C1)

Leitung: Gabriele Raih
Themen nach Absprache mit den Teilnehmern
Beginn/Zeit: Dienstag, ab 23.09.2014, 11.00-12.30 Uhr, 12-mal
Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
Gebühr: €78,00
Kursinhalt wie K 8.

010

Französisch Anfänger (A1)

Leitung: Christine Rogoll
Lehrbuch: Voyages neu A1, Lektion 1
ISBN-Nr. 978-3-12-529412-7
Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 25.09.14, 19.30-21.00 Uhr, 10-mal
Ort: Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach
Gebühr: €54,00
Lehrbuch bitte erst besorgen, wenn sichergestellt ist, dass der Kurs stattfindet.

011

Französisch Grundstufe (A1)

Leitung: Christine Rogoll
Lehrbuch: Perspectives 1, Lektion 6
ISBN-Nr. 978-3-06-520159-9
Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 25.09.14, 10.30-12.00 Uhr, 10-mal
Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
Gebühr: €54,00
Vorkenntnisse: einfache Kenntnisse présent, passé composé

012

Französisch Mittelstufe (B1)

Leitung: Christine Rogoll
Lehrbuch: Perspectives 2, Lektion 4
ISBN-Nr. 978-3-06-520162-9
Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 25.09.14, 08.45-10.15 Uhr, 10-mal
Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
Gebühr: €54,00

013

Französisch Mittelstufe (B2)

Leitung: Christine Rogoll
Lehrbuch: Lernkrimi mit Vokabeln und Grammatik
Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 25.09.14, 18.00-19.30 Uhr, 10-mal
Ort: Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach
Gebühr: €54,00
Quereinsteiger sind herzlich willkommen!

014

Französische Konversation (C1/2) Literarische und aktuelle Texte

Leitung: Elke Stroborn
Beginn/Zeit: Freitag, ab 10.10.2014, 09.30-11.00 Uhr, 8-mal
Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
Gebühr: €54,00

015

Einstieg ins Spanische (A1)

Leitung: Silvia Seibold
Lehrbuch: Entrada al español
ISBN-Nr. 978-3-46-420567-9
Beginn/Zeit: Montag, ab 29.09.2014, 19.15-20.45 Uhr, 10-mal
Ort: Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach
Gebühr: €54,00
Interessieren Sie sich für die spanische Sprache und Kultur? Planen Sie einen Aufenthalt in Lateinamerika oder Spanien? *Entrada al español* ist ein neu entwickelter Einstiegskurs, der Lernende ohne Vorkenntnisse auf spielerische Weise an die spanische Sprache heranzuführt. Der Schwerpunkt liegt von Anfang an auf Sprechen und Verstehen. Geeignet auch zum Aktivieren vorhandener Kenntnisse.

016

Spanisch Grundstufe (A1) Anfänger ohne Vorkenntnisse

Leitung: Luz Helena Gottschlich
 Lehrbuch: Caminos neu 1, Lektion 1 und Arbeitsbuch
 ISBN-Nr. 978-3-12-514954-0
 Beginn/Zeit: Montag, ab 22.09.2014, 19.45-21.15 Uhr, 12-mal
 Ort: Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach
 Gebühr: €65,00

017

Spanisch Grundstufe (A1) Anfänger mit Vorkenntnissen

Leitung: Luz Helena Gottschlich
 Lehrbuch: Caminos neu 1, Lektion 7b und Arbeitsbuch
 ISBN-Nr. 978-3-12-514954-0
 Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 24.09.2014, 18.00-19.30 Uhr, 12-mal
 Ort: Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach
 Gebühr: €65,00

018

Spanisch für Fortgeschrittene (A2/B1)

Leitung: Luz Helena Gottschlich
 Lehrbuch: Caminos neu II, Lektion 6 und Arbeitsbuch
 ISBN-Nr. 978-3-12-514956-4
 Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 24.09.2014, 19.30-21.00 Uhr, 12-mal
 Ort: Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach
 Gebühr: €65,00
 In diesem Kurs werden wir in einer lockeren und angenehmen Atmosphäre ihre Kenntnisse grammatikalischer Strukturen wiederholen und vertiefen und mit Hilfe von kleinen Texten ihren Wortschatz erweitern.

019

Spanisch Mittelstufe (B1)

Leitung: Silvia Seibold
 Lehrbuch: Caminos neu II, Lektion 7
 ISBN-Nr. 978-3-12-514956-4
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 23.09.2014, 18.15-19.45 Uhr, 12-mal
 Ort: Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach
 Gebühr: €65,00
 Der Kurs beinhaltet Lehrbuch, Wiederholung und Konversation.

020

Spanische Konversation (C2)

Leitung: Luz Helena Gottschlich
 Themen nach Wahl
 Beginn/Zeit: Montag, ab 22.09.2014, 18.00-19.30 Uhr, 12-mal
 Ort: Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach
 Gebühr: €78,00

**Lehrbücher bitte selbst in der
Buchhandlung besorgen.**

021

Italienisch für den Urlaub (A1)

Leitung: Laura Marchesini-Buchwald
 Lehrbuch: Insieme
 ISBN-Nr. 978-3-06-020157-0 Kurs- u. Arbeitsbuch
 Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 02.10.14, 10.30-12.00 Uhr, 10-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: €54,00

022

Italienisch für Anfänger (A1)

Leitung: Laura Marchesini-Buchwald
 Lehrbuch: Insieme
 ISBN-Nr. 978-3-06-020157-0 Kurs- u. Arbeitsbuch
 Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 02.10.14, 09.00-10.30 Uhr, 10-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: €54,00

023

Italienisch für Anfänger mit guten Vorkenntnissen (A2)

Leitung: Anna-Monika Heßler
 Lehrbuch: Espresso Bd. 2, Lezione 1
 ISBN-Nr. 978-3-19-005439-8
 Beginn/Zeit: Montag, ab 22.09.2014, 18.30-20.00 Uhr, 10-mal
 Ort: Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach
 Gebühr: €54,00

024

Italienisch Mittelstufe (B2)

Leitung: Anna-Monika Heßler
 Lehrbuch: Espresso Bd. 3, Lezione 1
 ISBN-Nr. 978-3-19-005440-4
 Beginn/Zeit: Montag, ab 22.09.2014, 20.00-21.30 Uhr, 10-mal
 Ort: Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach
 Gebühr: € 65,00
 Auch Quereinsteiger mit entsprechenden Vorkenntnissen sind herzlich willkommen.

Sollten Sie den von Ihnen gewünschten Sprachkurs in unserem Programm nicht finden, dann wenden Sie sich bitte an uns – wir werden versuchen den entsprechenden Kurs für Sie zu organisieren.

025

Russisch für Anfänger (A1)

Leitung: Irina Glasstetter
 Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben
 Beginn/Zeit: Montag, ab 29.09.2014, 12.30-14.00 Uhr, 11-mal
 Ort: Kulturtreff Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 60,00

026

Russisch für Fortgeschrittene (C1) Auffrischkurs

Leitung: Irina Glasstetter
 Lehrbuch: Klutschi
 ISBN-Nr. 978-3-19-014471-6
 Beginn/Zeit: Montag, ab 29.09.2014, 09.20-10.50 Uhr, 11-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 71,50

027

Türkisch für den Urlaub (A1)

Leitung: Öznur Lutzweiler
 Lehrbuch: Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben
 Beginn/Zeit: Freitag, ab 10.10.2014, 10.00-11.30 Uhr, 10-mal
 Ort: Stuttgarter Str. 27, OT Reichenbach
 Gebühr: € 54,00

028

Türkisch für Anfänger (A1)

Leitung: Öznur Lutzweiler
 Lehrbuch: Güle Güle und Arbeitsbuch
 ISBN-Nr. 978-3-19-005234-9
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 23.09.2014, 17.00-18.30 Uhr, 12-mal
 Ort: Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach
 Gebühr: € 65,00

029

Türkisch für Anfänger mit Vorkenntnissen (A2)

Leitung: Öznur Lutzweiler
 Lehrbuch: Güle Güle und Arbeitsbuch, Lektion 10
 ISBN-Nr. 978-3-19-005234-9
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 23.09.2014, 18.30-20.00 Uhr, 12-mal
 Ort: Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach
 Gebühr: € 65,00

030

Türkische Konversation (C1)

Leitung: Öznur Lutzweiler
 Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 23.09.2014, 20.00-21.30 Uhr, 12-mal
 Ort: Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach
 Gebühr: € 78,00

Für Interessenten, die Ihre Türkischkenntnisse in der Praxis auffrischen und erweitern möchten. Texte und Themen richten sich nach den Vorkenntnissen und Interessen der Kursteilnehmer.

031

Chinesisch für Anfänger (A1)

Leitung: YuYan Gao
 Lehrbuch: Chinesisch sprechen – lesen - schreiben
 Sprach- und Schriftübungsbuch 1
 ISBN-Nr. 978-3-87276-860-5
 Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 24.09.2014, 18.30-19.30 Uhr, 10-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 54,00
 Sie erlernen die wichtigsten Grundbegriffe der chinesischen Sprache und erfahren viel Wissenswertes und Interessantes über das Land, seine Bewohner und deren Kulturen.

032

Chinesisch für fortgeschrittene Anfänger (A2)

Leitung: YuYan Gao
 Lehrbuch: Chinesisch sprechen – lesen - schreiben
 Sprach- und Schriftübungsbuch 1, Teil 2,
 ISBN-Nr. 978-3-87276-860-5
 Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 24.09.2014, 19.30-20.30 Uhr, 10-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 54,00
 Auf den bisher erlernten Grundkenntnissen wird aufgebaut.

033

Individueller Deutschkurs (A1)

Für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen, aber auch für interessierte ausländische Pflege- und Fachkräfte

Leitung: Peter Hepperle
 Lehrbuch: wird beim 1. Kurstag bekannt gegeben
 Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 08.10.2014, 19.00-20.30 Uhr, 8-mal
 Ort: Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach
 Gebühr: € 44,00
 Es wird individuell auf die Kursteilnehmer eingegangen.



Kein
Anschluss
ohne uns



Taller GmbH
 Im Ermisgrund 11
 76337 Waldbronn
 Tel.: ++49 7243 6003 0
 Fax.: ++49 7243 6003 33
 Email: info@taller.de
 Internet: www.taller.de



KRAFT GmbH & Co.KG
BAUGESCHÄFT

Seit über
75 Jahren

Mit uns bauen Sie

besser:

Erfolgreich zertifiziert mit dem
Siegel für Qualität, Kompetenz
und Zuverlässigkeit.

- Neubauarbeiten
- Um- und Anbau
- Renovierungen
rund ums Haus
- Außenanlagen
- Pflasterarbeiten
- Hofeinfahrten
- Minibaggerarbeiten



Pfanzstr. 7
 76337 Waldbronn

Telefon 07243/53 2727
 Telefax 07243/53 2728

www.meisterhaftbauen.de

Internet: www.kraft-bau.de
 e-Mail: info@kraft-bau.de

RESTAURANT

ALB THERME
WALDBRONN

Bistro

www.restaurant-bistro-albtherme.de

IHR RESTAURANT IN DER ALB THERME

- knackige Salatvariationen, regionale Gerichte und leckere Kleinigkeiten
- hausgebackene Kuchen und Torten
- FAMILIENFEIERN BIS 50 PERSONEN
- täglich geöffnet und durchgehend warme Küche von 11.30 Uhr bis 22.00 Uhr
- SKY-Fußball-Übertragung Live im Bistro

RESTAURANT FÜR EXTERNE GÄSTE UND BISTROBEREICH FÜR BADEGÄSTE

Inhaber: Thomas Schall

Bergstraße. 30, 76337 Waldbronn, Tel. 65 26 61



Stets für Sie da.

Kompetenz und Service sind für mich als Allianz Fachmann die Basis für das Vertrauen meiner Kunden. Sie können sich jederzeit auf meine qualifizierte Beratung verlassen. Mit Sicherheit.

Vermittlung durch:

Andreas Zink, Generalvertretung der Allianz

Stuttgarter Str. 24, D-76337 Waldbronn

andreas.zink@allianz.de, www.zink-versicherungen.de

Tel. 0 72 43.1 40 00, Fax 0 72 43.1 40 01

Allianz

Hoffentlich Allianz.

Ausführung sämtlicher Elektroinstallationen



d elektro dreher

- SAT-Anlagen • Photovoltaik-Anlagen
- Verkauf von Elektrogeräten
- Miele-Kundendienst • Reparaturen

76337 Waldbronn-Reichenbach Tel. (07243) 61739

Adolf-Kolping-Straße 18 Fax (07243) 67545

www.elektro-dreher.de info@elektro-dreher.de

Ein Tipp vom Fachmann gegen

Wärmeverlust

Unsere Wärme-dämmverbund-systeme sorgen für mollige Wärme im Winter und angenehme Kühle im Sommer.

(Fast) Ohne Risiken und Nebenwirkungen!



HHORNIKEL

Hornikel Gerüstbau und Stuckateur GmbH

Sindelfingen Waldbronn kontakt@hornikel.de
Tel. 07031 93 92-0 Tel. 07243 61388 www.hornikel.de

EDV und Beruf

Computerkurse

ECDL - Europäischer Computer-Führerschein European Computer Driving Licence

Der ECDL ist ein standardisiertes Zertifikat über die Kenntnisse und Fertigkeiten von Computer-Anwendern. Sie erhalten einen standardisierten Nachweis Ihrer Qualifikation im Umgang mit PC-Anwendungen und dem Internet. Eine ECDL-Prüfung erleichtert Ihr berufliches Weiterkommen oder die Jobsuche, Schüler und Studenten können den ECDL als Nachweis ihrer Informatik-Grundkenntnisse verwenden.

Die Teilprüfungen für die einzelnen Module werden für die Volkshochschulen der Region zentral an der VHS Karlsruhe durchgeführt. Nähere Einzelheiten, Prüfungstermine etc. erfahren Sie dort (Tel. 0721-98575-31).

Bitte beachten Sie auch Kurs Nr. 188
Computerschreiben in nur 5 Terminen für Kinder und Jugendliche ab 9 Jahren

034

Beratungsabend für die EDV-Kurse

Beginn/Zeit: Donnerstag, 18.09.2014, 19.30-20.30 Uhr
Ort: PC-Raum, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach
An diesem Abend können interessierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer beraten werden, welcher Kurs aus dem EDV-Angebot der VHS für ihre Vorkenntnisse und Bedürfnisse am Geeignetesten ist und auf Wunsch an Ort und Stelle auch gleich buchen. Außerdem können an diesem Abend auch Fragen zur Computerausstattung beantwortet werden.

Wir schulen mit Windows 7 und Office 2013

035

Einführung in die Arbeit mit Personalcomputern

Leitung: Volker Moser
Beginn/Zeit: Montag, ab 29.09.2014, 19.00-21.00 Uhr, 6-mal
Ort: PC-Raum, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach
Gebühr: € 90,00

Suchen Sie einen Kurs, in dem Sie mit anderen Anfängerinnen und Anfängern die ersten Schritte in die Computerwelt wagen wollen? Möchten Sie endlich auch mitreden können, wenn von Bits und Bytes, von Megabyte, Hardware und Software die Rede ist?

In diesem an der Praxis orientierten Einführungskurs lernen Sie die wichtigsten Bedienungselemente und die gebräuchlichsten Begriffe kennen. Außerdem wird in die Anwendung moderner Software eingeführt, dabei aber auf das individuelle Tempo der Kursteilnehmerinnen und -teilnehmer eingegangen.

Auszüge aus dem Kursinhalt: Umgang mit Tastatur und Maus, wichtige Elemente des Betriebssystems WINDOWS 7 (oder Vorgängerversionen), welche Arten von Programmen gibt es? Was mache ich mit welchem Programm? (Textverarbeitung, Tabellenkalkulation) - Wie kann ich im Internet surfen und eine Mail verschicken? Textverarbeitung am Beispiel von Word. Alternativ können auch weitere Themen je nach Interessenlage der Teilnehmerinnen und Teilnehmer aufgenommen werden. In diesem Kurs werden auch Fragen im Zusammenhang mit dem Computerkauf beantwortet. Begleitmaterial kann im Kurs erworben werden.

036

Textverarbeitung mit Word 2013 - Basiswissen

Leitung: Helmut Zahnleiter
Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 24.09.2014, 09.00-11.00 Uhr, 3-mal
Ort: PC-Raum, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach
Gebühr: € 50,00

Teilnahmevoraussetzungen: PC-Grundkenntnisse.

Inhalte:

- Aufbau des Arbeitsbildschirms
- grundlegende Handhabung
- Texterfassung und Korrektur
- Speichern und Drucken
- Markieren, Kopieren, Verschieben und Löschen von Text
- einfache Direktformatierungen wie Schriftgröße, Schriftart, Absatzbreite, Seitenränder

Begleitmaterial kann im Kurs erworben werden.



Wenn's um Strom geht

Elektroinstallationen
Elektroheizungen
EDV-Netzwerke
Photovoltaikanlagen
Wärmepumpen
Kundendienst

Wolfram Steppe

Wettachstraße 6 Telefon 07243 | 63255
76337 Waldbronn Telefax 07243 | 63128

Jedem Teilnehmer steht ein PC zur Verfügung.

037

Textverarbeitung mit Word 2013 - Textgestaltung

Leitung: Helmut Zahnleiter
 Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 05.11.2014, 09.00-11.00 Uhr, 3-mal
 Ort: PC-Raum, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach
 Gebühr: € 50,00

Teilnahmevoraussetzungen: PC-Grundkenntnisse.

Inhalte:

- Nummerierungen und Aufzählungen
- Kopf- und Fußzeilen
- Rahmen und Schattierungen
- Tabulatoren
- Tabellen
- Einfügen von Grafiken

Begleitmaterial kann im Kurs erworben werden.

038

Excel 2013 - Grundkurs

Leitung: Helmut Zahnleiter
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 23.09.2014, 09.00-11.00 Uhr, 6-mal
 Ort: PC-Raum, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach
 Gebühr: € 90,00

Teilnahmevoraussetzungen: PC-Grundkenntnisse.

Inhalte:

- Grundlagen
- Tabellen erstellen und ändern
- Formeln und Funktionen
- Tabellen aufbauen und drucken
- Tabellenformatierung und Gitternetzlinien
- Zahlenformate
- Benutzerdefinierte Zahlenformate
- Zellbereiche mit Namen versehen
- Daten verknüpfen
- Tabellen in Word exportieren
- Rechnen mit Datum und Uhrzeit
- Diagramme erstellen

Begleitmaterial kann im Kurs erworben werden.

039

Präsentationen mit Powerpoint 2013

Leitung: Helmut Zahnleiter
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 18.11.2014, 18.00-20.00 Uhr, 4-mal
 Ort: PC-Raum, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach

Gebühr: € 60,00

PowerPoint ist ein hervorragendes Werkzeug für die Gestaltung von

- Bildschirmpräsentationen,
- visuellen Hilfen bei Vorträgen und Schulungen,
- Diashows und Lichtbildvorträgen,

Mit den verschiedenen Tools von PowerPoint realisieren Sie schnell und einfach Ihre visuellen Hilfen oder Ihre mausgesteuerte oder vollautomatische Präsentation.

In dem Kurs werden die Grundlagen von PowerPoint erarbeitet, Präsentationsfolien erstellt, verschiedene Layoutmöglichkeiten erprobt, sowie Präsentationen ausgedruckt oder als html-Seite vorbereitet.

Inhalte:

- Planung und Gliederung einer Präsentation
- Erstellen von Textfolien
- Einbinden von Grafiken und Diagrammen
- Zeichenwerkzeuge
- Folien animieren
- Präsentationen drucken und vorführen

Begleitmaterial kann im Kurs erworben werden.

Grundlegende Windows-Kenntnisse sind Voraussetzung!

040

Internet und Email für Einsteiger

Leitung: Volker Moser
 Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 12.11.2014, 19.00-21.00 Uhr, 3-mal
 Ort: PC-Raum, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach
 Gebühr: € 50,00

Der Einstieg ins Internet ist leichter als Sie glauben. Sie lernen die weite Welt des Internets kennen und üben in Ruhe, die vielen Möglichkeiten dieses Mediums zu nutzen. Eine Vielzahl von Informationen und Auskünften lässt sich über das Internet abrufen. Ein weiterer Schwerpunkt des Kurses ist Email, die "elektronische Post"; Der Kurs richtet sich an Jene, die schon ein wenig mit dem Computer vertraut sind und nun das Internet kennen lernen möchten.

Kursinhalte:

- Was ist das Internet?
- Voraussetzungen zur Internet-Nutzung / Technik
- Umgang mit dem Browser / Browser-Alternativen
- Suchen und finden im Internet?
- Kommunikation per Email
- Sicherheit im Internet – Virenschutz, Firewall, Systemupdates

So bekommen Sie ein Bild von den vielfältigen Möglichkeiten des Internet. Sie können z.B. nach einer Zugverbindung suchen oder Angebote zur Freizeitgestaltung abrufen, Emails an Verwandte oder Freunde schreiben und empfangen u.v.m.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC, wie sie z.B. in den PC-Einsteigerkursen vermittelt werden.

Begleitmaterial kann im Kurs erworben werden.

Digitalfotografie, Bildbearbeitung, Fotourlaub

041

Grundlagen Digitalfotografie

Leitung: Volker Moser
 Beginn/Zeit: Samstag, ab 20.09.2014, 09.00-12.00 Uhr, 2-mal
 Ort: PC-Raum, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach
 Gebühr: € 50,00

Lernen Sie den vollen Funktionsumfang Ihrer Kamera kennen:
 Der Kurs richtet sich an Einsteiger in die Digitalfotografie.

Kursinhalte:

- Grundlagen der Arbeit mit der Digitalkamera. Besprochen werden u.a. Begriffe wie Auflösung, Bildgröße, Komprimierung, Bildformate, Weißabgleich etc.
- Erste praxisorientierte Schritte mit der Digitalkamera
- Digitalkamera und Computer
- Bildübertragung von der Kamera / dem Speicherchip auf den Computer
- Verwaltung der Bilder auf dem Computer
- Präsentation und Druck der Bilder.

Die Teilnehmer können, falls vorhanden, eigene Digitalkameras mitbringen.

Jedem Teilnehmer steht ein PC zur Verfügung.

Windowskenntnisse werden vorausgesetzt.

042

Grundlagen Digitalfotografie

Leitung: Volker Moser
 Beginn/Zeit: Samstag, ab 06.12.2014, 09.00-12.00 Uhr, 2-mal
 Ort: PC-Raum, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach
 Gebühr: € 50,00
 Kursinhalt wie K 41.

043

Digitale Bildbearbeitung am Computer mit Adobe Photoshop Elements für Einsteiger

Leitung: Volker Moser
 Beginn/Zeit: Samstag, ab 11.10.2014, 09.00-12.00 Uhr, 2-mal
 Ort: PC-Raum, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach
 Gebühr: € 50,00

Adobe Photoshop Elements, der „kleine Bruder“ der weltweit führenden Bildbearbeitungs-Software Adobe Photo Shop, ist eine benutzerfreundliche, leistungsstarke und vielseitige Lösung für den Hobbyfotografen. Der Kurs demonstriert anhand praktischer Beispiele und vielseitiger Übungen die Arbeitsweise dieser Software und

vermittelt zugleich Einblicke in die Grundlagen des digitalen Bildes.
Kursinhalte: Bildgröße und Bildformate für unterschiedliche Anwendungsbereiche, verschiedene Möglichkeiten der Bildoptimierung, Bildstörungen und rote Augen entfernen, Farbkorrekturen und Farbveränderungen, Texte in Bilder einfügen, Fotomontagen mit der Ebenentechnik, Bilder sichern und organisieren sowie die Präsentation der Bilder.
 Die hier erworbenen Kenntnisse können auch auf andere Bildbearbeitungsprogramme übertragen werden.
 Der Kurs richtet sich an Einsteiger in die digitale Bildbearbeitung;
Windowskenntnisse sind Voraussetzung, weitere empfehlenswerte Grundlage ist unser Kurs Digitalfotografie.

044

Digitale Bildbearbeitung am Computer mit Adobe Photoshop Elements für Fortgeschrittene

Leitung: Volker Moser
 Beginn/Zeit: Samstag, ab 08.11.2014, 09.00-12.00 Uhr, 2-mal
 Ort: PC-Raum, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach
 Gebühr: € 50,00

Dieser Fortsetzungskurs, in dem sie die volle Leistungsfähigkeit der Software Adobe Photoshop Elements kennen lernen, richtet sich an Teilnehmer mit grundlegenden Kenntnissen in der digitalen Bildbearbeitung, wie sie beispielsweise in unserem Einsteigerkurs vermittelt werden. Hierbei werden insbesondere folgende Themenschwerpunkte behandelt: Farb- und Tonwertkorrekturen, erweiterte Auswahl- und Freistellungstechniken, Ebenenmasken, Füll- und Einstellungsebenen, Schwarzweißbilder, Panoramabilder, Grundlagen der RAW-Entwicklung und verschiedene Filtertechniken.

045

Workshop Erstellen eines Fotobuchs / Fotokalender

Leitung: Volker Moser
 Beginn/Zeit: Samstag, 22.11.2014, 09.00-12.00 Uhr
 Ort: PC-Raum, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach
 Gebühr: € 25,00

Halten Sie Ihre Urlaubserlebnisse in einem Fotobuch fest!

Entfesseln Sie Ihre Kreativität und gestalten Sie Ihr ganz persönliches Fotobuch mit Ihren eigenen digitalen Bildern, welches dann von einem Internetanbieter professionell gedruckt und gebunden wird. In unserem Workshop lernen Sie den Umgang mit einer kostenlosen Fotobuchsoftware und wie Sie damit in Kürze ein individuelles und professionelles Fotoalbum erstellen. Bei der Gestaltung stoßen Sie dabei auf so gut wie keinerlei gestalterische Einschränkungen, so dass Einsteiger wie auch Profis ihrer Kreativität und ihrem Einfalls-

reichtum freien Lauf lassen können. Ob für Geburtstage, Hochzeiten oder Urlaubserinnerungen, einfacher geht's nicht. Bilder und Texte individuell präsentiert - zum Beispiel in einem Hardcoverbuch - wie ein Bildband aus dem Buchhandel.

Fotokalender als individuelles Weihnachtsgeschenk

Überraschen Sie Familie und Freunde mit einem selbst gestalteten, individuellen Fotokalender, dessen Erstellung ebenfalls in diesem Kurs besprochen wird.

Dieser Workshop ist der Abschluss unserer Kursreihe Digitalfotografie und digitale Bildbearbeitung, wobei diese beiden Kurse natürlich keine Teilnahmevoraussetzung sind. Der Workshop "Fotobuch / Fotokalender" ist für alle geeignet, die sich erstmals mit einem solchen Projekt beschäftigen, aber auch fortgeschrittene Anwender können hier noch gute Anregungen erhalten.

Mitzubringen ist eine Bilderauswahl von ca. 30 - 100 Bildern (z. B. Urlaubsbilder) auf einer CD, DVD oder USB-Stick.

046

Fotokurs auf Großsegelschiff zu den holländischen Inseln 2015

Veranstalter: Rederij Vooruit, IJlst, Holland

Leitung: Gerd Gömmel

Termin: wöchentlich in der Zeit vom 04.07.-15.08.2015

Preis: 875,00 € inkl. Schiff, Fahrradtour, Übernachtung, Verpflegung, Hafengebühren und Fotokurs

Einen besonderen Leckerbissen der Fotodidaktik bietet dieser Fotokurs. Auf einem 26-Mann/Frau - Segelschiff finden im Juli und August interessante Fotofreizeiten statt. Die Kurse dauern jeweils eine Woche. Es werden weder Kenntnisse im Fotografieren noch im Segeln vorausgesetzt. Mit einem geräumigen Klipper segeln die Teilnehmer zu den niederländischen Inseln. Mit Fahrrädern geht es quer durch die Inselwelt zu Leuchttürmen und Stränden, zu Dünen und Naturreservaten. Eine Fülle der herrlichsten Fotomotive auf dem traditionellen Segelschiff, in den malerischen Häfen und im Wattenmeer werden aufgegriffen und fotografisch umgesetzt. Dabei gibt es Tipps für digitale Anfänger und Fortgeschrittene von der Aufnahmetechnik bis zur Bildbearbeitung.

MARIUS SCHRÖMBGENS
RECHTSANWALT



Fachanwalt für Arbeitsrecht
und Fachanwalt für Medizinrecht
sowie Fachanwalt für Versicherungsrecht

Sprechzeit nach Vereinbarung Fon 0 72 43 34 98 39
Im Ermilisgrund 20-24 (im Hause Orgakom) · 76337 Waldbronn

Wenn man's gut kann, macht's Spass...



...das ist überall so...



Weißdornweg 2 • 76337 Waldbronn

Tel. 0 72 43 / 72 65 - 0

www.bosch-bertel.de

Beruf, Management, Recht

047

Knigge 2014 für alle Lebenslagen

Leitung: Ulrike-Ebba Gräfin von Sparr

Beginn/Zeit: Donnerstag, 27.11.2014, 18.45-21.45 Uhr

Ort: Stuttgarter Str. 27, OT Reichenbach

Gebühr: € 22,00

Gute Umgangsformen festigen im Beruf wie privat das souveräne Auftreten und gelten als unerlässliche Sozialkompetenz. Dieses Thema passt also auch für Berufsein- oder Umsteiger (Knigge beim Bewerbungsgespräch). Welche „Benimm-Regeln“ sind noch zeitgemäß und gefragt?

Zur Optimierung ein Überblick zum heutigen Standart des angenehmen Benimmens: Der erste Eindruck ♦ Begrüßung & Vorstellen (die richtige Anrede) mit Handschütteln ♦ Worüber kann beim ersten Kennen lernen gesprochen werden? ♦ ‚Dress Code‘: mit Kleidung eine gute Figur abgeben ♦ Floskeln: erwünschte oder überflüssige? ♦ Wer geht wo und wann voraus? ♦ Was bedeutet es, Nein zu sagen? ♦ Höflichkeit zwischen Frauen und Männern ♦ Goes & No-Goes: Fettnäpfen erkennen und umgehen ♦ Tipps: Wie soll es bei Tisch zugehen? ♦ Wie reagieren Sie angemessen auf die Unhöflichkeiten anderer?
Dieses Seminar eignet sich auch für Kinder ab 12 Jahre im Beisein eines Erwachsenen.

048

NEU

**Workshop
Neue Ideen generieren
für Mitarbeiter von Firmen und Privatpersonen**

Leitung: Kai Pustlauk
Beginn/Zeit: Mittwoch, 26.11.2014, 09.00-13.00 Uhr
Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
Gebühr: € 160,00 (Einführungspreis)

Lernen Sie verschiedene Methoden kennen um neue Ideen für Ihr Unternehmen zu generieren oder bestehende zu optimieren. Außer dem bekannten Brainstorming gibt es über 100 weitere leicht erlernbare Techniken. In unserem Praxis-Workshop stellen wir 2-4 Techniken vor und üben diese in der Praxis. Diese Techniken sind für alle beruflichen und privaten Bereiche geeignet. Auf Wunsch bieten wir auch firmeninterne Seminare an.
Ihr Dozent: Dipl.-Betriebswirt Kai Pustlauk, Experte für ungenutztes Marketingpotential in Unternehmen.
Mitzubringen: Neugierde, Spaß und Schreibunterlagen.

049

**Vorsorgevollmacht – Betreuungsverfügung -
Patientenverfügung
Themen, über die Sie sich informieren und nachdenken
sollten!**

Leitung: Johannes Schwab
Beginn/Zeit: Montag, 01.12.2014, 19.00-ca. 20.30 Uhr
Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25 a, OT Reichenbach
Gebühr: € 9,00

Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung
Altersschwäche, Krankheit oder Unfälle können uns daran hindern, geschäftlichen und private Angelegenheiten ordnungsgemäß zu erledigen, oder notwendige Entscheidungen in gesundheitlichen Fragen (z.B. ärztliche Behandlung, Aufnahme in ein Krankenhaus, Einzug in ein Alten- oder Pflegeheim) zu treffen. Wenn Sie für solche Situationen keine rechtsgeschäftlichen Vollmachten erteilt haben, muss das Betreuungsgericht eingreifen und einen Betreuer für Sie

bestellen. Das Verfahren ist kompliziert, zeitaufwändig und kostet Geld. Wer Ihr Betreuer wird, können Sie dann selbst nicht mehr beeinflussen.

Patientenverfügung

Mit einer schriftlichen Patientenverfügung können Sie verhindern, dass Ihr Leben durch ärztliche Behandlungsmaßnahmen künstlich verlängert wird, wenn bei einer schweren Krankheit keine Aussicht auf Heilung mehr besteht. Es gibt seit dem 01.09.2009 hierzu auch mehr Rechtsklarheit und Rechtssicherheit im Umgang mit der **Patientenverfügung**. Vor allem die über 8 Millionen Menschen, die bereits eine Patientenverfügung haben, können sich in Zukunft darauf verlassen, dass ihr Selbstbestimmungsrecht gerade in einer Phase schwerer Krankheit beachtet wird. Es ist nach jahrelangem Ringen gelungen, die Patientenverfügung gesetzlich zu verankern und damit die berechtigten Erwartungen von Millionen Bürgerinnen und Bürgern zu erfüllen. **Anmeldung erforderlich!**



Eine Idee weiter

Autohaus Albhöhe GmbH

Unsere Serviceleistungen:

- Kfz Inspektionen u. Reparaturen
 - Unfallinstandsetzung
 - Auto-Glas-Service
 - Neu u. Gebrauchtwagenverkauf
 - Mietwagen
 - TÜV – Abnahmen
- Autohaus Albhöhe
Ettlinger Str. 35
76307 Karlsbad
Tel. 07202/9321-0
Fax 07202/6283

Der neue B-Max



Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Gesellschaft

Theater, Musik

050

Theaterspielen

Leitung: Gerd Kiecherer
 Beginn/Zeit: Montag, ab 08.09.2014, 19.00-21.00 Uhr, 15-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 51,00

Aufführungen der VHS-Theatergruppe

"Chamäleon"

unter der Leitung von Gerd Kiecherer

„.... und dann gab's Keines mehr“

Kriminalstück von Agatha Christie

Premiere:
 Samstag, 08.11.2014, 19.30 Uhr

weitere Aufführungen:
 Sonntag, 09.11.2014, 18.00 Uhr
 Samstag, 15.11.2014, 19.30 Uhr
 Sonntag, 16.11.2014, 18.00 Uhr
 Samstag, 22.11.2014, 19.30 Uhr
 Sonntag, 23.11.2014, 18.00 Uhr

Kulturtreff, Stuttgarter Str. 25 a,
 OT Reichenbach
 Eintritt: € 9,00

Vorverkauf durch die VHS Waldbronn,
 Tel. 07243-69091



*genießEN mit
gutem Gewissen*

Öffnungszeiten:
 Mo-Fr. 7:30 - 13:00 und 15:00 - 18:30
 Samstag 7:00 - 12:30 / Mittwoch Ruhetag

eigene handwerkliche
Herstellung

Partysevice
 www.messaros.de

Warmtheke

Hohbergstraße 21 - 76337 Waldbronn-Etzenrot
 Tel: 07243 / 606234 Fax: 07243 / 606235

Weiererstraße 7 - 76275 Ettlingen-Schöllbronn
 Tel: 07243 / 527212 Fax: 07243 / 606235

info@messaros.de / www.messaros.de

051

Workshop

Stimmbildung für die Gesangs- und Sprechstimme

Leitung: Peter Alexander Herwig
 Beginn/Zeit: Samstag, 25.10.2014, 10.00-13.00 Uhr
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25 a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 25,00

Der Kurs richtet sich an Einsteiger und auch schon Erfahrene (Klassischer Gesang, Musical, Pop, Gospel etc.) Er bietet in Gruppen- und Einzelübungen einen Überblick über Grundlagen der Atemtechnik und Körperhaltung sowie Anleitungen zur schonenden Behandlung der Sprech- und Singstimme. Außerdem werden Übungen zur Verbesserung der Resonanzen, zur Ausweitung des Volumens und zur Anregung der Energiezentren (Chakren) angeboten. So kann die resonanzeigene Grundstruktur verändert werden.

Notenkenntnisse sind nicht erforderlich; bequeme Kleidung ist von Vorteil.

Kurs Nr. 52-55

In Zusammenarbeit mit der Musikschule

052

Gitarrenkurs für Anfänger

Leitung: Almut Schneider
 Beginn/Zeit: **Interessenten bitte bei der VHS melden,
 Termin wird dann vereinbart.**

Ort: Musikschule Waldbronn, OT Reichenbach
 In kleinen Lernschritten werden verschiedene Schlagrhythmen und grundlegende Zupftechniken vermittelt.
 Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

053

Gitarrenkurs für Fortgeschrittene

Leitung: Almut Schneider
 Beginn/Zeit: Montag, ab 22.09.2014, 19.15-20.15 Uhr, 15-mal
 Ort: Musikschule Waldbronn, OT Reichenbach
 Gebühr: €80,00

In kleinen Lernschritten werden verschiedene Schlagrhythmen und grundlegende Zupftechniken vermittelt. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Mit Hilfe der Tabulaturanschreibweise für Gitarre werden mit sogenannter folk-patterns grundlegende Spieltechniken vermittelt und in der Begleitung von populären Songs geübt und vertieft.

Die Erklärung harmonischer Zusammenhänge sollen helfen, "Erlern-tes" selbständig zu übertragen.

Es stehen Leihgitarren zur Verfügung (€ 10,00-30,00 pro Kurs, je nach Wert der Gitarre).

054

Gitarrenkurs Liedbegleitung für Fortgeschrittene

Leitung: Almut Schneider
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 23.09.2014, 19.45-21.15 Uhr, 10-mal
 (14-tägig)
 Ort: Musikschule Waldbronn, OT Reichenbach
 Gebühr: €80,00

Der Kurs richtet sich an alle, die das Akkordspiel in erster, einschließlich der Barreakkorde in erster bzw. zweiter Lage beherrschen und diese verbunden mit komplexeren Rhythmen in populären Songs einsetzen können. Notenkenntnisse sind wünschenswert, da die Gruppe mehrstimmige Stücke im Ensemblespiel erarbeitet.

Gezielt wird an der Spieltechnik der einzelnen Teilnehmer gearbeitet, um die Fähigkeit des musikalischen Ausdrucks im Zusammenspiel zu erlangen.

Einsteigen können auch diejenigen, die Spaß am Melodiespiel haben, jedoch nicht soviel Erfahrung im Akkordspiel mitbringen.

Es stehen Leihgitarren zur Verfügung (€ 10,00-30,00 pro Kurs, je nach Wert der Gitarre).

Änderungen und zusätzliche Veranstaltungen werden jeweils in Amtsblatt und Internet angezeigt.

055

Gitarrenkurs für Fortgeschrittene

Leitung: Armin Bitterwolf
 Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 24.09.2014, 18.00-19.30 Uhr, 10-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25 a, OT Reichenbach
 Gebühr: €90,00

Neben komplexen Rhythmen, verschiedenen Pickings mit integrierten Melodien, freistimmigen Solostücken, soll das Zusammenspiel, die Verbesserung der Spieltechnik und der musikalische Ausdruck im Vordergrund stehen. Die Lernziele werden anhand aktueller Songs aus dem Popular- und Klassikbereich vermittelt. Unterschiedliche Stile wie Blues, Folk, Bossa und Flamenco fließen in den Unterricht ein.

Voraussetzungen: Kenntnis aller Substituttöne, Kenntnis des gesamten Griffbretts, Prima-Vista-Spiel.

056

Singen zur Gitarrenbegleitung ohne Notenkenntnisse für fortgeschrittene Anfänger

Leitung: Kurt Bechtel
 Beginn/Zeit: Montag, ab 27.10.2014, 18.30-19.30 Uhr, 8-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25 a, OT Reichenbach
 Gebühr: €55,00

Wollten Sie schon immer mal in einer geselligen Runde oder am Lagerfeuer einige bekannte Lieder auf der Gitarre begleiten, dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Es werden nicht nur die notwendigen Grundlagen und alle gängigen Gitarrengriffe vermittelt, sondern es wird auch aktiv dazu gesungen. Nur so bekommt man das richtige Gefühl zur einfachen Gitarrenbegleitung. Keine Notenkenntnisse erforderlich, kein Erlernen von Noten notwendig.

Dieser Kurs baut auf den Anfängerkurs der letzten Semester auf!

057

Singen zur Gitarrenbegleitung ohne Notenkenntnisse für Fortgeschrittene

Leitung: Kurt Bechtel
 Beginn/Zeit: Montag, ab 27.10.2014, 19.45-20.45 Uhr, 8-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25 a, OT Reichenbach
 Gebühr: €55,00

Pädagogik

Kurs Nr. 58-60 In Zusammenarbeit mit dem Deutschen Kinderschutzbund

058

STÄRKE

Starke Eltern – starke Kinder Für Familien in besonderen Lebenslagen können wir die Kursgebühr über das Landesprogramm Stärke abrechnen.

Leitung: Ingrid Maierhofer-Edele
Interessenten bitte bei der VHS melden
Termin wird dann vereinbart

Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25 a, OT Reichenbach

Gebühr: €80,00 (10 Termine)

Ein Elternkurs für alle, die ihre Erziehungskompetenz stärken wollen und neue Impulse für den Alltag suchen. Warum ist es manchmal so mühsam mit den Kindern? Soll ich, darf ich, muss ich meinem Kind Grenzen setzen? Aber wie, wann und welche? Wie können wir in der Familie weniger Stress und mehr Freude erleben? Diese und andere Fragen werden in einem Elternkurs an 8 Abenden erarbeitet. Der Kurs besteht aus Impulsreferaten, Übungen und Gesprächen in der Groß- oder Kleingruppe und aus Fallbeispielen. Es erleichtert den Erziehungsalltag und macht – so das Urteil vieler Eltern – außerdem auch noch Spaß. Mitzubringen: Schreibutensilien.

059

STÄRKE

Starke Großeltern – starke Kinder Für Familien in besonderen Lebenslagen können wir die Kursgebühr über das Landesprogramm Stärke abrechnen.

Leitung: Ingrid Maierhofer-Edele
Interessenten bitte bei der VHS melden
Termin wird dann vereinbart

Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25 a, OT Reichenbach

Gebühr: €60,00 (6 Termine)

Wie kann ich konstruktiv Kritik üben? Bei welchen Themen darf ich mich einmischen? Wie sehr darf ich verwöhnen? Wie kann ich das Verhältnis zu den Schwiegerkindern verbessern?

Das sind Fragen, die sich Großeltern im Umgang mit ihren Kindern und Enkelkindern immer wieder stellen. Obwohl die Erziehung der eigenen Kinder längst abgeschlossen ist und die Großeltern nicht mehr direkt zuständig für die Erziehung sind, ergeben sich im

Umgang mit Kindern und Enkelkindern immer wieder Situationen, die zu Missverständnissen führen können. Im Kurs des Kinderschutzbundes Karlsruhe erfahren Sie, dass Sie viele Möglichkeiten haben, mit Erfahrung und Gelassenheit die ganze Familie zu stärken und das Zusammensein mit den Enkeln zu genießen. In 6 Kurseinheiten finden Großeltern Unterstützung darin, z.B. ihr Selbstverständnis in ihrer Rolle zu klären, sich ihrer Werte zu vergewissern, die Dynamik der Drei-Generationenfamilie besser zu verstehen oder Konflikte anzusprechen und zu lösen. Mit zuverlässigen Informationen, praktischen Übungen und viel Austausch untereinander gewinnen sie an Sicherheit und Freude dabei, Großmutter und Großvater zu sein! Mitzubringen wie K 58.

060

STÄRKE

Patchworkfamilien sind anders Für Familien in besonderen Lebenslagen können wir die Kursgebühr über das Landesprogramm Stärke abrechnen.

Leitung: Ingrid Maierhofer-Edele

Beginn/Zeit: Samstag, 14.00-18.00 Uhr, 3-mal

Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25 a, OT Reichenbach

Gebühr: €60,00

Interessenten bitte bei der VHS melden!

Die Patchworkfamilie ist auf dem Vormarsch: rund 850.000 Kinder in Deutschland leben heute in so genannten Patchworkfamilien, in bunt zusammen gewürfelten Familien. Jede Familie ist anders in der Zusammensetzung, in ihrer Entstehungsgeschichte und anders in ihrem Familienleben. Das Konfliktpotenzial ist ungleich größer als in einer „Normalfamilie“, sie sind mit einer Vielfalt von Verhaltens- und Rollenanforderungen konfrontiert. Es gibt auch keine Patentrezepte wie aus den einzelnen Familienmitgliedern eine Familie entsteht. In diesem Elternkurs „Patchworkfamilien sind anders“ lernen Stiefmütter und –väter vor allem eines: neue Sichtweisen einzuüben, authentisch zu bleiben und gut für sich selber zu sorgen. Der Austausch mit anderen in ähnlicher Situation kann bei der Lösung von vielen Problemen sehr hilfreich sein und kann das Zusammenwachsen der Familie sehr erleichtern.

Für die Kinder bieten wir eine kostenlose Kinderbetreuung während des Kurses an.

Mitzubringen wie K 58.

Bitte melden Sie sich zum neuen Semester wieder vor Kursbeginn an:

Telefon: 07243/69091-92, Fax: 07243/63267,
E-Mail vhs@waldbronn.de

061

Hochbegabung – Fluch oder Segen? Ist jedes auffällige Kind hochbegabt?

Workshop für Eltern und Erzieherinnen

Leitung: Daniela Heiser, Erzieherin, Begabungspädagogin
 Beginn/Zeit: Samstag, 29.11.2014, 11.00-16.30 Uhr
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: €39,00 / Elternpaare €65,00

Kinder fordern uns jeden Tag aufs Neue heraus. Sie überschreiten Grenzen, ecken an, diskutieren wie Erwachsene, raufen, haben Probleme mit Autoritäten, schrauben elektrische Geräte auseinander, „kaspern“ herum, sind unkonzentriert und ständig auf der Suche nach neuen Herausforderungen. Diese Kinder sind aber auch versunken in ihrer eigenen Welt, sind mit sich und der Umwelt überfordert, wollen immer perfekt sein, haben ein „dünnnes Fell“ und sind in ihrer *Einzigartigkeit* äußerst liebenswert.

Eltern und Erzieherinnen brauchen Wissen, um Begabungspotentiale um Hochbegabung richtig einzuschätzen und wahrzunehmen. Gezielte kleine Schritte verändern die pädagogische Grundhaltung, in denen begabte Kinder mit ihrem ganzen Wesen, ihren Potentialen und Problemen angenommen, gefördert und gefordert werden.

Inhalte des Workshops:

- Erkennen von Hochbegabung
- Typische Probleme hochbegabter Kinder
- Geschlechtsunterschiede
- Angemessenes Spielmaterial

Mitzubringen: Schreibutensilien, Vesper, Trinken.



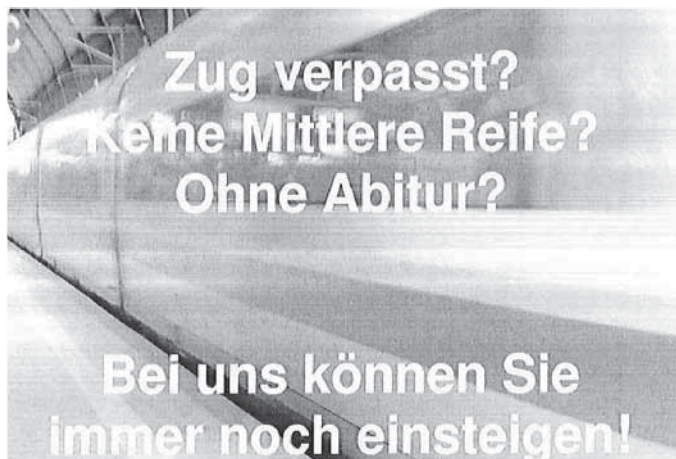
IHREN LIEBLINGSSCHUH FINDEN SIE HIER!

Bei uns sind Marken nicht nur blau, rot oder gelb. Bei uns haben Marken auch Namen. Und davon haben wir eine ganze Menge. Schauen Sie mal rein. Es lohnt sich!

SEIT ÜBER 50 JAHREN GARANT FÜR QUALITÄT, SERVICE & AUSWAHL

SCHUHHAUS
Lichtenberger

WALDBRONN · PFORZHEIMER STR. 39



Mit uns zur Mittleren Reife:

- **Abendrealschule Karlsruhe**
vhs, Kaiserallee 12e . 76133 Karlsruhe . ☎ 0721/98575-40
www.abendschulen-karlsruhe.de
- **Abendrealschule Landkreis Rastatt**
VHS, Am Schlossplatz 5 . 76437 Rastatt . ☎ 07222/381-3507
www.vhs-landkreis-rastatt.de

Mit uns zum Abitur:

- **Abendgymnasium Karlsruhe**
vhs, Kaiserallee 12e . 76133 Karlsruhe . ☎ 0721/98575-40
www.abendschulen-karlsruhe.de
- **Abendgymnasium Landkreis Rastatt**
VHS, Am Schlossplatz 5 . 76437 Rastatt . ☎ 07222/381-3507
www.vhs-landkreis-rastatt.de

Naturkundliche Exkursion, Heimatkunde, Länderkunde

Wir stellen auch gerne Geschenkgutscheine aus!

062

Besichtigung des Radiomuseums Waldbronn

Geöffnet: Mittwochs von 15.00-17.00 Uhr
(für Gruppen nach Vereinbarung)

Teilnahme kostenlos

Stuttgarter Str. 25, OT Reichenbach

Eine Zeitreise durch die Geschichte des Radios.



063

In Zusammenarbeit mit dem Kulturring Waldbronn Berlin in Geschichte und Gegenwart Studienfahrt in die deutsche Hauptstadt

Leitung: Helmut Zahnleiter

Termin: 31.05. – 05.06.2015

Preis: ca. 600,00 € im Doppelzimmer
Einzelzimmerzuschlag: ca. 100,00 €
Der genaue Preis ist abhängig von den
Fahrpreisen der Deutschen Bahn bei der
Gruppenermäßigung.

Anmeldeschluss: 31.01.2015

Mit der Anmeldung ist eine Anzahlung von 100,00 € zu leisten.

Leistungen: Die Anfahrt nach Berlin erfolgt mit der Deutschen Bahn AG von Karlsruhe aus. In Berlin erfolgt die Unterkunft in einem neuen Berliner Stadthotel in sehr zentraler Lage am Hackeschen Markt. Alle Zimmer sind komfortabel ausgestattet mit WC/Bad oder Dusche, Föhn, Farbfernseher und Selbstwahltelefon und iPod-Dockingstation. **Im Preis enthalten sind Bahnfahrt, Übernachtung mit sehr reichhaltigem Frühstück, Ticket für die Berliner Verkehrsbetriebe** und ein Besuch in der **Stasi-Gedenkstätte Hohenschönhausen**.

Auf dem Programm stehen: Regierungsviertel und Brandenburger Tor, die Straße Unter den Linden, Nikolaiviertel, die Hackeschen Höfe, Fahrt mit der S-Bahn nach Potsdam, Rundfahrt und Besuch im Schlosspark Sanssouci – eine Führung durch das Schloss Sanssouci ist möglich-, vom Potsdamer Platz zum ehemaligen Checkpoint Charlie mit dem Maueremuseum. Ein **Besuch im Reichstag** mit Vor-

trag im Plenarsaal und anschließender Kuppelbesichtigung ist ebenso bereits fest terminiert wie eine **Führung durch das Bundeskanzleramt**. Fest ist auch eine Führung durch die Gedenkstätte im ehemaligen Stasi-Gefängnis in Hohenschönhausen. Falls es sich terminlich vereinbaren lässt, ist auch ein Gespräch mit einem Bundestagsabgeordneten vorgesehen. Bei der aktuellen Programmgestaltung können auch Wünsche der Teilnehmer berücksichtigt werden.

Museumsbesuche wie Ägyptisches Museum, Völkerkundemuseum, Jüdisches Museum, Museum für Technik und Verkehr u.a. - können auf Wunsch auch mit kleineren Gruppen oder Einzeln eingeplant werden. Fakultativ ist auch ein Besuch in der Gedenkstätte KZ Sachsenhausen in Oranienburg, mit der Regional-Bahn erreichbar oder in der ehemaligen Stasi-Zentrale in der Normannenstraße möglich.

Abendprogramm: Für den Abend bietet Berlin zahlreiche Möglichkeiten zu Theaterbesuchen, bei denen auf unzähligen Bühnen ein breit gefächertes Programm auf Besucher wartet, das vom Musical über Oper, Große Revue bis zum Schauspiel alles enthält. Über die aktuellen Programme während des Besuchszeitraums und die Preise der Berliner Bühnen wird im Vorbereitungsabend informiert. Hier können auch bereits Karten bestellt werden, die dann zum Selbstkostenpreis an die Teilnehmer abgegeben werden. Ein Erlebnis ist auch eine abendliche Brückenfahrt über Spree und Landwehrkanal.

Für Teilnehmer mit Berlinerfahrung: Für Interessenten, die bereits über Berlinerfahrungen verfügen kann ein alternatives Programm angeboten werden. Dafür steht ebenfalls ein qualifizierter Begleiter zur Verfügung. Möglichkeiten sind hier Besuch des Mauerparks, Treptower Park mit russischem Ehrenmal, Gärten der Welt, Stasi-Zentrale in der Normannenstraße, geführte Fahrradtour durch Berlin, Oberbaumbrücke und Eastside-Gallery, Kreuzberg mit Schinkel-Denkmal usw. usw.....

Haben Sie Ihre Kursgebühr schon bezahlt?

Nach Ihrer schriftlichen oder telefonischen Anmeldung erhalten Sie

keine Bestätigung.

Bei Anmeldungen per E-Mail erhalten Sie umgehend eine Bestätigung. Falls nicht – bitte melden.

Auch bei Nichtteilnahme wird die Kursgebühr fällig, wenn der Rücktritt nicht rechtzeitig erfolgt ist. (Siehe Geschäftsbedingungen)

Umwelt, Technik, Handwerk

064

Lehrpfadfürungen auf dem Rutengänger-Lehrpfad in Waldbronn

In Zusammenarbeit mit dem Rutengänger-
Verband Baden-Württemberg e.V.

Leitung: Gerhard Jung / Peter Valovic
Beginn/Zeit: Samstag, 16.08., 13.09., 11.10.2014
jeweils 15.00-17.30 Uhr

Gebühr: Teilnahme kostenlos
Treffpunkt: bei den Tennisplätzen im Kurpark Waldbronn
am Ausgang zur Straßenbahnhaltestelle Kurpark

An zwölf Stationen wird dem interessierten Laien der Umgang mit der
Wünschelrute erklärt und auf die Auswirkungen der Erdstrahlen in der
Natur und auf die menschliche Gesundheit (z.B. Schlaf- bzw.
Arbeitsplatz) hingewiesen.

Sie können das VHS-Semesterprogramm auch unter
<http://www.vhs-waldbronn.de>
im Internet aufrufen
und sich über Internet oder per E-Mail
vhs@waldbronn.de
anmelden.

**Auch bei Nichtteilnahme wird die Kursgebühr fällig,
wenn der Rücktritt nicht rechtzeitig erfolgt ist.**
(Siehe Geschäftsbedingungen)

065

NEU

Vortrag: Ganzheitliche Energieberatung im 21. Jahrhundert: Neue Energiekonzepte für Gebäude, Innenräume und Bewohner

Leitung: Birgit Abrecht, Dipl.Ing. FH Freie Architektin
Beginn/Zeit: Donnerstag, 06.11.2014, 19.30- ca. 21.00 Uhr
Ort: Rathaus Dietlingen, Bürgersaal
Gebühr: € 5,00

Im Jahr 1989 eröffnete die Referentin Birgit Abrecht ihr eigenes
Architekturbüro in Keltern und erarbeitete mit damals noch nahezu
unbekannten Gebäudekonzepten zusammen mit ihren Bauherren
Niedrigenergie- Passiv- und Plusenergiehäuser, die weit weniger
Heizenergie benötigten als per Gesetz vorgeschrieben war und ist.
Auch im Gebäudebestand, der sich aufgrund des hohen Energiever-

brauchs und der ständig steigenden Heizkosten immer mehr in den
Fokus drängt, erarbeitet sie im Rahmen von Energieberatungen
zusammen mit den Eigentümern Maßnahmen, wie der Energie-
verbrauch sinnvoll gesenkt werden kann. Für ihr eigenes Wohn- und
Bürogebäude in Keltern, bei dem sie richtungsweisende neue Ideen
umsetzte, wurde sie u.a. mit dem Europäischen Solarpreis ausge-
zeichnet.

Ein familiärer Schicksalsschlag, der die damit verbundenen zentralen
Fragen des Lebens aufgeworfen hat, führte die Architektin nicht nur
zu einem neuen Bewusstsein, sondern öffnete ihr darüber hinaus
auch den Weg zu einem tieferen und umfassenden Verständnis des
Themas Energie. Ihre Kompetenz umfasst heute nicht mehr allein
den Bereich der Energieeinsparung und regenerativen Energie-
erzeugung, sondern das gesamte Energiespektrum, das wir in unse-
ren Gebäuden vorfinden und das sich in großem Umfang auf Lebens-
qualität und Lebensaufgabe der Bewohner auswirkt.

In Ihrem Vortrag bietet sie einen spannenden Einblick in ihre Arbeit
und in die neue, richtungsweisende Energieberatung des 21. Jahr-
hunderts. **Anmeldung erforderlich!**

066

Unterweisung im Umgang mit der Motorsäge

Leitung: Thomas Bauer, Claus Dieter Werner
Beginn/Zeit: Do. 19.02.2015, 16.00-22.00 Uhr Theorie und
Sa. 21.02.2015, 08.00-16.00 Uhr Praxis
Ort: Gemeindezentrum (Pfarrsaal) gegenüber der
Kirche, Ettligenweiler, Ettliger Str. 26

Gebühr: € 100,00
Dieser Lehrgang wird durchgeführt von Mitarbeitern der
Forstverwaltung Ettligen. Er ist Voraussetzung dafür, dass Sie selbst
im Wald das Ihnen zugeteilte Holz bearbeiten und abholen können.
Der Lehrgang teilt sich in einen theoretischen und einen praktischen
Teil. Für diesen Kurs benötigen Sie eine Sicherheitsausrüstung und
zwar Helm mit Gesichts- und Gehörschutz, Handschuhe,
Schnittschutzhose, Schnittschutztiefel, Motorsäge.

MARIUS SCHRÖMBGENS
RECHTSANWALT



Fachanwalt für Arbeitsrecht
und Fachanwalt für Medizinrecht
sowie Fachanwalt für Versicherungsrecht

Sprechzeit nach Vereinbarung Fon 0 72 43 34 98 39
Im Ermilisgrund 20-24 (im Hause Orgakom) · 76337 Waldbronn

067

NEU

“Selbst gemacht – Geld gespart” Reparaturen im Haushalt – kein Problem!

Leitung: Lisa Vandea
 Beginn/Zeit: Mi., 26.11. und Do. 27.11.2014, 19.00-22.00 Uhr
 Ort: Stuttgarter Str. 27, OT Reichenbach
 Gebühr: € 65,00 (inkl. 10,00 € Materialkosten)
 Der Kurs vermittelt die notwendigen Kenntnisse und Fähigkeiten, wenn:

- der Wasserhahn tropft, der Siphon verstopft ist
- Fenster/Türen undicht sind, Türen nicht exakt schließen
- Lampen aufzuhängen und anzuschließen sind
- Bilder/Spiegel aufzuhängen sind
- Kratzer in Möbeln/Auto zu beseitigen sind
- Silikonfugen zu erneuern sind

Alle Reparaturen werden ausführlich und für jedermann / frau verständlich erklärt, die benötigten Werkzeuge und Maschinen besprochen. Es sind keine Grundkenntnisse notwendig!
 Anschließend können alle Reparaturen unter Anleitung selbständig im Kurs ausprobiert werden.

Lernen Sie die wichtigsten Maschinen und Werkzeuge fachgerecht zu handhaben und die häufigsten Reparaturen selbständig durchzuführen!

068

NEU

Wir bauen ein Insektenhotel! Naturschutz im eigenen Garten! Für Eltern mit ihren Kindern ab 8 Jahren

Leitung: Lisa Vandea
 Beginn/Zeit: Freitag, 28.11.2014, 14.00-20.30 Uhr
 (1/2 Std. Vesperpause)
 Ort: Stuttgarter Str. 27, OT Reichenbach
 Gebühr: € 65,00 pro Paar (inkl. 10,00 € Materialkosten)
 Ziel dieses Kurses ist es, mit Hilfe einfacher Elektrowerkzeuge und etwas handwerklichem Geschick eine Nistmöglichkeit für ganz verschiedene einheimische Insekten zu bauen. (Größe circa 30 cm x 50 cm)

Wir arbeiten unter anderem mit folgenden Materialien:

- Massivholz für den Hotelbau
- Äste/Stammscheiben, Holzwolle, Stroh
- Schilf- und Strohhalmen
- Hohlraumziegel und Lehm
- Maschendrahtzaun

Sie werden selbständig, Schritt für Schritt die notwendigen Bauteile mit der Stichsäge zuschneiden. Anschließend bohren und verschrauben Sie mit Hilfe eines Akkuschaubers die Teile und bereiten die einzelnen „Zimmer“ entsprechend den Bedürfnissen der unterschiedlichen Insekten vor. Die benötigten Maschinen und das Werkzeug werden gestellt. Es sind keine Grundkenntnisse notwendig!

Mitzubringen: Jeder Teilnehmer muss selbst ein Brett mit den Maßen 12-15 cm Breite, 1,5-2cm Dicke und 2m Länge mitbringen!
 Wer trockne Äste von Holunder, Sommerflieder oder Forsythie zur Verfügung hat, oder auf 11 cm Länge geschnittene Äste von Buche, Eiche, Birke, Ahorn, Kastanie (Hartholz)..kann auch diese gerne mitbringen.



Spiele

069

Das Schachspiel – Grundkurs I für Erwachsene und Jugendliche

Leitung: Rolf Zimmer
 Beginn/Zeit: Freitag, ab 10.10.2014, 17.30-18.30 Uhr, 8-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 50,00

Der Grundkurs für alle Einsteiger in das königliche Spiel. Es werden keine Voraussetzungen erwartet, außer Interesse am Schachspiel selber! Nach der Regeleinführung widmen wir uns den allgemeinen Prinzipien des Spieles!

070

Das Schachspiel - Aufbaukurs I

Leitung: Rolf Zimmer
 Beginn/Zeit: Freitag, ab 10.10.2014, 18.45-19.45 Uhr, 8-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 50,00

Der Kurs baut auf den Grundkurs III auf. Die Themen werden mit den Kursteilnehmern individuell abgestimmt. Quereinsteiger sind herzlich willkommen, sollten sich aber mit dem Kursleiter notwendigerweise absprechen!

071

Jonglieren für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren

Leitung: Silvia Zachmann
 Beginn/Zeit: Samstag, ab 15.11.2014, 09.30-11.00 Uhr, 3-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: €34,00

Das Jonglieren ist eine 4000 Jahre alte Bewegungsform und erfreut sich seit einiger Zeit wieder großer Beliebtheit. Es ist eine hervorragende Möglichkeit, ohne großen Aufwand motorische Fähigkeiten zu entwickeln und zu verfeinern. In diesem Kurs wollen wir uns mit den Grundlagen verschiedener Jongliertechniken vertraut machen sowie uns in Partner- und Gruppenjonglagen üben. Der Kurs ist für absolute Anfänger genauso geeignet wie für Teilnehmer, die bereits die Grundformen beherrschen. Jongliermaterialien (Tücher, Bälle, Ringe, Keulen, Diabolo, Devil-stick, Cigar-boxes, Teller etc.) werden gestellt.



Heizungs- und Sanitärtechnik
 Thomas und Manuel Kunz GbR
 Gartenstraße 18
 76337 Waldbronn
 Telefon (0 72 43) 68 11 0
 E-Mail info@sanitaer-kunz.de

www.sanitaer-kunz.de

TrainerQualifikation^{vhs}

Die **TrainerQualifikation^{vhs}** ist das Fortbildungsprogramm für Kursleiterinnen und Kursleiter der Volkshochschulen der Region Mittlerer Oberrhein. Neben den Dozentinnen und Dozenten der Volkshochschulen, steht das Fortbildungsprogramm auch externen Kursleitenden, die in der Erwachsenenbildung tätig sind, offen.

Die Seminare bieten professionelles Wissen für erfolgreichen Unterricht:

Basiskompetenzen

- 20.9. Einführungsseminar für neue vhs-Kursleiter/-innen
- 20.9. Hochbegabung - ein Luxusproblem?
- 21.9. Notfälle im Unterricht - Erste Hilfe für Kursleiter/-innen Einführungsseminar
- 21.9. Notfälle im Unterricht - Erste Hilfe für Kursleiter/-innen Aufbau-seminar
- 27.9. Einführungstag „Smartphone und Tablet-PC – Mobile Wege ins Internet“ (Infos und Anmeldung bitte unter www.vhs-bw.de/smartphone)
- 18.10. Links, rechts, quer ... oder doch vielleicht unten rum?
- 19.10. Stimmbildung
- 08.11. Dozent/-innentag - Auf das Vorbild kommt es an für Leiter/-innen von Eltern-Kind-Gruppen (0 bis 4 Jahre)
- 15.11. Körpersprache
- 06.12. Außen- und Selbstwahrnehmung
- 13.12. Damit was hängen bleibt! - Lernpsychologische Grundlagen
- 13.12. Umgang mit schwierigen Kurssituationen
- 13.12. Lernertypen und Methodenvielfalt im Unterricht
- 24.1. Gruppenleitung: forming - storming – norming
- 31.1. Interkulturelle Kompetenz

Fachspezifische Kompetenzen

- 07.-9.11. Einführung in die Bioenergetische Analyse – Baustein 5
- 14.11. Dozent/-innentag: Sprachen
- 16.11. Wechseljahre - mehr als nur Hormonumstellung
- 18.1. Dozent/-innentag: Yoga

Das komplette Programm 2.2014 finden Sie unter vhs-karlsruhe.de

Ihre Anmeldung schicken Sie bitte an stolz@vhs-karlsruhe.de
 Nähere Informationen erhalten Sie über Petra Stolz, Tel.: 0721 / 98 575-16



Gesundheit und Bewegung

Gesundheitslehre, Körpererfahrung

BONUSREGELUNGEN BEI DEN KRANKENKASSEN

Die gesetzlichen Krankenkassen können in ihren Satzungen bestimmen, welche Kurse sie den Versicherten im Rahmen des Bonus-Systems anerkennen. Das Verfahren ist sehr unterschiedlich. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse am Ort vor der Anmeldung! Mit der Teilnahmebescheinigung der Volkshochschule und dem Zahlungsbeleg können Sie bei Ihrer Krankenkasse den Stempel für Ihr Bonusheft erhalten.

Bitte beachten: Kurse zu folgenden Themen finden grundsätzlich „ohne wissenschaftliche Grundlage“ statt: Aromatherapie, Bachblüten, Chakra-Arbeit, EFT/Klopftechnik, Farbtherapie, Hildegard von Bingen, Positives Denken, Räuchern, Selbsthypnose, Jin Shin Jyutsu.



Immer für Sie da, wenn es um Ihre Gesundheit geht!

... wir bringen's!

Schwarzwald Apotheke



Peter Sarbacher
Kronenstraße 3
76337 Waldbronn
Freecall: 0800 - 6178900

www.schwarzwaldapotheke-waldbronn.de

Alles Gute.

KVBW

Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg

In Zusammenarbeit mit der KVBW

Arzt-Patienten-Forum

“Wenn die Sehkraft schwindet”
Augenerkrankungen der zweiten Lebenshälfte

Referent: Dr. med. Karlheinz Krüger
 Facharzt für Augenheilkunde, Grötzingen
Moderation: Dr. med. Ernst-Rainer Sexauer
 2.Vorsitzender der Ärzteschaft Karlsruhe

Mit dem Alter kommt es zu einer Abnahme des Sehvermögens. Die häufigsten Ursachen für die Minderung des Sehens sind die Entwicklung eines grauen Stars (Katarakt), die altersbedingte Makuladegeneration (AMD - eine Erkrankung der zentralen Netzhaut) und das vermehrte Auftreten eines grünen Stars (Glaukom).

Beim grauen Star trübt die eigene Linse des Auges ein. Durch eine heute sehr sichere und wenig belastende Operation, wird die getrübbte eigene Linse entfernt und eine Kunstlinse eingepflanzt.

Um das Sehen bei einer Makuladegeneration zu erhalten, ist es entscheidend, die Erkrankung möglichst frühzeitig zu erkennen. Bei der feuchten Form der AMD kann durch die Einnahme spezieller Medikamente in das betroffene Auge die Verschlechterung der Erkrankung verzögert werden.

In der Anfangsphase führt der Grüne Star weder zu Beschwerden noch zu einer erkennbaren Einschränkung des Sehens. Die Diagnose ist oft schwierig. Der Patient sollte regelmäßig Vorsorgeuntersuchungen durchführen lassen. Der Grüne Star kann medikamentös, meist Augentropfen, mittels Lasertherapie oder operativ behandelt werden.

Donnerstag, 08. Januar 2015, 19.00 Uhr
Eintritt 5,00 €
Kulturtreff, Stuttgarter Str. 25a, OT Reichenbach

072

Wirbelsäulengymnastik

Leitung: Regina Koehler
 Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 18.09.14, 09.30-10.30 Uhr, 12-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: €60,00

Übungen zur Kräftigung und Mobilisierung aller wichtigen Muskelgruppen, einschließlich der Bauchmuskulatur. Dadurch wird die Haltefunktion des Körpers verbessert, die Wirbelsäule stabilisiert und die Beweglichkeit gesteigert. Außerdem wollen wir verkürzte Muskeln dehnen und lockern. Sie erhalten Tipps zum rückengerechten Verhalten im Alltag. Die Stunde endet mit einer kurzen Entspannungsphase.

Mitzubringen: Kissen, Gymnastikmatte, großes Handtuch oder kleine Decke, Theraband, wenn vorhanden.

073

Wirbelsäulengymnastik

Leitung: Regina Koehler
 Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 18.09.14, 10.35-11.35 Uhr, 12-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: €60,00

Kursinhalt und mitzubringen wie K 72.

074

Wirbelsäulengymnastik

Leitung: Maria Leue
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 16.09.2014, 09.00-10.00 Uhr, 10-mal
 (am 04.11.2014 kein Kurs)
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: €50,00

Mit Übungen, die unseren Rücken beweglich halten und kräftigen, lindern wir chronische und akute Beschwerden. Wir lernen Verhaltenstechniken, die uns den Alltag erleichtern und uns zu entspannen, um wieder neue Energie zu sammeln.

Mitzubringen: rutschfeste Schuhe, kleines Kopfkissen o.ä., Gymnastikmatte

075

Nackenschule

Leitung: Maria Leue
 Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 17.09.2014, 19.30-20.30 Uhr, 10-mal
 (am 05.11.2014 kein Kurs)
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: €50,00

Dieser spezielle Wirbelsäulen-Gymnastikkurs möchte Sie besonders für den Kopf-, Nacken-, Schulter- und Armbereich sensibilisieren. Nahezu jeder kennt Verspannungen bis hin zu Kopfschmerzen. Mit Übungen, die entkrampfen, beweglich machen und stärken, bewältigen Sie Ihren Alltag leichter.
 Mitzubringen wie K 74.

076

Nordic Walking

Leitung: Maria Leue
 Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 17.09.2014, 17.30-19.00 Uhr, 5-mal
 Ort: Treffpunkt: Madonnen-Bildstock, Ende Merkurstraße, OT Reichenbach
 Gebühr: €40,00 (+ Leihgebühr für Nordic-Walking-Stöcke, pro Training €2,00 - bei der Kursleiterin zu bezahlen) (bei Anmeldung bitte Körpergröße angeben)

Nur mit sauber ausgeführter Technik kann man die positiven Auswirkungen des Nordic Walking auf Muskulatur, Haltung, Kreislaufsystem und Atmung nutzen. In diesem Kurs wird deshalb vor allem die richtige Ausführung von Nordic Walking geübt.

Mitzubringen: Lauf- oder bequeme Wanderschuhe; bewegungsfreudige- und für die 1. Stunde warme Kleidung.

077

NEU

Laufen Sie los Lauftraining für Anfänger

Leitung: Jürgen Geisert
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 30.09.2014, 17.30-19.00 Uhr, 8-mal
 Ort: Treffpunkt: Madonnen-Bildstock, Ende Merkurstraße, OT Reichenbach
 Gebühr: €44,00

Aller Anfang muss nicht schwer sein. Dieser Einsteigerkurs vermittelt Spaß am Laufen und will ein dauerhaftes, regelmäßiges Laufen erreichen. Wir beginnen mit zwei Minuten langsamen Laufen und einer Minute Gehen, immer im Wechsel. So steigern wir uns Schritt für Schritt, bis wir es nach 8 Wochen schaffen, im leichten Trab ca. 5 km am Stück zu laufen.

Tragen Sie bitte dem Wetter angepasste Kleidung und Laufschuhe.

Die Gebühren für bestimmte Kurse aus dem Bereich Gesundheit und Gymnastik werden von manchen Krankenkassen teilweise erstattet. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.

078

Laufen Sie los

Lauftraining für Anfänger

Leitung: Jürgen Geisert
 Beginn/Zeit: Samstag, ab 11.10.2014, 11.00-12.00 Uhr, 8-mal
 Ort: Treffpunkt: Madonnen-Bildstock, Ende Merkurstraße, OT Reichenbach
 Gebühr: € 44,00
 Kursinhalt wie K 77.

079

Beckenbodengymnastik für Anfänger

Leitung: Franka Gauger-Stöhr
 Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 09.10.14, 18.00-19.00 Uhr, 8-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 40,00

Eine gut trainierte Beckenbodenmuskulatur stärkt Ihren Körper und Ihre Seele. Sie vermittelt Kraft, Sicherheit und ein stabiles Selbstwertgefühl. In diesem Kurs werden Top-Übungen für das regelmäßige Training, u.a. auch bei Harn- und Stuhlinkontinenz, im Alltag vorgestellt.

Mitzubringen: Sportkleidung, evtl. Jogginganzug, Kissen, Gymnastikmatte, großes Handtuch oder kleine Decke.

Bitte bezahlen Sie die Kursgebühr zu Kursbeginn.

Die Gebühren für bestimmte Kurse aus dem Bereich Gesundheit und Gymnastik werden von manchen Krankenkassen teilweise erstattet. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.

080

HATHA-YOGA der Wandlung

Leitung: Monica Sochor
 Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 18.09.14, 18.15-19.45 Uhr, 12-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 78,00
 Schwerpunktbezogene Hatha-Yoga-Stunden, z.B. Yoga für den Rücken, Bauch, meditativ, mit Chakra-Konzentration etc.
 Mitzubringen: Decke, Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, evtl. Sitzkissen, warme Socken.

NEU

081

HATHA-YOGA der Wandlung

Leitung: Monica Sochor
 Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 18.09.14, 20.00-21.30 Uhr, 12-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 78,00
 Kursinhalt und mitzubringen wie K 80.

082

YOGA - Wege in die Mitte für Yoga-Erfahrene

Leitung: Anita Anderer
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 23.09.2014, 20.00-21.30 Uhr, 12-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 78,00

"Mensch, sei gut zu Deinem Körper, damit Deine Seele Freude hat, darin zu wohnen!" (Teresa von Avila).

Unser Körper ist das Haus der Seele! Dieser Kurs bietet mit wohltuenden Körper-, Atem- und meditativen Übungen Wege an, sich auf der Körper-, Seelen- und Geistesebene zu regenerieren und aufzutanken. Näher bei uns angekommen, können wir unseren persönlichen Weg und Alltag mit mehr innerer Gelassenheit und Heiterkeit annehmen.

Mitzubringen: bequeme, warme Kleidung, (Yoga-)Matte, Wolldecke, Wollsocken, evtl. Sitzkissen.

083

YOGA - Wege in die Mitte für Yoga-Erfahrene

Leitung: Anita Anderer
 Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 25.09.14, 09.00-10.30 Uhr, 12-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 78,00
 Kursinhalt und mitzubringen wie K 82.

084

Workshop - Intensive - YOGA

Leitung: Christina Petzhold
 Beginn/Zeit: Freitag, 26.09.14, 18.00-19.30 Uhr
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 15,00

"Der Power-Mix aus Vitalität und Dynamik - Intensive-Yoga ist eine ganzheitliche, moderne und kraftvolle Yogapraxis, die Körper, Geist und Seele in Einklang bringt. Die einfachen Asanas (Körperübungen) sind für jeden erlernbar und sprechen sportlich orientierte Menschen an. Eine dynamische und harmonisch entwickelte Muskelkraft, neue Flexibilität und besseres Körperbewusstsein sind nur einige Ergeb-

NEU

nisse von Intensive Yoga. Durch die Kombination von Bewegung und Atemführung (Pranayama) öffnet sich der Weg zu einer Haltung der inneren Gelassenheit. Ich möchte Euch gerne zeigen, dass Yoga weit mehr ist als nur Körperarbeit. Wir können durch Achtsamkeitsübungen in das "Hier und Jetzt" gelangen, inneren Frieden erfahren und den Energiefluss im Körper aktivieren."

Mitzubringen: Gymnastikmatte

085

Yoga Walking

Leitung: Gundula Ritz
 Beginn/Zeit: Freitag, ab 26.09.2014, 08.30-09.30 Uhr, 8-mal
 Treffpunkt: Kurpark Reichenbach bei den Tennisplätzen
 Gebühr: € 36,00

Schritt für Schritt gelassener werden und dabei Energie tanken – mit dieser Kombination aus langsamen Gehen, bewusster Atmung und einfachen Yoga-Übungen gelingt das perfekt.

Atmen und Gehen, beides tun wir automatisch und denken gar nicht weiter darüber nach. Beides setzt Yoga-Walking ganz gezielt ein.

Ein bisschen Übung ist erforderlich, aber dafür müssen Sie weder Yoga-Expertin noch Walking-Ass sein.

086

Workshop - Shakti Dance®

Kombination von Yoga, Energiearbeit und Tanz

Leitung: Gundula Ritz
 Beginn/Zeit: Samstag 18.10.2014, 14.00-17.00 Uhr
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 15,00

Shakti Dance basiert auf den Techniken des Kundalini Yoga und führt durch die einmalige systematische und harmonische Kombination von Yoga, Energiearbeit und Tanz in die Kunst des bewussten und freien Tanzes ein. Die Shakti Stretch Übungen bestehen überwiegend aus dynamischen Asanas, die mit einer bestimmten Atemführung verbunden sind und in fließende Bewegungselemente umgesetzt werden. Dabei werden die Energiekanäle im Körper sanft geöffnet und die Chakren stimuliert. Freier dynamisch meditativer Tanz besitzt durch seine kreative Spontaneität die Kraft, die in unserem Körper unstimuliert brachliegenden Energiereserven zum Leben zu erwecken und Energieblockaden zu lösen. Shakti, die weibliche schöpferische Kraft unserer Seele, findet ihren Ausdruck.

Mitzubringen: Decke, Socken, bequeme Kleidung.

087

Workshop - Shakti Dance®

Kombination von Yoga, Energiearbeit und Tanz

Leitung: Gundula Ritz

Beginn/Zeit: Samstag 15.11.2014, 14.00-17.00 Uhr
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 15,00
 Kursinhalt und mitzubringen wie K 86.

088

Qi Gong mit Freude auf dem Stuhl oder im Rollstuhl

Leitung: Christine Fritz
 Beginn/Zeit: Montag, ab 22.09.2014, 10.00-11.00 Uhr, 10-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 60,00

Qi Gong ist ein wichtiger Teil der chinesischen Medizin. Durch harmonische Bewegungs-, Atem- und Meditationsübungen kommen Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht. Das Immunsystem und die Selbstheilungskräfte werden gefördert und gestärkt, der Körper wird vitalisiert und durch regelmäßiges Üben lösen sich Verspannungen und Blockaden sanft auf. Selbstvertrauen, innere Ruhe und Gelassenheit können sich einstellen. Sie fühlen sich wohl und erfahren neue Lebensenergie und Lebensfreude.

Es gibt eine Vielzahl von Übungen, die sitzend ausgeführt werden können und genauso wirksam sind.

Mitzubringen: Decke, Socken, bequeme Kleidung.

089

Qi Gong mit Freude - Vertiefungskurs

Leitung: Christine Fritz
 Beginn/Zeit: Montag, ab 22.09.2014, 19.00-20.30 Uhr, 10-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 65,00

Qi Gong ist ein wichtiger Teil der chinesischen Medizin. Durch harmonische Bewegungs-, Atem- und Meditationsübungen kommen Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht. Das Immunsystem und die Selbstheilungskräfte werden gefördert und gestärkt, der Körper wird vitalisiert und durch regelmäßiges Üben lösen sich Verspannungen und Blockaden sanft auf. Selbstvertrauen, innere Ruhe und Gelassenheit können sich einstellen. Sie fühlen sich wohl und erfahren neue Lebensenergie und Lebensfreude.

Mitzubringen: Decke, Socken, bequeme Kleidung.

090

Qi Gong mit Freude - Vertiefungskurs

Leitung: Christine Fritz
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 23.09.2014, 09.30-11.00 Uhr, 10-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 65,00

Kursinhalt und mitzubringen wie K 89.

091

Qi Gong mit Freude - Vertiefungskurs

Leitung: Christine Fritz
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 23.09.2014, 17.45-19.15 Uhr, 10-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: €65,00
 Kursinhalt und mitzubringen wie K 89.

092

Tai Chi Chuan – Fortgeschrittene

Leitung: Bernd Weißer
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 16.09.2014, 19.15-20.15 Uhr, 10-mal
 (am 07.10. und 14.10.2014 kein Kurs)
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: €50,00

Tai Chi Chuan ist eine chinesische Bewegungskunst, die von alters her der Erhaltung der Gesundheit, der Heilung von Krankheiten, der Selbstverteidigung und der körperlichen und geistigen Erholung dient. Heute erfreut sich Tai Chi Chuan einer sehr großen Beliebtheit und wird auch von Ärzten zur Gesunderhaltung und Therapie empfohlen. Der Kurs enthält vorbereitende Übungen aus dem Qi Gong und ist für Neueinsteiger sowie auch für Anfänger mit Vorkenntnissen geeignet. Mitzubringen: bequeme Kleidung und Schuhe ohne Profilsohle.

093

Tai Chi Chuan - Fortgeschrittene

Leitung: Bernd Weißer
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 16.09.2014, 20.30-21.30 Uhr, 10-mal
 (am 07.10. und 14.10.2014 kein Kurs)
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: €50,00
 Mitzubringen wie K 92.

094

„Zivilisationskrankheiten“ – Mangelkrankheiten in einer Überfluggesellschaft

Leitung: Brigitte Kaiser
 Beginn/Zeit: Dienstag, 14.10.2014, 19.00-21.00 Uhr
 Ort: Stuttgarter Str. 27, OT Reichenbach
 Gebühr: €11,00

„Krankheiten überfallen den Menschen nicht aus heiterem Himmel, sondern sind die Folgen fortgesetzter Fehler wider die Natur.“ (Hippokrates). Viele Krankheiten entstehen durch vitalstoffarme Ernährung (Industrienahrung, Fast Food, Zucker, Auszugsmehle, minderwertige Fette usw.). Sie sind Mangelkrankheiten in einer Überfluss-

gesellschaft. Der Kurs beinhaltet Informationen über „Zivilisationskrankheiten“, die nachweislich ernährungsbedingt sind (z.B. Erkrankungen des Bewegungsapparates, Stoffwechselkrankheiten, Erkrankungen des Verdauungsapparates, Gefäßerkrankungen, so genannte Allergien, auch bei Krebs ist die Ernährung maßgeblich beteiligt). Durch Erkennen und Verstehen der krankmachenden Faktoren kann die Ursache behoben bzw. verbessert werden.

095

Vitalstoffreiche Vollwertkost mit vielen praktischen Anregungen

Leitung: Brigitte Kaiser
 Beginn/Zeit: Dienstag, 04.11.2014, 19.00-21.00 Uhr
 Ort: Stuttgarter Str. 27, OT Reichenbach
 Gebühr: €11,00 (+ 3,00 € für vegetarische Kostproben sind im Kurs zu bezahlen)

„Eure Lebensmittel sollen Heilmittel und eure Heilmittel Lebensmittel sein“. (Paracelsus) Ernährungskurs für diejenigen, die an Gesundung und Gesunderhaltung interessiert sind. Der Kurs beinhaltet Informationen über vitalstoff- und nährstoffreiche Vollwertkost mit vielen praktischen Anregungen.

NEU

096

„Man ist, was man isst.“ Ernährungsgewohnheiten unter die Lupe nehmen

Leitung: Brigitte Kaiser
 Beginn/Zeit: Dienstag, 02.12.2014, 19.00-21.00 Uhr
 Ort: Stuttgarter Str. 27, OT Reichenbach
 Gebühr: €11,00

„Man soll nicht die Vorsorge dem Staat, die Fürsorge dem Arzt und das Alter der Rente überlassen, sondern muss schon selbst etwas dazu tun, um gesund zu bleiben. Staat, Arzt und Geld können bestenfalls nur helfen.“ (Prof. Dr. med. Werner Kollath). Gesundheit ist unser höchstes Gut. Übernehmen wir die Eigenverantwortung. In unserer modernen Gesellschaft ist das Gespür für Lebens- bzw. Nahrungsmittel weitgehend verloren gegangen. Viele Krankheiten entstehen durch minderwertige bzw. vitalstoffarme Ernährung. Durch das Erkennen und Verstehen der krankmachenden Faktoren kann die Ursache behoben bzw. der Gesundheitszustand verbessert werden.

NEU

NEU

097

NEU

Ist der Säure-Basen-Haushalt Ihres Körpers in Balance?

Leitung: Tina David

Beginn/Zeit: Donnerstag, 06.11.2014, 19.30 - ca.21.00 Uhr

Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: €8,00

Stop...lesen Sie bitte weiter, es könnte auch Sie betreffen. Ich gehe sogar soweit und behaupte, dass dieses Problem 90 % der Bevölkerung betrifft, ohne dass es jemand weiß.

Eine Übersäuerung des Körpers macht sich vielfältig bemerkbar.

Darunter fallen z. B. ständige Müdigkeit/Abgeschlagenheit, rheumatische Beschwerden, Haarausfall, Pilzbefall, Übergewicht, Hautprobleme, häufige Infekte u.v.m. Auch das seelisch-geistige Gleichgewicht wird dadurch beeinträchtigt. Nervosität, Gereiztheit und depressive Verstimmung können die Folgen sein. Sauer macht eben doch nicht immer lustig.

Ziel meines Vortrages ist es, Ihnen die natürliche Funktion des Säure-Basen-Haushaltes zu verdeutlichen. Dadurch können Sie Anzeichen der Übersäuerung wahrnehmen und regulieren, z.B. durch geeignete Ernährung sowie Naturheilmethoden.

098

NEU

Gesundheitsfaktor Sonnenlicht

Leitung: Rita Hilcher

Beginn/Zeit: Mittwoch, 21.01.2015, 18.30-20.00 Uhr

Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: €7,00 (+3,00 €für das Vortrags-Skript sind im Kurs zu bezahlen)

Es wird aufgezeigt, dass Sonnenstrahlen nicht immer schädlich sind wie oft dargestellt, sondern wie wichtig die Sonne für uns Menschen ist. Sonnenstrahlen haben viele positive Auswirkungen auf unseren Körper und unser Wohlbefinden und dienen u.a. der Hormon- und Mineralstoffbildung (Vitamin D). Ganz entscheidenden, guten Einfluss üben sie auf verschiedene Krankheiten aus wie z.B. Depressionen/Nervenleiden, Hauterkrankungen, Osteoporose, Herz-Kreislaufferkrankungen, Muskelsystem. Zur Stressbewältigung und bei Burn-out-Syndrom können Sonnenstrahlen unterstützend eingesetzt werden. Das Maß aller Dinge ist hierbei entscheidend. Neueste Erkenntnisse im Hinblick auf richtiges Sonnenbaden werden vermittelt und es wird erläutert, welche Maßnahmen hierbei beachtet werden sollen.

099

NEU

Workshop für Frauen

Grenzen wahrnehmen – Grenzen ziehen – Grenzen öffnen

Leitung: Beate Enters

Beginn/Zeit: Samstag, 11.10.2014, 10.00-17.00 Uhr
(1 Std. Mittagspause)

Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: €38,50

Oftmals haben wir das Gefühl, unsere Grenzen werden nicht respektiert, überschritten oder nicht einmal gesehen und manchmal passiert es uns, dass wir die Grenzen anderer überschreiten ohne es zu beabsichtigen. Dieser Workshop bietet Ihnen die Möglichkeit in einer behutsamen und achtsamen Atmosphäre Ihre eigenen Grenzen zu erforschen und die Grenzen anderer Mitmenschen klarer zu erkennen.

Folgende Inhalte sollen in dem Workshop anhand von Gespräch und Übungen untersucht werden:

- Welche Signale sende ich sprachlich oder nichtsprachlich aus, um mich selbst vor Grenzverletzung zu schützen?
- Sage ich oft ja um des lieben Friedens willen, missachte dabei aber meine eigenen Grenzen oder sage ich oft nein und meine Grenze ist so starr, dass ich mir die Möglichkeit nehme neue Erfahrungen zu machen?
- Wie respektvoll gehe ich mit den Grenzen meiner Mitmenschen um?
- Wie gehe ich mit Grenzverletzungen um?

Mit unbegrenzter Lust und Neugier wollen wir „Grenzerfahrungen“ machen.

100

NEU

“Stress abbauen und entspannen”

Halbtagesseminar zum Kennenlernen von Entspannungstechniken

Leitung: Simone Straßner

Beginn/Zeit: Samstag, 25.10.2014, 14.00-17.00 Uhr

Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: €20,00

Bei diesem Seminar lernen Sie verschiedene Entspannungswege kennen und spüren bereits deren Wirkung auf körperlicher und seelischer Ebene. Erste Erfahrungen im Autogenen Training und der Progressiven Muskelentspannung werden gemacht und mit leicht umsetzbaren, ganzheitlichen Entspannungsübungen kombiniert.

Die praktische Umsetzung und *Ihr* Wohlbefinden stehen an diesem Tag im Vordergrund. Fantasiereisen helfen dabei, den Alltag für eine Weile zu vergessen und eine wohltuende Klopfmassage bringt uns am Ende wieder in Schwung.

Mitzubringen: Isomatte, Decke, evtl. Kissen, Getränk.

101

Selbsthilfe mit Klopf-Akupressur

Leitung: Monika Kunz
 Beginn/Zeit: Dienstag, 21.10.2014, 19.00-20.30 Uhr
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: €15,00

Eine Einführung in EFT Klopf-Akupressur ist eine leicht zu erlernende und schnell wirksame Behandlungsmethode, die sich hervorragend zur Selbsthilfe eignet. Mit ihrer Hilfe können emotionale Zustände (Ärger, Schuldgefühle, Eifersucht usw.), mentale Blockaden (z.B. Prüfungsangst) sowie körperliche Symptome (wie Kopfschmerzen, Allergien, Schmerzen) günstig beeinflusst werden. In dieser Einführung erhalten Sie einen kompakten Überblick über Entstehung und Wirkweise der Methode und ihre verschiedenen Modelle. Anschließend lernen Sie den Ablauf einer Selbstbehandlung kennen. Danach können Sie anhand der empfohlenen Literatur selbständig weiter klopfen. Bei Interesse besteht die Möglichkeit, weitere Termine zu vereinbaren.

102

Schönheit des Antlitzes Natürlich - ohne Nebenwirkungen - mit Akupressur

Leitung: Monika Kunz
 Beginn/Zeit: Dienstag, 28.10.2014, 19.00-20.30 Uhr
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: €15,00

In nur 15 Minuten strahlend schön aussehen!
 Entspannte Gesichtszüge, straffe Haut und eine vitale Ausstrahlung! - Zauberei? - Ganz einfach mit Akupressur. Bei regelmäßiger Anwendung verschwinden selbst Falten. In angenehmer Atmosphäre erlernen Sie die Methode. Danach sind Sie in der Lage, selbständig Ihr individuelles Programm durchzuführen. **Dieser Kurs ist auch für Männer geeignet!**

103

Therapeutisches Singen durch Klangraumerweiterung für Anfänger

Leitung: Gudrun Kraft-Ries
**Interessenten bitte bei der VHS melden,
 Termin wird dann vereinbart.**
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Ausbalancieren des inneren Gleichgewichtes durch Klangraumerweiterung und Training der Obertöne nach der "Tomatis-Methode". Unter anderem Stimmbildung, Atemtherapie, Stabilisierung der Wirbelsäule und Stärkung des Selbstbewusstseins.

104

Lachyoga - Lachtherapie Theorie und Praxis des Humors

Leitung: Florentina Ionescu
 Beginn/Zeit: Samstag, 22.11.2014, 14.15-18.00 Uhr
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25 a, OT Reichenbach
 Gebühr: €30,00

In diesem Seminar wird gezeigt, welche unschätzbare Heilkraft im Lachen liegt und wie einfach es im Grunde ist, diese Heilkraft zu nutzen. "Lachen kann körperliche und seelische Krankheiten heilen" behaupten die "heiteren Yogis", die die Lachmeditation üben. Es gibt auch eine moderne Lachtherapie: im theoretischen Teil des Seminars stehen die Physiologie und Psychologie des Lachens im Mittelpunkt, mit ihrem positiven Einfluss auf Herz, Kreislauf, Atmung, Immunsystem und Psyche. Analysiert wird der Humor als Lebensstrategie, Erfolgsfaktor und Gesundheitsmittel. Es wird jedoch nicht nur "graue Theorie" betrieben, sondern auch gelehrt, die Praxis des Lachens mit in den Alltag hineinzunehmen, eine "Lachpause bei der Arbeit" zu gestalten, Lachübungen und Spiele zu improvisieren. Bitte in bequemer Kleidung kommen.

105

NEU

Innehalten, abschalten, entspannen - wohltuende Tiefenentspannung

Leitung: Angelika Kurz-Gushurst
 Beginn/Zeit: Do., ab 06.11.2014, 16.30-18.00 Uhr, 7-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: €47,50

Entspannung von Körper, Geist und Seele ermöglichen Ihnen die unterschiedlichen Übungen in diesem Kurs. Aufeinander abgestimmt werden die verschiedenen Bereiche gezielt angesprochen. Dabei sind unter anderem: Übungen für Augen und Muskeln, Atemtechniken, wohltuende innere Bilder und Klänge sowie kinesiologische Übungen. Durch die unterschiedlichen Wege erreichen Sie Ihren inneren Ort der Stille und damit eine tiefe Gelassenheit. Mitzubringen: bequeme Kleidung, Isomatte, Socken, Decke, Getränk.

106

NEU

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Leitung: Karin Schnaubelt-Seiter
 Beginn/Zeit: Samstag, 08.11.2014, 10.00-16.00 Uhr
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: €29,00

Die Progressive Muskelentspannung ist eine beliebte und die wohl bekannteste Entspannungstechnik zur Verminderung und Prävention von Stress. Sie ist einfach zu erlernen und wirkt oft schon nach der ersten Anwendung. Durch systematisches An- und Entspannen der

Muskulatur können Sie ihr Körpergefühl verbessern, mit Stresssituationen und Ängsten besser umgehen und den Alltag gelassener bewältigen. In diesem Kurs erlernen Sie die Übungsmethodik und verschieden lange Formen der PME kennen, erhalten Hintergrundinformation und erfahren, wie Sie die Übungen für unterschiedliche Anwendungsziele einsetzen können.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Socken, Kissen.

107

NEU

Workshop – Abnehmen beginnt im Kopf

Leitung: Angelika Kurz-Gushurst

Beginn/Zeit: Samstag, 11.10.2014, 10.00-17.00 Uhr

Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: € 33,00

Es ist erstaunlich, wie Gedanken und Gefühle das Essverhalten bestimmen. Es sind die eigenen unbewussten Gedanken, verdrängten oder verletzten Gefühle, aber auch unbewusst von anderen übernommene Denk- und Verhaltensmuster, die es manchmal schwer machen, das Wohlfühlgewicht zu erreichen und zu halten. Diese Faktoren verursachen eine Form von Stress, der uns meist nicht bewusst ist, aber uns trotzdem sehr erfolgreich in diesem Teufelskreis festhält. Mit Hilfe eines Coaching-Ansatzes wird das Thema Wunschgewicht einmal auf eine andere Art angegangen. Bei Interesse bieten wir einen fortlaufenden Kurs an, in dem die neuen Erkenntnisse praktisch umgesetzt werden.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Block und Stift, Getränk und Vesper für die Pause.

108

NEU

Folgekurs von K 107.

Abnehmen beginnt im Kopf

Leitung: Angelika Kurz-Gushurst

Beginn/Zeit: Samstag, ab 18.10.2014, 10.00-12.00 Uhr, 6-mal

Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: € 57,00

In diesem Kurs werden, die im Workshop erlangten, neuen Erkenntnisse praktisch umgesetzt werden.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Block und Stift, Getränk.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit Ihnen Ihr Platz sicher ist. Außerdem kann gerade Ihre Anmeldung darüber entscheiden, ob der Kurs zustande kommt.

Gymnastik, Bewegung, Tanz

Kurs Nr. 109-112

In Kooperation mit der Fachklinik Waldbronn - zur Vorbeugung von Erkrankungen des Bewegungsapparates



109

Aqua-Fit, Aqua-Power

Leitung: Johanna Kunze

Beginn/Zeit: Dienstag, ab 23.09.2014, 19.30-20.15 Uhr, 12-mal

Ort: Kurklinik Waldbronn

Gebühr: € 72,00

Aqua-Fitness ist eine Wassergymnastik mit Übungsprogrammen zur Steigerung Ihres Wohlbefindens. Die besonderen Eigenschaften des Wassers, wie Auftriebskraft, Wasserwiderstand und Wasserdruck sind Garant für positive Wirkungen auf den menschlichen Körper, u.a. Entlastung von Muskeln und Gelenken, aber auch Sicherheit bei Bewegungen und Förderung der Durchblutung.

Wir stellen auch gerne Geschenkgutscheine aus!
(Als Wertgutschein oder kursbezogener Gutschein erhältlich)

110

Aqua-Fit, Aqua-Power

Leitung: Johanna Kunze

Beginn/Zeit: Dienstag, ab 23.09.2014, 20.15-21.00 Uhr, 12-mal

Ort: Kurklinik Waldbronn

Gebühr: € 72,00

Kursinhalt wie K 109.

111

Aqua-Fit, Aqua-Power

Leitung: Johanna Kunze

Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 24.09.2014, 20.00-20.45 Uhr, 12-mal

Ort: Kurklinik Waldbronn

Gebühr: € 72,00

Kursinhalt wie K 109.

112

Aqua-Fit, Aqua-Power

Leitung: Johanna Kunze
 Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 24.09.2014, 20.45-21.30 Uhr, 12-mal
 Ort: Kurklinik Waldbronn
 Gebühr: €72,00
 Kursinhalt wie K 109.

Auch bei Nichtteilnahme wird die Kursgebühr fällig, wenn der Rücktritt nicht rechtzeitig erfolgt ist.
 (Siehe Geschäftsbedingungen)

113



Zumba-Fitness®

Leitung: Christine Späth
 Beginn/Zeit: Montag, ab 15.09.2014, 17.30-18.30 Uhr, 12-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: €50,50
 Bei diesem Kurs wird das Prinzip des Zumba sowie des Fatburners sinnvoll kombiniert. Der Spaß an Bewegung steht auch hier im Vordergrund, wobei effektiv Fett verbrannt wird. Ein gezielter Muskelaufbau rundet die Stunde ab.
 Mitzubringen: Gymnastikmatte.



114

Zumba-Fitness®

Leitung: Christina Petzhold
 Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 17.09.2014, 19.00-20.00 Uhr, 12-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: €50,50

Zumba kombiniert Latino-Rhythmen und internationale Musik mit einem effektiven Workoutprogramm voller Spaß.

115



Zumba-Fitness®

Leitung: Christine Späth
 Beginn/Zeit: Freitag, ab 26.09.2014, 17.00-18.00 Uhr, 5-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: €21,00
 Kursinhalt wie K 114 .

116



Zumba-Fitness®

Leitung: Christine Kiefer
 Beginn/Zeit: Samstag, ab 27.09.2014, 10.00-11.00 Uhr, 5-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: €21,00
 Kursinhalt wie K 114.

Anmeldungen per Überweisung sind nicht möglich.
 Bitte fragen Sie erst nach, ob in dem gewünschten Kurs noch Plätze frei sind oder ob der Kurs auch wirklich stattfindet.

117

Bodyshaping – Gymnastik für eine gute Figur

Leitung: Maria Leue
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 16.09.2014, 10.15-11.15 Uhr, 15-mal
 (am 04.11.2014 kein Kurs)
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: €63,00

Bodyshaping ist Muskelaufbautraining, das den Körper formt und strafft. Diese Gymnastik besteht aus einem Mix von Übungen aus der Callanetics, dem Pilates und der funktionellen Gymnastik. Sie spricht die Tiefenmuskulatur der Problemzonen an und gibt bei intensivem Training in kurzer Zeit einen gut modellierten, festeren Körper. Mit Dehnungs-, Beweglichkeits- und Koordinationsübungen erlangen Sie im Alltag ein geschmeidigeres, jünger wirkendes Bewegungsverhalten. Am Ende der Stunde sorgt eine kurze Entspannungsphase für mehr Ausgeglichenheit.

Mitzubringen : rutschfeste Schuhe, Gymnastikmatte

118

Ferienkurs: Pilates für Anfänger

Leitung: Corinna Bürk
 Beginn/Zeit: Montag, ab 04.08.2014, 17.30-18.45 Uhr, 5-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: €27,00

Ein gesunder Körper besitzt einen starken Halt von innen. Die Pilates-Übungen sind das Ganzkörpertraining zur Stärkung der tief liegenden, kleinen Muskelgruppen und des so genannten "Powerhouse". Dabei handelt es sich um die in der Körpermitte liegende Stützmuskulatur rund um die Wirbelsäule, sowie die Muskeln des Beckenbodens und der tiefen Rumpfmuskulatur. Bewusste Atmung und fließende Bewegungen schonen die Gelenke. Die Übungen wechseln ab zwischen Dehnung und Kräftigung der Muskulatur. Im Basiskurs steht die Vermittlung der wichtigen Pilatesprinzipien im Vordergrund und es wird auf die bewusste und langsame Ausführung der richtigen Bewegungsfolge Wert gelegt. Mitzubringen: Gymnastikmatte oder Decke, bequeme Kleidung, Handtuch, dicke Socken.

119

Ferienkurs Pilates für Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger/Innen

Leitung: Corinna Bürk
 Beginn/Zeit: Montag, ab 04.08.2014, 18.45-19.45 Uhr, 5-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: €25,00

Im Aufbaukurs werden die Pilatesprinzipien vorausgesetzt und die Übungen im Bewegungsfluss (FLOW) durchgeführt. Mitzubringen wie K 118.

120

Pilates

Leitung: Corinna Bürk
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 07.10.2014, 18.00-19.00 Uhr, 10-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: €42,00
 Kursinhalt und mitzubringen wie K 118.

121

Pilates

Leitung: Corinna Bürk
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 07.10.2014, 19.00-20.00 Uhr, 10-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: €42,00
 Kursinhalt und mitzubringen wie K 118.

122

Fitness- und Rückentraining

Leitung: Nicole Schaffhauser
 Beginn/Zeit: Montag, ab 15.09.2014, 09.00-10.00 Uhr, 12-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: €50,50

Durch speziell ausgesuchte Kräftigungsübungen werden Rücken und Bauch, Arme, Beine und Gesäß gekräftigt und gestrafft. Mitzubringen: Gymnastikmatte.

123

Fitness- und Rückentraining auch mit Kind

Leitung: Nicole Schaffhauser
 Beginn/Zeit: Montag, ab 06.10.2014, 10.15-11.15 Uhr, 8-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: €34,00

Sie wollen sich fit halten, haben aber keine Betreuung für Ihr Kind? Kein Problem, bei diesem Kurs dürfen Sie Ihr Kind gerne mitbringen. Beaufsichtigung erfolgt durch die Mütter selber – keine Kinderbetreuung! Mitzubringen wie K 122.

124

Fitness- und Rückentraining

Leitung: Nicole Schaffhauser
 Beginn/Zeit: Montag, ab 15.09.2014, 20.00-21.00 Uhr, 12-mal
 Ort: Gymnastikraum Waldschule, OT Etzenrot
 Gebühr: €50,50

Kursinhalt und mitzubringen wie K 122.

125

Funktionelle Fitness-Gymnastik mit Entspannung

Leitung: Sandra Lauinger
 Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 17.09.2014, 18.30-19.30 Uhr, 12-mal
 Ort: Gymnastikraum, Waldschule, OT Etzenrot
 Gebühr: €50,50

Anspruchsvolle, intensive Ausdauer-gymnastik bei moderner Musik, Übungen zur Verbesserung der abgeschwächten wie auch der verkürzten Muskulatur. Gezielt werden auch Problemzonen wie Rücken, Bauch, Beine und Po trainiert. Ein anschließendes Stretching fördert die körperliche und geistige Entspannung. Mitzubringen: Gymnastikmatte.

126

Funktionelle Fitness-Gymnastik mit Entspannung

Leitung: Sandra Lauinger
 Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 17.09.2014, 19.30-20.30 Uhr, 12-mal
 Ort: Gymnastikraum, Waldschule, OT Etzenrot
 Gebühr: €50,50
 Kursinhalt und mitzubringen wie K 125 .

127

Workshop - Taekima Gewaltprävention & Selbstverteidigung für Frauen

Leitung: Kai Pustlauk
 Beginn/Zeit: Samstag, ab 18.10.2014, 10.00-13.00 Uhr, 2-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: €65,00

Fast jeder von uns hat schon einmal eine unangenehme Situation erlebt von der man überrumpelt oder in die man hineingezogen wurde ohne dass man es wollte und die man nicht wirklich kontrollieren konnte und man sich ausgeliefert fühlte. Von verbalen Auseinandersetzungen, Beleidigungen, Mobbing bis hin zur körperlichen Bedrohung und Übergriffen, das Spektrum ist vielschichtig. Das ist Stress für Körper und Geist und dann schaltet der Verstand aus und der Instinkt übernimmt die Kontrolle. Wie erkenne ich solche Situationen? Wie verhalte ich mich bereits im Vorfeld und wie kann ich solche Situationen beeinflussen und steuern, damit sie nicht eskalieren? Wie, wo und mit welchen Möglichkeiten setze ich Grenzen? In unserem Kurs lernen wir, wie und warum unser Körper und unser Verstand in "brenzligen Situationen" reagiert und wie wir mit Stimme, Gestik, Körpersprache, Verhalten und einfachen aber sehr effektiven Selbstverteidigungstechniken Situationen steuern und uns und andere vor Übergriffen schützen können. Trotz aller Ernsthaftigkeit steht der Spaß im Kurs im Vordergrund.

128

Felsklettern für Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren – Einsteigerkurs

Leitung: Thomas Bühler
 Veranstalter: Outdoor- und Schneesportschule Black Forest Magic Freiburg/Feldberg
 Beginn/Zeit: Sonntag, 12.10.2014, 08.30-13.00 Uhr
 Bei schlechtem Wetter wird der Kurs verbindlich auf Sonntag, 19.10.2014 verschoben.
 Gebühr: €45,00
 Der Battertfels ist landschaftlich eingebunden in die herrliche Bergwelt des Schwarzwaldes.

Bei diesem Einsteigerkurs geht es auf leichten Kletterrouten in der Toprope-Sicherungstechnik zum höchsten Punkt eines natürlichen Einsteigerfelsens. Da es jeder Teilnehmer alleine schaffen wird, den höchsten Punkt zu erreichen, ist das Glücksgefühl dementsprechend groß, so dass eine solche Tour zu einem absolut unvergesslichen Erlebnis wird. Nicht zuletzt bietet sich jedem Teilnehmer ein traumhafter Blick auf Baden-Baden. Während des Kurses werden grundlegende Sicherungs- und Kletterkenntnisse vermittelt. Speziell lernt der Teilnehmer auch die Handhabung der Sicherheitsausrüstung. Erfahrene Kletterlehrer weisen die Teilnehmer mit Kenntnis und Geduld ein. Den krönenden Abschluss bildet das Abseilen vom Fels. **Keine Vorkenntnisse erforderlich.**

Der Kletterkurs zusammengefasst: Kennenlernen der Ausrüstung, Partnercheck, Partnersicherung mit HMS, Handling beim Seilausgeben bzw. Seileinholen, Topropeklettern, Einblick in die Klettergrundtechnik, Seilkommando beim Topropeklettern.

Treffpunkt: Ebersteinburg bei Baden-Baden am Haupteingang des Hotels Wolfsschlucht.

Mitzubringen: Regenjacke und Rucksack mit Proviant, Sonnencreme, Kopfbedeckung und Turnschuhe. Kletterausrüstung wird zur Verfügung gestellt. **Jugendliche und Erwachsene werden in getrennten Gruppen unterrichtet. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.**

Die Ski, Outdoorschule & Kanustation Black Forest Magic Freiburg/Bad Bellingen meldet sich spätestens zwei Tage vor Kursbeginn telefonisch oder per Email bei den Teilnehmenden mit Infos zum Ablauf der Veranstaltung und zum genauen Treffpunkt bzw. zur Anfahrt. Dazu geben Sie bitte bei der Anmeldung möglichst Ihre Telefonnummer (Festnetz und Handy), sowie unbedingt die E-Mailadresse an. Bitte prüfen Sie unbedingt ihre Emails zwei Tage vor Beginn der Veranstaltung. Sollten Sie keine Email oder einen Telefonanruf bis zwei Tage vor Kursbeginn erhalten, dann melden Sie sich bitte telefonisch beim Veranstalter Tel. 0761-696 4200.



ALBTAL Britta Kraut
PFLEGE-TEAM
 Ambulante Krankenpflege

Dobelstraße 22
 76307 Karlsbad
 Telefon: 0 72 02 / 23 98
 Telefax: 0 72 02 / 40 97 27
 Mobil: 01 71 / 6 38 00 66
 albtalpflege-team@gmx.de

129

Kanutour auf dem Altrhein von Bad Bellingen bis Grißheim für Erwachsene und Kinder ab 7 Jahren

Leitung: Thomas Bühler
 Veranstalter: Outdoor- und Schneesportschule Black Forest Magic Freiburg/Feldberg
 Beginn/Zeit.: Samstag, 04.10.2014, 12.45 Uhr
 Bei schlechtem Wetter oder Hochwasser wird der Kurs verbindlich auf Samstag, 18.10.2014 verschoben.
 Treffpunkt: 79415 Bad Bellingen, am Sportplatz, direkt bei der Kanustation Black Forest Magic
 Gebühr: Kinder und Jugendliche bis 15 Jahren: €29,00
 Erwachsene: €35,00

Aufgrund seiner Strömung ist der Altrhein ab Bad Bellingen für Kanu-Einsteiger/innen gut geeignet. Ganz leichte Stromschnellen, eine leichte Strömung und die schöne Flusslandschaft mit Reben und Wäldern lassen diesen Tag zu einem kleinen Abenteuer werden. Vor der Kanutour erfolgt eine Einweisung durch erfahrene Guides, die Ihnen während der Fahrt durch Rat und Tat zur Seite stehen. Bitte beachten Sie: Die Teilnahme ist trotz Weste nur für Schwimmer möglich! Kinder können ab 7 Jahren teilnehmen, aber pro Kind unter 13 Jahren muss eine erwachsene Begleitperson über 18 Jahre angemeldet sein. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Die Teilnehmer/innen müssen beim Ein- und Aussetzen der Boote helfen. Die Rückreise zum Ausgangsort erfolgt wahlweise direkt nach der Tour mit dem öffentlichen Nahverkehr bzw. der nahen Bahnlinie (nicht im Preis enthalten) oder durch Fahrgemeinschaften, hierzu stellen wir vor Tourbeginn die Autos ins Ziel - mehr dazu direkt am Treffpunkt. Der Veranstalter meldet sich spätestens 2 Tage vor Kursbeginn per E-Mail oder telefonisch bei den Teilnehmer/innen mit detaillierten Informationen zur Organisation des Kurses (Anfahrt, Treffpunkt, Ablauf des Kurses etc.). Bitte geben Sie deshalb bei Ihrer Anmeldung unbedingt Ihre E-Mail-Adresse und Ihre Telefonnummern (Festnetz und Handy) an. Bitte prüfen Sie unbedingt Ihre E-Mails zwei Tage vor Beginn der Veranstaltung. Sollten Sie bis 2 Tage vor Veranstaltungsbeginn keine E-Mail bzw. keinen Anruf vom Veranstalter erhalten haben, melden Sie sich bitte direkt beim Veranstalter unter der Telefonnummer 07664 6137700.

Aufgrund von wetterbedingten Ereignissen kann es zu Verzögerungen bei Beginn und Ende der Veranstaltungen kommen. Bei schlechtem Wetter oder auch Hochwasser wird die Tour auf den verbindlichen Ersatztermin verlegt.

Bitte mitbringen: Regenbekleidung, Rucksack mit Proviant, Sonnencreme, Kopfbedeckung, Turnschuhe und Ersatzkleidung. Die Kursgebühr beinhaltet die geführte Tour inkl. Tourguide und komplettes Leihmaterial (Kanu, Paddel, Weste). Wasserdichte Tonnen, in denen Kleidung und anderes verstaut werden können, können bei Bedarf gegen 5 Euro ausgeliehen werden. Die Teilnahme an der Tour erfolgt auf eigene Gefahr.

130

Kentersichere Raftingtour mit leichtem Wildwasser für Erwachsene und Kinder ab 7 Jahren

Leitung: Thomas Bühler
 Veranstalter: Outdoor- und Schneesportschule Black Forest Magic, Feldberg & Freiburg
 Beginn/Zeit.: Sonntag, 05.10.2014, 14.00- ca. 17.00 Uhr
 Treffpunkt: Sportplatz an der Neuen Straße in 79588 Efringen-Kirchen-Istein
 Bei schlechtem Wetter oder Hochwasser wird der Kurs verbindlich auf Sonntag, 19.10.2014 verschoben.
 Gebühr: Erwachsene €35,00,
 Kinder und Jugendliche bis 15 Jahre €29,00
 (inkl. komplettes Leihmaterial).

Die kentersicheren, großen Rafting-Schlauchboote sind optimal für Einsteiger/innen und alle Altersklassen ab 7 Jahren geeignet. Der Altrhein, der seine idyllischen Schleifen von Basel bis Breisach vorbei an Reben und Wäldern zieht, ist zwischen Istein und Bad Bellingen sehr gut befahrbar und garantiert ein echtes und aufregendes, jedoch auch kentersicheres Paddelerlebnis. Unterwegs zieht der Altrhein langsam dahin, unterwegs treffen wir jedoch auf mehrere leichte Wildwasserstellen bzw. Stromschnellen. Nach einer kurzen Einweisung durch die erfahrenen Steuermänner/Guides starten die Teilnehmer zur Paddel-Tour auf dem Altrhein. Für Sicherheit sorgen nicht nur die kentersicheren Großrafting-Boote, sondern auch pro Boot ein erfahrener Steuermann bzw. Guide, die den Teilnehmenden vor und während der Tour mit Rat und Tat zur Seite steht.

Bitte beachten Sie: Die Teilnahme ist trotz Weste nur für Schwimmer möglich! Kinder können ab 7 Jahren teilnehmen, aber pro Kind unter 13 Jahren muss eine erwachsene Begleitperson über 18 Jahre angemeldet sein. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Die Teilnehmer/innen müssen beim Ein- und Aussetzen der Boote helfen. Bei der Raftingtour in Istein wird man nicht nass!

Die Rückreise zum Ausgangsort erfolgt direkt nach der Tour entweder mit dem öffentlichen Nahverkehr (nicht im Preis enthalten!), mit einem Shuttleservice oder mit Fahrgemeinschaften, die direkt vor Tourbeginn organisiert werden.

Der Veranstalter meldet sich spätestens 2 Tage vor Kursbeginn per E-Mail oder telefonisch bei den Teilnehmer/innen mit detaillierten Informationen zur Organisation des Kurses (Anfahrt, Treffpunkt, Ablauf des Kurses etc.). Bitte geben Sie deshalb bei Ihrer Anmeldung unbedingt Ihre E-Mail-Adresse und Ihre Telefonnummern (Festnetz und Handy) an. Bitte prüfen Sie unbedingt Ihre E-Mails zwei Tage vor Beginn der Veranstaltung. Sollten Sie bis 2 Tage vor Veranstaltungsbeginn keine E-Mail bzw. keinen Anruf vom Veranstalter erhalten haben, melden Sie sich bitte bei diesem unter der Telefonnummer 07664 6137700.

Aufgrund von wetterbedingten Ereignissen kann es zu Verzögerungen bei Beginn und Ende der Veranstaltungen kommen. Bei leichtem Regen findet die Kanutour statt.

Bitte mitbringen: Regenbekleidung sowie komplette Ersatzkleidung (unbedingt - wird in wasserdichter Tonne verstaut), Rucksack mit Proviant, ggf. Sonnencreme, Kopfbedeckung, Turnschuhe. Die Teilnahme am Kurs erfolgt auf eigene Gefahr. Den Sicherheitshinweisen der Kursleitung ist unbedingt Folge zu leisten. Teilnahme auf eigene Gefahr.

Nach Ihrer schriftlichen oder telefonischen Anmeldung erhalten Sie **keine Bestätigung**. Bei Anmeldungen per E-Mail erhalten Sie umgehend eine Bestätigung. Falls nicht – bitte melden.

131

Geführte Schneeschuhwanderung auf dem Feldberg für Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren

Leitung: Schneesportschule Black Forest Magic
Filiale Nordbaden
Beginn/Zeit: Samstag, 24.01.2015, 10.30 -15 Uhr ,1 Std. Pause
Busabfahrt: 6.30 Uhr Hbf Karlsruhe (geführte Wanderung, inkl. Leihschneeschuhe u. Bustransfer)
Gebühr: € 59,00

Auf einer gemütlichen Wanderung durch verschneite Berglandschaften und Schneeflächen lassen sich die ruhigen Ecken des Feldberges entdecken. Die altbewährte Sportart des Schneeschuhlaufens ermöglicht eine kräftesparende Fortbewegung im Tiefschnee und eignet sich für jede Altersgruppe. Ohne große Vorkenntnisse und nach einer kurzen Einweisung des Schneeschuhführers erfolgt eine gemütliche Wanderung durch die herrliche Bergwelt des Feldberges. Unsere Schneeschuhführer stehen den Teilnehmern während der Tour jederzeit mit Rat und Tat zur Seite. Nähere Einzelheiten werden in der Veranstaltungswoche bekannt gegeben.
Ersatztermin: Samstag, 07.02.2015.

132

Geführte Schneeschuhwanderung auf dem Feldberg für Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren

Leitung: Schneesportschule Black Forest Magic
Filiale Nordbaden
Beginn/Zeit: Sonntag, 25.01.2015, 10.30 -15 Uhr, 1 Std. Pause

Busabfahrt: 6.30 Uhr Hbf Karlsruhe (geführte Wanderung, inkl. Leihschneeschuhe u. Bustransfer)

Gebühr: € 59,00
Kursinhalt wie K 131.
Ersatztermin: Sonntag, 08.02.2015.

133

Geführte Schneeschuhwanderung auf dem Feldberg für Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren

Leitung: Schneesportschule Black Forest Magic
Filiale Nordbaden
Beginn/Zeit: Samstag, 21.02.2015, 10.30 -15 Uhr, 1 Std. Pause
Busabfahrt: 6.30 Uhr Hbf Karlsruhe (geführte Wanderung, inkl. Leihschneeschuhe u. Bustransfer)
Gebühr: € 59,00
Kursinhalt wie K 131.

134

Geführte Schneeschuhwanderung auf dem Feldberg für Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren

Leitung: Schneesportschule Black Forest Magic
Filiale Nordbaden
Beginn/Zeit: Sonntag, 22.02.2015, 10.30 -15 Uhr, 1 Std. Pause
Busabfahrt: 6.30 Uhr Hbf Karlsruhe (geführte Wanderung, inkl. Leihschneeschuhe u. Bustransfer)
Gebühr: € 59,00
Kursinhalt wie K 131.

135

Geführte Schneeschuhwanderung auf dem Feldberg für Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren 2 Tage mit Übernachtung und Vollpension

Leitung: Schneesportschule Black Forest Magic
Filiale Nordbaden
Beginn/Zeit: Sa., 21.02. und So., 22.02.2015
Busabfahrt: 6.30 Uhr Hbf Karlsruhe
Gebühr: € 145,00 (geführte Wanderung, inkl. Leihschneeschuhe, Bustransfer und Vollpension)

An diesem Wochenende fahren die Teilnehmer/-innen mit dem Bus am Samstag zum Feldberg und am Sonntag wieder zurück. Die Übernachtung mit Vollpension ist in der Jugendherberge Titisee/Veltishof. Kinder und Jugendliche werden von pädagogischen Kräften rund um die Uhr beaufsichtigt und betreut. Es finden pro Tag 3 - 4 Stunden (1 Stunde Mittagspause) Unterricht statt.

Zusatzleistungen: Ganztagesbetreuung bei Kindern und Jugendlichen durch die Trainer und pädagogischen Kräfte, Fackelwanderung zum Titisee. Es besteht die Möglichkeit für Begleitpersonen (von angemeldeten Personen) ohne Kursteilnahme im Reisebus mitzufahren, wenn noch Plätze vorhanden sind (45 € für Fahrt, 39 € für Übernachtung/Vollpension, im Bus zu bezahlen). **Anmeldeschluss** ist der **23. Dezember 2014**.

Teilnahmebedingungen/Rücktritt:

Nach einer verbindlichen Anmeldung zu unserem Wintersportwochenende, ist eine kostenfreie Stornierung bis spätestens 8 Wochen vor Kursbeginn möglich. Danach entstehen bei Rücktritt folgende Stornokosten:

- Bis 4 Wochen vor Kursbeginn 50% des Gesamtpreises
- Bis 2 Wochen vor Kursbeginn 70% des Gesamtpreises
- Weniger als 14 Tage vor Kursbeginn 100% des Gesamtpreises

Bei Vorlage eines ärztlichen Attests werden den Teilnehmern die anfallenden Kosten trotzdem berechnet, da die Anforderung der Wintersporttrainer, die Reservierung des Reisebusses sowie die Reservierung der Übernachtungsmöglichkeiten für die Wintersport-schule Kosten verursachen. Wir empfehlen den Teilnehmern im Vorfeld eine private **Reiserücktrittsversicherung** abzuschließen.

Die Snowboard & Skischule Black Forest Magic bietet auch Snowboard-Kurse für Anfänger und Aufsteiger sowie Ski-Langlauf-Kurse für Einsteiger an. Interessenten melden sich bitte bei der VHS Waldbronn, Tel. 07243-69091 oder per E-Mail: vhs@waldbronn.de.

136

Bauchtanz für Anfängerinnen

Leitung: Tanja Marklein
 Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 17.09.2014, 16.30-17.30 Uhr, 12-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 68,50

In den Anfängerkursen werden Grundhaltung und Grundbewegungen (Beckenkippen, Hüftkreis, Hüfttacht, Schlangenarme etc.) vermittelt. Der Unterricht beginnt mit Aufwärmübungen; danach werden die einzelnen Bewegungen und Kombinationen Schritt für Schritt erarbeitet. Dabei wird auf die Haltung geachtet und bei Bedarf korrigierend eingewirkt. Beendet werden die Stunden mit einem kurzen Cool Down.

137

Bauchtanz Mittelstufe

Leitung: Tanja Marklein
 Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 17.09.2014, 17.45-18.45 Uhr, 12-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 68,50

Die in den Anfängerkursen erlernten Figuren werden wiederholt und vertieft, sowie schwierigere Schrittkombinationen und eine kleine Choreographie erlernt. Begonnen wird mit Aufwärmübungen; danach folgen die einzelnen Bewegungen und Kombinationen. Dabei wird verstärkt auf die Haltung geachtet und korrigiert. Die Stunde endet mit einem kurzen Cool Down.

138

Gesellschaftstanz für Fortgeschrittene VI

Leitung: Brigitte Becker
 Beginn/Zeit: Freitag, ab 26.09.2014, 19.00-20.30 Uhr, 8-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 60,00 pro Person

139

Workshop: Disco-Fox für Anfänger

Leitung: Silvia und Josef Kovarik
 Beginn/Zeit: **Interessenten bitte bei der VHS melden, Termin wird dann vereinbart.**

Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Liegt Ihr Tanzkurs schon einige Jahre zurück oder haben Sie gerade erst Ihre Begeisterung fürs Tanzen entdeckt? „Disco-Fox“ tanzt man zu fetziger Popmusik, also zu vielen aktuellen Hits. Der abwechslungsreiche Tanz bietet unzählige Variationsmöglichkeiten. Mit viel Spaß und Freude am Tanzen wird der „Disco-Fox“ von den Grundschritten an erlernt.

140

Workshop: Disco-Fox für Fortgeschrittene

Leitung: Silvia und Josef Kovarik
 Beginn/Zeit: **Interessenten bitte bei der VHS melden, Termin wird dann vereinbart.**

Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Dieser Kurs richtet sich an etwas fortgeschrittenere Tänzer (Innen), die ihre Kenntnisse auffrischen und / oder neue Figuren dazu lernen möchten.

Essen und Trinken

Kochen, Ernährung

Bitte beachten: Kurse zu folgenden Themen finden grundsätzlich „ohne wissenschaftliche Grundlage“ statt: Aromatherapie, Bachblüten, Chakra-Arbeit, EFT/Klopftechnik, Farbtherapie, Hildegard von Bingen, Positives Denken, Räuchern, Selbsthypnose, Jin Shin Jyutsu.

Übrigens ...

wussten Sie, dass in unseren Back- und Kochkursen auch Männer herzlich willkommen sind?

141

Italienische Küche Ein Kochkurs nur für Männer

Leitung: Martina Reister
 Beginn/Zeit: Freitag, ab 23.01.2015, 18.30-22.30 Uhr, 2-mal
 Ort: Küche, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach
 Gebühr: € 36,00, (Lebensmittel sind im Kurs zu bezahlen)
 Kein Land ist so eng mit Sonne, blauem Meer, Urlaub und guter Küche verbunden wie Italien. Gehen Sie mit auf eine kulinarische Entdeckungsreise in 21 Regionen Italiens von Südtirol bis Sizilien. Ein Kurs für Liebhaber des guten Essens mit und ohne Kocherfahrung.
 Mitzubringen: Schürze und Geschirrtuch, kleine Gefäße für Essensproben und Getränke.

142

WOK-Kochkurs

Leitung: Sylvia Seiler-Budiman
 Beginn/Zeit: Dienstag, 14.10.2014, 18.00-22.00 Uhr
 Ort: Küche, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach
 Gebühr: € 18,00 (Lebensmittel sind im Kurs zu bezahlen)
 Der WOK ist eine ganz spezielle Ausrüstung der asiatischen Küche. Dieses vielseitige Gerät wird zum Braten, Dämpfen, Blanchieren, Frittieren und sogar zum Suppe kochen verwendet. Kochen mit dem WOK ist außerdem gesund, da man wenig Öl braucht und gleichzeitig Energie und Zeit spart.

Mitzubringen: Schürze, Geschirrtuch, scharfe Messer, Getränke, kleine Gefäße für Essensproben.
 Wenn Sie möchten, können Sie auch den eigenen WOK mitbringen.

143

Vegetarisch asiatisch Kochen

Leitung: Sylvia Seiler-Budiman
 Beginn/Zeit: Dienstag, 18.11.2014, 18.00-22.00 Uhr
 Ort: Küche, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach
 Gebühr: € 18,00 (Lebensmittel sind im Kurs zu bezahlen)
 Asiatisches Essen ohne Fleisch ist nicht nur gesund, sondern schmeckt auch sehr lecker und das ohne Stress beim Zutaten kaufen und zubereiten. Wir kochen zusammen Spezialitäten aus verschiedenen Ländern wie z.B. indonesische Gemüseplatte, Frühlingsrollen, gebratene Reismudeln und Chili-Maistaler.
 Mitzubringen wie K 142.

144

Chinesische Dim Sum

Leitung: Sylvia Seiler-Budiman
 Beginn/Zeit: Dienstag, 27.01.2015, 18.00-22.00 Uhr
 Ort: Küche, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach
 Gebühr: € 18,00 (Lebensmittel sind im Kurs zu bezahlen)
 Kleine Häppchen aus dem Süden und Osten Chinas. Dim Sum werden zu klassischem Chinesischem Tee oder als Zwischenmahlzeit serviert. Dim Sum besteht hauptsächlich aus gefüllten Teigtaschen, die meist gedämpft oder frittiert sind. Die Füllungen sind aus Fleisch, Garnelen, vegetarisch oder süß.
 Bambuskörbchen oder Dampfgarer können mitgebracht werden, falls vorhanden.
 Mitzubringen wie K 142.

145

Vitale basische Küche - weil sauer eben doch nicht lustig macht

Leitung: Tina David
 Beginn/Zeit: Montag, 06.10.2014, 18.00-22.00 Uhr
 Ort: Küche, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach
 Gebühr: € 18,00 (Lebensmittelkosten ca. € 12,00 sind im Kurs zu bezahlen)

In diesem Kurs lernen Sie, welche Lebensmittel sich basisch in den Stoffwechsel einbringen und welche Nahrungsmittel viele Säuren im Körper hinterlassen. Besuchen Sie in diesem Zusammenhang auch meinen Vortrag zum Thema „Ist der Säure-Basen-Haushalt Ihres Körpers in Balance?“
 Basische Mahlzeiten helfen einer Übersäuerung entgegenzuwirken. Sie lassen sich wunderbar in den Alltag integrieren, unterstützen die

Vitalität und stärken das Immunsystem. Und das Schönste ist, dass sie durchaus die Geschmacksknospen befriedigen und gar nichts mit Entbehrung zu tun haben.

Ich zeige Ihnen, wie man unkompliziert basische gesunde Kuchen und leckere vitale Desserts zaubert. Natürlich bereiten wir auch interessante herzhaft Gerichte zusammen zu. Seien Sie neugierig und lassen Sie sich überraschen.

Mitzubringen: Schürze, Geschirrtuch, scharfe Messer, Getränke, kleine Gefäße für Essensproben.

146

Vitale basische Küche - weil sauer eben doch nicht lustig macht

Leitung: Tina David

Beginn/Zeit: Montag, 17.11.2014, 18.00-22.00 Uhr

Ort: Küche, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach

Gebühr: € 18,00 (Lebensmittelkosten ca. € 12,00 sind im Kurs zu bezahlen)

Kursinhalt und mitzubringen wie K 145.

147

Vegane Köstlichkeiten – gesundheitsfördernd und abwechslungsreich

Leitung: Tina David

Beginn/Zeit: Montag, 03.11.2014, 18.00-22.00 Uhr

Ort: Küche, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach

Gebühr: € 18,00 (Lebensmittelkosten ca. € 12,00 sind im Kurs zu bezahlen)

Vegan Essen und Leben – was kann ich denn da überhaupt noch essen? Diese oder ähnliche Fragen stellen sich viele Menschen und können sich unter dem Begriff „vegan“, der auch mit „rein pflanzlich“ übersetzt werden könnte, nichts Konkretes vorstellen.

Lassen Sie uns zusammen leckere, schmackhafte Köstlichkeiten zubereiten. Sie werden erstaunt sein, wie vielfältig und vital die vegane Küche ist, garantiert ohne Verzicht auf Genuss.

Mitzubringen wie K 145.

148

Genial Italienisch

Leitung: Cornelia Keller

Beginn/Zeit: Mittwoch, 15.10.2014, 18.00-22.00 Uhr

Ort: Küche, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach

Gebühr: € 18,00 (Lebensmittel ca. 10,00 € sind im Kurs zu bezahlen)

Antipasti, Pizza, Pasta u.v.m. Italiens Küche steckt voller Abwechslungen und Überraschungen. Sie bietet besonders leckere Fisch-, Fleisch- und Gemüsegerichte, knackige Salate und köstliche

Desserts. U. a. werden wir auch nach Rezepten von Jamie Oliver kochen. Buon appetito!

Mitzubringen: Schürze, Geschirrtuch, kleine Gefäße für Essensproben.

149

Spanische Spezialitäten – Tapas und Paella

Leitung: Cornelia Keller

Beginn/Zeit: Mittwoch, 05.11.2014, 18.00-22.00 Uhr

Ort: Küche, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach

Gebühr: € 18,00 (Lebensmittel ca. 10,00 € sind im Kurs zu bezahlen)

Tapas heißen die kleinen Köstlichkeiten, die in Spanien zu Sherry, Rotwein oder Bier gereicht werden oder auch eine Mahlzeit ersetzen. Daneben werden wir eine typische Paella, „Nationalgericht“ aus der Region Valencia, und eine typisch spanische Süßspeise zubereiten. Mitzubringen wie K 148.

150

Sushi-Kurs

Leitung: Cornelia Keller

Beginn/Zeit: Freitag, 21.11.2014, 18.00-22.00 Uhr

Ort: Küche, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach

Gebühr: € 18,00 (Lebensmittel ca. 10,00 € sind im Kurs zu bezahlen)

"Sushi ist mehr als ein buntes, leckeres Reishäppchen, es ist eine Handvoll japanischer Esskultur". Sushi ist vielfältig, einfach zuzubereiten und mit selbstgemachten Dips und Saucen einfach köstlich. Es werden überwiegend vegetarische Zutaten, Fisch- und Schalentiere verwendet und die entsprechenden Schnitttechniken erklärt.

Mitzubringen wie K 148.

151

Vater – Kind Kochen für Väter mit ihren Kindern ab 6 Jahren

Leitung: Öznur Lutzweiler

Beginn/Zeit: Samstag, 22.11.2014, 10.00-13.00 Uhr

Ort: Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach

Gebühr: € 25,00 pro Paar (+ ca. 6,00 € Materialkosten im Kurs zu bezahlen)

Was kochen wir, wenn Mama mal nicht da ist? Z.B. Nudelgerichte in verschiedenen Variationen?

Können Kinder kochen? Klar - mit ein paar Grundkenntnissen, den richtigen Zutaten und viel Fantasie ist es gar nicht schwer, Lieblingsgerichte nachzukochen. Und wenn der Papa dabei ist, macht es gleich noch mehr Spaß.

Mitzubringen: Geschirrtuch, Gefäß für Essensproben, Schürze falls vorhanden.

152

Tortenkurs

Leitung: Regina Otto
 Beginn/Zeit: Samstag, 18.10.2014, 14.00-17.00 Uhr
 Ort: Bäckerei R., Nußbaumer, Pforzheimer Str. 77, OT Reichenbach
 Gebühr: € 18,00 (Materialkosten sind im Kurs zu bezahlen)
 Lassen Sie sich zeigen, wie Sie wunderschöne Motivtorten herstellen können.

153

Pralinenkurs

Leitung: Regina Otto
 Beginn/Zeit: Samstag, 22.11.2014, 14.00-17.00 Uhr
 Ort: Bäckerei R., Nußbaumer, Pforzheimer Str. 77, OT Reichenbach
 Gebühr: € 18,00 (Materialkosten sind im Kurs zu bezahlen)
 Lassen Sie sich zeigen, wie man Pralinen mit einfachen Mitteln selbst herstellen kann.

Die FrauenAkademie der vhs Karlsruhe

Die FrauenAkademie der vhs Karlsruhe ist ein Lehrgang über 6 Semester für Frauen in allen Lebenssituationen und aus allen Kulturen. Sie bietet die Chance, die eigene Biografie zu reflektieren und daraus neue Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln.

Lernen an der FrauenAkademie heißt

- Theorie und Praxis zu verbinden
- neue Methoden, Wissen, Fertigkeiten einzusetzen
- weitgehend selbstständig Fragen und Probleme zu bearbeiten und zu präsentieren
- neues Wissen in Projektarbeiten praktisch umzusetzen

Studienthemen und -inhalte der FrauenAkademie:

- Lern- und Arbeitstechniken/persönliche sowie soziale Kompetenzen: u.a. strukturiertes Arbeiten, Zeitmanagement, Rhetorik, Kompetenzprofil
- Allgemeinbildung: u.a. Literatur, Kunstgeschichte, Frau und Gesellschaft, kreatives Arbeiten
- Gesundheitsbildung: u.a. Psychologie, Kräuterheilkunde, Stressbewältigung

Weitere Informationen:

Weitere Informationen finden Sie unter: www.vhs-karlsruhe.de/frauenakademie. Lassen Sie sich bei Karin Müller, Tel.: 0721 98575-32, E-Mail: mueller@vhs-karlsruhe.de beraten.



kuckuck *mal rein!*
 DER ORIGINAL BESEN

Ob Solo, Duo
 oder Verein –
 kuck mal rein!
 Ein Besen mit Herz.
 Qualität kein Scherz.
 Echt krass für
 Magen und Seele.

Freude pur!

kuckuck mal rein!
 Mi. – Sa. 17-24 Uhr
 So. & Fei. 11-24 Uhr
 Mo. & Di. Ruhetag

Besen-Wochen
 im Spätjahr 2014:
 vom 01. Oktober
 bis 30. November
 im Frühjahr 2015:
 vom 25. Februar
 bis 26. April

2014 2015

Ittersbach's Original Besen

ÖKO.WEINGUT.KUCKUCK'S.HOF
 Gerhard Neye • Lange Straße 51 • 76307 Karlsbad-Ittersbach
 Fon 07248 - 291 • Fax 07248 - 934865
wein@kuckuckshof.de • www.kuckuckshof.de

Kreativkurse

Textiles Gestalten, Nähen, Stricken

154

Nähen und Zuschneiden für Anfänger (Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene)

Leitung: Elisabeth Zahnleiter
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 23.09.2014, 19.00-21.30 Uhr, 8-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 72,00

Der Kurs soll den Teilnehmerinnen Grundkenntnisse im Nähen und Zuschneiden vermitteln. Diese Fertigkeiten werden beim Zuschneiden und Nähen von Röcken, einfachen Blusen, Jogging-Anzügen, Strick-Ensembles u.a. geübt. Am ersten Abend wird zunächst in richtiges Maßnehmen und in die Stoffkunde eingeführt. Weiter wird das Erstellen eines Schnittmusters erlernt, und es werden Hinweise zum Arbeitsplatz und zu Werkzeugen gegeben.

Mitzubringen: Schreibzeug, Maßband, Schnittmüsterrädchen und Papierschere.

Eigene Nähmaschinen können mitgebracht werden. Es stehen jedoch auch Leihmaschinen zur Verfügung (Gebühr: € 5,00 pro Kurs).

Wir stellen auch gerne Geschenkgutscheine aus!
(Als Wertgutschein oder kursbezogener Gutschein erhältlich)

155

Vorbesprechung für die Kurse Nähen und Zuschneiden für Fortgeschrittene

Leitung: Elisabeth Zahnleiter
 Beginn/Zeit: Donnerstag, 18.09.2014, 18.00-19.00 Uhr
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 In den Nähkursen wird aktuelle Mode genäht, wie Kostüme, Hosen, Blusen und Kleider, Umstandsmode, Baby- und Kinderkleidung.

- Beratung - Verkauf - Kundenservice -

PFAFF

**Nähmaschinen
Bügelmaschinen**

**Nähmaschinen-Service
Kraus & Partner GmbH**

An der Raumfabrik 29 (Pfaff-Gelände)
76227 Karlsruhe-Durlach

Tel. (0721) 49 66 99

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag: 8:00 bis 12:00 Uhr
13:00 bis 17:30 Uhr

www.naehmaschinen-service.de

Reparaturen aller Fabrikate
Haushalt und Industrienähmaschinen
Gebrauchtmachines mit Garantie

Alle neuen Modelle
0% Finanzierung



156

Nähen und Zuschneiden für Fortgeschrittene

Leitung: Elisabeth Zahnleiter
 Beginn/Zeit: Montag, ab 22.09.2014, 19.00-21.30 Uhr, 8-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 72,00

157

Nähen und Zuschneiden für Fortgeschrittene

Leitung: Elisabeth Zahnleiter
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 23.09.2014, 09.00-11.30 Uhr, 8-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 72,00

158

Nähen und Zuschneiden für Fortgeschrittene

Leitung: Elisabeth Zahnleiter
 Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 24.09.2014, 09.00-11.30 Uhr, 8-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 72,00

159

Nähen und Zuschneiden für Fortgeschrittene

Leitung: Elisabeth Zahnleiter
 Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 24.09.2014, 19.00-21.30 Uhr, 8-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 72,00

pause kann ein kleiner Imbiss in einem nahen Lokal eingenommen werden.

164

Waldbronner Patchwork-Treff

Leitung: Helma Schonder
 Termine: Montag, 08.09.2014, 14.00-17.00 Uhr
 Montag, 13.10.2014, 14.00-17.00 Uhr
 Montag, 10.11.2014, 14.00-17.00 Uhr
 Montag, 01.12.2014, 14.00-17.00 Uhr
 Montag, 12.01.2015, 14.00-17.00 Uhr
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 25,00
 Einmal monatlich trifft sich eine Gruppe von Patchwork erfahrenen Frauen.

165

Filzen für Erwachsene - Anfänger

Leitung: Diana Becker
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 07.10.2014, 19.00-21.00 Uhr, 2-mal
 Ort: Töpferstudio, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach
 Gebühr: € 27,00 (+ Material, wird von Kursleiterin besorgt)
 Erlernen Sie die jahrtausende alte Technik des Nassfilzens. Zur Einführung und Sensibilisierung werden wir die verschiedenen Grundfilztechniken kennen lernen. Anfänger können hier schon kleinere Flächen (z.B. Filzbild) und zusammengefügte Formen (Blumen) filzen, sowie das Umfilzen von Hohlkörpern (Windlicht, Eierwärmer) erlernen.

166

Filzen für Erwachsene - Fortgeschrittene

Leitung: Diana Becker
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 18.11.2014, 19.00-21.00 Uhr, 2-mal
 Ort: Töpferstudio, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach
 Gebühr: € 27,00 (+ Material, wird von Kursleiterin besorgt)
 Hier können Sie mit Ihren erlernten Filz-Grundtechniken unter Anleitung Schals, Hüte, Handtaschen und größere Stücke nach eigenen Vorstellungen filzen.

Achtung!

Anmeldungen für Nähkurse ab Januar 2015 sind erst ab 06. November 2014 möglich.

160

Nähen und Zuschneiden für Fortgeschrittene

Leitung: Elisabeth Zahnleiter
 Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 25.09.2014, 09.00-11.30 Uhr, 8-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 72,00

161

Nähen und Zuschneiden für Fortgeschrittene

Leitung: Elisabeth Zahnleiter
 Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 25.09.2014, 19.00-21.30 Uhr, 8-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 72,00

162

Nähen und Zuschneiden für Fortgeschrittene

Leitung: Elisabeth Zahnleiter
 Beginn/Zeit: Freitag, ab 26.09.2014, 15.00-17.30 Uhr, 8-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 72,00

Bitte melden Sie sich zum neuen Semester wieder vor Kursbeginn an:

Telefon: 07243/69091-92, Fax: 07243/63267
 E-Mail: vhs@waldbronn.de

163

Patchwork für Fortgeschrittene - Tagesseminar

Thema: "Origami- Patchwork"

Leitung: Anne Sybille Liesegang
 Beginn/Zeit: Samstag, 25.10.2014, 10.00-17.00 Uhr
 (1 Stunde Mittagspause)
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 35,00

Es wird in moderner Nähtechnik und auf Rasterquick gearbeitet. Das Informationsblatt erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung. In der Mittags-

167

Waldbronner Stricktreff

Leitung: Manuela Gegenheimer
 Beginn/Zeit: Do. 25.09., 09.10., 23.10., 06.11., 20.11.,
 04.12.2014 jeweils 19.00-21.00 Uhr
 Ort: Stuttgarter Str. 27, OT Reichenbach
 Gebühr: € 30,00

In geselliger Runde macht Handarbeiten viel mehr Freude. Unter diesem Motto wollen wir uns treffen und gemeinsam stricken, klönen und Spaß haben. Jeder, der gerne Handarbeiten macht, ist herzlich willkommen. Egal, ob unerfahren oder Profi, jung oder alt, männlich oder weiblich – wir wollen voneinander lernen und so richtig die Nadeln klappern lassen. Voraussetzung sind Kenntnisse im Stricken, es ist kein Anfängerkurs. Wer also noch nicht vom Strickfieber infiziert ist, kann sich bei uns anstecken! Mitzubringen ist ein eigenes Strickzeug und gute Laune.

Nach schriftlicher oder telefonischer Anmeldung erhalten Sie keine Bestätigung. Bei Anmeldung per E-Mail erhalten Sie eine Bestätigung. Falls nicht, bitte anrufen.

Anmeldungen per Überweisung sind nicht möglich. Bitte fragen Sie erst nach, ob in dem gewünschten Kurs noch Plätze frei sind oder ob der Kurs auch wirklich stattfindet.

Schulferien

Herbstferien 27.10.2014 – 02.11.2014
 Weihnachtsferien 22.12.2014 – 06.01.2015

Unsere Geschäftszeiten:

montags-freitags von 09.00-12.00 Uhr
 donnerstags außerdem von 14.00-18.00 Uhr

Unsere Bankverbindung:

Volksbank Ettlingen
 Konto-Nr. 20 19 28; BLZ 660 912 00
 IBAN: DE79 6609 1200 0000 201928
 BIC: GENODE 61 ETT

RINGFOTO Kunze

Das Fachgeschäft ganz in Ihrer Nähe
 Ihr Spezialist rund ums Bild

Bilderrahmen, Fotoalben, Digitalkameras, Filme, Fotozubehör,
 Filmentwicklungen, Passbilder- und Bewerbungsaufnahmen,
 digitaler Sofortprint, Speicherkarten, Batterien, Fotokopien usw.

www.ringfoto-kunze.de

Benzstr. 4, 76307 Karlsbad (im Gewerbegebiet), Tel. 07202/6601

Öffnungszeiten: Mo-Fr 9.30-12.30 Uhr und 15.00-18.00 Uhr
 Sa 9.00 Uhr-13.00 Uhr, Mittwochnachmittag geschlossen

GOLDSCHMIEDE WICKE

kreativer Schmuck - kompetenter Service

Anfertigungen
 Umarbeitungen
 Unikatschmuck
 Altgoldankauf
 Reparaturservice
 Gutachten und Expertisen



Rathausmarkt 2
 Waldbronn
 tel. 07243 - 61221
 gert.wicke@web.de

Di - Do 15.00 - 18.30
 Fr 9.30 - 13.00
 & 15.00 - 18.30
 Sa 9.30 - 13.00

www.goldschmied-wicke.de



**GARDINEN
 BODENBELÄGE
 POLSTEREI
 SONNENSCHUTZ**

76359 Marxzell-Schielberg · Birkenstraße 15
 Telefon (0 72 43) 6 61 41

Zeichnen und Malen

168

Ferienkurs Dem Material auf der Spur für Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren

Leitung: Anuschka Gabriele Rausch
 Beginn/Zeit: Fr., 01.08.2014, 18.30-21.30 Uhr
 Sa., 02.08.2014, 9.30-12.30 und 14.00-16.00 Uhr
 So., 03.08.2014, 10.00-13.00 Uhr
 Ort: Atelier Kunst(T)Raum, Ettlinger Str. 63-65
 Gebühr: € 170,00 (inkl. aller Materialien Pigmente sowie 6 Keilrahmen Größe 30x30cm XL)

Für alle, die sich einem intensivem Studium der Materialien wie z.B. Marmormehl, Sumpfkalk, Knochenleim, Kasein, Beizen, Tusche, Pigmente und der Farbherstellung widmen möchten. In diesen 3 Tagen entstehen Bilder mit Freskoeffekten, Verdichtungen, Auflösungen, verwitterten Oberflächen und lässt eine Serie von Bildern in einem Farbklang entstehen. Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Wer sich Bilder in dieser Arbeitsweise anschauen möchte kann gerne im Atelier vorbeischaun.

Mitzubringen: Notizbuch oder Skizzenbuch für die Notizen (Rezepte).

169

Expressive Frontale - Bunte Porträts im Großformat für Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren

Leitung: Anuschka Gabriele Rausch
 Beginn/Zeit: Do., 02.10.2014, 18.00-20.30 Uhr
 Fr., 03.10.2014, 10.00-16.00 Uhr
 Sa., 04.10.2014, 10.00-16.00 Uhr
 So., 05.10.2014, 10.00-16.00 Uhr
 Ort: Atelier Kunst(T)Raum, Ettlinger Str. 63-65
 Gebühr: € 200,00 (inkl. Material)

Das Gesicht als individuellen Ausdruck durch bewusst gesetzte Linien und Farbaufträge mit Pinseln, Spachteln, Paint Markern und Kohle erstellen. Die Tiefe der Bilder wird durch das vielschichtige Auftragen von Farbe und Kontrasten erzeugt. Durch Zeichenübungen, das Studieren von Porträts mit starken Schatten wird Ihnen das Arbeiten erleichtert.

Sie benötigen zwei Keilrahmen : Mindestgröße 80 x 80 cm in sehr stabiler Qualität. Diese sind nicht im Preis enthalten, können aber 2 Wochen vorher im Atelier bestellt werden.



Gerstaecker 

Das Beste für Ihre Kunst

Gerstaecker Bauwerk GmbH
 Adlerstr. 30 (Nähe C&A) · 76133 Karlsruhe · Tel. 07 21 / 38 77 03 · www.gerstaecker.de
 Öffnungszeiten: Mo-Fr 9.30-19.00 Uhr · Sa 10.00-16.00 Uhr



i Tüpfelchen
Schöne Sachen, die glücklich machen!

Deko- & Geschenkartikel
 Feinkost & Ausgesuchte Schokolade
 Schreibwaren

In den Schneidergärten 9
 76307 Karlsbad-Langenstb.
 Telefon 07202/93 60 79
 i-tuepfelchen@onlinehome.de

Mo. bis Sa.
 9.00 bis 12.30 Uhr
 Mo., Di., Do., Fr.
 15.00 bis 18.00 Uhr

170

NEU

Acrylmalerei zum Thema "Horizonte"

Leitung: Annette Palic
 Beginn/Zeit: Samstag, 18.10.2014, 10.00-15.00 Uhr
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25 a, OT Reichenbach
 Gebühr: 50,00 €

Es kann auch eine eigene Idee bearbeitet werden. Der Unterricht beinhaltet Materialkunde, Kompositions- und Farblehre, soll aber in erster Linie Spaß machen. Für Anfänger wie Fortgeschrittene geeignet.
 Mitzubringen: Leinwände max. 80x80cm, Acrylfarben (rot, blau, gelb, weiß), Borstenpinsel, Lappen und wenn vorhanden eine Staffelei.

171

NEU

Acrylmalerei zum Thema "Licht und Schatten"

Leitung: Annette Palic
 Beginn/Zeit: Freitag, 14.11.2014, 14.00-18.00 Uhr
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25 a, OT Reichenbach
 Gebühr: 40,00 €
 Kursinhalt und mitzubringen wie K 170.

Anmeldungen per Überweisung sind nicht möglich.
 Bitte fragen Sie erst nach, ob in dem gewünschten Kurs noch Plätze frei sind oder ob der Kurs auch wirklich stattfindet.

Basteln

172

NEU

Workshop Origami Papierfalten macht glücklich – Bascetta-Sterne falten

Leitung: Eduard Maier
 Beginn/Zeit: Samstag, 25.10.2014, 10.00-14.00 Uhr mit Pause
 Ort: Stuttgarter Str. 27, OT Reichenbach
 Gebühr: 37,00 € inkl. Materialkosten

Ein Blatt Papier, zwei Hände, sonst nichts.
 Wir falten den Aurelio-Stern von Paolo Bascetta aus 30 Blatt, ohne Schere, kein Klebstoff mit dem Mathematiker Eduard Maier aus Karlsruhe. Ein **Spaß** für alle, die Freude an Kunst aus eigener Hand haben, auch für Lehrer & Erzieher. Motto: Jeder ist ein **Künstler** (J. Beuys).
 Informationen unter www.papierfalten.com

Biblische Erzählfiguren

173

Biblische Erzählfiguren nach Doris Egli

Leitung: Marita Max
 Beginn/Zeit: Freitag, 28.11.2014, 15.00-21.00 Uhr
 Samstag, 29.11.2014, 09.00-21.00 Uhr
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25 a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 50,00 (+ Figurenmaterial €31,00 pro Figur im Kurs zu bezahlen)

Egli-Figuren sind biblische Erzählfiguren, die es ermöglichen, Geschichten aus der Bibel nicht nur verbal, sondern auch bildhaft und begreifbar zu erzählen. Ursprünglich waren es Krippenfiguren, die besonders in der Schweiz Verwendung fanden. Sie werden aus biegsamem Grundmaterial gefertigt. So kann man den Figuren unterschiedliche Körperhaltungen geben und Bewegungen andeuten. Gefühle, wie Freude, Angst, Hoffnung und Verzweiflung lassen sich durch Haltung und Gestik zum Ausdruck bringen. So erscheinen die Egli-Figuren lebendig. Sie können überall da eingesetzt werden, wo man sich mit dem Wort Gottes beschäftigt z.B. Kindergottesdienst, Schule und Jugendarbeit bis hin zum persönlichen Umgang mit der Bibel.

Während des Kurses werden zwei Figuren hergestellt, verschiedene biblische Texte mit den Figuren erarbeitet und die Handhabung vermittelt.

Unsere Bankverbindung:

Volksbank Ettligen
 Konto-Nr. 20 19 28; BLZ 660 912 00
 IBAN: DE79 6609 1200 0000 201928

Floristik

174

Weihnachtsfloristik

Leitung: Christiane Schempp-Scherer
 Beginn/Zeit: Montag, 01.12.2014, 19.00-22.00 Uhr
 Ort: Altes Rathaus, Hohbergstr. 14, OT Etzenrot
 Gebühr: € 17,00 (+ Material, ca. 10,00 € im Kurs zu bezahlen)
 Wir gestalten eine runde oder längliche Tischdeko. Entweder in Steckmasse zum Gießen oder nur gewunden und geschlungen. Je nach Belieben mit oder ohne Kerze.
 Mitzubringen: Messer, Rebschere, Klebepistole, verschiedenes Grün z.B. Eibe, Koniferen o.ä. Sonstiges Material + Deko hält die Kursleiterin für Sie bereit.

Holzschnitzen

175

Holzschnitzen

Leitung: Erwin Schmitutz
 Beginn/Zeit: Freitag, ab 26.09.2014, 15.30-18.00 Uhr, 10-mal
 Ort: Werkraum, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach
 Gebühr: € 105,00 (Material ist im Kurs zu bezahlen)
 Dieser Kurs ist für Leute gedacht, die Freude am kreativen Gestalten mit Holz haben. Unter Anleitung eines Bildhauers sollen die Grundlagen der Schnitztechnik erlernt werden. Nach Motiven eigener Wahl können Ornamente, Reliefs oder Figuren angefertigt werden. Die Teilnehmer arbeiten mit den zur Verfügung gestellten Werkzeugen auf eigene Gefahr und in eigener Haftung.
 Mitzubringen: Liebe zum Holz und Lust am Gestalten.

176

Holzschnitzen

Leitung: Erwin Schmitutz
 Beginn/Zeit: Freitag, ab 26.09.2014, 18.30-21.00 Uhr, 10-mal
 Ort: Werkraum, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach
 Gebühr: € 105,00 (Material ist im Kurs zu bezahlen)
 Die Teilnehmer arbeiten mit den zur Verfügung gestellten Werkzeugen auf eigene Gefahr und in eigener Haftung.
 Kursinhalt wie K 175.

„Ärgerlich“

Sie haben sich nicht angemeldet, sind einfach zum 1. Unterrichtstermin gekommen und stehen vor verschlossener Tür.
 Der Kurs, an dem Sie gerne teilgenommen hätten, musste wegen zu geringer Teilnehmerzahl abgesagt werden.
 Vielleicht hätte gerade Ihre Anmeldung das Zustandekommen des Kurses gesichert ...

„Schade“

Töpfern

177

Töpfern für Anfänger und Fortgeschrittene

Leitung: Trudel Czychi
 Beginn/Zeit: Montag, 22.09.2014, 09.30-12.00 Uhr, 4-mal
 Ort: Töpferstudio, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach
 Gebühr: € 53,00 (inkl. Material bis max. 5 kg gebrannter Ton)
 Anfänger und Fortgeschrittene haben die Möglichkeit, nach eigenen Ideen oder unter Anleitung nach verschiedenen Techniken zu töpfeln (z.B. Kacheln, Schalen, Gefäße aller Art, Schmuck, Figuren) und zu glasieren (Glasuren, Steinzeug, Engobenmalerei, Verzierung mit Gold, polychromes Polieren).

178

Töpfern für Anfänger und Fortgeschrittene

Leitung: Trudel Czychi
 Beginn/Zeit: Montag, ab 03.11.2014, 09.30-12.00 Uhr, 4-mal
 Ort: Töpferstudio, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach
 Gebühr: € 53,00 (inkl. Material bis max. 5 kg gebrannter Ton)
 Kursinhalt wie K 177.

179

Töpfern für Anfänger und Fortgeschrittene

Leitung: Trudel Czychi
 Beginn/Zeit: Montag, ab 22.09.2014, 19.00-21.30 Uhr, 4-mal
 Ort: Töpferstudio, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach
 Gebühr: € 53,00 (inkl. Material bis max. 5 kg gebrannter Ton)
 Kursinhalt wie K 177.

180

Töpfern für Anfänger und Fortgeschrittene

Leitung: Trudel Czychi
 Beginn/Zeit: Montag, ab 03.11.2014, 19.00-21.30 Uhr, 4-mal
 Gebühr: € 53,00 (inkl. Material bis max. 5 kg gebrannter Ton)
 Ort: Töpferstudio, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach
 Kursinhalt wie K 177.

181

Töpfern für Anfänger und Fortgeschrittene

Leitung: Trudel Czychi
 Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 25.09.14, 19.00-21.30 Uhr, 4-mal
 Ort: Töpferstudio, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach
 Gebühr: €53,00 (inkl. Material bis max. 5 kg gebrannter Ton)
 Kursinhalt wie K 177.

182

Töpfern für Anfänger und Fortgeschrittene

Leitung: Trudel Czychi
 Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 06.11.14, 19.00-21.30 Uhr, 4-mal
 Ort: Töpferstudio, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach
 Gebühr: €53,00 (inkl. Material bis max. 5 kg gebrannter Ton)
 Kursinhalt wie K 177.

Auch bei Nichtteilnahme wird die Kursgebühr fällig, wenn der Rücktritt nicht rechtzeitig erfolgt ist.
 (Siehe Geschäftsbedingungen)



183

Mutter- oder Vater-Kind-Töpfern

Leitung: Trudel Czychi
 Beginn/Zeit: Samstag, 08.11.2014, 10.00-12.30 Uhr
 Glasurtermin: Samstag, 22.11.2014, 10.00-12.30 Uhr
 Ort: Töpferstudio, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach
 Gebühr: €44,00 pro Paar (inkl. Material)
 Wer wem helfen kann, wird sich zeigen. Auf jeden Fall macht gemeinsames Töpfern viel Spaß!
 1. Termin Töpfern nach Vorschlägen oder eigenen Ideen und 1 Glasurtermin.



184

Mutter- oder Vater-Kind-Töpfern

Leitung: Trudel Czychi
 Beginn/Zeit: Samstag, 08.11.2014, 14.30-17.00 Uhr
 Glasurtermin: Samstag, 22.11.2014, 14.30-17.00 Uhr
 Ort: Töpferstudio, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach
 Gebühr: €44,00 pro Paar (inkl. Material)
 Kursinhalt wie K 183.

Lageplan für Unterrichtsräume und P-Plätze in der Anne-Frank-Schule



Haben Sie Ihre Kursgebühr schon bezahlt?

Nach Ihrer schriftlichen oder telefonischen Anmeldung erhalten Sie

keine Bestätigung.

Bei Anmeldungen per E-Mail erhalten Sie umgehend eine Bestätigung. Falls nicht – bitte melden.

Junge VHS

Kurse für Kinder und Jugendliche

Mitmachen möglich machen

... dafür gibt es seit 2011 das **Bildungs- und Teilhabepaket für bedürftige Kinder**.

Die Teilhabe an Kultur, Sport und Freizeit soll auch für Kinder aus finanzschwachen Familien selbstverständlich werden. Im Einzelfall können einem Kind oder Jugendlichen unter 18 Jahren sogar bis zu 120 € im Jahr zustehen.

Die Volkshochschule bietet vielfältige Möglichkeiten, Neues auszuprobieren oder vorhandene Interessen zu vertiefen.

Mitmachen ist möglich, z. B. bei folgenden VHS-Angeboten:

- Sprachunterricht
- Mal- und Zeichenkurse
- Kurse zum Gestalten und Bearbeiten von Ton und anderen Materialien
- Selbstverteidigung
- Computerkurse
- Sport und Bewegung
- und viele weitere Kurse

Wer hat einen Anspruch auf Leistungen aus dem Bildungs- und Teilhabepaket?

Das sind Kinder und Jugendliche bis zum Alter von 18 Jahren, deren Eltern

- Arbeitslosengeld II oder Sozialgeld nach dem Sozialgesetzbuch (SGB) II
 - Sozialhilfe nach dem SGB XII
 - Wohngeld nach dem Wohngeldgesetz oder
 - Kinderzuschlag nach dem Bundeskindergeldgesetz
- erhalten. Auch wenn die Familie keine dieser Leistungen erhält aber nur über ein geringes Einkommen verfügt, besteht möglicherweise ein Anspruch.

Wie kommt eine Familie an die Leistungen?

Die Leistungen müssen beantragt werden. Antragsformulare gibt es beispielsweise bei der Gemeinde, beim Landratsamt oder im Internet unter www.landkreis-karlsruhe.de

Zum Teilhabeantrag gehören eine Bestätigung des Kursanbieters und eine Kopie des Leistungsbescheides über Wohngeld, Kinderzuschlag etc. Die Antragsunterlagen gibt man dann bei der Gemeinde oder im Landratsamt ab bzw. schickt sie dorthin. Man kann die Teilhabeleistung auch erstmal ohne Bestätigung des Kursanbieters beantragen und dann den Gutschein, den man bekommt, bei diesem abgeben.

Fragen Sie bei Ihrer VHS-Geschäftsstelle nach oder bei Heike Jung im Landratsamt Karlsruhe, Amt für Grundsatz und Soziales, Telefon

0721 936-7394, E-Mail: heike.jung@landratsamt-karlsruhe.de – beide helfen Ihnen gerne weiter.

185

Filzen für Kinder - Anfänger

Leitung: Diana Becker

Beginn/Zeit: Dienstag, ab 07.10.14, 15.00-17.00 Uhr, 2-mal

Ort: Töpferstudio, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach

Gebühr: €27,00 (+ Material, wird von Kursleiterin besorgt)
In diesem Kurs lernt ihr die Verarbeitung von Schafwolle zu Filz und könnt daraus dann hübsche Dinge wie z.B. Haarbänder, Kugeln, Blumen und vieles mehr herstellen.



186

Filzen für Kinder - Fortgeschrittene

Leitung: Diana Becker

Beginn/Zeit: Dienstag, 18.11.2014, 15.00-17.00 Uhr, 2-mal

Ort: Töpferstudio, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach

Gebühr: €27,00 (+ Material, wird von Kursleiterin besorgt)

Kinder mit Filzkenntnissen können hier unter Anleitung z.B. kleine Dosen, Schalen, Bilder und Stücke nach eigenen Vorstellungen filzen.



187

Wochenendkurs

“Theaterwerkstatt” für Kinder ab der 2. Klasse

Leitung: Karin Bruder, Autorin

Beginn/Zeit: Fr., 14.11. 2014, 15.30-18.00 Uhr und

Sa. 15.11. 2014, 10.00-12.30 Uhr

Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: €35,00

In diesem Kurs geht es in erster Linie um die Förderung der Kreativität und spontanen Freude am Ausprobieren. Anhand von vorgegebenen Geschichten und selbst entwickelten Ideen sollen die Kinder sich im freien Darstellen ausprobieren und in unterschiedliche Figuren hineinschlüpfen.

Bitte mitbringen: Schreibblock, Stifte, Trinken und Vesper.

188

Computerschreiben in nur 5 Terminen für Kinder und Jugendliche ab 9 Jahren

Leitung: Roswitha Bader

Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 16.10.14, 17.00-18.30 Uhr, 5-mal

Ort: PC-Raum, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach

Gebühr: €58,00 (incl. Arbeitsmaterial)

10-Finger-Tast schreiben am PC lernen anhand einer neuen beschleunigenden Lernmethode, dem sog. „ats-System“. Dieses System basiert auf Techniken wie z.B. Lernen mit Assoziationen und Visualisierung. Mit Hilfe dieser Methoden kann die Merkfähigkeit des Gehirns gesteigert werden. Das ats-System verknüpft die Fähigkeiten der linken Gehirnhälfte, die für logisches, analytisches und abstraktes Denken verantwortlich ist, mit denen der rechten Gehirnhälfte, zuständig für Kreativität, Bilder, Träume und Gefühle, und in der sich auch das Langzeitgedächtnis befindet.

„ats-Schulung“ inklusive Übungseinheiten. Diese Schulung **erfordert intensives weiteres Üben**, denn: „Nur Übung macht den Meister“.

189

Spielend Englisch lernen für Vorschul- und Grundschulkinder

Leitung: N.N.
 Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 09.10.14, 16.30-17.30 Uhr, 8-mal
 Ort: Stuttgarter Str. 27, OT Reichenbach
 Gebühr: € 48,00

Altersgerecht können sich die Kinder mit der englischen Sprache vertraut machen. Je nach Thema lernen sie die neue Sprache erlebnisorientiert mit Hilfe von Lernspielen, Liedern und diversen Materialien. Die Chance des frühzeitigen Zweitspracherwerbs soll genutzt werden, indem sich die Kinder durch intensives Hören und spielerisches Anwenden die jeweiligen Bedeutungen der englischen Sprache aneignen können.

190

Betreuung der Hausaufgaben für Kinder im 1.–3. Jahr Schulfranzösisch

Leitung: Florence Lange
 Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 08.10.2014, 16.00-17.00 Uhr, 8-mal
 Ort: Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach
 Gebühr: € 48,00

191

Ayurvedische Babymassage Wurzeln geben fürs Leben für Mütter/Väter mit ihren Babys im Alter von 6 Wochen bis 6 Monate

Leitung: Renate Kraft
 Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 01.10.14, 15.00-16.30 Uhr, 6-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 54,00 (inkl. hochwertigem Massageöl)

Ayurveda ist eine der ältesten Gesundheitslehren. Diese Heilkunde wird als ganzheitliches System betrachtet. Der Ayurvedischen Babymassage liegt das gesamte Wissen dieser alten Methode

zugrunde. Das Neugeborene kann von einer Entwicklungsphase zur Nächsten einfühlsam und kompetent mit dieser Massage begleitet werden.

Jeder Mensch, jedes Baby auf der ganzen Welt durchläuft die gleichen Wachstums- und Entwicklungsabläufe. Und doch ist jedes Baby einzigartig. Jedes Kind kommt mit ganz eigenen Fähigkeiten, Begabungen und Möglichkeiten zur Welt. Die Prinzipien und Praktiken der Ayurvedischen Babymassage berücksichtigen die körperliche Konstitution des Kindes sowie die Marmapunkte als wichtige Akupressurpunkte.

Mitzubringen: Sitzkissen, Wickelunterlage, Söckchen, Decke.

192



Gemeinsam wachsen für Januar bis Juli 2014 geborene Babys

Leitung: Dr. Brigitte Gäbler
 Beginn/Zeit: Montag, ab 06.10.2014, 09.30-10.45 Uhr, 10-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 82,00

In diesem Kurs soll vor allem die Beziehung von Baby und Mutter (oder einer anderen Bezugsperson) gestärkt werden. Im ersten Lebensjahr macht das Baby eine rasante Entwicklung durch und auch die Eltern wachsen in ihre Elternrolle hinein. Hier werden Sie begleitet und unterstützt. Je nach Interesse der Teilnehmer werden Themen wie z.B. Bindung, Motorik, Schlaf, Ernährung oder Sprache behandelt und Erfahrungen ausgetauscht. Doch auch das Spielen und Singen mit den Kindern kommt nicht zu kurz.

Mitzubringen: Handtuch, Wickelutensilien, bequeme Kleidung.

Bitte melden Sie sich zum neuen Semester wieder vor Kursbeginn an:

Telefon: 07243/69091-92, Fax: 07243/63267
 E-Mail: vhs@waldbronn.de

193

Spiel und Spaß mit Knuddelbär in den Herbst für Mütter/Väter mit ihren Kindern im Alter von 18-24 Monaten

Leitung: Elisabeth Lauinger
 Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 01.10.2014, 09.30-10.15 Uhr, 10-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 48,00

Musik und Bewegung als Selbsterfahrung. Die Kinder lernen Bewegungsspiele, Lieder, Fingerspiele und kleine Tänze kennen. Weiterhin werden im Spiel verschiedene Materialien ausprobiert und die Kinder angeregt, sich und ihre Umwelt mit allen Sinnen wahrzunehmen. Im gemeinsamen Spiel werden erste Erfahrungen innerhalb einer Gruppe Gleichaltriger gesammelt. Die Kinder sollen zu Kursbeginn **mindestens 18 Monate** alt sein. Mitzubringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Schuhe.

194

Spiel und Spaß mit Knuddelbär in den Herbst für Mütter/Väter mit ihren Kindern im Alter von 2 – 2,5 Jahren

Leitung: Elisabeth Lauinger
 Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 01.10.2014, 10.45-11.30 Uhr, 10-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 48,00
 Die Kinder sollen zu Kursbeginn **mindestens 2 Jahre** alt sein. Kursinhalt und mitzubringen wie K 193.

195

Si-Sa-Singemus – singen, tanzen, spielen für Mütter/Väter mit ihren Kindern im Alter von 2,5-3,5 Jahren

Leitung: Elisabeth Lauinger
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 30.09.2014, 16.15-17.15 Uhr, 10-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 58,00
 Die Kinder sammeln spielerisch erste rhythmische Erfahrungen mit ihrem Körper und verschiedenen Materialien. Sie erleben, wie mit Klängen und Geräuschen Musik gemacht wird und lernen rhythmische Sprechverse, pfliffige Bewegungslieder, Kindertänze und Kreisspiele. Dabei werden auch die Entwicklung ihrer geistigen Fähigkeiten und die Entfaltung ihrer Persönlichkeit und des Gruppengefühls angeregt. Die Kinder sollen zu Kursbeginn **mindestens 2,5 Jahre** alt sein. Mitzubringen wie K 193.

196

Kindertanz – Rhythmik und Bewegung für Kinder im Alter von 4-6 Jahren

Leitung: Elisabeth Lauinger
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 30.09.2014, 15.00-16.00 Uhr, 10-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 58,00

NEU

Die Kinder machen erste Erfahrungen mit Tänzen, Bewegungs- und Kreisspielen umrahmt von Klanggeschichten und Liedern. Alle Sinne des Kindes werden angesprochen und gefördert. Mitzubringen wie K 193.

197

NEU

Sprechen - spielen - bewegen - lernen für Kinder der Klassenstufen 1 und 2

Leitung: Johanna Kunze
 Beginn/Zeit: **Interessenten bitte bei der VHS melden, Termin wird dann vereinbart.**

Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Sprechen, Spielen, Bewegen und Lernen sind untrennbar miteinander verbunden. Spiellust und Bewegungsfreude motivieren das Kind, sich mit Lerninhalten auseinander zu setzen und bringen Abwechslung in alltägliche Übungsphasen. In diesem Kurs wollen wir schulische Lerninhalte wiederholen und spielerisch einüben. Wir werden unterschiedliche Aufmerksamkeits-, Gedächtnis-, und Sprachspiele kennen lernen. Konzentrationsschwierigkeiten wollen wir mit „bewegtem Lernen“ oder Bewegungspausen begegnen und dabei -hoffentlich- jede Menge Spaß haben.

198

NEU

Sprechen – spielen – bewegen - lernen für Kinder der Klassenstufen 3 und 4

Leitung: Johanna Kunze
 Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 09.10.14, 16.00-17.00 Uhr, 6-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: 36,00 €
 Kursinhalt wie K 197.

Nach Ihrer schriftlichen oder telefonischen Anmeldung erhalten Sie **keine Bestätigung**. Bei Anmeldungen per E-Mail erhalten Sie umgehend eine Bestätigung. Falls nicht – bitte melden.

Anmeldungen per Überweisung sind nicht möglich. Bitte fragen Sie erst nach, ob in dem gewünschten Kurs noch Plätze frei sind oder ob der Kurs auch wirklich stattfindet.

Verschenken Sie doch mal einen VHS-Kurs!

199

Yoga für Kinder ab 5 Jahren

Leitung: Gundula Ritz
 Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 24.09.2014, 15.00-16.00 Uhr, 10-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: €75,00

Yoga für Kinder vermittelt spielerisch Freude an der Bewegung und lässt die Kinder ihren Körper erfahren. Körpermotorik, Geschicklichkeit und Gleichgewichtssinn werden geschult. Die Kinder lernen Stille zu erleben und die Hektik des Alltags sowie Reizüberflutung und Schulstress besser zu bewältigen. Darüber hinaus stärkt Yoga das Selbstbewusstsein und harmonisiert impulsives Verhalten. Der Kurs besteht aus spielerischen Übungen in einem bewussten Wechsel von Lebendigkeit und Ruhe.

Mitzubringen: bequeme Kleidung

151

Vater – Kind Kochen für Väter mit ihren Kindern ab 6 Jahren

Leitung: Öznur Lutzweiler
 Beginn/Zeit: Samstag, 22.11.2014, 10.00-13.00 Uhr
 Ort: Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach
 Gebühr: €25,00 pro Paar
 (+ ca. 6,00 € Materialkosten im Kurs zu bezahlen)

Was kochen wir, wenn Mama mal nicht da ist? Z.B. Nudelgerichte in verschiedenen Variationen?

Können Kinder kochen? Klar - mit ein paar Grundkenntnissen, den richtigen Zutaten und viel Fantasie ist es gar nicht schwer, Lieblingsgerichte nachzukochen. Und wenn der Papa dabei ist, macht es gleich noch mehr Spaß.

Mitzubringen: Geschirrtuch, Gefäß für Essensproben, Schürze falls vorhanden.

200

Weihnachtsbäckerei für Kinder von 6-12 Jahren

Leitung: Öznur Lutzweiler
 Beginn/Zeit: Samstag, 13.12.2014, 10.00-13.00 Uhr
 Ort: Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach
 Gebühr: €16,00

(+ 6,00 € Materialkosten im Kurs zu bezahlen)

Bald ist Weihnachten. Habt Ihr auch Lust, leckere Plätzchen in allen Farben und Formen zu backen und diese noch herrlich duftend nach Eurem Geschmack zu verzieren? Ihr könnt auch Eure eigens angefertigten Köstlichkeiten nett verpackt an liebe Menschen verschenken.

Mitzubringen: Geschirrtuch, Gefäß für Plätzchen, Schürze falls vorhanden.

201

Ran an die Töpfe für Kinder von 8-13 Jahren

Leitung: Öznur Lutzweiler
 Beginn/Zeit: Samstag, 08.11.2014, 10.00-14.00 Uhr
 Ort: Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach
 Gebühr: €18,00

(+ ca. 8,00 € Materialkosten im Kurs zu bezahlen)

Hier lernen die Kinder selbständig leckeres und gesundes Essen zuzubereiten. Wir werden versuchen zu jeder Hauptspeise entweder eine Vorspeise und im Wechsel auch mal eine Nachspeise zu zaubern.

Mitzubringen: Geschirrtuch, Gefäß für Essensproben, Schürze falls vorhanden.



202

Ferienkurs Taekima Kids für Anfänger Selbstverteidigung, Selbstbehauptung, Fitness und Entspannung für Kinder von 7-12 Jahren

Leitung: Kai Pustlauk
 Beginn/Zeit: Mo. 25.08., Di. 26.08., Mi. 27.08.2014,
 jeweils 14.00-15.30 Uhr
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: €50,00

Taekima „Kids“ ist ein neuartiges Sportkonzept und wurde speziell für Kinder (ab 7 Jahren) entwickelt. Es verbindet Selbstverteidigung und Selbstbehauptung mit Fitness und Entspannung. Die Kombination dieser 3 Elemente macht Taekima so einzigartig. Ausgeglichene, freundliche und motivierte Kinder sind das Ziel.

In diesem Kurs wird bewusst das Sozialverhalten der Kinder gefördert. Kraft, Koordination und Reaktionsspielchen sorgen für Spaß an der Bewegung, ein „Bruchtest“ (Brett zerschlagen) sorgt für die nötige Konzentration und stärkt das Selbstbewusstsein. Atemübungen und Entspannungstechniken helfen, gezielt vom „Stress“ abzuschalten und einfach mal wieder runter zukommen. Kindgerechte Selbstverteidigungs- und Selbstbehauptungsübungen stärken das Selbstwertgefühl des Kindes.

Mitzubringen: bequeme Sportkleidung und Trinken.

203



Ferienkurs

Taekima Kids für Anfänger Selbstverteidigung, Selbstbehauptung, Fitness und Entspannung für Kinder von 7-12 Jahren

Leitung: Kai Pustlauk
 Beginn/Zeit: Di. 28.10., Mi. 29.10., Do. 30.10.2014,
 jeweils 14.00-15.30 Uhr
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 50,00
 Kursinhalt und mitzubringen wie K 202.

204



Taekima Kids für Fortgeschrittene Selbstverteidigung, Selbstbehauptung, Fitness und Entspannung für Kinder von 7-12 Jahren

Leitung: Kai Pustlauk
 Beginn/Zeit: Freitag, ab 19.09.2014, 15.30-16.30, 4-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 43,00
 Kursinhalt und mitzubringen wie K 202.

205



Taekima Kids für Fortgeschrittene Selbstverteidigung, Selbstbehauptung, Fitness und Entspannung für Kinder von 7-12 Jahren

Leitung: Kai Pustlauk
 Beginn/Zeit: Freitag, ab 07.11.2014, 15.30-16.30, 6-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 65,00
 Kursinhalt und mitzubringen wie K 202.

069

Das Schachspiel – Grundkurs I für Jugendliche und Erwachsene

Leitung: Rolf Zimmer
 Beginn/Zeit: Freitag, ab 10.10.2014, 17.30-18.30 Uhr, 8-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: € 50,00

Der Grundkurs für alle Einsteiger in das königliche Spiel. Es werden keine Voraussetzungen erwartet, außer Interesse am Schachspiel selber! Nach der Regeleinführung widmen wir uns den allgemeinen Prinzipien des Spieles!

071

Jonglieren für Kinder ab 8 Jahren und Erwachsene

Leitung: Silvia Zachmann
 Beginn/Zeit: Samstag, ab 15.11.2014, 09.30-11.00 Uhr, 3-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 34,00

Das Jonglieren ist eine 4000 Jahre alte Bewegungsform und erfreut sich seit einiger Zeit wieder großer Beliebtheit. Es ist eine hervorragende Möglichkeit, ohne großen Aufwand motorische Fähigkeiten zu entwickeln und zu verfeinern. In diesem Kurs wollen wir uns mit den Grundlagen verschiedener Jongliertechniken vertraut machen sowie uns in Partner- und Gruppenjonglagen üben. Der Kurs ist für absolute Anfänger genauso geeignet wie für Teilnehmer, die bereits die Grundformen beherrschen. Jongliermaterialien (Tücher, Bälle, Ringe, Keulen, Diabolo, Devil-stick, Cigar-boxes, Teller etc.) werden gestellt.

206

Felsklettern für Kinder und Jugendliche von 8-14 Jahren – Einsteigerkurs 1 Tag mit oder ohne Eltern

Leitung: Thomas Bühner
 Veranstalter: Outdoor- und Schneesportschule
 Black Forest Freiburg/Feldberg
 Beginn/Zeit: Sonntag, 12.10.2014, 08.30 -13.00 Uhr
 Bei schlechtem Wetter wird der Kurs verbindlich
 auf Sonntag, 19.10.2014 verschoben.
 Gebühr: € 45,00

Der Batterfelsen ist landschaftlich eingebunden in die herrliche Bergwelt des Schwarzwaldes.

Bei diesem Einsteigerkurs geht es auf leichten Kletterrouten in der Toprope-Sicherungstechnik zum höchsten Punkt eines natürlichen Einsteigerfelsens. Da es jeder Teilnehmer alleine schaffen wird, den höchsten Punkt zu erreichen, ist das Glücksgefühl dementsprechend groß, so dass eine solche Tour zu einem absolut unvergesslichen Erlebnis wird. Nicht zuletzt bietet sich jedem Teilnehmer ein traumhafter Blick auf Baden-Baden. Während des Kurses werden grundlegende Sicherungs- und Kletterkenntnisse vermittelt. Speziell lernt der Teilnehmer auch die Handhabung der Sicherheitsausrüstung. Erfahrene Kletterlehrer weisen die Teilnehmer mit Kenntnis und Geduld ein. Den krönenden Abschluss bildet das Abseilen vom Fels. **Keine Vorkenntnisse erforderlich.**

Der Kletterkurs zusammengefasst: Kennenlernen der Ausrüstung, Partnercheck, Partnersicherung mit HMS, Handling beim Seilausgeben bzw. Seileinholen, Topropeklettern, Einblick in die Klettergrundtechnik, Seilkommando beim Topropeklettern.

Treffpunkt: Ebersteinburg bei Baden-Baden am Haupteingang des Hotels Wolfsschlucht.

Eine genaue Wegbeschreibung wird in der Veranstaltungswoche telefonisch bekannt gegeben.

Mitzubringen: Regenjacke und Rucksack mit Proviant, Sonnencreme, Kopfbedeckung und Turnschuhe. Kletterausrüstung wird zur Verfügung gestellt. **Jugendliche und Erwachsene werden in getrennten Gruppen unterrichtet. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.**

Die Ski, Outdoorschule & Kanustation Black Forest Magic Freiburg/Bad Bellingen meldet sich spätestens zwei Tage vor Kursbeginn telefonisch oder per Email bei den Teilnehmenden mit Infos zum Ablauf der Veranstaltung und zum genauen Treffpunkt bzw. zur Anfahrt. Dazu geben Sie bitte bei der Anmeldung möglichst Ihre Telefonnummer (Festnetz und Handy), sowie unbedingt die E-Mailadresse an. Bitte prüfen Sie unbedingt ihre Emails zwei Tage vor Beginn der Veranstaltung. Sollten Sie keine Email oder einen Telefonanruf bis zwei Tage vor Kursbeginn erhalten, dann melden Sie sich bitte telefonisch beim Veranstalter Tel. 0761-696 4200.

128

Felsklettern für Jugendliche ab 15 Jahren und Erwachsene – Einsteigerkurs 1 Tag

Leitung: Thomas Bühler

Veranstalter: Outdoor- und Schneesportschule Black Forest Magic Freiburg/Feldberg

Beginn/Zeit: Sonntag, 12.10.2014, 08.30-13.00 Uhr

Bei schlechtem Wetter wird der Kurs verbindlich auf Sonntag, 19.10.2014 verschoben.

Gebühr: €45,00

Kursinhalt und mitzubringen wie K 206.

Die Snowboard & Skischule Black Forest Magic bietet auch Snowboard-Kurse für Anfänger und Aufsteiger sowie Ski-Langlauf-Kurse für Einsteiger an.

Interessenten melden sich bitte bei der VHS Waldbronn, Tel. 07243-69091 oder per E-Mail: vhs@waldbronn.de.

129

Kanutour auf dem Altrhein von Bad Bellingen bis Grißheim für Kinder ab 7 Jahren und Erwachsene

Leitung: Thomas Bühler

Veranstalter: Outdoor- und Schneesportschule Black Forest Magic Freiburg/Feldberg

Beginn/Zeit: Samstag, 04.10.2014, 12.45 Uhr

Bei schlechtem Wetter oder Hochwasser wird der Kurs verbindlich auf Samstag, 18.10.2014 verschoben.

Treffpunkt: 79415 Bad Bellingen, am Sportplatz, direkt bei der Kanustation Black Forest Magic

Gebühr: Kinder und Jugendliche bis 15 Jahren: €29,00
Erwachsene: €35,00

Aufgrund seiner Strömung ist der Altrhein ab Bad Bellingen für Kanu-Einsteiger/innen gut geeignet. Ganz leichte Stromschnellen, eine leichte Strömung und die schöne Flusslandschaft mit Reben und Wäldern lassen diesen Tag zu einem kleinen Abenteuer werden. Vor der Kanutour erfolgt eine Einweisung durch erfahrene Guides, die Ihnen während der Fahrt durch Rat und Tat zur Seite stehen. Bitte beachten Sie: Die Teilnahme ist trotz Weste nur für Schwimmer möglich! Kinder können ab 7 Jahren teilnehmen, aber pro Kind unter 13 Jahren muss eine erwachsene Begleitperson über 18 Jahre angemeldet sein. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Die Teilnehmer/innen müssen beim Ein- und Aussetzen der Boote helfen. Die Rückreise zum Ausgangsort erfolgt wahlweise direkt nach der Tour mit dem öffentlichen Nahverkehr bzw. der nahen Bahnlinie (nicht im Preis enthalten) oder durch Fahrgemeinschaften, hierzu stellen wir vor Tourbeginn die Autos ins Ziel - mehr dazu direkt am Treffpunkt. Der Veranstalter meldet sich spätestens 2 Tage vor Kursbeginn per E-Mail oder telefonisch bei den Teilnehmer/innen mit detaillierten Informationen zur Organisation des Kurses (Anfahrt, Treffpunkt, Ablauf des Kurses etc.). Bitte geben Sie deshalb bei Ihrer Anmeldung unbedingt Ihre E-Mail-Adresse und Ihre Telefonnummern (Festnetz und Handy) an. Bitte prüfen Sie unbedingt Ihre E-Mails zwei Tage vor Beginn der Veranstaltung. Sollten Sie bis 2 Tage vor Veranstaltungsbeginn keine E-Mail bzw. keinen Anruf vom Veranstalter erhalten haben, melden Sie sich bitte direkt beim Veranstalter unter der Telefonnummer 07664 6137700.

Aufgrund von wetterbedingten Ereignissen kann es zu Verzögerungen bei Beginn und Ende der Veranstaltungen kommen. Bei schlechtem Wetter oder auch Hochwasser wird die Tour auf den verbindlichen Ersatztermin verlegt, Bitte mitbringen: Regenbekleidung, Rucksack mit Proviant, Sonnencreme, Kopfbedeckung, Turnschuhe und Ersatzkleidung. Die Kursgebühr beinhaltet die geführte Tour inkl. Tourguide und komplettes Leihmaterial (Kanu, Paddel, Weste). Wasserdichte Tonnen, in denen Kleidung und anderes verstaut werden können, können bei Bedarf gegen 5 Euro ausgeliehen werden.

Die Teilnahme an der Tour erfolgt auf eigene Gefahr.

Bitte melden Sie sich zum neuen Semester wieder vor Kursbeginn an:

Telefon: 07243/69091-92, Fax: 07243/63267

E-Mail: vhs@waldbronn.de

130

Kentersichere Raftingtour mit leichtem Wildwasser für Kinder ab 7 Jahren und Erwachsene

Leitung: Thomas Bühler
 Veranstalter: Outdoor- und Schneesportschule Black Forest Magic, Feldberg & Freiburg
 Beginn/Zeit: Sonntag, 05.10.2014, 14.00- ca. 17.00 Uhr
 Treffpunkt: Sportplatz an der Neuen Straße in 79588 Efringen-Kirchen-Istein
 Bei schlechtem Wetter oder Hochwasser wird der Kurs verbindlich auf Sonntag, 19.10.2014 verschoben.
 Gebühr: Erwachsene €35,00
 Kinder und Jugendliche bis 15 Jahre €29,00 (inkl. komplettes Leihmaterial).

Die kentersicheren, großen Rafting-Schlauchboote sind optimal für Einsteiger/innen und alle Altersklassen ab 7 Jahren geeignet. Der Altrhein, der seine idyllischen Schleifen von Basel bis Breisach vorbei an Rebem und Wäldern zieht, ist zwischen Istein und Bad Bellingen sehr gut befahrbar und garantiert ein echtes und aufregendes, jedoch auch kentersicheres Paddelerlebnis. Unterwegs zieht der Altrhein langsam dahin, unterwegs treffen wir jedoch auf mehrere leichte Wildwasserstellen bzw. Stromschnellen. Nach einer kurzen Einweisung durch die erfahrenen Steuermänner/Guides starten die Teilnehmer zur Paddel-Tour auf dem Altrhein. Für Sicherheit sorgen nicht nur die kentersicheren Großrafting-Boote, sondern auch pro Boot ein erfahrener Steuermann bzw. Guide, die den Teilnehmenden vor und während der Tour mit Rat und Tat zur Seite steht. Bitte beachten Sie: Die Teilnahme ist trotz Weste nur für Schwimmer möglich! Kinder können ab 7 Jahren teilnehmen, aber pro Kind unter 13 Jahren muss eine erwachsene Begleitperson über 18 Jahre angemeldet sein. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Die Teilnehmer/innen müssen beim Ein- und Aussetzen der Boote helfen. Bei der Raftingtour in Istein wird man nicht nass! Die Rückreise zum Ausgangsort erfolgt direkt nach der Tour entweder mit dem öffentlichen Nahverkehr (nicht im Preis enthalten!), mit einem Shuttleservice oder mit Fahrgemeinschaften, die direkt vor Tourbeginn organisiert werden. Der Veranstalter meldet sich spätestens 2 Tage vor Kursbeginn per E-Mail oder telefonisch bei den Teilnehmer/innen mit detaillierten Informationen zur Organisation des Kurses (Anfahrt, Treffpunkt, Ablauf des Kurses etc.). Bitte geben Sie deshalb bei Ihrer Anmeldung unbedingt Ihre E-Mail-Adresse und Ihre Telefonnummern (Festnetz

und Handy) an. Bitte prüfen Sie unbedingt Ihre E-Mails zwei Tage vor Beginn der Veranstaltung. Sollten Sie bis 2 Tage vor Veranstaltungsbeginn keine E-Mail bzw. keinen Anruf vom Veranstalter erhalten haben, melden Sie sich bitte bei diesem unter der Telefonnummer 07664 6137700.

Aufgrund von wetterbedingten Ereignissen kann es zu Verzögerungen bei Beginn und Ende der Veranstaltungen kommen. Bei leichtem Regen findet die Kanutour statt.

Bitte mitbringen: Regenbekleidung sowie komplette Ersatzkleidung (unbedingt - wird in wasserdichter Tonne verstaut), Rucksack mit Proviant, ggf. Sonnencreme, Kopfbedeckung, Turnschuhe.

Die Teilnahme am Kurs erfolgt auf eigene Gefahr. Den Sicherheitshinweisen der Kursleitung ist unbedingt Folge zu leisten. Teilnahme auf eigene Gefahr.

131

Geführte Schneeschuhwanderung auf dem Feldberg für Jugendliche ab 15 Jahren und Erwachsene

Leitung: Schneesportschule Black Forest Magic
 Filiale Nordbaden
 Beginn/Zeit: Samstag, 24.01.2015, 10.30 -15 Uhr ,1 Std. Pause
 Busabfahrt: 6.30 Uhr Hbf Karlsruhe (geführte Wanderung, inkl. Leihschneeschuhe u. Bustransfer)
 Gebühr: €59,00

Auf einer gemütlichen Wanderung durch verschneite Berglandschaften und Schneeflächen lassen sich die ruhigen Ecken des Feldberges entdecken. Die altbewährte Sportart des Schneeschuhlaufens ermöglicht eine kräftesparende Fortbewegung im Tiefschnee und eignet sich für jede Altersgruppe. Ohne große Vorkenntnisse und nach einer kurzen Einweisung des Schneeschuhführers erfolgt eine gemütliche Wanderung durch die herrliche Bergwelt des Feldberges. Unsere Schneeschuhführer stehen den Teilnehmern während der Tour jederzeit mit Rat und Tat zur Seite. Nähere Einzelheiten werden in der Veranstaltungswoche bekannt gegeben.
Ersatztermin: Samstag, 07.02.2015.

132

Geführte Schneeschuhwanderung auf dem Feldberg für Jugendliche ab 15 Jahren und Erwachsene

Leitung: Schneesportschule Black Forest Magic
 Filiale Nordbaden
 Beginn/Zeit: Sonntag, 25.01.2015, 10.30 -15 Uhr, 1 Std. Pause
 Busabfahrt: 6.30 Uhr Hbf Karlsruhe (geführte Wanderung, inkl. Leihschneeschuhe u. Bustransfer)
 Gebühr: €59,00
 Kursinhalt wie K 131.
 Ersatztermin: Sonntag, 08.02.2015.

133

Geführte Schneeschuhwanderung auf dem Feldberg für Jugendliche ab 15 Jahren und Erwachsene

Leitung: Schneesportschule Black Forest Magic
 Filiale Nordbaden
 Beginn/Zeit: Samstag, 21.02.2015, 10.30 -15 Uhr, 1 Std. Pause
 Busabfahrt: 6.30 Uhr Hbf Karlsruhe (geführte Wanderung, inkl. Leihschneeschuhe u. Bustransfer)
 Gebühr: € 59,00
 Kursinhalt wie K 131.

134

Geführte Schneeschuhwanderung auf dem Feldberg für Jugendliche ab 15 Jahren und Erwachsene

Leitung: Schneesportschule Black Forest Magic
 Filiale Nordbaden
 Beginn/Zeit: Sonntag, 22.02.2015, 10.30 -15 Uhr, 1 Std. Pause
 Busabfahrt: 6.30 Uhr Hbf Karlsruhe (geführte Wanderung, inkl. Leihschneeschuhe u. Bustransfer)
 Gebühr: € 59,00
 Kursinhalt wie K 131.

135

Geführte Schneeschuhwanderung auf dem Feldberg für Jugendliche ab 15 Jahren und Erwachsene 2 Tage mit Übernachtung und Vollpension

Leitung: Schneesportschule Black Forest Magic
 Filiale Nordbaden
 Beginn/Zeit: Sa., 21.02. und So., 22.02.2015
 Busabfahrt: 6.30 Uhr Hbf Karlsruhe
 Gebühr: € 145,00 (geführte Wanderung, inkl. Leihschneeschuhe, Bustransfer und Vollpension)

An diesem Wochenende fahren die Teilnehmer/-innen mit dem Bus am Samstag zum Feldberg und am Sonntag wieder zurück. Die Übernachtung mit Vollpension ist in der Jugendherberge Titisee/Veltishof. Kinder und Jugendliche werden von pädagogischen Kräften rund um die Uhr beaufsichtigt und betreut. Es finden pro Tag 3 - 4 Stunden (1 Stunde Mittagspause) Unterricht statt.
 Zusatzleistungen: Ganztagesbetreuung bei Kindern und Jugendlichen durch die Trainer und pädagogischen Kräfte, Fackelwanderung zum Titisee. Es besteht die Möglichkeit für Begleitpersonen (von angemeldeten Personen) ohne Kursteilnahme im Reisebus mitzufahren, wenn noch Plätze vorhanden sind (45 € für Fahrt, 39 € für Übernachtung/Vollpension, im Bus zu bezahlen). **Anmeldeschluss** ist der **23. Dezember 2014**.

Teilnahmebedingungen/Rücktritt:

Nach einer verbindlichen Anmeldung zu unserem Wintersportwochenende, ist eine kostenfreie Stornierung bis spätestens 8 Wochen vor Kursbeginn möglich. Danach entstehen bei Rücktritt folgende Stornokosten:

- Bis 4 Wochen vor Kursbeginn 50% des Gesamtpreises
- Bis 2 Wochen vor Kursbeginn 70% des Gesamtpreises
- Weniger als 14 Tage vor Kursbeginn 100% des Gesamtpreises

Bei Vorlage eines ärztlichen Attests werden den Teilnehmern die anfallenden Kosten trotzdem berechnet, da die Anforderung der Wintersporttrainer, die Reservierung des Reisebusses sowie die Reservierung der Übernachtungsmöglichkeiten für die Wintersportschule Kosten verursachen. Wir empfehlen den Teilnehmern im Vorfeld eine private **Reiserücktrittsversicherung** abzuschließen.

68

NEU

Wir bauen ein Insektenhotel! Naturschutz im eigenen Garten! Für Eltern mit ihren Kindern ab 8 Jahren

Leitung: Lisa Vande
 Beginn/Zeit: Freitag, 28.11.2014, 14.00-20.30 Uhr
 (1/2 Std. Vesperpause)
 Ort: Stuttgarter Str. 27, OT Reichenbach
 Gebühr: € 65,00 pro Paar (inkl. 10,00 € Materialkosten)

Ziel dieses Kurses ist es, mit Hilfe einfacher Elektrowerkzeuge und etwas handwerklichem Geschick eine Nistmöglichkeit für ganz verschiedene einheimische Insekten zu bauen. (Größe circa 30 cm x 50 cm)

Wir arbeiten unter anderem mit folgenden Materialien:

- Massivholz für den Hotelbau
- Äste/Stammscheiben, Holzwole, Stroh
- Schilf- und Strohhalmen
- Hohlraumziegel und Lehm
- Maschendrahtzaun

Sie werden selbständig, Schritt für Schritt die notwendigen Bauteile mit der Stichsäge zuschneiden. Anschließend bohren und verschrauben Sie mit Hilfe eines Akkuschaubers die Teile und bereiten die einzelnen „Zimmer“ entsprechend den Bedürfnissen der unterschiedlichen Insekten vor. Die benötigten Maschinen und das Werkzeug werden gestellt. Es sind keine Grundkenntnisse notwendig!
 Mitzubringen: Jeder Teilnehmer muss selbst ein Brett mit den Maßen 12-15 cm Breite, 1,5-2cm Dicke und 2m Länge mitbringen!
 Wer trockne Äste von Holunder, Sommerflieder oder Forsythie zur Verfügung hat, oder auf 11 cm Länge geschnittene Äste von Buche, Eiche, Birke, Ahorn, Kastanie (Hartholz) kann auch diese gerne mitbringen.



183

Mutter- oder Vater-Kind-Töpfern

Leitung: Trudel Czychi
 Beginn/Zeit: Samstag, 08.11.2014, 10.00-12.30 Uhr
 Glasurtermin: Samstag, 22.11.2014, 10.00-12.30 Uhr
 Ort: Töpferstudio, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach
 Gebühr: € 44,00 pro Paar (inkl. Material)
 Wer wem helfen kann, wird sich zeigen. Auf jeden Fall macht gemeinsames Töpfern viel Spaß!
 1.Termin Töpfern nach Vorschlägen oder eigenen Ideen und 1 Glasurtermin.



184

Mutter- oder Vater-Kind-Töpfern

Leitung: Trudel Czychi
 Beginn/Zeit: Samstag, 08.11.2014, 14.30-17.00 Uhr
 Glasurtermin: Samstag, 22.11.2014, 14.30-17.00 Uhr
 Ort: Töpferstudio, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach
 Gebühr: € 44,00 pro Paar (inkl. Material)
 Kursinhalt wie K 183.

168

Ferienkurs Dem Material auf der Spur Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene

Leitung: Anuschka Gabriele Rausch
 Beginn/Zeit: Fr., 01.08.2014, 18.30-21.30 Uhr
 Sa., 02.08.2014, 9.30-12.30 und 14.00-16.00 Uhr
 So., 03.08.2014, 10.00-13.00 Uhr
 Ort: Atelier Kunst(T)Raum, Ettlinger Str. 63-65
 Gebühr: € 170,00 (inkl. aller Materialien Pigmente sowie 6 Keilrahmen Größe 30x30cm XL)

Für alle, die sich einem intensivem Studium der Materialien wie z.B. Marmorl, Sumpfkalk, Knochenleim, Kasein, Beizen, Tusche, Pigmente und der Farberstellung widmen möchten. In diesen 3 Tagen entstehen Bilder mit Freskoeffekten, Verdichtungen, Auflösungen, verwitterten Oberflächen und lässt eine Serie von Bildern in einem Farbklang entstehen. Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Wer sich Bilder in dieser Arbeitsweise anschauen möchte kann gerne im Atelier vorbeischaun.
 Mitzubringen: Notizbuch oder Skizzenbuch für die Notizen (Rezepte).

207

Ferienkurs Töpferwerkstatt für Kinder von 8-13 Jahren

Leitung: Trudel Czychi
 Beginn/Zeit: Mo. 04.08., Di. 05.08., Mi. 06.08.2014, jeweils 10.30-12.30 Uhr, Glasurtermin: Donnerstag, 11.09.14, 10.00-12.30 Uhr
 Ort: Töpferstudio, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach
 Gebühr: € 57,00 (inkl. Material)
 Mitzubringen: Töpferspaß und Kittel.

208

Töpfern für Kinder von 5-7 Jahren

Leitung: Trudel Czychi
 Beginn/Zeit: Freitag, ab 10.10.2014, 15.00-16.30 Uhr, 4-mal
 Ort: Töpferstudio, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach
 Gebühr: € 32,00 (inkl. Material)
 Alle Kinder, die gerne mit Ton arbeiten, können in diesen Kursen wieder neue Ideen ausprobieren.
 Mitzubringen wie K 207.

209

Töpfern für Kinder ab 8 Jahren

Leitung: Trudel Czychi
 Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 08.10.2014, 15.00-16.30 Uhr, 4-mal
 Ort: Töpferstudio, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach
 Gebühr: € 32,00 (inkl. Material)
 Mitzubringen wie K 207.

169

Expressive Frontale - Bunte Porträts im Großformat Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene

Leitung: Anuschka Gabriele Rausch
 Beginn/Zeit: Do., 02.10.2014, 18.00-20.30 Uhr
 Fr., 03.10.2014, 10.00-16.00 Uhr
 Sa., 04.10.2014, 10.00-16.00 Uhr
 So., 05.10.2014, 10.00-16.00 Uhr
 Ort: Atelier Kunst(T)Raum, Ettlinger Str. 63-65
 Gebühr: €200,00 (inkl. Material)

Das Gesicht als individuellen Ausdruck durch bewusst gesetzte Linien und Farbaufträge mit Pinseln, Spachteln, Paint Markern und Kohle erstellen. Die Tiefe der Bilder wird durch das vielschichtige Auftragen von Farbe und Kontrasten erzeugt. Durch Zeichenübungen, das Studieren von Porträts mit starken Schatten wird Ihnen das Arbeiten erleichtert.

Sie benötigen zwei Keilrahmen : Mindestgröße 80 x 80 cm in sehr stabiler Qualität. Diese sind nicht im Preis enthalten, können aber 2 Wochen vorher im Atelier bestellt werden.

210

NEU

Ferienkurs: "Ich male ein Geschenk für ..." für Kinder ab 6 Jahren

Leitung: Annette Palic
 Beginn/Zeit: Mittwoch, 29.10.2014, 10.00-13.00 Uhr
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25 a, OT Reichenbach
 Gebühr: 35,00 € (incl. Material für 1 Bild)

Acrylmalerei auf kleinen, dicken Leinwänden unter Anleitung. Ideen können mitgebracht werden, es gibt aber auch Beispiele zur Anregung.

Mitzubringen: Malkittel, Bleistift und Pinsel.

211

NEU

Zeichnen und Malen lernen macht Spaß für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren

Leitung: Annette Palic
 Beginn/Zeit: Samstag, 15.11.2014, 10.00-14.00 Uhr
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25 a, OT Reichenbach
 Gebühr: 40,00 €

„Zeichnen und Malen lernen macht Spaß“. Acrylmalen und/oder Zeichnen. Auch Mappen-Vorbereitung für Kunst- und Designschulen bzw. Hochschulen.

Mitzubringen: Farbstifte / Bleistifte 2b +4b und Skizzenblock A2 /Blätter A2 oder Leinwände max. 80x80cm, Acrylfarben (rot, blau, gelb, weiß), Borstenpinsel, Lappen und wenn vorhanden eine Staffelei.

Haben Sie Ihre Kursgebühr schon bezahlt?

Nach Ihrer schriftlichen oder telefonischen Anmeldung erhalten Sie

keine Bestätigung.

Bei Anmeldungen per E-Mail erhalten Sie umgehend eine Bestätigung. Falls nicht – bitte melden.

Auch bei Nichtteilnahme wird die Kursgebühr fällig, wenn der Rücktritt nicht rechtzeitig erfolgt ist. (Siehe Geschäftsbedingungen)

Unsere Bankverbindung:

Volksbank Ettlingen
 Konto-Nr. 20 19 28; BLZ 660 912 00
 IBAN: DE79 6609 1200 0000 201928
 BIC: GENODE 61 ETT

Die acht Volkshochschulen der Region Mittlerer Oberrhein, Baden-Baden, Bretten, Bruchsal, Ettlingen, Karlsbad, Karlsruhe Land, Karlsruhe Stadt und Waldbronn sowie die UP Pamina vhs sind der größte regionale Anbieter in allgemeiner und beruflicher Weiterbildung.

Von den Standardkursen in der EDV über Qualifikationen im kaufmännischen Bereich bis zu Spezialthemen Ihrer persönlichen Weiterbildung finden Sie alles im Verbund der genannten Volkshochschulen – wenn nicht direkt bei „Ihrer“ vhs vor Ort, dann sicher in einer vhs in der Nähe.



Nutzen Sie
das flächendeckende Netz
der Volkshochschulen!

Qualität, Angebotsbreite, Preis-Leistungs-Verhältnis – das Programm der Volkshochschulen ist wegweisend. Die wichtigsten Merkmale ihres Leistungsspektrums sind:

- neutrale und unabhängige Bildungsberatung
- hoch qualifizierte Dozent/innen
- ständige Betreuung und Fortbildung der Dozent/innen
- Einsatz neuer Lehr- und Lernformen
- Berücksichtigung aktueller Trends und gesellschaftlicher Entwicklungen
- Breites Angebot mit unterschiedlichen Unterrichtsformen und -zeiten
- ständige Überprüfung der Qualität

Also nutzen Sie
das leistungsstarke Angebot
der Volkshochschulen. –
Es lohnt sich!

ANMELDUNG für VHS WALDBRONN

Kurs-Nr.:	Bezeichnung:	Leitung:

Name und Anschrift: _____

Freiwillige Angabe zu statistischen Zwecken:

Telefon: _____

Geburtsjahr: _____

Das Kursgeld ist auf das Konto der VHS Waldbronn
 IBAN DE79 6609 1200 0000 201928 / BIC GENODE 61 ETT
 bei der Volksbank Ettlingen zu überweisen. Mit der Anmeldung
 werden die Geschäftsbedingungen der VHS Waldbronn anerkannt.
 Bei nicht oder nicht rechtzeitig erfolgter Abmeldung wird durch
 die VHS keine Rückerstattung geleistet.

(Unterschrift)

ANMELDUNG für VHS WALDBRONN

Kurs-Nr.:	Bezeichnung:	Leitung:

Name und Anschrift: _____

Freiwillige Angabe zu statistischen Zwecken:

Telefon: _____

Geburtsjahr: _____

Das Kursgeld ist auf das Konto der VHS Waldbronn
 IBAN DE79 6609 1200 0000 201928 / BIC GENODE 61 ETT
 bei der Volksbank Ettlingen zu überweisen. Mit der Anmeldung
 werden die Geschäftsbedingungen der VHS Waldbronn anerkannt.
 Bei nicht oder nicht rechtzeitig erfolgter Abmeldung wird durch
 die VHS keine Rückerstattung geleistet.

(Unterschrift)

ANMELDUNG für VHS WALDBRONN

Kurs-Nr.:	Bezeichnung:	Leitung:

Name und Anschrift: _____

Freiwillige Angabe zu statistischen Zwecken:
Geburtsjahr: _____

Telefon: _____

Das Kursgeld ist auf das Konto der VHS Waldbronn
IBAN DE79 6609 1200 0000 201928 / BIC GENODE 61 ETT
bei der Volksbank Ettlingen zu überweisen. Mit der Anmeldung
werden die Geschäftsbedingungen der VHS Waldbronn anerkannt.
Bei nicht oder nicht rechtzeitig erfolgter Abmeldung wird durch
die VHS keine Rückerstattung geleistet.

(Unterschrift)

MARIUS SCHRÖMBGENS
RECHTSANWALT



Fachanwalt für Arbeitsrecht
und Fachanwalt für Medizinrecht
sowie Fachanwalt für Versicherungsrecht

Sprechzeit nach Vereinbarung Fon 0 72 43 34 98 39
Im Ermilisgrund 20-24 (im Hause Orgakom) · 76337 Waldbronn

Stiftung Warentest bestätigt Qualität von vhs-Kursen

Seit 10 Jahren überprüft die Stiftung Warentest in detaillierten Langzeituntersuchungen die Qualität von Weiterbildungsangeboten. Dabei schneiden die Volkshochschulen in den Tests gut ab. Das positive Fazit des Weiterbildungs-Checks unterstreicht die Qualität der vhs-Angebote.



Die Zusammenfassung der Langzeituntersuchung und die Empfehlungen von Stiftung Warentest können Sie im Internet nachlesen:

www.test.de/Booklet-10-Jahre-Weiterbildungstests-4435748-0

VOLKSHOCHSCHULEN MITTLERER OBERRRHEIN

VHS Baden-Baden, Jägerweg 10, 76532 Baden-Baden
 Telefon 07222 / 9965360
 Fax 07221/ 9965369
 Internet www.vhs-baden-baden.de
 Mail info@vhs-baden-baden.de

VHS Bretten, Melanchthonstr.3, 765015 Bretten
 Telefon 07252 / 583717
 Fax 07252 / 583714
 Internet www.vhs-bretten.de
 Mail vhs@bretten.de

VHS Bruchsal, Am alten Schloss 2, 76646 Bruchsal
 Telefon 07251 / 79304-6
 Fax 07251 / 79360
 Internet www.vhs-bruchsal.de
 Mail vhs@bruchsal.de

VHS Ettlingen, Pforzheimer Straße 14 a, 75275 Ettlingen
 Telefon 07243 / 101-483, -484
 Fax 07243 / 101-556
 Internet www.ettlingen.de/vhs
 Mail vhs@ettlingen.de

PAMINA-VHS, 2 Place des Carmes, F-67160 Wissembourg
 Telefon 0033-3-88949564 /
 Fax 0033-38949570
 Internet www.up-pamina-vhs.org
 Mail info@up-pamina-vhs.org

VHS Karlsbad
Wikingerstraße 9, 76307 Karlsbad (Hausanschrift)
Postfach 10 01 46, 76298 Karlsbad (Postanschrift)
 Telefon 07202 / 1793
 Fax 07202 / 3508
 Internet www.vhs-karlsbad.de
 Mail info@vhs-karlsbad

VHS Karlsruhe (Stadt), Postfach 111 411, 76064 Karlsruhe
 Telefon 0721 / 98575-0
 Fax 0721 / 98575-75
 Internet www.vhs.karlsruhe.de
 Mail vhs@karlsruhe.de

VHS Landkreis Karlsruhe, Werderstr. 40-44, 76137 Karlsruhe
 Telefon 0721 / 9211090
 Fax 0721 / 3528330
 Internet www.vhs-karlsruhe-land.de
 Mail info@vhs-karlsruhe-land.de

VHS Landkreis Rastatt, Am Schlossplatz 5, 76437 Rastatt
 Telefon 07222 / 381-3500
 Fax 07222 / 381-3598
 Internet www.vhs-landkreis-rastatt.de
 Mail vhs@landkreis-rastatt.de

VHS Waldbronn, Stuttgarter Straße 25 a, 76337 Waldbronn
 Telefon 07243 / 69091 + 69092
 Fax 07243 / 63267
 Internet www.vhs-waldbronn.de
 Mail vhs@waldbronn.de

Die FrauenAkademie der vhs Karlsruhe

Die FrauenAkademie der vhs Karlsruhe ist ein Lehrgang über 6 Semester für Frauen in allen Lebenssituationen und aus allen Kulturen. Sie bietet die Chance, die eigene Biografie zu reflektieren und daraus neue Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln.

Lernen an der FrauenAkademie heißt

- Theorie und Praxis zu verbinden
- neue Methoden, Wissen, Fertigkeiten einzusetzen
- weitgehend selbstständig Fragen und Probleme zu bearbeiten und zu präsentieren
- neues Wissen in Projektarbeiten praktisch umzusetzen

Studienthemen und -inhalte der FrauenAkademie:

- Lern- und Arbeitstechniken/persönliche sowie soziale Kompetenzen: u.a. strukturiertes Arbeiten, Zeitmanagement, Rhetorik, Kompetenzprofil
- Allgemeinbildung: u.a. Literatur, Kunstgeschichte, Frau und Gesellschaft, kreatives Arbeiten
- Gesundheitsbildung: u.a. Psychologie, Kräuterheilkunde, Stressbewältigung

Weitere Informationen:

Weitere Informationen finden Sie unter: www.vhs-karlsruhe.de/frauenakademie. Lassen Sie sich bei Karin Müller, Tel.: 0721 98575-32, E-Mail: mueller@vhs-karlsruhe.de beraten.

Die acht Volkshochschulen der Region Mittlerer Oberrhein, Baden-Baden, Bretten, Bruchsal, Ettlingen, Karlsbad, Karlsruhe Land, Karlsruhe Stadt und Waldbronn sowie die UP Pamina vhs sind der größte regionale Anbieter in allgemeiner und beruflicher Weiterbildung.

Von den Standardkursen in der EDV über Qualifikationen im kaufmännischen Bereich bis zu Spezialthemen Ihrer persönlichen Weiterbildung finden Sie alles im Verbund der genannten Volkshochschulen – wenn nicht direkt bei „Ihrer“ vhs vor Ort, dann sicher in einer vhs in der Nähe.



*gemeinsam
für mehr Bildung*

**Nutzen Sie
das flächendeckende Netz
der Volkshochschulen!**

Qualität, Angebotsbreite, Preis-Leistungs-Verhältnis – das Programm der Volkshochschulen ist wegweisend. Die wichtigsten Merkmale ihres Leistungsspektrums sind:

- neutrale und unabhängige Bildungsberatung
- hoch qualifizierte Dozent/innen
- ständige Betreuung und Fortbildung der Dozent/innen
- Einsatz neuer Lehr- und Lernformen
- Berücksichtigung aktueller Trends und gesellschaftlicher Entwicklungen
- Breites Angebot mit unterschiedlichen Unterrichtsformen und –zeiten
- ständige Überprüfung der Qualität

**Also nutzen Sie
das leistungsstarke Angebot
der Volkshochschulen. –
Es lohnt sich!**



UP PAMINA VHS

Université Populaire Pamina Volkshochschule
2 Place des Carmes
F-67160 Wissembourg

Tel.: 0(033)3 88 94 95 64

Fax: 0(033)3 88 94 95 70

E-Mail : info@up-pamina-vhs.org

Internet : www.up-pamina-vhs.org

Die UP Pamina VHS ist eine deutsch-französische Einrichtung der Erwachsenenbildung mit Sitz in Weißenburg/Elsass. Wir veranstalten grenzüberschreitende Exkursionen und Kurse, die sich an alle Bürger/innen des PAMINA-Raums (PA: Pfalz, MI: Mittlerer Oberrhein, NA: Nord Alsace) und darüber hinaus richten. Unser Veranstaltungsangebot deckt verschiedene Themengebiete wie Kunst & Kultur, Sprachen & Landeskunde, Natur & Technik, Gesundheit & Kreativität, u.v.m. ab. Durch unsere Arbeit wollen wir ein grenzüberschreitendes Bildungsprogramm im Pamina-Raum entwickeln und die deutsch-französische Zusammenarbeit mit den benachbarten Volkshochschulen unterstützen. Das aktuelle Programmheft liegt für Sie in den VHS Karlsbad und Waldbronn bereit oder kann Ihnen auf Anfrage durch die UP Pamina VHS kostenlos zugeschickt werden.

Besuchen Sie auch die Veranstaltungen des Kulturrings



- | | |
|----------------------|---|
| Dienstag, 02.09.2014 | Stephan Blinn |
| Sonntag, 28.09.2014 | Romy Hildebrandt / Jörg Lehmann
"Partnerwahlkampf" |
| Sonntag, 25.01.2015 | Katarzyna Mycka / Franz Bach
Marimbaphon |
| Sonntag, 08.03.2015 | Katja Poljakova
Klavierabend |
| Sonntag 19.04.2015 | Kofler / Möhringer
"Die Herrenkapelle" |
- Nähere Einzelheiten entnehmen Sie bitte dem ausführlichen Programm des Kulturrings Waldbronn.

Veranstaltungen in Zusammenarbeit mit dem Altenwerk Reichenbach

Altenwerk kath. Pfarrgemeinde Reichenbach

Wallfahrt – zusammen mit der Seelsorgeeinheit
Mittwoch, 17.09.2014

Seniorenachmittag mit einem Vortrag von Herrn Barié zum Thema: “Heimische Vögel und Vögel in der Bibel.”
Mittwoch, 22.10.2014

Kath. Altenwerk aus Langensteinbach kommt. Vortrag von Schwester Eva Maria Schaffer mit dem Thema: “So bin ich eben.”
Mittwoch, 19.11.2014

Seniorenachmittag mit dem Thema: “Weihnachten, wie war’s früher?”
Mittwoch, 10.12.2014

Näheres im Amtsblatt bzw. Pfarrblatt
Änderungen vorbehalten.

ANMELDUNG für VHS WALDBRONN

Kurs-Nr.:	Bezeichnung:	Leitung:

Name und Anschrift: _____

Freiwillige Angabe zu statistischen Zwecken:
Telefon: _____
Geburtsjahr: _____

(Unterschrift)

Das Kursgeld ist auf das Konto der VHS Waldbronn
IBAN DE79 6609 1200 0000 201928 / BIC GENODE 61 ETT
bei der Volksbank Ettlingen zu überweisen. Mit der Anmeldung
werden die Geschäftsbedingungen der VHS Waldbronn anerkannt.
Bei nicht oder nicht rechtzeitig erfolgter Abmeldung wird durch
die VHS keine Rückerstattung geleistet.

Herausgeber:

Notizen:

Gemeinde Karlsbad
VHS Karlsbad

Wikingerstraße 9
76307 Karlsbad

☎ 07202-1793

☎ 07202-3508

info@vhs-karlsbad.de
www.vhs-karlsbad.de

Gemeinde Waldbronn
VHS Waldbronn

Stuttgarter Straße 25a
76337 Waldbronn

☎ 07243-69091 /-92

☎ 07243-63267

vhs@waldbronn.de
www.vhs-waldbronn.de

Druck:

Karl Elser Druck GmbH
Ettlinger Straße 30
76307 Karlsbad



Klimaneutral hergestellt durch
Print CO₂ Kompensation Ident.-Nr. 1439777
bei www.bvdm-online.de

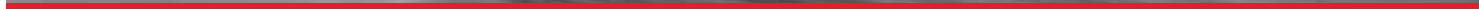
Die Volkshochschulen Karlsbad und Waldbronn bedanken sich bei den unten genannten Firmen, die durch eine Anzeigenschaltung die Arbeit der beiden Volkshochschulen unterstützt haben:

- AccoMusica e.V. Karlsbad
- Albtal-Pflege-Team
- Autohaus Albhöhe GmbH
- All-Electro GmbH
- Allianz Generalvertretung Andreas Zink
- Allion Bodenbeläge
- Anderer Helmut Steuerberater
- Anwaltskanzlei Laible
- AOK Die Gesundheitskasse BW
- Bäckerei Richard Nussbaumer
- Bastel-Lädle Keppler
- Bauchert Heizung
- BBP Bosch, Bertel & Co. Steuerberatungsgesellschaft
- Becker Raumausstattung
- Becker Sanitärtechnik GmbH
- Bodemer Petra Physiofit
- Buchhandlung Lettera
- Central Apotheke
- CoachingRaum Alexandra Gebhardt
- Der Scheunenladen Geflügelhof Denninger
- Dorwarth Steuerberatungsgesellschaft
- Dreher Elektro
- Eberle & Seyfried GmbH
- Fachfußpflege Rose-Marie Kruszyna
- Foto Dreher
- Foto-Studio Schaudel / Büge
- Funk- und Fernsehservice Häring GmbH
- Gartenbau Bauer
- Gärtner Garten- und Landschaftsbau
- Gemeindebücherei Karlsbad
- Gerstaecker Bauwerk GmbH
- Goldschmiede Wicke
- GVP Gasversorgung Pforzheim Land
- Heimdecor Schmidt
- Herrmann Ultraschalltechnik GmbH & Co. KG
- Hornikel Gerüstbau und StuckateurGmbH
- i-Tüpfelchen
- Karl Baugesellschaft mbH
- Karl Elser Druck GmbH
- Konrads Restaurant & Cateringservice
- Kraft GmbH & Co. KG
- Kuckuckshof Öko Weingut
- Kunz Thomas Sanitär- und Heizungstechnik
- LebeGut-Haus
- Lindenbräu GmbH
- LiteraDur Bücher & Noten
- Lohn- u. Einkommenssteuer Hilfe Ring Deutschland e.V.
- Malerfachbetrieb Feißt
- Malerfachbetrieb Keßler
- Malerfachbetrieb Rupp
- Medizinische Fußpflege Vollmershausen
- Metzgerei Messaros
- Nähmaschinen Service K & P GmbH
- Neumaier & Becker GmbH
- Polytec GmbH
- Praxis für osteopathische Medizin
- Profi Schmitt GmbH Werkers Welt
- Queens Tinte
- Rechtsanwalt Marius Schrömbgens
- Ring-Foto-Kunze
- Rollladen Erwin Kunz GmbH
- Rosner GmbH Bürobedarf und Technik
- Schall Restaurant Albtherme
- Schreinerei Rimmelspacher
- Schreinerei Stadler
- Schuhhaus Lichtenberger GmbH
- Schwarzwald-Apotheke
- Sonotronic Nagel GmbH
- Sparkasse Karlsruhe Ettlingen
- SRH Klinikum
- Stadtwerke Ettlingen GmbH
- St.-Barbara-Apotheke
- Steppe Wolfram Elektroanlagen
- Steuerberatung Günter Oden
- Steuerberatungsbüro Heike Hecht
- SWR
- Tageselternverein Ettlingen u. südl. Landkreis KA e.V.
- Taller GmbH
- Tankcenter Kappler GmbH
- Tanzky GmbH Büro- und Kommunikationssysteme
- Theater Pforzheim
- Unico Genuss und Geschenke
- Volksbank Ettlingen eG
- Zaunkönig Gartengestaltung

Es wäre schön, wenn Sie bei Ihrem Einkauf unsere Anzeigenkunden berücksichtigen würden und dadurch die Fortführung unserer VHS-Arbeit ein Stück weit unterstützen. Im Voraus herzlichen Dank

Jetzt Finanz-Check
machen!

08/15
BANK



Das Sparkassen-Finanzkonzept: Beratung auf Augenhöhe statt 08/15.

Menschlich. Persönlich. Verlässlich.



Geben Sie sich nicht mit 08/15-Beratung zufrieden – machen Sie jetzt Ihren individuellen Finanz-Check bei uns. Wir analysieren gemeinsam mit Ihnen Ihre finanzielle Situation und entwickeln eine maßgeschneiderte Rundum-Strategie für Ihre Zukunft. Mehr Informationen erhalten Sie in Ihrer Sparkassenfiliale oder unter www.sparkasse-karlsruhe-ettlingen.de. **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**

Ausbildung, Studium und Karriere bei Herrmann Ultraschall.

Als weltweit agierender Technologieführer und mehrfach ausgezeichnete Arbeitgeber bieten wir vielfältige Karriere- und Zukunftsmöglichkeiten!



Details und aktuelle Stellenprofile finden Sie unter „Karriere & Ausbildung“ auf www.herrmannultraschall.com

Die Technologie von Herrmann Ultraschall wird seit über 50 Jahren in vielen Branchen eingesetzt, um Kunststoffe mittels Ultraschall-Vibrationen aufzuschmelzen und dauerhaft zu verbinden. Mit dem Hauptsitz in Karlsbad-Ittersbach sowie Niederlassungen in Osteuropa, Amerika und Asien, agieren wir in einem weltweiten, dynamischen Markt. Über 30 Patente sichern unseren technischen Vorsprung. Finanzielle Unabhängigkeit gibt uns Schlagkraft. Jeder einzelne Mitarbeiter liegt uns am Herzen und wird gefördert.



Jetzt bewerben:

personal@herrmannultraschall.com oder
www.herrmannultraschall.com/de/karriere-ausbildung

Herrmann Ultraschalltechnik GmbH & Co. KG
Descostraße 3-9 · 76307 Karlsbad, Germany
Tel. +49 7248 79-0 · www.herrmannultraschall.com

