



Senioren- wegweiser



Lebensqualität im Alter



Man liest und hört es immer wieder: Einer der am meisten geäußerten Wünsche der Seniorinnen und Senioren ist selbstbestimmte und eigenständige Lebenszeit in guter Qualität in der gewohnten Umgebung.

Diese Vorstellung einer wachsenden Bevölkerungsgruppe ist für die Gemeinde Karlsbad ebenfalls wichtig.

Wir unterstützen und vernetzen die Aktivitäten der verschiedenen Akteure hierzu soweit wie möglich. Mit dieser Broschüre – es ist übrigens die erste ihrer Art – wird ein weiterer Schritt auf diesem Weg getan.

Dank der Initiative des Seniorenbeirates finden Sie auf den folgenden Seiten Informationen z.B. Adressen, Anlaufstellen, Institutionen für Senioren und deren Angehörige sowie Veranstaltungsangebote. Selbstverständlich können Sie auch online unter www.karlsbad.de auf die gleichen Informationen zugreifen.

Karlsbad hat übrigens schon einige Stationen auf dem Weg zu einer hohen Lebensqualität für Senioren passiert. Dazu zählen beispielsweise das Verfahren zur Auszeichnung von Geschäften, Dienstleistern und Handwerkern mit dem Prädikat „Seniorenfreundlicher Service“. Weiterhin gibt es die Taschengeldbörse mit einer lebhaften Nachfrage nach kleineren Hilfen und Arbeiten im Garten und rund ums Haus. Die Interessengemeinschaft „Barrierefreies Miteinander in Karlsbad“ setzt sich ferner im Sinne des Leitbildes der Gemeinde für gute Mobilität in allen Lebenslagen ein. Sie hat dankenswerterweise bereits einen Wegweiser für Menschen mit Behinderungen mit grafischen Symbolen für Einrichtungen, Geschäfte und Institutionen erarbeitet und pflegt diesen auch.

Ich möchte an dieser Stelle den zahlreichen Veranstaltern und Vereinen sowie Bürgerinnen und Bürgern, die hinter diesen Angeboten stehen, herzlich für ihr Engagement danken. Sie alle tragen dazu bei, dem großen Ziel der Lebensqualität Schritt um Schritt näher zu kommen.

Ihr Bürgermeister Jens Timm

Seniorenbeirat Karlsbad 2015



Margit Frank



Hartmut Becker



Hans Brydniak



Dieter Hartz



Dr. Erwin
Morgenthaler



Günter Sing



Das Team des Seniorenbüros:
hinten links: Günter Sing, daneben Erika Geiger
vorne links: Christa Rühle, daneben Liselotte Schroth
zur Info: Günter Sing ist als Seniorenbeirat auch der Leiter
des Seniorenbüros

Reife Jahre in Karlsbad

Unseren Bürgerinnen und Bürgern möglichst viel Lebenszeit in Gesundheit und Selbstbestimmtheit zu ermöglichen ist eines der wichtigsten Ziele unserer Arbeit als Seniorenbeirat der Gemeinde Karlsbad. Dazu kann es kleiner Hilfen bedürfen, die leicht und bequem erreichbar sind, wenn man sie kennt und vor allem, über die Wege ihrer Erreichbarkeit informiert ist.

In dem vorliegenden kleinen Kompendium haben wir wichtige Institutionen dieser Art und deren Zugangswege übersichtlich und nach Gruppen zusammengestellt. Der Aufbau ist so gewählt, dass diese Broschüre sowohl zu gründlichem Studium der Möglichkeiten geeignet ist wie auch als Nachschlagewerk für akute Notfälle, wenn die Zeit drängt und es gilt, Gefahren abzuwehren.

Der Seniorenwegweiser wendet sich im Übrigen nicht allein an unsere Bürgerinnen und Bürger im höheren Alter: Übersichtliche Zusammenstellungen von Ärzten und Apotheken sowie Notruf-Nummern sind für alle Altersgruppen sehr wichtig und sicher in jedem Haushalt willkommen.

Wir wünschen allen unseren Bürgerinnen und Bürgern, dass sie möglichst selten gezwungenermaßen von den folgenden Informationen Gebrauch machen müssen, für einen Gebrauch aber den reibungslosesten Ablauf. Selbstverständlich sind wir stets offen für Anregungen und Kritik.

Wenn Sie Fragen zu der Arbeit des Seniorenbeirats oder den hier aufgeführten Angeboten, Institutionen, Aktivitäten haben, können Sie uns gerne im Seniorenbüro zu den genannten Zeiten telefonisch oder persönlich erreichen.

Vielleicht sehen wir uns ja bei einer der zahlreichen Veranstaltungen?

Ihr Seniorenbeirat der Gemeinde Karlsbad

Inhaltsverzeichnis

Vorworte 3

Bürgermeister Jens Timm 3

Seniorenbeirat Karlsbad 5

1 Beratung und Information 8

1.1 Allgemeine Beratung 8

1.2 Beratungsstellen der
freien Wohlfahrtspflege 10

1.3 Kriminalpolizeiliche Beratung 11

1.4 Rechtsberatungshilfe 11

1.5 Suchtberatung 12

1.6 AKL Arbeitskreis Leben
Karlsruhe e.V. 12

1.7 Menschen mit Behinderung 12

1.8 Selbsthilfegruppen 13

1.9 Mieterberatung 13

2 Versorgung und Pflege im Alter 14

2.1 Stationäre Versorgung 14

2.2 Tages- und Kurzzeitpflege 14

2.3 Betreuungsgruppen,
Betreuungsdienst 15

2.4 Betreutes Wohnen 15

2.5 Pflegedienste in Karlsbad 15

2.6 Taschengeldbörse des
Seniorenbeirat Karlsbad 16

2.7 Essen auf Rädern 16

2.8 Hausnotruf 16

2.9 Hospiz 17

2.10 Fahrdienst für Behinderte 17

2.11 Haustier-Notruf 17

3 Ärztliche Versorgung und Apotheken 18

- 3.1 Ärzte 18
- 3.2 Apotheken 20
- 3.3 Krankenhäuser 20
- 3.4 Alten- und Pflegeheime 20
- 3.5 Tierärzte 20
- Legende zu Piktogrammen 21

4 Gesundheit und Rehabilitation 22

- 4.1 Kliniken der Grund- und Regelversorgung 22
- 4.2 Ambulante Pflegeüberleitung 23
- 4.3 Geriatrie (Altersheilkunde) 23
- 4.4 Ergotherapie 24
- 4.5 Physiotherapie 25
- 4.6 Logopädie 25
- 4.7 Ernährung im Alter 25

5 Finanzielle Hilfen im Alter 26

- 5.1 Sozialhilfe/Hilfe zur Pflege und Grundsicherung im Alter 26
- 5.2 Rundfunk- und Fernsehgebührenbefreiung 27
- 5.3 Telefongebührenermäßigung 27
- 5.4 Schwerbehindertenausweis 27
- 5.5 Karte ab 60 27

6 Vorsorge im Alter 28

- 6.1 Rentenversicherung 28
- 6.2 Pflegeversicherung 29
- 6.3 Betreuungsrecht 29

7 Aktiv im Alter 31

- 7.1 Interessenvertretung 31
- 7.2 Angebote 32

8 Im Todesfall 38

- 8.1 Was muss erledigt werden? 38
- 8.2 Trauercafé im Haus Conrath 38



1 Beratung und Information

1.1 Allgemeine Beratung

Sprechzeiten

| | |
|----------------------|-------------------|
| Dienstag und Freitag | 9.00 – 11.30 Uhr |
| und Donnerstag | 14.00 – 18.00 Uhr |

Hauptamt der Gemeinde Karlsbad

Rathaus Langensteinbach
Sozialarbeiter Herr Bußmann, im Alten Rathaus
Tel. 07202 9304-473

Seniorenbüro der Gemeinde Karlsbad

Leitung: Seniorenbeirat Günter Sing
In der Seniorenresidenz Kurfürstenbad,
Kurfürstenbadstr. 1, Tel. 07202 69-105
seniorenbuero@karlsbad.de, www.karlsbad.de

Sprechzeiten

| | |
|---|-------------------|
| Montag, telefonisch | 15.00 – 17.00 Uhr |
| Donnerstag, telefonisch und persönlich | 15.00 – 17.00 Uhr |

Pflegestützpunkt Ettlingen Sprechstunde in Karlsbad

Im Neuen Rathaus, Hirtenstraße 45, Zimmer 11
(während dieser Zeiten nur mobil zu erreichen:
0160 7077566)

Sprechzeiten

jeden 1. Dienstag eines Monats
von 13.30 – 16.00 Uhr

Termine sind nach telefonischer Vereinbarung
auch außerhalb dieser Sprechzeiten möglich.

Im Pflegestützpunkt erhalten Pflegebedürftige sowie deren Angehörige kostenlos Informationen rund um das Thema Pflege und Alter. Der Pflegestützpunkt ist eine neutrale Beratungsstelle. Er bietet neben Informationen über gesetzliche und kommunale Leistungen auch Auskünfte über regionale Betreuungsangebote und Hilfestellung bei der Inanspruchnahme der Leistungen. Zudem ist der Pflegestützpunkt kompetenter Ansprechpartner für Selbsthilfegruppen und ehrenamtlich tätig. Unter anderem arbeitet der Pflegestützpunkt mit folgenden Institutionen zusammen: Landratsamt Karlsruhe, Pflege- und Krankenkassen, Kirchengemeinden, Pflege- und Stadtverwaltungen, Hospizgruppen und Gesundheitsämtern. Wenn Sie wissen möchten, welche Unterstüt-

zungsmöglichkeiten es gibt, wo Sie Unterstützung erhalten, wie Sie eine Pflegestufe beantragen müssen, wer Ihnen im Haushalt hilft und welche Entlastungsmöglichkeiten es gibt, dann ist der Pflegestützpunkt die richtige Anlaufstelle und Sie erhalten hier kompetent, wohnortnah, umfassend und kostenlos Beratung.

Außerhalb der Sprechzeiten in Karlsbad können Sie den Pflegestützpunkt in Ettlingen, Am Klösterle, Klostersgasse 1 unter folgender Telefonnummer erreichen:

07243 101-546

oder mobil unter 0160 7077566

pflegestuetzpunkt.ettlingen@landratsamt.de

Sprechzeiten

| | |
|-------------------|-------------------|
| Montag – Mittwoch | 9.00 – 12.00 Uhr |
| Donnerstag | 9.00 – 12.00 Uhr |
| | 13.30 – 18.00 Uhr |
| Freitag | 9.00 – 13.00 Uhr |

Landratsamt Karlsruhe Amt für Versorgung und Rehabilitation

Beiertheimer Allee 2, 76137 Karlsruhe

Tel. 0721 936-7324

Landratsamt Karlsruhe Altenhilfeberatung

Herr Roßkopf

Tel. 0721 936-7471

1.2 Beratungsstellen der freien Wohlfahrtspflege

Die freie Wohlfahrtspflege ist ein wichtiger Eckpfeiler des Sozialstaates. In Deutschland existieren sechs große Spitzenverbände, in denen insgesamt etwa eine Million hauptamtliche und mehr als anderthalb Millionen ehrenamtliche Mitarbeiter tätig sind. Sie unterstützen Menschen, die in soziale Notlagen geraten oder aufgrund eines gesundheitlichen Leidens die Unterstützung durch Dritte benötigen.

Einige dieser Spitzenverbände sind in Karlsruhad und im Landkreis Karlsruhe vertreten.

Caritasverband für den Landkreis Karlsruhe, Bezirksverband Ettlingen

Lorenz-Werthmann-Str. 2, 76275 Ettlingen
Tel. 07243 5150
www.caritas-ettlingen.de

Arbeiterwohlfahrt

AWO Kreisverband Karlsruhe-Land
Seniorenhilfe aller Art
Tel. 07251 7130-0
Kontakt: Martin J. Höfer
Im Fernring 8, 76275 Ettlingen
Tel. 0162 2511233
m.hoefer@awo-ka-land.de

Diakonisches Werk der evangelischen Kirchenbezirke im Landkreis Karlsruhe

Pforzheimer Str. 31, 76275 Ettlingen
Tel. 07243 5495-0, ettlingen@diakonie-laka.de

Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Karlsruhe e.V. Am Mantel 3,
76646 Bruchsal, Tel. 0751 922-0
Geschäftsstelle Karlsruhe e.V., Ettlinger Str. 13,
76137 Karlsruhe, Tel. 0721 995595-0
Ortsverein Langensteinbach, Michael Wenz
Tel. 07248 9249511
Ortsverein Ittersbach, Egon Dittler
Tel. 07248 1861
Ortsverein Spielberg, Klaus Rupp
Tel. 07202 7352
Ortsverein Mutschelbach, Bernd Dietz
Tel. 07202 5813

Sozialverband VdK, (Verband der Kriegsbeschädigten) Kreisverband Karlsbad

Christa Ried
Ittersbacher Straße 21
76307 Karlsbad
Tel. 07202 2090
ov-karlsbad-langensteinbach@vdk.de

Ortsverband Mutschelbach

Edmund Arheidt
Tel. 07202 5597

1.3 Kriminalpolizeiliche Beratung

Ältere Menschen sind häufig Opfer von Betrügern, Schleppern und Neppern. Wohnungseinbrüche stehen dabei an erster Stelle. Das Polizeipräsidium Karlsruhe berät Sie über richtiges Verhalten und wirksame Sicherheitsvorkehrungen. Die Fachberater kommen auch kostenlos ins Haus, analysieren Ihr Wohnungseigentum und geben Ratschläge, wie man Einbrechern keine Chance gibt.

Seitens der Gemeinde werden auch immer wieder Vorträge mit diesem Themenkomplex angeboten. Schauen Sie daher regelmäßig in das Mitteilungsblatt der Gemeinde Karlsbad!

Polizeiposten Waldbronn

Tel. 07243 3200312

Polizeipräsidium Karlsruhe Kriminalpolizeiliche Außenstelle

Beiertheimer Allee 16, 76337 Karlsruhe

Tel. 0721 930-5045



Kriminalpolizeiliche Beratung

1.4 Rechtsberatungshilfe

Seit 1980 gibt es das „Beratungshilfegesetz“, Es hilft denjenigen Mitmenschen, die auf Grund ihrer wirtschaftlichen und persönlichen Verhältnisse nicht in der Lage sind, für eine Rechtsberatung die erforderlichen finanziellen Mittel aufzubringen. Der Antrag auf Rechtsberatungshilfe ist beim Amtsgericht zu stellen.

Amtsgericht Ettlingen

Sternengasse 24, 76275 Ettlingen

Tel. 07243 5080

1.5 Suchtberatung

Auch ältere Menschen sind suchtgefährdet – Sucht macht vor dem Alter nicht Halt, das gilt insbesondere für den Konsum von Alkohol, Medikamenten, Tabak oder Drogen, was zu Missbrauch und Abhängigkeit sowie gesundheitlichen Schäden führen kann.

Information und Beratung

erhalten Sie bei der Suchtberatung der agj
Rohrackerweg 22, 76275 Ettlingen
Tel. 07243 215305, Fax 07243 215357
Suchtberatung-ettlingen@agj-freiburg.de
www.suchtberatung-ettlingen.de

1.6 AKL Arbeitskreis Leben Karlsruhe e.V.

Im Arbeitskreis Leben arbeiten kompetente Fachkräfte und freiwillig engagierte Menschen, um denjenigen zu helfen, die sich in einer akuten Lebenskrise befinden.

Sie bekommen kostenlose Hilfe vom AKL.

Arbeitskreis Leben e.V.

Hilfe bei Selbstmordgefährdung und
Lebenskrisen, Hirschstr. 87, 76137 Karlsruhe
Tel. 0721 811424



1.7 Menschen mit Behinderung

AWO-Haus Spielberg

Frau Aberle

Tel. 07202 9314 -13

1.8 Selbsthilfegruppen

Demenz

Kirchliche Sozialstation U. Schmidt
Tel. 07202 2514

Hier finden Sie Hilfe bei der Betreuung demenzkranker Menschen. Darüber hinaus gibt es einen Gesprächskreis für die Angehörigen Demenzkranker.

Außerdem gibt es Betreuungsgruppen für Demenzerkrankte, siehe unter 2.3
Bitte beachten Sie auch die Hinweise im wöchentlichen Mitteilungsblatt der Gemeinde!

Rheumaliga Karlsbad

Ansprechpartner: Gerlinde Holzer
Tel. 07202 1440

AMSEL Kontaktgruppe für MS-Erkrankte

Amsel Landesverband
Frau Monika Karl
Regionalstelle Nordbaden
Tel. 06221 831797

Deutsche Parkinsonvereinigung DPV

Ansprechpartner: Edith Karcher
Tel. 07202 2879824

Interessengemeinschaft „Dialyse“ Nordbaden

Ansprechpartner: Friedrich Poller
Tel. 0721 468991

Akademie für Gefäßkrankheiten e.V. Selbsthilfegruppe für Herz- und Gefäßsport

Guttmannstr. 1, 76307 Karlsbad
Tel. 07202 61-3511 Heike Ruck

Hospizverein Karlsbad-Marzell-Waldbronn

Tel. 07243 946037

1.9 Mieterberatung

Fachliche Beratung in allen Miet- und Wohnungsfragen erhalten Sie durch erfahrene Juristen beim

Mieterverein Karlsruhe

Ritterstr. 24, 76137 Karlsruhe
Tel. 0721 375091



2 Versorgung und Pflege im Alter

2.1 Stationäre Versorgung

Seniorenheim Spielberg

Hinter der Kirche 4, Tel. 07202 93645-0

Seniorenresidenz Kurfürstenbad

Tel. 07202 69-0

Blumenhof, Karlsbad-Ittersbach

Tel. 07248 932432

2.2 Tages- und Kurzzeitpflege

Caritas Tagespflege Albtal Waldbronn

Gerontopsychiatrische Tageseinrichtung

Marktplatz 9, 76337 Waldbronn

Tel. 07243 63226

Seniorenresidenz Kurfürstenbad

(ab 01.01.2015) Kurfürstenbadstraße 1

Tel. 07202 69-0

Auf Anfrage:

Seniorenhaus Spielberg, Tel. 07202 936450

Blumenhof Ittersbach, Tel. 07248 932432

Kirchliche Sozialstation Ettlingen

Heinrich-Magnani-Str. 2-4, 76275 Ettlingen

Tel. 07243 376637

2.3 Betreuungsgruppen, Betreuungsdienst

Kirchliche Sozialstation Karlsbad e.V.

Pestalozzistr. 2, 76307 Karlsbad

Tel. 07202 2514 und 07202 69150

und 07202 690

Betreuungsgruppe für Demenzerkrankte

in der Seniorenresidenz Kurfürstenbad

wöchentlich Freitag 10.00 – 13.00 Uhr

Betreuungsgruppe „Blumenwiese“

im Seniorenhaus Spielberg

wöchentlich Donnerstag 14.30 – 17.30 Uhr

Frau U. Schmidt Tel. 07202 2514

Betreuungsdienst für Demenzerkrankte, für alle

Ortsteile in Privathäusern täglich

2.4 Betreutes Wohnen

Der Wunsch vieler Seniorinnen und Senioren ist es, möglichst lange selbständig in ihren eigenen vier Wänden zu wohnen, doch mit dem Gefühl der Sicherheit, bei Problemen fachkundige Unterstützung zu bekommen. Dieser Wunsch wird durch die Lebensform des „Betreuten Wohnens“ weitestgehend erfüllt.

Seniorenhaus Spielberg

Hinter der Kirche 4, Tel. 0702 93645-0

Seniorenresidenz Kurfürstenbad

Tel. 07202 69-0

Seniorenwohnanlage Waldbronn

Am Rathaus, Waldbronn, Tel. 07243 572693

2.5 Pflegedienste in Karlsbad

Albtal Pflege-Dienst Karlsbad

Tel. 07202 2398

Anima Pflegedienst Karlsbad

Tel. 07202 40254

Kirchliche Sozialstation Karlsbad

Tel. 07202 2514

Ambulanter Hospizdienst

Tel. 07243 946037 oder 0174 6884085

2.6 Taschengeldbörse des Seniorenbeirat Karlsbad

Die Karlsbader Taschengeldbörse vermittelt zuverlässige Jugendliche zwischen 14 und 18 Jahren, die besonders Senioren bei kleinen Aufgaben, wie z.B. Einkaufen, Rasen mähen, Straßen kehren, helfen.

Ansprechpartner

Seniorenbüro Karlsbad, Tel. 07202 69105,
seniorenbuero@karlsbad.de

2.7 Essen auf Rädern

Kirchliche Sozialstation Karlsbad e.V.

Tel. 07202 2514

Arbeiterwohlfahrt

Tel. 07243 13140 oder 07202 7792

2.8 Hausnotruf

Wenn Sie allein leben und Sie sich noch gesund und fit fühlen, kann dennoch jederzeit ein Notfall eintreten und schnelle Hilfe benötigt werden. Dafür gibt es den Hausnotruf, der mit dem Telefon verbunden ist und einen Sprechkontakt mit der Rettungsleitstelle ermöglicht, ohne dass der Hörer abgenommen und gewählt werden muss. Auch bei Stromausfall oder „Stecker-Ziehen“ funktioniert das Gerät mehrere Stunden über Notstrom.

Auskünfte bei

DRK Kreisverband Karlsruhe e.V.

Tel. 0721 95595176

Kirchliche Sozialstation Karlsbad

Tel. 07202 2514

Bürozeiten

| | |
|--------------------|------------------|
| Montag bis Freitag | 8.00 – 14.00 Uhr |
|--------------------|------------------|

2.9 Hospiz

Hospiz Arista, Ettlingen

Das Hospiz Arista nimmt schwerstkranke Menschen aus dem Stadt- und Landkreis Karlsruhe auf. Diese Menschen werden auf ihrem letzten Lebensweg liebevoll begleitet.

Die Kosten für einen Hospizaufenthalt übernehmen bis zu 90 % die Kranken- und Pflegekassen.

Pforzheimer Str. 31b, 76275 Ettlingen

Tel. 07243 9452-0

www.hospiz-arista.de

Hospizverein Karlsbad-Marzell-Waldbronn

Der Hospizverein KMW ist der Trägerverein des Ambulanten Hospizdienstes für Karlsbad, Marzell und Waldbronn. Dessen Tätigkeit besteht darin, schwerkranke, sterbende und trauernde Menschen zu begleiten.

Bergstr. 22, 76337 Waldbronn

Organisation und Einsatzleitung:

Elisabeth Strnad

Tel.: 07243 946037

Mobil: 0174 6884085

strnad@hospizverein-kmw.de

www.hospizverein-kmw.de

2.10 Fahrdienst für Behinderte

Landratsamt

(Versorgung und Rehabilitation)

Tel. 0721 936-7471



2.11 Haustier-Notruf

Klostergasse 1, 76275 Ettlingen

Tel. 07243 101-524

Sprechzeiten

Montag bis Freitag

10.00 – 12.00 Uhr

3 Ärztliche Versorgung und Apotheken

Erläuterung Piktogramme: siehe Seite 21

3.1 Ärzte

Allgemeinmedizin

Baral, V., Dr. 07202 3757
Karlsbad-Mutschelbach, In der Au 30
www.hausarzt-mutschelbach.de



Zugang über kleine Stufe

Dollinger, C., Dr. + K., Dr. (Gemeinschaftspraxis) 07248 221
Karlsbad-Ittersbach, Baumgartenstr. 9



Franke-Schenk, C., Dr. + Mund, G., Dr. 07202 2052
(Gemeinschaftspraxis)
Karlsbad-Spielberg, Dobelstr. 22/1
www.aerztinnen-karlsbad.de

Geus, A., Dr. med. 07202 938954
Karlsbad-Langensteinbach, Ettlinger Str. 34
www.dr-geus.de



Zugang über kleine Stufe

Herter, H., Dr. 07202 92440
Karlsbad-Langensteinbach,
Hermann-Löns-Weg 35



Zugang über 5 flache Stufen

Rohrer, C., Dr. 07202 3692
Karlsbad-Langensteinbach, Hauptstr. 29



WC ohne Haltegriffe

Anästhesie

Wildenhayn, B., Dr. 07202 3124
Karlsbad-Langensteinbach, Ettlinger Str. 9



Zugang über mehrere Stufen

Augenheilkunde

Höh, P., Dr. Anmeldung unter
Karlsbad-Spielberg, Parkring 20 0721 9702282

Wildenhayn, W., Dr. 07202 7240
Karlsbad-Langensteinbach, Ettlinger Str. 9



Zugang über mehrere Stufen

Chirotherapie

Goerke, S., Dr. 07202 942060
Karlsbad-Langensteinbach, Wilhelm-Roether-Str. 4

Chirurgie

Bathen, C., Dr. med. 07202 6460
Karlsbad-Mutschelbach, Brunnenstr. 30

Frauenheilkunde

Alber, E. M., Dr. 07202 5600
Karlsbad-Langensteinbach, Hirtenstr. 43
frauenaerztin-dr-alber.de



Zugang über steile Rampe

Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde

Meinck, M., Dr. 07202 3737
Karlsbad-Langensteinbach, Weinbrennerstr. 3
www.hno-meinck-karlsbad.de/unsere-praxis



Hautkrankheiten

Hägele, W., Dr. med. 07202 942222
Karlsbad-Langensteinbach, Ettlinger Str. 4
www.hautarzthaegele.de



Innere Medizin

Gorriahn, H. 07202 1303
Karlsbad-Langensteinbach, Kurfürstenbadstr. 3



Kieferorthopädie

Hünecke, D., Dr. 07202 9372040
Karlsbad-Langensteinbach, Eisenbahnstr. 11
www.damit-nichts-schief-steht.de

Kinder- und Jugendmedizin

Buchwald, B., Dr. med. 07202 9429191
Karlsbad-Langensteinbach, Ettlinger Str. 2
www.kinderarzt-langensteinbach.de



Zugang über kleine Stufe

Mayer, S., Dr. med 07202 5186
Karlsbad-Langensteinbach, Ettlinger Str. 2
www.kinderarzt-karlsbad.de



Neurochirurgie

Doerjer, S., Dr. med. 07202 2604
Karlsbad-Langensteinbach, Ettlinger Str. 9
www.doerjer-chirurgie.com



Faupel, G., Dr. 07202 5382
Karlsbad-Langensteinbach, Am Schelmenbusch 4

Psychotherapie

Barwig-Arnold, C., Dr. 07202 92440
Karlsbad-Langensteinbach, Weinbrennerstr. 3

Burkart, J., Dipl.-Psych. 07202 3032
Karlsbad-Langensteinbach, Kurfürstenbadstr. 3

Gehrung, H., Dr. 07202 924227
Karlsbad-Langensteinbach, Fliederstr. 37

Richardson, K., Dipl.-Psych. 07202 3032
Karlsbad-Langensteinbach, Eisenbahnstr. 15

Osteopathie

Gros, C., Dr. 07202 702521
Karlsbad-Langensteinbach, Titusweg 5

Piazolo, A., Dr. med 07202 613441
Karlsbad-Langensteinbach, Guttmannstr. 1

Zahnärzte

Brecht, M., Dr. 07202 7699
Karlsbad-Langensteinbach, Talstr. 9
www.zahnarzt-brecht.de



Engel, W. 07202 6477
Karlsbad-Langensteinbach, Ettlinger Str. 6
www.engel-zahnarztpraxis.de

Kindler, J. 07202 6260
Karlsbad-Langensteinbach, Ettlinger Str. 4
www.kindler-zahnarzt.de



Riegsinger, H., Dr. + Botsch-Tichili, C. 07248 1455
(Gemeinschaftspraxis)
Karlsbad-Ittersbach, Belchenstr. 2
www.rieksinger.de



Schindelhauer, S. 07202 2105
Karlsbad-Spielberg, Zeilstr. 4
www.zahnarzt-spielberg.de

3.2 Apotheken

Brunnen-Apotheke 07248 932190
Karlsbad-Ittersbach, Lange Str. 58



Central-Apotheke 07202 2185
Karlsbad-Langensteinbach, Ettlinger Str. 2
www.cenapo.de



St. Barbara-Apotheke 07202 7122
Karlsbad-Langensteinbach, Hauptstr. 29
www.st-barbara-apotheke-karlsbad.de



3.3 Krankenhäuser

SRH Klinikum Karlsbad-Langensteinbach 07202 610
Karlsbad-Langensteinbach, Guttmanstr. 1
www.klinikum-karlsbad-langensteinbach.de

SRH-Klinikum ist komplett barrierefrei

3.4 Alten- und Pflegeheime

Altenpflegeheim Blumenhof 07248 932430
Karlsbad-Ittersbach, Blumenstr. 1
www.blumenhof-karlsbad.de

Seniorenhaus Spielberg 07202 936450
Karlsbad-Spielberg, Hinter der Kirche 4

Seniorenresidenz Kurfürstenbad 07202 690
Karlsbad-Langensteinbach, Kurfürstenbadstr. 1-3
www.kurfuerstenbad.de

3.5 Tierärzte

Tierarzt-Karlsbad – Susanne Arndt
Karlsbad-Ittersbach, Lange Str. 19 07248 4222
Karlsbad-Langensteinbach, Hertzstr. 1 07202 924949
www.tierarzt-karlsbad.de



nur in der Hertzstr. 1

Legende zu Piktogrammen



Rollstuhlgerechter Zugang

Durchgangsbreite mind. 80 cm und allenfalls leicht zu überwindende Schwellen.



Rollstuhlgerechter Aufzug

Türdurchgangsbreite mind. 80 cm, Aufzugskabine mind. 1,10 m breit und 1,40 m tief.



Behinderten WC

Mindestgröße von 1,65 m x 2,20 m.



Rollstuhlgeeignetes WC

Entspricht nicht den Mindestanforderungen, ist aber mit Einschränkungen nutzbar.



Behindertenparkplatz ausgewiesen

Nutzung nur mit entsprechendem Ausweis.



Rollstuhlgeeignet

Entspricht nicht den Mindestanforderungen, ist aber ebenerdig ohne Hilfsperson passierbar.



Rollstuhlgeeignet mit Begleitperson

Entspricht nicht den Mindestanforderungen und ist nur mit Hilfsperson passierbar.



Rollstuhlfahrt über Rampe

Nutzbare Breite mindestens 1,00 m, maximale Neigung von 6 %, maximale Länge 6,00 m.



Zufahrt über Rampe, Begleitperson erforderlich

Entspricht nicht den Mindestanforderungen und ist nur mit Hilfsperson passierbar.



Aufzug rollstuhlgeeignet

Entspricht nicht den Mindestanforderungen, ist aber mit Einschränkungen nutzbar.



Treppenlift

Für Rollstuhlfahrerinnen / -fahrer ist evtl. Hilfe beim Umsetzen erforderlich.



Zugang über Stufen / Treppe

Für Rollstuhlfahrerinnen / -fahrer ungeeignet, für Gehbehinderte bedingt geeignet.



Bitte klingeln

Über eine Klingel oder Rufanlage kann Hilfe erbeten werden.



WC allgemein

Ein WC ist vorhanden, jedoch nicht behindertengerecht ausgestattet.

„Barrierefrei sind bauliche und sonstige Anlagen, Verkehrsmittel, technische Gebrauchsgegenstände, Systeme der Informationsverarbeitung, akustische und visuelle Informationsquellen und Kommunikationseinrichtungen sowie andere gestaltete Lebensbereiche, wenn sie für behinderte Menschen in der allgemein üblichen Weise, ohne besondere Erschwernis und grundsätzlich ohne fremde Hilfe zugänglich und nutzbar sind.“

Die Hinweise auf (weitgehend) barrierefreie Einrichtungen in Karlsbad wurden von Menschen mit und ohne Behinderung für Menschen mit Behinderungen zusammengestellt. Sie sollen eine Orientierungshilfe sein und den Alltag etwas erleichtern.

Es besteht kein Anspruch auf Vollständigkeit. Alle Angaben sind ohne Gewähr.

Wenn Firmen oder Einrichtungen nicht aufgeführt sind, soll das keine Diskriminierung darstellen. Kriterien für eine Aufnahme in den Wegweiser sind auf der Homepage der Gemeinde Karlsbad unter > Leben und Freizeit > Barrierefreiheit, zu finden.

Wenn Sie Fehler feststellen, Kritik, Anregungen oder Ergänzungen vorbringen möchten, sind wir dankbar. Schicken Sie in diesem Fall bitte eine Mail an: wegweiser-karlsbad@email.de und/oder an Barbara Rinke: b_rinke@web.de



4 Gesundheit und Rehabilitation

4.1 Kliniken der Grund- und Regelversorgung

SRH Klinikum Karlsbad

Guttmanstraße 1, Karlsbad-Langensteinbach
Tel. 07202 610

Acura Fachklinik Falkenburg

Falkenburgstraße 2, 76332 Bad Herrenalb
Tel. 07083 9260

Albtal-Klinik

Geriatrische Rehabilitationsklinik
Albtalstr. 6 – 10, 76359 Marzell
Tel. 07248 75-0, Fax 07248 75-329

Acura Klinik Waldbronn

Fachklinik für Rehabilitation, Neurologie und
Orthopädie, Gisela-und-Hans-Ruland-Str. 1,
76337 Waldbronn
Tel. 07243 6030

4.2 Ambulante Pflegeüberleitung

Sobald bei einem Krankenhausaufenthalt vorhersehbar ist, dass nach der Entlassung Behandlungspflege oder Pflege zu Hause benötigt wird, wendet sich der Patient oder ein Angehöriger an die „Ambulante Pflegeüberleitung der Sozialstationen“.

Sie ist die Kontaktmöglichkeit zur Entlassungsplanung für Patienten mit weiterem Pflegebedarf und Bindeglied zwischen Patient und/oder Angehörigen und dem Krankenhaus bzw. Hausarzt.

Sie sichert in Zusammenarbeit mit den Krankenhäusern eine reibungslose pflegerische Versorgung im häuslichen Bereich.

Dieses Angebot ist für Patienten und ihre Angehörigen kostenlos.

Sprechzeiten

| | |
|--------------------|------------------|
| Montag bis Freitag | 8.00 – 14.00 Uhr |
|--------------------|------------------|

Kirchliche Sozialstation e.V. Karlsbad,
Pestalozzistr. 2, 76307 Karlsbad-La.
Tel. 07202 2514

4.3 Geriatrie (Altersheilkunde)

Geriatrische Patienten sind in der Regel über 60 Jahre alt und weisen meistens alltagsrelevante Behinderungen auf, die ihre Lebensqualität beeinträchtigen. Sie haben Bedarf an Behandlung, Hilfe und/oder Beratung zur Erhaltung oder Wiederherstellung der Selbstständigkeit und sozialen Kompetenz.

Kliniken mit geriatrischem Schwerpunkt

Die Kliniken mit geriatrischem Schwerpunkt sind beim Hausarzt zu erfragen.



4.4 Ergotherapie

Sie ist ein Heilmittel für Menschen jeden Alters mit Defiziten im neurologischen und orthopädischen Bereich.

Speziell bei Senioren und geriatrischen Patienten unterstützt sie in drei Bereichen:

1. Der motorische Bereich

Senioren leiden häufig an Einschränkungen ihres Bewegungsapparates. Diese können so stark sein, dass der Patient auf fremde Hilfe angewiesen ist. Die Ergotherapie versucht durch mobilisierende Maßnahmen oder Gelenkschutz sowie Hilfsmittelversorgung und -anpassung, die Eigenständigkeit des Patienten zu vergrößern oder evtl. wieder herzustellen.

2. Hirnleistungs- und Konzentrationstraining

Durch vielfältige Aufgabenstellungen (Übungsblätter, Computertraining, therapeutische Spiele) kann in der Ergotherapie eine Verbesserung der Konzentrationsfähigkeit erzielt, die Merkfähigkeit geschult, und die Ausdauer erhöht werden.

3. Aktivitäten des täglichen Lebens

Anhand von konkreten Aufgabenstellungen des täglichen Lebens (Einkaufen, Anziehen, Broteschmieren etc.) werden Übungen und Hilfestellungen entwickelt, die es dem Patienten ermöglichen, diese Aufgaben einfacher und selbstständiger auszuführen.

Falls medizinisch notwendig, kann Ergotherapie von jedem Arzt verordnet werden. Falls der Patient nicht von der Zuzahlung befreit ist, muss ein Eigenanteil von 10% und zusätzlich 10,00 Euro je Verordnungsblatt vom Patienten selbst getragen werden.

4.5 Physiotherapie

Vorrangige Ziele sind die Schmerzbehandlung und die Beseitigung von Funktionsdefiziten. Nicht nur der Bewegungsapparat wird günstig beeinflusst, sondern auch Nerven-, Herz- und Gefäß-, Stoffwechsel- und Atemwegserkrankungen.

Physiotherapie dient nicht nur zur Wiederherstellung bzw. Heilung, sondern auch zur Vorbeugung und ist in jedem Lebensalter möglich und bei vielen Leiden effektiver als medikamentöse Behandlung.

4.6 Logopädie

Sie umfasst die Behandlung der sprachlichen Defizite bei Schlaganfall, Hirnblutung, Hirnverletzungen, Hirntumoren, entzündlichen Erkrankungen des Gehirns und Hirnabbauprozessen.

4.7 Ernährung im Alter

Zu den wichtigsten Faktoren für besseres Älterwerden zählen Sport und Bewegung, geistige Aktivität und vor allem gesunde Ernährung.

Generell gilt:

Ältere gesunde Menschen brauchen keine Schonkost. Leichte Vollkost entlastet die Verdauung, ist reizarm und vollwertig, so dass sie den Körper mit allem Notwendigen versorgt. Die richtige Ernährung in der zweiten Lebenshälfte enthält vor allem weniger Kalorien (bei Frauen zwischen 55 und 75 Jahren liegt der durchschnittliche Tagesverbrauch nur noch bei knapp 1700 kcal.), dafür mehr Vitamine, Mineralstoffe und **ausreichend Flüssigkeit**.

Außerdem:

Ausreichend Bewegung macht Appetit und hält fit. Zwei- bis dreimal die Woche leichte Ausdauersportarten wie Schwimmen, Walking, Radfahren und Wandern eignen sich für Senioren besonders gut und halten fit bis ins hohe Alter.



5 Finanzielle Hilfen im Alter

5.1 Sozialhilfe/Hilfe zur Pflege und Grundsicherung im Alter

Auf Sozialhilfe haben seit den Hartz-Reformen auch Erwerbsunfähige auf Zeit, Vorruheständler mit niedriger Rente und längerfristig Erkrankte Anspruch.

Die Grundsicherung ist eine steuerfinanzierte bedarfsorientierte Basisleistung im Alter und bei Erwerbsminderung auf der Grundlage des sogenannten Grundsicherungsgesetzes.

Die Leistung der Grundsicherung soll den grundlegenden Bedarf für den Lebensunterhalt der Menschen absichern, die auf Grund ihres Alters oder wegen voller Erwerbsminderung endgültig aus dem Erwerbsleben ausgeschieden sind und deren Einkünfte für den notwendigen Lebensunterhalt nicht ausreichen.

Landratsamt Karlsruhe
Amt für Versorgung und Rehabilitation

Tel. 0721 936-7324

Oder ebenfalls

Landratsamt Karlsruhe
Altenhilfefachberatung

Herr Roßkopf

Tel. 0721 936-7471

Amt für Jugend, Familie und Senioren

Ettlingen, Schillerstr. 7

Tel. 07243 101-294 oder 101-298

5.2 Rundfunk- und Fernsehgebührenbefreiung

Auch darüber gibt das Landratsamt Karlsruhe oder das Amt für Jugend, Familie und Senioren Auskunft, wer von den Rundfunk- und Fernsehgebühren befreit ist.

5.3 Telefongebührenermäßigung

Unter bestimmten Voraussetzungen ist eine Ermäßigung des Telefongrundpreises möglich, Auskunft dazu erteilt die Deutsche Telekom.

5.4 Schwerbehindertenausweis

Landratsamt Karlsruhe
Amt für Versorgung und Rehabilitation

Tel. 0721 936-7324

Anträge beim Bürgerbüro im Rathaus
Langensteinbach

5.5 Karte ab 60

Mit der Karte ab 60 können Senioren das gesamte Netz der KVV benutzen. Bestellscheine gibt es dafür bei den Kundenzentren des KVV z.B. am Hauptbahnhof oder online.
Internet: www.kvv.de



6 Vorsorge im Alter

6.1 Rentenversicherung

Alle erforderlichen Auskünfte, z.B. wie ein Antrag auf Rente aussehen muss, was beim Ausfüllen dieses Antrages zu beachten ist (Kindererziehungszeiten, Witwenrente) erhalten Sie bei

**Deutsche Rentenversicherung
Baden-Württemberg**

Gartenstraße 105, 76122 Karlsruhe,
Tel. 0721 825-0 oder

Landratsamt Karlsruhe

Tel. 0721 9367323

Rentenberatung in der Gemeinde

Karlsbad, unter Tel. 07202 5424 oder
carlo.b.weber@gmx.de können Sie einen
Termin zur Beratung in allen Rentenfragen
vereinbaren.

6.2 Pflegeversicherung

Als Mitglied in einer gesetzlichen Krankenversicherung ist man auch hier pflegeversichert. Die Pflegeversicherung deckt das Risiko einer möglichen Pflegebedürftigkeit ab. Tritt eine Pflegebedürftigkeit ein, werden die entstehenden Kosten im Allgemeinen von der Pflegeversicherung übernommen. Dafür muss bei der Versicherung für den pflegebedürftigen Angehörigen ein Antrag gestellt werden. Die Leistungen werden in Form von Geld- und Sachleistungen erbracht und umfassen auch weitestgehend die häusliche Pflege.

Pflegestützpunkt Ettlingen

76275 Ettlingen, Tel. 07243 101-546

Sprechzeiten Karlsbad

jeden 1. Dienstag eines Monats von
13.30 – 16.00 Uhr

im Neuen Rathaus Zimmer 11
Hirtenstr. 45, Langensteinbach
Tel. 0161 7077566

oder über das

Seniorenbüro Karlsbad

Tel. 07202 69105

6.3 Betreuungsrecht

Das Betreuungsrecht sieht rechtliche Hilfen für diejenigen Menschen vor, die auf Grund einer körperlichen, geistigen oder psychischen Behinderung ihre persönlichen, rechtlichen und finanziellen Belange nicht mehr selbst regeln können. Dafür bestellt das zuständige Vormundschaftsgericht – falls erforderlich – eine Betreuerin oder einen Betreuer als gesetzliche Vertretung in genau festgelegten Bereichen.

6.3.1 Vorsorgevollmacht

Durch die eigene Vorsorgevollmacht kann die Bestellung eines gesetzlichen Betreuers überflüssig gemacht werden und man kann rechtzeitig bestimmen, wer im Falle einer möglichen Einschränkung die Interessen wahrnimmt. Gegenstand der Vollmacht können u.a. sein: Vertretung in Vermögensangelegenheiten, Auswahl eines Pflegeheims oder einer Klinik, Abschluss von Pflegeverträgen.

6.3.2 Betreuungsverfügung

Sollten Sie niemanden kennen, dem Sie eine Vollmacht erteilen können oder gute Gründe haben, eine gerichtliche Kontrolle vorzuziehen, dann schreiben Sie eine Betreuungsverfügung.

Informationen erhalten Sie bei:

Amtsgericht-

Vormundschaftsgericht Ettlingen

Sternengasse 24, 76275 Ettlingen

Tel. 07243 508-436

Landratsamt Karlsruhe

Betreuungsbehörde

Beiertheimer Allee 2, 76137 Karlsruhe

Tel. 0721 936-7393

6.3.3 Patientenverfügung

Damit Sie sicher sind, dass im Ernstfall Ihre Angelegenheiten so geregelt werden, wie Sie es sich wünschen, sollten Sie durch eine Patientenverfügung vorsorgen. Sie hilft auch dem behandelnden Arzt zu entscheiden, welche medizinischen Maßnahmen Sie sich wünschen, und welche ergriffen werden sollen. Patientenverfügungen sind verbindlich und müssen von den Ärzten umgesetzt werden. Was Sie beim Verfassen eine Patientenverfügung beachten müssen, darüber erhalten Sie Auskunft beim

Pflegestützpunkt Ettlingen

76275 Ettlingen, Tel. 07243 101-546

oder über das

Seniorenbüro Karlsbad

Tel. 07202 69105



7 Aktiv im Alter

7.1 Interessenvertretung

7.1.1 Seniorenbeirat der Gemeinde Karlsbad

Der Seniorenbeirat ist ein beratendes Gremium der Gemeinde Karlsbad. Er arbeitet unabhängig und parteipolitisch und konfessionell neutral. Er vertritt die Interessen der älteren Mitbürger und ist deren Ansprechpartner. Seine Arbeit ist ehrenamtlich.

Seniorenbüro der Gemeinde Karlsbad

Leitung: Seniorenbeirat Günter Sing
In der Seniorenresidenz
Kurfürstenbad, Kurfürstenbadstr. 1
seniorenbüro@karlsbad.de, www.karlsbad.de

Sprechzeiten

| | |
|---|---------------------------------------|
| Montag , telefonisch | 15.00 – 17.00 Uhr |
| Donnerstag, telefonisch und persönlich | 15.00 – 17.00 Uhr Tel. 07202 69105 |

7.1.2 Kreissenorenrat Landkreis Karlsruhe e.V.

Geschäftsstelle Huttenstraße 47,
Luise-Rinser-Haus, 76646 Bruchsal
kreissenorenrat.lkr-ka@t-online.de
www.ksr-ka.de

Sprechzeiten

Dienstag 10.00 bis 12.00 Uhr

Tel. 07251 9825915

Fax 07251 825916

Der Kreissenorenrat tritt für die Interessen älterer Menschen im Landkreis Karlsruhe ein und versteht sich als ein Organ der Meinungsbildung und des Erfahrungsaustauschs auf sozialer, wirtschaftlicher und politischer Ebene.

7.2 Angebote

In der Gemeinde Karlsbad gibt es eine Vielfalt von Veranstaltungen – angeboten von Kirchen, Vereinen, Seniorenheimen und deren Freundeskreis – die Senioren wahrnehmen können. Die folgende Aufstellung erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, da sich bei allen Veranstaltungen kurzfristig Änderungen ergeben können: einige entfallen, neue kommen hinzu, Ansprechpartner wechseln.

Deshalb beachten Sie bitte auch die Hinweise im wöchentlich erscheinenden Mitteilungsblatt der Gemeinde (auch online unter www.karlsbad.de). Zusätzlich liegen im jeweiligen Bürger-Büro Flyer mit den aktuellen wöchentlich stattfindenden Veranstaltungen aus.



7.2.1 Treffpunkte für Ältere

| Veranstalter | was | Kontaktadresse | wann / wo? | wie oft |
|--|---|---|--|---|
| Seniorenbeirat | Treff ab 60/ Spieletreff | Frau Müller/ Seniorenbüro 07202 941150 07202 69105 | Dienstag 14.30 – 17.00 Uhr Bürgersaal Neues Rathaus | wöchentlich |
| Seniorenkreise der Kirchen und deren Freundeskreise | | | | |
| | Mitten im Dorf Vorträge | Frau Hamberger 07202 405422 Pfarramt 07202 8362 Frau Wolf | Donnerstag 19.30 Uhr | 1 mal monatlich |
| Evang. Kirchengemeinde Ittersbach | offenes Treffen für alle „PLUS-Minus 60“ Hol- und Bringdienst möglich | Frau Kiesinger 07248 3003 Herr Adler 07248 5511 | ab 16.00 Uhr Evang. Gemeindegemeinschaftsaal Ittersbach | jeder 3. Dienstag im Monat |
| Evang. KG La | Senioren-nachmittag | Frau Krämer 07202 3460 | Donnerstag 14.30 – 16.30 Uhr Ev. Gemeindehaus | monatlich |
| Evang. KG Mu | Frauenkreis | Frau Keppler 07202 5696 | Montag 15.00 – 17.00 Uhr Evang. Gemeindezentrum | wöchentlich |
| Evang. KG Mu | Kaffeenachmittag mit Gymnastik, Gedächtnistraining oder Singen | Frau Beckmann 07202 3903259 | Mittwoch 14.00 – 16.00 Uhr Evang. Gemeindezentrum | 1 mal im Monat, Termin siehe Mitteilungsblatt |

| Seniorenkreise der Kirchen und deren Freundeskreise | | | | |
|--|--|--|---|--------------------------------|
| Kath. KG La | Senioren- nachmittag | Frau Kütscher 07202 3782 | 14.30 – 17.00 Uhr Kath. Gemeinde- haus | alle 2 Monate |
| Diakonieverein Spielberg | Kaffeenachmittag | Frau Mangler 07202 8140 | Mittwoch 15.00 – 17.30 Uhr Seniorenhaus Spielberg | siehe Mitteilungs- blatt |
| Andere Anbieter | | | | |
| AWO Spielberg | Senioren- nachmittag | Herr Rieger 07202 7792 | 14.30 – 19.00 Uhr Berghalle Spiel- berg Nebenraum | 2. Dienstag im Monat |
| | Musik und Singen bei Kaffee und Kuchen | Frau Aberle, vorm. 07202 931411 | Mittwoch 15.30 – 16.30 Uhr AWO-Haus Spiel- berg | wöchentlich |
| Heimatverein | Familienforscher- Stammtisch | Herr Becher 07248 4091 | Dienstag 19.30 Uhr Heimatmuseum Ittersbach | siehe Mitteilungs- blatt |
| OGV Ittersbach | Spielen und Reden im Vereinsheim | Frau und Herr Krause 07248 1625 | 16.00 – 18.00 Uhr Vereinsheim Ittersbach | jeder 1. Dienstag im Monat |
| Seniorenresidenz Kurfürstenbad | gemütliches Beisammensein im Wechsel mit Vorträgen etc. | Frau Sturm 07202 69150 07202 690 | Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr Seniorenbegeg- nungsstätte Kurfürstenbad | wöchentlich |

7.2.1 Bildungsangebote / Ausflüge / Veranstaltungen

| Veranstalter | was | Kontaktadresse | wann / wo? | wie oft |
|---|--|---|---|--------------------|
| Gemeindebücherei | Bücher in Großschrift Hörbücher | Frau Trautwein 07202 9304-460 | Öffnungszeiten s. Mitteilungsblatt | Montag geschlossen |
| Volkshochschule | großes Kursangebot Programm im Bürgerbüro | Frau Kessler 07202 1793 | Öffnungszeiten s. Mitteilungsblatt | |
| AWO Spielberg | Ausflüge Frühjahr/Herbst | Herr Rieger 07202 7792 | s. Mitteilungsblatt | 2 mal jährlich |
| Freundeskreis Seniorenhaus Spielberg und Diakonieverein | Gedächtnistraining mit Frau Lehmann | Herr Wirths/ Frau Denninger 07202 5462 u. 07202 7122 | Donnerstag 10.00 – 11.00 Uhr Seniorenhaus Spielberg | wöchentlich |
| | Lesestunde mit Herrn Mältzer | Herr Wirths/ Frau Denninger 07202 5462 07202 7122 | Freitag 15.00 – 16.00 Uhr Seniorenhaus Spielberg | wöchentlich |
| | Musikstunde mit Frau Lehmann | Frau Denninger/ Herr Wirths 07202 7122 07202 5462 | Dienstag 10.30 Uhr Seniorenhaus Spielberg | wöchentlich |
| Miteinander/ Füreinander | Ausflüge, Wanderungen, Besichtigungen | Frau Böhm 07202 8378 | Termine s. Mitteilungsblatt | wöchentlich |

| Veranstalter | was | Kontaktadresse | wann / wo? | wie oft |
|-----------------|--------------------------------|---|--------------------------------|---------------------------|
| Rentnerfreizeit | Ausflüge | Herr Mangler 07202 941224 Herr Eichelhard 07202 941227 | Termine s. Mitteilungsblatt | |
| Rheuma-Liga | Gesprächskreis Fibromyalgie | Frau Holzer 07202 1440 | Haus Conrath | 3. Donnerstag im Monat |

7.2.3 Sportliche Aktivitäten

| Veranstalter | was | Kontaktadresse | wann / wo? | wie oft |
|--------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------|---|-------------|
| Gymnastiktreff Mutschelbach | Gymnastik für Jung und Alt | Frau Hensel 07202 5361 | TTC-Halle Mutschelbach (Termine s. Mitteilungsblatt) | wöchentlich |
| Landfrauen Au | Gymnastik | Frau Fitzner 07202 5051 | Donnerstag 9.30 – 10.30 Uhr Turnhalle GS Au | wöchentlich |
| | Gesellschaftliches Tanzen/Folklore | Frau Fitzner | Montag 17.30 – 18.30 Uhr Turnhalle GS Au | wöchentlich |
| Landfrauen La | Senioren- gymnastik | Frau Porst 07202 3909358 | Dienstag 17.30 – 18.30 Uhr Turnhalle GS La | wöchentlich |
| Rheuma-Liga | Warmwasser- gymnastik | Frau Holzer 07202 1440 | Dienstag/ Mittwoch Schwimmhalle Klinikum | wöchentlich |

| Veranstalter | was | Kontaktadresse | wann / wo? | wie oft |
|----------------------------------|---|--|--|-------------|
| | Trockengymnastik | Frau Holzer 07202 1440 | Praxis Sandner | wöchentlich |
| | Tanztherapie, Gymnastik und Musik | Frau Holzer 07202 1440 | Donnerstag Turnhalle GS La | wöchentlich |
| Akademie für Gefäßkrankheiten | Herz- und Gefäß- sport | Dr. med. Wetterauer/ Heike Ruck 07202 61-3511 | Montag 17.00 – 18.00 Uhr 18.00 – 19.00 Uhr Sporthalle SRH Klinikum La Ebene 2 | wöchentlich |

8 Im Todesfall

8.1 Was muss erledigt werden?

Bei einem Sterbefall zu Hause muss ein Arzt (Hausarzt / Notarzt) gerufen werden, der die Todesbescheinigung und den Leichenschau-schein ausstellt. Diese Unterlagen müssen an das zuständige Standesamt weitergeleitet werden.

Bei einem Sterbefall im Krankenhaus werden die Unterlagen automatisch an das zuständige Standesamt geleitet.

Der Sterbefall muss bis spätestens am 3. Werk-tag nach dem Tod dem Standesamt des Sterbe-ortes gemeldet werden. Dazu sind mitzubringen:

- Todesbescheinigung
- Geburtsurkunde (bei ledig Verstorbenen)
- Heiratsurkunde oder Stammbuch
- Personalausweis oder Reisepass des/der Verstorbenen und des/der Meldenden (ggf. Scheidungsurteil bei Geschiedenen, Sterbe-urkunde bei Verwitweten).
- Beauftragung eines Bestattungsunterneh-mens für die Überführung zum Friedhof
- Auswahl einer Grabstätte und Vereinbarung des Bestattungstermins nach vorheriger Ab-sprache mit dem Pfarrer.

- Benachrichtigung der gesetzlichen und privaten Versicherungsträger wie
 - Rentenversicherung
 - Lebens- / Unfallversicherung
 - Sterbe- und Krankenkasse des/der Verstorbenen

Vorhandene handschriftliche Testamente müs-sen beim Notariat abgegeben werden

Weitere Informationen erhalten Sie beim
**Haupt- und Personalamt, Ordnungs-/
Standesamt der Gemeinde Karlsbad**
Hirtenstraße 14, 76307 Karlsbad
Tel.07202 9304-470 und 07202 9304-473

8.2 Trauercafé im Haus Conrath

Das Trauercafé möchte Menschen in ihrer Trau-er begleiten und einen geschützten Rahmen für einen Austausch mit anderen Hinterbliebenen anbieten.

Es ist ein Angebot für alle, die nahestehende Angehörige oder Freundinnen und Freunde ver-loren haben, unabhängig von ihrer Konfession, Glaubensrichtung oder Herkunft.

Man kann regelmäßig daran teilnehmen oder nach Bedarf. Die Teilnahme ist kostenlos und eine Anmeldung nicht erforderlich.

Es erwartet Sie ein geschultes Team, die Wahrung der Schweigepflicht ist selbstverständlich.

Das Trauercafé findet im **Haus Conrath**, Langensteinbach, Weinbrennerstr. 7 statt, jeweils am letzten Dienstag im Monat von 17.00 bis 19.00 Uhr.

Ansprechpartner: Frau Doris Müller
Tel. 07202 1284

Impressum

Herausgeber

Gemeinde Karlsbad,
vertreten durch Bürgermeister Jens Timm
Hirtenstr. 14
76307 Karlsbad

Redaktion

Verantwortlich für den redaktionellen Inhalt:
Seniorenbeirat
Kurfürstenbadstr. 1
76307 Karlsbad

Gestaltung und Druck

Karl Elser Druck GmbH
Ettlinger Str. 34
76307 Karlsbad

Bildquellen

© Olesia Bilkei / Fotolia.com: Titelbild
© contrastwerkstatt / Fotolia.com: S. 8, 26, 32
© Kzenon / Fotolia.com: S. 12, 22, 23
© Robert Kneschke / Fotolia.com: S. 14, 17
© jd-photodesign / Fotolia.com: S. 28
© .shock / Fotolia.com: S. 31
Gemeinde Karlsbad: S. 3, 4, 11

