

# vhs




Volkshochschule  
**Waldbronn**



Volkshochschule  
**Karlsbad**

**Programm**  
**2. Semester**  
**2016**

*... gemeinsam  
für mehr Bildung*



**Azubis  
gesucht!**  
Bankkaufmann/-frau  
Finanzassistent(in)

**„Bock auf Bank?“**

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.



Wir machen den Weg frei.

**Volksbank Ettlingen eG**  
Wilhelmstr. 3-7 • 76275 Ettlingen  
Tel.: (0 72 43) 94 74 - 77 77  
E-Mail: [info@volksbank-ettlingen.de](mailto:info@volksbank-ettlingen.de)



**Volksbank  
Ettlingen eG**

[www.volksbank-ettlingen.de](http://www.volksbank-ettlingen.de)

## Grußwort

---

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer,  
liebe VHS-Interessierte,

bunt wie das Leben präsentieren sich die Kurse und Seminare der Volkshochschulen Karlsbad und Waldbronn. „Das einzig Beständige ist der Wandel“ – unter dieses Motto kann man deren Arbeit stellen. Beide arbeiten schon seit einiger Zeit erfolgreich für Sie als VHS-Kunden zusammen. Ein Symbol hierfür ist die gemeinsame Programmbroschüre. Im blauen Teil finden sich die Waldbronner Angebote und im grünen Teil die Karlsbader.

Sie haben sozusagen die „Qual der Wahl“. Beide Volkshochschulen sind auf der Höhe der Zeit, ohne gleichzeitig die Wurzeln der traditionellen Arbeit zu vernachlässigen. Die Qualität der Volkshochschulen wird übrigens regelmäßig überprüft und bewertet. Schon seit Jahren bewegen sich diese dabei ganz vorne im „Weiterbildungsmarkt“.

Teilnehmerinnen und Teilnehmer können ganz privat für sich profitieren oder auch gezielt sich für den Beruf fortbilden. Tauchen Sie also ein in die Welt der Sprachen, Mathematik, Technik, Medien, Gesundheit, Kochen, Musik, Kreativität, berufliche Fortbildung und mehr.

Spaß am Kochen? Interesse an Sprachen? Lust am Ausprobieren des neuen Smartphones? Freude an Bewegung? Kommen Sie vorbei zu den Kursen und bleiben Sie damit wissbegierig und aktiv – das gehört übrigens zu einem erfüllten Leben mit dazu.

Sie werden sehen: Für fast alle Ihre Wünsche bieten die kooperierenden Volkshochschulen Karlsbad und Waldbronn Passendes an, wobei Neues und Bewährtes gut gemischt sind. Schauen Sie unter [www.vhs-karlsbad.de](http://www.vhs-karlsbad.de) bzw. [www.vhs-waldbronn.de](http://www.vhs-waldbronn.de) im Internet und lassen Sie sich von den Herbst- und Winterangeboten ansprechen. Natürlich dürfen Sie auch gerne in der gedruckten Broschüre blättern.

Dank sagen möchten wir für die Bereitschaft vieler Firmen, beständig die Herausgabe der Programmbroschüre der beiden Volkshochschulen mit Anzeigen zu unterstützen. Dadurch kann diese weiterhin kostenlos abgegeben werden.

Herzliche Grüße  
Ihre Bürgermeister

Jens Timm  
Gemeinde Karlsbad

Franz Masino  
Gemeinde Waldbronn

## ERNEUERBARE ENERGIE-SYSTEME HEIZSYSTEME ♦ BÄDERTECHNIK



„Klar, Energiesparen ist eine sichere Geldanlage, doch ...

... welche Art von Heizung sollen wir auswählen - für unser Zuhause? „

Gerne beraten wir Sie in Ihrer persönlichen Situation.  
Rufen Sie einfach an.

Wir bieten mehr, als Sie erwarten!







**NEUMAIER & BECKER GmbH**

Ostendstr. 9 • 76337 Waldbronn-Busenbach  
Tel.: 07243-61710 • neumaier-becker@arcor.de



## INHALTSVERZEICHNIS KARLSBAD

Seite

Grußwort der Bürgermeister Timm / Masino	1
Inhaltsverzeichnis Karlsbad / Waldbronn	3
Kalender 2. Semester 2016	4
<b>Vhs Karlsbad</b>	
Allgemeine Informationen & Vhs-Team, Ansprechpartner	7
 Arbeit und Beruf <b>PC, Handy, Tablet &amp; Seminare Arbeit / Beruf</b>	8
 In der Welt zu Hause <b>Sprachkurse</b>	21
 Politik, Gesellschaft, Umwelt, Mensch <b>Seminare und Vorträge</b>	41
 Kulturelle Bildung <b>Kreativkurse Musik</b>	46 49
 Gesundheitsbildung <b>Gesundheit, Entspannen und Bewegen Essen und Trinken</b>	51 65
 Junge Vhs <b>Kinder und Jugendliche Schülerinnen und Schüler</b>	68 72
Kursräume, Parkmöglichkeiten, Ortsplan	77
Allgemeine Geschäftsbedingungen und Hinweise	79 - 81
Anmeldeformulare Vhs Karlsbad	78, 81
Dozentenbewerbung Vhs Karlsbad	82

## INHALTSVERZEICHNIS WALDBRONN

Seite

### VHS Waldbronn

<b>Information + Allgemeine Geschäftsbedingungen</b>	99-100
<b>Sprachen</b>	105
<b>EDV und Beruf</b>	110
<b>Gesellschaft</b>	115
<b>Gesundheit und Bewegung</b>	122
<b>Essen und Trinken</b>	140
<b>Kreativkurse</b>	144
<b>Junge VHS</b>	150
<b>Volkshochschulen der Region</b>	157
<b>Veranstaltungen der PAMINA-VHS</b>	158
<b>Veranstaltungen des Kulturrings Waldbronn</b>	158
<b>Anmeldeformular VHS Waldbronn</b>	157, 158

## Kalender 2. Semester 2016

August 2016	September 2016	Oktober 2016	November 2016
Mo 1	Do 1	Sa 1	Di/F 1
Di 2	Fr 2	So 2	Mi 2
Mi 3	Sa 3	Mo/F 3	Do 3
Do 4	So 4	Di 4	Fr 4
Fr 5	Mo 5	Mi 5	Sa 5
Sa 6	Di 6	Do 6	So 6
So 7	Mi 7	Fr 7	Mo 7
Mo 8	Do 8	Sa 8	Di 8
Di 9	Fr 9	So 9	Mi 9
Mi 10	Sa 10	Mo 10	Do 10
Do 11	So 11	Di 11	Fr 11
Fr 12	Mo 12	Mi 12	Sa 12
Sa 13	Di 13	Do 13	So 13
So 14	Mi 14	Fr 14	Mo 14
Mo 15	Do 15	Sa 15	Di 15
Di 16	Fr 16	So 16	Mi 16
Mi 17	Sa 17	Mo 17	Do 17
Do 18	So 18	Di 18	Fr 18
Fr 19	Mo 19	Mi 19	Sa 19
Sa 20	Di 20	Do 20	So 20
So 21	Mi 21	Fr 21	Mo 21
Mo 22	Do 22	Sa 22	Di 22
Di 23	Fr 23	So 23	Mi 23
Mi 24	Sa 24	Mo 24	Do 24
Do 25	So 25	Di 25	Fr 25
Fr 26	Mo 26	Mi 26	Sa 26
Sa 27	Di 27	Do 27	So 27
So 28	Mi 28	Fr 28	Mo 28
Mo 29	Do 29	Sa 29	Di 29
Di 30	Fr 30	So 30	Mi 30
Mi 31		Mo 31	

Dezember 2016	Januar 2017	Februar 2017
Do 1	So/F 1	Mi 1
Fr 2	Mo 2	Do 2
Sa 3	Di 3	Fr 3
So 4	Mi 4	Sa 4
Mo 5	Do 5	So 5
Di 6	Fr/F 6	Mo 6
Mi 7	Sa 7	Di 7
Do 8	So 8	Mi 8
Fr 9	Mo 9	Do 9
Sa 10	Di 10	Fr 10
So 11	Mi 11	Sa 11
Mo 12	Do 12	So 12
Di 13	Fr 13	Mo 13
Mi 14	Sa 14	Di 14
Do 15	So 15	Mi 15
Fr 16	Mo 16	Do 16
Sa 17	Di 17	Fr 17
So 18	Mi 18	Sa 18
Mo 19	Do 19	So 19
Di 20	Fr 20	Mo 20
Mi 21	Sa 21	Di 21
Do 22	So 22	Mi 22
Fr 23	Mo 23	Do 23
Sa 24	Di 24	Fr 24
So/F 25	Mi 25	Sa 25
Mo/F 26	Do 26	So 26
Di 27	Fr 27	Mo 27
Mi 28	Sa 28	Di 28
Do 29	So 29	
Fr 30	Mo 30	
Sa 31	Di 31	

>Angaben ohne Gewähr<

## Ferienzeiten bzw. Feiertage (F)



# büffelngē'n neuesseh'n mehrversteh'n

ELSERDRUCK unterstützt die regionale Jugend- und Erwachsenenbildung der Volkshochschulen. Dieses Programmheft wird klimaneutral hergestellt. Die dabei entstehenden CO<sub>2</sub>-Emissionen werden durch den Kauf von ausgewählten Zertifikaten für Klimaschutzmaßnahmen kompensiert. Nicht nur das Klima sagt Danke!



Karl Elser Druck GmbH  
Kißlingweg 35  
75417 Mühlacker

[elserdruk.de](http://elserdruk.de)

Niederlassung Karlsbad  
Ettlinger Straße 34  
76307 Karlsbad  
Tel. 07202 9332-0  
[karlsbad@elserdruk.de](mailto:karlsbad@elserdruk.de)

**ELSER DRUCK**  
ELSERGRUPPE · SEIT 1890



## Tradition und Fortschritt. SONOTRONIC. Mit Erfolg verbunden.

Die SONOTRONIC Nagel GmbH aus Karlsbad-Ittersbach ist Marktführer im Ultraschall-Sondermaschinenbau für die Automobilindustrie. Unsere Anlagen kommen weltweit zur Herstellung von Kunststoff-Exterieur- und Interieurteilen zum Einsatz. Darüber hinaus entwickeln und produzieren wir Hightech-Ultraschallsysteme für die Verpackungs-, Lebensmittel-, Textil-, Medizin- und Umweltbranche.

Als Traditionsunternehmen agieren wir mit über 300 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern am Hauptsitz in Karlsbad sowie unseren Niederlassungen in Spanien und den USA. Um auch zukünftig hoch technologische Anlagen und Komponenten zu entwickeln, suchen wir engagierte Schüler, Studierende, Berufseinsteiger und Berufstätige, die daran Interesse haben, kontinuierlich zu wachsen und Innovationen voran zu treiben.

Wir bilden folgende Berufe aus:

- Industriemechaniker/-in
- Elektroniker/-in – Geräte und Systeme
- Mechatroniker/-in
- Technischer Modellbauer/-in
- Zerspanungsmechaniker/-in

SONOTRONIC Nagel GmbH  
Becker-Göring-Straße 17-25  
D-76307 Karlsbad-Ittersbach  
Tel.: +49 7248 9166-0  
Fax: +49 7248 9166-144  
[info@sonotronic.de](mailto:info@sonotronic.de)  
[www.sonotronic.de](http://www.sonotronic.de)





# Volkshochschule Karlsbad

Mitglied des Volkshochschulverbandes  
Baden-Württemberg e.V.

Kommunale Einrichtung der Gemeinde Karlsbad



<b>Geschäftsstelle</b>	Wikingerstr. 9 76307 Karlsbad-Langensteinbach Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
<b>Postanschrift</b>	Postfach 10 01 46, 76298 Karlsbad
<b>Internet</b>	www.vhs-karlsbad.de
<b>E-Mail</b>	info@vhs-karlsbad.de
<b>Telefon / Fax</b>	0 72 02 - 17 93 • Fax 0 72 02 - 35 08
<b>Öffnungszeiten</b>	Mo, Di, Mi + Do von 09:00 bis 12:00 Uhr Montagabend von 17:00 bis 19:00 Uhr Freitag geschlossen Bitte beachten Sie, dass in den Schulferien andere Öffnungszeiten gelten können. Anmeldungen können Sie zu Schulferienzeiten gerne per Post, Fax oder Mail an uns senden.
<b>Anmeldung</b>	⇒ persönlich in der Geschäftsstelle ⇒ schriftlich (Post, Fax, Mail) ⇒ telefonisch zu den Öffnungszeiten Jeweils nur in Verbindung mit einer Einzugsermächtigung gilt auch für SEPA-Lastschriftmandat. Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie die AGBs der VHS an.
<b>Gläubiger-ID</b>	DE32ZZZ00000001915 für SEPA-Lastschriftverfahren

## „Wir benachrichtigen Sie“ - Teilnehmer-Service

Sie erhalten nach dem Anmeldeschluss – kurz vor Kursbeginn – in jedem Falle eine Kursbenachrichtigung (Kurszusage bzw. Nachricht bei einer Änderung oder eine Kursabsage bei zu geringer Nachfrage) von uns. Die Benachrichtigung erfolgt entweder per Email oder per Post oder telefonisch.

## Öffentliche Verkehrsmittel

Die VHS-Geschäftsstelle ist ca. 3 Gehminuten von der Straßenbahnhaltestelle „Langensteinbach Bahnhof“ – Linie S11 entfernt.

## Danke

Ein herzliches Dankeschön gilt **allen Inserenten und Firmen**, die durch ihre Anzeigenschaltung den Druck der Vhs-Broschüre finanziell unterstützen und damit Semester für Semester ihr Interesse an der Fortsetzung der Arbeit unserer Volkshochschule bekunden.

## Die Ansprechpartner/innen Ihrer Vhs Karlsbad stellen sich vor:

### Brigitte Keßler

#### Leitung

brigitte.kessler@vhs-karlsbad.de

- Gesamtorganisation
- Alle Fachbereiche, Sprachkurse, Einzel-/Auftragsschulungen sowie Kursangebote in Kooperation

### Anette Schmidt

#### Vhs-Information, Verwaltung

anette.schmidt@vhs-karlsbad.de

- Fachbereiche Gesundheit, Seminare und Vorträge, Musik, Kreativ und Ernährung

### Klaus Becker

#### Verwaltung

klaus.becker@vhs-karlsbad.de

- Servicemitarbeiter, Abrechnungen und Support



## Vhs-Beirat - Beratendes Organ der Gemeinde

Vorsitzender:	Jens Timm, Bürgermeister
Stellv. Vorsitzender:	Benedikt Kleiner, Hauptamtsleiter
Mitglieder:	je eine Vertreterin / ein Vertreter der im Karlsbader Gemeinderat vertretenen Fraktionen
VHS-Vertreter:	Brigitte Keßler, Leitung, Anette Schmidt, Verwaltung

## Hausmeister Michael Vogel

## Wichtige Informationen

- Es gelten die Geschäftsbedingungen (AGB) und Allgemeinen Hinweise, die in jedem Semesterprogrammheft veröffentlicht sind. Sie finden sie auch unter [www.vhs-karlsbad.de](http://www.vhs-karlsbad.de). Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie diese an.
- Beachten Sie insbesondere die Rücktrittsregelungen. Die VHS kann Kurse bei zu geringer Beteiligung absagen. In Absprache kann die VHS Kurse, die die jeweilige Mindestteilnehmerzahl nicht erreichen, durchführen, wenn ein entsprechender Gebührenaufschlag (Umlage) gezahlt wird, oder wenn die Kursdauer bei gleichbleibender Gebühr verkürzt wird.
- Änderungen bezüglich des Ortes, der Zeit u. der Kursleitung bleiben vorbehalten.
- Für Unfälle während der Veranstaltung und auf dem Weg zu und von der Unterrichtsstätte sowie für den Verlust oder die Beschädigung von Gegenständen übernimmt die VHS keinerlei Haftung.

## Info 🦿 Kursteilnahme für Menschen mit Handicap

Erfreulicherweise wurden durch den Umbau am Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach an zwei Gebäuden barrierefreie Zugänge geschaffen ⇒ Gebäude 1 (Klassenzimmer) und Gebäude 5 (VHS / Seminarraum). Wir bedauern, dass zwar leider nicht alle unserer Unterrichtsstätten barrierefrei zugänglich sind, versuchen aber selbstverständlich gerne Menschen mit Handicap (Rolli, Gehhilfe) die Kursteilnahme zu ermöglichen. Bitte geben Sie uns eine entsprechende Info, damit wir die Raumorganisation demgemäß mit allen Beteiligten planen und so unser Bestes für Sie geben können. Zusätzlich ist beim Parkplatzbereich am „Gebäude 1“ eine spezielle Parkmöglichkeit ausgewiesen.



## Arbeit und Beruf PC-Kurse, Handy & Co.

### Fit für den Beruf – Weiterkommen mit der Vhs

Beruf und Arbeit sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung und Bewahrung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil der Volkshochschularbeit. Sie setzt an bei Kompetenzen wie der Lernfähigkeit, den Sprachkenntnissen und reicht bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen. Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und den Neuen Medien stellt einen Schwerpunkt des Programmbereichs „Arbeit und Beruf“ dar. Ebenfalls stark vertreten sind Fachlehrgänge für das berufliche Weiterkommen in kaufmännischen, betriebswirtschaftlichen und technischen Bereichen sowie zur Optimierung von Managementkompetenzen. Veranstaltungen zu Querschnitts-Themen, die berufliche und persönliche Kompetenzen (Rhetorik, Selbstmarketing, Kreativitätstrainings) stärken, runden das Angebot ab.

Beruflich qualifizierende und verwertbare Kurse finden sich aber auch im Angebot anderer Programmbereiche: zum Beispiel interkulturelle Kompetenztrainings, Angebote der Betrieblichen Gesundheitsvorsorge, berufsbezogene Sprachkurse oder Vortragsreihen zum Thema Kind und Karriere.

### Kursmaterial

Bei PC-Kursen können zur angegebenen Kursgebühr noch Nebenkosten für Kursmaterial (Kopien, Manuskripte, etc.) hinzukommen, was im Kurs besprochen und bekannt gegeben wird.

### Teilnehmerzahl

Bei Computerkursen gilt generell: Die **Mindestteilnehmerzahl ist 5-6** die **Höchstteilnehmerzahl ist 8** (falls in der Ausschreibung nichts anderes angegeben ist).

### INFO Schulungsort PC-Kurse

Alle Computerkurse finden im PC-Raum der Volkshochschule im Gebäudekomplex der „Grundschule Langensteinbach“, Wikingersstraße 9, Gebäude 3, Raum-Nr. 3.3.02, statt!

### Einzelunterricht am Computer

#### **Individuelle PC-Schulungen:**

#### **Einzelunterricht, Firmenschulung, Schulungen Zuhause**

Gerne organisieren wir für Sie Einzelunterricht im PC-Bereich ganz individuell nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen.

Gebühr: ab 39 € bis 50 € pro Stunde

Information: VHS-Büro ☎ 07202-1793 oder 📠 [info@vhs-karlsbad.de](mailto:info@vhs-karlsbad.de)

### Firmenservice

### Betriebliche Weiterbildung + Gesundheitsmanagement

#### **Wir bieten:**

Individuelle Mitarbeiterschulungen für Firmen und Verwaltungen  
Qualifizierte Leitungen  
Jedem Teilnehmer steht ein PC zur Verfügung

#### **Sie bestimmen:**

Seminarinhalte  
Gruppengröße  
Kursdauer und Kurszeiten

#### **Interessiert:**

Wir beraten Sie gerne und stellen für Sie ein maßgeschneidertes unverbindliches Angebot zusammen.

#### **Ihre Ansprechpartnerin:**

Brigitte Keßler, Telefon 07202-1793 oder [brigitte.kessler@vhs-karlsbad.de](mailto:brigitte.kessler@vhs-karlsbad.de)

### Computerkurse in Kleinstgruppen (2-4 Teilnehmer/innen)

Für fast alle unsere EDV-Kurse bieten wir die Schulung auch in einer sogenannten Kleinstgruppen an, vor allem, wenn die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wurde. Damit kommen wir der zunehmenden Spezialisierung im Bereich der Informations- und Kommunikationstechnik entgegen.

Und so geht's: Soll ein Kurs mit weniger als der angegebenen Mindestteilnehmerzahl (in der Regel 5 Personen), also mit 4 oder 3 Teilnehmer/innen durchgeführt werden, erfolgt eine Kürzung der Unterrichtsstunden um maximal ein Drittel bei gleichbleibender Kursgebühr. Im Falle von 2 Teilnehmern/innen – was einer Einzelschulung nahe kommt – wird zusätzlich zu der Kürzung der Unterrichtsdauer pro Teilnehmer/in eine Zusatzgebühr erhoben. Dieser Aufschlag ist für jeden Kurs bereits fest kalkuliert. Bei Kursausreibungen mit anderer Mindestteilnehmerzahl gelten entsprechende Regelungen nach dem gleichen Prinzip.

Beispiel: Sie buchen den Kurs „Office Grundlagen“, der planmäßig für 7 Termine á 2 Stunden zum Preis von 136 € ausgeschrieben ist. Vor Kursbeginn liegen jedoch nur 3 bis 4 Anmeldungen vor. Der Kurs wird dann automatisch als Kleinstgruppe eingestuft und kann mit 6 Abenden á 2 Stunden bei unverändertem Preis aber gleichem Lernerhalt durchgeführt werden. Sie müssen sich um nichts Weiteres kümmern.

Wir informieren Sie rechtzeitig (nach dem Anmeldeschluss) über die Kürzung der Unterrichtsstunden, geben Ihnen die gekürzten bzw. neuen Unterrichtstermine bekannt und klären mit Ihnen ab, ob Sie bereit sind, bei zwei Anmeldung den individuellen Aufschlag zu zahlen.

#### **Ihre Vorteile:**

- Das Risiko, dass Ihr gebuchter Kurs ausfällt, verringert sich deutlich.
- Ihr Kurs wird auch noch bei drei - vier Anmeldungen auf jeden Fall durchgeführt.
- Sie bestimmen bei zwei Anmeldungen selbst mit, ob Ihr Kurs stattfindet, wenn Sie mit dem Gebührenaufschlag einverstanden sind.
- In der Kleinstgruppe erleben Sie eine sehr viel intensivere Lernatmosphäre, dadurch müssen die Lerninhalte nicht reduziert werden.



Anschluss finden.

Sie werden in unseren Kursen mit Leichtigkeit in das Know-how der Computerwelt eintauchen!

## EDV-Schulungsraum:

Unsere Kursleiterinnen und Kursleiter

- unterrichten mit **Windows 7**
- zeigen Ihnen aber auch gerne **Windows 10**
- und schulen die **Office Version 2013** ⇒ Word, Excel, Outlook
- an **8 PC-Arbeitsplätzen**

Jedem Teilnehmenden steht ein PC-Platz zur Verfügung.

## Tastaturschulungen - Tastschreiben

**50401** Leitung: Regina Schweiger-Müller

**Tastaturschreiben - Mit 10 Fingern schneller am PC!**

**Intensivkurs 5 Termine – keine Voraussetzungen – für Teilnehmende von 9-99 Jahren!**

5 Nachmittage, 07.10.2016 - 18.11.2016, Freitag, 15:00 - 16:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: keine

Gebühr: 79,00 € inkl. Arbeitsmaterial im Wert von 16 €; Gebührenermäßigung für Schüler/innen, ermäßigt 69,00 €

Wie viele Anschläge schaffen Sie mit dem „Adler-Such-System“ pro Minute?

Erlernen Sie in diesem Kurs das 10-Finger-Tastschreiben unter kompetenter Anleitung und Sie werden in Zukunft spürbar weniger Zeit für das „Tippen“ Ihrer Texte und Dokumente aufwenden müssen. Inhalt: Abwechslungsreiche Lernmethoden in entspannter Lernatmosphäre; Praktische Übungen im Kurs und zu Hause sichern das Ergebnis ab. Schon nach wenigen Stunden fühlen Sie sich auf dem gesamten Tastenfeld zu Hause. Info: Gerne stellen wir Ihnen eine Teilnahmebescheinigung aus (bei 80% Teilnahme), die Sie auch beruflich oder für Ihre Bewerbungsmappe nutzen können.



„Flott getippt und flink im Chat“  
**Tastaturkurse für Kinder, Jugendliche,  
Schüler/innen finden Sie ab Seite 68**

## Windows 10 – Allgemein und Office Anwendungen

**50101 NEU** 🎧 Leitung: Manfred Ertle

VHeSpresso: klein - stark - gut!

**"Mein PC läuft jetzt mit WINDOWS 10!"**

**Neues vom Betriebssystem für Teilnehmer/innen mit Grundkenntnissen**

2 Vormittage, Mittwoch, 05.10.2016 + 12.10.2016, 09:00 - 11:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: eigens Notebook mit Windows 10, Ladekabel + Netzteil

Gebühr: 49,00 € (Kleingruppe - min 3 Personen, max. 4 Personen)

Ihr PC läuft jetzt mit Windows 10! Wir zeigen Ihnen direkt an Ihrem Notebook wie das neue Betriebssystem funktioniert - was wurde geändert, was ist neu. Sie erfahren mehr zu den Einstellungen und zur Nutzung der "neuen" Windows Apps. Der Kursinhalt richtet sich selbstverständlich auch nach den Fragen, Wünschen und Bedürfnissen der Teilnehmenden.

**50102 NEU** 🎧 Leitung: Manfred Ertle

VHeSpresso: klein - stark - gut!

**"Mein PC läuft jetzt mit WINDOWS 10!"**

**Neues vom Betriebssystem für Teilnehmer/innen mit Grundkenntnissen**

2 Abende, Donnerstag, 20.10.2016 + 27.10.2016, 18:30 - 21:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: eigens Notebook mit Windows 10, Ladekabel + Netzteil

Gebühr: 49,00 € (Kleingruppe - min 3 Personen, max. 4 Personen)

Kursinhalt siehe Kurs-Nummer **50101 NEU**

**50103 NEU** Leitung: Manfred Ertle

**EINSTIEGSKURS NOTEBOOK**

**mit Windows 10, Word, Internet und Email**

**Wenn Sie noch gar keine Erfahrung im Umgang mit dem Computer haben oder in den Grundlagen erst einmal Sicherheit gewinnen möchten, ist dieser Kurs für Sie richtig!**

5 Vormittage, Dienstag, 04.10.2016 - 08.11.2016, 09:00 - 11:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: keine - für Anfänger/innen

Mitzubringen: eigenes Notebook inkl. Ladekabel und Netzteil

Gebühr: 84,00 €

Sie lernen mit Maus und Tastatur umzugehen, um Ihren Computer sicher bedienen zu können. Inhalte:

- Windows-Grundlagen, wichtige Einstellungen im Betriebssystem
- Möglichkeiten zur Datensicherung
- Aufgaben und Grundfunktionen der „Office-Büroanwendungen“ insbesondere - Word sowie grundlegende Internet- und E-Mail-Funktionen.
- neue Funktionen mit Windows Apps
- Schutz vor Viren und Schadsoftware

## **Betriebssystem WINDOWS 7 kombiniert mit OFFICE 2013 Anwendungen**

Windows-Word-Excel-Outlook-Internet-PowerPoint

### **Info: Was gehört eigentlich zu Microsoft Office?**

Microsoft Office ist ein Paket verschiedener Programme (Anwendungen). Es beinhaltet das Textverarbeitungsprogramm Word, die Tabellenkalkulation Excel und das Präsentationsprogramm PowerPoint. Je nach Version können auch das Datenbankprogramm Access, das elektronische Notizbuch OneNote oder der Email-, Kalender- und Kontaktmanager Outlook enthalten sein.

### **Welche Versionen gibt es?**

Beim Start eines Ihrer Office-Programme (s.o.) sehen Sie am Bildschirm welche Version Sie installiert haben. Als Nachfolger von Office 2002/2003 sind derzeit Office 2007, 2010 und 2013 sehr verbreitet. Bei den Versionen Office 2007, 2010 und 2013 gibt es zwar Unterschiede, jedoch werden Sie beim geübten Umgang rasch mit den kleinen Unterschieden vertraut. Der Vhs-PC-Raum ist mit Office 2013 ausgestattet. Selbstverständlich können Sie gerne, falls Sie eine andere, ältere Version nutzen Ihr eigenes Notebook zum Unterricht mitbringen. Bitte geben Sie uns hierzu bei der Anmeldung zum Kurs eine Info, danke.

### **50104** Leitung: Manfred Ertle **EINSTIEGSKURS PC / NOTEBOOK mit Windows 7, Word, Internet und Email**

**Wenn Sie noch gar keine Erfahrung im Umgang mit dem Computer haben oder in den Grundlagen erst einmal Sicherheit gewinnen möchten, ist dieser Kurs für Sie richtig!**

5 Vormittage, Donnerstag, 13.10.2016 - 17.11.2016, wöchentlich, 09:00 - 11:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: keine - für Anfänger/innen

Mitzubringen: eigenes Notebook inkl. Ladekabel und Netzteil kann gerne mitgebracht werden.

Gebühr: 84,00 €

Sie lernen mit Maus und Tastatur umzugehen, um Ihren Computer sicher bedienen zu können. Inhalte:

- Windows-Grundlagen, wichtige Einstellungen im Betriebssystem
- Möglichkeiten zur Datensicherung
- Aufgaben und Grundfunktionen der „Office-Büroanwendungen“ insbesondere Word sowie grundlegende Internet- und E-Mail-Funktionen.
- Schutz vor Viren und Schadsoftware

**50105 NEU** Leitung: Regina Schweiger-Müller

### **Fit für den Beruf: Office-Grundlagen WINDOWS 7 + WORD + EXCEL + POWERPOINT**

**Kompaktkurs für Einsteiger/innen z.B. für den beruflichen Wiedereinstieg / Rückkehr in die Bürowelt**

7 Vormittage, Montag, 10.10.16 - 28.11.16, wöchentl., 9:30-11:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: keine bzw. kleine Kenntnisse im Umgang mit dem PC  
Gebühr: 121,00 €

In vielen Stellenanzeigen kann man heute lesen: „EDV-Kenntnisse und Kenntnisse in Windows, Word und Excel werden vorausgesetzt“. In diesem praxisbezogenen Kompaktkurs können Sie die ersten Grundkenntnisse für Windows 7, Word und Excel 2013 erwerben. Bei Bedarf kann ein Folgekursangebot zur Wissensvertiefung und weiterer Themen (z.B. PowerPoint, Outlook) organisiert werden.

Windows: Desktop Oberfläche; Ordner erstellen, verschieben, kopieren; Task-Switching; Dateien speichern, suchen, öffnen; prakt. Übungen.

Word: Texte erstellen u. speichern; skalierbare Schriften; Standard-Symboleiste; Standard-Formateiste; Tabulator; Seite einrichten; Rechtschreibung; Suchen/Ersetzen; Übungen.

Excel: Excel-Bildschirm; Druckbereich festlegen; Tabelle erstellen; einfache Formeln erstellen; Datenelemente kopieren, ausschneiden, einfügen, sortieren; Autofilterfunktion; Datenaustausch Excel/Word; einfache Diagramme; prakt. Übungen.

PowerPoint: Sie erfahren, was Sie mit PowerPoint alles "machen" können, z.B. eine Einladung oder einen Gutschein, wie auch ein kleine Präsentation.

**50106** Leitung: Regina Schweiger-Müller

### **Fit für den Beruf: Office-Grundlagen WINDOWS 7 + WORD + EXCEL + POWERPOINT**

**Kompaktkurs für Einsteiger/innen z.B. für den beruflichen Wiedereinstieg / Rückkehr in die Bürowelt**

8 Abende, Montag, 26.09. - 28.11.16, wöchentlich, 19:00 - 21:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: keine bzw. kleine Kenntnisse im Umgang mit dem PC  
Gebühr: 136,00 €

Kursinhalt siehe Kurs-Nummer: **50105 NEU**

### **INFO Schulungsort PC-Kurse**

Alle PC-Kurse finden im **PC-Raum der Volkshochschule** im Gebäudekomplex „Grundschule Langensteinbach“, Wikingstraße 9, Gebäude 3, statt!

**50107** 🎧 Leitung: Gudrun Baumgartner

VHeSpresso: klein - stark - gut!

### **Einstieg oder Wiedereinstieg in die IT-Welt**

**Basiswissen für Privat oder zum beruflichen Wiedereinstieg für Anfänger/innen ohne oder sehr weitzurückliegende PC-Kenntnisse**

**Themen: WINDOWS, WORD & CO.**

3 Abende, Dienstag, 20.09.-04.10.16, wöchentlich, 17:30-19:45 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: keine

Gebühr: 73,00 € (Kleingruppe - min. 3 Personen max. 5 Personen)

In diesem Kurs geht es um die Grundlagen der Datenverarbeitung, die Bestandteile des Computers, die verschiedenen Speicher u. Laufwerke, sowie um die Verwaltung von Programmen und Dateien. Sie arbeiten mit Maus und Menüs, Symbolen u. Fenstertechnik. Und dabei lernen Sie in praktischen Übungen Schritt für Schritt die Oberfläche von Windows kennen u. erhalten einen Eindruck in die von Windows mitgelieferten Anwenderprogramme. Nach dem Abschluss des Kurses können Sie u.a. einfache Texte erstellen, mit kleinen Bildern versehen u. alles ausdrucken. Kenntnisse in der Bedienung eines PC werden nicht vorausgesetzt.

**50108** 🎧 Leitung: Gudrun Baumgartner

VHeSpresso: klein - stark - gut!

### **Workshop: Eine Einführung in die Bedienung von WORD**

3 Abende, Dienstag, 11.10.16-25.10.16, wöchentlich, 17:30-19:45 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: einfache Kenntnisse in der Handhabung des PC oder Kurs "Einstieg in die IT-Welt"

Gebühr: 73,00 € (Kleingruppe - min. 3 Personen, max. 5 Personen)

In diesem Kurs werden Sie in die Anwendung Word eingeführt. Sie erfahren unter anderem, wie Sie Dokumente erstellen, formatieren, abspeichern und ausdrucken können. Der Schwerpunkt des Kurses kann durch die Wünsche der Kursteilnehmer beeinflusst werden. Info: Kursangebot zur Wissensvertiefung siehe unter "Word - Aufbaukurs"

**50109** 🎧 Leitung: Gudrun Baumgartner

VHeSpresso: klein - stark - gut!

### **WORD - Aufbaukurs**

2 Abende, Donnerstag, 24.11.+ 01.12.16, wöchentl., 17:30-19:45 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: Word-Grundkenntnisse oder Kurs Word-Einführung

Gebühr: 49,00 € (Kleingruppe - min. 3 Personen, max. 5 Personen)

In diesem Kurs werden weitere Hilfsmittel und fortgeschrittene Techniken in der Benutzung von Word erklärt. Der Inhalt hängt stark vom Interesse der Teilnehmer ab, vorgeschlagene Themen wären der Serienbrief, eine eigene Dokumentvorlage nach DIN mit angepassten Kopf- und Fußzeilen, die Anordnung von Grafiken und anderen Objekten oder das Arbeiten mit Formatvorlagen.

**50110** 🎧 Leitung: Gudrun Baumgartner

VHeSpresso: klein - stark - gut!

### **Workshop: Eine Einführung in die Bedienung von EXCEL**

3 Abende, Dienstag, 08.11.16-22.11.16, wöchentl., 17:30 - 19:45 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: einfache Kenntnisse in der Handhabung des PC oder Kurs "Einstieg in die IT-Welt"

Gebühr: 73,00 € (Kleingruppe - min. 3 Personen, max. 5 Personen)

In diesem Kurs werden Sie in die Anwendung Excel eingeführt. Sie erfahren unter anderem, wie Sie eine Tabellenkalkulation unter Verwendung von Formeln erzeugen und ein dazu gehöriges Diagramm erstellen können. Der Schwerpunkt des Kurses kann durch die Wünsche der Kursteilnehmer beeinflusst werden.

Info: Kursangebot zur Wissensvertiefung siehe unter "Excel - Aufbaukurs"

**50111** 🎧 Leitung: Gudrun Baumgartner

VHeSpresso: klein - stark - gut!

### **EXCEL - Aufbaukurs**

2 Abende, Donnerstag, 08.12.2016 + 15.12.2016, 17:45 - 20:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: Kenntnisse in der Bedienung von Excel oder Kurs "Excel-Einführung"

Gebühr: 49,00 € (Kleingruppe - min. 3 Personen, max. 5 Personen)

In diesem Kurs werden vorhandene Kenntnisse in Excel vertieft. Dabei geht es z. B. um die Anwendung geschachtelter Funktionen oder Verknüpfungen auf andere Tabellenblätter oder Dateien. Auch in diesem Kurs können die Teilnehmer ihre eigenen Wünsche bezüglich des Kursinhalts vorschlagen.

**50112** 🎧 Leitung: Gudrun Baumgartner

VHeSpresso: klein - stark - gut!

### **Workshop: Eine Einführung in die Bedienung von POWERPOINT**

1 Abend, Dienstag, 29.11.2016, 17:30 - 19:45 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: einfache Kenntnisse in der Handhabung eines PC oder Kurs "Einstieg in die IT-Welt"

Gebühr: 32,00 € (Kleingruppe - min. 3 Personen, max. 5 Personen)

Sie erfahren in diesem Kurs unter anderem, was Sie mit Powerpoint alles machen können, zur Übung wird z.B. eine Einladung oder ein Gutschein wie auch eine kurze Präsentation erarbeitet. Der Schwerpunkt des Kurses kann durch die Wünsche der Kursteilnehmer beeinflusst werden.

**50113** Leitung: Manfred Ertle

### PC-Fit - Alltagsaufgaben am PC sicher meistern!

Besonders geeignet für Teilnehmer/innen früherer PC-Einstiegs- bzw. Grundlagenkurse, die ihr Wissen wieder auffrischen und Neues dazu lernen möchten.

3 Vormittage, Mittwoch, 19.10. - 09.11.16, wöchentl., 9:00-11:30 Uhr  
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
Vorkenntnisse: PC-Grundkenntnisse Windows, Word, Internet, Email  
Gebühr: 77,00 €

Der Kursinhalt richtet sich nach den Wünschen der Teilnehmergruppe, z.B. Wiederholung der Grundlagenfunktionen in Windows und Word sowie Internet-Grundlagen.

**50114 NEU** Leitung: Manfred Ertle

### PC-Fit - Computer einrichten, absichern, Daten und Einstellungen sichern

Besonders geeignet für Teilnehmer/innen früherer PC-Einstiegs- bzw. Grundlagenkurse, die ihr Wissen wieder auffrischen und Neues dazu lernen möchten.

3 Nachmittage, Dienstag, 11.10.-25.10.16, wöchentl., 14:00-16:30 Uhr  
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
Vorkenntnisse: PC-Grundkenntnisse Windows, Word, Internet, Email  
Gebühr: 77,00 €

Kursinhalte:

- PC einrichten: Einstellungen anpassen, Umgang mit Updates, Installation/Deinstallation, PC für Ihre Bedürfnisse einrichten - PC absichern - Viren, Würmer, Trojaner und andere Gefahren im Internet - Info, Vorsorge, Schutz
- Daten/Einstellungen sichern: Wo lege ich meine Daten ab und sind sie dort gut aufgehoben? Wie schütze ich mich vor Datenverlust? Welche Medien kann ich hierfür nutzen?

Der Kursinhalt richtet sich nach den Wünschen der Teilnehmergruppe.

**50115** Leitung: Manfred Ertle

VHeSpesso: klein - stark - gut!

### PC-Probleme? Hilfe am PC - Fragen klären und Probleme lösen im "Computertreff"

1 Vormittag, Donnerstag, 06.10.2016, 09:00 - 12:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: PC- und Internetgrundkenntnisse

Gebühr: 29,00 € (Kleingruppe - min 3 Personen, max 5 Personen)

Kursinhalt siehe Kurs-Nummer **50116**

**50116** Leitung: Manfred Ertle

VHeSpesso: klein - stark - gut!

### PC-Probleme? Hilfe am PC - Fragen klären und Probleme lösen im "Computertreff"

1 Vormittag, Dienstag, 15.11.2016, 09:00 - 12:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: PC- und Internetgrundkenntnisse

Gebühr: 29,00 € (Kleingruppe - min 3 Personen, max 5 Personen)

Sie kommen eigentlich mit Ihrem Computer ganz gut zurecht, doch ab und zu klappt eine Kleinigkeit nicht und die ganze Arbeit kommt ins Stocken und Sie ins Schwitzen... In diesem Kurs bieten wir Ihnen PC-Betreuung und Hilfe für individuelle Fragen und Probleme an. Unter Berücksichtigung individuelle Wünsche und in Absprache gehen wir in angemessenem Tempo – ganz ohne „Fach-Chinesisch“ – an die „Problemfälle“ heran und nehmen uns dazu an jedem Termin Ihre Themen vor, welche wir in der vorangegangenen Stunde selbst festgelegt haben. Gerne können Sie Ihr Notebook in betriebsbereitem Zustand inkl. Ladekabel mit Netzteil mitbringen.

## WORD

**50108** Leitung: Gudrun Baumgartner

VHeSpesso: klein - stark - gut!

### Workshop: Eine Einführung in die Bedienung von WORD

3 Abende, Dienstag, 11.10.16-25.10.16, wöchentl., 17:30 - 19:45 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: einfache Kenntnisse in der Handhabung des PC oder Kurs "Einstieg in die IT-Welt"

Gebühr: 73,00 € (Kleingruppe - min. 3 Personen, max. 5 Personen)

In diesem Kurs werden Sie in die Anwendung Word eingeführt. Sie erfahren unter anderem, wie Sie Dokumente erstellen, formatieren, abspeichern und ausdrucken können. Der Schwerpunkt des Kurses kann durch die Wünsche der Kursteilnehmer beeinflusst werden.


Info: Kursangebot zur Wissensvertiefung siehe unter "Word - Aufbaukurs"

## VHeSpesso – klein, stark, gut!

Kurse in Minigruppen mit Durchführungsgarantie ab 3 Personen!

## INFO Schulungsort PC-Kurse


Alle PC-Kurse finden im **PC-Raum der Volkshochschule** im Gebäudekomplex „Grundschule Langensteinbach“, Wikingerstraße 9, Gebäude 3, statt!

**50109**  Leitung: Gudrun Baumgartner  
VHeSpresso: klein - stark - gut!

### WORD - Aufbaukurs

2 Abende, Donnerstag, 24.11.2016 + 01.12.2016, 17:30 - 19:45 Uhr  
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
Vorkenntnisse: Kenntnisse in der Bedienung von Word oder Kurs Word-Einführung

Gebühr: 49,00 € (Kleingruppe - min. 3 Personen, max. 5 Personen)  
In diesem Kurs werden weitere Hilfsmittel und fortgeschrittene Techniken in der Benutzung von Word erklärt. Der Inhalt hängt stark vom Interesse der Teilnehmer ab, vorgeschlagene Themen wären der Serienbrief, eine eigene Dokumentvorlage nach DIN mit angepassten Kopf- u. Fußzeilen, die Anordnung von Grafiken u. anderen Objekten od. das Arbeiten mit Formatvorlagen.

**50117**  Leitung: Regina Schweiger-Müller  
VHeSpresso: klein - stark - gut!

### WORD - Kenntnisse auffrischen und vertiefen

#### PC-Fit für Beruf, Privat und Ehrenamt!

2 Termine, Freitag, 28.10.2016, 15:30 – 18:30 Uhr und Samstag, 29.10.2016, 09:30 - 12:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
Vorkenntnisse: Grundkenntnisse in der Bedienung von Word  
Gebühr: 69,00 € (Kleingruppe - min 3 Personen, max 5 Personen)  
Sie arbeiten bereits beruflich oder privat oder im Verein mit Word, merken aber immer wieder, dass Sie viel Zeit mit Suchen und Ausprobieren vertun. In diesem Kurs lernen den sicheren Umgang mit der neuen Bedieneroberfläche von Word. Gezeigt werden viele hilfreiche Funktionen für Ihr Tagesgeschäft. Sie erhalten Tipps und Tricks und Vieles, das Ihnen Ihre individuelle Word-Arbeitsumgebung erleichtert, so dass Sie nach Kursende Ihre Word-Dokumente effizienter und optimaler erstellen können.

**VHeSpresso – klein, stark, gut!** 

Kurse in Minigruppen mit Durchführungsgarantie ab 3 Personen!

### INFO Schulungsort PC-Kurse

Alle PC-Kurse finden im **PC-Raum der Volkshochschule** im Gebäudekomplex „Grundschule Langensteinbach“, Wikingerstraße 9, Gebäude 3, statt!

### Anmeldeformulare

➔ Seite 78 und 81 oder online [vhs-karlsbad.de](http://www.vhs-karlsbad.de)

## EXCEL

**50118** Leitung: Irene Wipfler

### EXCEL - Grundkurs

#### "Fit für Beruf und Privat"

1 Termin, Samstag, 08.10.2016, 09:00 - 17:00 Uhr inkl. Pause  
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
Vorkenntnisse: Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC / Windows  
Mitzubringen: USB-Stick

Gebühr: 58,00 €

Tabellenkalkulation Grundbegriffe (Spalte, Zeile, Zelle, Rechnen mit Tabellen, Zellbezug) / Aufbau des Programms / Erstellen einer Tabelle mit einfachen Grundrechenarten (Summe, Prozent) / Formatierungen von Tabellen (Datumsformat, Währungsformat, Zellausrichtung, Rahmen und Schattierung usw.) / Kopierfunktionen / Ein einfaches Diagramm erstellen / Seite einrichten, Seitenansicht, Drucken, praktische Beispiele und Übungen  
Info: Auf Teilnehmerwunsch kann im Anschluss ein Folgeworkshop organisiert werden.

**50119** Leitung: Irene Wipfler


### EXCEL - Grundkurs

#### "Fit für Beruf und Privat"

1 Termin, Samstag, 12.11.2016, 09:00 - 17:00 Uhr inkl. Pause  
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
Vorkenntnisse: Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC / Windows  
Mitzubringen: USB-Stick

Gebühr: 58,00 €

Kursinhalt siehe Kurs-Nummer **50118**


**50110**  Leitung: Gudrun Baumgartner  
VHeSpresso: klein - stark - gut!

### Workshop: Eine Einführung in die Bedienung von EXCEL

3 Abende, Dienstag, 08.11.16-22.11.16, wöchentl., 17:30 - 19:45 Uhr  
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
Vorkenntnisse: einfache Kenntnisse in der Handhabung des PC oder Kurs "Einstieg in die IT-Welt"

Gebühr: 73,00 € (Kleingruppe - min. 3 Personen, max. 5 Personen)  
In diesem Kurs werden Sie in die Anwendung Excel eingeführt. Sie erfahren unter anderem, wie Sie eine Tabellenkalkulation unter Verwendung von Formeln erzeugen und ein dazu gehöriges Diagramm erstellen können. Der Schwerpunkt des Kurses kann durch die Wünsche der Kursteilnehmer beeinflusst werden.

Info: Kursangebot zur Wissensvertiefung siehe unter "Excel - Aufbaukurs"

**50111**  Leitung: Gudrun Baumgartner  
VHeSpresso: klein - stark - gut!

### EXCEL - Aufbaukurs

2 Abende, Donnerstag, 08.12.+15.12.16, wöchentl., 17:45-20:00 Uhr  
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
Vorkenntnisse: Grundkenntnisse Excel oder Kurs "Excel-Einführung"  
Gebühr: 49,00 € (Kleingruppe - min. 3 Personen, max. 5 Personen)  
In diesem Kurs werden vorhandene Kenntnisse in Excel vertieft. Dabei geht es z. B. um die Anwendung geschachtelter Funktionen oder Verknüpfungen auf andere Tabellenblätter oder Dateien. Auch in diesem Kurs können die Teilnehmer ihre eigenen Wünsche bezüglich des Kursinhalts vorschlagen.




- Ölfeuerung
- Gasfeuerung
- Brennwertanlagen
- Heizung
- Lüftung
- Solaranlagen

### Günter Bauchert

Siemensstraße 13  
76307 Karlsbad (OT Langensteinbach)


Telefon: 0 72 02 / 25 87  
Fax: 0 72 02 / 82 94  
Mail: info@bauchert.de  
Internet: www.bauchert.de

## OUTLOOK

**50120**  Leitung: Gudrun Baumgartner  
VHeSpresso: klein - stark - gut!


### OUTLOOK - Grundlagen

**Kalender, Terminverwaltung, Email mit Outlook perfekt organisiert!**  
2 Abende, Donnerstag, 06.10.+13.10.16, wöchentl., 17:45 - 20:00 Uhr  
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
Vorkenntnisse: PC- und Windows-Grundkenntnisse  
Gebühr: 49,00 € (Kleingruppe - min 3 Personen, max 5 Personen)  
Mit MS Outlook können Sie die vielfältigen Aufgaben wie Posteingänge, Nachrichten, Verabredungen, Termine, Aufgabenlisten, Notizen, Kontaktadressen usw., die bei der täglichen Arbeit z. B. im Büro anfallen, mit einem einzigen Programm verwalten. Der Workshop bietet einen Schnelleinstieg in Outlook. Themenschwerpunkte sind wichtige Ansichten, E-Mails (Bilder und Hyperlinks, Anhänge, Sicherheitseinstellungen beim Nachrichteneingang), E-Mailkonten, Kontakte und Suchfunktionen. Am Ende werden Sie Termine eintragen, Aufgabenlisten und Notizen erstellen können. Vorkenntnisse Grundlagen EDV und Windows Basiswissen werden vorausgesetzt.

**50121**  Leitung: Gudrun Baumgartner  
VHeSpresso: klein - stark - gut!

### OUTLOOK - Grundlagen

**Kalender, Terminverwaltung, Email mit Outlook perfekt organisiert!**  
2 Abende, Dienstag, 06.12. + 13.12.2016, 17:30 - 19:45 Uhr  
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
Vorkenntnisse: PC- und Windows-Grundkenntnisse  
Gebühr: 49,00 € (Kleingruppe - min 3 Personen, max 5 Personen)  
Kursinhalt siehe Kurs-Nummer **50120**

**50122**  Leitung: Gudrun Baumgartner  
VHeSpresso: klein - stark - gut!

### OUTLOOK - Kenntnisse festigen und vertiefen!

2 Abende, Dienstag, 17.01.2017 + 24.01.2017, 17:45 - 20:00 Uhr  
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
Vorkenntnisse: PC-, Windows- und Outlook-Grundkenntnisse  
Gebühr: 49,00 € (Kleingruppe - min 3 Personen, max 5 Personen)  
Der Kursinhalt richtet sich nach den Wünschen und Kenntnissen der Teilnehmenden. Zum Start erfolgt eine kleine Einführung bzw. Wiederholung der Grundlagen.

### VHeSpresso – klein, stark, gut!

 Kurse in Minigruppen mit Durchführungsgarantie ab 3 Personen!



## POWERPOINT

**50123** 🎧 Leitung: Irene Wipfler

VHeSpresso: klein - stark - gut!

### POWERPOINT - Praxisworkshop

**"Perfekt präsentieren - Fit für Beruf und Privat"**

1 Termin, Samstag, 22.10.2016, 10:00 - 16:00 Uhr inkl. Pause

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: PC-Grundkenntnisse

Mitzubringen: USB-Stick

Gebühr: 64,00 € (Kleingruppe - min 3 Personen, max 5 Personen)

In diesem Praxisworkshop lernen sie nicht nur das Programm PowerPoint kennen, sondern üben alle Elemente einer guten Präsentation. Dies beinhaltet Grundlagen der Foliengestaltung, Visualisierung und der Aufbereitung des Inhaltes. Durch praktische Beispiele und Übungen lernen Sie dabei Grundbegriffe, Arbeitsoberfläche und die wichtigsten Funktionen des Programms kennen und erstellen eine eigene Präsentation.

**50124** 🎧 Leitung: Irene Wipfler

VHeSpresso: klein - stark - gut!

### POWERPOINT - Praxisworkshop

**"Perfekt präsentieren - Fit für Beruf, Privat und Schulzeit"**

1 Termin, Samstag, 26.11.2016, 10:00 - 16:00 Uhr inkl. Pause

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: PC-Grundkenntnisse

Mitzubringen: USB-Stick

Gebühr: 64,00 € (Kleingruppe - min 3 Personen, max 5 Personen)

Kursinhalt siehe Kurs-Nummer **50123**

**50112** 🎧 Leitung: Gudrun Baumgartner

VHeSpresso: klein - stark - gut!

### Workshop: Eine Einführung in die Bedienung von POWERPOINT

1 Abend, Dienstag, 29.11.2016, 17:30 - 19:45 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: einfache Kenntnisse in der Handhabung eines PC oder Kurs "Einstieg in die IT-Welt"

Gebühr: 32,00 € (Kleingruppe - min. 3 Personen, max. 5 Personen)

Sie erfahren in diesem Kurs unter anderem, was Sie mit Powerpoint alles machen können, zur Übung wird z.B. eine Einladung oder ein Gutschein wie auch eine kurze Präsentation erarbeitet. Der Schwerpunkt des Kurses kann durch die Wünsche der Kursteilnehmer beeinflusst werden.

## DATEIVERWALTUNG / ORGANISATION

**50125** Leitung: Manfred Ertle

Ablage und Verwaltung von Dateien, Daten und Dokumenten

**"Gestern war meine Datei doch noch da!"**

**Festplattenchaos - nein danke! Ordnung schaffen im PC!**

2 Abende, Donnerstag, 10.11.2016 + 17.11.2016, 19:00 - 21:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: PC-Grundkenntnisse

Gebühr: 39,00 €

Die heutigen Computer und Notebooks speichern Unmengen von Daten. Schnell sind Tausende von Text-, Bild- und Fotodateien vorhanden. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie in der Datenflut den Überblick behalten und Ihre Daten nicht nur suchen, sondern auch finden. Sie erfahren, wie Sie eine sinnvolle Ordnerstruktur anlegen, in diese Ordner Ihre Text-, Bild- und Fotodateien verschieben und gezielt nach bestimmten Daten suchen. Außerdem sichern Sie Ihre Daten mithilfe von USB-Sticks, CDs und DVDs sowie externen Festplatten. Und weil die auf Ihrem Rechner installierten Programme ebenfalls sehr viel Speicherplatz beanspruchen, lernen Sie, wie Sie Ihre Programme sinnvoll verwalten.

Kursinhalte:

- Ordnerstruktur anlegen
- Dateien verwalten
- Schneller Zugriff auf Ihre Dateien (Favoriten, Startmenü, Taskleiste, Verknüpfungen)
- Daten sichern (USB-Stick, Festplatte, CD, DVD)
- Programme verwalten, herunterladen, installieren und entfernen



# EBERLE & SEYFRIED

## Brillen- und Kontaktlinsen-Studio

Talstraße 9 a  
76337 Waldbronn  
Telefon (0 72 43) 6 36 60

Ettlinger Straße 5  
76307 Karlsbad  
Telefon (0 72 02) 94 25 12

## SMARTPHONE + TABLET



Mit unseren  
Kursen  
verpassen Sie  
den Anschluss  
nicht!

**50126** 🎧 Leitung: Manfred Ertle  
VHeSpresso: klein - stark - gut!

### Meine eigenes iPhone, mein iPadApple - einfach und sicher nutzen für Einsteiger/innen

2 Abende, Mittwoch, 05.10. + 12.10.2016, 19:00 - 21:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: PC-Grundkenntnisse (Windows, Word, Internet-Umgang)

Mitzubringen: Smartphone u./od. Tablet-PC inkl. Netzteil + USB-Kabel

Info: Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung den Namen/Typ Ihres Gerätes mit.

Gebühr: 49,00 € (Kleingruppe - min 3 Personen, max 4 Personen)

Das alte Handy hat ausgedient! Sie haben jetzt ein Smartphone! Damit kann man nicht nur telefonieren, sondern auch fotografieren und sogar ins Internet wie mit einem PC oder Laptop. Wie das alles geht mit diesen „Apps“ zeigt Ihnen Herr Ertle - in ruhigem Tempo - in diesem Kurs. Falls Sie ein Tablet-PC haben, können Sie ebenfalls am Kurs teilnehmen und diesen selbstverständlich mitbringen. Inhalt:

- Kamerafunktion
- Kommunikation, Nachrichten senden ohne Zusatzkosten, z.B. WhatsApp
- Navigation: Wo bin ich und wo geht's jetzt lang?
- Einstellungen: Wo kann ich was ändern?
- Kontakte richtig organisieren
- Apps - Wo und wie wähle ich Apps aus? Wie kommen diese auf mein Gerät?

### INFO Schulungsort PC-Kurse

Alle PC-Kurse finden im **PC-Raum der Volkshochschule** im Gebäudekomplex „Grundschule Langensteinbach“, Wikingersstraße 9, Gebäude 3, statt!

### Anmeldeformulare

➔ Seite 78 und 81 oder online [vhs-karlsbad.de](http://vhs-karlsbad.de)

**50127** 🎧 Leitung: Manfred Ertle  
VHeSpresso: klein - stark - gut!

### Mein eigenes Smartphones, mein Tablet besser kennen und bedienen lernen - Kurs für Einsteiger/innen

2 Vormittage, Freitag, 07.10.2016 + 14.10.2016, 09:00 - 12:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: PC-Grundkenntnisse (Windows, Word, Internet-Umgang)

Mitzubringen: Smartphone Android u./od. Tablet inkl. Netzteil + USB-Kabel

Info: Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung den Namen/Typ Ihres Gerätes mit.

Gebühr: 49,00 € (Kleingruppe - min 3 Personen, max 4 Personen)

Dieser Praxis-Kurs richtet sich an Einsteiger/innen, die ein Smartphone mit dem Betriebssystem Android haben und diese besser kennen und bedienen lernen möchten. Nicht nur junge Menschen schätzen diese Möglichkeit zur Kommunikation und Information und Information bei Reisen, Sprachen, Wandern, Musik, Fotografie, Lesen, Gesundheit, Navigation und vielem anderen mehr.

Inhalt:

- Kamerafunktion
  - Kommunikation, Nachrichten senden ohne Zusatzkosten, z.B. WhatsApp
  - Navigation: Wo bin ich und wo geht's jetzt lang?
  - Einstellungen: Wo kann ich was ändern?
  - Kontakte richtig organisieren
  - Apps - Wo und wie wähle ich Apps aus? Wie kommen diese auf mein Gerät?
- Wie das alles mit Ihrem neuen Smartphone geht zeigt Ihnen Herr Ertle - in ruhigem Tempo - in diesem Kurs. Falls Sie ein Tablet-PC haben, können Sie ebenfalls am Kurs teilnehmen und diesen selbstverständlich mitbringen. Info: Bei Bedarf führen wir gerne eine separate Schulung für Apple-Geräte durch; bitte melden Sie sich hierzu im VHS-Büro.

**50128** 🎧 Leitung: Manfred Ertle  
VHeSpresso: klein - stark - gut!

### Mein eigenes Smartphones, mein Tablet besser kennen und bedienen lernen - Kurs für Einsteiger/innen

2 Vormittage, Dienstag, 22.11.2016 + 29.11.2016, 09:00 - 11:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: PC-Grundkenntnisse (Windows, Word, Internet-Umgang)

Mitzubringen: Smartphone Android u./od. Tablet inkl. Netzteil + USB-Kabel

Info: Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung den Namen/Typ Ihres Gerätes mit.

Gebühr: 49,00 € (Kleingruppe - min 3 Personen, max 4 Personen)

Kursinhalt siehe Kurs-Nummer **50127**

**50129** 📱 Leitung: Manfred Ertle

VHeSpresso: klein - stark - gut!

### Mein eigenes Smartphone, mein Tablet besser kennen und bedienen lernen - Kurs für Einsteiger/innen.

2 Vormittage, Donnerstag, 01.12.16 + 08.12.16, 09:00 - 11:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: PC-Grundkenntnisse (Windows, Word, Internet-Umgang)

Mitzubringen: Smartphone Android u./od. Tablet inkl. Netzteil +USB-Kabel

Info: Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung Name u. Typ Ihres Gerätes mit.

Gebühr: 49,00 € (Kleingruppe - min 3 Personen, max 4 Personen)

Kursinhalt siehe Kurs-Nummer **50127**

Volkshochschule



Wissen, was drin ist.

**Wir zeigen Ihnen, was drin ist...**

### ... in Mobilgeräten – Handy, Tablet, Notebook

Sie sind eine kleine Gruppe von 2 bis 4 Personen und wollen sich ein neues Handy oder Tablet kaufen oder Sie haben bereits ein Gerät und wollen dieses besser nutzen.

Gerne organisieren wir für Sie einen Handy- oder Tablet-Kurs ganz nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen ⇨ 07202-1793

### Schulungen für Firmen und Verwaltungen

Qualifizierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind heute ein unbestrittener Erfolgsfaktor im wirtschaftlichen Wettbewerb und auch bei Non-Profit-Organisationen.

Qualifikationen vermitteln, Kenntnisse auffrischen, Kompetenzen weiter entwickeln und Horizonte erweitern – sind die Stärken einer guten Fortbildung.

Gerne erarbeiten wir für Sie ein individuelles, maßgeschneidertes Angebot, das präzise auf Ihre Bedürfnisse bzw. Bedarf und Anforderungen zugeschnitten ist – ob „inhouse“ oder in den Räumlichkeiten der Volkshochschule. Lassen Sie sich Ihr Programm zusammenstellen: Kommunikation und Rhetorik, Büroorganisation, Fremdsprachen, EDV und Internet, Gesundheitsbildung u.v.a.

☎ 07202-1793, Ihr Ansprechpartner Brigitte Keßler

✉ brigitte.kessler@vhs-karlsbad.de

## Foto-Studio-Schaudel

Familienportraits, Bewerbungsbilder, Passbilder und vieles mehr!



Kameras, Objektive, Fotozubehör und Service.



Meisterbetrieb

Wikingerstr.13      76307 Karlsbad-La.  
Tel.: 07202 / 8709      www.foto-schaudel.de

## BILDBEARBEITUNG / DIGITALKAMERA

**50130** Leitung: Manfred Ertle

### Digitalkamera, digitale Bilder & Bildbearbeitung am PC inkl. Fotobuch

3 Vormittage, Montag, 10.10.16 - 24.10.16, wöchentl., 9:00-12:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: PC-Grundkenntnisse in Windows

Mitzubringen: Kamera, Bedienungsanleitung, evtl. zugehörige Software

Info: Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung Name + Typ Ihrer Kamera mit.

Gebühr: 77,00 €

In diesem praxisbezogenen Kurs lernen Sie ganz ohne Eile und Schritt für Schritt das Einlesen von Bildern aus der Digitalkamera; die Einrichtung einer Datenbank für Ihre Bilder sowie das Zuschneiden und verbessern Ihrer Bilder mit dem kostenlosen Programm „Picasa“ von Google. Außer-dem zeigt Ihnen unser erfahrener Kursleiter, Herr Ertle, wie Sie Ihre digitalen Bilder Schritt für Schritt „bearbeiten“ bis Ihr erstes Fotobuch oder auch gerne ein ganz persönlicher Kalender entstanden ist.

**50131** Leitung: Manfred Ertle

### Digitalkamera, digitale Bilder & Bildbearbeitung am PC inkl. Fotobuch

5 Vormittage, Freitag, 11.11. - 09.12.16, wöchentlich, 9:00 - 11:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: PC-Grundkenntnisse in Windows

Info: Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung Name und Typ Ihrer Kamera mit.

Gebühr: 77,00 €, Kursinhalt + Mitzubringen siehe Kurs-Nr. **50130**



## ARBEIT und BERUF

### Seminare, Kurse + Workshops

**50901** Leitung: Marco Mann

#### Grundlagen für erfolgreiches Projektmanagement (Teil 1)

- **Projekte planen, aufsetzen, starten und bei Bedarf korrigieren** -

2 Termine, Freitag, 16.09.2016, 19:00-21:00 Uhr und Samstag, 17.09.2016, 09:00 - 11:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 49,00 €

Projekte gibt es in allen Industriezweigen, in kleinen, mittelständischen und großen Unternehmen. Auch im privaten Umfeld, lassen sich Herausforderungen mit Projektmanagementmethoden durchführen.

Die Statistik zeigt, dass gerade z.B. im IT-Bereich nur ca. 32 % aller Projekte erfolgreich sind. Die Hauptursachen für das Scheitern vieler Projekte liegen vor allem in der Start- und Planungsphase. In diesem Kompaktseminar gewinnen Sie einen umfassenden Überblick, was Sie von Anfang an beachten müssen, damit Ihr Projekt auf einem soliden Fundament starten kann. Hierbei beleuchten wir u.a. Themen wie z.B. Zieldefinition, Umfeld- und Stakeholderanalyse, Projektorganisation und Steuerung, aber auch "weiche Erfolgsfaktoren", wie z.B. Kommunikation, Feedbackkultur, Motivation und Teamführung.

Aufbau der Seminare (Teil 1 + Teil 2):

- **Schritt 1: Ich plane (Teil 1)**

- Schritt 2: Ich führe die Planung aus (Teil 2)

- Schritt 3: Ich prüfe die Ergebnisse (Teil 2)

- **Schritt 4: Ich korrigiere bei Bedarf und passe meine Planung an (Teil1)**

Info: Teil 2 siehe nächste Spalte bei Kurs-Nummer **50902 NEU**

#### Einzelunterricht im Sprachbereich / Firmenkurse

Gerne organisieren wir für Sie ganz individuell auf Ihre Bedürfnisse Einzelunterricht oder firmeninterne Gruppenschulungen im Sprachbereich. Wir beraten Sie ganz unverbindlich zu diesem Angebot. Vereinbaren Sie einen kostenlosen Beratungstermin inkl. Schnupperunterricht zum Kennenlernen und dem optimalen Abstimmen Ihrer Wünsche, Bedürfnisse und Ziele.

Gebühr: ab 39 € pro Stunde (60 Min) und ab mind. 5 Terminen

Info: VHS-Büro ☎ 07202-1793 oder 📧 info@vhs-karlsbad.de

**50902 NEU** Leitung: Marco Mann

#### Grundlagen für erfolgreiches Projektmanagement (Teil 2)

- **Projekte durchführen, abschließen und Ergebnisse prüfen** -

2 Termine, Freitag, 04.11.2016, 19:00-21:00 Uhr und Samstag, 05.11.2016, 09:00 - 12:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 49,00 €

Der Projektauftrag ist geklärt, die Ziele sind definiert und der Projektplan steht. Nun geht es an die Projektumsetzung. Der Kurs gibt Tipps und verrät Tricks, was während der Projektdurchführung zu beachten ist, damit das Projekt erfolgreich zum Abschluss kommt. Themen wie Teambuilding, Motivation, "Verkaufen" und präsentieren von Projektergebnissen und weitere Themen wie z.B. persönliches Wirken, Gesprächsführung, Umgang mit Reklamationen usw. sollen Ihnen dabei helfen, Ihr Projekt erfolgreich umzusetzen.

Aufbau der Seminare (Teil 1 + Teil 2):

- Schritt 1: Ich plane (Teil 1)

- **Schritt 2: Ich führe die Planung aus (Teil 2)**

- **Schritt 3: Ich prüfe die Ergebnisse (Teil 2)**

- Schritt 4: Ich korrigiere bei Bedarf und passe meine Planung an (Teil1)

**40403 NEU** Leitung: Sabine Müller

#### DEUTSCH als Fremdsprache - Niveaustufen A1 bis C1

Welcome to the Volkshochschule Vhs and learn German

Level A1 to C1 - You're not alone. Learning together with other people is fun! So come and join us!

Wir bieten und organisieren bei entsprechender Nachfrage Deutschkurse der Niveaustufen A1 bis C1.

Bitte melden Sie Ihr Interesse im Vhs-Büro an. Wir benötigen hierfür:

- Ihre Kontaktdaten
- Angabe zu Ihren Deutschkenntnissen.

We offer and organize if demand German courses of levels A1 to C1

Please sign your interest in Vhs office. We will need some information:

- Your contact details
- Specified to your German language skills.

The Volkshochschule Vhs is for everyone - for women, men and children. It is a place for learning. It doesn't matter what kind of education you have or which country or culture you are come from. Try and join us - you are welcome!

**Gesamtangebot, aktuelle Infos → [online.vhs-karlsbad.de](http://online.vhs-karlsbad.de)**

**40616** Leitung: Sabine Müller

### Ready for Business

#### Englisch Kompetenzbereich GER A2/B1

**Schwerpunkt: Sprechen - Speaking, speaking, speaking...**

10 Abende, 05.10.2016 - 14.12.2016, Mittwoch, 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: Englischkenntnisse durch Schule (ca. 4-5 Jahre Schulenglisch) oder durch mehrere VHS-Kurse etc.

Lehrbuch/Material: wird am ersten Kurstermin besprochen

Gebühr: 77,00 €

Your level of English is good but you would like to feel more comfortable when communicating at work. This course provides easy to apply tools and practice for everyday business situations. Our new coursebook offers a wide range of topics, exercises and phrases you need in your daily business. Info: Fortführung eines Kurses; neue Teilnehmende (Quereinsteiger) sind ganz herzlich willkommen!

**40617 NEU**  Leitung: Sabine Müller

VHeSpresso: klein - stark - gut!

### Refresher - Let's talk business - GER B1+

#### Kompaktkurs an 3 Samstagen mit dem Schwerpunkt: Sprechen

3 Vormittage, Starttermin: Samstag, 19.11.2016, 10:00 – 13:00 Uhr, 2.+3. Termin wird in Absprache festgelegt!

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: alltagspraktisches Englisch Anfang B1 bzw.

Schulenglisch auf dem Niveau der Mittleren Reife

Info: 3 Termine inkl. 1x30 Minuten "Personal-Coaching in communication skills" - Der Starttermin (=19.11.2016) ist festgelegt, für die Kurstermine 2 und 3 erfolgt die Festlegung in Absprache zwischen Kursleitung und Teilnehmenden.

Gebühr: 136,00 € inkl. Material (Kleingruppe min 3 Pers., max 5 Pers.) Sie möchten Ihr Geschäftenglisch sowie Ihr allgemeines Englisch verbessern? Ihre Englischkenntnisse (Wortschatz, Kommunikationsfähigkeit, Grammatik und Hörverstehen) auffrischen, festigen und erweitern? Dann sind Sie hier richtig!

This course is designed to practice everyday language for work, travel and socializing. As well as dealing with how people communicate at work, it also helps learners interact effectively outside of the work environment, enabling them to "get things done" in a variety of situations.

#### Anmeldeformulare

➔ Seite 78 und 81 oder online [vhs-karlsbad.de](http://vhs-karlsbad.de)

**50903** Leitung: Ulrike-Ebba Gräfin von Sparr

### Seminar: Zeitmanagement und Büroorganisation

1 Abend, Montag, 10.10.2016, 19:00 - 21:15 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 21,00 €

Wer sich effektiv organisiert, tut das Zweckmäßige. Wer sich effizient verhält, tut es zweckmäßig. Effektivität und Effizienz verbinden Büroorganisation und Zeitmanagement. Die Erkenntnis, Ordnung zu erreichen und mit der Zeit sinnvoll umzugehen, ist vor allem eine Frage der Persönlichkeit. Das ultimativ richtige Ordnungssystem für alle gibt es nicht. Ebenso wenig wird ein Diktat zur sinnvollen Zeiteinteilung nicht jedem helfen. Das individuelle Herausfinden, wie die bekömmliche Herangehensweise aussieht, ist Schwerpunkt des Workshops.

**30130** Leitung: Christof Then

### Workshop: Was tun gegen Stress?

1 Nachmittag, Samstag, 19.11.2016, 14:00 - 18:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Lockere Kleidung, Isomatte, Decke

Gebühr: 29,50 €

Dieser Workshop richtet sich vor allem an Menschen, die auf der Suche sind nach neuen Möglichkeiten, mit belastenden Erfahrungen und Situationen in Beruf und Alltag umzugehen. Im 1. Teil werden Sie mit den Grundübungen der progressiven Muskelentspannung vertraut und lernen ihre entspannende Wirkung kennen. Im 2. Teil erfahren Sie, wie Sie auf der Grundlage des Focusing-Konzeptes Ihre selbst wertschätzende Wahrnehmung schulen und sich inneren Freiraum schaffen, so dass Sie mit mehr innerer Gelassenheit Alltagsstress und belastenden Situationen begegnen können.

Angebote zu **Entspannungstechniken, Rückenfit und Rückenwohl, Wirbelsäulengymnastik** finden Sie beim Fachbereich Gesundheit ab Seite 45  
Gerne beraten wir Sie zu Kursen und Seminaren des „**Betrieblichen Gesundheitsmanagements**“, vereinbaren Sie unverbindlich einen Termin – wir sind gerne für Sie da!

Gerne beraten wir Sie zu Angeboten des Bereichs Arbeit & Beruf  
~ **Betriebliches Gesundheitsmanagement**  
~ **EDV-Schulungen**  
~ **Sprachkurse**  
Vereinbaren Sie einen kostenlosen Beratungstermin – wir sind gerne für Sie da!

**Hören...**



**...ist Freude am Leben**

**Ein unverbindlicher Hörtest  
schenkt Ihnen Sicherheit!  
Kommen Sie vorbei!**



**Pforzheimer Straße 17  
76307 Karlsbad-Langensteinbach  
Telefon 07202 / 40 55 40**

**Highspeed  
Internet von skytron.de**

*Demnächst in allen Ortsteilen von Karlsbad!*



**Ihr alter Vertrag läuft noch? Kein Problem!  
Infos zu unserem Übergangstarif unter  
[www.skytron.de](http://www.skytron.de) oder 07248/4528-10**



\*Alle Preise verstehen sich pro Monat bei einer Mindestvertragslaufzeit von 24 Monaten inklusive der gesetzlichen MwSt. und zzgl. einer einmaligen Bereitstellungsgebühr. Weitere Vertragsdetails finden Sie auf unserer Homepage. Es gelten die AGBs der SKYTRON Communications GmbH & Co KG.



**vhs** Deutscher  
Volkshochschul-Verband



**vhs to go!**

**Mobile Kurssuche mit der vhsApp  
oder [www.volkshochschule.de](http://www.volkshochschule.de)**

Kostenlos erhältlich in den App-Stores





## SPRACHKURSE

Mit uns eröffnen sich Ihnen neue Sprachenhorizonte

### In der Welt zu Hause

Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und sich verstärkende Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Die herkunftssprachliche und fremdsprachliche Kompetenz gehören zu den vom Europarat empfohlenen Schlüsselkompetenzen des lebensbegleitenden Lernens.

Wie keine andere Bildungseinrichtung unterstützen die Volkshochschulen die Menschen in Europa dabei, das sprachpolitische Ziel „Erlernen der Muttersprache plus zweier weiterer Sprachen“ zu erreichen und damit das Zusammenwachsen Europas zu fördern.

Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biographie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen.

Sprachkenntnisse gelten als Schlüssel der Integration. Sie sind notwendige Bedingung für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft. Integration zu befördern ist ein zentraler Bestandteil des gesellschaftlichen Auftrags der Volkshochschule.

Zur europaweiten Vergleichbarkeit der Sprachkenntnisse setzen die Volkshochschulen den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) in Kursplanung, Sprachberatung und Unterricht ein. Der GER beschreibt die Sprachkompetenz in sechs verschiedenen Niveaustufen und steht für einen kommunikations- und handlungsorientierten Sprachunterricht.

### Einzelunterricht im Sprachbereich

Gerne organisieren wir für Sie Einzelunterricht im Sprachbereich. Gebühr: ab 39 € pro Stunde (60 Min.) und ab mind. 5 Terminen  
Information:

VHS-Büro ☎ 07202-1793 oder 📠 info@vhs-karlsbad.de

### Allgemeine Hinweise

Die wesentlichen Lernziele unseres Sprachunterrichts sind:  
**Hörverständnis und Sprechfähigkeit.**

Unsere Sprachkurse sind zur besseren Orientierung in **Stufen** und nach dem **Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER)** in Buchstaben und Ziffern eingeteilt. Für unsere VHS haben wir zum besseren Verständnis für Sie eine weitere Unterteilung in die Schwierigkeitsgrade a, b und c vorgenommen.

- A1 = Anfänger/innen** ohne Vorkenntnisse
- A1.2 = Anfänger/innen, Teilnehmende** mit außerschulisch erworbenen geringen Vorkenntnissen oder ein / zwei Anfängerkurse.
- A1.3 = Anfänger/innen, Teilnehmende** mit kleinen einfachen Vorkenntnissen oder zwei bis drei Anfängerkurse.
- A2 = Teilnehmende** mit einfachen Grundkenntnissen (A1 Niveau abgeschlossen) = Anfängerkurse o. weiter zurückliegende Kenntnisse durch Schule, mehrere Vhs-Kurse oder Ähnliches.
- A2.1 = Teilnehmende** mit soliden Grundkenntnissen (A1 Niveau abgeschlossen, A2 gestartet) = Anfängerkurse oder weiter zurückliegende Kenntnisse durch Schule, mehrere Vhs-Kurse o. Ähnliches.
- B1 = Anfang Mittelstufe:** fortgeschrittene Kenntnisse. Arbeiten in der Regel mit fortgeschrittenen Lehrwerken und dem Einstieg in leichte Lesetexte.
- B1.1 = Mittelstufe:** fortgeschrittene Kenntnisse. Arbeiten in der Regel mit einem weiterführenden Lehrbuch, lebendiger Lektüre.
- B2 = Mittelstufe, Konversation:** Vertieftes Arbeiten mit wechselnden Texten.
- B2.1/2 = Mittelstufe, Konversation:** Gute Kenntnisse in Hören und Sprechen, Lesen, Schreiben. Arbeiten mit freien Texten, Zeitungsartikeln o.Ä.
- C1.1 = Anfang Oberstufe:** Gute Sprachkenntnisse. Es wird ohne Buch gearbeitet, freie Texte und Themen über Aktuelles und Kulturelles, Zeitungsartikel und Hörfunkberichte.
- C1.1/2 = Oberstufe:** Gute Sprachkenntnisse. Es wird ohne Buch gearbeitet, freie Texte und Themen über Aktuelles und Kulturelles, Zeitungsartikel und Hörfunkberichte.

#### INFO zum KAUF von LEHRBÜCHERN!

Bitte beachten Sie:

Lehrbücher sollten erst nach einer Kurszusage bzw. nach dem ersten Kurstermin von den Teilnehmern besorgt werden!

**Gebühren:** Die angegebene Gebühr beinhaltet nur die reine Kursgebühr pro Person, falls in der Ausschreibung nichts anderes vermerkt ist.

**Nebenkosten:** Lehrbücher / sonstiges Lernmaterial sind i.d.R. selbst zu besorgen. Evtl. anfallende Kosten für Kopien sind – nach Absprache – direkt an die Kursleitung oder die VHS zu entrichten.

**Hinweis zum Kauf von Lehrbüchern:** Bitte kaufen Sie das für Ihren Kurs ausgeschriebene Lehrbuch erst nach dem ersten Kurstermin. Da am ersten Termin Buch + Material im Kurs nochmals besprochen werden.

**Mindestteilnehmerzahl:** Beträgt i.d.R. 10 Personen. In Absprache kann die VHS Kurse, die die jeweilige Mindestteilnehmerzahl nicht erreichen, unter Berücksichtigung inhaltlicher und organisatorischer Gesichtspunkte dann durchführen, wenn ein entsprechender Gebührenaufschlag (Umlage) gezahlt wird, oder wenn in geeigneten Fällen die Kursdauer bei gleichbleibender Gebühr entsprechend verkürzt wird. Die Entscheidung hierüber trifft die VHS Karlsbad.

**Kursdauer -** Siehe jeweilige Kursausschreibung.

**Quereinsteiger/innen:** Bei laufenden Kursen ist ein Zusteigen jederzeit – nach Absprache – möglich.

### Individuelle Einzel-Sprach-Schulungen

Sie möchten eine ganz auf Ihre persönlichen Bedürfnisse abgestimmte individuelle Einzel-Sprach-Schulung. Kein Problem! Gerne beraten wir Sie bei einem Gespräch über die Möglichkeiten hierzu. Bitte sprechen Sie uns an.

### Sprachkurse „Klein- / Kleinstgruppen“ (5-8 bzw. 2-4 Personen)

Für alle unsere Sprachangebote bieten wir die Kurse auch in Kleinstgruppen an. Damit kommen wir den Wünschen nach speziellen Sprachschulungen z.B. Business English für verschiedene Arbeitsbereiche oder besonderen Sprachen wie Chinesisch oder Polnisch nach.

Und so geht's:

Soll ein Kurs mit weniger als der angegebenen Mindestteilnehmerzahl (in der Regel 9/10 Personen), also in einer Größenordnung von 5 bis 8 Teilnehmern/innen durchgeführt werden, erfolgt eine Kürzung der Unterrichtsstunden um ein Drittel bei gleichbleibender Kursgebühr. Bei Kursausschreibungen mit anderer Mindestteilnehmerzahl gelten entsprechende Regelungen nach dem gleichen Prinzip.

Im Falle von 2 bis 4 Teilnehmer/innen – was einer Einzelschulung sehr nahe kommt – wird zusätzlich zu der Kürzung der Unterrichtsdauer pro Teilnehmer/in eine Zusatzgebühr erhoben. Dieser Aufschlag ist für jeden Kurs bereits fest kalkuliert.

**Beispiel:** Sie buchen den Kurs „English in the Morning – leichte Konversation“, der planmäßig mit 15 Terminen à 90 Minuten zum Preis von 79,50 € ausgeschrieben ist. Vor Kursbeginn liegen jedoch nur 5-8 Anmeldungen vor. Der Kurs wird dann automatisch als Kleingruppe eingestuft und kann mit 10-12 Terminen à 90 Minuten bei unverändertem Preis aber gleichem Lerninhalt durchgeführt werden. Sie müssen sich um nichts Weiteres kümmern.

Wir informieren Sie rechtzeitig (nach dem Anmeldeschluss) über die Kürzung der Unterrichtsstunden, geben Ihnen die gekürzten bzw. neuen Unterrichtstermine bekannt und klären mit Ihnen ab, ob Sie bereit sind, bei zwei bis vier Anmeldungen den individuellen Aufschlag zu zahlen.

#### Ihre Vorteile:

- Das Risiko, dass Ihr gebuchter Kurs ausfällt, verringert sich deutlich.
- Ihr Kurs wird auch noch bei 5 bis 8 Anmeldungen auf jeden Fall durchgeführt.
- Sie bestimmen bei 2 bis 4 Anmeldungen selbst mit, ob Ihr Kurs stattfindet, wenn Sie mit dem Gebührenaufschlag einverstanden sind.
- In der Klein- bzw. Kleinstgruppe erleben Sie eine intensive Lernatmosphäre, ohne dass die Lerninhalte reduziert werden müssen.



## Sprachentreff

*Hallo! - Hello! - Salut! - Ciao! - ¡Hola!*

**Kostenlose & unverbindliche Einstufungsberatung für Anfänger/innen & Fortgeschrittene**

**Montag, 19. September 2016  
zwischen 17:30 und 19:00 Uhr  
in der Volkshochschule Karlsbad**

Unter der Anleitung erfahrener Kursleiter und Kursleiterinnen können Sie an diesem Termin die Sprache Ihrer Wahl kennenlernen oder Ihre vorhandenen Kenntnisse in entspannter Atmosphäre erproben und testen.

Folgende "Sprachen-Tische" stehen dabei zur Auswahl: Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Deutsch und Chinesisch.

An welche(n) Tisch(e) Sie sich setzen möchten, entscheiden Sie!

Nutzen Sie diese nette, persönliche Möglichkeit der Kursberatung.

Wir beraten Sie gerne und helfen Ihnen bei der Auswahl des für Sie passenden Sprachkurses.

### INFO zum KAUF von LEHRBÜCHERN!

Bitte beachten Sie:

Lehrbücher sollten erst nach einer Kurszusage bzw. nach dem ersten Kurstermin von den Teilnehmern besorgt werden!



## DEUTSCH als FREMD- / ZWEITSPRACHE - DaF

**40401 NEU** Leitung: Sabine Müller

### DEUTSCH als Fremdsprache - GER A1

**für Anfänger/innen ohne bzw. mit ganz geringen Vorkenntnissen**

10 Abende, 26.09.2016 - 12.12.2016, Montag, 19:00 - 20:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: keine

Lehrbuch: wird am ersten Kurstermin besprochen!

Gebühr: 53,00 €

Deutsch sprechen und Deutsch verstehen. In diesem Kurs lernen Anfängerinnen und Anfänger einfache Sätze zu verstehen und zu sprechen. Sie üben die Aussprache und lernen die Grundlagen der deutschen Grammatik kennen. Damit Sie die Welt, in der Sie leben und arbeiten, einfach besser verstehen. Sie üben sich im Sprechen, Hör- und Leseverstehen und Schreiben. Ziel des Kurses ist die ersten Grundkenntnisse zu vermitteln und zu festigen. Um dieses Ziel zu erreichen, ist das Üben Zuhause zwischen den Kursterminen wichtig und erforderlich.

Info: Im Anschluss kann auf Wunsch der Teilnehmenden ein Folgekurs angeboten werden.

**40402** Leitung: Sabine Müller

### DEUTSCH als Fremdsprache

**für Teilnehmende und Zusteiger/innen mit Vorkenntnissen - Kompetenzbereich A2.1**

10 Abende, 13.09.2016 - 22.11.2016, Dienstag, 19:00 - 20:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: kleine Deutschkenntnisse z.B. 3-4 Anfängerkurse

Lehrbuch / Lehrmaterial: wird am ersten Kurstermin besprochen

Gebühr: 53,00 €

In diesem Kurs erweitern und festigen Sie Ihre Kenntnisse der deutschen Alltagssprache, dabei gehen wir speziell auf Themen aus Ihrem beruflichen Umfeld und Ihrem Alltag ein. Sie üben sich im Sprechen, Hör- und Leseverstehen und Schreiben. Ziel des Kurses ist Ihre kleinen Kenntnisse der deutschen Sprache zu erweitern und zu festigen. Um dieses Ziel zu erreichen, ist das Üben Zuhause zwischen den Kursterminen wichtig und erforderlich. Info: Im Anschluss kann auf Wunsch der Teilnehmenden ein Folgekurs organisiert werden.

### Anmeldeformulare

➔ Seite 78 und 81 oder online [vhs-karlsbad.de](http://vhs-karlsbad.de)

**40403 NEU** Leitung: Sabine Müller

### DEUTSCH als Fremdsprache - Niveaustufen A1 bis C1 Welcome to the Volkshochschule Vhs and learn German - Level A1 to C1 - You're not alone. Learning together with other people is fun! So come and join us!

Wir bieten und organisieren bei entsprechender Nachfrage Deutschkurse der Niveaustufen A1 bis C1.

Bitte melden Sie Ihr Interesse im Vhs-Büro an. Wir benötigen hierfür:

- Ihre Kontaktdaten
- Angabe zu Ihren Deutschkenntnissen.

We offer and organize if demand German courses of levels A1 to C1  
Please sign your interest in Vhs office. We will need some information:

- Your contact details
- Specified to your German language skills

The Volkshochschule Vhs is for everyone - for women, men and children. It is a place for learning. It doesn't matter what kind of education you have or which country or culture you are come from. Try and join us - you are welcome!



**Langensteinbach**, Weinbrennerstr. 3  
07202/942240  
**Birkenfeld**, Hauptstr. 79  
07231/1666288

[www.buchhandlung-lettera.de](http://www.buchhandlung-lettera.de)  
[info@buchhandlung-lettera.de](mailto:info@buchhandlung-lettera.de)

**Öffnungszeiten:**  
Mo-Fr 9-13/14.30-18.30 Sa 9-13 Uhr

## ENGLISCH – Hello!

**40601 NEU** Leitung: Heike Tinkloh

### ENGLISCH START A1

#### Ein neues Kursangebot "Englisch von Anfang an..."

#### Schnupperkurs für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse -

**Schwerpunkte: Sprechen + Hörverständnis - angenehmes Lerntempo**

12 Vormittage, 10.10.2016 - 23.01.2017, Montag, 09:00 - 10:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: keine

Lehrbuch: Easy English, mit Audio-CDs, Phrasebook, Aussprachetrainer und Video-DVD, ISBN 978-3-06-520805-5, Cornelsen-Verlag  
Gebühr: 64,00 €

Sie sind gerne unterwegs und wollen auf Ihren Reisen oder im Alltag auf Englisch "mitreden"? Dann sind Sie in unserem Anfänger-Schnupperkurs ohne Vorkenntnisse genau richtig: Hier können Sie in einem gemütlichen Tempo, mit regelmäßigen Wiederholungen und vielen Übungen die englische Sprache kennen lernen und so Schritt für Schritt erlernen! Der Kurs ist für alle gedacht, die noch keine Gelegenheit hatten Englisch zu lernen und dies nun ändern möchten. Trauen Sie sich, wir freuen uns auf Sie!

**40602 NEU** Leitung: Tanja Delgorge-Engelhardt

### ENGLISCH START A1

#### Ein neues Kursangebot "Englisch von Anfang an..."

#### Schnupperkurs für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse -

**Schwerpunkte: Sprechen + Hörverständnis - angenehmes Lerntempo**

12 Abende, 04.10.2016 - 24.01.2017, Dienstag, 18:30 - 20:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: keine

Lehrbuch: wird am ersten Kurstermin vorgestellt, geplant Sterling Silver 1, Cornelsen-Verlag

Gebühr: 64,00 €

Sie sind gerne unterwegs und wollen auf Ihren Reisen oder im Alltag auf Englisch "mitreden"? Dann sind Sie in unserem Anfänger-Schnupperkurs ohne Vorkenntnisse genau richtig: Hier können Sie in einem gemütlichen Tempo, mit regelmäßigen Wiederholungen und vielen Übungen die englische Sprache kennen lernen und so Schritt für Schritt erlernen! Trauen Sie sich, wir freuen uns auf Sie!

### INFO zum KAUF von LEHRBÜCHERN!

**Bitte beachten Sie:**

**Lehrbücher sollten erst nach einer Kurszusage bzw. nach dem ersten Kurstermin von den Teilnehmern besorgt werden**

**40603** Leitung: Tanja Delgorge-Engelhardt

### ENGLISCH ohne Eile

#### für Teilnehmende und Wiedereinsteiger/innen mit Grundkenntnissen - GER Ende A 1.2

**Schwerpunkt: Sprechen und Hörverständnis, ruhiges Lerntempo**

12 Vormittage, 06.10.2016 - 26.01.2017, Donnerstag, 10:30-12:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: Anfängerkurs o. außerschulisch erworbene Kenntnisse

Lehrbuch: Sterling Silver 1, Kursbuch inkl. 2 CDs, Lektion ca. ab 6/7,

Cornelsen-Verlag, ISBN 978-3-464-20410-8

Gebühr: 64,00 €

Dieser Kurs eignet sich speziell für ältere Lerner mit noch ganz kleinen Kenntnissen der englischen Sprache (z.B. aus einem Anfängerkurs o.ä.).

Wir starten zunächst mit einer kleinen Wiederholungseinheit, um das bisher Erlernte nach der langen Sommerpause wieder aufzufrischen und zu festigen sowie um neuen Kursteilnehmenden (Quereinsteiger/innen) einen guten Einstieg zu ermöglichen. Danach gehen wir ohne Eile, aber mit viel Abwechslung und Spaß Schritt für Schritt an den Ausbau Ihrer Englischkenntnisse heran. Zwischendurch werden wir das bisher Erlernte immer mal wieder wiederholen, um Ihre Kenntnisse zu festigen und abzusichern. Sie üben sich vor allem in der gesprochenen Sprache, erweitern so Ihren Wortschatz und gewinnen immer mehr an Sprechsicherheit. Selbstverständlich gehört etwas Grammatik auch dazu und zwar so viel wie nötig bzw. so wenig wie möglich. Trauen Sie sich, wir freuen uns auf Sie! Info: Fortführung eines Anfängerkurses; neue Teilnehmende (Quereinsteiger) sind herzlich willkommen.

**40604** Leitung: Heike Tinkloh

### ENGLISCH - "Englisch fast von Anfang an..". – GER A1.2

#### für Teilnehmende und Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen

**Schwerpunkte: Sprechen + Hörverständnis - angenehmes Lerntempo**

12 Abende, 10.10.2016 - 23.01.2017, Montag, 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: geringe Vorkenntnisse z.B. aus 1-2 Anfängerkursen

Lehrbuch: Easy English, Audio-CDs, Phrasebook, Aussprachetrainer

u. Video-DVD, ISBN 978-3-06-520805-5, Cornelsen, ca. ab Lek. 10

Gebühr: 64,00 €

Dieser Kurs eignet sich speziell für ältere Lerner mit noch ganz kleinen Kenntnissen der englischen Sprache (z.B. aus einem Anfängerkurs o.ä.).

Wir starten zunächst mit einer kleinen Wiederholungseinheit, um das bisher Erlernte nach der langen Sommerpause wieder aufzufrischen und zu festigen sowie um neuen Kursteilnehmenden (Quereinsteiger/innen) einen guten Einstieg zu ermöglichen. Danach gehen wir ohne Eile, aber mit viel Abwechslung und Spaß Schritt für Schritt an den Ausbau Ihrer Englischkenntnisse heran. Zwischendurch werden wir das bisher Erlernte immer mal wieder wiederholen, um Ihre Kenntnisse zu festigen und abzusichern. Sie üben sich vor allem in der gesprochenen Sprache, erweitern so Ihren Wortschatz und gewinnen immer mehr an Sprechsicherheit. Selbstverständlich gehört etwas Grammatik auch dazu und zwar so viel wie nötig bzw. so wenig wie möglich. Trauen Sie sich, wir freuen uns auf Sie!

**40605** Leitung: Renate Martin

### ENGLISCH ohne Eile

#### für Teilnehmende und Wiedereinsteiger/innen mit Grundkenntnissen - GER Ende A 1

**Schwerpunkt: Sprechen und Hörverständnis, ruhiges Lerntempo**

10 Vormittage, 06.10.2016 - 15.12.2016, Donnerstag, 09:00-10:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: mehrere Vhs-Anfängerkurse oder außerschulisch erworbene Kenntnisse

Lehrbuch: Sterling Silver 2, Kursbuch inkl. 2 CDs, Lektion im Vhs-Büro erfragen

Gebühr: 53,00 €

Dieser Kurs eignet sich speziell für ältere Lerner mit Grundkenntnissen der englischen Sprache. Inhaltlich befasst sich das Lehrwerk mit realistischen Situationen, in den die englische Sprache benötigt wird. Besondere Aufmerksamkeit wird dabei den Wörtern und Redewendungen geschenkt, die auf Reisen von Nutzen sind. In diesem Lehrwerk begleiten Sie das Ehepaar Inge und Bruno auf einer Urlaubsreise nach Großbritannien und in die USA. Das klare Layout macht es einfach, sich in Sterling Silver 2 zurechtfinden. Die CD liefert sämtliche Dialoge und Hörverstehensübungen. Info: Fortführung eines Kurses; neue Teilnehmende (Quereinsteiger) sind herzlich willkommen.

**40606** Leitung: Almuth Pflöging

### ENGLISCH für Teilnehmende und Wiedereinsteiger/innen mit einfachen, kleinen Englischkenntnissen - GER A1.3

#### (Ende A1, Start A2)

15 Abende, 06.10.2016 - 02.02.2017, Donnerstag, 19:00 - 20:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: kleine, einfach Englischkenntnisse, z.B. durch 3-4 Vhs-Kurse (Ende A1 Bereich) oder außerschulisch erworbene Kenntnisse

Lehrbuch: English NEXT A1 bzw. A2/1 (Info: Besprechung zum Lehrbuch am 1. Kurstermin)

Gebühr: 79,50 €

Der Kurs startet zunächst mit einer kleinen Wiederholung, um das bisher Erlernte zu festigen und geht dann ohne Eile, aber viel Spaß Schritt für Schritt an den Ausbau, der z.B. in Anfängerkursen (A1) erworbenen "kleinen" einfachen Englischkenntnisse, heran. Dabei wird zwischendurch immer mal wieder das bereits Erlernte wiederholt. Sie üben sich vor allem in der gesprochenen Sprache, erweitern so Ihren Wortschatz und gewinnen an Sprechsicherheit. Info: Fortführung eines Kurses, neue Teilnehmende sind herzlich willkommen!

#### Anmeldeformulare

➔ Seite 78 und 81 oder online [vhs-karlsbad.de](http://vhs-karlsbad.de)

**40607** Leitung: Ingrid Hoffmann

### ENGLISCH ohne Eile

#### für Teilnehmende und Wiedereinsteiger/innen mit einfachen Grundkenntnissen GER A2

**Schwerpunkte: Sprechen und Hörverständnis - angenehmes Lerntempo**

12 Vormittage, 27.09.2016 - 24.01.2017, Dienstag, 09:30 - 11:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: gute Vorkenntnisse Niveau A1 abgeschlossen, Start A2 Level z.B. durch mehrere Vhs-Anfängerkurse

Lehrbuch: Going for Gold, Cornelsen, ISBN 978-3-8109-2049-2, ca. ab Lektion 2, Gebühr: 64,00 €

Mit Englisch geht vieles leichter, das gilt für den Alltag und erst recht auf Reisen. Warum also nicht wieder – vielleicht nach einer Pause und vor dem nächsten Urlaub – sich der englischen Sprache widmen und Ihre Grundkenntnisse (Ende A1, Anfang A2) auffrischen, festigen und ausbauen. Der Kurs ist für Teilnehmende gedacht, die bereits Anfängerkurse der Niveaustufe A1 abgeschlossen und mit Level A2 angefangen haben und Ihre Kenntnisse nun festigen, auffrischen und weiter ausbauen möchten. In ruhiger, entspannter Atmosphäre und mit viel Spaß gehen Sie in diesem Kurs das Englischlernen weiter oder wieder an und trainieren das Hören, das Lesen, das Schreiben und vor allem das Sprechen. Auf diese Weise festigen und Sie Ihre vorhanden Grundkenntnisse, bauen diese weiter aus und gewinnen immer mehr Sicherheit im Sprachgebrauch. Info: Fortführung eines Kurses; neue Teilnehmende sind herzlich willkommen!

**40608 NEU** ☎ Leitung: Sabine Müller

VHeSpresso: klein - stark - gut!

### "Take it easy and powerful" – GER A2.1

**"Englisch intensiv" - Powerkursangebot für Wiedereinsteiger/innen**

**Kompaktkurs an 3 Wochenenden - in kleiner Gruppe schneller lernen!**

6 Termine, Starttermin: Freitag, 14.10.2016, 17:30 - 20:00 Uhr und

Samstag, 15.10.2016 Wochenende KW 41, 10:00 - 13:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse z.B. Vhs-Kurse o. Schulenglisch

Lehrbuch: wird am ersten Kurstermin besprochen, gepl. Easy English

Info: 3 Wochenendtermine (Fr+Sa) - Der Starttermin (=14.10. und

15.10.2016) ist festgelegt, für die Kurstermine 2 und 3 erfolgt die

Terminierung in Absprache zwischen Kursleitung und Teilnehmenden.

Gebühr: 139,00 € inkl. Material/Kopien (Kleingruppe min 3 Pers., max 5 Pers.)

Sie sind lerngeübt und möchten Ihre "verschütteten" Englischkenntnisse in

zügigem Tempo auffrischen?

Dies können Sie in diesem intensiven Kompakt-Sprachunterricht in kleiner

Gruppe mit kontinuierlichem Lernfortschritt. Für einen guten Lernerfolg ist der

Lehrstoff regelmäßig vorzubereiten und nachzuarbeiten.

**40609 NEU** Leitung: Sabine Müller

Schnupperkurs zum Semesterauftakt - Kompetenzbereich A2-B1

**"Watch and Learn" - Englisch-Lernen mal anders...**

**... mit kurzen Videos, Übungen und vor allen Dingen mit viel Humor**

2 Abende, 22.09. + 29.09.2016, Donnerstag, 18:30 - 20:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: allgemeinsprachliches Englisch Anfang Ende A2 /

Start B1 bzw. Schulenglisch auf dem Niveau der Mittleren Reife

Lehrbuch: I love my cuppa (Buch+DVD)

Klett, ISBN 978-3-12-580001-4, ca. 12 €

Gebühr: 42,00 € inkl. Lehrwerk (= 30,-- € Kursgebühr, 12,-- € Lehrmaterial)

- Kleingruppe min 5 Pers., max 8 Pers. -

Unser Schnupperkurs zeigt Ihnen anhand des Lehrmaterials "I love my

cuppa!" wie man zusätzlich - neben den üblichen Lernmethoden und Lernstra-

tegien - seine Fremdsprachenkenntnisse unter anderem mit dem Medium

"Film" auffrischen, erweitern und festigen kann.

Kursinhalt:

- lebendige und unterhaltsame, Landeskunde mit viel Humor

- pfiffige Kurzfilme

- begleitende Texte und Übungen zum Seh- und Hörverstehen

Es geht natürlich auch um die berühmte englische *tea time*, wobei hier nicht

nur Teetrinker auf ihre Kosten kommen.

**40610 NEU** Leitung: Sabine Müller

VHeSpresso: klein - stark - gut!

Sie möchten Ihre Englischkenntnisse auffrischen & erweitern, haben aber keine Zeit zum wöchentlichen Kursbesuch? Sie möchten selbstbestimmt, individuell weiterführend Englischlernen?

Hier kommt das passende Kursformat:

**ENGLISH-Online-Kurs - Kompetenzbereich A2/B1/B2 - mit besonderem Schwerpunkt "freies Sprechen"**

**Learning in class, at home oder on your sofa!**

**Infotermin zum Kurskonzept: Montag, 19. Sept. 2016, 19:00 Uhr**

Vorkenntnisse: Teilnehmende mit Grundkenntnissen

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 9,00 € (Kosten für den Infoabend)

Kursinhalt: "Online-Kurs" inkl. Email-Betreuung während der gesamten Laufzeit:

This course is designed to practice Business English (e.g. small talk, socializing, everyday language for work, telephoning, presentations etc.) in a group on Saturday mornings and at home or on the sofa. Which means you will log in to complete resources from an online course. Which allows you the freedom to access the tools and language materials wherever you are, whenever you want. And you can exchange messages with your teacher whenever you want.

**Kosten:** 99,00 € zzgl. ca. 17,00 € für den Online-Kurszugang - Bei Buchung beider Angebote (Infotermin + English-Online-Kurs) erhalten Sie die Kursgebühr des Infoabends (9 €) gutgeschrieben.

Info zu den Kosten: Diese beinhalten die Onlinebetreuung durch die Kursleitung während der Kurslaufzeit sowie die 3-Vor-Ort-Schulungstermine.

**Termine:** 3 Vor-Ort-Termine in der Vhs á 90 Minuten, welche in Absprache mit den Teilnehmenden festgelegt werden.

**Kursdauer/Laufzeit:** ca. 6 Monate

**Vorkenntnisse:** Englischkenntnisse durch Schule (ca. 4 Jahre Schulenglisch) oder mehrere Vhs-Kurse, etc.

**Besonderheiten:** Kleingruppe min 3 Personen, max 5 Personen mit individueller Betreuung (Online, Emailing) während der Kurslaufzeit.

### INFO zum KAUF von LEHRBÜCHERN!

Bitte beachten Sie:

Lehrbücher sollten erst nach einer Kurszusage bzw. nach dem ersten Kurstermin von den Teilnehmern besorgt werden!


**VHeSpresso – klein, stark, gut!**

Kurse in Minigruppen mit Durchführungsgarantie ab 3 Personen!



**Hirtenstraße 45 (im neuen Rathaus)  
76307 Karlsbad (OT Langensteinbach)**

**Telefon** 0 72 02 - 93 04 - 460  
**Fax** 0 72 02 - 93 04 - 461  
**E-Mail** buecherei@karlsbad.de  
**Internet** www.karlsbad.de

**40611 NEU**  Leitung: Sabine Müller  
VHeSpresso: klein - stark - gut!

**Compact, smart and intensiv:**

**The powerful ENGLISH Course - Kompetenzbereich B1  
Kompaktkurs an 3 Wochenenden - in kleiner Gruppe schneller lernen!**

6 Termine, Starttermin: Freitag, 11.11.2016, 17:30 – 20:00 Uhr und Samstag, 12.11.2016, 10:00 -13:00 Uhr (Wochenende KW 45)

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: allgemeinsprachliches Englisch Anfang Ende A2 / Start B1 bzw. Schulenglisch auf dem Niveau der Mittleren Reife  
Info: 3 Wochenendtermine (Freitagabend, Samstagnachmittag) - Der Starttermin (=11.11. und 12.11.2016) ist festgelegt, für die Kurstermine 2 und 3 erfolgt die Terminierung in Absprache zwischen Kursleitung und Teilnehmenden.

Gebühr: 139,00 € inkl. Material / Kleingruppe min 3 Pers., max 5 Pers.  
Sie sind lerngeübt und möchten Ihre Englischkenntnisse in zügigem Tempo festigen, erweitern, absichern und vertiefen? Dies können Sie in mit unserem intensiven Sprachunterricht in kleiner Gruppe mit kontinuierlichem Lernfortschritt. Für einen guten Lernerfolg ist der Unterricht (zu Hause) regelmäßig vorzubereiten und nachzuarbeiten.

**40612** Leitung: N.;N.

**GOOD - BETTER - GREAT!**

**Englisch für Teilnehmende und Wiedereinsteiger/innen mit soliden, fortgeschrittenen Grundkenntnissen - GER B1.1**

10 Abende, 10.10.2016 - 19.12.2016, Montag, 18:00 - 19:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: solide, fortgeschrittene Grundkenntnisse, z.B. durch Schule oder mehrere Vhs-Kurse (A2 Niveau abgeschlossen, Start B1)  
Lehrbuch: Great B1, ca. ab Lektion 5, ISBN 978-3-12-501-484-8, Klett  
Gebühr: 53,00 €

Haben Sie Lust, Ihre bisherigen Englischkenntnisse wiederzuentdecken, vorhandene Kenntnisse zu aktivieren, zu festigen und auszubauen, um dadurch mehr Sicherheit – vor allem im Sprechen – zu gewinnen und so Ihre Kenntnisse auch aktiv anzuwenden? Dann machen Sie sich auf den Weg, um mitreden zu können – auf Englisch, ob in privaten Situationen, im Urlaub oder auch am Arbeitsplatz Info: Fortführung eines Kurses, neue Teilnehmende (Quereinsteiger/innen) sind herzlich willkommen!

**Anmeldeformulare**

➔ Seite 78 und 81 online [vhs-karlsbad.de](http://vhs-karlsbad.de)

**40613 NEU** Leitung: Erika Pfeil

**ENGLISCH leichte Konversation – GER B1**

**Sprechen, Lesen und mit Spaß und Freude Englisch reden!**

8 Vormittage, 13.10.2016 - 08.12.2016, Donnerstag, 10:00 - 11:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: fortgeschrittene, gute Kenntnisse

Lehrbuch: freie Texte und leichte Schriften zum Lesen, Nacherzählen  
Gebühr: 64,00 € (Kleingruppe)

Sie sprechen schon ganz gut Englisch und möchten nicht aus der Übung kommen? Dann ist dieser kleine Konversationskurs richtig für Sie! Ausgangspunkt des Unterrichts sind freie Texte, Lektüren und Schriften, die zu fröhlicher Konversation zu jedem Thema die Teilnehmenden in ihren jeweils eigenen Fähigkeiten abholen und anregen. Durch den freien und selbstständigen Umgang mit der gesprochenen Sprache bleiben Sie fit im Sprechen wie auch im Lese- und Hörverstehen, üben dabei auch grammatikalische Strukturen und festigen, erweitern Ihren Wortschatz.

**40614** Leitung: Barbara Ring-Rohr

**ENGLISH in the Morning - Leichte Konversation - GER B1.2  
Englisch ganz gemütlich am Vormittag für Senioren/innen**

15 Vormittage, 06.10.2016 - 02.02.2017

Donnerstag, 09:00 - 10:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: gute, solide Kenntnisse, Einstieg in leichte Lesetexte  
Lehrbuch: Freie Texte, Lektüre und Lehrbuch werden am ersten Kurs-termin besprochen

Gebühr: 79,50 €

In entspannter Atmosphäre startet der Kurs zunächst mit einer kleinen Wiederholung, um das bisher Erlernte nach der langen Sommerpause aufzufrischen und festigen und so auch neuen Teilnehmenden einen guten Einstieg zu ermöglichen. Danach geht es ohne Eile in entspannter Atmosphäre und mit Spaß Schritt für Schritt an den Ausbau Ihrer Englischkenntnisse heran. Zwischen-durch wird dabei immer mal wieder das bereits Erlernte wiederholt. Sie üben sich vor allem in der gesprochenen Sprache, erweitern und festigen Ihren Wortschatz und gewinnen dadurch an Sicherheit im Sprechen und Hör-Verstehen. Info: Fortführung eines Kurses; neue Teilnehmende sind herzlich willkommen.

**VHeSpresso – klein, stark, gut!** 

Kurse in Minigruppen mit Durchführungs-garantie ab 3 Personen!

**40615** Leitung: Sabine Müller

## ENGLISCH B1 / B1+ mit Schwerpunkt Sprechen

**If it is a "challenge" for you to SPEAK English, then join us: we practice every Thursday!**

15 Abende, 06.10.2016 - 09.02.2017, Donnerstag, 18:30 - 20:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: Englischkenntnisse durch Schule, VHS-Kurse o.ä.

Lehrbuch: wird am ersten Kurstermin besprochen

Gebühr: 79,50 €

We will activate and extend vocabulary and speaking skills by reading, discussing short texts, listening and working with a Coursebook. And not to forget: It is a great possibility to brush up your English skills in a relaxed atmosphere.

Info: Fortführung eines Kurses; neue Teilnehmende (Quereinsteiger) sind herzlich willkommen!

## Business English

**40616** Leitung: Sabine Müller

### Ready for Business

Englisch Kompetenzbereich GER A2/B1

**Schwerpunkt: Sprechen - Speaking, speaking, speaking...**

10 Abende, 05.10.2016 - 14.12.2016, Mittwoch, 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: Englischkenntnisse durch Schule (ca. 4-5 Jahre Schulenglisch) oder durch mehrere VHS-Kurse etc.

Lehrbuch/Material: wird am ersten Kurstermin besprochen

Gebühr: 77,00 €

Your level of English is good but you would like to feel more comfortable when communicating at work. This course provides easy to apply tools and practice for everyday business situations. Our new coursebook offers a wide range of topics, exercises and phrases you need in your daily business. Info: Fortführung eines Kurses; neue Teilnehmende (Quereinsteiger) sind ganz herzlich willkommen!

**40617 NEU** 🎧 Leitung: Sabine Müller

VHeSpesso: klein - stark - gut!

### Refresher - Let's talk business - GER B1+

**Kompaktkurs an 3 Samstagen mit dem Schwerpunkt: Sprechen**

3 Vormittage, Starttermin: Samstag, 19.11.2016, 10:00 – 13:00 Uhr, 2.+3. Termin wird in Absprache festgelegt!

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: alltagspraktisches Englisch Anfang B1 bzw.

Schulenglisch auf dem Niveau der Mittleren Reife

Info: 3 Termine inkl. 1x30 Minuten "Personal-Coaching in communication skills" - Der Starttermin (=19.11.2016) ist festgelegt, für die Kurstermine 2 und 3 erfolgt die Festlegung in Absprache zwischen Kursleitung und Teilnehmenden.

Gebühr: 119,00 € inkl. Material (Kleingruppe min 3 Pers., max 5 Pers.)

Sie möchten Ihr Geschäftsentenglisch sowie Ihr allgemeines Englisch verbessern? Ihre Englischkenntnisse (Wortschatz, Kommunikationsfähigkeit, Grammatik und Hörverstehen) auffrischen, festigen und erweitern? Dann sind Sie hier richtig!

This course is designed to practice everyday language for work, travel and socializing. As well as dealing with how people communicate at work, it also helps learners interact effectively outside of the work environment, enabling them to "get things done" in a variety of situations.

### Anmeldeformulare

➔ Seite 78 und 81 oder online [vhs-karlsbad.de](http://vhs-karlsbad.de)



**Dorwarth & Partner**  
Steuerberatungsgesellschaft mbB

*Erfolg braucht Kompetenz*

Unsere Kanzlei ist kompetent und erfolgreich für gewerbliche Unternehmen, Tankstellenunternehmer, Freiberufler und Privatpersonen tätig. Mit individueller Beratung stehen wir unseren Mandanten zur Seite in den Bereichen:

- Steuerberatung
- Betriebswirtschaftliche Beratung
- Lohn- und Finanzbuchhaltung
- Existenzgründung
- Erben und Schenken

**Christian Dorwarth**  
Dipl.-Kaufmann  
Wirtschaftsprüfer  
Steuerberater

**Eric Großmann**  
Dipl.-Betriebswirt (FH)  
Steuerberater

Talstr. 9a • 76337 Waldbronn  
Tel. 0 72 43 / 56 88-0 • Fax 0 72 43 / 56 88-99  
[www.steuerbuero-dorwarth.de](http://www.steuerbuero-dorwarth.de)  
[info@steuerbuero-dorwarth.de](mailto:info@steuerbuero-dorwarth.de)

## Besondere Englischangebote

### Neue Medien – intensiv – smart - kompakt

**40609 NEU** Leitung: Sabine Müller  
 Schnupperkurs zum Semesterauftakt - Kompetenzbereich A2-B1  
**"Watch and Learn" - Englisch-Lernen mal anders...**  
**... mit kurzen Videos, Übungen und vor allen Dingen mit viel Humor**  
 2 Abende, 22.09. + 29.09.2016, Donnerstag, 18:30 - 20:00 Uhr  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Vorkenntnisse: allgemeinsprachliches Englisch Anfang Ende A2 / Start B1 bzw. Schulenglisch auf dem Niveau der Mittleren Reife  
 Lehrbuch: I love my cuppa (Buch+DVD)  
 Klett, ISBN 978-3-12-580001-4, ca. 12 €  
 Gebühr: 42,00 € inkl. Lehrwerk (= 30,- € Kursgebühr, 12,- € Lehrmaterial)  
 - Kleingruppe min 5 Pers., max 8 Pers. -  
 Unser Schnupperkurs zeigt Ihnen anhand des Lehrmaterials "I love my cuppa!" wie man zusätzlich - neben den üblichen Lernmethoden und Lernstrategien - seine Fremdsprachenkenntnisse unter anderem mit dem Medium "Film" auffrischen, erweitern und festigen kann.  
 Kursinhalt:  
 - lebendige und unterhaltsame, Landeskunde mit viel Humor  
 - pfiffige Kurzfilme  
 - begleitende Texte und Übungen zum Seh- und Hörverstehen  
 Es geht natürlich auch um die berühmte englische *tea time*, wobei hier nicht nur Teetrinker auf ihre Kosten kommen.

### Einzelunterricht im Sprachbereich / Firmenkurse

Gerne organisieren wir für Sie ganz individuell auf Ihre Bedürfnisse Einzelunterricht oder firmeninterne Gruppenschulungen im Sprachbereich.  
 Wir beraten Sie ganz unverbindlich zu diesem Angebot. Vereinbaren Sie einen kostenlosen Beratungstermin inkl. Schnupperunterricht zum Kennenlernen und dem optimalen Abstimmen Ihrer Wünsche, Bedürfnisse und Ziele.  
 Gebühr: ab 39 € pro Stunde (60 Min) und ab mind. 5 Terminen  
 Information: VHS-Büro ☎ 07202-1793 oder 📠 info@vhs-karlsbad.de

**40608 NEU** 📞 Leitung: Sabine Müller  
 VHeSpresso: klein - stark - gut!  
**"Take it easy and powerful" – GER A2.1**  
**"Englisch intensiv" - Powerkursangebot für Wiedereinsteiger/innen**  
**Kompaktkurs an 3 Wochenenden - in kleiner Gruppe schneller lernen!**  
 6 Termine, Starttermin: Freitag, 14.10.2016, 17:30 - 20:00 Uhr und Samstag, 15.10.2016 Wochenende KW 41, 10:00 - 13:00 Uhr  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Vorkenntnisse: Grundkenntnisse z.B. Vhs-Kurse o. Schulenglisch  
 Lehrbuch: wird am ersten Kurstermin besprochen, gepl. Easy English  
 Info: 3 Wochenendtermine (Fr+Sa) - Der Starttermin (=14.10. und 15.10.2016) ist festgelegt, für die Kurstermine 2 und 3 erfolgt die Terminierung in Absprache zwischen Kursleitung und Teilnehmenden.  
 Gebühr: 139,00 € inkl. Material/Kopien (Kleingruppe min 3 Pers., max 5 Pers.)  
 Sie sind lerngeübt und möchten Ihre "verschütteten" Englischkenntnisse in zügigem Tempo auffrischen?  
 Dies können Sie in diesem intensiven Kompakt-Sprachunterricht in kleiner Gruppe mit kontinuierlichem Lernfortschritt. Für einen guten Lernerfolg ist der Lehrstoff regelmäßig vorzubereiten und nachzuarbeiten.

**40611 NEU** 📞 Leitung: Sabine Müller  
 VHeSpresso: klein - stark - gut!  
**Compact, smart and intensiv:**  
**The powerful ENGLISH Course - Kompetenzbereich B1**  
**Kompaktkurs an 3 Wochenenden - in kleiner Gruppe schneller lernen!**  
 6 Termine, Starttermin: Freitag, 11.11.2016, 17:30 – 20:00 Uhr und Samstag, 12.11.2016, 10:00 -13:00 Uhr (Wochenende KW 45)  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Vorkenntnisse: allgemeinsprachliches Englisch Anfang Ende A2 / Start B1 bzw. Schulenglisch auf dem Niveau der Mittleren Reife  
 Info: 3 Wochenendtermine (Freitagabend, Samstagnachmittag) - Der Starttermin (=11.11. und 12.11.2016) ist festgelegt, für die Kurstermine 2 und 3 erfolgt die Terminierung in Absprache zwischen Kursleitung und Teilnehmenden.  
 Gebühr: 139,00 € inkl. Material / Kleingruppe min 3 Pers., max 5 Pers.  
 Sie sind lerngeübt und möchten Ihre Englischkenntnisse in zügigem Tempo festigen, erweitern, absichern und vertiefen? Dies können Sie in mit unserem intensiven Sprachunterricht in kleiner Gruppe mit kontinuierlichem Lernfortschritt. Für einen guten Lernerfolg ist der Unterricht (zu Hause) regelmäßig vorzubereiten und nachzuarbeiten.

**40610 NEU**  Leitung: Sabine Müller

VHeSpresso: klein - stark - gut!

Sie möchten Ihre Englischkenntnisse auffrischen & erweitern, haben aber keine Zeit zum wöchentlichen Kursbesuch? Sie möchten selbstbestimmt, individuell weiterführend Englischlernen?

Hier kommt das passende Kursformat:

**ENGLISH-Online-Kurs - Kompetenzbereich A2/B1/B2 - mit besonderem Schwerpunkt "freies Sprechen"**

**Learning in class, at home oder on your sofa!**

**Infotermin zum Kurskonzept: Montag, 19. Sept. 2016, 19:00 Uhr**

Vorkenntnisse: Teilnehmende mit Grundkenntnissen

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 9,00 € (Kosten für den Infoabend)

Kursinhalt: "Online-Kurs" inkl. Email-Betreuung während der gesamten Laufzeit:

This course is designed to practice Business English (e.g. small talk, socializing, everyday language for work, telephoning, presentations etc.) in a group on Saturday mornings and at home or on the sofa. Which means you will log in to complete resources from an online course. Which allows you the freedom to access the tools and language materials wherever you are, whenever you want. And you can exchange messages with your teacher whenever you want.

**Kosten:** 99,00 € zzgl. ca. 17,00 € für den Online-Kurszugang - Bei Buchung beider Angebote (Infotermin + English-Online-Kurs) erhalten Sie die Kursgebühr des Infoabends (9 €) gutgeschrieben.

Info zu den Kosten: Diese beinhalten die Onlinebetreuung durch die Kursleitung während der Kurslaufzeit sowie die 3-Vor-Ort-Schulungstermine.

**Termine:** 3 Vor-Ort-Termine in der Vhs á 90 Minuten, welche in Absprache mit den Teilnehmenden festgelegt werden.

**Kursdauer/Laufzeit:** ca. 6 Monate

**Vorkenntnisse:** Englischkenntnisse durch Schule (ca. 4 Jahre Schulenglisch) oder mehrere Vhs-Kurse, etc.

**Besonderheiten:** Kleingruppe min 3 Personen, max 5 Personen mit individueller Betreuung (Online, Emailing) während der Kurslaufzeit.

### INFO zum KAUF von LEHRBÜCHERN!

**Bitte beachten Sie:**

**Lehrbücher sollten erst nach einer Kurszusage bzw. nach dem ersten Kurstermin von den Teilnehmern besorgt werden!**

### NEUEINSTEIGER/innen - QUEREINSTEIGER/innen ERWÜNSCHT!

Bei allen Sprachkursen sind Neueinsteiger/innen, sogenannte „Quereinsteiger/innen, Zusteiger/innen ganz herzlich willkommen.

## FRANZÖSISCH – Salut!

**40801 NEU** Leitung: Christine Rogoll

**FRANZÖSISCH START**

**für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse - GER A1**

**- ruhiges Lerntempo -**

12 Abende, 11.10.2016 - 24.01.2017

Dienstag, 18:00 - 19:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: keine

Lehrbuch: Perspektives neue Ausgabe A1, ab Lektion 1, Cornelsen, ISBN 978-3-06-520159-9

Gebühr: 64,00 €

In diesem Kurs können Sie schrittweise in einer ruhigen, angenehmen Lernatmosphäre die französische Sprache kennen und lieben lernen. Durch einen lebendigen Unterricht mit unserer Muttersprachlerin, Frau Christine Rogoll, werden Sie Schritt für Schritt vertraut mit Aussprache und Intonation, lernen wichtige grammatischen Grundlagen, trainieren elementare, praktische Redewendungen und "erschaffen" sich einen Wortschatz für Begegnungen. Durch viele Übungen trainieren Sie das Hör-Verstehen und die Aussprache. So beginnen Sie mit einem systematischen Sprachaufbau. Informationen zur französischen Kultur und Tradition, zu Land und Leuten runden Ihren Kursbesuch ab. Trauen Sie sich, wir freuen uns auf Ihre Kursteilnahme!

**40802 NEU** Leitung: Christine Rogoll

**FRANZÖSISCH für Reisen, Gespräche & Hobbies**

**- ohne Eile, ohne Vorkenntnisse - GER A1**

**Auf der Basis der Lese- und Hörtexte des Lehrbuchs üben Sie vor allem das spontane Sprechen und Verstehen, damit Sie sich rasch in Frankreich oder mit Ihren französisch-sprachigen Freunden in typischen Alltagssituationen verständigen können.**

10 Abende, 21.03.2017 - 20.06.2017

Dienstag, 18:00 - 19:45 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: keine bzw. sehr geringe z.B. durch Urlaubsaufenthalte

Lehrbuch - geplant ist: Voyages neu A1, ISBN 978-3-12-529412-7, ab Lektion 1, Klett-Verlag

Gebühr: 68,00 € (Kleingruppe)

Der Kurs bietet Ihnen den perfekten Einstieg in die französische Sprache. In einem lebendigen und zeitgemäßen Unterricht können Sie sich sehr schnell über alltagsrelevante Themen wie Einkaufen, im Restaurant, Familie und Freunde etc. unterhalten. Ebenso lernen Sie viel über Land und Leute und entdecken die Regionen Frankreichs.



**40803** Leitung: Isabelle Käßer  
**FRANZÖSISCH - GER A1.1 / A1.2**  
**für Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen –**  
**ruhiges Lerntempo - Französisch lernen mit Muße am Vormittag**  
 10 Vormittage, 04.10.2016 - 13.12.2016  
 Dienstag, 10:00 - 11:30 Uhr  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Vorkenntnisse: geringe Kenntnisse z.B. 1 Vhs-Kurs oder durch Urlaubsaufenthalte  
 Lehrbuch: Perspektives A1 neue Ausgabe, ca. ab Lektion 4,  
 ISBN: 978-3-06-520159-9  
 Gebühr: 53,00 €  
 Der Kurs bietet eine ruhige, nette Lernatmosphäre, um Ihre geringen Französischkenntnisse zu festigen und zu erweitern. Mit vielen abwechslungsreichen Übungen wird Ihnen der Sprachaufbau in der Gruppe Freude machen. Sie üben sich im freien Sprechen und erweitern Ihren Wortschatz. Gute Voraussetzungen für das Weiterlernen bzw. den Wiedereinstieg in die Sprache auf diesem Kursniveau sind Kenntnisse z.B. aus 1-2 VHS-Kursen.  
 Info: Fortführung eines Anfängerkurses; neue Teilnehmende (Quereinsteiger) sind herzlich willkommen!

**40804** Leitung: Isabelle Käßer  
**FRANZÖSISCH**  
**für Teilnehmende und Wiedereinsteiger/innen mit kleinen**  
**Vorkenntnissen - GER A1.2**  
 10 Abende, 10.10.2016 - 19.12.2016, Montag, 17:45 - 19:15 Uhr  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Vorkenntnisse: geringe Kenntnisse z.B. 2-3 Vhs-Kurse  
 Lehrbuch: Perspectives 1 neue Ausgabe, ca. ab Lektion 5,  
 ISBN 978-3-06-520159-9  
 Gebühr: 53,00 €  
 Der Kurs bietet eine ruhige, nette Lernatmosphäre, um Ihre kleinen Französischkenntnisse zu festigen und zu erweitern. Mit vielen abwechslungsreichen Übungen wird Ihnen der Sprachaufbau in der Gruppe Freude machen. Sie üben sich im freien Sprechen und erweitern Ihren Wortschatz. Gute Voraussetzungen für das Weiterlernen bzw. den Wiedereinstieg in die Sprache auf diesem Kursniveau sind Kenntnisse z.B. aus 2-3 VHS-Kursen. Info: Fortführung eines Kurses; neue Teilnehmende (Quereinsteiger) sind herzlich willkommen!

#### Anmeldeformulare

➔ Seite 78 und 81 oder online [vhs-karlsbad.de](http://vhs-karlsbad.de)

**40805** Leitung: Christine Rogoll  
**FRANZÖSISCH - GER A1.2/3**  
**für Teilnehmende und Wiedereinsteiger/innen mit einfachen**  
**Vorkenntnissen**  
 12 Abende, 26.09.2016 - 23.01.2017  
 Montag, 18:00 - 19:30 Uhr  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Vorkenntnisse: kleine Vorkenntnisse z.B. 2-3 VHS-Kurse  
 Lehrbuch: Perspectives A1, ca. ab Lek. 6, ISBN 978-3-06-520159-9  
 Gebühr: 64,00 €  
 Der Kurs bietet eine ruhige, nette Lernatmosphäre, um Ihre kleinen Französischkenntnisse zu festigen und zu erweitern. Mit vielen abwechslungsreichen Übungen wird Ihnen der systematische Sprachaufbau in der Gruppe Freude machen. Sie üben sich im freien Sprechen und erweitern Ihren Wortschatz. Gute Voraussetzungen für das Weiterlernen bzw. den Wiedereinstieg in die Sprache auf diesem Kursniveau sind Kenntnisse z.B. aus 2-3 VHS-Kursen. Info: Fortführung eines Kurses, neue Teilnehmende (Zu-/Quereinsteiger) sind herzlich willkommen!

**40806** Leitung: Isabelle Käßer  
 Aktivieren - Vertiefen - Wiederholen - Kommunizieren  
**FRANZÖSISCH ohne Eile - GER Ende A1.3, Start A2**  
**für Teilnehmende und Wiedereinsteiger/innen mit einfachen**  
**Vorkenntnissen**  
 10 Vormittage, 05.10.2016 - 14.12.2016  
 Mittwoch, 10:00 - 11:30 Uhr  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach, Gebäude 5  
 "VHS", Raum: 5.1.01, EG, Langensteinbach  
 Vorkenntnisse: einfache Kenntnisse z.B. durch VHS-Kurse, weiterzurückliegende Kenntnisse z.B. aus der Schulzeit  
 Lehrbuch: wird am ersten Kurstermin besprochen!  
 Gebühr: 53,00 €  
 Der Kurs bietet eine ruhige, nette Lernatmosphäre, um Ihre Französischkenntnisse zu festigen und sich im gesprochenen Französisch zu üben. Mit vielen abwechslungsreichen Übungen und gezielten Einheiten zum Wiederholen wird Ihnen der systematische Sprachaufbau in der Gruppe Freude machen. Sie üben sich im freien Sprechen und erweitern Ihren Wortschatz. Info: Fortführung eines Kurses, neue Teilnehmende (Wiedereinsteiger/innen, Quereinsteiger) sind herzlich willkommen!

#### vhs to go!

Mobile Kurssuche mit der **vhsApp** oder **vhs-karlsbad.de**

**40807** Leitung: Isabelle Käßer

## FRANZÖSISCH

### für Teilnehmende und Wiedereinsteiger/innen mit einfachen Vorkenntnissen - GER Ende A1.3, Start A2

10 Abende, 10.10.2016 - 19.12.2016

Montag, 19:45 - 21:15 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: einfache Vorkenntnisse z.B. VHS-Kurse od. weiterzurückliegende Schulkenntnisse o.ä.

Lehrbuch: wird am ersten Kurstermin besprochen

Gebühr: 53,00 €

Dieser Kurs bietet eine ruhige, nette Lernatmosphäre, um Ihre Französischkenntnisse zu festigen und sich im gesprochenen Französisch zu üben. Mit vielen abwechslungsreichen Übungen und gezielten Einheiten zum Wiederholen wird Ihnen der systematische Sprachaufbau in der Gruppe Freude machen. Sie üben sich im freien Sprechen und erweitern Ihren Wortschatz. Info: Fortführung eines Kurses; neue Teilnehmende (Quereinsteiger) sind herzlich willkommen!

**40808 NEU** Leitung: Christine Rogoll

## FRANZÖSISCH "Rebonjour"

### Auffrischkurs: Wiederholen - Aktivieren - Kommunizieren für Wiedereinsteiger/innen mit Grundkenntnissen

Niveau - GER Ende A1 / Anfang A2

- auch zur Auffrischung für den Urlaub geeignet -

8 Abende, 17.01.2017 - 14.03.2017, Dienstag, 18:00 - 19:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse (z.B. VHS-Kurse oder weiterzurückliegende Schulkenntnisse, o.ä.)

Lehrbuch: Rebonjour, Hueber-Verlag, ISBN 978-3-19-003373-7

Gebühr: 48,00 €

Französisch? Alles vergessen? Haben Sie Lust, Ihre bisherigen Französischkenntnisse endlich wiederzuentdecken & aktiv anzuwenden – vor allem im Sprechen? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig: Jetzt können Sie in kleinen Schritten Ihre elementaren Sprachkenntnisse systematisch erweitern u. üben sich vor allem in der gesprochenen Sprache. Mit einem aktuellen, lebendigen Unterricht frischen wir Ihr Französisch wieder auf u. bauen Ihre Sprachkenntnisse weiter systematisch auf. Im Vordergrund stehen Sprechen u. Verstehen. Gute Voraussetzungen für das Weiterlernen auf diesem Kursniveau sind Kenntnisse z.B. aus Schule oder VHS-Kursen. Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die vor längerer Zeit z.B. in der Schule oder bei VHS-Kursen oder ähnlichem Französisch gelernt haben und nun ihre Kenntnisse wieder auffrischen, festigen und vertiefen möchten.

**40809** Leitung: Christine Rogoll

## FRANZÖSISCH MITTELSTUFE - GER B1/B2

### für Teilnehmende und Wiedereinsteiger/innen mit fortgeschrittenen, soliden Kenntnissen

12 Abende, 27.09.2016 - 20.12.2016

Dienstag, 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: mittlere Kenntnisse, Einstieg in freie Lesetexte (z.B. Lernkrimi)

Lehrbuch: wird am ersten Kurstermin besprochen!

Gebühr: 64,00 €

Dieser Kurs bietet eine gesellige Lernatmosphäre, um Ihre soliden Französischkenntnisse zu festigen und sich im gesprochenen Französisch zu üben. Mit vielen abwechslungsreichen Übungen (z.B. Lernkrimi, Lehrbuch, aktuelle Artikel) wird Ihnen der systematische Sprachaufbau in der Gruppe Freude machen. Sie üben sich im freien Sprechen und erweitern Ihren Wortschatz. Info: Der Kurs würde sich über „Verstärkung“ freuen, neue Teilnehmende (Quereinsteiger) sind herzlich willkommen! Gerne geben wir Ihnen hierzu im VHS-Büro weitere Informationen - Trauen Sie sich!

**40810** Leitung: Christine Rogoll

## FRANZÖSISCH KONVERSATION

### Conversation française - GER B2

12 Abende, 26.09.2016 - 23.01.2017

Montag, 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach, Gebäude 3

"Herbst", Neubau, Raum: 3.2.03/04, Langensteinbach

Vorkenntnisse: gute Kenntnisse

Lehrmaterial: freie Texte, Lernkrimi - wird am ersten Kurstermin besprochen!

Gebühr: 64,00 €

Vous voulez réviser votre français, approfondir vos connaissances, en acquérir de nouvelles? Des articles de journaux ou des romans (courts!) vous offriront des thèmes de discussion pour mieux connaître la France actuelle. Info: Fortführung eines Kurses; neue Teilnehmende (Quereinsteiger) sind herzlich willkommen!

## INFO zum KAUF von LEHRBÜCHERN!

**Bitte beachten Sie:**

**Lehrbücher sollten erst nach einer Kurszusage bzw. nach dem ersten Kurstermin von den Teilnehmern besorgt werden!**

## ITALIENISCH – *Ciao!*

### **40901 NEU** Leitung: Laura Marchesini-Buchwald **ITALIENISCH START - Kompetenzbereich A1 für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse**

10 Vormittage, 05.10.2016 - 14.12.2016, Mittwoch, 10:30 - 12:00 Uhr  
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
Vorkenntnisse: keine  
Lehrbuch: Insieme A1, ab Lektion 1, ISBN 978-3-06-20157-0  
Gebühr: 53,00 €

Sie lieben Italien!? Verbringen dort Ihre schönsten Tage im Jahr und wollen im Urlaub nun endlich mehr sagen können als „buongiorno“, dann starten Sie durch und bleiben nicht länger „Sprachenlos“ mit unserem neuen Sprachangebot! Lernen Sie gemeinsam mit unserer erfahrenen Kursleiterin Frau Marchesini-Buchwald (Muttersprachlerin) in diesem Kurs die italienische Sprache kennen und lieben. Werden Sie vertraut mit der Aussprache und Intonation. Sie lernen neben ersten elementaren Redewendungen auch die ersten grammatischen Grundlagen sowie den Wortschatz für Begegnungen und üben sich im Hörverstehen. So beginnen Sie ganz leicht mit einem systematischen Sprachaufbau. Daneben erhalten Sie Informationen zu Land und Leuten und dies alles abwechslungsreich miteinander kombiniert.

### **40902 NEU** Leitung: Paola Lierz **ITALIENISCH START für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse - GER A1**

12 Abende, 04.10.2016 - 24.01.2017, Dienstag, 18:15 - 19:45 Uhr  
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
Vorkenntnisse: keine  
Lehrbuch: wird am 1. Kurstermin besprochen; geplant Insieme  
Gebühr: 64,00 €

Sie lieben Italien!? Verbringen dort Ihre schönsten Tage im Jahr und wollen im Urlaub nun endlich mehr sagen können als „buongiorno“, dann starten Sie durch und bleiben nicht länger „Sprachenlos“ mit unserem neuen Sprachangebot unter der Leitung von Frau Paola Lierz (Muttersprachlerin)! Lernen Sie in diesem Kurs die italienische Sprache kennen und lieben. Werden Sie vertraut mit der Aussprache und Intonation. Sie lernen neben ersten elementaren Redewendungen auch die ersten grammatischen Grundlagen sowie den Wortschatz für Begegnungen und üben sich im Hörverstehen. So beginnen Sie ganz leicht mit einem systematischen Sprachaufbau. Daneben erhalten Sie Informationen zu Land und Leuten und dies alles abwechslungsreich miteinander kombiniert.

### **Anmeldeformulare**

➔ Seite 78 und 81 oder online [vhs-karlsbad.de](http://vhs-karlsbad.de)

**40903** Leitung: Mario Sicca

### **ITALIENISCH für Kursteilnehmende und Wiedereinsteiger/innen mit geringen, kleinen Vorkenntnissen - GER A1.2**

12 Abende, 26.09.2016 - 23.01.2017, Montag, 18:30 - 20:00 Uhr  
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
Vorkenntnisse: geringe, kleine Vorkenntnisse, z.B. aus 3-4 Vhs-Anfängerkursen  
Lehrbuch: Buongiorno 1, ca. ab Lektion 8/9 Klett-Verlag  
Gebühr: 64,00 €


Beste Voraussetzungen für das Weiterlernen oder den Wiedereinstieg in die Sprache auf diesem Kursniveau sind Kenntnisse z.B. aus 3-4 Vhs-Anfängerkursen oder anderweitig erworbene geringe, kleine Italienischkenntnisse - auf der Niveaustufe Anfang/Mitte A1. Unser erfahrener Muttersprachler, Herr Sicca, startet zunächst mit einer kleinen Wiederholung, um Ihnen den Einstieg nach der Sommerpause bzw. den Zustieg für neue Teilnehmende optimal zu gestalten. Danach bauen Sie Schritt für Schritt Ihre kleinen Sprachkenntnisse systematisch weiter aus und üben sich vor allem in der gesprochenen Sprache. Sie gewinnen immer mehr auch Sprechsicherheit und im Hör-Verstehen. Info: Fortführung eines Kurses; neue Teilnehmende (Quereinsteiger) sind herzlich willkommen!

**40904** Leitung: Mario Sicca

### **ITALIENISCH für fortgeschrittene Teilnehmende und Wiedereinsteiger/innen mit kleinen, einfachen Vorkenntnissen – Niveau GER A1.3**

12 Abende, 30.09.2016 - 27.01.2017, Freitag, 18:30 - 20:00 Uhr  
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
Vorkenntnisse: einfache Vorkenntnisse z.B. aus Vhs-Anfängerkurse A1 Niveau  
Lehrbuch: Buongiorno 1, ca. ab Lektion 14, Klett-Verlag  
Gebühr: 64,00 €

Der Kurs bietet eine ruhige, nette Lernatmosphäre, um Ihre kleinen, einfachen Italienischkenntnisse zu festigen und auszubauen sowie sich im Sprechen zu üben. Unser erfahrener Muttersprachler, Herr Sicca, startet mit Ihnen zunächst mit einer kleinen Wiederholungseinheit, um Ihnen sowie neuen Kursteilnehmenden (Quereinsteiger) den Kurseinstieg nach der langen Sommerpause gut zu ermöglichen. Danach geht es mit vielen abwechslungsreichen Übungen anhand des Lehrwerkes weiter. So wird Ihnen der systematische Sprachaufbau in der Gruppe Freude machen. Sie üben sich im freien Sprechen und erweitern Ihren Wortschatz. Eine gute Voraussetzung für das Weiterlernen auf diesem Niveau sind z.B. Kenntnisse aus VHS-Anfängerkursen (A1.1, A1.2 Niveau). Info: Fortführung eines Kurses; neue Teilnehmende (Quereinsteiger) sind herzlich willkommen!

**40905 NEU**  Leitung: Laura Marchesini-Buchwald

VHeSpresso: klein - stark - gut!

**Wochenend-Kompaktkurs**

**ITALIENISCH - wiederholen, auffrischen und vertiefen für Teilnehmende (Wiedereinsteiger/innen) mit kleinen Vorkenntnissen - GER Ende A1**

4 Termine, Freitag, 18.11.2016 + 25.11.2016, je 18:30 – 21:30 Uhr

und Samstag, 19.11.2016 + 26.11.2016, je 13:00 - 16:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: Einfache Sprachkenntnisse, z.B. aus 2-3 Vhs-Kursen der Niveaustufe A1

Mitzubringen: Schreibutensilien

Gebühr: 74,00 € inkl. Kopien - (Kleingruppe - min 3 Personen, max 5 Personen)

Dieses Kursangebot ist für Alle geeignet, die Ihre einfachen Italienischgrundkenntnisse z.B. nach einer Pause, nach oder vor dem Urlaub oder einfach aus Interesse nochmals kurz und kompakt wiederholen und festigen möchten, ohne sich über längere Zeit an einen Sprachkurs zu binden. In Ruhe wiederholt unsere erfahrene Kursleiterin (Muttersprachlerin) Teile der Grammatik und des Vokabulars der Kompetenzstufe A1 mit Ihnen und Sie frischen so Ihre Kenntnisse wieder auf. Dieses Kursangebot bietet Ihnen hierzu Gelegenheit. Sie tauchen für einige Stunden in die Welt der italienischen Sprache ein, um Ihre einmal erlernten Italienischkenntnisse wieder "auftauchen" zu lassen und aktiv anzuwenden.

**40906 NEU** Leitung: Verena Tomczyk

**Wieder da...**

**... ITALIENISCH mit Frau Verena Tomczyk für Teilnehmende und Wiedereinsteiger/innen mit einfachen Vorkenntnissen - Ende A1, Start A2**

12 Abende, 10.10.2016 - 30.01.2017

Montag, 19:00 - 20:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: einfache Vorkenntnisse z.B. 3-4 VHS-Kurse

Lehrbuch: Insieme A1, ab ca. Lektion 8/9

Gebühr: 64,00 €

Beste Voraussetzungen für das Weiterlernen oder den Wiedereinstieg in die Sprache auf diesem Kursniveau sind Kenntnisse z.B. aus mehreren (3-4) VHS-Kursen oder anderweitig erworbene einfache Italienischkenntnisse auf dem Niveau Ende A1. In kleinen Schritten bauen Sie Ihre elementaren Sprachkenntnisse systematisch weiter auf und üben sich vor allem in der gesprochenen Sprache. Info: Fortführung eines Kurses; neue Teilnehmende (Quereinsteiger) sind herzlich willkommen!

**40907** Leitung: Laura Marchesini-Buchwald

**ITALIENISCH ohne Eile - "Wiederholung und Vertiefung" für Teilnehmende und Wiedereinsteiger/innen mit einfachen Vorkenntnissen - GER A2**

10 Vormittage, 10.10.2016 - 19.12.2016, Montag, 11:00 - 12:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: einfache Vorkenntnisse, z.B. aus VHS-Anfängerkursen (A1 Niveau beendet)

Lehrbuch: Lehrmaterial wird am 1. Kurstermin vorgestellt/besprochen.

Gebühr: 53,00 €

Italienisch? Alles vergessen? Haben Sie Lust, Ihre bisherigen Italienischkenntnisse endlich wiederzuentdecken und aktiv anzuwenden – vor allem im Sprechen? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. In einem gemütlichen Tempo und mit regelmäßigen Wiederholungen anhand eines aktuellen, lebendigen Unterrichts frischen wir Ihr Italienisch wieder auf und bauen Ihre elementaren Sprachkenntnisse weiter systematisch auf. Im Vordergrund stehen Sprechen und Verstehen. Gleichzeitig erhalten Sie Informationen über das Land Italien, seine Kultur und die Traditionen. Gute Voraussetzungen für das Weiterlernen auf diesem Kursniveau sind Kenntnisse z.B. aus Vhs-Anfängerkursen mit abgeschlossener Niveaustufe A1. Trauen Sie sich, Sie sind herzlich willkommen! Info: Fortführung eines Kurses; neue Teilnehmende (Quereinsteiger) sind herzlich willkommen!

**40908 NEU** Leitung: Laura Marchesini-Buchwald

**ITALIENISCH am Vormittag - GER A2 für Teilnehmende und Wiedereinsteiger/innen mit soliden Grundkenntnissen - üben, festigen, konsolidieren -**

10 Vormittage, 05.10.2016 - 14.12.2016

Mittwoch, 09:00 - 10:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: einfache Grundkenntnisse z.B. durch mehrere Kurse

Lehrbuch: neues Lehrbuch wird am 1. Kurstermin besprochen

Gebühr: 53,00 €

Sie haben früher bereits z.B. in Anfängerkursen (bis Ende A1 Niveau) Italienisch gelernt und möchten – bevor es im Sommer wieder nach Italien geht – nun Ihre „verschütteten“ Sprachkenntnisse wieder auffrischen, festigen und aufbauen? Dann sind Sie in diesem Italienisch-Kurs genau richtig. In entspannter Atmosphäre, mit viel Spaß sowie einem aktuellen, lebendigen Unterricht frischen wir Ihre Italienischkenntnisse wieder auf und sichern und vertiefen diese Schritt für Schritt. Sprechen und Verstehen steht im Vordergrund – Grammatik rückt in den Hintergrund! Gleichzeitig erhalten Sie von unserer Muttersprachlerin, Dozentin Frau Laura Marchesini-Buchwald, viele Informationen über Italien, die Kultur und Traditionen des Landes

**40909 NEU** Leitung: Laura Marchesini-Buchwald  
**ITALIENISCH**  
**Lektüre & Konversation - Kompetenzbereich GER B1**  
**An 6 Vormittagen frischen wir Ihre Kommunikationsfähigkeit z.B. für den nächsten Italienaufenthalt auf unterhaltsame Weise auf und sichern dadurch das freie Sprechen und Hör-Verstehen**  
 6 Vormittage, 10.10.2016 - 21.11.2016, Montag, 09:30 - 11:00 Uhr  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Lehrbuch: freie Texte, Kopien  
 Vorkenntnisse: gute Italienischkenntnisse - Niveaubereich A2-B1  
 Gebühr: 49,00 € (Kleingruppe min/max. 5-6 Personen)  
 Diese neue Kursangebot ist für Teilnehmende, die das freie Sprechen üben möchten. Der Wortschatz und die Sprechfähigkeit werden mit Hilfe ausgewählter Lektüre (z.B. Zeitungsartikel, freie Texte, Liedtexte) systematisch trainiert und erweitert, ein bisschen Grammatik gehört ebenfalls mit dazu. So bleiben Sie auf abwechslungsreiche und unterhaltsame Weise in Übung und trainieren Ihre Sprachkenntnisse.

**40910 NEU** Leitung: Laura Marchesini-Buchwald  
**Parliamo Italiano - GER B2/C1**  
 6 Vormittage, 11.10.2016 - 22.11.2016, Dienstag, 10:30 - 12:00 Uhr  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Vorkenntnisse: gute bis sehr gute Sprachkenntnisse  
 Material: freie Texte, wird im Kurs bekanntgegeben  
 Gebühr: 49,00 € (Kleingruppe min/max. 5-6 Personen)  
 In questo corso, prendendo spunto da articoli della stampa italiana, analizziamo e discutiamo temi di economia, cultura, politica e società. Inoltre ripassiamo la grammatica arricchiamo il nostro vocabolario. Si presuppone una buona conoscenza attiva della lingua italiana.

**Sprachkurs- und Einstufungsberatung**  
 Montag, 19. Sept., 17.30 – 19:00 Uhr, Vhs Karlsbad



**40911** Leitung: Mario Sicca  
**ITALIENISCH KONVERSATION**  
**Conversazione italiana - GER C1**  
 12 Abende, 19.10.2016 - 25.01.2017, Mittwoch, 18:30 - 20:00 Uhr  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Vorkenntnisse: gute Sprachkenntnisse  
 Lehrbuch: freie Texte, Kopien  
 Gebühr: 64,00 €  
 Sie sprechen schon gut Italienisch und möchten sich mit anderen gerne austauschen? Wir arbeiten mit freien Texten aus Büchern oder Zeitungsartikeln auf abwechslungsreiche und unterhaltsame Weise und erweitern unsere Sprachkenntnisse. Neue Teilnehmende (Quereinsteiger) sind ganz herzlich willkommen.

**Willkommen – Welcome**  
**Bienvenue – Bienvenida – Benvenuto**

Bei allen Sprachkursen sind Neueinsteiger/innen, sogenannte „Quereinsteiger/innen, Zusteiger/innen ganz herzlich willkommen. Trauen Sie sich, wir freuen uns auf

**INFO zum KAUF von LEHRBÜCHERN!**

**Bitte beachten Sie: Lehrbücher sollten erst nach einer Kurszusage bzw. nach dem 1.Kurstermin besorgt werden!**

**„Bella Italia“ Italienisch - Besondere Angebote**

**40909 NEU** Leitung: Laura Marchesini-Buchwald  
**ITALIENISCH Lektüre & Konversation – Niveau GER B1**  
**An 6 Vormittagen frischen wir Ihre Kommunikationsfähigkeit z.B. für den nächsten Italienaufenthalt auf unterhaltsame Weise auf und sichern dadurch das freie Sprechen und Hör-Verstehen**  
 6 Vormittage, 10.10.2016 - 21.11.2016, Montag, 09:30 - 11:00 Uhr  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Lehrbuch: freie Texte, Kopien  
 Vorkenntnisse: gute Italienischkenntnisse - Niveaubereich A2-B1  
 Gebühr: 49,00 € (Kleingruppe min/max. 5-6 Personen)  
 Diese neue Kursangebot ist für Teilnehmende, die das freie Sprechen üben möchten. Der Wortschatz und die Sprechfähigkeit werden mit Hilfe ausgewählter Lektüre (z.B. Zeitungsartikel, freie Texte, Liedtexte) systematisch trainiert und erweitert, ein bisschen Grammatik gehört ebenfalls mit dazu. So bleiben Sie auf abwechslungsreiche und unterhaltsame Weise in Übung und trainieren Ihre Sprachkenntnisse.

**40913** Leitung: Laura Marchesini-Buchwald

**Verlängern Sie Ihren Urlaubsgenuss:**

**Cucinare, mangiare, parlare italiano: BUON APPETITO!**

**Ein Koch-Sprach-Kurs für italienischlernende Feinschmecker**

1 Abend, Freitag, 14.10.2016, 19:00 - 22:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: einfache Italienischkenntnisse

Mitzubringen: Getränk, evtl. Behälter für Reste, Geschirrtuch

Info: Der Kurs findet überwiegend in Italienischer Sprache statt!

Gebühr: 21,00 € zzgl. Lebensmittelkosten ca. 8-10 € pro Person direkt im Kurs zu bezahlen!

Lassen Sie sich von der typischen Küche Italiens – wie Sie alltäglich in einer italienischen Familie auf dem Tisch steht – verzaubern und genießen Sie die Kombination aus Koch- und Sprachkurs. Sie kochen gemeinsam mit Frau Marchesini-Buchwald nach italienischen Rezepten und finden so vielleicht nicht nur Geschmack an der Italienischen Küche sondern auch an der italienischen Sprache. Buon appetito!

**40912** Leitung: Laura Marchesini-Buchwald

**Ein bisschen Urlaubsfeeling...**

**... schaffen Sie mit "Cucinare, mangiare, parlare italiano: BUON APPETITO!"**

**Ein Koch-Sprach-Kurs für italienischlernende Feinschmecker**

1 Abend, Freitag, 11.11.2016, 19:00 - 22:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: einfache Italienischkenntnisse

Info: Der Kurs findet überwiegend in Italienischer Sprache statt!

Gebühr: 21,00 € zzgl. Lebensmittelkosten ca. 8-10 € pro Person direkt im Kurs zu bezahlen!

Kursinhalt und Mitzubringen siehe Kurs-Nummer **40913**

### **Sprachkurs- und Einstufungsberatung**

durch unsere Kurleitungen

für Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Deutsch, Chinesisch und Arabisch

**Montag, 19. September, 17.30 – 19:00 Uhr**  
in der Vhs Karlsbad

### **INFO zum KAUF von LEHRBÜCHERN!**

**Bitte beachten Sie: Lehrbücher sollten erst nach einer Kurszusage bzw. nach dem 1.Kurstermin besorgt werden!**

## **SPANISCH - ¡Hola!**

**42201 NEU** Leitung: Teresa Breidenbach

**SPANISCH START**

**für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse - GER A1**

12 Vormittage, 05.10.2016 - 18.01.2017

Mittwoch, 09:30 - 11:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: keine

Lehrbuch: eñe A1, ca. ab Lektion 1, Hueber Verlag – Info: Bitte das Buch nicht kaufen, da es zwei Varianten gibt und die beiden Möglichkeiten am ersten Kurstermin besprochen werden.

Gebühr: 64,00 €

Sie lieben Spanien!? Verbringen dort Ihre schönsten Tage im Jahr und wollen im Urlaub nun endlich mehr sagen können als „¡Hola!“, dann starten Sie durch und bleiben Sie nicht länger „sprachenlos“ mit unserem neuen Sprachangebot! Lernen Sie gemeinsam mit unserer erfahrenen Kursleiterin Frau Teresa Breidenbach in diesem Kurs die spanische Sprache kennen und lieben. Werden Sie vertraut mit der Aussprache und Intonation. Sie lernen neben ersten elementaren Redewendungen auch die ersten grammatischen Grundlagen sowie den Wortschatz für Begegnungen und üben sich im Hörverstehen. So beginnen Sie ganz leicht mit einem systematischen Sprachaufbau.

**42202 NEU** Leitung: Teresa Breidenbach

**SPANISCH START**

**für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse - GER A1**

12 Abende, 10.10.2016 - 30.01.2017

Montag, 19:45 - 21:15 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: keine

Lehrbuch: eñe A1, ca. ab Lektion 1, Hueber Verlag – Info: Bitte das Buch nicht kaufen, da es zwei Varianten gibt und die beiden Möglichkeiten am ersten Kurstermin besprochen werden.

Gebühr: 64,00 €

Kursinhalt siehe Kurs-Nummer **42201 NEU**

### **Willkommen – Welcome**

**Bienvenue – Bienvenida – Benvenuto**

Bei allen Sprachkursen sind Neueinsteiger/innen, sogenannte „Quereinsteiger/innen, Zusteiger/innen ganz herzlich willkommen. Trauen Sie sich, wir freuen uns auf

**42203** Leitung: Silvia Seibold  
**SPANISCH für Anfängerinnen und Anfänger mit geringen Vorkenntnissen - GER A1.2**

- ruhiges Lerntempo & mit Muße lernen -

10 Vormittage, 05.10.2016 - 14.12.2016

Mittwoch, 08:45 - 10:15 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: geringe Kenntnisse z.B. ein Anfängerkurs o.ä.

Lehrbuch: eñe A1, ca. ab Lektion 2 / 3, Hueber Verlag – Info: Bitte das Buch nicht kaufen, da es zwei Varianten gibt und die beiden Möglichkeiten am ersten Kurstermin besprochen werden.

Gebühr: 53,00 €

Der Kurs bietet eine angenehme Lernatmosphäre, um Ihre kleinen Spanischkenntnisse mit Hilfe unserer erfahrenen Kursleiterin, Frau Seibold, in ruhigem Tempo und mit vielen Übungen und Wiederholungen zu festigen und zu erweitern. So wird Ihnen der systematische Sprachaufbau in der Gruppe Freude machen und auch gelingen. Sie üben sich im freien Sprechen und erweitern Ihren Wortschatz. Gute Voraussetzungen für das Weiterlernen bzw. den Wiedereinstieg in die Sprache auf diesem Kursniveau sind Kenntnisse z.B. aus einem Anfängerkurs. Info: Fortführung eines Anfängerkurses; neue Teilnehmende (Quereinsteiger) sind herzlich willkommen!

**42204** Leitung: Montserrat Gerstner  
**SPANISCH - mit geringen Vorkenntnissen für Teilnehmende und Wiedereinsteiger/innen - GER A1.2**

12 Abende, 04.10.2016 - 24.01.2017

Dienstag, 18:30 - 20:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: geringe Kenntnisse z.B. aus einem Anfängerkurs

Lehrbuch: Caminos neu 1, ca. ab Lektion 4, ISBN 978-3-12-514954-0

Gebühr: 64,00 €

Sie haben ganz kleine Spanischkenntnisse (z.B. aus einem Anfängerkurs o.ä.) und wollen diese nun festigen und erweitern? Dann sind Sie hier richtig.

Gemeinsam mit unserer erfahrenen Spanischkursleiterin, Montserrat Gerstner, starten wir nach der langen Sommerpause mit einer kleinen Wiederholung und gehen dann Schritt für Schritt an der Ausbau unserer Sprachkenntnisse heran. Dabei orientieren wir uns am Lehrbuch Caminos neu, machen viele Übungen und trainieren so das Hör-Verstehen, unsere Aussprache und erweitern unseren Wortschatz. Selbstverständlich gehört auch die Grammatik dazu und zwar so viel wie nötig und so wenig wie möglich. Mit diesem lebendigen Unterricht steht dem systematischen Sprachaufbau nichts im Wege.

Trauen Sie sich, wir freuen uns auf Sie.

Info: Fortführung eines Anfängerkurses; neue Teilnehmende (Quereinsteiger) sind herzlich willkommen.

**42205** Leitung: Teresa Breidenbach  
**SPANISCH – GER A1.2 für Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen**

12 Abende, 10.10.2016 - 30.01.2017

Montag, 18:00 - 19:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: kleine Spanischkenntnisse z.B. Anfängerkurse 1-2 Semester

Lehrbuch: eñe A1, ca. ab Lektion 6, Hueber Verlag – Info: Bitte das Buch nicht kaufen, da es zwei Varianten gibt und die beiden Möglichkeiten am ersten Kurstermin besprochen werden.

Gebühr: 64,00 €

Der Kurs bietet eine ruhige, nette Lernatmosphäre, um Ihre kleinen Spanischkenntnisse zu festigen und zu erweitern. Mit vielen abwechslungsreichen Übungen wird Ihnen der systematische Sprachaufbau in der Gruppe Freude machen. Sie üben sich im freien Sprechen und erweitern Ihren Wortschatz. Gute Voraussetzungen für das Weiterlernen bzw. den Wiedereinstieg in die Sprache auf diesem Kursniveau sind Kenntnisse z.B. aus Anfänger- oder Urlaubskursen.

Info: Fortführung eines Anfängerkurses; neue Teilnehmende (Quereinsteiger) sind herzlich willkommen!

**42206 NEU** Leitung: Teresa Breidenbach  
**SPANISCH INTERMEZZO für Wiedereinsteiger/innen mit einfachen Grundkenntnissen - Ende A1**

- wiederholen, aktivieren und kommunizieren -

8 Abende, 07.11.2016 - 16.01.2017

Montag, 20:00 - 21:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse A1 Niveau abgeschlossen

Lehrbuch: Intermezzo, Hueber Verlag ISBN Nr. 978-3-19-309600-5

Gebühr: 48,00 €

Dieser Kurs ist speziell konzipiert für Lernende, die das Niveau A 1 erreicht haben und Ihre Kenntnisse - bevor Sie die nächste Niveaustufe A2 starten - nochmals festigen und aktivieren möchten. Natürlich ist der Kurs auch für Wiedereinsteiger/innen - zum Beispiel nach einer Pause - geeignet. Somit deckt er die Bedürfnisse aller, die ihre Grundkenntnisse durch einen sanften Wiedereinstieg, durch Wiederholungen und Übungen auffrischen und sichern möchten. Das Lehrwerk enthält ein Kursbuch mit interessanten Lektionen, die Transkriptionen aller Hörtexte, einen Lösungsschlüssel zu allen Aufgaben und eine Audio-CD.

Anmeldeformulare → Seite 78 + 81 oder online [vhs-karlsbad.de](http://vhs-karlsbad.de)

## ARABISCH

**40101 NEU** Leitung: Mouloud Bedrici

Workshop: **ARABISCH - für Interessierte ohne Vorkenntnisse**  
**Der Workshop setzt keinerlei Kenntnisse voraus und bietet einen ersten Einblick in die Sprache!**

1 Termin, Samstag, 24.09.2016, 09:30 - 15:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: keine, Gebühr: 36,00 € (Kleingruppe)

Dieser Workshop ist für alle Menschen gedacht, die sich für die arabische Sprache interessieren - sei es beruflich, für Reisen oder als ehrenamtliche Helfer. Er ist ohne Vorkenntnisse konzipiert und setzt keinerlei Sprachkenntnisse voraus. Er bietet einen ersten Einstieg in die hocharabische Sprache. Sie lernen einfachste Redewendungen: sich zu begrüßen, sich zu bedanken und zu verabschieden. Sie üben nach dem Namen, dem Befinden, dem Herkunftsland und dem Beruf Ihres Gegenübers zu fragen. Sie erhalten eine kurze Einführung in die Aussprache und Betonung arabischer Wörter und erfahren das Wichtigste über unterschiedliche Sitten und Gebräuche, um Ihnen eine Basis für einen leichteren und vertrauensvollen Erstkontakt - sei es beruflich, privat oder im ehrenamtlichen Engagement - zu ermöglichen.

**40102** Leitung: Mouloud Bedrici

VHeSpresso: klein - stark - gut!

**ARABISCH - für Teilnehmende und Anfänger/innen mit geringen, kleinen Vorkenntnissen – Niveau GER A1.2**

10 Abende, 10.10.2016 - 23.01.2017, Montag, 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Lehrbuch+CD: "Salam neu" Anfänger A1-A2, Klett, 978-12-528835-5

Vorkenntnisse: geringe, kleine Vorkenntnisse z.B. Einsteigerkurs

Gebühr: 94,00 € Kleingruppe (94 € bei 5 TN; 118 € bei 4 TN & 156€ bei 3 TN)

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmende mit noch ganz kleinen Kenntnissen der arabischen Sprache (z.B. aus einem Anfängerkurs o.ä.). Wir starten zunächst mit einer kleinen Wiederholungseinheit, um das bisher Erlernte nach der langen Sommerpause wieder aufzufrischen und zu festigen sowie um neuen Kursteilnehmenden (Quereinsteiger/innen) einen guten Einstieg zu ermöglichen.

Der Kurs bietet modernes Lernkonzept, das sich dank zahlreicher Übungen flexibel variieren lässt, ein gezieltes Training der Aussprache und des Lese-Hörverstehens beinhaltet und dabei traumhafte Bildmotive und inspirierende Einblicke in die arabische Lebensweise ermöglicht. Das vermittelte Hocharabisch und eine moderne Aussprache, erleichtern das spätere Erlernen von Dialekten. Zusätzlich erhalten Sie detaillierte Informationen über Kultur und Geschichte der arabischen Länder.

## LATEIN – Ave!

**41101 NEU** Leitung: Barbara Ring-Rohr

VHeSpresso: klein - stark - gut!

**LATEIN - Die Mutter der Muttersprachen - GER A1**

**Kennen-Lern-Workshop für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse -**

1 Termin, Samstag, 24.09.2016, 10:00 - 16:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: keine

Gebühr: 48,00 € inkl. Kopien; Kleingruppe min 3 Personen, max 5 Personen

Sie haben sich schon immer für die lateinische Sprache interessiert? Oder Ihr Kind lernt in der Schule Latein und Sie möchten einen kleinen Einblick in diese Sprache bekommen?

Dann ist dieses Kursangebot vielleicht genau richtig: An einem Samstagvormittag können Sie „Latein schnuppern“ und diese interessante Sprache kennen lernen!

**41102** Leitung: Barbara Ring-Rohr

**LATEIN für Teilnehmende und Wiedereinsteiger/innen**

**mit einfachen, kleinen Kenntnissen - GER Ende A1**

**kleine Gruppengröße max 6 Personen & individuelle Betreuung**

10 Vormittage, 06.10.16 - 15.12.16, Donnerstag, 10:30 - 12:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: kleine Vorkenntnisse, z.B. weitzurückliegende Kenntnisse durch die Schulzeit

Lehrbuch: Material wird am ersten Kurstermin besprochen!

Gebühr: 99,00 € (Kleingruppe mit individueller Betreuung)

Sie haben zu Ihrer Schulzeit oder im späteren Leben z.B. in VHS-Kursen die lateinische Sprache erlernt und wollen nun Ihre vielleicht verschütteten Sprachkenntnisse wieder entdecken und auffrischen, dann bietet sich in diesem Kurs jetzt die Gelegenheit dafür.

### Sprachkurs- und Einstufungsberatung

durch unsere Kurleitungen

für Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Deutsch, Chinesisch und Arabisch

**Montag, 19. September, 17.30 – 19:00 Uhr**  
**in der Vhs Karlsbad**

**Anmeldeformulare**

➔ **Seite 78 und 81** oder online [vhs-karlsbad.de](http://vhs-karlsbad.de)



## CHINESISCH – „你好! nǐ hǎo!“

**40201 NEU** Leitung: Tsai Yi Fang Rossi Rauenbühler  
**CHINESISCH für Interessierte ohne Vorkenntnisse, GER A1**  
**Der Workshop setzt keinerlei Kenntnisse voraus und bietet einen ersten Einblick in die Sprache!**

1 Vormittag, Samstag, 08.10.2016, 09:30 - 13:30 Uhr  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Gebühr: 29,00 € Kleingruppe

Vorkenntnisse: keine, Material: es wird mit Kopien gearbeitet

Dieser Workshop ist für alle Menschen gedacht, die sich für die chinesische Sprache interessieren - sei es beruflich, für Reisen oder einfach aus Interesse, um sich geistig weiterzubilden und fit zu halten. Er ist ohne Vorkenntnisse konzipiert und setzt keinerlei Sprach und Schriftkenntnisse voraus. Er bietet einen ersten Einblick in die chinesische Sprache und Schriftzeichen. Unsere Muttersprachlerin, Frau Tsai Yi Fang (Rossi Rauenbühler) übt mit Ihnen kleine Redewendungen, die Begrüßung und zeigt Ihnen "die Kunst" der chinesischen Schriftzeichen. Selbstverständlich stehen auch Informationen zur chinesischen Kultur mit auf dem Programm des Workshops.

**40202 NEU** Leitung: Tsai Yi Fang Rossi Rauenbühler  
**CHINESISCH START (Konversation)**  
**für Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkenntnisse - GER A1**  
 12 Abende, 14.10.2016 - 27.01.2017, Freitag, 19:30 - 21:00 Uhr  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Gebühreninfo: 8-9 Pers. = 68 €; 6-7 Pers. = 89 €; 4-5 Pers. = 129 €  
 Vorkenntnisse: keine

Material: geplant: Lehrbuch "Unvergessliches Chinesisch Stufe A" oder "HSK", wird am ersten Kurstermin vorgestellt und entschieden.

Dieses neue Kursangebot ist für alle gedacht, die

- neugierig sind auf die chinesische Kultur und Sprache
- in einer internationalen Firma arbeiten und beim nächsten Besuch der chinesischen Geschäftspartner mehr als nur „你好! nǐ hǎo!“ sagen können
- einfach mal Chinesisch lernen wollen

Der Kurs setzt keine Kenntnisse voraus und ist für Anfänger/innen konzipiert. Er bietet einen ersten Einblick in die chinesische Sprache (Konversation). Als roter Faden dient das geplante Lehrbuch "Unvergessliches Chinesisch Stufe A" oder "HSK 1". Die Auswahl hierzu wird am ersten Kurstermin vorgestellt und entschieden. Ziel ist es, dass Sie nach dem Kurs in der Lage sein sollten, sich vorzustellen, einfache Fragen zu stellen und kleine Dialoge zu führen. Unsere Muttersprachlerin, Frau Tsai Yi Fang (Rossi Rauenbühler) freut sich auf Ihre Kursteilnahme. Also trauen Sie sich, wir freuen uns auf Sie! Im Anschluss folgt - bei genügend Interesse - ab Februar 2017 der Kurs "Chinesische Schriftzeichen für Anfänger/innen".

**40203 NEU** Leitung: Tsai Yi Fang Rossi Rauenbühler  
**CHINESISCH START (Konversation)**  
**für Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkenntnisse - GER A1**  
 12 Vormittage, 11.10.16 - 17.01.17, Dienstag, 09:30 - 11:00 Uhr  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Gebühreninfo: 8-9 Pers. = 68 €; 6-7 Pers. = 89 €; 4-5 Pers. = 129 €  
 Vorkenntnisse: keine  
 Material: geplant: Lehrbuch "Unvergessliches Chinesisch Stufe A" oder "HSK" - wird am ersten Kurstermin vorgestellt und entschieden.  
 Kursinhalt siehe bei Kurs-Nummer **40203 NEU**

**40204 NEU** Leitung: Tsai Yi Fang Rossi Rauenbühler  
**CHINESISCH START (Schreiben/Schriftzeichen)**  
**für Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkenntnisse - GER A1**  
 12 Abende, 03.02.2017 - 12.05.2017, Freitag, 19:30 - 21:00 Uhr  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Gebühreninfo: 8-9 Pers. = 68 €; 6-7 Pers. = 89 €; 4-5 Pers. = 129 €  
 Vorkenntnisse: keine  
 Material: geplant: Lehrbuch "Chinesische Elementarzeichen Übungsbuch 1" - wird am ersten Kurstermin vorgestellt und entschieden.

Dieses neue Kursangebot ist für alle gedacht, die

- neugierig sind auf die chinesische Kultur, Sprache und im Besonderen auf die chinesischen SCHRIFTZEICHEN
- in einer internationalen Firma arbeiten und beim nächsten Besuch der chinesischen Geschäftspartner mehr als nur „你好! nǐ hǎo!“ sagen und schreiben möchten
- einfach mal die chinesisch Schriftzeichen / chinesisch schreiben lernen wollen

Der Kurs setzt keine Kenntnisse voraus und ist für Anfänger/innen konzipiert. Er bietet einen ersten Einblick in die chinesischen Schriftzeichen (Schreiben). Als roter Faden dient das geplante Arbeitsbuch "Chinesische Elementarzeichen Übungsbuch 1". Die Buchvorstellung und endgültige Auswahl hierzu wird am ersten Kurstermin besprochen und vorgestellt. Ziel ist es, dass Sie nach dem Kurs in der Lage sein sollten, einfache Wörter und Sätze (z.B. zur Begrüßung, Mengenangaben, Fragewörter, Essen etc.) schreiben können. Unsere Muttersprachlerin, Frau Tsai Yi Fang (Rossi Rauenbühler) freut sich auf Ihre Kursteilnahme. Also trauen Sie sich, wir freuen uns auf Sie!

### INFO zum KAUF von LEHRBÜCHERN!

**Bitte beachten Sie: Lehrbücher sollten erst nach einer Kurszusage bzw. nach dem ersten Kurstermin besorgt werden!**

**40205 NEU** Leitung: Tsai Yi Fang Rossi Rauenbühler  
**CHINESISCH START (Schreiben/Schriftzeichen)**  
**für Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkenntnisse - GER A1**  
 12 Vormittage, 31.01.2017 - 09.05.2017, Dienstag, 09:30 - 11:00 Uhr  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Gebühreninfo: 8-9 Pers. = 68 €; 6-7 Pers. = 89 €; 4-5 Pers. = 129 €  
 Vorkenntnisse: keine  
 Material: geplant: Lehrbuch "Chinesische Elementarzeichen Übungsbuch 1" - wird am ersten Kurstermin vorgestellt und entschieden.

**40206 NEU** Leitung: Tsai Yi Fang Rossi Rauenbühler  
**CHINESISCH START**  
**Kompaktkurs Konversation und Schriftzeichen**  
**für Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkenntnisse - GER A1**  
 15 Vormittage, 12.10.2016 - 15.02.2017, Mittwoch, 09:30 - 11:30 Uhr  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Gebühreninfo: 8-9 Pers. = 96 €; 6-7 Pers. = 122 €; 4-5 Pers. = 172 €  
 Vorkenntnisse: keine  
 Material: Lehrbuch und Arbeitsbuch werden am ersten Kurstermin vorgestellt.

Dieses neue Kursangebot ist für alle gedacht, die  
 - neugierig sind auf die chinesische Kultur und Sprache  
 - in einer internationalen Firma arbeiten und beim nächsten Besuch der chinesischen Geschäftspartner mehr als nur „你好! nǐ hǎo!“ sagen und schreiben möchten  
 - einfach mal Chinesisch sprechen und schreiben lernen wollen  
 Der Kurs setzt keine Kenntnisse voraus und ist für Anfänger/innen konzipiert. Er bietet einen ersten Einblick in die chinesische Sprache (Konversation und Schriftzeichen). Als roter Faden dienen ein geplantes Lehr- sowie Arbeitsbuch, welche am ersten Kurstermin vorgestellt werden. Ziel ist es, dass Sie nach dem Kurs in der Lage sein sollten, sich vorzustellen, einfache Fragen zu stellen und kleine Dialoge zu führen und einfache Wörter und Sätze (z.B. zur Begrüßung, Mengenangaben, Fragewörter, Essen etc.) schreiben können. Unsere Muttersprachlerin, Frau Tsai Yi Fang (Rossi Rauenbühler) freut sich auf Ihre Kursteilnahme. Also trauen Sie sich, wir freuen uns auf Sie!

**INFO zum KAUF von LEHRBÜCHERN!**

**Bitte beachten Sie: Lehrbücher sollten erst nach einer Kurszusage bzw. nach dem ersten Kurstermin besorgt werden!**

**Anmeldeformulare**

➔ Seite 78 und 81 oder online [vhs-karlsbad.de](http://vhs-karlsbad.de)

**40207 NEU** Leitung: Tsai Yi Fang Rossi Rauenbühler  
**CHINESISCH START**  
**Kompaktkurs Konversation und Schriftzeichen**  
**für Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkenntnisse - Kompetenzbereich GER A1**  
 15 Abende, 14.10.2016 - 17.02.2017, Freitag, 17:30 - 19:30 Uhr  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Gebühreninfo: 8-9 Pers. = 96 €; 6-7 Pers. = 122 €; 4-5 Pers. = 172 €  
 Vorkenntnisse: keine  
 Material: Lehrbuch und Arbeitsbuch werden am ersten Kurstermin vorgestellt.  
 Kursinhalt siehe bei Kurs-Nummer **40206 NEU**

**Stiftung Warentest bestätigt  
 Qualität von vhs-Kursen**

Seit 10 Jahren überprüft die Stiftung Warentest in detaillierten Langzeituntersuchungen die Qualität von Weiterbildungsangeboten. Dabei schneiden die Volkshochschulen in den Tests gut ab. Das positive Fazit des Weiterbildungs-Checks unterstreicht die Qualität der vhs-Angebote.



Die Zusammenfassung der Langzeituntersuchung und die Empfehlungen von Stiftung Warentest können Sie im Internet nachlesen:  
[www.test.de/Booklet-10-Jahre-Weiterbildungstests-4435748-0](http://www.test.de/Booklet-10-Jahre-Weiterbildungstests-4435748-0)



## Politik – Gesellschaft - Umwelt SEMINARE und VORTRÄGE

### Vhs: Demokratische Orte des Lernens

Die Volkshochschulen verstehen sich seit ihrer Gründung als demokratische Orte des sozialen und politischen Lernens. Ein besonderer Stellenwert kommt dabei der politischen Bildung zu, die weder Belehrung noch Parteipolitik verfolgt und die allgemeines Engagement für demokratische Werte, Menschenrechte und gegen Fundamentalismus fördert. In den angebotenen Lernräumen können Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenzen erfahren und entwickelt werden. Das Programmangebot des Fachbereichs „Politik – Gesellschaft – Umwelt“ ist breit angelegt und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen. Bildung für nachhaltige Entwicklung, Umweltbildung und Globales Lernen sind wesentliche gesellschaftliche Aufgaben. Die Volkshochschulen halten hier ein breites Angebot zur Information, Diskussion und zum aktiven Handeln vor. Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen, in sachlichen und kontroversen Diskussionen, zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen, mit spannenden und kreativen Methoden.

### Gesundheitsbildung und Wohlbefinden

**30115** Leitung: Katja Bronner-Niebergall

#### Schnupperabend: Einführung in die Entspannungstechniken autogenes Training und Meditation

1 Abend, 06.10.2016, Donnerstag, 17:30 - 19:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Iso-Matte, kleines Kissen, warme Socken, Decke

Gebühr: 10,50 €

Sie suchen schon seit einiger Zeit eine Entspannungsmethode? Wissen aber nicht welche Methode zu Ihnen passt? Dieser Schnupperabend soll Ihnen erste praktische und theoretische Einblicke in das autogene Training und in die Meditationstechniken geben. Beide Methoden fördern die innere Ruhe, Gelassenheit und Gesundheit und lassen sich gut miteinander kombinieren.

#### Anmeldeformulare

➔ Seite 78 und 81 oder online [vhs-karlsbad.de](http://vhs-karlsbad.de)

**30117** Leitung: Katja Bronner-Niebergall

#### Workshop:

#### Entspannung, Meditation und Autogenes Training

1 Vormittag, Samstag, 08.10.2016, 10:00 - 11:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Iso-Matte, kleines Kissen, warme Socken

Gebühr: 10,50 €

Einfach nur da sein und den Augenblick erleben. In diesem Kurs werden wir zwei verschiedene Entspannungsmethoden miteinander verbinden. Wir lernen die Grundtechniken der Meditation kennen. Wahlweise meditieren wir auf dem Boden oder auf dem Stuhl sitzend. Die Kursstunde beenden wir mit dem Autogenen Training im Liegen und lernen dabei die 7 Formeln der Grundstufe kennen. Beide Methoden fördern die innere Ruhe und Gelassenheit und führen zu einer besseren Konzentration und Klarheit. Alte eingefahrene Denkmuster und Verhaltensweisen können erkannt und verändert werden.

**30123** Leitung: Irmgard Doll-Völkel

#### Workshop: Einführung in die Klangmassage

1 Vormittag, Samstag, 08.10.2016, 10:00 - 12:00 Uhr

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Iso-Matte, kleines Kissen, warme Socken

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 10,50 €

**30129** Leitung: Christof Then

#### Workshop: Entspannung für Körper, Seele und Geist durch Progressive Muskelentspannung

1 Termin, Samstag, 08.10.2016, 14:00 - 18:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Lockere Kleidung, Isomatte, Decke

Gebühr: 29,50 €

Dieser Workshop soll Ihnen einen Einblick in die Wirkweise der Progressiven Muskelentspannung geben. Durch das bewusste Anspannen und Entspannen bestimmter Muskelgruppen können wir lernen, unseren Körper so zu entspannen, dass auch unsere seelisch-geistige Befindlichkeit davon profitiert. So können wir ausgeglichener und mehr mit uns in Einklang leben und arbeiten. Sie werden mit der Progressiven Muskelentspannung in Berührung kommen und Ihre entspannende und beruhigende Wirkung kennen lernen.

**Hinweis:** Bei (akuten) Erkrankungen sollten Sie die Teilnahme am Kurs bitte zuerst mit Ihrem Arzt abklären, ggf. dessen Zustimmung einholen.

**Nichterscheinen oder Verzicht auf den Kursbesuch oder eine Abmeldung bei der Kursleitung ist keine Kündigung!**

**30119 NEU** Leitung: Angelika Kurz-Gushurst

**Workshop: Kraft schöpfen aus dem Hier und Jetzt**

1 Termin, Samstag, 15.10.2016, 10:00 - 17:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Isomatte, ggf. kleines Kissen, Decke, Mandarine oder ähnliches, Block und Stift, Kalender, Getränk und Imbiss für die Mittagspause

Gebühr: 57,00 € individuelle Kleingruppe min 5 max. 8 Personen

Achtsamkeit ist die Energie der vollkommenen Präsenz. In ihr liegt die Kraft, um der Hektik des Alltags zu entkommen und sein Leben reicher, bewusster und entspannter zu führen. Dieser Workshop bietet die Gelegenheit, selbst zu erleben, wie es sich anfühlt, ganz im Hier und Jetzt zu verweilen. Sie erfahren, auf welchem Prinzipien Achtsamkeit beruht und mit welchen Übungen sie Ihren Alltag damit bereichern können. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Bei Interesse und ausreichender Teilnehmerzahl bieten wir in der Folge einen fortlaufenden Kurs mit 5 Terminen an. Die Kursstunden (pro Termin 3 Zeitstunden) finden alle vier Wochen statt. Bitte evtl. Kalender mitbringen.

**30106 NEU** Leitung: Heike Schmidt-Schaar

**Workshop: Lach-Yoga**

1 Abende, Freitag, 21.10.2016, 18:00 - 20:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Decke, kleines Kissen, Isomatte, Wasser zum Trinken  
Gebühr: 14,00 €

Kinder lachen spontan bis zu 400-mal am Tag. Erwachsene bringen es mitunter nur noch auf 10-mal am Tag. Dabei gehört Lachen zu den schönsten Dingen der Welt, stärkt das Immunsystem und setzt einen ganzen Cocktail von Glückshormonen im Gehirn frei ohne zu denken. Die Lungenflügel weiten sich, das Zwerchfell vibriert in höchsten Tönen. Die Auswirkungen von Stress lösen sich auf. Lachen macht glücklich, bringt neue Energie und verhilft zu positiver Grundeinstellung, mit der Folge einer merkbar besseren Ausstrahlung. Warum das so ist und vor allen Dingen, wie das funktioniert, erfahren Sie in diesem Workshop. Fortan lassen sich Elemente und Ideen aus dem Lach-Yoga und aus der Laughter Wellness spielend leicht in die Seminare integrieren. Sei es zum Auflockern, Aufheiterung oder einfach nur so für Zwischendurch, denn lachende Menschen lernen leichter. Die Übungen des Lach-Yogas sind einfach zu erlernen und erfordern keinerlei Vorkenntnisse. Es winken gute Laune und mehr Energie...

Sie finden das Vhs-Semesterprogramm auch unter [www.vhs-karlsbad.de](http://www.vhs-karlsbad.de) im Internet und können sich dort direkt oder per E-Mail [info@vhs-karlsbad.de](mailto:info@vhs-karlsbad.de) anmelden.

**30107 NEU** Leitung: Heike Schmidt-Schaar

**Workshop: Lach-Yoga**

1 Vormittag, Samstag, 22.10.2016, 10:00 - 12:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Decke, kleines Kissen, Isomatte, Wasser zum Trinken  
Gebühr: 14,00 €, Kursinhalt siehe Kurs-Nummer **30106**

**30111** Leitung: Claudia Rastetter

**Workshop:**

**Yoga MIX - Einführung in verschiedene Yogastile**

**Detox-Yoga, Hatha-Yoga und Hormon-Yoga**

1 Vormittag, Samstag, 26.11.2016, 10:00 - 12:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 25,00 €

Lerne 3 Yogastile in 90 Minuten (je 30 Minuten).

Bei **DETOX-Yoga** werden mehr Drehübungen gemacht, die ganzen Organe erhalten durch die Übungen eine Massage, die den Stoffwechsel anregen Der Abtransport von giftigen Schlacken wird angeregt und neue Energie geschenkt. Yoga entgiftet nicht nur den Körper, sondern auch Geist und Seele.

**HORMON-Yoga** ist eine sehr wirkungsvolle Yogapraxis, die auf den Körper verjüngend wirkt. Diese Übungsreihe hat sich bei Frauen bewährt, die nicht schwanger werden konnten, oder bei Wechseljahresbeschwerden. Durch Asanas (Übungen), verbunden mit Pranayama (Atemübungen) und Energielenkung kann man den Körper wieder aufladen und energetisieren.

**HATHA-Yoga** ist eine Form des Yoga, bei der das Gleichgewicht zwischen Körper und Geist vor allem durch körperliche Übungen, durch Atemübungen und Meditation angestrebt wird. Ha heißt Sonne (Kraft, erhaltend) und Tha heißt Mond (Stille, kühlend).

*Sie wollen Ihren Garten genießen!*

WIR LEGEN AN UND PFLEGEN IHN.

**GARTENBAU BAUER**

76337 WALDBRONN, SCHULSTRASSE 2  
TELEFON 0 72 43 / 6 99 83  
TELEFAX 0 72 43 / 53 26 95



## Coaching - Kommunikation - Organisation

**50901** Leitung: Marco Mann

### Grundlagen für erfolgreiches Projektmanagement (Teil 1)

#### - Projekte planen, aufsetzen, starten und bei Bedarf korrigieren -

2 Termine, Freitag, 16.09.2016, 19:00 – 21:00 Uhr und Samstag, 17.09.2016, 09:00 - 11:00 Uhr, Gebühr: 49,00 €

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Projekte gibt es in allen Industriezweigen, in kleinen, mittelständischen und großen Unternehmen. Auch im privaten Umfeld, lassen sich Herausforderungen mit Projektmanagementmethoden durchführen.

Die Statistik zeigt, dass gerade z.B. im IT-Bereich nur ca. 32 % aller Projekte erfolgreich sind. Die Hauptursachen für das Scheitern vieler Projekte liegen vor allem in der Start- und Planungsphase. In diesem Kompaktseminar gewinnen Sie einen umfassenden Überblick, was Sie von Anfang an beachten müssen, damit Ihr Projekt auf einem soliden Fundament starten kann. Hierbei beleuchten wir u.a. Themen wie z.B. Zieldefinition, Umfeld- und Stakeholderanalyse, Projektorganisation und Steuerung, aber auch "weiche Erfolgsfaktoren", wie z.B. Kommunikation, Feedbackkultur, Motivation und Teamführung. Aufbau der Seminare (Teil 1 + Teil 2):

#### - Schritt 1: Ich plane (Teil 1)

- Schritt 2: Ich führe die Planung aus (Teil 2)

- Schritt 3: Ich prüfe die Ergebnisse (Teil 2)

#### - Schritt 4: Ich korrigiere bei Bedarf und passe meine Planung an (Teil1)

**50902 NEU** Leitung: Marco Mann

### Grundlagen für erfolgreiches Projektmanagement (Teil 2)

#### - Projekte durchführen, abschließen und Ergebnisse prüfen -

2 Termine, Freitag, 04.11.2016, 19:00 – 21:00 Uhr und Samstag, 05.11.2016, 09:00 - 12:00 Uhr, Gebühr: 49,00 €

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Der Projektauftrag ist geklärt, die Ziele sind definiert und der Projektplan steht. Nun geht es an die Projektumsetzung. Der Kurs gibt Tipps und verrät Tricks, was während der Projektdurchführung zu beachten ist, damit das Projekt erfolgreich zum Abschluss kommt. Themen wie Teambuilding, Motivation, "Verkaufen" und präsentieren von Projektergebnissen und weitere Themen wie z.B. persönliches Wirken, Gesprächsführung, Umgang mit Reklamationen usw. sollen Ihnen dabei helfen, Ihr Projekt erfolgreich umzusetzen.

Aufbau der Seminare (Teil 1 + Teil 2):

- Schritt 1: Ich plane (Teil 1)

#### - Schritt 2: Ich führe die Planung aus (Teil 2)

#### - Schritt 3: Ich prüfe die Ergebnisse (Teil 2)

- Schritt 4: Ich korrigiere bei Bedarf und passe meine Planung an (Teil1)

**50903 NEU** Leitung: Ulrike-Ebba Gräfin von Sparr

### Seminar: Zeitmanagement und Büroorganisation

1 Abend, Montag, 10.10.2016, 19:00 - 21:15 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 21,00 €

Wer sich effektiv organisiert, tut das Zweckmäßige. Wer sich effizient verhält, tut es zweckmäßig. Effektivität und Effizienz verbinden Büroorganisation und Zeitmanagement. Die Erkenntnis, Ordnung zu erreichen und mit der Zeit sinnvoll umzugehen, ist vor allem eine Frage der Persönlichkeit. Das ultimativ richtige Ordnungssystem für alle gibt es nicht. Ebenso wenig wird ein Diktat zur sinnvollen Zeiteinteilung nicht jedem helfen. Das individuelle Herausfinden, wie die bekömmliche Herangehensweise aussieht, ist Schwerpunkt des Workshops.

**10301 NEU** Leitung: Ulrike-Ebba Gräfin von Sparr

### Workshop: Schwierige Gespräche sicher führen

1 Abend, Mittwoch, 16.11.2016, 19:00 – 21:15 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 21,00 €

Um schwierige Gespräche erfolgreich zum gewünschten Ziel zu führen, sollte vor allem die momentane Sprachlosigkeit überwunden werden. Die stressigen Situationen sind vielfältig, wie Besprechungen und Meetings, in der Kritik zu stehen, eine Präsentation zu absolvieren oder ein privater Gesprächskonflikt. Die weiterführende Strategie erfordert bedachtes Reagieren und geschicktes Argumentieren. Mit Übung und entsprechenden Tipps verstärkt sich die Erfahrung, sicher durch eine stressfreie Kommunikation zu navigieren.

## Lebensqualität – Natur und Umwelt

**30707 NEU** Leitung: Claudia Zwietasch

### Herbstliche Kräuterwanderung durch die Langensteinbacher Kräuterwelt

1 Nachmittag, Freitag, 07.10.2016, 14:00 - 16:30 Uhr

Ort: Waldparkplatz Wilhelm-Roether-Straße und Ecke Herman-Löns-Weg,

Zufahrt über Verkehrskreisel bei KSC Langensteinbach

Mitzubringen: Körbchen, Schere, wetterangepasste Kleidung und Schuhe

Gebühr: 26,00 € inkl. Lebensmittelgebühren

Im Herbst haben wir auch noch die Chance, viele gesunde und frische Wildkräuter zu entdecken. Es werden Tipps gegeben, welche Kräuter und Wurzeln wir für die Winterzeit sammeln und konservieren können. Mit einem kleinen Kräutertip und einem Kräuterpunsch runden wir den Nachmittag ab.

## Lebensqualität – Essen und Trinken

**30708 NEU** Leitung: Beate Gut

SWR 1 Pfännle - Kochkurs

„Regionales & Saisonales“

1 Abend, Donnerstag, 29.09.2016, 18:00 - 22:00 Uhr

Gebühr: 32,00 € inkl. Lebensmittelkosten

An diesem genussvollen Abend bereiten wir ein Menü unter dem Motto „Regional und Saisonal“ zu. Wir starten mit einem Petersilienwurzelsüppchen, gefolgt von einem saisonalen Kräutersalat an Kapuzinerkressedressing. Als Hauptgang „servieren“ wir: gefüllte Blätterteigtaschen mit Sauerkraut, Putenpralinen auf Kürbisgemüse und ein badisches Lauchkarottengratin. Was Süßes zum Dessert? Gerne! Ein beschwipster Birnenkuchen rundet unser Menü und somit unseren genussvollen Kochabend ab.

**30709 NEU** Leitung: Dr. Andreas Weber, Angewandte Biotechnologie

SWR 1 Pfännle – Expedition Bierbrauen

**Vielfältig und spannend – Genuss pur:**

„So gut wird in Baden-Württemberg gebraut!“

**Eine Expedition mit Dr. Andreas Weber (Doc's Bier) ins Reich der Braukunst!**

1 Abend, Samstag, 29.10.2016, 18:30 - 21:30 Uhr

Ort: Haus Conrath, Weinbrennerstr. 7, Langensteinbach

Gebühr: € 39 inkl. Bierverkostung (5 Stück) und deftiger Brotzeit

*„Seit es keine Wölfe und Bären mehr gibt, ist Bierbrauen die letzte Herausforderung, die einem Mann geblieben ist“*

Was ist obergärig? Was untergärig? Wer hat das Bier erfunden? Was ist Bier überhaupt? Wie wirken sich unterschiedliche Brauprozesse auf den Biercharakter aus? Wie beeinflussen die Rohstoffe das Bier? Das und was Sie – Frau oder Mann - schon immer über Bier wissen wollten, erfahren Sie bei unserer Expedition ins Bierreich mit Dr. Andreas Weber. Eine Bierprobe der besonderen Art – lassen Sie sich von Doc's Braukunst überraschen und genießen Sie einen Abend getreu dem Motto „Hopfen und Malz – Gott erhalts!“

Einblick in die Braukunst. Historische Entwicklung der Braukultur von der Entstehung bis heute. Abwechslungsreich und aufgelockert dargeboten mit praktischen Erfahrungselementen und aktuellen Verknüpfungen. Vorstellen verschiedener Biersorten mit deren Eigenart, Herstellung und besonderen Geschmacksnoten. Bewusstes Genießen der Biere und Geschmacksschulung.

Der Rabatt kann nicht mit anderen Rabatten und Aktionen kombiniert werden!

# ECO SCHUHE

## Gutschein

### 20% auf 1 Paar Schuhe

gegen Vorlage dieses Gutscheins  
gültig bis 28.02.17

Karlsbad, Benzstr. 1, Tel.: 07202-6441  
Öffnungszeiten: Mo.-Fr 9.00-19.00, Sa. 9.00-17.00

**30710 NEU** Leitung: Cyrus Ardjomandi und Sven Hemberger

In Kooperation mit dem Haus Conrath

**Whisky-Tasting: Single Malt Whisky**

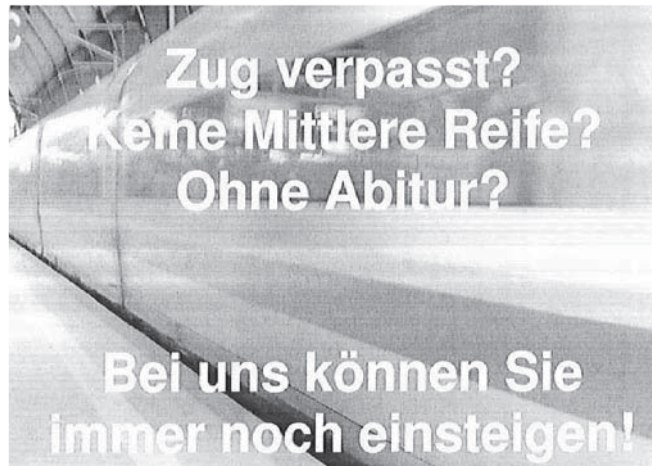
„Whisky Reise durch die Welt“ - eine kleine Auswahl, lassen Sie sich genussvoll überraschen!

1 Abend, Freitag, 28.10.2016, 19:00 - 21:00 Uhr

Ort: Haus Conrath, Langensteinbach

Gebühr: 63,00 € inkl. Whiskyverkostung (5 Stück) und deftige Brotzeit  
Diesmal führt unser Tasting in 5 verschiedene Länder die außergewöhnlichen Single Malt Whisky produzieren. Die Whiskies werden bei einem ungezwungenen und informativen Abend verkostet. Bei ihrem Tasting werden runde leichte, aber auch komplexe Whiskies verkostet. Beim Seminar kommen Whiskyliebhaber und Einsteiger auf ihre Kosten. Natürlich haben wir bei der Auswahl auch wieder einige besondere Abfüllungen ausgesucht. Die Reise geht über Japan, Taiwan, Indien, Frankreich und Deutschland. Eine deftige Brotzeit ist wie immer inklusive.

Sie finden das komplette Vhs-Semesterprogramm sowie aktuelle Informationen online unter [www.vhs-karlsbad.de](http://www.vhs-karlsbad.de) und können sich dort direkt oder per eMail [info@vhs-karlsbad.de](mailto:info@vhs-karlsbad.de) anmelden.



### Mit uns zur Mittleren Reife:

- **Abendrealschule Karlsruhe**  
vhs, Kaiserallee 12e . 76133 Karlsruhe . ☎ 0721/98575-40  
[www.abendschulen-karlsruhe.de](http://www.abendschulen-karlsruhe.de)
- **Abendrealschule Landkreis Rastatt**  
VHS, Am Schlossplatz 5 . 76437 Rastatt . ☎ 07222/381-3507  
[www.vhs-landkreis-rastatt.de](http://www.vhs-landkreis-rastatt.de)

### Mit uns zum Abitur:

- **Abendgymnasium Karlsruhe**  
vhs, Kaiserallee 12e . 76133 Karlsruhe . ☎ 0721/98575-40  
[www.abendschulen-karlsruhe.de](http://www.abendschulen-karlsruhe.de)
- **Abendgymnasium Landkreis Rastatt**  
VHS, Am Schlossplatz 5 . 76437 Rastatt . ☎ 07222/381-3507  
[www.vhs-landkreis-rastatt.de](http://www.vhs-landkreis-rastatt.de)

*kuck* *mal rein!*  
DER ORIGINAL BESEN

Ob Solo, Duo  
oder Verein –  
kuck mal rein!  
Ein Besen mit Herz.  
Qualität kein Scherz.  
Echt krass für  
Magen und Seele.

Freude pur!

*kuck mal rein!*  
Mi. – Sa. 17-24 Uhr  
So. & Fei. 12-24 Uhr  
Mo. & Di. Ruhetag

2016 2017

**Besen-Wochen**  
**im Spätjahr 2016:**  
**vom 28. September**  
**bis 27. November**  
**im Frühjahr 2017:**  
**vom 01. März**  
**bis 30. April**

*Ittersbach's Original Besen*

**ÖKO.WEINGUT.KUCKUCKS.HOF**  
Gerhard Neye • Lange Straße 51 • 76307 Karlsbad-Ittersbach  
Fon 07248 - 291 • Fax 07248 - 934865  
[wein@kuckuckshof.de](mailto:wein@kuckuckshof.de) • [www.kuckuckshof.de](http://www.kuckuckshof.de)



## Kulturelle Bildung KREATIVKURSE

### Kultur macht stark

In unseren Angeboten der Kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden. Im Bereich der kulturellen Medienbildung finden Sie Angebote, in denen Sie lernen, sich den vielfältigen Herausforderungen im Prozess der Digitalisierung der Gesellschaft zu stellen und sich in allen Lebensbereichen zu orientieren. Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. „Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“, betont etwa auch die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“ in ihrem Abschlussbericht.

### Malen und Zeichnen

#### „Kunst-Werkstatt-Kurse“ in Kooperation mit der Kunst- und Musikschule Karlsbad



#### **20501** Leitung: Hans Singbartl **Kunst-Werkstatt am Vormittag: Malen & Zeichnen mit Hans Singbartl für Anfänger und Fortgeschrittene mit verschiedenen Techniken**

8 Vormittage, 04.10.2016 - 29.11.2016, Dienstag, 09:30 - 11:30 Uhr  
Ort: Kunst-Atelier Kunst- und Musikschule Karlsbad  
Mitzubringen: wird beim ersten Kurstermin besprochen! Falls vorhanden: Malutensilien jeglicher Art.  
Gebühr: 82,00 € (Kleingruppe max. 5 Pers.)

#### **Die Kunst wischt den Staub des Alltags von der Seele!**

>**Pablo Picasso, 1881-1973, spanischer Grafiker, Maler und Bildhauer**  
In unserer Kunst-Werkstatt können Sie es Pablo Picasso gleich tun: lassen Sie Ihrer künstlerischen Ader freien Lauf - verwirklichen Sie diese nach Lust und Laune oder entdecken Sie diese ganz neu!

**20502 NEU** Leitung: Hans Singbartl  
**Kunst-Werkstatt am Nachmittag:  
Malen und Zeichnen mit Hans Singbartl für Anfänger und  
Fortgeschrittene mit verschiedenen Techniken**  
8 Nachmittage, 06.10.2016-01.12.16, Donnerstag, 14:00 - 16:00 Uhr  
Ort: Kunst-Atelier Kunst- und Musikschule Karlsbad  
Mitzubringen: wird beim ersten Kurstermin besprochen! Falls vorhanden: Malutensilien jeglicher Art.  
Gebühr: 82,00 € (Kleingruppe max. 5 Pers.), Kursinhalt siehe **20501**

**20504 NEU** Leitung: Hans Singbartl  
**Kunst-Werkstatt am Wochenende  
Acryl-Kurs mit Hans Singbartl für Anfänger und Fortge-  
schrittene mit verschiedenen Techniken**  
2 Termine, Freitag, 21.10.2016, 18:00-22:00 Uhr und Samstag,  
22.10.2016, 10:00 - 17:00 Uhr  
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
Mitzubringen falls vorhanden: Malutensilien jeglicher Art sowie Maluntergrund (Papier, Keilrahmen etc.), Vesper, Getränk  
Material: Farben (besorgt der Kursleiter) werden direkt nach Verbrauch im Workshop abgerechnet.  
Gebühr: 54,00 € zzgl. Materialkosten nach Verbrauch  
Kursinhalt siehe Kurs-Nummer **20501**

**20503** Leitung: Franz Peter Maag  
Wochenend-Workshop:  
**Der Weg zur Abstraktion  
Malen in Acryl / Pastell - Mischtechnik**  
**In diesem Workshop können Sie Ihre künstlerische Ader nach  
Lust und Laune verwirklichen oder ganz neu entdecken.**  
2 Termine, Freitag, 14.10.2016, 19:00-22:00 Uhr und Samstag,  
15.10.2016, 09:30 bis 16:30 Uhr  
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
Gebühr: 54,00 €  
Mitzubringen: Leinwand / Malkarton mind. DIN A3, Bleistift 4B und Zeichenkohle, Borstenpinsel und sonstige Malutensilien (z.B. Wasserbehälter, Palette etc.) sowie Acrylfarben (rot, reines gelb, blau, weiß und schwarz) und ein Sortiment Ölpastellfarben.  
Der schöpferische Prozess beginnt mit Chaos. Aus dem Bauch heraus und aus bestimmten Gefühlssituationen entstehen Bewegungen mittels Farbe auf der Leinwand. Jetzt kommt der rationale Bildaufbau. Mit Grundstrukturen der Bildgestaltung und Symbolen setzt man sich nun mit dem Bild auseinander, um dadurch die Komposition voranzutreiben.



**20505** Leitung: Franz Peter Maag  
Wochenend-Workshop:

**Empfindungen - Malen in Acryl / Pastell - Mischtechnik  
In diesem Workshop können Sie Ihre kreative Seite mit Lust  
und Spaß ausleben oder ganz neu entdecken.**

2 Termine, Freitag, 11.11.2016, 19:00 – 22:00 Uhr und Samstag,  
12.11.2016, 09:30 - 16:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
Mitzubringen: Leinwand / Malkarton mind. DIN A3, Bleistift 4B und  
Zeichenkohle, Borstenpinsel und sonstige Malutensilien (z.B. Wasser-  
behälter, Palette etc.) sowie Acrylfarben (rot, reines gelb, blau, weiß  
und schwarz) und ein Sortiment Öpastellfarben.

Gebühr: 54,00 €

Spätherbst, Winterlandschaft, Advent bzw. vorweihnachtliche Themen, all dies  
kann unter künstlerischer Anleitung, naturell oder abstrakt, in diesem Work-  
shop umgesetzt werden. Kompositionen und Bildgestaltung stehen dabei im  
Vordergrund.

**20506** Leitung: Angela Wetterauer  
Wochenend-Workshop:

**Poesie in Farbe - Mischtechnik in Acryl**

Dienstag, 15.11.2016 Besprechungsabend, 18:30 - 20:00 Uhr

Freitag, 18.11.2016 "Malen", 18:00 - 21:00 Uhr

Samstag, 19.11.2016 "Malen", 10:00 - 16:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 49,00 €

**Sprüche, Gedichte, Lieder, Briefe - Texte hinterlassen Spuren in uns,  
unterschiedliche Empfindungen und Gefühle. Diese Spuren dienen uns  
in diesem Kurs als Anregung für die Gestaltung einer Leinwand durch  
malen, schichten, collagieren, abstrahieren.**

**Mitzubringen:** Texte, Gedichte, Lieder etc. - gerne als Kopien oder auch zum  
Abschreiben vom Original. Acrylfarben, Pinsel und XL-Keilrahmen.

**Info Material:** Spachtelmasse und Füllmaterial - werden gestellt und direkt mit  
der Kursleitung im Kurs nach Verbrauch in bar abgerechnet.

**Info XL-Keilrahmen:** Soll die Kursleitung Ihren XL-Keilrahmen besorgen,  
können Sie ihn am Besprechungsabend bestellen.

Sie finden das VHS-Semesterprogramm auch unter  
[www.vhs-karlsbad.de](http://www.vhs-karlsbad.de) im Internet  
und können sich dort direkt oder per  
E-Mail [info@vhs-karlsbad.de](mailto:info@vhs-karlsbad.de)  
anmelden.

## Töpferkurse

**Kursinhalt:** Sie möchten in einer kleinen Gruppe (Höchstteilnehmerzahl: 6  
Personen) Ihre kreativen Ideen in Ton verwirklichen. Ob Sie sich nun für einen  
Vormittags-, Nachmittags- oder Abendtermin entscheiden, Sie werden dieses  
Ziel unter fachlicher Anleitung erreichen. Unsere Kursleitung gibt Ihnen indivi-  
duelle Hilfeleistung bei der Planung und Umsetzung Ihrer Objekte. Wir arbei-  
ten mit weißem Ton und ausschließlich mit lebensmittelechten Glasuren. Die  
fertigen Stücke sind wasserdicht, spülmaschinen- und mikrowelleneeignet  
und bedingt frostfest. Alle Kurse sind sowohl für Anfänger/innen als auch für  
Fortgeschrittene geeignet.

**Ort:** Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach,  
Vhs, Wikingerstr. 9, Gebäude 5, KG

**Mitzubringen:** Schürze oder bitte „Arbeits“-Kleidung anziehen

**20601 NEU** Leitung: Heike Müller  
Kreativ ins Wochenende starten...

**After-Work-Töpfern**

2 Abende, 16.09.2016, 14.10.2016

Freitag, 18:00 - 21:00 Uhr

Gebühr: 30,00 € zzgl. Materialkosten nach Verbrauch (10 €/kg Ton  
inkl. Glasuren, Schrüh- und Glasurbrand)

**20602** Leitung: Hielta Schlifkowitz

**After-Work-Töpfern**

2 Abende, 06.10.2016, 27.10.2016

Donnerstag, 18:00 - 21:00 Uhr

Gebühr: 30,00 € zzgl. Materialkosten nach Verbrauch (10 €/kg Ton  
inkl. Glasuren, Schrüh- und Glasurbrand)

**20603** Leitung: Hielta Schlifkowitz

**After-Work-Töpfern**

2 Abende, 07.10.2016, 28.10.2016

Freitag, 18:00 - 21:00 Uhr

Gebühr: 30,00 € zzgl. Materialkosten nach Verbrauch (10 €/kg Ton  
inkl. Glasuren, Schrüh- und Glasurbrand)

**20604 NEU** Leitung: Heike Müller

**Töpfern am Samstag-Nachmittag**

2 Nachmittage, 08.10.2016, 29.10.2016

Samstag, 14:00 - 17:00 Uhr

Gebühr: 30,00 € zzgl. Materialkosten nach Verbrauch (10 €/kg Ton  
inkl. Glasuren, Schrüh- und Glasurbrand)

**20605** Leitung: Hielta Schlifkowitz

### Töpfern am Vormittag

2 Vormittage, 18.10.2016, 08.11.2016

Dienstag, 10:00 - 12:30 Uhr

Gebühr: 25,00 € zzgl. Materialkosten nach Verbrauch (10 €/kg Ton inkl. Glasuren, Schrüh- und Glasurbrand)

**20606 NEU** Leitung: Heike Müller

Kreativ ins Wochenende starten...

### After-Work-Töpfern

2 Abende, 21.10.2016, 11.11.2016

Freitag, 18:00 - 21:00 Uhr

Gebühr: 30,00 € zzgl. Materialkosten nach Verbrauch (10 €/kg Ton inkl. Glasuren, Schrüh- und Glasurbrand)

**20607** Leitung: Hielta Schlifkowitz

### Töpfern am Nachmittag

2 Termine, 18.11.2016, 09.12.2016

Freitag, 15:00 - 18:00 Uhr

Gebühr: 30,00 € zzgl. Materialkosten nach Verbrauch (10 €/kg Ton inkl. Glasuren, Schrüh- und Glasurbrand)

**20608 NEU** Leitung: Heike Müller

Kreativ ins 1. Advents-Wochenende starten...

### After-Work-Töpfern

2 Abende, 25.11.2016, 16.12.2016

Freitag, 18:00 - 21:00 Uhr

Gebühr: 30,00 € zzgl. Materialkosten nach Verbrauch (10 €/kg Ton inkl. Glasuren, Schrüh- und Glasurbrand)

## Töpfern in der VHS

Sie sind eine kleine Gruppe mit maximal 6 Personen und möchten gern gemeinsam töpfeln. Gerne organisieren wir für Sie einen Kurs zu Ihrem Wunschtermin. Interesse?

Informieren Sie sich ganz unverbindlich bei der VHS Geschäftsstelle, Telefon 07202-1793 oder E-Mail an [info@vhs-karlsbad.de](mailto:info@vhs-karlsbad.de)

## Kreativ sein... Perlenschmuck

**21201 NEU** Leitung: Tanja Repple

### Perlenketten fädeln

3 Abende, 12.10.2016 - 26.10.2016

Mittwoch, wöchentlich, 19:00 - 21:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 36,00 € inkl. 12,00 € Materialkosten

Lassen Sie sich vom Glanz der Perlen verzaubern. Man kann aus Perlen wunderschöne Ketten selbst anfertigen. Wer gerne mit Perlen arbeitet, kann sich in diesem Kurs unter fachkundiger Anleitung seine eigene Halskette anfertigen. In einer gemütlichen Atmosphäre können Sie die wirkungsvolle Technik schnell erlernen.

## Immer eine gute Idee ⇨ Vhs-Geschenkgutschein

Telefonische Beratung und Bestellung ⇨ **0 72 02 - 17 93**

**BASTEL - LÄDLE**  
**Schreibwaren und Schulbedarf**  
**Bastelbedarf und Geschenkartikel**  
**Bastelkurse**

im KSC-Center  
 Benzstr. 1 · 76307 Karlsbad  
 Tel.: 07202/1725 · Fax: 07202/409384

Öffnungszeiten  
 Mo.-Fr.: 9:00 - 19:00 Uhr  
 Sa.: 9:00 - 14:00 Uhr



## Kulturelle Bildung MUSIKalische Praxis

### Gitarrenkurse

Wer hat Lust Gitarre zu lernen? In aufeinanderfolgenden Kursen werden bei mir Songs aus den Bereichen Rock, Pop und Liedermacher erarbeitet. Kurs 1 richtet sich an Anfänger ohne Vorkenntnisse. Mit leichten Liedern beginnend, steigt der Schwierigkeitsgrad „Stück für Stück“: von leichten Schlagtechniken und Akkorden bis hin zu komplexen Fingerpicking. Auch Quereinsteiger mit entsprechenden Kenntnissen sind herzlich willkommen.



Info/Fragen: 07244-609544  
Volker Langendörfer, Dozent

Mitzubringen: Gitarre (wenn vorhanden, sonst bitte Rücksprache)

Leitung: Volker Langendörfer, Gitarrenlehrer

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Preis: 54 € / 12 Termine á 60 Minuten in der Gruppe

**20801** Leitung: Volker Langendörfer

#### **Gitarre / Kurs 24**

12 Abende, 20.09.2016 – 13.12.2016

Dienstag, wöchentlich, 18:40 - 19:40 Uhr

**20802** Leitung: Volker Langendörfer

#### **Gitarre / Kurs 26**

12 Abende, 20.09.2016 – 13.12.2016

Dienstag, wöchentlich, 19:50 - 20:50 Uhr

**20803** Leitung: Volker Langendörfer

#### **Gitarre / Kurs 3**

12 Abende, 20.09.2016 – 13.12.2016

Dienstag, wöchentlich, 21:00 - 22:00 Uhr

Sie finden das VHS-Semesterprogramm auch unter  
[www.vhs-karlsbad.de](http://www.vhs-karlsbad.de) im Internet  
und können sich dort direkt oder per  
E-Mail [info@vhs-karlsbad.de](mailto:info@vhs-karlsbad.de)  
anmelden.

**MUSIK  
GARTEN**

**Neue Kurse  
ab Oktober**



die ideale musikalische Frühförderung

**Baby-Musikgarten**

ab 3 Monate

**Wir machen Musik**

ab 15 Monate

**Der musikalische Jahreskreis**

ab 2½ Jahre

**MUSIMO** (rhythmisch-musikalische Früherziehung)

ab 3½ Jahre

Info: **Christiane Becker**

**Tel. 07202 40071**

[christiane.becker@accomusica.de](mailto:christiane.becker@accomusica.de)

*AccoMusica*

**20804** Leitung: Volker Langendörfer

#### **Gitarre / Kurs 4**

12 Abende, 23.09.2016 – 16.12.2016

Freitag, wöchentlich, 16:00 - 17:00 Uhr

**20805** Leitung: Volker Langendörfer

#### **Gitarre / Kurs 15**

12 Abende, 23.09.2016 – 16.12.2016

Freitag, wöchentlich, 17:10 - 18:10 Uhr

**20806** Leitung: Volker Langendörfer

#### **Gitarre / Kurs 10**

12 Abende, 23.09.2016 – 16.12.2016

Freitag, wöchentlich, 18:20 - 19:20 Uhr

**20807 NEU** Leitung: Volker Langendörfer

#### **Gitarre für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse**

10 Abende, 07.10.2016 – 16.12.2016, Gebühr 45 €

Freitag, wöchentlich, 19:30 - 20:30 Uhr

## Ukulele - Mandoline - Liedbegleitung

**20808 NEU** 🎵 Leitung: Michael Ariel Friedmann  
VHeSpresso: klein - stark - gut!

Workshop: **Ukulele zum Kennenlernen und Ausprobieren**

1 Termin, Samstag, 08.10.2016, Samstag, 10:00 - 15:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 54,00 € (Kleingruppe – min 3 Pers., max. 5 Pers.)

Mitzubringen: Schreibsachen; falls vorh.: Ukulele, Noten- / Tischleseständer  
Die Ukulele ist ein gitarrenähnliches Zupfinstrument, das aufgrund seiner Größe den Eindruck einer Spielzeuggitarre erweckt. Doch verbirgt sich dahinter ein hervorragendes Begleitinstrument, das immer Platz findet. Die Ukulele ist gerade wegen ihrer Größe leichter, transportabler, preisgünstiger und auch einfacher zu lernen als die Gitarre. Anhand einer kleinen hawaiianischen Ukulele lernen Sie an diesem Nachmittag dieses interessante Instrument kennen. Der Kurs ist für Jung und Alt geeignet. Notenkenntnisse und Vorkenntnisse im Ukulele- bzw. Gitarrenspiel sind nicht erforderlich. Auf Teilnehmerwunsch kann anschließend ein Ukulele-Kurs organisiert werden. Info: Bitte teilen Sie uns bis 30.09.2016 mit, ob Sie ein Leihinstrument benötigen; (Leihgebühr 10 €, direkt an die Kursleitung zu bezahlen, beim Erwerb der Leihukulele wird die Leihgebühr selbstverständlich angerechnet.)

**20809 NEU** 🎵 Leitung: Michael Ariel Friedmann  
VHeSpresso: klein - stark - gut!

**Ukulele für Anfänger/innen**

8 Abende, Montag, 10.10.2016 - 05.12.2016

wöchentlich, 19:30 - 20:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Schreibsachen, Ukulele, Noten- bzw. Tischleseständer

Gebühr: 84,00 € (Kleingruppe min 3 max 5 Personen)

**20810 NEU** Leitung: Michael Ariel Friedmann

**Wer hat Lust zum gemeinsamen Musizieren und Singen?**

**Lieder begleiten und Singen am Vormittag**

8 Vormittage, Dienstag, 04.10.2016 – 29.11.2016, 10:00 – 11:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Ukulele, Gitarre, Mandoline oder einfach nur Lust am Musizieren und Singen, Gebühr: 39,00 €

Nun kommt die dunkle Jahreszeit mit Herbst, Laternenfest, Advent und Weihnacht. Bei unserem neuen Kursangebot können Sie gemeinsam mit Herrn Friedemann Lieder begleiten, Liedbegleitung üben, mitsingen und so diese Jahreszeit musikalisch begleiten oder sich auch auf ein Vorspiel im Familien- oder Freundeskreis für die bevorstehenden Festtage vorbereiten. Der Kurs ist für alle gedacht, die auf der Ukulele, Gitarre oder Mandoline Lieder begleiten oder einfach nur in der Gruppe mitsingen möchten. Neben dem Musizieren runden eine kleine Tee- und Kaffeepause den musikalischen Vormittag ab.

**Die größten Hits aller Zeiten.**

**SWR1**  
**EINS GEHÖRT GEHÖRT.**

SWR1 – das erfolgreiche Programm für Ihre Hörfunkwerbung.  
Weitere Informationen zur Werbung unter Telefon 0711 – 929 12951  
oder mailen Sie uns: [werbung@swr.de](mailto:werbung@swr.de)



## Gesundheitsbildung Entspannung & Bewegung

### „Vhs macht gesünder!“

belegt eine bundesweite Studie des Universitätskrankenhauses Eppendorf zur Wirksamkeit von Entspannungskursen an Volkshochschulen. Um die Gesundheit eigenverantwortlich zu stärken, ist Gesundheitskompetenz unerlässlich. Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört kann, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen, erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. All das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig.

Der Hirnforscher Gerald Hüther ist überzeugt, dass „Begeisterung Dünger für das Gehirn“ ist und weist in seinen Schriften immer wieder auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung für das Gelingen von Lernprozessen hin. Die Angebote der Gesundheitsbildung an Volkshochschulen berücksichtigen seit langem diese Erkenntnis. Hier werden Sachinformation und Lernen mit allen Sinnen verknüpft, gelernt wird handlungsorientiert, auf die Gruppe bezogen und unter Berücksichtigung biografischer Anknüpfungspunkte... wichtige Voraussetzungen für die Lust auf das Abenteuer des lebenslangen Lernens.

#### Info - Hinweis:

Bei (akuten) Erkrankungen sollten Sie die Teilnahme am Kurs bitte zuerst mit Ihrem Arzt klären, ggf. dessen Zustimmung einholen.

#### BONUSREGELUNGEN BEI DEN KRANKENKASSEN

Die gesetzlichen Krankenkassen können in ihren Satzungen bestimmen, welche Kurse sie den Versicherten im Rahmen des Bonus-Systems anerkennen. Das Verfahren ist sehr unterschiedlich. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse am Ort vor der Anmeldung! Mit der Teilnahmebescheinigung der Volkshochschule und dem Zahlungsbeleg können Sie bei Ihrer Krankenkasse den Stempel für Ihr Bonusheft erhalten.

### Orientalischer Tanz

**20901** Leitung: Petra Offermanns

#### Entspannung und orientalischer Tanz für Einsteigerinnen und Fortgeschrittene

10 Abende, 23.09.2016 – 02.12.2016

Freitag, wöchentlich, 18:00 - 19:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 46,00 €

### Line-Dance

**20902** Leitung: Jutta Barocke

#### Line-Dance für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen (in Auerbach)

#### für alle tanzbegeisterten Menschen aller Altersgruppen

7 Abende, 14.09.2016 - 07.12.2016

Termine: 14.09., 28.09., 12.10., 26.10., 09.11., 23.11. und 07.12.2016

Mittwoch, 18:00 - 18:45 Uhr

Ort: Grundschule Auerbach, Gymnastikraum, EG

Mitzubringen: bequeme, leichte Schuhe mit sauberer (Leder)Sohle, Getränk  
Gebühr: 31,00 €

Line Dance ist eine Tanzart, die in "lines", also in Reihen, neben- und hintereinander in einer Gruppe, synchron getanzt wird. Bei dieser Art zu tanzen ist kein Partner erforderlich. Jeder einzelne Tanz besteht aus speziellen, kurzen Schrittfolgen -- getanzt wird zu allen Rhythmen, wie z.B. Cha cha, Rumba, Disco Fox, Boogie, Rock'n Roll, Walzer, - zu Schlager, Pop und jeder Art Musik, (Freestyle). Die Tänze sind für alle Altersstufen geeignet, Kondition und Konzentration werden dabei trainiert. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich - Hauptsache ist, man hat Freude am Tanzen und möchte etwas für das Wohl von Körper, Seele und Geist tun.

**20903** Leitung: Jutta Barocke

#### Line-Dance für Fortgeschrittene (in Auerbach)

#### für alle tanzbegeisterten Menschen aller Altersgruppen

7 Abende, 14.09.2016 - 07.12.2016

Termine: 14.09., 28.09., 12.10., 26.10., 09.11., 23.11. und 07.12.2016

Mittwoch, 19:00 - 20:30 Uhr

Ort: Grundschule Auerbach, Gymnastikraum, EG

Mitzubringen: bequeme, leichte Schuhe mit sauberer (Leder)Sohle, Getränk  
Gebühr: 56,00 €

Kursinhalt siehe Kurs-Nr. **20902**

**20904** Leitung: Claudia Schuster

### Line-Dance für Fortgeschrittene

#### für alle tanzbegeisterten Menschen aller Altersgruppen

7 Abende, 16.09.2016 – 09.12.2016, Freitag; 18:00 - 19:00 Uhr  
 Termine: 16.09., 30.09., 14.10., 28.10., 11.11., 25.11. und 09.12.2016  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Mitzubringen: bequeme, leichte Schuhe mit sauberer (Leder)-Sohle, Getränk  
 Voraussetzungen: Vorkenntnisse erforderlich  
 Gebühr: 37,00 €

Line Dance ist eine Tanzart, die in "lines", also in Reihen, neben- und hintereinander in einer Gruppe, synchron getanz wird. Bei dieser Art zu tanzen ist kein Partner erforderlich. Jeder einzelne Tanz besteht aus speziellen, kurzen Schrittfolgen -- getanzt wird zu allen Rhythmen, wie z.B. Cha cha, Rumba, Disco Fox, Boogie, Rock'n Roll, Walzer, - zu Schlager, Pop und jeder Art Musik, (Freestyle). Die Tänze sind für alle Altersstufen geeignet, Kondition und Konzentration werden dabei trainiert. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich - Hauptsache ist, man hat Freude am Tanzen und möchte etwas für das Wohl von Körper, Seele und Geist tun.

**20905** Leitung: Claudia Schuster

### Line-Dance für Fortgeschrittene

#### für alle tanzbegeisterten Menschen aller Altersgruppen

7 Abende, 16.09.2016 – 09.12.2016, Freitag; 19:15 - 20:45 Uhr  
 Termine: 16.09., 30.09., 14.10., 28.10., 11.11., 25.11. und 09.12.2016  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Mitzubringen: bequeme, leichte Schuhe mit sauberer (Leder)-Sohle, Getränk  
 Voraussetzungen: Vorkenntnisse erforderlich  
 Gebühr: 56,00 €, Kursinhalt siehe Kurs-Nummer: **20904**

## HÄRING

Birkelweg 5 76337 Waldbronn

### Neuinstallation und Reparatur

**Satellitenanlagen • Kabelfernsehen**

**Groß - Gemeinschaftsantennenanlagen**

**Verkauf von TV - Geräten**

Tel : 07243/ 61592 Fax : 07243/ 66431

e-mail : haeringtv@gmx.de

## Mit Herz und Verstand...

### ... für Ihre Gesundheit!

**Unser Leistungsspektrum:**

- Beratung rund um das Arzneimittel
- Homöopathie und Naturheilverfahren
- Anmessen von Bandagen und Kompressionsstrümpfen
- Impfberatung
- Individuelle Rezepturen
- Blutuntersuchungen (Cholesterin, Blutzucker)
- Geräte-Verleihservice

**Und vieles mehr!**



Ilse Denninger  
 Apothekerin, Heilpraktikerin  
 Hauptstr. 29  
 76307 Karlsbad  
 Tel 07202 / 7122  
 Fax 07202 / 3346

www.st-barbara-apotheke-karlsbad.de  
 Wir sind nach DIN ISO 9001-2008 qu.int.as zertifiziert.



## ALBTAL Britta Kraut PFLEGE-TEAM

**Ambulante Krankenpflege**

Dobelstraße 22  
 76307 Karlsbad  
 Telefon: 0 72 02 / 23 98  
 Telefax: 0 72 02 / 40 97 27  
 Mobil: 01 71 / 6 38 00 66  
 albtalpflege-team@gmx.de

## **Zumba® - Fitness und Tanz**

**30211** Leitung: N.,N.

### **Zumba® - Fitness und Tanz (in Mutschelbach)**

10 Abende, 19.09.2016 – 05.12.2016

Montag, wöchentlich, 19:00 - 20:00 Uhr

Ort: Grundschule Mutschelbach, Raum: Aula, Mutschelbach

Mitzubringen: Sportoutfit, Handtuch und Getränk

Gebühr: 42,00 €

**30212** Leitung: N.,N.

### **Zumba® - Fitness und Tanz (in Mutschelbach)**

10 Abende, 19.09.2016 – 05.12.2016

Montag, wöchentlich, 20:15 - 21:15 Uhr

Ort: Grundschule Mutschelbach, Raum: Aula, Mutschelbach

Mitzubringen: Sportoutfit, Handtuch und Getränk

Gebühr: 42,00 €

**30213** Leitung: Liane Bichler

### **Zumba® – Fitness und Tanz (in Ittersbach)**

10 Abende, 20.09.2016 – 29.11.2016

Dienstag, wöchentlich, 19:15 - 20:15 Uhr

Ort: Grundschule Ittersbach, Raum: Gymnastikhalle, EG, Ittersbach

Mitzubringen: Sportoutfit, Handtuch und Getränk

Gebühr: 42,00 €

**30214** Leitung: Liane Bichler

### **Zumba® – Fitness und Tanz (in Ittersbach)**

10 Abende, 20.09.2016 – 29.11.2016

Dienstag, wöchentlich, 20:30 - 21:30 Uhr

Ort: Grundschule Ittersbach, Raum: Gymnastikhalle, EG, Ittersbach

Mitzubringen: Sportoutfit, Handtuch und Getränk

Gebühr: 42,00 €

**30215** Leitung: Alexandra Eberhardt

### **Zumba® – Fitness und Tanz**

10 Nachmittage, 22.09.2016 - 01.12.2016

Donnerstag, wöchentlich, 20:15 - 21:15 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Sportoutfit, Handtuch und Getränk

Gebühr: 42,00 €

## **Yoga**

### **Hatha, Detox, Hormon, Lach, Vinyasa Flow, Mama Flow**

Im Gegensatz zu anderen, eher spirituellen Yoga-Richtungen steht im Hatha-Yoga der Körper im Mittelpunkt. Bestimmte Körperhaltungen (Asanas), Atemtechniken (Pranayamas) und Entspannungsübungen stärken Körper und Geist und bringen beides in Einklang. Hatha-Yoga trainiert Kraft, Flexibilität und Ausdauer und hat eine beruhigende, ausgleichende Wirkung. Die Asanas zentrieren die Gedanken auf das Hier und Jetzt, mit jedem Atemzug und jeder Bewegung rückt der Alltag weiter weg. Yoga hat die Gesundheit als einheitliches Ganzes zum Ziel, es löst Spannungen und führt zu besserem Allgemeinbefinden. Sie können sich in jedem Alter mit Yoga befassen.

**30101** Leitung: Hans-Joachim Gerstner

### **Hatha-Yoga in Langensteinbach am Morgen**

10 Vormittage, 19.09.2016 – 05.12.2016

Montag, wöchentlich, 09:15 - 10:45 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Legere, bequeme Kleidung, Iso-Matte, Decke

Gebühr: 63,00 €

**30102** Leitung: Hans-Joachim Gerstner

### **Hatha-Yoga**

10 Abende, 19.09.2016 – 05.12.2016

Montag, wöchentlich, 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Decke, kleines Kissen, Isomatte

Gebühr: 63,00 €

**30103** Leitung: Hans-Joachim Gerstner

### **Hatha-Yoga**

10 Abende, 22.09.2016 – 01.12.2016

Donnerstag, wöchentlich, 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Decke, kleines Kissen, Isomatte

Gebühr: 63,00 €

### **Info - Hinweis:**

Bei (akuten) Erkrankungen sollten Sie die Teilnahme am Kurs bitte zuerst mit Ihrem Arzt klären, ggf. dessen Zustimmung einholen.

### **BONUSREGELUNGEN BEI DEN KRANKENKASSEN**

Die gesetzlichen Krankenkassen können in ihren Satzungen bestimmen, welche Kurse sie den Versicherten im Rahmen des Bonus-Systems anerkennen. Das Verfahren ist sehr unterschiedlich. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse am Ort vor der Anmeldung! Mit der Teilnahmebescheinigung der Volkshochschule und dem Zahlungsbeleg können Sie bei Ihrer Krankenkasse den Stempel für Ihr Bonusheft erhalten.

**30104 NEU** Leitung: Verena La Spina

### Schwangeren-Yoga - Mama flow

4 Abende, 14.11.2016 - 05.12.2016

Montag, wöchentlich, 20:00 - 21:30 Uhr

Ort: Grundschule Auerbach, Gymnastiksaal, EG

Mitzubringen: Isomatte, Decke, kleines Kissen

Gebühr: 28,00 €

Schwangeren Yoga ist eine wunderschöne Möglichkeit, den eigenen, sich in der Schwangerschaft verändernden Körper bewusst kennenzulernen. Selbst wenn Du zuvor noch kein Yoga gemacht hast, helfen die sanften Übungen das eigene, sowie das Wohlbefinden Deines Kindes zu steigern, den Kontakt und die innere Bindung zu Deinem Kind ganz liebevoll und intensiv zu vertiefen und aufkommende Gedanken, Gefühlen und Ängsten mit mehr Ruhe und Ausgeglichenheit zu begegnen. Sanfte, ruhige und entspannende Flows zu harmonischer Musik.

**30105 NEU** Leitung: Verena La Spina

### Yoga-Vinyasa Flow... suchst Du Leichtigkeit, Kraft, Beweglichkeit, aber auch Entspannung in Deinem Leben?

8 Abende, 03.02.2017 - 31.03.2017

Freitag, 18:00 - 19:30 Uhr

Ort: Grundschule Auerbach, Gymnastiksaal, EG

Mitzubringen: Isomatte, Decke, kleines Kissen

Gebühr: 56,00 €

Vinyasa Flow Yoga ist ein dynamischer Yogastil mit fließenden, fast Tanz ähnlichen Sequenzen aus verschiedenen Körperhaltungen, die dem Fluss des Atems folgen und von diesem angeleitet werden. Die wohl bekannteste Vinyasa ist der Sonnengruß. Bewegung und Atem verschmelzen im Flow zu einem Erlebnis, halten die Gedanken im "Hier & Jetzt", beruhigen den Geist, öffnen das Herz und entspannen somit körperlich und emotional. Es entsteht ein besseres Körpergefühl, sowie Kraft, Flexibilität und Ausdauer. Geübt wird mit Musik, Lebensfreude und viel Spaß an Bewegung, immer mit abschließender Entspannungseinheit.

#### Info - Bitte beachten:

Kurse in unserem Programm zu evtl. folgenden Themen / Angeboten finden grundsätzlich „Ohne wissenschaftliche Grundlage“ statt:  
Positives Denken, mentale Methoden zur Harmonisierung von Körper und Geist, Klopftechnik, Hildegard von Bingen, Heilsteine etc.

## Vhs-Angebot für das 1. Semester 2017

Ab Anfang Dezember 2016 erhalten Sie die neuen Kursangebote online  
⇒ [vhs-karlsbad.de](http://vhs-karlsbad.de) - Die Broschüre 1.2017 erscheint Mitte Dezember 2016

**30106 NEU** Leitung: Heike Schmidt-Schaar

### Workshop: Lach-Yoga

1 Abende, Freitag, 21.10.2016, 18:00 - 20:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Decke, kleines Kissen, Isomatte, Wasser zum Trinken

Gebühr: 14,00 €

Kinder lachen spontan bis zu 400-mal am Tag. Erwachsene bringen es mitunter nur noch auf 10-mal am Tag. Dabei gehört Lachen zu den schönsten Dingen der Welt, stärkt das Immunsystem und setzt einen ganzen Cocktail von Glückshormonen im Gehirn frei ohne zu denken. Die Lungenflügel weiten sich, das Zwerchfell vibriert in höchsten Tönen. Die Auswirkungen von Stress lösen sich auf. Lachen macht glücklich, bringt neue Energie und verhilft zu positiver Grundeinstellung, mit der Folge einer merkbar besseren Ausstrahlung. Warum das so ist und vor allen Dingen, wie das funktioniert, erfahren Sie in diesem Workshop. Fortan lassen sich Elemente und Ideen aus dem Lach-Yoga und aus der Laughter Wellness spielend leicht in die Seminare integrieren. Sei es zum Auflockern, Aufheiterung oder einfach nur so für Zwischendurch, denn lachende Menschen lernen leichter. Die Übungen des Lach-Yogas sind einfach zu erlernen und erfordern keinerlei Vorkenntnisse. Es winken gute Laune und mehr Energie...

**30107 NEU** Leitung: Heike Schmidt-Schaar

### Workshop: Lach-Yoga

1 Vormittag, Samstag, 22.10.2016, 10:00 - 12:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Decke, kleines Kissen, Isomatte, Wasser zum Trinken

Gebühr: 14,00 €, Kursinhalt siehe Kurs-Nummer **30106**

**30108 NEU** Leitung: Heike Schmidt-Schaar

### Lach-Yoga: „Frust Ade – Ab morgen regelmäßig lachen!“

5 Abende, 09.11. – 07.12.16, Mittwoch, wöchentl., 18:30 - 20:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Decke, kleines Kissen, Isomatte, Wasser zum Trinken

Gebühr: 31,50 €

Ihnen hat der Lach-Yoga-Workshop gut getan! Sie wollen Lach-Yoga über längere Zeit ausprobieren. Dann lassen Sie das Zwerchfell beben, Tränen rollen und Gesichtsmuskeln zucken – beim Lach-Yoga-Kurs „Frust Ade“! Regelmäßiges Lach-Yoga verhilft zu mehr Lebensfreude und zu einer gelasseneren Einstellung gegenüber den alltäglichen Geschehnissen im Leben. Lachen Sie einfach nach Herzenslust und werden dabei glücklicher, es bringt neue Energie und verhilft zu positiver Grundeinstellung mit der Folge einer merkbar besseren Ausstrahlung. Lachen stärkt das Immunsystem und setzt einen ganzen Cocktail von Glückshormonen im Gehirn frei ohne dabei zu denken. Die Auswirkungen von Stress lösen sich auf. Warum das so ist und vor allen Dingen, wie das funktioniert, erfahren Sie in diesem Kurs.



**30109** Leitung: Claudia Rastetter

### Workshop: Detox-Yoga

1 Vormittag, Samstag, 08.10.2016, 10:00 - 13:00 Uhr  
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
Gebühr: 36,00 €

Spezielle Asanas (Übungen) verbunden mit Pranayama (Atemübungen) sind hier angesagt. Genieße danach einen frisch zubereiteten "Grünen Smoothie", der den ganzen Körper wieder mineralisiert, entgiftet und entschlackt, die Zellen auf Trab bringt und für mehr Leichtigkeit sorgt. Erhalte wertvolles Wissen, was das Grünzeug alles für eine Power und welche Wirkung es auf unseren Körper hat. Gerade das Chlorophyll im Pflanzengrün ist die beste Therapie und um ein vielfaches wirksamer, nur ohne Nebenwirkungen.

**30110** Leitung: Claudia Rastetter

### Workshop: Detox-Yoga

1 Vormittag, Samstag, 21.01.2017, 10:00 - 13:00 Uhr  
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
Gebühr: 36,00 €

Kursinhalt siehe Kurs-Nummer: **30109**

**30111** Leitung: Claudia Rastetter

### Workshop:

#### Yoga MIX - Einführung in verschiedene Yogastile

#### Detox-Yoga, Hatha-Yoga und Hormon-Yoga

1 Vormittag, Samstag, 26.11.2016, 10:00 - 12:00 Uhr  
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
Gebühr: 25,00 €

Lerne 3 Yogastile in 90 Minuten (je 30 Minuten).

Bei **DETOX-Yoga** werden mehr Drehübungen gemacht, die ganzen Organe erhalten durch die Übungen eine Massage, die den Stoffwechsel anregen Der Abtransport von giftigen Schlacken wird angeregt und neue Energie geschenkt. Yoga entgiftet nicht nur den Körper, sondern auch Geist und Seele.

**HORMON-Yoga** ist eine sehr wirkungsvolle Yogapraxis, die auf den Körper verjüngend wirkt. Diese Übungsreihe hat sich bei Frauen bewährt, die nicht schwanger werden konnten, oder bei Wechseljahresbeschwerden. Durch Asanas (Übungen), verbunden mit Pranayama (Atemübungen) und Energielenkung kann man den Körper wieder aufladen und energetisieren.

**HATHA-Yoga** ist eine Form des Yoga, bei der das Gleichgewicht zwischen Körper und Geist vor allem durch körperliche Übungen, durch Atemübungen und Meditation angestrebt wird. Ha heißt Sonne (Kraft, eritzend) und Tha heißt Mond (Stille, kühlend).

**Info - Hinweis:**Bei (akuten) Erkrankungen sollten Sie die Teilnahme an einem Kurs bitte zuerst mit Ihrem Arzt klären, ggf. dessen Zustimmung einholen.

**30112 NEU** Leitung: Claudia Rastetter

### Workshop: Hormon-Yoga

1 Vormittag, Samstag, 03.12.2016, 10:00 - 13:00 Uhr  
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
Mitzubringen: Matte, Decke, kleines Kissen, bequeme Kleidung  
Gebühr: 36,00 €

Bei dem **Hormon-Yoga** handelt es sich um eine verjüngende Yoga-Reihe, die besonders für Frauen geeignet ist. Durch die spezifischen Körperübungen, verbunden mit wirkungsvollen Atemtechniken und konzentrierter Energielenkung zeige ich dir in meinem Workshop einen Weg, wie du deinen Hormonhaushalt harmonisieren kannst und deinen Beckenboden nachhaltig stärkst. Durch die aufgebaute Energie und die verbesserte Durchblutung im Unterleib konnte schon vielen Frauen mit Hormonschwankungen, Wechseljahrsbeschwerden, Kinderwunsch uvm. entscheidend auf natürliche Weise geholfen werden. Die erste Kurshälfte besteht aus Theorie und die andere Hälfte aus praktischen Übungen. Eine Teilnahme bei Schwangerschaft, Endometriose oder Östrogen bedingtem Brustkrebs ist nicht erlaubt. Ggf. klären Sie bei sonstigen Beeinträchtigungen die Teilnahme vorher mit Ihrem Arzt ab.

**Halten auch Sie Ausschau nach einer neuen Dusche?**

**BECKER** Sanitärtechnik · Blecherei

07243 61530

Pforzheimer Str. 49 · Waldbronn · [www.becker-sanitaertechnik.de](http://www.becker-sanitaertechnik.de)

## Qigong

Das aus China stammende Qigong kann auf eine jahrtausend alte Entwicklung zurückblicken. Die langsamen, konzentrierten Bewegungsabläufe führen uns innerlich zur Ruhe, verhelfen uns zu größerer Beweglichkeit (Wirbelsäule), bewahren und mehren unsere Lebensenergie. Gemäß dem ganzheitlichen Ansatz der TCM (Traditionelle chinesische Medizin) sind die Übungen darauf abgestimmt Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Sie sind leicht erlernbar und können jederzeit zu Hause geübt werden.

**Info Mitzubringen:** Bitte bei allen Qigong-Kursen bequeme Kleidung, Iso-Matte, warme Socken mitbringen/anziehen.

**Info „Unterrichtsort“:** Alle Qigong-Kurse finden in Räumlichkeiten im Gebäudekomplex der Grundschule Langensteinbach statt.

**30113** Leitung: Heike Zimmermann

### Qigong – ein Weg...

**zu mehr Gelassenheit, Präsenz, Achtsamkeit und Gesundheit**

10 Abende, 05.10.2016 - 14.12.2016

Mittwoch, wöchentlich, 19:30 - 21:00 Uhr

Gebühr: 63,00 €

**30114** Leitung: Manuela Erbrecht

### Qigong am Vormittag

9 Vormittage, 17.10.2016 – 19.12.2016

Montag, wöchentlich, 11:00 – 12:15 Uhr

Gebühr: 48,00 €

## Entspannung, Meditation; Autogenes Training

**30115** Leitung: Katja Bronner-Niebergall

### Schnupperabend: Einführung in die Entspannungstechniken autogenes Training und Meditation

1 Abend, 06.10.2016, Donnerstag, 17:30 - 19:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Iso-Matte, kleines Kissen, warme Socken, Decke  
Gebühr: 10,50 €

Sie suchen schon seit einiger Zeit eine Entspannungsmethode? Wissen aber nicht welche Methode zu Ihnen passt? Dieser Schnupperabend soll Ihnen erste praktische und theoretische Einblicke in das autogene Training und in die Meditationstechniken geben. Beide Methoden fördern die innere Ruhe, Gelassenheit und Gesundheit und lassen sich gut miteinander kombinieren.

### Anmeldeformulare

➔ Seite 78 und 81 oder online [vhs-karlsbad.de](http://vhs-karlsbad.de)

**30116** Leitung: Katja Bronner-Niebergall

### Entspannung und Konzentration durch Meditation für Anfänger/innen und Wiedereinsteiger/innen

7 Abende, 20.10.2016 – 08.12.2016

Donnerstag, wöchentlich, 17:30 - 19:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Iso-Matte, kleines Kissen, warme Socken

Gebühr: 44,10 €

„Einfach nur das Sein und den Augenblick erleben.“ In diesem Kurs werden wir unterschiedliche Meditationshaltungen und verschiedene M-Techniken kennen lernen und einüben. Meditation kann im Sitzen auf dem Kissen oder Stuhl aber auch im Gehen ausgeübt werden. Die Kursstunde beenden wir immer mit einer geführten Entspannung und Fantasiereise im Liegen. Meditation fördert die innere Ruhe und Gelassenheit. Sie führt zu einer besseren Konzentration und Klarheit. Durch die Meditation können wir unsere alten eingefahrenen Denkmuster und Verhaltensweisen erkennen und verändern. Angesprochen sind Anfänger und Wiedereinsteiger. Meditation ist in jedem Alter möglich.

**30117** Leitung: Katja Bronner-Niebergall

### Workshop:

### Entspannung, Meditation und Autogenes Training

1 Vormittag, Samstag, 08.10.2016, 10:00 - 11:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Iso-Matte, kleines Kissen, warme Socken

Gebühr: 10,50 €

Einfach nur da sein und den Augenblick erleben. In diesem Kurs werden wir zwei verschiedene Entspannungsmethoden miteinander verbinden. Wir lernen die Grundtechniken der Meditation kennen. Wahlweise meditieren wir auf dem Boden oder auf dem Stuhl sitzend. Die Kursstunde beenden wir mit dem Autogenen Training im Liegen und lernen dabei die 7 Formeln der Grundstufe kennen. Beide Methoden fördern die innere Ruhe und Gelassenheit und führen zu einer besseren Konzentration und Klarheit. Alte eingefahrene Denkmuster und Verhaltensweisen können erkannt und verändert werden.

**30118 NEU** Leitung: Katja Bronner-Niebergall

### Entspannung, Meditation und Autogenes Training

7 Vormittage, 22.10.2016 – 10.12.2016

Samstag, wöchentlich, 10:00 - 11:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Iso-Matte, kleines Kissen, warme Socken

Gebühr: 44,10 €

Kursinhalt siehe Kurs-Nummer: **30117**

**Gesamtangebot + Infos ➔ [vhs-karlsbad.de](http://vhs-karlsbad.de)**

**30119 NEU** Leitung: Angelika Kurz-Gushurst  
**Workshop: Kraft schöpfen aus dem Hier und Jetzt**

1 Termin, Samstag, 15.10.2016, 10:00 - 17:00 Uhr  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Mitzubringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Isomatte, ggf. kleines Kissen, Decke, Mandarine oder ähnliches, Block und Stift, Kalender, Getränk und Imbiss für die Mittagspause  
 Gebühr: 57,00 € individuelle Kleingruppe min 5 max. 8 Personen  
 Achtsamkeit ist die Energie der vollkommenen Präsenz. In ihr liegt die Kraft, um der Hektik des Alltags zu entkommen und sein Leben reicher, bewusster und entspannter zu führen. Dieser Workshop bietet die Gelegenheit, selbst zu erleben, wie es sich anfühlt, ganz im Hier und Jetzt zu verweilen. Sie erfahren, auf welchem Prinzipien Achtsamkeit beruht und mit welchen Übungen sie Ihren Alltag damit bereichern können. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Bei Interesse und ausreichender Teilnehmerzahl bieten wir in der Folge einen fortlaufenden Kurs mit 5 Terminen an. Die Kursstunden (pro Termin 3 Zeitstunden) finden alle vier Wochen statt. Bitte evtl. Kalender mitbringen.

**30120 NEU** Leitung: Angelika Kurz-Gushurst  
**Workshop: Abnehmen beginnt im Kopf**

1 Termin, Samstag, 18.02.2017, 10:00 - 17:00 Uhr  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Mitzubringen: bequeme Kleidung, Block und Stift, Kalender, Getränk und Vesper für die Pause  
 Gebühr: 57,00 € individuelle Kleingruppe min 5 max. 8 Personen  
 Mit Hilfe eines Coaching-Ansatzes werden wir das Thema "Wunschgewicht" einmal aus einer anderen Perspektive betrachten. Es ist erstaunlich, wie Gedanken und Gefühle das Essverhalten bestimmen. Es sind die eigenen unbewussten Gedanken, verdrängte oder verletzte Gefühle, aber auch unbewusst von anderen übernommene Denk- und Verhaltensmuster, die es uns manchmal schwer machen, das eigene Wohlfühlgewicht zu erreichen und vor allem zu halten. Diese Faktoren verursachen eine Form von Stress, der uns meist nicht bewusst ist, aber uns trotzdem sehr erfolgreich in diesem Teufelskreis festhält. Bei Interesse und ausreichender Teilnehmerzahl bieten wir in der Folge einen fortlaufenden Kurs mit 5 Terminen an, in dem die neuen Erkenntnisse praktisch umgesetzt werden. Ziel ist es, neue Gewohnheiten zu üben, die uns helfen, das Leben "leichter" zu genießen. Die Kursstunden (pro Termin 3 Zeitstunden) finden alle vier Wochen statt. Bitte evtl. Kalender mitbringen.

**Info - Hinweis:**

Bei (akuten) Erkrankungen sollten Sie die Teilnahme am Kurs bitte zuerst mit Ihrem Arzt klären, ggf. dessen Zustimmung einholen.

**BONUSREGELUNGEN BEI DEN KRANKENKASSEN**

Die gesetzlichen Krankenkassen können in ihren Satzungen bestimmen, welche Kurse sie den Versicherten im Rahmen des Bonus-Systems anerkennen. Das Verfahren ist sehr unterschiedlich. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse am Ort vor der Anmeldung! Mit der Teilnahmebescheinigung der Volkshochschule und dem Zahlungsbeleg können Sie bei Ihrer Krankenkasse den Stempel für Ihr Bonusheft erhalten.

**30121** Leitung: Irene Wipfler  
**"Im Zentrum des Sturms herrscht Stille"**  
**Workshop: MEDITATION**

4 Abende, 07.10.2016 - 28.10.2016  
 Freitag, wöchentlich, 19:00 - 21:00 Uhr  
 Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Mitzubringen: bequeme Kleidung, Kissen und Decke, Isomatte oder Meditationskissen  
 Gebühr: 77,00 € (Kleingruppe - min 3 Personen, max. 5 Personen)  
 Wenn wir es schaffen in unserer Mitte zu bleiben, können äußere Stürme uns nicht mehr so einfach durchrütteln. Meditation ist ein Zustand entspannter Zentriertheit und hilft uns den Alltag wacher und lebendiger zu erleben, Zugang zu inneren Ressourcen zu finden und Stress besser zu bewältigen. Ein meditativer Zustand muss erfahren werden, deshalb ist es wichtig, dass Sie ihren persönlichen Zugang finden und unter verschiedenen Techniken wählen können. In diesem Workshop lernen Sie Atemtechniken und Konzentrationsübungen kennen, sowie eine Technik der "Inneren Schau" über die Augen. Sie erleben Entspannungsmeditation, Energieübungen und geführte Meditationen. Begleitmaterial kann im Kurs erworben werden.

**30122 NEU** Leitung: Irene Wipfler  
**Workshop: MEDITATION**  
**Entspannt durch die dunkle Jahreszeit!**

**Nutzen Sie die besinnlichen Stunden der Herbstzeit für Stille, Einkehr und innerliches Aufräumen und Loslassen!**  
 4 Abende, 04.11.16-25.11.16, Freitag, wöchentlich, 19:00-21:00 Uhr  
 Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Mitzubringen: bequeme Kleidung, Kissen und Decke, Isomatte oder Meditationskissen  
 Gebühr: 77,00 € (Kleingruppe - min 3 Personen, max. 5 Personen)  
 Wie die Natur im Herbst die „alten“ Blätter verliert, um sich in der Stille auf neues Wachstum vorzubereiten, so sollten auch wir diese Zeit nutzen zum Loslassen von allem, was nicht mehr gebraucht wird und / oder uns nur belastet und beschwert. In einem vollen Gefäß ist kein Platz für Neues. In diesem Workshop arbeiten wir zum Thema „Loslassen“ mit Entspannungstechniken, Energieübungen und geführten Meditationen. Begleitmaterial kann im Kurs erworben werden.

**Gesamtangebot + aktuelle Infos**

➔ [vhs-karlsbad.de](http://vhs-karlsbad.de)  
 ➔ [vhsApp](http://vhsApp)

## Klangmassage

Durch die Klangmassage werden körperliche und seelische Belastungen sanft und doch effektiv abgebaut. Die obertonreiche Klangschaale versetzt den gesamten Körper in harmonische Schwingungen, jede Zelle wird massiert. Die daraus neu gewonnene innere Ordnung zeigt sich in der ganzen Persönlichkeit, im Körperausdruck, in der Gesundheit und in äußerer Schönheit. Genießen Sie diese ruhigen, entspannenden Stunden und lassen Sie sich von sanften Klängen umhüllen.

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Isomatte, Decke, kleines Kissen

**30123** Leitung: Irmgard Doll-Völkel

### Workshop: Einführung in die Klangmassage

1 Vormittag, Samstag, 08.10.2016, 10:00 - 12:00 Uhr  
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
Gebühr: 10,50 €

**30124** Leitung: Irmgard Doll-Völkel

### Klangmassage: Zeit haben - Ruhe finden - Entspannen

6 Abende, 07.11.2016 - 12.12.2016, Montag, 18:00 - 19:15 Uhr  
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
Gebühr: 39,00 €

## Feldenkrais®

Mit sanften und achtsamen Bewegungseinheiten lernen Sie eigene Verhaltens- und Bewegungsgewohnheiten kennen. Sie lernen Bewegungsabläufe neu zu koordinieren. Sie entdecken Ihre Stressmuster und spüren wie Sie überflüssige Spannungen und Einschränkungen langfristig vermeiden können.

Mitzubringen: Lockere Kleidung, Wolldecke, warme Socken

**30125** Leitung: Dr. Rudolf Haller

### Feldenkrais®: Bewusstheit durch Bewegung

12 Abende, 26.09.2016 – 09.01.2017  
Montag, wöchentlich, 17:45 - 19:15 Uhr  
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
Gebühr: 84,00 €

**30126** Leitung: Dr. Rudolf Haller

### Feldenkrais®: Bewusstheit durch Bewegung

12 Vormittage, 28.09.2016 – 21.12.2016  
Mittwoch, wöchentlich, 09:00 - 10:15 Uhr  
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
Gebühr: 84,00 €

## Progressive Muskelentspannung

**30127** Leitung: Christof Then

### Workshop: Progressive Muskelentspannung

1 Abend, Mittwoch, 05.10.2016, 19:00 - 21:00 Uhr  
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
Mitzubringen: Lockere Kleidung, Isomatte, Decke  
Gebühr: 12,50 €

Wir kennen es alle, dass wir uns nachts von einer Seite auf die andere wälzen, die Geschehnisse des Tages mit ihrer schönen oder auch mit ihren unschönen Seiten vorbeiziehen, immer wieder und wieder, und wir nicht zur Ruhe kommen können. Darum soll es in diesem Workshop gehen, wie wir mit Hilfe der progressiven Muskelentspannung zur Ruhe und Entspannung kommen können und wie wir dadurch zu einem gesünderen, wohltuendem Schlaf kommen können. Ich möchte Ihnen mit dem Workshop einen Einblick und eine Einführung in die PMR geben und Ihnen erste Übungen zur progressiven Muskelentspannung machen.

**30128** Leitung: Christof Then

### Progressive Muskelentspannung

8 Abende, 12.10.2016 - 07.12.2016  
Mittwoch, wöchentlich, 19:00 - 20:30 Uhr  
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
Mitzubringen: Lockere Kleidung, Isomatte, Decke  
Gebühr: 50,40 €

Die Progressive Muskelentspannung ist ein einfach zu erlernendes Entspannungsverfahren, dessen Wirksamkeit in vielen Studien belegt ist. Ihre positive Wirkung zeigt sich vor allem in der Vermeidung und Minderung von Stress in seinen unterschiedlichen Erscheinungsformen. Durch das bewusste Anspannen und Entspannen bestimmter Muskelgruppen können wir lernen, unseren Körper so zu entspannen, dass auch unsere seelisch-geistige Befindlichkeit davon profitiert. So können wir ausgeglichener und mehr mit uns in Einklang leben und arbeiten.

**30129** Leitung: Christof Then

### Workshop: Entspannung für Körper, Seele und Geist durch Progressive Muskelentspannung

1 Termin, Samstag, 08.10.2016, 14:00 - 18:00 Uhr  
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
Mitzubringen: Lockere Kleidung, Isomatte, Decke  
Gebühr: 29,50 €

Dieser Workshop soll Ihnen einen Einblick in die Wirkweise der Progressiven Muskelentspannung geben. Durch das bewusste Anspannen und Entspannen bestimmter Muskelgruppen können wir lernen, unseren Körper so zu entspannen, dass auch unsere seelisch-geistige Befindlichkeit davon profitiert. So können wir ausgeglichener und mehr mit uns in Einklang leben und arbeiten. Sie werden mit der Progressiven Muskelentspannung in Berührung kommen und Ihre entspannende und beruhigende Wirkung kennen lernen.

**30130** Leitung: Christof Then

### Workshop: Was tun gegen Stress?

1 Termin, Samstag, 19.11.2016, 14:00 - 18:00 Uhr  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Mitzubringen: Lockere Kleidung, Isomatte, Decke  
 Gebühr: 29,50 €

Dieser Workshop richtet sich vor allem an Menschen, die auf der Suche sind nach neuen Möglichkeiten, mit belastenden Erfahrungen und Situationen in Beruf und Alltag umzugehen. Im 1. Teil werden Sie mit den Grundübungen der progressiven Muskelentspannung vertraut und lernen ihre entspannende Wirkung kennen. Im 2. Teil erfahren Sie, wie Sie auf der Grundlage des Focusing-Konzeptes Ihre selbst wertschätzende Wahrnehmung schulen und sich inneren Freiraum schaffen, so dass Sie mit mehr innerer Gelassenheit Alltagsstress und belastenden Situationen begegnen können.

**30131 NEU** Leitung: Christof Then

### Workshop: Entspannung durch kreatives Schreiben

1 Termin, Samstag, 12.11.2016, 14:00 - 18:00 Uhr  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Mitzubringen: Lockere Kleidung, Isomatte, Decke  
 Gebühr: 29,50 €

In dem Workshop "Entspannung durch Kreatives Schreiben" geht es darum, sich dem eigenen inneren Raum der Poesie und Kreativität zu nähern. Dazu gibt es verschiedene Anleitungen, die helfen sollen, die Tür zu diesem individuellen kreativen Raum zu öffnen.

## Step-Aerobic und Aerobic

**30216** Leitung: Susanne Hug

### Aerobic

12 Abende, 21.09.2016 – 14.12.2016  
 Mittwoch, wöchentlich, 20:15 - 21:30 Uhr  
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Gebühr: 63,00 €

Ausdauertraining und Muskelkräftigung zu fetziger Musik für alle Altersklassen - für Anfänger & Könner. Nach dem Aufwärmen bringen wir mit einfachen Schrittkombinationen den Kreislauf in Schwung. Danach kräftigen wir im Workout die Rumpfmuskulatur, Bauch, Beine und Po. Ein entspanntes Stretching rundet die Stunde ab.

**30217** Leitung: Nadine Wacker

### Step-Aerobic

10 Abende, 22.09.2016 – 01.12.2016  
 Donnerstag, wöchentlich, 19:20 - 20:20 Uhr  
 Ort: Grundschule Ittersbach, Raum: Gymnastikhalle, EG, Ittersbach  
 Gebühr: 42,00 €

## Gymnastik und Fitness

**30218** Leitung: Bettina Lindner

### Mit Fit-Gymnastik in die neue Woche...

12 Vormittage, 12.09.2016 - 12.12.2016  
 Montag, wöchentlich, 10:00 - 11:00 Uhr  
 Ort: Berghalle Spielberg, Raum: Aula, Spielberg  
 Mitzubringen: Iso-Matte, Handtuch, evtl. Getränk  
 Gebühr: 50,40 €

Wir starten in die neue Woche mit einem abwechslungsreichen Mix aus Ausdauer-, Koordinations- und Kräftigungsübungen. Bei moderner Musik - unter gelegentlichem Einsatz von diversen Handgeräten - trainieren und stärken wir die Muskulatur des gesamten Körpers. Dehn- u. Entspannungsübungen runden die Fit-Gymnastikstunde ab.

### Info - Hinweis:

Bei (akuten) Erkrankungen sollten Sie die Teilnahme an einem Kurs bitte zuerst mit Ihrem Arzt klären, ggf. dessen Zustimmung einholen.

## Immer eine gute Idee ⇒ Vhs-Geschenkgutschein

Telefonische Beratung und Bestellung ⇒ 0 72 02 – 17 93

## Info Wirbelsäulengymnastik - Angebote bei Frau Leue:

Mit Übungen, die unseren Rücken durchbewegen und kräftigen, lindern wir chronische und akute Beschwerden. Tipps für eine leichtere Alltagsbewältigung fehlen ebenso wenig wie das Entspannungstraining am Schluss jeder Stunde.

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
 Mitzubringen: Rutschfeste Schuhe, bequeme Gymnastikbekleidung, kleines Kopfkissen, Handtuch, Isomatte  
 Gebühr: 42,00 €, 10 Abende

**30219** Leitung: Maria Leue

### Wirbelsäulengymnastik

10 Abende, 20.09.2016 – 29.11.2016  
 Dienstag, wöchentlich, 18:45 - 19:45 Uhr

**30220** Leitung: Maria Leue

### Wirbelsäulengymnastik

10 Abende, 20.09.2016 – 29.11.2016  
 Dienstag, wöchentlich, 20:00 - 21:00 Uhr

**30221** Leitung: Maria Leue

### Wirbelsäulengymnastik

10 Abende, 22.09.2016 – 01.12.2016

Donnerstag, wöchentlich, 17:30 - 18:30 Uhr

**30222** Leitung: Ruth Jestadt

### Gymnastik in Kooperation mit der Rheumaliga Karlsbad

12 Abende, 15.09.2016 – 08.12.2016

Donnerstag, wöchentlich, 18:45 - 20:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Turnkleidung, bequeme weiche Schuhe

Gebühr: 3,50 € pro Termin (Info: für Mitglieder der Rheumaliga vergünstigt = 2,00 €/Termin), die Bezahlung erfolgt direkt im Kurs!

**30223** Leitung: Ruth Jestadt

### Fraueingymnastik 50plus (in Ittersbach)

10 Abende, 14.09.2016 – 23.11.2016

Mittwoch, wöchentlich, 17:15 - 18:15 Uhr

Ort: Grundschule Ittersbach, Raum: Gymnastikhalle, EG, Ittersbach

Mitzubringen: Legere Kleidung

Gebühr: 42,00 €

**30224** Leitung: Ruth Jestadt

### Fraueingymnastik für Ältere (In Ittersbach)

10 Abende, 14.09.2016 – 23.11.2016

Mittwoch, wöchentlich, 18:15 - 19:15 Uhr

Ort: Grundschule Ittersbach, Raum: Gymnastikhalle, EG, Ittersbach

Mitzubringen: Legere Kleidung

Gebühr: 42,00 €

**30225** Leitung: Christiane Eisenmenger

### Elemente aus Brust-Bauch-Beine-Po, Faszientraining & Yoga

9 Abende, 10.10.2016 – 12.12.2016

Montag, wöchentlich, 18:45 – 20:15 Uhr

Ort: Grundschule Ittersbach, Raum: Gymnastikhalle, EG, Ittersbach

Mitzubringen: Isomatte, bequeme Sportbekleidung und Handtuch

Gebühr: 56,70 €

Faszien durchziehen den Körper wie ein Netz. Sie beeinflussen die Haltung und Körperwahrnehmung, umhüllen jede Muskelfaser, jeden Knochen und jedes Organ. In diesem Kurs wollen wir die Wirbelsäule aufrichten. Faszienverklebungen lösen und Atem- und Entspannungsübungen unterstreichen dieses Workout.

**30226** Leitung: Nicole Schaffhauser

### Bauch, Beine, Po

12 Abende, 19.09.2016 – 19.12.2016

Montag, wöchentlich, 17:15 - 18:15 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Isomatte, bequeme Sportkleidung, Handtuch

Gebühr: 50,40 €

Ein Kraft- und Kraftausdauertraining zur Straffung der typischen „Problemzonen“. Durch gezielt ausgesuchte Kräftigungsübungen werden Bauch, Bein- und Gesäßmuskulatur gestrafft, sowie die Rückenmuskulatur gestärkt

**30227** Leitung: Nicole Schaffhauser

### Bauch, Beine, Po

12 Abende, 19.09.2016 – 19.12.2016

Montag, wöchentlich, 18:20 - 19:20 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Isomatte, bequeme Sportkleidung, Handtuch

Gebühr: 50,40 €

Kursinhalt siehe Kurs-Nummer: **30226**

**30228** Leitung: Robin Anderer

### Move your Body - Power Bauch, Beine, Po

10 Abende, 16.09.2016 – 25.11.2016

Freitag, wöchentlich, 16.30 – 17:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Sportoutfit, Handtuch und Getränk

Gebühr: 42,00 €

Ein Ganzkörpertraining mit Schwerpunkt auf Bauch, Beine und Po zur Stärkung der Muskulatur und Straffung, speziell der Problemzonen. Einfache, aber effektive Übungen ermöglichen es JEDEM spielerisch in Form zu kommen.

**30229** Leitung: Robin Anderer

### Move your Body - Power Bauch, Beine, Po

10 Abende, 16.09.2016 – 25.11.2016

Freitag, wöchentlich, 17.35 – 18:35 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Sportoutfit, Handtuch und Getränk

Gebühr: 33,60 €

Kursinhalt siehe Kurs-Nummer: **30228**

## Gesamtangebot + aktuelle Infos

➔ [vhs-karlsbad.de](http://vhs-karlsbad.de)

➔ [vhsApp](#)

## DeepWork

DeepWork ist ein fernöstlich angewandtes funktionelles Ganzkörpertraining, dessen Prinzip auf An- und Entspannung basiert. Ausdauertraining und Kraft kommen gleichermaßen zum Einsatz, was tiefliegende Muskeln in Form bringt und die Fettverbrennung auf Hochtouren laufen lässt.

**30230** Leitung: Melanie Hoeft

### DeepWork

10 Abende, 19.09.2016 – 05.12.2016  
Montag, wöchentlich, 19:45 - 20:45 Uhr  
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
Mitzubringen: Sportoutfit, Isomatte, Handtuch, ausreichend Getränk.  
Gebühr: 42,00 €

**30231** Leitung: Melanie Hoeft

### DeepWork

10 Vormittage, 24.09.2016 – 10.12.2016  
Samstag, wöchentlich, 10:00 - 11:00 Uhr  
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
Mitzubringen: Sportoutfit, Isomatte, Handtuch, ausreichend Getränk.  
Gebühr: 42,00 €

## Pilates

Pilates ist ein effektives, aber sanftes Muskeltraining. Die Methode besteht aus Dehn- und Kräftigungsübungen insbesondere der tiefer liegenden Muskulatur. Die Bewegungen werden kraftvoll und konzentriert ausgeführt. Körper und Geist arbeiten zusammen. Das Körperbewusstsein wird sensibilisiert, die Muskeln werden gestärkt und geformt und die Haltung verbessert. Pilates eignet sich für jedes Alter und jeden Fitnessstand, da die Übungen individuell einsetzbar sind.

**30232** Leitung: Bettina Anderer

### Pilates mit Power

10 Nachmittage, 13.09.2016 – 22.11.2016  
Dienstag, wöchentlich, 16:30 - 17:30 Uhr  
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
Mitzubringen: Isomatte, bequeme Kleidung  
Gebühr: 46,00 €

**30233** Leitung: Bettina Anderer

### Pilates Intensiv

10 Abende, 13.09.2016 – 22.11.2016  
Dienstag, wöchentlich, 17:30 - 19:00 Uhr  
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
Mitzubringen: Isomatte, bequeme Kleidung  
Gebühr: 70,00 €

**30234** Leitung: Bettina Anderer

### Pilates mit Power

10 Nachmittage, 19.09.2016 – 22.11.2016  
Dienstag, wöchentlich, 19:00 - 20:00 Uhr  
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
Mitzubringen: Isomatte, bequeme Kleidung  
Gebühr: 46,00 €

**30235** Leitung: Simone Schatz

### Pilates für Fortgeschrittene

12 Abende, 14.09.2016 – 21.12.2016  
Mittwoch, wöchentlich, 19:00 - 20:00 Uhr  
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
Mitzubringen: Isomatte, bequeme Kleidung  
Gebühr: 50,40 €

*Seit über 150 Jahren*

**TREFFPUNKT FÜR GESUNDHEIT**

**central apotheke**

**ute greiner**

*Ettlingerstraße 2*

*76307 Karlsbad-Langensteinbach*

*Telefon 0 72 02 / 21 85 - Fax 0 72 02 / 38 04*

## Aquafitness / Wassergymnastik

### Allgemeine Informationen zu den Aqua-Fit-Kursen:

Aquafit ist eine Wassergymnastik (Wassertiefe 1,20 m) zur Steigerung Ihres allgemeinen Wohlbefindens. Die besonderen Eigenschaften des Wassers, wie Antriebskraft, Wasserwiderstand und Wasserdruck haben positive Wirkungen auf den Körper. Ihr Gewicht wird im Wasser um 2/3 verringert, dadurch werden die Gelenke entlastet, der Stoffwechsel angeregt und Ihre Mobilität gesteigert. Natürlich soll auch der Spaß dabei nicht zu kurz kommen. Hinweis: Sollten Ihrerseits gesundheitliche Beeinträchtigungen vorliegen, wird um ärztliche Abklärung vor Anmeldung/Kursteilnahme gebeten.

Kursort: Schwimmhalle der Ludwig-Guttman-Schule (Schule für Körperbehinderte), Guttmanstr. 8, Karlsbad-Langensteinbach, Nähe SRH-Klinik

Mitzubringen: Schwimmkleidung, Handtuch etc.

**30201** Leitung: Christiane Eisenmenger  
**Aquafit (Aqua-Power/Aquarobic) für Frauen**  
 9 Abende, 10.10.2016 – 12.12.2016  
 Montag, wöchentlich, 16:15 - 17:15 Uhr, Gebühr: 76,50 €

**30202** Leitung: Christiane Eisenmenger  
**Aquafit (Aqua-Power/Aquarobic) für Frauen**  
 9 Abende, 10.10.2016 – 12.12.2016  
 Montag, wöchentlich, 17:15 - 18:15 Uhr, Gebühr: 76,50 €

**30203** Leitung: Thorsten Greiner  
**Aquafit (Aqua-Power/Aquarobic) für Frauen**  
 10 Abende, 10.10.2016 – 19.12.2016  
 Montag, wöchentlich, 18:50 - 19:50 Uhr, Gebühr: 85,00 €

**30204** Leitung: Thorsten Greiner  
**Aquafit (Aqua-Power/Aquarobic) für Frauen und Männer**  
 10 Abende, 10.10.2016 – 19.12.2016  
 Montag, wöchentlich, 20:00 - 21:00 Uhr, Gebühr: 85,00 €

### Anmeldeformulare

➔ Seite 78 und 81 oder online [vhs-karlsbad.de](http://vhs-karlsbad.de)

**30205** Leitung: Hannelore Scholl  
**Aquafit/Aqua-Power/Aquarobic für Frauen**  
 8 Abende, 11.10.2016 – 06.12.2016  
 Dienstag, wöchentlich, 17:50 - 18:50 Uhr  
 Gebühr: 68,00 €

**30206** Leitung: Hannelore Scholl  
**Aquafit/Aqua-Power/Aquarobic für Frauen**  
 8 Abende, 11.10.2016 – 06.12.2016  
 Dienstag, wöchentlich, 18:50 - 19:50 Uhr  
 Gebühr: 68,00 €

**30207** Leitung: Christiane Eisenmenger  
**Aquafit: Funktionelle Wassergymnastik 60plus für Frauen und Männer**  
 9 Nachmittage, 12.10.2016 – 14.12.2016  
 Mittwoch, wöchentlich, 15:45 - 16:45 Uhr  
 Gebühr: 76,50 €

**30208** Leitung: Christiane Eisenmenger  
**Aqua Zumba® mit Aquafitness**  
 9 Abende, 12.10.2016 – 14.12.2016  
 Mittwoch, wöchentlich, 17:00 - 17:45 Uhr  
 Gebühr: 58,50 €  
 Aqua Zumba® ist ein dem Zumba-Konzept angepasstes Aqua-Fitness-Training. Dabei trainieren Sie Ihr Herz-Kreislauf-System und verbessern Ihre Kondition

**30209** Leitung: Kathrin Gollong  
**Aquafit (Aqua-Power/Aquarobic) für Frauen**  
 8 Abende, 12.10.2016 – 07.12.2016  
 Mittwoch, wöchentlich, 17:50 - 18:50 Uhr  
 Gebühr: 68,00 €

**30210** Leitung: Kathrin Gollong  
**Aquafit (Aqua-Power/Aquarobic) für Frauen**  
 8 Abende, 12.10.2016 – 07.12.2016  
 Mittwoch, wöchentlich, 19:00 - 20:00 Uhr  
 Gebühr: 68,00 €



## Nordic-Walking

Nordic-Walking ist eine sanfte Ausdauersportart. Der Unterschied zum herkömmlichen Walking besteht darin, dass Stöcke den Bewegungsablauf unterstützen (ähnlich wie beim Skilanglauf) und die Muskulatur des Oberkörpers dabei effektiv mittrainiert wird. Die Gelenke werden durch den Stockeinsatz entlastet, Verspannungen im Muskel- und Nackenbereich lösen sich bei sauber ausgeführter Walkingtechnik. Da die Belastung individuell gesteuert werden kann, ist Nordic Walking für alle Alters- und Leistungsklassen geeignet. Für Einsteiger werden bei Bedarf Stöcke gestellt. Bitte die Bekleidung den Temperaturen anpassen und sofern vorhanden – Sportschuhe mit gedämpfter Sohle mitbringen.

### Information zu allen Nordic-Walking-Kursangeboten:

Treffpunkt/Ausgangspunkt: Waldparkplatz gegenüber der Straßenbahnhaltestelle „Industriegebiet Ittersbach“

Mitzubringen: Bequeme (Sport-)Kleidung je nach Witterung, festes Schuhwerk, Nordic-Walking-Stöcke

**30236** Leitung: Iris Dietz

### Nordic-Walking für Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger

15 Nachmittage, 23.09.2016 – 27.01.2017

Freitag, wöchentlich, 17:00 - 18:30 Uhr bzw. ab November 16:30 – 18:00 Uhr / Gebühr: 94,50 €

**30237** Leitung: Iris Dietz

### Nordic-Walking Schnupperkurs am Vormittag

4 Vormittage, 22.10., 29.10., 12.11. und 19.11.2016

Samstag, wöchentlich, 10:00 - 11:30 Uhr / Gebühr: 28,50 €

**30238** Leitung: Iris Dietz

### Nordic-Walking Schnupperkurs am Nachmittag

4 Nachmittage, 24.09., 01.10., 08.10. und 15.10.2016

Samstag, wöchentlich, 14:30 - 16:00 Uhr / Gebühr: 28,50 €

## 302XX

### Einzel-, Partner- oder Freunde- /Freundinntentraining

### Nordic-Walking für Einsteiger/innen oder zum Wiedereinstieg mit Nordic-Walking-Coach Iris Dietz

Möchten Sie Einzel- bzw. Personaltraining für Nordic-Walking?

Dann melden Sie sich bitte in der VHS-Geschäftsstelle.

Gerne übernehmen wir die Organisation und Terminabsprache für Sie.

### Anmeldeformulare

➔ Seite 78 und 81 oder online [vhs-karlsbad.de](http://vhs-karlsbad.de)

## Neu: Gesundheitswandern

**30239** Leitung: Ingrid Becker

### Gesundheitswandern für Senioren

„Let’s go – jeder Schritt hält fit“

**Bleiben Sie fit für Ihre Aktivitäten und die Enkel mit unserer zertifizierten Gesundheitswander-, Natur- und Landschaftsführerin Frau Ingrid Becker**

Samstag, 24.9., 1.10. und 8.10.16, 14 - 16 Uhr, Gebühr 24,00 €

Treffpunkt: Beckerhalle in Langensteinbach

Mitzubringen: festes Schuhwerk, Kleidung je nach Witterung, evtl. Getränk.

Gesundheitswandern gehört zu „Let’s go – jeder Schritt hält fit“, dem ganzheitlichen Bewegungsprogramm des deutschen Wanderverbandes (DWV) und wurde gemeinsam mit der FH Osnabrück, Fachbereich Physiotherapie entwickelt. Gesundheitswandern erfüllt die Anforderungen an den Gesundheitssport:

- Stärkung von Koordination, Kraft, Ausdauer und Entspannung
- Minderung von Risikofaktoren
- Bessere Bewältigung von Beschwerden
- Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens
- Stärkung psychosozialer Ressourcen
- Verbesserung der Bewegungsverhältnisse

Sie erhalten Infos zu Gesundheitsthemen und erfahren nebenbei, wie man mehr Bewegung in den Alltag integrieren kann. Und: in der Gruppe macht es einfach Spaß! Interessenten, die Herz- Kreislaufprobleme haben oder in ihrer Beweglichkeit stark eingeschränkt sind, sollten die Teilnahme an diesem Kurs mit ihrem Arzt abklären. Kursleiterin: Ingrid Becker



Regelmäßiges Wandern wird belohnt: mit dem Deutschen Wanderabzeichen in Bronze, Silber und Gold. Gesundheitswanderungen punkten für das Deutsche Wanderabzeichen

pauschal mit 10km. Über 60 Krankenkassen erkennen das Deutsche Wanderabzeichen in ihren Bonusprogrammen an.

Sie finden das komplette Vhs-Semesterprogramm sowie aktuelle Informationen online unter

[www.vhs-karlsbad.de](http://www.vhs-karlsbad.de)

und können sich dort direkt oder per

eMail [info@vhs-karlsbad.de](mailto:info@vhs-karlsbad.de)

anmelden.

## Gesundheitstreff

Infoabende SRH Klinikum Karlsbad-Langensteinbach



Der Gesundheitstreff ist eine Info- und Vortragsreihe in Kooperation mit dem SRH Klinikum Karlsbad-Langensteinbach.

Alle Veranstaltungen finden im SRH Klinikum Karlsbad-Langensteinbach, statt.

Der Weg zum Vortragsraum ist jeweils ausgeschildert.

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Die Veranstaltungen sind gebührenfrei!

### 30401 NEU

#### Schwindel: Aus dem Gleichgewicht

Donnerstag, 15.09.2016, 19:00 - 20:30 Uhr, 1 Abend

### 30402 NEU

#### Mobil mit künstlichem Gelenk

Donnerstag, 17.11.2016, 19:00 - 20:30 Uhr, 1 Abend

### 30403 NEU

#### Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Donnerstag, 15.12.2016, 19:00 - 20:30 Uhr, 1 Abend

## Neu: Selbstverteidigung und Fitness-Boxen

In Kooperation mit der

**KAMPFSPORT  
AKADEMIE  
KARLSBAD**

**30243 NEU** Leitung: Dirk Effenberger und Ramin Abtin

### Wochenendkurs:

#### Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen ab 13 Jahren

4 Vormittage, Samstag, 05.11.2016 – 26.11.2016, 11:00 - 13:00 Uhr

Ort: Kampfsport Akademie, Becker-Göring-Straße 8, Karlsbad-Itt.

Mitzubringen: saubere Hallenschuhe, Wasser zum Trinken, Alltagskleidung, Gebühr: 69,00 €

Abwehr von Angriffen mit Hilfe von Befreiungstechniken, Schlägen und Tritten sowie der Gebrauch von Alltagsgegenständen zur Verteidigung.

**30244 NEU** Leitung: Dirk Effenberger und Ramin Abtin

### Schnupperkurs:

#### Fitness-Boxen am Vormittag für Erwachsene jeden Alters

4 Vormittage, Donnerstag, 06.10. – 27.10.2016, 11:00 - 13:00 Uhr

Ort: Kampfsport Akademie, Becker-Göring-Straße 8, Karlsbad-Itt.

Mitzubringen: Sportkleidung, saubere Hallenschuhe, Handtuch und Wasser zum Trinken, Gebühr: 49,00 €

Kurs zur Steigerung der persönlichen Fitness und Koordinationsfähigkeit.



**SCHREINEREI  
RIMMELSPACHER**

Inh. Günther Moori

*Der Schreiner mit Profil*

- Fenster + Haustüren aus Holz, Holz-Alu und Kunststoff
- Sonnenschutz • Insektenschutz • Einbruchschutz
- Innentüren • Möbel • Service

Hohbergstraße 60  
76337 Waldbronn-Etzenrot

07243 56710  
[www.schreinerei-rimmelpacher.de](http://www.schreinerei-rimmelpacher.de)



Deutscher  
Volkshochschul-Verband





**vhs to go!**

Mobile Kurssuche mit der vhsApp  
oder [www.volkshochschule.de](http://www.volkshochschule.de)

Kommunikation in den Apps Store






## Gesundheitsbildung ERNÄHRUNG ESSEN TRINKEN

### Vhs-Kochstudio

#### Information zu allen Kochkursen bei Frau Gut und Frau Seiler-Budiman

Kursort: Schulzentrum Karlsbad-Langensteinbach, Schulküche  
Werkrealschule / Hauptschule

Mitzubringen: Getränk, Schürze, Geschirrtuch, Behälter für Reste

**30701 NEU** Leitung: Beate Gut

#### Fantastisch aromatisch

#### Einführung in die Kunst des Würzens

2 Abende, Donnerstag, 13.10.2016, + 20.10.2016, 18:00 - 21:30 Uhr

Gebühr: 56,00 € inkl. Lebensmittelkosten

Lernen Sie durch den richtigen Umgang mit Gewürzen, Kräutern und natürlichen Aromen, wie Sie Geschmackstiefe und Harmonie in Gerichte zaubern können. Wir bereiten in diesem Kurs ein Vier-Gänge-Menü zu und wenden dabei unsere neuen Kenntnisse an.

**30702 NEU** Leitung: Beate Gut

#### Soßen, Tunken und Dips

1 Abend, Donnerstag, 01.12.2016, 18:00 - 21:30 Uhr

Gebühr: 28,00 € inkl. Lebensmittelkosten

Wir kochen verschiedene Soßen und stellen raffinierte Dips ganz ohne Maggi, Knorr und Co her. Gemeinsam genießen wir anschließend unsere Soßen, Tunken und Dips mit den passenden Beilagen und Salaten.

**30703 NEU** Leitung: Beate Gut

#### Herbstliche Genüsse: Kraut und Rüben

1 Abend, Donnerstag, 17.11.2016, 18:00 - 21:30 Uhr

Gebühr: 28,00 € inkl. Lebensmittelkosten

Im Herbst bietet uns die Natur viele geschmacksreiche Obst- und Gemüsesorten, die wir zu leckeren Gerichten kombinieren können. Freuen Sie sich auf: Aromatische Suppe, Salat, Hauptgericht und Dessert aus Kürbis, Pastinaken, Kraut und Co.

*Kursinhalte: Bei allen Kursen zur Gesundheitsbildung des Themenbereiches „Essen und Trinken“ werden selbstverständlich auch Fragen der gesunden Lebensweise thematisiert sowie Ernährungs- und Lebensmittelkunde und evtl. auch Landeskunde behandelt.*

**30706** Leitung: Claudia Rastetter

#### Wärmende Rohkostsuppen

1 Vormittag, Samstag, 12.11.2016, 10:00 - 13:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
Mitzubringen, Schürze, Messer, Geschirrtuch, kleines Gefäß für Essensproben

Gebühr: 28,00 € inkl. Lebensmittelkosten

Gesünder geht fast nicht. Leckere würzige Rohkost-Suppen aus leckeren Gemüsen, Nüssen und anderen Zutaten bilden hier eine Geschmacksnote feinsten Art. Die Suppen strotzen nur so von Mineralien, sind basisch, vegan und biologisch, vor allem sind sie soja-, zucker- und glutenfrei.

**30704 NEU** Leitung: Sylvia Seiler-Budiman

#### Kochen mit dem WOK- Vietnamesische Küche

1 Abend, Dienstag, 11.10.2016, 18:00 - 22:00 Uhr

Gebühr: 28,00 € inkl. Lebensmittelkosten

Essen in Vietnam ist eine Kunst, die das Leben zufrieden macht und bringt Gleichgewicht zwischen den Menschen und ihre Schöpfung. Die Vietnamesische Küche ist bekannt für ihre einfachen, aber hervorragenden Zutaten, vor allem Reis, aromatischen Kräutern und Fischsauce, die man mit Gemüse, Fleisch und Fisch im WOK kocht. Falls vorhanden, bringen Sie bitte Ihren eigenen WOK + Stäbchen mit.

**30705** Leitung: Claudia Rastetter

#### Sündenfreie Rohkost-Traum-Desserts

1 Vormittag, Samstag, 22.10.2016, 10:00 - 13:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
Mitzubringen, Schürze, Messer, Geschirrtuch, kleines Gefäß für Essensproben

Gebühr: 28,00 € inkl. Lebensmittelkosten

Desserts ohne weißen Zucker, Milch, glutenhaltiges Mehl usw.?! Geht das? Und ob. Immer mehr Menschen vertragen diese Nahrungsmittel nicht mehr und suchen nach Alternativen. Wir zaubern in diesem Workshop in Minutenschnelle traumhaft köstliche Cremes/ Puddings, bestehend aus Früchten, Nüssen, Kakao und Trockenfrüchten. Diese Zutaten sind alle basisch bis neutral, und dazu auch noch vegan und vor allem vorwiegend in Rohkost-Qualität. Hier braucht niemand Verzicht zu üben - eben sündenfrei.

**Immer eine gute Idee ⇒ Vhs-Geschenkgutschein**

Telefonische Beratung und Bestellung ⇒ 0 72 02 – 17 93

## SWR 1 Pfännle Kooperation

Seit 19 Jahren tourt die Aktion SWR1 Pfännle durch Baden-Württemberg und feiert immer im September große Stadtfeste rund um die regionale Küche - in diesem Jahr in Bad Dürkheim (11.09.), Esslingen (18.09.) und Hinterzarten (25.09.). Frische Lebensmittel und Zutaten aus der unmittelbaren Region sind die Stars der Gastroevents und können direkt vor Ort auf bunten Bauern- und Erzeugermärkten eingekauft oder bei den teilnehmenden Schmeck-den-Süden-Gastronomen verzehrt werden. Im Bühnenprogramm und in der Gastromeile steht in diesem Jahr ein regionales Bier-Menü im Mittelpunkt. Die durchschnittlich mehr als 10.000 Besucher pro Veranstaltung sind der Beweis dafür, dass regionale Spezialitäten aus Baden-Württemberg im Trend liegen und sich keineswegs hinter südamerikanischem Rind, neuseeländischem Lamm oder nordeuropäischem Lachs verstecken müssen. Das SWR1 Pfännle-Motto "So gut isst Baden-Württemberg" wird durch die Kooperationen mit den Volkshochschulen im Land nun noch mehr Freunde finden, in dem in den speziellen SWR1 Pfännle-Kochkursen gezeigt wird, wie vielfältig und spannend die regionale Küche ist und spielend leicht im heimischen Alltag Genuss bereiten kann. Insbesondere im Kochkurs SWR1 Pfännle Bier-Menü wird gelernt wie man selbst zubereiten kann was beim Gastronomen schmeckt.



**30709 NEU** Leitung: Dr. Andreas Weber, Angewandte Biotechnologie  
SWR 1 Pfännle – Expedition Bierbrauen

**Vielfältig und spannend – Genuss pur: „So gut wird in Baden-Württemberg gebraut!“ Eine Expedition mit Dr. Andreas Weber (Doc's Bier) ins Reich der Braukunst!**

1 Abend, Samstag, 29.10.2016, 18:30 - 21:30 Uhr

Ort: Haus Conrath, Weinbrennerstr. 7, Langensteinbach

Gebühr: € 39 inkl. Bierverkostung (5 Stück) und deftiger Brotzeit

*„Seit es keine Wölfe und Bären mehr gibt, ist Bierbrauen die letzte Herausforderung, die einem Mann geblieben ist“*

Was ist obergärig? Was untergärig? Wer hat das Bier erfunden? Was ist Bier überhaupt? Wie wirken sich unterschiedliche Brauprozesse auf den Biercharakter aus? Wie beeinflussen die Rohstoffe das Bier? Das und was Sie – Frau oder Mann - schon immer über Bier wissen wollten, erfahren Sie bei unserer Expedition ins Bierreich mit Dr. Andreas Weber. Eine Bierprobe der besonderen Art – lassen Sie sich von Doc's Braukunst überraschen und genießen Sie einen Abend getreu dem Motto „Hopfen und Malz – Gott erhalts!“ Einblick in die Braukunst. Historische Entwicklung der Braukultur von der Entstehung bis heute. Abwechslungsreich und aufgelockert dargestellt mit praktischen Erfahrungselementen und aktuellen Verknüpfungen. Vorstellen verschiedener Biersorten mit deren Eigenart, Herstellung und besonderen Geschmacksnoten. Bewusstes Genießen der Biere und Geschmacksschulung.

**30708 NEU** Leitung: Beate Gut

SWR 1 Pfännle - Kochkurs

**„Regionales & Saisonales“**

1 Abend, Donnerstag, 29.09.2016, 18:00 - 22:00 Uhr

Gebühr: 32,00 € inkl. Lebensmittelkosten

An diesem genussvollen Abend bereiten wir ein Menü unter dem Motto „Regional und Saisonal“ zu. Wir starten mit einem Petersilienwurzelsüppchen, gefolgt von einem saisonalen Kräutersalat an Kapuzinerkressedressing. Als Hauptgang „servieren“ wir: gefüllte Blätterteigtaschen mit Sauerkraut, Putenpralinen auf Kürbisgemüse und ein badisches Lauchkarottengratin. Was Süßes zum Dessert? Gerne! Ein beschwipster Birnenkuchen rundet unser Menü und somit unseren genussvollen Kochabend ab.



## Kräuterseminar

**30707 NEU** Leitung: Claudia Zwietasch

### Herbstliche Kräuterwanderung durch die Langensteinbacher Kräuterwelt

1 Nachmittag, Freitag, 07.10.2016, 14:00 - 16:30 Uhr

Ort: Waldparkplatz Wilhelm-Roether-Straße und Ecke Herman-Löns-Weg,  
Zufahrt über Verkehrskreis bei KSC Langensteinbach

Mitzubringen: Körbchen, Schere, wetterangepasste Kleidung und Schuhe  
Gebühr: 26,00 € inkl. Lebensmittelgebühren

Im Herbst haben wir auch noch die Chance, viele gesunde und frische Wildkräuter zu entdecken. Es werden Tipps gegeben, welche Kräuter und Wurzeln wir für die Winterzeit sammeln und konservieren können. Mit einem kleinen Kräuterdip und einem Kräuterpunsch runden wir den Nachmittag ab.

## Whisky-Tasting

**30710 NEU** Leitung: Cyrus Ardjomandi und Sven Hemberger

In Kooperation mit dem Haus Conrath

### Whisky-Tasting: Single Malt Whisky

„Whisky Reise durch die Welt“ - eine kleine Auswahl, lassen Sie sich genussvoll überraschen!

1 Abend, Freitag, 28.10.2016, 19:00 - 21:00 Uhr

Ort: Haus Conrath, Langensteinbach

Gebühr: 63,00 € inkl. Whiskyverkostung (5 Stück) und deftige Brotzeit  
Diesmal führt unser Tasting in 5 verschiedene Länder die außergewöhnlichen Single Malt Whisky produzieren. Die Whiskies werden bei einem ungezwungenen und informativen Abend verkostet. Bei ihrem Tasting werden runde leichte, aber auch komplexe Whiskies verkostet. Beim Seminar kommen Whiskyliebhaber und Einsteiger auf ihre Kosten. Natürlich haben wir bei der Auswahl auch wieder einige besondere Abfüllungen ausgesucht. Die Reise geht über Japan, Taiwan, Indien, Frankreich und Deutschland. Eine deftige Brotzeit ist wie immer inklusive.

### Immer eine gute Idee ⇒ Vhs-Geschenkgutschein

Telefonische Beratung und Bestellung ⇒ 0 72 02 – 17 93

Sie finden das VHS-Semesterprogramm auch unter  
[www.vhs-karlsbad.de](http://www.vhs-karlsbad.de) im Internet  
und können sich dort direkt oder per  
E-Mail [info@vhs-karlsbad.de](mailto:info@vhs-karlsbad.de)  
anmelden.

★



**MESSAROS**  
Ihre Albtal Metzgerei

Geniessen  
mit gutem  
Gewissen!

[info@messaros.de](mailto:info@messaros.de)  
[www.messaros.de](http://www.messaros.de)

<p><b>Hohbergstr. 21</b> 76337 Waldbronn-Etzenrot</p> <p><b>Weierer Str. 7</b> 76275 Ettlingen-Schöllbronn</p>	<p><b>Tel.: 0 72 43 / 60 62 34</b> <b>Fax: 0 72 43 / 60 62 35</b></p> <p><b>Tel.: 0 72 43 / 52 72 12</b> <b>Fax: 0 72 43 / 60 62 35</b></p>
--	---

Darauf bauten schon

**... die alten Römer!**

Atmen Sie auf – mit Kalkfarben und Kalkputzen! Mit Ihnen zieht die Gesundheit in Ihre vier Wände: Die natürlichen Baustoffe sorgen für einen optimierten Wärme- u. Feuchtheitsaustausch!

[www.hornikel.info](http://www.hornikel.info)  
Telefon 07243 7660422



**HORNIKEL**  
macht's schön.

- ▶ Stuckateur ▶ Maler
- ▶ Gipser ▶ Gerüstbau
- ▶ Wärmedämmung





## Angebote für Kinder & Jugendliche

### Mitmachen möglich machen

... dafür gibt es seit 2011 das Bildungs- und Teilhabepaket für bedürftige Kinder.

Die Teilhabe an Kultur, Sport und anderen Freizeitangeboten soll auch für Kinder aus finanzschwachen Familien selbstverständlich sein. In der Regel stehen einem Kind oder Jugendlichen 120 € pro Jahr zur Verfügung.

Die Volkshochschule bietet vielfältige Möglichkeiten, Neues auszuprobieren oder vorhandene Interessen zu vertiefen.

Mitmachen ist möglich, z. B. bei folgenden VHS-Angeboten:

- Kurse mit den Themen „Bewegung, Entspannung, Sport, Kreativität“
- PC- und Tastaturschreibkurse
- und viele weitere Kurse

### Wer hat einen Anspruch auf Leistungen aus dem Bildungs- / Teilhabepaket?

Das sind Kinder und Jugendliche bis zum Alter von 18 Jahren, die selbst bzw. deren Eltern

- Arbeitslosengeld II oder Sozialgeld nach dem Sozialgesetzbuch (SGB) II
- Sozialhilfe nach dem SGB XII
- Wohngeld nach dem Wohngeldgesetz oder
- Kinderzuschlag nach dem Bundeskindergeldgesetz

erhalten. Auch wenn die Familie keine dieser Leistungen erhält aber nur über ein geringes Einkommen verfügt, besteht möglicherweise ein Anspruch.

### Wie kommt eine Familie an die Leistungen?

Die Leistungen müssen beantragt werden. Antragsformulare gibt es beispielsweise bei der Gemeinde, beim Landratsamt oder im Internet unter [www.landkreis-karlsruhe.de](http://www.landkreis-karlsruhe.de). Zum Teilhabeantrag gehören eine Kopie des Leistungsbescheides über Wohngeld, Kinderzuschlag etc. Die Antragsunterlagen gibt man dann bei der Gemeinde oder im Landratsamt ab bzw. schickt sie dorthin.

Fragen Sie bei Ihrer Vhs nach oder bei Heike Jung im Landratsamt Karlsruhe, Amt für Grundsatz und Soziales, Telefon 0721 936-65650, E-Mail: [heike.jung@landratsamt-karlsruhe.de](mailto:heike.jung@landratsamt-karlsruhe.de) – beide helfen Ihnen gerne weiter.

Sie finden das VHS-Semesterprogramm auch unter [www.vhs-karlsbad.de](http://www.vhs-karlsbad.de) im Internet und können sich dort direkt oder per eMail [info@vhs-karlsbad.de](mailto:info@vhs-karlsbad.de) anmelden.

## Tastaturschulungen

**50402** Leitung: Regina Schweiger-Müller  
Kompaktkurs in den Herbstferien

### Die Tastatur voll im Griff und flott getippt!

**Tastatur- / Zehnfingerschreiben am PC für junge Menschen ab 9 Jahren**

3 Vormittage, jeweils von 10:00 bis 13:00 Uhr

Montag, 31.10.2016 & Mittwoch, 02.11.2016 & Freitag, 04.11.2016

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Schreibsachen, Buntstifte (rot, gelb, grün, blau), Vesper, Getränk

Material: Arbeitsheft inkl. Tastschreibtrainer auf CD (im Preis inbegriffen)

Gebühr: 69,00 € inkl. Arbeitsheft +Tastschreibtrainer-CD i.W. von ca. 16 €

Bereits im Grundschulalter spielen und lernen Kinder mit dem Computer, können jedoch zu diesem Zeitpunkt die Tastatur nur nach dem „Adler-Such-System“ bedienen. Lernen Kids schon in diesem Alter das 10-Finger-Tastschreiben, so haben sie einen entscheidenden Vorteil im weiteren schulischen Alltag. Durch die ganzheitliche, assoziative Lemmmethode des 10-Fingersystems lernen die Schüler/-innen über Vorstellungsbilder und Lerngeschichten die Lage der einzelnen Tasten Reihe für Reihe kennen. Das Arbeitsheft ist dabei das Leitmedium für den Unterricht. Nach der Erarbeitung der Vorstellungsbilder festigen die Schüler/-innen in abwechslungsreichen und spielerischen Übungen die Verknüpfung von Bildern und Farben mit den jeweiligen Tasten und Fingern. Als integrierter Bestandteil des Lernsystems ist im Preis des Arbeitsheftes eine Einzelplatzlizenz für den Tastschreibtrainer enthalten. Diese Software ermöglicht individuelles Üben zu Hause. Ab der ersten Übung werden sinnvolle Wörter geschrieben, die sich am Grundwortschatz orientieren. Gleichzeitig fördert das konzentrierte Schreiben nachweislich die Rechtschreibung und Konzentrationsfähigkeit. Ihre Vorteile:

- Das Zehnfingerschreiben wird in sehr kurzer Zeit gelernt
- Hohe Motivation der Schüler/innen durch rasche Lernerfolge
- Förderung von Rechtschreibung, Konzentrationsfähigkeit und Feinmotorik

**50401** Leitung: Regina Schweiger-Müller

### Tastaturschreiben – Mit 10 Fingern schneller am PC!

**Intensivkurs 5 Termine – keine Voraussetzungen – TN von 9-99 Jahren**

5 Nachmittage, Freitag, 07.10.-18.11.2016, 15:00-16:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Schreibutensilien, Buntstifte (rot, gelb, grün und blau)

Gebühr: 79,00 € inkl. Arbeitsmaterial im Wert von ca. 16 €; ermäßigt für Schüler/innen 69,00 €

Wie viele Anschläge schaffen Sie mit dem „Adler-Such-System“ pro Minute? Erlernen Sie in diesem Kurs das 10-Finger-Tastschreiben unter kompetenter Anleitung und Sie werden in Zukunft spürbar weniger Zeit für das „Tippen“ Ihrer Texte und Dokumente aufwenden müssen. Inhalt: Abwechslungsreiche Lernmethoden in entspannter Lernatmosphäre; Praktische Übungen im Kurs und zu Hause sichern das Ergebnis ab. Schon nach wenigen Stunden fühlen Sie sich auf dem gesamten Tastenfeld zu Hause.  
Info: Gerne stellen wir Ihnen eine Teilnahmebescheinigung aus (bei 80% Teilnahme), die Sie auch beruflich oder für Ihre Bewerbungsmappe nutzen können.

## Kreativ sein... töpfern, basteln

**20609** Leitung: Hielta Schlifkowitz

### **Töpfern in den Herbstferien für Kinder ab 8 Jahren**

1 Nachmittag, Donnerstag, 03.11.2016, 14:00 - 16:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Schürze oder „Dreck-Spatz-Klamotten“ anziehen!

Gebühr: 15,00 € inkl. Material (max. 6 Kinder)

Wer mit seinen eigenen Händen aus Ton die unterschiedlichsten Kunstwerke nach Lust und Laune formen möchte ist hier genau richtig. Und Frau Hielta Schlifkowitz, eine erfahrene Keramikerin, sorgt dafür, dass ihr Eure eigenen Ideen umsetzen könnt und gibt Euch Tipps, damit Eure Werke auch gut gelingen. Wir modellieren mit weißem Ton. Die fertigen Tonarbeiten werden nach ca. 2 Wochen gebrannt und können dann in der Vhs abgeholt werden. Der Termin wird im Kurs bekannt gegeben.

### Kreativ sein in der Vhs

Ihr Kind und seine Freunde (maximal 6 Kinder) möchten gern gemeinsam **töpfern, basteln oder nähen?**

Gerne organisieren wir einen Kurs für Kinder ab 9 Jahren zu Ihrem Wunschtermin. Interesse?

Informieren Sie sich ganz unverbindlich bei der VHS Geschäftsstelle, Telefon 07202-1793 oder E-Mail an info@vhs-karlsbad.de

### Geburtstag feiern in der Vhs

Gerne organisieren wir für Sie einen Nachmittag (2 bis 3 Std.) als Geburtstagssevent (z.B. töpfern, basteln mit Perlen, nähen) für Ihr Geburtstags-Kind (ab 9 Jahren) und seine Gäste. Interesse?

Informieren Sie sich ganz unverbindlich im Vhs-Büro, Telefon 07202-1793 oder E-Mail an info@vhs-karlsbad.de

**21202 NEU** Leitung: Tanja Repple

### **Basteln von Perlensternen**

#### **In den Herbstferien für Kinder ab 8 Jahren**

1 Nachmittag, Donnerstag, 03.11.2016, 14:00 - 16:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 15,00 € incl. Materialkosten

Lass Dich vom Glanz der Perlen verzaubern. Man kann aus Perlen wunderschöne Sterne basteln. In einer fröhlichen Bastelrunde können Kinder ab 8 Jahren unter Anleitung selbständig einfache Sternetechniken erlernen.

## Neu: Kreativ sein... Nähen für Kids

**21401 NEU** Leitung: Manuela Becker

### **"Ein Tag in der Monster AG"**

#### **Kinder nähen ein Kuschelmonster!**

#### **Anfänger/innen mit kleinen Nähkenntnissen ab 9 Jahren**

1 Termin, Freitag, 21.10.2016, 15:30 - 18:30 Uhr

Ort: Realschule Karlsbad, Handarbeitsraum

Gebühr: 20,00 € Kleingruppe - min 3 max 5 Kinder

Kuscheltiere hat jeder, aber wer hat schon ein selbst entworfenes und selbst gefertigtes Monster? In diesem Nähkurs können ungeheuer liebe Monster nach eigenen Vorstellungen genäht werden. Der Kurs ist für Kinder ab 9 Jahren, welche schon etwas Nähkenntnisse haben gedacht.

Mitzubringen: Stoffreste (Baumwollstoff, Frotteehandtuch o.ä.) oder gebrauchte Kleidung (Bluse, Hemd, Jeans etc.), Stoff- und Papierschere, Bleistift, Papier, Stecknadeln, alte Knöpfe, passendes Nähgarn und ganz wichtig: Wasser zum Trinken! Info: Die Kursleitung bringt einiges Material mit. Dieses kann - bei Bedarf - verwendet werden und wird im Kurs - nach Verbrauch - abgerechnet.

**21402 NEU** Leitung: Manuela Becker

### **"Ein Tag in der Monster AG"**

#### **Kinder nähen ein Kuschelmonster!**

#### **Anfänger/innen mit kleinen Nähkenntnissen ab 9 Jahren**

1 Vormittag, Samstag, 22.10.2016, 10:00 - 13:00 Uhr

Ort: Realschule Karlsbad, Handarbeitsraum

Gebühr: 20,00 € Kleingruppe - min 3 max 5 Kinder

Kursinhalt und Mitzubringen siehe Kursnummer **21401 NEU**

**21403 NEU** Leitung: Manuela Becker

Herbstferien-Angebot:

### **„Ein Tag in der Monster AG“**

#### **Kinder nähen ein Kuschelmonster!**

#### **Anfänger/innen mit kleinen Nähkenntnissen ab 9 Jahren**

1 Termin, Freitag, 04.11.2016, 15:30 - 18:30 Uhr

Ort: Realschule Karlsbad, Handarbeitsraum

Gebühr: 20,00 € Kleingruppe - min 3 max 5 Kinder

Kursinhalt und Mitzubringen siehe Kursnummer **21401 NEU**

**21404 NEU** Leitung: Manuela Becker

### UPCYCLING - Aus Alt mach Neu

**Kinder & Jugendliche mit kleinen Nähkenntnissen ab 12 Jahren**

2 Termine, Freitag, 07.10.2016, 15:30 - 18:30 Uhr und Samstag, 08.10.2016, 10:00 - 13:00 Uhr

Ort: Realschule Karlsbad, Handarbeitsraum

Gebühr: 39,00 € Kleingruppe - min 3 max 5 Personen

Viele Lieblingsstücke verkümmern im Schrank, weil sie nicht mehr passen oder doch nicht mehr ganz aktuell sind. In diesem Kurs könnt ihr eure Lieblingsteile aufpeppen oder etwas Neues daraus nähen und schon habt ihr ein neues Lieblingsteil erschaffen! Tipp: Aus alten Jeans lassen sich auch tolle Taschen nähen!

Mitzubringen: Lieblingsstück (Hemd, Bluse, Jeans etc.), Stoffreste, Stoff- und Papierschere, Bleistift, Papier, Stecknadeln, alte Knöpfe, passendes Nähgarn und ganz wichtig: Wasser zum Trinken!

Info: Die Kursleitung bringt einiges Material mit. Dieses kann - bei Bedarf - verwendet werden und wird im Kurs - nach Verbrauch - abgerechnet.

**21405 NEU** Leitung: Manuela Becker

### Weihnachtswichtel-Nähen

**Kinder und Jugendliche mit kleinen Nähkenntnissen ab 9 Jahren**

1 Termin, Freitag, 25.11.2016, 15:30 - 18:30 Uhr

Ort: Realschule Karlsbad, Handarbeitsraum

Gebühr: 20,00 € Kleingruppe - min 3 max 5 Kinder

Wer möchte sich gerne einen netten Gesellen für zu Hause, für sich selbst oder als Weihnachtsgeschenk nähen?

In diesem Kurs nähen wir Weihnachtswichtel, die man als Türstopper oder zu Dekoration in der Weihnachtszeit benutzen kann.

Mitzubringen: Weihnachtliche Stoffe, Stoffreste, Stoff- und Papierschere, Bleistift, Papier, Stecknadeln, passendes Nähgarn, 2 kg losen Reis und ganz wichtig: Wasser zum Trinken!

Info: Die Kursleitung bringt einiges Material mit. Dieses kann - bei Bedarf - verwendet werden, es wird im Kurs - nach Verbrauch - abgerechnet.

**21406 NEU** Leitung: Manuela Becker

### Weihnachtswichtel-Nähen

**Kinder und Jugendliche mit kleinen Nähkenntnissen ab 9 Jahren**

1 Termin, Samstag, 03.12.2016, 15:30 - 18:30 Uhr

Ort: Realschule Karlsbad, Handarbeitsraum

Gebühr: 20,00 € Kleingruppe - min 3 max 5 Kinder

Kursinhalt, Info Mitzubringen etc. siehe Kurs-Nummer **21405 NEU**



**Volkshochschule  
Karlsbad  
Volkshochschule  
Waldbronn**

## Kursleiterinnen und Kursleiter gesucht!

Sie haben eine tolle Idee zur Erweiterung unseres Angebotes, fachliche Referenzen und Geschick im Umgang mit Menschen? Anderen Ihr Wissen, Ihre Fertigkeiten beizubringen macht Ihnen Freude? Sie sind aufgeschlossen sich fachlich und persönlich fortzubilden?

Dann werden Sie Kursleiterin / Kursleiter an unseren Einrichtungen. Unsere Dozenten sind freiberuflich auf Honorarbasis tätig. Didaktische und fachliche Weiterbildungen sind über den vhs Verband BWK sowie die Regionale Fortbildung möglich. Wir freuen uns über eine aussagefähige Kurz-bewerbung und / oder ein persönliches Gespräch.

### Kontakt:

**Brigitte Keßler**  
Tel. 07202-1793  
Fax 07202-3508  
[info@vhs-karlsbad.de](mailto:info@vhs-karlsbad.de)

**Christian Steigert**  
Tel. 07243-609091  
Fax 07243-63267  
[vhs@waldbronn.de](mailto:vhs@waldbronn.de)

### Kreativ sein in der Vhs

Ihr Kind und seine Freunde (maximal 6 Kinder) möchten gern gemeinsam **töpfern, basteln oder nähen**? Gerne organisieren wir einen Kurs für Kinder ab 9 Jahren zu Ihrem Wunschtermin. Interesse? Informieren Sie sich ganz unverbindlich bei der VHS Geschäftsstelle, Telefon 07202-1793 oder E-Mail an [info@vhs-karlsbad.de](mailto:info@vhs-karlsbad.de)

**Blieben Sie neugierig,  
wissensbegeistert und fit...**

- ⇒ ...QR „enträtseln“
- ⇒ ...vhsApp nutzen
- ⇒ ...ganz leicht, mit Ihrer Vhs





## Aktiv sein... mit den Sportiven Kids

### Sportive-Kids

**Sportive Kids ist ein spezielles Sportkonzept für Kinder von 6 bis 14 Jahren, das Fitness, Koordination, Sozialkompetenz, Selbstvertrauen und die Ausgeglichenheit der Kinder fördert sowie Selbstbehauptung und Selbstverteidigung aufbaut.**

#### Warum Fitness?

Weil Bewegung wichtig ist für Lebensfreude und ein positives Körpergefühl. Kinder haben den angeborenen Instinkt zu spielen und zu entdecken. Dies unterstützt ihr Wohlbefinden, ihr Selbstbewusstsein und fördert ihre sozialen Kontakte.

#### Warum Koordination?

Weil alles, was wir tun, koordiniert werden muss. Wir haben ein Gehirn, welches z.B. unsere Arme und Beine steuern muss. Nur ein trainiertes Gehirn schafft das mit Leichtigkeit.

#### Warum Sozialkompetenz?

Weil dies für unseren Alltag, für unser Zusammenleben, für unser Wohl enorm wichtig ist. In der Gruppe erwerben Kinder ganz unkompliziert und mit Spaß Kompetenzen, die für das gemeinschaftliche Miteinander unabdingbar sind, wie Rücksichtnahme, Hilfsbereitschaft, Toleranz und Zusammenhalt.

#### Warum Selbstvertrauen?

Kinder brauchen Herausforderungen und Motivation. Nur so bauen sie ein gesundes Selbstvertrauen auf und wachsen mit ihren Aufgaben.

#### Warum Ausgeglichenheit?

Weil auch Kinder Stress empfinden und deshalb als Gegengewicht Ruhe und Entspannung brauchen. So können sie ihren „Kinderalltag“ meistern.

#### Warum Selbstverteidigung?

Weil es Situationen gibt, wo ein Kind sich auch einmal behaupten muss. Damit solch eine Situation nicht eskaliert, lernen Sportive Kids sich zu schützen und sich mit einfachen Mitteln aus der Situation zurück zu ziehen. Selbstverteidigung ist kein Kampfsport und wird nicht zum Angriff verwendet.

Kursangebot Sportive Kids siehe nächst Spalte ⇨

**30241** Leitung: Oliver Seib

Schnupperstunde zum Kennenlernen und Ausprobieren!

### Sportive-Kids für Kinder von 6-10 Jahren

**Fitness - Koordination - Sozialkompetenz - Selbstvertrauen – Ausgeglichenheit - Selbstbehauptung - Selbstverteidigung**

1 Nachmittag, 06.10.2016 Donnerstag, 15:45 - 16:45 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: bequeme Sportkleidung, Getränk (am besten Wasser ohne Kohlensäure), gute Laune

Gebühr: gebührenfrei (min. 10 Kinder, max. 20 Kinder)

**30242** Leitung: Oliver Seib

### Sportive-Kids für Kinder von 6-10 Jahren

**Fitness - Koordination - Sozialkompetenz - Selbstvertrauen – Ausgeglichenheit - Selbstbehauptung - Selbstverteidigung**

15 Nachmittage, 13.10.2016 – 09.02.2017

Donnerstag, wöchentlich, 15:45 - 16:45 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: bequeme Sportkleidung, Getränke (am besten Wasser ohne Kohlensäure), gute Laune

Info: Mitmachen möglich machen - Bildungs- und Teilhabepaket für bedürftige Kinder! Weitere Informationen erhalten Sie im VHS-Büro.

Gebühr: 100,00 €

## Aktiv sein...Zumba® Kids

**30240** Leitung: Liane Bichler

### Zumba® – Kids von 7 bis 13 Jahren

10 Nachmittage, 23.09.-02.12.16, Freitag, wöchentl., 15:00-16:00 Uhr

Ort: Grundschule Ittersbach, Raum: Gymnastikhalle, EG, Ittersbach

Mitzubringen: Sportoutfit, Handtuch und Getränk

Gebühr: 39,00 €

## Geburtstag feiern in der Vhs

Geme organisieren wir für Sie einen Nachmittag (2 bis 3 Std.) als Geburtstagsereignis (z.B. töpfern, basteln mit Perlen, nähen) für Ihr Geburtstags-Kind (ab 9 Jahren) und seine Gäste.

Interesse?

Informieren Sie sich ganz unverbindlich im

Vhs-Büro, Telefon 07202-1793 oder

E-Mail an [info@vhs-karlsbad.de](mailto:info@vhs-karlsbad.de)



## Angebote für Schülerinnen, Schüler

### Kurse für Grundschüler/innen

#### Tastaturschulungen

**50402** Leitung: Regina Schweiger-Müller  
Kompaktkurs in den Herbstferien

#### **Die Tastatur voll im Griff und flott getippt!**

**Tastatur- / Zehnfingerschreiben am PC für junge Menschen ab 9 Jahren**  
3 Vormittage, jeweils von 10:00 bis 13:00 Uhr

Montag, 31.10.2016 & Mittwoch, 02.11.2016 & Freitag, 04.11.2016

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Schreibsachen, Buntstifte (rot, gelb, grün, blau), Vesper, Getränk

Material: Arbeitsheft inkl. Tastschreibtrainer auf CD (im Preis inbegriffen)

Gebühr: 69,00 € inkl. Arbeitsheft +Tastschreibtrainer-CD i.W. von ca. 16 €

Kursinhalt siehe **Seite 68** bei Kurs-Nummer **50402**

**50401** Leitung: Regina Schweiger-Müller

#### **Tastaturschreiben – Mit 10 Fingern schneller am PC!**

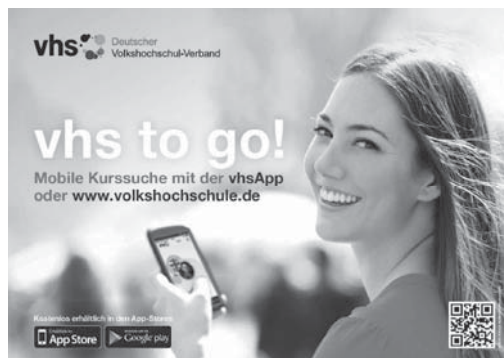
**Intensivkurs 5 Termine – keine Voraussetzungen – TN von 9-99 Jahren**  
5 Nachmittage, Freitag, 07.10.-18.11.2016, 15:00-16:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Schreibutensilien, Buntstifte (rot, gelb, grün und blau)

Gebühr: 79,00 € inkl. Arbeitsmaterial im Wert von ca. 16 €; ermäßigt für  
Schüler/innen 69,00 €

Kursinhalt siehe **Seite 68** bei Kurs-Nummer **50401**



### Kurse mit Themen Weiterführende Schulen“

#### Computerkurse – Präsentationen mit PowerPoint

**50132** Leitung: Irene Wipfler

**Perfekt präsentiert, mit PowerPoint professionell gestaltet!**  
**GFS, Referat, Vortrag, Präsentationen und Co. im Schulalltag!**

**Zielgruppe: Klassenstufe 6 bis 8**

1 Termin, Samstag, 01.10.2016, 10:00 - 15:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC

Mitzubringen: USB-Stick / Gebühr: 49,00 €

Inhalt des Workshops:

- Unterschiede Referat - Präsentation
- Den Inhalt auf den Punkt bringen
- Struktur und Aufbau einer Präsentation
- Gestaltungselemente (Foliendesign, Farbe, Form und Sound)
- Technik (PowerPoint - was kann das Programm)
- Wir üben den Vortrag

**50133** Leitung: Irene Wipfler

Herbstferien-Angebot:

**Perfekt präsentiert, mit PowerPoint professionell gestaltet!**  
**GFS, Referat, Vortrag, Präsentationen und Co. im Schulalltag!**

**Zielgruppe: Klassenstufe 6 bis 8**

1 Termin, Samstag, 05.11.2016, 10:00 - 15:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC

Mitzubringen: USB-Stick / Gebühr: 49,00 €

Kursinhalt siehe Kurs-Nummer **50132**



Du hast dein persönliches Kursangebot  
in Sachen Schule & lernen nicht gefunden?  
Kein Problem!

Sag' uns deine Wünsche, Probleme, Fragen und wir finden den passenden Rahmen für deine Unterstützung, Förderung und Motivation...  
Ganz unverbindlich informieren ⇨ VHS Geschäftsstelle Telefon  
07202-1793 oder [info@vhs-karlsbad.de](mailto:info@vhs-karlsbad.de)

## Sprachen

**40618 NEU** Leitung: Tanja Delgorge-Engelhardt  
Herbstferien-Angebot: **"Enjoy English!"**  
**für Schülerinnen und Schüler der Klassenstufe 6**  
**Englisch mal anders - ohne Druck und Stress - eine coole Mischung aus Lernen, Spiel und Spaß**

2 Vormittage, Mittwoch, 02.11.2016 und Freitag, 04.11.2016  
jeweils von 10:00 - 12:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
Vorkenntnisse: Englischkenntnisse aus der Klasse 5  
Mitzubringen: Schreibutensilien, bequeme Freizeitkleidung und evtl. Sportschuhe für drinnen u. draußen (je nach Wetter), Vesper, Getränk  
Gebühr: 21,00 €

Would you like to practise your English? Then come to us!  
Wir werden lesen, sprechen, spielen, singen - alles auf Englisch! So könnte ihr ganz ungezwungen mit Spaß eure Englischkenntnisse verwenden und damit im neuen Schuljahr glänzen!

**40619** Leitung: Sabine Müller

**Hilfe, die Eurocom naht!**

**Vorbereitung auf die Eurocom-Prüfung 10. Klasse Realschule**

3 Vormittage, 24.09.2016, 08.10.2016 und 22.10.2016

Samstag, jeweils 09:30 - 12:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach  
Material/Mitzubringen: Bitte Schreibsachen mitbringen; es wird mit Kopien gearbeitet (im Preis inbegriffen)

Gebühr: 76,00 € inkl. Kopien und unterstützendem Emailaustausch bis zu den Herbstferien

Du hast da noch einige Wissenslücken und auch etwas „Muffe“ vor dem freien Vortrag im Bezug auf die Eurocom, dann bist du hier genau richtig. Dieser Kurs macht dich fit und sicher durch gute, gezielte Übungen und Trainingseinheiten zum Thema Hörverständnis, Kommunikation und Wortschatz. Außerdem gibt es noch Tipps zum Umgang mit Prüfungssituationen. Der Kurs ist als Einstieg für eine langfristige Vorbereitungsphase zur Eurocom-Prüfung gedachte. Als zusätzlichen Service bietet unserer Kursleiterin, Frau Müller, als Unterstützung bei der weiteren Vorbereitung einen Emailaustausch bei Fragen bis zu den Herbstferien an.

### Gesamtangebot + aktuelle Infos

⇒ [vhs-karlsbad.de](http://vhs-karlsbad.de)

⇒ [vhsApp](#)

## Akkordeon-Kurse ab Oktober

in Langensteinbach und Reichenbach

- mit einem faszinierenden Instrument die ganze Vielfalt der Musik entdecken
- individueller Einzel- und Gruppenunterricht
- für Kinder ab 6 Jahre und Jugendliche
- Wiedereinsteigerkurs für Erwachsene
- Mietinstrument auf Wunsch

**Info: Uwe Müller**  
Tel. 07202 40071  
[unterricht@accomusica.de](mailto:unterricht@accomusica.de)



*AccoMusica*   
[www.accomusica.de](http://www.accomusica.de)

**40620 NEU** Leitung: Sabine Müller

**Hilfe, die Eurocom naht!**

**Individuelles Einzelcoaching zur Vorbereitung auf die Eurocom-Prüfung**

Coaching-Einheiten 2 x 90 Minuten (4 UE) sowie Begleitung durch Emailkontakt bis zur Prüfung; Terminfestlegung und Schulungsort nach Absprache, Mitzubringen: Schreibsachen

Gebühr: 124,50 € inkl. Material

Du möchtest dich ganz individuell, gut und gezielt auf Deine Eurocom-Prüfung vorbereiten, dann nutze dieses Einzelcoaching für Dich!

Vorbereitungsphase:

- Wissenslücken schließen
- Den freien Vortrag üben
- Sicherheit und Routine durch Trainingseinheiten im Hör-Verstehen, zur Kommunikation, Wortschatzübungen
- Tipps, Strategien und aktive Übungen zum Umgang mit Prüfungssituationen

Zeitraum bis zur Prüfung:

- Unterstützenden Emailaustausch als erweiterte Begleitung und Betreuung für deine Vorbereitungen und Fragen durch unsere Kursleitung.

Immer eine gute Idee ⇒ **Vhs-Geschenkgutschein**

Telefonische Beratung und Bestellung ⇒ 0 72 02 – 17 93

## Mathematik - Prüfungsvorbereitung

**60201** Leitung: Peter Merwitz

### MATHEMATIK – Prüfungsvorbereitung

#### Abschlussprüfung REALSCHULE

**Teil 1 - Kurs 60201 Oktober bis Dezember 2016**

**Teil 2 - Kurs 60202 Januar bis April 2017**

10 Nachmittage, 04.10.2016 - 13.12.2016

Dienstag, 15:45 - 17:15 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Material: aktuell in der Schule verwendete Bücher werden mitverwendet; Kopien werden bei Bedarf direkt mit dem Kursleiter abgerechnet!

Gebühr: 99,00 €

Info: Tag und Uhrzeit können bei Bedarf (z.B. dem Stundenplan angeglichen) angepasst werden. Bitte teilen Sie uns Ihren Terminvorschlag mit, wir organisieren den Kurs passend für Sie.

Das Schuljahr hat gerade erst begonnen und trotzdem schon an den Abschluss denken? Genau: Zeitig und somit stressfrei mit der Stoffwiederholung und Prüfungsvorbereitung beginnen, um Wissenslücken zu schließen und Sicherheit zu gewinnen! Du fühlst dich unsicher, Dir fehlt die Übung? Du hast da noch so einige Lücken in deinem Mathe-Wissen: Lineare/quadratische Funktion, Bruchgleichungen, Wahrscheinlichkeit, Sinusfunktion.... Kein Problem, du schaffst das! In Team- und Einzelarbeit verbessern wir die Kenntnisse in den aktuellen Mathe-Themen und Du schreibst bessere Klassenarbeiten. Darüber hinaus beginnen wir uns den Prüfungsstoff für Deine Mathe-Prüfung 2017 zu erarbeiten.

In diesem Kurs (Teil 1) werden die neuen Themen des laufenden Schuljahres vertieft und Grundlagen nach Bedarf wiederholt. Im zweiten Kurs (Teil 2) ab Januar 2017 (bitte hierzu erneut anmelden) werden vorwiegend Prüfungsaufgaben der vergangenen Jahre besprochen und gerechnet.

Habt ihr noch Fragen, dann ruft gerne die Dozenten an, Telefon 07240/1888 (email: petermerwitz@web.de). Die Kurse werden bereits seit vier Jahren mit Erfolg durchgeführt. Die Kursbeurteilungen der zuletzt durchgeführten Kurse können Sie gerne einsehen.

### Mathematikurse für Schüler/innen der Realschule Klasse 9 und der Werkrealschule Klasse 10

Gerne organisieren wir für Euch Mathematikurse, z.B. zur Stoffwiederholung und/oder Prüfungsvorbereitung.

Informationen erhalten Sie über die Vhs-Geschäftsstelle

☎ 07202-1793, ✉ info@vhs-karlsbad.de

**60202** Leitung: Peter Merwitz

### MATHEMATIK – Prüfungsvorbereitung

#### Abschlussprüfung REALSCHULE

**Teil 2 - Kurs 60202 - Januar bis April 2017**

10 Nachmittage, 17.01.2017 - 28.03.2017

Dienstag, 15:45 - 17:15 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 99,00 €

Material: aktuell in der Schule verwendete Bücher werden mitverwendet; Kopien werden bei Bedarf direkt mit dem Kursleiter abgerechnet! Info: Tag und Uhrzeit können bei Bedarf (z.B. dem Stundenplan angeglichen) angepasst werden. Bitte teilen Sie uns Ihren Terminvorschlag mit, wir organisieren den Kurs passend für Sie.

In diesem Kurs (Teil2) werden die in der Schule neu behandelten Themen (vor allem Parabeln, trigonometrische Funktionen (Sinus, Kosinus, Tangens), Berechnungen von Pyramide, Kegel..., sowie Statistik) vertieft. Wir tun dies anhand von Prüfungsarbeiten der vergangenen Jahre. (denn wer die bisher geschriebenen Prüfungen gut lösen kann, der kann auch die kommende Prüfung 2017 spielend rechnen).

Neben den neuen Themen des Jahres 2017 werden auch die Themen des ersten Kurses (Wahrscheinlichkeitsrechnung, lin. Funktionen, Bruchgleichungen) anhand von Prüfungsaufgaben kurz wiederholt.

Wir rechnen in diesem Teil 2 der Prüfungsvorbereitungen somit alle Aufgabenarten, die auch Bestandteil der Prüfung 2017 sein werden.

Die kleinen Gruppen (durchschnittlich bis zu 7 Schülern, vorwiegend aus der gleichen Schule) ermöglichen es, auf jeden Schüler bestmöglich einzugehen. Wir erarbeiten uns die Aufgaben in Team- und Einzelarbeit. Die Aufgabenstellungen passen wir jeweils individuell an die aktuelle Gruppe an.

**60203** Leitung: Peter Merwitz

### MATHEMATIK – Prüfungsvorbereitung

#### Abschlussprüfung REALSCHULE

**Teil 1 - Kurs 60203 Oktober bis Dezember 2016**

**Teil 2 - Kurs 60204 Januar bis April 2017**

10 Nachmittage, 06.10.2016 - 15.12.2016

Donnerstag, 15:15 - 16:45 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Material: aktuell in der Schule verwendete Bücher werden mitverwendet; Kopien werden bei Bedarf direkt mit dem Kursleiter abgerechnet!

Gebühr: 99,00 €

Kursinhalt: siehe Kurs-Nr. **60201**

**60204** Leitung: Peter Merwitz  
**MATHEMATIK – Prüfungsvorbereitung**  
**Abschlussprüfung REALSCHULE**

**Teil 2 - Kurs 60204 - Januar bis April 2017**

10 Nachmittage, 19.01.2017 - 30.03.2017

Donnerstag, 15:15 - 16:45 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Material: aktuell in der Schule verwendete Bücher werden mitverwendet; Kopien werden bei Bedarf direkt mit dem Kursleiter abgerechnet!

Gebühr: 99,00 €

Kursinhalt: siehe Kurs-Nr. **60202**

**60401 NEU** Leitung: Regina Schweiger-Müller

**MATHEMATIK - Vorbereitungskurs auf die Abiturprüfung**  
**(Weihnachtsferien)**

4 Termine, 02.01.2017 - 05.01.2017

Montag, 02.01.2017, 09:00 - 13:00 Uhr

Dienstag, 03.01.2017, 09:00 - 13:00 Uhr

Mittwoch, 04.01.2017, 09:00 - 13:00 Uhr

Donnerstag, 05.01.2017, 13:00 - 17:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Material / Mitzubringen: Schreibzeug, Taschenrechner, Formelsammlung und das Buch aus dem Stark-Verlag "Abitur 2017: Prüfungsaufgaben mit Lösungen Gymnasium Baden-Württemberg".

Gebühr: 99,00 €

Die Abitur-Prüfungen rücken näher und stehen schon bald vor der Tür. Da gibt es sicherlich noch manche offene Fragen und auch noch einiges zu tun. Der Mathe-Vorbereitungskurs mit dem Abiturstoff der allgemeinbildenden Gymnasien kommt da vielleicht gerade recht, um sich gezielt auf das schriftliche Abi in Mathe vorzubereiten und die noch offenen Fragen zu klären. Der Kurs behandelt und bearbeitet Abituraufgaben zum Pflicht- und Wahlteil der letzten Jahre.

**60402 NEU** Leitung: Regina Schweiger-Müller

**MATHEMATIK - Vorbereitungskurs auf die Abi-Prüfung**

6 Abende, 16.01.2017 - 20.02.2017

Montag, wöchentlich, 17:00 - 18:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Material / Mitzubringen: Schreibzeug, Taschenrechner, Formelsammlung und das Buch aus dem Stark-Verlag "Abitur 2017: Prüfungsaufgaben mit Lösungen Gymnasium Baden-Württemberg".

Gebühr: 69,00 €

Kursinhalt: siehe Kurs-Nr. **60401**

**60403 NEU** Leitung: Regina Schweiger-Müller

**MATHEMATIK - Vorbereitungskurs auf die Abiturprüfung**  
**(Faschingsferien)**

4 Termine

Montag, 27.02.2017, 13:30 - 17:30 Uhr

Mittwoch, 01.03.2017, 13:30 - 17:30 Uhr

Donnerstag, 02.03.2017, 13:30 - 17:30 Uhr

Freitag, 03.03.2017, 13:30 - 17:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Material / Mitzubringen: Bitte Schreibzeug, Taschenrechner, Formelsammlung und das Buch aus dem Stark-Verlag "Abitur 2017: Prüfungsaufgaben mit Lösungen Gymnasium Baden-Württemberg" mitbringen.

Gebühr: 99,00 €

Die Abitur-Prüfungen stehen direkt vor der Tür. Da gibt es sicherlich noch manche offene Frage. Der Mathe-Vorbereitungskurs mit dem Abiturstoff der allgemeinbildenden Gymnasien kommt da vielleicht gerade noch recht, um sich gezielt den noch offenen Fragen zu widmen und sich abschließend auf das schriftliche Abi in Mathe vorzubereiten. Der Kurs behandelt und bearbeitet Abituraufgaben zum Pflicht- und Wahlteil der letzten Jahre.



Du hast dein persönliches Kursangebot  
in Sachen Schule & lernen nicht gefunden?  
Kein Problem!

Sag' uns deine Wünsche, Probleme, Fragen und wir finden den passenden Rahmen für deine Unterstützung, Förderung und Motivation...  
Ganz unverbindlich informieren ⇒ VHS Geschäftsstelle Telefon 07202-1793 oder [info@vhs-karlsbad.de](mailto:info@vhs-karlsbad.de)

**Gesamtangebot + aktuelle Infos**

⇒ [vhs-karlsbad.de](http://vhs-karlsbad.de)

⇒ [vhsApp](#)

**Anmeldeformulare**

➔ Seite 78 und 81 oder online [vhs-karlsbad.de](http://vhs-karlsbad.de)

### Dozentenverzeichnis

Anderer, Bettina  
 Anderer, Robin  
 Ardjomandi, Cyrus  
 Barocke, Jutta  
 Baumgartner, Gudrun  
 Becker, Ingrid  
 Becker, Manuela  
 Bedrici Mouloud  
 Bichler, Liane  
 Breidenbach, Teresa  
 Bronner-Niebergall, Katja  
 Delgorte-Engelhardt, Tanja  
 Dietz, Iris  
 Doll-Völkel, Irmgard  
 Eberhardt, Alexandra  
 Eisenmenger, Christiane  
 Erbrecht, Manuela  
 Ertle, Manfred  
 Friedmann, Michael Ariel  
 Gerstner, Hans-Joachim  
 Gerstner, Montserrat  
 Gollong, Kathrin  
 Gräfin von Sparr, Ulrike-Ebba  
 Greiner, Thorsten  
 Gut, Beate  
 Dr. Haller, Rudolf  
 Hemberger, Sven  
 Hoefft, Melanie  
 Hoffmann, Ingrid  
 Hug, Susanne  
 Jestadt, Ruth  
 Käßer, Isabelle  
 Kurz-Gushurst, Angelika  
 Langendörfer, Volker  
 La Spina, Verena  
 Leue, Maria  
 Lierz, Paola  
 Lindner, Bettina  
 Maag, Franz Peter  
 Mann, Marco  
 Marchesini-Buchwald, Laura  
 Martin, Renate

### Fachgebiet

Pilates  
 Move your Body  
 Whisky-Tasting  
 Line-Dance  
 EDV-Anwendungen  
 Gesundheitswandern  
 Nähen für Kinder und Jugendliche  
 Arabisch  
 Zumba®  
 Spanisch  
 Autogenes Training, Meditation  
 Englisch  
 Nordic-Walking, Hormon-Yoga  
 Klangschalenmassage  
 Zumba®  
 Aqua-Fit, Aqua-Zumba®  
 Qi Gong  
 EDV-Anwendungen, Smartphone  
 Ukulele, Mandoline  
 Hatha-Yoga  
 Spanisch  
 Aqua-Fit  
 Kommunikation, Rhetorik, Präsentation  
 Aqua-Fit  
 Ernährung / SWR-Pfännle: Kochkurs  
 Feldenkrais®  
 Whisky-Tasting  
 DeepWork  
 Englisch  
 Aerobic  
 Gymnastik  
 Französisch  
 Entspannung, Achtsamkeit  
 Gitarrenkurse  
 Yoga  
 Wirbelsäulengymnastik  
 Italienisch  
 Gymnastik  
 Malen und Zeichnen  
 Projektmanagement  
 Italienisch  
 Englisch

### Dozentenverzeichnis

Merwitz, Peter  
 Müller, Heike  
 Müller, Sabine  
 Offermanns, Petra  
 Pfeil, Erika  
 Pflöging, Almuth  
 Rastetter, Claudia  
 Rauenbühler, Rossi - Tsai Yi Fang  
 Rrepple, Tanja  
 Ring-Rohr, Barbara  
 Rogoll, Christine  
 Schaffhauser, Nicole  
 Schatz, Simone  
 Schlickfowitz, Hielta  
 Schmidt-Schaar, Heike  
 Scholl, Hannelore  
 Schuster, Claudia  
 Schweiger-Müller, Regina  
 Seib, Oliver  
 Seibold, Silvia  
 Seiler-Budiman, Sylvia  
 Sicca, Mario  
 Singbartl, Hans  
 Then, Christof  
 Tinkloh, Heike  
 Tomczyk, Verena  
 Wacker, Nadine  
 Dr. Weber, Andreas  
 Wetterauer, Angela  
 Wipfler, Irene  
 Zimmermann, Heike  
 Zwietasch, Claudia

### Fachgebiet

Mathematik Realschulabschluss  
 Töpfem  
 Englisch, Business-English, Deutsch DaF  
 Orientalischer Tanz  
 Englisch  
 Englisch  
 Yoga, Detox-Yoga, Ernährung  
 Chinesisch  
 Perlenschmuck  
 Englisch, Latein  
 Französisch  
 Aerobic, Bauch-Beine-Po  
 Pilates  
 Töpfem  
 Lach-Yoga  
 Aqua-Fit  
 Line-Dance  
 EDV-Anwendungen, Mathematik Abitur  
 Sportive-Kids  
 Spanisch  
 Ernährung  
 Italienisch  
 Kunstkurse  
 PME, Gesundheitsseminare  
 Englisch  
 Italienisch  
 Aerobic / Step-Aerobic  
 SWR-Pfännle: Bier-Expedition  
 Malkurse  
 EDV-Anwendungen, Gesundheit  
 Qigong  
 Kräuterseminare

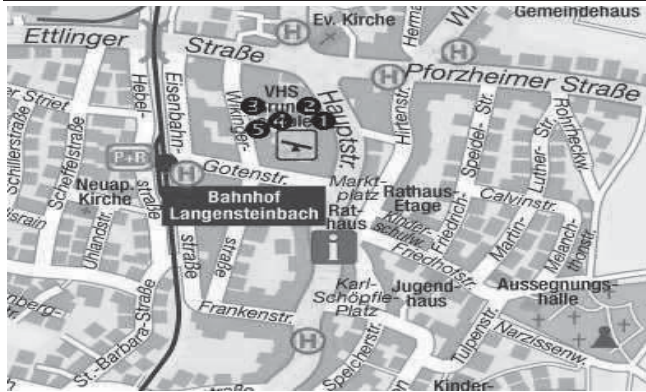
### **Dank an unsere Kursleiterinnen und Kursleiter**

Die Dozentinnen und Dozenten geben unserer Volkshochschule ein unverwechselbares Gesicht. Ohne ihre Kursangebote wäre das gute und umfassende Programm unserer Einrichtung nicht möglich und so sagen wir Ihnen allen an dieser Stelle herzlichen Dank für Ihren Einsatz und die gute Zusammenarbeit.

### **Kursleiterin, Kursleiter werden... Sie haben eine interessante Kursidee?**

Sie haben Freude am Umgang mit Menschen? Sie können Ihr Wissen, Ihre Fertigkeiten gut an andere weitergeben? Selbstverständlich sind Sie zuverlässig, haben eine entsprechende Ausbildung, Fähigkeiten sowie Kenntnisse auf "Ihrem Spezialgebiet". Idealerweise verfügen Sie bereits schon über Kurserfahrung oder haben pädagogische Kenntnisse. Gerne unterstützen wir Sie im Rahmen Ihrer Kursleiterätigkeit an unserer Vhs aber auch beim Erlangen von weiteren Kursleiter-Qualifikationen. Wir freuen uns, Sie, Ihre Fähigkeiten und Ihre Kursidee bei einem persönlichen Gespräch kennenzulernen. Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf unter Telefon 07202-1793 oder schreiben Sie eine E-Mail an [info@vhs-karlsbad.de](mailto:info@vhs-karlsbad.de)

## KURSRÄUME / Parkmöglichkeiten



Gebäudekomplex „Grundschule Langensteinbach“  
Wikingenstr. 9, 76307 Karlsbad-Langensteinbach

### ① Gebäude 1 Haus Frühling

EG Zimmer-Nummer: 1.1.02, 1.1.03 und 1.1.01  
1. Stock Zimmer-Nummer: 1.2.03, 1.2.03 und 1.2.01

### ② Gebäude 2 Haus Sommer

EG Zimmer-Nummer: 2.1.01 und 2.1.01  
1. Stock Zimmer-Nummer: 2.2.01 und 2.2.02

### ③ Gebäude 3 Haus Herbst

UG Gymnastikhalle: 3.1.01  
EG Zimmer-Nummer: 3.2.01 und 3.2.02 und 3.2.03  
DG Zimmer-Nummer: 3.3.01 und 3.3.02

### ④ Gebäude 4 Haus Winter

EG Schulverwaltung: 4.1.01 ff.  
DG Kernzeitbetreuung: 4.2.01 und 4.2.02

### ⑤ Gebäude 5 Volkshochschule Karlsbad, Wikingstraße 9

EG VHS-Geschäftsstelle: 5.1.02  
EG VHS-Seminarraum: 5.1.01

### Weitere Unterrichtsorte / Kursräume der Vhs:

Schulküche der Werkrealschule Schulzentrum Langensteinbach / Grundschulen Auerbach, Ittersbach, Langensteinbach, Mutschelbach, Spielberg / Berghalle Spielberg, Hinter der Kirche / Talblickhalle Auerbach, Am Rain / Ludwig-Guttmann-Schule (Schwimmhalle) Guttmanstraße 8, Langensteinbach

### Parkmöglichkeiten „Vhs und Grundschule“

- Parkfläche vor dem Gebäude 3 (Zufahrt Wikingstraße)
- Parkfläche vor dem Gebäude 1 (Zufahrt Hauptstraße)
- Entlang der Wikingstraße (gekennzeichnete Parkplätze)
- Entlang der Hauptstraße in den Parkbuchten
- Entlang der Eisenbahnstraße in den Parkbuchten
- Auf dem Rathausplatz / Marktplatz (Hirtenstraße)
- Auf dem Karl-Schöpfle-Platz/ Speicherstraße

## UP PAMINA VHS



## UP PAMINA VHS

Université Populaire Pamina Volkshochschule  
2 Place des Carmes  
F-67160 Wissembourg  
Tel.: 0(033)3 88 94 95 64  
Fax: 0(033)3 68 03 61 51  
E-Mail: [info@up-pamina-vhs.org](mailto:info@up-pamina-vhs.org)  
Internet: [www.up-pamina-vhs.org](http://www.up-pamina-vhs.org)

Die UP Pamina VHS ist eine deutsch-französische Einrichtung der Erwachsenenbildung mit Sitz in Weißenburg/Elsass.

Wir veranstalten grenzüberschreitende Exkursionen und Kurse, die sich an alle Bürger/innen des PAMINA-Raums (PA: Pfalz, MI: Mittlerer Oberrhein, NA: Nord Alsace) und darüber hinaus richten.

Unser Veranstaltungsangebot deckt verschiedene Themengebiete wie Kunst & Kultur, Sprachen & Landeskunde, Natur & Technik, Gesundheit & Kreativität, u.v.m. ab.

Durch unsere Arbeit wollen wir ein grenzüberschreitendes Bildungsprogramm im Pamina-Raum entwickeln und die deutsch-französische Zusammenarbeit mit den benachbarten Volkshochschulen unterstützen.

Das aktuelle Programmheft liegt für Sie in den VHS Karlsbad und Waldbronn bereit oder kann Ihnen auf Anfrage durch die UP Pamina VHS kostenlos zugeschickt werden.



Praxis für Physiotherapie und Fitness

### POWERPLATE

= das intelligente Ganzkörpertraining der Zukunft

In kürzester Zeit (max. 20 Min.) werden hier durch gezielte Übungen bis zu 97 % aller Muskelfasern aufgebaut.

### Indoorcycling / Nordic Walking

= die ideale Ergänzung für den Fettstoffwechsel

Indoorcycling ist ein gezieltes Ausdauertraining wo zu motivierender Musik auf stationären Fahrrädern, Berg- + Talfahrten simuliert werden.

### Kräuterstempel-Thaimassage: 60 Min.

= die optimale Entspannung danach.



Petra Bodemer | Schulstraße 36  
76307 Karlsbad | Tel 07202/2221

www.petra-medienesign.de

Immer eine gute Idee ⇨

### Vhs-Geschenkgutschein

Telefonische Beratung und Bestellung

⇨ 0 72 02 – 17 93

Sie finden das VHS-Semesterprogramm auch unter [www.vhs-karlsbad.de](http://www.vhs-karlsbad.de) im Internet und können sich dort direkt oder per E-Mail [info@vhs-karlsbad.de](mailto:info@vhs-karlsbad.de) anmelden.

## Anmeldung

Nur gültig mit der unterschriebener Einzugsermächtigung / SEPA-Lastschriftmandat

An die Volkshochschule Karlsbad

Geschäftsstelle: Wikingerstraße 9, 76307 Karlsbad-La.

Postanschrift: Postfach 10 01 46, 76298 Karlsbad

Telefon: 0 72 02-17 93 / Fax: 0 72 02-35 08

e-mail: [info@vhs-karlsbad.de](mailto:info@vhs-karlsbad.de) / Internet: [www.vhs-karlsbad.de](http://www.vhs-karlsbad.de)

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon/Fax \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Geburtsjahr  Angaben zum Geburtsjahr für statistische Zwecke sind freiwillig. Auswertung erfolgt anonym.  männlich  weiblich

Kurs-Nr. \_\_\_\_\_ € \_\_\_\_\_

Kurstitel \_\_\_\_\_

Mit der Anmeldung erkenne ich die allg. Hinweise und die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der VHS Karlsbad an, veröffentlicht im Programmheft und unter [www.vhs-karlsbad.de](http://www.vhs-karlsbad.de). Ihre persönlichen Daten werden in der EDV gespeichert und dienen ausschließlich Zwecken der VHS, einschließlich ihrer werblichen Ansprache.

### Einzugsermächtigung / SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Gemeinde Karlsbad, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Gemeinde Karlsbad auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. **Hinweis:** Der Widerspruch berührt nicht den Vertrag (Ihre Anmeldung), den Sie mit der VHS geschlossen haben. Dieser bleibt auch bei einem evtl. Widerspruch weiterhin bestehen.

Bank / BIC \_\_\_\_\_

IBAN \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

Falls abweichend vom Kursteilnehmer

Name und Anschrift des Kontoinhabers: \_\_\_\_\_



## Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) der Vhs Karlsbad, eine Einrichtung der Gemeinde Karlsbad nachfolgend VHS genannt.

### 1. Allgemeines

(1) Diese Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) gelten für alle Veranstaltungen der Volkshochschule Karlsbad (VHS), auch für solche, die im Wege der elektronischen Datenübermittlung durchgeführt werden.

(2) Studienreisen und Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen, sind keine Veranstaltungen der VHS. Insoweit tritt die VHS nur als Vermittlerin auf.

(3) Rechtsgeschäftliche Erklärungen (z.B. Anmeldungen und Kündigungen) bedürfen, soweit sich aus diesen AGB oder aus dem dem/der Verbraucher/-in zustehenden Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften nichts anderes ergibt, der Schriftform oder einer kommunikationstechnisch gleichwertigen Form (Telefax, E-Mail). Erklärungen der VHS genügen der Schriftform, wenn eine nicht unterschriebene Formularbestätigung verwendet wird.

### 2. Zustandekommen des Vertrags

(1) Der Vertrag kommt durch die schriftliche, telefonische oder online durchgeführte Anmeldung des/der Teilnehmer/-in bei der VHS zustande, ohne dass es einer ausdrücklichen Annahmeerklärung durch die vhs bedarf. Eine Ablehnung des Vertragsangebotes durch die vhs (z.B. wenn eine Veranstaltung bereits belegt ist oder nicht zustande kommt) erfolgt schriftlich oder telefonisch (auf Verlangen kann diese auch schriftlich erfolgen).

(2) Das gesetzliche Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften wird durch diese Regelung nicht berührt.

(3) Der Vertrag begründet Rechte und Pflichten nur zwischen der VHS als Veranstalterin und dem/der Anmeldenden (Vertragspartner/-in). Die Anmeldung kann auch für eine dritte Person (Teilnehmer/-in) vorgenommen werden. Diese ist der VHS namentlich zu benennen.

(4) Die AGB sind Bestandteil dieses Vertrages.

### 3. Entgelt

(1) Das Veranstaltungsentgelt/Preis ergibt sich aus der bei Eingang der Anmeldung aktuellen Ankündigung der VHS (Programm, Homepage, Aushang, Preisliste etc.); ggf. können zu dem angegebenen Preis noch Sachkosten (Lehrbücher, Kopien, Manuskripte, Material- / Lebensmittelkosten etc.) hinzukommen.

(2) Das Entgelt wird mit dem Zustandekommen des Vertrages zur Zahlung fällig.

(3) Bei vorliegender Einzugsermächtigung (gilt auch für SEPA-Lastschriftmandat) wird 10 Tage vor Veranstaltungs-/Kursbeginn anhand der eingegangenen Anmeldungen entschieden, ob die Veranstaltung/der Kurs stattfinden kann. In diesem Falle wird das Kursentgelt mittels Einzugsermächtigung (gilt auch für SEPA-Lastschriftmandat) eingezogen. Die angegebene Kursgebühr ist lediglich bei Erreichen der Mindestteilnehmerzahl gültig (ggf. greift Ziffer 8).

### 4. Entgeltermäßigung

(1) Sind im Einzelfall in der Kursausschreibung aufgeführt.

### 5. Teilnahmebescheinigung

(1) Teilnahmebescheinigungen werden auf Wunsch ausgestellt, wenn mindestens 80% der Kursstunden besucht wurden. Diese werden innerhalb eines Jahres (laufendes und letztes Semester) nach Kursende kostenlos ausgestellt. Für die davor liegenden zwei Semester wird ein Entgelt von 10,- € berechnet. Weiter zurückliegende Bescheinigungen werden grundsätzlich nicht ausgestellt, bzw. es wird der tatsächlich entstandene Aufwand in Rechnung gestellt.

### 6. Rücktritt und Kündigung durch die Vhs

(1) Veranstaltungen und Kurse können in der Regel nur stattfinden, wenn sie die im Einzelfall festgelegte Mindestteilnehmerzahl erreicht haben. Wird diese nicht erreicht, kann die VHS vom Vertrag zurücktreten. Kosten entstehen der Vertragspartner/-in/dem Vertragspartner nicht.

(2) Die VHS kann ferner vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen, wenn eine Veranstaltung aus Gründen, die die VHS nicht zu vertreten hat (z.B. Ausfall eines Dozenten/einer Dozentin) nicht stattfinden kann.

(3) In diesen Fällen werden geleistete Zahlungen erstattet. Weitergehende Ansprüche gegen die VHS sind ausgeschlossen.

(4) Die VHS kann bei Vorliegen wichtiger Gründe den Vertrag fristlos kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere in folgenden Fällen vor: Gemeinschaftswidriges Verhalten in Veranstaltungen, trotz vorangehender Abmahnung und Androhung der Kündigung durch den/die Kursleiter/-in insbesondere Störung des Veranstaltungsbetriebes durch Lärm- und Geräuschbelästigungen oder durch querulatorisches Verhalten, Ehrverletzungen aller Art gegenüber dem/der Kursleiter/-in, gegenüber Teilnehmer/-innen oder Beschäftigten der VHS, Diskriminierung von Personen wegen persönlicher Eigenschaften (Alter, Geschlecht, Hautfarbe, Volks- oder Religionszugehörigkeit etc.), Missbrauch der Veranstaltungen für partei-politische oder weltanschauliche Zwecke oder für Agitationen aller Art, Verstöße gegen die Hausordnung.

### 7. Kündigung und Widerruf durch den/die Vertragspartner/-in

(1) Der/Die Vertragspartner/-in kann den Vertrag durch mündliche oder schriftliche Erklärung kündigen. Die Erklärung muss spätestens 10 Tage vor Beginn der Veranstaltung bei der VHS eingegangen sein. Bei späterer Kündigung erfolgt ein Einbehalt von 50% des Entgelts zzgl. einer Bearbeitungsgebühr i.H.v. 10,- €.

Bei einmaligen Veranstaltungen und Wochenendseminaren erfolgt keine Erstattung des Entgelts.

(2) Kündigungen gegenüber Kursleitenden sind unwirksam. Fernbleiben gilt nicht als Kündigung.

### 8. Durchführung von unterbelegten Kursen / Veranstaltungen

In Absprache kann die VHS Kurse/Veranstaltungen, die die jeweilige Mindestteilnehmerzahl nicht erreichen, unter Berücksichtigung inhaltlicher und organisatorischer Gesichtspunkte dann durchführen, wenn ein entsprechender Gebührenaufschlag (Umlage) gezahlt wird, oder wenn in geeigneten Fällen die Kursdauer bei gleichbleibender Gebühr entsprechend verkürzt wird. Die Entscheidung hierüber trifft die VHS Karlsbad.

## 9. Organisatorische Änderungen

(1) Es besteht kein Anspruch darauf, dass eine Veranstaltung durch eine/n bestimmte/n Kursleiter/-in durchgeführt wird. Das gilt auch dann, wenn die Veranstaltung mit dem Namen des Kursleiters/der Kursleiter/-in angekündigt wurde.

(2) Die VHS kann aus sachlichem Grund Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern.

## 10. Haftung

Die VHS haftet für die gewissenhafte Vorbereitung der Kurse, Auswahl und Kontrolle der Kursleiter/-innen sowie für die Richtigkeit der Leistungsbeschreibung im Programm. Die Haftung ist auf grobe Fahrlässigkeit und Vorsatz beschränkt. Haftungsansprüche sind auf die Höhe des jeweiligen Kursentgeltes beschränkt.

Für Unfälle während der Veranstaltung, auf dem Weg zur und von der Veranstaltungsstätte für Diebstahl, Verlust oder Beschädigung von Gegenständen übernimmt die VHS auch bei Veranstaltungen für Kinder und Jugendliche keine Haftung.

## 11. Hausordnung

(1) Mit Vertragsabschluss verpflichtet sich der Vertragspartner bzw. der/die Teilnehmer/-in die jeweilige Hausordnung der genutzten Gebäude einzuhalten.

(2) In den Veranstaltungen ist das Fotografieren und Filmen in der Regel nicht gestattet. Über Ausnahmen entscheidet die Schulleitung, ggfs. in Absprache mit den Betroffenen.

## 12. Datenschutz

Die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten erfolgt auf freiwilliger Basis und ist für die Bearbeitung der Anmeldung notwendig. Die Daten werden für innerbetriebliche Zwecke verwendet. Die Angaben zu Alter und Geschlecht dienen ausschließlich statistischen Zwecken und damit einer besseren Planung des Programms. Dem Datenschutz wird entsprechend den gesetzlichen Bestimmungen (Bundesdatenschutzgesetz, BDSG) Rechnung getragen. Die Teilnehmenden verpflichten sich, jede Nutzung ihnen bekannt werdender Daten anderer Teilnehmender zu unterlassen.

## Hinweise zum Widerrufsrecht

(1) Widerrufsbelehrung (Warenkauf) - Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen.

Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag, an dem Sie oder ein von Ihnen benannter Dritter, der nicht der Beförderer ist, die letzte Ware in Besitz genommen haben bzw. hat.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns - VHS Karlsbad, Wikingerstraße 9, 76307 Karlsbad, E-Mail: info@vhs-karlsbad.de, Fax 07202-3508, Tel. 07202-1793 - mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular (siehe Seite 82) verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist.

Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzli-

chen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Wir können die Rückzahlung verweigern, bis wir die Ware wieder zurückerhalten haben oder bis Sie den Nachweis erbracht haben, dass Sie die Ware zurückgesandt haben, je nachdem, welches der frühere Zeitpunkt ist. Sie haben die Waren unverzüglich und in jedem Fall spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag, an dem Sie uns über den Widerruf dieses Vertrags unterrichten, an uns zurückzusenden oder zu übergeben. Die Frist ist gewahrt, wenn Sie die Waren vor Ablauf der Frist von vierzehn Tagen absenden. Sie tragen die unmittelbaren Kosten der Rücksendung der Waren. Sie müssen für einen etwaigen Wertverlust der Waren nur aufkommen, wenn dieser Wertverlust auf einen zur Prüfung der Beschaffenheit, Eigenschaften und Funktionsweise der Waren nicht notwendigen Umgang mit ihnen zurückzuführen ist. Vordruck „Widerrufsformular“ siehe Seite 82.

(2) Widerrufsbelehrung (Dienstleistung)- Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen.

Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns - VHS Karlsbad, Wikingerstraße 9, 76307 Karlsbad, E-Mail: info@vhs-karlsbad.de, Fax 07202-3508, Tel. 07202-1793 - mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular (siehe Seite 82) verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist.

Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistung während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht. Einen Vordruck „Widerrufsformular“ finden Sie auf Seite 82.

## ALLGEMEINE HINWEISE

### Bekanntmachungen

In der örtlichen Presse und im Mitteilungsblatt der Gemeinde Karlsbad wird das Programm der VHS mit Veranstaltungen und Kursen sowie etwaigen Änderungen regelmäßig angekündigt. Außerdem ist die VHS Karlsbad mit einer benutzerfreundlichen Homepage im Internet unter <http://www.vhs-karlsbad.de> vertreten. Dort finden Sie neben unseren Angeboten auch aktuelle Informationen zu den Veranstaltungen, z.B. ob sich am Kursbeginn etwas geändert hat.

### Öffnungszeiten der Vhs-Geschäftsstelle

Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag von 09:00 bis 12:00 Uhr sowie Montagabend von 17:00 bis 19:00 Uhr. Bitte beachten Sie, dass in den Schulferien andere Öffnungszeiten gelten können.

### Unterrichtszeiten

Während der Schulferien finden in der Regel keine Kurse/Veranstaltungen statt; Ausnahme spezielle Ferienkurseangebote. Ausgefallene Stunden werden nachgeholt.

### Mindestteilnehmerzahl

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt in der Regel 10 Personen. Eine evtl. abweichende Mindestteilnehmerzahl ist in der Kursausschreibung angegeben. Ausnahme: PC-Kurse haben zum Starten des Kurses eine Mindestteilnehmerzahl von 5-6 Personen. Bitte beachten Sie zusätzlich die Kursausschreibung.

### Eine freundliche Bitte

Die Volkshochschule ist nur Gast in den Veranstaltungsgebäuden. Bitte behandeln Sie daher die Einrichtungsgegenstände schonend und verlassen Sie Ihren Raum, wie Sie ihn vorgefunden haben. Bitte haben Sie Verständnis, dass Schulen rauchfreie Zonen sind.

### Wir suchen geeignete Kursleiter/innen

In fast allen Fachbereichen suchen wir ständig gute Kursleiter/innen. Wollen Sie in den genannten Fachbereichen für uns tätig werden? Haben Sie einen interessanten Kursvorschlag? Dann schicken Sie uns doch Ihre Kursauschreibung zu, damit wir mit Ihnen in Verbindung treten können.

### Wünsche und Kritik

Haben Sie VORSCHLÄGE, WÜNSCHE oder KRITIK vorzubringen, so wenden Sie sich bitte an das VHS-Team.

### Rechtsträgerschaft

Die Volkshochschule Ihrer Gemeinde ist eine öffentliche Einrichtung der Weiterbildung, vornehmlich für Erwachsene, aber auch für Kinder und Jugendliche. Sie ist seit 01.01.1996 selbständig unter der Rechtsträgerschaft der Gemeinde Karlsbad und ist Mitglied des Volkshochschulverbandes Baden-Württemberg e.V.

## Anmeldung

Nur gültig mit der unterschriebener Einzugsermächtigung / SEPA-Lastschriftmandat

An die Volkshochschule Karlsbad  
 Geschäftsstelle: Wikingerstraße 9, 76307 Karlsbad-La.  
 Postanschrift: Postfach 10 01 46, 76298 Karlsbad  
 Telefon: 0 72 02-17 93 / Fax: 0 72 02-35 08  
 e-mail: info@vhs-karlsbad.de / Internet: www.vhs-karlsbad.de

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon/Fax \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Geburtsjahr  Angaben zum Geburtsjahr für statistische Zwecke sind freiwillig. Auswertung erfolgt anonym.  männlich  weiblich

Kurs-Nr. \_\_\_\_\_ € \_\_\_\_\_

Kurstitel \_\_\_\_\_

Mit der Anmeldung erkenne ich die allg. Hinweise und die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der VHS Karlsbad an, veröffentlicht im Programmheft und unter [www.vhs-karlsbad.de](http://www.vhs-karlsbad.de). Ihre persönlichen Daten werden in der EDV gespeichert und dienen ausschließlich Zwecken der VHS, einschließlich ihrer werblichen Ansprache.

### Einzugsermächtigung / SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Gemeinde Karlsbad, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Gemeinde Karlsbad auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. **Hinweis:** Der Widerspruch berührt nicht den Vertrag (Ihre Anmeldung), den Sie mit der VHS geschlossen haben. Dieser bleibt auch bei einem evtl. Widerspruch weiterhin bestehen.

Bank / BIC \_\_\_\_\_

IBAN \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

Falls abweichend vom Kursteilnehmer  
 Name und Anschrift des Kontoinhabers: \_\_\_\_\_

### Widerrufsformular

Wenn Sie den Vertrag widerrufen wollen, dann füllen Sie bitte dieses Formular aus und senden Sie es zurück.

An  
 Volkshochschule Karlsbad  
 Wikingerstraße 9  
 76307 Karlsbad  
 Fax: 07202-3508  
 E-Mail: [info@vhs-karlsbad.de](mailto:info@vhs-karlsbad.de)

Hiermit widerrufe(n) ich/wir (\*) den von mir/uns (\*) abgeschlossenen Vertrag über den Kauf der folgenden Waren (\*) / die Erbringung der folgenden Dienstleistung (\*)

Bestellt am \_\_\_\_\_ (\*) /

erhalten am \_\_\_\_\_ (\*)

Name des/der Verbraucher(s)

Anschrift des/der Verbraucher(s)

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift des/der Verbraucher(s)  
 (nur bei Mitteilung auf Papier)

(\*) Unzutreffendes streichen

### **Vhs-Angebot 1. Semester 2017 (Jan.-Juli)**

*Ab Anfang Dezember 2016 erhalten Sie die neuen Kursangebote online – [www.vhs-karlsbad.de](http://www.vhs-karlsbad.de). Die VHS-Broschüre 1.2017 erscheint Mitte Dez. 2016.*

## Sie möchten Kursleiterin / Kursleiter bei der Karlsbader Volkshochschule werden?

Sie haben eine interessante Kurs-Idee?

Dann füllen Sie doch gleich diesen kleinen Fragebogen aus und schicken Sie diesen per Post oder per Fax 07202-3508 an die VHS Geschäftsstelle oder mailen Sie uns einfach unter [info@vhs-karlsbad.de](mailto:info@vhs-karlsbad.de). Wir freuen uns auf Ihre Ideen. Sie bekommen auf jeden Fall eine Rückmeldung von uns!

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon/Fax \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Ja, ich möchte gerne Kursleiter/in an der Karlsbader Volkshochschule werden und zwar im Bereich

- Arbeit und Beruf, Computerkurse
- Sprachen
- Politik, Gesellschaft, Umwelt (Seminare und Vorträge)
- Kulturelle Bildung (Musik und Kreativ-Kurse)
- Gesundheitsbildung (Essen und Trinken)
- Gesundheitsbildung (Entspannung, Bewegung)
- Junge VHS 1 (Kurse für Kinder/Jugendliche)
- Junge VHS 2 (Schülerkurse)

Meine Qualifikation: \_\_\_\_\_

Bisherige Berufserfahrung: \_\_\_\_\_

Meine Kurs-Idee: \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

# Bequem ist einfach.



[sparkasse-karlsruhe-ettlingen.de](http://sparkasse-karlsruhe-ettlingen.de)

Wenn das Konto zu den  
Bedürfnissen von heute passt.



Wenn's um Geld geht

Sparkasse  
Karlsruhe Ettlingen



## UNSER MITTAGSANGEBOT: „SCHWITZER´S PLAT DU JOUR“

*Wir servieren unser „Plat du jour“ – Menu  
Mittwoch bis Freitag von 11.30 – 14.30 Uhr.*

*Für nur € 19,00 pro Person genießen Sie einen kleinen  
Salat, unser aktuelles Tagesgericht, ein kleines  
Dessert, ein Mineralwasser (0,25l) und einen Espresso.*

*Die wöchentlich wechselnden Gerichte veröffentlichen  
wir in Facebook und in unserem kostenlosen Newsletter.*

Etzenroter Str. 2 | 76337 Waldbronn | Telefon: 07243 35 48 50  
[info@schwitzers-brasserie.de](mailto:info@schwitzers-brasserie.de) | [www.schwitzers-brasserie.de](http://www.schwitzers-brasserie.de)



  
**STEUER RING**  
Wir machen Ihre Steuererklärung

## Meine Steuererklärung lasse ich machen.

**KLARER PREIS. SCHNELLE HILFE. ENGAGIERTE BERATER.**

Lohn- und Einkommensteuer Hilfe-Ring Deutschland e.V.  
(Lohnsteuerhilfeverein)

Beratungsstellenleiter Gerhard Martin, Dipl.-Volkswirt  
Benzstraße 4 | 76307 Karlsbad  
Tel. 07202-9244759  
[gerhard.martin@stueerring.de](mailto:gerhard.martin@stueerring.de)

→ [www.stueerring.de/martin](http://www.stueerring.de/martin)

Wir erstellen Ihre Steuererklärung – für Mitglieder, nur bei Arbeitseinkommen, Renten und Pensionen.



 **Polytec**

## Wenn es haargenau sein muss.

Wenn es darum geht, genau Maß zu nehmen, ist Präzision von Polytec gefragt. In der berührungslosen Schwingungsmesstechnik setzen wir mit unseren Produkten Maßstäbe. Unsere Sensoren werden in den unterschiedlichsten Branchen eingesetzt. Ob Mikrosystemtechnik, Automobilindustrie, Lebensmittelkontrolle oder Luft- und Raumfahrt: Wir nehmen es ganz genau. Und das seit über 40 Jahren.

**Mehr erfahren auf [www.polytec.de](http://www.polytec.de)**

**Rund um  
die Uhr!**

**Frische Eier**  
für Sie am Automaten

**Freitags & Samstags „Scheunenfrühstück“** von 9:00 - 12:00 Uhr  
Wir empfehlen **Geflügelwurst und Geflügelfleisch**

Scheunenladen & Hofcafé  
Selbstgebackenes aus dem Steinbackofen  
Kuchen · Bauernbrot · Frische Eier · Käse und Wurst  
Obst und Gemüse · Schnaps und Liköre · Mehl und Teigwaren  
Geschenkkörbe · Honig und Marmelade · Schönes für Haus und Garten



*Geflügelhof Denninger*

**Geflügelhof Denninger · Im Steinig 4 · 76307 Karlsbad · Tel.: 07202.409375 · [www.gefluegelhof-denninger.de](http://www.gefluegelhof-denninger.de)**  
Öffnungszeiten: Donnerstag: 14:30 - 19:00 Uhr · Freitag: 9:00 - 12:30 Uhr & 14:30 - 19:00 Uhr · Samstag: 9:00 - 13:00 Uhr

Osteopathie – eine schonende  
und ganzheitliche Therapie bei:

- Wirbelsäulenbeschwerden
- Kopfschmerzen
- Gelenkschmerzen, Arthrose
- Schwindel/Tinnitus
- Kiefergelenksbeschwerden
- Fehlbiss bei Kindern
- Rheumatischen Erkrankungen
- ...

Gerne informiere ich Sie über die  
Möglichkeiten der Osteopathie.  
Informationen finden Sie auch unter:  
[www.osteopathie-gesundheit.de](http://www.osteopathie-gesundheit.de)



Praxis für  
Osteopathische Medizin

Heike Möller  
Heilpraktikerin · Osteopathin

Weinbrennerstraße 7  
Haus Conrath  
76307 Karlsbad

Telefon 07202 9364984  
Mobil 0162 4425935  
[mail@osteopathie-gesundheit.de](mailto:mail@osteopathie-gesundheit.de)







**Ihr kompetenter Partner am Bau**

● Bauträger ● Rohbau ● Schlüsselfertigbau ● Sanierungen

KARL Baugesellschaft mbH, im Ermisgrund 8, 76337 Waldbronn

**KARL BAU**

**WALDBRONN**  
07243 / 56 67-0  
info@karl-bau.de

[www.karl-bau.de](http://www.karl-bau.de)

Gartenanlagen | Hofeinfahrten | Natursteine | Treppenbau | Wasserwelten



**Die Grüngestalter**  
Späth Haus & Gartenanlagen

*Alles im grünen Bereich*

Timo Späth | St-Barbara-Straße 21 | 76307 Karlsbad  
Mobil 0151 - 25 333 111 | [info@gruengestalter.de](mailto:info@gruengestalter.de) | [www.gruengestalter.de](http://www.gruengestalter.de)




**Volkshochschule  
Karlsbad**  
**Volkshochschule  
Waldbronn**

**HIER KÖNNTE IHRE ANZEIGE STEHEN!**  
Sprechen Sie uns einfach an.

Kontakt Anzeigenwerbung

Brigitte Keßler	Sibylle Bodemer
Tel. 07202-1793	Tel. 07243-609 152
Fax 07202-3508	Fax 07243-609 8152

[brigitte.kessler@vhs-karlsbad.de](mailto:brigitte.kessler@vhs-karlsbad.de)  
[s.bodemer@waldbronn.de](mailto:s.bodemer@waldbronn.de)






**vhs** Deutscher Volkshochschul-Verband

**vhs to go!**

Mobile Kurssuche mit der **vhsApp**  
oder [www.volkshochschule.de](http://www.volkshochschule.de)

Kostenlos erhältlich in den App-Stores

# IHRE NR. 1

## BEI SERVICE & BERATUNG

- TV / HiFi
- Heimkino & Vernetzung
- Elektro-Einbaugeräte
- Küchenplanung
- Kaffeefullautomaten
- SAT- & Kabelanlagen
- Reparaturservice



media@home  
**All-Electro**

All-Electro GmbH  
Draisstr. 7 • 76307 Karlsbad  
T 07202 / 21 69 • F 07202 / 94 18 40  
service@all-electro.de  
www.all-electro.de



*Träumen – Erholen – Ruhe genießen*  
**Fußpflegepraxis Oberacker**  
**Fuchsweg 6**  
**76337 Waldbronn - Busenbach**

**Fußpflege und Podologie**

*Wir freuen uns auf  
Ihren Besuch*

Sandra, Simone, Elisabeth  
**Tel. 9240458**

# Kessler

Malerbetrieb

**Malerarbeiten - Fassadenanstriche**  
**Vollwärmeschutz - Schriften**  
**Vergoldungen - Naturfarben**

Hirtenstraße 25

76307 Karlsbad-Langensteinbach

Tel. 07202 - 25 00

info@malerfachbetrieb-kessler.de

www.malerfachbetrieb-kessler.de

**UNICO**  
Genuss & Geschenke

Offene Liköre und Brände, Essig und Öl,  
Senf und viele weitere Feinkostspezialitäten

Deko- und Wohnaccessoires

Geschenkkörbe und Verpackungsservice

Birgit Reher · Hirtenstraße 25 · 76307 Karlsbad-La.  
Telefon 07202/709296 · birgit@unico-karlsbad.de

*klein . fein . herzlich*

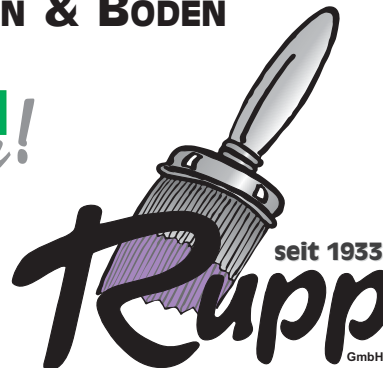
www.maler-rupp.de

# GESUNDES WOHNEN MIT NATÜRLICHEN FARBEN, PUTZEN, LACKEN & BÖDEN



**ÖKOLOGISCH**  
*logisch!*

Hans-Thoma-Straße 5  
76307 Karlsbad-Langensteinbach  
Telefon 072 02/86 11  
webmaster@maler-rupp.de



**MALERFACHBETRIEB**



## Anwaltskanzlei Laible

Arbeitsrecht  
Mietrecht  
Personenschäden  
Straßenverkehrsrecht  
Forderungsmanagement  
Seniorenrecht  
Familienrecht  
Erbrecht  
Internetrecht

Siemensstraße 9  
76307 Karlsbad

Tel. 07202 / 941 800  
www.kanzlei-laible.de



# R!NGFOTO KUNZE

Ihr Spezialist rund ums Bild

**Ab sofort in unserem Sortiment!**



- Schreibwaren  
- Büromaterial  
- Schulbedarf



Benzstr. 4, 76307 Karlsbad (Gewerbegebiet KSC), Tel. 07202/6601  
[www.ringfoto-kunze.de](http://www.ringfoto-kunze.de)

# Aus Liebe zur Tradition

FR-Partner



**heimdecor**<sup>®</sup>  
**SCHMIDT**  
KARLSBAD - LANGENSTEINBACH

**Haus der Bodenbeläge**

Siemensstraße 7 · Tel. 0 72 02 / 92 46 -10

**Gardinen & Heimtextilien**

Dieselstraße 4 · Tel. 0 72 02 / 92 46 -20

[www.heimdecor-schmidt.de](http://www.heimdecor-schmidt.de)

# Für Hand- und Heimwerker haben wir etwas übrig!

In unseren starken Abteilungen finden Sie alles, was Sie für Ihren Handwerks-Beruf, die Sanierung oder Renovierung Ihres Heimes oder für Ihr Hobby brauchen. Starke Marken zum kleinen Preis.

Eisenwaren mit  
Schlüsseldienst ...



Werkzeuge und  
Elektrowerkzeuge ...



Farben mit  
Farbenmischanlage ...



Elektroabteilung ...



Sanitärabteilung ...



Gartengeräte-  
Abteilung ...



**PROFI** *Der Fachmarkt für Profis und Heimwerker*  
**SCHMITT** GMBH **WAW**  
WERKERS WELT

PROFI Schmitt GmbH · Draisstr. 4 · 76307 Karlsbad-Langensteinbach · 07202 936470  
Filiale Straubenhardt-Conweiler · Benz Str. 14 · 75334 Straubenhardt · 07082 792610  
Internet: [www.baumarkt-karlsbad.de](http://www.baumarkt-karlsbad.de) · E-Mail: [info@profischmitt.com](mailto:info@profischmitt.com)  
Öffnungszeiten jeweils: Montag – Freitag 8.30 – 19.00 Uhr Samstag 8.30 – 18.00 Uhr

Jeden Tag ...

...mit Herz dabei!



Bäckerei Nussbaumer GmbH & Co. KG  
Pforzheimerstr. 77 \* 76337 Waldbronn \* T 07243 5678-0

[www.baeckerei-nussbaumer.de](http://www.baeckerei-nussbaumer.de)



FACH  
FUSS  
PFLEGE **R**

French & Nagelmodelage

**Rose-Marie Kruszyna**

Wikingerstraße 11

76307 Karlsbad-Langenst.

Fon 072 02 27 80 15

Mobil 0157 79 73 99 95

E-Mail [rosemarie.k@online.de](mailto:rosemarie.k@online.de)



**i üpfelchen**

Schöne Sachen, die glücklich machen!

In den Schneidergärten 9

76307 Karlsbad-Langenstb.

Telefon 07202/93 60 79

[i-tuepfelchen@onlinehome.de](mailto:i-tuepfelchen@onlinehome.de)

Deko- & Geschenkartikel

Feinkost & Ausgesuchte Schokolade

Schreibwaren

Mo. bis Sa.


9.00 bis 12.30 Uhr

Mo., Di., Do., Fr.

15.00 bis 18.00 Uhr

Christiane Berg

## Selbstbewusste Vollzeit-Mütter



*Der Wunschtraum aller Kleinkinder*

In diesem Buch ergreift die Diplom-Psychologin Christiane Berg bewusst Partei für das Wohlergehen von Babys und Kleinkindern. In der derzeitigen Diskussion um den Krippenausbau und die Fremdbetreuung von Kleinstkindern, sind deren elementare Bedürfnisse völlig aus dem Blickwinkel geraten.

Dieses Buch liefert Informationen über entwicklungspsychologische Erkenntnisse des frühen Kindesalters und handfeste Argumentationshilfen für Vollzeit-Mütter (und -Väter), die bewusst in einer sehr entscheidenden Entwicklungsphase ihres Kindes zu Hause bleiben möchten. Sie tun dies im Bewusstsein, ihrem Kind das Wertvollste und Wichtigste zu schenken, was es in diesem Alter braucht: Liebe, Zeit und ungeteilte Aufmerksamkeit.

**Christiane Berg "Selbstbewusste Vollzeit-Mütter - Der Wunschtraum aller Kleinkinder" Cover-Illustration: © monopictures / Fotolia.com**  
**Paperback 14,99 Euro ISBN: 978-3-7392-3917-0**  
**E-Book 12,99 Euro ISBN: 978-3-7412-1797-5**



## Energieeffizient bauen, sanieren, wohnen, heizen

**Ingenieurbüro für Bau- und Energieberatung Achim Hannen**

Am Wiesenacker 27  
 76228 Karlsruhe  
 Telefon 07 21-4 76 53 34  
 Telefax 07 21-4 76 53 35  
 info@ingenieurbuero-hannen.de  
 www.ingenieurbuero-hannen.de

- >Energieausweise für Wohn- und Nichtwohngebäude nach EnEV
- >Unabhängige Beratung und Begleitung bei Bau, Kauf, Renovierung oder Sanierung einer Immobilie
- >Vor-Ort-Energieberatung (BAFA) „KfW-Effizienzhaus oder besser Sanierungsfahrplan?“
- >Energieberatung für KMU
- >Ermittlung der für Sie optimalen Förderprogramme inklusive Abwicklung aller Anträge (für Privatpersonen und KMU)
- >Baubegleitung bei energetischer Sanierung
- >Wärmeschutznachweise für Wohn- und Nichtwohngebäude
- >Wärmebrückenberechnung
- >Entwicklung individueller Energie- und Sanierungskonzepte



## Bauerschule – Beratung & Verkauf

von Alleebäumen über Formgehölze, Gräser, Heckenpflanzen, Nadelgehölze, ausgewählte und robuste Arten und Sorten an Obst, sowie Stauden, Rhododendren bis hin zu Rosen und Ziersträuchern bieten wir Ihnen eine Auswahl von über 500 verschiedenen Pflanzensorten.

Taubenbrunnwiesen 1  
 76307 Karlsbad-Langensteinbach  
 Telefon 07202/7376  
 baumschule-jansen@email.de  
 www.baumschule-jansen.de

*Wir sind gerne für Sie da!*

*Herzlich Willkommen im kleinen Paradies*

Mo bis Fr 8.00 – 18.00 Uhr · Sa 8.30 – 14.30 Uhr



**Ralf JANSSEN**

*Pflanzen Oase*



Da geht's Tier gut

## Bei uns finden Sie Alles für mehr Spaß am Lernen und noch vieles mehr

- Große Vielfalt an Futter und Zubehör
- Pflege- und Hygieneartikel
- Kostenlose Wasseranalyse
- Ernährungs- und Fachberatung
- Geschenkgutscheine
- Kostenlose Kundenkarte
- Umtauschgarantie

Wir führen Lebewesen in folgenden Bereichen:



Kleintiere



Terraristik



Aquaristik



Teichfische

ZOO & Co. Karlsbad

Zoo & Co. Baden GmbH • Hertzstr. 1 (im Schießbühnencenter) • 76307 Karlsbad

Telefon 07202 938347 • Mo – Sa: 8.00 – 20.00 Uhr

www.zooundco-karlsbad.de



Rabatt-Gutschein  
Bei Vorlage dieses Gutscheins an der Kasse erhalten Sie einmalig

20%



Auf 1 Intelligenz-  
Spielzeug Ihrer Wahl

\*Dieser Gutschein ist einmalig pro Kunde, gegen Vorlage an der Kasse bis 31.12.2016 bei ZOO & Co. Karlsbad gültig. Ausgenommen sind Sonderangebote. Gilt nicht für lebende Tiere. Rabatte sind nicht addierbar. Es gilt die maximale Rabatthöhe des Gutscheins.





Die beiden selbständigen Volkshochschulen Karlsbad und Waldbronn sind Ihr kommunales Weiterbildungs- und Dienstleistungszentrum direkt vor Ihrer Haustür.

Sie bieten Ihnen ein ortsnahes, vielfältiges Kurs- und Seminarangebot, greifen dabei aktuelle Themen auf, fördern die Weiterbildung in fast allen Lebens-, Arbeits- und Interessensbereichen.

Das Bildungs- und Gesundheitsangebot gibt Orientierung, lässt Sie Fähigkeiten entdecken, weiterentwickeln und vermittelt ein breites Spektrum an Kenntnissen und Fertigkeiten.

Bleiben Sie also neugierig, wissenshungrig und gesundheitsbewusst! Nutzen Sie die große Angebotspalette, die Volkshochschulen freuen Sie auf Ihre Teilnahme und sind gerne Ihr Ansprechpartner in Sachen Weiterbildung.

**Volkshochschule Karlsbad**  
Wikingerstraße 9  
76307 Karlsbad

[vhs-karlsbad.de](http://vhs-karlsbad.de)  
[info@vhs-karlsbad.de](mailto:info@vhs-karlsbad.de)  
07202-1793

**Volkshochschule Waldbronn**  
Stuttgarter Straße 25a  
76337 Waldbronn

[vhs-waldbronn.de](http://vhs-waldbronn.de)  
[vhs@waldbronn.de](mailto:vhs@waldbronn.de)  
07243-69091 / 92



**Wer immer tut,  
was er schon kann,  
bleibt immer das,  
was er schon ist.**

Henry Ford I. (1863-1947)  
US-amerikanischer Automobilindustrieller

## 6 MAL THEATER IM ABO SCHON AB 57,80 €

Unser Aboservice  
berät Sie gerne!  
Tel — 07231/39 22 56  
[theater-pforzheim.de](http://theater-pforzheim.de)

Spielzeit  
2016 — 2017

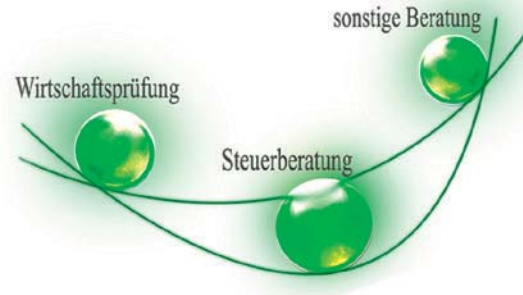
u.a.

LA BOHÈME —  
SUGAR  
(Manche mögen's heiß) —  
DIE HOCHZEIT  
DES FIGARO —  
EINE NACHT IN  
VENEDIG —  
DAS GOLDENE VLIES —  
DIE DREIGROSCHEN-  
OPER —  
FRAU MÜLLER MUSS WEG  
und vieles mehr!

# AB INS THEA TER



Dipl. -Kfm.  
**Helmut Anderer**  
 Vogesenstraße 58 · 76337 Waldbronn



- ◆ Jahresabschlussprüfung und sonstige Pflichtprüfungen
- ◆ Steuerberatung alle Steuerarten
- ◆ Buchführung und Gehaltsabrechnung
- ◆ Jahresabschlüsse einschl. Einnahmen-Überschuss-Rechnungen
- ◆ sonstige Beratung z.B. Existenzgründung, Unternehmensnachfolge

☎ 07243/ 567210

Fax: 07243/ 567272

✉ mail@kanzlei-anderer.de

**Professionelle Auftritte für 1001 Gelegenheit:**

- \* Tanz mit einem, zwei oder sieben Schleiern
- \* Säbeltanz \* Arabic Flamenco \* Oriental Samba
- \* Bollywood \* Folklore (Khaleegy, Hagalla, Stock...)
- \* Tanz mit dem Kerzenleuchter Shamadan oder Kerzentablett uvm.

**SCHIRIN YASAR**  
 c/o Shirin-Yasar Scharf  
 Pf 23, 75332 Straubenhardt  
**Tel. 07082/9 35 16 + 0171/53 21 981**  
**www.schirinyasar.de**

**Hecht**  
 Steuerberatungsbüro

Nur wer die Haken und Ösen kennt, holt die dicken Brocken für Sie raus.

**Gute Lösungen erfordern, dass Ihre individuelle Situation, Ihre Fragen und Probleme fachkundig und sorgfältig erfasst werden.**

**Unsere Leistungen**

- > Existenzgründung und Rechtsformwahl
- > steuerliche und betriebswirtschaftliche Beratung
- > Generationennachfolge, betrieblich und privat
- > betriebliche und private Steuererklärungen
- > Erstellung von Jahresabschlüssen
- > Einnahmen- Überschussrechnungen
- > Lohn- und Finanzbuchhaltung

**Daher nehmen wir uns Zeit für Sie und entwickeln maßgeschneiderte, flexible Lösungen.**

**Steuerberatungsbüro Heike Hecht**  
 Remchinger Str. 69a | 76307 Karlsbad | Tel.: 07202-1459 | Fax: 07202-942746  
 h.hecht@steuerbuero-hecht.de | www.steuerbuero-hecht.de

# MARTIN

zimmerei | holzbau

**Sascha Martin**

Hauptstraße 16  
76307 Karlsbad  
Fon 07202 93812-8  
Fax 07202 93812-9  
Mobil 0170 7745149



## SCHULFERIEN

### Herbstferien 2016

Samstag, 29.10.2016 bis Sonntag, 06.11.2016

### Weihnachtsferien 2016/2017

Freitag, 23.12.2016 bis Sonntag, 08.01.2017

### Faschingsferien 2017

Samstag, 25.02.2017 bis Sonntag, 05.03.2017

### Osterferien 2017

Samstag, 08.04.2017 bis Sonntag, 23.04.2017

### Beweglicher Ferientag 2017 (Christi Himmelfahrt)

Donnerstag, 25.05.2017 bis Sonntag, 28.05.2017

### Pfingstferien 2017

Samstag, 03.06.2017 bis Sonntag, 18.06.2017

### Sommerferien 2017

Donnerstag, 27.07.2017 bis Sonntag, 10.09.2017

- Angaben ohne Gewähr -

Generell finden an Ferientagen keine Kurse statt. Ausnahmen sind im Einzelfall nach Absprache mit der VHS-Leitung bzw. bei speziellen Ferienkursen möglich.

# KIOSK 33



TABAKWAREN  
ZEITSCHRIFTEN  
PREPAID-KARTEN  
HANDYS & ZUBEHÖR  
HANDY REPARATUR

Pforzheimer Strasse 33 · Tel: 07243 - 69042 · kiosk33@kiosk33.de

# Sascha Dreher

STUDIO FÜR FOTOGRAFIE

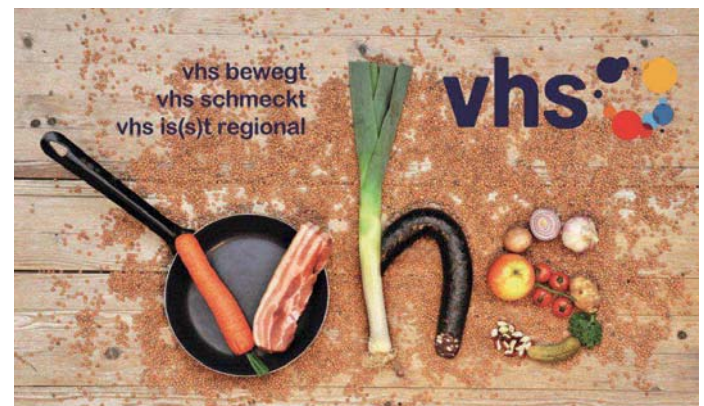
PASS · BUSINESS · HOCHZEIT · FAMILIEN · PORTRAIT · AKT · FASHION · BEAUTY · KIDS



www.fotodreher.de



SWR 1 Pfännle – Kurse finden Sie auf Seite 66



# GESUNDHEITSTREFF

## INFOABENDE AM SRH KLINIKUM KARLSBAD

### Infoabende 2016 | jeweils um 19:00 Uhr

- **15. September** Schwindel: Aus dem Gleichgewicht
- **17. November** Mobil mit künstlichem Gelenk
- **15. Dezember** Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

SRH Klinikum Karlsbad-Langensteinbach GmbH | Guttmannstraße 1 | 76307 Karlsbad  
Telefon +49 (0) 7202 61-0 | [info@kkl.srh.de](mailto:info@kkl.srh.de) | [www.klinikum-karlsbad.de](http://www.klinikum-karlsbad.de)

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos.  
Bitte folgen Sie der Beschilderung auf dem Klinikgelände.

Auch im Programm der



## Volkshochschule Waldbronn

Stuttgarter Straße 25 a, 76337 Waldbronn  
 Telefon (07243) 6 90 91, 6 90 92  
 Telefax (07243) 6 32 67  
 e-mail: [vhs@waldbronn.de](mailto:vhs@waldbronn.de)

Leitung:  
**Christian Steigert**

Verwaltung:  
**Gaby Bechtel**  
**Gieselinde Roth**  
**Ingeborg Voigt**

Hausmeister:  
**Siegfried Reiser**

**Geschäftszeiten:**  
 montags-freitags von 09.00-12.00 Uhr  
 donnerstags außerdem von 14.00-18.00 Uhr

**Konto:** Volksbank Ettlingen  
 IBAN: DE79 6609 1200 0000 2019 28  
 BIC: GENODE 61 ETT

Die VHS Waldbronn ist auch im Internet unter der  
 Homepage der VHS

[www.vhs-waldbronn.de](http://www.vhs-waldbronn.de)

zu finden.

Als beratendes Organ für den Gemeinderat wurde ein  
 Beirat gebildet, welcher in allen Fragen von grundsätz-  
 licher oder besonderer Bedeutung zu hören ist.

Der Beirat setzt sich wie folgt zusammen:  
 Der Bürgermeister als Vorsitzender;  
 Der Verwaltungsausschuss des Gemeinderates.

**Dieses Programm wurde mit  
 finanzieller Unterstützung aller Inserenten gedruckt.  
 Die Volkshochschule Waldbronn bedankt sich  
 hierfür sehr herzlich.**

## INHALTSVERZEICHNIS

Seite

<b>VHS Waldbronn</b>	
Information + Allgemeine Geschäftsbedingungen	99-100
Sprachen	105
EDV und Beruf	110
Gesellschaft	115
Gesundheit und Bewegung	122
Essen und Trinken	140
Kreativkurse	144
Junge VHS	150
Volkshochschulen der Region	157
Veranstaltungen der PAMINA-VHS	158
Veranstaltungen des Kulturrings Waldbronn	158
Anmeldeformular VHS Waldbronn	157, 159

★



**MESSAROS**  
Ihre Albtlal Metzgerei

Geniessen  
mit gutem  
Gewissen!

[info@messaros.de](mailto:info@messaros.de)  
[www.messaros.de](http://www.messaros.de)

Hohbergstr. 21      Tel.: 0 72 43 / 60 62 34  
 76337 Waldbronn-Etzenrot      Fax: 0 72 43 / 60 62 35

Weierer Str. 7      Tel.: 0 72 43 / 52 72 12  
 76275 Ettlingen-Schöllbronn      Fax: 0 72 43 / 60 62 35

## Allgemeine Geschäftsbedingungen

### Was der Teilnehmer unbedingt wissen sollte:

**Beginn und Ende eines Semesters** sind dem jeweiligen Programm zu entnehmen. Während der Schulferien sowie an Sonn- und Feiertagen ist in der Regel unterrichtsfrei; ausgenommen sind Wochenendseminare. Abweichungen müssen mit den Kursteilnehmern abgesprochen werden.

**Schriftliche Anmeldungen** können per E-Mail ([vhs@waldbronn.de](mailto:vhs@waldbronn.de)) oder unter Benutzung der dem Programmheft beigefügten Anmeldeformulare, unter Angabe von Anschrift und Kursnummer, vorgenommen werden.

**Mündliche Anmeldungen** können telefonisch unter den Rufnummern 07243-69091, 69092 oder persönlich in der Geschäftsstelle im Kulturtreff Waldbronn, Stuttgarter Str. 25 a, Ortsteil Reichenbach, erfolgen.

**Ohne Anmeldung ist die Teilnahme an den Kursen nicht möglich - daher bitte entweder schriftlich oder mündlich anmelden.**

**Die Unterrichtsgelder** sind im Text vermerkt und bei der Anmeldung fällig. Einzahlungen können Sie über Ihre Bank auf das Konto der VHS Waldbronn bei der Volksbank Ettligen, IBAN: DE79 6609 1200 0000 2019 28, BIC: GENODE 61 ETT, vornehmen. Der Überweisungsbeleg ist zum ersten Kurstermin mitzubringen. In Ausnahmefällen kann die Bezahlung bar in der Geschäftsstelle erfolgen. Schüler erhalten gegen Vorlage eines gültigen Schülerausweises eine Ermäßigung von 20%, sofern es sich nicht um reine Kinder- oder Jugendkurse handelt oder bei den einzelnen Kursen eine besondere Regelung getroffen wurde. Besuchen Geschwister denselben Kurs, erhält ein Kind 20% Ermäßigung.

**Die Mindest-Teilnehmerzahl** bei Sprachkursen beträgt 12. Wird diese Zahl unterschritten, kann im Einzelfall der angebotene Kurs dennoch durchgeführt werden. Die VHS ist in diesem Fall berechtigt, eine entsprechende Erhöhung des Unterrichtsgeldes vorzunehmen.

Die VHS kann wegen mangelnder Beteiligung, Ausfall eines Kursleiters oder aus anderen Gründen einen Kurs absagen. In diesen Fällen werden bereits geleistete Zahlungen erstattet. Weitergehende Ansprüche gegen die VHS sind ausgeschlossen.

**Der Rücktritt** eines Teilnehmers muss bis spätestens zum 2. Kurstermin schriftlich oder mündlich erklärt werden. Das Unterrichtsgeld wird nach Abzug von 20% Verwaltungskosten erstattet. Bei späterem Rücktritt eines Teilnehmers ist voll zu

bezahlen. Dies gilt nicht für Kreativkurse und Wochenendseminare.

**Teilnehmer-Bescheinigungen** werden auf Wunsch nach regelmäßigem Besuch der Kurse ausgestellt.

**Für Unfälle** während der Veranstaltung und auf dem Weg nach oder von der Lehrstätte sowie für den Verlust oder die Beschädigung von Gegenständen aller Art übernimmt die VHS gegenüber den Teilnehmern keinerlei Haftung.

**Die Hausordnung** der Gebäude, in denen die Veranstaltungen der VHS durchgeführt werden, bitten wir zu beachten (Rauchverbot in Schulen).

Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer diese Geschäftsbedingungen an.

**Nichterscheinen oder Verzicht auf den Kursbesuch oder Abmeldung beim Dozenten ist keine Kündigung!**

### Widerrufsbelehrung

#### Widerrufsrecht

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z.B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Artikel 246 § 2 in Verbindung mit § 1 Absatz 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312g Absatz 1 Satz 1 BGB in Verbindung mit Artikel 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs.

#### Der Widerruf ist zu richten an:

Volkshochschule Waldbronn  
Stuttgarter Str. 25a  
76337 Waldbronn  
Telefax: 07243/63267

[vhs@waldbronn.de](mailto:vhs@waldbronn.de)

#### Widerrufsfolgen

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z.B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung sowie Nutzung (z.B. Gebrauchsvorteile) nicht oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren beziehungsweise herausgeben, müssen Sie uns insoweit Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

### Besondere Hinweise

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

**Bei Anmeldung per E-Mail oder Internet erhalten Sie eine Bestätigung. Falls nicht, bitte anrufen.**

**Anmeldungen per Überweisung sind nicht möglich.**  
Bitte fragen Sie erst nach, ob in dem gewünschten Kurs noch Plätze frei sind oder ob der Kurs auch wirklich stattfindet.

### Schulferien

Herbstferien 31.10.2016 - 04.11.2016  
Weihnachtsferien 23.12.2016 – 08.01.2017

### Unsere Geschäftszeiten:

montags-freitags von 09.00-12.00 Uhr  
donnerstags außerdem von 14.00-18.00 Uhr

### Unsere Bankverbindung:

Volksbank Ettlingen  
IBAN: DE79 6609 1200 0000 2019 28  
BIC: GENODE 61 ETT

**Die Volkshochschule Waldbronn lädt ein:**

## **„Fundsachen“ die besondere Matinee Lesung mit:**

Katja Kornetzky, Beatemarie Busch, Christine Hahn,  
Maria Gülich, Iris Bürkle, Nicole Ehrler und Freunden

**Musik:** Sandro Eramo

**Moderation:** Karin Bruder

**Sonntag, 4.12.2016 um 11:00 Uhr**

Kulturtreff, Stuttgarter Str. 25a, Waldbronn

Eintritt: 3 €

# Märchen und Musik

Matinee am Sonntagmorgen



Beate Batarilo erzählt

Die Musikschule klingt

Sonntag, 29.01.2017 11.15 Uhr Erwachsene 8 €

Kulturtreff Waldbronn, Stuttgarter Str. 25 a Kinder 5 €

Aufführungen der VHS-Theatergruppe

## "Chamäleon"

unter der Leitung von Gerd Kiecherer

## „Murder by Sex“

Komödie von Joan Shirley

Premiere:

Samstag, 12.11.2016, 19.30 Uhr

weitere Aufführungen:

Sonntag, 13.11.2016, 18.00 Uhr

Samstag, 19.11.2016, 19.30 Uhr

Sonntag, 20.11.2016, 18.00 Uhr

Samstag, 26.11.2016, 19.30 Uhr

Sonntag, 27.11.2016, 18.00 Uhr

Kulturtreff, Stuttgarter Str. 25 a,  
OT Reichenbach  
Eintritt: € 10,00

Vorverkauf durch die VHS Waldbronn,  
Tel. 07243-69091



# VHS – Hoffest

## Kulturtreff Waldbronn

**Mittwoch,  
31. August 2016,  
ab 14:00 Uhr**

**Mit Flammkuchen aus  
dem Backofen  
und weiteren Speisen  
und Getränken**



**Musikalisch unterhalten  
Sie die Musiker der  
Heimatstuben**

## TrainerQualifikation<sup>vhs</sup>

Die **TrainerQualifikation<sup>vhs</sup>** ist das Fortbildungsprogramm für Kursleiterinnen und Kursleiter der Volkshochschulen der Region Mittlerer Oberrhein. Neben den Dozentinnen und Dozenten der Volkshochschulen, steht das Fortbildungsprogramm auch externen Kursleitenden, die in der Erwachsenenbildung tätig sind, offen.

Die Seminare bieten professionelles Wissen für erfolgreichen Unterricht:

### Basiskompetenzen

- 23.7. Einführungsseminar für neue vhs-Kursleiter/-innen  
P83-002
- 15.10. Gedächtnis verbessern, Denkfähigkeiten fördern  
P83-004
- 28.-29.10. Außen- und Selbstwahrnehmung  
P83-005
- 29.10. Lernertypen und Methodenvielfalt  
P83-006
- 12.11. Mit allen Sinnen die Welt entdecken -  
Ganzheitliches Lernen im Baby- und Kleinkindalter  
P83-007
- 12.11. Hier stept der Bär!  
P83-008
- 20.11. Damit was hängen bleibt!  
P83-009
- 25.11. Steuerrecht und Sozialversicherung für vhs-Dozent/-innen  
P83-010
- 27.11. Notfälle im Unterricht  
P83-011
- 3.12. Gruppenleitung: forming-storming-norming  
P83-012
- 4.12. Zeit- und Selbstmanagement  
P83-013
- 10.12. Gruppendynamik: Keine Panic auf der Titanic  
P83-014
- 17.-18.12. Rhetorik: Darstellen und Erklären  
P83-015
- 18.2. Stimmbildung  
P83-016

### Fachspezifische Kompetenzen

- 25.9. Coretraining meets Faszientraining  
P83-044
- 27.9. Schulung zum Lernportal "Ich will Deutsch lernen" des DVV  
P83-041
- 15.10. Tanzen und Tanzfitness  
P83-045
- 4.2. Yoga  
P83-043

Das komplette Programm 2.2016 finden Sie unter [vhs-karlsruhe.de](http://vhs-karlsruhe.de)

Ihre Anmeldung schicken Sie bitte an: [stolz@vhs-karlsruhe.de](mailto:stolz@vhs-karlsruhe.de)  
Nähere Informationen erhalten Sie über Petra Stolz, Tel.: 0721 / 98 575-16



**Lindenbräu**  
Erste Waldbronner Gasthausbrauerei

**Brauhauskultur aus Waldbronn**

**Lindenbräu Pils:**  
*Hopfenaromatisch und herbfrisch*

Lindenbräu GmbH, Stuttgarter Str. 43, 76337 Waldbronn  
Telefon 07243 - 652 881 - info@lindenbraeu-waldbronn.de - www.lindenbräu.de

## *www.steuerberater-oden.de*

- |                                   |  |
|-----------------------------------|--|
| ✗ Einkommensteuererklärungen      | ✗ Beratungen in steuerlichen Angelegenheiten |
| ✗ Finanzbuchführungen             | ✗ Schenkungsteuer                            |
| ✗ Lohnbuchführungen               | ✗ Erbschaftsteuer                            |
| ✗ Jahresabschlüsse                | ✗ betriebswirtschaftliche Beratungen         |
| ✗ Einnahmen-Überschuss-Rechnungen | ✗ Existenzgründungen                         |
| ✗ außergerichtliche Rechtsbehelfe | ✗ Finanzierungsfragen                        |
| ✗ Klagen bei Finanzgerichten      | ✗ Rentabilitätsvorschau                      |

**Günter Oden – Steuerberater –**

**Marktplatz 3 · 76337 Waldbronn · Tel.: (0 72 43) 62 58 · Fax (0 72 43) 6 55 97**

## Die VHS-Sprachenschule Sprachen lernen mit System

Die Volkshochschulen können auf eine langjährige Erfahrung als führende Anbieter von Sprachkursen für Erwachsene zurückgreifen; die VHS-Sprachkurse sind Teil eines umfassenden Weiterbildungsangebotes, hinter dem ein hohes Maß an erwachsenen-pädagogischer Kompetenz steht. Das Kursangebot der VHS-Sprachenschule wird immer wieder den sich verändernden Lernbedürfnissen und den neuesten erwachsenen-pädagogischen und sprachdidaktischen Entwicklungen angepasst.

Sollten Sie den von Ihnen gewünschten Sprachkurs in unserem Programm nicht finden, dann wenden Sie sich bitte an uns – wir werden versuchen, den entsprechenden Kurs für Sie zu organisieren.

Das Kurssystem der VHS-Sprachenschule an der VHS Waldbronn richtet sich nach den Empfehlungen des **Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER)**. Dieser ist ein europäisches Stufenmodell, das die jeweiligen sprachlichen Fertigkeiten in den Bereichen Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben in einem Raster von sechs international vergleichbaren Niveaustufen (A1, A2, B1, B2, C1, C2) festlegt.

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der jeweiligen Stufe folgendes können (hören, sprechen, lesen, schreiben):

Sie können das VHS-Semesterprogramm auch unter  
**<http://www.vhs-waldbronn.de>**  
im Internet aufrufen  
und sich über Internet oder per E-Mail  
**[vhs@waldbronn.de](mailto:vhs@waldbronn.de)**  
anmelden.

**Lehrbücher bitte selbst in der  
Buchhandlung besorgen.**

- A 1 einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen, sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen, einzelne Wörter und ganz einfache Sätze lesen und verstehen, z.B. auf Schildern und Plakaten, einfache Standardformulare, z.B. im Hotel, ausfüllen,
- A 2 einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche von kurzen Mitteilungen verstehen, kurze einfache Gespräche über Alltagssituationen führen, einfache Texte, z.B. Anzeigen, Speisekarten lesen und verstehen, kurze Notizen und Mitteilungen verfassen,
- B 1 das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird, in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben, Texte aus der Alltags- und Berufswelt lesen und verstehen, persönliche Briefe schreiben,
- B 2 im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird, sich relativ mühelos an Gesprächen beteiligen und eigene Ansichten vertreten, Artikel und Berichte über aktuelle Fragen lesen und verstehen, Aufsätze oder Berichte schreiben,
- C 1 Unterhaltungen sowie Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen, sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken, literarische und Sachtexte lesen und verstehen, sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben,
- C 2 die gesprochene Sprache ohne Schwierigkeit verstehen, sich mühelos an allen Gesprächen sicher und angemessen beteiligen, jede Art geschriebenen Textes mühelos lesen und verstehen, anspruchsvolle Texte verfassen.

Lehrbücher bitte erst besorgen, wenn sichergestellt ist, dass der von Ihnen ausgesuchte Kurs auch stattfindet.

## 001

### Englisch Grundstufe (A1) Anfänger

Leitung: Gabriele Raih  
 Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben  
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 20.09.2016, 17.30-19.00 Uhr, 10-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg.Str. 25 a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 54,00

## 002

### Englisch Grundstufe (A2) Fortgeschrittene Anfänger

Leitung: Gabriele Raih  
 Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben  
 Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 22.09.16, 11.00-12.30 Uhr, 10-mal  
 Ort: Stuttgarter Str. 27, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 54,00

Anhand eines Lehrbuches lernen und üben Sie in gemäßigttem Tempo, mit viel Sprechanteil den Grundwortschatz und grundlegende Grammatikelemente. Die Atmosphäre ist entspannt, aber konzentriert. Für alle, die die ersten Anfänge hinter sich gelassen haben und ihr Basiswissen erweitern möchten.

## 003

### A mixed bag (B1) Fortgeschrittene Anfänger

Leitung: Gabriele Raih  
 Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben  
 Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 22.09.16, 09.15-10.45 Uhr, 10-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25 a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 54,00

In lockerer und angenehmer Atmosphäre wiederholen und vertiefen wir Grammatik, lesen aktuelle Texte und auch Kurzgeschichten.

## 004

### Englisch Mittelstufe (B1)

Leitung: Gabriele Raih  
 Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben  
 Beginn/Zeit: Donnerstag ab 22.09.16, 18.00-19.30 Uhr, 10-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg.Str. 25 a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 54,00  
 In lockerer Atmosphäre werden Ihre erworbenen Kenntnisse in Unterhaltungen und Übungen konsolidiert.

Sollten Sie den von Ihnen gewünschten Sprachkurs in unserem Programm nicht finden, dann wenden Sie sich bitte an uns – wir werden versuchen den entsprechenden Kurs für Sie zu organisieren.

## 005

### Englisch – leichte Konversation (C1)

Leitung: Irina Glasstetter  
 Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben  
 Beginn/Zeit: Montag, ab 26.09.2016, 10.50-12.20 Uhr, 10-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 65,00

Es wird auf die jeweiligen Bedürfnisse der Kursteilnehmer eingegangen. **Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen!**

## 006

### Englische Konversation (C1)

Leitung: Gabriele Raih  
 Themen nach Absprache mit den Teilnehmern  
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 20.09.2016, 09.15-10.45 Uhr, 10-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 65,00

Für Interessenten, die ihre Englischkenntnisse in der Praxis auffrischen und erweitern möchten. Texte und Themen richten sich nach den Vorkenntnissen und Interessen der Kursteilnehmer.

## 007

### Englische Konversation (C1)

Leitung: Gabriele Raih  
 Lehrbuch: Themen nach Absprache mit den Teilnehmern  
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 20.09.2016, 11.00-12.30 Uhr, 10-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 65,00  
 Kursinhalt wie K 6.

## 008

### Französisch Grundstufe (A1)

Leitung: Christine Rogoll  
 Lehrbuch: Perspectives 1, Lektion 10  
 ISBN-Nr. 978-3-06-520159-9  
 Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 29.09.16, 10.30-12.00 Uhr, 10-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 54,00  
 Vorkenntnisse: einfache Kenntnisse présent, passé composé.

## 009

### Französisch Mittelstufe (B1)

Leitung: Christine Rogoll  
 Lehrbuch: Perspectives 2, Lektion 6  
 ISBN-Nr. 978-3-06-520162-9  
 Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 29.09.16, 08.45-10.15 Uhr, 10-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 54,00

## 010

### Französisch für Wiedereinsteiger/Innen (B1/B2)

Leitung: Christine Rogoll  
 Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben  
 Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 29.09.16, 19.30-21.00 Uhr, 10-mal  
 Ort: Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 54,00  
 Gute Voraussetzungen sind Kenntnisse aus der Schule oder aus VHS-Kursen.

## 011

### Französisch Mittelstufe (B2)

Leitung: Christine Rogoll  
 Lehrbuch: Lernkrimi mit Vokabeln und Grammatik  
 Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 29.09.16, 18.00-19.30 Uhr, 10-mal  
 Ort: Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 54,00  
 Quereinsteiger sind herzlich willkommen!

## 012

### Französische Konversation (C1/2) Literarische und aktuelle Texte

Leitung: Elke Stroborn  
 Beginn/Zeit: Freitag, ab 14.10.2016, 09.30-11.00 Uhr, 8-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 54,00

## 013

### Conversación fácil (A2)

Leitung: Luz Helena Gottschlich  
 Lehrbuch: Themen nach Wahl  
 Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 21.09.2016, 18.00-19.30 Uhr, 10-mal  
 Ort: Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 54,00  
 In diesem Kurs werden wir in einer lockeren Atmosphäre einfache Gespräche über Alltagssituationen führen, einfache Texte bearbeiten und somit ihren Wortschatz erweitern. Bienvenidos!

## 014

### Spanisch Mittelstufe (B1)

Leitung: Silvia Seibold  
 Lehrbuch: Caminos neu 2, Lektion 10A  
 ISBN-Nr. 978-3-12-514956-4  
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 04.10.2016, 18.15-19.45 Uhr, 10-mal  
 Ort: Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 54,00  
 Der Kurs beinhaltet Lehrbuch, Wiederholung und Konversation. Das Sprechen steht in diesem Kurs im Vordergrund. Ideal für alle, die ihre vorhandenen Spanischkenntnisse frisch und lebendig halten wollen. **Seiteneinsteiger sind willkommen.**

## 015

### Curso de conversación (C2)

Leitung: Luz Helena Gottschlich  
Themen nach Wahl

Beginn/Zeit: Montag, ab 19.09.2016, 18.00-19.30 Uhr, 10-mal

Ort: Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach

Gebühr: € 65,00

Vamos a practicar hablando sobre temas variados (actualidades, geografía, historia, artículos de la prensa, cuentos cortos). También leeremos y comentaremos algunas obras literarias cortas y fáciles. Repasaremos algunos puntos gramaticales y seguiremos ampliando nuestro léxico. Bienvenidos!

## 016

### Ciao belli – erster Einstieg ins Italienische (A1) für Anfänger

Leitung: Laura Marchesini-Buchwald

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Beginn/Zeit: Montag, ab 26.09.2016, 18.30-20.00 Uhr, 10-mal

Ort: Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach

Gebühr: € 54,00

## 017

### Ciao belli – erster Einstieg ins Italienische (A1) für Anfänger

Leitung: Laura Marchesini-Buchwald

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 05.10.16, 09.30-11.00 Uhr, 10-mal

Ort: Stuttgarter Str. 27, OT Reichenbach

Gebühr: € 54,00

## 018

### Ciao belli – erster Einstieg ins Italienische (A1) für Anfänger

Leitung: Laura Marchesini-Buchwald

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 06.10.16, 18.30-20.00 Uhr, 10-mal

Ort: Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach

Gebühr: € 54,00

## 019

### Italienisch kompakt (A1) Sprache und Landeskunde für Anfänger

Leitung: Anna-Monika Heßler

Lehrbuch: Viva le vacanze, Hueber

ISBN-Nr. 978-3-19-207243-7

Beginn/Zeit: Samstag, 22.10.2016, 09.30-14.00 Uhr

Ort: Stuttgarter Str. 27, OT Reichenbach

Gebühr: € 33,00

**Lehrbücher bitte erst besorgen, wenn sichergestellt ist, dass der von Ihnen ausgesuchte Kurs auch stattfindet.**

## 020

### Italienisch Konversation / Conversazione italiana (C1)

Leitung: Laura Marchesini-Buchwald

Lehrbuch: freie Texte, Kopien

Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 05.10.2016, 18.30-20.00 Uhr, 10-mal

Ort: Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach

Gebühr: € 65,00

Sie sprechen schon gut italienisch und möchten sich mit anderen gerne austauschen? Wir arbeiten mit freien Texten aus Büchern oder Zeitungsartikeln. Auf abwechslungsreiche und unterhaltsame Weise erweitern wir unsere Sprachkenntnisse.

Sollten Sie den von Ihnen gewünschten Sprachkurs in unserem Programm nicht finden, dann wenden Sie sich bitte an uns – wir werden versuchen den entsprechenden Kurs für Sie zu organisieren.

## 021

### Russisch für Anfänger (A1)

Leitung: Irina Glasstetter

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Beginn/Zeit: Montag, ab 26.09.2016, 12.30-14.00 Uhr, 10-mal

Ort: Kulturtreff Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: € 54,00

## 022

### Russisch für Fortgeschrittene (C1) Auffrischkurs

Leitung: Irina Glasstetter  
Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben  
Beginn/Zeit: Montag, ab 26.09.2016, 09.20-10.50 Uhr, 10-mal  
Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
Gebühr: € 65,00

## 023

### Türkisch für Anfänger (A1)

Leitung: Öznur Lutzweiler  
Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben  
Beginn/Zeit: Dienstag, ab 04.10.2016, 17.15-18.45 Uhr, 10-mal  
Ort: Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach  
Gebühr: € 54,00

## 024

### Chinesisch für Anfänger (A1) mit geringen Vorkenntnissen

Leitung: YuYan Gao  
Lehrbuch: Chinesisch sprechen – lesen - schreiben  
Sprach- und Schriftübungsbuch 1  
ISBN-Nr. 978-3-87276-860-5  
Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 21.09.2016, 18.30-19.30 Uhr, 10-mal  
Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
Gebühr: € 65,00

Sie erlernen die wichtigsten Grundbegriffe der chinesischen Sprache und erfahren viel Wissenswertes und Interessantes über das Land, seine Bewohner und deren Kulturen.

## 025

### Chinesisch für fortgeschrittene Anfänger (A2)

Leitung: YuYan Gao  
Lehrbuch: Chinesisch sprechen – lesen - schreiben  
Sprach- und Schriftübungsbuch 1, Teil 2,  
ISBN-Nr. 978-3-87276-860-5  
Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 21.09.2016, 19.30-20.30 Uhr, 10-mal  
Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
Gebühr: € 65,00

Auf den bisher erlernten Grundkenntnissen wird aufgebaut.

## 026


### Individueller Deutschkurs (A1) für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen, aber auch für interessierte ausländische Pflege- und Fachkräfte

Leitung: Peter Hepperle  
Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben  
Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 05.10.2016, 19.00-20.30 Uhr, 8-mal  
Ort: Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach  
Gebühr: € 45,00

Es wird individuell auf die Kursteilnehmer eingegangen.

**Änderungen und zusätzliche Veranstaltungen  
werden jeweils in Amtsblatt und Internet angezeigt.**

ALLE BÜCHER.  
ALLE NOTEN.



LiteraDur

**Remchingen**  
Hauptstraße 7  
T. 07232 . 37 20 47

**Waldbronn**  
Marktplatz 11  
T. 07243 . 52 63 93

**Pfintzal**  
Karlsruher Straße 84/1  
T. 0721 . 46440 03

LITERADUR.DE

# EDV und Beruf

## Computerkurse

### ECDL - Europäischer Computer-Führerschein European Computer Driving Licence

Der ECDL ist ein standardisiertes Zertifikat über die Kenntnisse und Fertigkeiten von Computer-Anwendern. Sie erhalten einen standardisierten Nachweis Ihrer Qualifikation im Umgang mit PC-Anwendungen und dem Internet. Eine ECDL-Prüfung erleichtert Ihr berufliches Weiterkommen oder die Jobsuche, Schüler und Studenten können den ECDL als Nachweis ihrer Informatik-Grundkenntnisse verwenden.

Die Teilprüfungen für die einzelnen Module werden für die Volkshochschulen der Region zentral an der VHS Karlsruhe durchgeführt. Nähere Einzelheiten, Prüfungstermine etc. erfahren Sie dort (Tel. 0721-98575-31).

Wir schulen mit Windows 10 und Office 2013

027

NEU

### Workshop Smartphone oder Tablet PC?

Leitung: Thilo Herzau

Beginn/Zeit: Samstag, 26.11.2016, 15.00-18.00 Uhr

Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: € 25,00

Sie überlegen sich ein Tablet PC oder Smartphone anzuschaffen? Welches ist das geeignete für Ihre Bedürfnisse? Diese Mini-Computer und Alleskönner sind leistungsstark immer einsatzbereit und flexibel einsetzbar. Lernen Sie die Vorteile und Unterschiede zwischen Smartphones und Tablet PC kennen sowie die Vielfalt der unterschiedlichen Möglichkeiten. Der Kurs richtet sich an Nutzer, die im Umgang mit den Geräten mehr Sicherheit erlangen möchten, Sicherheitsrisiken minimieren und viele weitere nützliche Funktionen kennenlernen wollen. Lernen Sie praxisorientiert die Grundfunktionen und Vorteile von Smartphones und Tablet PC's kennen, wie Einstellungen, Telefonie, SMS, MMS, E-Mail, Kalender, Internet und Fotos. Erfahren Sie, wie Sie Musik und nützliche Market-Apps bequem downloaden sowie diese später verwalten. Hierbei werden auch die Möglichkeit einzelner Apps und Betriebssysteme gezeigt, wie Sie auf z.B. Nachrichten oder Wettervorhersagen, Reisebuchungen, Routenplaner uvm zuzugreifen. Zudem wird die Synchronisation Ihres Smartphones mit verschiedenen Diensten wie z.B. Ihren Kontakten oder Ihrem Kalender behandelt.

Teilnahmevoraussetzungen: keine, eigene Geräte können mitgebracht werden, dies wird aber nicht vorausgesetzt.

Wenn man's gut kann, macht's Spass...



...das ist überall so...

**BBP BOSCH, BERTEL & CO GMBH**  
STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT

Weißdornweg 2 • 76337 Waldbronn

Tel. 0 72 43 / 72 65 - 0

[www.bosch-bertel.de](http://www.bosch-bertel.de)

**ELEKTRO** **Steppe** *Wenn's um Strom geht*

**Elektroinstallationen  
Elektroheizungen  
EDV-Netzwerke  
Photovoltaikanlagen  
Wärmepumpen  
Kundendienst**

**Wolfram Steppe**

**Wettachstraße 6  
76337 Waldbronn**

**Telefon 07243 | 63255  
Telefax 07243 | 63128**



## 028

### Einführung in die Arbeit mit Personalcomputern

Leitung: Volker Moser

Beginn/Zeit: Dienstag, ab 13.09.2016, 19.00-21.00 Uhr, 6-mal

Ort: PC-Raum, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach

Gebühr: € 90,00

Suchen Sie einen Kurs, in dem Sie mit anderen Anfängerinnen und Anfängern die ersten Schritte in die Computerwelt wagen wollen? Möchten Sie endlich auch mitreden können, wenn von Bits und Bytes, von Megabyte, Hardware und Software die Rede ist?

In diesem an der Praxis orientierten Einführungskurs lernen Sie die wichtigsten Bedienungselemente und die gebräuchlichsten Begriffe kennen. Außerdem wird in die Anwendung moderner Software eingeführt, dabei aber auf das individuelle Tempo der Kursteilnehmerinnen und -teilnehmer eingegangen.

Auszüge aus dem Kursinhalt: Umgang mit Tastatur und Maus, wichtige Elemente des Betriebssystems WINDOWS 10, welche Arten von Programmen gibt es? Was mache ich mit welchem Programm? (Textverarbeitung, Tabellenkalkulation) - Wie kann ich im Internet surfen und eine Mail verschicken?. Alternativ können auch weitere Themen je nach Interessenlage der Teilnehmerinnen und Teilnehmer aufgenommen werden. In diesem Kurs werden auch Fragen im Zusammenhang mit dem Computerkauf beantwortet. Begleitmaterial kann im Kurs erworben werden.

Jedem Teilnehmer steht ein PC zur Verfügung.

## 029

### Internet und Email für Einsteiger

Leitung: Volker Moser

Beginn/Zeit: Do., ab 06.10.2016, 19.00-21.00 Uhr, 3-mal

Ort: PC-Raum, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach

Gebühr: € 50,00

Der Einstieg ins Internet ist leichter als Sie glauben. Sie lernen die weite Welt des Internets kennen und üben in Ruhe, die vielen Möglichkeiten dieses Mediums zu nutzen. Eine Vielzahl von Informationen und Auskünften lässt sich über das Internet abrufen. Ein weiterer Schwerpunkt des Kurses ist Email, die "elektronische Post". Der Kurs richtet sich an alle, die schon ein wenig mit dem Computer vertraut sind und nun das Internet kennen lernen möchten.

### Kursinhalte:

- Was ist das Internet?
  - Voraussetzungen zur Internet-Nutzung / Technik
  - Umgang mit dem Browser / Browser-Alternativen
  - Suchen und finden im Internet?
  - Kommunikation per Email
  - Sicherheit im Internet – Virenschutz, Firewall, Systemupdates
- So bekommen Sie ein Bild von den vielfältigen Möglichkeiten des Internets. Sie können z.B. nach einer Zugverbindung suchen oder Angebote zur Freizeitgestaltung abrufen, Emails an Verwandte oder Freunde schreiben und empfangen u.v.m.
- Voraussetzungen: Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC, wie sie z.B. in den PC-Einsteigerkursen vermittelt werden.
- Begleitmaterial kann im Kurs erworben werden.

## Digitalfotografie, Bildbearbeitung, Fotourlaub

## 030

### Grundlagen Digitalfotografie

Leitung: Volker Moser

Beginn/Zeit: Samstag, ab 17.09.2016, 09.00-12.00 Uhr, 2-mal

Ort: PC-Raum, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach

Gebühr: € 50,00

**Lernen Sie den vollen Funktionsumfang Ihrer Kamera kennen:** Der Kurs richtet sich an Einsteiger in die Digitalfotografie.

### Kursinhalte:

- Grundlagen der Arbeit mit der Digitalkamera. Besprochen werden u.a. Begriffe wie Auflösung, Bildgröße, Komprimierung, Bildformate, Weißabgleich etc.
  - Erste praxisorientierte Schritte mit der Digitalkamera
  - Digitalkamera und Computer
  - Bildübertragung von der Kamera / dem Speicherchip auf den Computer
  - Verwaltung der Bilder auf dem Computer
  - Präsentation und Druck der Bilder.
- Die Teilnehmer können, falls vorhanden, eigene Digitalkameras mitbringen.
- Jedem Teilnehmer steht ein PC zur Verfügung.
- Windowskenntnisse werden vorausgesetzt.**

## 031

### Digitale Bildbearbeitung am Computer mit Adobe Photoshop Elements für Einsteiger

Leitung: Volker Moser  
 Beginn/Zeit: Samstag, ab 15.10.2016, 09.00-12.00 Uhr, 2-mal  
 Ort: PC-Raum, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 50,00

Adobe Photoshop Elements, der „kleine Bruder“ der weltweit führenden Bildbearbeitungs-Software Adobe Photo Shop, ist eine benutzerfreundliche, leistungsstarke und vielseitige Lösung für den Hobbyfotografen. Der Kurs demonstriert anhand praktischer Beispiele und vielseitiger Übungen die Arbeitsweise dieser Software und vermittelt zugleich Einblicke in die Grundlagen des digitalen Bildes.

**Kursinhalte:** Bildgröße und Bildformate für unterschiedliche Anwendungsbereiche, verschiedene Möglichkeiten der Bildoptimierung, Bildstörungen und rote Augen entfernen, Farbkorrekturen und Farbveränderungen, Texte in Bilder einfügen, Fotomontagen mit der Ebenentechnik, Bilder sichern und organisieren sowie die Präsentation der Bilder.

Die hier erworbenen Kenntnisse können auch auf andere Bildbearbeitungsprogramme übertragen werden. Der Kurs richtet sich an Einsteiger in die digitale Bildbearbeitung; **Windowskenntnisse sind Voraussetzung**, weitere empfehlenswerte Grundlage ist unser Kurs Digitalfotografie.

## 032

### Digitale Bildbearbeitung am Computer mit Adobe Photoshop Elements für Einsteiger


Leitung: Volker Moser  
 Beginn/Zeit: Samstag, ab 03.12.2016, 09.00-12.00 Uhr, 2-mal  
 Ort: PC-Raum, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 50,00  
 Kursinhalt wie K 31.

## 033

### Digitale Bildbearbeitung am Computer mit Adobe Photoshop Elements für Fortgeschrittene

Leitung: Volker Moser  
 Beginn/Zeit: Samstag, ab 12.11.2016, 09.00-12.00 Uhr, 2-mal  
 Ort: PC-Raum, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 50,00

Dieser Fortsetzungskurs, in dem sie die volle Leistungsfähigkeit der Software Adobe Photoshop Elements kennen lernen, richtet sich an Teilnehmer mit grundlegenden Kenntnissen in der digitalen Bildbearbeitung, wie sie beispielsweise in unserem Einsteigerkurs vermittelt werden. Hierbei werden insbesondere folgende Themenschwerpunkte behandelt: Farb- und Tonwertkorrekturen, erweiterte Auswahl- und Freistellungstechniken, Ebenenmasken, Füll- und Einstellungsebenen, Schwarzweißbilder, Panoramabilder, Grundlagen der RAW-Entwicklung und verschiedene Filtertechniken.



**Queens Tinte**  
**COMPUTERSERVICE**

PC - Notebooks - TFT - Bildschirme - Drucker  
 Tinten - Toner - Papier - EDV - Zubehör - Software

Siemens Str.9  
 D- 76307 Karlsbad - La  
 Tel.: 07202 - 937 509  
 Fax.: 07202 - 937 510  
 E- mail.:  
[Info@Queens-Tinte.com](mailto:Info@Queens-Tinte.com)  
 Internet.:  
[www.Queens-Tinte.com](http://www.Queens-Tinte.com)

## 034

### Workshop

#### Erstellen eines Fotobuchs

Leitung: Volker Moser  
 Beginn/Zeit: Samstag, 26.11.2016, 09.00-12.00 Uhr  
 Ort: PC-Raum, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 25,00

#### Fotobuch oder Fotogeschenk als individuelle Weihnachtsüberraschung!

Entfesseln Sie ihre Kreativität und gestalten Sie Ihr ganz persönliches Fotobuch oder ein einzigartiges Fotogeschenk mit Ihren eigenen digitalen Bildern.

In unserem Workshop lernen Sie den Umgang mit einer kostenlosen Gestaltungssoftware kennen und wie Sie damit in Kürze ein individuelles und professionelles Fotoalbum oder ein Fotogeschenk erstellen. Bei der Gestaltung stoßen Sie dabei auf so gut wie keinerlei gestalterische Einschränkungen, so dass Einsteiger wie auch Profis ihrer Kreativität und ihrem Einfallsreichtum freien Lauf lassen können. Machen Sie ihren Freunden und Verwandten ein ganz besonderes und individuelles Weihnachtsgeschenk.

Der Workshop "Fotobuch / Fotogeschenk" ist für alle geeignet, die sich erstmals mit einem solchen Projekt beschäftigen, aber auch fortgeschrittene Anwender können hier noch gute Anregungen erhalten. Während des Kursverlaufs werden zahlreiche Beispiele exemplarisch präsentiert.

**Mitzubringen ist eine Bilderauswahl von ca. 30 - 100 Bildern (z. B. Familien- oder Urlaubsbilder) auf einer CD, DVD oder USB-Stick.**

## 035

### Fotofreizeit auf Großsegelschiff in der dänischen Südsee 2017

#### Digitalfotografie für Anfänger und Fortgeschrittene

Veranstalter: Foto-Segel-Team Hildesheim  
 Leitung: Gerd Gömmel  
 Termin: wöchentlich in der Zeit vom 15.07.-26.08.2017  
 Preis: 1095,00 € inkl. Schiff, Verpflegung, Hafengebühren und Motorstunden

Einen besonderen Leckerbissen der Fotodidaktik bietet dieser Fotokurs. Auf einem 24-Mann/Frau - Segelschiff finden im Juli und August interessante Fotofreizeiten statt. Die Kurse dauern jeweils eine Woche. Es werden weder Kenntnisse im Fotografieren noch im Segeln vorausgesetzt. Mit einem geräumigen Schoner segeln die Teilnehmer zu den Inseln der dänischen Südsee und gehen dort auf fotografische Erkundung. Ausgangs- und Ankerhafen ist Kappeln an der Schlei. Ein hervorragendes Sprungbrett zu den idyllischen Inseln der dänischen Südsee: Aerø, Lyø, die winzigen Insel Birkholm oder Avernake. Manche sind unbewohnt mit romantischen Ankerplätzen,

andere bieten hübsche Fischerorte wie z.B. Aerøskøbing auf Insel Aerø, eine der schönsten Kleinstädte Dänemarks., wo man sich von der Märchenwelt Hans Christian Andersens verzaubern lassen kann. Die Insel Fünen mit Svendborg und der interessanten Stadt Fåborg mit ihrem mittelalterlichen Stadtzentrum stehen auf unserer nautischen Karte. Mal sehen, wo uns der Wind hintreibt. Dänemarks bunte Häuser, das intensive Fotolicht, die herrlichen dänischen Räucherfische (wie auf Bornholm!) und das sicher beste Softice der Welt ..., wir wollen es erleben! Eine Fülle der herrlichsten Fotomotive auf dem traditionellen Segelschiff, in den malerischen Häfen und in der abwechslungsreichen Inselwelt werden aufgegriffen und fotografisch umgesetzt. Dabei gibt es Tipps für digitale Anfänger und Fortgeschrittene von der Aufnahmetechnik bis zur Bildbearbeitung. Abends werden die Bilder in gemütlicher Runde projiziert und ausgewertet. Die Anreise erfolgt mit privaten Fahrgemeinschaften.

Bei Anmeldungen per E-Mail oder Internet erhalten Sie umgehend eine Bestätigung. Falls nicht – bitte melden.



**Rolladen** Meisterbetrieb

**E. Kunz GmbH**

Fenster, Haustüren, Rollladen, Jalousien, Markisen, Rolllöre, Sektionaltore, Terrassenüberdachungen,	Wintergartenbeschattungen Dachfenster-Rollladen Umrüstungen Rollläden auf Motorantrieb Insektenschutz, Innenbeschattung
--	---

**kunz-rolladenbau@t-online.de**      Im Schwarzenbusch 13  
**Tel: 0 72 48-61 13**      **76359 Marxzell-Pfa.**

## Beruf, Mathematik, Recht

### 036

#### Business Knigge – die wichtigsten Regeln

Leitung: Ulrike-Ebba Gräfin von Sparr  
 Beginn/Zeit: Mittwoch, 05.10.2016, 19.00-21.15 Uhr  
 Ort: Stuttgarter Str. 27, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 21,00

Die angenehmen Umgangsformen sind Bestandteil der Sozialkompetenzen. Gut zu wissen, wie es im Geschäftsleben zugehen sollte und was gar nicht geht. Dazu einen Überblick zum aktuellen Standard der Business Etikette:

- Allgemeine Goes und No-Goes im beruflichen Miteinander
- Gekonnter Umgang mit Hierarchien und deren Anrede
- Begrüßen und Vorstellen sowie Verabschieden auf verschiedenen Business-Ebenen
- Angemessenes Verhalten bei Meetings
- Höflichkeit zwischen Frauen und Männern im Beruf
- Business-Dress-Code für alle Fälle
- Gekonnte Form des Small Talks
- Tipps für angenehme Tischsitten beim Geschäftsessen

Bitte interessierende Fragen mitbringen.

### 037

#### Workshop

#### „Der Vereinscheck“ - Ist ihr Verein zukunftsfähig?

Leitung: Annette Kurth  
 Beginn/Zeit: Sonntag, 06.11.2016, 09.30 - ca. 13.30 Uhr  
 Ort: Kulturreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 39,00

Wenn Sie wissen möchten, ob Ihr Verein zukunftsfähig ist und bleibt, dann machen Sie mit uns den Vereinscheck! Der Vereinscheck ist ein Test-Fragebogen, der hilft, Ihren Verein zu analysieren. Dabei geht es vor allem darum, die Stärken Ihrer Vereinsarbeit zu erkennen und weiter auszubauen.

„Der Vereinscheck“ gestaltet sich als ein Workshop. Ziel ist es, die Teilnehmenden zu ermutigen, neue Wege in der Vereinsarbeit zu gehen. Es werden Erfolgsfaktoren für das Vereinsmanagement benannt und Perspektiven für die zukünftige Vereinsarbeit aufgezeigt. Gemeinsam überlegen wir, wie die Ideen und Maßnahmen in und mit Ihrem Verein umgesetzt werden können.

Der Workshop richtet sich an:

- Vereinsvorstände und Mitglieder
  - politische Entscheidungsträgerinnen und –träger
  - engagierte Bürgerinnen und Bürger
- Mitzubringen: Schreibutensilien, Vesper, Getränk.

### NEU

### 038

#### Zahlen – Rechnen - Mathematik

Leitung: Klaus Horländer  
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 04.10.2016, 18.30-20.00 Uhr, 4-mal  
 Ort: Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 30,00

Ist das notwendig oder kann das weg? Braucht man Zahlen und was so dazugehört für das Leben oder könnte man darauf verzichten? Die Antwort ist JA, das ist unverzichtbar.

Stellen Sie sich einmal eine Welt ohne Zahlen und Rechnen vor, da wäre das Chaos total. Schon auf die einfache Frage: „Wie alt bist du?“, könnte man keine Antwort geben.

Mit der Mathematik sieht das schon anders aus, viele Leute könnten darauf verzichten.

3+4=7, das ist eben so, warum will fast niemand wissen.

Der Kurs soll den Teilnehmern die Zahlen und Grundrechenarten nahe bringen. Warum gibt es Ziffern und Zahlen, wer hat denn angefangen mit den Zahlen zu rechnen?

Der abstrakte Zahlbegriff ist was für Mathematiker.

In 4 Kursen zu je 90 Minuten sind folgende Themen geplant:

- 1) Die natürlichen Zahlen, die Stellenschreibweise, Grundrechenarten, Taschenrechner.
- 2) Prozent- und Bruchrechnen, die Fallen der Prozentzahlen. Geometrie, was ist das?  
Reichen dafür die natürlichen Zahlen (1,2,3,..) aus?
- 3) Was kann man noch „rechnen“: Potenzieren, Wurzel ziehen, Logarithmen. Zins und Zinseszins, was hat das mit der Zahl „e“ zu tun. „Rechnen“ ohne Zahlen, Gleichungen.
- 4) Ausblick auf Funktionen, Kombinatorik, Zahlentheorie und sonstiges.

Die Teilnehmer sollen Fragen stellen, auch die Lösung von „mitgebrachten“ Aufgaben ist möglich.

### 039

#### Vorsorgevollmacht – Betreuungsverfügung - Patientenverfügung

#### Themen, über die Sie sich informieren und nachdenken sollten!

Leitung: Johannes Schwab  
 Beginn/Zeit: Montag, 05.12.2016, 18.30-ca. 20.00 Uhr  
 Ort: Kulturreff, Stuttg. Str. 25 a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 9,00

#### Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung

Altersschwäche, Krankheit oder Unfälle können uns daran hindern, geschäftlichen und private Angelegenheiten ordnungsgemäß zu erledigen, oder notwendige Entscheidungen in gesundheitlichen Fragen (z.B. ärztliche Behandlung, Aufnahme in ein Krankenhaus, Einzug in ein Alten- oder Pflegeheim) zu treffen. Wenn Sie für solche

### NEU

Situationen keine rechtsgeschäftlichen Vollmachten erteilt haben, muss das Betreuungsgericht eingreifen und einen Betreuer für Sie bestellen. Das Verfahren ist kompliziert, zeitaufwändig und kostet Geld. Wer Ihr Betreuer wird, können Sie dann selbst nicht mehr beeinflussen.

#### Patientenverfügung

Mit einer schriftlichen Patientenverfügung können Sie verhindern, dass Ihr Leben durch ärztliche Behandlungsmaßnahmen künstlich verlängert wird, wenn bei einer schweren Krankheit keine Aussicht auf Heilung mehr besteht. Es gibt seit dem 01.09.2009 hierzu auch mehr Rechtsklarheit und Rechtssicherheit im Umgang mit der Patientenverfügung. Vor allem die über 8 Millionen Menschen, die bereits eine Patientenverfügung haben, können sich in Zukunft darauf verlassen, dass ihr Selbstbestimmungsrecht gerade in einer Phase schwerer Krankheit beachtet wird. Es ist nach jahrelangem Ringen gelungen, die Patientenverfügung gesetzlich zu verankern und damit die berechtigten Erwartungen von Millionen Bürgerinnen und Bürgern zu erfüllen. **Anmeldung erforderlich!**



Stets für Sie da.

Kompetenz und Service sind für mich als Allianz Fachmann die Basis für das Vertrauen meiner Kunden. Sie können sich jederzeit auf meine qualifizierte Beratung verlassen. Mit Sicherheit.

Vermittlung durch:

**Andreas Zink**, Generalvertretung der Allianz  
Stuttgarter Str. 24, D-76337 Waldbronn  
andreas.zink@allianz.de, www.zink-versicherungen.de  
Tel. 0 72 43.1 40 00, Fax 0 72 43.1 40 01

Hoffentlich Allianz.



## Gesellschaft

### Literatur, Theater, Musik

#### 040

#### Miguel de Cervantes "Don Quijote de la Mancha" Anlässlich des 400. Todestages von Miguel de Cervantes

Leitung: Dr. Elisabeth Wittig  
Beginn/Zeit: Di., 20.09., 25.10., 22.11., 13.12.2016  
jeweils 10.00-12.00 Uhr  
Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
Gebühr: € 44,00  
Lektüre: dtv 14469, € 19,90  
Gesamtausgabe in einem Band  
Neu übersetzt von Susanne Lange

„Ein Wunderelixier gegen die Tristesse des Daseins“  
(Manfred Schwarz in der „Welt am Sonntag“)

Dienstag, 20. September, Teil I, Kap. 1 – 17 (S. 5 – 293)  
Dienstag, 25. Oktober, Teil I, Kap. 18 – 52 (S. 294 – 587)  
Dienstag, 22. November, Teil II, Kap. 1 – 38 (S. 6 – 336)  
Dienstag, 13. Dezember, Teil II, Kap. 39 – 74 (S. 337 – 629)

#### 041

#### Schreibwerkstatt für Anfänger und Fortgeschrittene

Leitung: Karin Bruder, Autorin  
Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 12.10.2016, 5-mal 14-tägig,  
jeweils 20.00-21.30 Uhr  
Ort: Stuttgarter Straße 27, OT Reichenbach  
Gebühr: 41,00

Aus Erinnerungen, Gehörtem und Erdichtetem werden Geschichten und Gedichte. Lassen Sie zu, dass sich Altes mit Neuem, Eigenes mit Fremdem vermischt. Durch kreative Schreibübungen und Anregungen, die die anderen Gruppenmitglieder Ihnen schenken, wird Ihre Seele beflügelt. Lassen Sie sich in nahe und ferne Phantasiewelten entführen.

## 042

### Theaterspielen

Leitung: Gerd Kiecherer  
 Beginn/Zeit: Montag, ab 12.09.2016, 19.00-21.00 Uhr, 15-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 51,00

Sie können das VHS-Semesterprogramm auch unter  
**<http://www.vhs-waldbronn.de>**  
 im Internet aufrufen  
 und sich über Internet oder per E-Mail  
**[vhs@waldbronn.de](mailto:vhs@waldbronn.de)**  
 anmelden.

### Kurs Nr. 43-44 In Zusammenarbeit mit der Musikschule

## 043

### Gitarrenkurs Liedbegleitung für Fortgeschrittene

Leitung: Almut Schneider  
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 20.09.2016, 19.00-20.30 Uhr, 10-mal  
 (14-tägig)  
 Ort: Musikschule Waldbronn, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 80,00

Der Kurs richtet sich an alle, die das Akkordspiel in erster, einschließlich der Barreakkorde in erster bzw. zweiter Lage beherrschen und diese verbunden mit komplexeren Rhythmen in populären Songs einsetzen können. Notenkenntnisse sind wünschenswert, da die Gruppe mehrstimmige Stücke im Ensemblespiel erarbeitet.

Gezielt wird an der Spieltechnik der einzelnen Teilnehmer gearbeitet, um die Fähigkeit des musikalischen Ausdrucks im Zusammenspiel zu erlangen.

Einsteigen können auch diejenigen, die Spaß am Melodiespiel haben, jedoch nicht soviel Erfahrung im Akkordspiel mitbringen.

Es stehen Leihgitarren zur Verfügung (€ 10,00-30,00 pro Kurs, je nach Wert der Gitarre).

**Änderungen und zusätzliche Veranstaltungen  
 werden jeweils in Amtsblatt und Internet angezeigt.**

## 044

### Gitarrenkurs für Fortgeschrittene

Leitung: Armin Bitterwolf  
 Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 21.09.2016, 17.45-19.15 Uhr, 10-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25 a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 90,00

Neben komplexen Rhythmen, verschiedenen Pickings mit integrierten Melodien, freistimmigen Solostücken, soll das Zusammenspiel, die Verbesserung der Spieltechnik und der musikalische Ausdruck im Vordergrund stehen. Die Lernziele werden anhand aktueller Songs aus dem Popular- und Klassikbereich vermittelt. Unterschiedliche Stile wie Blues, Folk, Bossa und Flamenco fließen in den Unterricht ein.

Voraussetzungen: Kenntnis aller Substituttöne, Kenntnis des gesamten Griffbretts, Prima-Vista-Spiel.

## 045

### Singen zur Gitarrenbegleitung ohne Notenkenntnisse für Anfänger

Leitung: Kurt Bechtel  
 Beginn/Zeit: Montag, ab 17.10.2016, 11.00-12.00 Uhr, 8-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25 a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 55,00

Wollten Sie schon immer mal in einer geselligen Runde oder am Lagerfeuer einige bekannte Lieder auf der Gitarre begleiten, dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Es werden nicht nur die notwendigen Grundlagen und alle gängigen Gitarrengriffe vermittelt, sondern es wird auch aktiv dazu gesungen. Nur so bekommt man das richtige Gefühl zur einfachen Gitarrenbegleitung. Keine Notenkenntnisse erforderlich, kein Erlernen von Noten notwendig.

## 046

### Singen zur Gitarrenbegleitung ohne Notenkenntnisse für fortgeschrittene Anfänger

Leitung: Kurt Bechtel  
 Beginn/Zeit: Montag, 17.10.2016 jeweils 18.15-19.15 Uhr  
 weitere Termine:  
 Montag, 31.10., 14.11., 28.11.2016  
 Dienstag, 25.10., 08.11., 22.11., 13.12.2016  
 Ort: Stuttgarter Str. 27, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 55,00

Kursinhalt wie K 45.

Dieser Kurs baut auf den Anfängerkurs der letzten Semester auf.

## 047

### Singen zur Gitarrenbegleitung ohne Notenkenntnisse für Fortgeschrittene

Leitung: Kurt Bechtel  
 Beginn/Zeit: Montag, 17.10.2016 jeweils 19.30-20.30 Uhr  
 weitere Termine:  
 Montag, 31.10., 14.11., 28.11.2016  
 Dienstag, 25.10., 08.11., 22.11., 13.12.2016  
 Ort: Stuttgarter Str. 27, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 55,00



Heizungs- und Sanitärtechnik  
 Thomas und Manuel Kunz GbR  
 Gartenstraße 18  
 76337 Waldbronn  
 Telefon (0 72 43) 68 11 0  
 E-Mail info@sanitaer-kunz.de

[www.sanitaer-kunz.de](http://www.sanitaer-kunz.de)

## Pädagogik und Psychologie

### Kurs Nr. 48-50 In Zusammenarbeit mit dem Deutschen Kinderschutzbund

## 048

### Starke Eltern – starke Kinder Familien in besonderen Lebenslagen können einen Gutschein für die Teilnahme am sozialen und kulturellen Leben über das Landratsamt Karlsruhe anfordern.

Leitung: Ingrid Maierhofer-Edele  
 Termin: Montag, ab 10.10.2016, 19.30-21.30 Uhr, 8-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25 a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 80,00

Ein Elternkurs für alle, die ihre Erziehungskompetenz stärken wollen und neue Impulse für den Alltag suchen. Warum ist es manchmal so mühsam mit den Kindern? Soll ich, darf ich, muss ich meinem Kind Grenzen setzen? Aber wie, wann und welche? Wie können wir in der Familie weniger Stress und mehr Freude erleben? Diese und andere Fragen werden in einem Elternkurs an 8 Abenden erarbeitet. Der Kurs besteht aus Impulsreferaten, Übungen und Gesprächen in der Groß- oder Kleingruppe und aus Fallbeispielen. Es erleichtert den Erziehungsalltag und macht – so das Urteil vieler Eltern – außerdem auch noch Spaß. Mitzubringen: Schreibutensilien.

## 049

### Starke Großeltern – starke Kinder Familien in besonderen Lebenslagen können einen Gutschein für die Teilnahme am sozialen und kulturellen Leben über das Landratsamt Karlsruhe anfordern.

Leitung: Ingrid Maierhofer-Edele  
**Interessenten bitte bei der VHS melden  
 Termin wird dann vereinbart**  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25 a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 80,00 (8 Termine)

**Wie kann ich konstruktiv Kritik üben? Bei welchen Themen darf ich mich einmischen? Wie sehr darf ich verwöhnen? Wie kann ich das Verhältnis zu den Schwiegerkindern verbessern?**  
 Das sind Fragen, die sich Großeltern im Umgang mit ihren Kindern und Enkelkindern immer wieder stellen. Obwohl die Erziehung der eigenen Kinder längst abgeschlossen ist und die Großeltern nicht mehr direkt zuständig für die Erziehung sind, ergeben sich im Umgang mit Kindern und Enkelkindern immer wieder Situationen, die zu Missverständnissen führen können. Im Kurs des Kinderschutzbundes Karlsruhe erfahren Sie, dass Sie viele Möglichkeiten haben, mit Erfahrung und Gelassenheit die ganze Familie zu stärken und das

Zusammensein mit den Enkeln zu genießen. In 6 Kurseinheiten finden Großeltern Unterstützung darin, z.B. ihr Selbstverständnis in ihrer Rolle zu klären, sich ihrer Werte zu vergewissern, die Dynamik der Drei-Generationenfamilie besser zu verstehen oder Konflikte anzusprechen und zu lösen. Mit zuverlässigen Informationen, praktischen Übungen und viel Austausch untereinander gewinnen sie an Sicherheit und Freude dabei, Großmutter und Großvater zu sein! Mitzubringen wie K 48.

## 050

### Patchworkfamilien sind anders Familien in besonderen Lebenslagen können einen Gutschein für die Teilnahme am sozialen und kulturellen Leben über das Landratsamt Karlsruhe anfordern.

Leitung: Ingrid Maierhofer-Edele  
**Interessenten bitte bei der VHS melden  
Termin wird dann vereinbart**  
Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25 a, OT Reichenbach  
Gebühr: € 80,00 (8 Termine)

Die Patchworkfamilie ist auf dem Vormarsch: rund 850.000 Kinder in Deutschland leben heute in so genannten Patchworkfamilien, in bunt zusammen gewürfelten Familien. Jede Familie ist anders in der Zusammensetzung, in ihrer Entstehungsgeschichte und anders in ihrem Familienleben. Das Konfliktpotenzial ist ungleich größer als in einer „Normalfamilie“, sie sind mit einer Vielfalt von Verhaltens- und Rollenanforderungen konfrontiert. Es gibt auch keine Patentrezepte wie aus den einzelnen Familienmitgliedern eine Familie entsteht. In diesem Elternkurs **„Patchworkfamilien sind anders“** lernen Stiefmütter und –väter vor allem eines: neue Sichtweisen einzuüben, authentisch zu bleiben und gut für sich selber zu sorgen. Der Austausch mit anderen in ähnlicher Situation kann bei der Lösung von vielen Problemen sehr hilfreich sein und kann das Zusammenwachsen der Familie sehr erleichtern.

**Für die Kinder bieten wir eine kostenlose Kinderbetreuung während des Kurses an.**  
Mitzubringen wie K 48.

## 051

### Wochenendseminar .... und plötzlich wird vieles leichter! Die Entdeckung der inneren Schalter

Leitung: Peter Bergholz, Dipl. Psychologe  
Beginn/Zeit: Sonntag, 19.02.2017, 10.00-17.00 Uhr  
(1 Std. Mittagspause)  
Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
Gebühr: € 35,00

Machen Sie Schluss mit ewigem Grübeln und Druck im Bauch, mit Stressgedanken, Schuldgefühlen und Hemmungen, mit verspannungsbedingten Schmerzen und Schlafstörungen!

Wie soll das gehen? Mit den drei inneren Schaltern der Rossini-Methode: **Der blaue Schalter** wirkt auf die Seele. Er setzt belastenden Gedanken ein Ende, fördert inneres Loslassen und tiefe Entspannung. **Der rote Schalter** steht mit dem Erfolg in Verbindung. Er aktiviert die Energiesysteme, positive Gedanken und Entschlossenheit. **Der orangefarbene Schalter** aktiviert die Resonanz – er bringt Menschen zusammen. Können Sie diese Schalter aktivieren, wird vieles leichter. Die Schalter haben direkten Zugang zum Unterbewusstsein, und ihre Wirkung zielt stets auf Balance, Harmonie des Nervensystems und innere Kohärenz. Sie ermöglichen Ihnen einen Zustand tiefer körperlicher und geistiger Ruhe bei maximaler Leistungsfähigkeit. In diesem Zustand vermögen wir zu spüren, was unter dem Stress, dem Lärm im Kopf und den steten Anforderungen an uns verborgen ist: Ideen, die verwirklicht, und Träume, die gelebt werden wollen. Zugang dazu bekommen wir über kleinste, nahezu unsichtbare rhythmische Bewegungen.

Peter Bergholz hat entdeckt, dass diese Bewegungen positive Erinnerungen, Gefühle und Gedanken aufnehmen und sogar im Körper speichern. Diese Entdeckung wurde zum Kern seines therapeutischen Ansatzes, der stark von Gerda Boyesens Biodynamischer Körperpsychologie inspiriert ist und eine wesentliche Erkenntnis der Hirnforschung umsetzt: „Heilkraft, Glück und positives Denken – kommen stets aus lockeren Gelenken!“

In diesem Seminar werden Sie mit stimmiger Musik und minimalen Lockerungs-Bewegungen den Weg zu Ihren drei Schaltern finden. Einmal eingeübt, genügt die Erinnerung an diese Bewegungen, um die Schalter unauffällig aktivieren zu können. Sie funktionieren dann in jeder denkbaren Situation. Selbst auf dem Zahnarztstuhl. Mitzubringen: Matte falls vorhanden, Getränk, Vesper f. Mittagspause. **Abmeldungen für diesen Kurs sind nur bis Montag, 13.02.2017 möglich!**

## 052

## NEU

### “Von der Kunst Kontakt aufzunehmen” oder “Wege für die Partnersuche”

Leitung: Florentina Ionescu  
Beginn/Zeit: Samstag, 19.11.2016, 14.15-18.00 Uhr  
Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25 a, OT Reichenbach  
Gebühr: € 30,00

Im Austausch mit Anderen erfahren Sie, wie Sie mit Ihrer Ausstrahlung und Ihren Vorstellungen von dem/der Idealpartner/In auf andere wirken und was Sie tun können, um Ihre Chancen auf die von Ihnen gewünschte Beziehung zu erhöhen. Sie lernen Kontaktschwierigkeiten abzubauen, Körpersignale auszusenden, Beziehungen aufzubauen und zu halten. Der Kurs verspricht Spaß, viele Tipps und gestärktes Selbstbewusstsein. Frauen und Männer aller Altersgruppen sind herzlich willkommen.



## Heimatkunde

Wir stellen auch gerne Geschenkgutscheine aus!

### 053

#### Besichtigung des Radiomuseums Waldbronn

Geöffnet: Mittwochs von 15.00-17.00 Uhr  
(für Gruppen nach Vereinbarung)

Teilnahme kostenlos

Stuttgarter Str. 25, OT Reichenbach

Eine Zeitreise durch die Geschichte des Radios.

Haben Sie Ihre Kursgebühr schon bezahlt?

Bei Anmeldungen per E-Mail oder Internet erhalten Sie umgehend eine Bestätigung. Falls nicht – bitte melden. Auch bei Nichtteilnahme wird die Kursgebühr fällig, wenn der Rücktritt nicht rechtzeitig erfolgt ist. (Siehe Geschäftsbedingungen)

Sie können das VHS-Semesterprogramm auch unter <http://www.vhs-waldbronn.de> im Internet aufrufen und sich über Internet oder per E-Mail [vhs@waldbronn.de](mailto:vhs@waldbronn.de) anmelden.

## Umwelt

### 054

#### Lehrpfadfürungen auf dem Rutengänger-Lehrpfad in Waldbronn

In Zusammenarbeit mit dem Rutengänger-Verband Baden-Württemberg e.V.

Leitung: Gerhard Jung / Peter Valovic

Beginn/Zeit: Samstag, 13.08., 17.09., 15.10.2016  
jeweils 15.00-17.30 Uhr

Gebühr: Teilnahme kostenlos

Treffpunkt: bei den Tennisplätzen im Kurpark Waldbronn  
am Aufgang zur Straßenbahnhaltestelle Kurpark

An zwölf Stationen wird dem interessierten Laien der Umgang mit der Wünschelrute erklärt und auf die Auswirkungen der Erdstrahlen in der Natur und auf die menschliche Gesundheit (z.B. Schlaf- bzw. Arbeitsplatz) hingewiesen.

### 055

#### Oh Tannenbaum, oh Tannenbaum Nadelbäume unterscheiden und Harzbalsam rühren

Leitung: Daniela Schneider

Beginn/Zeit: Samstag, 29.10.2016, 14.00-17.30 Uhr

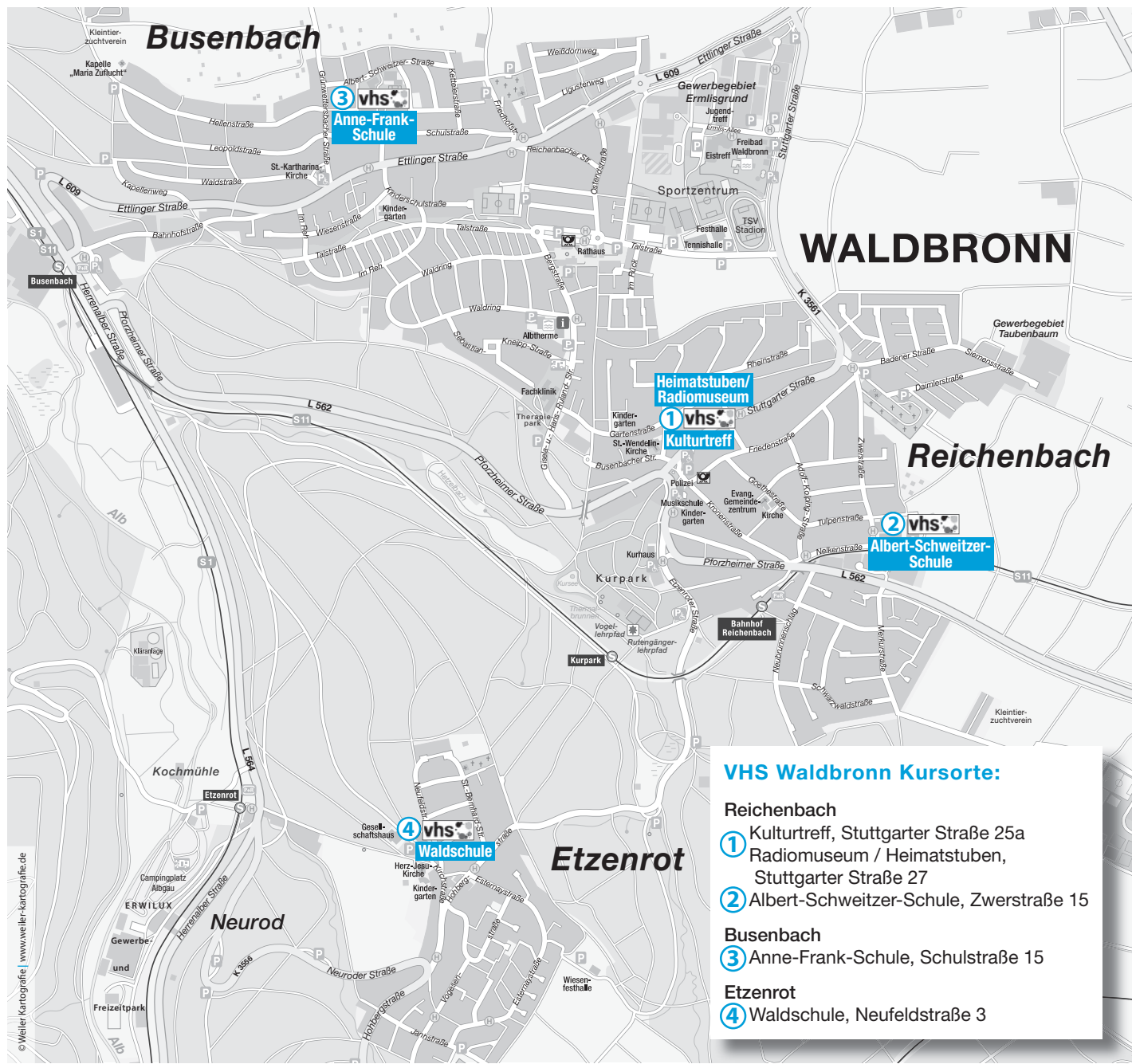
Ort: Parkplatz Kurhaus, Waldbronn-Reichenbach

Gebühr: € 25,00 (+ 4,00 € Materialkosten bei der Kursleiterin zu bezahlen)

Umgangssprachlich bezeichnen wir alles was Nadeln hat als Tanne. Jeder Zapfen, der auf dem Boden liegt, nennen wir Tannenzapfen. Doch „wer ist wer“ im grünen Tannenwald? Welche Nadelbaumarten gibt es da und wie kann ich sie unterscheiden? An diesem Nachmittag werde Sie die „Nadler“ auf verschiedenen Ebenen genauer kennen lernen und aus selbst gesammeltem Harz im Freien mit dem „Dosenofen“ ein wohlriechendes und pflegendes Balsam rühren.

Bei Unsicherheiten bezüglich der Witterung bitte am Kurstag bis spätestens 12.00 Uhr direkt die Kursleiterin unter Tel. (0 72 43) 94 94 44 anrufen.

Auch bei Nichtteilnahme wird die Kursgebühr fällig, wenn der Rücktritt nicht rechtzeitig erfolgt ist. (Siehe Geschäftsbedingungen)



**VHS Waldbronn Kursorte:**

**Reichenbach**

- ① Kulturtreff, Stuttgarter Straße 25a  
Radiomuseum / Heimatstuben,  
Stuttgarter Straße 27
- ② Albert-Schweitzer-Schule, Zwerstraße 15

**Busenbach**

- ③ Anne-Frank-Schule, Schulstraße 15

**Etzenrot**

- ④ Waldschule, Neufeldstraße 3

Richtig entspannen.



Die AOK bietet in Kooperation mit der vhs attraktive Gesundheitskurse im Bereich Entspannung an:

- Yoga
- Qi Gong
- Tai Chi

Bei regelmäßiger Teilnahme (mind. 80 %) ist ein Gesundheitskurs für Sie einmal im Jahr kostenfrei. Einfach Versichertenkarte vorlegen.

Weitere Informationen erhalten Sie bei der vhs oder bei Ihrer AOK.

**AOK – Die Gesundheitskasse Mittlerer Oberrhein**

Kriegsstraße 41 • 76133 Karlsruhe

Dr. Petra Lücke

Telefon 0721 3711-172

[www.aok-bw.de/mor](http://www.aok-bw.de/mor)

# Gesundheit und Bewegung

## Gesundheitslehre, Körpererfahrung

### BONUSREGELUNGEN BEI DEN KRANKENKASSEN

Die gesetzlichen Krankenkassen können in ihren Satzungen bestimmen, welche Kurse sie den Versicherten im Rahmen des Bonus-Systems anerkennen. Das Verfahren ist sehr unterschiedlich. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse am Ort vor der Anmeldung! Mit der Teilnahmebescheinigung der Volkshochschule und dem Zahlungsbeleg können Sie bei Ihrer Krankenkasse den Stempel für Ihr Bonusheft erhalten.

**Bitte beachten:** Kurse zu folgenden Themen finden grundsätzlich „ohne wissenschaftliche Grundlage“ statt: Aromatherapie, Bachblüten, Chakra-Arbeit, EFT/Klopftechnik, Farbtherapie, Hildegard von Bingen, Positives Denken, Räuchern, Selbsthypnose, Jin Shin Jyutsu.

### Ausführung sämtlicher Elektroinstallationen



- SAT-Anlagen • Photovoltaik-Anlagen
- Verkauf von Elektrogeräten
- Miele-Kundendienst • Reparaturen

76337 Waldbronn-Reichenbach Tel. (07243) 61739  
Adolf-Kolping-Straße 18 Fax (07243) 67545

www.elektro-dreher.de info@elektro-dreher.de

## 056

### Wirbelsäulengymnastik

Leitung: Regina Koehler  
 Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 15.09.16, 09.30-10.30 Uhr, 13-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 65,00  
 Übungen zur Kräftigung und Mobilisierung aller wichtigen Muskelgruppen, einschließlich der Bauchmuskulatur. Dadurch wird die Haltefunktion des Körpers verbessert, die Wirbelsäule stabilisiert und die Beweglichkeit gesteigert. Außerdem wollen wir verkürzte Muskeln dehnen und lockern. Sie erhalten Tipps zum rückengerechten Verhalten im Alltag. Die Stunde endet mit einer kurzen Entspannungsphase.  
 Mitzubringen: Kissen, Gymnastikmatte, großes Handtuch oder kleine Decke, Theraband, wenn vorhanden.

## 057

### Wirbelsäulengymnastik

Leitung: Regina Koehler  
 Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 15.09.16, 10.35-11.35 Uhr, 13-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 65,00  
 Kursinhalt und mitzubringen wie K 56.

## 058

### Wirbelsäulengymnastik

Leitung: Maria Leue  
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 20.09.2016, 09.00-10.00 Uhr, 10-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 50,00  
 Mit Übungen, die kräftigen und beweglich halten, ist unser Rücken allen Belastungen des täglichen Lebens gewachsen und dient uns noch lange ohne Beschwerden. Trainiert wird nach dem Konzept der „Neuen Rückenschule“ (H.-D. Kempf). Wir lernen Verhaltenstechniken, die uns den Alltag erleichtern, und uns zu entspannen, um wieder neue Energie zu sammeln.  
 Mitzubringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Schuhe, kleines Kopfkissen o.ä., Gymnastikmatte, Handtuch.

## 059

### Ein starker Nacken

Leitung: Maria Leue  
 Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 21.09.2016, 19.30-20.30 Uhr, 10-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 50,00

Dieser Wirbelsäulen-Gymnastikkurs, bei dem besonderes Augenmerk auf den oberen Rücken gelegt wird, möchte Sie für den Nacken- und Schultergürtelbereich sensibilisieren.

Mit Übungen nach dem Konzept der „Neuen Rückenschule“ (H.-D. Kempf), die kräftigen und beweglich halten, bewältigen wir die Belastungen in Beruf und Alltag mühelos. Dazu gehört ein Entspannungstraining ebenso wie theoretische Erläuterungen.

Mitzubringen: rutschfeste Schuhe, bequeme Gymnastikbekleidung, kleines Kopfkissen o.ä., Handtuch.

## 060

### Nordic Walking

Leitung: Maria Leue  
 Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 14.09.2016, 17.30-19.00 Uhr, 5-mal  
 Ort: Treffpunkt: Madonnen-Bildstock, Ende Merkurstraße, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 40,00 (+ Leihgebühr für Nordic-Walking-Stöcke, pro Training € 2,00 - bei der Kursleiterin zu bezahlen, bei Anmeldung bitte Körpergröße angeben.

Bei unterschiedlicher Weg-Beschaffenheit und Streckenführung wird vor allem die richtige Technik geübt, um optimal Haltung, Muskeln und Ausdauer zu trainieren.

NW-Anfänger werden bald die positiven Auswirkungen spüren, bei Geübten wird Vergessenes wieder aufgefrischt. Tipps zur effektiven Fettverbrennung und zum Abnehmen ergänzen das Training.

Mitzubringen: Lauf- oder bequeme Wanderschuhe; bewegungsfreudige (und für die 1. Stunde wärmere) Kleidung. Falls vorhanden: Pulsmessgerät anlegen.

## 061

### Beckenbodengymnastik für Frauen Anfänger und fortgeschrittene Anfänger

Leitung: Franka Gauger-Stöhr  
 Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 06.10.16, 18.00-19.00 Uhr, 8-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 40,00

Eine gut trainierte Beckenbodenmuskulatur stärkt Ihren Körper und Ihre Seele. Sie vermittelt Kraft, Sicherheit und ein stabiles Selbstwertgefühl. In diesem Kurs werden Top-Übungen für das regelmäßige Training, u.a. auch bei Harn- und Stuhlinkontinenz, im Alltag vorgestellt.

Mitzubringen: Sportkleidung, evtl. Jogginganzug, Kissen, Gymnastikmatte, großes Handtuch oder kleine Decke.

**Bitte bezahlen Sie die Kursgebühr zu Kursbeginn.**

**Die Gebühren für bestimmte Kurse aus dem Bereich Gesundheit und Gymnastik werden von manchen Krankenkassen teilweise erstattet. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.**

## 062

### YOGA – für die innere Balance und Lebensfreude

Leitung: Gundula Ritz  
 Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 15.09.16, 18.15-19.45 Uhr, 12-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 78,00

In diesem Kurs verbindet Kundalini Yoga Elemente des Hatha-Yoga mit dynamischen Übungseinheiten, bewusster Atmung sowie Meditation und fördert so auf ganzheitlicher Ebene ihr körperliches Wohlbefinden und ihre innere Zufriedenheit. Sie sind eingeladen, in einem Raum der Ruhe und Entspannung zu sich selbst zu finden.  
 Mitzubringen: Decke, Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, evtl. Sitzkissen, warme Socken.

## 063

### YOGA – für die innere Balance und Lebensfreude

Leitung: Gundula Ritz  
 Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 15.09.16, 20.00-21.30 Uhr, 12-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 78,00

Kursinhalt und mitzubringen wie K 62.

## 064

### YOGA - Wege in die Mitte für Yoga-Erfarene

Leitung: Anita Anderer  
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 20.09.2016, 20.00-21.30 Uhr, 12-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 78,00

"Mensch, sei gut zu Deinem Körper, damit Deine Seele Freude hat, darin zu wohnen!" (Teresa von Avila).  
 Unser Körper ist das Haus der Seele! Dieser Kurs bietet mit wohlthuenden Körper-, Atem- und meditativen Übungen Wege an, sich auf der Körper-, Seelen- und Geistesebene zu regenerieren und aufzutanken. Näher bei uns angekommen, können wir unseren persönlichen Weg und Alltag mit mehr innerer Gelassenheit und Heiterkeit annehmen.  
 Mitzubringen: bequeme, warme Kleidung, (Yoga-)Matte, Wolldecke, Wollsocken, evtl. Sitzkissen.

## 065

### YOGA - Wege in die Mitte für Yoga-Erfarene

Leitung: Anita Anderer  
 Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 22.09.16, 09.00-10.30 Uhr, 12-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 78,00  
 Kursinhalt und mitzubringen wie K 64.

## 066

### Yoga für Senioren Anfänger und fortgeschrittene Anfänger

Leitung: Gundula Ritz  
 Beginn/Zeit: Freitag, ab 16.09.2016, 10.00-11.30 Uhr, 12-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 78,00

#### Es ist nie zu spät, um mit Yoga zu beginnen!

Yoga für Senioren stärkt Ihren Bewegungsapparat und trägt zur Gesunderhaltung des gesamten Körpers bei. Der Geist wird flexibler und kommt zur Ruhe. Schritt für Schritt steigern Sie dabei Ihre körperliche Fitness. Gezielte Atem- und Entspannungsübungen ergänzen dieses Angebot. Die Übungen sind so konzipiert, dass sie für Einsteiger gut durchführbar sind. In den Yogastunden wird Rücksicht genommen auf natürliche Bewegungseinschränkungen im Alter.  
 Mitzubringen: bequeme, warme Kleidung, (Yoga-) Matte, Wolldecke, Wollsocken, Sitzkissen.

## 067

### Faszien-Yoga

Leitung: Christina Petzhold  
 Beginn/Zeit: Freitag, ab 11.11.2016, 17.00-18.30 Uhr, 3-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 25,00

Was sind Faszien und wie stehen diese in Verbindung zu YOGA? Faszien-Yoga ist eine besonders schonende und sanfte Form des Yoga, in der die Positionen mit entspannter Muskulatur lange gehalten werden und in Vinyasa erfolgen. Mit dieser speziellen Art die Faszien, also das Bindegewebe zu stimulieren, erfahren Sie als Teilnehmer ein neues, belebendes und positives Körpergefühl. In der Wissenschaft sind Faszien schon lange bekannt, doch keiner wusste so wirklich welche Bedeutung sie haben. Nach zahlreichen Untersuchungen ist nun klar, welche Wichtigkeit sie für unsere Gesundheit haben. Lernen sie in diesen drei Abenden was Faszien sind und wie die myofaszialen Leitbahnen mit Asanas im Zusammenhang stehen.  
 Mitzubringen: Decke, Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, evtl. Sitzkissen, warme Socken.

## 068

### Workshop Indian Balance®

Leitung: Corinna Bürk  
 Beginn/Zeit: Samstag, 24.09.2016, 11.00-18.00 Uhr  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 45,00

Den Körper bewegen, während die Seele ausruhen darf. Dieses einzigartige neue Workout, geprägt durch indianische Wurzeln ist ein Kräftigungs- und Beweglichkeitstraining, welches durch fließende und ruhige Bewegungsabläufe die Atmung mit der Bewegung verbindet. Inspiriert durch die wunderschöne Musik, werden tieferliegende Körperenergien freigesetzt. Durch die Auswahl der besonderen Übungen entsteht eine wohlthuende körperliche und seelische Entspannung und schafft innere Balance und Ruhe.  
 Mitzubringen: bequeme Gymnastikkleidung, rutschfeste Socken, Handtuch, Decke, kleines Kissen, Getränk, Vesper.

## NEU

069

NEU

**Workshop  
Indian Balance®**

Leitung: Corinna Bürk  
 Beginn/Zeit: Sonntag, 30.10.2016, 11.00-18.00 Uhr  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 45,00  
 Kursinhalt und mitzubringen wie K 68.

070

NEU

**Workshop  
Indian Balance®**

Leitung: Corinna Bürk  
 Beginn/Zeit: Samstag, 10.12.2016, 11.00-18.00 Uhr  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 45,00  
 Kursinhalt und mitzubringen wie K 68.

071

**Workshop  
Kundalini Yoga - Meditation**

Leitung: Gundula Ritz  
 Beginn/Zeit: Samstag, 29.10.2016, 14.00-16.00 Uhr  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 15,00  
 In diesem Workshop entdecken Sie, wie Sie Ihre ursprüngliche Energie wieder zum Leben erwecken können und wie Sie Ihr wahres Selbst wieder finden und entfalten können. Kundalini Yoga besteht aus dynamischen körperlichen Übungen, die aber für jeden praktikierbar sind. Die Kombination mit Atemübungen, die Abwechslung mit Pausen, Entspannung und Meditation machen diesen Yogastil so vielfältig, dass jeder was für sich mitnimmt. Mitzubringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte, Sitzkissen, Decke.

072

NEU

**Yoga für Schwangere – Mama flow**

Leitung: Verena La Spina  
 Beginn/Zeit: Samstag, ab 08.10.2016, 14.00-15.30 Uhr, 3-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 34,00  
 SchwangerenYoga ist eine wunderschöne Möglichkeit, den eigenen,

sich in der Schwangerschaft verändernden Körper bewusst kennenzulernen.

Selbst wenn du zuvor noch kein Yoga gemacht hast, helfen die sanften Übungen das eigene sowie das Wohlbefinden deines Kindes zu steigern, den Kontakt und die innere Bindung zu deinem Kind ganz liebevoll und intensiv zu vertiefen und aufkommenden Gedanken, Gefühlen und Ängsten mit mehr Ruhe und Ausgeglichenheit zu begegnen.

Sanfte, ruhige und entspannende Flows zu harmonischer Musik. Mitzubringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte, Sitzkissen, Decke.

073

NEU

**Workshop  
Yoga - Vinyasa flow  
Schnupperkurs für Anfänger**

Leitung: Verena La Spina  
 Beginn/Zeit: Samstag, 12.11.2016, 14.00-16.00 Uhr  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 15,00

...suchst Du Leichtigkeit, Kraft, Beweglichkeit aber auch Entspannung in deinem Leben? Vinyasa Flow Yoga ist ein dynamischer Yogastil mit fließenden, fast tanzähnlichen Sequenzen aus verschiedenen Körperhaltungen, die dem Fluss des Atems folgen und von diesem angeleitet werden. Die wohl bekannteste Vinyasa ist der Sonnengruß. Bewegung und Atem verschmelzen im Flow zu einem Erlebnis, halten die Gedanken im "Hier & Jetzt!", beruhigen den Geist, öffnen das Herz und entspannen somit körperlich und emotional. Es entsteht ein besseres Körpergefühl, sowie Kraft, Flexibilität und Ausdauer.

Geübt wird mit Musik, Lebensfreude und viel Spaß an Bewegung, immer mit abschließender Entspannungseinheit. Mitzubringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte, Sitzkissen, Decke.

074

**Yoga Walking**

Leitung: Gundula Ritz  
 Beginn/Zeit: Freitag, ab 30.09.2016, 08.30-09.30 Uhr, 10-mal  
 Treffpunkt: Kurpark Reichenbach bei den Tennisplätzen  
 Gebühr: € 45,00

Schritt für Schritt gelassener werden und dabei Energie tanken – mit dieser Kombination aus langsamen Gehen, bewusster Atmung und einfachen Yoga-Übungen gelingt das perfekt.

Atmen und Gehen, beides tun wir automatisch und denken gar nicht weiter darüber nach. Beides setzt Yoga-Walking ganz gezielt ein. Ein bisschen Übung ist erforderlich, aber dafür müssen Sie weder Yoga-Expertin noch Walking-Ass sein.

## 075

### Qi Gong mit Freude - Anfänger

Leitung: Christine Fritz  
 Beginn/Zeit: Freitag, ab 23.09.2016, 18.00-19.30 Uhr, 10-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 65,00

Qi Gong ist ein wichtiger Teil der chinesischen Medizin. Durch harmonische Bewegungs-, Atem- und Meditationsübungen kommen Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht. Das Immunsystem und die Selbstheilungskräfte werden gefördert und gestärkt, der Körper wird vitalisiert und durch regelmäßiges Üben lösen sich Verspannungen und Blockaden sanft auf. Selbstvertrauen, innere Ruhe und Gelassenheit können sich einstellen. Sie fühlen sich wohl und erfahren neue Lebensenergie und Lebensfreude.  
 Mitzubringen: Decke, Socken, bequeme Kleidung.

## 076

### Qi Gong mit Freude - Vertiefungskurs

Leitung: Christine Fritz  
 Beginn/Zeit: Montag, ab 19.09.2016, 19.00-20.30 Uhr, 10-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 65,00  
 Kursinhalt und mitzubringen wie K 75.

## 077

### Qi Gong mit Freude - Vertiefungskurs

Leitung: Christine Fritz  
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 20.09.2016, 09.30-11.00 Uhr, 10-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 65,00  
 Kursinhalt und mitzubringen wie K 75.

## 078

### Qi Gong mit Freude - Vertiefungskurs

Leitung: Christine Fritz  
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 20.09.2016, 17.45-19.15 Uhr, 10-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 65,00  
 Kursinhalt und mitzubringen wie K 75.

● VERKAUF  
 ● LIEFERUNG  
 ● VERLEGUNG  
 ● MONTAGE

**ALLION**  
 BODENBELÄGE  
*in Design*

Torsten Allion  
 Friedenstraße 34  
 76337 Waldbronn-Reichenbach  
 Telefon 07243 3240970  
 Telefax 07243 3240971  
 Mobil 0170 4841318

## 079

### Tai Chi Chuan - Fortgeschrittene

Leitung: Bernd Weißer  
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 04.10.2016, 19.15-20.15 Uhr, 10-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 50,00

Tai Chi Chuan ist eine chinesische Bewegungskunst, die von alters her der Erhaltung der Gesundheit, der Heilung von Krankheiten, der Selbstverteidigung und der körperlichen und geistigen Erholung dient. Heute erfreut sich Tai Chi Chuan einer sehr großen Beliebtheit und wird auch von Ärzten zur Gesunderhaltung und Therapie empfohlen. Der Kurs enthält vorbereitende Übungen aus dem Qi Gong und ist für Neueinsteiger sowie auch für Anfänger mit Vorkenntnissen geeignet.  
 Mitzubringen: bequeme Kleidung und Schuhe ohne Profilsohle.

## 080

### Tai Chi Chuan - Fortgeschrittene

Leitung: Bernd Weißer  
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 04.10.2016, 20.30-21.30 Uhr, 10-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 50,00  
 Mitzubringen wie K 79.



## Let's go

jeder Schritt hält fit



© Deutscher Wanderverband

# 081

# NEU

### Gesundheitswandern

#### Ein Angebot zum Kennenlernen!

Leitung: Ingrid Becker  
 Beginn/Zeit: Montag, 25.07.2016, 17.30-19.30 Uhr  
 Treffpunkt: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: kostenlos

Gesundheitswandern gehört zu "Let's go - jeder Schritt hält fit", dem ganzheitlichen Bewegungsprogramm des deutschen Wanderverbandes (DWV) und wurde gemeinsam mit der Fachhochschule Osnabrück, Fachbereich Physiotherapie entwickelt. Gesundheitswandern erfüllt die Anforderungen an den Gesundheitssport:

- Stärkung von Koordination, Kraft, Ausdauer und Entspannung
- Minderung von Risikofaktoren
- Bessere Bewältigung von Beschwerden
- Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens
- Stärkung psychosozialer Ressourcen
- Verbesserung der Bewegungsverhältnisse

Sie erhalten Info's zu Gesundheitsthemen und erfahren nebenbei wie man mehr Bewegung in den Alltag integrieren kann. Und: In der Gruppe macht es einfach Spaß! Interessenten, die Herz-Kreislaufprobleme haben oder in ihrer Beweglichkeit stark eingeschränkt sind, sollten die Teilnahme an diesem Kurs vorher mit ihrem Arzt abklären.

Mitzubringen: festes Schuhwerk, Kleidung je nach Witterung, evtl. Getränk.

## Let's go

jeder Schritt hält fit



© Deutscher Wanderverband

# 082

# NEU

### Gesundheitswandern

Leitung: Ingrid Becker  
 Beginn/Zeit: Samstag, ab 15.10.2016, 14.00-16.00 Uhr, 3-mal  
 Treffpunkt: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 24,00  
 Kursinhalt und mitzubringen wie K 81.



Regelmäßiges Wandern wird belohnt: mit dem Deutschen Wanderabzeichen in Bronze, Silber und Gold. Gesundheitswanderungen punkten für das Deutsche Wanderabzeichen pauschal mit 10km. Über 60 Krankenkassen erkennen das Deutsche Wanderabzeichen in ihren Bonusprogrammen an.

# 083

# NEU

### „Rühren, Mischen, Selbermachen“ Kräuterkosmetik herstellen

Leitung: Frauke Grötz  
 Beginn/Zeit: Mittwoch, 19.10.2016, 19.00-22.00 Uhr  
 Ort: Küche, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 17,00 (+ Materialkosten ca. € 10,00 sind im Kurs zu bezahlen)

In der kalten Jahreszeit benötigt unsere Haut besonders pflegende Produkte. Aus verschiedenen Kräutern können ohne Chemie wertvolle Pflegeprodukte hergestellt werden.

„Wer selber macht, weiß auch genau was drin ist!“ Wir lernen wie einfach es ist, eine Gesichtsscreme, eine Handsalbe sowie Lippenbalsam herzustellen. Ebenso erfahren wir, welche Kräuter je nach Saison verarbeitet werden und wie die entsprechenden Kräuterauszüge hergestellt werden, die die Basis für unsere Cremes sind.

Mitzubringen sind: Schneidebrett, Messer, 2 Gläschen.

# 084

# NEU

### Kräuterallei Weihnachtliche Geschenke aus Kräutern

Leitung: Frauke Grötz  
 Beginn/Zeit: Donnerstag, 08.12.2016, 19.00-22.00 Uhr  
 Ort: Küche, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 17,00 (+ Materialkosten ca. € 10,00 sind im Kurs zu bezahlen)

Die Natur beschenkt uns reichlich mit ihren Schätzen und diese lassen sich mit wenig Mühe in liebevolle Geschenke verwandeln. Besonders an Weihnachten bereiten selbstgemachte Geschenke Freude. Erleben Sie in der oftmals hektischen Weihnachtszeit einen Abend für alle Sinne. Wir stellen Kräuternessig, Kräuterkissen, Teemischungen, Badezusätze und Lippenbalsam her, die Sie liebevoll verpackt verschenken können. Ganz nebenbei erfahren Sie einiges über die Heilwirkung der verwendeten Kräuter.  
 Mitzubringen wie K 83.

## 085

### Der Darm – Zentrum unserer Gesundheit

Leitung: Jeannette Fehrer, Heilpraktikerin  
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 27.09.2016, 19.30 – ca. 21.00 Uhr  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 15,00

Der Darm wird in seiner zentralen Bedeutung für den Menschen noch immer unterschätzt. Die Gesundheit des Darms entscheidet nicht nur darüber, welche Nährstoffe in den Körper aufgenommen werden. Er ist gleichzeitig Ausscheidungsorgan und das größte Abwehrzentrum des Körpers. Es ist bekannt, dass viele Krankheiten und Beschwerden direkt oder indirekt mit diesem wichtigen Organ zusammenhängen. Ich möchte folgende Fragen in meinem Vortrag beantworten: Was ist ein gesunder Bauch? Welche Rolle spielt der Darm für den Gesamtorganismus? Fakten zur Darmflora & zur Darmsanierung. Welche naturheilkundlichen Therapien gibt es für den Darm? Mitzubringen: Schreibutensilien.

## 086

### Workshop Klangschalenmassage

Leitung: Jeannette Fehrer, Heilpraktikerin  
 Beginn/Zeit: Samstag, 05.11.2016, 11.00-14.30 Uhr  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 35,00

Wenn wir Stress, körperliche Beschwerden, oder seelische Belastungen empfinden, wünschen wir uns manchmal nur eine Zeit tiefer Entspannung. Wenn eine Person eine Klangmassage bekommt, erfährt diese Person einen Zustand der Ruhe, Erleichterung und tiefen Entspannung, der oft noch stunden- oder sogar tagelang anhält. Wie kommt das? Der Workshop gibt erst einen kurzen Einblick in die Arbeit mit Klangschalen. Er zeigt die Wirkungsweise, Einsatzgebiete und Anwendung der Klangschale. Dann dürfen Sie selbst am eigenen Körper erfahren eine Klangmassage zu erhalten und auch zu geben. Sie können die unterschiedlichen Klangschalen ausprobieren und die Reaktion des Körpers beobachten - eine faszinierende Welt der Klänge und Schwingung.  
 Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Getränk, wenn möglich Matte.

## 087

### Workshop Hilf dir selbst, durch die Anwendung der Schüßler Salze!

Leitung: Jeannette Fehrer, Heilpraktikerin  
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 31.01.2017, 19.30-20.30 Uhr, 2-mal  
 Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 18,00 (+ 2,00 € für Script, im Kurs zu bezahlen)  
 Die These: Krankheiten entstehen durch eine Störung im Mineral-

stoffhaushalt, die sich gezielt ausgleichen lässt.

Dr. Schüßlers Mineralsalz-Therapie ist bestechend einfach: Mit 27 Heilsalzen können Sie eine Vielzahl von Alltagsbeschwerden lindern. Die Idee: Schüßler-Salze regulieren in den Zellen die Versorgung mit Mineralsalzen und bringen so den gestörten Mineralstoffhaushalt wieder ins Gleichgewicht. Nicht einzelne Krankheitssymptome werden behandelt, sondern der Organismus angeregt, sich selbst zu helfen. Im ersten Teil der 2 Abende erfahren Sie etwas über die Geschichte, die Wirkungsweise und die Schüßler Salze im Einzelnen. Im zweiten Teil möchte ich Ihnen zeigen, wie man die Schüßler Salze im Alltag anwendet und bei welchen Beschwerden sie erfolgreich eingesetzt werden. Mitzubringen: Schreibutensilien.

## 088

## NEU

### Demenz / Alzheimer – eine Krankheit? Vergiss es!

Leitung: Rita Hilcher  
 Beginn/Zeit: Montag, 24.10.2016, 19.00-20.30 Uhr  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 15,00 (+ 3,00 € für das Vortrags-Skript sind im Kurs zu bezahlen)

Das Thema Demenz / Alzheimer verunsichert und berührt viele, wird doch jede normale Vergesslichkeit gerne in diese Schublade gesteckt. Somit ist Demenz / Alzheimer für viele Menschen ein Synonym, dem man offensichtlich hilflos ausgeliefert ist und das Ängste mobilisiert. Der Vortrag befasst sich mit Hintergründen über die Entstehung der Symptome, der Ursachen und möglichen Vermeidungsstrategien.

## 089

### Brustselbstuntersuchung nach der MammaCare-Methode

Leitung: Gerlinde Finck  
 Beginn/Zeit: Donnerstag, 20.10.2016, 18.30 - ca. 21.00 Uhr  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 35,00

Der MammaCare-Kurs richtet sich an alle Frauen in jedem Alter und soll ihnen eine Anleitung für die monatliche Selbstuntersuchung der Brust geben. Die MammaCare-Methode ist ein Lernsystem mit einem Silikonmodell, das dem echten Brustdrüsengewebe nachgebildet ist. Im Modell sind Knoten verschiedener Größe und Härte in unterschiedlicher Tiefe eingelassen. Daran kann jede Frau lernen, normale und veränderte Strukturen in der Brust zu tasten und zu unterscheiden und durch regelmäßige Untersuchung Knoten sowie geringfügige äußerliche Veränderungen zu entdecken. Brustkrebs hat bessere Heilungschancen, wenn er früh genug erkannt und richtig behandelt wird.  
 Mitzubringen: bequeme Kleidung, Iso-Matte, kleines Kissen, Decke, großes Duschtuch.

# 090

## Selbsthilfe mit Klopf-Akupressur

Leitung: Monika Kunz  
 Beginn/Zeit: Donnerstag, 20.10.2016, 18.30-20.00 Uhr  
 Ort: Stuttgarter Str. 27, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 15,00

Eine Einführung in EFT Klopf-Akupressur ist eine leicht zu erlernende und schnell wirksame Behandlungsmethode, die sich hervorragend zur Selbsthilfe eignet. Mit ihrer Hilfe können emotionale Zustände (Ärger, Schuldgefühle, Eifersucht usw.), mentale Blockaden (z.B. Prüfungsangst) sowie körperliche Symptome (wie Kopfschmerzen, Allergien, Schmerzen) günstig beeinflusst werden. In dieser Einführung erhalten Sie einen kompakten Überblick über Entstehung und Wirkweise der Methode und ihre verschiedenen Modelle. Anschließend lernen Sie den Ablauf einer Selbstbehandlung kennen. Danach können Sie anhand der empfohlenen Literatur selbständig weiter klopfen. Bei Interesse besteht die Möglichkeit, weitere Termine zu vereinbaren.

# 091

## Schönheit des Antlitzes Natürlich - ohne Nebenwirkungen - mit Akupressur

Leitung: Monika Kunz  
 Beginn/Zeit: Donnerstag, 10.11.2016, 18.30-20.00 Uhr  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 15,00

In nur 15 Minuten strahlend schön aussehen!  
 Entspannte Gesichtszüge, straffe Haut und eine vitale Ausstrahlung! - Zauberei? - Ganz einfach mit Akupressur. Bei regelmäßiger Anwendung verschwinden selbst Falten. In angenehmer Atmosphäre erlernen Sie die Methode. Danach sind Sie in der Lage, selbständig Ihr individuelles Programm durchzuführen. **Dieser Kurs ist auch für Männer geeignet!**

# 092

## Therapeutisches Singen durch Klangraumerweiterung für Anfänger

Leitung: Gudrun Kraft-Ries  
**Interessenten bitte bei der VHS melden,  
 Termin wird dann vereinbart.**  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Ausbalancieren des inneren Gleichgewichtes durch Klangraum-erweiterung und Training der Obertöne nach der "Tomatis-Methode". Unter anderem Stimmbildung, Atemtherapie, Stabilisierung der Wirbelsäule und Stärkung des Selbstbewusstseins.

# 093

## Workshop für Frauen "Entspannt ins Wochenende"

Leitung: Angelika Kurz-Gushurst  
 Beginn/Zeit: Samstag, 26.11.2016, 10.30-14.30 Uhr  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 27,00 (+ 3,00 € Materialkosten sind im Kurs zu bezahlen)

Dieser Workshop ist der ideale Start in ein erholsames Wochenende. Er ist genau das Richtige für alle, die sich rundum wohl fühlen, tief entspannen und frische Energie tanken wollen. Es ist für alle Sinne etwas dabei. Los geht es mit einfachen Bewegungen zu Musik. Mit Fantasiereisen, aromatischen Düften, kurzen Massagen von Reflexzonen und Ausdruck Ihrer Kreativität. Lassen Sie all' das los, was Sie beschwert. Unter anderem spüren Sie den Klängen tibetischer Klangschalen nach und erfahren die zentrierende Qualität des Momentes. Sie erhalten vielfältige und sehr unterschiedliche Anregungen für kurze Auszeiten im Alltag.  
 Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe oder warme Socken, Isomatte, ggfs. kleines Kissen, Filzstifte in verschiedenen Farben und eine feste Malunterlage, eine Mandarine oder ähnliches, Getränk und etwas für den kleinen Hunger zwischendurch.

# 094

## Wochenendseminar Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Leitung: Karin Schnaubelt-Seiter  
 Beginn/Zeit: Sonntag, 09.10.2016, 11.00-17.00 Uhr  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 39,00

Die Progressive Muskelentspannung ist eine beliebte und die wohl bekannteste Entspannungstechnik zur Verminderung und Prävention von Stress. Sie ist einfach zu erlernen und wirkt oft schon nach der ersten Anwendung. Durch systematisches An- und Entspannen der Muskulatur können Sie ihr Körpergefühl verbessern, mit Stresssituationen und Ängsten besser umgehen und den Alltag gelassener bewältigen. In diesem Kurs erlernen Sie die Übungsmethodik und verschieden lange Formen der PME kennen, erhalten Hintergrundinformation und erfahren, wie Sie die Übungen für unterschiedliche Anwendungsziele einsetzen können.  
 Mitzubringen: bequeme Kleidung, Socken, Kissen.

# NEU

## 095

### Heiße Zeiten – Coole Frauen

Leitung: Karin Schnaubelt-Seiter  
 Beginn/Zeit: Samstag, 29.10.2016, 11.00-17.00 Uhr  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 39,00  
 „Du kannst Wellen nicht anhalten - aber du kannst lernen, auf ihnen zu reiten“.  
 Die Wechseljahre können für Frauen zu einem Lebensabschnitt werden, in dem sich meist mehr ändert als nur der Hormonhaushalt und für manche Frau ist diese Zeit psychisch und körperlich eine wahre Achterbahnfahrt. In entspannter Atmosphäre wollen wir uns in diesem Workshop mit den Themen beschäftigen, die Frauen in der Mitte des Lebens bewegen.  
 Dazu gehören unter anderem:

- Seelische und körperliche Begleiterscheinungen
- Vorbeugende und lindernde Maßnahmen bei Wechseljahresbeschwerden
- Natürliche Behandlungsmöglichkeiten
- Gewichtszunahme und wie wir gegensteuern können
- Wie wir die Ernährung an die geänderten Bedürfnisse des Körpers anpassen
- Hormonelle Grundlagen
- Für und wider der Hormontherapie
- Leberstärkung / Frauen-Heilpflanzen / Phytohormone
- Wie sich mehr Bewegung und Entspannung besser in den Alltag integrieren lassen
- Wie man diese Zeit als Chance für Neues nutzen kann

Atem-, Entspannungs- und Selbstwahrnehmungsübungen runden das Programm ab.  
 Mitzubringen: bequeme Kleidung, Kissen, Gymnastikmatte.

## 096

### Workshop Ernährung für Frauen

Leitung: Karin Schnaubelt-Seiter  
 Beginn/Zeit: Samstag, 03.12.2016, 10.00-16.00 Uhr  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 39,00 (inkl. Skript)  
 Eine chinesische Weisheit sagt: "Egal wer der Vater einer Krankheit ist, die Mutter ist immer die Ernährung".  
 Frauen sind nicht nur anders als Männer, sie essen und trinken auch anders. Oder sollten es jedenfalls.  
 Gerade bei Frauen lassen ab der Lebensmitte die jugendlichen Vital- und Abwehrkräfte nach. Leber, Magen und Darm reagieren empfindlicher, einige Lebensmittel werden schlechter vertragen als früher,

## NEU

Körperzusammensetzung und Stoffwechsel ändern sich. Eine gute Ernährung und ein gesunder Lebensstil mit ausreichend Bewegung und Entspannung können die Gesundheit der Frau während ihres ganzen Lebens erheblich fördern und wir können viel dazu beitragen um dem Älterwerden mit einem vitalen Körper und Geist zu begegnen.

#### Wir beschäftigen uns mit folgenden Themen:

- Was unser Körper jetzt braucht - und auf was wir verzichten sollten
  - Wie passe ich die Ernährung den geänderten Bedürfnissen meines Körpers an?
  - Wunschgewicht erreichen und halten
  - Vitamin- und Mineralstoffhaushalt
  - Kohlenhydrate und Proteine
  - Gute Fette - schlechte Fette
  - Gibt es gesunden Zucker?
  - Rezeptvorschläge
- Mitzubringen: Schreibutensilien.

**Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit Ihnen Ihr Platz sicher ist. Außerdem kann gerade Ihre Anmeldung darüber entscheiden, ob der Kurs zustande kommt.**



#### **IHR RESTAURANT IN DER ALBTHERME**

- **knackige Salatvariationen, regionale Gerichte und leckere Kleinigkeiten**
- **hausgebackene Kuchen und Torten**
- **FAMILIENFEIERN BIS 50 PERSONEN**
- **täglich geöffnet und durchgehend warme Küche von 11.30 Uhr bis 22.00 Uhr**
- **SKY-Fußball-Übertragung Live im Bistro**

#### **RESTAURANT FÜR EXTERNE GÄSTE UND BISTROBEREICH FÜR BADEGÄSTE**

**Inhaber: Thomas Schall  
 Bergstraße. 30, 76337 Waldbronn, Tel. 65 26 61**

## Gymnastik, Bewegung, Tanz

Kurs Nr. 97-100

In Kooperation mit der Fachklinik Waldbronn -  
zur Vorbeugung von Erkrankungen des  
Bewegungsapparates



### 097

#### Aqua-Fit, Aqua-Power

Leitung: Johanna Kunze  
Beginn/Zeit: Dienstag, ab 20.09.2016, 19.30-20.15 Uhr, 10-mal  
Ort: Kurklinik Waldbronn  
Gebühr: € 60,00

Aqua-Fitness ist eine Wassergymnastik mit Übungsprogrammen zur Steigerung Ihres Wohlbefindens. Die besonderen Eigenschaften des Wassers, wie Auftriebskraft, Wasserwiderstand und Wasserdruck sind Garant für positive Wirkungen auf den menschlichen Körper, u.a. Entlastung von Muskeln und Gelenken, aber auch Sicherheit bei Bewegungen und Förderung der Durchblutung.

### 098

#### Aqua-Fit, Aqua-Power

Leitung: Johanna Kunze  
Beginn/Zeit: Dienstag, ab 20.09.2016, 20.15-21.00 Uhr, 10-mal  
Ort: Kurklinik Waldbronn  
Gebühr: € 60,00  
Kursinhalt wie K 97.

### 099

#### Aqua-Fit, Aqua-Power

Leitung: Johanna Kunze  
Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 21.09.2016, 20.00-20.45 Uhr, 10-mal  
Ort: Kurklinik Waldbronn  
Gebühr: € 60,00  
Kursinhalt wie K 97.

### 100

#### Aqua-Fit, Aqua-Power

Leitung: Johanna Kunze  
Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 21.09.2016, 20.45-21.30 Uhr, 10-mal  
Ort: Kurklinik Waldbronn  
Gebühr: € 60,00  
Kursinhalt wie K 97.

Wir stellen auch gerne Geschenkgutscheine aus!  
(Als Wertgutschein oder kursbezogener Gutschein erhältlich)

**Auch bei Nichtteilnahme wird die Kursgebühr fällig, wenn  
der Rücktritt nicht rechtzeitig erfolgt ist.**  
(Siehe Geschäftsbedingungen)

### 101

#### Zumba-Fitness®

Leitung: Alexandra Eberhardt  
Beginn/Zeit: Montag, ab 19.09.2016, 17.45-18.45 Uhr, 8-mal  
Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
Gebühr: € 34,00

Zumba kombiniert Latino-Rhythmen und internationale Musik mit einem effektiven Workoutprogramm voller Spaß.



### 102

#### Zumba-Fitness®

Leitung: Elvira Schneider  
Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 14.09.2016, 19.30-20.30 Uhr, 12-mal  
Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
Gebühr: € 50,50  
Kursinhalt wie K 101.



## 103



### Zumba-Fitness®

Leitung: Christine Kiefer  
 Beginn/Zeit: Freitag, ab 16.09.2016, 17.00-18.00 Uhr, 5-mal  
 (am 07.10.2016 kein Kurs)  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 21,00  
 Kursinhalt wie K 101.

## 104



### Zumba-Fitness®

Leitung: Christine Kiefer  
 Beginn/Zeit: Freitag, ab 11.11.2016, 17.00-18.00 Uhr, 5-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 21,00  
 Kursinhalt wie K 101.

## 105



### Zumba-Fitness®

Leitung: Christine Kiefer  
 Beginn/Zeit: Samstag, ab 17.09.2016, 10.00-11.00 Uhr, 5-mal  
 (am 08.10.2016 kein Kurs)  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 21,00  
 Kursinhalt wie K 101.

## 106



### Zumba-Fitness®

Leitung: Christine Kiefer  
 Beginn/Zeit: Samstag, ab 12.11.2016, 10.00-11.00 Uhr, 5-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 21,00  
 Kursinhalt wie K 101.



### IHREN LIEBLINGSSCHUH FINDEN SIE HIER!

Bei uns sind Marken nicht nur blau, rot oder gelb. Bei uns haben Marken auch Namen. Und davon haben wir eine ganze Menge. Schauen Sie mal rein. Es lohnt sich!

SEIT ÜBER 50 JAHREN GARANT FÜR QUALITÄT, SERVICE & AUSWAHL

# SCHUHHAUS Lichtenberger

WALDBRONN · PFORZHEIMER STR. 39

**Anmeldungen per Überweisung sind nicht möglich.**  
 Bitte fragen Sie erst nach, ob in dem gewünschten Kurs noch Plätze frei sind oder ob der Kurs auch wirklich stattfindet.

## 107

**deepWORK™**

Leitung: Christina Petzhold  
 Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 28.09.2016, 18.30-19.30 Uhr, 5-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 21,00

deepWORK™ ist ein athletisches, funktionelles, anstrengendes und einzigartiges Kraft-Ausdauer-Programm, das den Körper ganzheitlich trainiert. Ein energetisches Workout auf Basis der fünf Elemente wie bei der chinesischen Medizin (Erde, Holz, Feuer, Metall und Wasser). Dabei unterliegt deepWORK™ dem Gesetz von Yin und Yang und vereint die geistigen und körperlichen Gegensätze eines funktionellen Trainings.

**100% Fettverbrennung, das Lösen von aufgestauter Energie, das Lernen vom Loslassen, körperliches Training, mentales Training, das Kennenlernen persönlicher Grenzen, das Entdecken innerer Stärke, das Verschmelzen von Yin & Yang im eigenen Körper, die Begegnung mit Emotionen.**

Das Programm ist ideal für alle, die in kurzer Zeit ein knackiges, athletisch-funktionelles Training absolvieren wollen. Man setzt bei deepWORK™ **nur seinen eigenen Körper** ein. Die Übungen sind **einfach** und man kommt schnell in einen "Flow", der ausgleichend auf die eigenen Energien wirkt. Die, die zu wenig Energie haben, werden gestärkt und die, die zu viel Energie haben bzw. gestresst sind, kommen runter!

Mitzubringen: Gymnastikmatte, Trinken, Handtuch, ggf. Wechselkleidung.

## 108

**Bodyshaping – Gymnastik für eine gute Figur**

Leitung: Maria Leue  
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 20.09.2016, 10.15-11.15 Uhr, 15-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 63,00

Bodyshaping ist Muskelaufbautraining, das den Körper formt und strafft. Diese Gymnastik besteht aus einem Mix von Übungen aus der Callanetics, dem Pilates und der funktionellen Gymnastik. Sie spricht die Tiefenmuskulatur der Problemzonen an und gibt bei intensivem Training in kurzer Zeit einen gut modellierten, festeren Körper.

Mit Dehnungs-, Beweglichkeits- und Koordinationsübungen erlangen Sie im Alltag ein geschmeidigeres, jünger wirkendes Bewegungsverhalten. Am Ende der Stunde sorgt eine kurze Entspannungsphase für mehr Ausgeglichenheit. Um abzunehmen, sollten Sie zusätzlich 1x pro Woche ein Ausdauertraining absolvieren.

Mitzubringen: rutschfeste Schuhe, Gymnastikmatte.



## 109

**Pilates Ferienkurs**

Leitung: Sibylle Bodemer  
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 26.07.2016, 18.30-19.30 Uhr, 4-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 22,00

Ein gesunder Körper besitzt einen starken Halt von innen. Die Pilates-Übungen sind das Ganzkörpertraining zur Stärkung der tief liegenden, kleinen Muskelgruppen und des so genannten "Powerhouse". Dabei handelt es sich um die in der Körpermitte liegende Stütz- und Muskulatur rund um die Wirbelsäule, sowie die Muskeln des Beckenbodens und der tiefen Rumpfmuskulatur. Bewusste Atmung und fließende Bewegungen schonen die Gelenke. Die Übungen wechseln ab zwischen Dehnung und Kräftigung der Muskulatur. Im Basiskurs steht die Vermittlung der wichtigen Pilatesprinzipien im Vordergrund und es wird auf die bewusste und langsame Ausführung der richtigen Bewegungsfolge Wert gelegt. Mitzubringen: Gymnastikmatte oder Decke, bequeme Kleidung, Handtuch, dicke Socken.

## 110

**Pilates Ferienkurs**

Leitung: Sibylle Bodemer  
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 26.07.2016, 19.30-20.30 Uhr, 4-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 22,00

Kursinhalt und mitzubringen wie K 109.

## 111

**Pilates**

Leitung: Sibylle Bodemer  
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 20.09.2016, 18.30-19.30 Uhr, 12-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 50,50

Kursinhalt und mitzubringen wie K 109.

## 112

**Pilates**

Leitung: Sibylle Bodemer  
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 20.09.2016, 19.30-20.30 Uhr, 12-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 50,50

Kursinhalt und mitzubringen wie K 109.

## 113

### Fitness- und Rückentraining

Leitung: Nicole Schaffhauser  
 Beginn/Zeit: Montag, ab 12.09.2016, 11.00-12.00 Uhr, 12-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 50,50  
 Durch speziell ausgesuchte Kräftigungsübungen werden Rücken und Bauch, Arme, Beine und Gesäß gekräftigt und gestrafft.  
 Mitzubringen: Gymnastikmatte.

## 114

### Fitness- und Rückentraining

Leitung: Nadja Reiser  
 Beginn/Zeit: Montag, ab 19.09.2016, 20.00-21.00 Uhr, 11-mal  
 Ort: Gymnastikraum Waldschule, OT Etzenrot  
 Gebühr: € 46,50  
 Kursinhalt und mitzubringen wie K 113.

## 115

### Funktionelle Fitness-Gymnastik mit Entspannung

Leitung: Sandra Lauinger  
 Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 14.09.2016, 18.30-19.30 Uhr, 13-mal  
 Ort: Gymnastikraum, Waldschule, OT Etzenrot  
 Gebühr: € 55,00  
 Anspruchsvolle, intensive Ausdauer-gymnastik bei moderner Musik, Übungen zur Verbesserung der abgeschwächten wie auch der verkürzten Muskulatur. Gezielt werden auch Problemzonen wie Rücken, Bauch, Beine und Po trainiert. Ein anschließendes Stretching fördert die körperliche und geistige Entspannung.  
 Mitzubringen: Gymnastikmatte.

## 116

### Funktionelle Fitness-Gymnastik mit Entspannung

Leitung: Sandra Lauinger  
 Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 14.09.2016, 19.30-20.30 Uhr, 13-mal  
 Ort: Gymnastikraum, Waldschule, OT Etzenrot  
 Gebühr: € 55,00  
 Kursinhalt und mitzubringen wie K 115.

## 117

### Workshop - Taekima Gewaltprävention & Selbstverteidigung

Leitung: Kai Pustlauk  
 Beginn/Zeit: Samstag, 19.11.2016, 10.00-16.00 Uhr  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 65,00

Fast jeder von uns hat schon einmal eine unangenehme Situation erlebt von der man überrumpelt oder in die man hineingezogen wurde ohne dass man es wollte und die man nicht wirklich kontrollieren konnte und man sich ausgeliefert fühlte. Von verbalen Auseinandersetzungen, Beleidigungen, Mobbing bis hin zur körperlichen Bedrohung und Übergriffen, das Spektrum ist vielschichtig. Das ist Stress für Körper und Geist und dann schaltet der Verstand aus und der Instinkt übernimmt die Kontrolle. Wie erkenne ich solche Situationen? Wie verhalte ich mich bereits im Vorfeld und wie kann ich solche Situationen beeinflussen und steuern, damit sie nicht eskalieren? Wie, wo und mit welchen Möglichkeiten setze ich Grenzen? In unserem Kurs lernen wir, wie und warum unser Körper und unser Verstand in "brenzlichen Situationen" reagiert und wie wir mit Stimme, Gestik, Körpersprache, Verhalten und einfachen aber sehr effektiven Selbstverteidigungstechniken Situationen steuern und uns und andere vor Übergriffen schützen können. Trotz aller Ernsthaftigkeit steht der Spaß im Kurs im Vordergrund. Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung. Gerne bieten wir diesen Kurs auf Anfrage auch nur für Frauen bzw. nur für Männer an!



**Immer für Sie da, wenn es um Ihre Gesundheit geht!**

*... wir bringen's!*

## Schwarzwald Apotheke

**Peter Sarbacher**  
**Kronenstraße 3**  
**76637 Waldbronn-Reichenbach**  
[www.schwarzwaldapotheke-waldbronn.de](http://www.schwarzwaldapotheke-waldbronn.de)



# 118

## Felsklettern für Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren – Einsteigerkurs 1 Tag

Leitung: Thomas Bühler  
 Veranstalter: Outdoor- und Schneesportschule Black Forest Magic Feldberg/Freiburg  
 Beginn/Zeit: Sonntag, 09.10.2016, 08.30-13.00 Uhr  
 Bei schlechtem Wetter wird der Kurs verbindlich auf Sonntag, 16.10.2016 verschoben.

Gebühr: € 45,00

Der Batterfels ist landschaftlich eingebunden in die herrliche Bergwelt des Schwarzwaldes.

Bei diesem Einsteigerkurs geht es auf leichten Kletterrouten in der Toprope-Sicherungstechnik zum höchsten Punkt eines natürlichen Einsteigerfelsens. Da es jeder Teilnehmer alleine schaffen wird, den höchsten Punkt zu erreichen, ist das Glücksgefühl dementsprechend groß, so dass eine solche Tour zu einem absolut unvergesslichen Erlebnis wird. Nicht zuletzt bietet sich jedem Teilnehmer ein traumhafter Blick auf Baden-Baden. Während des Kurses werden grundlegende Sicherungs- und Kletterkenntnisse vermittelt. Speziell lernt der Teilnehmer auch die Handhabung der Sicherheitsausrüstung. Erfahrene Kletterlehrer weisen die Teilnehmer mit Kenntnis und Geduld ein. Den krönenden Abschluss bildet das Abseilen vom Fels. **Keine Vorkenntnisse erforderlich.**

Der Kletterkurs zusammengefasst: Kennenlernen der Ausrüstung, Partnercheck, Partnersicherung mit HMS, Handling beim Seilausgeben bzw. Seileinholen, Topropeklettern, Einblick in die Klettergrundtechnik, Seilkommando beim Topropeklettern.

**Treffpunkt: Ebersteinburg bei Baden-Baden am Haupteingang des Hotels Wolfsschlucht.**

Mitzubringen: Regenjacke und Rucksack mit Proviant, Sonnencreme, Kopfbedeckung und Turnschuhe. Kletterausrüstung wird zur Verfügung gestellt. **Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.**

Die Ski, Outdoorschule & Kanustation Black Forest Magic Freiburg/Bad Bellingen meldet sich spätestens zwei Tage vor Kursbeginn telefonisch oder per Email bei den Teilnehmenden mit Infos zum Ablauf der Veranstaltung und zum genauen Treffpunkt bzw. zur Anfahrt. Dazu geben Sie bitte bei der Anmeldung möglichst Ihre Telefonnummer (Festnetz und Handy), sowie unbedingt die E-Mailadresse an. Bitte prüfen Sie unbedingt ihre Emails zwei Tage vor Beginn der Veranstaltung. Sollten Sie keine Email oder einen Telefonanruf bis zwei Tage vor Kursbeginn erhalten, dann melden Sie sich bitte telefonisch beim Veranstalter Tel. 07664-6137700.

Bei Anmeldungen per E-Mail oder Internet erhalten Sie umgehend eine Bestätigung. Falls nicht – bitte melden.

# 119

## Kanutour auf dem Altrhein von Bad Bellingen bis Grißheim für Erwachsene und Kinder ab 7 Jahren

Leitung: Thomas Bühler  
 Veranstalter: Outdoor- und Schneesportschule Black Forest Magic Freiburg/Feldberg  
 Beginn/Zeit.: Sonntag, 02.10.2016, 12.45 Uhr  
 Bei schlechtem Wetter oder Hochwasser wird der Kurs verbindlich auf Sonntag, 09.10.2016 verschoben.

Treffpunkt: 79415 Bad Bellingen, am Sportplatz, direkt bei der Kanustation Black Forest Magic

Gebühr: Kinder und Jugendliche bis 15 Jahren: € 29,00  
 Erwachsene: € 35,00

Aufgrund seiner Strömung ist der Altrhein ab Bad Bellingen für Kanu-Einsteiger/innen gut geeignet. Ganz leichte Stromschnellen, eine leichte Strömung und die schöne Flusslandschaft mit Reben und Wäldern lassen diesen Tag zu einem kleinen Abenteuer werden. Vor der Kanutour erfolgt eine Einweisung durch erfahrene Guides, die Ihnen während der Fahrt durch Rat und Tat zur Seite stehen. Bitte beachten Sie: Die Teilnahme ist trotz Weste nur für Schwimmer möglich! Kinder können ab 7 Jahren teilnehmen, aber pro Kind unter 13 Jahren muss eine erwachsene Begleitperson über 18 Jahre angemeldet sein. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Die Teilnehmer/innen müssen beim Ein- und Aussetzen der Boote helfen. Die Rückreise zum Ausgangsort erfolgt wahlweise direkt nach der Tour mit dem öffentlichen Nahverkehr bzw. der nahen Bahnlinie (nicht im Preis enthalten) oder durch Fahrgemeinschaften, hierzu stellen wir vor Tourbeginn die Autos ins Ziel - mehr dazu direkt am Treffpunkt. Der Veranstalter meldet sich spätestens 2 Tage vor Kursbeginn per E-Mail oder telefonisch bei den Teilnehmer/innen mit detaillierten Informationen zur Organisation des Kurses (Anfahrt, Treffpunkt, Ablauf des Kurses etc.). Bitte geben Sie deshalb bei Ihrer Anmeldung unbedingt Ihre E-Mail-Adresse und Ihre Telefonnummern (Festnetz und Handy) an. Bitte prüfen Sie unbedingt Ihre E-Mails zwei Tage vor Beginn der Veranstaltung. Sollten Sie bis 2 Tage vor Veranstaltungsbeginn keine E-Mail bzw. keinen Anruf vom Veranstalter erhalten haben, melden Sie sich bitte direkt beim Veranstalter unter der Telefonnummer 07664 6137700.

Aufgrund von wetterbedingten Ereignissen kann es zu Verzögerungen bei Beginn und Ende der Veranstaltungen kommen. Bei schlechtem Wetter oder auch Hochwasser wird die Tour auf den verbindlichen Ersatztermin verlegt.

Bitte mitbringen: Regenbekleidung, Rucksack mit Proviant, Sonnencreme, Kopfbedeckung, Turnschuhe und Ersatzkleidung.

Die Kursgebühr beinhaltet die geführte Tour inkl. Tourguide und komplettes Leihmaterial (Kanu, Paddel, Weste). Wasserdichte Tonnen, in denen Kleidung und anderes verstaut werden können, können bei Bedarf gegen 5 Euro ausgeliehen werden.

Die Teilnahme an der Tour erfolgt auf eigene Gefahr.

# 120

## Kentersichere Raftingtour mit leichtem Wildwasser für Erwachsene und Kinder ab 7 Jahren

Leitung: Thomas Bühler  
 Veranstalter: Outdoor- und Schneesportschule Black Forest Magic, Feldberg & Freiburg  
 Beginn/Zeit: Sonntag, 02.10.2016, 14.00- ca. 17.00 Uhr  
 Treffpunkt: Sportplatz an der Neuen Straße in 79588 Efringen-Kirchen-Istein  
 Bei schlechtem Wetter oder Hochwasser wird der Kurs verbindlich auf Sonntag, 09.10.2016 verschoben.  
 Gebühr: Erwachsene € 35,00, Kinder und Jugendliche bis 15 Jahre € 29,00 (inkl. komplettes Leihmaterial).

Die kentersicheren, großen Rafting-Schlauchboote sind optimal für Einsteiger/innen und alle Altersklassen ab 7 Jahren geeignet. Der Altrhein, der seine idyllischen Schleifen von Basel bis Breisach vorbei an Reben und Wäldern zieht, ist zwischen Istein und Bad Bellingen sehr gut befahrbar und garantiert ein echtes und aufregendes, jedoch auch kentersicheres Paddelerlebnis. Unterwegs zieht der Altrhein langsam dahin, unterwegs treffen wir jedoch auf mehrere leichte Wildwasserstellen bzw. Stromschnellen. Nach einer kurzen Einweisung durch die erfahrenen Steuermänner/Guides starten die Teilnehmer zur Paddel-Tour auf dem Altrhein. Für Sicherheit sorgen nicht nur die kentersicheren Großrafting-Boote, sondern auch pro Boot ein erfahrener Steuermann bzw. Guide, die den Teilnehmenden vor und während der Tour mit Rat und Tat zur Seite steht.

Bitte beachten Sie: Die Teilnahme ist trotz Weste nur für Schwimmer möglich! Kinder können ab 7 Jahren teilnehmen, aber pro Kind unter 13 Jahren muss eine erwachsene Begleitperson über 18 Jahre angemeldet sein. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Die Teilnehmer/innen müssen beim Ein- und Aussetzen der Boote helfen. Bei der Raftingtour in Istein wird man nicht nass!

Die Rückreise zum Ausgangsort erfolgt direkt nach der Tour entweder mit einem Shuttleservice oder mit Fahrgemeinschaften, die direkt vor Tourbeginn organisiert werden.

Der Veranstalter meldet sich spätestens 2 Tage vor Kursbeginn per E-Mail oder telefonisch bei den Teilnehmer/innen mit detaillierten Informationen zur Organisation des Kurses (Anfahrt, Treffpunkt, Ablauf des Kurses etc.). Bitte geben Sie deshalb bei Ihrer Anmeldung unbedingt Ihre E-Mail-Adresse und Ihre Telefonnummern (Festnetz und Handy) an. Bitte prüfen Sie unbedingt Ihre E-Mails zwei Tage vor Beginn der Veranstaltung. Sollten Sie bis 2 Tage vor Veranstaltungsbeginn keine E-Mail bzw. keinen Anruf vom Veranstalter erhalten haben, melden Sie sich bitte bei diesem unter der Telefonnummer 07664 6137700.

Aufgrund von wetterbedingten Ereignissen kann es zu Verzögerungen bei Beginn und Ende der Veranstaltungen kommen. Bei leichtem Regen findet die Kanutour statt.

Bitte mitbringen: Rucksack mit Proviant, ggf. Sonnencreme,

Kopfbedeckung, Turnschuhe.

Die Teilnahme am Kurs erfolgt auf eigene Gefahr. Den Sicherheitshinweisen der Kursleitung ist unbedingt Folge zu leisten.

# 121

## Geführte Schneeschuhwanderung auf dem Feldberg für Erwachsene und Jugendliche ab 13 Jahren

Leitung: Schneesportschule Black Forest Magic Filiale Nordbaden  
 Beginn/Zeit: Samstag, 07.01.2017, 10.30 -16 Uhr ,1 Std. Pause Ersatztermin: Samstag, 04.02.2017  
 Gebühr: € 55,00 (inkl. Bustransfer auf den Feldberg und zurück, 3 - 4 Stunden geführte Schneeschuhwanderung, Leihschneeschuhe und Teleskopstöcke)

Auf einer gemütlichen Wanderung durch verschneite Berglandschaften und Schneeflächen lassen sich die ruhigen Ecken des Feldberges (Hochschwarzwald) entdecken. Die altbewährte Sportart des Schneeschuhlaufens ermöglicht eine kräftesparende Fortbewegung im Tiefschnee und eignet sich für jede Altersgruppe. Jugendliche können nur in Begleitung einer Begleitperson teilnehmen.

Ohne große Vorkenntnisse und nach einer kurzen Einweisung durch den Schneeschuhführer erfolgt eine gemütliche Wanderung durch die herrliche Bergwelt des Hochschwarzwaldes. Die Streifzüge durch die Natur dauern drei bis vier Stunden und werden von einem oder mehreren Schneeschuhführern begleitet. In der frühen Mittagspause erwartet Sie das heimelige Licht einer Berghütte. Dort wird es Ihnen dann bei einem Vesper wohliger warm, bevor es wieder zurück auf die Schneeschuhe geht. Unsere Schneeschuhführer stehen den Teilnehmer/innen während der Tour jederzeit mit Rat und Tat zur Seite. Nach erfolgter Anmeldung wird Ihnen via E-Mail oder per Post ein Informationsschreiben und ein Anmeldeformular der Wintersportschule zugesandt, in denen die benötigten Angaben für die Wanderung sowie die genauen Abfahrtszeiten, -orte und der genaue Ablauf dargestellt sind.

**Anmeldeschluss: 20.12.2016**

# 122

## Geführte Schneeschuhwanderung auf dem Feldberg für Erwachsene und Jugendliche ab 13 Jahren

Leitung: Schneesportschule Black Forest Magic Filiale Nordbaden  
 Beginn/Zeit: Samstag, 04.02.2017, 10.30 -16 Uhr ,1 Std. Pause Ersatztermin: Sonntag, 12.02.2017  
 Gebühr: € 55,00 (inkl. Bustransfer auf den Feldberg und zurück, 3 - 4 Stunden geführte Schneeschuhwanderung, Leihschneeschuhe und Teleskopstöcke)

Kursinhalt wie K 121.

# 123

## Geführte Schneeschuhwanderung auf dem Feldberg für Erwachsene und Jugendliche ab 13 Jahren 2 Tage mit Übernachtung und Vollpension

Leitung: Schneesportschule Black Forest Magic  
Filiale Nordbaden

Beginn/Zeit: Samstag, 04.03.-05.03.2017

Gebühr: € 140,00 (inkl. Bustransfer, Übernachtung mit Vollpension, Leihschneeschuhe und Teleskop-Stöcke)

Die Feldbergregion im Hochschwarzwald bietet die besten Voraussetzungen, im Winter viel Spaß zu erleben - am besten an einem ganzen Wochenende, an dem man sich dem Wintersport widmen kann. Sie fahren mit dem Bus am Samstag zum Feldberg und am Sonntag wieder zurück. Die Übernachtung mit Vollpension ist in der Jugendherberge Titisee/Veltishof in Mehrbettzimmern. Kinder und Jugendliche werden von pädagogischen Kräften rund um die Uhr beaufsichtigt und betreut.

Ohne große Vorkenntnisse und nach einer kurzen Einweisung durch die Schneeschuhführer erfolgt täglich eine gemütliche Wanderung durch die herrliche Bergwelt des Hochschwarzwaldes. Die Streifzüge durch die Natur dauern drei bis vier Stunden pro Tag und werden von einem oder mehreren Schneeschuhführern begleitet.

Jugendliche ab 13 Jahre können nur mit einer Begleitperson teilnehmen.

Für Begleitpersonen von angemeldeten Kursteilnehmern besteht die Möglichkeit, auch ohne Teilnahme an einem Kurs an diesem Wochenende teilzunehmen (Kosten: 90,00 €)

**Anmeldeschluss: 13.01.2017**

Die Snowboard & Skischule Black Forest Magic bietet auch Snowboard-Kurse für Anfänger und Aufsteiger sowie Ski-Langlauf-Kurse für Einsteiger an. Interessenten melden sich bitte bei der VHS Waldbronn, Tel. 07243-69091 oder per E-Mail: [vhs@waldbronn.de](mailto:vhs@waldbronn.de).



Mit uns bauen Sie besser:

Dieses Siegel setzt Maßstäbe in Sachen Qualität, Kompetenz und Zuverlässigkeit.

- Neubauarbeiten
- Um- und Anbau
- Renovierungen rund ums Haus
- Altbausanierungen
- Außenanlagen
- Minibaggerarbeiten
- Pflasterarbeiten

Seit über 80 Jahren



**KRAFT** GmbH & Co.KG  
**BAUGESCHÄFT**

Pfingstr. 7  
76337 Waldbronn  
Telefon 07243/53 27 27  
Telefax 07243/53 27 28

[www.gute-bauunternehmen.de](http://www.gute-bauunternehmen.de)  
[www.meisterhaftbauen.de](http://www.meisterhaftbauen.de)



Internet: [www.kraft-bau.de](http://www.kraft-bau.de) e-Mail: [info@kraft-bau.de](mailto:info@kraft-bau.de)

# GARTNER

**GARTEN U. LANDSCHAFTSBAU  
MEISTERBETRIEB**

**RENCHSTRASSE 4  
76337 WALDBRONN  
TEL. 07243- 6 39 33 / FAX 6 79 91**



# 124

## Bauchtanz Mittelstufe

Leitung: Tanja Marklein  
 Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 21.09.2016, 17.15-18.15 Uhr, 10-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 57,00

Es werden Grundhaltung und Grundbewegungen (Beckenkippen, Hüftkreis, Hüfttacht, Schlangenarme etc.) vermittelt, sowie schwierigere Schrittkombinationen und eine kleine Choreographie erlernt. Begonnen wird mit Aufwärmübungen; danach folgen die einzelnen Bewegungen und Kombinationen. Dabei wird verstärkt auf die Haltung geachtet und korrigiert. Die Stunde endet mit einem kurzen Cool Down.

**Auch Anfänger sind in diesem Kurs herzlich willkommen!**

# 125

## Workshop

### Moderner Bauchtanz – Tanzen wie Shakira Loca... Loca... Loca...Dance or the Choreography

Leitung: Schirin-Yasar Scharf  
 Beginn/Zeit: Samstag, 08.10.2016, 14.00-17.00 Uhr  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 27,00 (inkl. Script)

Mit Loca hat Shakira einen weiteren Hit am Bauchtanzhimmel gelandet.

In diesem Workshop wird eine moderne, fetzige Choreographie – raumgreifend, kraftvoll und schweißtreibend - unterrichtet. Zuerst werden die einzelnen Bewegungen und Schrittkombinationen geübt und dann mit den Teilnehmern Schritt für Schritt eine Choreographie erarbeitet. Wie loca bist Du???

**Grundkenntnisse im orientalischen Tanz sind empfehlenswert.**

Am Ende des Workshops erhält jeder Teilnehmer ein Script.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Getränk.

# NEU

# 126

## Workshop

### Shimmy – Dance Move you body – shake your hips

Leitung: Schirin-Yasar Scharf  
 Beginn/Zeit: Samstag, 03.12.2016, 14.00-17.00 Uhr  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 27,00 (inkl. Script)

Der Shimmy ist **DIE** Bewegung des Orientalischen Tanzes. Das Zittern und Vibrieren einzelner Körperregionen (man kann nicht nur Shimmies mit der Hüfte machen) ruft Staunen und Bewunderung

# NEU

hervor. Ein Shimmypart (Trommelsolo) darf bei keinem Bauchtanz-Auftritt fehlen.

Schirin-Yasar unterrichtet in dem Workshop verschiedene Shimmy-techniken, rhythmische Akzente und Schüttelbewegungen. Wir beginnen mit einem Warm-up, Grundstellung, Gewichtsverlagerungen etc. Zwischendurch gibt es Lockerungsübungen für die Hüfte. Jede einzelne Shimmy-Variante wird erst vorgestellt und erklärt und dann zunächst langsam geübt und dann wird das Tempo gesteigert. Es werden Kombinationen vorgestellt und Bewegungen im Raum in Verbindung mit dem Shimmy erarbeitet.

Der Workshop ist ein bisschen schweißtreibend. Bitte ein Getränk für die Pausen mitbringen.

**Gute Grundkenntnisse im orientalischen Tanz sind empfehlenswert.**

Am Ende des Workshops erhält jeder Teilnehmer ein Script.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Getränk.

# 127

## Workshop

### Disco-Fox für Anfänger und Wiedereinsteiger

Leitung: Silvia und Josef Kovarik  
 Beginn/Zeit: Sonntag, 20.11.2016, 10.00-13.00 Uhr  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 25,00

Liegt Ihr Tanzkurs schon einige Jahre zurück oder haben Sie gerade erst Ihre Begeisterung fürs Tanzen entdeckt? „Disco-Fox“ tanzt man zu fetziger Popmusik, also zu vielen aktuellen Hits. Der abwechslungsreiche Tanz bietet unzählige Variationsmöglichkeiten. Mit viel Spaß und Freude am Tanzen wird der „Disco-Fox“ von den Grundsritten an erlernt.

# 128

## Workshop

### Disco-Fox für Fortgeschrittene

Leitung: Silvia und Josef Kovarik  
 Beginn/Zeit: **Interessenten bitte bei der VHS melden, Termin wird dann vereinbart.**

Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 25,00

129

**Workshop**

**Stepptanz für Anfänger und Fortgeschrittene**

Leitung: Thilo Herzau

Beginn/Zeit: Samstag, 26.11.2016, 11.00-14.00 Uhr

Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: € 29,50

Stepptanz, die Art mit den Füßen Rhythmen und Sounds zu produzieren, ist Ihnen sicherlich aus „alten Filmen“ bekannt.

Typische Vertreter dieses Tanzes sind u.a. Fred Astaire, Gene Kelly, sowie Marika Röck und Caterina Valente.

Diesen historischen Modetanz der 30er und 40er Jahre, der zur Zeit einen neuen Aufschwung erlebt, kann jeder erlernen, ob Jung oder Alt. Es wird eine kleine Choreographie einstudiert. Die Voraussetzungen sind denkbar einfach, etwas Rhythmusgefühl und Schuhe mit Ledersohlen.

NEU

130

**Gesellschaftstanz für Fortgeschrittene VI**

Leitung: Brigitte Becker

Beginn/Zeit: Freitag, ab 16.09.2016, 19.00-20.30 Uhr, 8-mal

Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: € 60,00 pro Person

 **KAPPLER**  
**Brennstoffe**

Kostenlose Hotline  
**0800 5277537**

Telefon **07248 934160**

Ihr **HEIZÖL** Fachmann aus der Region

schnell  
sicher  
sauber



**FREI HAUS** Heizöl. Kohlen. Schmierstoffe.

# Essen und Trinken

## Kochen, Ernährung

**Bitte beachten:** Kurse zu folgenden Themen finden grundsätzlich „ohne wissenschaftliche Grundlage“ statt: Aromatherapie, Bachblüten, Chakra-Arbeit, EFT/Klopftechnik, Farbtherapie, Hildegard von Bingen, Positives Denken, Räuchern, Selbsthypnose, Jin Shin Jyutsu.

**Abmeldungen von Kochkursen sind nur bis 3 Werktage vor Kursbeginn möglich! Die Kursgebühr ist bis zum Kursbeginn zu bezahlen!**

# 131

# NEU

### It's Gintime – Gin-Tasting

Leitung: Martina Reister  
 Beginn/Zeit: Samstag, 28.01.2017, 19.30-22.00 Uhr  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 46,00 (inkl. kleinem Imbiss)  
 Königin Viktoria und Queen Mum wollten nicht ohne. Ian Flemming kreierte extra für seinen Helden einen Drink. Es gibt kein Zweifel: Gin ist weit mehr als „eine fast farblose Spirituose mit Wacholder“ - Gin ist ein Lebensgefühl.  
 An diesem Abend erwartet Sie bei kleinen Snacks eine genussvolle, kulinarische Reise in die Welt des Gins, gewürzt mit jeder Menge historischem und neuzeitlichem Hintergrundwissen.  
**Gin mehr als ein Getränk!** Entdecken Sie ihn! Wir verkosten 8 unterschiedliche Ginsorten. Lassen Sie sich von den vielfältigen Geschmacksrichtungen überraschen und finden Sie Ihren persönlichen Favoriten.

# 132

### Suppen und Eintöpfe

Leitung: Martina Reister  
 Beginn/Zeit: Freitag, 03.02.2017, 18.30-22.30 Uhr  
 Ort: Küche, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 34,00 (inkl. 16,00 € Lebensmittelkosten)  
 Suppen und Eintöpfe sind die Trend-Gerichte schlechthin und zeitlos zugleich, denn sie schmecken das ganze Jahr über und zu (fast) jeder Gelegenheit. Ob als sättigende Magenwärmer an kalten Wintertagen oder köstlicher Auftakt eines raffinierten Menüs.  
**Ein Kurs auch für Kochanfänger.**  
 Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, kleine Gefäße für Essensproben und Getränke.

# 133

### Basisch kochen? Um was geht's da?

Leitung: Renate Kraft  
 Beginn/Zeit: Donnerstag, 20.10.2016, 17.00-21.00 Uhr  
 Ort: Küche, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 18,00 (+ ca. 10,00 € für Lebensmittel und 2,00 € für Script sind im Kurs zu bezahlen)

Die Übersäuerung ist im wahrsten Sinne des Wortes in aller Munde bzw. tritt immer häufiger auf. Die Ernährung wirkt sich unmittelbar auf den Säure-Basen-Haushalt aus und mit der richtigen Auswahl der Lebensmittel ist es möglich, der Übersäuerung, die im Verdacht steht, Zivilisationskrankheiten zu fördern, entgegen zu treten. Sie erfahren, welche Lebensmittel basisch verstoffwechselt werden. Neben einer kleinen Rezeptauswahl erhalten Sie Anregungen für fantasievolles, kreatives Kochen mit basischen Lebensmitteln. Bitte mitbringen: scharfes Messer, Schürze, Geschirrtuch, Behälter für die Reste, Schreibzeug und Getränk.

# 134

# NEU

### Gaumenfreuden aus Persien

Leitung: Reza Haidari-Kahkesh  
 Beginn/Zeit: Samstag, 19.11.2016, 10.00-16.00 Uhr  
 Ort: Küche, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach  
 Gebühr: € 51,00 (inkl. Lebensmittelkosten in Höhe von 24,00 €)

Trotz oder gerade wegen der wechselvollen Geschichte Irans ist die persische Küche einmalig in ihrer Art. Sie ist bekannt für ihre Kreativität und Vielfalt, die eine große Zahl raffinierter Gaumenfreuden hervorgezaubert hat. Bis heute hat die Kochkunst Persiens dabei nichts von ihrer Originalität und Authentizität verloren. Geschmacklich sind die Gerichte mit der indischen oder fernöstlichen Küche verwandt, allerdings weniger scharf, dafür sehr würzig und aromatisch – ein ganz besonderer Genuss. Ein Augenschmaus!  
 Gerne können Sie die Vielfalt der persischen Küche von Reza Haidari-Kahkesh unter [www.Youtube.com/watch?v=EwoQadahm14](http://www.Youtube.com/watch?v=EwoQadahm14) in einem Video anschauen.  
 Mitzubringen: Schürze, verschließbare Behältnisse und bei Bedarf ein Getränk.

### Übrigens ...

wussten Sie, dass in unseren Back- und Kochkursen auch Männer herzlich willkommen sind?

## 135

### Türkische Köstlichkeiten

Leitung: Öznur Lutzweiler  
 Beginn/Zeit: Donnerstag, 27.10.2016, 18.00-22.00 Uhr  
 Ort: Küche, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 18,00 (+ ca. 10,00 € für Lebensmittel sind im Kurs zu bezahlen)

Die türkische Küche ist nicht nur für ihre Vielfalt, sondern auch für ihr intensives Geschmackserlebnis bekannt. Wir wollen gemeinsam verschiedene türkische Mezeler zaubern. Mezeler sind das Pendant zu den italienischen Antipasti oder den spanischen Tapas. Durch die große Auswahl ist für jeden Geschmack etwas dabei. Lassen Sie sich die Chance nicht entgehen, die türkische Küche mit all ihren Facetten kennenzulernen.

Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Tupperdosen (falls etwas übrig bleibt).

## 136

### Thailändische Küche

Leitung: Sylvia Seiler-Budiman  
 Beginn/Zeit: Dienstag, 04.10.2016, 18.00-22.00 Uhr  
 Ort: Küche, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 18,00 (+ Lebensmittel ca. 12,50 € sind im Kurs zu bezahlen)

Die Thailändische Küche ist bekannt für ihre einfachen, aber hervorragenden Zutaten. Außerdem bereiten Sie Gerichte aus frischem Fisch, Fleisch, Reis, aromatischen Kräutern und Gewürzen, sowie frischem Gemüse und Früchten zu. Gemeinsam kochen wir Currys, Gemüse, Fleisch und Fisch mit dem Wok.

Mitzubringen: Schürze, Geschirrtuch, scharfe Messer, Getränke, kleine Gefäße für Essensproben, sowie Ihren eigenen Wok (falls vorhanden).

## 137

### Currys und andere asiatische Eintöpfe

Leitung: Sylvia Seiler-Budiman  
 Beginn/Zeit: Dienstag, 08.11.2016, 18.00-22.00 Uhr  
 Ort: Küche, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 18,00 (+ Lebensmittel sind im Kurs zu bezahlen)

Was ist eigentlich Curry? Woraus besteht es und in welchen Variationen kann man es schmackhaft zubereiten? An diesem Abend lernen wir verschiedene Gewürzpasten für Curry kennen und bereiten diverse Currygerichte mit Fisch, Fleisch und Gemüse, teilweise auch mit Kokosmilch zu. Dabei probieren wir die Curry-Spezialitäten von verschiedenen Ländern.

Mitzubringen wie K 136.

## NEU

## 138

### Chinesische Dim Sum

Leitung: Sylvia Seiler-Budiman  
 Beginn/Zeit: Dienstag, 13.12.2016, 18.00-22.00 Uhr  
 Ort: Küche, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 18,00 (+ Lebensmittel sind im Kurs zu bezahlen)

Kleine Häppchen aus dem Süden und Osten Chinas. Dim Sum werden zu klassischem Chinesischen Tee oder als Zwischenmahlzeit serviert. Dim Sum besteht hauptsächlich aus gefüllten Teigtaschen, die meist gedämpft oder frittiert sind. Die Füllungen sind aus Fleisch, Garnelen, vegetarisch oder süß.

Bambuskörbchen oder Dampfgarer können mitgebracht werden, falls vorhanden.

Mitzubringen wie K 136.

## 139

### Tapas und Antipasti

Leitung: Cornelia Keller  
 Beginn/Zeit: Dienstag, 18.10.2016, 18.00-22.00 Uhr  
 Ort: Küche, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach  
 Gebühr: € 18,00 (+ Lebensmittel ca. 14,00 € sind im Kurs zu bezahlen)

Tapas heißen die kleinen Köstlichkeiten, die in Spanien zu Sherry, Rotwein oder Bier gereicht werden oder auch eine Mahlzeit ersetzen. Mitzubringen: Schürze, Geschirrtuch, kleine Gefäße für Essensproben.

**SCHREINEREI**  
**STADLER**  
 BAU- UND MÖBELSCHREINEREI  
 INNENAUSBAU

**Handwerkliche Qualitätsarbeit**

- INNENAUSBAU
- EINBAUSCHRÄNKE
- HAUS- UND ZIMMERTÜREN
- PARKETT- UND LAMINATBÖDEN
- DECKEN- UND WANDVERKLEIDUNGEN
- TRENNWÄNDE
- REPARATURVERGLASUNGEN

Uwe + Bernd STADLER GDBR · Herrenalber Str. 6 · 76307 Karlsbad-Spielberg  
 Tel. (0 72 02) 84 58 • Fax (0 72 02) 67 19

140

**Französische Küche – Schlemmen und genießen**

Leitung: Cornelia Keller  
 Beginn/Zeit: Dienstag, 25.10.2016, 18.00-22.00 Uhr  
 Ort: Küche, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach  
 Gebühr: € 18,00 (+ Lebensmittel ca. 14,00 € sind im Kurs zu bezahlen)

Begeben Sie sich auf eine kulinarische Reise durch Frankreichs Süden und Südwesten: herrliches Gemüse, frischer Fisch und Schalentiere, Lammgerichte und köstliche Desserts.  
 Mitzubringen wie K 139.

141

**Sushi**

Leitung: Cornelia Keller  
 Beginn/Zeit: Dienstag, 15.11.2016, 18.00-22.00 Uhr  
 Ort: Küche, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach  
 Gebühr: € 18,00 (+ Lebensmittel ca. 12,00 € sind im Kurs zu bezahlen)

"Sushi ist mehr als ein buntes, leckeres Reishäppchen, es ist eine Handvoll japanischer Esskultur". Sushi ist vielfältig, einfach zuzubereiten und mit selbstgemachten Dips und Saucen einfach köstlich. Es werden überwiegend vegetarische Zutaten, Fisch- und Schalentiere verwendet und die entsprechenden Schnitttechniken erklärt.  
 Mitzubringen wie K 139.

142

**Formtortenkurs**

Leitung: Christina Schneider, Konditormeisterin  
 Beginn/Zeit: Samstag, 24.09.2016, 14.00-18.00 Uhr  
 Ort: Küche, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 24,00 (+ ca. 20,00-25,00 € Lebensmittel sind im Kurs zu bezahlen)

In diesem Kurs lernen Sie das Eindecken und Dekorieren von Formtorten.  
 Mitzubringen: Schürze, Gefäß, Getränk.

143

**Formtortenkurs**

Leitung: Christina Schneider, Konditormeisterin  
 Beginn/Zeit: Samstag, 08.10.2016, 14.00-18.00 Uhr  
 Ort: Küche, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 24,00 (+ ca. 20,00-25,00 € Lebensmittel sind im Kurs zu bezahlen)

Kursinhalt und mitzubringen wie K 142.

144

**Formtortenkurs**

Leitung: Christina Schneider, Konditormeisterin  
 Beginn/Zeit: Samstag, 22.10.2016, 14.00-18.00 Uhr  
 Ort: Küche, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 24,00 (+ ca. 20,00-25,00 € Lebensmittel sind im Kurs zu bezahlen)

Kursinhalt und mitzubringen wie K 142.

145

**Leckeres für den Kaffeeklatsch**

Leitung: Christina Schneider, Konditormeisterin  
 Beginn/Zeit: Samstag, 17.09.2016, 14.00-17.00 Uhr  
 Ort: Küche, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 18,00 (+ ca. 20,00-25,00 € Lebensmittel sind im Kurs zu bezahlen)

In diesem Kurs lernen Sie Kuchen wie vom Konditor herzustellen. Vom klassischen Käsekuchen bis zum fruchtigen Obstkuchen.  
 Mitzubringen: Schürze, Springform, Gefäß, Getränk.

146

**Pralinenkurs**

Leitung: Christina Schneider, Konditormeisterin  
 Beginn/Zeit: Freitag, 02.12.2016, 15.00-17.00 Uhr und Samstag, 03.12.2016, 14.00-17.00 Uhr  
 Ort: Küche, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 30,00 (+ ca. 20,00-25,00 € Lebensmittel sind im Kurs zu bezahlen)

Passend zur Weihnachtszeit lernen Sie die Herstellung von Trüffeln mit verschiedenen Füllungen.  
 Mitzubringen: Schürze, Gefäß, Getränk.

147

**Pralinenkurs**

Leitung: Christina Schneider, Konditormeisterin  
 Beginn/Zeit: Freitag, 09.12.2016, 15.00-17.00 Uhr und Samstag, 10.12.2016, 14.00-17.00 Uhr  
 Ort: Küche, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 30,00 (+ ca. 20,00-25,00 € Lebensmittel sind im Kurs zu bezahlen)

Kursinhalt und mitzubringen wie K 146.

NEU

NEU

NEU

NEU

NEU

NEU



148

NEU

### Marzipanfiguren selber modellieren und herstellen

Leitung: Christina Schneider, Konditormeisterin  
Beginn/Zeit: Samstag, 19.11.2016, 14.00-17.00 Uhr  
Ort: Küche, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach  
Gebühr: € 18,00 00 (+ ca. 20,00-25,00 € Lebensmittel sind im Kurs zu bezahlen)

In diesem Kurs lernen wir aus Marzipan Figuren für jeden Anlass zu modellieren, ob als Tortenaufsatz oder als kleines Geschenk für besondere Anlässe. Jeder Teilnehmer erhält ein Modellierwerkzeug-Set, das er nach dem Kurs mitnehmen kann.

Mitzubringen: Schürze, Gefäß, Getränk.

149

NEU

### Marzipanfiguren selber modellieren und herstellen

Leitung: Christina Schneider, Konditormeisterin  
Beginn/Zeit: Samstag, 26.11.2016, 14.00-17.00 Uhr  
Ort: Küche, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach  
Gebühr: € 18,00 00 (+ ca. 20,00-25,00 € Lebensmittel sind im Kurs zu bezahlen)

Kursinhalt und mitzubringen wie K 148.

# RICOH

Werner Tantzky GmbH  
Intelligente Dokumenten Lösungen



Wir realisieren intelligente und maßgeschneiderte IT-Lösungen für Ihre digitale Bürokommunikation, unternehmensweites Druck- und Dokumentenmanagement, professionelle Service- und Supportdienstleistungen, Produktionslösungen, branchenspezifische Unternehmensberatung sowie Druckkosten- und Prozessanalysen.

**Wir schaffen Lösungen. Intelligent und effizient.**

Gellertstraße 12 | 76185 Karlsruhe | Telefon 0721 9 85 89 - 0 | E-Mail [info@tantzky.de](mailto:info@tantzky.de) | [www.tantzky.de](http://www.tantzky.de)



# Kreativkurse

## Nähen, Textiles Gestalten, Stricken

### 150

#### Nähen und Zuschneiden

**Leitung:** Elvira Schneider  
**Beginn/Zeit:** Montag, ab 19.09.2016, 19.00-21.30 Uhr, 8-mal  
**Ort:** Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
**Gebühr:** € 72,00

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, aktuelle Mode nach eigenen Wünschen selbst herzustellen. Eigene Nähmaschinen können mitgebracht werden. Es stehen jedoch auch Leihmaschinen zur Verfügung (Gebühr: € 5,00 pro Kurs).

### 151

#### Nähen und Zuschneiden

**Leitung:** Alexandra Dronjak  
**Beginn/Zeit:** Dienstag, ab 20.09.2016, 09.00-11.30 Uhr, 8-mal  
**Ort:** Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
**Gebühr:** € 72,00  
 Kursinhalt wie K 150.

### 152

#### Nähen und Zuschneiden

**Leitung:** Alexandra Dronjak  
**Beginn/Zeit:** Dienstag, ab 20.09.2016, 19.00-21.30 Uhr, 8-mal  
**Ort:** Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
**Gebühr:** € 72,00  
 Kursinhalt wie K 150 .

### 153

#### Nähen und Zuschneiden

**Leitung:** Elvira Schneider  
**Beginn/Zeit:** Mittwoch, ab 21.09.2016, 09.00-11.30 Uhr, 8-mal  
**Ort:** Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
**Gebühr:** € 72,00  
 Kursinhalt wie K 150.

#### Achtung!

**Anmeldungen für die Nähkurse für Fortgeschrittene ab Januar 2017 sind erst ab 27. Oktober 2016 möglich.**

### 154

#### Nähen und Zuschneiden

**Leitung:** Elvira Schneider  
**Beginn/Zeit:** Donnerstag, ab 22.09.2016, 19.00-21.30 Uhr, 8-mal  
**Ort:** Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
**Gebühr:** € 72,00  
 Kursinhalt wie K 150.

### 155

#### Nähen und Zuschneiden

**Leitung:** Elvira Schneider  
**Beginn/Zeit:** Freitag, ab 23.09.2016, 15.00-17.30 Uhr, 8-mal  
**Ort:** Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
**Gebühr:** € 72,00  
 Kursinhalt wie K 150.

### 156

#### Workshop

#### Nähen und Zuschneiden

**Leitung:** Julia Becker  
**Beginn/Zeit:** Freitag, Samstag jeweils 09.00 – 13.00 Uhr  
 Interessenten bitte bei der VHS melden  
 Termin wird noch bekannt gegeben  
**Ort:** Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
**Gebühr:** € 35,00  
 Kursinhalt wie K 150.

#### Bitte melden Sie sich zum neuen Semester wieder vor Kursbeginn an:

Telefon: 07243/69091-92, Fax: 07243/63267  
 Internet: [www.vhs-waldbronn.de](http://www.vhs-waldbronn.de)  
 E-Mail: [vhs@waldbronn.de](mailto:vhs@waldbronn.de)

## 157

### Patchwork für Fortgeschrittene - Tagesseminar Thema: "Patchwork-Werkstatt mit neuen Mustern, Ideen, Ausarbeitung"

Leitung: Anne Sybille Liesegang  
 Beginn/Zeit: Samstag, 22.10.2016, 10.00-17.00 Uhr  
 (1 Stunde Mittagspause)  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 35,00

Es wird in moderner Nähetechnik und auf Rasterquick gearbeitet. Die detaillierte Information zum Kurs erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung. In der Mittagspause wird ein kleiner Imbiss in einem nahen Lokal eingenommen.

## 158

### Filzschmuck selber herstellen

Leitung: Diana Becker  
 Beginn/Zeit: Dienstag, 11.10.2016, 18.30-21.00 Uhr  
 Ort: Töpferstudio, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach  
 Gebühr: € 18,00 (+ Material ca. 3,00-5,00 €, wird von Kursleiterin besorgt)

Auf der Basis von handgefilzten Perlen, Walzen, Kordeln, Fäden und Blüten, fertigen Sie sich in Kombination mit Schmuckseil oder Filzschnüren individuellen Filzschmuck. Dabei erlernen Sie die grundlegende Technik des Nassfilzens und die Verarbeitung zum Schmuck. So entstehen Ketten, Armbänder, Ohrringe und Ringe. Geeignet ist dieser Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene. Anschauungsmaterial für Ideen werden von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Handtuch, Plastiktüte, Schere und gerne auch eigene Perlen, die mit verarbeitet werden können.

## 159

### Pulswärmer / Armstulpen filzen

Leitung: Diana Becker  
 Beginn/Zeit: Dienstag, 18.10.2016, 18.30-21.00 Uhr  
 Ort: Töpferstudio, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach  
 Gebühr: € 18,00 (+ Material ca. 4-8 €, wird von KL besorgt)

Mit sehr feiner Merinowolle und Chiffonseide filzen Sie Ihre eigenen Unikat-Pulswärmer. Durch die Verbindung von Seide und Wolle können somit sehr transparente und zarte Unikate gefilzt werden oder auch robustere Einzelstücke nur aus Filzwolle. Ich zeige Ihnen einige Tricks, womit diese zu Ihrem Lieblingsstück werden. Geeignet ist dieser Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene. Anschauungsmaterial für Ideen werden von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Handtuch, Plastiktüte, Schere, gerne auch eigene Filzwolle.

## NEU

## 160

### Waldbronner Stricktreff

Leitung: Manuela Gegenheimer  
 Beginn/Zeit: Do. 29.09., 13.10., 27.10., 10.11., 24.11.,  
 08.12.2016 jeweils 19.00-21.00 Uhr  
 Ort: Stuttgarter Str. 27, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 30,00

In geselliger Runde macht Handarbeiten viel mehr Freude. Unter diesem Motto wollen wir uns treffen und gemeinsam stricken, klönen und Spaß haben. Jeder, der gerne Handarbeiten macht, ist herzlich willkommen. Egal, ob unerfahren oder Profi, jung oder alt, männlich oder weiblich – wir wollen voneinander lernen und so richtig die Nadeln klappern lassen. Voraussetzung sind Kenntnisse im Stricken, es ist kein Anfängerkurs. Wer also noch nicht vom Strickfieber infiziert ist, kann sich bei uns anstecken!

Mitzubringen ist ein eigenes Strickzeug und gute Laune.

Nicht nur – aber auch.

# Ausgezeichnet.

Seniorenfreundlicher Service® 2013



Verliehen durch den  
 Kreisenienerat  
 Landkreis Karlsruhe e.V.

Ideen in Farbe  
**Rolf Feißt**  
 Malerfachbetrieb

76307 Karlsbad-Spielberg Fon (07202) 6779  
[www.malermeister-karlsbad.de](http://www.malermeister-karlsbad.de) [info@malermeister-karlsbad.de](mailto:info@malermeister-karlsbad.de)

## Zeichnen und Malen

# 161

### Werkstatt – Loslassen – Zulassen – Aushalten für Anfänger und Fortgeschrittene

Leitung: Anuschka Gabriele Rausch  
 Beginn/Zeit: Fr., 23.09.2016, 18.00-21.00 Uhr  
 Sa., 24.09. + So., 25.09.2016, je 10.00-13.30 Uhr  
 Ort: Atelier Kunst(T)Raum, Boschstr. 4, Karlsbad  
 Gebühr: € 180,00 (inkl. aller Materialien)  
 Materialien wie Marmormehl, Asche, Champagnerkreide, Pigmente usw. werden gerührt, geschüttelt und geschüttet. Das Material arbeitet für sich. Abstrakte Bilder mit Rissen und Tiefe entstehen. Sie benötigen dicke Keilrahmen z.B. DUO oder Henry XL. Es können gerne alte Bilder überarbeitet werden. Pro Person 2 – 3 Keilrahmen.

# 162

### Porträt XXL – Bunt für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren für Anfänger und Fortgeschrittene

Leitung: Anuschka Gabriele Rausch  
 Beginn/Zeit: Fr., 30.09.2016, 18.00-21.00 Uhr  
 Sa., 01.10.2016, 10.00-16.00 Uhr  
 So., 02.10.2016, 10.00-16.00 Uhr  
 Ort: Atelier Kunst(T)Raum, Boschstr. 4, Karlsbad  
 Gebühr: € 190,00 (inkl. aller Materialien)  
 Expressiv, wild und bunt entsteht ein großes Porträt. Wir arbeiten mit Acrylfarbe, Paint Markern und Kohle. Während der Trocknungszeit werden wir mit Zeichenübungen uns dem Porträt nähern. Sie benötigen zusätzlich einen Keilrahmen Mindestgröße 100x100 cm. Z.B. Henry XL oder DUO. Gerne auch größer.

# 163

### Auseinandersetzung – Weiß – Fülle – Leere – Farben auf Klein und Groß für Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren für Anfänger und Fortgeschrittene

Leitung: Anuschka Gabriele Rausch  
 Beginn/Zeit: Fr., 11.11.2016, 18.00-21.00 Uhr  
 Sa., 12.11. + So., 13.11.2016, je 10.00-13.30 Uhr  
 Ort: Atelier Kunst(T)Raum, Boschstr. 4, Karlsbad  
 Gebühr: € 110,00 (inkl. aller Materialien)  
 Schiefergrau, Eierschalenweiß, Kohleschwarz, Taubengrau, Asche, Marmormehl laden ein mit Laut und Leise, Licht und Schatten Bildwelten entstehen zu lassen. Wir arbeiten in mehreren Farbschichten

– Linien - Strukturen. Durch das Schichten von Farben bekommt das unschuldige Weiß einen tiefen Charakter. Sie benötigen zusätzlich einen Keilrahmen in sehr guter Qualität. Z.B. Henry XL oder DUO.

# 164

### Engel und Lichtgestalten im Großformat für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren

Leitung: Anuschka Gabriele Rausch  
 Beginn/Zeit: Fr., 25.11.2016, 18.00-21.00 Uhr  
 Sa., 26.11.2016, 10.00-16.00 Uhr  
 Ort : Atelier Kunst(T)Raum, Boschstr. 4, Karlsbad  
 Gebühr: € 100,00 (inkl. aller Materialien)  
 „Es ist vernünftiger, eine Kerze anzuzünden, als über die Dunkelheit zu klagen.“ Konfuzius.  
 Wir zünden Kerzen an, packen unsere Farben aus und genießen das Entstehen von Engeln im Großformat. Wir arbeiten mit Ihren Wunschfarben. Egal ob Acryl, Aquarell oder Kreide – alles ist vorhanden. Sie benötigen zusätzlich einen Keilrahmen mindestens 100x100 cm in guter Qualität. Z.B. Henry XL oder DUO.

**Gerstaecker** 

Das Beste für Ihre Kunst

Der neue Katalog ab sofort kostenlos in unserem Markt

Gerstaecker Bauwerk GmbH  
 Adlerstr. 30 (Nähe C&A) · 76133 Karlsruhe · Tel. 07 21 / 38 77 03 · www.gerstaecker.de  
 Öffnungszeiten: Mo-Fr 9.30-19.00 Uhr · Sa 10.00-16.00 Uhr

## Mosaiktechnik

# 165

# NEU

### Windlichter in Glasmosaik-Technik

Leitung: Andrea Kugler  
 Beginn/Zeit: Freitag, 27.01.2017, 18.00-21.00 Uhr und  
 Freitag, 03.02.2017, 18.00-20.00 Uhr  
 Ort: Kugler-Academy, Untere Dorfstr. 29,  
 76327 Pfinztal  
 Gebühr: 37,00 € (+ Materialkosten für Glasmosaik  
 nach Materialauswahl + Verbrauch, sowie  
 Kosten für Windlichter je nach Größe ca.  
 15,00 – 60,00 € sind jeweils bar im Kurs zu  
 bezahlen)

Ein kreativ Event speziell für Sie gemacht. Gestalten Sie nach  
 Herzenslust, nach Ihren Design Ideen, Ihr ganz individuelles  
 Glaswindlicht in Mosaiktechnik.  
 Suchen Sie sich Ihre persönlichen Farbfavoriten aus der  
 umfangreichen Atelier Mosaik Material Sammlung aus, und setzen  
 Ihre Ideen in Glas um. Am Ende des Kurses haben Sie so Ihr erstes  
 exklusives Lieblingswindlicht kreiert. **Windlicht kann auch selbst  
 besorgt werden, bitte bei Anmeldung angeben.**

# 166

# NEU

### Bodenkugellampen in Glasmosaik-Technik

Leitung: Andrea Kugler  
 Beginn/Zeit: Mittwoch, 08.03.2017, 18.00-21.00 Uhr und  
 Mittwoch, 15.03.2017, 18.00-20.00 Uhr  
 Ort: Kugler-Academy, Untere Dorfstr. 29,  
 76327 Pfinztal  
 Gebühr: 37,00 € (+ Materialkosten für Glasmosaik  
 nach Materialauswahl + Verbrauch + 10,00 € für  
 Lampe sind jeweils bar im Kurs zu bezahlen)

Ein kreativ Event speziell für Sie gemacht. Gestalten Sie nach  
 Herzenslust, nach Ihren Design Ideen, Ihre ganz individuelle  
 Bodenkugellampe in Mosaiktechnik.  
 Suchen Sie sich Ihre persönlichen Farbfavoriten aus der  
 umfangreichen Atelier-Mosaik-Materialsammlung aus, und setzen  
 Ihre Ideen in Glas um. Am Ende des Kurses haben Sie so Ihre erste  
 exklusive Lieblingsbodenkugellampe kreiert. **Bodenkugellampe  
 kann auch selbst besorgt werden, bitte bei Anmeldung angeben.**

## Naturkosmetik

# 167

# NEU

### Workshop

#### Natürliche Pflegeprodukte selbst herstellen

Leitung: Regine Speck  
 Beginn/Zeit: Samstag, 28.01.2017, 10.00-15.30 Uhr  
 Ort: Küche. Anne-Frank-Schule, OT Busenbach  
 Gebühr: 25,00 € (+ 16,00 € Materialkosten sind im Kurs zu  
 bezahlen)

Die Haut ist unser größtes Organ, sie nimmt alle Stoffe leicht auf die  
 wir auf ihre Oberfläche auftragen. Industriell gefertigte Hautpflege-  
 produkte enthalten Chemikalien von denen jede das Potential hat,  
 Allergien auszulösen. Dieser Workshop zeigt, wie man natürliche  
 Pflegeprodukte auf einfache Weise selbst herstellen kann. Hübsch  
 verpackte Badezusätze sind auch immer eine ausgefallene Ge-  
 schenkeidee! In diesem Workshop stellen die Teilnehmerin-  
 nen/Teilnehmer natürliche Pflegeprodukte für den Körper her. So  
 können an diesem Tag Badetörtchen, je eine Körpersahne,  
 Deocreme und Gesichtsmaske mit nach Hause genommen werden.  
 Mitzubringen sind: saubere, verschließbare Dosen.  
 Sie können wahlweise auch im Kurs passende Kosmetikverpackun-  
 gen für die hergestellten Produkte erwerben.

## Biblische Erzählfiguren

# 168

### Biblische Erzählfiguren nach Doris Egli

Leitung: Marita Max  
 Beginn/Zeit: Freitag, 25.11.2016, 15.00-21.00 Uhr  
 Samstag, 26.11.2016, 09.00-21.00 Uhr  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25 a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 50,00 (+ Figurenmaterial € 31,00 pro Figur im Kurs zu  
 bezahlen)

Egli-Figuren sind biblische Erzählfiguren, die es ermöglichen,  
 Geschichten aus der Bibel nicht nur verbal, sondern auch bildhaft und  
 begreifbar zu erzählen. Ursprünglich waren es Krippenfiguren, die  
 besonders in der Schweiz Verwendung fanden. Sie werden aus  
 biegsamem Grundmaterial gefertigt. So kann man den Figuren  
 unterschiedliche Körperhaltungen geben und Bewegungen andeuten.  
 Gefühle, wie Freude, Angst, Hoffnung und Verzweiflung lassen sich  
 durch Haltung und Gestik zum Ausdruck bringen. So erscheinen die  
 Egli-Figuren lebendig. Sie können überall da eingesetzt werden, wo  
 man sich mit dem Wort Gottes beschäftigt z.B. Kindergottesdienst,  
 Schule und Jugendarbeit bis hin zum persönlichen Umgang mit der  
 Bibel.

Während des Kurses werden zwei Figuren hergestellt, verschiedene  
 biblische Texte mit den Figuren erarbeitet und die Handhabung  
 vermittelt.

## Gestalten mit Holz

# 169

### Holzschnitzen

Leitung: Erwin Schmitutz  
 Beginn/Zeit: Freitag, ab 23.09.2016, 15.30-18.00 Uhr, 10-mal  
 Ort: Werkraum, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach  
 Gebühr: € 105,00 (Material ist im Kurs zu bezahlen)  
 Dieser Kurs ist für Leute gedacht, die Freude am kreativen Gestalten mit Holz haben. Unter Anleitung eines Bildhauers sollen die Grundlagen der Schnitztechnik erlernt werden. Nach Motiven eigener Wahl können Ornamente, Reliefs oder Figuren angefertigt werden. Die Teilnehmer arbeiten mit den zur Verfügung gestellten Werkzeugen auf eigene Gefahr und in eigener Haftung.  
 Mitzubringen: Liebe zum Holz und Lust am Gestalten.

# 170

### Holzschnitzen

Leitung: Erwin Schmitutz  
 Beginn/Zeit: Freitag, ab 23.09.2016, 18.30-21.00 Uhr, 10-mal  
 Ort: Werkraum, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach  
 Gebühr: € 105,00 (Material ist im Kurs zu bezahlen)  
 Die Teilnehmer arbeiten mit den zur Verfügung gestellten Werkzeugen auf eigene Gefahr und in eigener Haftung.  
 Kursinhalt wie K 169.

# 171

### Workshop

#### Gestalten mit Amazona Kreidefarbe

Leitung: Katja Henning  
 Beginn/Zeit: Samstag, 29.10.2016, 13.00-16.00 Uhr  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 47,00 (+ Materialkosten ca. 8,00 € pro Kerzenständer sind im Kurs zu bezahlen)  
 Shabby Chic: Zusammengewürfelt, unvollständig, charismatisch und keinesfalls perfekt – eine Mischung aus neuen Dingen und alten Lieblingsstücken. Ihr mögt diesen angesagten Wohnstil? Dann seid ihr in diesem Kurs genau richtig. Wir gestalten einen Balken-Kerzenständer mit Amazona Kreidefarbe: Streichen, schleifen, schablonieren, wachsen. So verleihen wir einem Stück Holz ein wunder-

schönes Aussehen.

Aus Alt wird "Neu" – Ihr habt ein kleines Wohnaccessoire, das auch einen Anstrich vertragen könnte? Bringt es gerne mit.

Mitzubringen: Schürze oder bitte alte Kleidung anziehen.

# 172

### Workshop

#### Gestalten mit Amazona Kreidefarbe

Leitung: Katja Henning  
 Beginn/Zeit: Samstag, 19.11.2016, 13.00-16.00 Uhr  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 47,00 (+ Materialkosten ca. 8,00 € pro Kerzenständer sind im Kurs zu bezahlen)  
 Kursinhalt und mitzubringen wie K 171.

## Die FrauenAkademie der vhs Karlsruhe

Die FrauenAkademie der vhs Karlsruhe ist ein Lehrgang über 6 Semester für Frauen in allen Lebenssituationen und aus allen Kulturen. Sie bietet die Chance, die eigene Biografie zu reflektieren und daraus neue Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln.

### Lernen an der FrauenAkademie heißt

- Theorie und Praxis zu verbinden
- neue Methoden, Wissen, Fertigkeiten einzusetzen
- weitgehend selbstständig Fragen und Probleme zu bearbeiten und zu präsentieren
- neues Wissen in Projektarbeiten praktisch umzusetzen

### Studienthemen und -inhalte der FrauenAkademie:

- Lern- und Arbeitstechniken/persönliche sowie soziale Kompetenzen: u.a. strukturiertes Arbeiten, Zeitmanagement, Rhetorik, Kompetenzprofil
- Allgemeinbildung: u.a. Literatur, Kunstgeschichte, Frau und Gesellschaft, kreatives Arbeiten
- Gesundheitsbildung: u.a. Psychologie, Kräuterheilkunde, Stressbewältigung

### Weitere Informationen:

Weitere Informationen finden Sie unter: [www.vhs-karlsruhe.de/frauenakademie](http://www.vhs-karlsruhe.de/frauenakademie). Lassen Sie sich bei Karin Müller, Tel.: 0721 98575-32, E-Mail: [mueller@vhs-karlsruhe.de](mailto:mueller@vhs-karlsruhe.de) beraten.

## Töpfern

### 173

#### Töpfern für Anfänger und Fortgeschrittene

Leitung: Trudel Czichi  
 Beginn/Zeit: Montag, ab 10.10.2016, 09.30-12.00 Uhr, 6-mal  
 Ort: Töpferstudio, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach  
 Gebühr: € 79,50 (inkl. Material bis max. 7 kg gebrannter Ton)  
 Anfänger und Fortgeschrittene haben die Möglichkeit, nach eigenen Ideen oder unter Anleitung nach verschiedenen Techniken zu töpfen (z.B. Kacheln, Schalen, Gefäße aller Art, Schmuck, Figuren) und zu glasieren (Glasuren, Steinzeug, Engobenmalerei, Verzierung mit Gold, polychromes Polieren).

### 174

#### Töpfern für Anfänger und Fortgeschrittene

Leitung: Trudel Czichi  
 Beginn/Zeit: Montag, ab 10.10.2016, 19.00-21.30 Uhr, 6-mal  
 Ort: Töpferstudio, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach  
 Gebühr: € 79,50 (inkl. Material bis max. 7 kg gebrannter Ton)  
 Kursinhalt wie K 173.

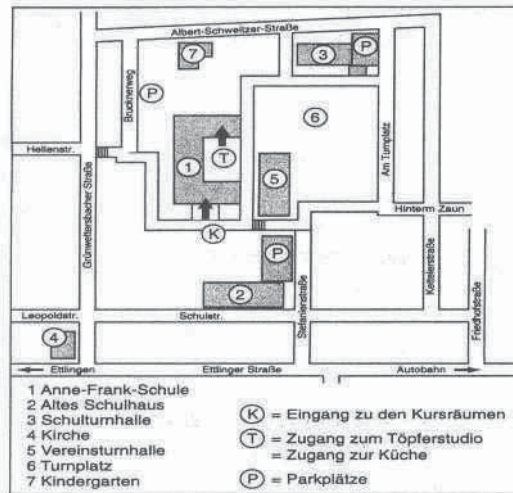
### 175

#### Töpfern für Anfänger und Fortgeschrittene

Leitung: Trudel Czichi  
 Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 06.10.16, 19.00-21.30 Uhr, 6-mal  
 Ort: Töpferstudio, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach  
 Gebühr: € 79,50 (inkl. Material bis max. 7 kg gebrannter Ton)  
 Kursinhalt wie K 173.

**Auch bei Nichtteilnahme wird die Kursgebühr fällig, wenn der Rücktritt nicht rechtzeitig erfolgt ist.**  
 (Siehe Geschäftsbedingungen)

#### Lageplan für Unterrichtsräume und P-Plätze in der Anne-Frank-Schule



**Haben Sie Ihre Kursgebühr schon bezahlt?**

Bei Anmeldungen per E-Mail oder Internet erhalten Sie umgehend eine Bestätigung. Falls nicht – bitte melden.

#### „Ärgerlich“

Sie haben sich nicht angemeldet, sind einfach zum 1. Unterrichtstermin gekommen und stehen vor verschlossener Tür.  
 Der Kurs, an dem Sie gerne teilgenommen hätten, musste wegen zu geringer Teilnehmerzahl abgesagt werden.  
 Vielleicht hätte gerade Ihre Anmeldung das Zustandekommen des Kurses gesichert ...

„Schade“

# Junge VHS

## Kurse für Kinder und Jugendliche

### Mitmachen möglich machen

... dafür gibt es seit 2011 das Bildungs- und Teilhabepaket für bedürftige Kinder.

Die Teilhabe an Kultur, Sport und Freizeit soll auch für Kinder aus finanzschwachen Familien selbstverständlich werden. Im Einzelfall können einem Kind oder Jugendlichen unter 18 Jahren sogar bis zu 120 € im Jahr zustehen.

Die Volkshochschule bietet vielfältige Möglichkeiten, Neues auszuprobieren oder vorhandene Interessen zu vertiefen.

Mitmachen ist möglich, z. B. bei folgenden VHS-Angeboten:

- Sprachunterricht
- Mal- und Zeichenkurse
- Kurse zum Gestalten und Bearbeiten von Ton und anderen Materialien
- Selbstverteidigung
- Computerkurse
- Sport und Bewegung
- und viele weitere Kurse

### Wer hat einen Anspruch auf Leistungen aus dem Bildungs- und Teilhabepaket?

Das sind Kinder und Jugendliche bis zum Alter von 18 Jahren, deren Eltern

- Arbeitslosengeld II oder Sozialgeld nach dem Sozialgesetzbuch (SGB) II
  - Sozialhilfe nach dem SGB XII
  - Wohngeld nach dem Wohngeldgesetz oder
  - Kinderzuschlag nach dem Bundeskindergeldgesetz
- erhalten. Auch wenn die Familie keine dieser Leistungen erhält aber nur über ein geringes Einkommen verfügt, besteht möglicherweise ein Anspruch.

### Wie kommt eine Familie an die Leistungen?

Die Leistungen müssen beantragt werden. Antragsformulare gibt es beispielsweise bei der Gemeinde, beim Landratsamt oder im Internet unter [www.landkreis-karlsruhe.de](http://www.landkreis-karlsruhe.de)

Zum Teilhabeantrag gehören eine Bestätigung des Kursanbieters und eine Kopie des Leistungsbescheides über Wohngeld, Kinderzuschlag etc. Die Antragsunterlagen gibt man dann bei der Gemeinde oder im Landratsamt ab bzw. schickt sie dorthin. Man kann die Teilhabeleistung auch erstmal ohne Bestätigung des Kursanbieters beantragen und dann den Gutschein, den man bekommt, bei diesem abgeben.

**Fragen Sie bei Ihrer VHS-Geschäftsstelle nach oder bei Heike Jung im Landratsamt Karlsruhe, Amt für Grundsatz und Soziales, Telefon**

**0721 936-7394, E-Mail: [heike.jung@landratsamt-karlsruhe.de](mailto:heike.jung@landratsamt-karlsruhe.de) – beide helfen Ihnen gerne weiter.**

## 176

## NEU

### Wir häkeln oder stricken für Kinder ab 8 Jahren

Leitung: Manuela Gegenheimer  
 Beginn/Zeit: Donnerstag, 10.11., 24.11., 08.12.2016,  
 jeweils 16.30-18.30 Uhr

Ort: Stuttgarter Str. 27, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 39,00 (+ Material, wird im Kurs besprochen)

Wer Spaß am Häkeln oder Stricken hat, ist in diesem Kurs richtig. Wir stellen einfache Kleinigkeiten her, die leicht zu erarbeiten sind.

Mitzubringen: Wolle und die passende Häkel- bzw. Stricknadeln.

## 177

### Wenn das Käützchen ruft und die Hasen schlafen gehen Nachtwanderung mit Erlebnisspielen für Grundschul Kinder

Leitung: Daniela Schneider und Begleitperson  
 Beginn/Zeit: Freitag, 14.10.2016, 18.00-20.30 Uhr  
 Ort: Parkplatz am Kurhaus, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 25,00

Wenn es Nacht wird, ist Schichtwechsel im Wald. Kommt mit und erlebt, wenn die Hasen schlafen gehen und viele andere aus ihren Verstecken kommen.

Habt ihr schon einmal das unheimliche „Hu-Hu“ des Waldkauzes gehört? Könnt ihr das Knacken im Gebüsch erraten? Wird es gar ein Wildschwein sein oder nur ein Igel auf Nahrungssuche? Etwas Mut gehört schon dazu, denn was uns bei Helligkeit eher harmlos erscheint, verwandelt sich in der Dunkelheit in eine ganz verwegene Sache.

Wir werden im Wald Spiele und Aktionen erleben, die Spaß machen und für eine angenehme Anspannung sorgen. Bitte der Witterung entsprechende Kleidung und feste Schuhe anziehen, ein Vesper sowie ein Getränk mitbringen. Bei Unsicherheiten bezüglich der Witterung bitte bis spätestens 15.00 Uhr direkt die Kursleiterin unter Tel. (0 72 43) 94 94 44 anrufen.



# 178

## Spielend Englisch lernen für Vorschul- und GrundschulKinder

Leitung: Tanja Delgorge-Engelhardt  
 Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 22.09.16, 16.30-17.30 Uhr, 10-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 60,00

Altersgerecht können sich die Kinder mit der englischen Sprache vertraut machen. Je nach Thema lernen sie die neue Sprache erlebnisorientiert mit Hilfe von Lernspielen, Liedern und diversen Materialien. Die Chance des frühzeitigen Zweitsprachenerwerbs soll genutzt werden, indem sich die Kinder durch intensives Hören und spielerisches Anwenden die jeweiligen Bedeutungen der englischen Sprache aneignen können.

# 179

## Betreuung der Hausaufgaben für Kinder im 1.-3. Jahr Schulfranzösisch

Leitung: Florence Lange  
 Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 05.10.2016, 16.00-17.00 Uhr, 8-mal  
 Ort: Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 48,00

# 180

## Ferien-Kompaktkurs EuroCom Realschule 10. Klasse Vorbereitung der Mittleren Reife Prüfung

Leitung: Jean-Claude Dognon, Lehrer  
 Lehrbuch: Kursmaterial wird vom Kursleiter besorgt  
 Beginn/Zeit: Freitag, 21.10.2015, 14.30-16.00 Uhr  
 Themenfindung bzw. Vertiefung für die Präsentation  
 Mi., 02.11., Do., 03.11., Fr.04.11.2016  
 jeweils 11.00-13.15 Uhr  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 58,50

Du hast Nachholbedarf im Kommunikationspart, fühlst dich nicht richtig fit im Dialog mit dem Gegenüber oder du brauchst beim Listening noch wichtige Tipps, dann ist dieses kleine Fitnessstraining auf den Final Countdown die optimale Vorbereitung für dich.

Kursinhalt: „coming to the point“, d. h. Struktur und Aufbau der Präsentation im allgemeinen, Teilnehmer können die jeweiligen Parts

auch vor den anderen Teilnehmern referieren und sich somit in eine prüfungsähnliche Situation begeben;  
 Intensives Training des kommunikativ / situativen Parts, Förderung der Dialogkompetenz durch vielfältige Sprachanlässe;  
 Listening Comprehension mit typischen prüfungsähnlichen Hörbeispielen.  
 Mitzubringen: Schreibmaterial, Block.

# 181

## Fitnessgymnastik mit Baby für Mütter/Väter mit ihren Babys in Tragehilfen

Leitung: Nicole Schaffhauser  
 Beginn/Zeit: Montag, ab 10.10.2016, 12.15-13.15 Uhr, 8-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 45,00

Funktionelles Fitnessstraining zur Kräftigung und Dehnung der gesamten Muskulatur.

**Voraussetzung:** Die Zustimmung des Gynäkologen nach dem Check-up (6-10 Wochen nach der Geburt). Das Training kann parallel zur Rückbildungsgymnastik besucht werden. Während des Trainings werden die Babys in guten Tragehilfen getragen. Wichtig ist dabei, dass sie gut gestützt, in Anhock-Spreiz-Haltung mit leicht gerundetem Rücken und vor optischer Reizüberflutung geschützt sind. Auch für den/die Träger/-in muss die Tragehilfe komfortabel und sicher sein.  
 Mitzubringen: Tragehilfe, Sportbekleidung, Hallensportschuhe, großes Handtuch und Getränk.

# 182

## Gemeinsam wachsen für Mai bis Juli 2016 geborene Babys

Leitung: Dr. Brigitte Gäßler  
 Beginn/Zeit: Montag, ab 26.09.2016, 09.30-10.45 Uhr, 10-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 82,00

In diesem Kurs soll vor allem die Beziehung von Baby und Mutter (oder einer anderen Bezugsperson) gestärkt werden. Im ersten Lebensjahr macht das Baby eine rasante Entwicklung durch und auch die Eltern wachsen in ihre Elternrolle hinein. Hier werden Sie begleitet und unterstützt. Je nach Interesse der Teilnehmer werden Themen wie z.B. Bindung, Motorik, Schlaf, Ernährung oder Sprache behandelt und Erfahrungen ausgetauscht. Doch auch das Spielen und Singen mit den Kindern kommt nicht zu kurz.

Mitzubringen: Handtuch, Wickelutensilien, bequeme Kleidung.

## 185

### Si-Sa-Singemaus – singen, tanzen, spielen für Mütter/Väter mit ihren Kindern im Alter von 3-4 Jahren

Leitung: Elisabeth Lauinger  
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 20.09.2016, 16.15-17.15 Uhr, 10-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 58,00

Die Kinder sammeln spielerisch erste rhythmische Erfahrungen mit ihrem Körper und verschiedenen Materialien. Sie erleben, wie mit Klängen und Geräuschen Musik gemacht wird und lernen rhythmische Sprechverse, pffiffige Bewegungslieder, Kindertänze und Kreisspiele. Dabei werden auch die Entwicklung ihrer geistigen Fähigkeiten und die Entfaltung ihrer Persönlichkeit und des Gruppengefühls angeregt.

Die Kinder sollen zu Kursbeginn **mindestens 3 Jahre** alt sein.  
 Mitzubringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Schuhe.

## 186

### Kindertanz – Rhythmik und Bewegung für Kinder im Alter von 4-6 Jahren

Leitung: Elisabeth Lauinger  
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 20.09.2016, 15.00-16.00 Uhr, 10-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 58,00

Die Kinder machen erste Erfahrungen mit Tänzen, Bewegungs- und Kreisspielen umrahmt von Klanggeschichten und Liedern. Alle Sinne des Kindes werden angesprochen und gefördert.  
 Mitzubringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Schuhe.

### Anmeldungen per Überweisung sind nicht möglich.

Bitte fragen Sie erst nach, ob in dem gewünschten Kurs noch Plätze frei sind oder ob der Kurs auch wirklich stattfindet.

### Verschenken Sie doch mal einen VHS-Kurs!

**Bitte melden Sie sich zum neuen Semester wieder vor Kursbeginn an:**

Telefon: 07243/69091-92, Fax: 07243/63267  
 Internet: [www.vhs-waldbronn.de](http://www.vhs-waldbronn.de)  
 E-Mail: [vhs@waldbronn.de](mailto:vhs@waldbronn.de)

## 183

### Spiel und Spaß mit Knuddelbär in den Herbst für Mütter/Väter mit ihren Kindern im Alter von 18-24 Monaten

Leitung: Elisabeth Lauinger  
 Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 21.09.2016, 09.30-10.15 Uhr, 10-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 48,00

Musik und Bewegung als Selbsterfahrung. Die Kinder lernen Bewegungsspiele, Lieder, Fingerspiele und kleine Tänze kennen. Weiterhin werden im Spiel verschiedene Materialien ausprobiert und die Kinder angeregt, sich und ihre Umwelt mit allen Sinnen wahrzunehmen. Im gemeinsamen Spiel werden erste Erfahrungen innerhalb einer Gruppe Gleichaltriger gesammelt.

Die Kinder sollen zu Kursbeginn **mindestens 18 Monate** alt sein.  
 Mitzubringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Schuhe.

## 184

### Spiel und Spaß mit Knuddelbär in den Herbst für Mütter/Väter mit ihren Kindern im Alter von 2 – 2,5 Jahren

Leitung: Elisabeth Lauinger  
 Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 21.09.2016, 10.45-11.30 Uhr, 10-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 48,00

Die Kinder sollen zu Kursbeginn **mindestens 2 Jahre** alt sein.  
 Kursinhalt und mitzubringen wie K 183.

Bitte beachten: Sollte Kurs Nr. 183 nicht zustande kommen, wird dieser Kurs in Absprache mit den Müttern/Vätern zeitlich vorverlegt!

# 187

## Yoga für Kinder ab 4 Jahren

Leitung: Gundula Ritz  
 Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 05.10.2016, 14.30-15.30 Uhr, 8-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 45,00

Yoga für Kinder vermittelt spielerisch Freude an der Bewegung und lässt die Kinder ihren Körper erfahren. Körpermotorik, Geschicklichkeit und Gleichgewichtssinn werden geschult. Die Kinder lernen Stille zu erleben und die Hektik des Alltags sowie Reizüberflutung und Schulstress besser zu bewältigen. Darüber hinaus stärkt Yoga das Selbstbewusstsein und harmonisiert impulsives Verhalten. Der Kurs besteht aus spielerischen Übungen in einem bewussten Wechsel von Lebendigkeit und Ruhe.

Mitzubringen: bequeme Kleidung

# 188

## Was klingt und schwingt denn da? Kinder entdecken die Klangscha- le für Kinder im Alter von 5-7 Jahren

Leitung: Jeannette Fehrer, Heilpraktikerin  
 Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 19.10.2016, 16.00-16.45 Uhr, 2-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: 19,00 €

Kinder lieben Klänge und die Möglichkeit mit ihnen spielen zu können. Sie lernen die Klangscha-  
 le von ihrer Geschichte her kennen, dürfen sie in den unterschiedlichen Übungen und Spielen ausprobieren und erfahren wie ihr Körper auf Klänge reagiert. Sie können gemeinsam mit anderen Kindern lauschen, spüren und spielen. In diesem Kurs soll es darum gehen, die Wahrnehmung der Kinder zu schulen, das Sozialverhalten zu fördern und viel Raum zum Experimentieren mit dem Klang zu geben.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und ein Getränk.



# 189

## Zumba Kids® für Kinder von 7-10 Jahren

Leitung: Elvira Schneider  
 Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 05.10.2016, 16.00-17.00 Uhr, 8-mal  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

# NEU

Gebühr: 34,00 €  
 Zumba Kids ist ein Sportprogramm, bei dem sich die Kinder zu fröhlicher, fetziger Musik bewegen und gar nicht merken, wie schnell die Zeit vergeht.

Das Motto ist Spaß an der Bewegung haben, Herz- und Kreislaufsystem zu stärken und die Koordination und Konzentration zu fördern.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Sportschuhe, Getränk.

# 190

## Qi Gong mit Freude für Kinder ab 9 Jahren

Leitung: Christine Fritz  
 Beginn/Zeit: Dienstags, 16.30-17.15 Uhr, 5-mal  
**Interessenten bitte bei der VHS melden  
 Termin wird dann vereinbart**

Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: € 32,50

Hallo Kinder, jetzt gibt es auch einen Qi Gong Kurs für euch. Bei einfachen, fließenden Körperübungen könnt ihr zur Ruhe kommen, aber auch eure eigene Kraft spüren.

Eure Gesundheit, Konzentration und Gelassenheit werden gefördert und gestärkt.

Mitzubringen: Decke, Socken, bequeme Kleidung.

# 191

## Ran an die Töpfe für Kinder von 8-14 Jahren

Leitung: Öz nur Lutzweiler  
 Beginn/Zeit: Samstag, 15.10.2016, 10.00-13.00 Uhr  
 Ort: Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 15,00 (+ ca. 7,00 € Materialkosten im Kurs zu bezahlen)

Hier lernen die Kinder selbständig leckeres und gesundes Essen zuzubereiten. Wir werden versuchen zu jeder Hauptspeise entweder eine Vorspeise und im Wechsel auch mal eine Nachspeise zu zaubern.

Mitzubringen: Geschirrtuch, Gefäß für Essensproben, Schürze falls vorhanden und Trinken.

## 192

### Ran an die Töpfe für Kinder von 8-14 Jahren

Leitung: Öznr Lutzweiler  
 Beginn/Zeit: Samstag, 12.11.2016, 10.00-13.00 Uhr  
 Ort: Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 15,00 (+ ca. 7,00 € Materialkosten im Kurs zu bezahlen)

Kursinhalt und mitzubringen wie K 191.

## 193

### Ferienkurs Taekima Kids für Anfänger Selbstverteidigung, Selbstbehauptung, Fitness und Entspannung für Kinder von 7-12 Jahren

Leitung: Kai Pustlauk  
 Beginn/Zeit: Mi. 03.08., Do. 04.08., Fr. 05.08.2016,  
 jeweils 14.00-15.30 Uhr  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 50,00

Taekima „Kids“ ist ein neuartiges Sportkonzept und wurde speziell für Kinder (ab 7 Jahren) entwickelt. Es verbindet Selbstverteidigung und Selbstbehauptung mit Fitness und Entspannung. Die Kombination dieser 3 Elemente macht Taekima so einzigartig. Ausgeglichene, freundliche und motivierte Kinder sind das Ziel.

In diesem Kurs wird bewusst das Sozialverhalten der Kinder gefördert. Kraft, Koordination und Reaktionsspielchen sorgen für Spaß an der Bewegung, ein „Bruchtest“ (Brett zerschlagen) sorgt für die nötige Konzentration und stärkt das Selbstbewusstsein. Atemübungen und Entspannungstechniken helfen, gezielt vom „Stress“ abzuschalten und einfach mal wieder runter zukommen. Kindgerechte Selbstverteidigungs- und Selbstbehauptungsübungen stärken das Selbstwertgefühl des Kindes.

Mitzubringen: bequeme Sportkleidung und Trinken.

## 194

### Ferienkurs Taekima Kids für Anfänger Selbstverteidigung, Selbstbehauptung, Fitness und Entspannung für Kinder von 7-12 Jahren

Leitung: Kai Pustlauk  
 Beginn/Zeit: Mi. 02.11., Do. 03.11., Fr. 04.11.2016,

jeweils 14.00-15.30 Uhr

Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: € 50,00

Kursinhalt und mitzubringen wie K 193.

## 195

### Workshop Taekima Kids für Fortgeschrittene Selbstverteidigung, Selbstbehauptung, Fitness und Entspannung für Kinder von 7-12 Jahren

Leitung: Kai Pustlauk  
 Beginn/Zeit: Samstag, 12.11.2016, 11.30-14.30 Uhr  
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 33,00

Kursinhalt und mitzubringen wie K 193.



## 196

### Felsklettern für Kinder und Jugendliche von 8-14 Jahren – Einsteigerkurs 1 Tag mit oder ohne Eltern

Leitung: Thomas Bühner  
 Veranstalter: Outdoor- und Schneesportschule  
 Black Forest Freiburg/Feldberg  
 Beginn/Zeit: Sonntag, 09.10.2016, 08.30 -13.00 Uhr  
 Bei schlechtem Wetter wird der Kurs verbindlich  
 auf Sonntag, 16.10.2016 verschoben.  
 Gebühr: € 45,00

Der Batterfelsen ist landschaftlich eingebunden in die herrliche Bergwelt des Schwarzwaldes.

Bei diesem Einsteigerkurs geht es auf leichten Kletterrouten in der Toprope-Sicherungstechnik zum höchsten Punkt eines natürlichen Einsteigerfelsens. Da es jeder Teilnehmer alleine schaffen wird, den höchsten Punkt zu erreichen, ist das Glücksgefühl dementsprechend groß, so dass eine solche Tour zu einem absolut unvergesslichen Erlebnis wird. Nicht zuletzt bietet sich jedem Teilnehmer ein traumhafter Blick auf Baden-Baden. Während des Kurses werden grundlegende Sicherungs- und Kletterkenntnisse vermittelt. Speziell lernt der Teilnehmer auch die Handhabung der Sicherheitsausrüstung. Erfahrene Kletterlehrer weisen die Teilnehmer mit Kenntnis und Geduld ein. Den krönenden Abschluss bildet das Abseilen vom Fels. **Keine Vorkenntnisse erforderlich.**

Der Kletterkurs zusammengefasst: Kennenlernen der Ausrüstung, Partnercheck, Partnersicherung mit HMS, Handling beim Seilausgeben bzw. Seileinholen, Topropeklettern, Einblick in die Klettergrundtechnik, Seilkommando beim Topropeklettern.



**Treffpunkt: Ebersteinburg bei Baden-Baden am Haupteingang des Hotels Wolfsschlucht.**

Eine genaue Wegbeschreibung wird in der Veranstaltungswoche bis Donnerstag bekannt gegeben.

Mitzubringen: Regenjacke und Rucksack mit Proviant, Sonnencreme, Kopfbedeckung und Turnschuhe. Kletterausrüstung wird zur Verfügung gestellt. **Jugendliche und Erwachsene werden in getrennten Gruppen unterrichtet. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.** Eltern können beim Kinderkurs mit teilnehmen, müssen sich jedoch getrennt im Kinderkurs anmelden.

Die Ski, Outdoorschule & Kanustation Black Forest Magic Freiburg/Bad Bellingen meldet sich spätestens zwei Tage vor Kursbeginn telefonisch oder per Email bei den Teilnehmenden mit Infos zum Ablauf der Veranstaltung und zum genauen Treffpunkt bzw. zur Anfahrt. Dazu geben Sie bitte bei der Anmeldung möglichst Ihre Telefonnummer (Festnetz und Handy), sowie unbedingt die E-Mailadresse an. Bitte prüfen Sie unbedingt ihre Emails zwei Tage vor Beginn der Veranstaltung. Sollten Sie keine Email oder einen Telefonanruf bis zwei Tage vor Kursbeginn erhalten, dann melden Sie sich bitte telefonisch beim Veranstalter Tel. 07664-6137700.

# 197

**Ferienkurs**

**Töpferwerkstatt für Kinder von 8-13 Jahren**

Leitung: Trudel Czychi  
 Beginn/Zeit: Mo. 01.08., Di. 02.08., Mi. 03.08.2016,  
 jeweils 10.30-12.30 Uhr, + ein Glasurtermin  
 nach Absprache  
 Ort: Töpferstudio, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach  
 Gebühr: € 59,00 (inkl. Material)  
 Mitzubringen: Töpferspaß und Kittel.

# 198

**Töpfern für Kinder von 5-7 Jahren**

Leitung: Trudel Czychi  
 Beginn/Zeit: Freitag, ab 07.10.2016, 15.00-16.30 Uhr, 6-mal  
 Ort: Töpferstudio, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach  
 Gebühr: € 48,00 (inkl. Material)  
 Alle Kinder, die gerne mit Ton arbeiten, können in diesen Kursen wieder neue Ideen ausprobieren.  
 Mitzubringen wie K 197.

# 199

**Töpfern für Kinder ab 8 Jahren**

Leitung: Trudel Czychi  
 Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 05.10.2016, 15.00-16.30 Uhr, 6-mal  
 Ort: Töpferstudio, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach  
 Gebühr: € 48,00 (inkl. Material)  
 Mitzubringen wie K 197.

# 200

**Mutter- oder Vater-Kind-Töpfern**

Leitung: Trudel Czychi  
 Beginn/Zeit: Samstag, 19.11.2016, 10.00-12.30 Uhr  
 Glasurtermin: Samstag, 26.11.2016, 10.00-13.30 Uhr  
 Ort: Töpferstudio, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach  
 Gebühr: € 53,00 pro Paar (inkl. Material)  
 Wer wem helfen kann, wird sich zeigen. Auf jeden Fall macht gemeinsames Töpfern viel Spaß!  
 1.Termin Töpfern nach Vorschlägen oder eigenen Ideen und 1 Glasurtermin.

# 201

**Mutter- oder Vater-Kind-Töpfern**

Leitung: Trudel Czychi  
 Beginn/Zeit: Samstag, 19.11.2016, 14.30-17.00 Uhr  
 Glasurtermin: Samstag, 26.11.2016, 14.30-18.00 Uhr  
 Ort: Töpferstudio, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach  
 Gebühr: € 53,00 pro Paar (inkl. Material)  
 Kursinhalt wie K 200.

# 202

# NEU

**Kreative Weihnachtswerkstatt für Kinder ab 3-10 Jahren**

Leitung: Andrea Kugler  
 Beginn/Zeit: Mittwoch, 23.11.2016, 15.00-18.00 Uhr  
 Ort: Stuttgarter Str. 27, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 30,00 (inkl. 8,00 € für Material)  
 Wir basteln echte Engel mit goldenen Flügeln aus Holz und binden aus frischem Grün richtige Weihnachtsbäumchen. Wir experimentieren mit dem Material Gips und zaubern damit kleine Geschenke.  
 Mitzubringen: Malkittel oder altes Hemd.

Kurs-Nr. 203-204

## Technik-Workshops NEU

So macht Technik Spaß: Wir bauen, erfinden, tüfteln und jedes Kind baut sein eigenes Spielzeug. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Ob für Geburtstag oder für sonstige, besondere Anlässe, die ideale Geschenkidee für ihr Kind.

## 203 NEU

### Raketenerwerkstatt für Kinder ab 5 Jahren

Leitung: Andrea Kugler  
 Beginn/Zeit: Samstag, 21.01.2017, 09.00-13.00 Uhr  
 Ort: Stuttgarter Str. 27, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 49,00 (inkl. 20,00 € für Material)  
 Wir lernen alles über verschiedenste Raketenantriebe, und probieren sie aus. Wir schicken unsere Raketen zum Wunschplaneten, und bauen unsere eigene Raketenbasis Station, für viele Raketenstarts zu Hause zum Mitnehmen.

## 204 NEU

### Autowerkstatt für Kinder ab 8 Jahren

Leitung: Andrea Kugler  
 Beginn/Zeit: Freitag, 07.04.2017, 15.00-18.00 Uhr  
 Ort: Stuttgarter Str. 27, OT Reichenbach  
 Gebühr: € 42,00 (inkl. 20,00 € für Material)  
 Jeder baut und designt sein eigenes „hot wheel“ Elektroauto. Entwerfen, konstruieren, bauen, testen - 3-2-1- go!

## 205

### Ich male mir die Welt, wie sie mir gefällt für Kinder ab 2 Jahren mit einer Begleitperson

Leitung: Anuschka Gabriele Rausch  
 Beginn/Zeit: Freitag, 07.10.2016, 16.00-17.00 Uhr  
 Ort: Atelier Kunst(T)Raum, Boschstr. 4, Karlsbad  
 Gebühr: € 12,00 (inkl. aller Materialien pro Kind)  
 Malen, Basteln, Erzählen – alles was Euch Spaß macht. Geschwisterkinder sind herzlich willkommen.

## Musikalische Grundausbildung

auf der Melodica

### Neue Kurse ab Oktober

in Langensteinbach und Reichenbach

- Freude am Instrumentalspiel
- Elementare Noten- und Pausenwerte
- Viele Kinderlieder und Vorspielstücke
- Hörkonzentration entwickeln
- Schulkompetenz fördern



Info: **Christiane Becker**  
 Tel. **07202 40071**  
[christiane.becker@accomusica.de](mailto:christiane.becker@accomusica.de)

*AccoMusica*  
[www.accomusica.de](http://www.accomusica.de)

## 206

### Adventswichelwerkstatt für die Kleinen für Kinder ab 2 Jahren mit einer Bezugsperson

Leitung: Anuschka Gabriele Rausch  
 Beginn/Zeit: Freitag, 25.11.2016, 16.00-17.00 Uhr  
 Ort: Atelier Kunst(T)Raum, Boschstr. 4, Karlsbad  
 Gebühr: € 12,00 pro Kind (inkl. aller Materialien)  
 Wir malen, basteln und hören Geschichten. Geschwisterkinder sind herzlich willkommen.

### Haben Sie Ihre Kursgebühr schon bezahlt?

Bei Anmeldungen per E-Mail oder Internet erhalten Sie umgehend eine Bestätigung. Falls nicht – bitte melden.

Auch bei Nichtteilnahme wird die Kursgebühr fällig, wenn der Rücktritt nicht rechtzeitig erfolgt ist. (Siehe Geschäftsbedingungen)

### Unsere Bankverbindung:

Volksbank Ettlingen  
 IBAN: DE79 6609 1200 0000 2019 28  
 BIC: GENODE 61 ETT

# VOLKSHOCHSCHULEN MITTLERER OBERRRHEIN

## VHS Baden-Baden, Jägerweg 10, 76532 Baden-Baden

Telefon 07222 / 9965360  
 Fax 07221 / 9965369  
 Internet www.vhs-baden-baden.de  
 Mail info@vhs-baden-baden.de

## VHS Bretten, Melanchthonstr.3, 765015 Bretten

Telefon 07252 / 583717  
 Fax 07252 / 583714  
 Internet www.vhs-bretten.de  
 Mail vhs@bretten.de

## VHS Bruchsal, Am alten Schloss 2, 76646 Bruchsal

Telefon 07251 / 79304-6  
 Fax 07251 / 79360  
 Internet www.vhs-bruchsal.de  
 Mail vhs@bruchsal.de

## VHS Ettlingen, Pforzheimer Straße 14 a, 75275 Ettlingen

Telefon 07243 / 101-483, -484  
 Fax 07243 / 101-556  
 Internet www.ettlingen.de/vhs  
 Mail vhs@ettlingen.de

## PAMINA-VHS, 2 Place des Carmes, F-67160 Wissembourg

Telefon 0033-3-88949564 /  
 Fax 0033-38949570  
 Internet www.up-pamina-vhs.org  
 Mail info@up-pamina-vhs.org

## VHS Karlsbad

Wikingerstraße 9, 76307 Karlsbad (Hausanschrift)  
 Postfach 10 01 46, 76298 Karlsbad (Postanschrift)

Telefon 07202 / 1793  
 Fax 07202 / 3508  
 Internet www.vhs-karlsbad.de  
 Mail info@vhs-karlsbad

## VHS Karlsruhe (Stadt), Postfach 111 411, 76064 Karlsruhe

Telefon 0721 / 98575-0  
 Fax 0721 / 98575-75  
 Internet www.vhs.karlsruhe.de  
 Mail vhs@karlsruhe.de

## VHS Landkreis Karlsruhe, Ettlinger Str. 27, 76137 Karlsruhe

Telefon 0721 / 921109-0  
 Fax 0721 / 3528330  
 Internet www.vhs-karlsruhe-land.de  
 Mail info@vhs-karlsruhe-land.de

## VHS Landkreis Rastatt, Am Schlossplatz 5, 76437 Rastatt

Telefon 07222 / 381-3500  
 Fax 07222 / 381-3598  
 Internet www.vhs-landkreis-rastatt.de  
 Mail vhs@landkreis-rastatt.de

## VHS Waldbronn, Stuttgarter Straße 25 a, 76337 Waldbronn

Telefon 07243 / 69091 + 69092  
 Fax 07243 / 63267  
 Internet www.vhs-waldbronn.de  
 Mail vhs@waldbronn.de

# ANMELDUNG für VHS WALDBRONN

Kurs-Nr.:	Bezeichnung:	Leitung:

Name und Anschrift: \_\_\_\_\_

Freiwillige Angabe zu statistischen Zwecken:

Telefon: \_\_\_\_\_

Geburtsjahr: \_\_\_\_\_

Das Kursgeld ist auf das Konto der VHS Waldbronn  
 IBAN DE79 6609 1200 0000 201928 / BIC GENODE 61 ETT  
 bei der Volksbank Ettlingen zu überweisen. Mit der Anmeldung  
 werden die Geschäftsbedingungen der VHS Waldbronn anerkannt.  
 Bei nicht oder nicht rechtzeitig erfolgter Abmeldung wird durch  
 die VHS keine Rückerstattung geleistet.

(Unterschrift)

**Besuchen Sie auch die  
Veranstaltungen des Kulturrings**



**UP PAMINA VHS**

Universität Populaire Pamina Volkshochschule  
2 Place des Carmes  
F-67160 Wissembourg  
Tel.: 0(033)3 88 94 95 64  
Fax: 0(033)3 88 94 95 70  
E-Mail : [info@up-pamina-vhs.org](mailto:info@up-pamina-vhs.org)  
Internet : [www.up-pamina-vhs.org](http://www.up-pamina-vhs.org)

Die UP Pamina VHS ist eine deutsch-französische Einrichtung der Erwachsenenbildung mit Sitz in Weißenburg/Elsass. Wir veranstalten grenzüberschreitende Exkursionen und Kurse, die sich an alle Bürger/innen des PAMINA-Raums (PA: Pfalz, MI: Mittlerer Oberrhein, NA: Nord Alsace) und darüber hinaus richten. Unser Veranstaltungsangebot deckt verschiedene Themengebiete wie Kunst & Kultur, Sprachen & Landeskunde, Natur & Technik, Gesundheit & Kreativität, u.v.m. ab. Durch unsere Arbeit wollen wir ein grenzüberschreitendes Bildungsprogramm im Pamina-Raum entwickeln und die deutsch-französische Zusammenarbeit mit den benachbarten Volkshochschulen unterstützen. Das aktuelle Programmheft liegt für Sie in den VHS Karlsbad und Waldbronn bereit oder kann Ihnen auf Anfrage durch die UP Pamina VHS kostenlos zugeschickt werden.



Dienstag,	30.08.2016	Harald Hurst
Sonntag,	02.10.2016	“Herkuleskeule” Ein Kabarett aus Dresden
Freitag,	13.01.2017	Violinabend Tianwa Yang
Sonntag,	05.03.2017	Armin Fischer “Lust auf Meer”
Samstag,	01.04.2017	Steve “Big Man” Clayton The Wildbluesman

Nähere Einzelheiten entnehmen Sie bitte dem ausführlichen Programm des Kulturrings Waldbronn.



Herausgeber:

**Gemeinde Karlsbad**

**VHS Karlsbad**

Wikingerstraße 9  
76307 Karlsbad

☎ 07202-1793

☎ 07202-3508

[info@vhs-karlsbad.de](mailto:info@vhs-karlsbad.de)  
[www.vhs-karlsbad.de](http://www.vhs-karlsbad.de)

**Gemeinde Waldbronn**

**VHS Waldbronn**

Stuttgarter Straße 25a  
76337 Waldbronn

☎ 07243-69091 /-92

☎ 07243-63267

[vhs@waldbronn.de](mailto:vhs@waldbronn.de)  
[www.vhs-waldbronn.de](http://www.vhs-waldbronn.de)

**Druck:**

Karl Elser Druck GmbH  
Ettlinger Straße 34  
76307 Karlsbad



Klimaneutral hergestellt durch  
Print CO<sub>2</sub> Kompensation Ident.-Nr. 1657239  
bei [www.bvdm-online.de](http://www.bvdm-online.de)

**ANMELDUNG für VHS WALDBRONN**

Kurs-Nr.:	Bezeichnung:	Leitung:

Name und Anschrift: \_\_\_\_\_

Freiwillige Angabe zu statistischen Zwecken:  
Geburtsjahr: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Das Kursgeld ist auf das Konto der VHS Waldbronn  
IBAN DE79 6609 1200 0000 201928 / BIC GENODE 61 ETT  
bei der Volksbank Ettlingen zu überweisen. Mit der Anmeldung  
werden die Geschäftsbedingungen der VHS Waldbronn anerkannt.  
Bei nicht oder nicht rechtzeitig erfolgter Abmeldung wird durch  
die VHS keine Rückerstattung geleistet.

(Unterschrift) \_\_\_\_\_

Die Volkshochschulen Karlsbad und Waldbronn bedanken sich bei den unten genannten Firmen, die durch eine Anzeigenschaltung die Arbeit der beiden Volkshochschulen unterstützt haben:

- AccoMusica e.V. Karlsbad
- Albtal-Pflege-Team
- All-Electro GmbH
- Allianz Generalvertretung Andreas Zink
- Allion Bodenbeläge
- Anderer Helmut Steuerberater
- Anwaltskanzlei Laible
- AOK Die Gesundheitskasse BW
- Bäckerei Richard Nussbaumer
- Bastel-Lädle Keppler
- Bauchert Heizung
- BBP Bosch, Bertel & Co. GmbH Steuerberatungsgesellschaft
- Becker Sanitärtechnik GmbH
- Bodemer Petra Physiofit
- Brennstoffe Kappler
- Buchhandlung Lettera
- Central-Apotheke
- Christiane Berg, Diplom-Psychologe
- Die Grüngestalter Späth Haus- und Gartenanlagen
- Der Scheunenladen Geflügelhof Denninger
- Dorwarth und Partner Steuerberatungsgesellschaft
- Dreher Elektro
- Eberle & Seyfried GmbH
- Eco Schuhe GmbH
- Fachfußpflege Rose-Marie Kruszyna
- Fachfußpflege Sandra Oberacker
- Foto Dreher
- Foto-Studio Schaudel / Büge
- Funk- u. Fernsehservice Häring GmbH
- Gartenbau Bauer
- Gartner Garten- u. Landschaftsbau
- Gemeindebücherei Karlsbad
- Gerstaecker Bauwerk GmbH
- Heimdecor Schmidt
- Herrmann Ultraschalltechnik GmbH & Co. KG
- Hörakustik Fischbach
- Hornikel Stuckateur und Maler GmbH
- i-Tüpfelchen
- Ingenieurbüro für Bau- und Energieberatung Achim Hannen
- Karl Baugesellschaft mbH
- Karl Elser Druck GmbH
- Kiosk 33
- Kraft GmbH & Co. KG
- Kuckuckshof Öko Weingut
- Kunz Thomas und Manuel GbR - Sanitär- u. Heizungstechnik
- Lindenbräu GmbH
- LiteraDur Bücher & Noten
- Lohn- und Einkommenssteuer Hilfe-Ring Deutschland e.V.
- Malerfachbetrieb Feißt
- Malerfachbetrieb Keßler
- Malerfachbetrieb Rupp
- Martin Zimmerei und Holzbau
- Metzgerei Messaros
- Neumaier & Becker GmbH
- Pflanzen Oase Jansen
- Polytec GmbH
- Praxis für osteopathische Medizin Heike Möller
- PROFI Schmitt GmbH Werkers Welt
- Queens Tinte
- Ring-Foto-Kunze
- Rollladen Erwin Kunz GmbH
- Schall Restaurant Albtherme
- Schirin-Yasar Scharf
- Schreinerei Rimmelspacher
- Schreinerei Stadler
- Schuhhaus Lichtenberger GmbH
- Schwarzwald-Apotheke
- Schwitzer's Brasserie & Lounge
- Skytron Communications GmbH + Co. KG
- Sonotronic Nagel GmbH
- Sparkasse Karlsruhe Ettlingen
- SRH Klinikum
- Stadtwerke Ettlingen GmbH
- St. Barbara Apotheke
- Steppe Wolfram Elektroanlagen
- Steuerberatung Günter Oden
- Steuerberatungsbüro Heike Hecht
- SWR
- Tantzky GmbH Büro- und Kommunikationssysteme
- Theater Pforzheim
- Tantzky GmbH Büro- und Kommunikationssysteme
- Unico Genuss und Geschenke
- Volksbank Ettlingen eG
- ZOO & Co. Karlsbad

Es wäre schön, wenn Sie bei Ihrem Einkauf unsere Anzeigenkunden berücksichtigen würden und dadurch die Fortführung unserer VHS-Arbeit ein Stück weit unterstützen.

Im Voraus herzlichen Dank.

# Hilf Deinem Verein und wechsle den Stromanbieter

## 50 Euro in die Kasse der Jugendabteilung des SV Spielberg 1920 e. V.

für jeden neuen RegioStrom-Kunden - dazu ein Fanschal!

Einen speziellen Antrag erhältst Du beim Ticketschalter  
Deines Vereins oder den Stadtwerken.

Nähere Informationen:  
Stadtwerke Ettlingen GmbH  
Telefon: 07243 101-658  
[www.sw-ettlingen.de](http://www.sw-ettlingen.de)  
[info@sw-ettlingen.de](mailto:info@sw-ettlingen.de)



**SWE**   
Stadtwerke Ettlingen GmbH

# Ausbildung, Studium und Karriere bei Herrmann Ultraschall.

Als weltweit agierender Technologieführer und mehrfach ausgezeichneter Arbeitgeber bieten wir vielfältige Karriere- und Zukunftsmöglichkeiten!



Details und aktuelle Stellenprofile finden Sie unter „Karriere & Ausbildung“ auf [www.herrmannultraschall.com](http://www.herrmannultraschall.com)

Die Technologie von Herrmann Ultraschall wird seit über 50 Jahren in vielen Branchen eingesetzt, um Kunststoffe mittels Ultraschall-Vibrationen aufzuschmelzen und dauerhaft zu verbinden. Mit dem Hauptsitz in Karlsbad-Ittersbach sowie Niederlassungen in Europa, Amerika und Asien, agieren wir in einem weltweiten, dynamischen Markt. Über 30 Patente sichern unseren technischen Vorsprung. Finanzielle Unabhängigkeit gibt uns Schlagkraft. Jeder einzelne Mitarbeiter liegt uns am Herzen und wird gefördert.



**Jetzt bewerben:**  
[personal@herrmannultraschall.com](mailto:personal@herrmannultraschall.com) oder  
[www.herrmannultraschall.com/de/karriere-ausbildung](http://www.herrmannultraschall.com/de/karriere-ausbildung)

**Herrmann Ultraschalltechnik GmbH & Co. KG**  
Descostraße 3-9 · 76307 Karlsbad, Germany  
Tel. +49 7248 79-0 · [www.herrmannultraschall.com](http://www.herrmannultraschall.com)

