

vhs



Volkshochschule
Waldbronn



Volkshochschule
Karlsbad

Programm
2. Semester
2017

*... gemeinsam
für mehr Bildung*



„Dividende ist
der neue Zins.“

VR-Depot Starter
Das kostenfreie Depot
für junge Leute!*

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Volksbank Ettlingen eG
Wilhelmstr. 3-7 • 76275 Ettlingen
Tel.: (0 72 43) 94 74 - 77 77
E-Mail: info@volksbank-ettlingen.de
www.volksbank-ettlingen.de



**Volksbank
Ettlingen eG**

*Kostenfreie Depotführung bis zur Vollendung des 37. Lebensjahres. Ordern über alle Zugangswegen für 4,90 Euro + 0,25 % vom Kurswert, min. 9,90 Euro. Stand: 31.06.2017, Bild: Antonoglou/tem - www.fotrolia.de

Grußwort

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Kursteilnehmerinnen und liebe Kursteilnehmer,
liebe Vhs-Interessierte,

wir freuen uns, Ihnen das aktuelle Kursangebot für das 2. Semester 2017 unserer beiden selbständigen kommunalen Volkshochschulen Karlsbad und Waldbronn präsentieren zu dürfen.

Im Rahmen der interkommunalen Zusammenarbeit erscheint die gemeinsam gedruckte Broschüre nun bereits zum 13. Mal und bietet Ihnen somit erneut ein großes Spektrum für Ihre persönliche Weiterbildung direkt vor Ort.

Ob Sie nun ganz privat für sich etwas tun möchten oder sich gezielt für Ihre berufliche Qualifikation fortbilden. Sie haben die Wahl aus rund 450 Angeboten der neuen Herbst- und Winterprogramme aus Karlsbad und Waldbronn. Lassen Sie sich von frischen Offerten inspirieren, freuen Sie sich auf bewährte Kurse und Veranstaltungen. Sie werden feststellen: Für fast alle Ihre Wünsche und Bedürfnisse haben die beiden Einrichtungen etwas für Sie im Programm.

Mit den zahlreichen Angeboten zur Beruflichen Weiterbildung können Sie sich weiterqualifizieren und so in der Arbeitswelt gut bestehen.

Nutzen Sie die Vhs-Sprachkurse und bleiben Sie nicht länger „Sprach(en)los“, ob privat im Urlaub und auf Reisen oder im Berufsalltag und Geschäftsverkehr.

Durch die Angebote zur Gesundheitsbildung können Sie Ihre Beweglichkeit und Fitness verbessern und weiter entwickeln.

Tauchen Sie ein in die Welt der Kreativität und Musik, gönnen Sie sich mit den Kursen des Fachbereichs Kultur und Gestalten kleine Auszeiten und schöpferische Pausen. Tanken Sie neue Energie für Ihren Alltag!

Die Zielgruppe Kinder, Jugendliche sowie Schülerinnen und Schülern finden Kursformate unter der Rubrik Junge Vhs.

Wir wünschen Ihnen: Bleiben Sie neugierig, wissensdurstig und gesundheitsinteressiert.

Haben Sie viel Freude und Spaß beim Blättern in den Angeboten, sowie anschließend beim erfolgreichen Besuch Ihrer Vhs Veranstaltung.

Die vorliegende Broschüre enthält alle wichtigen Informationen und Hinweise zum aktuellen Kursangebot 2-2017 mit der Semesterlaufzeit September bis Dezember 2017. Online über die Internetpräsenz beider Volkshochschulen finden Sie ebenfalls alle Angebote und können sich ganz bequem online anmelden. Für Ihr Smartphone oder Tablett nutzen Sie die vhs-App.

Selbstverständlich stehen Ihnen die beiden Vhs Teams telefonisch sowie persönlich in den Geschäftsstellen für Ihre individuelle Beratung, Ihre Anmeldung und bei allen Fragen zum Themenbereich Vhs und Weiterbildung gerne zur Verfügung.

Unser Dank gilt an dieser Stelle selbstverständlich unseren Dozentinnen und Dozenten, die durch ihr Engagement diese vielfältigen und interessanten Bildungsmöglichkeiten schaffen.

Allen Anzeigenkunden, die mit Ihrer Werbung die Arbeit der beiden Volkshochschulen unterstützen, sagen wir herzlichen Dank.

Nun liegt es an Ihnen! Nutzen Sie das tolle Angebot! Wir freuen uns, Sie als Teilnehmerin / Teilnehmer an einer der beiden Einrichtungen begrüßen zu können und wünschen Ihnen selbstverständlich auch im Namen der beiden Vhs Teams viel Spaß, Freude und Erfolg beim Kursbesuch.

Herzliche Grüße, Ihre Bürgermeister

Jens Timm
Gemeinde Karlsbad

Franz Masino
Gemeinde Waldbronn

ERNEUERBARE ENERGIE-SYSTEME HEIZSYSTEME ♦ BÄDERTECHNIK



*... welche Art von Heizung sollen wir
auswählen - für unser Zuhause? „*

Gerne beraten wir Sie in Ihrer persönlichen Situation.
Rufen Sie einfach an.

Wir bieten mehr, als Sie erwarten!

NEUMAIER & BECKER GmbH

Ostendstr. 9 • 76337 Waldbronn-Busenbach
Tel.: 07243-61710 • neumaier-becker@arcor.de



INHALTSVERZEICHNIS KARLSBAD

Seite

Grußwort der Bürgermeister Timm / Masino	1
Inhaltsverzeichnis Karlsbad / Waldbronn	3
Kalender 2. Semester 2017	4
Vhs Karlsbad	
Allgemeine Informationen & Vhs-Team, Ansprechpartner	7
 Arbeit und Beruf PC, Handy, Tablet & Seminare Arbeit / Beruf	8
 In der Welt zu Hause Sprachkurse	25
 Politik, Gesellschaft, Umwelt, Mensch Seminare und Vorträge	44
 Kulturelle Bildung Kreativkurse Musik	47 51
 Gesundheitsbildung Gesundheit, Entspannung und Bewegung Essen und Trinken	52 65
 Junge Vhs Kinder und Jugendliche Schülerinnen und Schüler	69 73
Kursräume, Parkmöglichkeiten, Ortsplan	79
Anmeldeformulare Vhs Karlsbad	80 + 83
Allgemeine Geschäftsbedingungen und Hinweise	81 - 83
Dozentenbewerbung Vhs Karlsbad	84

INHALTSVERZEICHNIS WALDBRONN

Seite

VHS Waldbronn

Information + Allgemeine Geschäftsbedingungen	98
Sprachen	102
EDV und Beruf	107
Gesellschaft	112
Gesundheit und Bewegung	119
Essen und Trinken	133
Kreativkurse	138
Junge VHS	145
Volkshochschulen der Region	152
Veranstaltungen der PAMINA-VHS	153
Veranstaltungen des Kulturrings Waldbronn	153
Anmeldeformular VHS Waldbronn	152 + 154

Kalender 2. Semester 2017

August 2017	September 2017	Oktober 2017	November 2017
Di 1	Fr 1	So 1	Mi/F 1
Mi 2	Sa 2	Mo 2	Do 2
Do 3	So 3	Di/F 3	Fr 3
Fr 4	Mo 4	Mi 4	Sa 4
Sa 5	Di 5	Do 5	So 5
So 6	Mi 6	Fr 6	Mo 6
Mo 7	Do 7	Sa 7	Di 7
Di 8	Fr 8	So 8	Mi 8
Mi 9	Sa 9	Mo 9	Do 9
Do 10	So 10	Di 10	Fr 10
Fr 11	Mo 11	Mi 11	Sa 11
Sa 12	Di 12	Do 12	So 12
So 13	Mi 13	Fr 13	Mo 13
Mo 14	Do 14	Sa 14	Di 14
Di 15	Fr 15	So 15	Mi 15
Mi 16	Sa 16	Mo 16	Do 16
Do 17	So 17	Di 17	Fr 17
Fr 18	Mo 18	Mi 18	Sa 18
Sa 19	Di 19	Do 19	So 19
So 20	Mi 20	Fr 20	Mo 20
Mo 21	Do 21	Sa 21	Di 21
Di 22	Fr 22	So 22	Mi 22
Mi 23	Sa 23	Mo 23	Do 23
Do 24	So 24	Di 24	Fr 24
Fr 25	Mo 25	Mi 25	Sa 25
Sa 26	Di 26	Do 26	So 26
So 27	Mi 27	Fr 27	Mo 27
Mo 28	Do 28	Sa 28	Di 28
Di 29	Fr 29	So 29	Mi 29
Mi 30	Sa 30	Mo 30	Do 30
Do 31		Di/F 31	

Dezember 2017	Januar 2018	Februar 2018
Fr 1	Mo/F 1	Do 1
Sa 2	Di 2	Fr 2
So 3	Mi 3	Sa 3
Mo 4	Do 4	So 4
Di 5	Fr 5	Mo 5
Mi 6	Sa/F 6	Di 6
Do 7	So 7	Mi 7
Fr 8	Mo 8	Do 8
Sa 9	Di 9	Fr 9
So 10	Mi 10	Sa 10
Mo 11	Do 11	So 11
Di 12	Fr 12	Mo 12
Mi 13	Sa 13	Di 13
Do 14	So 14	Mi 14
Fr 15	Mo 15	Do 15
Sa 16	Di 16	Fr 16
So 17	Mi 17	Sa 17
Mo 18	Do 18	So 18
Di 19	Fr 19	Mo 19
Mi 20	Sa 20	Di 20
Do 21	So 21	Mi 21
Fr 22	Mo 22	Do 22
Sa 23	Di 23	Fr 23
So 24	Mi 24	Sa 24
Mo/F 25	Do 25	So 25
Di/F 26	Fr 26	Mo 26
Mi 27	Sa 27	Di 27
Do 28	So 28	Mi 28
Fr 29	Mo 29	
Sa 30	Di 30	
So 31	Mi 31	

>Angaben ohne Gewähr<

Ferienzeiten bzw. Feiertage (F)



büffelngē'n neuesseh'n mehrversteh'n

ELSERDRUCK unterstützt die regionale Jugend- und Erwachsenenbildung der Volkshochschulen. Dieses Programmheft wird klimaneutral hergestellt. Die dabei entstehenden CO₂-Emissionen werden durch den Kauf von ausgewählten Zertifikaten für Klimaschutzmaßnahmen kompensiert. Nicht nur das Klima sagt Danke!



Karl Elser Druck GmbH
Kißlingweg 35
75417 Mühlacker

elserdruk.de

Niederlassung Karlsbad
Ettlinger Straße 34
76307 Karlsbad
Tel. 07202 9332-0
karlsbad@elserdruk.de

ELSER DRUCK
ELSERGRUPPE · SEIT 1890



Tradition und Fortschritt. SONOTRONIC. Mit Erfolg verbunden.

Die SONOTRONIC Nagel GmbH aus Karlsbad-Ittersbach ist Marktführer im Ultraschall-Sondermaschinenbau für die Automobilindustrie. Unsere Anlagen kommen weltweit zur Herstellung von Kunststoff-Exterieur- und Interieurteilen zum Einsatz. Darüber hinaus entwickeln und produzieren wir Hightech-Ultraschallsysteme für die Verpackungs-, Lebensmittel-, Textil-, Medizin- und Umweltbranche.

Als stark wachsendes Technologieunternehmen agieren wir mit über 350 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern am Hauptsitz in Karlsbad sowie unseren Niederlassungen in Spanien und den USA. Um auch zukünftig hochtechnologische Anlagen und Komponenten zu entwickeln, suchen wir engagierte Schüler, Studierende, Berufseinsteiger und Berufstätige, die daran Interesse haben, kontinuierlich zu wachsen und Innovationen voran zu treiben.

Wir bilden folgende Berufe aus:

- Industriemechaniker/-in
- Elektroniker/-in – Geräte und Systeme
- Mechatroniker/-in
- Technische/-r Modellbauer/-in
- Zerspanungsmechaniker/-in

SONOTRONIC Nagel GmbH
Becker-Göring-Straße 17-25
76307 Karlsbad-Ittersbach
Tel.: +49 7248 9166-0
Fax: +49 7248 9166-144
info@sonotronic.de
www.sonotronic.de



Volkshochschule Karlsbad



Mitglied des Volkshochschulverbandes
Baden-Württemberg e.V.
Kommunale Einrichtung der Gemeinde Karlsbad

Geschäftsstelle	Wikingerstr. 9 76307 Karlsbad-Langensteinbach Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
Postanschrift	Postfach 10 01 46, 76298 Karlsbad
Internet / Email:	www.vhs-karlsbad.de / info@vhs-karlsbad.de
Telefon / Fax	0 72 02 - 17 93 / 0 72 02 - 35 08
Öffnungs- und Kontaktzeiten	Mo, Di, Mi + Do von 09:00 bis 12:00 Uhr Montagabend von 17:00 bis 19:00 Uhr Freitag geschlossen Bitte beachten Sie, dass in den Schulferien andere Öffnungszeiten gelten können. Anmeldungen können Sie zu Schulferienzeiten gerne per Post, Fax oder Mail an uns senden.
Anmeldung	⇒ persönlich in der Geschäftsstelle ⇒ schriftlich (Post, Fax, Mail) ⇒ telefonisch zu den Öffnungszeiten Jeweils nur in Verbindung mit einer Einzugsermächtigung gilt auch für SEPA-Lastschriftmandat. Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie die AGBs der VHS an.
Gläubiger-ID	DE32ZZZ00000001915 für SEPA-Lastschriftverfahren

„Wir benachrichtigen Sie“ - Teilnehmer-Service

Sie erhalten nach dem Anmeldeschluss – kurz vor Kursbeginn – in jedem Falle eine Kursbenachrichtigung (Kurszusage bzw. Nachricht bei einer Änderung oder eine Kursabsage bei zu geringer Nachfrage) von uns. Die Benachrichtigung erfolgt entweder per Email oder per Post oder telefonisch.

Öffentliche Verkehrsmittel

Die Vhs-Geschäftsstelle ist ca. 3 Gehminuten von der Straßenbahnhaltestelle „Langensteinbach Bahnhof“ – Linie S11 entfernt.

Danke

Ein herzliches Dankeschön gilt **allen Inserenten und Firmen**, die durch ihre Anzeigenschaltung den Druck der Vhs-Broschüre finanziell unterstützen und damit Semester für Semester ihr Interesse an der Fortsetzung der Arbeit unserer Volkshochschule bekunden.

Vhs-Team - Ihre Ansprechpartner/innen:



Brigitte Keßler, Leitung - brigitte.kessler@vhs-karlsbad.de
Gesamtorganisation, alle Fachbereiche, Sprachkurse, Einzel-/Auftragsschulungen
sowie Kursangebote in Kooperation – (Foto: Mitte)

Anette Schmidt, Verwaltung - anette.schmidt@vhs-karlsbad.de
Fachbereiche Gesundheit, Musik, Kreativ und Ernährung – (Foto: rechts)

Elke Olorunmaye, Verwaltung - elke.olorunmaye@vhs-karlsbad.de
Service, Abrechnungen und Support – (Foto: links)

Vhs-Beirat - Beratendes Organ der Gemeinde

Vorsitzender:	Jens Timm, Bürgermeister
Stellv. Vorsitzender:	Benedikt Kleiner, Hauptamtsleiter
Mitglieder:	je eine Vertreterin / ein Vertreter der im Karlsbader Gemeinderat vertretenen Fraktionen
Vhs-Vertreter:	Brigitte Keßler, Leitung , Anette Schmidt, Verwaltung

Hausmeister Michael Vogel

Wichtige Informationen

- Es gelten die Geschäftsbedingungen (AGB) und Allgemeinen Hinweise, die in jedem Semesterprogrammheft veröffentlicht sind. Sie finden sie auch unter www.vhs-karlsbad.de. Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie diese an.
- Beachten Sie insbesondere die Rücktrittsregelungen. Die Vhs kann Kurse bei zu geringer Beteiligung absagen. In Absprache kann die Vhs Kurse, die die jeweilige Mindestteilnehmerzahl nicht erreichen, durchführen, wenn ein entsprechender Gebührenaufschlag (Umlage) gezahlt wird, oder wenn die Kursdauer bei gleichbleibender Gebühr verkürzt wird.
- Änderungen bezüglich des Ortes, der Zeit u. der Kursleitung bleiben vorbehalten.
- Für Unfälle während der Veranstaltung und auf dem Weg zu uns von der Unterrichtsstätte sowie für den Verlust o. die Beschädigung von Gegenständen übernimmt die Vhs keinerlei Haftung.

Info & Kursteilnahme für Menschen mit Handicap

Erfreulicherweise wurden durch den Umbau am Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach an zwei Gebäuden barrierefreie Zugänge geschaffen ⇒ Gebäude 1 (Klassenzimmer) und Gebäude 5 (Vhs / Seminarraum). Wir bedauern, dass zwar leider nicht alle unserer Unterrichtsstätten barrierefrei zugänglich sind, versuchen aber selbstverständlich gerne Menschen mit Handicap (Rolli, Gehhilfe) die Kursteilnahme zu ermöglichen. Bitte geben Sie uns eine entsprechende Info, damit wir die Raumorganisation demgemäß mit allen Beteiligten planen und so unser Bestes für Sie geben können. Zusätzlich ist beim Parkplatzbereich am „Gebäude 1“ eine spezielle Parkmöglichkeit ausgewiesen.



Arbeit und Beruf PC-Kurse, Handy & Co.

Fit für den Beruf – Weiterkommen mit der Vhs

Beruf und Arbeit sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung und Bewahrung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil der Volkshochschularbeit. Sie setzt an bei Kompetenzen wie der Lernfähigkeit, den Sprachkenntnissen und reicht bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen. Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und den Neuen Medien stellt einen Schwerpunkt des Programmbereichs „Arbeit und Beruf“ dar. Ebenfalls stark vertreten sind Fachlehrgänge für das berufliche Weiterkommen in kaufmännischen, betriebswirtschaftlichen und technischen Bereichen sowie zur Optimierung von Managementkompetenzen. Veranstaltungen zu Querschnitts-Themen, die berufliche und persönliche Kompetenzen (Rhetorik, Selbstmarketing, Kreativitätstrainings) stärken, runden das Angebot ab. Beruflich qualifizierende und verwertbare Kurse finden sich aber auch im Angebot anderer Programmbereiche: zum Beispiel interkulturelle Kompetenztrainings, Angebote der Betrieblichen Gesundheitsvorsorge, berufsbezogene Sprachkurse oder Vortragsreihen zum Thema Kind und Karriere.

Kursmaterial

Bei PC-Kursen können zur angegebenen Kursgebühr noch Nebenkosten für Kursmaterial (Kopien, Manuskripte, etc.) hinzukommen, was im Kurs besprochen und bekannt gegeben wird.

Teilnehmerzahl

Bei Computerkursen gilt generell: Die **Mindestteilnehmerzahl ist 5-6** die **Höchstteilnehmerzahl ist 8** (falls in der Ausschreibung nichts anderes angegeben ist).

INFO Schulungsort PC-Kurse

Alle Computerkurse finden im PC-Raum der Volkshochschule im Gebäudekomplex der „Grundschule Langensteinbach“, Wikingerstraße 9, Gebäude 3, Raum-Nr. 3.3.02, statt!

Einzelunterricht am Computer

Individuelle PC-Schulungen:

Einzelunterricht, Firmenschulung, Schulungen Zuhause

Gerne organisieren wir für Sie Einzelunterricht im PC-Bereich ganz individuell nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen.

Gebühr: ab 39 € bis 50 € pro Stunde

Information: VHS-Büro ☎ 07202-1793 oder 📠 info@vhs-karlsbad.de

Firmenservice

Betriebliche Weiterbildung + Gesundheitsmanagement

Wir bieten:

Individuelle Mitarbeiterschulungen für Firmen und Verwaltungen
Qualifizierte Leitungen
Jedem Teilnehmer steht ein PC zur Verfügung

Sie bestimmen:

Seminarinhalte
Gruppengröße
Kursdauer und Kurszeiten

Interessiert:

Wir beraten Sie gerne und stellen für Sie ein maßgeschneidertes unverbindliches Angebot zusammen.

Ihre Ansprechpartnerin:

Brigitte Keßler, Telefon 07202-1793 oder brigitte.kessler@vhs-karlsbad.de

Individuelle EDV-Schulung und Unterstützung

Haben Sie spezielle Fragen zu einer PC-Anwendung (Programm)? Benötigen Sie Hilfe bei der Einrichtung Ihres Betriebssystems oder suchen Sie die individuelle Lösung für Ihre persönliche Aufgabenstellung, z.B. das Erstellen einer Vorlage? Fehlt Ihnen die Zeit für einen kompletten Kurs? Oder wünschen Sie sich eine Aufbauschulung nach einem absolvierten Grundkurs? Gerne schulen Sie unsere qualifizierten und erfahrenen Dozenten ganz individuell nach Ihren persönlichen Bedürfnissen und Wünschen sowie Ihren zeitlichen Vorstellungen. Die Schulung kann in den Vhs-Räumen oder bei Ihnen Zuhause stattfinden. Gebühr: ab 39 € bis 50 € pro Stunde (60 Minuten); Information, Beratung, Angebotserstellung: Vhs ☎ 07202-1793 📠 info@vhs-karlsbad.de

Computerkurse in Kleinstgruppen (2-4 Teilnehmer/innen)

Für fast alle unsere EDV-Kurse bieten wir die Schulung auch in einer sogenannten Kleinstgruppen an, vor allem, wenn die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wurde. Damit kommen wir der zunehmenden Spezialisierung im Bereich der Informations- und Kommunikationstechnik entgegen.

Und so geht's: Soll ein Kurs mit weniger als der angegebenen Mindestteilnehmerzahl (in der Regel 5 Personen), also mit 4 oder 3 Teilnehmer/innen durchgeführt werden, erfolgt eine Kürzung der Unterrichtsstunden um maximal ein Drittel bei gleichbleibender Kursgebühr. Im Falle von 2 Teilnehmer/innen – was einer Einzelschulung nahe kommt – wird zusätzlich zu der Kürzung der Unterrichtsdauer pro Teilnehmer/in eine Zusatzgebühr erhoben. Dieser Aufschlag ist für jeden Kurs bereits fest kalkuliert. Bei Kursausschreibungen mit anderer Mindestteilnehmerzahl gelten entsprechende Regelungen nach dem gleichen Prinzip.

Wir informieren Sie rechtzeitig (ca. 1 Woche vor Kursbeginn) über die Kürzung der Unterrichtsstunden, geben Ihnen die gekürzten bzw. neuen Unterrichtstermine bekannt und klären mit Ihnen ab, ob Sie bereit sind, bei zwei Anmeldung den individuellen Aufschlag zu zahlen.

Ihre Vorteile:

- Das Risiko, dass Ihr gebuchter Kurs ausfällt, verringert sich deutlich.
- Ihr Kurs wird auch noch bei drei - vier Anmeldungen auf jeden Fall durchgeführt.
- Sie bestimmen bei zwei Anmeldungen selbst mit, ob Ihr Kurs stattfindet, wenn Sie mit dem Gebührenaufschlag einverstanden sind.
- In der Kleinstgruppe erleben Sie eine sehr viel intensivere Lernatmosphäre, dadurch müssen die Lerninhalte nicht reduziert werden.



Volkshochschule

Sie werden in unseren Kursen mit Leichtigkeit in das Know-how der Computerwelt eintauchen!

EDV-Schulungsraum:

Unsere Kursleiterinnen und Kursleiter

- unterrichten mit **Windows 7**
- zeigen Ihnen aber auch gerne **Windows 10**
- und schulen die **Office Version 2013** ⇒ Word, Excel, Outlook
- an **8 PC-Arbeitsplätzen**

Jedem Teilnehmenden steht ein PC-Platz zur Verfügung.

Tastaturschulungen - Tastschreiben

50401 Leitung: Roswitha Bader

Tastaturschreiben - Mit 10 Fingern schneller am PC!
Intensivkurs 5 Termine – keine Voraussetzungen – für Teilnehmende von 9-99 Jahren!

5 Abende, 18.10.2017 - 22.11.2017, Mittwoch, 18:00 - 19:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: keine

Gebühr: 79,00 € inkl. Arbeitsmaterial;

Gebührenermäßigung für Schüler/innen, ermäßigt 69,00 €

Wie viele Anschläge schaffen Sie mit dem „Adler-Such-System“ pro Minute?

Erlernen Sie in diesem Kurs das 10-Finger-Tastschreiben unter kompetenter Anleitung und Sie werden in Zukunft spürbar weniger Zeit für das „Tippen“ Ihrer Texte und Dokumente aufwenden müssen. Inhalt: Abwechslungsreiche Lernmethoden in entspannter Lernatmosphäre; Praktische Übungen im Kurs und zu Hause sichern das Ergebnis ab. Schon nach wenigen Stunden fühlen Sie sich auf dem gesamten Tastenfeld zu Hause. Info: Gerne stellen wir Ihnen eine Teilnahmebescheinigung aus (bei 80% Teilnahme), die Sie auch beruflich oder für Ihre Bewerbungsmappe nutzen können.



„Flott getippt und flink im Chat“
Tastaturkurse für Kinder, Jugendliche,
Schüler/innen finden Sie ab Seite 69

Windows 10 – Allgemein und Office Anwendungen

50101 ☕ Leitung: Manfred Ertle

VHeSpresso: klein - stark - gut!

"Mein PC läuft jetzt mit WINDOWS 10!"

Neues vom Betriebssystem für Teilnehmer/innen mit Grundkenntnissen

2 Vormittage, Mittwoch, 04.10.2017+11.10.2017, 09:00 - 11:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: eigens Notebook mit Windows 10, Ladekabel + Netzteil

Gebühr: 49,00 € / Person bei einer Kleingruppe mit 3 bis 4 Personen

74,00 € / Person bei einer individuellen, intensiven Premium-Schulung mit nur 2 Teilnehmenden

Ihr PC läuft jetzt mit Windows 10! Wir zeigen Ihnen direkt an Ihrem Notebook wie das neue Betriebssystem funktioniert - was wurde geändert, was ist neu. Sie erfahren mehr zu den Einstellungen und zur Nutzung der "neuen" Windows Apps. Der Kursinhalt richtet sich selbstverständlich auch nach den Fragen, Wünschen und Bedürfnissen der Teilnehmenden.

50102 ☕ Leitung: Manfred Ertle

VHeSpresso: klein - stark - gut!

"Mein PC läuft jetzt mit WINDOWS 10!"

Neues vom Betriebssystem für Teilnehmer/innen mit Grundkenntnissen

2 Vormittage, Dienstag, 19.09.2017 + 26.09.2017, 09:00 - 11:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: eigens Notebook mit Windows 10, Ladekabel + Netzteil

Gebühr: 49,00 € / Person bei einer Kleingruppe mit 3 bis 4 Personen

74,00 € / Person bei einer individuellen, intensiven Premium-Schulung mit nur 2 Teilnehmenden

Kursinhalt siehe Kurs-Nummer **50101**

50103 ☕ Leitung: Manfred Ertle

VHeSpresso: klein - stark - gut!

"Mein PC läuft jetzt mit WINDOWS 10!"

Neues vom Betriebssystem für Teilnehmer/innen mit Grundkenntnissen

2 Vormittage, Donnerstag, 19.10.17 + 26.10.2017, 18:30 - 21:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: eigens Notebook mit Windows 10, Ladekabel + Netzteil

Gebühr: 49,00 € / Person bei einer Kleingruppe mit 3 bis 4 Personen

74,00 € / Person bei einer individuellen, intensiven Premium-Schulung mit nur 2 Teilnehmenden

Kursinhalt siehe Kurs-Nummer **50101**

50104 Leitung: Manfred Ertle
EINSTIEGSKURS NOTEBOOK

mit Windows 10, Word, Internet und Email

Wenn Sie noch gar keine Erfahrung im Umgang mit dem Computer haben oder in den Grundlagen erst einmal Sicherheit gewinnen möchten, ist dieser Kurs für Sie richtig!

5 Vormittage, Dienstag, 10.10.2017 - 14.11.2017, 09:00 - 11:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: keine - für Anfänger/innen

Mitzubringen: eigenes Notebook inkl. Ladekabel und Netzteil

Gebühr: 89,00 €

Sie lernen mit Maus und Tastatur umzugehen, um Ihren Computer sicher bedienen zu können. Inhalte:

- Windows-Grundlagen, wichtige Einstellungen im Betriebssystem
- Möglichkeiten zur Datensicherung
- Aufgaben und Grundfunktionen der „Office-Büroanwendungen“ insbesondere - Word sowie grundlegende Internet- und E-Mail-Funktionen.
- neue Funktionen mit Windows Apps
- Schutz vor Viren und Schadsoftware

Betriebssystem WINDOWS 7
kombiniert mit OFFICE 2013 Anwendungen

Windows-Word-Excel-Outlook-Internet-PowerPoint

Info: Was gehört eigentlich zu Microsoft Office?

Microsoft Office ist ein Paket verschiedener Programme (Anwendungen). Es beinhaltet das Textverarbeitungsprogramm Word, die Tabellenkalkulation Excel und das Präsentationsprogramm PowerPoint. Je nach Version können auch das Datenbankprogramm Access, das elektronische Notizbuch OneNote oder der Email-, Kalender- und Kontaktmanager Outlook enthalten sein.

Welche Versionen gibt es?

Beim Start eines Ihrer Office-Programme (s.o.) sehen Sie am Bildschirm welche Version Sie installiert haben. Als Nachfolger von Office 2002/2003 sind derzeit Office 2007, 2010 und 2013 sehr verbreitet. Bei den Versionen Office 2007, 2010 und 2013 gibt es zwar Unterschiede, jedoch werden Sie beim geübten Umgang rasch mit den kleinen Unterschieden vertraut. Der Vhs-PC-Raum ist mit Office 2013 ausgestattet. Selbstverständlich können Sie gerne, falls Sie eine andere, ältere Version nutzen Ihr eigenes Notebook zum Unterricht mitbringen. Bitte geben Sie uns hierzu bei der Anmeldung zum Kurs eine Info, danke.

INFO Schulungsort PC-Kurse

Alle PC-Kurse finden im **PC-Raum der Volkshochschule** im Gebäudekomplex „Grundschule Langensteinbach“, Wikingerstraße 9, Gebäude 3, statt!

50105 Leitung: Manfred Ertle
EINSTIEGSKURS PC / NOTEBOOK

mit Windows 7, Word, Internet und Email

Wenn Sie noch gar keine Erfahrung im Umgang mit dem Computer haben oder in den Grundlagen erst einmal Sicherheit gewinnen möchten, ist dieser Kurs für Sie richtig!

5 Vormittage, Donnerstag, 05.10. - 09.11.17, wöchentl., 9:00-11:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: keine - für Anfänger/innen

Mitzubringen: eigenes Notebook inkl. Ladekabel und Netzteil kann

gerne mitgebracht werden. / Gebühr: 89,00 €

Sie lernen mit Maus und Tastatur umzugehen, um Ihren Computer sicher bedienen zu können. Inhalte:

- Windows-Grundlagen, wichtige Einstellungen im Betriebssystem
- Möglichkeiten zur Datensicherung
- Aufgaben und Grundfunktionen der „Office-Büroanwendungen“ insbes. Word sowie grundlegende Internet- /eMail-Funktionen.
- Schutz vor Viren und Schadsoftware

50106 Leitung: Regina Schweiger-Müller
Fit für den Beruf: Office-Grundlagen
WINDOWS 7 + WORD + EXCEL + POWERPOINT

Kompaktkurs für Einsteiger/innen z.B. für den beruflichen Wiedereinstieg / Rückkehr in die Bürowelt

8 Vormittage, Montag, 25.09.17 - 27.11.17, wöchentl., 9:30-11:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: keine bzw. kleine Kenntnisse im Umgang mit dem PC

Gebühr: 136,00 €

In vielen Stellenanzeigen kann man heute lesen: „EDV-Kenntnisse und Kenntnisse in Windows, Word und Excel werden vorausgesetzt“. In diesem praxisbezogenen Kompaktkurs können Sie die ersten Grundkenntnisse für Windows 7, Word und Excel 2013 erwerben. Bei Bedarf kann ein Folgekursangebot zur Wissensvertiefung und weiterer Themen (z.B. PowerPoint, Outlook) organisiert werden.

Windows: Desktop Oberfläche; Ordner erstellen, verschieben, kopieren; Task-Switching; Dateien speichern, suchen, öffnen; prakt. Übungen.

Word: Texte erstellen u. speichern; skalierbare Schriften; Standard-Symboleiste; Standard-Formatleiste; Tabulator; Seite einrichten; Rechtschreibung; Suchen/Ersetzen; Übungen.

Excel: Excel-Bildschirm; Druckbereich festlegen; Tabelle erstellen; einfache Formeln erstellen; Datenelemente kopieren, ausschneiden, einfügen, sortieren; Autofilterfunktion; Datenaustausch Excel/Word; einfache Diagramme; prakt. Übungen.

PowerPoint: Sie erfahren, was Sie mit PowerPoint alles "machen" können, z.B. eine Einladung oder einen Gutschein, wie auch ein kleine Präsentation.

50107 Leitung: Regina Schweiger-Müller

Fit für den Beruf: Office-Grundlagen

WINDOWS 7 + WORD + EXCEL + POWERPOINT

Kompaktkurs für Einsteiger/innen z.B. für den beruflichen Wiedereinstieg / Rückkehr in die Bürowelt

6 Abende, Montag, 09.10. - 20.11.17, wöchentlich, 19:00 - 21:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: keine bzw. kleine Kenntnisse im Umgang mit dem PC

Gebühr: 136,00 € - Kursinhalt siehe Kurs-Nummer: **50106**

50108 Leitung: Regina Schweiger-Müller

Fit für's Büro: Office-Grundlagen

WINDOWS 7 + WORD + EXCEL + POWERPOINT

Kompaktkurs für Einsteiger/innen z.B. für den beruflichen Wiedereinstieg / Rückkehr in die Bürowelt

8 Abende, Unterricht zweimal wöchentlich, Mittwoch und Freitag,

19:00 - 21:00 Uhr, Starttermin: 04.10.2017

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: keine bzw. kleine Kenntnisse im Umgang mit dem PC

Gebühr: 136,00 €

Kursinhalt siehe Kurs-Nummer: **50106**

50109   Leitung: Regina Schweiger-Müller

VHeSpresso: klein - stark - gut!

„Alltagsaufgaben am PC problemlos meistern!“

Individueller Premium-Intensiv-Kurs: Ihre Fragen und Themen stehen bei dieser Kleingruppenschulung im Fokus!

4 Termine, Starttermin: Montag, 09.10.2017, wöchentlich, Unterrichtsdauer 4x90 Minuten, Unterrichtszeit flexibel in Absprache

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: keine bzw. kleine Kenntnisse im Umgang mit dem PC

Gebühr: 99,00 € (Kleingruppe min. 3 Personen, max. 5 Personen)

Der Kursinhalt wird durch die Fragen und Wünsche der Kursteilnehmer bestimmt. Bitte geben Sie Ihre Themen bei der Anmeldung an.

Themen könnten sein:

- Windows Grundfunktionen (Ordnung schaffen, Ablage, Ordnerstruktur)

- Arbeiten mit Word (Texte schreiben, bearbeiten, Etiketten, Grafiken...)

- Tabellen und Berechnungen mit Excel

-

50110  Leitung: Gudrun Baumgartner

VHeSpresso: klein - stark - gut!

Einstieg / Wiedereinstieg in die IT-Welt

Basiswissen zum beruflichen Wiedereinstieg und / oder für Privat für Anfänger/innen ohne oder sehr weitzurückliegende EDV-Kenntnissen

Themen: WINDOWS, WORD & CO.

3 Abende, Dienstag, 10.10.-24.10.17, wöchentlich, 17:30-19:45 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: keine

Gebühr: 77,00 €/Person, Kleingruppe - min. 3 Personen max. 5 Personen

119,00 €/Person bei individueller, intensiver Schulung und Betreuung

mit nur 2 Teilnehmenden, selbstverständlich erfolgt hierzu vorab Rücksprache zur Buchung und zum Kursinhalt mit Ihnen.

In diesem Kurs geht es um die Grundlagen der Datenverarbeitung, die Bestandteile des Computers, die verschiedenen Speicher u. Laufwerke, sowie um die Verwaltung von Programmen und Dateien. Sie arbeiten mit Maus und Menüs, Symbolen u. Fenstertechnik. Und dabei lernen Sie in praktischen Übungen Schritt für Schritt die Oberfläche von Windows kennen u. erhalten einen Eindruck in die von

Windows mitgelieferten Anwenderprogramme. Nach dem Abschluss des Kurses können Sie u.a. einfache Texte erstellen, mit kleinen Bildern versehen u. alles ausdrucken. Kenntnisse in der Bedienung eines PC werden nicht vorausgesetzt.

50111  Leitung: Gudrun Baumgartner

VHeSpresso: klein - stark - gut!

Workshop: Eine Einführung in die Bedienung von WORD

3 Abende, Dienstag, 07.11.17-21.11.17, wöchentlich, 17:30-19:45 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: einfache Kenntnisse in der Handhabung des PC oder Kurs "Einstieg in die IT-Welt"

Gebühr: 77,00 € / Person, Kleingruppe - min. 3 Personen max. 5 Personen

119,00 € / Person bei individueller, intensiver Schulung und Betreuung

mit nur 2 Teilnehmenden, selbstverständlich erfolgt hierzu vorab Rücksprache zur Buchung und zum Kursinhalt mit Ihnen.

In diesem Kurs werden Sie in die Anwendung Word eingeführt. Sie erfahren unter anderem, wie Sie Dokumente erstellen, formatieren, abspeichern und ausdrucken können. Der Schwerpunkt des Kurses kann durch die Wünsche der Kursteilnehmer beeinflusst werden. Info: Kursangebot zur Wissensvertiefung siehe unter "Word - Aufbaukurs"

INFO Schulungsort PC-Kurse

Alle PC-Kurse finden im **PC-Raum der Volkshochschule** im Gebäudekomplex „Grundschule Langensteinbach“, Wikingerstraße 9, Gebäude 3, statt!

50112 🎧 Leitung: Gudrun Baumgartner
VHeSpresso: klein - stark - gut!

WORD - Aufbaukurs

2 Abende, Dienstag, 23.01. + 30.01.18, wöchentl., 17:30-19:45 Uhr
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
Vorkenntnisse: Word-Grundkenntnisse oder Kurs Word-Einführung
Gebühr: 51,50 €/Person, Kleingruppe - min. 3 Pers., max. 5 Personen
Gebühr: 81,50 €/Person bei individueller, intensiver Schulung und Betreuung mit nur 2 Teilnehmenden, selbstverständlich erfolgt hierzu vorab Rücksprache zur Buchung und zum Kursinhalt mit Ihnen.
In diesem Kurs werden weitere Hilfsmittel und fortgeschrittene Techniken in der Benutzung von Word erklärt. Der Inhalt hängt stark vom Interesse der Teilnehmer ab, vorgeschlagene Themen wären der Serienbrief, eine eigene Dokumentvorlage nach DIN mit angepassten Kopf- und Fußzeilen, die Anordnung von Grafiken und anderen Objekten oder das Arbeiten mit Formatvorlagen.

50113 🎧 Leitung: Gudrun Baumgartner
VHeSpresso: klein - stark - gut!

Workshop: Eine Einführung in die Bedienung von EXCEL

3 Abende, Dienstag, 28.11.17-12.12.17, wöchentl., 17:30 - 19:45 Uhr
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
Vorkenntnisse: einfache Kenntnisse in der Handhabung des PC oder Kurs "Einstieg in die IT-Welt"
Gebühr: 77,00 €/Person, Kleingruppe - min. 3 Personen max. 5 Personen
Gebühr: 119,00 €/Person bei individueller, intensiver Schulung und Betreuung mit nur 2 Teilnehmenden, selbstverständlich erfolgt hierzu vorab Rücksprache zur Buchung und zum Kursinhalt mit Ihnen.
In diesem Kurs werden Sie in die Anwendung Excel eingeführt. Sie erfahren unter anderem, wie Sie eine Tabellenkalkulation unter Verwendung von Formeln erzeugen und ein dazu gehöriges Diagramm erstellen können. Der Schwerpunkt des Kurses kann durch die Wünsche der Kursteilnehmer beeinflusst werden.
Info: Kursangebot zur Wissensvertiefung siehe unter "Excel - Aufbaukurs"



„Flott getippt und flink im Chat“
**Tastaturkurse für Kinder, Jugendliche,
Schüler/innen finden Sie ab Seite 69**

50114 🎧 Leitung: Gudrun Baumgartner
VHeSpresso: klein - stark - gut!

EXCEL - Aufbaukurs

2 Abende, Dienstag, 06.02.2018 + 20.02.2018, 17:30 - 19:45 Uhr
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
Vorkenntnisse: Kenntnisse in der Bedienung von Excel oder Kurs "Excel-Einführung"
Gebühr: 51,50 €/Pers., Kleingruppe - min. 3 Pers., max. 5 Pers.
Gebühr: 81,50 €/Person bei individueller, intensiver Schulung und Betreuung mit nur 2 Teilnehmenden, selbstverständlich erfolgt hierzu vorab Rücksprache zur Buchung und zum Kursinhalt mit Ihnen.
In diesem Kurs werden vorhandene Kenntnisse in Excel vertieft. Dabei geht es z. B. um die Anwendung geschachtelter Funktionen oder Verknüpfungen auf andere Tabellenblätter oder Dateien. Auch in diesem Kurs können die Teilnehmer ihre eigenen Wünsche bezüglich des Kursinhalts vorschlagen.

50115 🎧 Leitung: Gudrun Baumgartner
VHeSpresso: klein - stark - gut!

Workshop: Eine Einführung in die Bedienung von POWERPOINT

1 Abend, Donnerstag, 28.09.2017, 17:30 - 19:45 Uhr
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
Vorkenntnisse: einfache Kenntnisse in der Handhabung eines PC oder Kurs "Einstieg in die IT-Welt"
Gebühr: 32,00 €/Person, Kleingruppe - min. 3 Pers., max. 5 Pers.
Gebühr: 59,00 €/Person bei individueller, intensiver Schulung und Betreuung mit nur 2 Teilnehmenden, selbstverständlich erfolgt hierzu vorab Rücksprache zur Buchung und zum Kursinhalt mit Ihnen.
Sie erfahren in diesem Kurs unter anderem, was Sie mit Powerpoint alles machen können, zur Übung wird z.B. eine Einladung oder ein Gutschein wie auch eine kurze Präsentation erarbeitet. Der Schwerpunkt des Kurses kann durch die Wünsche der Kursteilnehmer beeinflusst werden.

INFO Schulungsort PC-Kurse

Alle PC-Kurse finden im **PC-Raum der Volkshochschule** im Gebäudekomplex „Grundschule Langensteinbach“, Wikingerstraße 9, Gebäude 3, statt!

50116  Leitung: Gudrun Baumgartner

VHeSpresso: klein - stark - gut!

Workshop: Eine Einführung in die Bedienung von POWERPOINT

1 Abend, Dienstag, 19.12.2017, 17:30 - 19:45 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: einfache Kenntnisse in der Handhabung eines PC oder Kurs "Einstieg in die IT-Welt"

Gebühr: 32,00 €/Person, Kleingruppe - min. 3 Pers., max. 5 Pers.
 Gebühr: 59,00 €/Person bei individueller, intensiver Schulung und Betreuung mit nur 2 Teilnehmenden, selbstverständlich erfolgt hierzu vorab Rücksprache zur Buchung und zum Kursinhalt mit Ihnen.

Sie erfahren in diesem Kurs unter anderem, was Sie mit Powerpoint alles machen können, zur Übung wird z.B. eine Einladung oder ein Gutschein wie auch eine kurze Präsentation erarbeitet. Der Schwerpunkt des Kurses kann durch die Wünsche der Kursteilnehmer beeinflusst werden.

50117   Leitung: Manfred Ertle

VHeSpresso: klein - stark - gut!

Individueller Premium-Kurs "PC / Notebook" Ihre Fragen und Probleme "rund um PC / Notebook" stehen ganz im Fokus dieses Kurses mit unserem IT-Experten Manfred Ertle

1 Vormittag, Mittwoch, 18.10.2017, 09:00 - 12:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: PC- und Internetgrundkenntnisse

Gebühr: 29,00 € / Person bei 4 Teilnehmenden
 39,00 € / Person bei 3 Teilnehmenden
 49,00 € / Person bei 2 Teilnehmenden

Dieser individuelle Premium-Kurs richtet den Fokus ganz auf die Fragen, Wünsche und Themenmeldungen der Teilnehmenden, sie bestimmen den Kursinhalt. Damit sich unser IT-Experte, Herr Ertle, entsprechend auf Ihre Fragestellungen vorbereiten kann. nennen Sie uns bitte Ihre Wünsche, Fragen und Themen bei der Anmeldung.

VHeSpresso – klein, stark, gut! 

Kurse in Minigruppen mit Durchführungsgarantie ab 2 bzw. 3 Personen!

50118   Leitung: Manfred Ertle

VHeSpresso: klein - stark - gut!

Individueller Premium-Kurs "PC / Notebook"

Ihre Fragen und Probleme "rund um PC / Notebook" stehen ganz im Fokus dieses Kurses mit unserem IT-Experten Manfred Ertle

1 Vormittag, Montag, 20.11.2017, 09:00 - 12:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: PC- und Internetgrundkenntnisse

Gebühr: 29,00 € / Person bei 4 Teilnehmenden
 39,00 € / Person bei 3 Teilnehmenden
 49,00 € / Person bei 2 Teilnehmenden

Dieser individuelle Premium-Kurs richtet den Fokus ganz auf die Fragen, Wünsche und Themenmeldungen der Teilnehmenden, sie bestimmen den Kursinhalt. Damit sich unser IT-Experte, Herr Ertle, entsprechend auf Ihre Fragestellungen vorbereiten kann. nennen Sie uns bitte Ihre Wünsche, Fragen und Themen bei der Anmeldung.

WORD

50111  Leitung: Gudrun Baumgartner

VHeSpresso: klein - stark - gut!

Workshop: Eine Einführung in die Bedienung von WORD

3 Abende, Dienstag, 07.11.17-21.11.17, wöchentlich, 17:30-19:45 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: einfache Kenntnisse in der Handhabung des PC oder Kurs "Einstieg in die IT-Welt"

Gebühr: 77,00 € / Person, Kleingruppe - min. 3 Personen max. 5 Personen
 119,00 € / Person bei individueller, intensiver Schulung und Betreuung mit nur 2 Teilnehmenden, selbstverständlich erfolgt hierzu vorab Rücksprache zur Buchung und zum Kursinhalt mit Ihnen.

In diesem Kurs werden Sie in die Anwendung Word eingeführt. Sie erfahren unter anderem, wie Sie Dokumente erstellen, formatieren, abspeichern und ausdrucken können. Der Schwerpunkt des Kurses kann durch die Wünsche der Kursteilnehmer beeinflusst werden. Info: Kursangebot zur Wissensvertiefung siehe unter "Word - Aufbaukurs"

INFO Schulungsort PC-Kurse

Alle PC-Kurse finden im **PC-Raum der Volkshochschule** im Gebäudekomplex „Grundschule Langensteinbach“, Wikingerstraße 9, Gebäude 3, statt!

50112  Leitung: Gudrun Baumgartner

VHeSpresso: klein - stark - gut!

WORD - Aufbaukurs

2 Abende, Dienstag, 23.01. + 30.01.18, wöchentl., 17:30-19:45 Uhr
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
 Vorkenntnisse: Word-Grundkenntnisse oder Kurs Word-Einführung
 Gebühr: 51,50 €/Person, Kleingruppe - min. 3 Pers., max. 5 Personen
 Gebühr: 81,50 €/Person bei individueller, intensiver Schulung und Betreuung mit nur 2 Teilnehmenden, selbstverständlich erfolgt hierzu vorab Rücksprache zur Buchung und zum Kursinhalt mit Ihnen.
 In diesem Kurs werden weitere Hilfsmittel und fortgeschrittene Techniken in der Benutzung von Word erklärt. Der Inhalt hängt stark vom Interesse der Teilnehmer ab, vorgeschlagene Themen wären der Serienbrief, eine eigene Dokumentvorlage nach DIN mit angepassten Kopf- und Fußzeilen, die Anordnung von Grafiken und anderen Objekten oder das Arbeiten mit Formatvorlagen.

EXCEL

50119 Leitung: Irene Wipfler

EXCEL - Grundkurs

"Fit für Beruf und Privat"

1 Termin, Samstag, 30.09.2017, 09:00 - 17:00 Uhr inkl. Pause
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
 Vorkenntnisse: Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC / Windows
 Mitzubringen: USB-Stick
 Gebühr: 58,00 €/Person ab einer Gruppengröße von 5 Teilnehmenden
 Gebühr: 77,00 €/Person bei einer intensiven, individuellen Kleingruppe mit min./max 3-4 Personen.
 Tabellenkalkulation Grundbegriffe (Spalte, Zeile, Zelle, Rechnen mit Tabellen, Zellbezug) / Aufbau des Programms / Erstellen einer Tabelle mit einfachen Grundrechenarten (Summe, Prozent) / Formatierungen von Tabellen (Datumsformat, Währungsformat, Zellausrichtung, Rahmen und Schattierung usw.) / Kopierfunktionen / Ein einfaches Diagramm erstellen / Seite einrichten, Seitenansicht, Drucken, praktische Beispiele und Übungen
 Info: Auf Teilnehmerwunsch kann im Anschluss ein Folgeworkshop organisiert werden.

INFO Schulungsort PC-Kurse

Alle PC-Kurse finden im **PC-Raum der Volkshochschule** im Gebäudekomplex „Grundschule Langensteinbach“, Wikingerstraße 9, Gebäude 3, statt!

50120 Leitung: Irene Wipfler

EXCEL - Grundkurs

"Fit für Beruf und Privat"

1 Termin, Samstag, 21.10.2017, 09:00 - 17:00 Uhr inkl. Pause
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
 Vorkenntnisse: Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC / Windows
 Mitzubringen: USB-Stick
 Gebühr: 58,00 €/Person ab einer Gruppengröße von 5 Teilnehmenden
 Gebühr: 77,00 €/Person bei einer intensiven, individuellen Kleingruppe mit min./max 3-4 Personen.
 Kursinhalt siehe Kurs-Nummer **50119**

50121 Leitung: Irene Wipfler

EXCEL - Grundkurs

"Fit für Beruf und Privat"

1 Termin, Samstag, 18.11.2017, 09:00 - 17:00 Uhr inkl. Pause
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
 Vorkenntnisse: Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC / Windows
 Mitzubringen: USB-Stick
 Gebühr: 58,00 €/Person ab einer Gruppengröße von 5 Teilnehmenden
 Gebühr: 77,00 €/Person bei einer intensiven, individuellen Kleingruppe mit min./max 3-4 Personen.
 Kursinhalt siehe Kurs-Nummer **50119**

50113  Leitung: Gudrun Baumgartner

VHeSpresso: klein - stark - gut!

Workshop: Eine Einführung in die Bedienung von EXCEL

3 Abende, Dienstag, 28.11.17-12.12.17, wöchentl., 17:30 - 19:45 Uhr
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
 Vorkenntnisse: einfache Kenntnisse in der Handhabung des PC oder Kurs "Einstieg in die IT-Welt"
 Gebühr: 77,00 €/Person, Kleingruppe - min. 3 Personen max. 5 Personen
 Gebühr: 119,00 €/Person bei individueller, intensiver Schulung und Betreuung mit nur 2 Teilnehmenden, selbstverständlich erfolgt hierzu vorab Rücksprache zur Buchung und zum Kursinhalt mit Ihnen.
 In diesem Kurs werden Sie in die Anwendung Excel eingeführt. Sie erfahren unter anderem, wie Sie eine Tabellenkalkulation unter Verwendung von Formeln erzeugen und ein dazu gehöriges Diagramm erstellen können. Der Schwerpunkt des Kurses kann durch die Wünsche der Kursteilnehmer beeinflusst werden.
 Info: Kursangebot zur Wissensvertiefung siehe unter "Excel - Aufbaukurs"

50114 🎧 Leitung: Gudrun Baumgartner
VHeSpresso: klein - stark - gut!

EXCEL - Aufbaukurs

2 Abende, Dienstag, 06.02.2018 + 20.02.2018, 17:30 - 19:45 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: Kenntnisse in der Bedienung von Excel oder Kurs "Excel-Einführung"

Gebühr: 51,50 €/Pers., Kleingruppe - min. 3 Pers., max. 5 Personen

Gebühr: 81,50 €/Person bei individueller, intensiver Schulung und Betreuung mit nur 2 Teilnehmenden, selbstverständlich erfolgt hierzu vorab Rücksprache zur Buchung und zum Kursinhalt mit Ihnen.

In diesem Kurs werden vorhandene Kenntnisse in Excel vertieft. Dabei geht es z. B. um die Anwendung geschachtelter Funktionen oder Verknüpfungen auf andere Tabellenblätter oder Dateien. Auch in diesem Kurs können die Teilnehmer ihre eigenen Wünsche bezüglich des Kursinhalts vorschlagen.

EXCEL - Spezial

50122 🎧 Leitung: Gudrun Baumgartner
VHeSpresso: klein - stark - gut!

EXCEL - Spezial - Thema: Effektives Arbeiten (Modul 1)

⇒ **sortieren, filtern, gliedern**

für Teilnehmende mit Grundkenntnissen in Excel

1 Abend, Donnerstag, 19.10.2017, 17:30 - 19:45 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: Kenntnisse in der Bedienung von Excel

Gebühr: 59,00 €/Person, Kleingruppe - min./max. 2-3 Personen

Es gibt in Excel 2013/2016 viele nützliche Hilfsmittel, die man während der täglichen Arbeit gut gebrauchen könnte, wenn man nur wüsste, dass es sie gibt und wie man sie anwendet. In diesem Semester bieten Ihnen die beiden Excel-Spezial-Module eine Möglichkeit, ein paar dieser Hilfsmittel und Funktionen kennen zu lernen, um damit in Zukunft effektiver mit Excel arbeiten zu können.

Themen Modul 1

- Daten sortieren und filtern u.a. mit Datenschnitten und Spezialfiltern
- Tabellen gliedern und Teilergebnisse einsetzen

INFO Schulungsort PC-Kurse

Alle PC-Kurse finden im **PC-Raum der Volkshochschule** im Gebäudekomplex „Grundschule Langensteinbach“, Wikingerstraße 9, Gebäude 3, statt!

50123 🎧 Leitung: Gudrun Baumgartner
VHeSpresso: klein - stark - gut!

EXCEL - Spezial - Thema: Effektives Arbeiten (Modul 2)

⇒ **Namen/Zellbezüge, mehrere Tabellenblätter, große Tabellen**

für Teilnehmende mit Grundkenntnissen in Excel

1 Abend, Donnerstag, 26.10.2017, 17:30 - 19:45 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: Kenntnisse in der Bedienung von Excel

Gebühr: 59,00 €/Person, Kleingruppe - min./max. 2-3 Personen

Es gibt in Excel 2013/2016 viele nützliche Hilfsmittel, die man während der täglichen Arbeit gut gebrauchen könnte, wenn man nur wüsste, dass es sie gibt und wie man sie anwendet. In diesem Semester bieten Ihnen die beiden Excel-Spezial-Module eine Möglichkeit, ein paar dieser Hilfsmittel und Funktionen kennen zu lernen, um damit in Zukunft effektiver mit Excel arbeiten zu können.

Themen Modul 2

- Namen (statt Zellbezüge) zur besseren Übersicht einsetzen
- Große Tabellen bearbeiten
- Gleichzeitiges Arbeiten auf mehreren Tabellenblättern

50124 🎧 Leitung: Gudrun Baumgartner
VHeSpresso: klein - stark - gut!

EXCEL - Spezial - Thema: Pivot-Tabellen

für Teilnehmende mit Grundkenntnissen

2 Abende, Donnerstag, 9.11.2017 + 16.11.2017, 17:30 - 19:45 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: Kenntnisse in der Bedienung von Excel

Gebühr: 81,50 €/Person, Kleingruppe - min./max. 2-3 Personen

Mit einer Pivot-Tabelle können umfangreiche Datenbestände übersichtlich angezeigt und analysiert werden. Dabei werden die Daten in einer interaktiven Tabellenansicht mit Hilfe verschiedener Gruppierungs-, Filter- und Berechnungsmethoden dargestellt. Eine Pivot-Tabelle zeichnet sich durch eine hohe Flexibilität aus, durch die die Quelldaten aus verschiedenen Blickwinkeln betrachtet und je nach Problemstellung unterschiedlich angeordnet und ausgewertet werden können, ohne dass die Quelldaten dabei verändert werden.

Themen:

- Empfohlene und individuelle Pivot-Tabellen erstellen
- Vorgefertigte Berichtslayouts einsetzen
- Pivot-Tabellendaten filtern / anpassen

VHeSpresso – klein, stark, gut! 🎧

Kurse in Minigruppen mit Durchführungsgarantie ab 2 bzw. 3 Personen!

OUTLOOK

50125 🎧 Leitung: Gudrun Baumgartner
VHeSpresso: klein - stark - gut!

OUTLOOK - Grundlagen

Kalender, Terminverwaltung, Email mit Outlook perfekt organisiert!

2 Abende, Dienstag, 12.09.+19.09.17, wöchentl., 17:45 - 20:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: PC- und Windows-Grundkenntnisse

Gebühr: 51,50 €/Pers., Kleingruppe - min. 3 Pers., max. 5 Pers.

Gebühr: 81,50 €/Person bei individueller, intensiver Schulung und

Betreuung mit nur 2 Teilnehmenden, selbstverständlich Mit MS Outlook

können Sie die vielfältigen Aufgaben wie Posteingänge, Nachrichten, Verab-

redungen, Termine, Aufgabenlisten, Notizen, Kontaktadressen usw., die bei

der täglichen Arbeit z. B. im Büro anfallen, mit einem einzigen Programm

verwalten. Der Workshop bietet einen Schnelleinstieg in Outlook. Themen-

schwerpunkte sind wichtige Ansichten, E-Mails (Bilder und Hyperlinks, An-

hänge, Sicherheitseinstellungen beim Nachrichteneingang), E-Mailkonten,

Kontakte und Suchfunktionen. Am Ende werden Sie Termine eintragen,

Aufgabenlisten und Notizen erstellen können. Vorkenntnisse Grundlagen EDV

und Windows Basiswissen werden vorausgesetzt.

50126 🎧 Leitung: Gudrun Baumgartner
VHeSpresso: klein - stark - gut!

OUTLOOK - Grundlagen

Kalender, Terminverwaltung, Email mit Outlook perfekt organisiert!

2 Abende, Donnerstag, 05.10. + 12.10.2017, 17:30 - 19:45 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: PC- und Windows-Grundkenntnisse

Gebühr: 51,50 €/Pers., Kleingruppe - min. 3 Pers., max. 5 Personen

Gebühr: 81,50 €/Person bei individueller, intensiver Schulung und

Betreuung mit nur 2 Teilnehmenden, selbstverständlich Kursinhalt

siehe Kurs-Nummer **50125**

VHeSpresso – klein, stark, gut!

Kurse in Minigruppen mit Durchführungsgarantie ab 2 bzw. 3 Personen!

INFO Schulungsort PC-Kurse

Alle PC-Kurse finden im **PC-Raum der Volkshochschule** im Gebäudekomplex „Grundschule Langensteinbach“, Wikingerstraße 9, Gebäude 3, statt!

50127 🎧 Leitung: Gudrun Baumgartner

VHeSpresso: klein - stark - gut!

OUTLOOK - Kenntnisse festigen und vertiefen!

2 Abende, Donnerstag, 23.11.2017 + 30.11.2017, 17:45 - 20:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: PC-, Windows- und Outlook-Grundkenntnisse

Gebühr: 51,50 €/Pers., Kleingruppe - min. 3 Pers., max. 5 Personen

Gebühr: 81,50 €/Person bei individueller, intensiver Schulung und

Betreuung mit nur 2 Teilnehmenden, selbstverständlich Der Kursinhalt

richtet sich nach den Wünschen und Kenntnissen der Teilnehmenden. Zum

Start erfolgt eine kleine Einführung bzw. Wiederholung der Grundlagen.

POWERPOINT

50128 🎧 Leitung: Irene Wipfler

VHeSpresso: klein - stark - gut!

POWERPOINT - Praxisworkshop

"Perfekt präsentieren - Fit für Beruf und Privat"

1 Termin, Samstag, 14.10.2017, 10:00 - 16:00 Uhr inkl. Pause

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: PC-Grundkenntnisse

Mitzubringen: USB-Stick

Gebühr: 49,00 € / Pers. ab einer Gruppengröße von 5 Teilnehmenden

Gebühr: 64,00 € / Pers. bei einer Gruppengröße min./max. 3-4 Pers.

In diesem Praxisworkshop lernen sie nicht nur das Programm PowerPoint

kennen, sondern üben alle Elemente einer guten Präsentation. Dies beinhaltet

Grundlagen der Foliengestaltung, Visualisierung und der Aufbereitung des

Inhaltes. Durch praktische Beispiele und Übungen lernen Sie dabei Grundbe-

griffe, Arbeitsoberfläche und die wichtigsten Funktionen des Programms

kennen und erstellen eine eigene Präsentation.

Individuelle EDV-Schulung und Unterstützung

Haben Sie spezielle Fragen zu einer PC-Anwendung (Programm)? Benötigen Sie

Hilfe bei der Einrichtung Ihres Betriebssystems oder suchen Sie die individuelle

Lösung für Ihre persönliche Aufgabenstellung, z.B. das Erstellen einer Vorlage?

Fehlt Ihnen die Zeit für einen kompletten Kurs? Oder wünschen Sie sich eine

Aufbauschulung nach einem absolvierten Grundkurs? Gerne schulen Sie unsere

qualifizierten und erfahrenen Dozenten ganz individuell nach Ihren persönlichen

Bedürfnissen und Wünschen sowie Ihren zeitlichen Vorstellungen. Die Schulung

kann in den Vhs-Räumen oder bei Ihnen Zuhause stattfinden. Gebühr: ab 39 € bis

50 € pro Stunde (60 Minuten); Information, Beratung, Angebotserstellung: Vhs ☎

07202-1793 📠 info@vhs-karlsbad.de

50129 ☎ Leitung: Irene Wipfler

VHeSpresso: klein - stark - gut!

POWERPOINT - Praxisworkshop

"Perfekt präsentieren - Fit für Beruf, Privat und Schulzeit"

1 Termin, Samstag, 11.11.2017, 10:00 - 16:00 Uhr inkl. Pause

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: PC-Grundkenntnisse

Mitzubringen: USB-Stick

Gebühr: 49,00 € / Pers. ab einer Gruppengröße von 5 Teilnehmenden

Gebühr: 64,00 € / Pers. bei einer Gruppengröße von min./max. 3-4

Personen - Kursinhalt siehe Kurs-Nummer **50128**

50115 ☎ Leitung: Gudrun Baumgartner

VHeSpresso: klein - stark - gut!

Workshop: Eine Einführung in die Bedienung von POWERPOINT

1 Abend, Donnerstag, 28.09.2017, 17:30 - 19:45 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: einfache Kenntnisse in der Handhabung eines PC oder Kurs "Einstieg in die IT-Welt"

Gebühr: 32,00 €/Pers., Kleingruppe - min. 3 Pers., max. 5 Personen

Gebühr: 59,00 €/Person bei individueller, intensiver Schulung und Betreuung mit nur 2 Teilnehmenden, selbstverständlich erfolgt hierzu vorab Rücksprache zur Buchung und zum Kursinhalt mit Ihnen.

Sie erfahren in diesem Kurs unter anderem, was Sie mit Powerpoint alles machen können, zur Übung wird z.B. eine Einladung oder ein Gutschein wie auch eine kurze Präsentation erarbeitet. Der Schwerpunkt des Kurses kann durch die Wünsche der Kursteilnehmer beeinflusst werden.



... in Mobilgeräten – Handy, Tablet, Notebook

Sie sind eine kleine Gruppe von 2 bis 4 Personen und wollen sich ein neues Handy oder Tablet kaufen oder Sie haben bereits ein Gerät und wollen dieses besser nutzen.

Gerne organisieren wir für Sie einen Handy- oder Tablet-Kurs ganz nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen ⇒ 07202-1793

Das Recht kann nicht mit anderen Rechten und Ansprüchen kombiniert werden!

ECO SCHUHE

Gutschein

20% auf 1 Paar Schuhe

gegen Vorlage dieses Gutscheins
gültig bis 30.12.17

Karlsbad, Benzstr. 1, Tel.: 07202-6441
Öffnungszeiten: Mo.-Fr-9.00-19.00, Sa. 9.00-17.00

PC computer PROFI

www.der-pc-profi.com

**PC & Notebook
Hard & Software
Virenentfernung
Internet, DSL, WLAN
Ersatzteile & Erweiterungen
Computer- & Handyreparaturen
Alle Marken - Alle Hersteller**

Service zum Festpreis
Wir machen das!

Tel: 07202 / 390 982-0
Ettlinger Str. 11 / 76307 Karlsbad

50116 🎧 Leitung: Gudrun Baumgartner

VHeSpresso: klein - stark - gut!

Workshop: Eine Einführung in die Bedienung von POWERPOINT

1 Abend, Dienstag, 19.12.2017, 17:30 - 19:45 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: einfache Kenntnisse in der Handhabung eines PC oder Kurs "Einstieg in die IT-Welt"

Gebühr: 32,00 €/Pers. Kleingruppe - min. 3 Pers., max. 5 Personen

Gebühr: 59,00 €/Person bei individueller, intensiver Schulung und

Betreuung mit nur 2 Teilnehmenden, selbstverständlich erfolgt hierzu vorab Rücksprache zur Buchung und zum Kursinhalt mit Ihnen.

Sie erfahren in diesem Kurs unter anderem, was Sie mit Powerpoint alles machen können, zur Übung wird z.B. eine Einladung oder ein Gutschein wie auch eine kurze Präsentation erarbeitet. Der Schwerpunkt des Kurses kann durch die Wünsche der Kursteilnehmer beeinflusst werden.

DATEIVERWALTUNG / ORGANISATION

50130 Leitung: Manfred Ertle

Ablage und Verwaltung von Dateien, Daten und Dokumenten

"Alles Okay im PC" oder "Notebook im Lot?"

Schaffen Sie Ordnung im PC und sparen Sie sich "ewiges Suchen" und dadurch Zeit und Nerven...

2 Abende, Donnerstag, 09.11.2017 + 16.11.2017, 19:00 - 21:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: PC-Grundkenntnisse

Gebühr: 39,00 € / Person, ab 5 Teilnehmenden

49,00 € / Person bei 3 bis 4 Teilnehmenden

Die heutigen Computer und Notebooks speichern Unmengen von Daten. Schnell sind Tausende von Text-, Bild- und Fotodateien vorhanden. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie in der Datenflut den Überblick behalten und Ihre Daten nicht nur suchen, sondern auch finden. Sie erfahren, wie Sie eine sinnvolle Ordnerstruktur anlegen, in diese Ordner Ihre Text-, Bild- und Fotodateien verschieben und gezielt nach bestimmten Daten suchen. Außerdem sichern Sie Ihre Daten mithilfe von USB-Sticks, CDs und DVDs sowie externen Festplatten. Und weil die auf Ihrem Rechner installierten Programme ebenfalls sehr viel Speicherplatz beanspruchen, lernen Sie, wie Sie Ihre Programme sinnvoll verwalten.

Kursinhalte:

- Ordnerstruktur anlegen
- Dateien verwalten
- Schneller Zugriff auf Ihre Dateien (Favoriten, Startmenü, Taskleiste, Verknüpfungen)
- Daten sichern (USB-Stick, Festplatte, CD, DVD)
- Programme verwalten, herunterladen, installieren und entfernen

MOBILGERÄTE „SMARTPHONE + TABLET“



Mit unseren Kursen verpassen Sie den Anschluss nicht!

50131 🎧 Leitung: Manfred Ertle

VHeSpresso: klein - stark - gut!

Mein eigenes iPhone, mein iPadApple

- einfach und sicher nutzen für Einsteiger/innen

2 Vormittage, Mittwoch, 20.09. + 27.09.2017, 09:00 - 11:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: PC-Grundkenntnisse (Windows, Word, Internet-Umgang)

Mitzubringen: Smartphone u./od. Tablet-PC inkl. Netzteil + USB-Kabel

Info: Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung den Namen/Typ Ihres Gerätes mit.

Gebühr: 49,00 € / Person bei 3 bis 4 Teilnehmenden

69,00 € / Person bei einer individuellen, intensiven

Premium-Schulung mit nur 2 Teilnehmenden

Das alte Handy hat ausgedient! Sie haben jetzt ein Smartphone! Damit kann man nicht nur telefonieren, sondern auch fotografieren und sogar ins Internet wie mit einem PC oder Laptop. Wie das alles geht mit diesen „Apps“ zeigt Ihnen Herr Ertle - in ruhigem Tempo - in diesem Kurs. Falls Sie ein Tablet-PC haben, können Sie ebenfalls am Kurs teilnehmen und diesen selbstverständlich mitbringen. Inhalt:

- Kamerafunktion
- Kommunikation, Nachrichten senden ohne Zusatzkosten, z.B. WhatsApp
- Navigation: Wo bin ich und wo geht's jetzt lang?
- Einstellungen: Wo kann ich was ändern?
- Kontakte richtig organisieren
- Apps - Wo und wie wähle ich Apps aus? Wie kommen diese auf mein Gerät?

INFO Schulungsort PC-Kurse

Alle PC-Kurse finden im **PC-Raum der Volkshochschule** im Gebäudekomplex „Grundschule Langensteinbach“, Wikingerstraße 9, Gebäude 3, statt!

50132 🎧 Leitung: Manfred Ertle

VHeSpresso: klein - stark - gut!

Grundkurs: Mobilgeräte mit Android

"Mein eigenes Smartphones, mein Tablet besser kennen und bedienen lernen, ein Kursangebot für Einsteiger/innen"

2 Vormittage, Freitag, 13.10.2017 + 20.10.2017, 09:00 - 11:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: PC-Grundkenntnisse (Windows, Word, Internet-Umgang)

Mitzubringen: Smartphone Android u./od. Tablet inkl. Netzteil + USB-Kabel
Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung Name/Typ Ihres Gerätes mit.

Gebühr: 49,00 € / Person bei 3 bis 4 Teilnehmenden

69,00 € / Person bei einer individuellen, intensiven

Premium-Schulung mit nur 2 Teilnehmenden

Dieser Praxis-Kurs richtet sich an Einsteiger/innen, die ein Smartphone mit dem Betriebssystem Android haben und diese besser kennen und bedienen lernen möchten. Nicht nur junge Menschen schätzen diese Möglichkeit zur Kommunikation und Information bei Reisen, Sprachen, Wandern, Musik, Fotografie, Lesen, Gesundheit, Navigation und vielem anderen mehr.

Inhalt:

- Kamerafunktion
- Kommunikation, Nachrichten senden ohne Zusatzkosten, z.B. WhatsApp
- Navigation: Wo bin ich und wo geht's jetzt lang?
- Einstellungen: Wo kann ich was ändern?
- Kontakte richtig organisieren
- Apps - Wo und wie wähle ich Apps aus? Wie kommen diese auf mein Gerät?

Wie das alles mit Ihrem neuen Smartphone geht zeigt Ihnen Herr Ertle - in ruhigem Tempo - in diesem Kurs. Falls Sie ein Tablet-PC haben, können Sie ebenfalls am Kurs teilnehmen und diesen selbstverständlich mitbringen. Info: Bei Bedarf führen wir gerne eine separate Schulung für Apple-Geräte durch; bitte melden Sie sich hierzu im Vhs-Büro.

50133 🎧 Leitung: Manfred Ertle

VHeSpresso: klein - stark - gut!

Grundkurs: Mobilgeräte mit Android

"Mein eigenes Smartphones, mein Tablet besser kennen und bedienen lernen, ein Kursangebot für Einsteiger/innen"

2 Vormittage, Montag, 06.11.2017 + 13.11.2017, 09:00 - 11:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: PC-Grundkenntnisse (Windows, Word, Internet-Umgang)

Mitzubringen: Smartphone Android u./od. Tablet inkl. Netzteil + USB-Kabel
Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung Name/Typ Ihres Gerätes mit.

Gebühr: 49,00 € / Person bei 3 bis 4 Teilnehmenden

69,00 € / Person bei einer individuellen, intensiven

Premium-Schulung mit nur 2 Teilnehmenden

Kursinhalt siehe Kurs-Nummer **50132**

50134 🎧 Leitung: Manfred Ertle

VHeSpresso: klein - stark - gut!

Grundkurs: Mobilgeräte mit Android

"Mein eigenes Smartphones, mein Tablet besser kennen und bedienen lernen, ein Kursangebot für Einsteiger/innen"

2 Vormittage, Dienstag, 05.12.2017 und Donnerstag, 07.12.17, jeweils 09:00 - 11:30 Uhr, Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinb.

Vorkenntnisse: PC-Grundkenntnisse (Windows, Word, Internet-Umgang)

Mitzubringen: Smartphone Android u./od. Tablet inkl. Netzteil +USB-Kabel
Info: Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung Name u. Typ Ihres Gerätes mit.

Gebühr: 49,00 € / Person bei 3 bis 4 Teilnehmenden

69,00 € / Person bei einer individuellen, intensiven

Premium-Schulung mit nur 2 Teilnehmenden

Kursinhalt siehe Kurs-Nummer **50132**

50135 🎧 Leitung: Manfred Ertle

VHeSpresso: klein - stark - gut!

Aufbaukurs: Mobilgeräte mit Android

Ein Kursangebot für Android-Nutzerinnen und Android-Nutzer, um weiterführende Fragen zur Bedienung und Handhabung des Gerätes zu vermitteln.

2 Termine, Donnerstag, 21.09.17 + 28.09.17, je 9:00-11:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: Grundkurs Mobilgeräte mit Android bzw. Grundkenntnisse im Umgang mit Ihrem Android-Gerät

Mitzubringen: Smartphone Android u./od. Tablet inkl. Netzteil +USB-Kabel

Info: Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung Name u. Typ Ihres Gerätes mit.

Gebühr: 49,00 € / Person bei 3 bis 4 Teilnehmenden

69,00 € / Person bei einer individuellen, intensiven

Premium-Schulung mit nur 2 Teilnehmenden

Dieser Praxis-Kurs richtet sich an Einsteiger/innen, die ein Smartphone mit dem Betriebssystem Android haben und dieses besser kennen und bedienen lernen möchten.

INFO Schulungsort PC-Kurse

Alle PC-Kurse finden im **PC-Raum der Volkshochschule** im Gebäudekomplex „Grundschule Langensteinbach“, WikingerstraÙe 9, Gebäude 3, statt!

Anmeldeformulare → Seite 80 und 83 oder online vhs-karlsbad.de

BILDBEARBEITUNG / DIGITALKAMERA

50136 Leitung: Manfred Ertle

Digitalkamera, digitale Bilder & Bildbearbeitung am PC inkl. Fotobuch

3 Vormittage, Freitag, 10.11.17 - 24.11.17, wöchentl., 9:00-12:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: PC-Grundkenntnisse in Windows

Mitzubringen: Kamera, Bedienungsanleitung, evtl. zugehörige Software

Info: Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung Name + Typ Ihrer Kamera mit.

Gebühr: 79,00 €

In diesem praxisbezogenen Kurs lernen Sie ganz ohne Eile und Schritt für Schritt das Einlesen von Bildern aus der Digitalkamera; die Einrichtung einer Datenbank für Ihre Bilder sowie das Zuschneiden und verbessern Ihrer Bilder mit dem kostenlosen Programm „Picasa“ von Google. Außer-dem zeigt Ihnen unser erfahrener Kursleiter, Herr Ertle, wie Sie Ihre digitalen Bilder Schritt für Schritt „bearbeiten“ bis Ihr erstes Fotobuch oder auch gerne ein ganz persönlicher Kalender entstanden ist.

Schulungen für Firmen und Verwaltungen

Qualifizierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind heute ein unbestrittener Erfolgsfaktor im wirtschaftlichen Wettbewerb und auch bei Non-Profit-Organisationen.

Qualifikationen vermitteln, Kenntnisse auffrischen, Kompetenzen weiter entwickeln und Horizonte erweitern – sind die Stärken einer guten Fortbildung.

Gerne erarbeiten wir für Sie ein individuelles, maßgeschneidertes Angebot, das präzise auf Ihre Bedürfnisse bzw. Bedarf und Anforderungen zugeschnitten ist – ob „Inhouse“ oder in den Räumlichkeiten der Volkshochschule.

Lassen Sie sich Ihr Programm zusammenstellen: Kommunikation und Rhetorik, Büroorganisation, Fremdsprachen, EDV und Internet, Gesundheitsbildung, Teambuilding u.v.a.

☎ 07202-1793, Ihr Ansprechpartner Brigitte Keßler

✉ brigitte.kessler@vhs-karlsbad.de

Einzelunterricht am Computer

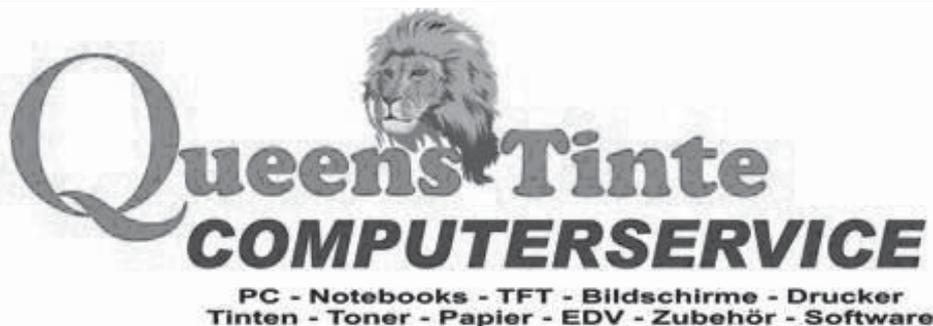
Individuelle IT-Schulungen:

Einzelunterricht, Firmenschulung, Schulungen Zuhause

Gerne organisieren wir für Sie Einzelunterricht im IT-Bereich ganz individuell nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen.

Gebühr: ab 39 € bis 50 € pro Stunde

Information: Vhs-Büro ☎ 07202-1793 oder 📠 info@vhs-karlsbad.de



Queens Tinte
COMPUTERSERVICE

PC - Notebooks - TFT - Bildschirme - Drucker
Tinten - Toner - Papier - EDV - Zubehör - Software

Siemens Str.9
D- 76307 Karlsbad - La
Tel.: 07202 - 937 509
Fax.: 07202 - 937 510
E- mail:
Info@Queens-Tinte.com
Internet:
www.Queens-Tinte.com



ARBEIT und BERUF

Seminare, Kurse + Workshops

Projektmanagement

50901 Leitung: Marco Mann

Basiswissen: Erfolgreiches Projektmanagement
Stichworte: Projekte erfolgreich aufsetzen und planen, Projektmanagement Grundlagenwissen

1 Termin – Samstag, 07.10.2017, 09:30-15:00 Uhr inkl. Pause/n

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 59,00 € inkl. Mittagsimbiss, Kaffee/Tee + Mineralwasser

Projekte gibt es in allen Industriezweigen, in kleinen, mittelständischen und großen Unternehmen. Auch im privaten Umfeld, lassen sich Herausforderungen mit Projektmanagementmethoden durchführen.

Die Statistik zeigt, dass gerade z.B. im IT-Bereich nur ca. 32 % aller Projekte erfolgreich sind. Die Hauptursachen für das Scheitern vieler Projekte liegen vor allem in der Start- und Planungsphase. In diesem Kompaktseminar gewinnen Sie einen umfassenden Überblick, was Sie von Anfang an beachten müssen, damit Ihr Projekt auf einem soliden Fundament starten kann. Hierbei beleuchten wir u.a. Themen wie z.B. Zieldefinition, Umfeld- und Stakeholderanalyse, Projektorganisation und Steuerung, aber auch "weiche Erfolgsfaktoren", wie z.B. Kommunikation, Feedbackkultur, Motivation und Teamführung.

50902 Leitung: Marco Mann

Aufbauwissen: Erfolgreiches Projektmanagement
Stichworte: Projekte erfolgreich durchführen und abschließen, Persönlichkeitsentwicklung

1 Termin – Samstag, 14.10.2017, 09:30-15:00 Uhr inkl. Pause/n

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 59,00 € inkl. Mittagsimbiss, Kaffee/Tee + Mineralwasser

Der Projektauftrag ist geklärt, die Ziele sind definiert und der Projektplan steht. Nun geht es an die Projektumsetzung. Der Kurs gibt Tipps und verrät Tricks, was während der Projektdurchführung zu beachten ist, damit das Projekt erfolgreich zum Abschluss kommt. Hierbei werden Themenbereiche wie Teambuilding, Konflikt- und Krisenmanagement, Fragen- und Kommunikationstechniken, das „Verkaufen“ und präsentieren von Projektergebnissen und weitere Themen wie z.B. persönliches Wirken, Gesprächsführung, Umgang mit Reklamationen usw. beleuchtet. Die Seminarinhalte können sowohl auf berufliche und private Projektvorhaben übertragen werden.

Gesamtangebot + aktuelle Infos ⇨ [online vhs-karlsbad.de](http://online.vhs-karlsbad.de)

Rhetorik & Kommunikation

10301 ^{NEU} Leitung: Erika Kaiser-Mihal, Dipl. Ökonomin

Gespräche erfolgreich führen!

Kommunikationstraining mit Diplom-Ökonomin Erika Kaiser-Mihal
 2 Termine, Montag, 16.10.17 + Dienstag, 17.10.17, 18:00 – 21:00 Uhr
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Schreibutensilien und Getränk - Gebühr: 69,50 €

Möchten Sie die Geheimnisse erfolgreicher Kommunikation entdecken, Ihre Kommunikations- und Konfliktfähigkeit stärken? Lernen Sie, Ihre Ziele, Interessen und Bedürfnisse zu vertreten, ohne negative Spannungen zu erzeugen. Hier bekommen Sie das unentbehrliche Rüstzeug, damit Sie in Gesprächen Kompetenz, Sicherheit und Gelassenheit ausstrahlen.

Inhalte:

- Störfaktoren in der Kommunikation
 - Die wichtigsten Gesprächsförderer – Wie kann ich Gespräche besser steuern?
 - Aktives Zuhören, Fragetechniken
 - Konflikte ansprechen – Ich -/ Du-Botschaften
 - Kritik konstruktiv formulieren
 - Wichtige Gespräche gezielt vorbereiten
 - Gesprächsleitfaden für schwierige Gespräche
- Methoden: theoretischer Input und viele praxisnahe Übungen

10302 ^{NEU} Leitung: Ulrike-Ebba Gräfin von Sparr

Seminar: Gekonnter Small Talk ist erlernbar

2 Abende, Montag, 27.11.2017 + 04.12.2017,

jeweils 19:00 - 21:15 Uhr, Gebühr: 39,00 €

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Das kleine Gespräch braucht durchaus Mut, um es in Gang zu setzen. Absichtsfrei zu plaudern und dann auch noch das passende Thema im rechten Moment parat zu haben, das sieht auf den ersten Blick schwieriger aus als es ist. Angenehm ist es, privat mit Fremden eine Plauderei zu beginnen. Im Beruf ist es ein Muss, sich kompetent in ein soziales Umfeld einzubringen.

Kursinhalte zur Umsetzung für einen erfolgreichen Small Talk:

- Die Voraussetzung: Reden kann man nur durch immer neue Versuche lernen.
- Der Einstieg: „Wie klinge ich mich in ein Gespräch ein?“
- Die lange Liste der Themen, die sich für einen Small Talk eignen bzw. die als Tabu gelten.
- Das Erkennen, ob ein Gesprächsangebot erwünscht ist.
- Das Gespräch aufrechterhalten.
- Der elegante Themenwechsel vom Small Talk zum Arbeitsgespräch.
- Achtung! Die körpersprachlichen Signale beim Gespräch beachten.
- Der „Exit-Satz“: „Wie komme ich aus einer Small Talk Situation wieder raus, ohne brüsk zu wirken?“

Viele spannende Aufgaben, die Sie sich Ihnen mit praktischen Übungen erschließen. Ziel des Kurses: Small Talk soll Ihnen immer selbstverständlicher werden und Freude bereiten.

Sprachen

404xy 

DEUTSCH als Fremdsprache für Mitarbeiter von Firmen, Verwaltungen, Kliniken..., Niveaustufen A1 bis C1 Welcome to the Volkshochschule Vhs and learn German Level B1 to C1 - You're not alone. Learning together with other people is fun! So come and join us!

Wir bieten und organisieren bei entsprechender Nachfrage Deutschkurse der Niveaustufen B1 bis C1.

Bitte melden Sie Ihr Interesse im Vhs-Büro an. Wir benötigen hierfür:

- Ihre Kontaktdaten
- Angabe zu Ihren Deutschkenntnissen.

We offer and organize demanded German courses of levels A1 to C1
Please sign your interest in Vhs office. We will need some information:

- Your contact details
- Specified to your German language skills.

The Volkshochschule Vhs is for everyone - for women, men and children. It is a place for learning. It doesn't matter what kind of education you have or which country or culture you are coming from. Try and join us - you are welcome!

- **Teambuilding-Kursangebote**
z.B. durch gemeinsame Kochkurse, Firefighter-Training, Seminare oder Bewegungs- und Gesundheitsangebote

Gerne organisieren wir für Sie ganz individuell auf Ihre Bedürfnisse firmeninterne Gruppenschulungen zum Thema „Teambuilding“ wie z.B. Kochkurse Seminare oder Bewegungs- und Gesundheitskurse.

Wir beraten Sie ganz unverbindlich zu den möglichen Teambuilding-Kursen. Vereinbaren Sie einen kostenlosen Beratungstermin zum optimalen Abstimmen Ihrer Wünsche, Bedürfnisse und Ziele.

Info: VHS-Büro ☎ 07202-1793 oder 📧 info@vhs-karlsbad.de

- **Einzelunterricht im Sprachbereich**
- **Individuelle Firmen-Gruppenkurse**

Gerne organisieren wir für Sie ganz individuell auf Ihre Bedürfnisse Einzelunterricht oder firmeninterne Gruppenschulungen im Sprachbereich. Wir beraten Sie ganz unverbindlich zu diesem Angebot. Vereinbaren Sie einen kostenlosen Beratungstermin inkl. Schnupperunterricht zum Kennenlernen und dem optimalen Abstimmen Ihrer Wünsche, Bedürfnisse und Ziele.

Privatpersonen: **ab 39 € pro Stunde** (60 Min) und ab mind. 5 Terminen

Firmenkurse: nach Absprache

Info: VHS-Büro ☎ 07202-1793 oder 📧 info@vhs-karlsbad.de

40615  Leitung: Sabine Müller

Flash on English for BUSINESS CONVERSATIONS Englisch Kompetenzbereich GER A2/B1

Schwerpunkt: Sprechen - Speaking, speaking, speaking...

12 Abende, 11.10.2017 – 24.01.2018, Mittwoch, 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: Englischkenntnisse durch Schule (ca. 4-5 Jahre Schulenglisch) oder durch mehrere VHS-Kurse etc.

Lehrbuch/Material: Flash on English for Business Conversations, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-501691-0

Gebühr: 89,00 €

Flash on English for BUSINESS CONVERSATIONS is specifically designed for people who are working in the business world.

It develops spoken language skills by presenting and practising vocabulary and expressions that are useful in everyday working life.

40616  Leitung: Sabine Müller

VHeSpresso: klein - stark - gut!

Refresher - Let's talk business - GER B1+

Kompaktkurs an 3 Samstagen mit dem Schwerpunkt: Sprechen

3 Samstag-Vormittage – ab Samstag, 14.10.2017, 10:00 – 13:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: allgemeinsprachliches Englisch Anfang B1 bzw.

Schulenglisch auf dem Niveau der Mittleren Reife

Info: 3 Termine à 3 Stunden zzgl. 1x30 Minuten "Personal-Coaching in communication skills" - Der Starttermin (=14.10.2017) ist festgelegt, für die Kurstermine 2 und 3 erfolgt die Festlegung in Absprache zwischen Kursleitung und Teilnehmenden.

Gebühr: 149,00 € inkl. Material (Kleingruppe min 3 Pers., max 5 Pers.)

Sie möchten Ihr Geschäftsgeschäft sowie Ihr allgemeines Englisch verbessern? Ihre Englischkenntnisse (Wortschatz, Kommunikationsfähigkeit, Grammatik und Hörverstehen) auffrischen, festigen und erweitern? Dann sind Sie hier richtig!

This course is designed to practice everyday language for work, travel and socializing. As well as dealing with how people communicate at work, it also helps learners interact effectively outside of the work environment, enabling them to "get things done" in a variety of situations.

Alle Kurse + aktuelle Informationen + online anmelden

⇒ www.vhs-karlsbad.de – einfach mal anklicken & reinschauen

40610  Leitung: Sabine Müller

VHeSpresso: klein - stark - gut!

Premium-Englisch-Kurs - Kompetenzbereich A2/B1/B2

Präsenztermine + Online lernen

Keine Zeit zum wöchentlichen Kursbesuch?

Trotzdem Englisch lernen?

Klar ⇒ mit dem betreuten Englisch-Online-Kurs der Vhs Karlsbad

Starten Sie durch mit dem neuen Lernkonzept und bestimmen Sie selbst Zeit, Level und Tempo Ihres Lernens. Interesse? Weitere Details finden Sie auf Seite 30

Individuelles Coaching

40617  Leitung: Sabine Müller

Individuelles Einzelcoaching zur Vorbereitung auf Vorträge, Präsentationen in Englisch / Business Englisch

Drei individuelle Coaching-Einheiten á 90 Minuten - 6 UE sowie Begleitung durch EMailkontakt bis zum entsprechenden Termin.

Zeit: Terminfestlegung nach Absprache

Schulungsort: Vhs oder Inhouse

Gebühr: 189,00 €

Sie haben einen wichtigen geschäftlichen Präsentationstermin oder einen geschäftlichen Vortrag auf Englisch darzubieten und möchten sich ganz individuell, gut und gezielt hierauf vorbereiten!?

Wir bieten Ihnen mit unserer erfahrenen Dozentin und dem individuellen Einzelcoaching hierfür genau das richtige Kursformat.

Weitere Details zu diesem Angebot finden Sie auf Seite 22. Gerne informieren wir Sie auch bei einem persönlichen Gespräch.

Individuelle Kursangebote für Firmen, Verwaltungen...

Gerne beraten wir Sie zu Angeboten wie

- **Betriebliches Gesundheitsmanagement**
- **IT-Schulungen**
- **Sprachkurse**
- **Softskills / soziale Kompetenzen**

Vereinbaren Sie einen kostenlosen Beratungstermin – wir sind gerne für Sie und ihre Mitarbeiter da!

Volkshochschule Karlsbad - info@vhs-karlsbad.de - 07202-1793

Alle Kurse + aktuelle Informationen + online anmelden

⇒ www.vhs-karlsbad.de – einfach mal anklicken & reinschauen

Work-Life-Balance

30113 Leitung: Claudia Rastetter

Workshop: „Lerne 3 Yogastile an einem Vormittag“

Yoga Mix - Einführung in verschiedene Yogastile

Detox-Yoga, Hatha-Yoga und Hormon-Yoga

1 Vormittag, Samstag, 21.10.2017, 10:00 - 12:00 Uhr, Gebühr: 25 €

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

„Wer Yoga übt, entfernt das Unkraut aus dem Körper, sodass der Garten wachsen kann“ >B.K.S. Iyengar, indischer Yoga-Lehrer, 1918-2014<

Mehr Yoga-Kurse, mehr Details finden Sie ab Seite 53

30109 Leitung: Verena La Spina

Yoga-Vinyasa Flow... suchst Du Leichtigkeit, Kraft, Beweglichkeit, aber auch Entspannung in Deinem Leben?

10 Abende, 15.09.2017 - 01.12.2017

Freitag, 17:00 - 18:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 65,00 €

Eine detaillierte Kursbeschreibung finden Sie auf Seite 55

30123 Leitung: Christof Then

Workshop: Progressive Muskelentspannung

1 Abend, Mittwoch, 27.09.2017, 19:00 - 21:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 12,50 €

„Ein entspannter Mensch ist ein gesunder Mensch.“ >aus China<

Mehr Kursangebote zu Entspannungstechniken finden Sie ab Seite 57

30223 Leitung: Maria Leue

Ein starker Nacken

10 Abende, 20.09.17–29.11.17, Mittwoch, wöchentl., 18:00-19:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 44,00 €

Dieser Wirbelsäulen-Gymnastikkurs, bei dem besonderes Augenmerk auf den oberen Rücken gelegt wird, möchte Sie für den Nacken- und Schultergürtelbereich sensibilisieren. Mit Übungen nach dem Konzept der „Neuen Rückenschule“ (H.-D. Kempf), die kräftigen und beweglich halten, bewältigen wir die Belastungen in Beruf und Alltag mühelos. Dazu gehört ein Entspannungstraining ebenso wie theoretische Erläuterung.

Mehr Bewegungsangebote finden Sie im Fachbereich Gesundheit ab Seite 52



**DIE GRÖSSTEN
HITS
ALLER ZEITEN.**

SWR1.DE

SWR1 – DAS ERFOLGREICHE PROGRAMM FÜR IHRE HÖRFUNKWERBUNG.
WEITERE INFORMATIONEN UNTER TELEFON 0711 929-12951,
SWRMEDIASERVICES.DE ODER MAILLEN SIE UNS: WERBUNG@SWR.DE



EBERLE & SEYFRIED
Brillen- und Kontaktlinsen-Studio

Talstraße 9 a
76337 Waldbronn
Telefon (0 72 43) 6 36 60

Ettlinger Straße 5
76307 Karlsbad
Telefon (0 72 02) 94 25 12



Lettera
Buchhandlung

Langensteinbach, Weinbrennerstr. 3
07202/942240
Birkenfeld, Hauptstr. 79
07231/1666288

www.buchhandlung-lettera.de
info@buchhandlung-lettera.de

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 9-13/14.30-18.30 Sa 9-13 Uhr



SPRACHKURSE

Mit uns eröffnen sich Ihnen neue Sprachenhorizonte

In der Welt zu Hause

Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und sich verstärkende Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Die herkunftssprachliche und fremdsprachliche Kompetenz gehören zu den vom Europarat empfohlenen Schlüsselkompetenzen des lebensbegleitenden Lernens.

Wie keine andere Bildungseinrichtung unterstützen die Volkshochschulen die Menschen in Europa dabei, das sprachpolitische Ziel „Erlernen der Muttersprache plus zweier weiterer Sprachen“ zu erreichen und damit das Zusammenwachsen Europas zu fördern.

Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biographie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen.

Sprachkenntnisse gelten als Schlüssel der Integration. Sie sind notwendige Bedingung für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft. Integration zu befördern ist ein zentraler Bestandteil des gesellschaftlichen Auftrags der Volkshochschule.

Zur europaweiten Vergleichbarkeit der Sprachkenntnisse setzen die Volkshochschulen den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) in Kursplanung, Sprachberatung und Unterricht ein. Der GER beschreibt die Sprachkompetenz in sechs verschiedenen Niveaustufen und steht für einen kommunikations- und handlungsorientierten Sprachunterricht.

Einzelunterricht im Sprachbereich

Gerne organisieren wir für Sie Einzelunterricht im Sprachbereich.

Privatpersonen: **ab 39 € / Stunde** (60 Min) und ab mind. 5 Terminen
Firmenkurse: nach Absprache/Bedarf

Information: Vhs-Büro ☎ 07202-1793 oder 📠 info@vhs-karlsbad.de

Allgemeine Hinweise

Die wesentlichen Lernziele unseres Sprachunterrichts sind:

Hörverständnis und Sprechfähigkeit.

Unsere Sprachkurse sind zur besseren Orientierung in **Stufen** und nach dem **Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER)** in Buchstaben und Ziffern eingeteilt. Für unsere VHS haben wir zum besseren Verständnis für Sie eine weitere Unterteilung in die Schwierigkeitsgrade a, b und c vorgenommen.

- A1 = Anfänger/innen** ohne Vorkenntnisse
- A1.2 = Anfänger/innen, Teilnehmende** mit außerschulisch erworbenen geringen Vorkenntnissen oder ein / zwei Anfängerkurse.
- A1.3 = Anfänger/innen, Teilnehmende** mit kleinen einfachen Vorkenntnissen oder zwei bis drei Anfängerkurse.
- A2 = Teilnehmende** mit einfachen Grundkenntnissen (A1 Niveau abgeschlossen) = Anfängerkurse o. weiter zurückliegende Kenntnisse durch Schule, mehrere Vhs-Kurse oder Ähnliches.
- A2.1 = Teilnehmende** mit soliden Grundkenntnissen (A1 Niveau abgeschlossen, A2 gestartet) = Anfängerkurse oder weiter zurückliegende Kenntnisse durch Schule, mehrere Vhs-Kurse o. Ähnliches.
- B1 = Anfang Mittelstufe:** fortgeschrittene Kenntnisse. Arbeiten in der Regel mit fortgeschrittenen Lehrwerken und dem Einstieg in leichte Lesetexte.
- B1.1 = Mittelstufe:** fortgeschrittene Kenntnisse. Arbeiten in der Regel mit einem weiterführenden Lehrbuch, lebendiger Lektüre.
- B2 = Mittelstufe, Konversation:** Vertieftes Arbeiten mit wechselnden Texten.
- B2.1/2 = Mittelstufe, Konversation:** Gute Kenntnisse in Hören und Sprechen, Lesen, Schreiben. Arbeiten mit freien Texten, Zeitungsartikeln o.Ä.
- C1.1 = Anfang Oberstufe:** Gute Sprachkenntnisse. Es wird ohne Buch gearbeitet, freie Texte und Themen über Aktuelles und Kulturelles, Zeitungsartikel und Hörfunkberichte.
- C1.1/2 = Oberstufe:** Gute Sprachkenntnisse. Es wird ohne Buch gearbeitet, freie Texte und Themen über Aktuelles und Kulturelles, Zeitungsartikel und Hörfunkberichte.

INFO zum KAUF von LEHRBÜCHERN!

Bitte beachten Sie: Lehrbücher sollten erst nach einer Kurszusage bzw. nach dem ersten Kurstermin von den Teilnehmern besorgt werden!

DEUTSCH als FREMD- / ZWEITSPRACHE - DaF

40401 NEU

DEUTSCH als Fremdsprache - GER A1

Anfänger/innen ohne / mit ganz geringen Vorkenntnissen

10 Abende, Unterrichtszeit: abends, keine Vorkenntnisse

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Lehrbuch: wird am ersten Kurstermin besprochen!

Gebühr: 53,00 € bei min. 9 Personen

Bitte melden Sie sich hierzu im Vhs Büro. Wir führen ein Anmeldeblatt und organisieren bei genügend Nachfrage einen DaF-Anfängerkurs. Welcome to the Volkshochschule Vhs and learn German - Level A1 - You're not alone. Learning together with other people is fun! So come and join us! We offer and organize demanded German courses of level A1. Please sign your interest in Vhs office. The Volkshochschule Vhs is for everyone - for women, men and children. It is a place for learning. It doesn't matter what kind of education you have or which country or culture you are coming from. Try and join us - you are welcome!

40402 Leitung: Sabine Müller

DEUTSCH als Fremdsprache – Kompetenzbereich A2.1 für Teilnehmende und Zusteiger/innen mit Vorkenntnissen

10 Abende, 19.09.2017 – 05.12.2017, Dienstag, 19:00 - 20:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: Deutschkenntnisse z.B. durch 3-4 Anfängerkurse

Lehrbuch / Lehrmaterial: wird am ersten Kurstermin besprochen

Gebühr: 53,00 €

In diesem Kurs erweitern und festigen Sie Ihre Kenntnisse der deutschen Alltagssprache, dabei gehen wir speziell auf Themen aus Ihrem beruflichen Umfeld und Ihrem Alltag ein. Sie üben sich im Sprechen, Hör- und Leseverstehen und Schreiben. Ziel des Kurses ist Ihre kleinen Kenntnisse der deutschen Sprache zu erweitern und zu festigen. Um dieses Ziel zu erreichen, ist das Üben Zuhause zwischen den Kursterminen wichtig und erforderlich. Info: Ein Folgekurs ist ab 16.01.2018 geplant – siehe Kurs-Nr. **40403**

Was bedeutet die Abkürzung A1, A2 oder C1 etc. im Kurstitel?

⇒ Hier erfahren Sie die Antwort ⇒ Seite 21 oder online vhs-karlsbad.de

Anmeldeformulare

⇒ Seite 80 und 83 oder online vhs-karlsbad.de

40403 Leitung: Sabine Müller

DEUTSCH als Fremdsprache – Kompetenzbereich A2.1/2 für Teilnehmende und Zusteiger/innen mit Vorkenntnissen

10 Abende, 16.01.2018 – 10.04.2018, Dienstag, 19:00 - 20:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: Deutschkenntnisse z.B. aus 4-5 Anfängerkurse

Lehrbuch / Lehrmaterial: wird am ersten Kurstermin besprochen

Gebühr: 53,00 € - Folgekursangebot des Kurses **40402**

40404 NEU

DEUTSCH als Fremdsprache - Niveaustufen B1 bis C1 Welcome to the Volkshochschule Vhs and learn German - Level B1 to C1 - You're not alone. Learning together with other people is fun! So come and join us!

Wir bieten und organisieren bei entsprechender Nachfrage Deutschkurse der Niveaustufen B1 bis C1. Bitte melden Sie Ihr Interesse im Vhs-Büro an. Wir benötigen hierfür: Ihre Kontaktdaten und eine Angabe zu Ihren Deutschkenntnissen. Zum Beispiel: 10 Abende, Unterrichtszeit: nach Absprache, Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach, Gebühr: 53,00 €/Pers. bei min. 9 Teilnehmenden

We offer and organize demanded German courses of levels B1 to C1 Please sign your interest in Vhs office. We will need some information: Your contact details + specified to your German language skills.

The Volkshochschule Vhs is for everyone - for women, men and children. It is a place for learning. It doesn't matter what kind of education you have or which country or culture you are coming from. Try and join us - you are welcome!

INFO zum KAUF von LEHRBÜCHERN!

Bitte beachten Sie: Lehrbücher sollten erst nach einer Kurszusage bzw. nach dem ersten Kurstermin besorgt werden!

- Einzelunterricht im Sprachbereich
- Firmenkurse „Inhouse“

Gerne organisieren wir für Sie ganz individuell auf Ihre Bedürfnisse Einzelunterricht oder firmeninterne Gruppenschulungen im Sprachbereich, z.B. Deutsch als Fremdsprache oder Business-English.

Wir beraten Sie ganz unverbindlich zu diesem Angebot. Vereinbaren Sie einen kostenlosen Beratungstermin inkl. Schnupperunterricht zum Kennenlernen und dem optimalen Abstimmen Ihrer Wünsche, Bedürfnisse und Ziele.

Privatpersonen: **ab 39 €** pro Stunde (60 Min) und ab mind. 5 Terminen

Firmenkurse: nach Absprache

Information: Vhs-Büro ☎ 07202-1793 oder 📄 info@vhs-karlsbad.de

ENGLISCH – Hello!

40601  Leitung: Heike Tinkloh

ENGLISCH START A1

Ein neues Kursangebot "Englisch von Anfang an..." für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

Schwerpunkte: Sprechen + Hörverständnis - angenehmes Lerntempo
12 Vormittage, 10.10.2017 - 30.01.2018, Dienstag, 09:00 - 10:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: keine

Lehrbuch: (geplant) Easy English, mit Audio-CDs, Phrasebook, Aussprachetrainer und Video-DVD, Cornelsen-Verlag

Gebühr: 64,00 €

Sie sind gerne unterwegs und wollen auf Ihren Reisen oder im Alltag auf Englisch "mitreden"? Dann sind Sie in unserem Anfängerkurs ohne Vorkenntnisse genau richtig: Hier können Sie in einem gemütlichen Tempo, mit regelmäßigen Wiederholungen und vielen Übungen die englische Sprache kennen lernen und so Schritt für Schritt erlernen! Der Kurs ist für alle gedacht, die noch keine Gelegenheit hatten Englisch zu lernen und dies nun ändern möchten. Trauen Sie sich, wir freuen uns auf Sie!

40602  Leitung: Tanja Delgorge-Engelhardt

ENGLISCH START A1

Ein neues Kursangebot "Englisch von Anfang an..." für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

Schwerpunkte: Sprechen + Hörverständnis - angenehmes Lerntempo
10 Abende, 10.10.2017 - 19.12.2017, Dienstag, 19:00 - 20:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: keine

Lehrbuch: wird am ersten Kurstermin besprochen / vorgestellt

Gebühr: 53,00 €

Sie sind gerne unterwegs und wollen auf Ihren Reisen oder im Alltag auf Englisch "mitreden"? Dann sind Sie in unserem Anfänger-Schnupperkurs ohne Vorkenntnisse genau richtig: Hier können Sie in einem gemütlichen Tempo, mit regelmäßigen Wiederholungen und vielen Übungen die englische Sprache kennen lernen und so Schritt für Schritt erlernen! Trauen Sie sich, wir freuen uns auf Sie!

INFO zum KAUF von LEHRBÜCHERN!

Bitte beachten Sie:

Lehrbücher sollten erst nach einer Kurszusage bzw. nach dem ersten Kurstermin von den Teilnehmern besorgt werden.

40603 Leitung: Tanja Delgorge-Engelhardt

Coffee, Tea, and ENGLISH

für Teilnehmende und Wiedereinsteiger/innen mit kleinen Kenntnissen - GER Ende A 1.3

Schwerpunkt: Sprechen und Hörverständnis, ruhiges Lerntempo
10 Vormittage, 28.09.17 - 07.12.2017, Donnerstag, 10:45-12:15 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: z.B. 1-2 Anfängerkurse o. außerschul. Kenntnisse

Lehrbuch: Sterling Silver 1, Kursbuch inkl. 2 CDs, Lektion erfragen, Cornelsen-Verlag, ISBN 978-3-464-20410-8, Gebühr: 53,00 €

Dieser Kurs eignet sich speziell für Lernende mit noch kleinen Kenntnissen der englischen Sprache (z.B. aus 1-2 Anfängerkursen o.ä.).

Wir starten zunächst mit einer kleinen Wiederholungseinheit, um das bisher Erlernte nach der Sommerpause wieder aufzufrischen und zu festigen sowie um neuen Kursteilnehmenden (Quereinsteiger/innen) einen guten Einstieg zu ermöglichen. Danach gehen wir ohne Eile, aber mit viel Abwechslung und Spaß Schritt für Schritt an den Ausbau Ihrer Englischkenntnisse heran. Zwischendurch werden wir das bisher Erlernte immer mal wieder wiederholen, um Ihre Kenntnisse zu festigen und abzusichern. Sie üben sich vor allem in der gesprochenen Sprache, erweitern so Ihren Wortschatz und gewinnen immer mehr an Sprechsicherheit. Selbstverständlich gehört etwas Grammatik auch dazu und zwar so viel wie nötig bzw. so wenig wie möglich. So genießen Sie „with a cup of coffee“ or „with a mug of tea“ die Englischstunden und lernen mit Genuss und Muse. Trauen Sie sich, wir freuen uns auf Sie! Info: Fortführung eines Anfängerkurses; neue Teilnehmende (Quereinsteiger) sind herzlich willkommen.

40604 Leitung: Heike Tinkloh

ENGLISCH! Let's move on...

Für Teilnehmende mit kleinen Vorkenntnissen – GER A1.2

Schwerpunkte: Sprechen + Hörverständnis - angenehmes Lerntempo
12 Abende, 09.10.2017 - 29.01.2018, Montag, 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: geringe Vorkenntnisse z.B. aus 3-4 Anfängerkursen

Lehrbuch: Easy English A1.2, Audio-CDs, Phrasebook, Aussprachetrainer, Video-DVD, bitte Buch nicht kaufen, Lektion erfragen

Gebühr: 64,00 €

Dieser Kurs eignet sich speziell für Lernende mit noch kleinen Kenntnissen der englischen Sprache (z.B. aus 3-4 Anfängerkursen o.ä.).

Wir starten zunächst mit einer kleinen Wiederholungseinheit, um das bisher Erlernte nach der Sommerpause wieder aufzufrischen und zu festigen sowie um neuen Kursteilnehmenden (Quereinsteiger/innen) einen guten Einstieg zu ermöglichen. Danach gehen wir ohne Eile, aber mit viel Abwechslung und Spaß Schritt für Schritt an den Ausbau Ihrer Englischkenntnisse heran, die Gruppe bestimmt das Tempo. Zwischendurch werden wir das bisher Erlernte immer mal wieder wiederholen, um Ihre Kenntnisse zu festigen und abzusichern. Sie üben sich vor allem in der gesprochenen Sprache, erweitern so Ihren Wortschatz und gewinnen immer mehr an Sprechsicherheit. Selbstverständlich gehört etwas Grammatik auch dazu und zwar so viel wie nötig bzw. so wenig wie möglich. Trauen Sie sich, wir freuen uns auf Sie!

40605  Leitung: N.,N.
ENGLISCH "Intermezzo"

für Wiedereinsteiger/innen mit Vorkenntnissen - GER A1-(beendet)

6 Vormittage, 07.11.2017 - 12.12.2017, Dienstag, 09:00 - 10:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: einfache Vorkenntnisse, Niveau A1 abgeschlossen

Lehrbuch: geplant ist "Intermezzo A1", Buchbesprechung am 1.Kurstermin

Gebühr: 49,00 €

Sie haben bereits einen Anfängerkurs (A1) abgeschlossen und möchten Ihre Kenntnisse, bevor Sie sich neuem Lehrstoff der Niveaustufe A2 widmen, nochmals wiederholen und festigen. Oder Sie haben früher schon einmal Englisch (Anfänger) gelernt und eine längere Zeit nicht genutzt und möchten jetzt Ihre Kenntnisse wieder aktivieren und auffrischen? In diesem Kurs können Sie in entspannter Atmosphäre und mit viel Spaß genau diese Ziele (Wiederholen, Aktivieren, Auffrischen, Festigen) erreichen. Sie üben das Hören, das Lesen, das Schreiben und vor allem das Sprechen. Dadurch gewinnen Sie die notwendige Sicherheit, um sich gut in der „fremden“ Sprache z.B. im nächsten Urlaub bewegen zu können.

40606  Leitung: N.,N. / Tanja Delgorge-Engelhardt

Let's talk! Refresh your English

für Wiedereinsteiger/innen mit Vorkenntnissen - GER A2

6 Abende, 07.11.2017 – 12.12.2017, Dienstag, 19:00 - 20:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse, z.B. durch Schule oder mehrere Kurse

Lehrbuch: geplant „Let's Talk Now“ - wird am ersten Kurstermin vorgestellt / besprochen

Gebühr: 49,00 €

Sie haben früher bereits Englisch gelernt und eine längere Zeit nicht genutzt!? Sie möchte Ihre verschütteten Sprachkenntnisse wieder aktivieren und auffrischen? Dann sind Sie in diesem Englisch-Kurs genau richtig. In entspannter Atmosphäre und mit viel Spaß können Sie genau dieses Ziel – wiederholen, aktivieren, auffrischen, festigen, und erweitern – erreichen. Sie üben sich vor allem in der gesprochenen Sprache, erweitern so Ihren Wortschatz, vergessene Vokabeln „tauchen“ wieder auf und so können Sie mit etwas Übung immer mehr an Sprechsicherheit gewinnen. Sie trainieren das Hör-Verstehen, das Lesen und Schreiben. Selbstverständlich gehört auch etwas Grammatik dazu und zwar so viel wie nötig bzw. so wenig wie möglich. Ein besonderes Augenmerk legen wir im Unterricht auf vielseitige Themen, vor allem aber auf natürliche Alltagssprache, die es Ihnen leicht macht, sich schnell und sicher wieder in der englischen Sprache zurechtzufinden – zuhause, im Ausland oder auch beruflich. Trauen Sie sich, wir freuen uns auf Sie!

NEUEINSTEIGER/innen - QUEREINSTEIGER/innen ERWÜNSCHT!

Bei allen Sprachkursen sind Neueinsteiger/innen, sogenannte „Quereinsteiger/innen, Zusteiger/innen ganz herzlich willkommen.

40607 Leitung: Tanja Delgorge-Engelhardt

ENGLISCH ohne Eile

für Teilnehmende und Wiedereinsteiger/innen mit Grundkenntnissen - GER A 2.1

Schwerpunkt: Sprechen und Hörverständnis, ruhiges Lerntempo

10 Vormittage, 26.09.2017 – 12.12.2017, Dienstag, 09:00-10:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: mehrere Anfängerkurse o.ä

Lehrbuch: Sterling Silver 2, Kursbuch inkl. 2 CDs, Lektion erfragen

Gebühr: 53,00 €

Dieser Kurs eignet sich speziell für ältere Lerner mit Grundkenntnissen der englischen Sprache. Inhaltlich befasst sich das Lehrwerk mit realistischen Situationen, in denen die englische Sprache benötigt wird. Besondere Aufmerksamkeit wird dabei den Wörtern und Redewendungen geschenkt, die auf Reisen von Nutzen sind. In diesem Lehrwerk begleiten Sie das Ehepaar Inge und Bruno auf einer Urlaubsreise nach Großbritannien und in die USA. Das klare Layout macht es einfach, sich in Sterling Silver 2 zurechtfinden. Die CD liefert sämtliche Dialoge und Hörverstehens-Übungen. Info: Fortführung eines Kurses; neue Teilnehmende (Quereinsteiger) sind herzlich willkommen.

40608 Leitung: Almuth Pflöging

ENGLISCH für Teilnehmende und Wiedereinsteiger/innen mit einfachen Englischkenntnissen - GER A2.2

15 Abende, 05.10.2017 – 01.02.2018, Donnerstag, 19:15 - 20:45 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: einfache Englischkenntnisse, z.B. durch mehrere Vhs-Kurse (A1 Niveau beendet, A2 Niveau begonnen) od. außerschulisch erworbene Kenntnisse

Lehrbuch: English NEXT A2/1, ca. ab Lektion 4

Gebühr: 79,50 €

Der Kurs startet zum Semesterbeginn zunächst mit einer kleinen Wiederholung, um das bisher Erlernte zu festigen und geht dann ohne Eile, aber viel Spaß Schritt für Schritt an den Ausbau, der z.B. in fortgeschrittenen Anfängerkursen erworbene einfachen Englischkenntnisse, heran. Dabei wird zwischendurch immer mal wieder das bereits Erlernte wiederholt. Sie üben sich vor allem in der gesprochenen Sprache, erweitern so Ihren Wortschatz und gewinnen an Sprechsicherheit. Aber ohne etwas Grammatik geht es natürlich auch nicht! Info: Fortführung eines Kurses, neue Teilnehmende sind willkommen!

INFO zum KAUF von LEHRBÜCHERN!

Lehrbücher sollten erst nach einer Kurszusage bzw. nach dem 1. Kurstermin besorgt werden.

40609 Leitung: Ingrid Hoffmann

ENGLISCH ohne Eile für Teilnehmende und Wiedereinsteiger/innen mit einfachen Grundkenntnissen GER A2.1

Schwerpunkte: Sprechen und Hörverständnis - angenehmes Lerntempo
 10 Vormittage, 26.09.2017 - 16.01.2018, Dienstag, 09:30 - 11:00 Uhr
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
 Vorkenntnisse: gute Vorkenntnisse (Niveau A1 abgeschlossen, A2 gestartet), z.B. durch mehrere Vhs-Kurse
 Lehrbuch: Going for Gold, Cornelsen, ISBN 978-3-8109-2049-2, ca. ab Lektion 6, Gebühr: 53,00 €

Mit Englisch geht vieles leichter, das gilt für den Alltag und erst recht auf Reisen. Warum also nicht wieder – vielleicht nach einer Pause und vor dem nächsten Urlaub – sich der englischen Sprache widmen und Ihre Grundkenntnisse (Anfang A2) auffrischen, festigen und ausbauen. Der Kurs ist für Teilnehmende gedacht, die bereits Anfängerkurse der Niveaustufe A1 abgeschlossen und mit Level A2 angefangen haben und Ihre Kenntnisse nun festigen, auffrischen und weiter ausbauen möchten. In ruhiger, entspannter Atmosphäre und mit viel Spaß gehen Sie in diesem Kurs das Englischlernen weiter oder wieder an und trainieren das Hören, das Lesen, das Schreiben und vor allem das Sprechen. Auf diese Weise festigen und Sie Ihre vorhandenen Grundkenntnisse, bauen diese weiter aus und gewinnen immer mehr Sicherheit im Sprachgebrauch. Info: Fortführung eines Kurses; neue Teilnehmende sind herzlich willkommen!

INFO zum KAUF von LEHRBÜCHERN!

Lehrbücher sollten erst nach einer Kurszusage bzw. nach dem 1. Kurstermin besorgt werden.

40610 Leitung: Sabine Müller

VHeSpresso: klein - stark - gut!

Premium-Englisch-Kurs - Kompetenzbereich A2/B1/B2 Präsenztermine + Online lernen

Keine Zeit zum wöchentlichen Kursbesuch?

Trotzdem Englisch lernen?

Klar ⇒ mit dem betreuten Englisch-Online-Kurs der Vhs Karlsbad

Starten Sie durch mit dem neuen Lernkonzept und bestimmen Sie selbst Zeit, Level und Tempo Ihres Lernens.

- Einführungsseminar: Mittwoch, 27.09.17, 19:30-21:00 Uhr, 19,00 €
- Online-Kurs = 3 Termine nach Absprache und Email-Betreuung während der gesamten Laufzeit über ca. ein ½ Jahr, 119,00 € zzgl. ca. 20,00 € für den Online-Zugang (Nutzungsdauer 1 Jahr) der entsprechenden Niveaustufe A2 / B1 / B2

This course is designed to practice **General English and Business English** in a group on Saturday mornings and at home on the sofa. Which means you will log in to complete resources from an online course. Which allows you the freedom to access the tools and language materials wherever you are, whenever you want. **And you can exchange messages with your teacher whenever you want.**

Kosten:

- 19,00 € für das Einführungsseminar
- 119,00 € Kursgebühr zzgl. ca. 20,00 € für den Online-Zugang
- Rabatt i.H.v. 9,00 € - bei der Buchung beider Angebote (Einführungsseminar und Kurs erhalten Sie 9,00 € vergütet.
- Info zur Kursgebühr: Diese beinhaltet die Onlinebetreuung durch die Kursleitung während der Kurslaufzeit von ca. einem ¼ Jahr sowie die 3 Präsenztreffen.

Termine:

- 3 Anwendertreffen in der Vhs á 1 ½ Stunden, welche in Absprache mit den Teilnehmenden terminiert werden.

Kursdauer/Laufzeit:

- ca. 3 Monate

Vorkenntnisse:

- Englischkenntnisse durch Schule (ca. 4 Jahre Schulenglisch) oder mehrere Vhs-Kurse

Schulungsort:

- Das Einführungsseminar und die 3 Präsenztermine finden im Gebäudekomplex der Grundschule Langensteinbach in der Vhs statt.
- Der Online-Kurs inkl. Emailbetreuung - ganz nach Ihrem Bedarf: Zuhause, auf dem Sofa, in der Mittagspause – wo, wann und so oft Sie wollen!

Besonderheiten:

- Individuelle Premium-Betreuung in einer Kleingruppe

40611 Leitung: Sabine Müller

GOOD - BETTER - GREAT!

Englisch für Teilnehmende und Wiedereinsteiger/innen mit soliden, fortgeschrittenen Grundkenntnissen - GER B1.1

15 Abende, 25.09.2017 – 29.01.2018, Montag, 19:00 - 20:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: solide, fortgeschrittene Grundkenntnisse, z.B. durch Schule oder mehrere Vhs-Kurse (A2 Niveau abgeschlossen, Start B1)
Lehrbuch: Great B1, Lektion erfragen, ISBN 978-3-12-501-484-8
Gebühr: 79,50 €

Haben Sie Lust, Ihre bisherigen Englischkenntnisse wiederzuentdecken, vorhandene Kenntnisse zu aktivieren, zu festigen und auszubauen, um dadurch mehr Sicherheit – vor allem im Sprechen – zu gewinnen und so Ihre Kenntnisse auch aktiv anzuwenden? Dann machen Sie sich auf den Weg, um mitreden zu können – auf Englisch, ob in privaten Situationen, im Urlaub oder auch am Arbeitsplatz Info: Fortführung eines Kurses, neue Teilnehmende (Quereinsteiger/innen) sind herzlich willkommen!

40612 Leitung: Sabine Müller

ENGLISCH B1 / B1+ mit Schwerpunkt Sprechen

If it is a “challenge” for you to SPEAK English, then join us: we practice every Thursday!

15 Abende, 28.09.2017 – 25.01.2018, Donnerstag, 18:30 - 20:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: Englischkenntnisse durch Schule, VHS-Kurse o.ä.
Lehrbuch: Great B1, Lektion erfragen, ISBN 978-3-12-501-484-8
Gebühr: 79,50 €

We will activate and extend vocabulary and speaking skills by reading, discussing short texts, listening and working with a Coursebook. And not to forget: It is a great possibility to brush up your English skills in a relaxed atmosphere. Info: Fortführung eines Kurses; neue Teilnehmende (Quereinsteiger) sind herzlich willkommen!

INFO zum KAUF von LEHRBÜCHERN!

Lehrbücher sollten erst nach einer Kurszusage bzw. nach dem 1.Kurstermin besorgt werden!

NEUEINSTEIGER/innen - QUEREINSTEIGER/innen ERWÜNSCHT!

Bei allen Sprachkursen sind Neueinsteiger/innen, sogenannte „Quereinsteiger/innen, Zusteiger/innen ganz herzlich willkommen.

40613 Leitung: Barbara Ring-Rohr

ENGLISCH für Genießer - Leichte Konversation - GER B1.2

15 Vormittage, 12.10.2017–08.02.2018, Donnerstag, 09:00-10:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: gute, solide Kenntnisse, Einstieg in leichte Lesetexte
Lehrbuch: Freie Texte, Lektüre und Lehrbuch werden am ersten Kurs-termin besprochen - Gebühr: 79,50 €

In entspannter Atmosphäre startet der Kurs zunächst mit einer kleinen Wiederholung, um das bisher Erlernte aufzufrischen und festigen und so auch neuen Teilnehmenden einen guten Einstieg zu ermöglichen. Danach geht es ohne Eile in entspannter Atmosphäre und mit Spaß Schritt für Schritt an den Ausbau Ihrer Englischkenntnisse heran. Zwischendurch wird dabei immer mal wieder das bereits Erlernte wiederholt. Sie üben sich vor allem in der gesprochenen Sprache, erweitern und festigen Ihren Wortschatz und gewinnen dadurch an Sicherheit im Sprechen und Hör-Verstehen.

40614 ^{NEU} Leitung: N.,N.

„Have a chat in the morning“- leichte Konversation - C1 Sprechen, Lesen und mit Spaß und Freude Englisch reden!

8 Vormittage, 19.10.2017 - 14.12.2017, Donnerstag, 10:00 - 11:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: fortgeschrittene, gute Kenntnisse
Lehrbuch: freie Texte und leichte Schriften zum Lesen, Nacherzählen
Gebühr: 64,00 € (Kleingruppe)

Sie sprechen schon gut Englisch und möchten nicht aus der Übung kommen? Dann ist dieser kleine Konversationskurs richtig für Sie! Ausgangspunkt des Unterrichts sind freie Texte, Lektüren und Schriften, die zu fröhlicher Konversation zu jedem Thema die Teilnehmenden in ihren jeweils eigenen Fähigkeiten abholen und anregen. Durch den freien und selbstständigen Umgang mit der gesprochenen Sprache bleiben Sie fit im Sprechen wie auch im Lese- und Hörverstehen, üben dabei auch grammatikalische Strukturen und festigen, erweitern Ihren Wortschatz.



Business English

40615  Leitung: Sabine Müller

Flash on English for BUSINESS CONVERSATIONS

Englisch Kompetenzbereich GER A2/B1

Schwerpunkt: Sprechen - Speaking, speaking, speaking...

12 Abende, 11.10.2017 – 24.01.2018, Mittwoch, 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: Englischkenntnisse durch Schule (ca. 4-5 Jahre Schulenglisch) oder durch mehrere VHS-Kurse etc.

Lehrbuch/Material: Flash on English for Business Conversations, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-501691-0

Gebühr: 89,00 €

Flash on English for BUSINESS CONVERSATIONS is specifically designed for people who are working in the business world.

It develops spoken language skills by presenting and practising vocabulary and expressions that are useful in everyday working life.

40616  Leitung: Sabine Müller

VHeSpresso: klein - stark - gut!

Refresher - Let's talk business - GER B1+

Kompaktkurs an 3 Samstagen mit dem Schwerpunkt: Sprechen

3 Samstag-Vormittage – ab Samstag, 14.10.2017, 10:00 – 13:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: allgemeinsprachliches Englisch Anfang B1 bzw.

Schulenglisch auf dem Niveau der Mittleren Reife

Info: 3 Termine à 3 Stunden zzgl. 1x30 Minuten "Personal-Coaching in communication skills" - Der Starttermin (=14.10.2017) ist festgelegt, für die Kurstermine 2 und 3 erfolgt die Festlegung in Absprache zwischen Kursleitung und Teilnehmenden.

Gebühr: 149,00 € inkl. Material (Kleingruppe min 3 Pers., max 5 Pers.)

Sie möchten Ihr Geschäftenglisch sowie Ihr allgemeines Englisch verbessern? Ihre Englischkenntnisse (Wortschatz, Kommunikationsfähigkeit, Grammatik und Hörverstehen) auffrischen, festigen und erweitern? Dann sind Sie hier richtig!

This course is designed to practice everyday language for work, travel and socializing. As well as dealing with how people communicate at work, it also helps learners interact effectively outside of the work environment, enabling them to "get things done" in a variety of situations.

NEUEINSTEIGER/innen - QUEREINSTEIGER/innen ERWÜNSCHT!

Bei allen Sprachkursen sind Neueinsteiger/innen, sogenannte „Quereinsteiger/innen, Zusteiger/innen ganz herzlich willkommen.

Neue Medien – English online lernen

40610  Leitung: Sabine Müller

VHeSpresso: klein - stark - gut!

Premium-Englisch-Kurs - Kompetenzbereich A2/B1/B2

Präsenztermine + Online lernen

Keine Zeit zum wöchentlichen Kursbesuch? Trotzdem Englisch lernen?

Klar ⇨ mit dem betreuten Englisch-Online-Kurs der Vhs Karlsbad

Starten Sie durch mit dem neuen Lernkonzept und bestimmen Sie selbst Zeit, Level und Tempo Ihres Lernens.

- Einführungsseminar: Mittwoch, 27.09.17, 19:30-21:00 Uhr, 19,00 €
- Online-Kurs = 3 Termine nach Absprache und Email-Betreuung während der gesamten Laufzeit über ca. ein ½ Jahr, 119,00 € zzgl. ca. 20,00 € für den Online-Zugang (Nutzungsdauer 1 Jahr) der entsprechenden Niveaustufe A2 / B1 / B2

This course is designed to practice **General English and Business English** in a group on Saturday mornings and at home on the sofa. Which means you will log in to complete resources from an online course. Which allows you the freedom to access the tools and language materials wherever you are, whenever you want. **And you can exchange messages with your teacher whenever you want.**

Kosten:

- 19,00 € für das Einführungsseminar
- 119,00 € Kursgebühr zzgl. ca. 20,00 € für den Online-Zugang
- Rabatt i.H.v. 9,00 € - bei der Buchung beider Angebote (Einführungsseminar und Kurs erhalten Sie 9,00 € vergütet.
- Info zur Kursgebühr: Diese beinhaltet die Onlinebetreuung durch die Kursleitung während der Kurslaufzeit von ca. einem ¼ Jahr sowie die 3 Präsenztreffen.

Termine:

- 3 Anwendertreffen in der Vhs á 1 ½ Stunden, welche in Absprache mit den Teilnehmenden terminiert werden.

Kursdauer/Laufzeit:

- ca. 3 Monate

Vorkenntnisse:

- Englischkenntnisse durch Schule (ca. 4 Jahre Schulenglisch) oder mehrere Vhs-Kurse

Schulungsort:

- Das Einführungsseminar und die 3 Präsenztermine finden im Gebäudekomplex der Grundschule Langensteinbach in der Vhs statt.
- Der Online-Kurs inkl. Emailbetreuung - ganz nach Ihrem Bedarf: Zuhause, auf dem Sofa, in der Mittagspause – wo, wann und so oft Sie wollen!

Besonderheiten:

- Individuelle Premium-Betreuung in einer Kleingruppe

Einzelcoaching – Englisch / Business English

40617 ^{NEU} Leitung: Sabine Müller

Individuelles Einzelcoaching zur Vorbereitung auf Vorträge, Präsentationen in Englisch / Business English

Drei individuelle Coaching-Einheiten á 90 Minuten - 6 UE sowie Begleitung durch EMailkontakt bis zum entsprechenden Termin.

Zeit: Terminfestlegung nach Absprache

Schulungsort: Vhs oder Inhouse

Gebühr: 189,00 €

Sie haben einen wichtigen geschäftlichen Präsentationstermin oder einen geschäftlichen Vortrag auf Englisch darzubieten und möchten sich ganz individuell, gut und gezielt hierauf vorbereiten!?

Wir bieten Ihnen mit unserer erfahrenen Dozentin und dem individuellen Einzelcoaching hierfür genau das richtige Kursformat.

Vorbereitungsphase:

- Wissenslücken schließen
- z.B. den freien Vortrag üben, Ablauf zur Präsentation
- Sicherheit und Routine durch Trainingseinheiten im Hör-Verstehen, zur Kommunikation, Wortschatzübungen
- Tipps, Strategien und aktive Übungen zum Umgang mit der Präsentations- / Vortragssituation

Zeitraum bis zum Termin:

- Unterstützenden Emailaustausch als erweiterte Begleitung und Betreuung für Ihre Vorbereitung

FRANZÖSISCH – Salut!

40801 ^{NEU} Leitung: Isabelle Käßer

FRANZÖSISCH START – *Bonjour France!*

für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse - GER A1

10 Vormittage, Dienstag, 10.10.2017 - 19.12.2017, 08:30 - 10:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Lehrbuch: Perspectives neue Ausgabe A1, ISBN 978-3-06-520159-9

Gebühr: 53,00 €

In diesem Kurs können Sie schrittweise in einer ruhigen, angenehmen Lernatmosphäre die französische Sprache kennen und lieben lernen. Durch einen lebendigen Unterricht mit unserer Muttersprachlerin, Frau Isabelle Käßer, werden Sie Schritt für Schritt vertraut mit Aussprache und Intonation, lernen wichtige grammatischen Grundlagen, trainieren elementare, praktische Redewendungen und "erschaffen" sich einen Wortschatz für Begegnungen. Durch viele Übungen trainieren Sie das Hör-Verstehen und die Aussprache. So beginnen Sie mit einem systematischen Sprachaufbau. Informationen zur französischen Kultur und Tradition, zu Land und Leuten runden Ihren Kursbesuch ab. Trauen Sie sich, wir freuen uns auf Ihre Kursteilnahme!

40802 ^{NEU} Leitung: N.,N.

FRANZÖSISCH START – für Reisen, Hobbies...

für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse - GER A1

10 Abende, Montag, 10.10.2017 - 19.12.2017, 18:00 – 19:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Lehrbuch: Perspectives neue Ausgabe A1

Gebühr: 53,00 € - Kursinhalt siehe Kurs-Nummer **40801**

40803 Leitung: Christine Rogoll

FRANZÖSISCH

für Anfänger/innen mit kleinen Kenntnissen - GER A1.2

- ruhiges Lerntempo -

10 Abende, 26.09.2017 - 12.12.2017, Dienstag, 18:00 - 19:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: kleine Kenntnisse z.B. ca. 2 Anfängerkurse o.ä.

Lehrbuch: Perspectives Allez-y, ca. ab Lektion 5, Cornelsen

Gebühr: 53,00 €

Der Kurs bietet eine ruhige, nette Lernatmosphäre, um Ihre kleinen Französischkenntnisse zu festigen und zu erweitern. Mit vielen abwechslungsreichen Übungen wird Ihnen der Sprachaufbau in der Gruppe Freude machen. Sie üben sich im freien Sprechen und erweitern Ihren Wortschatz. Gute Voraussetzungen für das Weiterlernen bzw. den Wiedereinstieg in die Sprache auf diesem Kursniveau sind Kenntnisse z.B. aus 2 Vhs-Anfängerkursen. Info: Fortführung eines Kurses; Zustieger/innen willkommen! Trauen Sie sich, wir freuen uns auf Sie!



**Gemeindebücherei
Karlsbad**

**Hirtenstraße 45 (im neuen Rathaus)
76307 Karlsbad (OT Langensteinbach)**

Telefon 0 72 02 - 93 04 - 460

Fax 0 72 02 - 93 04 - 461

E-Mail buecherei@karlsbad.de

Internet www.karlsbad.de

40804 Leitung: Isabelle Käßer
FRANZÖSISCH - GER A1.2
für Anfänger/innen mit geringen, kleinen Vorkenntnissen – ruhiges Lerntempo - Französisch lernen mit Muße am Vormittag
 12 Vormittage, 10.10.2017 - 16.01.2018, Dienstag, 10:00 - 11:30 Uhr
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
 Vorkenntnisse: geringe, kleine Vorkenntnisse z.B. 2-3 Vhs-Kurse o.ä.
 Lehrbuch: Perspectives A1 neue Ausgabe, ca. ab Lektion 5,
 Gebühr: 64,00 €, Kursinhalt siehe Kurs-Nummer **40803**

40805 Leitung: Isabelle Käßer
FRANZÖSISCH
für Teilnehmende und Wiedereinsteiger/innen mit kleinen Grundkenntnissen - GER A1.3
 12 Abende, 09.10.2017 - 15.01.2018, Montag, 17:45 - 19:15 Uhr
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
 Vorkenntnisse: kleine Kenntnisse z.B. 4-5 Vhs-Kursen
 Lehrbuch: Perspectives 1 neue Ausgabe, ca. ab Lektion 6
 Gebühr: 64,00 €, Kursinhalt siehe Kurs-Nummer **40803**

40806 Leitung: Christine Rogoll
FRANZÖSISCH - GER A1.3
für Teilnehmende und Wiedereinsteiger/innen mit einfachen Grundkenntnissen
 10 Abende, 25.09.2017 - 11.12.2017, Montag, 18:00 - 19:30 Uhr
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
 Vorkenntnisse: kleine Vorkenntnisse z.B. 4-5 Vhs-Kursen
 Lehrbuch: Perspectives A1, Lektion erfragen ca. Lektion 10
 Gebühr: 53,00 €

Dieser Kurs eignet sich für Lernende mit einfachen Grundkenntnissen (z.B. aus 4-5 Anfängerkursen o.ä.) und startet zunächst mit einer kleinen Wiederholungseinheit, um das bisher Erlernte nach der Sommerpause wieder aufzufrischen und zu festigen sowie um neuen Kursteilnehmenden (Quereinsteiger/innen) einen guten Einstieg zu ermöglichen. Danach gehen Sie ohne Eile, aber mit viel Abwechslung und Spaß Schritt für Schritt an den Ausbau Ihrer Französischkenntnisse heran. Zwischendurch wird das bisher Erlernte immer mal wieder wiederholt, um die Kenntnisse zu festigen und abzusichern. Sie üben sich vor allem in der gesprochenen Sprache, erweitern so Ihren Wortschatz und gewinnen immer mehr an Sprechsicherheit. Selbstverständlich gehört etwas Grammatik auch dazu und zwar so viel wie nötig bzw. so wenig wie möglich. Trauen Sie sich, wir freuen uns auf Sie! Info: Fortführung eines Kurses; neue Teilnehmende (Quereinsteiger) sind herzlich willkommen.

INFO zum KAUF von LEHRBÜCHERN!

Lehrbücher sollten erst nach einer Kurszusage bzw. nach dem 1. Kurstermin besorgt werden.

40807 Leitung: Isabelle Käßer
FRANZÖSISCH für Teilnehmende und Wiedereinsteiger/innen mit soliden Vorkenntnissen - GER Ende A1, Start A2
 12 Abende, 09.10.2017 - 15.01.2018, Montag, 19:45 - 21:15 Uhr
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
 Vorkenntnisse: einfache, solide Vorkenntnisse z.B. mehrere Vhs-Kurse od. weiterzurückliegende Schulkenntnisse o.ä.
 Lehrbuch: Perspectives, wird am ersten Kurstermin besprochen
 Gebühr: 64,00 € - Kursinhalt siehe Kurs-Nummer: **40806**

40808 Leitung: Isabelle Käßer
 Aktivieren - Vertiefen - Wiederholen - Kommunizieren
FRANZÖSISCH ohne Eile - GER A2.1
für Teilnehmende + Wiedereinsteiger/innen mit Grundkenntnissen
 12 Vormittage, 04.10.2017 - 17.01.2018, Mittwoch, 10:00 - 11:30 Uhr
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
 Vorkenntnisse: einfache, solide Grundkenntnisse z.B. durch mehrere Vhs-Kurse, weiterzurückliegende Kenntnisse z.B. aus der Schulzeit
 Lehrbuch: Perspectives 2, ab Lektion 1/2, Cornelsen-Verlag
 Gebühr: 64,00 €

Der Kurs bietet eine ruhige, nette Lernatmosphäre, um Ihre Französischkenntnisse zu festigen und sich im gesprochenen Französisch zu üben. Mit vielen abwechslungsreichen Übungen und gezielten Einheiten zum Wiederholen wird Ihnen der systematische Sprachaufbau in der Gruppe Freude machen. Sie üben sich im freien Sprechen und erweitern Ihren Wortschatz. Info: Fortführung eines Kurses, neue Teilnehmende (Quereinsteiger/innen) sind herzlich willkommen!

40809 Leitung: Christine Rogoll
FRANZÖSISCH MITTELSTUFE - GER B1/B2
für Teilnehmende und Wiedereinsteiger/innen mit fortgeschrittenen, soliden Kenntnissen
 10 Abende, 26.09.2017 - 12.12.2017, Dienstag, 19:30 - 21:00 Uhr
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
 Vorkenntnisse: mittlere Kenntnisse, Einstieg in freie Lesetexte
 Lehrbuch: alter ego B2, ca. ab Lektion 2
 Gebühr: 53,00 €

Dieser Kurs bietet eine gesellige Lernatmosphäre, um Ihre soliden Französischkenntnisse zu festigen und sich im gesprochenen Französisch zu üben. Mit vielen abwechslungsreichen Übungen (z.B. Lernkrimi, Lehrbuch, aktuelle Artikel) wird Ihnen der systematische Sprachaufbau in der Gruppe Freude machen. Sie üben sich im freien Sprechen und erweitern Ihren Wortschatz. Info: Der Kurs würde sich über „Verstärkung“ freuen, neue Teilnehmende (Quereinsteiger) sind herzlich willkommen! Gerne geben wir Ihnen hierzu im Vhs-Büro weitere Informationen - Trauen Sie sich!

40810 Leitung: Christine Rogoll
FRANZÖSISCH KONVERSATION

Conversation française - GER B2

10 Abende, 25.09.2017 - 11.12.2017, Montag, 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: gute Kenntnisse

Lehrmaterial: freie Texte, Lernkrimi - wird am 1. Termin besprochen!

Gebühr: 53,00 €

Vous voulez réviser votre français, approfondir vos connaissances, en acquérir de nouvelles? Des articles de journaux ou des romans (courts!) vous offriront des thèmes de discussion pour mieux connaître la France actuelle.

Info: Fortführung eines Kurses; neue Teilnehmende (Quereinsteiger) sind herzlich willkommen!



Rolladen Meisterbetrieb
E. Kunz GmbH

Fenster, Haustüren,	Wintergartenbeschattungen
Rollladen, Jalousien,	Dachfenster-Rollladen
Markisen, Rolltore,	Umrüstungen
Sektionaltore,	Rollläden auf Motorantrieb
Terrassenüberdachungen,	Insektenschutz, Innenbeschattung

kunz-rolladenbau@t-online.de
Tel: 0 72 48-61 13

Im Schwarzenbusch 13
76359 Marxzell-Pfa.

ITALIENISCH – Ciao!

40901 ^{NEU} Leitung: Laura Marchesini-Buchwald
ITALIENISCH START - Kompetenzbereich A1
für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

10 Vormittage, 04.10.17 - 13.12.2017, Mittwoch, 10:45- 12:15 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: keine

Lehrbuch: Insieme A1, ab Lektion 1, ISBN 978-3-06-20157-0

Gebühr: 53,00 €

Sie lieben Italien!? Verbringen dort Ihre schönsten Tage im Jahr und wollen im Urlaub nun endlich mehr sagen können als „buongiorno“, dann starten Sie durch und bleiben nicht länger „Sprachenlos“ mit unserem neuen Sprachangebot! Lernen Sie gemeinsam mit unserer erfahrenen Kursleiterin Frau Marchesini-Buchwald (Muttersprachlerin) in diesem Kurs die italienische Sprache kennen und lieben. Werden Sie vertraut mit der Aussprache und Intonation. Sie lernen neben ersten elementaren Redewendungen auch die ersten grammatischen Grundlagen sowie den Wortschatz für Begegnungen und üben sich im Hörverstehen. So beginnen Sie ganz leicht mit einem systematischen Sprachaufbau. Daneben erhalten Sie Informationen zu Land und Leuten und dies alles abwechslungsreich miteinander kombiniert.

40902 ^{NEU} Leitung: Paola Lierz
ITALIENISCH START - Kompetenzbereich A1
für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

10 Abende, 17.10.2017 - 16.01.2018, Dienstag, 19:45 – 21:15 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Lehrbuch: Insieme A1, ab Lektion 1, ISBN 978-3-06-20157-0

Gebühr: 53,00 € - Kursinhalt siehe Kurs-Nr. **40901**

40903 ^{NEU} Leitung: Paola Lierz
ITALIENISCH START - Kompetenzbereich A1
für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

10 Abende, 05.10.2017 - 14.12.2017, Donnerstag, 18:30 – 20:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Lehrbuch: Insieme A1, ab Lektion 1, ISBN 978-3-06-20157-0

Gebühr: 53,00 € - Kursinhalt siehe Kurs-Nr. **40901**

40904 Leitung: Paola Lierz

ITALIENISCH, der Einstieg ist geschafft! – GER A1.3 für Anfänger/innen mit geringen, kleinen Vorkenntnissen

12 Abende, 10.10.2017 – 23.01.2018, Dienstag, 18:00 - 19:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: geringe Vorkenntnisse, z.B. 2-3 Vhs-Kurse o.ä.

Lehrbuch: Insieme A1, ca. ab Lektion 6, ISBN 978-3-06-20157-0

Gebühr: 64,00 €

Gute Voraussetzungen für das Weiterlernen oder den Wiedereinstieg in die Sprache auf diesem Kursniveau sind Kenntnisse z.B. aus 2-3 Vhs-Anfängerkursen oder anderweitig erworbene geringe Italienischkenntnisse - auf der Niveaustufe Anfang A1. Der Kurs startet zum Semesterbeginn mit einer kleinen Wiederholung, um das bisher Erlernte zu festigen und auch um Quereinsteigern/innen einen guten Einstieg zu ermöglichen. Danach geht die Gruppe ohne Eile, aber mit viel Spaß, Schritt für Schritt an den Ausbau Ihrer Sprachkenntnisse heran. Dabei wird zwischendurch immer mal wieder das bereits Erlernte wiederholt, um die Kenntnisse abzusichern. Sie üben sich vor allem im Hör-Verstehen und Sprechen, erweitern so Ihre Kenntnisse und gewinnen an Sprechsicherheit. Selbstverständlich gehört auch etwas Grammatik dazu und zwar so viel wie nötig bzw. so wenig wie möglich. Trauen Sie sich, wir freuen uns auf Sie!

40905 Leitung: Mario Sicca

ITALIENISCH

für Kursteilnehmende und Wiedereinsteiger/innen mit kleinen einfachen Vorkenntnissen - GER Ende A1, Start A2

12 Abende, 25.09.2017 – 22.01.2018, Montag, 18:30 - 20:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: kleine, einfache Vorkenntnisse, z.B. aus mehreren Anfängerkursen Niveaubereich A1

Lehrbuch: Buongiorno 1, ca. zw. Lektion 10-12, Klett-Verlag

Gebühr: 64,00 €

Beste Voraussetzungen für das Weiterlernen oder den Wiedereinstieg in die Sprache auf diesem Kursniveau sind Kenntnisse z.B. aus 4-5 Vhs-Anfängerkursen oder anderweitig erworbene kleine Italienischkenntnisse - auf der Niveaustufe Ende A1. Unser erfahrener Muttersprachler, Herr Sicca, startet zunächst mit einer kleinen Wiederholung, um Ihnen den Einstieg zum Semesterstart bzw. den Einstieg für neue Teilnehmende optimal zu gestalten. Danach bauen Sie Schritt für Schritt Ihre kleinen Sprachkenntnisse systematisch weiter aus und üben sich vor allem in der gesprochenen Sprache. Sie gewinnen immer mehr Sprechsicherheit und im Hör-Verstehen. Info: Fortführung eines Kurses; neue Teilnehmende (Quereinsteiger) sind herzlich willkommen!

INFO zum KAUF von LEHRBÜCHERN!

Lehrbücher sollten erst nach einer Kurszusage bzw. nach dem 1. Kurstermin besorgt werden.

40906 Leitung: Mario Sicca

ITALIENISCH für fortgeschrittene Teilnehmende und Wiedereinsteiger/innen mit einfachen Vorkenntnissen auf dem Level der Niveaustufe A2 (Beginn)

12 Abende, 06.10.2017 – 19.01.2018, Freitag, 18:30 - 20:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: einfache Vorkenntnisse z.B. aus mehreren Anfängerkursen, A1 Niveau erreicht

Lehrbuch: neues Lehrwerk wird am ersten Kurstermin mit der Gruppe besprochen

Gebühr: 64,00 €

Der Kurs bietet eine ruhige, nette Lernatmosphäre, um Ihre einfachen Italienischkenntnisse aus der Niveaustufe A1 zu festigen und auszubauen (A2, Beginn) sowie sich im Sprechen zu üben. Unser erfahrener Muttersprachler, Herr Sicca, startet zum Semesterbeginn zunächst mit einer kleinen Wiederholungseinheit, um das bisher Erlernte zu festigen sowie neuen Kursteilnehmenden (Quereinsteiger) einen guten den Kurseinstieg zu ermöglichen. Danach geht es mit vielen abwechslungsreichen Übungen anhand des Lehrwerkes weiter. So wird Ihnen der systematische Sprachaufbau in der Gruppe Freude machen. Sie üben sich im freien Sprechen und erweitern Ihren Wortschatz. Eine gute Voraussetzung für das Weiterlernen auf diesem Niveau sind z.B. Kenntnisse aus Vhs-Anfängerkursen (Ende A1 Niveau). Info: Fortführung eines Kurses; neue Teilnehmende (Quereinsteiger) sind herzlich willkommen!

40907 Leitung: Verena Tomczyk

ITALIENISCH

für Teilnehmende und Wiedereinsteiger/innen mit einfachen, soliden Vorkenntnissen – A2.1

12 Abende, 09.10.2017 – 15.01.2018, Montag, 19:00 - 20:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: einfache, solide Vorkenntnisse z.B. Vhs-Kurse A1 beendet, A2 begonnen

Lehrbuch: Insieme A2 Kurs- und Arbeitsbuch mit Hörtexte-CDs und Sprachtrainer im Paket, ca. ab Lektion 5, ISBN 978-3-06-020357-4

Gebühr: 64,00 €

Beste Voraussetzungen für das Weiterlernen oder den Wiedereinstieg in die Sprache auf diesem Kursniveau sind Kenntnisse z.B. aus mehreren Vhs-Kursen. Er ist für Teilnehmende gedacht, die bereits Anfängerkurse der Niveaustufe A1 abgeschlossen und mit Level A2 angefangen haben und Ihre Kenntnisse nun festigen, auffrischen und weiter ausbauen möchten. In kleinen Schritten bauen Sie Ihre elementaren Sprachkenntnisse systematisch weiter auf und üben sich vor allem in der gesprochenen Sprache. Info: Fortführung eines Kurses, neue Teilnehmende (Quereinsteiger) sind herzlich willkommen! Trauen Sie sich, Sie sind herzlich willkommen!

40908  Leitung: Laura Marchesini-Buchwald / N.,N.

ITALIENISCH „Intermezzo“ - GER Ende A1

für Wiedereinsteiger/innen mit einfachen Grundkenntnissen

8 Vormittage, 18.10.17 – 13.12.2017, Dienstag, 11:00 - 12:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: einfache Grundkenntnisse z.B. durch mehrere Vhs-Kurse mit abgeschlossener Niveaustufe A1

Lehrbuch: geplant Intermezzo – wird am 1. Kurstermin besprochen

Gebühr: 44,00 €

Sie haben bereits einen Anfängerkurs (A1) abgeschlossen und möchten Ihre Kenntnisse, bevor Sie sich neuem Lehrstoff der Niveaustufe A2 widmen, nochmals wiederholen und festigen. Oder Sie haben früher schon einmal Italienisch (Anfänger) gelernt und eine längere Zeit nicht genutzt und möchten jetzt Ihre Kenntnisse wieder aktivieren und auffrischen? In diesem Kurs können Sie in entspannter Atmosphäre und mit viel Spaß genau diese Ziele (Wiederholen, Aktivieren, Auffrischen, Festigen) erreichen. Sie üben das Hören, das Lesen, das Schreiben und vor allem das Sprechen. Dadurch gewinnen Sie die notwendige Sicherheit, um sich z.B. bei vor es im Sommer wieder nach Italien geht, in der „fremden“ Sprache besser bewegen zu können. Nebenbei erhalten Sie von unserer Muttersprachlerin, Frau Laura Marchesini-Buchwald, viele Informationen über Italien, die Kultur und Traditionen des Landes. Trauen Sie sich, wir freuen uns auf Sie!

40909  Leitung: Laura Marchesini-Buchwald

VHeSpresso: klein - stark - gut!

Wochenend-Kompaktkurs

ITALIENISCH - wiederholen, auffrischen und vertiefen für Teilnehmende (Wiedereinsteiger/innen) mit kleinen Vorkenntnissen - GER Ende A1

4 Termine, Freitag, 20.10.2017 + 27.10.2017, je 18:30 – 21:30 Uhr und Samstag, 21.10.2017 + 28.10.2017, Unterrichtszeit am Samstag

nach Absprache mit der Gruppe (vor- oder nachmittags)

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: Einfache Sprachkenntnisse, z.B. aus 2-3 Vhs-Kursen der Niveaustufe A1

Mitzubringen: Schreibutensilien

Gebühr: 74,00 € inkl. Kopien - (Kleingruppe - min 3 Personen, max 5 Personen)

Dieses Kursangebot ist für Alle geeignet, die Ihre einfachen Italienischgrundkenntnisse z.B. nach einer Pause, nach oder vor dem Urlaub oder einfach aus Interesse nochmals kurz und kompakt wiederholen und festigen möchten, ohne sich über längere Zeit an einen Sprachkurs zu binden. In Ruhe wiederholt unsere erfahrene Kursleiterin (Muttersprachlerin) Teile der Grammatik und des Vokabulars der Kompetenzstufe A1 mit Ihnen und Sie frisken so Ihre Kenntnisse wieder auf. Dieses Kursangebot bietet Ihnen hierzu Gelegenheit. Sie tauchen für einige Stunden in die Welt der italienischen Sprache ein, um Ihre einmal erlernten Italienischkenntnisse wieder "aufzutauchen" zu lassen und aktiv anzuwenden.

40910 Leitung: Laura Marchesini-Buchwald

ITALIENISCH ohne Eile - "Wiederholung und Vertiefung" für Teilnehmende und Wiedereinsteiger/innen mit einfachen Vorkenntnissen - GER A2.1

10 Vormittage, 09.10.2017 - 18.12.2017, Montag, 11:00 - 12:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: einfache Vorkenntnisse, z.B. aus VHS-Anfängerkursen (A1 Niveau beendet, A2 Niveau begonnen)

Lehrbuch: Lehrmaterial wird am 1. Kurstermin vorgestellt/besprochen.

Gebühr: 53,00 €

Italienisch? Alles vergessen? Haben Sie Lust, Ihre bisherigen Italienischkenntnisse endlich wiederzuentdecken und aktiv anzuwenden – vor allem im Sprechen? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. In einem gemütlichen Tempo und mit regelmäßigen Wiederholungen anhand eines aktuellen, lebendigen Unterrichts frisken wir Ihr Italienisch wieder auf und bauen Ihre elementaren Sprachkenntnisse weiter systematisch auf. Im Vordergrund stehen Sprechen und Verstehen. Zum Semesterbeginn startet Frau Marchesini-Buchwald (Muttersprachlerin) mit einer kleinen Wiederholungseinheit, um das bisher Erlernte zu festigen und neuen Teilnehmenden (Quereinsteigern) einen guten Einstieg zu ermöglichen.

Sie erhalten während des Kursverlaufs nebenbei Informationen über das Land Italien, seine Kultur und die Traditionen. Gute Voraussetzungen für das Weiterlernen auf diesem Kursniveau sind Kenntnisse z.B. aus mehreren Vhs-Kursen mit abgeschlossener Niveaustufe A1 und A2 Bereich begonnen.

40911  Leitung: Laura Marchesini-Buchwald

Parliamo Italiano - GER B1/B2

6 Vormittage, 11.10.2017 – 22.11.2017, Mittwoch, 10:45 - 12:15 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: gute bis sehr gute Sprachkenntnisse

Material: freie Texte, wird im Kurs bekanntgegeben

Gebühr: 49,00 € (Kleingruppe min/max. 5-6 Personen)

In questo corso, prendendo spunto da articoli della stampa italiana, analizziamo e discutiamo temi di economia, cultura, politica e società. Inoltre ripassiamo la grammatica arricchiamo il nostro vocabolario. Si presuppone una buona conoscenza attiva della lingua italiana.

INFO zum KAUF von LEHRBÜCHERN!

Lehrbücher sollten erst nach einer Kurszusage bzw. nach dem 1.Kurstermin besorgt werden!

Willkommen – Welcome - Bienvenue – Bienvenida – Benvenuto

Bei allen Sprachkursen sind Neueinsteiger/innen, sogenannte „Quereinsteiger/innen, Zusteiger/innen ganz herzlich willkommen. Trauen Sie sich, wir freuen uns auf auf Sie!

40912 Leitung: Mario Sicca

ITALIENISCHE KONVERSATION in kleiner Gruppe

Conversazione italiana - GER C1

10 Abende, 04.10.2017 - 13.12.2017, Mittwoch, 18:30 – 19:45 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: gute Sprachkenntnisse

Lehrbuch: freie Texte, Kopien

Gebühr: 69,00 €/TN bei 5-6 Personen; ab 7-8 Personen 59,00 €/TN

Sie sprechen schon gut Italienisch und möchten sich mit anderen gerne austauschen? Wir arbeiten mit freien Texten aus Büchern oder Zeitungsartikeln auf abwechslungsreiche und unterhaltsame Weise und erweitern unsere Sprachkenntnisse. Neue Teilnehmende (Quereinsteiger) sind ganz herzlich willkommen.

„parlare camminando“

Laufen und Sprechen auf Italienisch

40913 ^{NEU} Leitung: Laura Marchesini-Buchwald

Parlare camminando – Italienisch mal anders

Mit diesem neuen Kursformat können Sie sich an Vormittagen körperlich und geistig fit halten. „Parlare camminando“ ist für Teilnehmende gedacht, die bereits Italienischkenntnis auf der Niveaustufe A1, Anfang A2 haben und nun beim Laufen Ihre Kenntnisse festigen, vertiefen und das freie Sprechen üben möchten.

5 Vormittage, Mittwoch, 18.10.17 – 22.11.2017, 09:00-10:30 Uhr

Ort: Die Vhs-Geschäftsstelle ist der Ausgangspunkt für das 1. Treffen.

Vorkenntnisse: Italienischkenntnisse - Niveaubereich A1 abgeschlossen

Gebühr: 39,00 € (Kleingruppe min/max. 5-6 Personen)

Sprachkurs- und Einstufungsberatung

Montag, 18. September 2017, 17.30 - 19:00 Uhr, Vhs



„Bella Italia“ Italienisch – Kochen & Sprechen

40914 Leitung: Laura Marchesini-Buchwald

Urlaub vorbei!? Wie immer zu kurz!?

Verlängern Sie Ihren mediterranen Urlaubsgenuss:

Cucinare, mangiare, parlare italiano: BUON APPETITO!

Ein Koch-Sprach-Kurs für italienischlernende Feinschmecker oder solche, die es werden möchten!

1 Abend, Freitag, 13.10.2017, 19:00 – ca. 22:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Getränk, evtl. Behälter für Reste, Geschirrtuch

Info: Der Kurs findet zweisprachig „Deutsch/Italienisch“ statt!

Gebühr: 21,00 € zzgl. Lebensmittelkosten (8-10 €) direkt im Kurs zu bezahlen!

Ein Kurs für Italienischlernende, die beim Kochen die Sprache üben möchten:

- lesen der leichten Rezepte (auf Italienisch geschrieben)

- miteinander Italienisch sprechen während des Kochens.

Lassen Sie sich von der typischen Küche Italiens – wie Sie alltäglich in einer italienischen Familie auf dem Tisch steht – verzaubern und genießen Sie die Kombination aus Koch- und Sprachkurs. Sie kochen gemeinsam mit Frau Marchesini-Buchwald nach italienischen Rezepten. Buon appetito!

40915 Leitung: Laura Marchesini-Buchwald

Urlaub vorbei!? Wie immer zu kurz!?

Verlängern Sie Ihren mediterranen Urlaubsgenuss:

Cucinare, mangiare, parlare italiano: BUON APPETITO!

Ein vegetarischer Koch-Sprach-Kurs für italienischlernende Feinschmecker oder solche, die es werden möchten!

1 Abend, Freitag, 10.11.2017, 19:00 – ca. 22:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Getränk, evtl. Behälter für Reste, Geschirrtuch

Info: Der Kurs findet zweisprachig „Deutsch/Italienisch“ statt!

Gebühr: 21,00 € zzgl. Lebensmittelkosten (8-10 €) direkt im Kurs zu bezahlen!

Kursinhalt siehe Kurs-Nummer **40914**

Was bedeutet die Abkürzung A1, A2 oder C1 etc. im Kurstitel?!

⇒ Hier erfahren Sie die Antwort ⇒ Seite 21 oder online vhs-karlsbad.de

INFO zum KAUF von LEHRBÜCHERN!

Lehrbücher sollten erst nach einer Kurszusage bzw. nach dem 1. Kurstermin besorgt werden!

Willkommen – Welcome – Bienvenue – Bienvenida – Benvenuto

Bei allen Sprachkursen sind Neueinsteiger/innen, sogenannte „Quereinsteiger/innen, Zusteiger/innen ganz herzlich willkommen. Trauen Sie sich, wir freuen uns auf auf Sie!

SPANISCH - ¡Hola!

42201 ^{NEU} Leitung: Montserrat Gerstner

SPANISCH START für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse A1

12 Vormittage, 09.10.2017-22.01.2018, Montag, 09:00 - 10:30 Uhr
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
Lehrbuch: Caminos neu A1, ISBN 978-3-12-514954-0, Klett-Verlag
Gebühr: 64,00 €

Sie lieben Spanien!? Verbringen dort Ihre schönsten Tage im Jahr und wollen im Urlaub nun endlich mehr sagen können als „¡Hola!“, dann starten Sie durch und bleiben Sie nicht länger „sprachlos“ mit unserem neuen Sprachangebot! Lernen Sie gemeinsam mit unserer erfahrenen Muttersprachlerin Frau Montserrat Gerstner in diesem Kurs die spanische Sprache kennen und lieben. Werden Sie vertraut mit der Aussprache und Intonation. Sie lernen neben ersten elementaren Redewendungen auch die ersten grammatischen Grundlagen sowie den Wortschatz für Begegnungen und üben sich im Hörverstehen. So beginnen Sie ganz leicht mit einem systematischen Sprachaufbau.

42202 ^{NEU} Leitung: Teresa Breidenbach

SPANISCH START für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse A1

10 Vormittage, 04.10.2017-13.12.2017, Mittwoch, 11:00 - 12:30 Uhr
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
Lehrbuch: eñe A1, Hueber Verlag – Info: Bitte das Buch nicht kaufen, da es zwei Varianten gibt – Besprechung am ersten Kurstermin
Gebühr: 53,00 € - Kursinhalt siehe Kurs-Nummer **42201**

42203 ^{NEU} Leitung: Teresa Breidenbach

SPANISCH START für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse A1

12 Abende, 09.10.2017-22.01.2018, Montag, 19:45 – 21:15 Uhr
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
Lehrbuch: eñe A1, Hueber Verlag – Info: Bitte das Buch nicht kaufen, da es zwei Varianten gibt – Besprechung am ersten Kurstermin
Gebühr: 64,00 € - Kursinhalt siehe Kurs-Nummer **42201**

Was bedeutet die Abkürzung A1, A2 oder C1 etc. im Kurstitel?

⇒ Hier erfahren Sie die Antwort ⇒ Seite 21 oder online vhs-karlsbad.de

INFO zum KAUF von LEHRBÜCHERN!

Lehrbücher sollten erst nach einer Kurszusage bzw. nach dem 1.Kurstermin besorgt werden!

Willkommen – Welcome - Bienvenue – Bienvenida – Benvenuto

Bei allen Sprachkursen sind Neueinsteiger/innen, sogenannte „Quereinsteiger/innen, Zusteiger/innen ganz herzlich willkommen. Trauen Sie sich, wir freuen uns auf Sie!

42204 Leitung: Montserrat Gerstner

SPANISCH, der Anfang ist geschafft!

für Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen – A1.2

12 Abende, 05.10.2017-18.01.2018, Donnerstag, 18:00 – 19:30 Uhr
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
Vorkenntnisse: geringe Kenntnisse, z.B. aus 1-2 Vhs Kursen
Lehrbuch: Caminos neu A1, ca. ab Lektion 3, Klett-Verlag
Gebühr: 64,00 €

Der Kurs bietet eine angenehme Lernatmosphäre, um Ihre kleinen Spanischkenntnisse mit Hilfe unserer erfahrenen Muttersprachlerin, Frau Montserrat Gerstner, in ruhigem Tempo und mit vielen Übungen und Wiederholungen zu festigen und zu erweitern. Beste Voraussetzungen für das Weiterlernen oder den Wiedereinstieg in die Sprache auf diesem Kursniveau sind geringe Kenntnisse z.B. aus 1-2 Anfängerkursen oder anderweitig erworbene kleine Spanischkenntnisse auf dem Anfängerniveau A1.2. Gemeinsam mit unserer qualifizierten und routinierten Kursleiterin starten Sie zum Semesterbeginn mit einer kleinen Wiederholung – auch um Quereinsteigern/innen einen guten Start zu ermöglichen und gehen dann Schritt für Schritt an der Ausbau Ihrer Sprachkenntnisse heran. Dabei gibt das Lehrbuch Orientierung, Sie machen Ihre Übungen und trainieren so das Hör-Verstehen, die Aussprache und erweitern Ihren Wortschatz. Selbstverständlich gehört auch die Grammatik dazu und zwar so viel wie nötig und so wenig wie möglich. Mit diesem lebendigen Unterricht steht dem systematischen Sprachaufbau nichts im Wege. So wird Ihnen der methodische Sprachaufbau in der Gruppe Freude machen und auch gelingen. Trauen Sie sich, wir freuen uns auf Sie. Info: Fortführung eines Anfängerkurses; neue Teilnehmende (Quereinsteiger) sind willkommen.

42205 Leitung: Teresa Breidenbach

SPANISCH - ¡sigamos adelante!

für Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen - GER A1.3

12 Vormittage, 27.09.2017 – 20.12.2017, Mittwoch, 09:30 - 11:00 Uhr
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
Vorkenntnisse: geringe Vorkenntnisse, z.B. 2-3 Vhs-Kurse o.ä.
Lehrbuch: eñe A1, ca. ab Lektion 4/5, Hueber Verlag – Info: Bitte das Buch nicht kaufen, da es zwei Varianten gibt und die beiden Möglichkeiten am ersten Kurstermin besprochen werden.
Gebühr: 64,00 €

Beste Voraussetzungen für das Weiterlernen oder den Wiedereinstieg in die Sprache auf diesem Kursniveau sind geringe Kenntnisse z.B. aus 2-3 Anfängerkursen oder anderweitig erworbene kleine Spanischkenntnisse auf dem Anfängerniveau A1.2/3. Gemeinsam mit unserer erfahrenen Muttersprachlerin, Teresa Breidenbach, starten Sie zum Semesterbeginn mit einer kleinen Wiederholung – auch um Quereinsteigern/innen einen guten Start zu ermöglichen und gehen dann Schritt für Schritt an der Ausbau Ihrer Sprachkenntnisse heran. Dabei gibt das Lehrbuch eñe A1 Orientierung, Sie machen viele Übungen und trainieren so das Hör-Verstehen, die Aussprache und erweitern Ihren Wortschatz. Selbstverständlich gehört auch die Grammatik dazu und zwar so viel wie nötig und so wenig wie möglich. Mit diesem lebendigen Unterricht steht dem systematischen Sprachaufbau nichts im Wege. Trauen Sie sich, wir freuen uns auf Sie. Info: Fortführung eines Anfängerkurses; neue Teilnehmende (Quereinsteiger) sind willkommen.

42206 Leitung: Silvia Seibold

SPANISCH für Anfängerinnen und Anfänger mit kleinen Vorkenntnissen - GER A1.3

- ruhiges Lerntempo & mit Muße lernen -

10 Vormittage, 20.09.2017 – 29.11.2017, Mittwoch, 08:30 - 10:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: kleine Kenntnisse z.B. aus 2 Anfängerkursen

Lehrbuch: eñe A1, ca. ab Lektion 3C, Hueber Verlag – Info: Bitte das Buch nicht kaufen. Das Lehrwerk wird am ersten Kurstermin nochmals vorgestellt und besprochen.

Gebühr: 53,00 €

Der Kurs bietet eine angenehme Lernatmosphäre, um Ihre kleinen Spanischkenntnisse mit Hilfe unserer erfahrenen Kursleiterin, Frau Seibold, in ruhigem Tempo und mit vielen Übungen und Wiederholungen zu festigen und zu erweitern. So wird Ihnen der systematische Sprachaufbau in der Gruppe Freude machen und auch gelingen. Sie üben sich im freien Sprechen und erweitern Ihren Wortschatz. Gute Voraussetzungen für das Weiterlernen bzw. den Wiedereinstieg in die Sprache auf diesem Kursniveau sind Kenntnisse z.B. aus 2 Anfängerkursen. Info: Fortführung eines Kurses; neue Teilnehmende (Quereinsteiger) sind herzlich willkommen!

42207 Leitung: Montserrat Gerstner

seguimos adelante...

...SPANISCH mit Mona Gerstner

für Teilnehmende und Wiedereinsteiger/innen mit kleinen, einfachen Vorkenntnissen – GER A1.3

12 Abende, 10.10.2017 - 23.01.2018, Dienstag, 18:30 - 20:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: kleine einfache Kenntnisse z.B. aus 4-5 Vhs-Kursen

Lehrbuch: Caminos neu 1, ca. ab Lektion 8, ISBN 978-3-12-514954-0

Gebühr: 64,00 €

Der Kurs bietet eine angenehme Lernatmosphäre, um Ihre kleinen einfachen Spanischkenntnisse mit Hilfe unserer erfahrenen Muttersprachlerin, Frau Montserrat Gerstner, in ruhigem Tempo und mit vielen Übungen und Wiederholungen zu festigen und zu erweitern. Beste Voraussetzungen für das Weiterlernen oder den Wiedereinstieg in die Sprache auf diesem Kursniveau sind geringe Kenntnisse z.B. aus 4-5 Anfängerkursen oder anderweitig erworbene einfache Spanischkenntnisse auf dem Anfängerniveau A1.3. Gemeinsam mit unserer qualifizierten und routinierten Kursleiterin starten Sie zum Semesterbeginn mit einer kleinen Wiederholung – auch um Quereinsteigern/innen einen guten Start zu ermöglichen und gehen dann Schritt für Schritt an der Ausbau Ihrer Sprachkenntnisse heran. Dabei gibt das Lehrbuch Orientierung, Sie machen viele Übungen und trainieren so das Hör-Verstehen, die Aussprache und erweitern Ihren Wortschatz. Selbstverständlich gehört auch die Grammatik dazu und zwar so viel wie nötig und so wenig wie möglich. Mit diesem lebendigen Unterricht steht dem systematischen Sprachaufbau nichts im Wege. So wird Ihnen der methodische Sprachaufbau in der Gruppe Freude machen und auch gelingen. Trauen Sie sich, wir freuen uns auf Sie. Info: Fortführung eines Kurses; neue Teilnehmende (Quereinsteiger) sind willkommen.

42208 Leitung: Teresa Breidenbach

SPANISCH ¡sigamos adelante! – GER Ende A1, Start A2 für Anfänger/innen mit kleinen Vorkenntnissen

12 Abende, 25.09.2017 – 15.01.2018, Montag, 18:00 - 19:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: einfache Kenntnisse z.B. aus mehreren Anfängerkursen bis Ende A1, Start A2 geplant

Lehrbuch: eñe, Buch (Ausgabe) und Lektion erfragen, Hueber Verlag – Info: Bitte das Buch nicht kaufen, da es zwei Varianten gibt und die beiden Möglichkeiten am ersten Kurstermin besprochen werden.

Gebühr: 64,00 €

Der Kurs bietet eine ruhige, nette Lernatmosphäre, um Ihre einfachen Spanischkenntnisse zu festigen und zu erweitern. Mit vielen abwechslungsreichen Übungen wird Ihnen der systematische Sprachaufbau in der Gruppe Freude machen. Sie üben sich im freien Sprechen und erweitern Ihren Wortschatz. Gute Voraussetzungen für das Weiterlernen bzw. den Wiedereinstieg in die Sprache auf diesem Kursniveau sind Kenntnisse z.B. aus Anfängerkursen bis Ende A1-Niveau - Info: Fortführung eines Kurses; neue Teilnehmende (Quereinsteiger) sind herzlich willkommen!

42209 Leitung: Ivonne Barreto de Lichtenfels

SPANISCH – A2.2

für Wiedereinsteiger/innen mit guten Grundkenntnissen

12 Abende, 09.10.2017 – 15.01.2018, Montag, 19:45 - 21:15 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: Kenntnisse A1 Niveau abgeschlossen, A2 angefangen

Lehrbuch: eñe A2, ca. ab Lektion 6/7, Hueber Verlag – Info: Bitte das Buch nicht kaufen, da es zwei Varianten gibt und die beiden Möglichkeiten am ersten Kurstermin besprochen werden.

Gebühr: 64,00 €

Sie haben früher schon einmal Spanisch z.B. in Anfänger/Folgekursen (bis Ende Niveau A1, Start A2) gelernt, aber lange nicht mehr genutzt und nun...? Spanisch? Alles vergessen? Haben Sie Lust, Ihre bisherigen Spanischkenntnisse endlich wiederzuentdecken und aktiv anzuwenden – vor allem im Sprechen? Dann bietet Ihnen dieser Kurs beste Voraussetzungen für das Weiterlernen oder den Wiedereinstieg in die Sprache. Gemeinsam mit unserer erfahrenen Muttersprachlerin, Ivonne Barreto de Lichtenfels, starten Sie zum Semesterbeginn mit einer kleinen Wiederholung – auch um Quereinsteigern/innen einen guten Einstieg zu ermöglichen und gehen dann Schritt für Schritt an der Ausbau Ihrer Sprachkenntnisse heran. Dabei gibt das Lehrbuch eñe A2 Orientierung, Sie machen viele Übungen und trainieren so das Hör-Verstehen, die Aussprache und erweitern Ihren Wortschatz. Selbstverständlich gehört auch die Grammatik dazu und zwar so viel wie nötig und so wenig wie möglich. Mit diesem lebendigen Unterricht steht dem systematischen Sprachaufbau nichts im Wege. Trauen Sie sich, wir freuen uns auf Sie. Info: Fortführung eines Kurses; neue Teilnehmende (Quereinsteiger) sind willkommen.

INFO zum KAUF von LEHRBÜCHERN!

Lehrbücher sollten erst nach einer Kurszusage bzw. nach dem 1. Kurstermin besorgt werden.

ARABISCH

40101 ^{NEU} Leitung: Mouloud Bedrici

ARABISCH START

für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse – GER A1

10 Termine, Unterrichtszeit: abends, keine Vorkenntnisse

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Lehrbuch+CD: geplant "Salam neu" Anfänger A1-A2, Klett, 978-12-528835-5, wird am ersten Kurstermin besprochen

Gebühr: 53,00 € pro Person bei einer Gruppe mit mind. 9 Personen

Wir führen ein Anmeldeblatt und organisieren bei genügend Nachfrage einen neuen Arabisch-Anfängerkurs, welcher für alle Interessierten, die sich für die arabische Sprache begeistern - sei es beruflich, für Reisen oder als ehrenamtliche Helfer, gedacht ist. Er ist ohne Vorkenntnisse konzipiert und setzt keinerlei Sprachkenntnisse voraus. Er bietet einen ersten Einstieg in die hocharabische Sprache. Sie lernen einfachste Redewendungen: sich zu begrüßen, sich zu bedanken und zu verabschieden. Sie üben nach dem Namen, dem Befinden, dem Herkunftsland und dem Beruf Ihres Gegenübers zu fragen. Sie erhalten eine kurze Einführung in die Aussprache und Betonung arabischer Wörter und erfahren das Wichtigste über unterschiedliche Sitten und Gebräuche, um Ihnen eine Basis für einen leichteren und vertrauensvollen Erstkontakt - sei es beruflich, privat oder im ehrenamtlichen Engagement - zu ermöglichen. Bitte melden Sie Ihr Interesse im Vhs Büro an.

40102 Leitung: Mouloud Bedrici

ARABISCH - für Teilnehmende und Anfänger/innen mit kleinen Vorkenntnissen – Niveau GER A1.3

10 Abende, 09.10.2017 – 18.12.2017, Montag, 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Lehrbuch+CD: "Salam neu" Anfänger A1-A2, Klett, 978-12-528835-5

Vorkenntnisse: kleine Vorkenntnisse z.B. 4-5 Anfängerkurse

Gebühr: 72 € pro Pers. bei mind. 7-8 Teilnehmenden; 84 € pro Pers.

bei mind. 6 Teilnehmenden; 99 € / Pers. bei mind. 5 Teilnehmenden
Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmende mit noch kleinen Kenntnissen der arabischen Sprache (z.B. aus 4-5 Anfängerkursen o.ä.).

Zum Semesterbeginn startet Herr Bedrici zunächst mit einer kleinen Wiederholungseinheit, um das bisher Erlernte festigen sowie um neuen Kursteilnehmenden (Quereinsteiger/innen) einen guten Einstieg zu ermöglichen.

Der Kurs bietet modernes Lernkonzept, das sich dank zahlreicher Übungen flexibel variieren lässt, ein gezieltes Training der Aussprache und des Lese-Hörverstehens beinhaltet und dabei traumhafte Bildmotive und inspirierende Einblicke in die arabische Lebensweise ermöglicht. Das vermittelte Hocharabisch und eine moderne Aussprache, erleichtern das spätere Erlernen von Dialekten. Zusätzlich erhalten Sie detaillierte Informationen über Kultur und Geschichte der arabischen Länder.

LATEIN – Ave!

41101 ^{NEU} Leitung: Barbara Ring-Rohr

LATEIN - Die Mutter der Muttersprachen - GER A1

Kennen-Lern-Workshop für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

5 Termine, Unterrichtszeit /-tag: flexibel, in Absprache zum Kursbeginn

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: keine

Gebühr: 69,00 € inkl. Kopien

Sie haben sich schon immer für die lateinische Sprache interessiert? Oder Ihr Kind lernt in der Schule Latein und Sie möchten einen kleinen Einblick in diese Sprache bekommen? Dann ist dieses Kursangebot vielleicht genau richtig! Wir führen ein Anmeldeblatt und organisieren bei genügend Nachfrage einen Lateinkurs für Anfänger/innen. Er ist ohne Vorkenntnisse konzipiert und setzt keinerlei Sprachkenntnisse voraus. Er bietet einen ersten Einstieg in die lateinische Sprache. Bitte melden Sie Ihr Interesse im Vhs Büro an.

41102 Leitung: Barbara Ring-Rohr

LATEIN für Teilnehmende und Wiedereinsteiger/innen mit einfachen, kleinen Kenntnissen - GER A2 (Anfang)

kleine Gruppengröße max. 6 Personen & individuelle Betreuung

10 Vormittage, 12.10.17 - 21.12.17, Donnerstag, 10:30 - 12:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: kleine, einfache Vorkenntnisse, z.B. weitzurückliegende Kenntnisse durch die Schulzeit

Lehrbuch: Material wird am ersten Kurstermin besprochen!

Gebühr: 99,00 € (Kleingruppe mit individueller Betreuung)

Sie haben zu Ihrer Schulzeit oder im späteren Leben z.B. in Vhs-Kursen die lateinische Sprache erlernt und wollen nun Ihre vielleicht verschütteten Sprachkenntnisse wieder entdecken und auffrischen, dann bietet sich in diesem Kurs jetzt die Gelegenheit dafür.

Sprachkurs- und Einstufungsberatung

durch unsere Kursleitungen

für Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Deutsch, Chinesisch und Arabisch

Montag, 18. September 2017, 17.30 – 19:00 Uhr
in der Vhs Karlsbad

Anmeldeformulare

➔ Seite 80 und 83 oder online vhs-karlsbad.de

CHINESISCH – „你好! nǐ hǎo!“

40201 ^{NEU} Leitung: Tsai Yi Fang Rossi Rauenbühler
CHINESISCH - für Interessierte ohne Vorkenntnisse - A1
Der Workshop setzt keinerlei Kenntnisse voraus und bietet einen ersten Einblick in die Sprache!

Unterrichtszeit: flexibel - nach Absprache

Unterrichtsort: Vhs Karlsbad

Lehrmaterial: es wird mit Kopien gearbeitet

Kursgebühr: z.B. 10 Termine á 90 Minuten, 64,- € / Person bei 8-9 Teilnehmenden

Wir führen eine Anmelde- und organisieren bei genügend Nachfrage einen Chinesisch Anfängerkurs, welcher für alle Interessierten, die sich für die chinesische Sprache begeistern - sei es beruflich oder für Reisen - gedacht ist. Er ist ohne Vorkenntnisse konzipiert und setzt keinerlei Sprachkenntnisse voraus. Er bietet einen ersten Einstieg in die Sprache und Schriftzeichen. Selbstverständlich stehen auch Informationen zur chinesischen Kultur mit auf dem Programm. Bitte melden Sie Ihr Interesse im Vhs-Büro an.

40202 ^{NEU} Leitung: Tsai Yi Fang Rossi Rauenbühler
CHINESISCH - für Interessierte mit Vorkenntnissen - Kompetenzbereich GER A2
Der Workshop ist für Personen gedacht, die bereits Vorkenntnisse Niveau A1 haben und mit Level A2 gestartet sind.

Unterrichtszeit: flexibel - nach Absprache

Unterrichtsort: Vhs Karlsbad

Lehrmaterial: es wird mit Kopien gearbeitet

Kursgebühr: z.B. 10 Termine á 90 Minuten, 64,- € / Person bei 8-9 Teilnehmenden

Wir führen eine Anmelde- und organisieren bei genügend Nachfrage einen Chinesisch-Kurs für fortgeschrittene Anfänger/innen, welcher für alle Interessierten, die sich für die chinesische Sprache begeistern - sei es beruflich oder für Reisen - gedacht ist. Er ist für Teilnehmende mit Vorkenntnissen (A1) konzipiert, die Ihre Sprachkenntnisse festigen und erweitern möchten. Selbstverständlich stehen auch Informationen zur chinesischen Kultur mit auf dem Programm. Bitte melden Sie Ihr Interesse im Vhs-Büro an.

Sprachkurs- und Einstufungsberatung

durch unsere Kursleitungen

für Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Deutsch, Chinesisch und Arabisch

Montag, 18. September 2017, 17.30 – 19:00 Uhr
in der Vhs Karlsbad

Kombination aus KREATIVITÄT & SPRACHEN

40203 ^{NEU} Leitung: Tsai Yi Fang Rossi Rauenbühler
CHINESISCH - mal anderes!
DIY Lesezeichen und Freundschaftsanhänger - selbstgemacht mit "Chinesischen-Schriftzeichen"

1 Abend, Freitag, 13.10.2017,
 19:00 - 21:30 Uhr, Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: keine

Mitzubringen: Schere, Filzstifte

Gebühr: 8 € (inkl. Material i.W.v. 3 €)

Sie sind kreativ und interessieren sich für die Chinesische Sprache. Dann machen Sie doch mit bei unserem Kreativ-Workshop "Chinesisch - mal anders". Unsere Muttersprachlerin, Frau Tsai Yi Fang Rossi Rauenbühler freut sich auf Ihre Teilnahme und gestaltet mit Ihnen kleine Lesezeichen, Freundschaftsanhänger... mit persönlichen Wünschen in Form Chinesischer Schriftzeichen. Der Workshop setzt keine Kenntnisse voraus und ist für alle gedacht, die gerne kreativ sind und einen kleinen Einblick in die chinesische Sprache (Schriftzeichen) haben möchten. Der Workshop ist für Teilnehmende ab 12 Jahren gedacht.



40204 ^{NEU} Leitung: Tsai Yi Fang Rossi Rauenbühler
CHINESISCH - mal anderes!
DIY Lesezeichen und Freundschaftsanhänger - selbstgemacht mit "Chinesischen-Schriftzeichen"

1 Abend, Freitag, 10.11.2017, 19:00 - 21:30 Uhr
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: keine

Mitzubringen: Schere, Filzstifte

Gebühr: 8 € (inkl. Material i.W.v. 3 €)

Kursinhalt siehe Kurs-Nummer **40203**

**Bleiben Sie neugierig,
 wissensbegeistert und fit...**

- ⇒ ...QR „enträtseln“
- ⇒ ...vhsApp nutzen
- ⇒ ...ganz leicht, mit Ihrer Vhs



NEUGRIECHISCH – *γειά σου*

41201 NEU

NEUGRIECHISCH für Interessierte ohne Vorkenntnisse A1
Der Workshop setzt keinerlei Kenntnisse voraus und bietet einen ersten Einblick in die Sprache!

10 Abende, Unterrichtszeit: abends, keine Vorkenntnisse

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Lehrbuch: wird am ersten Kurstermin besprochen/vorgelegt

Vorkenntnisse: keine Vorkenntnisse

Gebühr: 53,00 € bei min. 9 Personen

Wir führen ein Anmeldeblatt und organisieren bei genügend Nachfrage einen Neu-Griechisch-Anfängerkurs, welcher für alle Interessierten, die sich für die griechische Sprache begeistern - sei es beruflich oder für Reisen, gedacht ist. Er ist ohne Vorkenntnisse konzipiert und setzt keinerlei Sprachkenntnisse voraus. Er bietet einen ersten Einstieg in die neugriechische Sprache. Bitte melden Sie Ihr Interesse im Vhs Büro an.



BASTEL - LÄDLE
 Schreibwaren und Schulbedarf
 Bastelbedarf und Geschenkartikel
Bastelkurse

im KSC-Center
 Benzstr. 1 - 76307 Karlsbad
 Tel.: 072 02/1725 - Fax: 072 02/40 93 84

Öffnungszeiten
 Mo.-Fr.: 9:00 - 19:00 Uhr
 Sa.: 9:00 - 14:00 Uhr



**Halten auch Sie Ausschau
 nach einer neuen Dusche?**

BECKER
 Sanitärtechnik • Blechnerei

☎ 07243 61530

Pforzheimer Str. 49 · Waldbronn · www.becker-sanitaerntechnik.de



SCHREINEREI
RIMMELSPACHER
 Inh. Günther Moor
Der Schreiner mit Profil

- Fenster + Haustüren aus Holz, Holz-Alu und Kunststoff
- Sonnenschutz • Insektenschutz • Einbruchschutz
- Innentüren • Möbel • Service

Hohbergstraße 60 07243 56710
 76337 Waldbronn-Etzenrot www.schreinerei-rimmelspacher.de



Gesellschaft - Politik - Umwelt

SEMINARE und VORTRÄGE

Vhs: Demokratische Orte des Lernens

Die Volkshochschulen verstehen sich seit ihrer Gründung als demokratische Orte des sozialen und politischen Lernens. Ein besonderer Stellenwert kommt dabei der politischen Bildung zu, die weder Belehrung noch Parteipolitik verfolgt und die allgemeines Engagement für demokratische Werte, Menschenrechte und gegen Fundamentalismus fördert. In den angebotenen Lernräumen können Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenzen erfahren und entwickelt werden. Das Programmangebot des Fachbereichs „Politik – Gesellschaft – Umwelt“ ist breit angelegt und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen. Bildung für nachhaltige Entwicklung, Umweltbildung und Globales Lernen sind wesentliche gesellschaftliche Aufgaben. Die Volkshochschulen halten hier ein breites Angebot zur Information, Diskussion und zum aktiven Handeln vor. Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen, in sachlichen und kontroversen Diskussionen, zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen, mit spannenden und kreativen Methoden.

ALBTAL Heilte Kraut PFLERGE-TEAM
 Ambulante Krankenpflege

Dobelstraße 22
 76307 Karlsbad
 Telefon: 0 72 02 / 23 98
 Telefax: 0 72 02 / 40 97 27
 Mobil: 01 71 / 6 38 00 66
 albtalpflege-team@gmx.de

Gesundheitsbildung und Wohlbefinden

Workshops & Schnupperstunden

30130  Leitung: Irene Wipfler
 VHeSpesso: klein - stark - gut!

Meditation und Energiearbeit - Workshop

1 Termin, Samstag, 04.11.2017, 10:00 - 16:00 Uhr
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
 Mitzubringen: bequeme Kleidung, Kissen und Decke, Isomatte oder evtl. Meditationskissen, Wasser zum Trinken, Essen für die Pause
 Gebühr: 69,00 € (Kleingruppe - min 3 Personen, max 5 Personen)
 Details zum Workshop finden Sie auf Seite 57

30113 Leitung: Claudia Rastetter

Workshop: „Lerne 3 Yogastile an einem Vormittag“

Yoga Mix - Einführung in verschiedene Yogastile

Detox-Yoga, Hatha-Yoga und Hormon-Yoga

1 Vormittag, Samstag, 21.10.2017, 10:00 - 12:00 Uhr
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
 Gebühr: 25,00 €

Lerne 3 Yogastile am Vormittag - Details zum Workshop finden Sie auf Seite 55

30111 Leitung: Claudia Rastetter

Workshop: Detox-Yoga

1 Vormittag, Samstag, 23.09.2017, 10:00 - 13:00 Uhr
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
 Gebühr: 36,00 € - Details zum Workshop finden Sie auf Seite 55

30118 Leitung: Katja Bronner-Niebergall

Schnuppervormittag: Einführung in die Entspannungstechniken autogenes Training und Meditation

1 Vormittag, 14.10.2017, Samstag, 10.00 – 11.30 Uhr
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
 Mitzubringen: bequeme Kleidung, Iso-Matte, kleines Kissen, warme Socken, Decke
 Gebühr: 12,00 € - Details zum Workshop finden Sie auf Seite 57

Weitere **Yoga**-Workshops & Kurse zum Kennenlernen, zum Schnuppern finden Sie Sie ab Seite 53

30123 Leitung: Christof Then

Workshop: Progressive Muskelentspannung

1 Abend, Mittwoch, 27.09.2017, 19:00 - 21:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Lockere Kleidung, Isomatte, Decke

Gebühr: 12,50 €

Details zum Workshop finden Sie auf Seite 58

Gesundheitstreff

Infoabende SRH Klinikum Karlsbad-Langensteinbach



Der Gesundheitstreff ist eine Info- und Vortragsreihe in Kooperation mit dem SRH Klinikum Karlsbad-Langensteinbach.

Alle Veranstaltungen finden im SRH Klinikum Karlsbad-Langensteinbach, statt. Der Weg zum Vortragsraum ist jeweils ausgeschrieben.

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Die Veranstaltungen sind gebührenfrei!

30401 NEU

Demenz: Ursachen, Symptome und Perspektiven

Donnerstag, 21.09.2017, 19:00 - 20:30 Uhr, 1 Abend

30402 NEU

Angst: Die heimliche Volkskrankheit

Donnerstag, 19.10.2017, 19:00 - 20:30 Uhr, 1 Abend

30403 NEU

Im Tritt bleiben: Fußerkrankungen im Fokus

Donnerstag, 16.11.2017, 19:00 - 20:30 Uhr, 1 Abend

Eat Smarter

In Kooperation mit der



30713 NEU Leitung: Dirk Effenberger

Koch- und Ernährungsseminar:

„Fitness-Kochen nicht nur für Sportler“

1 Nachmittag, Samstag, 14.10.2017, 13:00 – 17:30 Uhr

Ort: Lehrküche der Realschule Karlsbad, Am Schelmenbusch

Mitzubringen: Getränk, Schürze, Geschirrtuch, Behälter für Reste

Gebühr: 36,00 € inkl. Lebensmittelkosten

Kommunikation – Organisation - Management

50901 Leitung: Marco Mann

Basiswissen: Erfolgreiches Projektmanagement

Stichworte: Projekte erfolgreich aufsetzen und planen, Projektmanagement Grundlagenwissen

1 Termin – Samstag, 07.10.2017, 09:30-15:00 Uhr inkl. Pause/n

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 59,00 € inkl. Mittagsimbiss, Kaffee/Tee + Mineralwasser

Projekte gibt es in allen Industriezweigen, in kleinen, mittelständischen und großen Unternehmen. Auch im privaten Umfeld, lassen sich Herausforderungen mit Projektmanagementmethoden durchführen.

Die Statistik zeigt, dass gerade z.B. im IT-Bereich nur ca. 32 % aller Projekte erfolgreich sind. Die Hauptursachen für das Scheitern vieler Projekte liegen vor allem in der Start- und Planungsphase. In diesem

Kompaktseminar gewinnen Sie einen umfassenden Überblick, was Sie von Anfang an beachten müssen, damit Ihr Projekt auf einem soliden Fundament starten kann. Hierbei beleuchten wir u.a. Themen wie z.B. Zieldefinition, Umfeld- und Stakeholderanalyse, Projektorganisation und Steuerung, aber auch "weiche Erfolgsfaktoren", wie z.B. Kommunikation, Feedbackkultur, Motivation und Teamführung.

50902 Leitung: Marco Mann

Aufbauwissen: Erfolgreiches Projektmanagement

Stichworte: Projekte erfolgreich durchführen und abschließen, Persönlichkeitsentwicklung

1 Termin – Samstag, 14.10.2017, 09:30-15:00 Uhr inkl. Pause/n

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 59,00 € inkl. Mittagsimbiss, Kaffee/Tee + Mineralwasser

Der Projektauftrag ist geklärt, die Ziele sind definiert und der Projektplan steht. Nun geht es an die Projektumsetzung. Der Kurs gibt Tipps und verrät Tricks, was während der Projektdurchführung zu beachten ist, damit das Projekt erfolgreich zum Abschluss kommt. Hierbei werden Themenbereiche wie Teambuilding, Konflikt- und Krisenmanagement, Fragen- und Kommunikationstechniken, das „Verkaufen“ und präsentieren von Projektergebnissen und weitere Themen wie z.B. persönliches Wir-

ken, Gesprächsführung, Umgang mit Reklamationen usw. beleuchtet. Die Seminarinhalte können sowohl auf berufliche und private Projektvorhaben übertragen werden.

Alle Kurse + aktuelle Informationen + online anmelden

⇒ www.vhs-karlsbad.de – einfach mal anklicken & reinschauen

10301 ^{NEU} Leitung: Erika Kaiser-Mihal, Dipl. Ökonomin

Gespräche erfolgreich führen!

Kommunikationstraining mit Diplom-Ökonomin Erika Kaiser-Mihal

2 Termine, Montag, 16.10.17 + Dienstag, 17.10.17, 18:00 – 21:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Schreibutensilien und Getränk - Gebühr: 69,50 €

Möchten Sie die Geheimnisse erfolgreicher Kommunikation entdecken, Ihre Kommunikations- und Konfliktfähigkeit stärken? Lernen Sie, Ihre Ziele, Interessen und Bedürfnisse zu vertreten, ohne negative Spannungen zu erzeugen. Hier bekommen Sie das unentbehrliche Rüstzeug, damit Sie in Gesprächen Kompetenz, Sicherheit und Gelassenheit ausstrahlen.

Inhalte:

- Störfaktoren in der Kommunikation
 - Die wichtigsten Gesprächsförderer – Wie kann ich Gespräche besser steuern?
 - Aktives Zuhören, Fragetechniken
 - Konflikte ansprechen – Ich -/ Du-Botschaften
 - Kritik konstruktiv formulieren
 - Wichtige Gespräche gezielt vorbereiten
 - Gesprächsleitfaden für schwierige Gespräche
- Methoden: theoretischer Input und viele praxisnahe Übungen

10302 ^{NEU} Leitung: Ulrike-Ebba Gräfin von Sparr

Seminar: Gekonnter Small Talk ist erlernbar

2 Abende, Montag, 27.11.2017 + 04.12.2017,

jeweils 19:00 – 21:15 Uhr, Gebühr: 39,00 €

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Das kleine Gespräch braucht durchaus Mut, um es in Gang zu setzen. Absichtsfrei zu plaudern und dann auch noch das passende Thema im rechten Moment parat zu haben, das sieht auf den ersten Blick schwieriger aus als es ist. Angenehm ist es, privat mit Fremden eine Plauderei zu beginnen. Im Beruf ist es ein Muss, sich kompetent in ein soziales Umfeld einzubringen.

Kursinhalte zur Umsetzung für einen erfolgreichen Small Talk:

- Die Voraussetzung: Reden kann man nur durch immer neue Versuche lernen.
- Der Einstieg: „Wie klinge ich mich in ein Gespräch ein?“
- Die lange Liste der Themen, die sich für einen Small Talk eignen bzw. die als Tabu gelten.
- Das Erkennen, ob ein Gesprächsangebot erwünscht ist.
- Das Gespräch aufrechterhalten.
- Der elegante Themenwechsel vom Small Talk zum Arbeitsgespräch.
- Achtung! Die Körpersprachlichen Signale beim Gespräch beachten.
- Der ‚Exit-Satz‘: „Wie komme ich aus einer Small Talk Situation wieder raus, ohne brüsk zu wirken?“

Viele spannende Aufgaben, die Sie sich Ihnen mit praktischen Übungen erschließen. Ziel des Kurses: Small Talk soll Ihnen immer selbstverständlicher werden und Freude bereiten.

Lebensqualität – Genuss für Leib und Seele

30710 ^{NEU} Leitung: Beate Gut

SWR1 Pfännle Kochkurs

Das Menü der Saison

„Rund um die Kartoffel“

1 Abend, Donnerstag,

05.10.2017, 18:00-22:00 Uhr

Gebühr: 32,00 €

inkl. Lebensmittelkosten

An diesem genussvollen Abend bereiten wir ein Menü unter dem Motto „Rund um die Kartoffel“ zu. Wir starten mit einer knusprigen Kartoffelspirale „handgeschnitten“ mit Kürbisguacamole. Als Hauptgang „servieren“ wir Kartoffel-Buttermilchkuchen „Landfrauen Art“ mit Lukeleskäs, Wildkräutersalat & Kartoffeldressing. Was Süßes zum Dessert? Gerne! Süße Pralinen von Kartoffelmarzipan.



30711 ^{NEU} Leitung: Cyrus Ardjomandi

Whisky-Tasting: Fassetärken - das geballte Aroma der schottischen Destillen mit Cyrus Ardjomandi

1 Abend, Samstag, 21.10.2017, 19:00 – ca. 21:30 Uhr, Räumlichkeiten im Haus Conrath, Langensteinbach

Gebühr: 63,00 € inkl. Whiskyverkostung (5 Stück) und Brotzeit

Detaillierte Veranstaltungsbeschreibung siehe Seite 67

30714 ^{NEU} Leitung: Sven Herzog

OPEN CUPPING – Kaffee, eine Leidenschaft

Exkursion ins Albtaler Röstwerk in Waldbronn

1 Abend, Freitag, 13.10.2017, Beginn: 17.00 – 19.00 Uhr

Treffpunkt: Rösterei Röstwerk, Etzenroter Str. 2 in Waldbronn

Gebühr: 24 € - Detaillierte Veranstaltungsbeschreibung siehe Seite 68

30715 ^{NEU} Leitung: Sven Herzog

OPEN CUPPING – Kaffee, eine Leidenschaft

Exkursion ins Albtaler Röstwerk in Waldbronn

1 Abend, Donnerstag, 16.11.2017, Beginn: 17.00 – 19.00 Uhr

Treffpunkt: Rösterei Röstwerk, Etzenroter Str. 2 in Waldbronn

Gebühr: 24,00 € - Detaillierte Kursbeschreibung siehe Seite 68

Immer eine gute Idee ⇒ Vhs-Geschenkgutschein

Telefonische Beratung und Bestellung ⇒ 0 72 02 – 17 93



Kulturelle Bildung KREATIVKURSE

Kultur macht stark

In unseren Angeboten der Kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden. Im Bereich der kulturellen Medienbildung finden Sie Angebote, in denen Sie lernen, sich den vielfältigen Herausforderungen im Prozess der Digitalisierung der Gesellschaft zu stellen und sich in allen Lebensbereichen zu orientieren. Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. „Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“, betont etwa auch die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“ in ihrem Abschlussbericht.

Malen und Zeichnen

„Kunst-Werkstatt-Kurse“
in Kooperation mit der
Kunst- und Musikschule Karlsbad



20501 Leitung: Hans Singbartl

Kunst-Werkstatt: Malen am Vormittag - für Anfänger/innen und Fortgeschrittene mit verschiedenen Techniken

8 Vormittage, 10.10.2017 – 05.12.2017, Dienstag, 09:30 - 11:30 Uhr
Ort: Kunst-Atelier Kunst- und Musikschule Karlsbad
Mitzubringen: wird beim ersten Kurstermin besprochen! Falls vorhanden: Malutensilien jeglicher Art.
Gebühr: 82,00 € (Kleingruppe max. 5 Pers.)

„Zeichnen ist die Kunst Striche spazieren zu führen“

>Paul Klee, 1879-1940, deutscher Maler und Grafiker<

In unserem Vormittagskurs können Sie es Paul Klee gleich tun: Lassen Sie Ihrer künstlerischen Ader freien Lauf. Führen Sie mit Pinsel und Stift „Striche spazieren“ und „gehen“ Sie auf Ihren ganz persönlichen Kunst-Spaziergang. Entdecken Sie Wege, Straßen, Gassen, Autobahnen und neue Pfade der Kunst.

20502 Leitung: Hans Singbartl

Kunst-Werkstatt am Nachmittag:

Malen und Zeichnen mit Hans Singbartl für Anfänger/innen und Fortgeschrittene mit verschiedenen Techniken

8 Nachmittage, 12.10.2017-07.12.2017, Donnerstag, 14:00-16:00 Uhr
Ort: Kunst-Atelier Kunst- und Musikschule Karlsbad

Mitzubringen: wird beim ersten Kurstermin besprochen! Falls vorhanden: Malutensilien jeglicher Art. / Gebühr: 82 € (Kleingruppe max. 5 Pers.)
Die Kunst wischt den Staub des Alltags von der Seele!

>Pablo Picasso, 1881-1973, spanischer Grafiker, Maler und Bildhauer<

In unserer Kunst-Werkstatt können Sie es Pablo Picasso gleich tun: lassen Sie Ihrer künstlerischen Ader freien Lauf - verwirklichen Sie diese nach Lust und Laune oder entdecken Sie diese ganz neu!

20503 ^{NEU} Leitung: Hans Singbartl

Kunst-Wochenende: Gestalten Sie die dunkle Jahreszeit bunt mit unserem Acryl-Kurs mit Hans Singbartl für Anfänger/innen + Fortgeschrittene mit verschiedenen Techniken

2 Termine, Freitag, 10.11., 18-22 Uhr + Samstag, 11.11.17, 10-17 Uhr
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
Mitzubringen falls vorhanden: Malutensilien jeglicher Art sowie Maluntergrund (Papier, Keilrahmen etc.), Vesper, Getränk

Material: Farben (besorgt der Kursleiter) werden direkt nach Verbrauch im Workshop abgerechnet. / Gebühr: 58 € zzgl. Materialkosten
Die Kunst wischt den Staub des Alltags von der Seele!

>Pablo Picasso, 1881-1973, spanischer Grafiker, Maler und Bildhauer<

Im Kunst-Wochenende mit Hans Singbartl können Sie es Pablo Picasso gleich tun: Lassen Sie Ihrer künstlerischen Ader freien Lauf - verwirklichen Sie diese nach Lust und Laune oder entdecken Sie diese ganz neu!

20504 ^{NEU} Leitung: Hans Singbartl

Kunst-Werkstatt am Wochenende

Starten Sie „bunt“ in den Indian Summer im Acryl-Kurs mit Hans Singbartl für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

2 Termine, Freitag, 27.10., 18-22 Uhr + Samstag, 28.10.17, 10-17 Uhr
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen falls vorhanden: Malutensilien jeglicher Art sowie Maluntergrund (Papier, Keilrahmen etc.), Vesper, Getränk

Material: Farben (besorgt der Kursleiter) werden direkt nach Verbrauch im Workshop abgerechnet. / Gebühr: 58 € zzgl. Materialkosten
Kursinhalt siehe **20503**

20506 NEU Leitung: Angela Wetterauer
 Vhs-Kunst-Sommer: **Stilleben – „mal“ anders**
 für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Montag, 31.07.2017 Besprechungsabend, 18:00 - 19:00 Uhr
 Mittwoch, 02.08.2017 "Malen", 16:00 – ca. 20:00 Uhr
 Donnerstag, 03.08.2017 "Malen", 16:00 – ca. 20:00 Uhr
 Freitag, 04.08.2017 "Malen", 16:00 – ca. 20:00 Uhr
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
 Gebühr: 58,00 € / Person bei 5 bis 6 Teilnehmenden, max. 6 Pers.
 65,00 € pro Person bei 3 bis 4 Teilnehmenden
 Durch Aufbringen verschiedener Materialien und Farbschichten, abkratzen, collagieren und Abwaschungen entstehen Untergründe im Used look, Shabby Chic, vintage und bunt... die die Grundlage für einen Stilleben-Zyklus bilden.
 Sie arbeiten parallel an 4 Leinwänden, die am Ende zusammen wirken.
Mitzubringen: Papiere, Zeitungsausschnitte, alte Werbetexte..., Metallschwämmchen, 4 Leinwände/Untergründe 30x30 cm, max. 40x40 cm, Vorlagen von Objekten für Ihre Stilleben, Acrylfarben und Pinsel
Info Material: Spachtelmasse und Füllmaterial werden gestellt und direkt mit der Kursleitung im Kurs je nach Verbrauch in bar abgerechnet.

20507 NEU Leitung: Angela Wetterauer
 Vhs-Kunst-Sommer: **Große Blüten in Acryl**
 für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Mittwoch, 02.08.2017, 10:00 – 14:00 Uhr
 Freitag, 04.08.2017, 10:00 – 14:00 Uhr
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
 Gebühr: 39,00 € / Person bei 5 bis 6 Teilnehmenden, max. 6 Pers.
 47,00 € pro Person bei 3 bis 4 Teilnehmenden
 Ob Mohn oder Tulpen, Margeriten oder Sonnenblumen – groß, bunt und abstrakt sollen sie werden.
Mitzubringen: Acrylfarben und Pinsel, möglichst einen Flachpinsel 10 cm, Leinwand mind. 70x70 cm
Info Material: Material kann gestellt werden und wird direkt mit der Kursleitung im Kurs je nach Verbrauch in bar abgerechnet.

20505 Leitung: Angela Wetterauer
 Wochenend-Workshop:
Drunter und Drüber – in die Tiefe geschaut

Mischtechnik in Acryl – für Anfänger/innen und Fortgeschrittene
 Montag, 11.09.2017 Besprechungsabend, 18:00 - 19:00 Uhr
 Freitag, 15.09.2017 "Malen", 18:00 - 21:00 Uhr
 Samstag, 16.09.2017 "Malen", 10:00 - 14:00 Uhr
 Sonntag, 17.09.2017 "Malen", 10:00 - 13:00 Uhr
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
 Gebühr: 56,00 € / Person bei 5 bis 6 Teilnehmenden, max. 6 Pers.
 63,00 € pro Person bei 3 bis 4 Teilnehmenden
 Verschiedene Alltagsmaterialien werden mit Farben und Füllmaterial verbunden. Durch collagieren, schichten, malen, abwaschen und abkratzen entstehen spannende abstrakte Bildkompositionen auf Leinwand, Holz, Pappkarton und ähnlichen Untergründen.
Mitzubringen: Alltagsmaterialien wie Papiere, Stoffreste, Rinde, Bast, Texte..., Acrylfarben und Pinsel und Leinwand/Untergrund
Info XL-Keilrahmen: Soll die Kursleitung Ihren XL-Keilrahmen /Untergrund besorgen, können Sie ihn am Besprechungsabend bestellen.
Info Material: Spachtelmasse und Füllmaterial - werden gestellt und direkt mit der Kursleitung im Kurs nach Verbrauch in bar abgerechnet.

20508 NEU Leitung: Angela Wetterauer
 Wochenend-Workshop:
Sommer, Sonne, Strand und Mee(h)r)
 für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Montag, 13.11.2017 Besprechungsabend, 18:00 - 19:00 Uhr
 Freitag, 17.11.2017 "Malen", 18:00 – ca. 21:00 Uhr
 Samstag, 18.11.2017 "Malen", 10:00 – ca. 16:00 Uhr
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
 Gebühr: 54,00 € / Person bei 5 bis 6 Teilnehmenden, max. 6 Pers.
 60,00 € pro Person bei 3 bis 4 Teilnehmenden
 Mit Hilfe von Sand, Spachtelmassen und Farben entstehen großformatige Landschaften – zaubern Sie Ihre Urlaubseindrücke auf die Leinwand.
Mitzubringen: Acrylfarben und Pinsel, große XL-Leinwand, mind. 60x70 cm
Info Material: Spachtelmasse und Füllmaterial werden gestellt und direkt mit der Kursleitung im Kurs je nach Verbrauch in bar abgerechnet.



Immer eine gute Idee ⇨ **Vhs-Geschenkgutschein**
 Telefonische Beratung und Bestellung ⇨ 0 72 02 – 17 93

20509 Leitung: Franz Peter Maag
Wochenend-Workshop:

Der Weg zur Abstraktion

Malen in Acryl / Pastell - Mischtechnik

In diesem Workshop können Sie Ihre künstlerische Ader nach Lust und Laune verwirklichen oder ganz neu entdecken.

2 Termine, Freitag, 13.10.2017, 19:00-22:00 Uhr und Samstag, 14.10.2017, 09:30 bis 16:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 49,00 € / Person ab 6 Teilnehmenden, max. 8 Personen

60,00 € / Person bei 5 Teilnehmenden

75,00 € / Person bei 4 Teilnehmenden

99,00 € / Person bei 3 Teilnehmenden

Mitzubringen: Leinwand / Malkarton mind. DIN A3, Bleistift 4B und Zeichenkohle, Borstenpinsel und sonstige Malutensilien (z.B. Wasserbehälter, Palette etc.) sowie Acrylfarben (rot, reines gelb, blau, weiß und schwarz) und ein Sortiment Ölpastellfarben.

Der schöpferische Prozess beginnt mit Chaos. Aus dem Bauch heraus und aus bestimmten Gefühlssituationen entstehen Bewegungen mittels Farbe auf der Leinwand. Jetzt kommt der rationale Bildaufbau. Mit Grundstrukturen der Bildgestaltung und Symbolen setzt man sich nun mit dem Bild auseinander, um dadurch die Komposition voranzutreiben.

20510 Leitung: Franz Peter Maag
Wochenend-Workshop:

Empfindungen - Malen in Acryl / Pastell - Mischtechnik

In diesem Workshop können Sie Ihre kreative Seite mit Lust und Spaß ausleben oder ganz neu entdecken.

2 Termine, Freitag, 10.11.2017, 19:00 – 22:00 Uhr und Samstag, 11.11.2017, 09:30 - 16:30 Uhr

Gebühr: 49,00 € / Person ab 6 Teilnehmenden, max. 8 Personen

60,00 € / Person bei 5 Teilnehmenden

75,00 € / Person bei 4 Teilnehmenden

99,00 € / Person bei 3 Teilnehmenden

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Leinwand / Malkarton mind. DIN A3, Bleistift 4B und Zeichenkohle, Borstenpinsel und sonstige Malutensilien (z.B. Wasserbehälter, Palette etc.) sowie Acrylfarben (rot, reines gelb, blau, weiß und schwarz) und ein Sortiment Ölpastellfarben.

Spätherbst, Winterlandschaft, Advent bzw. vorweihnachtliche Themen, all dies kann unter künstlerischer Anleitung, naturell oder abstrakt, in diesem Workshop umgesetzt werden. Kompositionen und Bildgestaltung stehen dabei im Vordergrund.

Töpferkurse

Kursinhalt: Sie möchten in einer kleinen Gruppe (Höchstteilnehmerzahl: 6 Personen) Ihre kreativen Ideen in Ton verwirklichen. Ob Sie sich nun für einen Vormittags-, Nachmittags- oder Abendtermin entscheiden, Sie werden dieses Ziel unter fachlicher Anleitung erreichen. Unsere Kursleitung gibt Ihnen individuelle Hilfeleistung bei der Planung und Umsetzung Ihrer Objekte. Wir arbeiten mit weißem Ton und ausschließlich mit lebensmittelechten Glasuren. Die fertigen Stücke sind wasserdicht, spülmaschinen- und mikrowelleneeignet und bedingt frostfest. Alle Kurse sind sowohl für Anfänger/innen als auch für Fortgeschrittene geeignet.

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach, Vhs, Wikingerstr. 9, Gebäude 5, KG

Mitzubringen: Schürze oder bitte „Arbeits“-Kleidung anziehen

20601 Leitung: Heike Müller
Kreativ ins Wochenende starten...

After-Work-Töpfern

2 Abende, Freitag, 15.09.2017+ 13.10.2017, je 18:00 - 21:00 Uhr
Gebühr: 34,00 € zzgl. Materialkosten nach Verbrauch (10 €/kg Ton inkl. Glasuren, Schrüh- und Glasurbrand)

20602 Leitung: Hielta Schlifkowitz
After-Work-Töpfern

2 Abende, 05.10.2017, 26.10.2017
Donnerstag, 18:00 - 20:30 Uhr
Gebühr: 29,00 € zzgl. Materialkosten nach Verbrauch (10 €/kg Ton inkl. Glasuren, Schrüh- und Glasurbrand)

20603 Leitung: Hielta Schlifkowitz
Töpfern am Vormittag

2 Vormittage, 10.10.2017, 07.11..2017
Dienstag, 10:00 - 12:30 Uhr
Gebühr: 29,00 € zzgl. Materialkosten nach Verbrauch (10 €/kg Ton inkl. Glasuren, Schrüh- und Glasurbrand)

20604 Leitung: Heike Müller
Kreativ ins Wochenende starten...

After-Work-Töpfern

2 Abende, Freitag, 20.10.2017+ 17.11.2017, je 18:00 - 21:00 Uhr
Gebühr: 34,00 € zzgl. Materialkosten nach Verbrauch (10 €/kg Ton inkl. Glasuren, Schrüh- und Glasurbrand)

20605 Leitung: Hielta Schlifkowitz

Töpfern am Vormittag

2 Vormittage, 24.10.2017, 14.11..2017

Dienstag, 10:00 - 12:30 Uhr

Gebühr: 29,00 € zzgl. Materialkosten nach Verbrauch (10 €/kg Ton inkl. Glasuren, Schrüh- und Glasurbrand)

20606 Leitung: Hielta Schlifkowitz

After-Work-Töpfern

2 Abende, 09.11.2017, 30.11.2017

Donnerstag, 18:00 - 20:30 Uhr

Gebühr: 29,00 € zzgl. Materialkosten nach Verbrauch (10 €/kg Ton inkl. Glasuren, Schrüh- und Glasurbrand)

20607 Leitung: Heike Müller

Kreativ ins Wochenende starten...

After-Work-Töpfern

2 Abende, Freitag, 10.11.2017+ 08.12.2017, je 18:00 - 21:00 Uhr

Gebühr: 34,00 € zzgl. Materialkosten nach Verbrauch (10 €/kg Ton inkl. Glasuren, Schrüh- und Glasurbrand)

Töpfern in der Vhs

Sie sind eine kleine Gruppe mit maximal 6 Personen und möchten gemeinsam töpfeln.

Gerne organisieren wir für Sie einen Kurs zu Ihrem Wunschtermin.

Interesse?

Informieren Sie sich ganz unverbindlich bei der Vhs Geschäftsstelle
Telefon 07202-1793
oder
Email info@vhs-karlsbad.de



Immer eine gute Idee ⇒ Vhs-Geschenkgutschein

Telefonische Beratung und Bestellung ⇒ 0 72 02 – 17 93

Kreativität und Sprachen in Kombination

40203 NEU

Leitung: Tsai Yi Fang Rossi Rauenbühler

CHINESISCH - mal anderes!

DIY Lesezeichen und Freundschaftsanhänger - selbstgemacht mit "Chinesischen-Schriftzeichen"

1 Abend, Freitag, 13.10.2017,

19:00 - 21:30 Uhr, Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: keine

Mitzubringen: Schere, Filzstifte

Gebühr: 8 € (inkl. Material i.W.v. 3 €)

Sie sind kreativ und interessieren sich für die Chinesische Sprache. Dann machen Sie doch mit bei unserem Kreativ-Workshop "Chinesisch - mal anders". Unsere Muttersprachlerin, Frau Tsai Yi Fang Rossi Rauenbühler freut sich auf Ihre Teilnahme und gestaltet mit Ihnen kleine Lesezeichen, Freundschaftsanhänger... mit persönlichen Wünschen in Form Chinesischer Schriftzeichen. Der Workshop setzt keine Kenntnisse voraus und ist für alle gedacht, die gerne kreativ sind und einen kleinen Einblick in die chinesische Sprache (Schriftzeichen) haben möchten. Der Workshop ist für Teilnehmende ab 12 Jahren gedacht.



40204 NEU

Leitung: Tsai Yi Fang Rossi Rauenbühler

CHINESISCH - mal anderes!

DIY Lesezeichen und Freundschaftsanhänger - selbstgemacht mit "Chinesischen-Schriftzeichen"

1 Abend, Freitag, 10.11.2017, 19:00 - 21:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: keine

Mitzubringen: Schere, Filzstifte

Gebühr: 8 € (inkl. Material i.W.v. 3 €)

Kursinhalt siehe Kurs-Nummer **40203**

Wir sind gerne für Sie da!

Kontakt- und Öffnungszeiten der Vhs-Geschäftsstelle:

- Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag von 09:00 bis 12:00 Uhr

- Montagabend von 17:00 bis 19:00 Uhr

Jederzeit: vhs-karlsbad.de / info@vhs-karlsbad.de



Kulturelle Bildung MUSIKalische Praxis

Gitarrenkurse

Wer hat Lust Gitarre zu lernen? In aufeinanderfolgenden Kursen werden bei mir Songs aus den Bereichen Rock, Pop und Liedermacher erarbeitet. Kurs 1 richtet sich an Anfänger ohne Vorkenntnisse. Folgt ein Kurs auf einen anderen, so erhöht sich dessen Kursnummer um 1 (z.B. Anfängerkurs Kursnummer 1, Folgekurs Kurs-Nr. 2 etc.) Dabei bleiben für die Teilnehmenden Wochentag und Uhrzeit reserviert solange ein Folgekurs zustande kommt. Mit leichten Liedern beginnend, steigt der Schwierigkeitsgrad „Stück für Stück“: von leichten Schlagtechniken und Akkorden bis hin zu komplexen Fingerpicking. Auch Quereinsteiger mit entsprechenden Kenntnissen sind herzlich willkommen.



Mitzubringen: Gitarre (wenn vorhanden, sonst bitte Rücksprache)

Leitung: Volker Langendörfer, Gitarrenlehrer

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Preis: 49,50 € / 10 Termine á 60 Minuten in der Gruppe

20801 Leitung: Volker Langendörfer

Gitarre / Kurs 26

10 Abende, 19.09.2017 – 05.12.2017

Dienstag, wöchentlich, 18:40 - 19:40 Uhr

20802 Leitung: Volker Langendörfer

Gitarre / Kurs 2

10 Abende, 19.09.2017 – 05.12.2017

Dienstag, wöchentlich, 19:50 - 20:50 Uhr

20803 Leitung: Volker Langendörfer

Gitarre / Kurs 5

10 Abende, 19.09.2017 – 05.12.2017

Dienstag, wöchentlich, 21:00 - 22:00 Uhr

20804 Leitung: Volker Langendörfer

Gitarre / Kurs 6

10 Nachmittage, 22.09.2017 – 01.12.2017

Freitag, wöchentlich, 16:00 - 17:00 Uhr

Akkordeon-Kurse ab Oktober in Langensteinbach und Reichenbach

- mit einem faszinierenden Instrument die ganze Vielfalt der Musik entdecken
- individueller Einzel- und Gruppenunterricht
- für Kinder ab 6 Jahre und Jugendliche
- Wiedereinsteigerkurs für Erwachsene
- Mietinstrument auf Wunsch

Info: **Uwe Müller**
Tel. 07202 40071
unterricht@accomusica.de



AccoMusica 
www.accomusica.de

20805 Leitung: Volker Langendörfer

Gitarre / Kurs 17

10 Abende, 22.09.2017 – 01.12.2017

Freitag, wöchentlich, 17:10 - 18:10 Uhr

20806 Leitung: Volker Langendörfer

Gitarre / Kurs 12

10 Abende, 22.09.2017 – 01.12.2017

Freitag, wöchentlich, 18:20 - 19:20 Uhr

20807  Leitung: Volker Langendörfer

Gitarre für Anfänger ohne Vorkenntnisse

10 Abende, 13.10.2017 – 12.01.2018

Freitag, wöchentlich, 19:30 - 20:30 Uhr

20808 Zupfmusik-Werkstatt

Ukulele – Mandoline – keltische Harfe - Liedbegleitung

unter der Leitung von Michael Ariel Friedmann

Gerne organisieren wir für Sie als Kleingruppe oder auch ganz individuell Einzelunterricht ⇒ Musikstunden für Ukulele, Mandoline, keltische Harfe für Anfänger/innen und Fortgeschrittene - auch zur Liedbegleitung „Singen & Musizieren“.

Einzelunterricht: ab 27,50 €

Kleingruppe: 8,00 bis 15,00 € pro Person und Stunde - je nach Teilnehmerzahl

Interesse? Wir beraten Sie gerne ganz unverbindlich, Ihre Vhs Karlsbad

Telefon 07202-1793 oder Email info@vhs-karlsbad.de



Gesundheitsbildung Entspannung & Bewegung

„Vhs macht gesünder!“

belegt eine bundesweite Studie des Universitätskrankenhauses Eppendorf zur Wirksamkeit von Entspannungskursen an Volkshochschulen. Um die Gesundheit eigenverantwortlich zu stärken, ist Gesundheitskompetenz unerlässlich. Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf



und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört kann, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen, erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. All das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig. Der Hirnforscher Gerald Hüther ist überzeugt, dass „Begeisterung Dünger für das Gehirn“ ist und weist in seinen Schriften immer wieder auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung für das Gelingen von Lernprozessen hin. Die Angebote der Gesundheitsbildung an Volkshochschulen berücksichtigen seit langem diese Erkenntnis. Hier werden Sachinformation und Lernen mit allen Sinnen verknüpft, gelernt wird handlungsorientiert, auf die Gruppe bezogen und unter Berücksichtigung biografischer Anknüpfungspunkte... wichtige Voraussetzungen für die Lust auf das Abenteuer des lebenslangen Lernens.

Info - Hinweis:

Bei (akuten) Erkrankungen sollten Sie die Teilnahme am Kurs bitte zuerst mit Ihrem Arzt klären, ggf. dessen Zustimmung einholen.

BONUSREGELUNGEN BEI DEN KRANKENKASSEN

Die gesetzlichen Krankenkassen können in ihren Satzungen bestimmen, welche Kurse sie den Versicherten im Rahmen des Bonus-Systems anerkennen. Das Verfahren ist sehr unterschiedlich. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse am Ort vor der Anmeldung! Mit der Teilnahmebescheinigung der Volkshochschule und dem Zahlungsbeleg können Sie bei Ihrer Krankenkasse den Stempel für Ihr Bonusheft erhalten.

Orientalischer Tanz

20901 Leitung: Petra Offermanns

Entspannung und orientalischer Tanz für Einsteigerinnen und Fortgeschrittene

10 Abende, 22.09.17 – 01.12.17, Freitag, wöchentlich, 18:00-19:00 Uhr
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
Gebühr: 49,00 €

Line-Dance

20902 Leitung: Jutta Barocke

Line-Dance für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen (in Auerbach)

für alle tanzbegeisterten Menschen aller Altersgruppen

7 Abende, 13.09.2017 – 06.12.2017

Termine: 13.09., 27.09., 11.10., 25.10., 08.11., 22.11. und 06.12.2017
Mittwoch, 18:00 - 18:45 Uhr

Ort: Grundschule Auerbach, Gymnastikraum, EG

Mitzubringen: bequeme, leichte Schuhe mit sauberer (Leder)Sohle, Getränk
Gebühr: 31,00 €

Line Dance ist eine Tanzart, die in "lines", also in Reihen, neben- und hintereinander in einer Gruppe, synchron getanzt wird. Bei dieser Art zu tanzen ist kein Partner erforderlich. Jeder einzelne Tanz besteht aus speziellen, kurzen Schrittfolgen – getanzt wird zu allen Rhythmen, wie z.B. Cha cha, Rumba, Disco Fox, Boogie, Rock'n Roll, Walzer, - zu Schlager, Pop und jeder Art Musik, (Freestyle). Die Tänze sind für alle Altersstufen geeignet, Kondition und Konzentration werden dabei trainiert. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich - Hauptsache ist, man hat Freude am Tanzen und möchte etwas für das Wohl von Körper, Seele und Geist tun.

20903 Leitung: Jutta Barocke

Line-Dance für Fortgeschrittene (in Auerbach) für alle tanzbegeisterten Menschen aller Altersgruppen

7 Abende, 13.09.2017 – 06.12.2017

Termine: 13.09., 27.09., 11.10., 25.10., 08.11., 22.11. und 06.12.2017
Mittwoch, 19:00 - 20:30 Uhr

Ort: Grundschule Auerbach, Gymnastikraum, EG

Mitzubringen: bequeme, leichte Schuhe mit sauberer (Leder)Sohle, Getränk
Gebühr: 56,00 € - Kursinhalt siehe Kurs-Nr. **20902**

Immer eine gute Idee ⇨ Vhs-Geschenkgutschein

Telefonische Beratung und Bestellung ⇨ 0 72 02 – 17 93

20904 Leitung: Claudia Schuster
Line-Dance für Fortgeschrittene
für alle tanzbegeisterten Menschen aller Altersgruppen
 7 Abende, 15.09.2017 – 08.12.2017, Freitag; 18:00 - 19:00 Uhr
 Termine: 15.09., 29.09., 13.10., 27.10., 10.11., 24.11. und 8.12..2017
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
 Mitzubringen: bequeme, leichte Schuhe mit sauberer (Leder)-Sohle, Getränk
 Voraussetzungen: Vorkenntnisse erforderlich
 Gebühr: 37,00 € - Kursinhalt siehe Kurs-Nr. **20902**

20905 Leitung: Claudia Schuster
Line-Dance für Fortgeschrittene
für alle tanzbegeisterten Menschen aller Altersgruppen
 7 Abende, 15.09.2017 – 08.12.2017, Freitag; 19:30 - 21:00 Uhr
 Termine: 15.09., 29.09., 13.10., 27.10., 10.11., 24.11. und 08.12.2017
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
 Mitzubringen: bequeme, leichte Schuhe mit sauberer (Leder)-Sohle, Getränk
 Voraussetzungen: Vorkenntnisse erforderlich
 Gebühr: 56,00 € - Kursinhalt siehe Kurs-Nummer: **20902**

Zumba® - Fitness und Tanz

30213 Leitung: Charlene Durst
Zumba® - Fitness und Tanz (in Mutschelbach)
 10 Abende, 18.09.2017 – 04.12.2017
 Montag, wöchentlich, 19:00 - 20:00 Uhr
 Ort: Grundschule Mutschelbach, Raum: Aula, Mutschelbach
 Mitzubringen: Sportoutfit, Handtuch und Getränk
 Gebühr: 44,00 €

30214 Leitung: Charlene Durst
Zumba® - Fitness und Tanz (in Mutschelbach)
 10 Abende, 18.09.2017 – 04.12.2017
 Montag, wöchentlich, 20:15 - 21:15 Uhr
 Ort: Grundschule Mutschelbach, Raum: Aula, Mutschelbach
 Mitzubringen: Sportoutfit, Handtuch und Getränk
 Gebühr: 44,00 €

Alle Kurse + aktuelle Informationen + online anmelden
 ⇨ www.vhs-karlsbad.de – einfach mal anklicken & reinschauen

30215 Leitung: Liane Bichler
Zumba® – Fitness und Tanz (in Ittersbach)
 10 Abende, 19.09.2017 – 05.12.2017
 Dienstag, wöchentlich, 19:15 - 20:15 Uhr
 Ort: Grundschule Ittersbach, Raum: Gymnastikhalle, EG, Ittersbach
 Mitzubringen: Sportoutfit, Handtuch und Getränk
 Gebühr: 44,00 €

30216 Leitung: Liane Bichler
Zumba® – Fitness und Tanz (in Ittersbach)
 10 Abende, 19.09.2017 – 05.12.2017
 Dienstag, wöchentlich, 20:30 - 21:30 Uhr
 Ort: Grundschule Ittersbach, Raum: Gymnastikhalle, EG, Ittersbach
 Mitzubringen: Sportoutfit, Handtuch und Getränk
 Gebühr: 44,00 €

30217 Leitung: Alexandra Eberhardt
Zumba® – Fitness und Tanz
 10 Abende, 21.09.2017 - 30.11.2017
 Donnerstag, wöchentlich, 20:15 - 21:15 Uhr
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
 Mitzubringen: Sportoutfit, Handtuch und Getränk
 Gebühr: 44,00 €

Yoga

Hatha, Detox, Hormon, Vinyasa Flow, Mama Flow

Im Gegensatz zu anderen, eher spirituellen Yoga-Richtungen steht im Hatha-Yoga der Körper im Mittelpunkt. Bestimmte Körperhaltungen (Asanas), Atemtechniken (Pranayamas) und Entspannungsübungen stärken Körper und Geist und bringen beides in Einklang. Hatha-Yoga trainiert Kraft, Flexibilität und Ausdauer und hat eine beruhigende, ausgleichende Wirkung. Die Asanas zentrieren die Gedanken auf das Hier und Jetzt, mit jedem Atemzug und jeder Bewegung rückt der Alltag weiter weg. Yoga hat die Gesundheit als einheitliches Ganzes zum Ziel, es löst Spannungen und führt zu besserem Allgemeinbefinden. Sie können sich in jedem Alter mit Yoga befassen.

30101 Leitung: Hans-Joachim Gerstner
Hatha-Yoga in Langensteinbach am Morgen
 10 Vormittage, 18.09.2017 – 04.12.2017
 Montag, wöchentlich, 09:15 - 10:45 Uhr
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
 Mitzubringen: Legere, bequeme Kleidung, Iso-Matte, Decke
 Gebühr: 65,00 €

30102 Leitung: Hans-Joachim Gerstner

Hatha-Yoga

10 Abende, 18.09.2017 – 04.12.2017

Montag, wöchentlich, 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Decke, kleines Kissen, Isomatte

Gebühr: 65,00 €

30103 Leitung: Hans-Joachim Gerstner

Hatha-Yoga

10 Abende, 21.09.2017 – 30.11.2017

Donnerstag, wöchentlich, 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Decke, kleines Kissen, Isomatte

Gebühr: 65,00 €

30104 Leitung: Verena La Spina

Schwangeren-Yoga - Mama flow

3 Abende, 09.10.2017 – 23.10.2017

Montag, wöchentlich, 20:00 - 21:30 Uhr

Ort: Grundschule Auerbach, Gymnastiksaal, EG

Mitzubringen: Isomatte, Decke, kleines Kissen

Gebühr: 30,00 € / Person, bei 4-5 Teilnehmerinnen

Schwangeren Yoga ist eine wunderschöne Möglichkeit, den eigenen, sich in der Schwangerschaft verändernden Körper bewusst kennenzulernen. Selbst wenn Du zuvor noch kein Yoga gemacht hast, helfen die sanften Übungen das eigene, sowie das Wohlbefinden Deines Kindes zu steigern, den Kontakt und die innere Bindung zu Deinem Kind ganz liebevoll und intensiv zu vertiefen und aufkommende Gedanken, Gefühlen und Ängsten mit mehr Ruhe und Ausgeglichenheit zu begegnen. Sanfte, ruhige und entspannende Flows zu harmonischer Musik.

Info - Hinweis:

Bei (akuten) Erkrankungen sollten Sie die Teilnahme am Kurs bitte zuerst mit Ihrem Arzt klären, ggf. dessen Zustimmung einholen.

BONUSREGELUNGEN BEI DEN KRANKENKASSEN

Die gesetzlichen Krankenkassen können in ihren Satzungen bestimmen, welche Kurse sie den Versicherten im Rahmen des Bonus-Systems anerkennen. Das Verfahren ist sehr unterschiedlich. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse am Ort vor der Anmeldung! Mit der Teilnahmebescheinigung der Volkshochschule und dem Zahlungsbeleg können Sie bei Ihrer Krankenkasse den Stempel für Ihr Bonusheft erhalten.

30105 Leitung: Verena La Spina

Schwangeren-Yoga - Mama flow

4 Abende, 06.11.2017 – 27.11.2017

Montag, wöchentlich, 20:00 - 21:30 Uhr

Ort: Grundschule Auerbach, Gymnastiksaal, EG

Mitzubringen: Isomatte, Decke, kleines Kissen

Gebühr: 40,00 € / Person, bei 4-5 Teilnehmerinnen

Kursinhalt siehe Kurs-Nummer **30104**

30106 Leitung: Verena La Spina

Schwangeren-Yoga - Mama flow

3 Abende, 04.12.2017 – 18.12.2017

Montag, wöchentlich, 20:00 - 21:30 Uhr

Ort: Grundschule Auerbach, Gymnastiksaal, EG

Mitzubringen: Isomatte, Decke, kleines Kissen

Gebühr: 30,00 € / Person, bei 4-5 Teilnehmerinnen

Kursinhalt siehe Kurs-Nummer **30104**

30107 Leitung: Verena La Spina

Schwangeren-Yoga - Mama flow

3 Abende, 15.01.2018 – 05.02.2018

Montag, wöchentlich, 20:00 - 21:30 Uhr

Ort: Grundschule Auerbach, Gymnastiksaal, EG

Mitzubringen: Isomatte, Decke, kleines Kissen

Gebühr: 30,00 € / Person, bei 4-5 Teilnehmerinnen

Kursinhalt siehe Kurs-Nummer **30104**

30108 Leitung: Verena La Spina

Schwangeren-Yoga - Mama flow

4 Abende, 19.02.2018 – 12.03.2018

Montag, wöchentlich, 20:00 - 21:30 Uhr

Ort: Grundschule Auerbach, Gymnastiksaal, EG

Mitzubringen: Isomatte, Decke, kleines Kissen

Gebühr: 40,00 € / Person, bei 4-5 Teilnehmerinnen

Kursinhalt siehe Kurs-Nummer **30104**

Vhs-Angebot für das 1. Semester 2018

Ab Anfang Dezember 2017 erhalten Sie die neuen Kursangebote online → vhs-karlsbad.de

Die Broschüre 1.2018 erscheint Mitte Dezember 2017

30109 NEU Leitung: Verena La Spina
Leichtigkeit, Kraft, Beweglichkeit, aber auch Entspannung in Deinem Leben?

10 Abende, 15.09.2017 - 01.12.2017

Freitag, 17:00 - 18:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Isomatte, Decke, kleines Kissen

Gebühr: 65,00 €

Vinyasa Flow Yoga ist ein dynamischer Yogastil mit fließenden, fast Tanz ähnlichen Sequenzen aus verschiedenen Körperhaltungen, die dem Fluss des Atems folgen und von diesem angeleitet werden. Die wohl bekannteste Vinyasa ist der Sonnengruß. Bewegung und Atem verschmelzen im Flow zu einem Erlebnis, halten die Gedanken im "Hier & Jetzt", beruhigen den Geist, öffnen das Herz und entspannen somit körperlich und emotional. Es entsteht ein besseres Körpergefühl, sowie Kraft, Flexibilität und Ausdauer. Geübt wird mit Musik, Lebensfreude und viel Spaß an Bewegung, immer mit abschließender Entspannungseinheit.

30110 NEU Leitung: Verena La Spina
Yoga-Vinyasa Flow... suchst Du Leichtigkeit, Kraft, Beweglichkeit, aber auch Entspannung in Deinem Leben?

7 Abende, 19.01.2018 – 16.03.2018

Freitag, 17:00 - 18:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Isomatte, Decke, kleines Kissen

Gebühr: 45,50 € - Kursinhalt siehe Kurs-Nummer **30109**

30111 Leitung: Claudia Rastetter

Workshop: Detox-Yoga

1 Vormittag, Samstag, 23.09.2017, 10:00 - 13:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 36,00 €

Spezielle Asanas (Übungen) verbunden mit Pranayama (Atemübungen) sind hier angesagt. Genieße danach einen frisch zubereiteten "Grünen Smoothie", der den ganzen Körper wieder mineralisiert, entgiftet und entschlackt, die Zellen auf Trab bringt und für mehr Leichtigkeit sorgt. Erhalte wertvolles Wissen, was das Grünzeug alles für eine Power und welche Wirkung es auf unseren Körper hat. Gerade das Chlorophyll im Pflanzengrün ist die beste Therapie und um ein vielfaches wirksamer, nur ohne Nebenwirkungen.

Info - Bitte beachten:

Kurse in unserem Programm zu evtl. folgenden Themen / Angeboten finden grundsätzlich „Ohne wissenschaftliche Grundlage“ statt:
 Positives Denken, mentale Methoden zur Harmonisierung von Körper und Geist, Klopftechnik, Hildegard von Bingen, Heilsteine etc.

30112 Leitung: Claudia Rastetter

Workshop: Detox-Yoga

1 Vormittag, Samstag, 20.01.2018, 10:00 - 13:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 36,00 €

Kursinhalt siehe Kurs-Nummer **30111**

30113 Leitung: Claudia Rastetter

**Workshop: „Lerne 3 Yogastile an einem Vormittag“
 Yoga Mix - Einführung in verschiedene Yogastile**

Detox-Yoga, Hatha-Yoga und Hormon-Yoga

1 Vormittag, Samstag, 21.10.2017, 10:00 - 12:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 25,00 €

Lerne 3 Yogastile am Vormittag

Bei **DETOX-Yoga** werden mehr Drehübungen gemacht, die ganzen Organe erhalten durch die Übungen eine Massage, die den Stoffwechsel anregen Der Abtransport von giftigen Schlacken wird angeregt und neue Energie geschenkt. Yoga entgiftet nicht nur den Körper, sondern auch Geist und Seele.

HORMON-Yoga ist eine sehr wirkungsvolle Yogapraxis, die auf den Körper verjüngend wirkt. Diese Übungsreihe hat sich bei Frauen bewährt, die nicht schwanger werden konnten, oder bei Wechseljahresbeschwerden. Durch Asanas (Übungen), verbunden mit Pranayama (Atemübungen) und Energielenkung kann man den Körper wieder aufladen und energetisieren.

HATHA-Yoga ist eine Form des Yoga, bei der das Gleichgewicht zwischen Körper und Geist vor allem durch körperliche Übungen, durch Atemübungen und Meditation angestrebt wird. Ha heißt Sonne (Kraft, erhitzend) und Tha heißt Mond (Stille, kühlend).

30114 Leitung: Claudia Rastetter

**Workshop: Workshop: „Lerne 3 Yogastile an einem Vormittag“
 Yoga Mix - Einführung in verschiedene Yogastile**

Detox-Yoga, Hatha-Yoga und Hormon-Yoga

1 Vormittag, Samstag, 02.12.2017, 10:00 - 12:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 25,00 € - Kursinhalt siehe Kurs-Nummer **30113**

Info - Hinweis: Bei (akuten) Erkrankungen sollten Sie die Teilnahme an einem Kurs bitte zuerst mit Ihrem Arzt klären, ggf. dessen Zustimmung einholen.

Immer eine gute Idee ⇨ Vhs-Geschenkgutschein

Telefonische Beratung und Bestellung ⇨ 0 72 02 – 17 93

30115 Leitung: Claudia Rastetter

Workshop: Hormon-Yoga

1 Vormittag, Samstag, 30.09.2017, 10:00 - 13:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Matte, Decke, kleines Kissen, bequeme Kleidung

Gebühr: 36,00 €

Bei dem **Hormon-Yoga** handelt es sich um eine verjüngende Yoga-Reihe, die besonders für Frauen geeignet ist. Durch die spezifischen Körperübungen, verbunden mit wirkungsvollen Atemtechniken und konzentrierter Energielenkung zeige ich dir in meinem Workshop einen Weg, wie du deinen Hormonhaushalt harmonisieren kannst und deinen Beckenboden nachhaltig stärkst. Durch die aufgebaute Energie und die verbesserte Durchblutung im Unterleib konnte schon vielen Frauen mit Hormonschwankungen, Wechseljahrsbeschwerden, Kinderwunsch uvm. entscheidend auf natürliche Weise geholfen werden. Die erste Kurshälfte besteht aus Theorie und die andere Hälfte aus praktischen Übungen. Eine Teilnahme bei Schwangerschaft, Endometriose oder Östrogen bedingtem Brustkrebs ist nicht erlaubt. Ggf. klären Sie bei sonstigen Beeinträchtigungen die Teilnahme vorher mit Ihrem Arzt ab.

30116 Leitung: Claudia Rastetter

Workshop: Hormon-Yoga

1 Vormittag, Samstag, 25.11.2017, 10:00 - 13:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Matte, Decke, kleines Kissen, bequeme Kleidung

Gebühr: 36,00 € - Kursinhalt siehe Kurs-Nummer **30115**

Info - Hinweis:

Bei (akuten) Erkrankungen sollten Sie die Teilnahme an einem Kurs bitte zuerst mit Ihrem Arzt klären, ggf. dessen Zustimmung einholen.

Info - Bitte beachten:

Kurse in unserem Programm zu evtl. folgenden Themen / Angeboten finden grundsätzlich „Ohne wissenschaftliche Grundlage“ statt:
Positives Denken, mentale Methoden zur Harmonisierung von Körper und Geist, Klopftechnik, Hildegard von Bingen, Heilsteine etc.

BONUSREGELUNGEN BEI DEN KRANKENKASSEN

Die gesetzlichen Krankenkassen können in ihren Satzungen bestimmen, welche Kurse sie den Versicherten im Rahmen des Bonus-Systems anerkennen. Das Verfahren ist sehr unterschiedlich. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse am Ort vor der Anmeldung! Mit der Teilnahmebescheinigung der Volkshochschule und dem Zahlungsbeleg können Sie bei Ihrer Krankenkasse den Stempel für Ihr Bonusheft erhalten.



Qigong

Das aus China stammende Qigong kann auf eine jahrtausend alte Entwicklung zurückblicken. Die langsamen, konzentrierten Bewegungsabläufe führen uns innerlich zur Ruhe, verhelfen uns zu größerer Beweglichkeit (Wirbelsäule), bewahren und mehren unsere Lebensenergie. Gemäß dem ganzheitlichen Ansatz der TCM (Traditionelle chinesische Medizin) sind die Übungen darauf abgestimmt Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Sie sind leicht erlernbar und können jederzeit zu Hause geübt werden.

Info Mitzubringen: Bitte bei allen Qigong-Kursen bequeme Kleidung, Iso-Matte, warme Socken mitbringen/anziehen.

Info „Unterrichtsort“: Alle Qigong-Kurse finden in Räumlichkeiten im Gebäudekomplex der Grundschule Langensteinbach statt.

30117 Leitung: Heike Zimmermann

Qigong – ein Weg...

zu mehr Gelassenheit, Präsenz, Achtsamkeit und Gesundheit

10 Abende, 04.10.2017 – 13.12.2017

Mittwoch, wöchentlich, 19:30 - 21:00 Uhr - Gebühr: 65,00 €

30132 Leitung: Manuela Erbrecht

Qigong am Vormittag

10 Vormittage, 09.10.2017 – 18.12.2017

Montag, wöchentlich, 11:00 – 12:15 Uhr - Gebühr: 54,00 €

Entspannung, Meditation; Autogenes Training

30118 Leitung: Katja Bronner-Niebergall

Schnuppervormittag: Einführung in die Entspannungstechniken autogenes Training und Meditation

1 Vormittag, 14.10.2017, Samstag, 10.00 – 11.30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Iso-Matte, kleines Kissen, warme Socken, Decke

Gebühr: 12,00 €

Sie suchen schon seit einiger Zeit eine Entspannungsmethode? Wissen aber nicht welche Methode zu Ihnen passt? Dieser Schnupperabend soll Ihnen erste praktische und theoretische Einblicke in das autogene Training und in die Meditationstechniken geben. Beide Methoden fördern die innere Ruhe, Gelassenheit und Gesundheit und lassen sich gut miteinander kombinieren.

30119 Leitung: Katja Bronner-Niebergall

Entspannung und Konzentration durch Meditation für Anfänger/innen und Wiedereinsteiger/innen

8 Abende, 05.10.2017 – 30.11.2017

Donnerstag, wöchentlich, 17:30 - 19:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Iso-Matte, kleines Kissen, warme Socken

Gebühr: 52,00 €

„Einfach nur das Sein und den Augenblick erleben.“ In diesem Kurs werden wir unterschiedliche Meditationshaltungen und verschiedene M-Techniken kennen lernen und einüben. Meditation kann im Sitzen auf dem Kissen oder Stuhl aber auch im Gehen ausgeübt werden. Die Kursstunde beenden wir immer mit einer geführten Entspannung und Fantasiereise im Liegen. Meditation fördert die innere Ruhe und Gelassenheit. Sie führt zu einer besseren Konzentration und Klarheit. Durch die Meditation können wir unsere alten eingefahrenen Denkmuster und Verhaltensweisen erkennen und verändern. Angesprochen sind Anfänger und Wiedereinsteiger. Meditation ist in jedem Alter möglich.

30120 Leitung: Katja Bronner-Niebergall

Entspannung, Meditation und Autogenes Training

4 Vormittage, 21.10. – 25.11.17, Samstag, wöchentl., 10:00-11:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Iso-Matte, kleines Kissen, warme Socken

Gebühr: 26,00 € - Kursinhalt siehe Kurs-Nummer **30119**

Anmeldeformulare

⇒ Seite 80 und 83 oder online vhs-karlsbad.de

30129  Leitung: Irene Wipfler

VHeSpresso: klein - stark - gut!

"Im Zentrum des Sturms herrscht Stille"

Meditation für Einsteiger/innen

Mit gezielten Entspannungsübungen und geführten Meditationen in Ruhe und Gelassenheit in die Vorweihnachtszeit starten.

2 Abende, Freitag, 10.11.2017 + 17.11.2017, 19:00 - 21:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 59,00 € (Kleingruppe - min 3 Personen, max. 5 Personen)

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Kissen und Decke, Isomatte oder Meditationskissen

Wenn wir es schaffen in unserer Mitte zu bleiben, können äußere Stürme uns nicht mehr so einfach durchrütteln. Meditation ist ein Zustand entspannter Zentriertheit und hilft uns den Alltag wacher und lebendiger zu erleben, Zugang zu inneren Ressourcen zu finden und Stress besser zu bewältigen. Ein meditativer Zustand muss erfahren werden, deshalb ist es wichtig, dass Sie ihren persönlichen Zugang finden und unter verschiedenen Techniken wählen können. In diesem Workshop lernen Sie Atemtechniken und Konzentrationsübungen kennen, sowie eine Technik der "Inneren Schau" über die Augen. Sie erleben Entspannungsmeditation, Energieübungen und geführte Meditationen. Begleitmaterial kann bei der Kursleitung erworben werden.

30130  Leitung: Irene Wipfler

VHeSpresso: klein - stark - gut!

Meditation und Energearbeit - Workshop

1 Termin, Samstag, 04.11.2017, 10:00 - 16:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Kissen und Decke, Isomatte oder evtl.

Meditationskissen, Wasser zum Trinken, Essen für die Pause

Info: Auf Wunsch kann Begleitmaterial direkt bei der Kursleitung erworben werden.

Gebühr: 69,00 € (Kleingruppe - min 3 Personen, max. 5 Personen)

In diesem Workshop lernen Sie verschiedene Meditationstechniken kennen, um Körper und Geist zu entspannen und Zugang zu Ihrer inneren Welt zu finden.

Meditation ist ein Zustand entspannter Zentriertheit und hilft uns den Alltag wacher und lebendiger zu erleben, Zugang zu inneren Ressourcen zu finden und Stress zu bewältigen.

Erleben Sie einen Tag der Entspannung, energetischen Reinigung und innerer Einkehr. Sie lernen verschiedene Grundtechniken kennen über das Atmen, mit Musik und über die Augen. Die erleben geführte Trancereisen, Tiefenentspannung und Meditation zur Chakra-Balance. Zwischen den Meditationen zeigen wir Ihnen energetische Übungen zur Harmonisierung des Energiehaushaltes, die auch im Alltag gut eingebaut werden können, wenn Sie sich mal erschöpft und unwohl fühlen.

Info - Bitte beachten:

Kurse in unserem Programm zu evtl. folgenden Themen / Angeboten finden grundsätzlich „Ohne wissenschaftliche Grundlage“ statt:

Positives Denken, mentale Methoden zur Harmonisierung von Körper und Geist, Klopftechnik, Hildegard von Bingen, Heilsteine etc.

Klangmassage

Durch die Klangmassage werden körperliche und seelische Belastungen sanft und doch effektiv abgebaut. Die obertonreiche Klangschaale versetzt den gesamten Körper in harmonische Schwingungen, jede Zelle wird massiert. Die daraus neu gewonnene innere Ordnung zeigt sich in der ganzen Persönlichkeit, im Körperausdruck, in der Gesundheit und in äußerer Schönheit. Genießen Sie diese ruhigen, entspannenden Stunden und lassen Sie sich von sanften Klängen umhüllen.

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Isomatte, Decke, kleines Kissen

30121 Leitung: Irmgard Doll-Völkel

Klangmassage: Zeit haben - Ruhe finden - Entspannen

8 Abende, 09.10.2017 – 04.12.2017, Montag, 18:00 - 19:15 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach, Gebühr: 52,00€

30122 Leitung: Irmgard Doll-Völkel

Klangmassage: Zeit haben - Ruhe finden - Entspannen

8 Abende, 09.10.2017 – 04.12.2017, Montag, 19:30 - 20:45 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach, Gebühr: 52 €

vhs

Online anklicken – vor Ort teilnehmen

Kurssuche online unter www.volkshochschule.de oder mobil mit der vhsApp

Kostenlos erhältlich in den App-Stores

App Store Google play

© Foto: iStockphoto.com

Progressive Muskelentspannung

30123 Leitung: Christof Then

Workshop: Progressive Muskelentspannung

1 Abend, Mittwoch, 27.09.2017, 19:00 - 21:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Lockere Kleidung, Isomatte, Decke

Gebühr: 12,50 €

Wir kennen es alle, dass wir uns nachts von einer Seite auf die andere wälzen, die Geschehnisse des Tages mit ihrer schönen oder auch mit ihren unschönen Seiten vorbeiziehen, immer wieder und wieder, und wir nicht zur Ruhe kommen können. Darum soll es in diesem Workshop gehen, wie wir mit Hilfe der progressiven Muskelentspannung zur Ruhe und Entspannung kommen können und wie wir dadurch zu einem gesünderen, wohltuendem Schlaf kommen können. Ich möchte Ihnen mit dem Workshop einen Einblick und eine Einführung in die PMR geben und mit Ihnen erste Übungen zur progressiven Muskelentspannung machen.

30124 Leitung: Christof Then

Progressive Muskelentspannung

8 Abende, 11.10.2017 – 06.12.2017

Mittwoch, wöchentlich, 19:00 - 20:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Lockere Kleidung, Isomatte, Decke - Gebühr: 52,00 €

Die Progressive Muskelentspannung ist ein einfach zu erlernendes Entspannungsverfahren, dessen Wirksamkeit in vielen Studien belegt ist. Ihre positive Wirkung zeigt sich vor allem in der Vermeidung und Minderung von Stress in seinen unterschiedlichen Erscheinungsformen. Durch das bewusste Anspannung und Entspannen bestimmter Muskelgruppen können wir lernen, unseren Körper so zu entspannen, dass auch unsere seelisch-geistige Befindlichkeit davon profitiert. So können wir ausgeglichener und mehr mit uns in Einklang leben und arbeiten.

30125 ^{NEU} Leitung: Christof Then

Workshop: Die innere Kreativität entdecken

1 Termin, Samstag, 11.11.2017, 14:00 - 18:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Lockere Kleidung, Isomatte, Decke

Gebühr: 29,50 €

Im Vordergrund dieses Workshops stehen dabei nicht „schriftstellerische Techniken“, sondern der Sehnsucht nach eigener künstlerischen Kreativität nachzugehen, sie zu entdecken, zu entfalten und ihr einen Ausdruck zu geben. In dem Workshop nehmt Ihr Handwerkszeug mit, wie Ihr Euch Eurem inneren Raum der Poesie und Kreativität nähern könnt.

Feldenkrais®

Mit sanften und achtsamen Bewegungseinheiten lernen Sie eigene Verhaltens- und Bewegungsgewohnheiten kennen. Sie lernen Bewegungsabläufe neu zu koordinieren. Sie entdecken Ihre Stressmuster und spüren wie Sie überflüssige Spannungen und Einschränkungen langfristig vermeiden können.

Mitzubringen: Lockere Kleidung, Wolledecke, warme Socken

30126 Leitung: Dr. Rudolf Haller

Feldenkrais®: Bewusstheit durch Bewegung

12 Abende, 25.09.2017 – 08.01.2018

Montag, wöchentlich, 17:45 - 19:15 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 84,00 €

30127 Leitung: Dr. Rudolf Haller

Feldenkrais®: Bewusstheit durch Bewegung

12 Vormittage, 27.09.2017 – 10.01.2018

Mittwoch, wöchentlich, 09:00 - 10:15 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 84,00 €

30128 NEU Leitung: Dr. Rudolf Haller

Feldenkrais®: Bewusstheit durch Bewegung

12 Nachmittage, 27.09.2017 – 10.01.2018

Mittwoch, wöchentlich, 16:30 - 17:45 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 84,00 €

Info - Hinweis:

Bei (akuten) Erkrankungen sollten Sie die Teilnahme an einem Kurs bitte zuerst mit Ihrem Arzt klären, ggf. dessen Zustimmung einholen.

Vhs-Angebot für das 1. Semester 2018

Ab Anfang Dezember 2017 erhalten Sie die neuen Kursangebote online → vhs-karlsbad.de

Die Broschüre 1.2018 erscheint Mitte Dezember 2017

Fit Fighting und Step-Aerobic

30245 Leitung: Susanne Hug

Fit Fighting

10 Abende, 27.09.17– 06.12.17, Mittwoch, wöchentl., 20:15-21:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 55,00 €

Fit Fighting ist ein Koordinations- und Ausdauertraining. Eine Mischung aus Tae Bo und Aerobic. Kicks und Jabs werden zur Choreographie und der schnelle Beat sorgt für eine gute Stimmung. Mit und ohne Handgeräte werden alle Muskeln beansprucht und das Stretching am Ende rundet die Stunde ab. Das ideale Ganzkörpertraining für Frauen und Männer.

30218 Leitung: Nadine Wacker

Step-Aerobic

10 Abende, 28.09.2017 – 07.12.2017

Donnerstag, wöchentlich, 19:20 - 20:20 Uhr, Gebühr: 44,00 €

Ort: Grundschule Ittersbach, Raum: Gymnastikhalle, EG



Hören...

...ist Freude am Leben

**Ein unverbindlicher Hörtest
schenkt Ihnen Sicherheit!**

Kommen Sie vorbei!

 **Hörakustik
FISC HBACH**

**Pforzheimer Straße 17
76307 Karlsbad-Langensteinbach
Telefon 07202 / 40 55 40**

Gymnastik und Fitness

30219 Leitung: Bettina Lindner

Mit Fit-Gymnastik in die neue Woche...

11 Vormittage, 11.09.- 11.12.17, Montag, wöchentl., 10:00-11:00 Uhr

Ort: Berghalle Spielberg, Raum: Aula, Spielberg

Mitzubringen: Iso-Matte, Handtuch, evtl. Getränk, Gebühr: 48,40 €

Wir starten in die neue Woche mit einem abwechslungsreichen Mix aus Ausdauer-, Koordinations- und Kräftigungsübungen. Bei moderner Musik - unter gelegentlichem Einsatz von diversen Handgeräten - trainieren und stärken wir die Muskulatur des gesamten Körpers. Dehn- u. Entspannungsübungen runden die Fit-Gymnastikstunde ab.

Info Wirbelsäulengymnastik – Angebote bei Frau Leue

Mit Übungen, die kräftigen und beweglich halten, ist unser Rücken allen Belastungen des täglichen Lebens gewachsen und dient uns noch lange ohne Beschwerden. Trainiert wird nach dem Konzept der „Neuen Rückenschule“ (H.-D.-Kempf). Wir lernen Verhaltenstechniken, die uns den Alltag erleichtern, und uns zu entspannen, um wieder neue Energie zu sammeln.

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
 Mitzubringen: Rutschfeste Schuhe, bequeme Gymnastikbekleidung, Handtuch (50x100), Isomatte
 Gebühr: 44,00 €, 10 Abende

30220 Leitung: Maria Leue

Wirbelsäulengymnastik

10 Abende, 19.09.2017 – 05.12.2017

Dienstag, wöchentlich, 18:45 - 19:45 Uhr

30221 Leitung: Maria Leue

Wirbelsäulengymnastik

10 Abende, 19.09.2017 – 05.12.2017

Dienstag, wöchentlich, 20:00 - 21:00 Uhr

30222 Leitung: Maria Leue

Wirbelsäulengymnastik

10 Abende, 21.09.2017 – 30.11.2017

Donnerstag, wöchentlich, 17:30 - 18:30 Uhr

Wir sind gerne für Sie da!

Kontakt- und Öffnungszeiten der Vhs-Geschäftsstelle:

- Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag von 09:00 bis 12:00 Uhr

- Montagabend von 17:00 bis 19:00 Uhr

Jederzeit: vhs-karlsbad.de / info@vhs-karlsbad.de

30223 Leitung: Maria Leue

Ein starker Nacken

10 Abende, 20.09.2017 – 29.11.2017

Mittwoch, wöchentlich, 18:00 - 19:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Rutschfeste Schuhe, bequeme Gymnastikbekleidung, Handtuch (50x100), Isomatte, Gebühr: 44,00 €

Dieser Wirbelsäulen-Gymnastikkurs, bei dem besonderes Augenmerk auf den oberen Rücken gelegt wird, möchte Sie für den Nacken- und Schultergürtelbereich sensibilisieren. Mit Übungen nach dem Konzept der „Neuen Rückenschule“ (H.-D. Kempf), die kräftigen und beweglich halten, bewältigen wir die Belastungen in Beruf und Alltag mühelos. Dazu gehört ein Entspannungstraining ebenso wie theoretische Erläuterung.

30224 Leitung: Ruth Jestadt

Gymnastik in Kooperation mit der Rheumaliga Karlsbad

12 Abende, 14.09.2017 – 07.12.2017

Donnerstag, wöchentlich, 18:45 - 20:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Turnkleidung, bequeme weiche Schuhe

Gebühr: 3,50 € pro Termin (Info: für Mitglieder der Rheumaliga vergünstigt = 2,00 €/Termin), die Bezahlung erfolgt direkt im Kurs!

30225 Leitung: Ruth Jestadt

Frauengymnastik 50plus (in Ittersbach)

10 Abende, 13.09.2017 – 22.11.2017

Mittwoch, wöchentlich, 17:15 - 18:15 Uhr

Ort: Grundschule Ittersbach, Raum: Gymnastikhalle, EG, Ittersbach

Mitzubringen: Legere Kleidung - Gebühr: 44,00 €

30226 Leitung: Ruth Jestadt

Frauengymnastik für Ältere (In Ittersbach)

10 Abende, 13.09.2017 – 22.11.2017

Mittwoch, wöchentlich, 18:15 - 19:15 Uhr

Ort: Grundschule Ittersbach, Raum: Gymnastikhalle, EG, Ittersbach

Mitzubringen: Legere Kleidung - Gebühr: 44,00 €

Info - Hinweis:

Bei (akuten) Erkrankungen sollten Sie die Teilnahme an einem Kurs bitte zuerst mit Ihrem Arzt klären, ggf. dessen Zustimmung einholen.

Alle Kurse + aktuelle Informationen + online anmelden

⇒ www.vhs-karlsbad.de – einfach mal anklicken & reinschauen

30227 Leitung: Christiane Eisenmenger
Elemente aus Brust-Bauch-Beine-Po inklusive Faszientraining & Yoga

10 Abende, 18.09.2017 – 04.12.2017
 Montag, wöchentlich, 18:45 – 20:15 Uhr
 Ort: Grundschule Ittersbach, Raum: Gymnastikhalle, EG, Ittersbach
 Mitzubringen: Isomatte, bequeme Sportbekleidung und Handtuch
 Gebühr: 65,00 €

Faszien durchziehen den Körper wie ein Netz. Sie beeinflussen die Haltung und Körperwahrnehmung, umhüllen jede Muskelfaser, jeden Knochen und jedes Organ. In diesem Kurs wollen wir die Wirbelsäule aufrichten. Faszienverklebungen lösen und Atem- und Entspannungsübungen unterstreichen dieses Workout.

30228 Leitung: Nicole Schaffhauser
Bauch, Beine, Po

10 Abende, 18.09.2017 – 04.12.2017
 Montag, wöchentlich, 17:15 - 18:15 Uhr
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
 Mitzubringen: Isomatte, bequeme Sportkleidung, Handtuch
 Gebühr: 44,00 €

Ein Kraft- und Kraftausdauertraining zur Straffung der typischen „Problemzonen“. Durch gezielt ausgesuchte Kräftigungsübungen werden Bauch, Bein- und Gesäßmuskulatur gestrafft, sowie die Rückenmuskulatur gestärkt

30229 Leitung: Nicole Schaffhauser
Bauch, Beine, Po

10 Abende, 18.09.2017 – 04.12.2017
 Montag, wöchentlich, 18:20 - 19:20 Uhr
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
 Mitzubringen: Isomatte, bequeme Sportkleidung, Handtuch
 Gebühr: 44,00 € - Kursinhalt siehe Kurs-Nummer: **30228**

**Kursleiterin, Kursleiter werden...
 Sie haben eine interessante Kursidee?**

Sie haben Freude am Umgang mit Menschen? Sie können Ihr Wissen, Ihre Fertigkeiten gut an andere weitergeben? Selbstverständlich sind Sie zuverlässig, haben eine entsprechende Ausbildung, Fähigkeiten sowie Kenntnisse auf "Ihrem Spezialgebiet". Idealerweise verfügen Sie bereits schon über Kurserfahrung oder haben pädagogische Kenntnisse. Gerne unterstützen wir Sie im Rahmen Ihrer Kursleitertätigkeit an unserer Vhs aber auch beim Erlangen von weiteren Kursleiter-Qualifikationen. Wir freuen uns, Sie, Ihre Fähigkeiten und Ihre Kursidee bei einem persönlichen Gespräch kennenzulernen. Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf unter Telefon 07202-1793 oder schreiben Sie eine E-Mail an info@vhs-karlsbad.de

DeepWork

DeepWork ist ein fernöstlich angewandtes funktionelles Ganzkörpertraining, dessen Prinzip auf An- und Entspannung basiert. Ausdauertraining und Kraft kommen gleichermaßen zum Einsatz, was tiefliegende Muskeln in Form bringt und die Fettverbrennung auf Hochtouren laufen lässt.

30230 Leitung: Melanie Hoefl
DeepWork

10 Abende, 18.09.2017 – 04.12.2017
 Montag, wöchentlich, 19:45 - 20:45 Uhr
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
 Mitzubringen: Sportoutfit, Isomatte, Handtuch, ausreichend Getränk.
 Gebühr: 44,00 €

30231 Leitung: Melanie Hoefl
DeepWork

10 Vormittage, 16.09.2017 – 09.12.2017
 Samstag, wöchentlich, 10:00 - 11:00 Uhr
 Mitzubringen: Sportoutfit, Isomatte, Handtuch, ausreichend Getränk.
 Gebühr: 44,00 €

SCHREINEREI
STADLER

BAU- UND MÖBELSCHREINEREI
 INNENAUSBAU

Handwerkliche Qualitätsarbeit

- INNENAUSBAU
- EINBAUSCHRÄNKE
- HAUS- UND ZIMMERTÜREN
- PARKETT- UND LAMINATBÖDEN
- DECKEN- UND WANDVERKLEIDUNGEN
- TRENNWÄNDE
- REPARATURVERGLASUNGEN

Uwe + Bernd STADLER GDBR • Herrenalber Str. 6 • 76307 Karlsbad-Spielberg
 Tel. (0 72 02) 84 58 • Fax (0 72 02) 67 19

Pilates

Pilates ist ein effektives, aber sanftes Muskeltraining. Die Methode besteht aus Dehn- und Kräftigungsübungen insbesondere der tiefer liegenden Muskulatur. Die Bewegungen werden kraftvoll und konzentriert ausgeführt. Körper und Geist arbeiten zusammen. Das Körperbewusstsein wird sensibilisiert, die Muskeln werden gestärkt und geformt und die Haltung verbessert. Pilates eignet sich für jedes Alter und jeden Fitnessstand, da die Übungen individuell einsetzbar sind.

30232 Leitung: Bettina Anderer

Pilates mit Power

10 Nachmittage, 12.09.2017 – 28.11.2017
 Dienstag, wöchentlich, 16:30 - 17:30 Uhr
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
 Mitzubringen: Isomatte, bequeme Kleidung
 Gebühr: 46,00 €

30233 Leitung: Bettina Anderer

Pilates Intensiv

10 Abende, 12.09.2017 – 28.11.2017
 Dienstag, wöchentlich, 17:30 - 19:00 Uhr
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
 Mitzubringen: Isomatte, bequeme Kleidung
 Gebühr: 70,00 €

30234 Leitung: Bettina Anderer

Pilates mit Power

10 Nachmittage, 12.09.2017 – 28.11.2017
 Dienstag, wöchentlich, 19:00 - 20:00 Uhr
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
 Mitzubringen: Isomatte, bequeme Kleidung
 Gebühr: 46,00 €

30235 Leitung: Simone Schatz

Pilates für Fortgeschrittene

14 Abende, 13.09.2017 – 20.12.2017
 Mittwoch, wöchentlich, 19:00 - 20:00 Uhr
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
 Mitzubringen: Isomatte, bequeme Kleidung
 Gebühr: 61,60 €

Aquafitness / Wassergymnastik

Allgemeine Informationen zu den Aqua-Fit-Kursen:

Aquafit ist eine Wassergymnastik (Wassertiefe 1,20 m) zur Steigerung Ihres allgemeinen Wohlbefindens. Die besonderen Eigenschaften des Wassers, wie Antriebskraft, Wasserwiderstand und Wasserdruck haben positive Wirkungen auf den Körper. Ihr Gewicht wird im Wasser um 2/3 verringert, dadurch werden die Gelenke entlastet, der Stoffwechsel angeregt und Ihre Mobilität gesteigert. Natürlich soll auch der Spaß dabei nicht zu kurz kommen. Hinweis: Sollten Ihrerseits gesundheitliche Beeinträchtigungen vorliegen, wird um ärztliche Abklärung vor Anmeldung/Kursteilnahme gebeten.

Kursort: Schwimmhalle der Ludwig-Guttman-Schule (Schule für Körperbehinderte), Guttmanstr. 8, Karlsbad-Langensteinbach, Nähe SRH-Klinik

Mitzubringen: Schwimmkleidung, Handtuch etc.

30201 Leitung: Christiane Eisenmenger

Aquafit: Funktionelle Wassergymnastik 60plus für Frauen

10 Abende, 18.09.2017 – 04.12.2017
 Montag, wöchentlich, 16:15 - 17:15 Uhr, Gebühr: 90,00 €

30202 Leitung: Christiane Eisenmenger

Aquafit (Aqua-Power/Aquarobic) für Frauen

10 Abende, 18.09.2017 – 04.12.2017
 Montag, wöchentlich, 17:15 - 18:15 Uhr, Gebühr: 90,00 €

30203 Leitung: Thorsten Greiner

Aquafit (Aqua-Power/Aquarobic) für Frauen

10 Abende, 18.09.2017 – 04.12.2017
 Montag, wöchentlich, 18:50 - 19:50 Uhr, Gebühr: 90,00 €

30204 Leitung: Thorsten Greiner

Aquafit (Aqua-Power/Aquarobic) für Frauen und Männer

10 Abende, 18.09.2017 – 04.12.2017
 Montag, wöchentlich, 20:00 - 21:00 Uhr, Gebühr: 90,00 €

Alle Kurse + aktuelle Informationen + online anmelden

⇒ www.vhs-karlsbad.de – einfach mal anklicken & reinschauen

30205 Leitung: Hannelore Scholl
Aquafit/Aqua-Power/Aquarobic für Frauen
 10 Abende, 19.09.2017 – 05.12.2017
 Dienstag, wöchentlich, 17:50 - 18:50 Uhr
 Gebühr: 90,00 €

30206 Leitung: Hannelore Scholl
Aquafit/Aqua-Power/Aquarobic für Frauen
 10 Abende, 19.09.2017 – 05.12.2017
 Dienstag, wöchentlich, 18:50 - 19:50 Uhr
 Gebühr: 90,00 €

30207 Leitung: Thorsten Greiner
Aquafit (Aqua-Power/Aquarobic) für Frauen und Männer
 10 Abende, 19.09.2017 – 05.12.2017
 Dienstag, wöchentlich, 20:00 - 20:45 Uhr, Gebühr: 69,00 €

30208 Leitung: Christiane Eisenmenger
Aquafit: Funktionelle Wassergymnastik 60plus für Frauen und Männer
 10 Nachmittage, 20.09.2017 – 29.11.2017
 Mittwoch, wöchentlich, 15:45 - 16:45 Uhr
 Gebühr: 90,00 €

30209 Leitung: Christiane Eisenmenger
Aqua Zumba® mit Aquafitness
 10 Abende, 20.09.2017 – 29.11.2017
 Mittwoch, wöchentlich, 17:00 - 17:45 Uhr
 Gebühr: 70,00 €
 Aqua Zumba® ist ein dem Zumba-Konzept angepasstes Aqua-Fitness-Training. Dabei trainieren Sie Ihr Herz-Kreislauf-System und verbessern Ihre Kondition

30210 Leitung: Johanna Kunze
Aquafit (Aqua-Power/Aquarobic) für Frauen
 10 Abende, 20.09.2017 – 29.11.2017
 Mittwoch, wöchentlich, 17:50 - 18:50 Uhr
 Gebühr: 90,00 €

30211 Leitung: Johanna Kunze
Aquafit (Aqua-Power/Aquarobic) für Frauen
 10 Abende, 20.09.2017 – 29.11.2017
 Mittwoch, wöchentlich, 18.50 – 19.50 Uhr
 Gebühr: 90,00 €

30212 ^{NEU} Leitung: Johanna Kunze
Aquafit (Aqua-Power/Aquarobic) für Frauen
 10 Abende, 20.09.2017 – 29.11.2017
 Mittwoch, wöchentlich, 19.50 – 20.50 Uhr
 Gebühr: 90,00 €

Info - Hinweis:

Bei (akuten) Erkrankungen sollten Sie die Teilnahme an einem Kurs bitte zuerst mit Ihrem Arzt klären, ggf. dessen Zustimmung einholen.

Nordic-Walking

Nordic-Walking ist eine sanfte Ausdauersportart. Der Unterschied zum herkömmlichen Walking besteht darin, dass Stöcke den Bewegungsablauf unterstützen (ähnlich wie beim Skilanglauf) und die Muskulatur des Oberkörpers dabei effektiv mittrainiert wird. Die Gelenke werden durch den Stockeinsatz entlastet, Verspannungen im Muskel- und Nackenbereich lösen sich bei sauber ausgeführter Walkingtechnik. Da die Belastung individuell gesteuert werden kann, ist Nordic Walking für alle Alters- und Leistungsklassen geeignet. Für Einsteiger werden bei Bedarf Stöcke gestellt. Bitte die Bekleidung den Temperaturen anpassen und sofern vorhanden – Sportschuhe mit gedämpfter Sohle mitbringen.

Information zu allen Nordic-Walking-Kursangeboten:

Treffpunkt/Ausgangspunkt: Waldparkplatz gegenüber der Straßenbahnhaltestelle „Industriegebiet Ittersbach“

Mitzubringen: Bequeme (Sport-)Kleidung je nach Witterung, festes Schuhwerk, Nordic-Walking-Stöcke

30236 Leitung: Iris Dietz
Nordic-Walking für Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger
 15 Abende, 22.09.2017 – 26.01.2018
 Freitag, wöchentlich, 17.00 - 18:30 Uhr / Gebühr: 94,50 €

30237 Leitung: Iris Dietz
Nordic-Walking Schnupperkurs am Vormittag
 4 Vormittage, 21.10., 28.10., 04.11. und 11.11.2017
 Samstag, wöchentlich, 10:00 - 11:30 Uhr / Gebühr: 32,00 €

30238 Leitung: Iris Dietz

Nordic-Walking Schnupperkurs am Nachmittag

4 Nachmittage, 11.11., 18.11., 25.11. und 02.12.2017

Samstag, wöchentlich, 14:00 - 15:30 Uhr / Gebühr: 32,00 €

302XX

Einzel-, Partner- oder Freunde- /Freundinnentraining

Nordic-Walking für Einsteiger/innen oder zum Wiedereinstieg mit Nordic-Walking-Coach Iris Dietz

Möchten Sie Einzel- bzw. Personaltraining für Nordic-Walking?

Dann melden Sie sich bitte in der VHS-Geschäftsstelle.

Gerne übernehmen wir die Organisation und Terminabsprache für Sie.

Gesundheitstreff

Infoabende SRH Klinikum Karlsbad-Langensteinbach



Der Gesundheitstreff ist eine Info- und Vortragsreihe in Kooperation mit dem SRH Klinikum Karlsbad-Langensteinbach.

Alle Veranstaltungen finden im SRH Klinikum Karlsbad-Langensteinbach, statt. Der Weg zum Vortragsraum ist jeweils ausgeschildert.

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich
Die Veranstaltungen sind gebührenfrei!

30401 NEU

Demenz: Ursachen, Symptome und Perspektiven

Donnerstag, 21.09.2017, 19:00 - 20:30 Uhr, 1 Abend

30402 NEU

Angst: Die heimliche Volkskrankheit

Donnerstag, 19.10.2017, 19:00 - 20:30 Uhr, 1 Abend

30403 NEU

Im Tritt bleiben: Fußerkrankungen im Fokus

Donnerstag, 16.11.2017, 19:00 - 20:30 Uhr, 1 Abend

Fitness-Boxen

In Kooperation mit der

**KAMPFSPORT
AKADEMIE
KARLSBAD**

30239 Leitung: Dirk Effenberger / Ramin Abtin

Wochenendkurs: Fitness-Boxen von 18-99 Jahren

4 Vormittage, Samstag, 11.11. – 02.12.2017, 11:00 - 12:00 Uhr

Ort: Kampfsport Akademie, Becker-Göring-Straße 8, Karlsbad-Itt.

Mitzubringen: Sportkleidung, saubere Hallenschuhe, Handtuch und

Wasser zum Trinken, Gebühr: 49,00 €

Kurs zur Steigerung der persönlichen Fitness, Ausdauer und Koordinationsfähigkeit.

Mit Herz und Verstand...
... für Ihre Gesundheit!

Unser Leistungsspektrum:

- Beratung rund um das Arzneimittel
- Homöopathie und Naturheilverfahren
- Anmessen von Bandagen und Kompressionsstrümpfen
- Impfberatung
- Individuelle Rezepturen
- Blutuntersuchungen (Cholesterin, Blutzucker)
- Geräte-Verleihservice

Und vieles mehr!



St. Barbara Apotheke

Ilse Denninger
Apothekerin, Heilpraktikerin
Hauptstr. 29
76307 Karlsbad
Tel 07202 / 7122
Fax 07202 / 3346

www.st-barbara-apotheke-karlsbad.de
Wir sind nach DIN ISO 9001-2008 qu.int.as zertifiziert.



Gesundheitsbildung ERNÄHRUNG ESSEN TRINKEN

Vhs-Kochstudio

Information Kochkurse mit Frau Gut, Frau Seiler-Budiman und Frau Schröder

Kursort:

Schulzentrum Karlsbad-La., Schulküche Werkrealschule / Hauptschule

Mitzubringen:

Getränk, Schürze, Geschirrtuch, Behälter für Reste

Allergien / Unverträglichkeiten:

Selbstverständlich klären unsere Kursleitungen jeweils zu Beginn der Kurse mit den Teilnehmenden die Thematik Unverträglichkeiten und Allergien ab, damit der Kurs für alle ein leckeres und gut verträgliches Koch- und Genusserebnis wird.

Im Rahmen einer soliden Kursplanung sowie eines reibungslosen Kursablaufes, bitten wir Sie uns jedoch bereits bei Ihrer Anmeldung hierzu – bei Bedarf – zu informieren. Danke.

30701 Leitung: Beate Gut

„Regionales & Saisonales“

1 Abend, Donnerstag, 28.09.2017, 18:00 - 22:00 Uhr

Gebühr: 32,00 € inkl. Lebensmittelkosten

An diesem genussvollen Abend bereiten wir ein Menü unter dem Motto „Regional und Saisonal“ zu. Wir starten mit einem Petersilienwurzelsüppchen, gefolgt von einem saisonalen Kräutersalat an Kapuzinerkressedressing. Als Hauptgang „servieren“ wir: gefüllte Blätterteigtaschen mit Sauerkraut, Putenpralinen auf Kürbisgemüse und ein badisches Lauchkarottengratin. Was Süßes zum Dessert? Gerne! Ein beschwipster Birnenkuchen rundet unser Menü und somit unseren genussvollen Kochabend ab.

30702 Leitung: Beate Gut

Herbstliche Genüsse: Kraut und Rüben

1 Abend, Donnerstag, 09.11.2017, 18:00 - 21:30 Uhr

Gebühr: 28,00 € inkl. Lebensmittelkosten

Im Herbst bietet uns die Natur viele geschmacksreiche Obst- und Gemüsesorten, die wir zu leckeren Gerichten kombinieren können. Freuen Sie sich auf: Aromatische Suppe, Salat, Hauptgericht und Dessert aus Kürbis, Pastinaken, Kraut und Co.

30703 Leitung: Sylvia Seiler-Budiman

Kochen mit dem WOK – Vietnamesische Küche

1 Abend, Dienstag, 17.10.2017, 18:00 - 22:00 Uhr

Gebühr: 29,50 € inkl. Lebensmittelkosten

Essen in Vietnam ist eine Kunst, die das Leben zufrieden macht und bringt Gleichgewicht zwischen den Menschen und ihre Schöpfung. Die vietnamesische Küche ist bekannt für ihre einfachen, aber hervorragenden Zutaten, vor allem Reis, aromatischen Kräutern und Fischsauce, die man mit Gemüse, Fleisch und Fisch im WOK kocht. Falls vorhanden, bringen Sie bitte Ihren eigenen WOK + Stäbchen mit.

30704 Leitung: Sylvia Seiler-Budiman

Kochen mit dem WOK – Chinesische Winterrezepte

1 Abend, Dienstag, 06.02.2018, 18:00 - 22:00 Uhr

Gebühr: 29,50 € inkl. Lebensmittelkosten

Die chinesische Küche ist als eine der variationsreichsten und schmackhaftesten bekannt und erfreut sich auch in Deutschland wachsender Beliebtheit. Wir werden die Perlen aus den Küchen der verschiedenen Regionen kennen lernen. Das Spektrum reicht von süß über mild bis pikant. Fleisch-, Fisch-, und Gemüsegerichte sind ebenso dabei wie Vorspeisen, Suppen und Nachtisch.

30705 Leitung: Claudia Rastetter

Sündenfreie Rohkost-Traum-Desserts

1 Vormittag, Samstag, 14.10.2017, 10:00 - 13:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen, Schürze, Messer, Geschirrhandtuch, kleines Gefäß für Essensproben

Gebühr: 28,00 € inkl. Lebensmittelkosten

Desserts ohne weißen Zucker, Milch, glutenhaltiges Mehl usw.?! Geht das? Und ob. Immer mehr Menschen vertragen diese Nahrungsmittel nicht mehr und suchen nach Alternativen. Wir zaubern in diesem Workshop in Minuten-schnelle traumhaft köstliche Cremes/ Puddings, bestehend aus Früchten, Nüssen, Kakao und Trockenfrüchten. Diese Zutaten sind alle basisch bis neutral, und dazu auch noch vegan und vor allem vorwiegend in Rohkost-Qualität. Hier braucht niemand Verzicht zu üben - eben sündenfrei.

Kursinhalte: Bei allen Kursen zur Gesundheitsbildung des Themenbereiches „Essen und Trinken“ werden selbstverständlich auch Fragen der gesunden Lebensweise thematisiert sowie Ernährungs- und Lebensmittelkunde und evtl. auch Landeskunde behandelt.

Alle Kurse + aktuelle Informationen + online anmelden

➔ www.vhs-karlsbad.de – einfach mal anklicken & reinschauen

30706 Leitung: Claudia Rastetter

Sündenfreie Rohkost-Traum-Desserts

1 Vormittag, Samstag, 27.01.2018, 10:00 - 13:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
Mitzubringen, Schürze, Messer, Geschirrhandtuch, kleines Gefäß für
Essensproben

Gebühr: 28,00 € inkl. Lebensmittelkosten

Kursinhalt siehe Kurs-Nr.: **30705**

Kochen mit dem Thermomix

30707 ^{NEU} Leitung: Susanne Schröder

Glückliche Zeiten – Pirates Cooking (Piratenküche)

1 Abend, Montag, 11.09.2017, 18:00 - 21:30 Uhr

Mitzubringen: Getränk, Schürze, Geschirrtuch, Behälter für Reste

Gebühr: 29,50 € inkl. Lebensmittelgebühren

Wir öffnen gemeinsam die kulinarische Schatzkiste mit Originalrezepten aus
der legendären Sansibar auf Sylt.

Kommen Sie in die Kombüse und fühlen Sie sich wie im Urlaub!

30708 ^{NEU} Leitung: Susanne Schröder

Thermomix á la Turka

„Can boğazdan gelir“ – Das Leben kommt mit dem Essen!

1 Abend, Montag, 09.10.2017, 18:00 - 21:30 Uhr

Mitzubringen: Getränk, Schürze, Geschirrtuch, Behälter für Reste

Gebühr: 29,50 € inkl. Lebensmittelgebühren

Kommen Sie mit uns zum Bosphorus und tauchen Sie ein, in das breitgefächerte
Repertoire der türkischen Küche und deren Sinnesfreuden.

30709 ^{NEU} Leitung: Susanne Schröder

Frohes Fest!

1 Abend, Montag, 20.11.2017, 18:00 - 21:30 Uhr

Mitzubringen: Getränk, Schürze, Geschirrtuch, Behälter für Reste

Gebühr: 29,50 € inkl. Lebensmittelgebühren

Warum nicht mal ein festliches Weihnachtsmenü mit dem Thermomix zubereiten?
Ich zeige Ihnen, wie Sie ganz schnell und ohne Stress ein festliches
5-Gang-Menü zaubern. Ihre Familie und Freunde werden staunen!

Kursinhalte: Bei allen Kursen zur Gesundheitsbildung des Themenbereiches
„Essen und Trinken“ werden selbstverständlich auch Fragen der gesunden
Lebensweise thematisiert sowie Ernährungs- und Lebensmittelkunde und evtl.
auch Landeskunde behandelt.

SWR 1 Pfännle Kooperation

Seit 20 Jahren tourt die Aktion SWR1 Pfännle durch Baden-Württemberg und feiert immer im September große Stadtfeiern rund um die regionale Küche - in diesem Jahr in Bad Krozingen (03.09.), Rottenburg am Neckar (10.09.) und Radolfzell am Bodensee (24.09.). Frische Lebensmittel und Zutaten aus der unmittelbaren Region sind die Stars der Gastroevents und können direkt vor Ort auf bunten Bauern- und Erzeugermärkten eingekauft oder bei den teilnehmenden Schmecken-den-Süden-Gastronomen verzehrt werden. Im Bühnenprogramm und in der Gastromeile steht in diesem Jahr ein regionales Kartoffel-Menü im Mittelpunkt. Die durchschnittlich mehr als 10.000 Besucher pro Veranstaltung sind der Beweis dafür, dass regionale Spezialitäten aus Baden-Württemberg im Trend liegen und sich keineswegs hinter südamerikanischem Rind, neuseeländischem Lamm oder nordeuropäischem Lachs verstecken müssen.

Das SWR1 Pfännle-Motto "So gut isst Baden-Württemberg" wird durch die Kooperationen mit den Volkshochschulen im Land nun noch mehr Freunde finden, in dem in den speziellen SWR1 Pfännle-Kochkursen gezeigt wird, wie vielfältig und spannend die regionale Küche ist und spielend leicht im heimischen Alltag Genuss bereiten kann. Insbesondere im Kochkurs SWR1 Pfännle Kartoffel-Menü wird gelernt wie man selbst zubereiten kann was beim Gastronomen schmeckt.

30710 ^{NEU} Leitung: Beate Gut

SWR1 Pfännle – Kochkurs

Das Menü der Saison „Rund um die Kartoffel“

1 Abend, Donnerstag, 05.10.2017, 18:00 - 22:00 Uhr

Gebühr: 32,00 € inkl. Lebensmittelkosten

An diesem genussvollen Abend bereiten wir ein Menü unter dem Motto „Rund um die Kartoffel“ zu. Wir starten mit einer knusprigen Kartoffelspirale „handschnitt“ mit Kürbisguacamole. Als Hauptgang „servieren“ wir Kartoffel-Buttermilchkuchen „Landfrauen Art“ mit Lukeleskäs, Wildkräutersalat & Kartoffelfeldressing. Was Süßes zum Dessert? Gerne! Süße Pralinen von Kartoffelmarzipan.



Whisky-Tasting

30711 NEU Leitung: Cyrus Ardjomandi

Whisky-Tasting: Faszstärken - das geballte Aroma der schottischen Destillen mit Cyrus Ardjomandi

1 Abend, Samstag, 21.10.2017, 19:00 – ca. 21:30 Uhr, Räumlichkeiten im Haus Conrath, Langensteinbach

Gebühr: 63,00 € inkl. Whiskyverkostung (5 Stück) und Brotzeit

Das 6. Tasting mit Cyrus Ardjomandi und somit eine weitere Reise in die Welt des "Wasser des Lebens" erleben Sie am **Samstag, 21. Oktober 2017**. Dieser besondere und genussvolle Abend ist dem Thema Faszstärken Whiskies gewidmet und ist für **"Neulinge" und Kenner gleichermaßen interessant. Faszstärke Whiskies, das geballte Aroma der schottischen Destillen! Die intensiven Aromen dieser besonderen Whiskies werden an diesem Samstagabend genüsslich und geistig probiert und erklärt. Bei den zu verkostenden schottischen Single Malts erkunden Sie intensive Whiskies aus der Speyside, den Highlands und Islay, der berühmtesten Whiskyinsel. Sie lernen die Unterschiede des Geschmacks beim pur genießen zu verdünntem Whiskies "schmecken" und erhalten viele Informationen zum Thema. Selbstverständlich gehört zu diesem genussvollen Abend auch eine deftige Brotzeit. Unter den Whiskies (5 Stück) werden "cask strength" Klassiker aber auch besondere, auf dem Markt nur schwer erhältliche Whiskies gereicht. Gönnen Sie sich diesen genussvollen Abend, lassen Sie sich überraschen oder überraschen Sie jemanden mit diesem besonderen Tasting. Gerne stehen wir Ihnen für Ihre Fragen, Ihre telefonische Anmeldung oder die Bestellung eines Geschenkgutscheins für diese Veranstaltung unter Telefon 07202-1793 zur Verfügung.**

Impressionen Whisky-Tasting 2016



Immer eine gute Idee ⇒

Vhs-Geschenkgutschein

Beratung + Bestellung ⇒ 07202 - 1793

30712 Leitung: Cyrus Ardjomandi

Whisky - Inhouse - Tasting:

Especially for you and your friends – surprise enjoyment

1 Abend, Dauer ca. 3 Stunden, ab 8 Personen

Thema und Termin für diese exklusive Whisky-Verkostung stimmen wir individuell für Sie ab.

pro Person 60 € inkl. Whiskyverkostung (5 Stück)

Unser Whisky-Profi kommt zu Ihnen nach Hause und bringt nahezu alles mit. Lediglich Brot, Wasser und eventuell einen Snack stellen Sie für sich und Ihre Gäste bereit. In der Gebühr enthalten sind die Whisky-Tastings (5 Stück pro Person) und die Ausführungen dazu, die Anfahrtskosten und das Honorar. Die weiteren Einzelheiten das Tasting betreffend legen wir selbstverständlich in Absprache mit Ihnen fest. Neben den Whiskys, die Sie und Ihre Gäste im Tasting verkosten, lernen Sie viel Wissenswertes über das faszinierende „Wasser des Lebens“. Dieser Abend wird unter Garantie ein voller Erfolg und Ihnen und Ihren Freunden lange in Erinnerung bleiben.



Eat Smarter

In Kooperation mit der

**KAMPFSPORT
AKADEMIE
KARLSBAD**

30713 NEU Leitung: Dirk Effenberger

Koch- und Ernährungseminar:

„Fitness-Kochen nicht nur für Sportler“

1 Nachmittag, Samstag, 14.10.2017, 13:00 – 17:30 Uhr

Ort: Lehrküche der Realschule Karlsbad, Am Schelmenbusch

Mitzubringen: Getränk, Schürze, Geschirrtuch, Behälter für Reste

Gebühr: 36,00 € inkl. Lebensmittelkosten

Kursinhalte: Bei allen Kursen zur Gesundheitsbildung des Themenbereiches „Essen und Trinken“ werden selbstverständlich auch Fragen der gesunden Lebensweise thematisiert sowie Ernährungs- und Lebensmittelkunde und evtl. auch Landeskunde behandelt.

Kaffee, eine Leidenschaft

In Kooperation mit dem



30714 NEU Leitung: Sven Herzog

OPEN CUPPING – Kaffee, eine Leidenschaft

Exkursion ins Albtaler Röstwerk in Waldbronn

1 Abend, Freitag, 13.10.2017, Beginn: 17.00 – 19.00 Uhr

Treffpunkt: Rösterei Röstwerk, Etzenroter Str. 2 in Waldbronn

Gebühr: 24,00 €

Eine Exkursion in die Welt des Kaffees. „Beste Lage“ – ein Qualitätsmerkmal für Weinkenner und immer häufiger für Kaffeeliebhaber und –kenner. Die Kaffeefarmen sind auf den Anbau hochwertiger Kaffees spezialisiert und bewirtschaften mehrere kleine Felder (Parzellen), die getrennt voneinander abgemetet und verarbeitet werden.

Sie erhalten einen Einblick in die Herstellung und Röstung von Kaffee. Das Unternehmen, welches direkten Kontakt zu den Kaffeebauern in Südamerika, Lateinamerika und Indien unterhält und großen Wert auf Nachhaltigkeit und Fairness legt, verwendet zur Röstung ausschließlich Parzellenkaffee. Lernen Sie, was Sie beim Kaffeekauf berücksichtigen sollten und genießen Sie an diesem Nachmittag erstklassigen Kaffee. In der Kursgebühr ist die Führung durch die Rösterei sowie die Verkostung von Kaffee enthalten.

30715 NEU Leitung: Sven Herzog

OPEN CUPPING – Kaffee, eine Leidenschaft

Exkursion ins Albtaler Röstwerk in Waldbronn

1 Abend, Donnerstag, 16.11.2017, Beginn: 17.00 – 19.00 Uhr

Treffpunkt: Rösterei Röstwerk, Etzenroter Str. 2 in Waldbronn

Gebühr: 24,00 € - Kursinhalt siehe Kurs-Nr. 30713



DER ORIGINAL BESEN

Ob Solo, Duo oder Verein – kuck mal rein! Ein Besen mit Herz. Qualität kein Scherz. Echt krass für Magen und Seele.

kuck mal rein!
 Mi. – Sa. 17-24 Uhr
 So. & Fei. 12-24 Uhr
 Mo. & Di. Ruhetag
 analog reservieren

Besen-Wochen im Spätjahr 2017: vom 27. September bis 3. Dezember im Frühjahr 2018: vom 28. Februar bis 29. April

2017 2018

Ittersbach's Original Besen
ÖKO·WEINGUT·KUCKUCK·HOF
 WeinFamilie Neye • Lange Straße 51 • 76307 Karlsbad-Ittersbach
 Fon 07248 - 291 • Fax 07248 - 934865
 www.kuckuckshof.de



Angebote für Kinder & Jugendliche

Mitmachen möglich machen

... **dafür gibt es seit 2011 das Bildungs- und Teilhabepaket für bedürftige Kinder.**

Die Teilhabe an Kultur, Sport und anderen Freizeitangeboten soll auch für Kinder aus finanzschwachen Familien selbstverständlich sein. In der Regel stehen einem Kind oder Jugendlichen 120 € pro Jahr zur Verfügung.

Die Volkshochschule bietet vielfältige Möglichkeiten, Neues auszuprobieren oder vorhandene Interessen zu vertiefen.

Mitmachen ist möglich, z. B. bei folgenden VHS-Angeboten:

- Kurse mit den Themen „Bewegung, Entspannung, Sport, Kreativität“
- PC- und Tastaturschreibkurse
- und viele weitere Kurse

Wer hat einen Anspruch auf Leistungen aus dem Bildungs- / Teilhabepaket?

Das sind Kinder und Jugendliche bis zum Alter von 18 Jahren, die selbst bzw. deren Eltern

- Arbeitslosengeld II oder Sozialgeld nach dem Sozialgesetzbuch (SGB) II
- Sozialhilfe nach dem SGB XII
- Wohngeld nach dem Wohngeldgesetz oder
- Kinderzuschlag nach dem Bundeskindergeldgesetz

erhalten. Auch wenn die Familie keine dieser Leistungen erhält aber nur über ein geringes Einkommen verfügt, besteht möglicherweise ein Anspruch.

Wie kommt eine Familie an die Leistungen?

Die Leistungen müssen beantragt werden. Antragsformulare gibt es beispielsweise bei der Gemeinde, beim Landratsamt oder im Internet unter www.landkreis-karlsruhe.de. Zum Teilhabeantrag gehören eine Kopie des Leistungsbescheides über Wohngeld, Kinderzuschlag etc. Die Antragsunterlagen gibt man dann bei der Gemeinde oder im Landratsamt ab bzw. schickt sie dorthin.

Fragen Sie bei Ihrer Vhs nach oder bei Heike Jung im Landratsamt Karlsruhe, Amt für Grundsatz und Soziales, Telefon 0721 936-65650, E-Mail: heike.jung@landratsamt-karlsruhe.de – beide helfen Ihnen gerne weiter.

Sie finden das VHS-Semesterprogramm auch unter www.vhs-karlsbad.de im Internet und können sich dort direkt oder per eMail info@vhs-karlsbad.de anmelden.

Tastaturschulungen

50401 Leitung: Roswitha Bader

Tastaturschreiben - Mit 10 Fingern schneller am PC! Intensivkurs 5 Termine – keine Voraussetzungen – für Teilnehmende von 9-99 Jahren!

5 Abende, 18.10.2017 - 22.11.2017, Mittwoch, 18:00 - 19:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: keine, Gebühr: 79,00 € inkl. Arbeitsmaterial;

Gebührenermäßigung für Schüler/innen, ermäßigt 69,00 €

Wie viele Anschläge schaffen Sie mit dem „Adler-Such-System“ pro Minute? Erlernen Sie in diesem Kurs das 10-Finger-Tastaturschreiben unter kompetenter Anleitung und Sie werden in Zukunft spürbar weniger Zeit für das „Tippen“ Ihrer Texte und Dokumente aufwenden müssen. Inhalt: Abwechslungsreiche Lernmethoden in entspannter Lernatmosphäre; Praktische Übungen im Kurs und zu Hause sichern das Ergebnis ab. Schon nach wenigen Stunden fühlen Sie sich auf dem gesamten Tastenfeld zu Hause. Info: Gerne stellen wir Ihnen eine Teilnahmebescheinigung aus (bei 80% Teilnahme), die Sie auch beruflich oder für Ihre Bewerbungsmappe nutzen können.

50402 Leitung: Regina Schweiger-Müller

Kompaktkurs in den Herbstferien (vormittags)

Die Tastatur voll im Griff und flott getippt!

Tastatur- / Zehnfingerschreiben am PC für junge Menschen ab 9 Jahren

3 Vormittage, jeweils von 10:00 bis 13:00 Uhr

Donnerstag, 02.11.17 & Freitag, 3.11.17 & Samstag, 04.11.2017

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Schreibsachen, Buntstifte (rot, gelb, grün, blau), Vesper, Getränk
Material: Arbeitsheft inkl. Tastschreibtrainer auf CD (im Preis inbegriffen)

Gebühr: 69,00 € inkl. Arbeitsheft +Tastschreibtrainer-CD i.W. von ca. 16 €
Bereits im Grundschulalter spielen und lernen Kinder mit dem Computer, können jedoch zu diesem Zeitpunkt die Tastatur nur nach dem „Adler-Such-System“ bedienen. Lernen Kids schon in diesem Alter das 10-Finger-Tastaturschreiben, so haben sie einen entscheidenden Vorteil im weiteren schulischen Alltag. Durch die ganzheitliche, assoziative Lernmethode des 10-Fingersystems lernen die Schüler/-innen über Vorstellungsbilder und Lerngeschichten die Lage der einzelnen Tasten Reihe für Reihe kennen. Das Arbeitsheft ist dabei das Leitmedium für den Unterricht. Nach der Erarbeitung der Vorstellungsbilder festigen die Schüler/-innen in abwechslungsreichen und spielerischen Übungen die Verknüpfung von Bildern und Farben mit den jeweiligen Tasten und Fingern. Als integrierter Bestandteil des Lernsystems ist im Preis des Arbeitsheftes eine Einzelplatzlizenz für den Tastschreibtrainer enthalten. Diese Software ermöglicht individuelles Üben zu Hause. Ab der ersten Übung werden sinnvolle Wörter geschrieben, die sich am Grundwortschatz orientieren. Gleichzeitig fördert das konzentrierte Schreiben nachweislich die Rechtschreibung und Konzentrationsfähigkeit. Ihre Vorteile:

- Das Zehnfingerschreiben wird in sehr kurzer Zeit gelernt
- Hohe Motivation der Schüler/innen durch rasche Lernerfolge
- Förderung von Rechtschreibung, Konzentrationsfähigkeit und Feinmotorik

Seit über 150 Jahren

TREFFPUNKT FÜR GESUNDHEIT

central apotheke ute greiner

Ettlingerstraße 2
76307 Karlsbad-Langensteinbach
Telefon 0 72 02 / 21 85 - Fax 0 72 02 / 38 04

50403 Leitung: Regina Schweiger-Müller

Kompaktkurs in den Herbstferien (nachmittags)

Die Tastatur voll im Griff und flott getippt!

Tastatur- / Zehnfingerschreiben am PC für junge Menschen ab 9 Jahren

3 Nachmittage, jeweils von 13:30 bis 16:30 Uhr

Donnerstag, 02.11.17 & Freitag, 3.11.17 & Samstag, 04.11.2017

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Schreibsachen, Buntstifte (rot, gelb, grün, blau), Vesper, Getränk

Material: Arbeitsheft inkl. Tastschreibtrainer auf CD (im Preis inbegriffen)

Gebühr: 69 € inkl. Arbeitsheft + Tastschreibtrainer-CD i.W.v. ca. 16 €

Kursbeschreibung siehe Kurs-Nummer: **50402**

DIY - Kreativ sein... töpfern

20608 Leitung: Hielta Schlifkowitz

Töpfern in den Herbstferien für Kinder ab 8 Jahren

1 Nachmittag, Donnerstag, 02.11.2017, 14:00 - 16:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Schürze oder „Dreck-Spatz-Klamotten“ anziehen!

Gebühr: 15,00 € inkl. Material (max. 6 Kinder)

Wer mit seinen eigenen Händen aus Ton die unterschiedlichsten Kunstwerke nach Lust und Laune formen möchte ist hier genau richtig. Und Frau Hielta Schlifkowitz, eine erfahrene Keramikerin, sorgt dafür, dass ihr Eure eigenen Ideen umsetzen könnt und gibt Euch Tipps, damit Eure Werke auch gut gelingen. Wir modellieren mit weißem Ton. Die fertigen Tonarbeiten werden nach ca. 2 Wochen gebrannt und können dann in der Vhs abgeholt werden. Der Termin wird im Kurs bekannt gegeben.

Kreativ sein in der Vhs

Ihr Kind und seine Freunde (maximal 6 Kinder) möchten gern gemeinsam **töpfern, basteln oder nähen?**

Gerne organisieren wir einen Kurs für Kinder ab 9 Jahren zu Ihrem Wunschtermin.

Informieren Sie sich ganz unverbindlich:

Vhs Geschäftsstelle, Telefon 07202-1793 oder e-Mail info@vhs-karlsbad.de

Geburtstag feiern in der Vhs

Gerne organisieren wir für Sie einen Nachmittag (2 bis 3 Std.) als Geburtstagssevent (z.B. basteln mit Perlen, nähen) für Ihr Geburtstags-Kind (ab 9 Jahren) und seine Gäste. Interesse?

Informieren Sie sich ganz unverbindlich im Vhs-Büro
Telefon 07202-1793 oder E-Mail an info@vhs-karlsbad.de

Immer wieder. Seit 2011.
Ausgezeichnet.
für Seniorenfreundlichen
Service®

Ideen in Farbe
Rolf Feidt
Malerfachbetrieb

76307 Karlsbad-Spielberg Fon (07202) 6779
www.malermeister-karlsbad.de info@malermeister-karlsbad.de

DIY - Kreativ sein... Nähen für Kids

21401  Leitung: Manuela Becker

„Turnbeutel-Nähen“

Anfängerinnen / Anfänger mit kleinen Nähkenntnissen und Fortgeschrittene von 8-12 Jahren

1 Termin, Freitag, 20.10.17., 15:30-18:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 27,00 € Kleingruppe – min. 3 max. 4 Personen

Mitzubringen: 50 cm fester Baumwollstoff (Stoffbreite 1 Meter) für den Außenbeutel; 50 cm Baumwollstoff (Stoffbreite 1 Meter) für den Innenbeutel (nach Bedarf), Stoffschere, Bleistift, Papier, Stecknadeln, Sicherheitsnadel, alte Knöpfe, passendes Nähgarn, 3 Meter Kordel (ca. 5 mm Durchmesser) und **für die Pause:** Eine Kleinigkeit zum Essen und zum Trinken nicht vergessen!

Info: Die Kursleitung bringt einiges Material mit. Dieses kann (bei Bedarf) verwendet werden. Es wird im Kurs (nach Verbrauch) abgerechnet.

Der Turnbeutel ist wieder absolut „in“. Egal ob für Sport oder einfach „just for fun“ ... Mit einem schönen neuen Turnbeutel durch die Welt spazieren können, macht einfach gute Laune. Je nach Nähfortschritt kannst du den Turnbeutel mit einem schönen Baumwollstoff füttern oder auch aus zwei unterschiedlichen Stoffen nähen.

21402  Leitung: Manuela Becker

„Turnbeutel-Nähen“

Anfängerinnen / Anfänger mit kleinen Nähkenntnissen und Fortgeschrittene von 8-12 Jahren

1 Termin, Samstag, 21.10.2017, 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 27,00 € Kleingruppe - min 3 max. 4 Kinder

Kursbeschreibung und Mitzubringen siehe Kurs-Nummer: **21401**

21404  Leitung: Manuela Becker

„Leseknochen“ für entspanntes Lesen im Bett

Anfänger/innen mit Nähkenntnissen + Fortgeschrittene (9-12 J.)

1 Termin, Samstag, 18.11.2017, 10:00 – 13:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 27,00 € Kleingruppe - min 3 max 4 Kinder

Kursbeschreibung und Mitzubringen siehe Kurs-Nummer: **21403**

21403  Leitung: Manuela Becker

„Leseknochen“ für ein entspanntes Lesen

Anfänger/innen mit Nähkenntnissen + Fortgeschrittene (9-12 J.)

1 Termin, Freitag, 17.11.2017, 15:30-18:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 27,00 € Kleingruppe - min 3 max 4 Kinder

Mitzubringen: 3 verschiedene Baumwollstoffe (50 cm pro Stoff), Watte zum Ausstopfen - falls vorhanden, Stoffschere, Bleistift, Papier, Stecknadeln, passendes Nähgarn und **für die Pause:** Eine Kleinigkeit zum Essen und zum Trinken nicht vergessen! **Info:** Die Kursleitung bringt Watte zum Ausstopfen mit. Dieses kann - bei Bedarf - verwendet werden und wird direkt (nach Verbrauch) abgerechnet.

Der Leseknochen ist 40 cm lang und 20 cm hoch. Du kannst ihn sowohl super als Nackenstütze, als auch als Standhilfe für dein Buch oder Tablet verwenden. Vielleicht möchtest Du auch einen Leseknochen zu Weihnachten verschenken? Der Kurs ist für Kinder von 9 bis 12 Jahren, welche schon etwas Nähkenntnisse haben, gedacht.

21405 Leitung: Manuela Becker

Schnupperkurs für "Schneiderlehrlinge"

ohne Vorkenntnisse – Altersklasse 7 bis 10 Jahre

2 Termine, Freitag, 26.01.2018, 15:00-18:00 Uhr und Samstag,

27.01.2018, 10:00 - 13:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 39,00 € Kleingruppe - min 3 max. 4 Kinder

Mitzubringen: Baumwollstoffreste oder gebrauchte Kleidung (Bluse, Hemd, etc.), bitte kein Jerseystoff (T-Shirt etc.), da dieser für Anfänger/innen zu schwierig zu verarbeiten ist. Stoffschere, Bleistift, Papier, Stecknadeln, alte Knöpfe, passendes Nähgarn und für die Pause: Eine Kleinigkeit zum Essen und zum Trinken nicht vergessen! **Info:** Die Kursleitung bringt einiges Material mit. Dieses kann - bei Bedarf - verwendet werden und wird im Kurs (nach Verbrauch) abgerechnet.

Du hast noch keine Erfahrung im Umgang mit einer Nähmaschine? Findest das "Teil" und was man damit alles Nähen kann aber klasse! Dann wird es Zeit, bei unserem Schnupperkurs für "Schneiderlehrling" teilzunehmen! Wie alle Lehrlinge starten wir mit kleinen, einfachen Übungen und "Näh-sachen". Frau Manuela Becker, unsere Kursleiterin, zeigt Euch alles ganz genau, erklärt und gibt die richtigen Tipps, damit Eure ersten selbstgenähten Werke auch gut gelingen.

Der Kurs ist für Kinder von 7-10 Jahren, welche noch keine Erfahrung im Umgang mit einer Nähmaschine haben, gedacht.

21406 NEU Leitung: Manuela Becker

„Große Beuteltasche“ für Schwimmbad oder Sport Designe deine eigene tolle Beuteltasche!

Anfänger/innen mit Nähkenntnissen + Fortgeschrittene (10-12 J.)

2 Termine, Freitag, 23.02.2018, 15:30-18:30 Uhr und Samstag,
24.02.2018, 10:00 - 13:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
Gebühr: 39,00 € Kleingruppe - min 3 max 4 Kinder

Mitzubringen: fester (Baumwollmischgewebe) Stoff 100 cm x 90 cm (doppelt liegend) für die Außentasche, Baumwollstoff für die Innentasche 100 cm x 90 cm (doppelt liegend), Stoffschere, Bleistift, Papier, Stecknadeln, alte Knöpfe, passendes Nähgarn und für die Pause: Eine Kleinigkeit zum Essen und zum Trinken nicht vergessen!

Info: Die Kursleitung bringt das weitere benötigte Material mit (Vlieseline zum Verstärken der Tasche, Verschlüsse, Gurtband etc.). Materialkosten ca. 8-10 EUR.

Dieses wird dann im Kurs abgerechnet.

Taschen... hat jeder, aber wer hat schon eine selbst entworfene und selbst gefertigte "Beuteltasche"! In diesem Nähkurs kannst du dir fürs Schwimmbad oder für den Sport einen Beutel nach deinen eigenen Vorstellungen designen. Der Kurs ist für Kinder von 10 bis 12 Jahren, welche schon Nähkenntnisse haben, gedacht.



Immer eine gute Idee ⇒ **Vhs-Geschenkgutschein**

Telefonische Beratung und Bestellung ⇒ 0 72 02 – 17 93

Gesamtangebot + aktuelle Informationen + zusätzliche Angebote

⇒ vhs-karlsbad.de oder ⇒ [vhsApp](#)

Aktiv sein... Sportive Kids

Sportive-Kids ist ein spezielles Sportkonzept für Kinder von 6-14 Jahren, das Fitness, Koordination, Sozialkompetenz, Selbstvertrauen und die Ausgeglichenheit der Kinder fördert sowie Selbstbehauptung und Selbstverteidigung aufbaut.



Warum Fitness?

Weil Bewegung wichtig ist für Lebensfreude und ein positives Körpergefühl. Kinder haben den angeborenen Instinkt zu spielen und zu entdecken. Dies unterstützt ihr Wohlbefinden, ihr Selbstbewusstsein und fördert ihre sozialen Kontakte.

Warum Koordination?

Weil alles, was wir tun, koordiniert werden muss. Wir haben ein Gehirn, welches z.B. unsere Arme und Beine steuern muss. Nur ein trainiertes Gehirn schafft das mit Leichtigkeit.

Warum Sozialkompetenz?

Weil dies für unseren Alltag, für unser Zusammenleben, für unser Wohl enorm wichtig ist. In der Gruppe erwerben Kinder ganz unkompliziert und mit Spaß Kompetenzen, die für das gemeinschaftliche Miteinander unabdingbar sind, wie Rücksichtnahme, Hilfsbereitschaft, Toleranz und Zusammenhalt.

Warum Selbstvertrauen?

Kinder brauchen Herausforderungen und Motivation. Nur so bauen sie ein gesundes Selbstvertrauen auf und wachsen mit ihren Aufgaben.

Warum Ausgeglichenheit?

Weil auch Kinder Stress empfinden und deshalb als Gegengewicht Ruhe und Entspannung brauchen. So können sie ihren „Kinderalltag“ meistern.

Warum Selbstverteidigung?

Weil es Situationen gibt, wo ein Kind sich auch einmal behaupten muss. Damit solch eine Situation nicht eskaliert, lernen Sportive Kids sich zu schützen und sich mit einfachen Mitteln aus der Situation zurück zu ziehen. Selbstverteidigung ist kein Kampfsport und wird nicht zum Angriff verwendet.

30240 Leitung: Oliver Seib

Schnupperstunde zum Kennenlernen und Ausprobieren!

Sportive-Kids für Kinder von 6-10 Jahren

1 Nachmittag, 05.10.2017 Donnerstag, 15:45 - 16:45 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: bequeme Sportkleidung, Getränk (am besten Wasser ohne Kohlensäure), gute Laune - Gebühr: gebührenfrei (min. 10 / max. 20 Kinder)

30241 Leitung: Oliver Seib

Sportive-Kids für Kinder von 6-10 Jahren

Fitness - Koordination - Sozialkompetenz - Selbstvertrauen - Ausgeglichenheit - Selbstbehauptung - Selbstverteidigung

15 Nachmittage, 12.10.2017. - 08.02.2018, Donnerstag,

wöchentlich (außer Schulferien), 15:45-16:45 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: bequeme Sportkleidung, Getränke (am besten Wasser ohne Kohlensäure), gute Laune – Gebühr: 100,00 €

Aktiv sein...Zumba® Kids

30242 Leitung: Liane Bichler

Zumba® – Kids von 7 bis 13 Jahren

10 Nachmittage, 22.09.-01.12.17, Freitag, wöchentl., 15:00-16:00 Uhr
 Ort: Grundschule Ittersbach, Raum: Gymnastikhalle, EG, Ittersbach
 Mitzubringen: Sportoutfit, Handtuch und Getränk
 Gebühr: 39,00 €

Aktiv sein... Judo

Kooperation

Vhs + Judo Club Ettlingen e.V.



Trainerin

Heike Plummer

Inhalt: Spielerische Bewegungsschulung mit Fallelementen, Judowürfen und Griffen. Selbstverteidigung, Selbstvertrauen, Disziplin und Konzentration stehen im Fokus.

Mitzubringen: Falls noch kein Judoanzug vorhanden, bitte Sportbekleidung und Wasser zum Trinken. Schuhe sind nicht erforderlich, da das Training barfüßig stattfindet.

Ort: Gymnastikhalle, Grundschule Langensteinbach

30243 Judo – für Anfänger/innen ab 7 Jahren

Montag, ab 18.09.2017 fortlaufend, wöchentlich 15:00-16:00 Uhr
 Info Gebühren: Schnuppern für max. 2 Termine gebührenfrei, ab der 3. Stunde ⇒ monatlich 25 € zzgl. einmalig 35 € Verwaltungsgebühr

30244 Judo – für Fortgeschrittene gemischt bis 18 Jahre

Montag, ab 18.09.2017, wöchentlich, fortlaufend, 16:00-17:00 Uhr
 Info Gebühren: Schnuppern für max. 2 Termine gebührenfrei, ab der 3. Stunde ⇒ monatlich 25 € zzgl. einmalig 35 € Verwaltungsgebühr

Anmeldeformulare

⇒ Seite 80 und 83 oder online vhs-karlsbad.de

Gesamtangebot + aktuelle Informationen + zusätzliche Angebote

⇒ vhs-karlsbad.de oder ⇒ [vhsApp](#)



Angebote für Schülerinnen, Schüler...

... der Grundschulstufe

Tastaturschulungen

50401 Leitung: Roswitha Bader

Tastaturschreiben - Mit 10 Fingern schneller am PC!

Intensivkurs 5 Termine – keine Voraussetzungen – für Teilnehmende von 9-99 Jahren!

5 Abende, 18.10.2017 - 22.11.2017, Mittwoch, 18:00 - 19:30 Uhr
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
 Vorkenntnisse: keine, Gebühr: 79,00 € inkl. Arbeitsmaterial;
 Gebührenermäßigung für Schüler/innen, ermäßigt 69,00 €
 Kursbeschreibung siehe Kurs-Nummer: **50401** Seite 69

50402 Leitung: Regina Schweiger-Müller

Kompaktkurs in den Herbstferien (vormittags)

Die Tastatur voll im Griff und flott getippt!

Tastatur- / Zehnfingerschreiben am PC für junge Menschen ab 9 Jahren
 3 Vormittage, jeweils von 10:00 bis 13:00 Uhr
 Donnerstag, 02.11.17 & Freitag, 3.11.17 & Samstag, 04.11.2017
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
 Mitzubringen: Schreibsachen, Buntstifte (rot, gelb, grün, blau), Vesper, Getränk
 Material: Arbeitsheft inkl. Tastschreibtrainer auf CD (im Preis inbegriffen)
 Gebühr: 69,00 € inkl. Arbeitsheft +Tastschreibtrainer-CD i.W. von ca. 16 €
 Kursbeschreibung siehe Kurs-Nummer: **50402** Seite 69

50403 Leitung: Regina Schweiger-Müller

Kompaktkurs in den Herbstferien (nachmittags)

Die Tastatur voll im Griff und flott getippt!

Tastatur- / Zehnfingerschreiben am PC für junge Menschen ab 9 Jahren
 3 Nachmittage, jeweils von 13:30 bis 16:30 Uhr
 Donnerstag, 02.11.17 & Freitag, 3.11.17 & Samstag, 04.11.2017
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
 Mitzubringen: Schreibsachen, Buntstifte (rot, gelb, grün, blau), Vesper, Getränk
 Material: Arbeitsheft inkl. Tastschreibtrainer auf CD (im Preis inbegriffen)
 Gebühr: 69,00 € inkl. Arbeitsheft +Tastschreibtrainer-CD i.W. von ca. 16 €
 Kursbeschreibung siehe Kurs-Nummer: **50402** Seite 69



Angebote für Schülerinnen, Schüler...

... der Weiterführenden Schulen

EDV-Kurse – Präsentationen mit PowerPoint

50137 Leitung: Irene Wipfler

„Von der Idee zur Präsentation“

Professionell gestalten und präsentieren mit PowerPoint - Referat, Vortrag, GFS: Präsentationen und Co. im Schulalltag!

Zielgruppe: Klassenstufe 6 bis 8

1 Termin, Samstag, 09.12.2017, 10:00 - 15:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC

Mitzubringen: USB-Stick

Gebühr 39,00 € / Pers. ab einer Gruppengröße von 5 Teilnehmenden

Gebühr 54,00 € / Pers. bei einer Kleingruppe min./max. 3-4 Teilnehmenden

Inhalt des Workshops:

- Unterschiede Referat - Präsentation
- Den Inhalt auf den Punkt bringen
- Struktur und Aufbau einer Präsentation
- Gestaltungselemente (Foliendesign, Farbe, Form und Sound)
- Technik (PowerPoint - was kann das Programm)
- Wir üben den Vortrag

50138 Leitung: Irene Wipfler

„Von der Idee zur Präsentation“

Professionell gestalten und präsentieren mit PowerPoint - Referat, Vortrag, GFS: Präsentationen und Co. im Schulalltag!

Zielgruppe: Klassenstufe 6 bis 8

1 Termin, Samstag, 27.01.2018, 10:00 - 15:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC

Mitzubringen: USB-Stick

Gebühr 39,00 € / Pers. ab einer Gruppengröße von 5 Teilnehmenden

Gebühr 54,00 € / Pers. bei einer Kleingruppe min./max. 3-4 Teilnehmenden

Kursinhalt siehe Kurs-Nummer **50137**

Sprachen

40618 ^{NEU} Leitung: Sabine Müller

Individuelles Coaching zur Vorbereitung auf Eurokom, Präsentationen, Prüfungen, GFS im Fach Englisch

Coaching-Einheiten 3 x 90 Minuten (6 UE) sowie Begleitung durch EMailkontakt bis zum entsprechenden Termin; Terminfestlegung und Schulungsort nach Absprache, Mitzubringen: Schreibsachen

Gebühr: 89,00 pro Person bei 3 Teilnehmenden inkl. Material

159,00 € als Einzelcoaching inkl. Material

Du möchtest dich ganz individuell, gut und gezielt auf ein Referat, einen Vortrag, eine Präsentation, eine Prüfung vorbereiten, dann nutze dieses Einzelcoaching für Dich!

Vorbereitungsphase:

- Wissenslücken schließen
- z.B. den freien Vortrag üben, Ablauf zur Präsentation
- Sicherheit und Routine durch Trainingseinheiten im Hör-Verstehen, zur Kommunikation, Wortschatzübungen
- Tipps, Strategien und aktive Übungen zum Umgang mit Prüfungssituationen

Zeitraum bis zur Prüfung:

- Unterstützenden Emailaustausch als erweiterte Begleitung und Betreuung für deine Vorbereitungen und Fragen durch unsere Kursleitung.

HÄRING

Birkelweg 5 76337 Waldbronn

Neuinstallation und Reparatur

Satellitenanlagen • Kabelfernsehen

Groß - Gemeinschaftsantennenanlagen

Verkauf von TV - Geräten

Tel : 07243/ 61592 Fax : 07243/ 66431

e-mail : haeringtv@gmx.de

Kompetenzen für Schule und Alltag

10601 Leitung: Erika Kaiser-Mihal, Diplom-Ökonomin

Lernen - aber wie?!

Effektiver lernen - Klassenarbeiten, Prüfungen, Tests - den Schulalltag gut meistern!

Workshop für Schülerinnen und Schüler der Klassenstufen 5-8

1 Nachmittag, Freitag, 20.10.2017, 15:00 - 18:45 Uhr

Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Schreibmaterial, Getränk, Vesper für die Pause

Gebühr: 49,00 € inkl. Unterlagen

Die Noten könnten oft viel besser sein, wenn man bei Klassenarbeiten, Tests und mündlichen Abfragen nicht so aufgeregt wäre. „Vorhin wusste ich es noch und jetzt ist es weg!“ Gegen dieses Dilemma lässt sich etwas machen! Ihr bekommt viele Tipps, wie man das Brett vor dem Kopf beiseiteschiebt. Außerdem erfahrt Ihr, wie man in entscheidenden Situationen die Ruhe behält und konzentriert bleibt. Und Ihr könnt effektive Lernstrategien kennen lernen und ausprobieren. Der Spaß kommt nicht zu kurz, denn der entspannt. Zur Kursleiterin, Frau Erika Kaiser-Mihal: Diplom-Ökonomin, Coach, Systemische Beraterin / und Therapeutin, Gesprächs-therapeutin, Supervisorin, Trainerin

Themen:

- Lernen besser planen und organisieren
- Konzentrationstraining
- Lerntechniken und ihre Umsetzung im Schulalltag
- positive Lernmotivation
- sinnvolle Vorbereitung auf Klassenarbeiten und Prüfungen
- Techniken zur Bewältigung von Prüfungsstress
- „Sahnehäubchen“ – Dein kleines ganz persönliches Lerncoaching

10602 Leitung: Erika Kaiser-Mihal, Diplom-Ökonomin

Lernen - aber wie?!

Effektiver lernen - Klassenarbeiten, Prüfungen, Tests - den Schulalltag gut meistern!

Workshop für Schülerinnen und Schüler ab Klassenstufe 5-8

1 Nachmittag, Montag, 20.11.2017, 15:30 - 19:15 Uhr

Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach, Gebäude 5 "VHS",

5.1.01, Vhs Seminarraum, EG, Wikingerstr. 9, Karlsbad

Gebühr: 49,00 € inkl. Unterlagen

Inhalt und Kursleiterinfo siehe bei Kurs-Nummer **10601 NEU**

Mathematik - Prüfungsvorbereitung

60201-1 Leitung: Peter Merwitz

MATHEMATIK Workshop – Prüfungsvorbereitung (Teil 1) Abschlussprüfung REALSCHULE

Teil 1 - Kurs 60201-1 Oktober bis Dezember 2017

Teil 2 - Kurs 60201-2 Januar bis April 2018

10 Nachmittage, 09.10.2017 - 18.12.2017

Montag, 15:15 - 16:45 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Material: aktuell in der Schule verwendete Bücher werden mitverwendet; Kopien werden bei Bedarf direkt mit dem Kursleiter abgerechnet!
Gebühr: 99,00 €

Info: Tag und Uhrzeit können bei Bedarf (z.B. dem Stundenplan angeglichen) angepasst werden. Bitte teilen Sie uns Ihren Terminvorschlag mit, wir organisieren den Kurs passend für Sie.

Das Schuljahr hat gerade erst begonnen und trotzdem schon an den Abschluss denken? Genau: Zeitig und somit stressfrei mit der Stoffwiederholung und Prüfungsvorbereitung beginnen, um Wissenslücken zu schließen und Sicherheit zu gewinnen! Du fühlst dich unsicher, Dir fehlt die Übung? Du hast da noch so einige Lücken in deinem Mathe-Wissen: Lineare/quadratische Funktion, Bruchgleichungen, Wahrscheinlichkeit, Sinusfunktion... Kein Problem, du schaffst das! In Team- und Einzelarbeit verbessern wir die Kenntnisse in den aktuellen Mathe-Themen und Du schreibst bessere Klassenarbeiten. Darüber hinaus beginnen wir uns den Prüfungsstoff für Deine Mathe-Prüfung 2018 zu erarbeiten.

In diesem Kurs (Teil 1) werden die neuen Themen des laufenden Schuljahres vertieft und Grundlagen nach Bedarf wiederholt. Im zweiten Kurs (Teil 2) ab Januar 2018 (bitte hierzu erneut anmelden) werden vorwiegend Prüfungsaufgaben der vergangenen Jahre besprochen und gerechnet.

Habt ihr noch Fragen, dann ruft gerne die Dozenten an, Telefon 07240/1888 (email: petermerwitz@web.de). Die Kurse werden bereits seit vier Jahren mit Erfolg durchgeführt. Die Kursbeurteilungen der zuletzt durchgeführten Kurse können Sie gerne einsehen.

Mathematikurse für Schüler/innen der Realschule

Gerne organisieren wir für Euch Mathematikurse, z.B. zur Stoffwiederholung und/oder Prüfungsvorbereitung.

Informationen erhalten Sie über die Vhs-Geschäftsstelle

☎ 07202-1793, ✉ info@vhs-karlsbad.de

60201-2 Leitung: Peter Merwitz
MATHEMATIK Workshop – Prüfungsvorbereitung (Teil 2)
Abschlussprüfung REALSCHULE

Teil 2 - Kurs 60202 - Januar bis April 2017

10 Nachmittage, 15.01.2018 - 09.04.2018

Montag, 15:15 - 16:45 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 99,00 €

Material: aktuell in der Schule verwendete Bücher werden mitverwendet; Kopien werden bei Bedarf direkt mit dem Kursleiter abgerechnet!
 Info: Tag und Uhrzeit können bei Bedarf (z.B. dem Stundenplan angeglichen) angepasst werden. Bitte teilen Sie uns Ihren Terminvorschlag mit, wir organisieren den Kurs passend für Sie.

In diesem Kurs (Teil2) werden die in der Schule neu behandelten Themen (vor allem Parabeln, trigonometrische Funktionen (Sinus, Kosinus, Tangens), Berechnungen von Pyramide, Kegel..., sowie Statistik) vertieft. Wir tun dies anhand von Prüfungsarbeiten der vergangenen Jahre. (denn wer die bisher geschriebenen Prüfungen gut lösen kann, der kann auch die kommende Prüfung 2018 spielend rechnen).

Neben den neuen Themen des Jahres 2018 werden auch die Themen des ersten Kurses (Wahrscheinlichkeitsrechnung, lin. Funktionen, Bruchgleichungen) anhand von Prüfungsaufgaben kurz wiederholt.

Wir rechnen in diesem Teil 2 der Prüfungsvorbereitungen somit alle Aufgabenarten, die auch Bestandteil der Prüfung 2018 sein werden.

Die kleinen Gruppen (durchschnittlich bis zu 7 Schülern, vorwiegend aus der gleichen Schule) ermöglichen es, auf jeden Schüler bestmöglich einzugehen. Wir erarbeiten uns die Aufgaben in Team- und Einzelarbeit. Die Aufgabenstellungen passen wir jeweils individuell an die aktuelle Gruppe an.

60202-1 Leitung: Peter Merwitz
MATHEMATIK Workshop – Prüfungsvorbereitung (Teil 1)
Abschlussprüfung REALSCHULE

Teil 1 - Kurs 60202-1 Oktober bis Dezember 2017

Teil 2 - Kurs 60202-2 Januar bis April 2018

10 Nachmittage, 05.10.2017 - 14.12.2017

Donnerstag, 15:45 - 17:15 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Material: aktuell in der Schule verwendete Bücher werden mitverwendet; Kopien werden bei Bedarf direkt mit dem Kursleiter abgerechnet!

Gebühr: 99,00 €

Kursinhalt: siehe Kurs-Nr. **60201-1**

60202-2 Leitung: Peter Merwitz
MATHEMATIK Workshop – Prüfungsvorbereitung (Teil 2)
Abschlussprüfung REALSCHULE

Teil 2 - Kurs 60202-2 - Januar bis April 2018

10 Nachmittage, 18.01.2018 - 12.04.2018

Donnerstag, 15:45 - 17:15 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Material: aktuell in der Schule verwendete Bücher werden mitverwendet; Kopien werden bei Bedarf direkt mit dem Kursleiter abgerechnet!
 Gebühr: 99,00 €

Kursinhalt: siehe Kurs-Nr. **60201-2**

Mathematikurse für Schüler/innen der Realschule

Gerne organisieren wir für Euch Mathematikurse, z.B. zur Stoffwiederholung und/oder Prüfungsvorbereitung.

Informationen erhalten Sie über die Vhs-Geschäftsstelle

☎ 07202-1793, 📧 info@vhs-karlsbad.de



Du hast dein persönliches Kursangebot in Sachen Schule & lernen nicht gefunden? Kein Problem!

Sag' uns deine Wünsche, Probleme, Fragen und wir finden den passenden Rahmen für deine Unterstützung, Förderung und Motivation... Ganz unverbindlich informieren ⇨ VHS Geschäftsstelle Telefon 07202-1793 oder info@vhs-karlsbad.de

Gesamtangebot + aktuelle Informationen + zusätzliche Angebote

⇨ vhs-karlsbad.de oder ⇨ **vhsApp**



60401 NEU Leitung: Regina Schweiger-Müller
MATHEMATIK - Vorbereitungskurs auf die Abiturprüfung (Weihnachtsferien) - 4 Termine, 02.01.2018 - 05.01.2018
 Dienstag, 02.01.2018, Mittwoch, 03.01.2018, Donnerstag, 04.01.2018, Freitag, 05.01.2018, jeweils 09:00-13:00 Uhr
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
 Material / Mitzubringen: Schreibzeug, Taschenrechner, Formelsammlung und das Buch aus dem Stark-Verlag "Abitur 2018: Prüfungsaufgaben mit Lösungen Gymnasium Baden-Württemberg".

Gebühr: 99,00 €

Die Abitur-Prüfungen rücken näher und stehen schon bald vor der Tür. Da gibt es sicherlich noch manche offene Fragen und auch noch einiges zu tun. Der Mathe-Vorbereitungskurs mit dem Abiturstoff der allgemeinbildenden Gymnasien kommt da vielleicht gerade recht, um sich gezielt auf das schriftliche Abi in Mathe vorzubereiten und die noch offenen Fragen zu klären. Der Kurs behandelt und bearbeitet Abituraufgaben zum Pflicht- und Wahlteil der letzten Jahre.

60402 NEU Leitung: Regina Schweiger-Müller
MATHEMATIK - Vorbereitungskurs auf die Abi-Prüfung
 6 Abende, 19.02.2018 - 09.04.2018
 Montag, wöchentlich, 17:00 - 18:30 Uhr
 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
 Material / Mitzubringen: Schreibzeug, Taschenrechner, Formelsammlung und das Buch aus dem Stark-Verlag "Abitur 2018: Prüfungsaufgaben mit Lösungen Gymnasium Baden-Württemberg".

Gebühr: 69,00 € - Kursinhalt: siehe Kurs-Nr. **60401**

60403 NEU Leitung: Regina Schweiger-Müller
MATHEMATIK - Vorbereitungskurs auf die Abiturprüfung (Faschingsferien) - 4 Termine
 Montag, 12.02.2018, Mittwoch, 14.02.2018, Donnerstag, 15.02.2018, Freitag, 16.02.2018, jeweils 13:30 - 17:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
 Material / Mitzubringen: Bitte Schreibzeug, Taschenrechner, Formelsammlung und das Buch aus dem Stark-Verlag "Abitur 2018: Prüfungsaufgaben mit Lösungen Gymnasium Baden-Württemberg" mitbringen.
 Gebühr: 99,00 €

Die Abitur-Prüfungen stehen direkt vor der Tür. Da gibt es sicherlich noch manche offene Frage. Der Mathe-Vorbereitungskurs mit dem Abiturstoff der allgemeinbildenden Gymnasien kommt da vielleicht gerade noch recht, um sich gezielt den noch offenen Fragen zu widmen und sich abschließend auf das schriftliche Abi in Mathe vorzubereiten. Der Kurs behandelt und bearbeitet Abituraufgaben zum Pflicht- und Wahlteil der letzten Jahre.

Heizung
 Lüftung
 Solaranlagen



BAUCHERT

- Ölfeuerung
- Gasfeuerung
- Brennwertanlagen
- Heizung
- Lüftung
- Solaranlagen

Günter Bauchert

Siemensstraße 13

76307 Karlsbad (OT Langensteinbach)

Telefon: 0 72 02 / 25 87

Fax: 0 72 02 / 82 94

Mail: info@bauchert.de

Internet: www.bauchert.de

- VERKAUF
- LIEFERUNG
- VERLEGUNG
- MONTAGE



ALLION
BODENBELÄGE *im Design*

Torsten Allion
 Friedenstraße 34
 76337 Waldbronn-Reichenbach
 Telefon 07243 3240970
 Telefax 07243 3240971
 Mobil 0170 4841318

Dozentenverzeichnis

Anderer, Bettina
 Ardjomandi, Cyrus
 Bader, Roswitha
 Barocke, Jutta
 Barreto de Lichtenfels, Ivonne
 Baumgartner, Gudrun
 Becker, Manuela
 Bedrici Mouloud
 Bichler, Liane
 Breidenbach, Teresa
 Bronner-Niebergall, Katja
 Delgorge-Engelhardt, Tanja
 Dietz, Iris
 Doll-Völkel, Irmgard
 Durst, Charlene
 Eberhardt, Alexandra
 Effenberger, Dirk
 Eisenmenger, Christiane
 Erbrecht, Manuela
 Ertle, Manfred
 Friedmann, Michael Ariel
 Gerstner, Hans-Joachim
 Gerstner, Montserrat
 Gräfin von Sparr, Ulrike-Ebba
 Greiner, Thorsten
 Gut, Beate
 Dr. Haller, Rudolf
 Herzog, Sven
 Hoeft, Melanie
 Hoffmann, Ingrid
 Hug, Susanne
 Jestadt, Ruth
 Käßer, Isabelle
 Kaiser-Mihal, Erika
 Kunze Johanna
 Langendörfer, Volker
 La Spina, Verena
 Leue, Maria
 Lierz, Paola
 Lindner, Bettina
 Maag, Franz Peter

Fachgebiet

Pilates
 Whisky-Tasting
 Tastaturschulungen
 Line-Dance
 Spanisch
 EDV-Anwendungen
 Nähen für Kinder und Jugendliche
 Arabisch
 Zumba®
 Spanisch
 Autogenes Training, Meditation
 Englisch
 Nordic-Walking, Hormon-Yoga
 Klangschalenmassage
 Zumba®
 Zumba®
 Kampfsport Akademie Karlsbad
 Aqua-Fit, Aqua-Zumba®
 Qi Gong
 EDV-Anwendungen, Smartphone
 Ukulele, Mandoline
 Hatha-Yoga
 Spanisch
 Kommunikation, Rhetorik, Präsentation
 Aqua-Fit
 Ernährung
 Feldenkrais®
 Kaffee-Workshop
 DeepWork
 Englisch
 Aerobic
 Gymnastik
 Französisch
 Kompetenztraining
 Aqua-Fit
 Gitarrenkurse
 Yoga
 Wirbelsäulengymnastik
 Italienisch
 Gymnastik
 Malen und Zeichnen

Dozentenverzeichnis

Mann, Marco
 Marchesini-Buchwald, Laura
 Merwitz, Peter
 Müller, Heike
 Müller, Sabine
 Offermanns, Petra
 Pfleging, Almuth
 Plummer, Heike
 Rastetter, Claudia
 Rauenbühler, Rossi - Tsai Yi Fang
 Ring-Rohr, Barbara
 Rogoll, Christine
 Schaffhauser, Nicole
 Schatz, Simone
 Schlißkowitz, Hielta
 Scholl, Hannelore
 Schröder, Susanne
 Schuster, Claudia
 Schweiger-Müller, Regina
 Seib, Oliver
 Seibold, Silvia
 Seiler-Budiman, Sylvia
 Sicca, Mario
 Singbartl, Hans
 Then, Christof
 Tinkloh, Heike
 Tomczyk, Verena
 Wacker, Nadine
 Wetterauer, Angela
 Wipfler, Irene
 Zimmermann, Heike

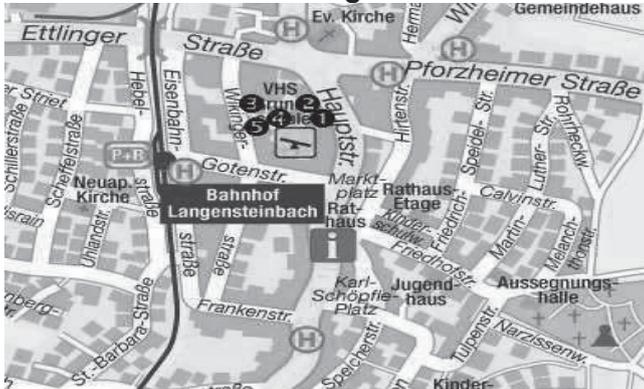
Fachgebiet

Projektmanagement
 Italienisch
 Mathematik Realschulabschluss
 Töpfem
 Englisch, Business-English, Deutsch DaF
 Orientalischer Tanz
 Englisch
 Judo – Kooperation Judo Club Ettlingen
 Yoga, Detox-Yoga, Ernährung
 Chinesisch
 Englisch, Latein
 Französisch
 Bauch-Beine-Po
 Pilates
 Töpfem
 Aqua-Fit
 Kochen mit dem Thermomix
 Line-Dance
 EDV-Anwendungen, Mathematik Abitur
 Sportive-Kids
 Spanisch
 Ernährung
 Italienisch
 Kunstkurse
 PME, Gesundheitsseminare
 Englisch
 Italienisch
 Aerobic / Step-Aerobic
 Malkurse
 EDV-Anwendungen, Gesundheit
 Qigong

Dank an unsere Kursleiterinnen und Kursleiter

Die Dozentinnen und Dozenten geben unserer Volkshochschule ein unverwechselbares Gesicht. Ohne ihre Kursangebote wäre das gute und umfassende Programm unserer Einrichtung nicht möglich und so sagen wir Ihnen allen an dieser Stelle herzlichen Dank für Ihren Einsatz und die gute Zusammenarbeit.

KURSRAÜME / Parkmöglichkeiten



Gebäudekomplex „Grundschule Langensteinbach“ Wikingerstr. 9, 76307 Karlsbad-Langensteinbach

- ➊ **Gebäude 1 Haus Frühling**
EG Zimmer-Nummer: 1.1.02, 1.1.03 und 1.1.01
1. Stock Zimmer-Nummer: 1.2.03, 1.2.03 und 1.2.01
- ➋ **Gebäude 2 Haus Sommer**
EG Zimmer-Nummer: 2.1.01 und 2.1.01
1. Stock Zimmer-Nummer: 2.2.01 und 2.2.02
- ➌ **Gebäude 3 Haus Herbst**
UG Gymnastikhalle: 3.1.01
EG Zimmer-Nummer: 3.2.01 und 3.2.02 und 3.2.03
DG Zimmer-Nummer: 3.3.01 und 3.3.02
- ➍ **Gebäude 4 Haus Winter**
EG Schulverwaltung: 4.1.01 ff.
DG Kernzeitbetreuung: 4.2.01 und 4.2.02
- ➎ **Gebäude 5 Volkshochschule Karlsbad, Wikingerstraße 9**
EG VHS-Geschäftsstelle: 5.1.02
EG VHS-Seminarraum: 5.1.01

Weitere Unterrichtsorte / Kursräume der Vhs:

Schulküche der Werkrealschule Schulzentrum Langensteinbach / Grundschulen Auerbach, Ittersbach, Langensteinbach, Mutschelbach, Spielberg / Berghalle Spielberg, Hinter der Kirche / Talblickhalle Auerbach, Am Rain / Ludwig-Guttmann-Schule (Schwimmhalle) Guttmannstraße 8, Langensteinbach

Parkmöglichkeiten „Vhs und Grundschule“

- Parkfläche vor dem Gebäude 3 (Zufahrt Wikingerstraße)
- Parkfläche vor dem Gebäude 1 (Zufahrt Hauptstraße)
- Entlang der Wikingerstraße (gekennzeichnete Parkplätze)
- Entlang der Hauptstraße in den Parkbuchten
- Entlang der Eisenbahnstraße in den Parkbuchten
- Auf dem Rathausplatz / Marktplatz (Hirtenstraße)
- Auf dem Karl-Schöpfle-Platz/ Speicherstraße

UP PAMINA VHS



UP PAMINA VHS

Université Populaire Pamina Volkshochschule
2 Place des Carmes
F-67160 Wissembourg
Tel.: 0(033)3 88 94 95 64
Fax: 0(033)3 68 03 61 51
E-Mail: info@up-pamina-vhs.org
Internet: www.up-pamina-vhs.org

Die UP Pamina VHS ist eine deutsch-französische Einrichtung der Erwachsenenbildung mit Sitz in Weißenburg/Elsass.

Wir veranstalten grenzüberschreitende Exkursionen und Kurse, die sich an alle Bürger/innen des PAMINA-Raums (PA: Pfalz, MI: Mittlerer Oberrhein, NA: Nord Alsace) und darüber hinaus richten.

Unser Veranstaltungsangebot deckt verschiedene Themengebiete wie Kunst & Kultur, Sprachen & Landeskunde, Natur & Technik, Gesundheit & Kreativität, u.v.m. ab.

Durch unsere Arbeit wollen wir ein grenzüberschreitendes Bildungsprogramm im Pamina-Raum entwickeln und die deutsch-französische Zusammenarbeit mit den benachbarten Volkshochschulen unterstützen.

Das aktuelle Programmheft liegt für Sie in den VHS Karlsbad und Waldbronn bereit oder kann Ihnen auf Anfrage durch die UP Pamina VHS kostenlos zugeschickt werden.



Praxis für Physiotherapie und Fitness

POWERPLATE

= das intelligente Ganzkörpertraining der Zukunft
In kürzester Zeit (max. 20 Min.) werden hier durch gezielte
Übungen bis zu 97 % aller Muskelfasern aufgebaut.

Indoorcycling / Nordic Walking

= die ideale Ergänzung für den Fettstoffwechsel

Indoorcycling ist ein gezieltes Ausdauertraining wo zu
motivierender Musik auf stationären Fahrrädern,
Berg- + Talfahrten simuliert werden.

Kräuterstempel-Thaimassage: 60 Min.

= die optimale Entspannung danach.



Petra Bodemer | Schulstraße 36
76307 Karlsbad | Tel 07202/2221

Immer eine gute Idee ⇨
Vhs-Geschenkgutschein

Telefonische Beratung und Bestellung
⇨ 0 72 02 – 17 93

Sie finden das VHS-Semesterprogramm auch unter
www.vhs-karlsbad.de im Internet
und können sich dort direkt oder per
E-Mail **info@vhs-karlsbad.de**
anmelden.

Anmeldung

Nur gültig mit der unterschriebener Einzugsermächtigung / SEPA-Lastschriftmandat

An die Volkshochschule Karlsbad
Geschäftsstelle: Wikingerstraße 9, 76307 Karlsbad-La.
Postanschrift: Postfach 10 01 46, 76298 Karlsbad
Telefon: 0 72 02-17 93 / Fax: 0 72 02-35 08
e-mail: info@vhs-karlsbad.de / Internet: www.vhs-karlsbad.de

Name, Vorname _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

Telefon/Fax _____

E-Mail _____

Geburtsjahr Angaben zum Geburtsjahr für
statistische Zwecke sind freiwillig.
Auswertung erfolgt anonym. männlich weiblich

Kurs-Nr. _____ € _____

Kurstitel _____

Mit der Anmeldung erkenne ich die allg. Hinweise und die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der VHS Karlsbad an, veröffentlicht im Programmheft und unter www.vhs-karlsbad.de. Ihre persönlichen Daten werden in der EDV gespeichert und dienen ausschließlich Zwecken der VHS, einschließlich ihrer werblichen Ansprache.

Einzugsermächtigung / SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Gemeinde Karlsbad, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Gemeinde Karlsbad auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. **Hinweis:** Der Widerspruch berührt nicht den Vertrag (Ihre Anmeldung), den Sie mit der VHS geschlossen haben. Dieser bleibt auch bei einem evtl. Widerspruch weiterhin bestehen.

Bank / BIC _____

IBAN _____

Datum _____

Unterschrift _____

Falls abweichend vom Kursteilnehmer

Name und Anschrift des Kontoinhabers: _____

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) der Vhs Karlsbad, eine Einrichtung der Gemeinde Karlsbad nachfolgend VHS genannt.

1. Allgemeines

(1) Diese Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) gelten für alle Veranstaltungen der Volkshochschule Karlsbad (VHS), auch für solche, die im Wege der elektronischen Datenübermittlung durchgeführt werden.

(2) Studienreisen und Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen, sind keine Veranstaltungen der VHS. Insoweit tritt die VHS nur als Vermittlerin auf.

(3) Rechtsgeschäftliche Erklärungen (z.B. Anmeldungen und Kündigungen) bedürfen, soweit sich aus diesen AGB oder aus dem dem/der Verbraucher/-in zustehenden Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften nichts anderes ergibt, der Schriftform oder einer kommunikationstechnisch gleichwertigen Form (Telefax, E-Mail). Erklärungen der VHS genügen der Schriftform, wenn eine nicht unterschriebene Formularbestätigung verwendet wird.

2. Zustandekommen des Vertrags

(1) Der Vertrag kommt durch die schriftliche, telefonische oder online durchgeführte Anmeldung des/der Teilnehmer/-in bei der VHS zustande, ohne dass es einer ausdrücklichen Annahmeerklärung durch die vhs bedarf. Eine Ablehnung des Vertragsangebotes durch die vhs (z.B. wenn eine Veranstaltung bereits belegt ist oder nicht zustande kommt) erfolgt schriftlich oder telefonisch (auf Verlangen kann diese auch schriftlich erfolgen).

(2) Das gesetzliche Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften wird durch diese Regelung nicht berührt.

(3) Der Vertrag begründet Rechte und Pflichten nur zwischen der VHS als Veranstalterin und dem/der Anmeldenden (Vertragspartner/-in). Die Anmeldung kann auch für eine dritte Person (Teilnehmer/-in) vorgenommen werden. Diese ist der VHS namentlich zu benennen.

(4) Die AGB sind Bestandteil dieses Vertrages.

3. Entgelt

(1) Das Veranstaltungsentgelt/Preis ergibt sich aus der bei Eingang der Anmeldung aktuellen Ankündigung der VHS (Programm, Homepage, Aushang, Preisliste etc.); ggf. können zu dem angegebenen Preis noch Sachkosten (Lehrbücher, Kopien, Manuskripte, Material- / Lebensmittelkosten etc.) hinzukommen.

(2) Das Entgelt wird mit dem Zustandekommen des Vertrages zur Zahlung fällig.

(3) Bei vorliegender Einzugsermächtigung (gilt auch für SEPA-Lastschriftmandat) wird 10 Tage vor Veranstaltungs-/Kursbeginn anhand der eingegangenen Anmeldungen entschieden, ob die Veranstaltung/der Kurs stattfinden kann. In diesem Falle wird das Kursentgelt mittels Einzugsermächtigung (gilt auch für SEPA-Lastschriftmandat) eingezogen. Die angegebene Kursgebühr ist lediglich bei Erreichen der Mindestteilnehmerzahl gültig (ggf. greift Ziffer 8).

4. Entgeltermäßigung

(1) Sind im Einzelfall in der Kursausschreibung aufgeführt.

5. Teilnahmebescheinigung

(1) Teilnahmebescheinigungen werden auf Wunsch ausgestellt, wenn mindestens 80% der Kursstunden besucht wurden. Diese werden innerhalb eines Jahres (laufendes und letztes Semester) nach Kursende kostenlos ausgestellt. Für die davor liegenden zwei Semester wird ein Entgelt von 10,- € berechnet. Weiter zurückliegende Bescheinigungen werden grundsätzlich nicht ausgestellt, bzw. es wird der tatsächlich entstandene Aufwand in Rechnung gestellt.

6. Rücktritt und Kündigung durch die Vhs

(1) Veranstaltungen und Kurse können in der Regel nur stattfinden, wenn sie die im Einzelfall festgelegte Mindestteilnehmerzahl erreicht haben. Wird diese nicht erreicht, kann die VHS vom Vertrag zurücktreten. Kosten entstehen der Vertragspartner/-in/dem Vertragspartner nicht.

(2) Die VHS kann ferner vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen, wenn eine Veranstaltung aus Gründen, die die VHS nicht zu vertreten hat (z.B. Ausfall eines Dozenten/einer Dozentin) nicht stattfinden kann.

(3) In diesen Fällen werden geleistete Zahlungen erstattet. Weitergehende Ansprüche gegen die VHS sind ausgeschlossen.

(4) Die VHS kann bei Vorliegen wichtiger Gründe den Vertrag fristlos kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere in folgenden Fällen vor: Gemeinschaftswidriges Verhalten in Veranstaltungen, trotz vorangehender Abmahnung und Androhung der Kündigung durch den/die Kursleiter/-in insbesondere Störung des Veranstaltungsbetriebes durch Lärm- und Geräuschbelästigungen oder durch querulatorisches Verhalten, Ehrverletzungen aller Art gegenüber dem/der Kursleiter/-in, gegenüber Teilnehmer/-innen oder Beschäftigten der VHS, Diskriminierung von Personen wegen persönlicher Eigenschaften (Alter, Geschlecht, Hautfarbe, Volks- oder Religionszugehörigkeit etc.), Missbrauch der Veranstaltungen für partei-politische oder weltanschauliche Zwecke oder für Agitationen aller Art, Verstöße gegen die Hausordnung.

7. Kündigung und Widerruf durch den/die Vertragspartner/-in

(1) Der/Die Vertragspartner/-in kann den Vertrag durch mündliche oder schriftliche Erklärung kündigen. Die Erklärung muss spätestens 10 Tage vor Beginn der Veranstaltung bei der VHS eingegangen sein. Bei späterer Kündigung erfolgt ein Einbehalt von 50% des Entgelts zzgl. einer Bearbeitungsgebühr i.H.v. 10,- €.

Bei einmaligen Veranstaltungen und Wochenendseminaren erfolgt keine Erstattung des Entgelts.

(2) Kündigungen gegenüber Kursleitenden sind unwirksam. Fernbleiben gilt nicht als Kündigung.

8. Durchführung von unterbelegten Kursen / Veranstaltungen

In Absprache kann die VHS Kurse/Veranstaltungen, die die jeweilige Mindestteilnehmerzahl nicht erreichen, unter Berücksichtigung inhaltlicher und organisatorischer Gesichtspunkte dann durchführen, wenn ein entsprechender Gebührenaufschlag (Umlage) gezahlt wird, oder wenn in geeigneten Fällen die Kursdauer bei gleichbleibender Gebühr entsprechend verkürzt wird. Die Entscheidung hierüber trifft die VHS Karlsbad.

9. Organisatorische Änderungen

(1) Es besteht kein Anspruch darauf, dass eine Veranstaltung durch eine/n bestimmte/n Kursleiter/-in durchgeführt wird. Das gilt auch dann, wenn die Veranstaltung mit dem Namen des Kursleiters/der Kursleiter/-in angekündigt wurde.

(2) Die VHS kann aus sachlichem Grund Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern.

10. Haftung

Die VHS haftet für die gewissenhafte Vorbereitung der Kurse, Auswahl und Kontrolle der Kursleiter/-innen sowie für die Richtigkeit der Leistungsbeschreibung im Programm. Die Haftung ist auf grobe Fahrlässigkeit und Vorsatz beschränkt. Haftungsansprüche sind auf die Höhe des jeweiligen Kursentgeltes beschränkt.

Für Unfälle während der Veranstaltung, auf dem Weg zur und von der Veranstaltungsstätte für Diebstahl, Verlust oder Beschädigung von Gegenständen übernimmt die VHS auch bei Veranstaltungen für Kinder und Jugendliche keine Haftung.

11. Hausordnung

(1) Mit Vertragsabschluss verpflichtet sich der Vertragspartner bzw. der/die Teilnehmer/-in die jeweilige Hausordnung der genutzten Gebäude einzuhalten.

(2) In den Veranstaltungen ist das Fotografieren und Filmen in der Regel nicht gestattet. Über Ausnahmen entscheidet die Schulleitung, ggfs. in Absprache mit den Betroffenen.

12. Datenschutz

Die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten erfolgt auf freiwilliger Basis und ist für die Bearbeitung der Anmeldung notwendig. Die Daten werden für innerbetriebliche Zwecke verwendet. Die Angaben zu Alter und Geschlecht dienen ausschließlich statistischen Zwecken und damit einer besseren Planung des Programms. Dem Datenschutz wird entsprechend den gesetzlichen Bestimmungen (Bundesdatenschutzgesetz, BDSG) Rechnung getragen. Die Teilnehmenden verpflichten sich, jede Nutzung ihnen bekannt werdender Daten anderer Teilnehmender zu unterlassen.

Hinweise zum Widerrufsrecht

(1) Widerrufsbelehrung (Warenkauf) - Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen.

Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag, an dem Sie oder ein von Ihnen benannter Dritter, der nicht der Beförderer ist, die letzte Ware in Besitz genommen haben bzw. hat.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns - VHS Karlsbad, Wikingstraße 9, 76307 Karlsbad, E-Mail: info@vhs-karlsbad.de, Fax 07202-3508, Tel. 07202-1793 - mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular (siehe Seite 87) verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist.

Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzli-

chen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Wir können die Rückzahlung verweigern, bis wir die Ware wieder zurückerhalten haben oder bis Sie den Nachweis erbracht haben, dass Sie die Ware zurückgesandt haben, je nachdem, welches der frühere Zeitpunkt ist. Sie haben die Waren unverzüglich und in jedem Fall spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag, an dem Sie uns über den Widerruf dieses Vertrags unterrichten, an uns zurückzusenden oder zu übergeben. Die Frist ist gewahrt, wenn Sie die Waren vor Ablauf der Frist von vierzehn Tagen absenden. Sie tragen die unmittelbaren Kosten der Rücksendung der Waren. Sie müssen für einen etwaigen Wertverlust der Waren nur aufkommen, wenn dieser Wertverlust auf einen zur Prüfung der Beschaffenheit, Eigenschaften und Funktionsweise der Waren nicht notwendigen Umgang mit ihnen zurückzuführen ist. Vordruck „Widerrufsformular“ siehe Seite 84.

(2) Widerrufsbelehrung (Dienstleistung)- Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen.

Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns - VHS Karlsbad, Wikingstraße 9, 76307 Karlsbad, E-Mail: info@vhs-karlsbad.de, Fax 07202-3508, Tel. 07202-1793 - mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular (siehe Seite 84) verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist.

Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistung während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht. Einen Vordruck „Widerrufsformular“ finden Sie auf Seite 84.

ALLGEMEINE HINWEISE

Bekanntmachungen

In der örtlichen Presse und im Mitteilungsblatt der Gemeinde Karlsbad wird das Programm der VHS mit Veranstaltungen und Kursen sowie etwaigen Änderungen regelmäßig angekündigt. Außerdem ist die VHS Karlsbad mit einer benutzerfreundlichen Homepage im Internet unter <http://www.vhs-karlsbad.de> vertreten. Dort finden Sie neben unseren Angeboten auch aktuelle Informationen zu den Veranstaltungen, z.B. ob sich am Kursbeginn etwas geändert hat.

Öffnungszeiten der Vhs-Geschäftsstelle

Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag von 09:00 bis 12:00 Uhr sowie Montagabend von 17:00 bis 19:00 Uhr. Bitte beachten Sie, dass in den Schulferien andere Öffnungszeiten gelten können.

Unterrichtszeiten

Während der Schulferien finden in der Regel keine Kurse/Veranstaltungen statt; Ausnahme spezielle Ferienkurseangebote. Ausgefallene Stunden werden nachgeholt.

Mindestteilnehmerzahl

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt in der Regel 10 Personen. Eine evtl. abweichende Mindestteilnehmerzahl ist in der Kursausschreibung angegeben. Ausnahme: PC-Kurse haben zum Starten des Kurses eine Mindestteilnehmerzahl von 5-6 Personen. Bitte beachten Sie zusätzlich die Kursausschreibung.

Eine freundliche Bitte

Die Volkshochschule ist nur Gast in den Veranstaltungsgebäuden. Bitte behandeln Sie daher die Einrichtungsgegenstände schonend und verlassen Sie Ihren Raum, wie Sie ihn vorgefunden haben. Bitte haben Sie Verständnis, dass Schulen rauchfreie Zonen sind.

Wir suchen geeignete Kursleiter/innen

In fast allen Fachbereichen suchen wir ständig gute Kursleiter/innen. Wollen Sie in den genannten Fachbereichen für uns tätig werden? Haben Sie einen interessanten Kursvorschlag? Dann schicken Sie uns doch Ihre Kursauschreibung zu, damit wir mit Ihnen in Verbindung treten können.

Wünsche und Kritik

Haben Sie VORSCHLÄGE, WÜNSCHE oder KRITIK vorzubringen, so wenden Sie sich bitte an das VHS-Team.

Rechtsträgerschaft

Die Volkshochschule Ihrer Gemeinde ist eine öffentliche Einrichtung der Weiterbildung, vornehmlich für Erwachsene, aber auch für Kinder und Jugendliche. Sie ist seit 01.01.1996 selbständig unter der Rechtsträgerschaft der der Gemeinde Karlsbad und ist Mitglied des Volkshochschulverbandes Baden-Württemberg e.V.

Anmeldung

Nur gültig mit der unterschriebener Einzugsermächtigung / SEPA-Lastschriftmandat

An die Volkshochschule Karlsbad

Geschäftsstelle: Wikingerstraße 9, 76307 Karlsbad-La.

Postanschrift: Postfach 10 01 46, 76298 Karlsbad

Telefon: 0 72 02-17 93 / Fax: 0 72 02-35 08

e-mail: info@vhs-karlsbad.de / Internet: www.vhs-karlsbad.de

Name, Vorname _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

Telefon/Fax _____

E-Mail _____

Geburtsjahr

Angaben zum Geburtsjahr für statistische Zwecke sind freiwillig. Auswertung erfolgt anonym.

männlich

weiblich

Kurs-Nr. _____ € _____

Kurstitel _____

Mit der Anmeldung erkenne ich die allg. Hinweise und die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der VHS Karlsbad an, veröffentlicht im Programmheft und unter www.vhs-karlsbad.de. Ihre persönlichen Daten werden in der EDV gespeichert und dienen ausschließlich Zwecken der VHS, einschließlich ihrer werblichen Ansprache.

Einzugsermächtigung / SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Gemeinde Karlsbad, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Gemeinde Karlsbad auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. **Hinweis:** Der Widerspruch berührt nicht den Vertrag (Ihre Anmeldung), den Sie mit der VHS geschlossen haben. Dieser bleibt auch bei einem evtl. Widerspruch weiterhin bestehen.

Bank / BIC _____

IBAN _____

Datum _____

Unterschrift _____

Falls abweichend vom Kursteilnehmer

Name und Anschrift des Kontoinhabers: _____

Widerrufsformular

Wenn Sie den Vertrag widerrufen wollen, dann füllen Sie bitte dieses Formular aus und senden Sie es zurück.

An
 Volkshochschule Karlsbad
 Wikingerstraße 9
 76307 Karlsbad
 Fax: 07202-3508
 E-Mail: info@vhs-karlsbad.de

Hiermit widerrufe(n) ich/wir (*) den von mir/uns (*) abgeschlossenen Vertrag über den Kauf der folgenden Waren (*) / die Erbringung der folgenden Dienstleistung (*)

Bestellt am _____ (*) /

erhalten am _____ (*)

Name des/der Verbraucher(s)

Anschrift des/der Verbraucher(s)

Datum _____ Unterschrift des/der Verbraucher(s)
 (nur bei Mitteilung auf Papier)

(*) Unzutreffendes streichen

Vhs-Angebot 1. Semester 2018 (Januar-Juli)

Ab Anfang Dezember 2017 erhalten Sie die neuen Kursangebote online – www.vhs-karlsbad.de.

Die Broschüre 1.2018 erscheint Mitte Dezember 2017.

Sie möchten Kursleiterin / Kursleiter bei der Karlsbader Volkshochschule werden?

Sie haben eine interessante Kurs-Idee?

Dann füllen Sie doch gleich diesen kleinen Fragebogen aus und schicken Sie diesen per Post oder per Fax 07202-3508 an die VHS Geschäftsstelle oder mailen Sie uns einfach unter info@vhs-karlsbad.de. Wir freuen uns auf Ihre Ideen. Sie bekommen auf jeden Fall eine Rückmeldung von uns!

Name, Vorname _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

Telefon/Fax _____

E-Mail _____

Ja, ich möchte gerne Kursleiter/in an der Karlsbader Volkshochschule werden und zwar im Bereich

- Arbeit und Beruf, Computerkurse
- Sprachen
- Politik, Gesellschaft, Umwelt (Seminare und Vorträge)
- Kulturelle Bildung (Musik und Kreativ-Kurse)
- Gesundheitsbildung (Essen und Trinken)
- Gesundheitsbildung (Entspannung, Bewegung)
- Junge VHS 1 (Kurse für Kinder/Jugendliche)
- Junge VHS 2 (Schülerkurse)

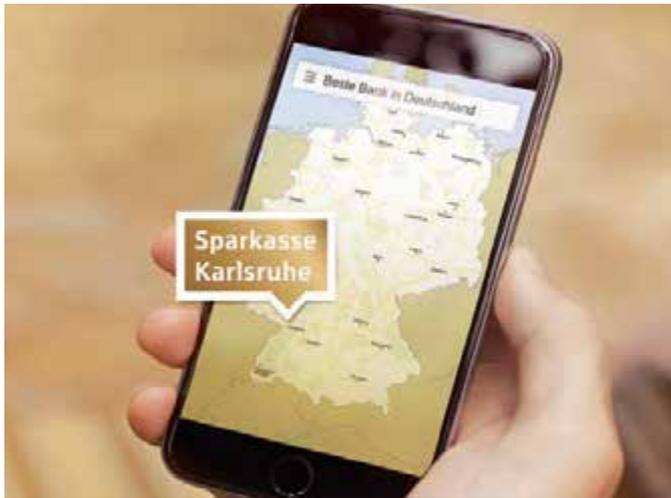
Meine Qualifikation: _____

Bisherige Berufserfahrung: _____

Meine Kurs-Idee: _____

Datum _____

Unterschrift _____



Deutschlands beste Bank kommt aus Karlsruhe.

Die Sparkasse Karlsruhe wurde unter 1.500 Bankfilialen bundesweit von der Zeitung DIE WELT für ihre Beratung von Privat- und Firmenkunden als „Beste Bank in Deutschland“ ausgezeichnet.



 Sparkasse Karlsruhe



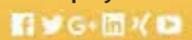
50
JAHRE
POLYTEC
1967–2017



Wenn es haargenau sein muss.

Wenn es darum geht, genau Maß zu nehmen, ist Präzision von Polytec gefragt. In der berührungslosen Schwingungsmesstechnik setzen wir mit unseren Produkten Maßstäbe. Unsere Sensoren werden in den unterschiedlichsten Branchen eingesetzt. Ob Mikrosystemtechnik, Automobilindustrie, Lebensmittelkontrolle oder Luft- und Raumfahrt: Wir nehmen es ganz genau. Und das seit 50 Jahren.

www.polytec.de



Bauerschule – Beratung & Verkauf

von Alleebäumen über Formgehölze, Gräser, Heckenpflanzen, Nadelgehölze, ausgewählte und robuste Arten und Sorten an Obst, sowie Stauden, Rhododendren bis hin zu Rosen und Ziersträuchern bieten wir Ihnen eine Auswahl von über 500 verschiedenen Pflanzensorten.

Taubenbrunnwiesen 1
76307 Karlsbad-Langensteinbach
Telefon 07202/7376
baumschule-jansen@email.de
www.baumschule-jansen.de

Wir sind gerne für Sie da!



Herzlich Willkommen im kleinen Paradies

Mo bis Fr 8.00–18.00 Uhr • Sa 8.30–14.30 Uhr

Ralf JANSSEN
Pflanzenbase



UNSER MITTAGSANGEBOT: „SCHWITZER´S PLAT DU JOUR“

*Wir servieren unser „Plat du jour“ – Menu
Mittwoch bis Freitag von 11.30 – 14.30 Uhr.*

*Für nur € 19,00 pro Person genießen Sie einen kleinen
Salat, unser aktuelles Tagesgericht, ein kleines
Dessert, ein Mineralwasser (0,25l) und einen Espresso.*

*Die wöchentlich wechselnden Gerichte veröffentlichen
wir in Facebook und in unserem kostenlosen Newsletter.*

Etzenroter Str. 2 | 76337 Waldbronn | Telefon: 07243 35 48 50
info@schwitzers-brasserie.de | www.schwitzers-brasserie.de



Anwaltskanzlei Laible



Mietrecht
Arbeitsrecht
Personenschäden
Straßenverkehrsrecht
Forderungsmanagement
Scheidung- / Familienrecht
Seniorenrecht
Erbrecht

Siemensstraße 9 76307 Karlsbad
Tel. 07202 / 941 800 www.kanzlei-laible.de



**STEUER
RING**

Wir machen Ihre
Steuererklärung



Meine Steuererklärung lasse ich machen.

KLARER PREIS. SCHNELLE HILFE. ENGAGIERTE BERATER.

Lohn- und Einkommensteuer Hilfe-Ring Deutschland e.V.
(Lohnsteuerhilfverein)

Beratungsstellenleiter Gerhard Martin, Dipl.-Volkswirt
Benzstraße 4 | 76307 Karlsbad
Tel. 07202-9244759
gerhard.martin@steuerring.de

→ www.steuerring.de/martin

Wir erstellen Ihre Steuererklärung – für Mitglieder, nur bei
Arbeitseinkommen, Renten und Pensionen.



Ihr kompetenter Partner am Bau

● Bauträger ● Rohbau ● Schlüsselfertigbau ● Sanierungen

KARL Baugesellschaft mbH, im Ermisgrund 8, 76337 Waldbronn

**KARL
BAU**

WALDBRONN

07243 / 56 67 - 0
info@karl-bau.de

www.karl-bau.de



Beratung und Service

Individuell und naturgesund schlafen
Zirbenholz, Naturlatex, Naturmaterialien

RELAX 2000



Innenarchitekt, Schlafberater, Schreiner
wir wissen wie's geht !!!



Friedenstr.21a - 76337 Waldbronn - 07243/9241234 - www.lebegut-haus.de

NATÜRLICH LASS ICH'S MIR SCHMECKEN!!!

BISTRO Frühstück, Mittagstisch,
Kaffee & Kuchen



IHR BIOFACHMARKT GÖPI GMBH

Herzstraße 1
76307 Karlsbad
Mo-Fr 8.00 - 20.00 Uhr
Sa 8.00 - 19.00 Uhr

Karlsruher Straße 12
76275 Ettlingen
Mo-Sa 8.00 - 20.00 Uhr

WIR GEBEN ALLES!

FÜR IHR PERFEKTES HOME ENTERTAINMENT.

- ✦ TV / HiFi
- ✦ Heimkino & Vernetzung
- ✦ Elektro-Einbaugeräte
- ✦ Küchenplanung
- ✦ Kaffeefullautomaten
- ✦ SAT- & Kabelanlagen
- ✦ Reparaturservice



media@home
All-Electro

All-Electro GmbH
Draisstr. 7 • 76307 Karlsbad
T 07202 / 21 69 • F 07202 / 94 18 40
service@all-electro.de
www.all-electro.de

**Rund um
die Uhr!**

Frische Eier
für Sie am Automaten

Wir empfehlen **Freitags & Samstags „Scheunenfrühstück“** von 9:00 - 12:00 Uhr
Geflügelwurst und Geflügelfleisch

Scheunenladen & Hofcafé
Selbstgebackenes aus dem Steinbackofen
Kuchen · Bauernbrot · Frische Eier · Käse und Wurst
Obst und Gemüse · Schnaps und Liköre · Mehl und Teigwaren
Geschenkkörbe · Honig und Marmelade · Schönes für Haus und Garten



Geflügelhof Denninger

Geflügelhof Denninger · Im Steinig 4 · 76307 Karlsbad · Tel.: 07202.409375 · www.gefluegelhof-denninger.de
Öffnungszeiten: Donnerstag: 14:30 - 19:00 Uhr · Freitag: 9:00 - 12:30 Uhr & 14:30 - 19:00 Uhr · Samstag: 9:00 - 13:00 Uhr



ÖKOLOGISCH
logisch!

Rupp

GmbH

**Ihr Maler für Naturmaterialien
Vom Konzept bis zur Umsetzung**

www.maler-rupp.de

Hans-Thoma-Str. 5 76307 Karlsbad Tel: 07202-8611 www.facebook.de/oekologischlogisch.logisch

Aus Liebe zur Tradition

FR-Partner



heimdecor[®]
SCHMIDT
KARLSBAD - LANGENSTEINBACH

Haus der Bodenbeläge

Siemensstraße 7 · Tel. 0 72 02 / 92 46 -10

Gardinen & Heimtextilien

Dieselstraße 4 · Tel. 0 72 02 / 92 46 -20

www.heimdecor-schmidt.de

Hecht
Steuerberatungsbüro

Nur wer die Haken und Ösen kennt,
holt die dicken Brocken für Sie raus.



Gute Lösungen erfordern, dass Ihre individuelle Situation, Ihre Fragen und Probleme fachkundig und sorgfältig erfasst werden. Daher nehmen wir uns Zeit für Sie und entwickeln maßgeschneiderte, flexible Lösungen.

Unsere Leistungen

- > Existenzgründung und Rechtsformwahl
- > steuerliche und betriebswirtschaftliche Beratung
- > Generationennachfolge, betrieblich und privat
- > betriebliche und private Steuererklärungen
- > Erstellung von Jahresabschlüssen
- > Einnahmen-Überschussrechnungen
- > Lohn- und Finanzbuchhaltung

Steuerberatungsbüro Heike Hecht
Remchinger Str. 69a | 76307 Karlsbad | Tel.: 07202-1459 | Fax: 07202-942746
h.hecht@steuerbuero-hecht.de | www.steuerbuero-hecht.de



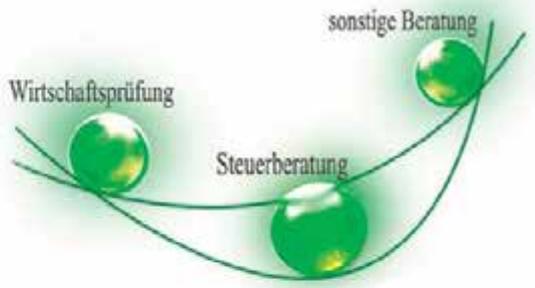
Energieeffizient bauen, sanieren, wohnen, heizen

Ingenieurbüro für Bau- und Energieberatung Achim Hannen
Am Wiesenacker 27
76228 Karlsruhe
Telefon 07 21-4 76 53 34
Telefax 07 21-4 76 53 35
info@ingenieurbuero-hannen.de
www.ingenieurbuero-hannen.de

- > Energieausweise für Wohn- und Nichtwohngebäude nach EnEV
- > Unabhängige Beratung und Begleitung bei Bau, Kauf, Renovierung oder Sanierung einer Immobilie
- > Vor-Ort-Energieberatung (BAFA) „KfW-Effizienzhaus oder besser Sanierungsfahrplan?“
- > Energieberatung für KMU
- > Ermittlung der für Sie optimalen Förderprogramme inklusive Abwicklung aller Anträge (für Privatpersonen und KMU)
- > Baubegleitung bei energetischer Sanierung
- > Wärmeschutznachweise für Wohn- und Nichtwohngebäude
- > Wärmebrückenberechnung
- > Entwicklung individueller Energie- und Sanierungskonzepte



Dipl. -Kfm.
Helmut Anderer
Vogesenstraße 58 · 76337 Waldbronn



- ♦ Jahresabschlussprüfung und sonstige Pflichtprüfungen
- ♦ Steuerberatung alle Steuerarten
- ♦ Buchführung und Gehaltsabrechnung
- ♦ Jahresabschlüsse einschl. Einnahmen-Überschuss-Rechnungen
- ♦ sonstige Beratung z.B. Existenzgründung, Unternehmensnachfolge

☎ 07243/ 567210 Fax: 07243/ 567272 ✉ mail@kanzlei-anderer.de

Für Hand- und Heimwerker haben wir etwas übrig!

In unseren starken Abteilungen finden Sie alles, was Sie für Ihren Handwerks-Beruf, die Sanierung oder Renovierung Ihres Heimes oder für Ihr Hobby brauchen. Starke Marken zum kleinen Preis.

**Eisenwaren mit
Schlüsseldienst ...**



**Werkzeuge und
Elektrowerkzeuge ...**



**Farben mit
Farbenmischanlage ...**



Elektroabteilung ...



Sanitärabteilung ...



**Gartengeräte-
Abteilung ...**



PROFI

*Der Fachmarkt für
Profis und Heimwerker*

SCHMITT GMBH **WAW**
WERKERS WELT

PROFI Schmitt GmbH · Draisstr. 4 · 76307 Karlsbad-Langensteinbach · 07202 936470
 Filiale Straubenhardt-Conweiler · Benz Str. 14 · 75334 Straubenhardt · 07082 792610
 Internet: www.baumarkt-karlsbad.de · E-Mail: info@profischmitt.com
 Öffnungszeiten jeweils: Montag – Freitag 8.30 – 19.00 Uhr Samstag 8.30 – 18.00 Uhr

die **neue** welle

**Der beste Musikmix
aus 4 Jahrzehnten**

Mehr Musik. Mehr Vielfalt.

die neue welle über UKW 101.8, DAB+ und im Stream
www.die-neue-welle.de

Foto-Studio-Schaudel
und aus seinem Bild wird dein Portrait

Hochzeitsshooting All-Inclusive

- Portraitaufnahmen
- Bilder
- Dateien
- Fotobuch
- Dankagungskarten
- Passbilder

ab **699,- Euro**

Wikingstr. 13 76307 Karlsbad-La.
Tel.: 07202 / 8709 www.foto-schaudel.de

Ministerbetrieb

J & S
S

Juretzky & Schneider

Steuerberater

Ihre Steuern? Unser Ding.

In allen Belangen zu Steuern und für Ihre betriebswirtschaftlichen Angelegenheiten stehen wir Ihnen mit viel Engagement, Kompetenz und langjähriger Erfahrung zur Seite.
Daniel Juretzky, Heiko Schneider und unser Team.

Juretzky & Schneider
Steuerberater
Partnerschaftsgesellschaft mbB

Unser Büro: Kontakt:
Siemensstraße 5 07202 9330-0
76307 Karlsbad info@js-steuerberatung.de

www.js-steuerberatung.de

Keßler

Malerbetrieb

Malerarbeiten - Fassadenanstriche
Vollwärmeschutz - Schriften
Vergoldungen - Naturfarben

Hirtenstraße 25

76307 Karlsbad-Langensteinbach

Tel. 07202 - 25 00

info@malerfachbetrieb-kessler.de

www.malerfachbetrieb-kessler.de

Liebe Kunden, Schauen Sie auf einen Einkauf in entspannter Stimmung vorbei oder lassen Sie sich mit frischen & regionalen Zutaten in unserem gemütlichen Bio-Bistro verwöhnen. Frühstück à la carte, vegetarisches 3-Gang-Mittagsmenü sowie Kaffee-Spezialitäten & hausgemachte Kuchen.

Unser Bioladen Waldbronn eG | Pforzheimer Str. 28
76337 Waldbronn | Telefon 0 72 43-94 75 895
info@unser-bioladen.de | www.unser-bioladen.de

Unser Bioladen^{eG}
REGIONALES, NATÜRLICHES, BIO-BISTRO

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo bis Fr 9.00-18.30 Uhr
Sa 9.00-13.00 Uhr

Unser Bioladen ist für ALLE da – Sie sind ♥-lich Willkommen.

Jeden Tag ...

...mit Herz dabei!



**richard
nussbaumer**

Ihre Bäckerei

mit



Bäckerei Nussbaumer GmbH & Co. KG
Pforzheimerstr. 77 * 76337 Waldbronn * T 07243 5678-0

www.baeckerei-nussbaumer.de

GESUNDHEITSTREFF

INFOABENDE AM SRH KLINIKUM KARLSBAD

Infoabende 2017 | jeweils um 19:00 Uhr

- **21. September** Demenz: Ursachen, Symptome und Perspektiven
- **19. Oktober** Angst: Die heimliche Volkskrankheit
- **16. November** Im Tritt bleiben: Fußkrankungen im Fokus

SRH Klinikum Karlsbad-Langensteinbach GmbH

Guttmanstraße 1 | 76307 Karlsbad | Telefon +49 (0) 7202 61-0
info@kkl.srh.de | www.klinikum-karlsbad.de

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos.
Bitte folgen Sie der Beschilderung auf dem Klinikgelände.

Auch im Programm der





Träumen – Erholen – Ruhe genießen
Fußpflegepraxis Oberacker
Fuchsweg 6
76337 Waldbronn - Busenbach

Fußpflege und Podologie
Wir freuen uns auf
Ihren Besuch
Sandra, Simone, Elisabeth
Tel. 9240458



*Professionelle Auftritte
für 1001 Gelegenheit*

www.schirnyosor.de
www.bauschhaus-ouffizi.de
Tel. 0171-5321981

www.die-neue-welle.de

die neue welle

**Der beste Musikmix
aus 4 Jahrzehnten**

**101.8
einschalten!**

Mehr Musik. Mehr Vielfalt.

Volkshochschule Waldbronn

Stuttgarter Straße 25 a, 76337 Waldbronn
 Telefon (07243) 6 90 91, 6 90 92
 Telefax (07243) 6 32 67
 e-mail: vhs@waldbronn.de

Leitung:
Christian Steigert

Verwaltung:
Gaby Bechtel
Gieselinde Roth
Ingeborg Voigt

Hausmeister:
Siegfried Reiser

Geschäftszeiten:
 montags-freitags von 09.00-12.00 Uhr
 donnerstags außerdem von 14.00-18.00 Uhr

Konto: Volksbank Ettlingen
 IBAN: DE79 6609 1200 0000 2019 28
 BIC: GENODE 61 ETT

Die VHS Waldbronn ist auch im Internet unter der Homepage der VHS

www.vhs-waldbronn.de

zu finden.

Als beratendes Organ für den Gemeinderat wurde ein Beirat gebildet, welcher in allen Fragen von grundsätzlicher oder besonderer Bedeutung zu hören ist.

Der Beirat setzt sich wie folgt zusammen:

Der Bürgermeister als Vorsitzender;

Der Verwaltungsausschuss des Gemeinderates.

Dieses Programm wurde mit finanzieller Unterstützung aller Inserenten gedruckt. Die Volkshochschule Waldbronn bedankt sich hierfür sehr herzlich.

INHALTSVERZEICHNIS

Seite

VHS Waldbronn	
Allgemeine Geschäftsbedingungen	98
Sprachen	102
EDV und Beruf	107
Gesellschaft	112
Gesundheit und Bewegung	119
Essen und Trinken	133
Kreativkurse	138
Junge VHS	145
Volkshochschulen der Region	152
Veranstaltungen der PAMINA-VHS	153
Veranstaltungen des Kulturrings Waldbronn	153
Anmeldeformular VHS Waldbronn	152+154

Darauf bauten schon

... die alten Römer!

HORNIKEL
 macht's schön.

- Stuckateur ▸ Maler
- Gipser ▸ Gerüstbau
- Wärmedämmung

Atmen Sie auf – mit Kalkfarben und Kalkputzen! Mit Ihnen zieht die Gesundheit in Ihre vier Wände: Die natürlichen Baustoffe sorgen für einen optimierten Wärme- u. Feuchtheitsaustausch!

www.hornikel.info
 Telefon 07243 7660422



Allgemeine Geschäftsbedingungen

Was der Teilnehmer unbedingt wissen sollte:

Beginn und Ende eines Semesters sind dem jeweiligen Programm zu entnehmen. Während der Schulferien sowie an Sonn- und Feiertagen ist in der Regel unterrichtsfrei; ausgenommen sind Wochenendseminare. Abweichungen müssen mit den Kursteilnehmern abgesprochen werden.

Schriftliche Anmeldungen können per E-Mail (vhs@waldbronn.de) oder unter Benutzung der dem Programmheft beigelegten Anmeldeformulare, unter Angabe von Anschrift und Kursnummer, vorgenommen werden.

Mündliche Anmeldungen können telefonisch unter den Rufnummern 07243-69091, 69092 oder persönlich in der Geschäftsstelle im Kulturtreff Waldbronn, Stuttgarter Str. 25 a, Ortsteil Reichenbach, erfolgen.

Ohne Anmeldung ist die Teilnahme an den Kursen nicht möglich - daher bitte entweder schriftlich oder mündlich anmelden.

Die Unterrichtsgelder sind im Text vermerkt und bei der Anmeldung fällig. Einzahlungen können Sie über Ihre Bank auf das Konto der VHS Waldbronn bei der Volksbank Ettlingen, IBAN: DE79 6609 1200 0000 2019 28,

BIC: GENODE 61 ETT, vornehmen. Der Überweisungsbeleg ist zum ersten Kurstermin mitzubringen. In Ausnahmefällen kann die Bezahlung bar in der Geschäftsstelle erfolgen. Schüler erhalten gegen Vorlage eines gültigen Schülersausweises eine Ermäßigung von 20%, sofern es sich nicht um reine Kinder- oder Jugendkurse handelt oder bei den einzelnen Kursen eine besondere Regelung getroffen wurde. Besuchen Geschwister denselben Kurs, erhält ein Kind 20% Ermäßigung.

Die Mindest-Teilnehmerzahl bei Sprachkursen beträgt 12. Wird diese Zahl unterschritten, kann im Einzelfall der angebotene Kurs dennoch durchgeführt werden. Die VHS ist in diesem Fall berechtigt, eine entsprechende Erhöhung des Unterrichtsgeldes vorzunehmen.

Die VHS kann wegen mangelnder Beteiligung, Ausfall eines Kursleiters oder aus anderen Gründen einen Kurs absagen. In diesen Fällen werden bereits geleistete Zahlungen erstattet. Weitergehende Ansprüche gegen die VHS sind ausgeschlossen.

Der Rücktritt eines Teilnehmers muss bis spätestens zum 2. Kurstermin schriftlich oder mündlich erklärt werden. Das Unterrichtsgeld wird nach Abzug von 20% Verwaltungskosten erstattet. Bei späterem Rücktritt eines Teilnehmers ist voll zu bezahlen. Dies gilt nicht für Kreativkurse und Wochenendseminare.

Teilnehmer-Bescheinigungen werden auf Wunsch nach regelmäßigem Besuch der Kurse ausgestellt.

Für Unfälle während der Veranstaltung und auf dem Weg nach oder von der Lehrstätte sowie für den Verlust oder die Beschädigung von Gegenständen aller Art übernimmt die VHS gegenüber den Teilnehmern keinerlei Haftung.

Die Hausordnung der Gebäude, in denen die Veranstaltungen der VHS durchgeführt werden, bitten wir zu beachten (Rauchverbot in Schulen).

Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer diese Geschäftsbedingungen an.

Nichterscheinen oder Verzicht auf den Kursbesuch oder Abmeldung beim Dozenten ist keine Kündigung!

Widerrufsbelehrung

Widerrufsrecht

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z.B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Artikel 246 § 2 in Verbindung mit § 1 Absatz 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312g Absatz 1 Satz 1 BGB in Verbindung mit Artikel 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs.

Der Widerruf ist zu richten an:

Volkshochschule Waldbronn
Stuttgarter Str. 25a
76337 Waldbronn
Telefax: 07243/63267

vhs@waldbronn.de

Widerrufsfolgen

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurück zu gewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z.B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung sowie Nutzung (z.B. Gebrauchsvorteile) nicht oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren beziehungsweise herausgeben, müssen Sie uns insoweit Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

Besondere Hinweise

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig

Bei Anmeldung per E-Mail oder Internet erhalten Sie eine Bestätigung. Falls nicht, bitte anrufen.

Anmeldungen per Überweisung sind nicht möglich.
Bitte fragen Sie erst nach, ob in dem gewünschten Kurs noch Plätze frei sind oder ob der Kurs auch wirklich stattfindet.

Schulferien

Herbstferien 28.10.2017 – 05.11.2017
Weihnachtsferien 22.12.2017 – 07.01.2018

Unsere Geschäftszeiten:

montags-freitags von 09.00-12.00 Uhr
donnerstags außerdem von 14.00-18.00 Uhr

Unsere Bankverbindung:

Volksbank Ettlingen
IBAN: DE79 6609 1200 0000 2019 28
BIC: GENODE 61 ETT

Verwaltungsgebühr

Ab diesem aktuellen Herbstsemester 2017 muss für jede Kursanmeldung zusätzlich eine Verwaltungsgebühr von € 2,00 erhoben werden. Sie ist in der Kursgebühr bereits enthalten.

Aufführungen der VHS-Theatergruppe

"Chamäleon"

unter der Leitung von Gerd Kiecherer

„Jetzt nicht, Liebling“

Komödie von Ray Cooney und John Chapman

Premiere:

Samstag, 11.11.2017, 19.30 Uhr

weitere Aufführungen:

Sonntag, 12.11.2017, 18.00 Uhr

Samstag, 18.11.2017, 19.30 Uhr

Sonntag, 19.11.2017, 18.00 Uhr

Freitag, 24.11.2017, 19.30 Uhr

Samstag, 25.11.2017, 19.30 Uhr

Sonntag, 26.11.2017, 18.00 Uhr

Kulturtreff, Stuttgarter Str. 25 a,
OT Reichenbach
Eintritt: € 10,00

Vorverkauf durch die VHS Waldbronn,
Tel. 07243-69091

VHS – Hoffest

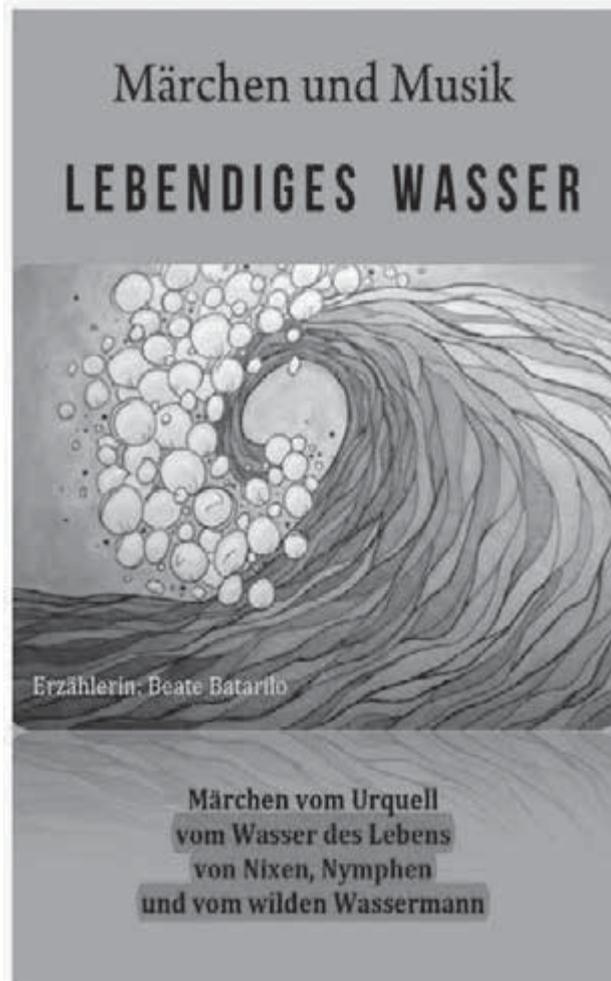
Kulturtreff Waldbronn

**Mittwoch,
30. August 2017,
ab 14:00 Uhr**

**Mit Flammkuchen aus dem
Backofen
und weiteren Speisen und
Getränken**



**Musikalisch unterhalten
Sie die Musiker der
Heimatstuben**



**Sonntag, 28.01.2018, 11.15 Uhr
Kulturtreff, Stuttgarter Str. 25 a,
Waldbronn-Reichenbach
Erwachsene 8,00 € Kinder 5,00 €**

RICOH

Werner Tantzky GmbH
Intelligente Dokumenten Lösungen



Wir realisieren intelligente und maßgeschneiderte IT-Lösungen für Ihre digitale Bürokommunikation, unternehmensweites Druck- und Dokumentenmanagement, professionelle Service- und Supportdienstleistungen, Produktionslösungen, branchenspezifische Unternehmensberatung sowie Druckkosten- und Prozessanalysen.



Wir schaffen Lösungen. Intelligent und effizient.

Gellertstraße 12 | 76185 Karlsruhe | Telefon 0721 9 85 89 - 0 | E-Mail info@tantzky.de | www.tantzky.de

www.steuerberater-oden.de

- | | |
|-----------------------------------|--|
| ✗ Einkommensteuererklärungen | ✗ Beratungen in steuerlichen Angelegenheiten |
| ✗ Finanzbuchführungen | ✗ Schenkungsteuer |
| ✗ Lohnbuchführungen | ✗ Erbschaftsteuer |
| ✗ Jahresabschlüsse | ✗ betriebswirtschaftliche Beratungen |
| ✗ Einnahmen-Überschuss-Rechnungen | ✗ Existenzgründungen |
| ✗ außergerichtliche Rechtsbehelfe | ✗ Finanzierungsfragen |
| ✗ Klagen bei Finanzgerichten | ✗ Rentabilitätsvorschau |

Günter Oden – Steuerberater

Marktplatz 3 · 76337 Waldbronn · Tel. 07243 6258 · mail@steuerberater-oden.de

Die VHS-Sprachenschule Sprachen lernen mit System

Die Volkshochschulen können auf eine langjährige Erfahrung als führende Anbieter von Sprachkursen für Erwachsene zurückgreifen; die VHS-Sprachkurse sind Teil eines umfassenden Weiterbildungsangebotes, hinter dem ein hohes Maß an erwachsenen-pädagogischer Kompetenz steht. Das Kursangebot der VHS-Sprachenschule wird immer wieder den sich verändernden Lernbedürfnissen und den neuesten erwachsenen-pädagogischen und sprachdidaktischen Entwicklungen angepasst.

Sollten Sie den von Ihnen gewünschten Sprachkurs in unserem Programm nicht finden, dann wenden Sie sich bitte an uns – wir werden versuchen, den entsprechenden Kurs für Sie zu organisieren.

Das Kurssystem der VHS-Sprachenschule an der VHS Waldbronn richtet sich nach den Empfehlungen des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (**GER**). Dieser ist ein europäisches Stufenmodell, das die jeweiligen sprachlichen Fertigkeiten in den Bereichen Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben in einem Raster von sechs international vergleichbaren Niveaustufen (A1, A2, B1, B2, C1, C2) festlegt.

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der jeweiligen Stufe folgendes können (hören, sprechen, lesen, schreiben):

Sie können das VHS-Semesterprogramm auch unter
<http://www.vhs-waldbronn.de>
im Internet aufrufen
und sich über Internet oder per E-Mail
vhs@waldbronn.de
anmelden.

**Lehrbücher bitte selbst in der
Buchhandlung besorgen.**

- A 1 einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen, sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen, einzelne Wörter und ganz einfache Sätze lesen und verstehen, z.B. auf Schildern und Plakaten, einfache Standardformulare, z.B. im Hotel, ausfüllen,
- A 2 einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche von kurzen Mitteilungen verstehen, kurze einfache Gespräche über Alltagssituationen führen, einfache Texte, z.B. Anzeigen, Speisekarten lesen und verstehen, kurze Notizen und Mitteilungen verfassen,
- B 1 das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird, in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben, Texte aus der Alltags- und Berufswelt lesen und verstehen, persönliche Briefe schreiben,
- B 2 im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird, sich relativ mühelos an Gesprächen beteiligen und eigene Ansichten vertreten, Artikel und Berichte über aktuelle Fragen lesen und verstehen, Aufsätze oder Berichte schreiben,
- C 1 Unterhaltungen sowie Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen, sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken, literarische und Sachtexte lesen und verstehen, sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben,
- C 2 die gesprochene Sprache ohne Schwierigkeit verstehen, sich mühelos an allen Gesprächen sicher und angemessen beteiligen, jede Art geschriebenen Textes mühelos lesen und verstehen, anspruchsvolle Texte verfassen.

Lehrbücher bitte erst besorgen, wenn sichergestellt ist, dass der von Ihnen ausgesuchte Kurs auch stattfindet.

001

Englisch Grundstufe (A1) Anfänger mit sehr geringen Vorkenntnissen

Leitung: Gabriele Raih
Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben
Beginn/Zeit: Dienstag, ab 19.09.2017, 17.30-19.00 Uhr, 8-mal
Ort: Kulturtreff, Stuttg.Str. 25 a, OT Reichenbach
Gebühr: € 47,00

002

Englisch Grundstufe (A2) Fortgeschrittene Anfänger

Leitung: Erika Köhntopp
Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben
Beginn/Zeit: Dienstag, ab 10.10.17, 11.00-12.30 Uhr, 10-mal
Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
Gebühr: € 56,00
Anhand eines Lehrbuches lernen und üben Sie in gemäßigem Tempo, mit viel Sprechanteil den Grundwortschatz und grundlegende Grammatikelemente. Die Atmosphäre ist entspannt, aber konzentriert. Für alle, die die ersten Anfänge hinter sich gelassen haben und ihr Basiswissen erweitern möchten.

003

English Refresher-Course (B1)

Leitung: Margret Keens-Rabold
Lehrbuch: A New Start Refresher B1 und Arbeitsbuch, ISBN-Nr. 978-3-464-20232-6
Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 21.09.17, 17.30-19.00 Uhr, 10-mal
Ort: Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach
Gebühr: € 56,00
Wiederholung der grundlegenden Grammatik. Training von Alltagssituationen.
Dieser Kurs ist auch für Wiedereinsteiger geeignet.

004

A mixed bag (B1) Fortgeschrittene Anfänger

Leitung: Gabriele Raih
Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben
Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 21.09.17, 09.15-10.45 Uhr, 8-mal
Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25 a, OT Reichenbach
Gebühr: € 47,00
In lockerer und angenehmer Atmosphäre wiederholen und vertiefen wir Grammatik, lesen aktuelle Texte und auch Kurzgeschichten.

Sollten Sie den von Ihnen gewünschten Sprachkurs in unserem Programm nicht finden, dann wenden Sie sich bitte an uns – wir werden versuchen den entsprechenden Kurs für Sie zu organisieren.

005

Englisch – leichte Konversation (C1)

Leitung: Irina Glasstetter
Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben
Beginn/Zeit: Montag, ab 18.09.2017, 10.50-12.20 Uhr, 10-mal
Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
Gebühr: € 67,00
Es wird auf die jeweiligen Bedürfnisse der Kursteilnehmer eingegangen.
Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen!

006

Englische Konversation (C1)

Leitung: Gabriele Raih
Themen nach Absprache mit den Teilnehmern
Beginn/Zeit: Dienstag, ab 19.09.2017, 09.15-10.45 Uhr, 8-mal
Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
Gebühr: € 54,00
Für Interessenten, die ihre Englischkenntnisse in der Praxis auffrischen und erweitern möchten. Texte und Themen richten sich nach den Vorkenntnissen und Interessen der Kursteilnehmer.

007

Französisch Grundstufe (A1)

Leitung: Christine Rogoll
 Lehrbuch: Perspectives 1, Lektion 9
 ISBN-Nr. 978-3-06-520159-9
 Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 05.10.17, 10.30-12.00 Uhr, 10-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 56,00
 Vorkenntnisse: einfache Kenntnisse présent, passé composé.

008

Französisch Mittelstufe (B1)

Leitung: Christine Rogoll
 Lehrbuch: Perspectives 2, Lektion 8
 ISBN-Nr. 978-3-06-520162-9
 Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 05.10.17, 08.45-10.15 Uhr, 10-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 56,00

009

Französisch Mittelstufe (B2)

Leitung: Christine Rogoll
 Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben
 Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 05.10.17, 18.00-19.30 Uhr, 10-mal
 Ort: Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach
 Gebühr: € 56,00
 Quereinsteiger sind herzlich willkommen!

010

Französische Konversation (C1/2) Literarische und aktuelle Texte

Leitung: Elke Stroborn
 Beginn/Zeit: Freitag, ab 13.10.2017, 09.30-11.00 Uhr, 8-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 56,00

011

Spanisch Grundstufe (A1) Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

Leitung: Luz Helena Gottschlich
 Lehrbuch: Caminos neu 1, Lektion 3b und Arbeitsbuch
 ISBN-Nr. 978-3-12-514954-0
 Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 20.09.2017, 19.45-21.15 Uhr, 10-mal
 Ort: Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach
 Gebühr: € 56,00

012

Spanisch Conversación fácil (A2/B1)

Leitung: Luz Helena Gottschlich
 Lehrbuch: Themen nach Wahl
 Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 20.09.2017, 18.00-19.30 Uhr, 10-mal
 Ort: Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach
 Gebühr: € 56,00

In diesem Kurs werden wir in einer lockeren und angenehmen Atmosphäre ihre Kenntnisse grammatikalischer Strukturen wiederholen und vertiefen, einfache Gespräche über Alltagssituationen führen, einfache Texte bearbeiten und somit ihren Wortschatz erweitern. Bienvenidos!

013

Spanisch Mittelstufe (B1)

Leitung: Silvia Seibold
 Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 19.09.2017, 18.15-19.45 Uhr, 10-mal
 Ort: Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach
 Gebühr: € 56,00

Der Kurs beinhaltet Lehrbuch, Wiederholung und Konversation. Das Sprechen steht in diesem Kurs im Vordergrund. Ideal für alle, die ihre vorhandenen Spanischkenntnisse frisch und lebendig halten wollen. **Seiteneinsteiger sind willkommen.**

014

Spanisch - Curso de conversación (C2)

Leitung: Luz Helena Gottschlich
Themen nach Wahl

Beginn/Zeit: Montag, ab 18.09.2017, 18.30-20.00 Uhr, 10-mal

Ort: Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach

Gebühr: € 67,00

Vamos a practicar hablando sobre temas variados (actualidades, geografía, historia, artículos de la prensa, cuentos cortos). También leeremos y comentaremos algunas obras literarias cortas y fáciles. Repasaremos algunos puntos gramaticales y seguiremos ampliando nuestro léxico. Bienvenidos!

Lehrbücher bitte erst besorgen, wenn sichergestellt ist, dass der von Ihnen ausgesuchte Kurs auch stattfindet.

015

Ciao belli – erster Einstieg ins Italienische (A1) für Anfänger

Leitung: Laura Marchesini-Buchwald

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 04.10.17, 09.30-11.00 Uhr, 10-mal

Ort: Stuttgarter Str. 27, OT Reichenbach

Gebühr: € 56,00

016

Ciao belli – erster Einstieg ins Italienische (A1) für Anfänger

Leitung: Laura Marchesini-Buchwald

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 05.10.17, 18.30-20.00 Uhr, 10-mal

Ort: Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach

Gebühr: € 56,00

017

Ciao belli – erster Einstieg ins Italienische (A1) für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

Leitung: Laura Marchesini-Buchwald

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Beginn/Zeit: Montag, ab 25.09.2017, 18.30-20.00 Uhr, 12-mal

Ort: Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach

Gebühr: € 67,00

018

Italienisch kompakt (A1) Sprache und Landeskunde für Anfänger

Leitung: Anna-Monika Heßler

Lehrbuch: Viva le vacanze, Hueber
ISBN-Nr. 978-3-19-207243-7

Beginn/Zeit: Samstag, 11.11.2017, 09.30-14.00 Uhr

Ort: Stuttgarter Str. 27, OT Reichenbach

Gebühr: € 35,00

019

Italienisch Konversation / Conversazione italiana (C1)

Leitung: Laura Marchesini-Buchwald

Lehrbuch: freie Texte, Kopien

Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 04.10.2017, 18.30-20.00 Uhr, 10-mal

Ort: Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach

Gebühr: € 67,00

Sie sprechen schon gut italienisch und möchten sich mit anderen gerne austauschen? Wir arbeiten mit freien Texten aus Büchern oder Zeitungsartikeln. Auf abwechslungsreiche und unterhaltsame Weise erweitern wir unsere Sprachkenntnisse.

Sollten Sie den von Ihnen gewünschten Sprachkurs in unserem Programm nicht finden, dann wenden Sie sich bitte an uns – wir werden versuchen den entsprechenden Kurs für Sie zu organisieren.

020

Russisch für Fortgeschrittene (C1) Auffrischkurs

Leitung: Irina Glasstetter
Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben
Beginn/Zeit: Montag, ab 18.09.2017, 09.20-10.50 Uhr, 10-mal
Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
Gebühr: € 67,00

021

Chinesisch für Anfänger (A1) mit geringen Vorkenntnissen

Leitung: YuYan Gao
Lehrbuch: Chinesisch sprechen – lesen - schreiben
Sprach- und Schriftübungsbuch 1
ISBN-Nr. 978-3-87276-860-5
Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 20.09.2017, 18.30-19.30 Uhr, 12-mal
Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
Gebühr: € 67,00
Sie erlernen die wichtigsten Grundbegriffe der chinesischen Sprache und erfahren viel Wissenswertes und Interessantes über das Land, seine Bewohner und deren Kulturen.

**Änderungen und zusätzliche Veranstaltungen
werden jeweils in Amtsblatt und Internet angezeigt.**

022

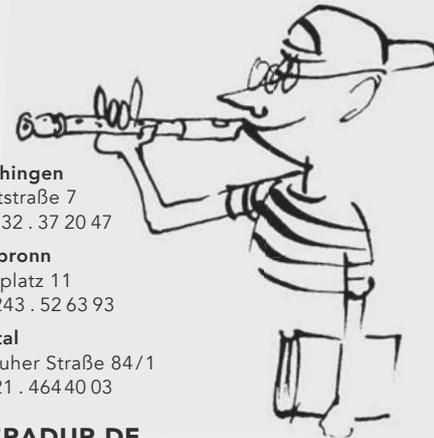
Chinesisch für fortgeschrittene Anfänger (A2)

Leitung: YuYan Gao
Lehrbuch: Chinesisch sprechen – lesen - schreiben
Sprach- und Schriftübungsbuch 1, Teil 2,
ISBN-Nr. 978-3-87276-860-5
Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 20.09.2017, 19.30-20.30 Uhr, 12-mal
Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
Gebühr: € 67,00
Auf den bisher erlernten Grundkenntnissen wird aufgebaut.

023

**Individueller Deutschkurs (A1)
für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen,
aber auch für interessierte ausländische Pflege-
und Fachkräfte**
Interessenten bitte bei der VHS melden
Termin wird dann vereinbart
Es wird individuell auf die Kursteilnehmer eingegangen.

**ALLE BÜCHER.
ALLE NOTEN.**



Remchingen
Hauptstraße 7
T. 07232 . 37 20 47

Waldbronn
Marktplatz 11
T. 07243 . 52 63 93

Pfinztal
Karlsruher Straße 84/1
T. 0721 . 464 40 03

LITERADUR.DE

LiteraDur

EDV und Beruf

Computerkurse

ECDL - Europäischer Computer-Führerschein European Computer Driving Licence

Der ECDL ist ein standardisiertes Zertifikat über die Kenntnisse und Fertigkeiten von Computer-Anwendern. Sie erhalten einen standardisierten Nachweis Ihrer Qualifikation im Umgang mit PC-Anwendungen und dem Internet. Eine ECDL-Prüfung erleichtert Ihr berufliches Weiterkommen oder die Jobsuche, Schüler und Studenten können den ECDL als Nachweis ihrer Informatik-Grundkenntnisse verwenden.

Die Teilprüfungen für die einzelnen Module werden für die Volkshochschulen der Region zentral an der VHS Karlsruhe durchgeführt. Nähere Einzelheiten, Prüfungstermine etc. erfahren Sie dort (Tel. 0721-98575-31).

Wir schulen mit Windows 10 und Office 2013

024

Einführung in die Arbeit mit Personalcomputern

Leitung: Volker Moser
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 12.09.2017, 19.00-21.00 Uhr, 6-mal
 Ort: PC-Raum, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach
 Gebühr: € 92,00

Suchen Sie einen Kurs, in dem Sie mit anderen Anfängerinnen und Anfängern die ersten Schritte in die Computerwelt wagen wollen? Möchten Sie endlich auch mitreden können, wenn von Bits und Bytes, von Megabyte, Hardware und Software die Rede ist?

In diesem an der Praxis orientierten Einführungskurs lernen Sie die wichtigsten Bedienungselemente eines Computers und die gebräuchlichsten Begriffe kennen. Außerdem wird in die Anwendung moderner Software eingeführt, dabei aber auf das individuelle Tempo der Kursteilnehmerinnen und -teilnehmer eingegangen.

Auszüge aus dem Kursinhalt: Umgang mit Tastatur und Maus. Wichtige Elemente des Betriebssystems Windows. Welche Arten von Programmen gibt es (z. B. Textverarbeitung, Tabellenkalkulation) und wie nutze ich diese. Wie kann ich im Internet surfen oder eine E-Mail verschicken? Alternativ können auch weitere Themen je nach Interessenlage der Teilnehmerinnen und Teilnehmer aufgenommen werden. In diesem Kurs werden auch Fragen im Zusammenhang mit dem Computerkauf beantwortet.

Begleitmaterial kann im Kurs erworben werden.

025

Online Bewerbung

Leitung: Peter Kowalski
 Beginn/Zeit: Samstag, 21.10.2017, 14.00-17.00 Uhr
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 27,00

Der Job Bewerbungsprozess befindet sich im Umbruch. Früher wurden Bewerbungen mit Textverarbeitungsprogrammen verfasst, ausgedruckt und per Post versendet. In Zeiten der elektronischen Kommunikation gelten andere Richtlinien. In diesem Kurs wird gezeigt, wie Sie richtig und mit welchen Hilfsmittel Sie eine Onlinebewerbung erstellen. Weiter wird gezeigt, wie Sie sich in den neuen Medien professionell präsentieren können.

NEU

026

Sparen

Leitung: Peter Kowalski
 Beginn/Zeit: Samstag, 28.10.2017, 14.00-17.00 Uhr
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 27,00

Mal locker 1000 € in einem Jahr sparen. Wer will das nicht! Dank den elektronischen Medien ist es möglich, ohne große Anstrengung, 1000 € im Jahr zu sparen. In diesem Kurs wird gezeigt, wie Sie durch richtigen Versicherungswechsel, antizyklisches Kaufen, Wechsel der Energieversorger, Verwendung von Gutscheinen, richtigem Urlaubsbuchungszeitpunkt usw. bis 1000 € oder mehr sparen können.

NEU

027

PC Sicherheit

Leitung: Peter Kowalski
 Beginn/Zeit: Montag, 20.11.2017, 19.00-22.00 Uhr
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 27,00

Ist das Internet sicher? Gibt es Risiken, wenn ich im Internet einkaufe, spiele, mich in sozialen Netzwerken anmelde, chatte oder E-Mails sende? Reicht ein Virenschanner? In diesem Kurs lernen Sie zunächst die möglichen Gefahrenquellen kennen. Sie lernen, wie Sie Ihren PC und Ihr W-Lan richtig absichern, ein Backup ihres PC zu erstellen und welche Surf-Verhalten richtig ist. Außerdem zeigen wir Ihnen die Sicherheitsfunktionen der gängigen Browser und wie ihr PC auf dem aktuellen Stand gehalten wird.

Voraussetzung keine. Wer möchte kann sein Notebook mitbringen.

NEU

028

NEU

Keine Angst vor Smartphone Tablet/Handy (Android)

Leitung: Peter Kowalski
 Beginn/Zeit: Samstag, 25.11.2017, 14.00-17.00 Uhr
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 27,00

Sie überlegen ein Tablet PC oder Smartphone anzuschaffen? Was kann man alles damit machen? Welches Gerät brauche ich? Kann ich das Gerät zerstören oder sogar in eine Kostenfalle geraten? In diesem Kurs wird praxisnah dem Nutzer der Einstieg zur richtigen Verwendung dieser Geräte gezeigt. Zusätzlich werden Möglichkeiten zur Minimierung von Sicherheitsrisiken diskutiert und nützliche Funktionen vorgestellt.

029

Smartphones und Tablets Sicherheit (Android)

Leitung: Peter Kowalski
 Beginn/Zeit: Montag, 27.11.2017, 19.00-22.00 Uhr
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 27,00

Der Kurs gibt eine Einführung über eine sichere Verwendung von mobilen Endgeräten (Smartphones und Tablets). Es werden Standard-Anwendungen (Apps) und deren Verwendbarkeit erläutert. Weiter werden Sicherheitseinstellungen, sowie einige Sicherheitsapps und Verschlüsselungsmöglichkeiten vorgestellt. Am Ende des Kurses wird das Thema Datensammlung durch Appanbieter angesprochen und die Möglichkeiten, diese zu umgehen.

Voraussetzung keine. Wer möchte kann sein Smartphone oder Tablet mitbringen.

030

Smartphone und Tablet richtig nutzen (Android)

Leitung: Peter Kowalski
 Beginn/Zeit: Samstag, 02.12.2017, 14.00-17.00 Uhr
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 27,00

Telefon gekauft. Whatsapp und Facebook installiert. Emails abrufen, telefonieren und im Internet surfen. Ist das alles, was man mit einem Tablet und Smartphone machen kann? Was ist, wenn meine Geräte mal defekt sind oder von Viren befallen sind? Sind meine Daten dann weg? In diesem Kurs wird praktisch gezeigt, welche nützlichen Apps es gibt. Weiter wird gezeigt wie Daten vor unberechtigtem Zugriff geschützt werden, wie sie ein Backup erstellen und es automatisieren. Voraussetzung: Erste Erfahrungen mit Handy oder Tablet.

031

NEU

**IOT (Internet der Dinge)
 Gerät richtig kaufen und betreiben**

Leitung: Peter Kowalski
 Beginn/Zeit: Montag, 04.12.2017, 19.00-22.00 Uhr
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 27,00

Die Informations-Technologie entwickelt sich schnell weiter und die IT-Security kann kaum Schritt halten. Computing nimmt in unserem täglichen Leben einen immer höheren Stellenwert ein. Von Autos über Waschmaschinen, Smart TVs, Alarmanlagen bis hin zu Kühlschränken wird bald alles miteinander vernetzt und schickt oder empfängt Daten von mobilen Applikationen und Cloud-Services. In diesem Kurs werden Gefahren, die von IOT Geräte ausgehen, die richtige Anwendung und eine Kaufberatung diskutiert.

ELEKTRO Steppe
 Wenn's um Strom geht

- Elektroinstallationen
- Elektroheizungen
- EDV-Netzwerke
- Photovoltaikanlagen
- Wärmepumpen
- Kundendienst

Wolfram Steppe
 Wettachstraße 6 Telefon 07243 | 63255
 76337 Waldbronn Telefax 07243 | 63128

GARTNER
 GARTEN U. LANDSCHAFTSBAU
 MEISTERBETRIEB

**RENCHSTRABE 4
 76337 WALDBRONN
 TEL. 07243- 6 39 33 / FAX 6 79 91**

Digitalfotografie, Bildbearbeitung, Fotourlaub

032

Grundlagen Digitalfotografie

Leitung: Volker Moser
 Beginn/Zeit: Samstag, ab 16.09.2017, 09.00-12.00 Uhr, 2-mal
 Ort: PC-Raum, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach
 Gebühr: € 52,00

Lernen Sie den vollen Funktionsumfang Ihrer Kamera kennen:

Der Kurs richtet sich an Einsteiger in die Digitalfotografie.

Kursinhalte:

- Grundlagen der Arbeit mit der Digitalkamera. Besprochen werden u.a. Begriffe wie Auflösung, Bildgröße, Komprimierung, Bildformate, Weißabgleich etc.
- Erste praxisorientierte Schritte mit der Digitalkamera
- Digitalkamera und Computer
- Bildübertragung von der Kamera / dem Speicherchip auf den Computer
- Verwaltung der Bilder auf dem Computer
- Präsentation und Druck der Bilder.

Die Teilnehmer können, falls vorhanden, eigene Digitalkameras mitbringen.

Jedem Teilnehmer steht ein PC zur Verfügung.

Windowskenntnisse werden vorausgesetzt.

033

Digitale Bildbearbeitung am Computer mit Adobe Photoshop Elements für Einsteiger

Leitung: Volker Moser
 Beginn/Zeit: Samstag, ab 07.10.2017, 09.00-12.00 Uhr, 2-mal
 Ort: PC-Raum, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach
 Gebühr: € 52,00

Adobe Photoshop Elements, der „kleine Bruder“ der weltweit führenden Bildbearbeitungs-Software Adobe Photo Shop, ist eine benutzerfreundliche, leistungsstarke und vielseitige Lösung für den Hobbyfotografen. Der Kurs demonstriert anhand praktischer Beispiele und vielseitiger Übungen die Arbeitsweise dieser Software und vermittelt zugleich Einblicke in die Grundlagen des digitalen Bildes.

Kursinhalte: Bildgröße und Bildformate für unterschiedliche Anwendungsbereiche, verschiedene Möglichkeiten der Bildoptimierung, Bildstörungen und rote Augen entfernen, Farbkorrekturen und Farbveränderungen, Texte in Bilder einfügen, Fotomontagen mit der Ebenentechnik, Bilder sichern und organisieren sowie die Präsentation der Bilder.

Die hier erworbenen Kenntnisse können auch auf andere

Bildbearbeitungsprogramme übertragen werden. Der Kurs richtet sich an Einsteiger in die digitale Bildbearbeitung; **Windowskenntnisse sind Voraussetzung**, weitere empfehlenswerte Grundlage ist unser Kurs Digitalfotografie.

034

Digitale Bildbearbeitung am Computer mit Adobe Photoshop Elements für Fortgeschrittene

Leitung: Volker Moser
 Beginn/Zeit: Samstag, ab 11.11.2017, 09.00-12.00 Uhr, 2-mal
 Ort: PC-Raum, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach
 Gebühr: € 52,00

Dieser Fortsetzungskurs, in dem Sie die volle Leistungsfähigkeit der Software Adobe Photoshop Elements kennen lernen, richtet sich an Teilnehmer mit grundlegenden Kenntnissen in der digitalen Bildbearbeitung, wie sie beispielsweise in unserem Einsteigerkurs vermittelt werden. Hierbei werden insbesondere folgende Themenschwerpunkte behandelt: Farb- und Tonwertkorrekturen, erweiterte Auswahl- und Freistellungstechniken, Ebenenmasken, Füll- und Einstellungsebenen, Schwarzweißbilder, Panoramabilder, Grundlagen der RAW-Entwicklung und verschiedene Filtertechniken. Grundkenntnisse in der digitalen Bildbearbeitung werden vorausgesetzt.

035

Workshop Erstellen eines Fotobuchs / Fotogeschenk

Leitung: Volker Moser
 Beginn/Zeit: Samstag, 21.10.2017, 09.00-12.00 Uhr
 Ort: PC-Raum, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach
 Gebühr: € 27,00

Fotobuch oder Fotogeschenk als individuelle Weihnachtsüberrraschung!

Entfesseln Sie Ihre Kreativität und gestalten Sie Ihr ganz persönliches Fotobuch oder ein einzigartiges Fotogeschenk mit Ihren eigenen digitalen Bildern. In unserem Workshop lernen Sie den Umgang mit einer kostenlosen Gestaltungssoftware und wie Sie damit in Kürze ein individuelles und professionelles Fotoalbum oder ein Fotogeschenk erstellen. Bei der Gestaltung stoßen Sie dabei auf so gut wie keinerlei gestalterische Einschränkungen, so dass Einsteiger wie auch Profis ihrer Kreativität und ihrem Einfallsreichtum freien Lauf lassen können. Machen Sie ihren Freunden und Verwandten ein ganz besonderes und individuelles Weihnachtsgeschenk.

Der Workshop "Fotobuch / Fotogeschenk" ist für alle geeignet, die sich erstmals mit einem solchen Projekt beschäftigen, aber auch fortgeschrittene Anwender können hier noch nützliche Anregungen erhalten. Während des Kursverlaufs werden zahlreiche Beispiexemplare präsentiert.

Mitzubringen ist eine Bilderauswahl von ca. 30 - 100 Bildern (z. B. Familien- oder Urlaubsbilder) auf einer CD, DVD oder USB-Stick.

036

Workshop

Erstellen eines Fotobuchs / Fotogeschenk

Leitung: Volker Moser
 Beginn/Zeit: Samstag, 25.11.2017, 09.00-12.00 Uhr
 Ort: PC-Raum, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach
 Gebühr: € 27,00
 Kursinhalt und mitzubringen wie K 35.

037

Fotofreizeit auf Großsegelschiff in den Fjorden Norwegens 2018

Digitalfotografie für Anfänger und Fortgeschrittene

Veranstalter: Foto-Segel-Team Hildesheim
 Leitung: Gerd Gömmel
 Termin: wöchentlich in der Zeit vom 21.07.-01.09.2018
 Preis: 1.495,00 € inkl. Schiff, Verpflegung, Hafengebühren und Motorstunden

Auf einem 24-Mann/Frau - Segelschiff finden im Juli und August interessante Fotofreizeiten statt. Die Kurse dauern jeweils eine Woche. Es werden weder Kenntnisse im Fotografieren noch im Segeln vorausgesetzt.

Von Stavanger aus segeln die Teilnehmer mit einem geräumigen Schooner zu den Fjorden Norwegens und gehen dort auf fotografische Erkundung. z.B. in dem landschaftlich atemberaubenden Lysefjord mit dem Preikestolen, Norwegens meistfotografierten Felsen. Das norwegische Fjordland gilt zu Recht als besonders eindrucksvolles Reiseziel. Immer wieder lassen gewaltige Gletscher, tief eingeschnittene Fjorde und tosende Wasserfälle die Besucher staunen. Eine Fülle der herrlichsten Fotomotive in der gewaltigen Landschaft, auf dem traditionellen Segelschiff, in den malerischen Häfen und in der abwechslungsreichen Inselwelt werden aufgegriffen und fotografisch umgesetzt. Dabei gibt es Tipps für digitale Anfänger und Fortgeschrittene von der Aufnahmetechnik bis zur Bildbearbeitung.

Abends werden die Bilder in gemütlicher Runde projiziert und ausgewertet.

Der Foto-Segeltörn startet in Stavanger. Die Anreise erfolgt mit privaten Fahrgemeinschaften.

Bei Anmeldungen per E-Mail oder Internet erhalten Sie umgehend eine Bestätigung. Falls nicht – bitte melden.

Beruf, Recht

038

Die Knigge-Kompetenz 2017

Leitung: Ulrike-Ebba Gräfin von Sparr
 Beginn/Zeit: Montag, 23.10.2017, 19.00-21.15 Uhr
 Ort: Stuttgarter Str. 27, OT Reichenbach
 Gebühr: € 27,00

Ein Abend, um die eignen gute Umgangsformen zu reflektieren und etwas über die aktuellen Impulse des heute angesagten Knigge zu erfahren. Ein souveräner Stil im Umgang mit Menschen zeigt beruflich eine professionelle Kompetenz und privat ein sicheres Niveau.

Eine Exkursion des guten Benehmens:

- Welche Verhaltensregeln sind noch zeitgemäß
 - Begrüßen, richtig die Hand geben und sich vorstellen sowie verabschieden
 - Ganz wichtig: Der gekonnte Small Talk
 - Angemessene Höflichkeit zwischen Frauen und Männern
 - Passendes Verhalten bei Meetings und im Büro
 - Tipps für angenehme Tischsitten
 - Niveauvoll auf die Unhöflichkeiten anderer reagieren
- Bitte interessierende Fragen mitbringen.

039

Rente und dann?

Aktiv und selbstbestimmt die neue Lebensphase gestalten

Leitung: Hedi Theobald-Herr
 Beginn/Zeit: Montag, ab 16.10.2017, 18.00-21.15 Uhr, 5-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 97,00

In Rente zu gehen hat für viele Betroffene mindestens zwei Seiten: zum einem bedeutet diese Veränderung Befreiung von Verpflichtungen, Notwendigkeiten und Zumutungen, zum anderen bringt die neugewonnene Freiheit neue Herausforderungen mit sich, die auch zur Belastung werden können. Lebensplanung und Tagesstruktur müssen neu gestaltet werden, die Rollen in der Partnerschaft verändern sich. Woher beziehe ich meine Anerkennung, wenn viele Faktoren wegfallen, die das Selbstwertgefühl und Selbstbewusstsein über Jahre hinweg gestärkt haben? Wer bin ich, wenn ich nicht mehr arbeite? Wenn Sie sich auf Ihre eigenen Fragestellungen, Wünsche, Hoffnungen und Bedürfnisse einlassen wollen, sind Sie herzlich dazu eingeladen. Sie erleben wie Sie Herz und Verstand in Einklang bringen, finden selbst heraus, was Ihnen wichtig ist, wie Sie authentische Ziele entwickeln und wie Sie diese mit Hilfe eigener Ressourcen handlungswirksam umsetzen können.

NEU

040

NEU

Zuhören, reden, fragen, - erfolgreich Gespräche führen – ist Persönlichkeits- bildung in privater und beruflicher Hinsicht

Leitung: Ernst-Joachim Villis
 Beginn/Zeit: Samstag, ab 18.11.2017, 09.00-18.00 Uhr
 (1 Std. Mittagspause sowie kleinere Pausen
 zwischendurch)
 Ort: Stuttgarter Str. 27, OT Reichenbach
 Gebühr: € 77,00

Ein kompakter Workshop zur Einführung in die zwischenmenschliche Kommunikation, basierend auf dem Kommunikationsmodell von Paul Watzlawick.

"Kompetenz beweisen in zwischenmenschlicher Kommunikation ist ein Erfolgsbaustein Ihrer Entwicklung".

- Wie höre ich zu?
- Wie rede ich?
- Wie frage ich richtig?
- Wie verhalte ich mich im Gespräch?

Jeder findet in diesem Praxis-Workshop Antworten und Anregungen auf diese Fragen und kann mit den anderen Teilnehmern -erfolgreich Gespräche führen- üben.

Mitzubringen: Block, Stift, Getränk

041

Vorsorgevollmacht – Betreuungsverfügung - Patientenverfügung

Themen, über die Sie sich informieren und nachdenken sollten!

Leitung: Bernfried Schneider
 Beginn/Zeit: Montag, 04.12.2017, 18.30-ca. 20.00 Uhr
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25 a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 10,00

Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung

Altersschwäche, Krankheit oder Unfälle können uns daran hindern, geschäftlichen und private Angelegenheiten ordnungsgemäß zu erledigen, oder notwendige Entscheidungen in gesundheitlichen Fragen (z.B. ärztliche Behandlung, Aufnahme in ein Krankenhaus, Einzug in ein Alten- oder Pflegeheim) zu treffen. Wenn Sie für solche Situationen keine rechtsgeschäftlichen Vollmachten erteilt haben, muss das Betreuungsgericht eingreifen und einen Betreuer für Sie bestellen. Das Verfahren ist kompliziert, zeitaufwändig und kostet Geld. Wer Ihr Betreuer wird, können Sie dann selbst nicht mehr beeinflussen.

Patientenverfügung

Mit einer schriftlichen Patientenverfügung können Sie verhindern, dass Ihr Leben durch ärztliche Behandlungsmaßnahmen künstlich verlängert wird, wenn bei einer schweren Krankheit keine Aussicht auf Heilung mehr besteht. Es gibt seit dem 01.09.2009 hierzu auch mehr Rechts-

klarheit und Rechtssicherheit im Umgang mit der Patientenverfügung. Vor allem die über 8 Millionen Menschen, die bereits eine Patientenverfügung haben, können sich in Zukunft darauf verlassen, dass ihr Selbstbestimmungsrecht gerade in einer Phase schwerer Krankheit beachtet wird. Es ist nach jahrelangem Ringen gelungen, die Patientenverfügung gesetzlich zu verankern und damit die berechtigten Erwartungen von Millionen Bürgerinnen und Bürgern zu erfüllen.

Anmeldung erforderlich!

Wenn man's gut kann, macht's Spass...



...das ist überall so...



BBP BOSCH, BERTEL & CO GMBH
 STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT

Weißdornweg 2 • 76337 Waldbronn

Tel. 0 72 43 / 72 65 - 0

www.bosch-bertel.de

Gesellschaft

Literatur, Theater, Musik

042

Politik und Gesellschaft

- Leitung: Dr. Elisabeth Wittig
 Beginn/Zeit: Di., 19.09., 17.10., 14.11., 12.12.2017
 jeweils 10.00-12.00 Uhr
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 46,00
 Lektüre:
1. Lutz Seiler (Deutschland) „Kruso“, Suhrkamp TB, 480 S., € 10,99
 2. Yavuz Ekinici (Türkei) „Der Tag, an dem ein Mann vom Berg Amar kam“, Verlag Antje Kunstmann, 186 S., € 18,00
 3. Kamel Daoud (Algerien) „Der Fall Meursault – eine Gegendarstellung“ KiWi TB (August 2017), 208 S., € 9,99
 5. Abschlussbesprechung

043

Schreibwerkstatt für Anfänger und Fortgeschrittene

- Leitung: Karin Bruder, Autorin
 Beginn/Zeit: Mittwoch, 25.10., 08.11., 15.11., 29.11., 13.12.2017,
 jeweils 19.30-21.00 Uhr
 Ort: Stuttgarter Str. 27, OT Reichenbach
 Gebühr: € 43,00
 Aus Erinnerungen, Gehörtem und Erdichtetem werden Geschichten und Gedichte. Lassen Sie zu, dass sich Altes mit Neuem, Eigenes mit Fremdem vermischt. Durch kreative Schreibübungen und Anregungen, die die anderen Gruppenmitglieder Ihnen schenken, wird Ihre Seele beflügelt. Lassen Sie sich in nahe und ferne Phantasiewelten ver- und entführen.

044

Theaterspielen

- Leitung: Gerd Kiecherer
 Beginn/Zeit: Montag, ab 11.09.2017, 19.00-21.00 Uhr, 15-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 51,00

Sie wollen Ihren Garten genießen!
 WIR LEGEN AN UND PFLEGEN IHN.

GARTENBAU BAUER
 76337 WALDBRONN, SCHULSTRASSE 2
 TELEFON 0 72 43 / 6 99 83
 TELEFAX 0 72 43 / 53 26 95

Sie können das VHS-Semesterprogramm auch unter <http://www.vhs-waldbronn.de> im Internet aufrufen und sich über Internet oder per E-Mail vhs@waldbronn.de anmelden.

Kurs Nr. 45 - 46 In Zusammenarbeit mit der Musikschule

045

Gitarrenkurs Liedbegleitung für Fortgeschrittene

- Leitung: Almut Schneider
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 19.09.2017, 19.00-20.30 Uhr, 10-mal (14-tägig)
 Ort: Musikschule Waldbronn, OT Reichenbach
 Gebühr: € 82,00
 Der Kurs richtet sich an alle, die das Akkordspiel in erster, einschließlich der Barreakkorde in erster bzw. zweiter Lage beherrschen und diese verbunden mit komplexeren Rhythmen in populären Songs einsetzen können. Notenkenntnisse sind wünschenswert, da die Gruppe mehrstimmige Stücke im Ensemblespiel erarbeitet.
 Gezielt wird an der Spieltechnik der einzelnen Teilnehmer gearbeitet, um die Fähigkeit des musikalischen Ausdrucks im Zusammenspiel zu erlangen.
 Einsteigen können auch diejenigen, die Spaß am Melodiespiel haben, jedoch nicht soviel Erfahrung im Akkordspiel mitbringen.
 Es stehen Leihgitarren zur Verfügung (€ 10,00-30,00 pro Kurs, je nach Wert der Gitarre).

046

Gitarrenkurs für Fortgeschrittene

Leitung: Armin Bitterwolf
 Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 20.09.2017, 17.45-19.15 Uhr, 10-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25 a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 102,00
 Neben komplexen Rhythmen, verschiedenen Pickings mit integrierten Melodien, freistimmigen Solostücken, soll das Zusammenspiel, die Verbesserung der Spieltechnik und der musikalische Ausdruck im Vordergrund stehen. Die Lernziele werden anhand aktueller Songs aus dem Popular- und Klassikbereich vermittelt. Unterschiedliche Stile wie Blues, Folk, Bossa und Flamenco fließen in den Unterricht ein.
 Voraussetzungen: Kenntnis aller Substituttöne, Kenntnis des gesamten Griffbretts, Prima-Vista-Spiel.

047

Singen zur Gitarrenbegleitung ohne Notenkenntnisse für fortgeschrittene Anfänger

Leitung: Kurt Bechtel
 Beginn/Zeit: Montag, 18.09.2017 jeweils 18.15-19.15 Uhr
 weitere Termine:
 Montag, 02.10., 16.10., 06.11.2017
 Dienstag, 26.09., 10.10., 24.10., 14.11.2017
 Ort: Stuttgarter Str. 27, OT Reichenbach
 Gebühr: € 57,00
 Wollten Sie schon immer mal in einer geselligen Runde oder am Lagerfeuer einige bekannte Lieder auf der Gitarre begleiten, dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Es werden nicht nur die notwendigen Grundlagen und alle gängigen Gitarrengriffe vermittelt, sondern es wird auch aktiv dazu gesungen. Nur so bekommt man das richtige Gefühl zur einfachen Gitarrenbegleitung. Keine Notenkenntnisse erforderlich, kein Erlernen von Noten notwendig.
 Dieser Kurs baut auf den Anfängerkurs der letzten Semester auf.

048

Singen zur Gitarrenbegleitung ohne Notenkenntnisse für Fortgeschrittene

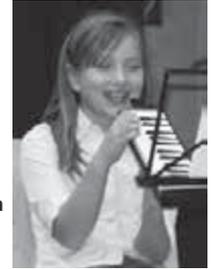
Leitung: Kurt Bechtel
 Beginn/Zeit: Montag, 18.09.2017 jeweils 19.30-20.30 Uhr
 weitere Termine:
 Montag, 02.10., 16.10., 06.11.2017
 Dienstag, 26.09., 10.10., 24.10., 14.11.2017
 Ort: Stuttgarter Str. 27, OT Reichenbach
 Gebühr: € 57,00

Musikalische Grundausbildung auf der Melodica

Neue Kurse ab Oktober
in Langensteinbach und Reichenbach

- Freude am Instrumentalspiel entwickeln
- Elementare Noten- und Pausenwerte lernen
- Viele Kinderlieder und Vorspielstücke spielen
- Erste Aufführungen erleben
- Schulkompetenz fördern

Info: **Christiane Becker**
 Tel. 07202 40071
 christiane.becker@accomusica.de



AccoMusica
www.accomusica.de



Stets für Sie da.

Kompetenz und Service sind für mich als Allianz Fachmann die Basis für das Vertrauen meiner Kunden. Sie können sich jederzeit auf meine qualifizierte Beratung verlassen. Mit Sicherheit.

Vermittlung durch:
Andreas Zink, Generalvertretung der Allianz
 Stuttgarter Str. 24, D-76337 Waldbronn
 andreas.zink@allianz.de, www.zink-versicherungen.de
 Tel. 0 72 43.1 40 00, Fax 0 72 43.1 40 01



Hoffentlich Allianz.

**Änderungen und zusätzliche Veranstaltungen
werden jeweils in Amtsblatt und Internet angezeigt.**

Pädagogik und Psychologie

Kurs Nr. 49 - 51

In Zusammenarbeit mit dem
Deutschen Kinderschutzbund

049

STÄRKE

Starke Eltern – starke Kinder®

Familien in besonderen Lebenslagen können für die Teilnahme am sozialen und kulturellen Leben über das Landratsamt Karlsruhe den Kurs mit 10,00 € Eigenanteil erstattet bekommen. Sprechen Sie uns an.

Leitung: Ingrid Maierhofer-Edele

Termin: **Interessenten bitte bei der VHS melden
Termin wird dann vereinbart**

Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25 a, OT Reichenbach

Gebühr: € 80,00

Ein Elternkurs für alle, die ihre Erziehungskompetenz stärken wollen und neue Impulse für den Alltag suchen. Warum ist es manchmal so mühsam mit den Kindern? Soll ich, darf ich, muss ich meinem Kind Grenzen setzen? Aber wie, wann und welche? Wie können wir in der Familie weniger Stress und mehr Freude erleben? Diese und andere Fragen werden in einem Elternkurs an 8 Abenden erarbeitet. Der Kurs besteht aus Impulsreferaten, Übungen und Gesprächen in der Groß- oder Kleingruppe und aus Fallbeispielen. Es erleichtert den Erziehungsalltag und macht – so das Urteil vieler Eltern – außerdem auch noch Spaß. Mitzubringen: Schreibutensilien.

050

STÄRKE

Starke Großeltern – starke Kinder®

Familien in besonderen Lebenslagen können für die Teilnahme am sozialen und kulturellen Leben über das Landratsamt Karlsruhe den Kurs mit 10,00 € Eigenanteil erstattet bekommen. Sprechen Sie uns an.

Leitung: Ingrid Maierhofer-Edele

**Interessenten bitte bei der VHS melden
Termin wird dann vereinbart**

Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25 a, OT Reichenbach

Gebühr: € 80,00 (8 Termine)

Wie kann ich konstruktiv Kritik üben? Bei welchen Themen darf ich mich einmischen? Wie sehr darf ich verwöhnen? Wie kann ich das Verhältnis zu den Schwiegerkindern verbessern?

Das sind Fragen, die sich Großeltern im Umgang mit ihren Kindern und Enkelkindern immer wieder stellen. Obwohl die Erziehung der eigenen Kinder längst abgeschlossen ist und die Großeltern nicht mehr direkt zuständig für die Erziehung sind, ergeben sich im Umgang mit Kindern und Enkelkindern immer wieder Situationen, die zu Missverständnissen führen können. Im Kurs des Kinderschutzbundes Karlsruhe erfahren Sie, dass Sie viele Möglichkeiten haben, mit Erfahrung und Gelassenheit die ganze Familie zu stärken und das Zusammensein mit den Enkeln zu genießen. In 6 Kurseinheiten finden Großeltern Unterstützung darin, z.B. ihr Selbstverständnis in ihrer Rolle zu klären, sich ihrer Werte zu vergewissern, die Dynamik der Dreigenerationenfamilie besser zu verstehen oder Konflikte anzusprechen und zu lösen. Mit zuverlässigen Informationen, praktischen Übungen und viel Austausch untereinander gewinnen Sie an Sicherheit und Freude dabei, Großmutter und Großvater zu sein! Mitzubringen wie K 49.

051

STÄRKE

Patchworkfamilien sind anders®

Eltern in einer Patchworkfamilie können den Kurs mit einem Eigenbeitrag von 10,00 € besuchen.

Leitung: Ingrid Maierhofer-Edele

**Interessenten bitte bei der VHS melden
Termin wird dann vereinbart**

Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25 a, OT Reichenbach

Gebühr: € 10,00 (8 Termine)

Die Patchworkfamilie ist auf dem Vormarsch: rund 850.000 Kinder in Deutschland leben heute in so genannten Patchworkfamilien, in bunt zusammen gewürfelten Familien. Jede Familie ist anders in der Zusammensetzung, in ihrer Entstehungsgeschichte und anders in ihrem Familienleben. Das Konfliktpotenzial ist ungleich größer als in einer „Normalfamilie“, sie sind mit einer Vielfalt von Verhaltens- und Rollenanforderungen konfrontiert. Es gibt auch keine Patentrezepte wie aus den einzelnen Familienmitgliedern eine Familie entsteht. In diesem Elternkurs „Patchworkfamilien sind anders“ lernen Stiefmütter und –väter vor allem eines: neue Sichtweisen einzuüben, authentisch zu bleiben und gut für sich selber zu sorgen. Der Austausch mit anderen in ähnlicher Situation kann bei der Lösung von vielen Problemen sehr hilfreich sein und kann das Zusammenwachsen der Familie sehr erleichtern.

Für die Kinder bieten wir eine kostenlose Kinderbetreuung während des Kurses an.

Mitzubringen wie K 49.

052

Nachhaltig lernen

Leitung: Rigobert Ochs
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 10.10.2017, 19.30-21.00 Uhr, 2-mal
 Ort: Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach
 Gebühr: € 28,00

Wissen aus der Gehirnforschung, Wissen um die große Bedeutung von Motivation und Vorbild werden zur Erleichterung und Optimierung von Lernprozessen oft noch nicht oder zu wenig genutzt.

An zwei Abenden erfahren Sie, welche theoretischen Erkenntnisse Grundlage für nachhaltiges Lernen sind und welche ganz konkreten Folgerungen sich daraus für die Praxis ergeben. Nach den Impuls-Referaten können Sie gern Ihre Fragen stellen. Außerdem erhalten Sie ein zusammenfassendes Skript.

Abend I: Theorie

- Gehirnforschung: Mythen und Fakten
- Aufmerksamkeit – Konzentration – Flow
- Gehirnforschung und Lernen
- Lernen macht intelligent!
- Der lange Atem: hartnäckig werden
- Motivation und Vorbild

Abend II: Praxis; mit Kindern lernen

- konkrete Lerntipps
- „Wenn´s klemmt!“
- Mnemo – Techniken
- Lese-Strategien
- Tests und Arbeiten vorbereiten
- Präsentieren
- Vokabeln lernen
- Hausaufgaben
- Arbeitsplatz zu Hause – Schultasche – Heftführung

NEU

Heimatkunde

Wir stellen auch gerne Geschenkgutscheine aus!

054

Besichtigung des Radiomuseums Waldbronn

Geöffnet: Mittwochs von 15.00-17.00 Uhr
 (für Gruppen nach Vereinbarung)
 Teilnahme kostenlos
 Stuttgarter Str. 25, OT Reichenbach
 Eine Zeitreise durch die Geschichte des Radios.

Haben Sie Ihre Kursgebühr schon bezahlt?

Bei Anmeldungen per E-Mail oder Internet erhalten Sie umgehend eine Bestätigung. Falls nicht – bitte melden. Auch bei Nichtteilnahme wird die Kursgebühr fällig, wenn der Rücktritt nicht rechtzeitig erfolgt ist. (Siehe Geschäftsbedingungen)

053

“Von der Kunst Kontakt aufzunehmen” oder “Wege für die Partnersuche”

Leitung: Florentina Ionescu
 Beginn/Zeit: Samstag, 11.11.2017, 14.15-18.00 Uhr
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25 a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 32,00

Im Austausch mit Anderen erfahren Sie, wie Sie mit Ihrer Ausstrahlung und Ihren Vorstellungen von dem/der Idealpartner/In auf andere wirken und was Sie tun können, um Ihre Chancen auf die von Ihnen gewünschte Beziehung zu erhöhen.

Sie lernen Kontaktschwierigkeiten abzubauen, Körpersignale auszusenden, Beziehungen aufzubauen und zu halten.

Der Kurs verspricht Spaß, viele Tipps und gestärktes Selbstbewusstsein.

Frauen und Männer aller Altersgruppen sind herzlich willkommen.

Ausführung sämtlicher Elektroinstallationen



d elektro dreher

- SAT-Anlagen • Photovoltaik-Anlagen
- Verkauf von Elektrogeräten
- Miele-Kundendienst • Reparaturen

76337 Waldbronn-Reichenbach Tel. (07243) 61739

Adolf-Kolping-Straße 18

Fax (07243) 67545

www.elektro-dreher.de info@elektro-dreher.de

ICH STEH AUF STARKE MARKEN!



Sie suchen Schuhe für alle Gelegenheiten? In hoher Qualität und satter Auswahl? In einer unglaublichen Markenvielfalt?

Herzlichen Glückwunsch – dann sind Sie hier richtig!

SEIT ÜBER 50 JAHREN GARANT FÜR QUALITÄT, SERVICE & AUSWAHL

**SCHUHHHAUS
Lichtenberger**

WALDBRONN · PFORZHEIMER STR. 39

056

Eichelkaffee, Waldpralinen und Co.

Leitung: Daniela Schneider
 Beginn/Zeit: Samstag, 21.10.2017, 14.30-17.30 Uhr
 Ort: Parkplatz Kurhaus, Waldbronn-Reichenbach
 Gebühr: € 27,00

Im Herbstwald warten einige kulinarische Schätze auf uns. Sie erfahren, wie Sie z.B. Eichelkaffe und andere Waldspezialitäten zu Hause zubereiten können. Zu den unterschiedlichen Baumarten erleben Sie naturkundliches, hören kurioses über die Lebenswelt der Bäume und erweitern Ihr Waldwissen. Natürlich gibt es auch einige Waldprobiererte zum Verkosten vor Ort.

Bitte mitbringen: wetterangepasste Kleidung, feste Schuhe, Sitzunterlage, Becher, nach persönlichem Bedarf Verpflegung. Bei Unsicherheiten bezüglich der Witterung bitte am Kurstag bis spätestens 12.00 Uhr direkt die Kursleiterin unter Tel. (0 72 43) 94 94 44 anrufen.

057

Oh Tannenbaum, oh Tannenbaum Harzbalsam rühren und die Waldapotheke kennen lernen

Leitung: Daniela Schneider
 Beginn/Zeit: Freitag, 27.10.2017, 15.30-18.30 Uhr
 Ort: Parkplatz Kurhaus, Waldbronn-Reichenbach
 Gebühr: € 27,00 (+ 4,00 € Materialkosten bei der Kursleiterin zu bezahlen)

Umgangssprachlich bezeichnen wir alles was Nadeln hat als Tanne. Jeder Zapfen, der auf dem Boden liegt, nennen wir Tannenzapfen. Doch „wer ist wer“ im grünen Tannenwald? An diesem Nachmittag werden Sie die Nadler auf verschiedenen Ebenen genauer kennen lernen und erfahren, wie Sie die Bäume als Waldapotheke für sich nutzen können. Aus Harz rühren wir im Freien mit dem „Dosenofen“ einen wohlriechenden und pflegenden Balsam.

Bitte mitbringen: wetterangepasste Kleidung, feste Schuhe, Sitzunterlage, nach persönlichem Bedarf Verpflegung. Bei Unsicherheiten bezüglich der Witterung bitte am Kurstag bis spätestens 12.00 Uhr direkt die Kursleiterin unter Tel. (0 72 43) 94 94 44 anrufen.

**Auch bei Nichtteilnahme wird die Kursgebühr fällig,
wenn der Rücktritt nicht rechtzeitig erfolgt ist.**
(Siehe Geschäftsbedingungen)

Umwelt

055

Lehrpfadfürungen auf dem Rutengänger-Lehrpfad in Waldbronn

In Zusammenarbeit mit dem Rutengänger-
Verband Baden-Württemberg e.V.

Leitung: Gerhard Jung / Peter Valovic
 Beginn/Zeit: Samstag, 16.09. und 07.10.2017
 jeweils 15.00-17.30 Uhr
 Gebühr: Teilnahme kostenlos
 Treffpunkt: bei den Tennisplätzen im Kurpark Waldbronn
 am Ausgang zur Straßenbahnhaltestelle Kurpark

An zwölf Stationen wird dem interessierten Laien der Umgang mit der Wünschelrute erklärt und auf die Auswirkungen der Erdstrahlen in der Natur und auf die menschliche Gesundheit (z.B. Schlaf- bzw. Arbeitsplatz) hingewiesen.



VHS Waldbronn Kursorte:

Reichenbach

- ① Kulturtreff, Stuttgarter Straße 25a
Radiomuseum / Heimatstuben,
Stuttgarter Straße 27
- ② Albert-Schweitzer-Schule, Zwerstraße 15

Busenbach

- ③ Anne-Frank-Schule, Schulstraße 15

Etzenrot

- ④ Waldschule, Neufeldstraße 3

Richtig entspannen.



Die AOK bietet in Kooperation mit der vhs attraktive Gesundheitskurse im Bereich Entspannung an:

- Yoga
- Qi Gong
- Tai Chi

Bei regelmäßiger Teilnahme (mind. 80 %) ist ein Gesundheitskurs für Sie einmal im Jahr kostenfrei. Einfach Versichertenkarte vorlegen.

Weitere Informationen erhalten Sie bei der vhs oder bei Ihrer AOK.

AOK – Die Gesundheitskasse Mittlerer Oberrhein

Kriegsstraße 41 • 76133 Karlsruhe

Dr. Petra Lücke

Telefon 0721 3711-172

www.aok-bw.de/mor

Gesundheit und Bewegung

Gesundheitslehre, Körpererfahrung

BONUSREGELUNGEN BEI DEN KRANKENKASSEN

Die gesetzlichen Krankenkassen können in ihren Satzungen bestimmen, welche Kurse sie den Versicherten im Rahmen des Bonus-Systems anerkennen. Das Verfahren ist sehr unterschiedlich. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse am Ort vor der Anmeldung! Mit der Teilnahmebescheinigung der Volkshochschule und dem Zahlungsbeleg können Sie bei Ihrer Krankenkasse den Stempel für Ihr Bonusheft erhalten.

Bitte beachten:

Kurse zu folgenden Themen finden grundsätzlich „ohne wissenschaftliche Grundlage“ statt:
Aromatherapie, Bachblüten, Chakra-Arbeit, EFT/Klopftchnik, Farbtherapie, Hildegard von Bingen, Positives Denken, Räuchern, Selbsthypnose, Jin Shin Jyutsu.

058

Wirbelsäulengymnastik

Leitung: Regina Koehler
Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 20.09.2017, 09.30-10.30 Uhr, 10-mal
Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
Gebühr: € 52,00

Übungen zur Kräftigung und Mobilisierung aller wichtigen Muskelgruppen, einschließlich der Bauchmuskulatur. Dadurch wird die Haltefunktion des Körpers verbessert, die Wirbelsäule stabilisiert und die Beweglichkeit gesteigert. Außerdem wollen wir verkürzte Muskeln dehnen und lockern. Sie erhalten Tipps zum rückengerechten Verhalten im Alltag. Die Stunde endet mit einer kurzen Entspannungsphase.
Mitzubringen: Kissen, Gymnastikmatte, großes Handtuch oder kleine Decke, Theraband, wenn vorhanden.



Neue Kurse
ab Oktober



die ideale musikalische Frühförderung

Baby-Musikgarten	ab 3 Monate
Wir machen Musik	ab 15 Monate
Der musikalische Jahreskreis	ab 2½ Jahre
MUSIMO (musikalische Früherziehung)	Kurs 1 ab 3½ Jahre
	Kurs 2 ab 4½ Jahre

Info: **Christiane Becker**
Tel. 07202 40071
christiane.becker@accomusica.de



059

Wirbelsäulengymnastik

Leitung: Regina Koehler
Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 20.09.2017, 10.35-11.35 Uhr, 10-mal
Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
Gebühr: € 52,00
Kursinhalt und mitzubringen wie K 58.

060

Wirbelsäulengymnastik

Leitung: Maria Leue
Beginn/Zeit: Dienstag, ab 19.09.2017, 09.00-10.00 Uhr, 10-mal
Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
Gebühr: € 52,00

Mit Übungen, die kräftigen und beweglich halten, ist unser Rücken allen Belastungen des täglichen Lebens gewachsen und dient uns noch lange ohne Beschwerden. Trainiert wird nach dem Konzept der „Neuen Rückenschule“ (H.-D. Kempf). Wir lernen Verhaltenstechniken, die uns den Alltag erleichtern, und uns zu entspannen, um wieder neue Energie zu sammeln.
Mitzubringen: rutschfeste Schuhe, Handtuch (100x50 cm), kleines Kopfkissen o.ä., Gymnastikmatte.

061

Ein starker Nacken

Leitung: Maria Leue
 Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 20.09.2017, 19.30-20.30 Uhr, 10-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 52,00

Dieser Wirbelsäulen-Gymnastikkurs, bei dem besonderes Augenmerk auf den oberen Rücken gelegt wird, möchte Sie für den Nacken- und Schultergürtelbereich sensibilisieren.

Mit Übungen nach dem Konzept der „Neuen Rückenschule“ (H.-D. Kempf), die kräftigen und beweglich halten, bewältigen wir die Belastungen in Beruf und Alltag leichter. Dazu gehört ein Entspannungsstraining ebenso wie theoretische Erläuterungen.

Mitzubringen: rutschfeste Schuhe, Handtuch (100x50 cm), kleines Kopfkissen o.ä., Gymnastikmatte.

062

Beckenbodengymnastik für Frauen

Fortgeschrittene Anfänger und Fortgeschrittene

Leitung: Franka Gauger-Stöhr
 Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 05.10.17, 19.00-20.00 Uhr, 5-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 27,00

Eine gut trainierte Beckenbodenmuskulatur stärkt Ihren Körper und Ihre Seele. Sie vermittelt Kraft, Sicherheit und ein stabiles Selbstwertgefühl. In diesem Kurs werden Top-Übungen für das regelmäßige Training, u.a. auch bei Harn- und Stuhlinkontinenz, im Alltag vorgestellt.

Mitzubringen: Sportkleidung, evtl. Jogginganzug, Kissen, Gymnastikmatte, großes Handtuch oder kleine Decke.

Bitte bezahlen Sie die Kursgebühr zu Kursbeginn.

Die Gebühren für bestimmte Kurse aus dem Bereich Gesundheit und Gymnastik werden von manchen Krankenkassen teilweise erstattet.

Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.

063

YOGA – für die innere Balance und Lebensfreude

Leitung: Gundula Ritz
 Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 14.09.17, 18.15-19.45 Uhr, 11-mal
 (am 12.10. und 19.10.2017 kein Kurs)
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 79,00

In diesem Kurs verbindet Kundalini Yoga Elemente des Hatha-Yoga mit dynamischen Übungseinheiten, bewusster Atmung sowie Meditation und fördert so auf ganzheitlicher Ebene ihr körperliches Wohlbefinden und ihre innere Zufriedenheit. Sie sind eingeladen, in einem Raum der Ruhe und Entspannung zu sich selbst zu finden.

Mitzubringen: Decke, Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, evtl. Sitzkissen, warme Socken.

064

YOGA – für die innere Balance und Lebensfreude

Leitung: Gundula Ritz
 Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 14.09.17, 20.00-21.30 Uhr, 11-mal
 (am 12.10. und 19.10.2017 kein Kurs)
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 79,00

Kursinhalt und mitzubringen wie K 63.

065

HATHA-YOGA

Leitung: Anita Anderer
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 19.09.2017, 20.00-21.30 Uhr, 10-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 72,00

"Mensch, sei gut zu Deinem Körper, damit Deine Seele Freude hat, darin zu wohnen!" (Teresa von Avila).

Unser Körper ist das Haus der Seele! Dieser Kurs bietet mit wohlthuenden Körper-, Atem- und meditativen Übungen Wege an, sich auf der Körper-, Seelen- und Geistesebene zu regenerieren und aufzutanken. Näher bei uns angekommen, können wir unseren persönlichen Weg und Alltag mit mehr innerer Gelassenheit und Heiterkeit annehmen.

Mitzubringen: bequeme, warme Kleidung, (Yoga-)Matte, Wolldecke, Wollsocken, evtl. Sitzkissen.

066

HATHA-YOGA

Leitung: Anita Anderer
 Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 21.09.17, 09.00-10.30 Uhr, 12-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 86,00
 Kursinhalt und mitzubringen wie K 65.

067

Yoga für Senioren Anfänger und fortgeschrittene Anfänger

Leitung: Gundula Ritz
 Beginn/Zeit: Montag, ab 25.09.2017, 09.30-11.00 Uhr, 10-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 72,00

Es ist nie zu spät, um mit Yoga zu beginnen!

Yoga für Senioren stärkt Ihren Bewegungsapparat und trägt zur Gesunderhaltung des gesamten Körpers bei. Der Geist wird flexibler und kommt zur Ruhe. Schritt für Schritt steigern Sie dabei Ihre körperliche Fitness. Gezielte Atem- und Entspannungsübungen ergänzen dieses Angebot. Die Übungen sind so konzipiert, dass sie für Einsteiger gut durchführbar sind. In den Yogastunden wird Rücksicht genommen auf natürliche Bewegungseinschränkungen im Alter.
 Mitzubringen: bequeme, warme Kleidung, (Yoga-) Matte, Wolldecke, Wollsocken, Sitzkissen.

068

Faszien-Workshop

Leitung: Christina Petzhold
 Beginn/Zeit: Samstag, 07.10.2017, 11.00-13.00 Uhr
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 17,00

Das Faszientraining bietet Menschen jeden Alters und Sport-Niveaus die Möglichkeit, die Flexibilität, Balance, Mobilität und Stärke der Muskeln und Faszien zu verbessern. In diesem Workshop werden einfache funktionelle Übungen, intensive Selbstmassage durch die Faszienrolle sowie Triggern der Muskeln und Faszien theoretisch und praktisch durchgeführt.

Was wird besser durch das Faszientraining?

- Steigerung der Flexibilität, Mobilität und Leistung der Muskulatur
- Vorbeugung von Muskelschmerzen und Verhinderung von typischen Verletzungen wie Muskelschäden
- Gezielte Regeneration der Muskeln
- Steigerung der Blutzirkulation

- Multifunktionelle Verwendung: Kräftigung und Regeneration
- Verbesserung der Körperhaltung durch Balancearbeit
- Stimulierung der Zirkulation von nährstoffreichem Blut für ein beruhigendes Hautbild
- Aktiver Beitrag zur Fitness, Leistungsfähigkeit und zum Wohlbefinden.

Mitzubringen: BLACKROLL®/Faszien-Rolle / BlackRoll-Ball, Sportschuhe, Trainingshose, Getränke, Gymnastikmatte.

069

Workshop Indian Balance®

Leitung: Corinna Bürk
 Beginn/Zeit: Samstag, 30.09.2017, 11.00-17.00 Uhr
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 47,00

"Den Körper bewegen während die Seele ausruht". Das indianische Training für körperliche und geistige Fitness.

Dieses einzigartige neue Workout, geprägt durch indianische Wurzeln ist ein kraftvolles und ausdrucksstarkes Beweglichkeitstraining, welches durch fließende und ruhige Übungen die Atmung mit der Bewegung verbindet. Inspiriert durch die wunderschöne Musik, die eine besondere atmosphärische Klangwelt wiedergibt, werden tieferliegende Körperenergien freigesetzt.

Durch die besondere Auswahl des Übungsprogramms entsteht eine wohltuende körperliche und seelische Entspannung. Positive Energien werden aktiviert, ein völlig neues Lebensgefühl entsteht.
 Mitzubringen. bequeme Gymnastikkleidung, rutschfeste Socken, Handtuch, Decke, kleines Kissen, Getränk, Vesper.

070

Workshop Indian Balance®

Leitung: Corinna Bürk
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 07.11.2017, 10.30-12.00 Uhr, 3-mal
 (Am 14.11.2017 kein Kurs)

Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 36,00
 Kursinhalt und mitzubringen wie K 69.

071

Yoga Walking

Leitung: Gundula Ritz
 Beginn/Zeit: Interessenten bitte bei der VHS melden,
 Termin wird dann vereinbart

Schritt für Schritt gelassener werden und dabei Energie tanken – mit dieser Kombination aus langsamen Gehen, bewusster Atmung und einfachen Yoga-Übungen gelingt das perfekt. Atmen und Gehen, beides tun wir automatisch und denken gar nicht weiter darüber nach. Beides setzt Yoga-Walking ganz gezielt ein. Ein bisschen Übung ist erforderlich, aber dafür müssen Sie weder Yoga-Expertin noch Walking-Ass sein.

072

Qi Gong mit Freude - Anfänger

Leitung: Christine Fritz
 Beginn/Zeit: Freitag, ab 22.09.2017, 18.00-19.30 Uhr, 10-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 72,00

Qi Gong ist ein wichtiger Teil der chinesischen Medizin. Durch harmonische Bewegungs-, Atem- und Meditationsübungen kommen Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht. Das Immunsystem und die Selbstheilungskräfte werden gefördert und gestärkt, der Körper wird vitalisiert und durch regelmäßiges Üben lösen sich Verspannungen und Blockaden sanft auf. Selbstvertrauen, innere Ruhe und Gelassenheit können sich einstellen. Sie fühlen sich wohl und erfahren neue Lebensenergie und Lebensfreude.
 Mitzubringen: Decke, Socken, bequeme Kleidung.

073

Qi Gong mit Freude - Vertiefungskurs

Leitung: Christine Fritz
 Beginn/Zeit: Montag, ab 18.09.2017, 19.00-20.30 Uhr, 10-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 72,00
 Kursinhalt und mitzubringen wie K 72.

074

Qi Gong mit Freude - Vertiefungskurs

Leitung: Christine Fritz
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 19.09.2017, 09.30-11.00 Uhr, 10-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 72,00

075

Qi Gong mit Freude - Vertiefungskurs

Leitung: Christine Fritz
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 19.09.2017, 17.45-19.15 Uhr, 10-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 72,00
 Kursinhalt und mitzubringen wie K 72.

076

Tai Chi Chuan für Anfänger und fortgeschrittene Anfänger

Leitung: Bernd Weißer
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 10.10.2017, 19.15-20.15 Uhr, 10-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 52,00

Tai Chi Chuan ist eine chinesische Bewegungskunst, die von alters her der Erhaltung der Gesundheit, der Heilung von Krankheiten, der Selbstverteidigung und der körperlichen und geistigen Erholung dient. Heute erfreut sich Tai Chi Chuan einer sehr großen Beliebtheit und wird auch von Ärzten zur Gesunderhaltung und Therapie empfohlen. Der Kurs enthält vorbereitende Übungen aus dem Qi Gong und ist für Neueinsteiger sowie auch für Anfänger mit Vorkenntnissen geeignet. Mitzubringen: bequeme Kleidung und Schuhe ohne Profilsohle.

077

Tai Chi Chuan - Fortgeschrittene

Leitung: Bernd Weißer
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 10.10.2017, 20.30-21.30 Uhr, 10-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 52,00
 Kursinhalt und mitzubringen wie K 76.

078

**Workshop
FRAU SEIN, LEBEN UND LIEBEN**

Leitung: Elke Kraft
 Beginn/Zeit: Samstag, 21.10.2017, 10.00-14.00 Uhr
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 40,00

In einer Zeit, in der oft zu viele Anforderungen und Reize auf uns einströmen, ist es besonders wichtig, innezuhalten und Zeit für sich zu nehmen. ZEIT und RAUM um sich wahrzunehmen, wertzuschätzen, zu fühlen und sich auszudrücken. Nur wenn wir achtsam mit uns und unserem Umfeld umgehen, können wir wahre Freude und Stärke erfahren. Dazu biete ich an:

- Gespräche
- Entspannungsübungen
- Fantasiereisen
- Körperwahrnehmungsübungen
- Wahrnehmung der Sinne
- Massageelemente
- freies intuitives Tanzen

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Isomatte, Decke, Getränk.

NEU

080

**Kräuterallerlei
Weihnachtliche Geschenke aus Kräutern**

Leitung: Frauke Grötz
 Beginn/Zeit: Mittwoch, 13.12.2017, 19.00-22.00 Uhr
 Ort: Küche, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach
 Gebühr: € 19,00 (+ Materialkosten ca. € 10,00 sind im Kurs zu bezahlen)

Die Natur beschenkt uns reichlich mit ihren Schätzen und diese lassen sich mit wenig Mühe in liebevolle Geschenke verwandeln. Besonders an Weihnachten bereiten selbstgemachte Geschenke Freude. Wir erleben in der oftmals hektischen Vorweihnachtszeit einen Abend für alle Sinne. Wir stellen Kräuteressig, Kräutersalz, Teemischungen und Badeszusätze her, die liebevoll verpackt verschenkt werden können. Ganz nebenbei erfahren wir einiges über die Heilwirkung der verwendeten Kräuter. Mitzubringen sind: Mörser und Stösel, 2 Schraubgläser.

079

Kräuter und Heilpflanzen – Hausapotheke der Natur

Leitung: Frauke Grötz
 Beginn/Zeit: Mittwoch, 18.10.2017, 19.00-22.00 Uhr
 Ort: Küche, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach
 Gebühr: € 19,00 (+ Materialkosten ca. € 10,00 sind im Kurs zu bezahlen)

Einer alten Redensart zufolge ist „gegen jedes Leiden ein Kraut gewachsen“. Tatsächlich bieten die einheimischen Wiesen einen reichen Schatz an erstaunlich wirkungsvollen Kräutern, die zu Hause sicher und nutzbringend angewendet werden können. Gerade für die kommende kalte Jahreszeit benötigen wir Hilfsmittel aus der Natur, um uns fit zu halten.

Sie erfahren wie Sie die verschiedenen Wirkungen der Heilkräuter nutzen und eine kleine Hausapotheke in Form von Schnupfenbalsam, Hustentropfen, Erkältungskissen, herstellen können.

Mitzubringen sind: Schneidebrett, Messer, 2 kleine Gläschen.

NEU

081

Basenfasten

Leitung: Renate Kraft
 Beginn/Zeit: Fasteninfo: Mo., 27.11.2017, 18.00-19.30 Uhr
 Fastenbeginn: Fr., 01.12.2017, 18.00-19.30 Uhr
 basisch kochen: Sa., 02.12.2017, 10.00-14.00 Uhr
 walken: Mi., 06.12.2017, 17.00-18.30 Uhr
 Fastenende: Fr., 08.12.2017, 18.00-19.30 Uhr
 Treffpunkt: Stuttgarter Str. 27, OT Reichenbach
 Gebühr: € 76,00 (inkl. Unterlagen und Kosten für Bio-Lebensmittel)

Auf dem Weg zu guter Gesundheit kommt man an gesunder Ernährung, Bewegung und Entspannung nicht vorbei. Da die moderne Zivilisationskost überwiegend aus säurebildenden Nahrungsmitteln besteht, ist es wichtig, den Säureüberschuss im Körper zugunsten basischer Nahrungsmittel zu verändern. Die von Sabine und Dr. Andreas Wacker entwickelte Basenfasten-Methode ist das Fasten mit Obst und Gemüse. Sie dürfen essen, satt werden - der Genuss kommt dabei auch nicht zu kurz.

Basenfasten ist der freiwillige Verzicht auf alle säurebildenden Nahrungsmittel für einen bestimmten Zeitraum. Daher werden die Teilnehmer in der Basenfastenwoche vor allem auf Milchprodukte, Fleisch, Fisch, Mehlspeisen, Getreideerzeugnisse, Alkohol, Süßigkeiten und Kaffee verzichten. Ihr Körper wird in dieser Zeit Vitalstoffe auftanken, das Gewebe und der Stoffwechsel werden entlastet, der Körper regeneriert sich, die Pfunde purzeln und das alles, ohne zu hungern. Während der Basenfastenwoche wird ebenfalls Wert auf Bewegung und Entspannung gelegt. So können Körper, Geist und Seele in Einklang kommen.

NEU

082

Workshop

Hilf dir selbst, durch die Anwendung der Schüßler Salze!

Leitung: Jeannette Fehrer, Heilpraktikerin
Beginn/Zeit: Dienstag, ab 05.12.2017, 19.30-20.30 Uhr, 2-mal
Ort: Stuttgarter Str. 27, OT Reichenbach
Gebühr: € 18,00 (+ 2,00 € für Script, im Kurs zu bezahlen)
 Die These: Krankheiten entstehen durch eine Störung im Mineralstoffhaushalt, die sich gezielt ausgleichen lässt.
 Dr. Schüßlers Mineralsalz-Therapie ist bestechend einfach: Mit 27 Heilsalzen können Sie eine Vielzahl von Alltagsbeschwerden lindern. Die Idee: Schüßler-Salze regulieren in den Zellen die Versorgung mit Mineralsalzen und bringen so den gestörten Mineralstoffhaushalt wieder ins Gleichgewicht. Nicht einzelne Krankheitssymptome werden behandelt, sondern der Organismus angeregt, sich selbst zu helfen. Im ersten Teil der 2 Abende erfahren Sie etwas über die Geschichte, die Wirkungsweise und die Schüßler Salze im Einzelnen. Im zweiten Teil möchte ich Ihnen zeigen, wie man die Schüßler Salze im Alltag anwendet und bei welchen Beschwerden sie erfolgreich eingesetzt werden. Mitzubringen: Schreibutensilien.

083

Wochenendseminar

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Leitung: Karin Schnaubelt-Seiter
Beginn/Zeit: Samstag, 21.10.2017, 11.00-17.00 Uhr
Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
Gebühr: € 39,00
 Die Progressive Muskelentspannung ist eine beliebte und die wohl bekannteste Entspannungstechnik zur Verminderung und Prävention von Stress. Sie ist einfach zu erlernen und wirkt oft schon nach der ersten Anwendung. Durch systematisches An- und Entspannen der Muskulatur können Sie ihr Körpergefühl verbessern, mit Stresssituationen und Ängsten besser umgehen und den Alltag gelassener bewältigen. In diesem Kurs erlernen Sie die Übungsmethodik und verschieden lange Formen der PME kennen, erhalten Hintergrundinformation und erfahren, wie Sie die Übungen für unterschiedliche Anwendungsziele einsetzen können.
 Mitzubringen: bequeme Kleidung, Socken, Kissen.

084

Kraft aus der inneren Mitte

Leitung: Karin Schnaubelt-Seiter
Beginn/Zeit: Freitag, 12.01.2018, 11.00-17.00 Uhr
Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
Gebühr: € 39,00
 Jeder von uns wird in ihm gezeugt, von ihm getragen und durch ihn geboren. Wahr nehmen wir unseren Beckenboden aber meist erst dann, wenn er schlapp macht und nicht mehr dicht hält. Dabei kann dieser handtellergroße Muskel noch so viel mehr, als unsere Beckenausgang zu verschließen. Er hat enormen Einfluss auf unsere Gesundheit, Energie, Ausstrahlung und Lebensfreude. Der Beckenboden ist der Schlüssel zu guter Körperhaltung, stabilem Gleichgewicht und harmonischer Koordination. Ist der Beckenboden verkrampft, blockiert er die nötigen Beckenbewegungen und schränkt eine sinnvolle Gewichtsübertragung des Rumpfes auf die Beine ein. Wirbelsäule-, Hüft- und Kniegelenke können dadurch verspannen, Rückenschmerzen, ja sogar Verspannungen im Nacken und den Kiefergelenken können die Folge sein. Beweglichkeit und Lebensfreude bleiben in der Mitte des Körpers blockiert - was sich auch auf die Psyche auswirken kann. In diesem Kurs erwartet Sie unter anderem

- Ein kleiner Ausflug in die Anatomie, um die Funktion des Beckenbodens besser zu verstehen
- Der Zusammenhang zwischen Beckenboden und Atmung
- Die Verbindung von Beckenboden, Bauch- und Rückenmuskulatur
- Was der Beckenboden mit der Psyche zu tun hat
- Die Blase / Inkontinenzformen / Notfallübungen für die Blase
- Ein kurzer Blick auf den Beckenboden aus fernöstlicher Sicht
- Und natürlich viele praktische Wahrnehmungs-, Kräftigungs- und Entspannungsübungen, die sich problemlos in den Alltag integrieren lassen

Geeignet für Frauen jeden Alters, die mehr Gesundheit, Kraft und Lebensfreude in ihr Leben integrieren möchten.
 Mitzubringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Kissen, Gymnastikmatte.

NEU

085

Selbsthilfe mit Klopf-Akupressur

Leitung: Monika Kunz
Beginn/Zeit: Dienstag, 28.11.2017, 18.30-20.00 Uhr
Ort: Stuttgarter Str. 27, OT Reichenbach
Gebühr: € 17,00
 Eine Einführung in EFT Klopf-Akupressur ist eine leicht zu erlernende und schnell wirksame Behandlungsmethode, die sich hervorragend zur Selbsthilfe eignet. Mit ihrer Hilfe können emotionale Zustände (Ärger, Schuldgefühle, Eifersucht usw.), mentale Blockaden (z.B. Prüfungsangst) sowie körperliche Symptome (wie Kopfschmerzen, Allergien, Schmerzen) günstig beeinflusst werden. In dieser Einführung

erhalten Sie einen kompakten Überblick über Entstehung und Wirkweise der Methode und ihre verschiedenen Modelle. Anschließend lernen Sie den Ablauf einer Selbstbehandlung kennen. Danach können Sie anhand der empfohlenen Literatur selbständig weiter klopfen. Bei Interesse besteht die Möglichkeit, weitere Termine zu vereinbaren.

086

Schönheit des Antlitzes

Natürlich - ohne Nebenwirkungen - mit Akupressur

Leitung: Monika Kunz
 Beginn/Zeit: Dienstag, 07.11.2017, 18.30-20.00 Uhr
 Ort: Stuttgarter Str. 27, OT Reichenbach
 Gebühr: € 17,00

In nur 15 Minuten strahlend schön aussehen!
 Entspannte Gesichtszüge, straffe Haut und eine vitale Ausstrahlung! - Zauberei? - Ganz einfach mit Akupressur. Bei regelmäßiger Anwendung verschwinden selbst Falten. In angenehmer Atmosphäre erlernen Sie die Methode. Danach sind Sie in der Lage, selbständig Ihr individuelles Programm durchzuführen. **Dieser Kurs ist auch für Männer geeignet!**

087

Therapeutisches Singen durch Klangraumerweiterung für Anfänger

Leitung: Gudrun Kraft-Ries
 Beginn/Zeit: **Interessenten bitte bei der VHS melden, Termin wird dann vereinbart.**

Ausbalancieren des inneren Gleichgewichtes durch Klangraumerweiterung und Training der Obertöne nach der "Tomatis-Methode". Unter anderem Stimmbildung, Atemtherapie, Stabilisierung der Wirbelsäule und Stärkung des Selbstbewusstseins.

088

Vortrag

Medizinische Hypnose

Leitung: Ewald Lauinger, Heilpraktiker
 Beginn/Zeit: Samstag, 28.10.2017, 20.00 - ca. 21.30 Uhr
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 10,00

Hypnose ist kein Abtauchen oder Wegbeamen aus dem eigenen Leben. Sie ist eine Methode um Trance-Zustände zu erreichen. Seit 2006 ist die Hypnosetherapie eine wissenschaftlich anerkannte und nachgewiesene Behandlungsmethode für den Bereich der Psychotherapie. Hypnose ist ein ganz natürlicher Bewusstseinszustand und hat nichts mit Schlaf zu tun. In diesem Vortrag erfahren Sie viel Wissenswertes über die Hypnose und wie sie sinnvoll eingesetzt werden kann. Neugierig? Dann besuchen Sie meinen Vortrag.

Anmeldung erforderlich!

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit Ihnen Ihr Platz sicher ist. Außerdem kann gerade Ihre Anmeldung darüber entscheiden, ob der Kurs zustande kommt.

Wir stellen auch gerne Geschenkgutscheine aus!
 (Als Wertgutschein oder kursbezogener Gutschein erhältlich)

Auch bei Nichtteilnahme wird die Kursgebühr fällig, wenn der Rücktritt nicht rechtzeitig erfolgt ist.
 (Siehe Geschäftsbedingungen)

NEU

Gymnastik, Bewegung, Tanz



NEU

091

Zumba-Gold®

Das Tanz- Fitnessprogramm für die Junggebliebenen

Leitung: Alexandra Eberhardt
 Beginn/Zeit: Montag, ab 18.09.2017, 16.30-17.30 Uhr, 10-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 47,00

Zumba Gold® ist die einfachste und leichteste Form von ZUMBA® Fitness und ist speziell für ältere und aktive Menschen entwickelt worden, als auch für Menschen, die Ihre Koordination und Kondition langsam und gezielt aufbauen möchten.



NEU

089

Ferienkurs Zumba-Fitness®

Leitung: Romina Becker
 Beginn/Zeit: Do., ab 27.07.2017, 19.30-20.30 Uhr, 5-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 23,50
 Zumba kombiniert Latino-Rhythmen und internationale Musik mit einem effektiven Workoutprogramm voller Spaß.



NEU

092

Zumba-Fitness®

Leitung: Romina Becker
 Beginn/Zeit: Sonntag, ab 01.10.2017, 10.00-11.00 Uhr, 5-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 23,50
 Kursinhalt wie K 89.



STRONG
by ZUMBA™

NEU

090

Ferienkurs STRONG by Zumba™

Leitung: Alexandra Eberhardt
 Beginn/Zeit: Montag, ab 31.07.2017, 18.00-19.00 Uhr, 4-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 19,00
 STRONG by Zumba™ ist ein funktionelles Ganzkörpertraining mit dem eigenen Körpergewicht bei dem **die ganze Muskulatur gestärkt** wird. Bei jeder Stunde verschmelzen Musik und Übungen, damit du deine bisherigen Grenzen übersteigst und deine Fitnessziele schneller erreichst. Der **Nachbrenneffekt** ist zudem sehr hoch, da der Körper während des Trainings keine wirklichen Ruhephasen hat. Wenn er sich dann nach der Stunde erholt, ist die **Kalorienverbrennung umso höher**.
 Das Programm ist eine sehr schweißtreibende Sache, es beinhaltet Kniebeugen, Liegestützen und Sprünge und hat mit Tanzen nichts zu tun.
 Mitzubringen: Gymnastikmatte.



093

Zumba-Fitness®

Leitung: Alexandra Eberhardt
 Beginn/Zeit: Montag, ab 18.09.2017, 17.45-18.45 Uhr, 10-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 47,00
 Kursinhalt wie K 89.

Anmeldungen per Überweisung sind nicht möglich.
 Bitte fragen Sie erst nach, ob in dem gewünschten Kurs noch Plätze frei sind oder ob der Kurs auch wirklich stattfindet.

094

Zumba-Fitness®

Leitung: Elvira Schneider
 Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 13.09.2017, 19.30-20.30 Uhr, 12-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 56,50
 Kursinhalt wie K 89.



095

Zumba-Fitness®

Leitung: Christine Kiefer
 Beginn/Zeit: Freitag, ab 06.10.2017, 17.00-18.00 Uhr, 10-mal
 (am 08.12.2017 kein Kurs)
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 47,00
 Kursinhalt wie K 89.



096

Zumba-Fitness®

Leitung: Elvira Schneider
 Beginn/Zeit: Samstag, ab 16.09.2017, 09.00-10.00 Uhr, 10-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 47,00
 Kursinhalt wie K 89.



097

Bodyshaping – Problemzonengymnastik

Leitung: Maria Leue
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 19.09.2017, 10.15-11.15 Uhr, 15-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 70,50
 Bodyshaping ist Muskelaufbautraining, das den Körper formt und strafft. Diese Gymnastik besteht aus einem Mix von Übungen aus der Callanetics, dem Pilates und der funktionellen Gymnastik. Sie spricht die Tiefenmuskulatur der Problemzonen an und gibt bei intensivem Training in kurzer Zeit einen gut modellierten, festeren Körper. Mit Dehnungs-, Beweglichkeits- und Koordinationsübungen erlangen Sie im Alltag ein geschmeidigeres, jünger wirkendes Bewegungsverhalten. Am Ende der Stunde sorgt eine kurze Entspannungsphase für mehr Ausgeglichenheit.
 Mitzubringen: rutschfeste Schuhe, Handtuch (100x50 cm), Gymnastikmatte.



Immer für Sie da, wenn es um Ihre Gesundheit geht!

... wir bringen's!

Schwarzwald Apotheke

Peter Sarbacher
Kronenstraße 3
76637 Waldbronn-Reichenbach
www.schwarzwaldapotheke-waldbronn.de

098

Pilates Ferienkurs

Leitung: Sibylle Bodemer
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 01.08.2017, 18.30-19.30 Uhr, 4-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 22,00

Ein gesunder Körper besitzt einen starken Halt von innen. Die Pilates-Übungen sind das Ganzkörpertraining zur Stärkung der tief liegenden, kleinen Muskelgruppen und des so genannten "Powerhouse". Dabei handelt es sich um die in der Körpermitte liegende Stützmuskulatur rund um die Wirbelsäule, sowie die Muskeln des Beckenbodens und der tiefen Rumpfmuskulatur. Bewusste Atmung und fließende Bewegungen schonen die Gelenke. Die Übungen wechseln ab zwischen Dehnung und Kräftigung der Muskulatur. Im Basiskurs steht die Vermittlung der wichtigen Pilatesprinzipien im Vordergrund und es wird auf die bewusste und langsame Ausführung der richtigen Bewegungsfolge Wert gelegt.
 Mitzubringen: Gymnastikmatte oder Decke, bequeme Kleidung, Handtuch, dicke Socken.

099

Pilates Ferienkurs

Leitung: Sibylle Bodemer
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 01.08.2017, 19.30-20.30 Uhr, 4-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 22,00
 Kursinhalt und mitzubringen wie K 98.

100

Pilates

Leitung: Sibylle Bodemer
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 12.09.2017, 18.30-19.30 Uhr, 10-mal
 (am 14.11.2017 kein Kurs)
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 47,00
 Kursinhalt und mitzubringen wie K 98.

101

Pilates

Leitung: Sibylle Bodemer
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 12.09.2017, 19.30-20.30 Uhr, 10-mal
 (am 14.11.2017 kein Kurs)
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 47,00
 Kursinhalt und mitzubringen wie K 98.

102

Pilates am Vormittag

Leitung: Monika Harmati-Oehmen
 Beginn/Zeit: Do., ab 21.09.2017, 11.00-12.00 Uhr, 12-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 56,50
 Pilates ist eine sanfte Trainingsmethode, bei der es in erster Linie um Körperbeherrschung geht. Grundlage aller Übungen ist das Trainieren in der Körpermitte liegende Muskulatur rund um die Wirbelsäule (Powerhouses). Jede Übung wird konzentriert, kontrolliert, fließend und mit entsprechender Atmung ausgeführt. Da der Schwerpunkt des Trainings auf der Körperkontrolle liegt, garantiert die Pilates-Methode ein einzigartiges Workout, das lang anhaltende Trainingsergebnisse bringt.

So wirkt sich die Methode auf den Körper aus:

- strafferer Körper
 - aufrechte Haltung
 - Stärkung der Bauch- Lenden- und Beckenmuskulatur sowie der Wirbelsäule und der tiefen Rumpfmuskulatur
 - Verbesserung der Beweglichkeit
 - Harmonie der Körper und Geist
 - verbesserte Versorgung mit Sauerstoff
- Mitzubringen: Gymnastikmatte oder Decke, bequeme Kleidung, Handtuch, dicke Socken.

103

Fitness- und Rückentraining

Leitung: Nicole Schaffhauser
 Beginn/Zeit: Montag, ab 11.09.2017, 11.00-12.00 Uhr, 13-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 61,00
 Durch speziell ausgesuchte Kräftigungsübungen werden Rücken und Bauch, Arme, Beine und Gesäß gekräftigt und gestrafft.
 Mitzubringen: Gymnastikmatte.

104

Fitness- und Rückentraining

Leitung: Nadja Reiser
 Beginn/Zeit: Montag, ab 18.09.2017, 20.00-21.00 Uhr, 11-mal
 Ort: Gymnastikraum Waldschule, OT Etzenrot
 Gebühr: € 52,00
 Kursinhalt und mitzubringen wie K 103.

105

Funktionelle Fitness-Gymnastik mit Entspannung

Leitung: Sandra Lauinger
 Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 20.09.2017, 18.30-19.30 Uhr, 12-mal
 Ort: Gymnastikraum, Waldschule, OT Etzenrot
 Gebühr: € 56,50
 Anspruchsvolle, intensive Ausdauer-gymnastik bei moderner Musik, Übungen zur Verbesserung der abgeschwächten wie auch der verkürzten Muskulatur. Gezielt werden auch Problemzonen wie Rücken, Bauch, Beine und Po trainiert. Ein anschließendes Stretching fördert die körperliche und geistige Entspannung.
 Mitzubringen: Gymnastikmatte.

106

Funktionelle Fitness-Gymnastik mit Entspannung

Leitung: Sandra Lauinger
 Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 20.09.2017, 19.30-20.30 Uhr, 12-mal
 Ort: Gymnastikraum, Waldschule, OT Etzenrot
 Gebühr: € 56,50
 Kursinhalt und mitzubringen wie K 105.

107

**Workshop - Taekima
Gewaltprävention & Selbstverteidigung**

Leitung: Kai Pustlauk
 Beginn/Zeit: Samstag, 18.11.2017, 10.00-16.00 Uhr
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 65,00

Fast jeder von uns hat schon einmal eine unangenehme Situation erlebt von der man überrumpelt oder in die man hineingezogen wurde ohne dass man es wollte und die man nicht wirklich kontrollieren konnte und man sich ausgeliefert fühlte. Von verbalen Auseinandersetzungen, Beleidigungen, Mobbing bis hin zur körperlichen Bedrohung und Übergriffen, das Spektrum ist vielschichtig. Das ist Stress für Körper und Geist und dann schaltet der Verstand aus und der Instinkt übernimmt die Kontrolle. Wie erkenne ich solche Situationen? Wie verhalte ich mich bereits im Vorfeld und wie kann ich solche Situationen beeinflussen und steuern, damit sie nicht eskalieren? Wie, wo und mit welchen Möglichkeiten setze ich Grenzen? In unserem Kurs lernen wir, wie und warum unser Körper und unser Verstand in "brenzlichen Situationen" reagiert und wie wir mit Stimme, Gestik, Körpersprache, Verhalten und einfachen aber sehr effektiven Selbstverteidigungstechniken Situationen steuern und uns und andere vor Übergriffen schützen können. Trotz aller Ernsthaftigkeit steht der Spaß im Kurs im Vordergrund.

Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung.

Gerne bieten wir diesen Kurs auf Anfrage auch nur für Frauen bzw. nur für Männer an!

108

Intuitives Bogenschießen

Leitung: Rigobert Ochs
 Beginn/Zeit: Samstag, ab 23.09.2017, 09.00-10.30 Uhr, 8-mal
 Ort: Sporthalle Anne-Frank-Schule, OT Busenbach
 Gebühr: € 79,00

Der Umgang mit Bogen und Pfeil verbessert Aufmerksamkeit und Konzentration, Körperwahrnehmung und Körperspannung. Motorik wird geschult, Rückenkraft wird aufgebaut.

Intuitives Bogenschießen ist nicht nur Sport, sondern auch eine Möglichkeit, zu sich selbst zu finden, Stress abzubauen.

Kursziele: Erlernen der Grundtechnik des Bogenschießens, Stärkung des Selbstbewusstseins durch Erfolgserlebnisse, Ruhe erleben (meditativer Aspekt), sich freuen beim Schießen auf Luftballons (emotionaler Aspekt), gemeinsam Aufgaben lösen beim Synchron-Schießen.

Mitzubringen sind nur saubere Sportschuhe. Die gesamte Ausrüstung (Bogen, Pfeile, Unterarm- und Fingerschutz) wird gestellt.

109

**Felsklettern für Erwachsene und Jugendliche
ab 15 Jahren – Einsteigerkurs 1 Tag**

Leitung: Thomas Bühler
 Veranstalter: Outdoor- und Schneesportschule
 Black Forest Magic Feldberg/Freiburg
 Beginn/Zeit: Sonntag, 08.10.2017, 08.30-13.00 Uhr
 Bei schlechtem Wetter wird der Kurs verbindlich auf
 Sonntag, 15.10.2017 verschoben.
 Gebühr: € 45,00

Der Batterfels ist landschaftlich eingebunden in die herrliche Bergwelt des Schwarzwaldes.

Bei diesem Einsteigerkurs geht es auf leichten Kletterrouten in der Toprope-Sicherungstechnik zum höchsten Punkt eines natürlichen Einsteigerfelsens. Da es jeder Teilnehmer alleine schaffen wird, den höchsten Punkt zu erreichen, ist das Glücksgefühl dementsprechend groß, so dass eine solche Tour zu einem absolut unvergesslichen Erlebnis wird. Nicht zuletzt bietet sich jedem Teilnehmer ein traumhafter Blick auf Baden-Baden. Während des Kurses werden grundlegende Sicherungs- und Kletterkenntnisse vermittelt. Speziell lernt der Teilnehmer auch die Handhabung der Sicherheitsausrüstung. Erfahrene Kletterlehrer weisen die Teilnehmer mit Kenntnis und Geduld ein. Den krönenden Abschluss bildet das Abseilen vom Fels. **Keine Vorkenntnisse erforderlich.**

Der Kletterkurs zusammengefasst: Kennenlernen der Ausrüstung, Partnercheck, Partnersicherung mit HMS, Handling beim Seilausgeben bzw. Seileinholen, Topropeklettern, Einblick in die Klettergrundtechnik, Seilkommando beim Topropeklettern.

Treffpunkt: Ebersteinburg bei Baden-Baden am Haupteingang des Hotels Wolfsschlucht.

Mitzubringen: Regenjacke und Rucksack mit Proviant, Sonnencreme, Kopfbedeckung und Turnschuhe. Kletterausrüstung wird zur Verfügung gestellt. **Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.**

Black Forest Magic meldet sich spätestens zwei Tage vor Kursbeginn telefonisch oder per Mail bei den Teilnehmenden mit Infos zum Ablauf der Veranstaltung und zum genauen Treffpunkt bzw. zur Anfahrt. Dazu geben Sie bitte bei der Anmeldung möglichst Ihre Telefonnummer (Festnetz oder Handy), sowie unbedingt die E-Mail Adresse an. Bitte prüfen Sie unbedingt

Ihre Emails zwei Tage vor Beginn der Veranstaltung. Sollten Sie keine Email oder einen Telefonanruf bis zwei Tage vor Kursbeginn erhalten, dann melden Sie sich bitte telefonisch direkt bei der Schneesport- & Outdoorschule Black Forest Magic Feldberg & Freiburg Tel. 07664 – 6137700.

http://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=U7vEFeah-Ck

Bei Anmeldungen per E-Mail oder Internet erhalten Sie umgehend eine Bestätigung. Falls nicht – bitte melden.

110

Kanutour auf dem Altrhein von Bad Bellingen bis Grißheim für Erwachsene und Kinder ab 7 Jahren

- Leitung: Thomas Bühner
 Veranstalter: Outdoor- und Schneesportschule Black Forest Magic Freiburg/Feldberg
- Beginn/Zeit.: Samstag, 30.09.2017, 13.00 Uhr
 Bei schlechtem Wetter oder Hochwasser wird der Kurs verbindlich auf Samstag, 07.10.2017 verschoben.
- Treffpunkt: Bad Bellingen, Kanustation, Rafting & Outdoorschule, Sportplatz 1, Nähe Rheinrestaurant am Sportplatz
- Gebühr: Kinder und Jugendliche bis 15 Jahren: € 29,00
 Erwachsene: € 35,00

Aufgrund seiner Strömung und Breite ist der Altrhein ab Bad Bellingen für Kanu-Einsteiger/-innen sehr gut geeignet. Selbst spannende kleine gut fahrbare Stromschnellen treffen wir dort an. Genießen Sie das kleine Abenteuer und die wunderschöne Natur des Altrheins am Schwarzwaldrand. Wir fahren mit den Kanus von Bad Bellingen über Neuenburg bis an den Zielpunkt nach Grißheim. Vor der Tour erfolgt eine ausführliche Einweisung. Je nach Gruppengröße stehen zwei oder mehr erfahrene Guides den Teilnehmenden mit Rat und Tat vor und während der Tour zur Seite. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Die Rückreise zum Ausgangsort erfolgt direkt nach der Tour durch Fahrgemeinschaften oder einen kostenlosen Shuttleservice (wird direkt vor Tourbeginn organisiert).

Bitte beachten Sie: Die Teilnahme ist trotz bereitgestellter Weste nur für Schwimmer möglich. Die Teilnehmenden müssen beim Ein- und Aussetzen der Boote helfen. Teilnahme auf eigene Gefahr. Aufgrund unvorhersehbarer Ereignisse (Wetter) kann es zu Verzögerungen beim Tourbeginn/Ende kommen. Die Kanutour findet auch bei leichtem Regen statt. Bei Schlechtwetter wird der Termin auf den verbindlichen Ersatztermin verschoben. Sollte der Haupttermin auch bei gutem Wetter wegen Hochwasser nicht durchgeführt werden können, wird die Tour kurzfristig an die Alte Elz nach Riegel verlegt.

Black Forest Magic meldet sich spätestens zwei Tage vor Kursbeginn telefonisch oder per Mail bei den Teilnehmenden mit Infos zum Ablauf der Veranstaltung und zum genauen Treffpunkt bzw. zur Anfahrt. Dazu geben Sie bitte bei der Anmeldung

Ihre Emails zwei Tage vor Beginn der Veranstaltung. Sollten Sie keine Email oder einen Telefonanruf bis zwei Tage vor Kursbeginn erhalten, dann melden Sie sich bitte telefonisch direkt bei der Schneesport- & Outdoorschule Black Forest Magic Feldberg & Freiburg Tel. 07664 – 6137700.

http://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=U7vEFeah-Ck

111

Kentersichere geführte Raftingtour für Familien, Jugendliche und Kinder ab 7 Jahren oder Einzelpersonen auf dem Altrhein ab Istein

- Leitung: Thomas Bühner
 Veranstalter: Kanu und Rafting Black Forest Magic, Freiburg & Bad Bellingen
- Beginn/Zeit.: Samstag, 30.09.2017, 13.30- ca. 17.00 Uhr
 Bei schlechtem Wetter oder Hochwasser wird der Kurs verbindlich auf Samstag, 07.10.2017 verschoben.
- Treffpunkt: Neue Straße 90, 79588 Efringen-Kirchen, Ortsteil Istein (beim Sportplatz)
- Gebühr: Erwachsene € 35,00,
 Kinder und Jugendliche bis 15 Jahre € 29,00 (inkl. komplettes Leihmaterial).

Der wildere Altrhein ist zwischen Istein und Bad Bellingen sehr gut mit Rafts befahrbar und garantiert ein aufregendes Paddelerlebnis. Die Teilnehmer erhalten vor Ort eine ausführliche Einweisung. In jedem Großboot befindet sich ein Raftingguide der das Boot mit der Gruppe zusammen sicher durch einige Stromschnellen steuert. Die Rückreise zum Ausgangsort erfolgt wahlweise direkt nach der Tour durch Fahrgemeinschaften oder einen kostenlosen Shuttleservice (wird direkt vor Tourbeginn organisiert).

Die Tour führt unterhalb der Isteiner Schwelle durch leichtes Wildwasser. Die Tour ist absolut kentersicher, kein Teilnehmer wird nass, somit können auch problemlos Kinder ab 7 Jahren an der Tour teilnehmen. Pro Kind unter 13 Jahren muss jedoch jeweils eine volljährige Begleitperson angemeldet sein.

Black Forest Magic meldet sich spätestens zwei Tage vor Kursbeginn telefonisch oder per Mail bei den Teilnehmenden mit Infos zum Ablauf der Veranstaltung und zum genauen Treffpunkt bzw. zur Anfahrt. Dazu geben Sie bitte bei der Anmeldung möglichst Ihre Telefonnummer (Festnetz oder Handy), sowie unbedingt die E-Mail Adresse an. Bitte prüfen Sie unbedingt Ihre Emails zwei Tage vor Beginn der Veranstaltung. Sollten Sie keine Email oder einen Telefonanruf bis zwei Tage vor Kursbeginn erhalten, dann melden Sie sich bitte telefonisch direkt bei

Bitte beachten: Die Teilnahme ist trotz Schwimmweste (wird gestellt) nur für Schwimmer möglich.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Alle müssen beim Ein- und Aussetzen der Boote helfen. Teilnahme auf eigene Gefahr. Aufgrund unvorhergesehener Ereignisse (Wetter) kann es zu Verzögerungen beim Tourbeginn kommen.

http://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=U7vEFeah-Ck

112

Geführte Schneeschuhwanderung auf dem Feldberg für Erwachsene und Jugendliche ab 13 Jahren

Leitung: Schneesportschule Black Forest Magic
Filiale Nordbaden

Beginn/Zeit: Samstag, 13.01.2018, 10.30 -15 Uhr, 1 Std. Pause
Ersatztermin: Samstag, 20.01.2018

Gebühr: € 55,00 (inkl. Bustransfer auf den Feldberg und zurück, 3 - 4 Stunden geführte Schneeschuhwanderung, Leihschneeschuhe und Teleskopstöcke)

Auf einer gemütlichen Wanderung durch verschneite Berglandschaften und Schneeflächen lassen sich die ruhigen Ecken des Feldberges (Hochschwarzwald) entdecken. Die altbewährte Sportart des Schneeschuhlaufens ermöglicht eine kräftesparende Fortbewegung im Tiefschnee und eignet sich für jede Altersgruppe. Jugendliche können nur in Begleitung einer Begleitperson teilnehmen.

Ohne große Vorkenntnisse und nach einer kurzen Einweisung durch den Schneeschuhführer erfolgt eine gemütliche Wanderung durch die herrliche Bergwelt des Hochschwarzwaldes. Die Streifzüge durch die Natur dauern drei bis vier Stunden und werden von einem oder mehreren Schneeschuhführern begleitet. In der frühen Mittagspause erwartet Sie das heimelige Licht einer Berghütte. Dort wird es Ihnen dann bei einem Vesper wohlig warm, bevor es wieder zurück auf die Schneeschuhe geht. Unsere Schneeschuhführer stehen den Teilnehmer/innen während der Tour jederzeit mit Rat und Tat zur Seite.

Nach erfolgter Anmeldung wird Ihnen via E-Mail oder per Post ein Informationsschreiben und ein Anmeldeformular der Wintersportschule zugesandt, in denen die benötigten Angaben für die Wanderung sowie die genauen Abfahrtszeiten, -orte und der genaue Ablauf dargestellt sind.

Abmeldungen oder Stornierungen sind bei den Schneesportkursen am Feldberg nur noch bis 6 Tage vor dem Haupttermin möglich. Der genannte Ersatztermin bei Schneemangel ist verbindlich!

Anmeldeschluss: 18.12.2017

113

Geführte Schneeschuhwanderung auf dem Feldberg für Erwachsene und Jugendliche ab 13 Jahren

Leitung: Schneesportschule Black Forest Magic
Filiale Nordbaden

Beginn/Zeit: Samstag, 27.01.2018, 10.30 -15 Uhr, 1 Std. Pause
Ersatztermin: Samstag, 24.02.2018

Gebühr: € 55,00 (inkl. Bustransfer auf den Feldberg und zurück, 3 - 4 Stunden geführte Schneeschuhwanderung, Leihschneeschuhe und Teleskopstöcke)

Kursinhalt wie K 112.

Anmeldeschluss: 21.01.2018.

114

Geführte Schneeschuhwanderung auf dem Feldberg für Erwachsene und Jugendliche ab 13 Jahren 2 Tage mit Übernachtung und Vollpension

Leitung: Schneesportschule Black Forest Magic
Filiale Nordbaden

Beginn/Zeit: Samstag, 17.02.- Sonntag, 18.02.2018

Gebühr: € 140,00 (inkl. Bustransfer, Übernachtung mit Vollpension, Leihschneeschuhe und Teleskopstöcke)

Die Feldbergregion im Hochschwarzwald bietet die besten Voraussetzungen, im Winter viel Spaß zu erleben - am besten an einem ganzen Wochenende, an dem man sich dem Wintersport widmen kann. Sie fahren mit dem Bus am Samstag zum Feldberg und am Sonntag wieder zurück. Die Übernachtung mit Vollpension ist in der Jugendherberge Titisee/Veltishof in Mehrbettzimmern. Kinder und Jugendliche werden von pädagogischen Kräften rund um die Uhr beaufsichtigt und betreut. Ohne große Vorkenntnisse und nach einer kurzen Einweisung durch die Schneeschuhführer erfolgt täglich eine gemütliche Wanderung durch die herrliche Bergwelt des Hochschwarzwaldes. Die Streifzüge durch die Natur dauern drei bis vier Stunden pro Tag und werden von einem oder mehreren Schneeschuhführern begleitet. Jugendliche ab 13 Jahre können nur mit einer Begleitperson teilnehmen.

Für Begleitpersonen von angemeldeten Kursteilnehmern besteht die Möglichkeit, auch ohne Teilnahme an einem Kurs an diesem Wochenende teilzunehmen (Kosten: 100,00 €).

Abmeldungen oder Stornierungen sind bei den Schneesportkursen am Feldberg nur noch bis 6 Tage vor dem Haupttermin möglich. Der genannte Ersatztermin bei Schneemangel ist verbindlich!

Anmeldeschluss: 02.02.2018

115

Schnupper-Workshop „Bauchtanz für Anfängerinnen“

Leitung: Schirin-Yasar Scharf
 Beginn/Zeit: Samstag, 30.09.2017, 13.00-16.00 Uhr
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 32,00

Dieser Workshop richtet sich an alle Bauchtanz interessierte Frauen ohne bzw. mit geringen Kenntnissen und ist auch für Wieder-Einsteigerinnen geeignet, die noch einmal die Grundkenntnisse im orientalischen Tanz etwas auffrischen und gleichzeitig einen Tanz lernen möchten.

Wir beginnen mit Aufwärm- und Dehnungsübungen und erarbeiten dann Grundhaltung und Schritt für Schritt einzelne Grundbewegungen, die wir zum Ende des Kurses so kombinieren, dass eine kleine Tanz-Choreographie entsteht.

Die Musik und das Script gibt es direkt vor Ort!
 Bitte bequeme Kleidung und Turnschlappchen mit Ledersohle (keine Gummisohle!) oder alternativ dicke Socken zum Tanzen mitbringen.

116

NEU

Workshop „Orientalischer Tanz - Lichtertanz“

Leitung: Schirin-Yasar Scharf
 Beginn/Zeit: Samstag, 02.12.2017, 13.00-16.00 Uhr
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 32,00

Lichtertänze wurden im alten Ägypten zu Ehren des Sonnengottes Aton bzw. der Sonnengöttin Isis aufgeführt, die gleichzeitig das Sinnbild der Naturkräfte ist. Der Lichtertanz eignet sich hervorragend zur Einstimmung in die Vorweihnachtszeit.

Schirin-Yasar unterrichtet in dem Workshop die Grundbewegungen mit den Handlichtern und erarbeitet mit den Teilnehmern eine Choreographie. Grundkenntnisse im orientalischen Tanz sind empfehlenswert. Bitte zum Training zwei Handlichter, Teegläser oder Kugelkerzen mitbringen.

117

Gesellschaftstanz für Fortgeschrittene VI

Leitung: Brigitte Becker
 Beginn/Zeit: Freitag, ab 15.09.2017, 19.00-20.30 Uhr, 8-mal
 (am 10.11.2017 kein Kurs)
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 62,00 pro Person



- **Eltern-Kind-Gruppen**
Alter: 18 Monate bis 3 Jahre
- **Musikalische Früherziehung**
Alter: 4 - 5 Jahre
- **Musikalische Grundausbildung mit Blockflöte & Rhythmik**
Alter: 5 – 7 Jahre
- **Instrumentalunterricht in den Fächern:**
Klavier, Keyboard, Schlagzeug, akustische Gitarre, E- Gitarre, E- Bass, Violine, Blockflöte, Querflöte, Klarinette, Saxophon, Trompete, Posaune, Horn
Alter: ab 7 Jahre

Zusätzlich gibt es kostenlose Ensemblestunden

für Rockband, Gitarren-, Blockflöten- und Blechbläserensembles sowie Bedarfsensembles, deren Auftritte in Waldbronn schon zur kulturellen Tradition gehören. Ebenso erfolgreich ist unser Kammerorchester, das regelmäßig zwei Konzerte im Jahr mit verschiedenen Solisten gibt.

Neben den **Kammerkonzerten** und den **Schülerkonzerten**, erfreut sich die Veranstaltung „**Musik und Lyrik im Advent**“ besonderen Zuspruch. In regelmäßigen Abständen finden auch **Musizierstunden, Kindermusicals**, gemeinsame Projekte mit Vereinen und allgemeinbildenden Schulen sowie Fortbildungen und Kooperationen mit Kindergärten statt.

Weitere Informationen unter:

www.musikschule-waldbronn.de

Essen und Trinken

Kochen, Ernährung

Bitte beachten: Kurse zu folgenden Themen finden grundsätzlich „ohne wissenschaftliche Grundlage“ statt: Aromatherapie, Bachblüten, Chakra-Arbeit, EFT/Klopftechnik, Farbtherapie, Hildegard von Bingen, Positives Denken, Räuchern, Selbsthypnose, Jin Shin Jyutsu.

Übrigens ...

wussten Sie, dass in unseren Back- und Kochkursen auch Männer herzlich willkommen sind?

Abmeldungen von Kochkursen sind nur bis 3 Werktage vor Kursbeginn möglich, wenn keine Abmeldefrist angegeben ist!

Die Kursgebühr ist bis zum Kursbeginn zu bezahlen!

K 118 in Kooperation mit der VHS Königsbach

118

Wine & Dine

Leitung: Dominik Trick, staatl. gepr. Sommelier
 Beginn/Zeit: Dienstag, 14.11.2017, 19.00-22.00 Uhr
 Ort: Schwitzer's Hotel am Park, Brasserie & Lounge, Etzenroter Str. 2
 Gebühr: € 75,00 (inkl. Menü, Aperitif, Wein, Wasser, Brot, Kaffee)

Die Brasserie & Lounge von Sternekoch Cedric Schwitzer serviert Ihnen an diesem Abend ein raffiniertes 4-Gänge-Menü. Dazu erhalten Sie die passenden Weinempfehlungen von Dominik Trick, staatl. gepr. Spitzensommelier / Sommelier SU, der Sie mit seinen fundierten Kenntnissen zu Anbaugebieten, Winzern und Herstellmethoden überraschen wird. Ein Abend für Genießer und Weinkenner.

Es ist auch möglich, ein vegetarisches Menü zu bestellen, bitte bei Anmeldung unbedingt angeben.

Anmeldeschluss: 06.11.2017!

Abmeldungen sind nur bis zum 06.11.2017 möglich!

NEU



MESSAROS Ihre Albtal Metzgerei
 Genießen mit gutem Gewissen!

info@messaros.de
 www.messaros.de

Hohbergstr. 21 Tel.: 0 72 43 / 60 62 34
 76337 Waldbronn-Etzenrot Fax: 0 72 43 / 60 62 35

Weierer Str. 7 Tel.: 0 72 43 / 52 72 12
 76275 Ettlingen-Schöllbronn Fax: 0 72 43 / 60 62 35

119

It's Gintime – Gin-Tasting

NEUE SORTEN

Leitung: Martina Reister
 Beginn/Zeit: Samstag, 03.02.2018, 19.30-22.00 Uhr
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 58,00 (inkl. kleinem Imbiss)

Königin Viktoria und Queen Mum wollten nicht ohne. Ian Flemming kreierte extra für seinen Helden einen Drink. Es gibt kein Zweifel: Gin ist weit mehr als „eine fast farblose Spirituose mit Wacholder“ - Gin ist ein Lebensgefühl. An diesem Abend erwartet Sie bei kleinen Snacks eine genussvolle, kulinarische Reise in die Welt des Gins gewürzt mit jeder Menge historischem und neuzeitlichem Hintergrundwissen.

Gin-Tasting - Neues entdecken – Gin mehr als ein Getränk
 Entdecken Sie ihn! Wir verkosten 8 unterschiedliche Ginsorten. Lassen Sie sich von den vielfältigen Geschmacksrichtungen überraschen und finden Sie Ihren persönlichen Favoriten.

Ein kleiner Imbiss rundet die Veranstaltung ab.

120

**„Expedition ins Bierreich“
Craft-Bier-Verkostung**

Leitung: Florian Herm
 Beginn/Zeit: Samstag, 21.10.2017, 19.00-21.30 Uhr
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 32,00

Was es mit dem in Deutschland noch recht jungen Trend "Craft-Bier" auf sich hat, werde ich Ihnen in dieser Verkostung praktisch näher bringen. Ich biete Ihnen einen Überblick über die verschiedenen Bierstile für all diejenigen, denen die Bierauswahl im Supermarkt zu klein ist. Von exklusiven Vertretern klassischer deutscher Biersorten über traditionelle Biere von der Insel bis hin zu Craft-Bier aus der neuen Welt ist für jeden etwas dabei. Lernen Sie neue und unbekannte Geschmäcker kennen und erleben Sie Bier an diesem Abend in einer neuen Dimension.

An- und Abmeldungen nur bis 16.10.2017 möglich!

www.Bit.ly/FHBier
www.FlorianHerm.de – Bierverkostungen

NEU

122

Eine Exkursion in die Welt des Kaffees

Leitung: Sven Herzog
 Beginn/Zeit: Sonntag, 15.10.2017, 11.00 - ca. 13.00 Uhr
 Ort: Rösterei Röstwerk, Etzenroter Str. 2, Reichenbach
 Gebühr: € 24,00

„Beste Lage“ – ein Qualitätsmerkmal für Weinkenner und immer häufiger auch für Kaffeeliebhaber und –kenner. Die Kaffeefarmen sind auf den Anbau hochwertiger Kaffees spezialisiert und bewirtschaften mehrere kleine Felder (Parzellen), die getrennt voneinander abgeerntet und verarbeitet werden.

Sie erhalten einen Einblick in die Herstellung und Röstung von Kaffee. Das Unternehmen, welches direkt Kontakt zu den Kaffeebauern in Südamerika, Lateinamerika und Indien unterhält und großen Wert auf Nachhaltigkeit und Fairness legt, verwendet zur Röstung ausschließlich Parzellenkaffees. Lernen Sie, was Sie beim Kaffeekauf berücksichtigen sollten und genießen Sie an diesem Nachmittag erstklassigen Kaffee. In der Kursgebühr ist die Führung durch die Rösterei sowie die Verkostung von Kaffee enthalten.

www.herzogkaffee.de

Anmeldeschluss: 11.10.2017!

Abmeldungen sind nur bis zum 11.10.2017 möglich!

NEU

121

Braukunst „Hopfen und Malz ...“

Leitung: Florian Herm
 Beginn/Zeit: Samstag, 25.11.2017, 11.00-17.00 Uhr
 Ort: Küche, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach
 Gebühr: € 79,00 (inkl. Vesper)

...braucht es um ein gutes Bier zu brauen! Was sonst noch dazugehört, und wie Sie das mit einfachen Mitteln zu Hause umsetzen können, lernen Sie in diesem Braukurs.

Neben der Herstellung des Gerstensafts erfahren Sie zudem viel Wissenswertes über die Rohstoffe und die Geschichte des Bierbrauens. Alle Teilnehmer erhalten ca. 2 Wochen nach dem Kurs das Ergebnis des Sudes zum Verkosten.

Im Laufe des Tages werden wir zudem ein paar Brauspezialitäten probieren sowie zur Stärkung ein zünftiges Vesper einnehmen.

Mitzubringen: Schürze

An- und Abmeldungen nur bis 20.11.2017 möglich!

www.Bit.ly/FHBier
www.FlorianHerm.de – Bierverkostungen

NEU

123

Eine Exkursion in die Welt des Kaffees

Leitung: Sven Herzog
 Beginn/Zeit: Sonntag, 19.11.2017, 11.00 - ca. 13.00 Uhr
 Ort: Rösterei Röstwerk, Etzenroter Str. 2, Reichenbach
 Gebühr: € 24,00
 Kursinhalt wie K 122.

Anmeldeschluss: 15.11.2017!

Abmeldungen sind nur bis zum 15.11.2017 möglich!

NEU

124

Eine Exkursion in die Welt des Kaffees

Leitung: Sven Herzog
 Beginn/Zeit: Sonntag, 17.12.2017, 11.00 - ca. 13.00 Uhr
 Ort: Rösterei Röstwerk, Etzenroter Str. 2, Reichenbach
 Gebühr: € 24,00
 Kursinhalt wie K 122.

Anmeldeschluss: 13.12.2017!

Abmeldungen sind nur bis zum 13.12.2017 möglich!

NEU

125

Das kleine französische Menü

Leitung: Martina Reister
 Beginn/Zeit: Freitag, 17.11.2017, 18.30-22.30 Uhr
 Ort: Küche, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach
 Gebühr: € 43,00 (inkl. 21,00 € Lebensmittelkosten)
 Frankreich mit seiner abwechslungsreichen Küche begeistert jeden Liebhaber des guten Essens. Wir bereiten ein kleines 4 Gang Menü mit saisonalen Produkten von der Vorspeise bis zum Nachtisch zu. Dazu trinken wir einen passenden Wein. Lassen Sie sich überraschen.
 Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, kleine Gefäße für Essensproben und Getränke.

126

Das kleine Herbstmenü

Leitung: Martina Reister
 Beginn/Zeit: Freitag, 20.10.2017, 18.30-22.30 Uhr
 Ort: Küche, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach
 Gebühr: € 43,00 (inkl. 21,00 € Lebensmittelkosten)
 Keine Jahreszeit versüßt die bevorstehende Winterzeit mit seinen Früchten aus Wald und Flur wie der Herbst. Wir bereiten aus heimischen Produkten ein kleines Herbstmenü von der Vorspeise bis zum Nachtisch zu. Dazu trinken wir einen passenden Wein. Lassen Sie sich überraschen.
 Mitzubringen wie K 125.

127

Basisch kochen? Um was geht's da?

Leitung: Renate Kraft
 Beginn/Zeit: Donnerstag, 23.11.2017, 17.00-21.00 Uhr
 Ort: Küche, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach
 Gebühr: € 22,00 (+ ca. 10,00 € für Lebensmittel und 2,00 € für Script sind im Kurs zu bezahlen)

Die Übersäuerung ist im wahrsten Sinne des Wortes in aller Munde bzw. tritt immer häufiger auf. Die Ernährung wirkt sich unmittelbar auf den Säure-Basen-Haushalt aus und mit der richtigen Auswahl der Lebensmittel ist es möglich, der Übersäuerung, die im Verdacht steht, Zivilisationskrankheiten zu fördern, entgegen zu treten.
 Sie erfahren, welche Lebensmittel basisch verstoffwechselt werden. Neben einer kleinen Rezeptauswahl erhalten Sie Anregungen für fantasievolles, kreatives Kochen mit basischen Lebensmitteln.
 Bitte mitbringen: scharfes Messer, Schürze, Geschirrhandtuch, Behälter für die Reste, Schreibzeug und Getränk.

NEU

128

Thailändische Küche

Leitung: Sylvia Seiler-Budiman
 Beginn/Zeit: Dienstag, 24.10.2017, 18.00-22.00 Uhr
 Ort: Küche, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach
 Gebühr: € 35,00 (inkl. 13,00 € Lebensmittelkosten)
 Die Thailändische Küche ist bekannt für ihre einfachen, aber hervorragenden Zutaten. Außerdem bereiten Sie Gerichte aus frischem Fisch, Fleisch, Reis, aromatischen Kräutern und Gewürzen, sowie frischem Gemüse und Früchten zu. Gemeinsam kochen wir Currys, Gemüse, Fleisch und Fisch mit dem Wok.
 Mitzubringen: Schürze, Geschirrtuch, scharfe Messer, Getränke, kleine Gefäße für Essensproben, sowie Ihren eigenen Wok (falls vorhanden).

129

Curry - vegetarisch

Leitung: Sylvia Seiler-Budiman
 Beginn/Zeit: Dienstag, 21.11.2017, 18.00-22.00 Uhr
 Ort: Küche, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach
 Gebühr: € 35,00 (inkl. 13,00 € Lebensmittelkosten)
 Was ist eigentlich Curry? Woraus besteht es und in welchen Variationen kann man es schmackhaft zubereiten? An diesem Abend lernen wir verschiedene Gewürzpasten für Curry kennen und bereiten diverse Currygerichte mit Gemüse, teilweise auch mit Kokosmilch zu. Dabei probieren wir die Curry-Spezialitäten von verschiedenen Ländern.
 Mitzubringen wie K 128.

130

Chinesische Dim Sum

Leitung: Sylvia Seiler-Budiman
 Beginn/Zeit: Dienstag, 16.01.2018, 18.00-22.00 Uhr
 Ort: Küche, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach
 Gebühr: € 35,00 (inkl. 13,00 € Lebensmittelkosten)
 Kleine Häppchen aus dem Süden und Osten Chinas. Dim Sum werden zu klassischem Chinesischen Tee oder als Zwischenmahlzeit serviert. Dim Sum besteht hauptsächlich aus gefüllten Teigtaschen, die meist gedämpft oder frittiert sind. Die Füllungen sind aus Fleisch, Garnelen, vegetarisch oder süß.
 Bambuskörbchen oder Dampfgarer können mitgebracht werden, falls vorhanden.
 Mitzubringen wie K 128.

131

Tapas und Antipasti

Leitung: Cornelia Keller
 Beginn/Zeit: Dienstag, 17.10.2017, 18.00-22.00 Uhr
 Ort: Küche, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach
 Gebühr: € 22,00 (+ Lebensmittel ca. 14,00 € sind im Kurs zu bezahlen)

Tapas heißen die kleinen Köstlichkeiten, die in Spanien zu Sherry, Rotwein oder Bier gereicht werden oder auch eine Mahlzeit ersetzen. Mitzubringen: Schürze, Geschirrtuch, kleine Gefäße für Essensproben.

132

Französische Küche – Schlemmen und genießen

Leitung: Cornelia Keller
 Beginn/Zeit: Dienstag, 24.10.2017, 18.00-22.00 Uhr
 Ort: Küche, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach
 Gebühr: € 22,00 (+ Lebensmittel ca. 14,00 € sind im Kurs zu bezahlen)

Begeben Sie sich auf eine kulinarische Reise durch Frankreichs Süden und Südwesten: herrliches Gemüse, frischer Fisch und Schalentiere, Lammgerichte und köstliche Desserts. Mitzubringen wie K 131.

133

Sushi

Leitung: Cornelia Keller
 Beginn/Zeit: Dienstag, 21.11.2017, 18.00-22.00 Uhr
 Ort: Küche, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach
 Gebühr: € 22,00 (+ Lebensmittel ca. 12,00 € sind im Kurs zu bezahlen)

"Sushi ist mehr als ein buntes, leckeres Reishäppchen, es ist eine Handvoll japanischer Esskultur". Sushi ist vielfältig, einfach zuzubereiten und mit selbstgemachten Dips und Saucen einfach köstlich. Es werden überwiegend vegetarische Zutaten, Fisch- und Schalentiere verwendet und die entsprechenden Schnitttechniken erklärt. Mitzubringen wie K 131.

134

Kochkurs nur auf Spanisch Desayuno a la colombiana

Ein Brunch mit köstlichen Spezialitäten aus Kolumbien „Tierra de Café“

Leitung: Luz Helena Gottschlich
 Beginn/Zeit: Samstag, 21.10.2017, 09.00-13.00 Uhr
 Ort: Küche, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach
 Gebühr: € 22,00 (+ ca. 12,00 € Lebensmittelkosten sind im Kurs zu bezahlen)

Si hablas español y quieres practicarlo con otras personas y además te interesas por las especialidades colombianas, te invito a este curso. Con recetas originales de Colombia e ingredientes como cilantro, plátano, yuca y maíz, prepararemos un delicioso desayuno a la colombiana. Que aproveche!

Tus conocimientos de español son necesarios para tu participación. Mitzubringen: Schürze und Geschirrtuch, kleine Gefäße für Essensproben, bei Bedarf ein Getränk.

NEU

135

Frühstück a la colombiana

Ein Brunch mit köstlichen Spezialitäten aus Kolumbien „Tierra de Café“

Leitung: Luz Helena Gottschlich
 Beginn/Zeit: Samstag, 09.12.2017, 09.00-13.00 Uhr
 Ort: Küche, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach
 Gebühr: € 22,00 (+ ca. 12,00 Lebensmittelkosten sind im Kurs zu bezahlen)

Frühstück ist in Kolumbien etwas ganz Besonderes, genauso berühmt, wie die dortige Kaffeervielfalt. Mit Zutaten wie Koriander, Kochbananen, Maniok und Mais werden wir ein leckeres Frühstück a la colombiana vorbereiten und gemeinsam genießen. Dieser Kochkurs wird auf Deutsch und Spanisch angeboten. Que aproveche! Mitzubringen wie K 134.

NEU

136

Formtortenkurs

Leitung: Christina Schneider, Konditormeisterin
 Beginn/Zeit: Samstag, 21.10.2017, 15.00-18.00 Uhr
 Ort: Küche, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach
 Gebühr: € 22,00 (+ ca. 20,00-25,00 € Lebensmittel sind im Kurs zu bezahlen)

In diesem Kurs lernen Sie das eindecken und dekorieren von Formtorten.

Mitzubringen: Schürze, Gefäß, Getränk.



Lindenbräu
Erste Waldbröner Ur-Weißbierbrauerei

Brauhauskultur aus Waldbronn

Lindenbräu Pils:
Hopfenaromatisch und herbfrisch

Lindenbräu GmbH, Stuttgarter Str. 43, 76337 Waldbronn
Telefon 07243 - 652 881 - info@lindenbraeu-waldbronn.de - www.lindenbraeu.de



KAPPLER
Brennstoffe

Kostenlose Hotline
0800 5277537
Telefon 07248 934160

Ihr **HEIZÖL** Fachmann aus der Region

schnell
sicher
sauber

FREI HAUS Heizöl. Kohlen. Schmierstoffe.

137

Formtortenkurs

Leitung: Christina Schneider, Konditormeisterin
 Beginn/Zeit: Samstag, 02.12.2017, 15.00-18.00 Uhr
 Ort: Küche, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach
 Gebühr: € 22,00 (+ ca. 20,00-25,00 € Lebensmittel sind im Kurs zu bezahlen)

Kursinhalt und mitzubringen wie K 136.

138

Pralinenkurs

Leitung: Christina Schneider, Konditormeisterin
 Beginn/Zeit: Freitag, 15.12.2017, 15.00-17.00 Uhr und Samstag, 16.12.2017, 14.00-17.00 Uhr
 Ort: Küche, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach
 Gebühr: € 34,00 (+ ca. 20,00-25,00 € Lebensmittel sind im Kurs zu bezahlen)

Passend zur Weihnachtszeit lernen Sie die Herstellung von Trüffeln mit verschiedenen Füllungen.

Mitzubringen: Schürze, Gefäß, Getränk.



Heizungs- und Sanitärtechnik
 Thomas und Manuel Kunz GbR
 Gartenstraße 18
 76337 Waldbronn
 Telefon (0 72 43) 68 11 0
 E-Mail info@sanitaer-kunz.de

www.sanitaer-kunz.de

Kreativkurse

Nähen, Textiles Gestalten, Stricken

139

Nähen und Zuschneiden

Leitung: Elvira Schneider
 Beginn/Zeit: Montag, ab 18.09.2017, 19.00-21.30 Uhr, 8-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 82,00

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, aktuelle Mode nach eigenen Wünschen selbst herzustellen.

Eigene Nähmaschinen können mitgebracht werden. Es stehen jedoch auch Leihmaschinen zur Verfügung (Gebühr: € 5,00 pro Kurs).

140

Nähen und Zuschneiden

Leitung: Alexandra Dronjak
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 19.09.2017, 09.00-11.30 Uhr, 8-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 82,00

Kursinhalt wie K 139.

141

Nähen und Zuschneiden

Leitung: Alexandra Dronjak
 Beginn/Zeit: Dienstag, ab 19.09.2017, 19.00-21.30 Uhr, 8-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 82,00

Kursinhalt wie K 139.

142

Nähen und Zuschneiden

Leitung: Elvira Schneider
 Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 20.09.2017, 09.00-11.30 Uhr, 8-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 82,00

Kursinhalt wie K 139.

Achtung!

Anmeldungen für die Nähkurse für Fortgeschrittene ab Januar 2018 sind erst ab 26. Oktober 2017 möglich.

143

Nähen und Zuschneiden für Anfänger

Leitung: Ursula Mayer
 Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 20.09.17, 19.00-21.30 Uhr, 8-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 82,00

Sie möchten Ihre Nähmaschine effektiv nutzen und nähen lernen? Dann sind Sie hier genau richtig! In diesem Kurs werden alle wesentlichen Aspekte für Näheinsteiger behandelt. Umgang mit verschiedenen Stoffarten und Nadeln, diverse Sticharten, Reißverschlüsse und haushaltsübliche Nähreparaturen. Einsteigerfreundliche durchdachte Nähprojekte machen das Nähen zum Kinderspiel. Wer die eigene Nähmaschine mitbringt, bitte mit Gebrauchsanleitung.

144

Nähen und Zuschneiden für Anfänger

Leitung: Ursula Mayer
 Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 21.09.2017, 09.00-11.30 Uhr, 8-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 82,00

Kursinhalt und mitzubringen wie K 143.

145

Nähen und Zuschneiden

Leitung: Elvira Schneider
 Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 21.09.2017, 19.00-21.30 Uhr, 8-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 82,00
 Kursinhalt wie K 139.

146

Nähen und Zuschneiden

Leitung: Elvira Schneider
 Beginn/Zeit: Freitag, ab 22.09.2017, 15.00-17.30 Uhr, 8-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 82,00
 Kursinhalt wie K 139.

147

Workshop Nähen und Zuschneiden

Leitung: Julia Becker
 Beginn/Zeit: Freitag, Samstag jeweils 09.00 – 13.00 Uhr
 Interessenten bitte bei der VHS melden
 Termin wird noch bekannt gegeben
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 40,00
 Kursinhalt wie K 139.

148

Patchwork für Fortgeschrittene - Tagesseminar Thema: "Patchwork-Werkstatt, neue Ideen und Muster, Vorstellung und Ausarbeitung"

Leitung: Anne Sybille Liesegang
 Beginn/Zeit: Samstag, 11.11.2017, 10.00-17.00 Uhr
 (1 Stunde Mittagspause)
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 35,00

Es wird in moderner Nähtechnik und auf RASTERQUICK gearbeitet. Die detaillierte Information zum Kurs erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung. Zur Mittagspause gehen wir in ein nahegelegenes Lokal.

149

Waldbronner Stricktreff

Leitung: Manuela Gegenheimer
 Beginn/Zeit: Do. 28.09., 12.10., 26.10., 09.11., 23.11.,
 07.12.2017 jeweils 19.00-21.00 Uhr
 Ort: Stuttgarter Str. 27, OT Reichenbach
 Gebühr: € 32,00

In geselliger Runde macht Handarbeiten viel mehr Freude. Unter diesem Motto wollen wir uns treffen und gemeinsam stricken, klönen und Spaß haben. Jeder, der gerne Handarbeiten macht, ist herzlich willkommen. Egal, ob unerfahren oder Profi, jung oder alt, männlich oder weiblich – wir wollen voneinander lernen und so richtig die Nadeln klappern lassen. Voraussetzung sind Kenntnisse im Stricken, es ist kein Anfängerkurs. Wer also noch nicht vom Strickfieber infiziert ist, kann sich bei uns anstecken! Mitzubringen ist ein eigenes Strickzeug und gute Laune.

Zeichnen und Malen

150

Werkstatt – Loslassen – Zulassen - Aushalten Anfänger und Fortgeschrittene

Leitung: Anuschka Gabriele Rausch
 Beginn/Zeit: Fr., 22.09.2017, 18.00-21.00 Uhr
 Sa., 23.09.2017, 10.00-13.30 Uhr
 So., 24.09.2017, 10.00-13.30 Uhr
 Ort: Atelier Kunst(T)Raum, Boschstr. 4, Karlsbad
 Gebühr: € 180,00 (inkl. aller Materialien)

Materialien wie Marmormehl, Asche, Champagnerkreide, Pigmente usw. werden gerührt, geschüttelt und geschüttet. Das Material arbeitet für sich. Abstrakte Bilder mit Rissen und Tiefe entstehen.

Sie benötigen zusätzlich dicke Keilrahmen z.B. DUO oder Henry XL. Es können gerne alte Bilder überarbeitet werden. Pro Person 2 Keilrahmen.

151

Werkstatt – Loslassen – Zulassen - Aushalten Anfänger und Fortgeschrittene

Leitung: Anuschka Gabriele Rausch
 Beginn/Zeit: Fr., 26.01.2018, 18.00-21.00 Uhr
 Sa., 27.01.2018, 10.00-13.30 Uhr
 So., 28.01.2018, 10.00-13.30 Uhr
 Ort: Atelier Kunst(T)Raum, Boschstr. 4, Karlsbad
 Gebühr: € 180,00 (inkl. aller Materialien)
 Kursinhalt wie K 150.

152

Blumen in XXL Lasurtechnik für Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren Anfänger und Fortgeschrittene

Leitung: Anuschka Gabriele Rausch
 Beginn/Zeit: Fr., 29.09.2017, 18.00-21.00 Uhr
 Sa., 30.09.2017, 10.00-13.00 Uhr
 So., 01.10.2017, 10.00-13.00 Uhr
 Ort : Atelier Kunst(T)Raum, Boschstr. 4, Karlsbad
 Gebühr: € 140,00 (inkl. aller Materialien)

„Du bist ewig für das verantwortlich was Du Dir vertraut gemacht hast. Du bist für Deine Rose verantwortlich“. Antoine de S.

Wir gestalten monochrom in Lasurtechnik Blumen. Wir starten mit Acryllasuren und gehen dann in Öllasuren über.

Sie benötigen zusätzlich einen Keilrahmen mindestens 100x100 cm in guter Qualität. Z.B. Henry XL oder DUO.

153

Auseinandersetzung – Weiß – Fülle – Leere – Farben auf Klein und Groß für Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren Anfänger und Fortgeschrittene

Leitung: Anuschka Gabriele Rausch
 Beginn/Zeit: Fr., 13.10.2017, 18.00-21.00 Uhr
 Sa., 14.10.2017, 10.00-13.00 Uhr
 So., 15.10.2017, 10.00-13.00 Uhr
 Ort: Atelier Kunst(T)Raum, Boschstr. 4, Karlsbad
 Gebühr: € 110,00 (inkl. aller Materialien)

Schiefergrau, Eierschalenweiß, Kohleschwarz, Taubengrau, Asche, Marmormehl laden ein mit Laut und Leise, Licht und Schatten Bildwelten entstehen zu lassen. Wir arbeiten in mehreren Farbschichten – Linien - Strukturen. Durch das Schichten von Farben bekommt das unschuldige Weiß einen tiefen Charakter.

Sie benötigen zusätzlich einen Keilrahmen in sehr guter Qualität. Z.B. Henry XL oder DUO. Gerne auch eine Serie von 2-3 kleinen Bildern.

154

Ein Meer hört immer irgendwo auf, aber da fängt es auch wieder an!

Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren Anfänger und Fortgeschrittene

Leitung: Anuschka Gabriele Rausch
 Beginn/Zeit: Fr., 20.10.2017, 18.00-21.00 Uhr
 Sa., 21.10.2017, 10.00-13.00 Uhr
 So., 22.10.2017, 10.00-13.00 Uhr
 Ort: Atelier Kunst(T)Raum, Boschstr. 4, Karlsbad
 Gebühr: € 140,00 (inkl. aller Materialien)

Egal, ob Sonnenuntergang oder Aufgang, egal ob blau oder türkis. Jeder gestaltet sein persönliches **Meer in XXL**.

Wir gestalten monochrom in Lasurtechnik Meeresbilder und legen durch den Horizont die Tiefe und Weite fest. Wir starten mit Acryllasuren und gehen dann in Öllasuren über.

Sie benötigen zusätzlich 1 Keilrahmen mindestens 80x100 cm in guter Qualität z.B. Henry XL oder DUO.

Anmeldungen per Überweisung sind nicht möglich.
 Bitte fragen Sie erst nach, ob in dem gewünschten Kurs
 noch Plätze frei sind oder ob der Kurs auch wirklich stattfindet.

155

Alleen und Wälder XXL Lasurtechnik
Bäume sind offensichtlich vernünftiger als wir. Sie streben immer nach dem Licht!

Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren
Anfänger und Fortgeschrittene

Leitung: Anuschka Gabriele Rausch
 Beginn/Zeit: Fr., 10.11.2017, 18.00-21.00 Uhr
 Sa., 11.11.2017, 10.00-13.00 Uhr
 So., 12.11.2017, 10.00-13.00 Uhr

Ort : Atelier Kunst(T)Raum, Boschstr. 4, Karlsbad
 Gebühr: € 140,00 (inkl. aller Materialien)

Wir gestalten monochrom in Lasurtechnik Alleen und Wälder in denen das Licht leuchten darf. Wir starten mit Acryllasuren und gehen dann in Öllasuren über.

Sie benötigen zusätzlich 1 Keilrahmen mindestens 80x100 cm in guter Qualität z.B. Henry XL oder DUO.

156

Materialschlacht in Groß XXL
Anfänger und Fortgeschrittene

Leitung: Anuschka Gabriele Rausch
 Beginn/Zeit: Fr., 17.11.2017, 18.00-20.00 Uhr
 Mo., 20.11.2017, 18.30-20.30 Uhr

Ort : Atelier Kunst(T)Raum, Boschstr. 4, Karlsbad
 Gebühr: € 60,00 (+ Material wird im Kurs berechnet)

Wir erstellen Bilder in der Klipp Klapp Risse Bildung. Mit Marmorwehl, Leinöl, Beizen, Kasslerbraun, Pigmenten und Vielem mehr.

Sie benötigen einen Keilrahmen z.B. 80x120, oder 100x140 oder 100x100 cm in sehr guter stabiler Qualität. Das Material wird am Montag vor Ort berechnet, denn es hängt von der Größe des Keilrahmens ab.

157

Materialschlacht in Groß XXL
Anfänger und Fortgeschrittene

Leitung: Anuschka Gabriele Rausch
 Beginn/Zeit: Fr., 19.01.2018, 18.00-20.00 Uhr
 Mo., 22.01.2018, 18.30-20.30 Uhr

Ort : Atelier Kunst(T)Raum, Boschstr. 4, Karlsbad
 Gebühr: € 60,00 (+ Material wird im Kurs berechnet)

Kursinhalt wie K 156.





MESSAROS
Ihre Albtal Metzgerei

Geniessen mit gutem Gewissen!

info@messaros.de
www.messaros.de

Hohbergstr. 21	Tel.: 0 72 43 / 60 62 34
76337 Waldbronn-Etzenrot	Fax: 0 72 43 / 60 62 35
Weierer Str. 7	Tel.: 0 72 43 / 52 72 12
76275 Ettlingen-Schöllbronn	Fax: 0 72 43 / 60 62 35

158

Porträt XXL
Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren
Anfänger und Fortgeschrittene

Leitung: Anuschka Gabriele Rausch
 Beginn/Zeit: Fr., 24.11.2017, 18.00-21.00 Uhr
 Sa., 25.11.2017, 10.00-13.00 Uhr
 So., 26.11.2017, 10.00-13.00 Uhr

Ort : Atelier Kunst(T)Raum, Boschstr. 4, Karlsbad
 Gebühr: € 140,00

Wir arbeiten mit Acrylfarbe, Paintmarkern und Kohle. Es entstehen großformatige bunte Porträts.

Sie benötigen zusätzlich 1 Keilrahmen mindestens 100x100 cm in guter Qualität z.B. Henry XL oder DUO.

159

Porträt XXL
Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren
Anfänger und Fortgeschrittene

Leitung: Anuschka Gabriele Rausch
 Beginn/Zeit: Fr., 02.02.2018, 18.00-21.00 Uhr
 Sa., 03.02.2018, 10.00-13.00 Uhr
 So., 04.02.2018, 10.00-13.00 Uhr

Ort : Atelier Kunst(T)Raum, Boschstr. 4, Karlsbad
 Gebühr: € 140,00

Kursinhalt wie K 158.

Mosaiktechnik

160

NEU

Workshop

Glaskunst für individuelle Wohnaccessoires

Leitung: Andrea Kugler
 Beginn/Zeit: Mittwoch, 04.10.2017, 18.00-22.00 Uhr und
 Donnerstag, 05.10.2017, 18.00-20.00 Uhr
 Ort: Kugler-Academy, Untere Dorfstr. 29,
 76327 Pfinztal
 Gebühr: 79,00 € (+ Materialkosten sind jeweils bar im Kurs
 zu bezahlen)

Ein Kreativ Event speziell für Sie gemacht. Entspannen Sie sich, und setzen Sie Ihr kreatives Potential bei diesem Workshop um. Sie werden angeleitet von der Mosaik und Glaskünstlerin Andrea Kugler, in Ihrem eigenen Atelier.

Wählen Sie Glasträgerobjekt, Windlicht, Vase oder Glaslampe, Farbe und Material, und setzen Sie diese neu interpretierte Technik bei Ihrem Designerstück ein. Sie werden begeistert sein.

Materialkosten, nach Verbrauch. Windlichter/Vasen ab 15,-€, Lampen, Tisch, Boden oder Hänge-Lampe ab 30,-€.

Bitte mitbringen: Brotzeit und Getränk.

Bei Fragen, setzen Sie sich bitte mit der Dozentin, vorab in Verbindung, über www.kugler-academy.de, oder Tel.: 01631437056.

161

NEU

Workshop

Mosaik Objekte

Tische, Beistelltische, Tablett, Spiegel, Schalen, Reliefs oder Hausnummern ...

Leitung: Andrea Kugler
 Beginn/Zeit: Montag, 06.11.2017, 18.00-22.00 Uhr und
 Dienstag, 07.11.2017, 18.00-20.00 Uhr
 Ort: Kugler-Academy, Untere Dorfstr. 29,
 76327 Pfinztal
 Gebühr: 79,00 € (+ Materialkosten sind jeweils bar im Kurs
 zu bezahlen)

Holen Sie sich südländischen Urlaubsflair nach Hause. Gestalten Sie selbst ein Mosaikobjekt. Sie haben die große Auswahl zwischen: Bistro oder, Tablett-Tischen, und diversen Vintage oder schlichte Tablett Varianten aus Holz oder Metall. Oder Sie entscheiden sich für Mosaik besetzte Spiegel, Deko-Schalen aus Beton, Wandrelief, oder Mosaikbilder, Hausnummern und Schriftzüge aus Mosaik, mit Ihrer ganz persönlichen Note. Es sind keinerlei Vorkenntnisse notwendig. Sie können auch sehr gerne, nach Absprache, eigene Mosaikobjekt-Träger zum Workshop mitbringen.

Vorbesprechungen zu Design, Farb, Material und Trägerobjektauswahl, sind sehr gerne individuell, vorab, im Atelier, nach Absprache möglich. **Die Objekte müssen zwecks Vorbereitung und Bestellung, mit der Kursleitung abgesprochen werden. Setzen Sie sich bitte vorab mit der Dozentin in Verbindung, andrea.kugler@online.de, Tel.: 01631437056.**

Materialkosten, individuell, nach Verbrauch. Bitte mitbringen: Brotzeit und Getränk.

Unsere Bankverbindung:

Volksbank Ettlingen

IBAN: DE79 6609 1200 0000 2019 28



Dorwarth & Partner
 Steuerberatungsgesellschaft mbB

Erfolg braucht Kompetenz.

Unsere Kanzlei ist kompetent und erfolgreich für gewerbliche Unternehmen, Tankstellenunternehmer, Freiberufler und Privatpersonen tätig. Mit individueller Beratung stehen wir unseren Mandanten zur Seite in den Bereichen:

- Steuerberatung
- Betriebswirtschaftliche Beratung
- Lohn- und Finanzbuchhaltung
- Existenzgründung
- Erben und Schenken

Christian Dorwarth
 Dipl.-Kaufmann
 Wirtschaftsprüfer
 Steuerberater

Eric Großmann
 Dipl.-Betriebswirt (FH)
 Steuerberater

Talstr. 9a • 76337 Waldbronn
 Tel. 0 72 43 / 56 88-0 • Fax 0 72 43 / 56 88-99
www.steuerbuero-dorwarth.de
info@steuerbuero-dorwarth.de

Biblische Erzählfiguren

162

Biblische Erzählfiguren nach Doris Egli

Leitung: Ilona Bereuther
 Beginn/Zeit: Freitag, 03.11.2017, 15.00-21.00 Uhr
 Samstag, 04.11.2017, 09.00-21.00 Uhr
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25 a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 60,00 (+ Figurenmaterial € 31,00 pro Figur im Kurs zu bezahlen)

Egli-Figuren sind biblische Erzählfiguren, die es ermöglichen, Geschichten aus der Bibel nicht nur verbal, sondern auch bildhaft und begreifbar zu erzählen. Ursprünglich waren es Krippenfiguren, die besonders in der Schweiz Verwendung fanden. Sie werden aus biegsamem Grundmaterial gefertigt. So kann man den Figuren unterschiedliche Körperhaltungen geben und Bewegungen andeuten. Gefühle, wie Freude, Angst, Hoffnung und Verzweiflung lassen sich durch Haltung und Gestik zum Ausdruck bringen. So erscheinen die Egli-Figuren lebendig. Sie können überall da eingesetzt werden, wo man sich mit dem Wort Gottes beschäftigt z.B. Kindergottesdienst, Schule und Jugendarbeit bis hin zum persönlichen Umgang mit der Bibel.

Während des Kurses werden zwei Figuren hergestellt, verschiedene biblische Texte mit den Figuren erarbeitet und die Handhabung vermittelt.

Gestalten mit Holz

163

Holzschnitzen

Leitung: Erwin Schmitutz
 Beginn/Zeit: Freitag, ab 22.09.2017, 15.30-18.00 Uhr, 10-mal
 Ort: Werkraum, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach
 Gebühr: € 105,00 (Material ist im Kurs zu bezahlen)

Dieser Kurs ist für Leute gedacht, die Freude am kreativen Gestalten mit Holz haben. Unter Anleitung eines Bildhauers sollen die Grundlagen der Schnitztechnik erlernt werden. Nach Motiven eigener Wahl können Ornamente, Reliefs oder Figuren angefertigt werden. Die Teilnehmer arbeiten mit den zur Verfügung gestellten Werkzeugen auf eigene Gefahr und in eigener Haftung.

Mitzubringen: Liebe zum Holz und Lust am Gestalten.

164

Holzschnitzen

Leitung: Erwin Schmitutz
 Beginn/Zeit: Freitag, ab 22.09.2017, 18.30-21.00 Uhr, 10-mal
 Ort: Werkraum, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach
 Gebühr: € 105,00 (Material ist im Kurs zu bezahlen)
 Die Teilnehmer arbeiten mit den zur Verfügung gestellten Werkzeugen auf eigene Gefahr und in eigener Haftung.
 Kursinhalt wie K 163.

165

Schilder-Workshop

Farbige Zeichen setzen mit Yellowchair Kreidefarben

Leitung: Katja Henning
 Beginn/Zeit: Samstag, 11.11.2017, 13.00-16.00 Uhr
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 59,00 (inkl. Material für einen Kerzenständer)

In diesem Kurs gestaltet ihr unter Anleitung Holz-Balken-Kerzenständer mit Yellowchair Kreidefarben. Dabei setzt ihr verschiedene Maltechniken ein, werdet vertraut mit dem Schablonieren und lernt, mit Farbe oder Wachs zu patinieren. Garantiert nehmt ihr euer eigenes Unikat mit nach Hause. Gerade in der grauen und dunklen Jahreszeit kann man mit Kerzen und schönen Kerzenständer tolle Akzente setzen und das Heim gemütlich gestalten. Impressionen auf www.gestaltungsraum-home.de

Mitzubringen: Schürze oder bitte alte Kleidung anziehen.

166

Schilder-Workshop

Farbige Zeichen setzen mit Yellowchair Kreidefarben

Leitung: Katja Henning
 Beginn/Zeit: Samstag, 18.11.2017, 13.00-16.00 Uhr
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 59,00 (inkl. Material für einen Kerzenständer)
 Kursinhalt und mitzubringen wie K 165.

„Ärgerlich“

Sie haben sich nicht angemeldet, sind einfach zum 1. Unterrichtstermin gekommen und stehen vor verschlossener Tür.

Der Kurs, an dem Sie gerne teilgenommen hätten, musste wegen zu geringer Teilnehmerzahl abgesagt werden.

Vielleicht hätte gerade Ihre Anmeldung das Zustandekommen des Kurses gesichert ...

„Schade“

Töpfern

167

Töpfern für Anfänger und Fortgeschrittene

Leitung: Trudel Czychi
 Beginn/Zeit: Montag, ab 09.10.2017, 09.30-12.00 Uhr, 6-mal
 Ort: Töpferstudio, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach
 Gebühr: € 83,00 (inkl. Material bis max. 7 kg gebrannter Ton)
 Anfänger und Fortgeschrittene haben die Möglichkeit, nach eigenen Ideen oder unter Anleitung nach verschiedenen Techniken zu töpfern (z.B. Kacheln, Schalen, Gefäße aller Art, Schmuck, Figuren) und zu glasieren (Glasuren, Steinzeug, Engobenmalerei, Verzierung mit Gold, polychromes Polieren).

168

Töpfern für Anfänger und Fortgeschrittene

Leitung: Trudel Czychi
 Beginn/Zeit: Montag, ab 09.10.2017, 19.00-21.30 Uhr, 6-mal
 Ort: Töpferstudio, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach
 Gebühr: € 83,00 (inkl. Material bis max. 7 kg gebrannter Ton)
 Kursinhalt wie K 167.

169

Töpfern für Anfänger und Fortgeschrittene

Leitung: Trudel Czychi
 Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 12.10.17, 19.00-21.30 Uhr, 6-mal
 Ort: Töpferstudio, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach
 Gebühr: € 83,00 (inkl. Material bis max. 7 kg gebrannter Ton)
 Kursinhalt wie K 167.

170

Weihnachtstöpfern für Anfänger und Fortgeschrittene

Leitung: Trudel Czychi
 Beginn/Zeit: Samstag, 25.11.2017, 10.00-13.00 Uhr
 Glasurtermin: Samstag, 02.12.2017, 10.00-13.30 Uhr
 Ort: Töpferstudio, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach
 Gebühr: € 53,00 (inkl. Material)

NEU

Auch bei Nichtteilnahme wird die Kursgebühr fällig, wenn der Rücktritt nicht rechtzeitig erfolgt ist.
 (Siehe Geschäftsbedingungen)

Lageplan für Unterrichtsräume und P-Plätze in der Anne-Frank-Schule



Haben Sie Ihre Kursgebühr schon bezahlt?

Bei Anmeldungen per E-Mail oder Internet erhalten Sie umgehend eine Bestätigung. Falls nicht – bitte melden.

Junge VHS

Kurse für Kinder und Jugendliche

Mitmachen möglich machen

... dafür gibt es seit 2011 das Bildungs- und Teilhabepaket für bedürftige Kinder.

Die Teilhabe an Kultur, Sport und Freizeit soll auch für Kinder aus finanzschwachen Familien selbstverständlich werden. Im Einzelfall können einem Kind oder Jugendlichen unter 18 Jahren sogar bis zu 120 € im Jahr zustehen.

Die Volkshochschule bietet vielfältige Möglichkeiten, Neues auszuprobieren oder vorhandene Interessen zu vertiefen.

Mitmachen ist möglich, z. B. bei folgenden VHS-Angeboten:

- Sprachunterricht
- Mal- und Zeichenkurse
- Kurse zum Gestalten und Bearbeiten von Ton und anderen Materialien
- Selbstverteidigung
- Computerkurse
- Sport und Bewegung
- und viele weitere Kurse

Wer hat einen Anspruch auf Leistungen aus dem Bildungs- und Teilhabepaket?

Das sind Kinder und Jugendliche bis zum Alter von 18 Jahren, deren Eltern

- Arbeitslosengeld II oder Sozialgeld nach dem Sozialgesetzbuch (SGB) II
 - Sozialhilfe nach dem SGB XII
 - Wohngeld nach dem Wohngeldgesetz oder
 - Kinderzuschlag nach dem Bundeskindergeldgesetz
- erhalten. Auch wenn die Familie keine dieser Leistungen erhält aber nur über ein geringes Einkommen verfügt, besteht möglicherweise ein Anspruch.

Wie kommt eine Familie an die Leistungen?

Die Leistungen müssen beantragt werden. Antragsformulare gibt es beispielsweise bei der Gemeinde, beim Landratsamt oder im Internet unter www.landkreis-karlsruhe.de

Zum Teilhabeantrag gehören eine Bestätigung des Kursanbieters und eine Kopie des Leistungsbescheides über Wohngeld, Kinderzuschlag etc. Die Antragsunterlagen gibt man dann bei der Gemeinde oder im Landratsamt ab bzw. schickt sie dorthin. Man kann die Teilhabeleistung auch erstmal ohne Bestätigung des Kursanbieters beantragen und dann den Gutschein, den man bekommt, bei diesem abgeben.

Fragen Sie bei Ihrer VHS-Geschäftsstelle nach oder bei Heike Jung im Landratsamt Karlsruhe, Amt für Grundsatz und Soziales, Telefon

0721 936-7394, E-Mail: heike.jung@landratsamt-karlsruhe.de – beide helfen Ihnen gerne weiter.

171

Spielend Englisch lernen für Vorschul- und Grundschul Kinder von 5-8 Jahren

Leitung: Tanja Delgorge-Engelhardt
 Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 28.09.17, 16.30-17.30 Uhr, 10-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 62,00

Altersgerecht können sich die Kinder mit der englischen Sprache vertraut machen. Je nach Thema lernen sie die neue Sprache erlebnisorientiert mit Hilfe von Lernspielen, Liedern und diversen Materialien. Die Chance des frühzeitigen Zweitspracherwerbs soll genutzt werden, indem sich die Kinder durch intensives Hören und spielerisches Anwenden die jeweiligen Bedeutungen der englischen Sprache aneignen können.

172

Ferien-Kompaktkurs EuroCom Realschule 10. Klasse Vorbereitung der Mittleren Reife Prüfung

Leitung: Jean-Claude Dognon, Lehrer
 Lehrbuch: Kursmaterial wird vom Kursleiter besorgt
 Beginn/Zeit: Freitag, 13.10.2017, 14.30-16.00 Uhr
 Themenfindung bzw. Vertiefung für die Präsentation
 Mi., 01.11., Do., 02.11., Fr., 03.11.2017
 jeweils 11.00-13.15 Uhr

Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 60,00

Du hast Nachholbedarf im Kommunikationspart, fühlst dich nicht richtig fit im Dialog mit dem Gegenüber oder du brauchst beim Listening noch wichtige Tipps, dann ist dieses kleine Fitnessstraining auf den Final Countdown die optimale Vorbereitung für dich.

Kursinhalt: „coming to the point“, d. h. Struktur und Aufbau der Präsentation im allgemeinen, Teilnehmer können die jeweiligen Parts auch vor den anderen Teilnehmern referieren und sich somit in eine prüfungsähnliche Situation begeben; Intensives Training des kommunikativ / situativen Parts, Förderung der Dialogkompetenz durch vielfältige Sprachanlässe; Listening Comprehension mit typischen prüfungsähnlichen Hörbeispielen.

Mitzubringen: Schreibmaterial, Block.

Bitte melden Sie sich zum neuen Semester wieder vor Kursbeginn an:

Telefon: 07243/69091-92, Fax: 07243/63267

Internet: www.vhs-waldbronn.de

E-Mail: vhs@waldbronn.de

173

Spiel und Spaß mit Knuddelbär in den Herbst für Mütter/Väter mit ihren Kindern im Alter von 18-24 Monaten

Leitung: Elisabeth Lauinger

Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 27.09.2017, 09.30-10.15 Uhr, 10-mal

Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: € 52,00

Musik und Bewegung als Selbsterfahrung. Die Kinder lernen Bewegungsspiele, Lieder, Fingerspiele und kleine Tänze kennen. Weiterhin werden im Spiel verschiedene Materialien ausprobiert und die Kinder angeregt, sich und ihre Umwelt mit allen Sinnen wahrzunehmen. Im gemeinsamen Spiel werden erste Erfahrungen innerhalb einer Gruppe Gleichaltriger gesammelt.

Die Kinder sollen zu Kursbeginn **mindestens 18 Monate** alt sein.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Schuhe.

174

Spiel und Spaß mit Knuddelbär in den Herbst für Mütter/Väter mit ihren Kindern im Alter von 2 – 2,5 Jahren

Leitung: Elisabeth Lauinger

Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 27.09.2017, 10.45-11.30 Uhr, 10-mal

Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: € 52,00

Die Kinder sollen zu Kursbeginn **mindestens 2 Jahre** alt sein.

Kursinhalt und mitzubringen wie K 173.

Bitte beachten: Sollte Kurs Nr. 173 nicht zustande kommen, wird dieser

Kurs in Absprache mit den Müttern/Vätern zeitlich vorverlegt!

175

Kindertanz – Rhythmik und Bewegung für Kinder im Alter von 4-6 Jahren

Leitung: Elisabeth Lauinger

Beginn/Zeit: Dienstag, ab 26.09.2017, 15.00-16.00 Uhr, 10-mal

Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: € 62,00

Die Kinder machen erste Erfahrungen mit Tänzen, Bewegungs- und Kreisspielen umrahmt von Klanggeschichten und Liedern. Alle Sinne des Kindes werden angesprochen und gefördert.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Schuhe.

176

Kindertanz – Rhythmik und Bewegung für Kinder im Alter von 6-8 Jahren

Leitung: Elisabeth Lauinger

Beginn/Zeit: Dienstag, ab 26.09.2017, 16.15-17.15 Uhr, 10-mal

Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: € 62,00

In diesem Kurs stehen die motorische Entwicklung und der Spaß an der Bewegung im Vordergrund. Koordination, Rhythmik und Musikalität werden durch das Erlernen kleiner Tänze angeregt.

Mitzubringen wie K 175.

Anmeldungen per Überweisung sind nicht möglich.

Bitte fragen Sie erst nach, ob in dem gewünschten Kurs noch Plätze frei sind oder ob der Kurs auch wirklich stattfindet.

177

Yoga für Kinder ab 7 Jahren

Leitung: Gundula Ritz

Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 27.09.2017, 14.30-15.30 Uhr, 10-mal

Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: € 59,00

Yoga für Kinder vermittelt spielerisch Freude an der Bewegung und lässt die Kinder ihren Körper erfahren. Körpermotorik, Geschicklichkeit und Gleichgewichtssinn werden geschult. Die Kinder lernen Stille zu erleben und die Hektik des Alltags sowie Reizüberflutung und Schulstress besser zu bewältigen. Darüber hinaus stärkt Yoga das Selbstbewusstsein und harmonisiert impulsives Verhalten. Der Kurs besteht aus spielerischen Übungen in einem bewussten Wechsel von Lebendigkeit und Ruhe.

Mitzubringen: bequeme Kleidung

178

Zumba Kids® für Kinder von 7-10 Jahren

Leitung: Elvira Schneider
 Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 13.09.2017, 16.00-17.00 Uhr, 12-mal
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: 56,50 €

Zumba Kids ist ein Sportprogramm, bei dem sich die Kinder zu fröhlicher, fetziger Musik bewegen und gar nicht merken, wie schnell die Zeit vergeht.

Das Motto ist Spaß an der Bewegung haben, Herz- und Kreislaufsystem zu stärken und die Koordination und Konzentration zu fördern. Bitte mitbringen: Sportkleidung, Sportschuhe, Getränk.



Zur Einstimmung auf die Vorweihnachtszeit backen wir kleine Zwerge und verzieren sie mit Marzipan, Glasur und Rosinen. Am Ende lachen uns viele lustige Weihnachtswichtel unter ihren roten Zipfelmützen entgegen.

Natürlich dürft Ihr das Rezept mitnehmen, um die Wichtel zu Hause nach zu backen.
 Mitzubringen: Schürze, Haargummi falls erforderlich, Trinken, großes Gefäß für Wichtel.

179

Muffins – Let's have a party! für Kinder von 8-12 Jahren

Leitung: Claudia Wacker
 Beginn/Zeit: Samstag, 14.10.2017, 10.00-13.00 Uhr
 Ort: Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach
 Gebühr: € 19,00 (+ ca. 8,00 € Materialkosten im Kurs zu bezahlen)

Ein paar Freunde einladen und schnell noch ein paar Muffins backen – und schon kann sie losgehen, die Party.

Muffins, diese kleinen schnellen Kuchen für alle Gelegenheiten, kennt inzwischen jeder. Wir probieren verschiedene leckere Muffin-Rezepte aus. Dabei lernt Ihr auch Grundsätzliches zum Thema Backen. Natürlich dürft Ihr die Rezepte am Ende mitnehmen, um sie zu Hause nach zu backen.

Mitzubringen: Schürze, Haargummi falls erforderlich, Trinken, Gefäß für Muffins.

181

Süße Geschenke zum Vernaschen für Kinder von 8-12 Jahren

Leitung: Claudia Wacker
 Beginn/Zeit: Samstag, 16.12.2017, 10.00-13.00 Uhr
 Ort: Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach
 Gebühr: € 19,00 (+ ca. 6,00 € Materialkosten im Kurs zu bezahlen)

Es duftet nach Weihnachten!

Wir backen mit großen Ausstechformen leckere Honigplätzchen. Hübsch verziert sind die Sterne, Tannenbäume und andere Figuren ein schönes Weihnachtsgeschenk – zum Vernaschen oder an einem Band zum Aufhängen.

Natürlich dürft Ihr das Rezept am Ende mitnehmen, um die Plätzchen zu Hause nach zu backen.

Mitzubringen: Schürze, Haargummi falls erforderlich, Trinken, großes Gefäß für Plätzchen.

182

Ran an die Töpfe für Kinder von 8-14 Jahren

Leitung: Öznur Lutzweiler
 Beginn/Zeit: Samstag, 21.10.2017, 10.00-13.00 Uhr
 Ort: Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach
 Gebühr: € 19,00 (+ ca. 7,00 € Materialkosten im Kurs zu bezahlen)

Hier lernen die Kinder selbstständig leckeres und gesundes Essen zuzubereiten. Wir werden versuchen zu jeder Hauptspeise entweder eine Vorspeise und im Wechsel auch mal eine Nachspeise zu zaubern. Mitzubringen: Geschirrtuch, Gefäß für Essensproben, Schürze falls vorhanden und Trinken.

180

Wir backen Weihnachtswichtel für Kinder von 8-12 Jahren

Leitung: Claudia Wacker
 Beginn/Zeit: Freitag, 01.12.2017, 15.00-18.00 Uhr
 Ort: Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach
 Gebühr: € 19,00 (+ ca. 7,00 € Materialkosten im Kurs zu bezahlen)

Was wäre der Advent ohne den wunderbaren Duft von Selbstgebackenem?

183

**Ran an die Töpfe
für Kinder von 8-14 Jahren**

Leitung: Öznr Lutzweiler
 Beginn/Zeit: Samstag, 18.11.2017, 10.00-13.00 Uhr
 Ort: Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach
 Gebühr: € 19,00 (+ ca. 7,00 € Materialkosten im Kurs zu bezahlen)

Kursinhalt und mitzubringen wie K 182.



184

**Ferienkurs
Taekima Kids für Anfänger
Selbstverteidigung, Selbstbehauptung, Fitness
und Entspannung für Kinder von 7-12 Jahren**

Leitung: Kai Pustlauk
 Beginn/Zeit: Di. 01.08., Mi. 02.08., Do. 03.08.2017,
 jeweils 14.00-15.30 Uhr
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 52,00

Taekima „Kids“ ist ein neuartiges Sportkonzept und wurde speziell für Kinder (ab 7 Jahren) entwickelt. Es verbindet Selbstverteidigung und Selbstbehauptung mit Fitness und Entspannung. Die Kombination dieser 3 Elemente macht Taekima so einzigartig. Ausgeglichenere, freundliche und motivierte Kinder sind das Ziel.

In diesem Kurs wird bewusst das Sozialverhalten der Kinder gefördert. Kraft, Koordination und Reaktionsspielen sorgen für Spaß an der Bewegung, ein „Bruchtest“ (Brett zerschlagen) sorgt für die nötige Konzentration und stärkt das Selbstbewusstsein. Atemübungen und Entspannungstechniken helfen, gezielt vom „Stress“ abzuschalten und einfach mal wieder runter zukommen.

Kindgerechte Selbstverteidigungs- und Selbstbehauptungsübungen stärken das Selbstwertgefühl des Kindes.

Mitzubringen: bequeme Sportkleidung und Trinken.

185

**Ferienkurs
Taekima Kids für Anfänger
Selbstverteidigung, Selbstbehauptung, Fitness
und Entspannung für Kinder von 7-12 Jahren**

Leitung: Kai Pustlauk
 Beginn/Zeit: Mi. 01.11., Do. 02.11., Fr. 03.11.2017,
 jeweils 14.00-15.30 Uhr
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 52,00

Kursinhalt und mitzubringen wie K 184.



186

**Workshop
Taekima Kids für Fortgeschrittene
Selbstverteidigung, Selbstbehauptung, Fitness
und Entspannung für Kinder von 7-12 Jahren**

Leitung: Kai Pustlauk
 Beginn/Zeit: Samstag, 25.11.2017, 11.30-14.30 Uhr
 Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach
 Gebühr: € 35,00

Kursinhalt und mitzubringen wie K 184.



187

**Felsklettern für Kinder und Jugendliche
von 8-14 Jahren – Einsteigerkurs 1 Tag
mit oder ohne Eltern**

Leitung: Thomas Bühner
 Veranstalter: Outdoor- und Schneesportschule
 Black Forest Freiburg/Feldberg
 Beginn/Zeit: Sonntag, 08.10.2017, 08.30 -13.00 Uhr
 Bei schlechtem Wetter wird der Kurs verbindlich
 auf Sonntag, 15.10.2017 verschoben.
 Gebühr: € 45,00

Der Battertelsen ist landschaftlich eingebunden in die herrliche Bergwelt des Schwarzwaldes.

Bei diesem Einsteigerkurs geht es auf leichten Kletterrouten in der Toprope-Sicherungstechnik zum höchsten Punkt eines natürlichen Einsteigerfelsens. Da es jeder Teilnehmer alleine schaffen wird, den

höchsten Punkt zu erreichen, ist das Glücksgefühl dementsprechend groß, so dass eine solche Tour zu einem absolut unvergesslichen Erlebnis wird. Nicht zuletzt bietet sich jedem Teilnehmer ein traumhafter Blick auf Baden-Baden. Während des Kurses werden grundlegende Sicherungs- und Kletterkenntnisse vermittelt. Speziell lernt der Teilnehmer auch die Handhabung der Sicherheitsausrüstung. Erfahrene Kletterlehrer weisen die Teilnehmer mit Kenntnis und Geduld ein. Den krönenden Abschluss bildet das Abseilen vom Fels. **Keine Vorkenntnisse erforderlich.**

Der Kletterkurs zusammengefasst: Kennenlernen der Ausrüstung, Partnercheck, Partnersicherung mit HMS, Handling beim Seilausgeben bzw. Seileinholen, Topropeklettern, Einblick in die Klettergrundtechnik, Seilkommando beim Topropeklettern.

Treffpunkt: Ebersteinburg bei Baden-Baden am Haupteingang des Hotels Wolfsschlucht.

Eine genaue Wegbeschreibung wird in der Veranstaltungswoche bis Donnerstag bekannt gegeben.

Mitzubringen: Regenjacke und Rucksack mit Proviant, Sonnencreme, Kopfbedeckung und Turnschuhe. Kletterausrüstung wird zur Verfügung gestellt. **Jugendliche und Erwachsene werden in getrennten Gruppen unterrichtet. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.**

Eltern können beim Kinderkurs mit teilnehmen, müssen sich jedoch getrennt im Kinderkurs anmelden.

Black Forest Magic meldet sich spätestens zwei Tage vor Kursbeginn telefonisch oder per Mail bei den Teilnehmenden mit Infos zum Ablauf der Veranstaltung und zum genauen Treffpunkt bzw. zur Anfahrt. Dazu geben Sie bitte bei der Anmeldung möglichst Ihre Telefonnummer (Festnetz oder Handy), sowie unbedingt die E-Mail Adresse an. Bitte prüfen Sie unbedingt Ihre Emails zwei Tage vor Beginn der Veranstaltung. Sollten Sie keine Email oder einen Telefonanruf bis zwei Tage vor Kursbeginn erhalten, dann melden Sie sich bitte telefonisch direkt bei der Schneesport- & Outdoorschule Black Forest Magic Feldberg & Freiburg Tel. 07664 – 6137700.

http://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=U7vEFeah-Ck

188

Ferienkurs

Töpferwerkstatt für Kinder von 8-13 Jahren

Leitung: Trudel Czychi
 Beginn/Zeit: Mo. 31.07., Di. 01.08., Mi. 02.08.2017, jeweils 10.30-12.30 Uhr, + ein Glasurtermin nach Absprache
 Ort: Töpferstudio, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach
 Gebühr: € 59,00 (inkl. Material)
 Mitzubringen: Töpferspaß und Kittel.

189

Töpfern für Kinder von 5-7 Jahren

Leitung: Trudel Czychi
 Beginn/Zeit: Freitag, ab 13.10.2017, 15.00-16.30 Uhr, 6-mal
 Ort: Töpferstudio, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach
 Gebühr: € 52,00 (inkl. Material)
 Alle Kinder, die gerne mit Ton arbeiten, können in diesen Kursen wieder neue Ideen ausprobieren.
 Mitzubringen wie K 188.

190

Töpfern für Kinder ab 8 Jahren

Leitung: Trudel Czychi
 Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 11.10.2017, 15.00-16.30 Uhr, 6-mal
 Ort: Töpferstudio, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach
 Gebühr: € 52,00 (inkl. Material)
 Mitzubringen wie K 188.

191

Mutter- oder Vater-Kind-Töpfern

Leitung: Trudel Czychi
 Beginn/Zeit: Samstag, 11.11.2017, 10.00-12.30 Uhr
 Glasurtermin: Samstag, 18.11.2017, 10.00-13.30 Uhr
 Ort: Töpferstudio, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach
 Gebühr: € 55,00 pro Paar (inkl. Material)
 Wer wem helfen kann, wird sich zeigen. Auf jeden Fall macht gemeinsames Töpfern viel Spaß!
 1.Termin Töpfern nach Vorschlägen oder eigenen Ideen und 1 Glasurtermin.

192

Mutter- oder Vater-Kind-Töpfern

Leitung: Trudel Czychi
 Beginn/Zeit: Samstag, 11.11.2017, 14.30-17.00 Uhr
 Glasurtermin: Samstag, 18.11.2017, 14.30-18.00 Uhr
 Ort: Töpferstudio, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach
 Gebühr: € 55,00 pro Paar (inkl. Material)
 Kursinhalt wie K 191.

Kurs-Nr. 193 - 196

Technik-Workshops **NEU**

So macht Technik Spaß: Wir bauen, erfinden, tüfteln und jedes Kind baut sein eigenes Spielzeug. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Ob für Geburtstag oder für sonstige, besondere Anlässe, die ideale Geschenkidee für ihr Kind.

193

NEU

Sonnenlicht Werkstatt Solar – Flower Power für Kinder ab 5 Jahren

Leitung: Andrea Kugler
Beginn/Zeit: Donnerstag, 21.09.2017, 14.30-17.30 Uhr
Ort: Stuttgarter Str. 27, OT Reichenbach
Gebühr: € 37,00 (inkl. 15,00 € für Material)
Faszinierendes Sonnenlicht setzt selbstgebaute bunte Sonnenblumen mit Solarzellen in Bewegung. So begeistern sich Kinder, kinderleicht für nachhaltige Energiekonzepte.
Forschen und Technik, kinderleicht erklärt. Ohne Vorkenntnisse.

194

NEU

Autowerkstatt für Kinder ab 8 Jahren

Leitung: Andrea Kugler
Beginn/Zeit: Donnerstag, 19.10.2017, 14.30-18.30 Uhr
Ort: Stuttgarter Str. 27, OT Reichenbach
Gebühr: € 49,00 (inkl. 20,00 € für Material)
Jeder baut und designt sein eigenes „hot wheel“ Elektroauto. Entwerfen, konstruieren, bauen, testen - 3-2-1- go!

195

NEU

Kreative Weihnachtswerkstatt für Kinder von 3-10 Jahren

Leitung: Andrea Kugler
Beginn/Zeit: Montag, 27.11.2017, 14.30-17.30 Uhr
Ort: Stuttgarter Str. 27, OT Reichenbach
Gebühr: € 30,00 (inkl. 8,00 € für Material)
Wir basteln echte Engel mit goldenen Flügeln aus Holz, und binden aus frischem Grün richtige Weihnachtsbäumchen. Wir experimentieren mit verschiedensten Materialien und zaubern damit viele wunderschöne kleine Geschenke.
Bitte mitbringen: Brotzeit und Getränk, langärmeliges Hemd oder Malkit-

Stiftung Warentest bestätigt Qualität von vhs-Kursen

Seit 10 Jahren überprüft die Stiftung Warentest in detaillierten Langzeituntersuchungen die Qualität von Weiterbildungsangeboten. Dabei schneiden die Volkshochschulen in den Tests gut ab. Das positive Fazit des Weiterbildungs-Checks unterstreicht die Qualität der vhs-Angebote.



Die Zusammenfassung der Langzeituntersuchung und die Empfehlungen von Stiftung Warentest können Sie im Internet nachlesen:
www.test.de/Booklet-10-Jahre-Weiterbildungstests-4435748-0

196

NEU

Raketenwerkstatt für Kinder ab 5 Jahren

Leitung: Andrea Kugler
Beginn/Zeit: Samstag, 20.01.2018, 09.00-13.00 Uhr
Ort: Stuttgarter Str. 27, OT Reichenbach
Gebühr: € 49,00 (inkl. 20,00 € für Material)
Wir lernen alles über verschiedenste Raketenantriebe, und probieren sie aus. Wir schicken unsere Raketen zum Wunschplaneten, und bauen unsere eigene Raketenbasis Station, für viele Raketenstarts zu Hause zum Mitnehmen.

197

Ich male mir die Welt, wie sie mir gefällt für Kinder ab 2 Jahren mit einer Begleitperson

Leitung: Anuschka Gabriele Rausch
 Beginn/Zeit: Dienstag, 26.09.2017, 16.00-17.00 Uhr
 Ort: Atelier Kunst(T)Raum, Boschstr. 4, Karlsbad
 Gebühr: € 12,00 pro Kind (inkl. aller Materialien)
 Malen, Basteln, Erzählen – alles was Euch Spaß macht.
 Geschwisterkinder sind herzlich willkommen.

198

Ich male mir die Welt, wie sie mir gefällt für Kinder ab 2 Jahren mit einer Begleitperson

Leitung: Anuschka Gabriele Rausch
 Beginn/Zeit: Dienstag, 17.10.2017, 16.00-17.00 Uhr
 Ort: Atelier Kunst(T)Raum, Boschstr. 4, Karlsbad
 Gebühr: € 12,00 pro Kind (inkl. aller Materialien)
 Kursinhalt wie K 197.

199

Adventswerkstatt für die Kleinen für Kinder ab 2 Jahren mit einer Begleitperson

Leitung: Anuschka Gabriele Rausch
 Beginn/Zeit: Dienstag, 19.12.2017, 16.00-17.00 Uhr
 Ort: Atelier Kunst(T)Raum, Boschstr. 4, Karlsbad
 Gebühr: € 12,00 pro Kind (inkl. aller Materialien)
 Wir malen und basteln alles zum Thema Advent und Weihnachten.
 Geschwisterkinder sind herzlich willkommen.

Haben Sie Ihre Kursgebühr schon bezahlt?

Bei Anmeldungen per E-Mail oder Internet erhalten Sie umgehend eine Bestätigung. Falls nicht – bitte melden.

Auch bei Nichtteilnahme wird die Kursgebühr fällig, wenn der Rücktritt nicht rechtzeitig erfolgt ist. (Siehe Geschäftsbedingungen)

Unsere Bankverbindung:

Volksbank Ettlingen
 IBAN: DE79 6609 1200 0000 2019 28
 BIC: GENODE 61 ETT



Mit uns bauen Sie
besser:

Dieses Siegel setzt Maßstäbe in
Sachen Qualität, Kompetenz und
Zuverlässigkeit.

- Neubauarbeiten
- Um- und Anbau
- Renovierungen
rund ums Haus
- Altbausanierungen
- Außenanlagen
- Minibaggerarbeiten
- Pflasterarbeiten

Seit über 80 Jahren



KRAFT GmbH & Co. KG
BAUGESCHÄFT

Pfingstr. 7
 76337 Waldbronn
 Telefon 072 43 / 53 27 27
 Telefax 072 43 / 53 27 28

www.gute-bauunternehmen.de

www.meisterhaftbauen.de

KRAFT BAUGESCHÄFT
 76337 Waldbronn
www.kraft-bau.de Telefon 072 43 / 53 27 27
info@kraft-bau.de Telefax 072 43 / 53 27 28

Internet: www.kraft-bau.de e-Mail: info@kraft-bau.de



UP PAMINA VHS

Université Populaire Pamina Volkshochschule
 2 Place des Carmes
 F-67160 Wissembourg
 Tel.: 0(033)3 88 94 95 64
 Fax: 0(033)3 88 94 95 70
 E-Mail : info@up-pamina-vhs.org
 Internet : www.up-pamina-vhs.org

Die UP Pamina VHS ist eine deutsch-französische Einrichtung der Erwachsenenbildung mit Sitz in Weißenburg/Elsass. Wir veranstalten grenzüberschreitende Exkursionen und Kurse, die sich an alle Bürger/innen des PAMINA-Raums (PA: Pfalz, MI: Mittlerer Oberrhein, NA: Nord Alsace) und darüber hinaus richten. Unser Veranstaltungsangebot deckt verschiedene Themengebiete wie Kunst & Kultur, Sprachen & Landeskunde, Natur & Technik, Gesundheit & Kreativität, u.v.m. ab. Durch unsere Arbeit wollen wir ein grenzüberschreitendes Bildungsprogramm im Pamina-Raum entwickeln und die deutsch-französische Zusammenarbeit mit den benachbarten Volkshochschulen unterstützen. Das aktuelle Programmheft liegt für Sie in den VHS Karlsbad und Waldbronn bereit oder kann Ihnen auf Anfrage durch die UP Pamina VHS kostenlos zugeschickt werden.

Besuchen Sie auch die Veranstaltungen des Kulturrings



Freitag,	01.09.2017	„Ritter Rost“ Kindernachmittag Waldbronner Woche
Sonntag,	03.12.2017	OPUS 4 / Posaunisten vom Gewandhausorchester Leipzig Kirche St. Katharina

Nähere Einzelheiten entnehmen Sie bitte dem ausführlichen Programm des Kulturrings Waldbronn.

TrainerQualifikation^{vhs}

Die **TrainerQualifikation^{vhs}** ist das Fortbildungsprogramm für Kursleiterinnen und Kursleiter der Volkshochschulen der Region Mittlerer Oberrhein. Neben den Dozentinnen und Dozenten der Volkshochschulen steht das Fortbildungsprogramm auch externen Kursleitenden, die in der Erwachsenenbildung tätig sind, offen.

Die Seminare bieten professionelles Wissen für erfolgreichen Unterricht:

Basiskompetenzen

- 16.9. Einführungsseminar für neue Kursleiter/-innen, 172-83002
- 16.9. Gruppenleitung: forming - storming - norming, 172-83003
- 29.9. Steuerrecht und Sozialversicherung, 172-83004
- 30.9. Grammatik-, Wortschatz- und Fehlerarbeit im DaF/DaZ-Unterricht, 172-83005
- 30.9. Stimmbildung, 172-83006
- 1.10. Flipchartkurs, 172-83007
- 13.10. Hilfe bei Herzinfarkt: Herz-Lungen-Wiederbelebung, 172-83008A
- 15.10. Zeit- und Selbstmanagement, 172-83009
- 20.10. Hilfe bei Herzinfarkt: Herz-Lungen-Wiederbelebung, 172-83008B
- 28.10. Außen- und Selbstwahrnehmung, 172-83010
- 11.11. Gruppendynamik – Keine Panik auf der Titanic, 172-83011
- 18.11. Eltern oder Kinder mit Trauma - Was heißt das für mich als Kursleiter/-in?, 172-83012
- 19.11. Notfälle im Unterricht - Erste Hilfe für Kursleiter/-innen, 172-83013
- 25.11. Hier stept der Bär! 172-83014
- 26.11. Frauen- und Männerbilder im Kursraum: Welche Rolle spielt dabei Kultur?, 172-83015
- 3.12. Damit was hängen bleibt! - Lernpsychologische Grundlagen, 172-83016
- 9.12. Rhetorik, 172-83017
- 16.12. Lernertypen und Methodenvielfalt im Unterricht, 172-83018

Erweiterte Lernwelten

- 21.9. LMS Moodle: Plattform und Konferenzsystem, 172-83021
- 23.9. Arbeiten mit Moodle Foren, 172-83022, 172-83027
- 14.10. Medientechnik an der vhs Karlsruhe, 172-83019A
- 14.10. Arbeiten mit Moodle Glossare, 172-83023, 172-83028
- 18.11. Arbeiten mit Moodle Wikis, 172-83024, 172-83029
- 2.12. Arbeiten mit Moodle Tests, 172-83025, 172-83030
- 16.12. Arbeiten mit Moodle Feedback, 172-83026, 172-83031
- 19.1. Medientechnik an der vhs Karlsruhe, 172-83019B

Fachspezifische Kompetenzen

- 11.9.-2.2. Qualifizierung zur Betreuungskraft nach § 43b, § 84 Abs.8 und § 85 Abs.8 SGB XI (vorher § 87b) und zum/zur Übungsleiter/-in für Motogeragogik, beide mit dem Schwerpunkt: Ganzheitliche Bewegungsförderung, 172-83045
- 19.11. Aus der Praxis für die Praxis, 172-83042
- 25.11. Systemische Aufstellungen, 172-83041
- 20.1. Fusion Dance - Kraft aus der Körpermitte, 172-83044

Das komplette Programm 2.2017 finden Sie unter vhs-karlsruhe.de

Ihre Anmeldung schicken Sie bitte an stolz@vhs-karlsruhe.de
Nähere Informationen erhalten Sie über Petra Stolz, Tel.: 0721 / 98 575-16

ANMELDUNG für VHS WALDBRONN

Kurs-Nr.:	Bezeichnung:	Leitung:

Name und Anschrift: _____

Freiwillige Angabe zu statistischen Zwecken:
Telefon: _____
Geburtsjahr: _____

Das Kursgeld ist auf das Konto der VHS Waldbronn
IBAN DE79 6609 1200 0000 201928 / BIC GENODE 61 ETT
bei der Volksbank Ettlingen zu überweisen. Mit der Anmeldung
werden die Geschäftsbedingungen der VHS Waldbronn anerkannt.
Bei nicht oder nicht rechtzeitig erfolgter Abmeldung wird durch
die VHS keine Rückerstattung geleistet.

(Unterschrift)

Die Volkshochschulen Karlsbad und Waldbronn bedanken sich bei den unten genannten Firmen, die durch eine Anzeigenschaltung die Arbeit der beiden Bildungseinrichtungen unterstützt haben:

- AccoMusica e.V. Karlsbad
- Albtal-Pflege-Team
- All-Electro GmbH
- Allianz Generalvertretung Andreas Zink
- Allion Bodenbeläge
- Anderer Helmut Steuerberater
- Anwaltskanzlei Laible
- AOK Die Gesundheitskasse BW
- Bäckerei Richard Nussbaumer
- Bastel-Lädle Keppler
- Bauchert Heizung
- BBP Bosch, Bertel & Co. GmbH Steuerberatungsgesellschaft
- Becker Sanitärtechnik GmbH
- Bodemer Petra Physiofit
- Brennstoffe Kappler
- Buchhandlung Lettera
- Central-Apotheke
- Der Scheunenladen Geflügelhof Denninger
- Dorwarth und Partner Steuerberatungsgesellschaft
- Dreher Elektro
- Eberle & Seyfried GmbH
- Eco Schuhe GmbH
- Fachfußpflege Sandra Oberacker
- Foto-Studio Schaudel / Büge
- Funk- u. Fernsehservice Häring GmbH
- Gartenbau Bauer
- Gärtner Garten- u. Landschaftsbau
- Gemeindebücherei Karlsbad
- GöPi GmbH
- Heimdecor Schmidt
- Herrmann Ultraschalltechnik GmbH & Co. KG
- Hörakustik Fischbach
- Hornikel Stuckateur und Maler GmbH
- Ingenieurbüro für Bau- und Energieberatung Achim Hannen
- Juretzky & Schneider Steuerberater
- Karl Baugesellschaft mbH
- Karl Elser Druck GmbH
- Kraft GmbH & Co. KG
- Kuckuckshof Öko Weingut
- Kunz Thomas und Manuel GbR - Sanitär- u. Heizungstechnik
- LebeGut-Haus
- Lindenbräu GmbH
- LiteraDur Bücher & Noten
- Lohn- und Einkommenssteuer Hilfe-Ring Deutschland e.V.
- Malerfachbetrieb Feißt
- Malerfachbetrieb Keßler
- Malerfachbetrieb Rupp
- Metzgerei Messaros
- Neue Welle
- Neumaier & Becker GmbH
- PC-Profi ArgonSoft GmbH
- Pflanzen Oase Jansen
- Polytec GmbH
- PROFI Schmitt GmbH Werkers Welt
- Queens Tinte
- Rollladen Erwin Kunz GmbH
- Schreinerei Rimmelspacher
- Schreinerei Stadler
- Schuhhaus Lichtenberger GmbH
- Schwarzwald-Apotheke
- Schwitzer's Brasserie & Lounge
- Shirin-Yasar Scharf
- Sonotronic Nagel GmbH
- Sparkasse Karlsruhe
- SRH Klinikum
- Stadtwerke Ettlingen GmbH
- St. Barbara Apotheke
- Steppe Wolfram Elektroanlagen
- Steuerberatung Günter Oden
- Steuerberatungsbüro Heike Hecht
- SWR
- Tantzky GmbH Büro- und Kommunikationssysteme
- Unser Bioladen Waldbronn eG
- Volksbank Ettlingen eG

Es wäre schön, wenn Sie bei Ihrem Einkauf unsere Anzeigenkunden berücksichtigen würden und dadurch die Fortführung unserer VHS-Arbeit ein Stück weit unterstützen. Im Voraus herzlichen Dank.

SWE-RegioStrom

100% Ökostrom für meine Heimat



- ✓ lokaler Energieversorger
- ✓ kompetenter Service
- ✓ geprüfter Ökostrom mit Auszeichnung

Jetzt unter www.sw-ettlingen.de zuerst Stromkosten ermitteln und anschließend online bestellen.



Nähere Informationen:
Stadtwerke Ettlingen GmbH
Tel. 07243 101-658
kundenservice@sw-ettlingen.de
www.sw-ettlingen.de

SWE 
Stadtwerke Ettlingen GmbH



Ausbildung, Studium und Karriere bei Herrmann Ultraschall.



Die Technologie von Herrmann Ultraschall wird in vielen Branchen eingesetzt, um Kunststoffe mittels Ultraschallvibrationen aufzuschmelzen und dauerhaft zu verbinden – man nennt das „Ultraschallschweißen“. Viele Produkte des Alltags wie elektrische Zahnbürsten, Druckerpatronen und Automobilteile, aber auch Lebensmittelverpackungen und Hygieneartikel werden mit Ultraschall verschweißt. Unsere Kunden sind namhafte Konzerne, die unser mehr als 50-jähriges Know-how schätzen. Mit Hauptsitz in Karlsbad-Ittersbach sowie Niederlassungen in Europa, Amerika und Asien agieren wir weltweit in einem dynamischen Markt.

Herrmann Akademie: Mitarbeiter für Mitarbeiter

Die 2011 gegründete hauseigene Akademie bietet einen umfassenden Schulungsplan für die Einarbeitungsphase neuer Mitarbeiter über die ersten 100 Tage. Hier werden Einblicke in die Technik und alle Abläufe vermittelt, unabhängig vom Einsatzgebiet. Über 50 Mitarbeiter mit unterschiedlichsten Spezialkenntnissen engagieren sich hierbei als Trainer. Auch etablierte Mitarbeiter profitieren von den Weiterbildungsmaßnahmen der Herrmann Akademie.

Jetzt bewerben unter:
personal@herrmannultraschall.com

Herrmann Ultraschalltechnik GmbH & Co. KG
Descostraße 3-9 · 76307 Karlsbad, Germany
Tel. +49 7248 79-0 · **www.herrmannultraschall.com**

