





Volkshochschule Waldbronn

Volkshochschule Karlsbad

... gemeinsam für mehr Bildung Programm
2. Semester
2018



Wir machen den Weg frei.

Volksbank Ettlingen eG

Wilhelmstr. 3-7 • 76275 Ettlingen Tel.: (0 72 43) 94 74 - 77 77 E-Mail: info@volksbank-ettlingen.de www.volksbank-ettlingen.de



Grußwort

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kursteilnehmerinnen und liebe Kursteilnehmer, liebe Vhs-Interessierte.

die Welt ist in Bewegung und das sprichwörtlich auf vielen Ebenen. Ein "Bewegungsfaktor" ist das Thema Bildung. Lebenslanges Lernen spielt immer mehr eine zentrale Rolle.

Ein jahrzehntelang bewährter Partner – auch von externen Prüfern bestätigt – ist die Volkshochschule. Sie finden hier ortsnah ein ausgereiftes Fortbildungsangebot, angereichert mit aktuellen, neuen Kursen. So wird Lernen zu einem Erlebnis und hält Sie bis ins hohe Alter jung!

Ein guter Angebotsmix der beiden Volkshochschulen in Karlsbad und Waldbronn erwartet Sie.

Das Spektrum reicht von Sprachen, EDV & Beruf, der generationenübergreifenden Abteilung Gesellschaft, Gesundheit, Kreativ-, Musik- und Kochkursen bis hin zur jungen Vhs. Sie finden garantiert ihren Wunschkurs!

Die Gemeinden Karlsbad und Waldbronn bedanken sich bei den zahlreichen Firmen, die durch ihren Anzeigenbeitrag diese Broschüre erneut ermöglicht haben.

Herzliche Grüße, Ihre Bürgermeister

Jens Timm

Gemeinde Karlsbad

Franz Masino

Gemeinde Waldbronn

EDV & Beruf

ERNEUERBARE ENERGIE-SYSTEME HEIZSYSTEME ◆ BÄDERTECHNIK



... welche Art von Heizung sollen wir auswählen - für unser Zuhause?

Gerne beraten wir Sie in Ihrer persönlichen Situation. Rufen Sie einfach an.

Wir bieten mehr, als Sie erwarten!

NEUMAIER & BECKER GmbH

Ostendstr. 9 • 76337 Waldbronn-Busenbach Tel.: 07243-61710 • neumaier-becker@arcor.de



7

8

96

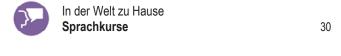
Seite

INHALTSVERZEICHNIS KARLSBAD

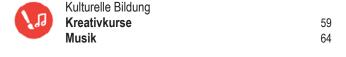
1
3
1

Allgemei	ne Informationen & Vhs-Team, Ansprechpartner
	Arbeit und Beruf PC, Handy, Tablet & Seminare Arbeit / Beruf

Vhs Karlsbad









Junge Vhs Junge vhS Kinder und Jugendliche Schülerinnen und Schüler	80 84
Kursräume, Parkmöglichkeiten, Ortsplan	90
Anmeldeformulare Vhs Karlsbad	91 + 95
Allgemeine Geschäftsbedingungen und Hinweise	92 - 95

Dozentenbewerbung Vhs Karlsbad

INHALTSVERZEICHNIS WALDBRONN

VHS Waldbronn Information + Allgemeine Geschäftsbedingungen 110-111 **Sprachen** 115 **EDV und Beruf** 121 Gesellschaft 123 Gesundheit und Bewegung 129 Essen und Trinken 144 Kreativkurse 146 Junge VHS 153 Volkshochschulen der Region 161 Veranstaltungen der PAMINA-VHS 162 Veranstaltungen des Kulturrings Waldbronn 162 Anmeldeformular VHS Waldbronn 163 EDV & Beruf

Juli			gust	September		Oktober	
2018		20	018	2018		2018	
So	1	Mi	1	Sa	1	Мо	1
Мо	2	Do	2	So	2	Di	2
Di	3	Fr	3	Мо	3	Mi/F	3
Mi	4	Sa	4	Di	4	Do	4
Do	5	So	5	Mi	5	Fr	5
Fr	6	Мо	6	Do	6	Sa	6
Sa	7	Di	7	Fr	7	So	7
So	8	Mi	8	Sa	8	Мо	8
Мо	9	Do	9	So	9	Di	9
Di	10	Fr	10	Мо	10	Mi	10
Mi	11	Sa	11	Di	11	Do	11
Do	12	So	12	Mi	12	Fr	12
Fr	13	Мо	13	Do	13	Sa	13
Sa	14	Di	14	Fr	14	So	14
So	15	Mi	15	Sa	15	Мо	15
Мо	16	Do	16	So	16	Di	16
Di	17	Fr	17	Мо	17	Mi	17
Mi	18	Sa	18	Di	18	Do	18
Do	19	So	19	Mi	19	Fr	19
Fr	20	Мо	20	Do	20	Sa	20
Sa	21	Di	21	Fr	21	So	21
So	22	Mi	22	Sa	22	Мо	22
Мо	23	Do	23	So	23	Di	23
Di	24	Fr	24	Мо	24	Mi	24
Mi	25	Sa	25	Di	25	Do	25
Do	26	So	26	Mi	26	Fr	26
Fr	27	Мо	27	Do	27	Sa	27
Sa	28	Di	28	Fr	28	So	28
So	29	Mi	29	Sa	29	Мо	29
Мо	30	Do	30	So	30	Di	30
Di	31	Fr	31			Mi	31

November 2018		Dezember 2018		Januar 2019	
Do/F	1	Sa	1	Di/F	1
Fr	2	So	2	Mi	2
Sa	3	Мо	3	Do	3
So	4	Di	4	Fr	4
Мо	5	Mi	5	Sa	5
Di	6	Do	6	So/F	6
Mi	7	Fr	7	Мо	7
Do	8	Sa	8	Di	8
Fr	9	So	9	Mi	9
Sa	10	Мо	10	Do	10
So	11	Di	11	Fr	11
Мо	12	Mi	12	Sa	12
Di	13	Do	13	So	13
Mi	14	Fr	14	Мо	14
Do	15	Sa	15	Di	15
Fr	16	So	16	Mi	16
Sa	17	Мо	17	Do	17
So	18	Di	18	Fr	18
Мо	19	Mi	19	Sa	19
Di	20	Do	20	So	20
Mi	21	Fr	21	Мо	21
Do	22	Sa	22	Di	22
Fr	23	So	23	Mi	23
Sa	24	Мо	24	Do	24
So	25	Di/F	25	Fr	25
Мо	26	Mi/F	26	Sa	26
Di	27	Do	27	So	27
Mi	28	Fr	28	Мо	28
Do	29	Sa	29	Di	29
Fr	30	So	30	Mi	30
		Мо	31	Do	31

>Angaben ohne Gewähr<

Ferienzeiten bzw. Feiertage (F)

Vielfalt Vielfalt Vielfalt erleben

MEDIENGESTALTUNG
OFFSETDRUCK
DIGITALDRUCK
DRUCKVEREDELUNG
LETTERSHOP
LAGER-/VERSANDLOGISTIK

KARL ELSER DRUCK GMBH KISSLINGWEG 35 75417 MÜHLACKER TELEFON 07041 805-41 INFO@ELSERDRUCK.DE

NIEDERLASSUNG KARLSBAD ETTLINGER STRASSE 34 76307 KARLSBAD TELEFON 07202 9332-0 KARLSBAD@ELSERDRUCK.DE

ELSERDRUCK.DE



Sprachkurse

EDV & Beruf

Gesellschaft

Kreativ & Musik

Gesundheit

Essen & Trinken

Junge VHS



Tradition und Fortschritt. **SONOTRONIC.** Mit Erfolg verbunden.

Die SONOTRONIC Nagel GmbH aus Karlsbad-Ittersbach ist Marktführer im Ultraschall-Sondermaschinenbau für die Automobilindustrie. Unsere Anlagen kommen weltweit zur Herstellung von Kunststoff-Exterieur- und Interieurteilen zum Einsatz. Darüber hinaus entwickeln und produzieren wir Hightech-Ultraschallsysteme für die Verpackungs-, Lebensmittel-, Textil-, Medizin- und Umweltbranche.

Als stark wachsendes Technologieunternehmen agieren wir mit über 350 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern am Hauptsitz in Karlsbad sowie unseren Niederlassungen in Spanien und den USA. Um auch zukünftig hochtechnologische Anlagen und Komponenten zu entwickeln, suchen wir engagierte Schüler, Studierende, Berufseinsteiger und Berufstätige, die daran Interesse haben, kontinuierlich zu wachsen und Innovationen voran zu treiben.

Wir bilden folgende Berufe aus:

- Industriemechaniker/-in
- Elektroniker/in Betriebstechnik
- Elektroniker/in Geräte und Systeme
- Technische/-r Modellbauer/-in
- Zerspanungsmechaniker/-in
- Mechatroniker/-in

SONOTRONIC Nagel GmbH Becker-Göring-Straße 17-25 76307 Karlsbad-Ittersbach Tel.: +49 7248 9166-0 Fax: +49 7248 9166-144

info@sonotronic.de www.sonotronic.de



Volkshochschule Varlsbad

Mitglied des Volkshochschulverbandes Baden-Württemberg e.V.

Kommunale Einrichtung der Gemeinde Karlsbad

Geschäftsstelle Wikingerstr. 9

76307 Karlsbad-Langensteinbach Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Postanschrift Postfach 10 01 46, 76298 Karlsbad

Internet / Email: www.vhs-karlsbad.de / info@vhs-karlsbad.de

Telefon / Fax 0 72 02 - 17 93 / 0 72 02 - 35 08

 Öffnungs- und
 Mo, Di, Mi + Do
 von 09:00 bis 12:00 Uhr

 Kontaktzeiten
 Montagabend
 von 17:00 bis 19:00 Uhr

Freitag geschlossen

Bitte beachten Sie, dass in den Schulferien andere Öffnungszeiten gelten können. Anmeldungen können Sie zu Schulferienzeiten gerne

Volkshochschule

Karlsbad

per Post, Fax oder Mail an uns senden.

Anmeldung ⇒ persönlich in der Geschäftsstelle

⇒ schriftlich (Post, Fax, Mail)⇒ telefonisch zu den Öffnungszeiten

Jeweils nur in Verbindung mit einer Einzugsermächtigung gilt auch für SEPA-Lastschriftmandat. Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie

die AGBs der VHS an.

Gläubiger-ID DE32ZZZ00000001915

für SEPA-Lastschriftverfahren

"Wir benachrichtigen Sie" - Teilnehmer-Service

Sie erhalten nach dem Anmeldeschluss – kurz vor Kursbeginn – in jedem Falle eine Kursbenachrichtigung (Kurszusage bzw. Nachricht bei einer Änderung oder eine Kursabsage bei zu geringer Nachfrage) von uns. Die Benachrichtigung erfolgt entweder per Email, per Post oder telefonisch.

Öffentliche Verkehrsmittel

Die Vhs-Geschäftsstelle ist ca. 3 Gehminuten von der Straßenbahnhaltestelle "Langensteinbach Bahnhof" – Linie S11 entfernt.

Danke

Ein herzliches Dankeschön gilt **allen Inserenten und Firmen**, die durch ihre Anzeigenschaltung den Druck der Vhs-Broschüre finanziell unterstützen und damit Semester für Semester ihr Interesse an der Fortsetzung der Arbeit unserer Volkshochschule bekunden.

Vhs-Team - Ihre Ansprechpartner/innen:



Brigitte Keßler, Leitungbrigitte.kessler@vhs-karlsbad.de
Gesamtorganisation, alle Fachbereiche, Einzel-/AuftragsSchulungen sowie Kursangebote in Kooperation



Elke Olorunmaye, Verwaltung elke.olorunmaye@vhs-karlsbad.de Fachbereich Gesundheit, Service & Anmeldung, Abrechnungen und Support



N.,N., Verwaltung info@vhs-karlsbad.de Fachbereich Sprachen, Service & Anmeldung, Abrechnungen, Support

Vhs-Beirat - Beratendes Organ der Gemeinde

Vorsitzender: Jens Timm, Bürgermeister Stellv. Vorsitzender: Benedikt Kleiner, Hauptamtsleiter

Mitglieder: je eine Vertreterin / ein Vertreter der im Karlsbader Gemeinderat

vertretenen Fraktionen Brigitte Keßler, Leitung

Vhs-Vertreter: Brigitte Keßler, Leitung

Hausmeister Michael Vogel

Wichtige Informationen

- Es gelten die Geschäftsbedingungen (AGB) und Allgemeinen Hinweise, die in jedem Semesterprogrammheft veröffentlich sind. Sie finden sie auch unter www.vhs-karlsbad.de. Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie diese an.
- Beachten Sie insbesondere die Rücktrittsregelungen. Die Vhs kann Kurse bei zu geringer Beteiligung absagen. In Absprache kann die Vhs Kurse, die die jeweilige Mindestteilnehmerzahl nicht erreichen, durchführen, wenn ein entsprechender Gebührenaufschlag (Umlage) gezahlt wird, oder wenn die Kursdauer bei gleichbleibender Gebühr verkürzt wird.
- Änderungen bezüglich des Ortes, der Zeit u. der Kursleitung bleiben vorbehalten.
- Für Unfälle während der Veranstaltung und auf dem Weg zu uns von der Unterrichtsstätte sowie für den Verlust o. die Beschädigung von Gegenständen übernimmt die Vhs keinerlei Haftung.

Info 🖔 Kursteilnahme für Menschen mit Handicap

Erfreulicherweise wurden durch den Umbau am Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach an zwei Gebäuden barrierefreie Zugänge geschaffen ⇒ Gebäude 1 (Klassenzimmer) und Gebäude 5 (Vhs / Seminarraum). Wir bedauern, dass zwar leider nicht alle unserer Unterrichtsstätten barrierefrei zugänglich sind, versuchen aber selbstverständlich gerne Menschen mit Handicap (Rolli, Gehhilfe) die Kursteilnahme zu ermöglichen. Bitte geben Sie uns eine entsprechende Info, damit wir die Raumorganisation demgemäß mit allen Beteiligten planen und so unser Bestes für Sie geben können. Zusätzlich ist beim Parkplatzbereich am "Gebäude 1" eine spezielle Parkmöglichkeit ausgewiesen.

Sprachkurse





Arbeit und Beruf PC-Kurse, Handy & Co.

Fit für den Beruf - Weiterkommen mit der Vhs

Beruf und Arbeit sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung und Bewahrung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil der Volkshochschularbeit. Sie setzt an bei Kompetenzen wie der Lernfähigkeit, den Sprachkenntnissen und reicht bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen. Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und den Neuen Medien stellt einen Schwerpunkt des Programmbereichs "Arbeit und Beruf" dar. Ebenfalls stark vertreten sind Fachlehrgänge für das berufliche Weiterkommen in kaufmännischen, betriebswirtschaftlichen und technischen Bereichen sowie zur Optimierung von Managementkompetenzen. Veranstaltungen zu Querschnitts-Themen, die berufliche und persönliche Kompetenzen (Rhetorik, Selbstmarketing, Kreativitätstrainings) stärken, runden das Angebot ab.

Beruflich qualifizierende und verwertbare Kurse finden sich aber auch im Angebot anderer Programmbereiche: zum Beispiel interkulturelle Kompetenztrainings, Angebote der Betrieblichen Gesundheitsvorsorge, berufsbezogene Sprachkurse oder Vortragsreihen zum Thema Kind und Karriere.

Kursmaterial

Bei PC-Kursen können zur angegebenen Kursgebühr noch Nebenkosten für Kursmaterial (Kopien, Manuskripte, etc.) hinzukommen, was im Kurs besprochen und bekannt gegeben wird.

Teilnehmerzahl

Bei Computerkursen gilt generell: Die Mindestteilnehmerzahl ist 5-6 die Höchstteilnehmerzahl ist 8 (falls in der Ausschreibung nichts anderes angegeben ist).

INFO Schulungsort PC-Kurse

Alle Computerkurse finden im PC-Raum der Volkshochschule im Gebäudekomplex der "Grundschule Langensteinbach", Wikingerstra-Be 9, Gebäude 3, Raum-Nr. 3.3.02, statt!

Bildung auf Bestellung - Einzelunterricht am Computer

Individuelle PC-Schulungen:

Einzelunterricht, Firmenschulung, Schulungen Zuhause

Gerne organisieren wir für Sie Einzelunterricht im PC-Bereich ganz individuell nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen.

Gebühr: ab 49 € pro Stunde

Firmenservice - Betriebliche Weiterbildung & Coachings

Bildung schafft

Zusammenhalt.

- IT-Schulungen
- Softskills
- Gesundheitsmanagement
- Berufsorientierte Sprachkurse
- Knigge Seminare
- u.v.m.

Wir bieten:



Volkshochschule

Sie bestimmen:

Seminarinhalte

Gruppengröße

Kursdauer und Kurszeiten

Interessiert:

Wir beraten Sie gerne und stellen für Sie ein maßgeschneidertes unverbindliches Angebot zusammen.

Ihre Ansprechpartnerin:

Brigitte Keßler, Telefon 07202-1793 oder brigitte.kessler@vhs-karlsbad.de

Individuelle EDV-Schulung und Unterstützung

Haben Sie spezielle Fragen zu einer PC-Anwendung (Programm)? Benötigen Sie Hilfe bei der Einrichtung Ihres Betriebssystems oder suchen Sie die individuelle Lösung für Ihre persönliche Aufgabenstellung, z.B. das Erstellen einer Vorlage? Fehlt Ihnen die Zeit für einen kompletten Kurs? Oder wünschen Sie sich eine Aufbauschulung nach einem absolvierten Grundkurs? Gerne schulen Sie unsere qualifizierten und erfahrenen Dozenten ganz individuell nach Ihren persönlichen Bedürfnissen und Wünschen sowie Ihren zeitlichen Vorstellungen. Die Schulung kann in den Vhs-Räumen oder bei Ihnen Zuhause stattfinden. Gebühr: ab 49 € pro Stunde (60 Minuten); Information, Beratung, Angebotserstellung: Vhs 2 07202-1793 info@vhs-karlsbad.de

Computerkurse in Kleinstgruppen (2-4 Teilnehmer/innen)

Für fast alle unsere EDV-Kurse bieten wir die Schulung auch in einer sogenannten Kleinstgruppen an, vor allem, wenn die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wurde. Damit kommen wir der zunehmenden Spezialisierung im Bereich der Informations- und Kommunikationstechnik entgegen.

Und so geht's: Soll ein Kurs mit weniger als der angegebenen Mindestteilnehmerzahl (in der Regel 5 Personen), also mit 4 oder 3 Teilnehmer/innen durchgeführt werden, erfolgt eine Kürzung der Unterrichtsstunden um maximal ein Drittel bei gleichbleibender Kursgebühr. Im Falle von 2 Teilnehmern/innen - was einer Einzelschulung nahe kommt - wird zusätzlich zu der Kürzung der Unterrichtsdauer pro Teilnehmer/in eine Zusatzgebühr erhoben. Dieser Aufschlag ist für jeden Kurs bereits fest kalkuliert. Bei Kursausschreibungen mit anderer Mindestteilnehmerzahl gelten entsprechende Regelungen nach dem gleichen Prinzip.

Wir informieren Sie rechtzeitig (ca. 1 Woche vor Kursbeginn) über die Kürzung der Unterrichtsstunden, geben Ihnen die gekürzten bzw. neuen Unterrichtstermine bekannt und klären mit Ihnen ab, ob Sie bereit sind, bei zwei Anmeldung den individuellen Aufschlag zu zahlen.

Ihre Vorteile:

- Das Risiko, dass Ihr gebuchter Kurs ausfällt, verringert sich deutlich.
- Ihr Kurs wird auch noch bei drei vier Anmeldungen auf jeden Fall durchgeführt.
- Sie bestimmen bei zwei Anmeldungen selbst mit, ob Ihr Kurs stattfindet, wenn Sie mit dem Gebührenaufschlag einverstanden sind.
- In der Kleinstgruppe erleben Sie eine sehr viel intensivere Lernatmosphäre, dadurch müssen die Lerninhalte nicht reduziert werden.

Sie werden in unseren Kursen mit Leichtigkeit in das Know-how der Computerwelt eintauchen!

EDV-Schulungsraum:

Unsere Kursleiterinnen und Kursleiter

- unterrichten mit Windows 7
- zeigen Ihnen aber auch gerne Windows 10
- und schulen die Office Version 2013 ⇒ Word, Excel, Outlook
- an 8 PC-Arbeitsplätzen

Jedem Teilnehmenden steht ein PC-Platz zur Verfügung.

<u>Tastaturschulungen - Tastschreiben</u>

50401 Leitung: N.,N.

Tastaturschreiben - Mit 10 Fingern schneller am PC! Kurzlehrgang mit 5 Terminen – keine Voraussetzungen Dieses kompakte Kursformat ist für jede Altersklasse, auch für Schüler/innen ab 9 Jahren geeignet!

5 Abende, 17.10.2018 - 21.11.2018, Mittwoch, 18:00 - 19:30 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Vorkenntnisse: keine - Gebühr: 89,00 € inkl. Arbeitsmaterial; Gebührenermäßigung für Schüler/innen, ermäßigt 75,00 € Wie viele Anschläge schaffen Sie mit dem "Adler-Such-System" pro Minute? Erlernen Sie in diesem Kurs das 10-Finger-Tastschreiben unter kompetenter Anleitung und Sie werden in Zukunft spürbar weniger Zeit für das "Tippen" Ihrer Texte und Dokumente aufwenden müssen. Inhalt: Abwechslungsreiche Lernmethoden in entspannter Lernatmosphäre; Praktische Übungen im Kurs und zu Hause sichern das Ergebnis ab. Schon nach wenigen Stunden fühlen Sie sich auf dem gesamten Tastenfeld zu Hause. Info: Gerne stellen wir Ihnen eine Teilnahmebescheinigung aus (bei 80% Teilnahme), die Sie auch beruflich oder für Ihre Bewerbungsmappe nutzen können.



"Flott getippt und flink im Chat" **Tastaturkurse für Kinder, Jugendliche, Schüler/innen** finden Sie ab **Seite 80**

50402 Leitung: N.,N.

Tastaturschreiben - Mit 10 Fingern schneller am PC! Kurzlehrgang mit 5 Terminen – keine Voraussetzungen Dieses kompakte Kursformat ist für jede Altersklasse, auch für Schüler/innen ab 9 Jahren geeignet!

5 Abende, 27.09.2018 - 25.10.2018, Donnerstag, 18:15 - 19:45 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Vorkenntnisse: keine - Gebühr: 89,00 € inkl. Arbeitsmaterial; Gebührenermäßigung für Schüler/innen, ermäßigt 75,00 € Kursinhalt siehe Kurs-Nummer **50401**

Windows 10 - Allgemein und Office Anwendungen

50101 Leitung: Manfred Ertle VHeSpresso: klein - stark - gut!

WINDOWS 10 – Grundlagen

Neues vom Betriebssystem für Teilnehmer/innen mit Grundkenntnissen

2 Vormittage, Montag, 08.10.2018 + 15.10.2018,

jeweils von 09:00 - 11:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: eigens Notebook mit Windows 10, Ladekabel + Netzteil Gebühr: 49,00 € / Person bei einer Kleingruppe mit 3 bis 4 Personen

74,00 € / Person bei einer individuellen, intensiven Premium-Schulung mit nur 2 Teilnehmenden

Ihr PC läuft jetzt mit Windows 10! Wir zeigen Ihnen direkt an Ihrem Notebook wie das neue Betriebssystem funktioniert - was wurde geändert, was ist neu. Sie erfahren mehr zu den Einstellungen und zur Nutzung der "neuen" Windows Apps. Der Kursinhalt richtet sich selbstverständlich auch nach den Fragen, Wünschen und Bedürfnissen der Teilnehmenden.

50102 Leitung: Manfred Ertle VHeSpresso: klein - stark - gut!

WINDOWS 10 - Grundlagen

Neues vom Betriebssystem für Teilnehmer/innen mit Grundkenntnissen

2 Vormittage, Dienstag, 06.11.2018 + 13.11.18, 09:00 - 11:30 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: eigens Notebook mit Windows 10, Ladekabel + Netzteil Gebühr: 49,00 € / Person bei einer Kleingruppe mit 3 bis 4 Personen

74,00 € / Person bei einer individuellen, intensiven Premium-Schulung mit nur 2 Teilnehmenden

Kursinhalt siehe Kurs-Nummer 50101

EDV & Beruf

50103 Leitung: Manfred Ertle VHeSpresso: klein - stark - gut!

"Mein PC läuft jetzt mit WINDOWS 10!"

Neues vom Betriebssystem für Teilnehmer/innen mit Grundkenntnissen

2 Vormittage, Montag, 16.04.18 + 23.04.2018, 18:30 - 21:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: eigens Notebook mit Windows 10, Ladekabel + Netzteil Gebühr: 49,00 € / Person bei einer Kleingruppe mit 3 bis 4 Personen 74.00 € / Person bei einer individuellen, intensiven Premium-Schulung mit nur 2 Teilnehmenden

Kursinhalt siehe Kurs-Nummer 50101

50104 Leitung: Manfred Ertle

EINSTIEGSKURS NOTEBOOK mit Windows 10, Word, Internet und Email

Wenn Sie noch gar keine Erfahrung im Umgang mit dem Computer haben oder in den Grundlagen erst einmal Sicherheit gewinnen möchten, ist dieser Kurs für Sie richtig!

5 Vormittage, Dienstag, 20.02.2018 - 20.03.2018, 09:00 - 11:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: keine - für Anfänger/innen

Mitzubringen: eigenes Notebook inkl. Ladekabel und Netzteil

Gebühr: 89.00 €

Sie lernen mit Maus und Tastatur umzugehen, um Ihren Computer sicher bedienen zu können. Inhalte:

- Windows-Grundlagen, wichtige Einstellungen im Betriebssystem
- Möglichkeiten zur Datensicherung
- Aufgaben und Grundfunktionen der "Office-Büroanwendungen" insbesondere -Word sowie grundlegende Internet- und E-Mail-Funktionen.
- neue Funktionen mit Windows Apps
- Schutz vor Viren und Schadsoftware

50105 Leitung: Manfred Ertle

EINSTIEGSKURS NOTEBOOK

mit Windows 10, Word, Internet und Email

Wenn Sie noch gar keine Erfahrung im Umgang mit dem Computer haben oder in den Grundlagen erst einmal Sicherheit gewinnen möchten, ist dieser Kurs für Sie richtig!

5 Vormittage, Mittwoch, 11.04.2018 - 09.05.2018, 09:00 - 11:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: keine - für Anfänger/innen

Mitzubringen: eigenes Notebook inkl. Ladekabel und Netzteil Gebühr: 89,00 € - Kursinhalt siehe Kurs-Nummer: 50104

Betriebssystem WINDOWS 7 kombiniert mit OFFICE 2013 Anwendungen

Windows-Word-Excel-Outlook-Internet-PowerPoint

Info: Was gehört eigentlich zu Microsoft Office?

Microsoft Office ist ein Paket verschiedener Programme (Anwendungen). Es beinhaltet das Textverarbeitungsprogramm Word, die Tabellenkalkulation Excel und das Präsentationsprogramm PowerPoint. Je nach Version können auch das Datenbankprogramm Access, das elektronische Notizbuch OneNote oder der Email-, Kalender- und Kontaktmanager Outlook enthalten sein

Welche Versionen gibt es?

Beim Start eines Ihrer Office-Programme (s.o.). sehen Sie am Bildschirm welche Version Sie installiert haben. Als Nachfolger von Office 2002/2003 sind derzeit Office 2007, 2010 und 2013 sehr verbreitet. Bei den Versionen Office 2007, 2010 und 2013 gibt es zwar Unterschiede, jedoch werden Sie beim geübten Umgang rasch mit den kleinen Unterschieden vertraut. Der Vhs-PC-Raum ist mit Office 2013 ausgestattet. Selbstverständlich können Sie gerne, falls Sie eine andere, ältere Version nutzen Ihr eigenes Notebook zum Unterricht mitbringen. Bitte geben Sie uns hierzu bei der Anmeldung zum Kurs eine Info, danke.

50106 Leitung: Manfred Ertle

EINSTIEGSKURS PC / NOTEBOOK

mit Windows 7. Word. Internet und Email

Wenn Sie noch gar keine Erfahrung im Umgang mit dem Computer haben oder in den Grundlagen erst einmal Sicherheit gewinnen möchten, ist dieser Kurs für Sie richtig!

5 Vormittage, Mittwoch, 21.02. - 21.03.18, wöchentl., 9:00-11:30 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: keine - für Anfänger/innen

Mitzubringen: eigenes Notebook inkl. Ladekabel und Netzteil kann gerne mitgebracht werden. / Gebühr: 89,00 €

Sie lernen mit Maus und Tastatur umzugehen, um Ihren Computer sicher bedienen zu können. Inhalte:

- Windows-Grundlagen, wichtige Einstellungen im Betriebssystem
- Möglichkeiten zur Datensicherung
- Aufgaben und Grundfunktionen der "Office-Büroanwendungen" insbes. Word sowie grundlegende Internet- /eMail-Funktionen.
- Schutz vor Viren und Schadsoftware

INFO Schulungsort PC-Kurse

Alle PC-Kurse finden im **PC-Raum der Volkshochschule** im Gebäudekomplex "Grundschule Langensteinbach", Wikingerstraße 9, Gebäude 3, statt!

50107 Leitung: Manfred Ertle

EINSTIEGSKURS PC / NOTEBOOK

mit Windows 7, Word, Internet und Email

Wenn Sie noch gar keine Erfahrung im Umgang mit dem Computer haben oder in den Grundlagen erst einmal Sicherheit gewinnen möchten, ist dieser Kurs für Sie richtig!

5 Vormittage, Freitag, 28.09.-26.10.18, wöchentl., 9:00-11:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: keine - für Anfänger/innen

Mitzubringen: eigenes Notebook inkl. Ladekabel und Netzteil kann

gerne mitgebracht werden. / Gebühr: 89,00 € Kursinhalt siehe Kurs-Nummer: 50106

50108 Leitung: Regina Schweiger-Müller Fit für den Beruf: Office-Grundlagen WINDOWS 7 + WORD + EXCEL + POWERPOINT

Kompaktkurs für Einsteiger/innen z.B. für den beruflichen Wiedereinstieg / Rückkehr in die Bürowelt

8 Vormittage, Montag, 24.09.18-19.11.18, wöchentl., 10:30-12:30 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: keine bzw. kleine Kenntnisse im Umgang mit dem PC Gebühr: 136.00 €

In vielen Stellenanzeigen kann man heute lesen: "EDV-Kenntnisse und Kenntnisse in Windows, Word und Excel werden vorausgesetzt". In diesem praxisbezogenen Kompaktkurs können Sie die ersten Grundkenntnisse für Windows 7, Word und Excel 2013 erwerben. Bei Bedarf kann ein Folgekursangebot zur Wissensvertiefung und weiterer Themen (z.B. PowerPoint, Outlook) organisiert werden. Windows: Desktop Oberfläche; Ordner erstellen, verschieben, kopieren; Task-Switching; Dateien speichern, suchen, öffnen; prakt. Übungen.

Word: Texte erstellen u. speichern; skalierbare Schriften; Standard-Symbolleiste; Standard-Formatleiste; Tabulator; Seite einrichten; Rechtschreibung; Suchen/Ersetzen; Übungen.

Excel: Excel-Bildschirm; Druckbereich festlegen; Tabelle erstellen; einfache Formeln erstellen; Datenelemente kopieren, ausschneiden, einfügen, sortieren; Autofilterfunktion; Datenaustausch Excel/Word; einfache Diagramme; prakt. Übungen. PowerPoint: Sie erfahren, was Sie mit PowerPoint alles "machen" können, z.B. eine Einladung oder einen Gutschein, wie auch ein kleine Präsentation.

INFO Schulungsort PC-Kurse

Alle PC-Kurse finden im PC-Raum der Volkshochschule im Gebäudekomplex "Grundschule Langensteinbach", Wikingerstraße 9, Gebäude 3, statt!

50109 Leitung: Regina Schweiger-Müller

Fit für den Beruf: Office-Grundlagen WINDOWS 7 + WORD + EXCEL + POWERPOINT

Kompaktkurs für Einsteiger/innen z.B. für den beruflichen Wiedereinstieg / Rückkehr in die Bürowelt

6 Abende, Montag, 08.10. - 19.11.18, wöchentlich, 17:00 - 19:30 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: keine bzw. kleine Kenntnisse im Umgang mit dem PC

Gebühr: 136,00 € - Kursinhalt siehe Kurs-Nummer: 50108

50110 Leitung: Regina Schweiger-Müller Fit für's Büro: Office-Grundlagen

WINDOWS 7 + WORD + EXCEL + POWERPOINT

Kompaktkurs für Einsteiger/innen z.B. für den beruflichen Wiedereinstieg / Rückkehr in die Bürowelt

8 Abende, Unterricht zweimal wöchentlich, Mittwoch und Freitag, 19:00 - 21:00 Uhr, Starttermin: 10.10.2018

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: keine bzw. kleine Kenntnisse im Umgang mit dem PC

Gebühr: 136,00 €

Kursinhalt siehe Kurs-Nummer: 50108

50111 Leitung: Regina Schweiger-Müller

VHeSpresso: klein - stark - gut!

"Alltagsaufgaben am PC problemlos meistern!" Individueller Premium-Intensiv-Kurs: Ihre Fragen und Themen stehen bei dieser Kleingruppenschulung im Fokus!

4 Termine, Mittwoch, 14.11.2018-05.12.2018, wöchentlich, 19:00-20:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Vorkenntnisse: keine bzw. kleine Kenntnisse im Umgang mit dem PC Gebühr: 99,00 € (Kleingruppe min. 3 Personen, max. 5 Personen) Der Kursinhalt wird durch die Fragen und Wünsche der Kursteilnehmer bestimmt. Bitte geben Sie Ihre Themen bei der Anmeldung an. Themen könnten sein:

- Windows Grundfunktionen (Ordnung schaffen, Ablage, Ordnerstruktur)
- Arbeiten mit Word (Texte schreiben, bearbeiten, Etiketten, Grafiken...)
- Tabellen und Berechnungen mit Excel
- etc.

"Alltagsaufgaben am PC problemlos meistern!" Individueller Premium-Intensiv-Kurs: Ihre Fragen und Themen stehen bei dieser Kleingruppenschulung im Fokus! 4 Termine, Freitag, 05.10.2018-26.10.2018, wöchentlich, 18:30 – 20:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Vorkenntnisse: keine bzw. kleine Kenntnisse im Umgang mit dem PC Gebühr: 99,00 € (Kleingruppe min. 3 Personen, max. 5 Personen) Kursinhalt siehe Kurs-Nummer: **50111**

VHeSpresso – klein, stark, gut!

Kurse in Minigruppen mit Durchführungsgarantie ab 2 bzw. 3 Personen!



50113 Leitung: Gudrun Baumgartner VHeSpresso: klein - stark - gut!

PC-Basics: Windows, Word & Co. ⇒ Grundlagenwissen zum beruflichen Wiedereinstieg und/oder zur privaten PC-Nutzung IT für Einstieger/innen ohne Kenntnisse oder für Wiedereinstieger/innen mit weitzurückliegende EDV-Kenntnissen

3 Abende, Dienstag, 09.10.-23.10.18, wöchentlich, 17:45-20:00 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Vorkenntnisse: keine

Gebühr: 77,00 €/Person, Kleingruppe - min. 3 Personen max. 5 Personen 119,00 €/Person bei individueller, intensiver Schulung und Betreuung mit nur 2 Teilnehmenden, selbstverständlich erfolgt hierzu vorab Rücksprache zur Buchung und zum Kursinhalt mit Ihnen.

In diesem Kurs geht es um die Grundlagen der Datenverarbeitung, die Bestandteile des Computers, die verschiedenen Speicher u. Laufwerke, sowie um die Verwaltung von Programmen und Dateien. Sie arbeiten mit Maus und Menüs, Symbolen u. Fenstertechnik. Und dabei lernen Sie in praktischen Übungen Schritt für Schritt die Oberfläche von Windows kennen u. erhalten einen Eindruck in die von Windows mitgelieferten Anwenderprogramme. Nach dem Abschluss des Kurses können Sie u.a. einfache Texte erstellen, mit kleinen Bildern versehen u. alles ausdrucken. Kenntnisse in der Bedienung eines PC werden nicht vorausgesetzt.

50114 Leitung: Gudrun Baumgartner VHeSpresso: klein - stark - gut!

Workshop: WORD-Basics - Einführungskurs

3 Abende, Dienstag, 06.11.-20.11.18, wöchentlich, 17:45-20:00 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: einfache Kenntnisse in der Handhabung des PC oder Kurs "Einstieg in die IT-Welt"

Gebühr: 77,00 € / Person, Kleingruppe - min. 3 Personen max. 5 Personen 119,00 € / Person bei individueller, intensiver Schulung und Betreuung mit nur 2 Teilnehmenden, selbstverständlich erfolgt hierzu vorab Rücksprache zur Buchung und zum Kursinhalt mit Ihnen.

In diesem Kurs werden Sie in die Anwendung Word eingeführt. Sie erfahren unter anderem, wie Sie Dokumente erstellen, formatieren, abspeichern und ausdrucken können. Der Schwerpunkt des Kurses kann durch die Wünsche der Kursteilnehmer beeinflusst werden. Info: Kursangebot zur Wissensvertiefung siehe unter "Word - Aufbaukurs"

INFO Schulungsort PC-Kurse

Alle PC-Kurse finden im **PC-Raum der Volkshochschule** im Gebäudekomplex "Grundschule Langensteinbach", Wikingerstraße 9, Gebäude 3, statt!

VHS Karlsbad • www.vhs-karlsbad.de • info@vhs-karlsbad.de • 📞 07202-1793 • 🗖 07202-3508

50115 Leitung: Gudrun Baumgartner

VHeSpresso: klein - stark - gut!

Workshop: Mit WORD rationell arbeiten - Aufbaukurs

2 Abende, Dienstag, 04.12. + 11.12.18, wöchentl., 17:45-20:00 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Vorkenntnisse: gute Grundkenntnisse oder Kurs Word-Einführung Gebühr: 51,50 €/Person, Kleingruppe - min. 3 Pers., max. 5 Personen Gebühr: 81,50 €/Person bei individueller, intensiver Schulung und Betreuung mit nur 2 Teilnehmenden, selbstverständlich erfolgt hierzu vorab Rücksprache zur Buchung und zum Kursinhalt mit Ihnen. Sie arbeiten bereits mit Word und möchten jetzt Tipps und Tricks für schnelleres Arbeiten in der täglichen Praxis?

Der Kursinhalt ist überwiegend bestimmt vom Interesse der Teilnehmenden; vorgeschlagene Themen wären:

- Dokumentvorlagen erstellen, z. B. mit eigenem Briefkopf und unterschiedlichen Seitennummerierungen in Kopf- und Fußzeilen
- die ausgefeilte Tabellenfunktion nutzen
- Flyer und mehrspaltige Texte gestalten
- Inhaltsverzeichnisse "auf Knopfdruck" unter Verwendung von Formatvorlagen
- Grafik-Dateien bearbeiten und positionieren
- Eigene Formatvorlagen z. B. f
 ür lange Dokumente erstellen

Je nach Wahl des Themas können max. 2-3 dieser Themen in zwei Kursterminen bearbeitet werden, nach Absprache ist eine Verlängerung des Kurses möglich. Voraussetzung sind gute Grundkenntnisse in Word.

50116 Leitung: Gudrun Baumgartner VHeSpresso: klein - stark - gut!

Workshop: EXCEL-Basics - Einführungskurs

3 Abende, Dienstag, 22.01.-05.02.19, wöchentl., 17:45- 20:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: einfache Kenntnisse in der Handhabung des PC oder Kurs "Einstieg in die IT-Welt"

Gebühr: 77,00 €/Person, Kleingruppe - min. 3 Personen max. 5 Personen Gebühr: 119,00 €/Person bei individueller, intensiver Schulung und Betreuung mit nur 2 Teilnehmenden, selbstverständlich erfolgt hierzu vorab Rücksprache zur Buchung und zum Kursinhalt mit Ihnen.

In diesem Kurs werden Sie in die Anwendung Excel eingeführt. Sie erfahren unter anderem, wie Sie eine Tabellenkalkulation unter Verwendung von Formeln erzeugen und ein dazu gehöriges Diagramm erstellen können. Der Schwerpunkt des Kurses kann durch die Wünsche der Kursteilnehmer beeinflusst werden. Info: Kursangebot zur Wissensvertiefung siehe unter "Excel - Aufbaukurs"

50117 Leitung: Gudrun Baumgartner VHeSpresso: klein - stark - gut!

Workshop: Mit EXCEL rationell arbeiten - Aufbaukurs

2 Abende, Dienstag, 19.02.2019 + 26.02.2019, 17:45 - 20:00 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Vorkenntnisse: Kenntnisse in der Bedienung von Excel oder Kurs "Excel-Einführung"

Gebühr: 51,50 €/Pers., Kleingruppe - min. 3 Pers., max. 5 Pers. Gebühr: 81,50 €/Person bei individueller, intensiver Schulung und Betreuung mit nur 2 Teilnehmenden, selbstverständlich erfolgt hierzu vorab Rücksprache zur Buchung und zum Kursinhalt mit Ihnen. Sie haben bereits Vorkenntnisse in Excel und wollen noch effektiver arbeiten? Hier lernen Sie anhand vieler praktischer Beispiele weitere nützliche Funktionen kennen, z. B.:

- Arbeiten mit relativen und absoluten Bezügen; Rechnen mit Prozenten, Datum und Uhrzeit
- Daten formatieren, sortieren und filtern
- Formeln und wichtige Funktionen wie z. B. SUMME, MITTELWERT, WENN einsetzen
- Gestaltung der Benutzeroberfläche von Excel, z. B. Fenster einfrieren
- Arbeiten mit Diagrammen
- Druckoptimierung

Je nach Wahl des Themas können max. 2-3 dieser Themen in zwei Kursterminen bearbeitet werden, nach Absprache ist eine Verlängerung des Kurses möglich.

50118 Leitung: Gudrun Baumgartner VHeSpresso: klein - stark - gut!

Workshop: POWERPOINT-Basics - Einführungskurs

1 Abend, Donnerstag, 13.12.2018, 17:45- 20:00 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Vorkenntnisse: einfache Kenntnisse in der Handhabung eines PC oder Kurs "Einstieg in die IT-Welt"

Gebühr: 32,00 €/Person, Kleingruppe - min. 3 Pers., max. 5 Pers. Gebühr: 59,00 €/Person bei individueller, intensiver Schulung und Betreuung mit nur 2 Teilnehmenden, selbstverständlich erfolgt hierzu vorab Rücksprache zur Buchung und zum Kursinhalt mit Ihnen. Sie erfahren in diesem Kurs unter anderem, was Sie mit Powerpoint alles machen können, zur Übung wird z.B. eine Einladung oder ein Gutschein wie auch eine kurze Präsentation erarbeitet. Der Schwerpunkt des Kurses kann durch die Wünsche der Kursteilnehmer beeinflusst werden. Nach Absprache ist auch eine Verlängerung des Kurses möglich.



Individuelle EDV-Schulung und Unterstützung

Haben Sie spezielle Fragen zu einer PC-Anwendung (Programm)? Benötigen Sie Hilfe bei der Einrichtung Ihres Betriebssystems oder suchen Sie die individuelle Lösung für Ihre persönliche Aufgabenstellung, z.B. das Erstellen einer Vorlage? Fehlt Ihnen die Zeit für einen kompletten Kurs? Oder wünschen Sie sich eine Aufbauschulung nach einem absolvierten Grundkurs? Gerne schulen Sie unsere qualifizierten und erfahrenen Dozenten ganz individuell nach Ihren persönlichen Bedürfnissen und Wünschen sowie Ihren zeitlichen Vorstellungen. Die Schulung kann in den Vhs-Räumen oder bei Ihnen Zuhause stattfinden. Gebühr: ab 49 € pro Stunde (60 Minuten); Information, Beratung,

50119 Leitung: Manfred Ertle VHeSpresso: klein - stark - gut!

Individueller Premium-Kurs "PC / Notebook" Ihre Fragen und Probleme "rund um PC / Notebook" stehen ganz im Fokus dieses Kurses mit unserem IT-Experten Manfred Ertle

1 Vormittag, Donnerstag, 27.09.2018, 09:00 - 12:00 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Vorkenntnisse: PC- und Internetgrundkenntnisse 32,00 € / Person bei 4 Teilnehmenden Gebühr:

42,00 € / Person bei 3 Teilnehmenden 52.00 € / Person bei 2 Teilnehmenden

Dieser individuelle Premium-Kurs richtet den Fokus ganz auf die Fragen, Wünsche und Themenmeldungen der Teilnehmenden, sie bestimmen den Kursinhalt. Damit sich unser IT-Experte, Herr Ertle, entsprechend auf Ihre Fragestellungen vorbereiten kann. nennen Sie uns bitte Ihre Wünsche, Fragen und Themen bei der Anmeldung.

50120 Leitung: Manfred Ertle VHeSpresso: klein - stark - gut!

Individueller Premium-Kurs "PC / Notebook" Ihre Fragen und Probleme "rund um PC / Notebook" stehen ganz im Fokus dieses Kurses mit unserem IT-Experten Manfred Ertle

1 Vormittag, Montag, 22.10.2018, 09:00 - 12:00 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Vorkenntnisse: PC- und Internetarundkenntnisse 32.00 € / Person bei 4 Teilnehmenden Gebühr: 42,00 € / Person bei 3 Teilnehmenden

52.00 € / Person bei 2 Teilnehmenden

Dieser individuelle Premium-Kurs richtet den Fokus ganz auf die Fragen, Wünsche und Themenmeldungen der Teilnehmenden, sie bestimmen den Kursinhalt. Damit sich unser IT-Experte, Herr Ertle, entsprechend auf Ihre Fragestellungen vorbereiten kann, nennen Sie uns bitte Ihre Wünsche, Fragen und Themen bei der Anmeldung.

Bildung auf Bestellung - Einzelunterricht am Computer

Individuelle IT-Schulungen:

Einzelunterricht, Firmenschulung, Schulungen Zuhause

Gerne organisieren wir für Sie Einzelunterricht im IT-Bereich ganz individuell nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen.

Gebühr: ab 49 € pro Stunde

50121 Leitung: Manfred Ertle VHeSpresso: klein - stark - gut!

Individueller Premium-Kurs "PC / Notebook" Ihre Fragen und Probleme "rund um PC / Notebook" stehen ganz im Fokus dieses Kurses mit unserem IT-Experten Manfred Ertle

1 Vormittag, Montag, 12.11.2018, 09:00 - 12:00 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Vorkenntnisse: PC- und Internetgrundkenntnisse 32.00 € / Person bei 4 Teilnehmenden Gebühr:

42,00 € / Person bei 3 Teilnehmenden 52,00 € / Person bei 2 Teilnehmenden

Kursinhalt siehe Kurs-Nummer: 50119

50122 Leitung: Manfred Ertle VHeSpresso: klein - stark - gut!

Individueller Premium-Kurs "PC / Notebook" Ihre Fragen und Probleme "rund um PC / Notebook" stehen ganz im Fokus dieses Kurses mit unserem IT-Experten Manfred Ertle

1 Vormittag, Mittwoch, 05.12.2018, 09:00 - 12:00 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Vorkenntnisse: PC- und Internetgrundkenntnisse 32.00 € / Person bei 4 Teilnehmenden Gebühr:

42.00 € / Person bei 3 Teilnehmenden 52,00 € / Person bei 2 Teilnehmenden

Kursinhalt siehe Kurs-Nummer: 50119

Alle Kurse + aktuelle Informationen + online anmelden ⇒ www.vhs-karlsbad.de – einfach mal anklicken & reinschauen

VHeSpresso – klein, stark, gut!

Kurse in Minigruppen mit Durchführungsgarantie ab 2 bzw. 3 Personen!

INFO Schulungsort PC-Kurse



Alle PC-Kurse finden im **PC-Raum** der Volkshochschule im Gebäudekomplex "Grundschule Langensteinbach", Wikingerstraße 9, Gebäude 3, statt!

EDV & Beruf

WORD

50114 Leitung: Gudrun Baumgartner

VHeSpresso: klein - stark - gut!

Workshop: WORD-Basics - Einführungskurs

3 Abende, Donnerstag, 06.11.-20.11.18, wöchentlich, 17:45-20:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: einfache Kenntnisse in der Handhabung des PC oder

Kurs "Einstieg in die IT-Welt"

Gebühr: 77,00 € / Person, Kleingruppe - min. 3 Personen max. 5 Personen 119,00 € / Person bei individueller, intensiver Schulung und Betreuung mit nur 2 Teilnehmenden, selbstverständlich erfolgt hierzu vorab Rück-

sprache zur Buchung und zum Kursinhalt mit Ihnen.

In diesem Kurs werden Sie in die Anwendung Word eingeführt. Sie erfahren unter anderem, wie Sie Dokumente erstellen, formatieren, abspeichern und ausdrucken können. Der Schwerpunkt des Kurses kann durch die Wünsche der Kursteilnehmer beeinflusst werden. Info: Kursangebot zur Wissensvertiefung siehe unter "Word - Aufbaukurs"

50115 Leitung: Gudrun Baumgartner

VHeSpresso: klein - stark - gut!

Workshop: Mit WORD rationell arbeiten - Aufbaukurs

2 Abende, Dienstag, 04.12. + 11.12.18, wöchentl., 17:45-20:00 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Vorkenntnisse: gute Grundkenntnisse oder Kurs Word-Einführung Gebühr: 51,50 €/Person, Kleingruppe - min. 3 Pers., max. 5 Personen Gebühr: 81,50 €/Person bei individueller, intensiver Schulung und Betreuung mit nur 2 Teilnehmenden, selbstverständlich erfolgt hierzu vorab Rücksprache zur Buchung und zum Kursinhalt mit Ihnen. Sie arbeiten bereits mit Word und möchten jetzt Tipps und Tricks für schnelleres Arbeiten in der täglichen Praxis?

Der Kursinhalt ist überwiegend bestimmt vom Interesse der Teilnehmenden; vorgeschlagene Themen wären:

- Dokumentvorlagen erstellen, z. B. mit eigenem Briefkopf und unterschiedlichen Seitennummerierungen in Kopf- und Fußzeilen
- die ausgefeilte Tabellenfunktion nutzen
- Flyer und mehrspaltige Texte gestalten
- Inhaltsverzeichnisse "auf Knopfdruck" unter Verwendung von Formatvorlagen
- Grafik-Dateien bearbeiten und positionieren
- Eigene Formatvorlagen z. B. für lange Dokumente erstellen

Je nach Wahl des Themas können max. 2-3 dieser Themen in zwei Kursterminen bearbeitet werden, nach Absprache ist eine Verlängerung des Kurses möglich. Voraussetzung sind gute Grundkenntnisse in Word.

EXCEL

50123 Leitung: Irene Wipfler

Crashkurs: EXCEL - Basics

"Fit für Beruf und Privat mit dem Excel-Grundlagenkurs"

1 Termin, Samstag, 29.09.2018, 09:00 - 17:00 Uhr inkl. Pause

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC / Windows

Mitzubringen: USB-Stick

Gebühr: 58,00 €/Person ab einer Gruppengröße von 5 Teilnehmenden Gebühr: 77.00 €/Person bei einer intensiven, individuellen Kleingruppe mit min./max 3-4 Personen.

Tabellenkalkulation Grundbegriffe (Spalte, Zeile, Zeile, Rechnen mit Tabellen, Zellbezug) / Aufbau des Programms / Erstellen einer Tabelle mit einfachen Grundrechenarten (Summe, Prozent) / Formatierungen von Tabellen (Datumsformat, Währungsformat, Zellausrichtung, Rahmen und Schattierung usw.) / Kopierfunktionen / Ein einfaches Diagramm erstellen / Seite einrichten. Seitenansicht, Drucken, praktische Beispiele und Übungen. Info: Auf Teilnehmerwunsch kann im Anschluss ein Folgeworkshop organisiert werden.

50124 Leitung: Irene Wipfler

Crashkurs: EXCEL - Basics

"Fit für Beruf und Privat mit dem Excel-Grundlagenkurs"

1 Termin, Samstag, 13.10.2018, 09:00 - 17:00 Uhr inkl. Pause Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC / Windows

Mitzubringen: USB-Stick

Gebühr: 58,00 €/Person ab einer Gruppengröße von 5 Teilnehmenden Gebühr: 77,00 €/Person bei einer intensiven, individuellen Kleingruppe mit min./max 3-4 Personen. - Kursinhalt siehe Kurs-Nummer 50123

50125 Leitung: Irene Wipfler

Crashkurs: EXCEL - Basics

"Fit für Beruf und Privat mit dem Excel-Grundlagenkurs"

1 Termin, Samstag, 10.11.2018, 09:00 - 17:00 Uhr inkl. Pause

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC / Windows

Mitzubringen: USB-Stick

Gebühr: 58,00 €/Person ab einer Gruppengröße von 5 Teilnehmenden Gebühr: 77,00 €/Person bei einer intensiven, individuellen Kleingruppe mit min./max 3-4 Personen. - Kursinhalt siehe Kurs-Nummer **50123**

Gesellschaft

50116 Leitung: Gudrun Baumgartner VHeSpresso: klein - stark - gut!

Workshop: EXCEL-Basics - Einführungskurs

3 Abende, Dienstag, 22.01.-05.02.19, wöchentl., 17:45- 20:00 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Vorkenntnisse: einfache Kenntnisse in der Handhabung des PC oder

Kurs "Einstieg in die IT-Welt"

Gebühr: 77,00 €/Person, Kleingruppe - min. 3 Personen max. 5 Personen Gebühr: 119,00 €/Person bei individueller, intensiver Schulung und Betreuung mit nur 2 Teilnehmenden, selbstverständlich erfolgt hierzu vorab Rücksprache zur Buchung und zum Kursinhalt mit Ihnen.

In diesem Kurs werden Sie in die Anwendung Excel eingeführt. Sie erfahren unter anderem, wie Sie eine Tabellenkalkulation unter Verwendung von Formeln erzeugen und ein dazu gehöriges Diagramm erstellen können. Der Schwerpunkt des Kurses kann durch die Wünsche der Kursteilnehmer beeinflusst werden. Info: Kursangebot zur Wissensvertiefung siehe unter "Excel-Aufbaukurs"

50117 Leitung: Gudrun Baumgartner VHeSpresso: klein - stark - gut!

Workshop: Mit EXCEL rationell arbeiten - Aufbaukurs

2 Abende, Dienstag, 19.02.2019 + 26.02.2019, 17:45 - 20:00 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: Kenntnisse in der Bedienung von Excel oder Kurs "Excel-Einführung"

Gebühr: 51,50 €/Pers., Kleingruppe - min. 3 Pers., max. 5 Pers. Gebühr: 81,50 €/Person bei individueller, intensiver Schulung und Betreuung mit nur 2 Teilnehmenden, selbstverständlich erfolgt hierzu vorab Rücksprache zur Buchung und zum Kursinhalt mit Ihnen. Sie haben bereits Vorkenntnisse in Excel und wollen noch effektiver arbeiten? Hier lernen Sie anhand vieler praktischer Beispiele weitere nützliche Funktionen kennen, z. B.:

- Arbeiten mit relativen und absoluten Bezügen; Rechnen mit Prozenten, Datum und Uhrzeit
- Daten formatieren, sortieren und filtern
- Formeln und wichtige Funktionen wie z. B. SUMME, MITTELWERT, WENN einsetzen
- Gestaltung der Benutzeroberfläche von Excel, z. B. Fenster einfrieren
- Arbeiten mit Diagrammen
- Druckoptimierung

Je nach Wahl des Themas können max. 2-3 dieser Themen in zwei Kursterminen bearbeitet werden, nach Absprache ist eine Verlängerung des Kurses möglich.

EXCEL - Spezial

50126 Leitung: Gudrun Baumgartner

VHeSpresso: klein - stark - gut!

EXCEL - Spezial - Thema: Effektives Arbeiten (Modul 1) ⇒ sortieren, filtern, gliedern

für Teilnehmende mit Grundkenntnissen in Excel

1 Abend, Donnerstag, 18.10.2018, 17:30 - 19:45 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Vorkenntnisse: Kenntnisse in der Bedienung von Excel Gebühr: 59,00 €/Person, Kleingruppe - min./max. 2-3 Personen Es gibt in Excel 2013/2016 viele nützliche Hilfsmittel, die man während der täglichen Arbeit gut gebrauchen könnte, wenn man nur wüsste, dass es sie gibt und wie man sie anwendet. In diesem Semester bieten Ihnen die beiden Excel-Spezial-Module eine Möglichkeit, ein paar dieser Hilfsmittel und Funktionen kennen zu lernen, um damit in Zukunft effektiver mit Excel arbeiten zu können. Themen Modul 1

- Daten sortieren und filtern u.a. mit Datenschnitten und Spezialfiltern
- Tabellen gliedern und Teilergebnisse einsetzen

50127 Leitung: Gudrun Baumgartner

VHeSpresso: klein - stark - gut!

EXCEL - Spezial - Thema: Effektives Arbeiten (Modul 2) ⇒ Namen/Zellbezüge, mehrere Tabellenblätter, große Tabellen für Teilnehmende mit Grundkenntnissen in Excel

1 Abend, Donnerstag, 25.10.2018, 17:30 - 19:45 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Vorkenntnisse: Kenntnisse in der Bedienung von Excel Gebühr: 59,00 €/Person, Kleingruppe - min./max. 2-3 Personen Es gibt in Excel 2013/2016 viele nützliche Hilfsmittel, die man während der täglichen Arbeit gut gebrauchen könnte, wenn man nur wüsste, dass es sie gibt und wie man sie anwendet. In diesem Semester bieten Ihnen die beiden Excel-Spezial-Module eine Möglichkeit, ein paar dieser Hilfsmittel und Funktionen kennen zu lernen, um damit in Zukunft effektiver mit Excel arbeiten zu können.

Themen Modul 2

- Namen (statt Zellbezüge) zur besseren Übersicht einsetzen
- Große Tabellen bearbeiten
- Gleichzeitiges Arbeiten auf mehreren Tabellenblättern

VHeSpresso – klein, stark, gut!



Kurse in Minigruppen mit Durchführungsgarantie ab 2 bzw. 3 Personen!

VHeSpresso: klein - stark - gut!

EXCEL - Spezial - Thema: Pivot-Tabellen für Teilnehmende mit Grundkenntnissen

2 Abende, Donnerstag, 29.11.2018 + 06.12.2018, 17:30 - 19:45 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Vorkenntnisse: Kenntnisse in der Bedienung von Excel

Gebühr: 81,50 €/Person, Kleingruppe - min./max. 2-3 Personen Mit einer Pivot-Tabelle können umfangreiche Datenbestände übersichtlich angezeigt und analysiert werden. Dabei werden die Daten in einer interaktiven Tabellenansicht mit Hilfe verschiedener Gruppierungs-, Filter- und Berechnungsmethoden dargestellt. Eine Pivot-Tabelle zeichnet sich durch eine hohe Flexibilität aus, durch die die Quelldaten aus verschiedenen Blickwinkeln betrachtet und je nach Problemstellung unterschiedlich angeordnet und ausgewertet werden können, ohne dass die Quelldaten dabei verändert werden.

Themen:

- Empfohlene und individuelle Pivot-Tabellen erstellen
- Vorgefertigte Berichtslayouts einsetzen
- Pivot-Tabellendaten filtern / anpassen

50129 Leitung: N.,N. VHeSpresso: klein - stark - gut!

Ein Diagramm sagt mehr als 1000 Zahlen: EXCEL - Spezial - Thema: Datenvisualisierung für Teilnehmende mit Grundkenntnissen

1 Abende, Montag, 22.10.2018, 18:00 - 21:00 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Vorkenntnisse: Kenntnisse in der Bedienung von Excel Gebühr: 69,00 €/Person, Kleingruppe - min./max. 2-3 Personen

Eine der Hauptaufgaben von Excel ist die Analyse von Daten. Um die Ergebnisse der Analysen anschließend visuell aufzubereiten, bietet Excel umfangreiche Diagrammfunktionen an.

Kursinhalt: Standarddiagramme (Balken, Säulen, Flächen etc.) und deren Varianten und Optionen; erweiterte Diagramme (Wasserfall, Zeitreihen, Boxplots, Koordinatensysteme, geografische Darstellung).

VHeSpresso – klein, stark, gut!



Kurse in Minigruppen mit Durchführungsgarantie ab 2 bzw. 3 Personen!

INFO Schulungsort PC-Kurse

Alle PC-Kurse finden im PC-Raum der Volkshochschule im Gebäudekomplex "Grundschule Langensteinbach", Wikingerstraße 9, Gebäude 3, statt!

OUTLOOK

50130 Leitung: Gudrun Baumgartner

VHeSpresso: klein - stark - gut!

Workshop: OUTLOOK - Basics

Ihr Kalender, Ihre Termine und Emails perfekt mit Outlook organisiert! 2 Abende, Donnerstag, 27.09.+04.10.18, wöchentl., 17:45 - 20:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: PC- und Windows-Grundkenntnisse

Gebühr: 51.50 €/Pers., Kleingruppe - min. 3 Pers., max. 5 Pers. Gebühr: 81,50 €/Person bei individueller, intensiver Schulung und Betreuung mit nur 2 Teilnehmenden, selbstverständlich erfolgt hierzu vorab Rücksprache Ihnen.

Mit MS Outlook können Sie die vielfältigen Aufgaben wie Posteingänge, Nachrichten, Verabredungen, Termine, Aufgabenlisten, Notizen, Kontaktadressen usw., die bei der täglichen Arbeit z.B. im Büro anfallen, mit einem einzigen Programm verwalten. Der Workshop bietet einen Schnelleinstieg in Outlook. Themenschwerpunkte sind wichtige Ansichten, E-Mails (Bilder und Hyperlinks, An-hänge, Sicherheitseinstellungen beim Nachrichtenempfang), E-Mailkonten, Kontakte und Suchfunktionen. Am Ende werden Sie Termine eintragen, Auf-gabenlisten und Notizen erstellen können. Vorkenntnisse Grundlagen EDV und Windows Basiswissen werden vorausgesetzt.

50131 Leitung: Gudrun Baumgartner VHeSpresso: klein - stark - gut!

OUTLOOK - Kenntnisse festigen und vertiefen!

2 Abende, Donnerstag, 08.11.2018 + 15.11.2018, 17:45 - 20:00 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Vorkenntnisse: PC-, Windows- und Outlook-Grundkenntnisse Gebühr: 51,50 €/Pers., Kleingruppe - min. 3 Pers., max. 5 Personen Gebühr: 81,50 €/Person bei individueller, intensiver Schulung und Betreuung mit nur 2 Teilnehmenden, selbstverständlich erfolgt hierzu vorab Rücksprache Ihnen. Kursinhalt siehe Kurs-Nummer 50130



EDV & Beruf

POWERPOINT

50132 Leitung: Irene Wipfler VHeSpresso: klein - stark - gut!

POWERPOINT – Basics im Praxisworkshop "Perfekt präsentieren - Fit für Beruf und Privat"

1 Termin, Samstag, 27.10.2018, 10:00 - 16:00 Uhr inkl. Pause Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Vorkenntnisse: PC-Grundkenntnisse / Mitzubringen: USB-Stick Gebühr: 49,00 € / Pers. ab einer Gruppengröße von 5 Teilnehmenden Gebühr: 64,00 € / Pers. bei einer Gruppengröße min./max. 3-4 Pers. In diesem Praxisworkshop lernen sie nicht nur das Programm PowerPoint kennen, sondern üben alle Elemente einer guten Präsentation. Dies beinhaltet Grundlagen der Foliengestaltung, Visualisierung und der Aufbereitung des Inhaltes. Durch praktische Beispiele und Übungen lernen Sie dabei Grundbegriffe, Arbeitsoberfläche und die wichtigsten Funktionen des Programms kennen und erstellen eine eigene Präsentation.

50133 Leitung: Irene Wipfler VHeSpresso: klein - stark - gut!

POWERPOINT – Basics im Praxisworkshop "Perfekt präsentieren - Fit für Beruf, Privat und Schulzeit"

1 Termin, Samstag, 24.11.2018, 10:00 - 16:00 Uhr inkl. Pause Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: PC-Grundkenntnisse

Mitzubringen: USB-Stick

Gebühr: 49,00 € / Pers. ab einer Gruppengröße von 5 Teilnehmenden Gebühr: 64,00 € / Pers. bei einer Gruppengröße von min./max. 3-4

Personen - Kursinhalt siehe Kurs-Nummer 50132

50118 Leitung: Gudrun Baumgartner VHeSpresso: klein - stark - gut!

Workshop: POWERPOINT-Basics - Einführungskurs

1 Abend, Donnerstag, 13.12.2018, 17:45- 20:00 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Vorkenntnisse: einfache Kenntnisse in der Handhabung eines PC oder Kurs "Einstieg in die IT-Welt"

Gebühr: 32,00 €/Person, Kleingruppe - min. 3 Pers., max. 5 Pers. Gebühr: 59,00 €/Person bei individueller, intensiver Schulung und Betreuung mit nur 2 Teilnehmenden, selbstverständlich erfolgt hierzu vorab Rücksprache zur Buchung und zum Kursinhalt mit Ihnen. Sie erfahren in diesem Kurs unter anderem, was Sie mit Powerpoint alles machen können, zur Übung wird z.B. eine Einladung oder ein Gutschein wie auch eine kurze Präsentation erarbeitet. Der Schwerpunkt des Kurses kann durch die Wünsche der Kursteilnehmer beeinflusst werden. Nach Absprache ist auch eine Verlängerung des Kurses möglich.



Wir zeigen Ihnen, was drin ist...

... in Mobilgeräten - Handy, Tablet, Notebook

Sie sind eine kleine Gruppe von 2 bis 4 Personen und wollen sich ein neues Handy oder Tablet kaufen oder Sie haben bereits ein Gerät und wollen dieses besser nutzen.

Gerne organisieren wir für Sie einen Handy- oder Tablet-Kurs ganz nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen ⇒ 07202-1793



PC - Notebooks - TFT - Bildschirme - Drucker Tinten - Toner - Papier - EDV - Zubehör - Software Siemens Str.9 D- 76307 Karlsbad - La Tel.: 07202 - 937 509 Fax.: 07202 - 937 510

E- mail.:

Info@Queens-Tinte.com Internet.:

www.Queens-Tinte.com

DATEIVERWALTUNG / ORGANISATION

50134 Leitung: Manfred Ertle

Ablage und Verwaltung von Dateien, Daten und Dokumenten

Ordnung & Sicherheit schaffen im PC - Tipps vom Profi Früher war der Schreibtisch voll: Ordner, Notizen, Briefe...

Heute gibt es Wirrwarr und "ewiges" Suchen im PC 1 Abend, Donnerstag, 18.10.2018, 18:30 - 21:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: PC-Grundkenntnisse

Gebühr: 42.00 € / Person, ab 5 Teilnehmenden

52,00 € / Person bei 3 bis 4 Teilnehmenden

Die heutigen Computer und Notebooks speichern Unmengen von Daten. Schnell sind Tausende von Text-, Bild- und Fotodateien vorhanden. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie in der Datenflut den Überblick behalten und Ihre Daten nicht nur suchen, sondern auch finden. Sie erfahren, wie Sie eine sinnvolle Ordnerstruktur anlegen, in diese Ordner Ihre Text-, Bild- und Fotodateien verschieben und gezielt nach bestimmten Daten suchen. Außerdem sichern Sie Ihre Daten mithilfe von USB-Sticks, CDs und DVDs sowie externen Festplatten. Und weil die auf Ihrem Rechner installierten Programme ebenfalls sehr viel Speicherplatz beanspruchen, lernen Sie, wie Sie Ihre Programme sinnvoll verwalten.

Kursinhalte:

- Ordnerstruktur anlegen
- Dateien verwalten
- Schneller Zugriff auf Ihre Dateien (Favoriten, Startmenü, Taskleiste, Verknüpfungen)
- Daten sichern (USB-Stick, Festplatte, CD, DVD)
- Programme verwalten, herunterladen, installieren und entfernen

50135 Leitung: Manfred Ertle

Ablage und Verwaltung von Dateien, Daten und Dokumenten

Ordnung & Sicherheit schaffen im PC - Tipps vom Profi Früher war der Schreibtisch voll: Ordner, Notizen, Briefe...

Heute gibt es Wirrwarr und "ewiges" Suchen im PC

2 Vormittage, Freitag, 09.11.2018 + 16.11.2018, 9:30 - 11:30 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: PC-Grundkenntnisse

42.00 € / Person, ab 5 Teilnehmenden Gebühr:

52.00 € / Person bei 3 bis 4 Teilnehmenden

Kursinhalt siehe Kurs-Nummer 50134

INFO Schulungsort PC-Kurse

Alle PC-Kurse finden im PC-Raum der Volkshochschule im Gebäudekomplex "Grundschule Langensteinbach", Wikingerstraße 9, Gebäude 3, statt!

MOBILGERÄTE "SMARTPHONE + TABLET"



Mit unseren Kursen verpassen Sie den Anschluss nicht!

50136 Leitung: Manfred Ertle VHeSpresso: klein - stark - gut!

Smartphone und/oder Tablet?! Was gibt es auf dem Markt? Was passt zu mir? 1 Vormittag, Donnerstag, 20.09.2018, 09:00 - 12:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Gebühr: 19,00 € / Person bei 3 bis 6 Teilnehmenden Ob ein Tablet oder ein Smartphone für Sei das Richtige ist, kommt vor allem darauf an, wofür Sie das Gerät nutzen möchten. Beide Geräte haben selbstverständlich ihre Vorzüge aber auch Nachteile. Es kommt also auf Ihre Bedürfnisse, auf Ihr Nutzungsverhalten an. Somit gilt es also vor einer Anschaffung Folgendes zu klären: Was möchte ich mit meinem Gerät tun? Und dann im nächsten Schritt: Welches Geräte erfüllt meine Anforderungen? Bei unserem Workshop erhalten Sie einen Überblick über die auf dem Markt angebotenen mobilen Geräte unterschiedlicher Hersteller, Geräteformen, Größen, Betriebssysteme, Nutzungsmöglichkeiten und deren Vernetzung. Sie erhalten allgemeine Hinweise zu Mobilfunktarifen und deren Leistungsumfang sowie Hinweise zu den Kursangeboten der Vhs Karlsbad für Smartphone und Tablet, in welchen dann ganz individuell in kleiner Gruppe Ihre Fragen zu Ihrem Gerät und dessen Bedienung behandelt werden können. Bitte haben Sie Verständnis, dass bei diesem Kurs nur allgemeine Informationen gegeben werden und, dass keine individuellen Fragen zur Handhabung und Bedienung Ihres Gerätes beantwortet werden können. Hierzu bieten sich die weiterführenden Vhs-Kursangebote an.

50137 Leitung: Manfred Ertle VHeSpresso: klein - stark - gut!

Smartphone und/oder Tablet?! Was gibt es auf dem Markt? Was passt zu mir?

1 Vormittag, Montag, 19.11.2018, 09:00 - 12:00 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Gebühr: 19,00 € / Person bei 3 bis 6 Teilnehmenden Kursinhalt siehe Kurs-Nummer 50136

Sprachkurse

EDV & Beruf

VHS Karlsbad • www.vhs-karlsbad.de • info@vhs-karlsbad.de • 📞 07202-1793 • 🗖 07202-3508



50138 Leitung: Manfred Ertle VHeSpresso: klein - stark - gut!

Mein eigenes iPhone, mein iPadApple

- einfach und sicher nutzen für Einsteiger/innen

2 Vormittage, Montag, 17.09. + 24.09.2018, 09:00 - 11:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: PC-Grundkenntnisse (Windows, Word, Internet-Umgang) Mitzubringen: Smartphone u./od. Tablet-PC inkl. Netzteil + USB-Kabel Info: Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung den Namen/Typ Ihres Gerätes mit.

Gebühr: 52.00 € / Person bei 3 bis 4 Teilnehmenden

72,00 € / Person bei einer individuellen, intensiven Premium-Schulung mit nur 2 Teilnehmenden

Das alte Handy hat ausgedient! Sie haben jetzt ein Smartphone! Damit kann man nicht nur telefonieren, sondern auch fotografieren und sogar ins Internet wie mit einem PC oder Laptop. Wie das alles geht mit diesen "Apps" zeigt Ihnen Herr Ertle - in ruhigem Tempo - in diesem Kurs. Falls Sie ein Tablet-PC haben, können Sie ebenfalls am Kurs teilnehmen und diesen selbstverständlich mitbringen. Inhalt:

- Kamerafunktion
- Kommunikation, Nachrichten senden ohne Zusatzkosten, z.B. WhatsApp
- Navigation: Wo bin ich und wo geht's jetzt lang?
- Einstellungen: Wo kann ich was ändern?
- Kontakte richtig organisieren
- Apps Wo und wie wähle ich Apps aus? Wie kommen diese auf mein Gerät?

50139 Leitung: Manfred Ertle VHeSpresso: klein - stark - gut!

Mein eigenes iPhone, mein iPadApple

- einfach und sicher nutzen für Einsteiger/innen

2 Vormittage, Montag, 05.11. + 12.11.2018, 09:00 - 11:30 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Vorkenntnisse: PC-Grundkenntnisse (Windows, Word, Internet-Umgang)

Mitzubringen: Smartphone u./od. Tablet-PC inkl. Netzteil + USB-Kabel Info: Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung den Namen/Typ Ihres Gerätes mit.

Gebühr: 52.00 € / Person bei 3 bis 4 Teilnehmenden

72,00 € / Person bei einer individuellen, intensiven

Premium-Schulung mit nur 2 Teilnehmenden

Kursinhalt siehe Kurs-Nummer 50138

VHeSpresso – klein, stark, gut!



Kurse in Minigruppen mit Durchführungsgarantie ab 2 bzw. 3 Personen!

50140 Leitung: Manfred Ertle

VHeSpresso: klein - stark - gut!

Grundkurs: Mobilgeräte mit Android

"Mein eigenes Smartphones, mein Tablet besser kennen und bedienen lernen, ein Kursangebot für Einsteiger/innen"

2 Vormittage, Donnerstag, 11.10.18 + 18.10.18, 09:00 - 11:30 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: PC-Grundkenntnisse (Windows, Word, Internet-Umgang) Mitzubringen: Smartphone Android u./od. Tablet inkl. Netzteil + USB-Kabel Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung Name/Typ Ihres Gerätes mit.

52,00 € / Person bei 3 bis 4 Teilnehmenden Gebühr: 72,00 € / Person bei einer individuellen, intensiven Premium-Schulung mit nur 2 Teilnehmenden

Dieser Praxis-Kurs richtet sich an Einsteiger/innen, die ein Smartphone mit dem Betriebssystem Android haben und diese besser kennen und bedienen lernen möchten. Nicht nur junge Menschen schätzen diese Möglichkeit zur Kommunikation und Information bei Reisen, Sprachen, Wandern, Musik, Fotografie, Lesen, Gesundheit, Navigation und vielem anderen mehr. Inhalt:

- Kamerafunktion
- Kommunikation, Nachrichten senden ohne Zusatzkosten, z.B. WhatsApp
- Navigation: Wo bin ich und wo geht's jetzt lang?
- Einstellungen: Wo kann ich was ändern?
- Kontakte richtig organisieren
- Apps Wo und wie wähle ich Apps aus? Wie kommen diese auf mein Gerät? Wie das alles mit Ihrem neuen Smartphone geht zeigt Ihnen Herr Ertle - in ruhigem Tempo - in diesem Kurs. Falls Sie ein Tablet-PC haben, können Sie ebenfalls am Kurs teilnehmen und diesen selbstverständlich mitbringen. Info: Bei Bedarf führen wir gerne eine separate Schulung für Apple-Geräte durch; bitte melden Sie sich hierzu im Vhs-Büro.

50141 Leitung: Manfred Ertle VHeSpresso: klein - stark - gut!

Grundkurs: Mobilgeräte mit Android

"Mein eigenes Smartphones, mein Tablet besser kennen und bedienen lernen, ein Kursangebot für Einsteiger/innen"

2 Vormittage, Montag, 29.10. + Dienstag, 30.10., 09:00 - 11:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: PC-Grundkenntnisse (Windows, Word, Internet-Umgang) Mitzubringen: Smartphone Android u./od. Tablet inkl. Netzteil + USB-Kabel Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung Name/Typ Ihres Gerätes mit.

52,00 € / Person bei 3 bis 4 Teilnehmenden Gebühr: 72,00 € / Person bei einer individuellen, intensiven Premium-Schulung mit nur 2 Teilnehmenden

Kursinhalt siehe Kurs-Nummer 50140

50142 Leitung: Manfred Ertle

VHeSpresso: klein - stark - gut!

Grundkurs: Mobilgeräte mit Android

"Mein eigenes Smartphones, mein Tablet besser kennen und bedienen lernen, ein Kursangebot für Einsteiger/innen"

2 Vormittage, Dienstag, 20.11.2018 + 27.11.2018, 09:00 - 11:30 Uhr, Vorkenntnisse: PC-Grundkenntnisse (Windows, Word, Internet-Umgang) Mitzubringen: Smartphone Android u./od. Tablet inkl. Netzteil +USB-Kabel Info: Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung Name u. Typ Ihres Gerätes mit.

52,00 € / Person bei 3 bis 4 Teilnehmenden Gebühr: 72,00 € / Person bei einer individuellen, intensiven Premium-Schulung mit nur 2 Teilnehmenden

Kursinhalt siehe Kurs-Nummer 50140

50143 Leitung: Manfred Ertle VHeSpresso: klein - stark - gut!

Aufbaukurs: Mobilgeräte mit Android

Ein Kursangebot für Android-Nutzer/innen, um weiterführende Fragen zur Bedienung und Handhabung des Gerätes zu vermitteln.

2 Termine, Mittwoch, 21.11.18 + 28.11.18, je 9:00-11:30 Uhr

Vorkenntnisse: Grundkurs Mobilgeräte mit Android bzw. Grundkenntnisse im Umgang mit Ihrem Android-Gerät

Mitzubringen: Smartphone Android u./od. Tablet inkl. Netzteil +USB-Kabel Info: Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung Name u. Typ Ihres Gerätes mit.

Gebühr: 52,00 € / Person bei 3 bis 4 Teilnehmenden 72,00 € / Person bei einer individuellen, intensiven Premium-Schulung mit nur 2 Teilnehmenden

Dieser Praxis-Kurs richtet sich an Einsteiger/innen, die ein Smartphone mit dem Betriebssystem Android haben und dieses besser kennen und bedienen lernen möchten.

VHeSpresso – klein, stark, gut!



Kurse in Minigruppen mit Durchführungsgarantie ab 2 bzw. 3 Personen!

INFO Schulungsort PC-Kurse

Alle PC-Kurse finden im PC-Raum der Volkshochschule im Gebäudekomplex "Grundschule Langensteinbach", Wikingerstraße 9, Gebäude 3, statt!

Bildung auf Bestellung - Einzelunterricht am Computer

Individuelle IT-Schulungen:

Einzelunterricht, Firmenschulung, Schulungen Zuhause

Gerne organisieren wir für Sie Einzelunterricht im IT-Bereich ganz individuell nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen.

Gebühr: ab 49 € pro Stunde

Information: Vhs-Büro 2 07202-1793 oder A info@vhs-karlsbad.de

BILDBEARBEITUNG / DIGITALKAMERA

50144 Leitung: Manfred Ertle Geschenkidee: Fotobuch

Digitalkamera, digitale Bilder & Bildbearbeitung am PC

3 Vormittage, Freitag, 30.11.18 - 14.12.18, wöchentl., 9:00-12:00 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: PC-Grundkenntnisse in Windows

Mitzubringen: Kamera, Bedienungsanleitung, evtl. zugehörige Software Info: Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung Name + Typ Ihrer Kamera mit. Gebühr: 79,00 €

In diesem praxisbezogenen Kurs lernen Sie ganz ohne Eile und Schritt für Schritt das Einlesen von Bildern aus der Digitalkamera; die Einrichtung einer Datenbank für Ihre Bilder sowie das Zuschneiden und verbessern Ihrer Bilder mit dem kostenlosen Programm "Picasa" von Google. Außerdem zeigt Ihnen unser erfahrener Kursleiter, Herr Ertle, wie Sie Ihre digitalen Bilder Schritt für Schritt "bearbeiten" bis Ihr erstes Fotobuch oder auch ein ganz persönlicher Kalender entstanden ist.

50145 Leitung: Manfred Ertle Winterzeit = Fotoalbenzeit

Digitalkamera, digitale Bilder & Bildbearbeitung am PC

3 Vormittage, Mittwoch, 17.01.19 - 31.01.19, wöchentl., 9:00-12:00 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: PC-Grundkenntnisse in Windows

Mitzubringen: Kamera, Bedienungsanleitung, evtl. zugehörige Software Info: Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung Name + Typ Ihrer Kamera mit.

Gebühr: 79,00 € - Kursinhalt siehe Kurs-Nummer 50144

ELSTER! Steuererklärung - ganz einfach

10301 Leitung: Volker Riechert, Dipl. Kaufmann, Steuerfachwirt Einkommensteuererklärung mit ELSTER

1 Termin – Samstag, 02.02.2019, 10:15 - 15:00 Uhr inkl. Pause/n Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Gebühr: 69,00 € inkl. Kaffee/Tee + Mineralwasser

Sie möchten Ihre Einkommensteuererklärung mit ELSTER übermitteln? In diesem Kurs wird Ihnen vermittelt, wie Sie vorgehen müssen, um ELSTER nutzen zu können. Anhand eines Beispielfalles werden Sie danach mit der Programmhandhabung schrittweise vertraut gemacht und auf die Vorteile und Risiken der Nutzung der kostenlosen Software der Finanzverwaltung hingewiesen. Dabei stehen sowohl gesetzliche als auch formularmäßige Neuerungen der aktuellen ESt-Erklärung gegenüber den Steuererklärungen der Vorjahre im Fokus. Fragen der Kursteilnehmer werden gerne beantwortet. Der Kurs bereitet wegen seiner systematischen Ausrichtung natürlich auch auf die Einkommensteuererklärung für nachfolgende Jahre vor. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Der Kurs ist sowohl für absolute Anfänger als auch für "steuerlich Fortgeschrittene" geeignet. Inwieweit die Kursgebühren steuerlich absetzbar sind, wird im Kurs besprochen. Der Dozent ist Diplom-Kaufmann, Bilanzbuchhalter und Steuerfachwirt.

EDV & Berui

FOTOGRAFIE & BILDBEARBEITUNG

21101 Leitung: Ulrich Büge

Jeder Klick ein kleiner Kick! - Fotografie & Bildbearbeitung Im Frühjahr 2019 bieten wir mit dem Fotografen Ulrich Büge je einen Workshop zum Thema "Fotografieren" und zur "Bildbearbeitung" an. Die Kurse / Workshops umfassen je 3-5 Termine und finden freitags am Nachmittag bzw. Abend statt.

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Wir führen ab Herbst eine Interessentenliste. Sichern Sie sich einen Platz und melden Ihr Interesse gleich im Vhs-Büro an. Kursdetails und weitere Informationen ab November 2018 in der Vhs erhältlich.

Schulungen für Firmen und Verwaltungen

Qualifizierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind heute ein unbestrittener Erfolgsfaktor im wirtschaftlichen Wettbewerb und auch bei Non-Profit-Organisationen.

Qualifikationen vermitteln, Kenntnisse auffrischen, Kompetenzen weiter entwickeln und Horizonte erweitern – sind die Stärken einer guten Fortbildung.

Gerne erarbeiten wir für Sie ein individuelles, maßgeschneidertes Angebot, das präzise auf Ihre Bedürfnisse bzw. Bedarf und Anforderungen zugeschnitten ist – ob "Inhouse" oder in den Räumlichkeiten der Volkshochschule. Lassen Sie sich Ihr Programm zusammenstellen: Kommunikation und Rhetorik, Büroorganisation, Fremdsprachen, EDV und Internet, Gesundheitsbildung, Teambuilding u.v.a.

- 2 07202-1793, Ihr Ansprechpartner Brigitte Keßler

Bildung auf Bestellung!

- Wunschkurs aefunden! ©
- Termin passt nicht! ⊗
- Kein Problem!
- Gerne organisieren wir für Sie einzeln oder auch als Kleingruppe Ihren Wunschkurs zum passenden Wunschtermin! © ©

Wir freuen uns auf Ihren Kontakt: 07202-1793 / info@vhs-karlsbad.de

Wir sind gerne für Sie da!

Kontakt- und Öffnungszeiten der Vhs-Geschäftsstelle:

- Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag von 09:00 bis 12:00 Uhr
- Montagabend von 17:00 bis 19:00 Uhr
- Jederzeit www.vhs-karlsbad.de



VHS Karlsbad • www.vhs-karlsbad.de • info@vhs-karlsbad.de • 📞 07202-1793 • 🗂 07202-3508

ARBEIT und BERUF Seminare, Kurse + Workshops

Steuererklärung – ganz einfach mit ELSTER!

10301 Leitung: Volker Riechert, Dipl.Kaufmann, Steuerfachwirt Einkommensteuererklärung mit ELSTER

1 Termin - Samstag, 02.02.2019, 10:15 - 15:00 Uhr inkl. Pause/n Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Gebühr: 69,00 € inkl. Kaffee/Tee + Mineralwasser Sie möchten Ihre Einkommensteuererklärung mit ELSTER übermitteln? In diesem Kurs wird Ihnen vermittelt, wie Sie vorgehen müssen, um ELSTER nutzen zu können. Anhand eines Beispielfalles werden Sie danach mit der Programmhandhabung schrittweise vertraut gemacht und auf die Vorteile und Risiken der Nutzung der kostenlosen Software der Finanzverwaltung hingewiesen. Dabei stehen sowohl gesetzliche als auch formularmäßige Neuerungen der aktuellen ESt-Erklärung gegenüber den Steuererklärungen der Vorjahre im Fokus. Fragen der Kursteilnehmer werden gerne beantwortet. Der Kurs bereitet wegen seiner systematischen Ausrichtung natürlich auch auf die Einkommensteuererklärung für nachfolgende Jahre vor. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Der Kurs ist sowohl für absolute Anfänger als auch

Inwieweit die Kursgebühren steuerlich absetzbar sind, wird im Kurs besprochen. Der Dozent ist Diplom-Kaufmann, Bilanzbuchhalter und Steuerfachwirt.

Organisation und Projektmanagement

50703 NEU Leitung: Ulrike-Ebba Gräfin von Sparr

Seminar: Richtig ordentlich und gut organisiert!

2 Abende, Montag, 26.11.2018 + 03.12.2018, jeweils 19:00 - 21:00 Uhr, Gebühr: 44,00 €

für "steuerlich Fortgeschrittene" geeignet.

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Ordnung zu schaffen, ist kein Hexenwerk. Ein paar Strategien helfen aus dem Chaos heraus. Ein organisiertes Büro oder Zuhause verschafft zudem Zeit für andere Dinge. die einem wichtig oder notwendig sind.

Packen wir es an:

- Bringen Sie Fotos mit, auf denen Ihr Chaos-Bereich von allen Seiten zu erkennen ist.
- Sie erhalten praktische Strategien auf dem Weg aus dem Chaos.
- Sie erstellen einen möglichen Ablauf, der besprochen wird.
- Zeitkiller werden erkannt und Ihrem Zeitablauf wird Struktur gegeben.
- · Stifte und Block bitte mitbringen.

50701 Leitung: Marco Mann

Projekte kompetent zum Erfolg führen praktisches Basiswissen, gute Werkzeuge (Methoden)

"Vom guten Anfang..." - Projekte erfolgreich aufsetzen und planen 1 Termin – Samstag, 10.11.2018, 09:30-15:00 Uhr inkl. Pause/n Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 69,00 € inkl. Mittagsimbiss, Kaffee/Tee + Mineralwasser Projekte gibt es in allen Industriezweigen, in kleinen, mittelständischen und großen Unternehmen. Auch im privaten Umfeld, lassen sich Herausforderungen mit Projektmanagementmethoden durchführen. Die Statistik zeigt, dass gerade z.B. im IT-Bereich nur ca. 32 % aller Projekte erfolgreich sind. Die Hauptursachen für das Scheitern vieler Projekte liegen vor allem in der Start- und Planungsphase. In diesem Kompaktseminar gewinnen Sie einen umfassenden Überblick, was Sie von Anfang an beachten müssen, damit Ihr Projekt auf einem soliden Fundament starten kann. Hierbei beleuchten wir u.a. Themen wie z.B. Zieldefinition, Umfeld- und Stakeholderanalyse, Projektorganisation und Steuerung, aber auch "weiche Erfolgsfaktoren", wie z.B. Kommunikation, Feedbackkultur, Motivation und Teamführung.

50702 Leitung: Marco Mann

Projekte kompetent zum Erfolg führen praktisches Aufbauwissen – Know-how für den Abschluss

"... zum gelungenen Abschluss" - Projekte erfolgreich durchführen und abschließen, Persönlichkeitsentwicklung

1 Termin – Samstag, 24.11.2018, 09:30-15:00 Uhr inkl. Pause/n Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 69,00 € inkl. Mittagsimbiss, Kaffee/Tee + Mineralwasser
Der Projektauftrag ist geklärt, die Ziele sind definiert und der Projektplan steht. Nun geht
es an die Projektumsetzung. Der Kurs gibt Tipps und verrät Tricks, was während der
Projektdurchführung zu beachten ist, damit das Projekt erfolgreich zum Abschluss
kommt. Hierbei werden Themenbereiche wie Teambuilding, Konflikt- und Krisenmanagement, Fragen- und Kommunikationstechniken, das "Verkaufen" und präsentieren
von Projektergebnissen und weitere Themen wie z.B. persönliches Wirken, Gesprächsführung, Umgang mit Reklamationen usw. beleuchtet. Die Seminarinhalte können
sowohl auf berufliche und private Projektvorhaben übertragen werden.

Individuelles, situatives Projektmanagement

Es handelt sich hierbei um ein persönliches und fallspezifisches Beratungs- und Schulungsangebot, welches Ihnen zielgerichtet gute und schnelle Fortschritte in Ihrer aktuellen (Projekt)Situation bieten soll.

Sie haben bei der zeitlichen Planung sowie beim Tempo die nötige Flexibilität und die Trainingsinhalte richten sich ganz nach Ihren Bedürfnissen. Die Durchführung findet in den Räumlichkeiten der Vhs statt und ist begrenzt auf max. 6 Stunden.

Haben Sie Interesse?

Ich freue mich auf Ihren Anruf: Brigitte Keßler, 07202-1793 oder schreiben Sie mir eine E-Mail: brigitte.kessler@vhs-karlsbad.de, gerne bin ich für Sie uns Ihr Anliegen da. Gebühr: nach Anfrage

Rhetorik & Kommunikation & Coaching

10601 Leitung: Bernd Haussmann

Seminar: Namen, Daten, Zahlen, Gesichter... Alltägliches & Neues - Iernen, merken wie im Schlaf

Teilnehmerkreis: Schülerinnen und Schüler ab 14 Jahren 1 Nachmittag, Mittwoch, 10.10.2018, 18:00 bis 21:00 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Mitzubringen: Schreibutensillen - Gebühr: 29,00 € Sie haben ein spannendes Thema gewählt: Gedächtnistraining "Es liegt mir auf der Zunge...." - "Gestern wusste ich das doch noch..." Hmm. kennen Sie das auch?

Sie werden überrascht sein welche einfachen Möglichkeiten es gibt sich Dinge, spielend leicht und mit Spaß zu merken. Ich selbst bin Lerntrainer und kann Ihnen zeigen wie Sie mit einfachen Tricks und Kniffen Ihr Gedächtnis trainieren und sich vieles besser merken können. Schon nach wenigen Übungen werden Sie feststellen und überrascht sein, dass sich Ihre Lern- und Merkfähigkeit beachtlich gesteigert hat. Probieren Sie es aus!

10602 Leitung: Bernd Haussmann

Seminar: Namen, Daten, Zahlen, Gesichter...
Alltägliches & Neues - Iernen, merken wie im Schlaf
Teilnehmerkreis: Schülerinnen und Schüler ab 14 Jahren

1 Abend, Donnerstag, 15.11.2018, 18:00 bis 21:00 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Teilnehmerkreis: Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren Mitzubringen/Gebühr: Schreibsachen - 29 €

11101 Leitung: Erika Kaiser-Mihal, Dipl. Ökonomin

Gespräche erfolgreich führen!

Kommunikationstraining mit Diplom-Ökonomin Erika Kaiser-Mihal 2 Termine, Dienstag, 16.10.18 + Mittwoch, 17.10.18, 18 – 21 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Schreibutensilien und Getränk - Gebühr: 79,50 € Möchten Sie die Geheimnisse erfolgreicher Kommunikation entdecken, Ihre Kommunikations- und Konfliktfähigkeit stärken? Lernen Sie, Ihre Ziele, Interessen und Bedürfnisse zu vertreten, ohne negative Spannungen zu erzeugen. Hier bekommen Sie das unentbehrliche Rüstzeug, damit Sie in Gesprächen Kompetenz, Sicherheit und Gelassenheit ausstrahlen. Inhalte:

- Störfaktoren in der Kommunikation
- Die wichtigsten Gesprächsförderer Wie kann ich Gespräche besser steuern?
- Aktives Zuhören, Fragetechniken
- Konflikte ansprechen Ich -/ Du-Botschaften
- Kritik konstruktiv formulieren
- Wichtige Gespräche gezielt vorbereiten
- Gesprächsleitfaden für schwierige Gespräche

Methoden: theoretischer Input und viele praxisnahe Übungen

Gesellschaft

VHS Karlsbad • www.vhs-karlsbad.de • info@vhs-karlsbad.de • 📞 07202-1793 • 🗖 07202-3508

10603 🖭 Leitung: Erika Kaiser-Mihal, Dipl. Ökonomin

Selbstcoaching - Fit im Alltag!

Methoden: Theoretischer Input kombiniert mit vielen praxisnahen Übungen mit Coach Erika Kaiser-Mihal

1 Termin, Dienstag, 06.11.18, 17:30 – 20:30 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Schreibutensilien und Getränk - Gebühr: 49,50 €

Was können Sie tun, um sich weniger gehetzt und gestresst zu fühlen? Wie organisieren Sie ohne Druck Ihre tägliche Arbeit so, dass Sie leistungsfähig und effizient sind und dabei sogar noch Spaß haben? Wie können Sie mit Konfliktsituationen besser umgehen? Mit Selbstcoaching können Sie sich selbst entspannt, aktiv und erfolgreich durch die "Höhen und Tiefen" des Lebens führen. Es ist wichtig, die eigenen Kräfte richtig einzusetzen, die Energieräuber und die Macht der Gewohnheiten zu erkennen und die ungünstigen Methoden des "inneren Managements" zu entdecken. Es gilt, neue und erfolgreiche Strategien zu entwickeln: konstruktiven Umgang mit Energieblockaden, effektives Zeitmanagement, Mobilisierung eigener Ressourcen und Potenziale, geeigneten Stil der Selbstmotivation.

Ob es sich nun um die Bewältigung der beruflichen oder privaten Aufgaben handelt – im Seminar wird mit Hilfe von Übungen und Techniken der effektiven psychologischen Methoden aufgezeigt, wie man seinen Alltag in den Griff bekommt, entspannt und überlegt seinen Tag angeht und dadurch kreativer und zufriedener wird.

11103 Leitung: Ulrike-Ebba Gräfin von Sparr Seminar: Freude am Small Talk ist erlernbar

2 Abende, Montag, 05.11.2018 + 12.11.2018, jeweils 19:00 - 21:15 Uhr, Gebühr: 44,00 €

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Das kleine Gespräch braucht durchaus Mut, um es in Gang zu setzen. Absichtsfrei zu plaudern und dann auch noch das passende Thema im rechten Moment parat zu haben, das sieht auf den ersten Blick schwieriger aus als es ist. Angenehm ist es, privat mit Fremden eine Plauderei zu beginnen. Im Beruf ist es ein Muss, sich kompetent in ein soziales Umfeld einzubringen.

Kursinhalte zur Umsetzung für einen erfolgreichen Small Talk:

- Der Einstieg: "Wie klinke ich mich in ein Gespräch ein?"
- Die lange Liste der Themen, die sich für einen Small Talk eignen bzw. die als Tabu gelten.
- Das Erkennen, ob ein Gesprächsangebot erwünscht ist.
- Das Gespräch aufrechterhalten.
- Der elegante Themenwechsel vom Small Talk zum Arbeitsgespräch.
- Achtung! Die körpersprachlichen Signale beim Gespräch beachten.
- Der ,Exit-Satz': "Wie komme ich aus einer Small Talk Situation wieder raus, ohne brüsk zu wirken?"

Spannende Aufgaben, die sich Ihnen mit praktischen Übungen erschließen. Ziel des Kurses: Small Talk soll Ihnen immer selbstverständlicher werden und Freude bereiten. 11102 NEU Leitung: Susanne Ziegelmeyer, Personal-/Businesscoach

Kommunikation im Alltag

Durch bewusste, wirkungsvolle Kommunikation besser zum Ziel kommen. Ein Workshop mit Susanne Ziegelmeyer, Personal- und Businesscoach, Dozentin für Bewerbungsmanagement und Kommunikation

2 Termine, Donnerstag, 22.11.18 und 29.11.18, 19:00 – 21:15 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Mitzubringen: Schreibutensilien und Getränk

Gebühr: 49.00 €

Immer wieder geraten wir in Situationen, in denen wir uns entweder nicht verstanden fühlen oder uns nicht richtig durchsetzen können. Dies kann bei einem alltäglichen Gespräch sein, indem wir merken, dass der Gesprächspartner etwas anderes versteht, als wir ausdrücken wollten. Oder wir sitzen bei unserem Chef und möchten eine Gehaltsverhandlung führen, kommen aber nicht zum Ziel. Diese oder ähnliche Situation führen zu Verunsicherung. Verärgerung oder verhindern unsere Verhandlungssicherheit.

Wertschätzend, aber mit Leichtigkeit wird dieses Seminar geführt. Grundlagen bilden sowohl die "Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg" als auch das "Prinzip der vier Ohren" nach Schulz von Thun. Eine Mischung aus Lerninhalten, Kleingruppenarbeit und Rollenspielen machen den Workshop lebendig.

- Gewaltfreie Kommunikation: Was ist das und wie funktioniert das?
- Die Ampel ist rot!" Vier Arten, diesen Satz zu verstehen.
- Eigene Bedürfnisse erkennen und klar formulieren
- Kompetenter im Umgang mit anderen werden durch wirkungsvolle Kommunikation
- Neue Kommunikationsmuster generieren, um selbstbewusster und sicherer zu argumentie-

Firmenservice - Betriebliche Weiterbildung & Coachings

Bildung schafft

- IT-Schulungen
- Softskills
- Gesundheitsmanagement
- Berufsorientierte Sprachkurse
- Knigge Seminare
- u.v.m.

Wir bieten:

Individuelle Mitarbeiterschulungen für Firmen, Verwaltungen, Praxen... Qualifizierte Leitungen

Sie bestimmen:

Seminarinhalte

Gruppenaröße

Kursdauer und Kurszeiten

Wir beraten Sie gerne und stellen für Sie ein maßgeschneidertes unverbindliches Angebot zusammen.

Ihre Ansprechpartnerin:

Brigitte Keßler, Telefon 07202-1793 oder brigitte.kessler@vhs-karlsbad.de

EDV & Beruf

Sprachkurse

Gesellschaft

Kreativ & Musik

Bewerbungsmanagement für Frauen

50601 NEU Leitung: Susanne Ziegelmeyer, Bewerbungsmanagement

Workshop: Bewerbungsmanagement für Frauen

Starke Wirkung! Perfekt vorbereitet zum Traumjob

Ein Workshop mit Susanne Ziegelmeyer, Personal- und Businesscoach, Dozentin für Bewerbungsmanagement und Kommunikation

2 Termine - Freitag, 19.10.2018, von 19:00 - 21:15 Uhr und Samstag, 20.10.2018, von 10:00 bis 12:15 Uhr

Zielgruppe: Frauen jeden Alters, die vor einer beruflichen Veränderung stehen / neu einsteigen und sich erfolgreich bewerben möchten.

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Schreibutensilien und Getränk

Gebühr: 49.00 €

Sie möchten sich beruflich neu orientieren oder Sie sind Berufs-Wiedereinsteigerin? Mit dem Thema Bewerbung haben sich schon lange nicht mehr oder vielleicht auch noch gar nicht befasst? Bücher und Internet bieten zwar eine Menge Information, aber sind diese auch für Sie ganz persönlich geeignet? Sie stehen plötzlich vor einem Berg voll Fragen, z.B.:

- Wie verfasse ich ein überzeugendes Anschreiben oder einen Lebenslauf?
- Wie kann ich beim Bewerbungsgespräch punkten?
- Wie bereite ich mich auf das Vorstellungsgespräch vor?

Der Workshop bietet Ihnen neben theoretischem Wissen auch viele praktische Tipps, die Ihnen Sicherheit gewähren und die Sie unmittelbar einsetzen können (keine Rollenspiele).

Themen:

- Grundlagen
 - Verschiedene Bewerbungsformen
 - Aufbau einer Bewerbungsmappe
- Das Anschreiben
 - Formen und Normen
 - was macht Eindruck?
 - typische Erfolgskiller Sätze und Redewendungen, die man unbedingt
 - Erfolgsgaranten warum der erste Satz so wichtig ist.
- Der Lebenslauf
 - Gestaltungsmöglichkeiten
 - was muss und was darf sein
 - was tun mit "Lücken"
- Dritte Seite (Motivationsschreiben)
 - ja oder nein und wenn ja, dann wie?
- 5. Das Vorstellungsgespräch:
 - Ablauf, verschiedene Möglichkeiten
 - wie bereite ich mich mental am besten vor?
 - welcher Dresscode für welchen Job?
 - wohlfühlen, authentisch sein und dennoch professionell wirken wie funktioniert das?

Teambuilding-Kursangebote

z.B. gemeinsame Kochkurse, Firefighter-Training, Seminare oder Bewegungs- und Gesundheitsangebote

Gerne organisieren wir für Sie ganz individuell auf Ihre Bedürfnisse firmeninterne Gruppenschulungen zum Thema "Teambuilding" wie z.B. Kochkurse Seminare oder Bewegungs- und Gesundheitskurse.

Wir beraten Sie ganz unverbindlich zu den möglichen Teambuilding-Kursen. Vereinbaren Sie einen kostenlosen Beratungstermin zum optimalen Abstimmen Ihrer Wünsche, Bedürfnisse und Ziele.

Bildung auf Bestellung - Einzelunterricht im Sprachbereich

Gerne organisieren wir für Sie ganz individuell auf Ihre Bedürfnisse Einzelunterricht oder firmeninterne Gruppenschulungen im Sprachbereich. Wir beraten Sie ganz unverbindlich zu diesem Angebot. Vereinbaren Sie einen kostenlosen Beratungstermin inkl. Schnupperunterricht zum Kennenlernen und dem optimalen Abstimmen Ihrer Wünsche, Bedürfnisse und Ziele.

Privatpersonen: **ab 39 € pro Stunde** (60 Min) und ab mind. 5 Terminen Firmenkurse: nach Absprache

Info: VHS-Büro 2 07202-1793 oder 🖶 info@vhs-karlsbad.de

Sprachen

404xv

DEUTSCH als Fremdsprache für Mitarbeiter von Firmen, Verwaltungen, Kliniken..., Niveaustufen A1 bis C1

Welcome to the Volkshochschule Vhs and learn German Level B1 to C1 - You're not alone. Learning together with other people is fun! So come and join us!

Wir bieten und organisieren bei entsprechender Nachfrage Deutschkurse der Niveaustufen B1 bis C1.

Bitte melden Sie Ihr Interesse im Vhs-Büro an. Wir benötigen hierfür:

- Ihre Kontaktdaten
- Angabe zu Ihren Deutschkenntnissen.

We offer and organize demanded German courses of levels A1 to C1 Please sign your interest in Vhs office. We will need some information:

- Your contact details
- Specified to your German language skills.

The Volkshochschule Vhs is for everyone - for women, men and children. It is a place for learning. It doesn't matter what kind of education you have or which country or culture you are coming from. Try and join us - you are welcome!

40407 NEU Leitung: Sabine Müller Deutsch für den Beruf B1/B2

Schwerpunkt: Geschäftssprache und Kommunikation

2 Vormittage, Samstag, 13.10.2018 + 20.10.2018, 09:30 - 12:30 Uhr

Zielgruppe: Menschen mit Migrationshintergrund Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Vorkenntnisse: Deutschkenntnisse GER Bereich B1+ Lehrbuch/Material: wird im Kurs besprochen/bekanntgeben.

Gebühr: 84,00 € inkl. Unterlagen (Kleingruppe)

Perfektionieren Sie Ihr Deutsch mit Schwerpunkt auf Geschäftssprache und Kommunikation. Lernen Sie das Vokabular und die Fähigkeit, die tatsächlich im Businessumfeld gefragt sind, und verbessern Sie Ihre Grammatik und schriftliche Ausdrucksfähigkeit. Lernen Sie auch häufig auftretende Sprachprobleme zu erkennen, und Techniken, diese zu verbessern.



Weitere
Deutschkurse
in unterschiedlichen
Niveaustufen
finden Sie
ab Seite 33

40621 NEU Leitung: Sabine Müller

More than just conversation – easy going business talk with fun - Niveaustufe - GER A2/B1

1 Samstagvormittag, 27.10.2018, 09:00 – 15:00 Uhr
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
Vorkenntnisse: allgemeinsprachliches Englisch Ende A2 - Anfang B1
bzw. Schulenglisch auf dem Niveau der Mittleren Reife
Gebühr: 84,00 € inkl. Unterlagen, Kaffee/Tee, Wasser
Sie haben Grundkenntnisse in Englisch (ca. vier Jahre Schulenglisch), mit denen
Sie sich zwar im Urlaub verständigen können, aber wenn Sie englischsprachigen

Sie sich zwar im Urlaub verständigen können, aber wenn Sie englischsprachigen Anrufern oder Besuchern in Ihrer Firma Auskunft geben müssen, fällt es Ihnen schwer, spontan zu reagieren? Dieser Kurs unterstützt Sie dabei, am Arbeitsplatz wie z. B. beim Telefonieren und beim Erteilen und Entgegennehmen von Informationen in englischer Sprache besser zurechtzukommen.

We'll cover those parts of grammar that you need in written and spoken Business English – topics: Welcome and reception / writing notes / giving information / talking about what you've achieved and what you're planning to do / talking about chances and probabilities / your likes and dislikes, etc.

40622 Leitung: Sabine Müller

English in the office - Englisch Kompetenzbereich GER B1+

5 Abende, 19.09.2018 – 14.11.2018, Mittwoch, 19:00 - 20:30 Uhr Termininfo: Bitte beachten Sie, dass am 26.09. und 24.10.2018 kein Kurs stattfindet!

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: Englischkenntnisse durch Schule (ca. 4-5 Jahre Schulenglisch) oder durch mehrere VHS-Kurse etc.

Lehrbuch/Material: wird im Kurs besprochen/bekanntgeben.

Gebühr: 89,00 € (Kleingruppe)

This course provides students with effective tools for office communication. Topics are: practice and improve your oral skills, introduction, telephoning, making appointments, meeting customers, spelling, small talk.

40623 EU Leitung: Sabine Müller

English in the Hospital – for nurses, medical staff and physiotherapists - Kompetenzbereich GER B1+

5 Abende, 09.10.2018 – 13.11.2018, Dienstag, 17:15 - 18:45 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: Englischkenntnisse durch Schule (ca. 4-5 Jahre Schulenglisch) oder durch mehrere VHS-Kurse etc.

Lehrbuch/Material: wird im Kurs besprochen/bekanntgeben.

Gebühr: 89,00 € (Kleingruppe)

In this course you will learn in role plays how to better communicate with patients. Topics are: talking about pains and symptoms, general health problems, reasons for admission etc. Vocabulary: body parts, the different hospital words, general terminology specific to the sector of nursing and medical care.

40624 NEU Leitung: Sabine Müller VHeSpresso: klein - stark - gut!

Effective Presentations in English - GER B1+/B2

1 Samstagvormittag, 10.11.2018, 09:00 – 13:00 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: gute Englischkenntnisse -

Gebühr: 80,00 € inkl. Unterlagen, Kaffee/Tee, Wasser

Gruppe: min. 3 Personen, max. 5 Personen

Your English is already quite good but you need to practise your presentation skills? In this hands-on workshop you will learn how to prepare for your next presentation effectively and how to relax in front of the group, especially when you have to react quickly. Essential communication techniques will also be practised: breaking the ice, drawing attention, signposting, rephrasing, summarizing, and handling difficult questions.

Please bring a 5 minute presentation with no more than 5 slides on a USB stick. For full immersion into the language, breaks are also spent with the teacher.

40613 Leitung: Sabine Müller VHeSpresso: klein - stark - gut!

Best of both worlds: face-to-face and online

Premium-Englisch-Kurs - Kompetenzbereich B1+

Die Kombi macht's: Lernen Sie Englisch flexibel und individuell "Online" und profitieren Sie von unterhaltsamen Trainingseinheiten in der Gruppe.

4 Präsenztermine, Mittwoch, 26.09.2018, 24.10.2018, 14.11.2018 und 12.12.2018, 19:00 - 21:30 Uhr – Gebühr: 119,00 €

Vorkenntnisse: solide Grundkenntnisse

Mehr Informationen zu diesem Kursformat und zum Kursinhalt erhalten Sie auf der Seite 38.

Bildung auf Bestellung!

- ⇒ Wunschkurs gefunden! ©
- ⇒ Termin passt nicht! ⊗
- ⇒ Kein Problem!
- ⇒ Gerne organisieren wir für Sie einzeln oder auch als Kleingruppe Ihren Wunschkurs zum passenden Wunschtermin! ③ ②

Wir freuen uns auf Ihren Kontakt: 07202-1793 / info@vhs-karlsbad.de

Individuelles Sprachtraining als Einzel- oder Kleingruppenunterricht

z.B. Englisch, Deutsch, Französisch, Italienisch, Spanisch

Die persönliche Beratung und ein passgenaues Training für Ihr individuelles Sprachtraining ermöglichen Ihnen schnelle Fortschritte und intensives Lernen. Entscheiden Sie sich für eine effektive und individuelle Form des Sprachenlernens für Sie persönlich oder Ihre Mitarbeitenden.

Sie haben bei der zeitlichen Planung sowie beim Tempo mehr Flexibilität und die Trainingsinhalte richten sich ganz nach Ihren Bedürfnissen.

Unser Angebot:

- Intensives Sprachtraining als Einzelunterricht oder in der Kleingruppe
- Schnelles und effektives Lernen.
- Qualifizierte Trainer/in
- Individuell und passgenaues Trainingsprogramm
- Flexibler Kursbeginn
- Für alle Sprachniveaus

Haben Sie Interesse?

Ich freue mich auf Ihren Anruf: Brigitte Keßler, 07202-1793 oder schreiben Sie mir eine E-Mail: brigitte.kessler@vhs-karlsbad.de, gerne bin ich für Sie und Ihr Anliegen da. Gebühr: nach Anfrage

Individuelles Sprachtraining für Englisch oder Deutsch als Online-Einzelschulung

Sie trainieren online über ein ausgewähltes Lernprogramm im Internet. Dabei steht Ihnen die qualifizierte Beratung und Betreuung Ihres persönlichen Sprach-Coaches unterstützend zur Seite.

Unser Angebot:

- Online-Lernen an jedem Ort mit Internetzugang möglich.
- Flexible Terminfestlegung nach Absprache
- Qualifizierte Trainer/in
- Verfügbar für jedes Sprachniveau
- Einstieg jederzeit möglich

Haben Sie Interesse?

Ich freue mich auf Ihren Anruf: Brigitte Keßler, 07202-1793 oder schreiben Sie mir eine E-Mail: brigitte.kessler@vhs-karlsbad.de, gerne bin ich für Sie und Ihr Anliegen da. Gebühr: nach Anfrage

Individuelle Kursangebote für Firmen, Behörden, Verwaltungen, Praxen...

Gerne beraten wir Sie zu Angeboten wie

- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- IT-Schulungen
- Berufsorientierte Sprachkurse
- Softskills soziale Kompetenzen
- Coaching
- Knigge f
 ür den Beruf

Vereinbaren Sie einen kostenlosen Beratungstermin – wir sind gerne für Sie und ihre Mitarbeitenden da!

Ich freue mich auf Ihren Anruf / auf Ihre E-Mail: Brigitte Keßler, 07202-1793 oder info@vhs-karlsbad.de

Wir sind gerne für Sie da!

Kontakt- und Öffnungszeiten der Vhs-Geschäftsstelle:

- Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag von 09:00 bis 12:00 Uhr
- Montagabend von 17:00 bis 19:00 Uhr

Jederzeit: vhs-karlsbad.de / info@vhs-karlsbad.de



Junge VHS

Individuelles Coaching für Vorträge, Präsentation in Englisch

40625 Leitung: Sabine Müller

Individuelles Einzelcoaching - z.B.

- zur Vorbereitung auf Vorträge, Präsentationen
- als Lerncoaching
- als Sprachlernberatung

Drei individuelle Coaching-Einheiten á 90 Minuten - 6 UE sowie Begleitung durch Emailkontakt bis zum entsprechenden Termin.

Zeit/Ort: Terminfestlegung nach Absprache / Vhs oder Inhouse

Gebühr: 189.00 €

Sie haben einen wichtigen geschäftlichen Präsentationstermin oder einen geschäftlichen Vortrag auf Englisch darzubieten und möchten sich ganz individuell, gut und gezielt hierauf vorbereiten!? Wir bieten Ihnen mit unserer erfahrenen Dozentin und dem individuellen Einzelcoaching hierfür genau das richtige Kursformat (Vorbereitungsphase, Zeitraum bis zum Termin, Coaching + Beratung) sowie inkl. einer unterstützenden Email-Begleitung und Betreuung bis zum entsprechenden Termin.

Gerne beraten wir Sie unverbindlich zu diesem Angebot. Wir - Vhs und Dozentin - freuen uns auf Ihren Anruf / Ihre Kontaktaufnahme.



Work-Life-Balance

30305 NEU Leitung: Susanne Ziegelmeyer, Personal-/Businesscoach Workshop:

Dem Stress entgegenwirken und Burnout vermeiden Eigene Stressoren erkennen und Erarbeiten von Bewältigungsstrategien. Ein Workshop mit Susanne Ziegelmeyer, Personal- und Businesscoach, Burnout-Beraterin (Paracelus-Schulen)

2 Termine, Donnerstag, 08.11.2018 + 15.11.2018, 19:00-21:15 Uhr Zielgruppe: Menschen, die Belastungen in Zukunft gelassener bewältigen möchten.

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Mitzubringen: Schreibutensilien und Getränk

Gebühr: 49.00 €

Sie kommen nicht mehr zur Ruhe? Nachts dreht sich das Gedanken-Karussell? Sie haben keine Freude mehr an Ihrem Tun? Sie fühlen sich zunehmend erschöpft? Sie merken, dass Sie sich immer mehr einigeln? Manchmal erkennen Sie sich selbst nicht mehr?

Wenn Sie diese Fragen mit 'Ja' für sich beantworten können, dann besteht bereits die Gefahr, in einen Burnout zu geraten. Mit diesem Workshop erkennen und analysieren Sie Ihre Stressoren, Sie erarbeiten Strategien, dem Stress entgegenzuwirken und sich nachhaltig vor Burnout zu schützen.

Programm:

- Burnout Was ist das eigentlich?
- Symptome des Burnouts
- Persönliche Stressauslöser erkennen
- Innere Antreiber
- Resilienzen erkennen
- Innere Widerstandskraft und Belastbarkeit
- Stressbewältigungsstrategien entwickeln und in den Alltag transferieren

"Wer Yoga übt, entfernt das Unkraut aus dem Körper, sodass der Garten wachsen kann" -

>B.K.S. Iyengar, indischer Yoga-Lehrer, 1918-2014< Mehr Yoga-Kurse, mehr Details finden Sie ab Seite 67.

30105 NEU Leitung: Verena La Spina

Vinyasa Yoga für Kraft, Beweglichkeit und Entspannung für Anfänger

5 Abende, 14.09.2018 - 19.10.2018, Freitag, 18.45 - 20:00 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Mitzubringen: Isomatte, Decke, kleines Kissen Gebühr: 45.00 € - Kursinhalt siehe Seite 67

30106 NEU Leitung: Verena La Spina

Vinyasa Yoga für Kraft, Beweglichkeit und Entspannung für Anfänger

5 Abende, 26.10.2018 – 30.11.2018, Freitag, 18.45 – 20:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Mitzubringen: Isomatte, Decke, kleines Kissen Gebühr: 45.00 € - Kursinhalt siehe Seite 67

30134 NEU Leitung: Claudia Rastetter

Mental-Yin-Yoga

1 Abend, Freitag, 26.10.2018, 19:00 - 20:30 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Matte, Decke, kleines Kissen, begueme Kleidung

Gebühr: 9.50 €

Yin Yoga eignet sich besonders für gestresste Menschen, die einen Ausgleich zur Yang-orientierten (bewegliche) Lebensweise neigen, um sich selbst wieder mehr wahrzunehmen und zu entspannen. Die Asanas werden im Liegen oder im Sitzen mit Hilfsmitteln 3-5 Min. lang ausgeübt, was sich sehr positiv auf die inneren Organe und Muskelpartien auswirkt. Sogar die tiefer liegenden Gewebeschichten wie Faszien und Bindegewebe werden dadurch erreicht und Verklebungen gelöst. Bitte bringen Sie Klötze oder ein Meditationskissen und eine Decke mit.

"Ein entspannter Mensch ist ein gesunder Mensch." >aus China< Mehr Kurse zu Entspannungstechniken finden Sie ab Seite 69.

30117 Leitung: Katja Bronner-Niebergall

Entspannung und Konzentration durch Meditation für Anfänger/innen und Wiedereinsteiger/innen

8 Abende, 11.10.-06.12.18, Donnerstag, wöchentl., 17:30-19:00 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: begueme Kleidung, Iso-Matte, kleines Kissen, warme Socken Gebühr: 52,00 €

"Einfach nur das Sein und den Augenblick erleben." In diesem Kurs werden wir unterschiedliche Meditationshaltungen und verschiedene M-Techniken kennen lernen und einüben. Meditation kann im Sitzen auf dem Kissen oder Stuhl aber auch im Gehen ausgeübt werden. Die Kursstunde beenden wir immer mit einer geführten Entspannung und Fantasiereise im Liegen. Meditation fördert die innere Ruhe und Gelassenheit. Sie führt zu einer besseren Konzentration und Klarheit. Durch die Meditation können wir unsere alten eingefahrenen Denkmuster und

Verhaltensweisen erkennen und verändern. Angesprochen sind Anfänger und Wiedereinsteiger. Meditation ist in jedem Alter möglich.

30119 Leitung: Irene Wipfler VHeSpresso: klein - stark - gut!

"Ruhe und Gelassenheit"

Meditation für Einsteiger/innen

Mit gezielten Entspannungsübungen und geführten Meditationen in Ruhe und Gelassenheit in die Vorweihnachtszeit starten.

2 Abende, Freitag, 16.11.2018 + 23.11.2018, 19:00 - 21:00 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 59,00 € (Kleingruppe - min 3 Personen, max. 5 Personen) Mitzubringen: bequeme Kleidung, Kissen und Decke, Isomatte oder Meditationskissen Wenn wir es schaffen in unserer Mitte zu bleiben, können äußere Stürme uns nicht mehr so einfach durchrütteln. Meditation ist ein Zustand entspannter Zentriertheit und hilft uns den Alltag wacher und lebendiger zu erleben, Zugang zu inneren Ressourcen zu finden und Stress besser zu bewältigen. Ein meditativer Zustand muss erfahren werden, deshalb ist es wichtig, dass Sie ihren persönlichen Zugang finden und unter verschiedenen Techniken wählen können. In diesem Workshop lernen Sie Atemtechniken und Konzentrationsübungen kennen, sowie eine Technik der "Inneren Schau" über

30129 Leitung: Christof Then

Workshop: Entspannung für Körper, Seele und Geist durch **Progressive Muskelentspannung**

1 Termin, Samstag, 17.11.2018, 14:00 - 18:00 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Mitzubringen: Lockere Kleidung, Isomatte, Decke - Gebühr: 29,50 € Dieser Workshop soll Ihnen einen Einblick in die Wirkweise der Progressiven Muskelentspannung geben. Durch das bewusste Anspannen und Entspannen bestimmter Muskelgruppen können wir lernen, unseren Körper so zu entspannen, dass auch unsere seelisch-geistige Befindlichkeit davon profitiert. So können wir ausgeglichener und mehr mit uns in Einklang leben und arbeiten.

30234 Leitung: Iris Dietz

Nordic-Walking Schnupperkurs am Vormittag

4 Vormittage, 20.10., 27.10., 03.11. und 10.11.2018 Samstag, wöchentlich, 10:30 - 11:45 Uhr / Gebühr: 32,00 €

30235 Leitung: Iris Dietz

Nordic-Walking Schnupperkurs am Nachmittag

4 Nachmittage, 15.09., 22.09., 29.09. und 06.10.2018 Samstag, wöchentlich, 14:00 - 15:15 Uhr / Gebühr: 32,00 €

"Leben ist Bewegung. Bewegung ist Gesundheit. Gesundheit ist Leben." > Chao Hsiu Chen, chinesische Autorin < Weitere Kursangebote für mehr Bewegung finden Sie ab Seite 65.



In der Welt zu Hause

Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und sich verstärkende Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Die herkunftssprachliche und fremdsprachliche Kompetenz gehören zu den vom Europarat empfohlenen Schlüsselkompetenzen des lebensbegleitenden Lernens.

Wie keine andere Bildungseinrichtung unterstützen die Volkshochschulen die Menschen in Europa dabei, das sprachenpolitische Ziel "Erlernen der Muttersprache plus zweier weiterer Sprachen" zu erreichen und damit das Zusammenwachsen Europas zu fördern.

Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biographie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen.

Sprachkenntnisse gelten als Schlüssel der Integration. Sie sind notwendige Bedingung für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft. Integration zu befördern ist ein zentraler Bestandteil des gesellschaftlichen Auftrags der Volkshochschule.

Zur europaweiten Vergleichbarkeit der Sprachkenntnisse setzen die Volkshochschulen den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) in Kursplanung, Sprachberatung und Unterricht ein. Der GER beschreibt die Sprachkompetenz in sechs verschiedenen Niveaustufen und steht für einen kommunikations- und handlungsorientierten Sprachunterricht.

Einzelunterricht im Sprachbereich

Gerne organisieren wir für Sie Einzelunterricht im Sprachbereich. Privatpersonen: **ab 39 € / Stunde** (60 Min) und ab mind. 5 Terminen

Firmenkurse: nach Absprache/Bedarf

Information: Vhs-Büro 207202-1793 oder 🖶 info@vhs-karlsbad.de

Allgemeine Hinweise

Die wesentlichen Lernziele unseres Sprachunterrichts sind: Hörverständnis und Sprechfähigkeit.

Der gemeinsame Europäische Referenzrahmen für Sprachen (GER)

Wir orientieren unseren Unterricht am "Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen" (GER) für das Lehren. Lernen und Beurteilen von Sprachen. Der GER ist international anerkannt. Er ermöglicht es, Sprachkenntnisse europaweit zu definieren, transparent zu machen und Abschlüsse, Kursstufen und Prüfungsniveaus in Europa vergleichbar zu machen. Der GER fördert die gegenseitige Anerkennung von Qualifikationsnachweisen. Die Niveaustufen werden wie folgt definiert:

- . A1 und A2: elementare Sprachkenntnisse
- . B1 und B2: selbstständiges Anwenden der Sprache
- C1 und C2: kompetenter Umgang mit der Sprache

Diese Tabelle fasst die verschiedenen Stufen des GER zusammen. Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der entsprechenden Stufe Folgendes können:

	Hören	Sprechen	Lesen	Schreiben
A1	Ich kann einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen.	Ich kann mich und andere vorstellen und anderen Leuten Fragen zu ihrer Person stellen.	Ich kann einzelne Wörter und ganz ein- fache Sätze verstehen, z.B. Schilder und Plakate.	Ich kann ein- fache Formulare (z.B. im Hotel) ausfüllen.
A2	Ich kann einzelne Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke aus meinem persönli- chen Alltag verstehen, z.B. Famillie, Einkau- fen, Arbeit.	Ich kann kurze, einfache Gespräche in Routinesi- tuationen führen, in denen es um direkten Austausch von Informationen zu vertrauten Themen geht.	Ich kann kurze, einfache Texte verstehen, z.B. Anzeigen und Speisekarten.	Ich kann kurze Notizen und Mitteilungen schreiben.
B1	Ich kann das Wesentli- che von Unterhaltun- gen und Berichten verstehen, wenn es um vertraute Themen geht und langsam gesprochen wird.	Ich kann in einfachen, zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen und Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben.	Ich kann die Hauptin- halte von Texten aus der Alltags- und Berufswelt verstehen.	Ich kann über Erfahrungen u. Ereignisse be- richten, Träume, Hoffnungen und Ziele beschreiben und Pläne kurz erklären.
B2	Ich kann die meisten Fernsehsendungen verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird.	Ich kann in einer Diskussion mit einem Muttersprachler einen eigenen Standpunkt einnehmen und vertreten.	Ich kann Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen. In meinem Spezialgebiet verstehe ich auch Fachdiskussi- onen.	Ich kann per- sönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist.
C1	Ich kann längeren Redebelträgen über unvertraule Themen folgen, auch wenn diese nicht klar strukturiert sind.	Ich kann mich beinahe mühelos spontan und fließend ausdrücken, ohne oft nach Worten suchen zu müssen.	Ich kann ein breites Spektrum anspruchs- voller, auch längerer Texte verstehen und auch implizite Bedeu- tungen erfassen.	Ich kann in Briefen, Auf- sätzen oder Berichen über komplexe Sachverhalte schreiben und wesentliche Aspekte hervorheben.
C2	Ich kann praktisch alles, was ich höre mühelos verstehen.	Ich kann mich spontan, sehr fließend und differenziert ausdrücken und auch bei komplizier- ten Sachverhalten feine Bedeutungsnuancen deutlich machen.	Ich kann praktisch jeden Text verstehen, egal wie komplex er inhaltlich oder sprachlich ist.	Ich kann klar, flüssig und stillistisch dem Zweck angemes- sen schreiben und komplexe Berichte oder Artikel verfassen.

Die einzelnen Stufen des GER bauen aufeinander auf. Weitere Informationen zum GER finden Sie auf verschiedenen Internetseiten, z.B. beim Goethe-Institut.

VHS Karlsbad • www.vhs-karlsbad.de • info@vhs-karlsbad.de • 📞 07202-1793 • 🗖 07202-3508

Gebühren: Die angegebene Gebühr beinhaltet nur die reine Kursgebühr pro Person, falls in der Ausschreibung nichts anderes vermerkt ist.

Nebenkosten: Lehrbücher / sonstiges Lernmaterial sind i.d.R. selbst zu besorgen. Evtl. anfallende Kosten für Kopien sind – nach Absprache – direkt an die Kursleitung oder die VHS zu entrichten.

Hinweis zum Kauf von Lehrbüchern: Bitte kaufen Sie das für Ihren Kurs ausgeschriebene Lehrbuch erst nach dem ersten Kurstermin. Da am ersten Termin Buch + Material im Kurs nochmals besprochen werden.

Mindestteilnehmerzahl: Beträgt i.d.R.10 Personen. In Absprache kann die Vhs Kurse, die die jeweilige Mindestteilnehmerzahl nicht erreichen, unter Berücksichtigung inhaltlicher und organisatorischer Gesichtspunkte dann durchführen, wenn ein entsprechender Gebührenaufschlag (Umlage) gezahlt wird, oder wenn in geeigneten Fällen die Kursdauer bei gleichbleibender Gebühr entsprechend verkürzt wird. Die Entscheidung hierüber trifft die VHS Karlsbad.

Kursdauer - Siehe jeweilige Kursausschreibung.

Quereinsteiger/innen: Bei laufenden Kursen ist ein Zusteigen jederzeit – nach Absprache – möglich.

Individuelle Einzel-Sprach-Schulungen

Sie möchten eine ganz auf Ihre persönlichen Bedürfnisse abgestimmte individuelle Einzel-Sprach-Schulung. Kein Problem! Gerne beraten wir Sie bei einem Gespräch über die Möglichkeiten hierzu. Bitte sprechen Sie uns an.

Sprachkurse "Klein- / Kleinstgruppen" (5-8 bzw. 2-4 Personen)

Für alle unsere Sprachangebote bieten wir die Kurse auch in Kleinstgruppen an. Damit kommen wir den Wünschen nach speziellen Sprachschulungen z.B. Business English für verschiedene Arbeitsbereiche oder besonderen Sprachen wie Chinesisch oder Arabisch nach.

Und so aeht's:

Soll ein Kurs mit weniger als der angegebenen Mindestteilnehmerzahl (in der Regel 9/10 Personen), also in einer Größenordnung von 5 bis 8 Teilnehmen/innen durchgeführt werden, erfolgt eine Kürzung der Unterrichtsstunden um ein Drittel bei gleichbleibender Kursgebühr. Bei Kursausschreibungen mit anderer Mindestteilnehmerzahl gelten entsprechende Regelungen nach dem gleichen Prinzio.

Im Falle von 2 bis 4 Teilnehmer/innen – was einer Einzelschulung sehr nahe kommt – wird zusätzlich zu der Kürzung der Unterrichtsdauer pro Teilnehmer/in eine Zusatzgebühr erhoben. Dieser Aufschlag ist für jeden Kurs bereits fest kalkuliert.

Beispiel: Sie buchen den Kurs "Englisch für Genießer – leichte Konversation", der planmäßig mit 15 Terminen å 90 Minuten zum Preis von 79,50 € ausgeschrieben ist. Vor Kursbeginn liegen jedoch nur 5-8 Anmeldungen vor. Der Kurs wird dann automatisch als Kleingruppe eingestuft und kann mit 10-12 Terminen å 90 Minuten bei unverändertem Preis aber gleichem Lerninhalt durchgeführt werden. Sie müssen sich um nichts Weiteres kümmern.

Wir informieren Sie rechtzeitig (nach dem Anmeldeschluss) über die Kürzung der Unterrichtsstunden, geben Ihnen die gekürzten bzw. neuen Unterrichtstermine bekannt und klären mit Ihnen ab, ob Sie bereit sind, bei zwei bis vier Anmeldungen den individuellen Aufschlag zu zahlen.

Ihre Vorteile:

- Das Risiko, dass Ihr gebuchter Kurs ausfällt, verringert sich deutlich.
- Ihr Kurs wird auch noch bei 5 bis 8 Anmeldungen auf jeden Fall durchgeführt.
- Sie bestimmen bei 2 bis 4 Anmeldungen selbst mit, ob Ihr Kurs stattfindet, wenn Sie mit dem Gebührenaufschlag einverstanden sind.
- In der Klein- bzw. Kleinstgruppe erleben Sie eine intensive Lernatmosphäre, ohne dass die Lerninhalte reduziert werden müssen.



Sprachentreff

Hallo! - Hello! - Salut! - Ciao! - ¡Hola!

Kostenlose & unverbindliche Einstufungsberatung für Anfänger/innen & Fortgeschrittene

Montag, 17. September 2018 zwischen 17:30 und 19:00 Uhr in der Volkshochschule Karlsbad

Unter der Anleitung erfahrener Kursleiter und Kursleiterinnen können Sie an diesem Termin die Sprache Ihrer Wahl kennenlernen oder Ihre vorhandenen Kenntnisse in entspannter
Atmosphäre erproben und testen.

Folgende "Sprachen-Tische" stehen dabei zur Auswahl: Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch und Deutsch An welche(n) Tisch(e) Sie sich setzen möchten, entscheiden Sie!

Nutzen Sie diese nette, persönliche Möglichkeit der Kursberatung.

Wir beraten Sie gerne und helfen Ihnen bei der Auswahl des für Sie passenden Sprachkurses.

INFO zum KAUF von LEHRBÜCHERN!

Bitte beachten Sie:

Lehrbücher sollten erst <u>nach einer Kurszusage</u> bzw. <u>nach dem ersten Kurstermin</u> von den Teilnehmern besorgt werden!

Kreativ & Musik

Seminare + Workshops "Sprachen lernen"

10601 Leitung: Bernd Haussmann

Seminar: Vokabeln, Namen, Daten, Zahlen, Gesichter... Alltägliches & Neues - lernen, merken wie im Schlaf Teilnehmerkreis: Schülerinnen und Schüler ab 14 Jahren

1 Nachmittag, Mittwoch, 10.10.2018, 18:00 bis 21:00 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Schreibutensilien

Gebühr: 29,00 €

Sie haben ein spannendes Thema gewählt: Gedächtnistraining "Es liegt mir auf der Zunge...." - "Gestern wusste ich das doch noch..." Hmm, kennen Sie das auch? Sie werden überrascht sein welche einfachen Möglichkeiten es gibt sich Dinge, spielend leicht und mit Spaß zu merken. Ich selbst bin Lerntrainer und kann Ihnen zeigen wie Sie mit einfachen Tricks und Kniffen Ihr Gedächtnis trainieren und sich vieles besser merken können. Schon nach wenigen Übungen werden Sie feststellen und überrascht sein, dass sich Ihre Lern- und Merkfähigkeit beachtlich gesteigert hat. Probieren Sie es aus!

10602 Leitung: Bernd Haussmann

Seminar: Vokabeln, Namen, Daten, Zahlen, Gesichter... Alltägliches & Neues - lernen, merken wie im Schlaf Teilnehmerkreis: Schülerinnen und Schüler ab 14 Jahren 1 Abend, Donnerstag, 15.11.2018, 18:00 bis 21:00 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Teilnehmerkreis: Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren

Mitzubringen: Schreibsachen

Gebühr: 29,00 € - Kursinhalt siehe Kurs-Nummer 10601

Bildung auf Bestellung...

... ganz einfach mit Ihrer Vhs vor Ort!

- Einzelunterricht im Sprachbereich
- Firmenkurse "Inhouse"
- Sprachlernberatung
- Lerncoaching

Gerne organisieren wir für Sie ganz individuell bedarfsgerecht Einzelunterricht oder firmeninterne Gruppenschulungen im Sprachbereich, z.B. Deutsch als Fremdsprache, berufsorientiertes Deutsch oder Business-English allgemein oder **berufsbezogen.** Wir beraten Sie unverbindlich zu diesem Angebot. Vereinbaren Sie einen kostenlosen Beratungstermin inkl. Schnupperunterricht zum Kennenlernen und dem optimalen Abstimmen Ihrer Wünsche, Bedürfnisse und Ziele.

Privatpersonen: **ab 39** € pro Stunde (60 Min) und ab mind. 5 Terminen Firmenkurse: nach Absprache

Information: Vhs-Büro 7202-1793 oder Ainfo@vhs-karlsbad.de

Individuelles Sprachtraining als Einzel- oder Kleingruppenunterricht

z.B. Englisch, Deutsch, Französisch, Italienisch, Spanisch

Die persönliche Beratung und ein passgenaues Training für Ihr individuelles Sprachtraining ermöglichen Ihnen schnelle Fortschritte und intensives Lernen. Entscheiden Sie sich für eine effektive und individuelle Form des Sprachenlernens für Sie persönlich oder Ihre Mitarbeitenden.

Sie haben bei der zeitlichen Planung sowie beim Tempo mehr Flexibilität und die Trainingsinhalte richten sich ganz nach Ihren Bedürfnissen.

Unser Angebot:

VHS Karlsbad • www.vhs-karlsbad.de • info@vhs-karlsbad.de • 📞 07202-1793 • 👝 07202-3508

- Intensives Sprachtraining als Einzelunterricht oder in der Kleingruppe
- Schnelles und effektives Lernen
- Qualifizierte Trainer/in
- Individuell und passgenaues Trainingsprogramm
- Flexibler Kursbeginn
- Für alle Sprachniveaus

Haben Sie Interesse?

Ich freue mich auf Ihren Anruf: Brigitte Keßler, 07202-1793 oder schreiben Sie mir eine E-Mail: brigitte.kessler@vhs-karlsbad.de, gerne bin ich für Sie und Ihr Anliegen da. Gebühr: nach Anfrage

Individuelles Sprachtraining für Englisch oder Deutsch als Online-Einzelschulung

Sie trainieren online über ein ausgewähltes Lernprogramm im Internet. Dabei steht Ihnen die qualifizierte Beratung und Betreuung Ihres persönlichen Sprach-Coaches unterstützend zur Seite.

Unser Angebot:

- Online-Lernen an jedem Ort mit Internetzugang möglich.
- Flexible Terminfestlegung nach Absprache
- Qualifizierte Trainer/in
- Verfügbar für jedes Sprachniveau
- Einstieg jederzeit möglich

Haben Sie Interesse?

Ich freue mich auf Ihren Anruf: Brigitte Keßler, 07202-1793 oder schreiben Sie mir eine E-Mail: brigitte.kessler@vhs-karlsbad.de, gerne bin ich für Sie und Ihr Anliegen da. Gebühr: nach Anfrage

Wer die Vielfalt der Sprachen schätzt, schätzt die Vielfalt der Menschen!

DEUTSCH als FREMD- / ZWEITSPRACHE - DaF



40401 NEU Leitung: N.,N.

DEUTSCH als Fremdsprache - GER A1 Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

10 Abende, Mittwoch, 10.10.2018-19.12.2018, 19:30 bis 21:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: keine

Lehrbuch: wird am ersten Kurstermin besprochen!

Gebühr: 53,00 € bei min. 9 Personen

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die deutsche Alltagssprache kennen. Dabei gehen wir speziell auf Themen aus Ihrem beruflichen Umfeld und Ihrem Alltag ein. Sie üben sich im Sprechen, Hör- und Leseverstehen sowie im Schreiben. Ziel des Kurses ist Ihnen Deutsch für den Alltag näher zu bringen und nach und nach Ihre Kenntnisse zu festigen und zu erweitern. Um dieses Ziel zu erreichen, ist das Üben zu Hause zwischen den Kursterminen wichtig und erforderlich.

Welcome to the Volkshochschule Vhs and learn German - Level A1 - You're not alone. Learning together with other people is fun! So come and join us! We offer and organize demanded German courses of level A1. Please sign your interest in Vhs office. The Volkshochschule Vhs is for everyone - for women, men and children. It is a place for learning. It doesn't matter what kind of education you have or which country or culture you are coming from. Try and join us - you are welcome!

40402 NEU Leitung: N.,N.

Intensiv-Wochenende: DEUTSCH als Fremdsprache - A1 Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

4 Termine (2 Wochenenden)

Freitag, 09.11., 18:30-21:00 Uhr + Samstag, 10.11., 10:00-16:00 Uhr Freitag, 16.11., 18:30-21:00 Uhr + Samstag, 17.11., 10:00-16:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: keine

Lehrbuch/Material: wird am ersten Kurstermin besprochen!

Gebühr: 60,00 € bei min. 9 Personen Kursinhalt siehe Kurs-Nummer: **40401** 40403 Leitung: N.,N.

DEUTSCH als Fremdsprache - GER A1.2 Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen

10 Vormittage, Dienstag, 09.10.2018-18.12.2018, 09:30 bis 11:00 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Vorkenntnisse: geringe Vorkenntnisse, z.B. aus einem Kurs

Lehrbuch: wird am ersten Kurstermin besprochen!

Gebühr: 53,00 € bei min. 9 Personen

In diesem Kurs erweitern und festigen Sie Ihre noch ganz kleinen Kenntnisse der deutschen Alltagssprache, dabei gehen wir speziell auch auf Themen aus Ihrem beruflichen Umfeld und Ihrem Alltag ein. Sie üben sich im Sprechen, Hör- und Leseverstehen und Schreiben. Ziel des Kurses ist Ihre Kenntnisse der deutschen Sprache zu erweitern und zu festigen. Um dieses Ziel zu erreichen, ist das Üben zu Hause zwischen den Kursterminen wichtig und erforderlich.

40404 Leitung: Sabine Müller

DEUTSCH als Fremdsprache – Kompetenzbereich A2.1/2 für Teilnehmende und Zusteiger/innen mit Vorkenntnissen

12 Abende, 18.09.2018 – 11.12.2018, Dienstag, 19:00 - 20:30 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: Deutschkenntnisse z.B. aus 4-5 Anfängerkurse Lehrbuch / Lehrmaterial: wird am ersten Kurstermin besprochen

Gebühr: 64 €

In diesem Kurs erweitern und festigen Sie Ihre Kenntnisse der deutschen Alltagssprache, dabei gehen wir speziell auf Themen aus Ihrem beruflichen Umfeld und Ihrem Alltag ein. Sie üben sich im Sprechen, Hör- und Leseverstehen und Schreiben. Ziel des Kurses ist Ihre Kenntnisse der deutschen Sprache zu erweitern und zu festigen. Um dieses Ziel zu erreichen, ist das Üben Zuhause zwischen den Kursterminen wichtig und erforderlich

INFO zum KAUF von LEHRBÜCHERN!

Bitte beachten Sie: Lehrbücher sollten erst <u>nach einer Kurszusage</u> bzw. <u>nach dem ersten Kurstermin</u> besorgt werden!

Was bedeutet die Abkürzung A1, A2 oder C1 etc. im Kurstitel?

⇒ Hier erfahren Sie die Antwort ⇒ Seite 27 oder online vhs-karlsbad.de

Anmeldeformulare

⇒ Seite 91 und 95 oder online vhs-karlsbad.de

EDV & Beruf

VHS Karlsbad • www.vhs-karlsbad.de • info@vhs-karlsbad.de • \$\script{07202-1793} • \boxed{\infty} 07202-3508

40405 Leitung: Sabine Müller

DEUTSCH als Fremdsprache – Kompetenzbereich A2.3 für Teilnehmende und Zusteiger/innen mit Vorkenntnissen

12 Abende, 15.01.2019 - 09.04.2019, Dienstag, 19:00 - 20:30 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Vorkenntnisse: Deutschkenntnisse z.B. mehrere Anfängerkurse Lehrbuch / Lehrmaterial: wird am ersten Kurstermin besprochen Gebühr: 64,00 € - Folgekursangebot des Kurses 40404

40406 NEU Leitung: N., N.

DEUTSCH als Fremdsprache - GER B1/B1plus Anfänger/innen mit Vorkenntnissen

10 Abende, Mittwoch, 10.10.2018-19.12.2018, 18:00 bis 19:30 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Vorkenntnisse: Vorkenntnisse erforderlich (Niveau B1plus) Lehrbuch: wird am ersten Kurstermin besprochen!

Gebühr: 53,00 € bei min. 9 Personen Kursinhalt siehe bei Kurs-Nummer: 40404

40407 NEU Leitung: Sabine Müller Deutsch für den Beruf B1/B2

Schwerpunkt: Geschäftssprache und Kommunikation

2 Vormittage, Samstag, 13.10.2018 + 20.10.2018, 09:30 - 12:30 Uhr Zielgruppe: Menschen mit Migrationshintergrund

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Vorkenntnisse: Deutschkenntnisse GER Bereich B1/B2 Lehrbuch/Material: wird im Kurs besprochen/bekanntgeben.

Gebühr: 84,00 € (Kleingruppe)

Perfektionieren Sie Ihr Deutsch mit Schwerpunkt auf Geschäftssprache und Kommunikation. Lernen Sie das Vokabular und die Fähigkeit, die tatsächlich im Businessumfeld gefragt sind, und verbessern Sie Ihre Grammatik und schriftliche Ausdrucksfähigkeit. Lernen Sie auch häufig auftretende Sprachprobleme zu erkennen, und Techniken, diese zu verbessern.

Bildung auf Bestellung – ganz einfach mit Ihrer Vhs vor Ort!

- Einzelunterricht / Kleingruppenunterricht im Sprachbereich
- Firmenkurse "Inhouse"
- Sprachlernberatung
- Lerncoaching

Information: Vhs-Büro 2 07202-1793 oder A info@vhs-karlsbad.de

404xv

DEUTSCH als Fremdsprache - Niveaustufen B1 bis C1 Welcome to the Volkshochschule Vhs and learn German - Level B1 to C1 - You're not alone. Learning together with other people is fun! So come and join us!

Wir bieten und organisieren bei entsprechender Nachfrage Deutschkurse der Niveaustufen B1 bis C1. Bitte melden Sie Ihr Interesse im Vhs-Büro an. Wir benötigen hierfür: Ihre Kontaktdaten und eine Angabe zu Ihren Deutschkenntnissen. Zum Beispiel: 10 Abende, Unterrichtszeit: nach Absprache, Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach, Gebühr: 53,00 €/Pers. bei min. 9 Teilnehmenden

We offer and organize demanded German courses of levels B1 to C1 Please sign your interest in Vhs office. We will need some information: Your contact details + specified to your German language skills.

The Volkshochschule Vhs is for everyone - for women, men and children. It is a place for learning. It doesn't matter what kind of education you have or which country or culture you are coming from. Try and join us - you are welcome!

INFO zum KAUF von LEHRBÜCHERN!

Bitte beachten Sie: Lehrbücher sollten erst nach einer Kurszusage bzw. nach dem ersten Kurstermin besorgt werden!



ENGLISCH - Hello!

40601 Leitung: Barbara Ring-Rohr

ENGLISCH START A1

Ein neues Kursangebot "Englisch von Anfang an..." für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

Schwerpunkte: Sprechen + Hörverständnis - angenehmes Lerntempo 12 Vormittage, 09.10.2018 - 29.01.2019, Dienstag, 10:30 - 12:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: keine Lehrbuch: Blooming Late

Gebühr: 64,00 €

Sie sind gerne unterwegs und wollen auf Ihren Reisen oder im Alltag auf Englisch "mitreden"? Dann sind Sie in unserem Anfängerkurs ohne Vorkenntnisse genau richtig: Hier können Sie in einem gemütlichen Tempo, mit regelmäßigen Wiederholungen und vielen Übungen die englische Sprache kennen lernen und so Schritt für Schritt erlernen! Der Kurs ist für alle gedacht, die noch keine Gelegenheit hatten Englisch zu lernen und dies nun ändern möchten. Trauen Sie sich, wir freuen uns auf Sie!



40602 NEU Leitung: Martina Berger

ENGLISH FOR TRAVELLERS - Niveau A1 Ein neues Kursangebot "Englisch für die Reise" für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

8 Vormittage, Dienstag, 09.10.2018-04.12.18, 09:30 - 11:00 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: keine

Lehrbuch: wird am ersten Kurstermin vorgestellt.

Gebühr: 64,00 €

Sie sind gerne unterwegs und wollen auf Ihren Reisen auf Englisch "mitreden"? Dann sind Sie in unserem Anfängerkurs "Englisch für die Reise" ohne Vorkenntnisse genau richtig: Hier können Sie mit einem fröhlich und unterhaltsam gestalteten Unterricht in angenehmen Tempo den ersten Wortschatz und erste wichtige Redewendungen für Ihre Reisen erlernen. Selbstverständlich wird das Erlernte regelmäßig mittels aktiven Übungen und Wiederholungen gefestigt. Sie üben sich im Hör-Verstehen und trainieren das Sprechen. Freilich gehört auch etwas Grammatik dazu – so viel wie nötig und so wenig wie möglich. Für einen guten Lernerfolg ist das Lernen und Üben Zuhause wichtig und richtig. So wird Ihnen der Sprachaufbau im Kurs und bei Ihren Reisen Freude bereiten. Der Kurs ist für alle gedacht, die noch keine Gelegenheit hatten Englisch zu lernen und dies nun ändern möchten. Trauen Sie sich, wir freuen uns auf Sie!

40603 Leitung: Sylvia Seiler-Budiman

ENGLISCH - Let's move on...!

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen – GER A1.2 Schwerpunkte: Sprechen + Hörverständnis - angenehmes Lerntempo

12 Vormittage, 08.10.2018 - 28.01.2019, Montag, 09:30 - 11:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Vorkenntnisse: geringe Vorkenntnisse z.B. 1-2 Kurse

Lehrbuch: Next A1 Starter, Lektion erfragen, Hueber-Verlag

Gebühr: 64.00 €

uns auf Sie!

Dieser Kurs eignet sich speziell für Lernende mit noch ganz kleinen Kenntnissen der englischen Sprache (z.B. aus Anfängerkursen aus zwei Semestern). Zum Kursbeginn startet die Gruppe zunächst mit einer kleinen Wiederholungseinheit, um das bisher Erlernte zu festigen sowie um neuen Kursteilnehmenden (Quereinsteiger/innen) einen guten Einstieg zu ermöglichen. Danach geht es ohne Eile, aber mit viel Abwechslung und einem fröhlichen Unterricht Schritt für Schritt an den Ausbau Ihrer Englischkenntnisse heran, die Gruppe bestimmt das Tempo. Zwischendurch wird das bisher Erlernte immer mal wieder wiederholt, um so die Kenntnisse zu festigen und abzusichern. Sie üben sich vor allem im Sprechen, erweitern so Ihren Wortschatz und gewinnen immer mehr an Sicherheit. Selbstverständlich gehört etwas Grammatik auch dazu und zwar so viel wie nötig bzw. so wenig wie möglich. Trauen Sie sich, wir freuen

40604 Leitung: Martina Berger ENGLISCH – Let's move on...!

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen – GER A1.2 Schwerpunkte: Sprechen + Hörverständnis - angenehmes Lerntempo 12 Abende, 10.10.2018 – 30.01.2019, Mittwoch, 19:00 - 20:30 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: geringe Vorkenntnisse z.B. 1-2 Kurse Lehrbuch: Next A1 Starter, Lektion erfragen, Hueber-Verlag

Gebühr: 64,00 € - Kursinhalt siehe Kurs-Nummer 40603

INFO zum KAUF von LEHRBÜCHERN!

Bitte beachten Sie:

Lehrbücher sollten erst nach einer Kurszusage bzw. nach dem ersten Kurstermin von den Teilnehmern besorgt werden.

Was bedeutet die Abkürzung A1, A2 oder C1 etc. im Kurstitel?

⇒ Hier erfahren Sie die Antwort ⇒ Seite 27 oder online vhs-karlsbad.de

Anmeldeformulare

⇒ Seite 91 und 95 oder online vhs-karlsbad.de

VHS Karlsbad • www.vhs-karlsbad.de • info@vhs-karlsbad.de • 📞 07202-1793 • 🗖 07202-3508

40605 Leitung: Barbara Ring-Rohr ENGLISCH - Let's move on...!

Für Teilnehmende mit ganz kleinen Vorkenntnissen – GER A1.3 Schwerpunkte: Sprechen + Hörverständnis - angenehmes Lerntempo 12 Vormittage, 09.10.2018 - 29.01.2019, Dienstag, 09:00 - 10:30 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: kleine Kenntnisse z.B. 1-2 Anfängerkurse

Lehrbuch: wird am ersten Kurstermin besprochen

Gebühr: 64.00 €

Dieser Kurs eignet sich speziell für Lernende mit noch ganz kleinen Kenntnissen der englischen Sprache (z.B. aus Anfängerkursen aus zwei Semestern). Zum Kursbeginn startet die Gruppe zunächst mit einer kleinen Wiederholungseinheit, um das bisher Erlernte zu festigen sowie um neuen Kursteilnehmenden (Quereinsteiger/innen) einen guten Einstieg zu ermöglichen. Danach geht es ohne Eile, aber mit viel Abwechslung und einem fröhlichen Unterricht Schritt für Schritt an den Ausbau Ihrer Englischkenntnisse heran, die Gruppe bestimmt das Tempo. Zwischendurch wird das bisher Erlernte immer mal wieder wiederholt, um so die Kenntnisse zu festigen und abzusichern. Sie üben sich vor allem im Sprechen, erweitern so Ihren Wortschatz und gewinnen immer mehr an Sicherheit. Selbstverständlich gehört etwas Grammatik auch dazu und zwar so viel wie nötig bzw. so wenig wie möglich. Trauen Sie sich, wir freuen uns auf Sie!

40606 Leitung: Tanja Delgorge-Engelhardt

ENGLISH nice & easy

für Teilnehmende und Wiedereinsteiger/innen mit kleinen Kenntnissen - GER Ende A 1.3

Schwerpunkt: Sprechen und Hörverständnis, ruhiges Lerntempo 10 Vormittage, 20.09.18 – 29.11.2018, Donnerstag, 11:00-12:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: z.B. 2-3 Anfängerkurse o. außerschul. Kenntnisse

Lehrbuch: Next A1, ca. ab Lektion 3, Hueber Verlag

Gebühr: 53.00 €

Dieser Kurs eignet sich speziell für Lernende mit noch kleinen Kenntnissen der englischen Sprache (z.B. aus 2-3 Anfängerkursen o.ä.). Unsere erfahrene Muttersprachlerin, Frau Tanja Delgorge-Engelhardt, startet zunächst mit einer kleinen Wiederholungseinheit, um das bisher Erlernte nach der Sommerpause wieder aufzufrischen und zu festigen sowie um neuen Kursteilnehmenden (Quereinsteiger/innen) einen guten Einstieg zu ermöglichen. Danach geht es ohne Eile mit einem unterhaltsamen Unterricht und Spaß Schritt für Schritt an den Ausbau Ihrer Englischkenntnisse heran. Zwischendurch wird das bisher Erlernte immer mal wieder wiederholt, um Ihre Kenntnisse zu festigen und abzusichern. Sie üben sich vor allem in der gesprochenen Sprache. erweitern so Ihren Wortschatz und gewinnen immer mehr an Sprechsicherheit. Selbstverständlich gehört etwas Grammatik auch dazu und zwar so viel wie nötig bzw. so wenig wie möglich. So genießen Sie fröhliche Englischstunden und lernen leicht und unbeschwert. Trauen Sie sich, wir freuen uns auf Sie! Info: Fortführung eines Kurses; neue Teilnehmende (Quereinsteiger) sind herzlich willkommen.

40607 Leitung: Heike Tinkloh

Easy ENGLISH - Go for it! Let's move on...

Für Teilnehmende mit einfachen Grundkenntnissen - GER A2.2 Schwerpunkte: Sprechen + Hörverständnis - angenehmes Lerntempo

12 Abende, 08.10.2018 - 28.01.2019, Montag, 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse z.B. aus 5-6 Anfängerkursen Lehrbuch: Easy English A2.2 (neues Lehrwerk), ab Lektion 1, Audio-

CDs, Phrasebook, Aussprachetrainer, Video-DVD

Gebühr: 64.00 €

Dieser Kurs eignet sich speziell für Lernende mit einfachen Grundkenntnissen der englischen Sprache (z.B. aus 5-6 Anfängerkursen mit Niveau A1 abgeschlossen, Niveau A2 bereits gestartet). Unsere qualifizierte Kursleiterin, Frau Heike Tinkloh, startet zunächst mit einer kleinen Wiederholungseinheit, um das bisher Erlernte nach der Sommerpause wieder aufzufrischen und zu festigen sowie um neuen Kursteilnehmenden (Quereinsteiger/innen) einen guten Einstieg zu ermöglichen. Danach geht es ohne Eile, mit einem unterhaltsamen Unterricht mit Abwechslung und Spaß Schritt für Schritt an den Ausbau Ihrer Englischkenntnisse heran, die Gruppe bestimmt das Tempo. Zwischendurch wird das bisher Erlernte immer mal wieder wiederholt, um Ihre Kenntnisse zu festigen und abzusichern. Sie üben sich vor allem in der gesprochenen Sprache, erweitern so Ihren Wortschatz und gewinnen immer mehr an Sprechsicherheit. Selbstverständlich gehört etwas Grammatik auch dazu und zwar so viel wie nötig bzw. so wenig wie möglich. Trauen Sie sich, wir freuen uns auf Sie!

40608 NEU Leitung: N., N.

Let's talk! Refresh your English

für Wiedereinsteiger/innen mit Vorkenntnissen - GER A2

8 Abende, 09.10.2018 - 04.12.2018, Dienstag, 20:30 - 22:00 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse, z.B. durch Schule oder mehrere Kurse

Lehrbuch: geplant Network Refresh Now A2

Gebühr: 89,00 € inkl. Lehrmaterial i.W.v. 25,00 €, Kleingruppe Sie haben früher bereits Englisch gelernt und eine längere Zeit nicht genutzt!? Sie möchte Ihre verschütteten Sprachkenntnisse wieder aktivieren und auffrischen? Dann sind Sie in diesem Englisch-Kurs genau richtig. In entspannter Atmosphäre und mit viel Spaß können Sie genau dieses Ziel - wiederholen, aktivieren, auffrischen, festigen, und erweitern – erreichen. Sie üben sich vor allem in der gesprochenen Sprache, erweitern so Ihren Wortschatz, vergessene Vokabeln "tauchen" wieder auf und so können Sie mit etwas Übung immer mehr an Sprechsicherheit gewinnen. Sie trainieren das Hör-Verstehen, das Lesen und Schreiben. Selbstverständlich gehört auch etwas Grammatik dazu und zwar so viel wie nötig bzw. so wenig wie möglich. Ein besonderes Augenmerk legen wir im Unterricht auf vielseitige Themen, vor allem aber auf natürliche Alltagssprache, die es Ihnen leicht macht, sich schnell und sicher wieder in der englischen Sprache zurechtzufinden – zuhause, im Ausland oder auch beruflich. Trauen Sie sich, wir freuen uns auf Sie!

INFO zum KAUF von LEHRBÜCHERN!

Bitte beachten Sie: Lehrbücher sollten erst nach einer Kurszusage bzw. nach dem ersten Kurstermin besorgt werden!

40609 Leitung: Keith Brown

Let's talk! Refresh your English

für Wiedereinsteiger/innen mit Vorkenntnissen - GER A2.2

8 Abende, 09.10.2018 - 04.12.2018, Dienstag, 19:00 - 20:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse, z.B. durch Schule oder mehrere Kurse

Lehrbuch: Network Refresh Now A2, ca. ab Lektion 9 Gebühr Zusteiger: 89,00 € inkl. Lehrmaterial i.W.v. 25,00 € Gebühr Teilnehmende mit vorhandenem Lehrbuch: 74,00 € Kursinhalt siehe Kurs-Nummer 40608

Info: Kursfortführung, neue Teilnehmende sind willkommen!

40610 Leitung: Tanja Delgorge-Engelhardt

ENGLISCH – GER A2.1 für Teilnehmende und Wiedereinsteiger/innen mit Grundkenntnissen

Schwerpunkt: Sprechen und Hörverständnis, ruhiges Lerntempo

10 Vormittage, 16.10.2018 – 22.01.2019, Dienstag, 09:00-10:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: mehrere Anfängerkurse o.ä

Lehrbuch: Next A2/1, Hueber Verlag, ca. ab Lektion 5

Gebühr: 53,00 €

Der Kurs startet zum Semesterbeginn zunächst mit einer kleinen Wiederholung, um das bisher Erlernte zu festigen und geht dann ohne Eile mit einem unterhaltsamen, fröhlichen Unterricht Schritt für Schritt an den Ausbau der z.B. in fortgeschrittenen Anfängerkursen erworbenen einfachen Englischkenntnisse heran. Dabei wird zwischendurch immer mal wieder das bereits Erlernte wiederholt. Sie üben sich vor allem in der gesprochenen Sprache, erweitern so Ihren Wortschatz und gewinnen an Sprechsicherheit. Etwas Grammatik ist natürlich auch dabei! Info: Kurs-Fortführung, neue Teilnehmende sind willkommen!

40611 Leitung: Almuth Pfleging

ENGLISCH für Teilnehmende und Wiedereinsteiger/innen mit einfachen Englischkenntnissen - GER A2.1

15 Abende, 11.10.2018 – 07.02.2019, Donnerstag, 19:00 - 20:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse z.B. durch mehrere Vhs-Kurse

Lehrbuch: English NEXT A2/1, ca. Unit 9

Gebühr: 79,50 €

Der Kurs startet zum Kursbeginn zunächst mit einer kleinen Wiederholung, um das bisher Erlernte zu festigen und geht dann ohne Eile, aber viel Spaß Schritt für Schritt an den Ausbau, der z.B. in fortgeschrittenen Anfängerkursen erworbenen einfachen Englischkenntnisse, heran. Dabei wird zwischendurch immer mal wieder das bereits Erlernte wiederholt. Sie üben sich vor allem in der gesprochenen Sprache, erweitern so Ihren Wortschatz und gewinnen an Sprechsicherheit. Aber ohne etwas Grammatik geht es natürlich auch nicht! Info: Kurs-Fortführung, neue Teilnehmende sind willkommen!

40612 Leitung: Ingrid Hoffmann

"Survival English" - ENGLISCH für den Alltag – wiederholen – aktivieren – weiterlernen – für Teilnehmende und Wiedereinsteiger/innen mit Grundkenntnissen GER A2

Schwerpunkte: Sprechen und Hörverständnis - angenehmes Lerntempo 10 Vormittage, 09.10.2018 - 18.12.2018, Dienstag, 09:30 - 11:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Vorkenntnisse: gute Vorkenntnisse (Niveau A2)

Lehrbuch: Survival English A1 bis B1, Klett - Gebühr: 53,00 €
Englisch für alle, die Ihre Grundkenntnisse (A2) – vielleicht nach längerer Pause oder vor dem nächsten Urlaub – auffrischen, festigen und ausbauen möchten.
Der Kurs ist für Teilnehmende gedacht, die bereits Grundkenntnisse der Niveaustufen A1-A2 haben oder früher z.B. in der Schule hatten und diese "verschütteten" Grundkenntnisse wieder auffrischen und weiter ausbauen möchten. In fröhlicher, entspannter Atmosphäre mit einem unterhaltsamen Unterricht lernen Sie mit unserer qualifizierten Kursleiterin, Frau Ingrid Hoffmann, Englisch für den Alltag. Sie trainieren das Hör-Verstehen, das Lesen, das Schreiben und vor allem das Sprechen. Auf diese Weise festigen Sie Ihre vorhandenen Grundkenntnisse, bauen diese weiter aus und gewinnen immer mehr Sicherheit im Sprachgebrauch.

INFO zum KAUF von LEHRBÜCHERN!

Lehrbücher sollten erst $\underline{\text{nach einer Kurszusage}}$ bzw. $\underline{\text{nach dem 1.Kurstermin}}$ besorgt werden!



VHS Karlsbad • www.vhs-karlsbad.de • info@vhs-karlsbad.de • \$\info\$ 07202-1793 • \$\info\$ 07202-3508

40613 Leitung: Sabine Müller VHeSpresso: klein - stark - gut!

Best of both worlds: face-to-face and online Premium-Englisch-Kurs - Kompetenzbereich B1+ Die Kombi macht's: Lernen Sie Englisch flexibel und individuell "Online" und profitieren Sie von unterhaltsamen Trainingseinheiten in der Gruppe.

4 Präsenztermine, Mittwoch, 26.09.2018, 24.10.2018, 14.11.2018 und 12.12.2018, 19:00 - 21:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: solide Grundkenntnisse, z.B. durch Schule oder mehrere Vhs-Kurse

Lehrmaterial: wird am ersten Präsenztermin vorgestellt.

Gebühr: 119,00 €

Dieses Kursformat ermöglicht Ihnen besonders viel Flexibilität beim Englischlernen. Feste Präsenztermine (~ 14 Unterrichtseinheiten) werden in diesem Blended-Learning-Format mit selbstständigem Online-Lernen kombiniert. In den Terminen an der Vhs werden neue Themen als Ausgangspunkt für das Lernen zu Hause besprochen und eingeführt. Selbstverständlich wird bei den Präsenzterminen das freie Sprechen und Aussprache sowie das Hörverstehen trainiert. In den Online-Phasen vertiefen Sie das Gelernte über die bereitgestellten Online-Materialien. Ihre Kursleitung hat stets Einsicht in Ihre Lernfortschritte und wird Sie mit flankierenden Tipps und Übungen im Umfang von etwa 3 Unterrichtsstunden begleiten. Über das Kursende hinaus können Sie das Lernprogramm noch die restliche Laufzeit privat nutzen und so online weiter lernen.

Da die Teilnehmenden zu Beginn des Kurses alle wichtigen Information zum Online-Zugang sowie eine Einführung in das Programm und den Kursablauf erhalten, ist die Anwesenheit am ersten Termin wünschenswert. Die Kosten für das Online-Programm sind im Kursentgelt nicht enthalten und betragen ca. 30.00 €.

Für einen guten Lernerfolg ist da selbständige Lernen und Erarbeiten der Lerninhalte in der Online-Phase ganz klar zwingend erforderlich. Fazit: Sie nehmen das Beste aus zwei Lernwelten für Ihren Spracherfolg mit: 4 motivierende Präsenztermine in der Gruppe und flexibel gestaltbare Online-Phasen – Ihr guter Weg zur Wunschsprache.

Was bedeutet die Abkürzung A1, A2 oder C1 etc. im Kurstitel? ⇒ Hier erfahren Sie die Antwort ⇒ Seite 27 oder online vhs-karlsbad de

Anmeldeformulare

⇒ Seite 91 und 95 oder online vhs-karlsbad.de

40614 Leitung: Sabine Müller **GOOD - BETTER - GREAT!**

Englisch für Teilnehmende und Wiedereinsteiger/innen mit soliden Grundkenntnissen - GER B1.1

15 Abende, 17.09.2018 - 21.01.2019, Montag, 19:00 - 20:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: solide Grundkenntnisse, z.B. durch Schule oder meh-

rere Vhs-Kurse (A2 Niveau abgeschlossen, Start B1)

Lehrbuch: Great B1 Gebühr: 79.50 €

Haben Sie Lust, Ihre bisherigen Englischkenntnisse wiederzuentdecken, vorhandene Kenntnisse zu aktivieren, zu festigen und auszubauen, um dadurch mehr Sicherheit – vor allem im Sprechen – zu gewinnen und so Ihre Kenntnisse auch aktiv anzuwenden? Dann machen Sie sich auf den Weg, um mitreden zu können – auf Englisch, ob in privaten Situationen, im Urlaub oder auch am Arbeitsplatz Info: Fortführung eines Kurses, neue Teilnehmende (Quereinsteiger/innen) sind herzlich willkommen!

40615 Leitung: Barbara Ring-Rohr

ENGLISCH für Genießer - Leichte Konversation - GER B1.2

15 Vormittage, 11.10.2018–14.02.2019, Donnerstag, 09:00-10:30 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: gute, solide Kenntnisse, Einstieg in leichte Lesetexte Lehrbuch: Freie Texte, Lektüre und Lehrbuch werden am ersten Kurstermin besprochen - Gebühr: 79,50 €

In entspannter und fröhlicher Atmosphäre startet der Kurs zunächst mit einer kleinen Wiederholung, um das bisher Erlernte aufzufrischen sowie zu festigen und so auch neuen Teilnehmenden einen guten Einstieg zu ermöglichen. Danach geht es with out hurry in a relaxed frame und with a lot of fun Schritt für Schritt an den Ausbau Ihrer Englischkenntnisse heran. Zwischendurch wird dabei immer mal wieder das bereits Erlernte wiederholt. Sie üben sich vor allem in der gesprochenen Sprache, erweitern und festigen Ihren Wortschatz und gewinnen dadurch an Sicherheit im Sprechen und Hör-Verstehen.

INFO zum KAUF von LEHRBÜCHERN!

Lehrbücher sollten erst nach einer Kurszusage bzw. nach dem 1. Kurstermin besorgt werden!

NEUEINSTEIGER/innen - QUEREINSTEIGER/innen ERWÜNSCHT!

Bei allen Sprachkursen sind Neueinsteiger/innen, sogenannte "Quereinsteiger/innen, Zusteiger/innen ganz herzlich willkommen.

EDV & Beruf

40616 Leitung: Sabine Müller

ENGLISCH B1 / B2 mit Schwerpunkt Sprechen If it is a "challenge" for you to SPEAK English, then join us: we practice every Thursday!

15 Abende, 20.09.2018 - 24.01.2019, Donnerstag, 18:30 - 20:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Vorkenntnisse: fortgeschrittene Englischkenntnisse

Lehrbuch: Great B1, Lektion erfragen - Gebühr: 79,50 €

We will activate and extend vocabulary and speaking skills by reading, discussing short texts, listening and working with a Coursebook. And not to forget: It is a great possibility to brush up your English skills in a relaxed atmosphere. Info: Fortführung eines Kurses; neue Teilnehmende (Quereinsteiger) sind herzlich willkommen!

40617 Leitung: Ermioni Fritz **ENGLISH CONVERSATION B2/C1**

8 Vormittage, Donnerstag, 11.10.2018 – 06.12.2018, 08:30-10:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: gute Englischkenntnisse auf Niveaustufe B2/C1

Lehrbuch/Material: wird im Kurs bekanntgegeben

Gebühr: 59,00 € (Kleingruppe)

Do you speak English well enough and you would like to polish your skills and further develop your competency in conversation?

Join us in lively discussions on contemporary topics from various sources.

40618 NEU Leitung: Ermioni Fritz **ENGLISH CONVERSATION C1/C2**

8 Vormittage, Donnerstag, 11.10.2018 – 06.12.2018, 10:00-11:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: gute Englischkenntnisse auf Niveaustufe C1/C2

Lehrbuch/Material: wird im Kurs bekanntgegeben

Gebühr: 59,00 € (Kleingruppe)

Are you fluent in English and you need a forum to practice your skills and

maintain the level of your competency?

Join us in lively discussions on contemporary topics from various sources.

40619 NEU Leitung: Ermioni Fritz **ENGLISH CONVERSATION B2/C1**

8 Abende, Mittwoch, 10.10.2018 - 05.12.2018, 18:00-19:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: gute Englischkenntnisse auf Niveaustufe B2/C1

Lehrbuch/Material: wird im Kurs bekanntgegeben

Gebühr: 59,00 € (Kleingruppe) - Kursinhalt siehe Kurs-Nummer 40617

40620 NEU Leitung: Ermioni Fritz **ENGLISH CONVERSATION C1/C2**

8 Vormittage, Mittwoch, 10.10.2018 - 05.12.2018, 19:45-21:15 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: gute Englischkenntnisse auf Niveaustufe B2/C1

Lehrbuch/Material: wird im Kurs bekanntgegeben

Gebühr: 59,00 € (Kleingruppe) - Kursinhalt siehe Kurs-Nummer 40618

Business English

40621 Leitung: Sabine Müller

More than just conversation - easy going business talk with fun - Niveaustufe - GER A2/B1

1 Samstagvormittag, 27.10.2018, 09:00 - 15:00 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: allgemeinsprachliches Englisch Ende A2 - Anfang B1

bzw. Schulenglisch auf dem Niveau der Mittleren Reife Gebühr: 84,00 € inkl. Unterlagen, Kaffee/Tee, Wasser

Sie haben Grundkenntnisse in Englisch (ca. vier Jahre Schulenglisch), mit denen Sie sich zwar im Urlaub verständigen können, aber wenn Sie englischsprachigen Anrufern oder Besuchern in Ihrer Firma Auskunft geben müssen, fällt es Ihnen schwer, spontan zu reagieren? Dieser Kurs unterstützt Sie dabei, am Arbeitsplatz wie z. B. beim Telefonieren und beim Erteilen und Entgegennehmen von Informationen in englischer Sprache besser zurechtzukommen.

We'll cover those parts of grammar that you need in written and spoken Business English – topics: Welcome and reception / writing notes / giving information / talking about what you've achieved and what you're planning to do / talking about chances and probabilities / your likes and dislikes, etc.



Rollläden • Jalousien • Markisen

Insektenschutz • Reparaturen • Fenster • Haustüren Terrassenüberdachung • Tore

Im Schwarzenbusch 13 • 76359 Marxzell-Pfaffenrot Telefon 072 48/61 13 • www.rolladen-kunz.de

40622 NEU Leitung: Sabine Müller

English in the office - Englisch Kompetenzbereich GER B1+

5 Abende, 19.09.2018 – 14.11.2018, Mittwoch, 19:00 - 20:30 Uhr Termininfo: Bitte beachten Sie, dass am 26.09. und 24.10.2018 kein Kurs stattfindet! Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: Englischkenntnisse durch Schule (ca. 4-5 Jahre Schulenglisch) oder durch mehrere VHS-Kurse etc.

Lehrbuch/Material: wird im Kurs besprochen/bekanntgeben.

Gebühr: 89,00 € (Kleingruppe)

This course provides students with effective tools for office communication. Topics are: practice and improve your oral skills, introduction, telephoning, making appointments, meeting customers, spelling, small talk.

40623 EU Leitung: Sabine Müller

English in the Hospital – for nurses, medical staff and physiotherapists - Kompetenzbereich GER B1+

5 Abende, 09.10.2018 – 13.11.2018, Dienstag, 17:15 - 18:45 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: Englischkenntnisse durch Schule (ca. 4-5 Jahre Schulenglisch) oder durch mehrere VHS-Kurse etc.

Lehrbuch/Material: wird im Kurs besprochen/bekanntgeben.

Gebühr: 89,00 € (Kleingruppe)

In this course you will learn in role plays how to better communicate with patients. Topics are: talking about pains and symptoms, general health problems, reasons for admission etc. Vocabulary: body parts, the different hospital words, general terminology specific to the sector of nursing and medical care.

40624 Leitung: Sabine Müller VHeSpresso: klein - stark - gut!

Effective Presentations in English - GER B1+/B2

1 Samstagvormittag, 10.11.2018, 09:00 – 13:00 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Vorkenntnisse: gute Englischkenntnisse -

Gebühr: 80,00 € inkl. Unterlagen, Kaffee/Tee, Wasser

Gruppe: min. 3 Personen, max. 5 Personen

Your English is already quite good but you need to practise your presentation skills? In this hands-on workshop you will learn how to prepare for your next presentation effectively and how to relax in front of the group, especially when you have to react quickly. Essential communication techniques will also be practised: breaking the ice, drawing attention, signposting, rephrasing, summarizing, and handling difficult questions.

Please bring a 5 minute presentation with no more than 5 slides on a USB stick. For full immersion into the language, breaks are also spent with the teacher.

Einzelcoaching - Englisch / Business English

40625 Leitung: Sabine Müller

Individuelles Einzelcoaching - z.B.

- zur Vorbereitung auf Vorträge, Präsentationen
- als Lerncoaching
- als Sprachlernberatung

Drei individuelle Coaching-Einheiten á 90 Minuten - 6 UE sowie Begleitung durch Emailkontakt bis zum entsprechenden Termin.

Zeit: Terminfestlegung nach Absprache Schulungsort: Vhs oder Inhouse

Gebühr: 189,00 € Vorträge / Präsentationen

Sie haben einen wichtigen geschäftlichen Präsentationstermin oder einen geschäftlichen Vortrag auf Englisch darzubieten und möchten sich ganz individuell, gut und gezielt hierauf vorbereiten!?

Wir bieten Ihnen mit unserer erfahrenen Dozentin und dem individuellen Einzelcoaching hierfür genau das richtige Kursformat.

Vorbereitungsphase:

- Wissenslücken schließen
- z.B. den freien Vortrag üben, Ablauf zur Präsentation
- Sicherheit und Routine durch Trainingseinheiten im Hör-Verstehen, zur Kommunikation, Wortschatzübungen
- Tipps, Strategien und aktive Übungen zum Umgang mit der Präsentations- / Vortragssituation

Zeitraum bis zum Termin:

 Unterstützenden Emailaustausch als erweiterte Begleitung und Betreuung für Ihre Vorbereitung

INFO zum KAUF von LEHRBÜCHERN!

Lehrbücher sollten erst nach einer Kurszusage bzw. nach dem 1.Kurstermin besorgt werden!

Was bedeutet die Abkürzung A1, A2 oder C1 etc. im Kurstitel?

⇒ Hier erfahren Sie die Antwort ⇒ Seite 30 oder online vhs-karlsbad.de



English - face-to-face and online

40613 Leitung: Sabine Müller VHeSpresso: klein - stark - gut!

Best of both worlds: face-to-face and online

Premium-Englisch-Kurs - Kompetenzbereich B1+

Die Kombi macht's: Lernen Sie Englisch flexibel und individuell "Online" und profitieren Sie von unterhaltsamen Trainingseinheiten in der Gruppe.

4 Präsenztermine, Mittwoch, 26.09.2018, 24.10.2018, 14.11.2018 und 12.12.2018, 19:00 - 21:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: solide Grundkenntnisse, z.B. durch Schule oder meh-

rere Vhs-Kurse

Lehrmaterial: wird am ersten Präsenztermin vorgestellt.

Gebühr: 119,00 €

Dieses Kursformat ermöglicht Ihnen besonders viel Flexibilität beim Englischlernen. Feste Präsenztermine (~ 14 Unterrichtseinheiten) werden in diesem Blended-Learning-Format mit selbstständigem Online-Lernen kombiniert. In den Terminen an der Vhs werden neue Themen als Ausgangspunkt für das Lernen zu Hause besprochen und eingeführt. Selbstverständlich wird bei den Präsenzterminen das freie Sprechen und Aussprache sowie das Hörverstehen trainiert. In den Online-Phasen vertiefen Sie das Gelernte über die bereitgestellten Online-Materialien. Ihre Kursleitung hat stets Einsicht in Ihre Lernfortschritte und wird Sie mit flankierenden Tipps und Übungen im Umfang von etwa 3 Unterrichtsstunden begleiten. Über das Kursende hinaus können Sie das Lernprogramm noch die restliche Laufzeit privat nutzen und so online weiter lernen.

Da die Teilnehmenden zu Beginn des Kurses alle wichtigen Information zum Online-Zugang sowie eine Einführung in das Programm und den Kursablauf erhalten, ist die Anwesenheit am ersten Termin wünschenswert.

Die Kosten für das Online-Programm sind im Kursentgelt nicht enthalten und betragen ca. 30,00 €.

Für einen guten Lernerfolg ist da selbständige Lernen und Erarbeiten der Lerninhalte in der Online-Phase ganz klar zwingend erforderlich.

Fazit: Sie nehmen das Beste aus zwei Lernwelten für Ihren Spracherfolg mit: 4 motivierende Präsenztermine in der Gruppe und flexibel gestaltbare Online-Phasen – Ihr guter Weg zur Wunschsprache.

INFO zum KAUF von LEHRBÜCHERN!

Lehrbücher sollten erst <u>nach einer Kurszusage</u> bzw. <u>nach dem 1.Kurstermin</u> besorgt werden!

Was bedeutet die Abkürzung A1, A2 oder C1 etc. im Kurstitel?

⇒ Hier erfahren Sie die Antwort ⇒ Seite 30 oder online vhs-karlsbad.de

FRANZÖSISCH – Salut!

40801 NEU Leitung: Isabelle Käßer

FRANZÖSISCH START – Bonjour France! für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse - GER A1

10 Vormittage, Dienstag, 09.10.2018 - 18.12.2018, 08:30 - 10:00 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Lehrbuch: Perspectives Allez-y A1 - Gebühr: 53,00 €

In diesem Kurs können Sie schrittweise in einer ruhigen, angenehmen Lernatmosphäre – ganz ohne Scheu und Angst – die französische Sprache kennen und lieben lernen. Durch einen fröhlichen und unterhaltsamen Unterricht mit unserer Muttersprachlerin, Frau Isabelle Käßer, werden Sie Schritt für Schritt vertraut mit Aussprache und Intonation, Sie Iernen wichtige grammatischen Grundlagen, trainieren elementare, praktische Redewendungen und erlangen durch regelmäßiges Üben und Wiederholen einen ersten Wortschatz – gezielt für erste Begegnungen, z.B. im Urlaubsland Frankreich. Durch viele Übungen trainieren Sie das Hör-Verstehen und die Aussprache. So beginnen Sie nach und nach mit einem systematischen Sprachaufbau. Informationen zur französischen Kultur und Tradition, zu Land und Leuten runden Ihren Kursbesuch ab. Ganz nach dem Motto: "Mehr Sprachen: Mehr Wir." Wir freuen uns auf Ihre Kursanmeldung und Teilnahme, also trauen Sie sich!

40802 Leitung: Isabelle Käßer

FRANZÖSISCH START – Bonjour France! Für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse - GER A1

10 Abende, Dienstag, 09.10.2018 - 18.12.2018, 19:45 – 21:15 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Lehrbuch: Perspectives Allez-y A1

Gebühr: 53,00 € - Kursinhalt siehe Kurs-Nummer 40801



Handwerkliche Qualitätsarbeit

- INNENAUSBAU
- EINBAUSCHRÄNKE
- HAUS- UND ZIMMERTÜREN
- PARKETT- UND LAMINATBÖDEN
- **DECKEN- UND WANDVERKLEIDUNGEN**
- TRENNWÄNDE
- REPARATURVERGLASUNGEN

Uwe + Bernd STADLER GDBR · Herrenalber Str. 6 · 76307 Karlsbad-Splelberg
Tel. (0 72 02) 84 58 • Fax (0 72 02) 67 19

VHS Karlsbad • www.vhs-karlsbad.de • info@vhs-karlsbad.de • 📞 07202-1793 • 👝 07202-3508

40803 Leitung: Isabelle Käßer

FRANZÖSISCH, der Anfang ist geschafft! Für Anfänger/innen mit geringen Kenntnissen – GER A1.2 angenehmes Lerntempo - Französisch lernen am Abend

12 Abende, 09.10.2018 - 29.01.2019, Dienstag, 18:00 - 19:30 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: geringe Vorkenntnisse z.B. aus einem Anfängerkurs Lehrbuch: Perspectives Allez-y, ca. ab Lektion 3, Cornelsen Verlag Gebühr: 64,00 €

Der Kurs bietet eine ruhige, nette Lernatmosphäre, um Ihre noch geringen Französischkenntnisse zu festigen und weiterauszubauen.

Nach dem Motto "Mehr Sprachen: Mehr Wir." gestaltet unsere qualifizierte Muttersprachlerin, Frau Isabelle Käßer einen fröhlichen und unterhaltsamen Unterrichtsverlauf und so wird Ihnen der Sprachaufbau in der Gruppe Freude machen. Sie üben sich im freien Sprechen und erweitern Ihren Wortschatz und sichern durch regelmäßige Wiederholungen Ihre Kenntnisse. Gute Voraussetzungen für das Weiterlernen bzw. den Wiedereinstieg in die Sprache auf diesem Kursniveau sind Kenntnisse z.B. aus einem Semesterkurs für Anfänger/innen. Info: Fortführung eines Anfängerkurses; Zusteiger/innen willkommen! Trauen Sie sich, wir freuen uns auf Sie!

40804 Leitung: Christine Rogoll

FRANZÖSISCH, der Anfang ist geschafft! für Anfänger/innen mit geringen Kenntnissen - GER A1.2

10 Abende, 25.09.2018 - 11.12.2018, Dienstag, 18:00 - 19:30 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: geringe Vorkenntnisse z.B. aus einem Anfängerkurs Lehrbuch: Perspectives Allez-y, ca. ab Lektion 6, Cornelsen Verlag Gebühr: 53,00 €

Der Kurs bietet eine ruhige, nette Lernatmosphäre, um Ihre noch kleinen Französischkenntnisse zu festigen und weiterauszubauen. Mit vielen abwechslungsreichen Übungen wird Ihnen der systematische Sprachaufbau in der Gruppe Freude machen. Sie üben sich im freien Sprechen und erweitern Ihren Wortschatz. Gute Voraussetzungen für das Weiterlernen bzw. den Wiedereinstieg in die Sprache auf diesem Kursniveau sind Kenntnisse z.B. aus einem Semesterkurs für Anfänger/innen. Info: Fortführung eines Anfängerkurses; Zusteiger/innen willkommen! Trauen Sie sich, wir freuen uns auf Sie!

INFO zum KAUF von LEHRBÜCHERN!

Lehrbücher sollten erst nach einer Kurszusage bzw. nach dem 1. Kurstermin besorgt werden!

NEUEINSTEIGER/innen - QUEREINSTEIGER/innen ERWÜNSCHT!

Bei allen Sprachkursen sind Neueinsteiger/innen, sogenannte "Quereinsteiger/innen, Zusteiger/innen ganz herzlich willkommen.

40805 Leitung: Isabelle Käßer

FRANZÖSISCH

für Teilnehmende und Wiedereinsteiger/innen mit einfachen, kleinen Kenntnissen - GER A1.3

- Kurs mit sehr sanftem Lerntempo -

12 Abende, 08.10.2018 - 28.01.2019, Montag, 17:45 - 19:15 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Vorkenntnisse: kleine Kenntnisse z.B. 4-5 Semesterkursen Lehrbuch: Perspectives 1 neue Ausgabe, ca. ab Lektion 7

Gebühr: 64.00 €

Der Kurs bietet eine ruhige, nette Lernatmosphäre mit sehr sanften Lerntempo, um Ihre Französischkenntnisse zu festigen und zu erweitern. Nach dem Motto "Mehr Sprachen: Mehr Wir." gestaltet unsere qualifizierte Muttersprachlerin, Frau Isabelle Käßer einen fröhlichen und unterhaltsamen Unterrichtsverlauf und so wird Ihnen der Sprachaufbau – auch durch gezielte Wiederholungen – in der Gruppe Freude machen. Sie üben sich im freien Sprechen und erweitern Ihren Wortschatz. Gute Voraussetzungen für das Weiterlernen bzw. den Wiedereinstieg in die Sprache auf diesem Kursniveau sind Kenntnisse z.B. aus 4-5 Semesterkursen und der Wunsch nach einem sanften Lerntempo. Info: Fortführung eines Kurses; Zusteiger/innen willkommen! Trauen Sie sich, wir freuen uns auf Sie!

40806 Leitung: Christine Rogoll

FRANZÖSISCH - GER Ende A1 / Start A2 für Teilnehmende, Wiedereinsteiger/innen mit einfachen Grundkenntnissen

10 Abende, 24.09.2018 – 10.12.2018, Montag, 18:00 - 19:30 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Vorkenntnisse: einfache Vorkenntnisse z.B. mehreren Vhs-Kursen mit

A1 abgeschlossen, A2 gestartet.

Lehrbuch: Perspectives Allez-y! A2, ca. ab Lektion 3, Cornelsen Gebühr: 53.00 €

Dieser Kurs eignet sich für Lernende mit einfachen Grundkenntnissen (z.B. aus mehreren Kursen bis Ende Niveau A1 o.ä.) und startet zunächst mit einer kleinen Wiederholungseinheit, um das bisher Erlernte nach der Sommerpause wieder aufzufrischen und zu festigen sowie um neuen Kursteilnehmenden (Quereinsteiger/innen) einen guten Einstieg zu ermöglichen. Danach gehen Sie ohne Eile, aber mit viel Abwechslung und Spaß Schritt für Schritt an den Ausbau Ihrer Französischkenntnisse heran. Zwischendurch wird das bisher Erlernte immer mal wieder wiederholt, um die Kenntnisse zu festigen und abzusichern. Sie üben sich vor allem in der gesprochenen Sprache, erweitern so Ihren Wortschatz und gewinnen immer mehr an Sprechsicherheit. Selbstverständlich gehört etwas Grammatik auch dazu und zwar so viel wie nötig bzw. so wenig wie möglich. Trauen Sie sich, wir freuen uns auf Sie! Info: Fortführung eines Kurses; neue Teilnehmende (Quereinsteiger) sind herzlich willkommen.

INFO zum KAUF von LEHRBÜCHERN!

Lehrbücher sollten erst nach einer Kurszusage bzw. nach dem 1. Kurstermin besorgt werden!

40807 Leitung: Isabelle Käßer

FRANZÖSISCH

für Teilnehmende, Wiedereinsteiger/-innen mit einfachen Grundkenntnissen - GER A2.1

12 Abende, 08.10.2018 - 28.01.2019, Montag, 19:15 - 20:45 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: einfache Grundkenntnisse z.B. mehrere Vhs-Kurse od. weiterzurückliegende Schulkenntnisse o.ä.

Lehrbuch: freie Texte – Kursbuch wird am 1. Kurstermin besprochen Gebühr: 64.00 €

Der Kurs bietet eine ruhige, nette Lernatmosphäre, um Ihre guten Französischkenntnisse (Anfang A2) zu festigen und zu erweitern. Nach dem Motto "Mehr
Sprachen: Mehr Wir." gestaltet unsere qualifizierte Muttersprachlerin, Frau
Isabelle Käßer einen fröhlichen und unterhaltsamen Unterrichtsverlauf und so wird
Ihnen – auch durch gezielte Wiederholungen - der Sprachaufbau in der Gruppe
Freude machen. Sie üben sich im freien Sprechen und erweitern Ihren Wortschatz.
Gute Voraussetzungen für das Weiterlernen bzw. den Wiedereinstieg in die Sprache auf diesem Kursniveau sind Kenntnisse aus dem A2-Anfängerbereich. Info:
Fortführung eines Kurses; Zusteiger/innen willkommen! Trauen Sie sich, wir freuen
uns auf Sie!

40808 Leitung: Isabelle Käßer

FRANZÖSISCH - Aktivieren - Vertiefen - Wiederholen - Kommunizieren für Teilnehmende + Wiedereinsteiger/innen mit guten Grundkenntnissen – GER A2.2

12 Vormittage, 10.10.2018 - 30.01.2019, Mittwoch, 10:00 - 11:30 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: einfache, solide Grundkenntnisse z.B. durch mehrere Vhs-Kurse, weiterzurückliegende Kenntnisse z.B. aus der Schulzeit Lehrbuch: Perspectives 2, ca. ab Lektion 3/4, Cornelsen-Verlag Gebühr: 64.00 €

Der Kurs bietet eine ruhige, nette Lernatmosphäre, um Ihre guten Französischkenntnisse (A2-Bereich) zu festigen und zu erweitern. Nach dem Motto "Mehr
Sprachen: Mehr Wir." gestaltet unsere qualifizierte Muttersprachlerin, Frau
Isabelle Käßer einen fröhlichen und unterhaltsamen Unterrichtsverlauf und so wird
Ihnen – auch durch gezielte Wiederholungen - der Sprachaufbau in der Gruppe
Freude machen. Sie üben sich im freien Sprechen und erweitern Ihren Wortschatz.
Gute Voraussetzungen für das Weiterlernen bzw. den Wiedereinstieg in die Sprache auf diesem Kursniveau sind Kenntnisse aus dem A2-Anfängerbereich. Info:
Fortführung eines Kurses; Zusteiger/innen willkommen! Trauen Sie sich, wir freuen
uns auf Sie!

NEUEINSTEIGER/innen - QUEREINSTEIGER/innen ERWÜNSCHT!

Bei allen Sprachkursen sind Neueinsteiger/innen, sogenannte "Quereinsteiger/innen, Zusteiger/innen ganz herzlich willkommen.

40809 Leitung: Christine Rogoll

FRANZÖSISCH MITTELSTUFE - GER B1/B2

für Teilnehmende und Wiedereinsteiger/innen mit fortgeschrittenen, soliden Kenntnissen

10 Abende, 25.09.2018 - 11.12.2018, Dienstag, 19:30 - 21:00 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Vorkenntnisse: mittlere Kenntnisse. Einstieg in freie Lesetexte

Lehrbuch: alter ego B2, ca. ab Lektion 4

Gebühr: 53,00 €

Dieser Kurs bietet eine gesellige Lernatmosphäre, um Ihre soliden Französischkenntnisse zu festigen und sich im gesprochenen Französisch zu üben. Mit vielen
abwechslungsreichen Übungen (z.B. Lernkrimi, Lehrbuch, aktuelle Artikel) wird
Ihnen der systematische Sprachaufbau in der Gruppe Freude machen. Sie üben
sich im freien Sprechen und erweitern Ihren Wortschatz. Info: Der Kurs würde sich
über "Verstärkung" freuen, neue Teilnehmende (Quereinsteiger) sind herzlich
willkommen! Gerne geben wir Ihnen hierzu im Vhs-Büro weitere Informationen Trauen Sie sich!

40810 Leitung: Christine Rogoll

FRANZÖSISCH KONVERSATION

Conversation française - GER B2

10 Abende, 24.09.2018 – 10.12.2018, Montag, 19:30 - 21:00 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: gute Kenntnisse

Lehrmaterial: freie Texte, Lernkrimi - wird am 1. Termin besprochen!

Gebühr: 53,00 €

Vous voulez réviser votre français, approfondir vos connaissances, en acquérir de nouvelles? Des articles de journaux ou des romans (courts!) vous offriront des thèmes de discussion pour mieux connaître la France actuelle.

Info: Fortführung eines Kurses; neue Teilnehmende (Quereinsteiger) sind herzlich willkommen!

INFO zum KAUF von LEHRBÜCHERN!

Lehrbücher sollten erst <u>nach einer Kurszusage</u> bzw. <u>nach dem 1.Kurstermin</u> besorgt werden!

<u>NEUEINSTEIGER/innen - QUEREINSTEIGER/innen</u> ERWÜNSCHT!

Bei allen Sprachkursen sind Neueinsteiger/innen, sogenannte "Quereinsteiger/innen, Zusteiger/innen ganz herzlich willkommen.

Junge VHS

ITALIENISCH - Ciao!

40901 NEU Leitung: Laura Marchesini-Buchwald

ITALIENISCH START "Buongiornio, dolce vita" - A1 für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

10 Vormittage, 08.10.18 - 17.12.2018, Montag, 09:30 - 11:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: keine

Lehrbuch: Insieme A1, Lektion 1, Cornelsen

Gebühr: 53.00 €

Sie lieben Italien!? Verbringen dort Ihre schönsten Tage im Jahr und wollen im Urlaub nun endlich mehr sagen können als "buongiorno", dann starten Sie durch und bleiben nicht länger "Sprachenlos" mit unserem neuen Sprachangebot! Lernen Sie gemeinsam mit unserer erfahrenen Kursleiterin Frau Laura Marchsini-Buchwald (Muttersprachlerin) in diesem Kurs die italienische Sprache kennen und lieben. Werden Sie durch einen unterhaltsam und aktiv gestalteten Unterricht vertraut mit der Aussprache und Intonation. Lernen Sie neben ersten elementaren Redewendungen auch die ersten grammatischen Grundlagen sowie den Wortschatz für Begegnungen. Durch gezielte Übungen trainieren Sie sich im Hörverstehen und Spreche. So beginnen Sie ganz leicht in angenehmer Atmosphäre mit einem systematischen Sprachaufbau. Sie erhalten von Frau Marchesini-Buchwald viele Informationen über ihre Heimat, dem sogenannten "La Dolce Vita" und dies alles abwechslungsreich miteinander kombiniert. Trauen Sie sich, wir freuen uns auf Sie!

40902 NEU Leitung: Paola Lierz

ITALIENISCH START "Buona sera, la dolce vita" - A1 für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

12 Abende, 11.10.18 - 31.01.2019, Donnerstag, 18:30 - 20:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: keine

Lehrbuch: Insieme A1, ab Lektion 1, Cornelsen

Gebühr: 64,00 €

Kursinhalt siehe Kurs-Nummer: 40901

INFO zum KAUF von LEHRBÜCHERN!

Lehrbücher sollten erst <u>nach einer Kurszusage</u> bzw. <u>nach dem 1.Kurstermin</u> besorat werden!

NEUEINSTEIGER/innen - QUEREINSTEIGER/innen ERWÜNSCHT!

Bei allen Sprachkursen sind Neueinsteiger/innen, sogenannte "Quereinsteiger/innen, Zusteiger/innen ganz herzlich willkommen.

40903 Leitung: Laura Marchesini-Buchwald

ITALIENISCH, der Einstieg ist geschafft! A1.2 für Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen

10 Vormittage, 10.10.18 - 19.12.2018, Mittwoch, 09:30 - 11:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: geringe Vorkenntnisse, z.B. aus einem Semesterkurs

Lehrbuch: Insieme A1, ab Lektion 4/5, Cornelsen

Gebühr: 53.00 €

Der Kurs ist für Lernende mit noch kleinen Italienischkenntnissen, z.B. aus 1-2 Semesterkursen. Zum Kursbeginn startet unsere qualifizierte Muttersprachlerin, Frau Marchesini-Buchwald, mit einer kleinen Wiederholungseinheit, um das bisher Erlernte zu festigen und neuen Teilnehmenden (Quereinsteigern/innen) einen guten Einstieg zu ermöglichen. Danach geht es mit einem unterhaltsamen Unterricht, vielen Übungen in lockerer Atmosphäre Schritt für Schritt an den Ausbau Ihrer Sprachkenntnisse heran. Die Gruppe bestimmt das Unterrichts- und Lerntempo. Zwischendurch wird immer mal wieder das bereits Erlernte wiederholt, um Ihr Wissen abzusichern. Sie üben sich vor allem im Hör-Verstehen und Sprechen, erweitern so Ihre Kenntnisse und gewinnen an Sprechsicherheit. Selbstverständlich gehört auch etwas Grammatik dazu und zwar so viel wie nötig bzw. so wenig wie möglich. Trauen Sie sich, wir freuen uns auf Sie!

40904 Leitung: Paola Lierz

ITALIENISCH, der Einstieg ist geschafft! A1.2 für Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen

10 Abende, 09.10.2018 - 18.12.2018, Dienstag, 19:45 - 21:15 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: geringe Vorkenntnisse, z.B. aus 1-2 Semesterkursen

Lehrbuch: Insieme A1, ab Lektion 4, Cornelsen Gebühr: 53,00 € - Kursinhalt siehe Kurs-Nr. 40903



Hirtenstraße 45 (im neuen Rathaus) 76307 Karlsbad (OT Langensteinbach)

0 72 02 - 93 04 - 460 Telefon 0 72 02 - 93 04 - 461 Fax E-Mail buecherei@karlsbad.de

www.karlsbad.de Internet

40905 Leitung: Paola Lierz

ITALIENISCH - Vai avanti! – GER A1.3 für Anfänger/innen mit kleinen Vorkenntnissen

12 Abende, 18.09.2018 – 11.12.2018, Dienstag, 18:00 - 19:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: kleine Vorkenntnisse, z.B. 4-5 Vhs-Kurse o.ä.

Lehrbuch: Insieme A1, ca. ab Lektion 8, Cornelsen

Gebühr: 64,00 €

Gute Voraussetzungen für das Weiterlernen oder den Wiedereinstieg in die Sprache auf diesem Kursniveau sind Kenntnisse z.B. aus 4-5 Vhs-Anfänger-kursen oder anderweitig erworbene kleine Italienischkenntnisse - auf der Niveaustufe Mitte/Ende A1. Der Kurs startet zum Semesterbeginn mit einer kleinen Wiederholung, um das bisher Erlernte zu festigen und auch um Quereinsteigern/innen einen guten Einstieg zu ermöglichen. Danach geht es mit einem unterhaltsamen Unterricht durch unsere qualifizierte Muttersprachlerin, Frau Paola Lierz, mit vielen abwechslungsreichen Übungen in lockerer Atmosphäre und mit viel Spaß Schritt für Schritt an den Ausbau Ihrer Sprachkenntnisse heran. Die Gruppe bestimmt das Unterrichts- und Lerntempo. Zwischendurch wird immer mal wieder das bereits Erlernte wiederholt, um Ihr Wissen abzusichern. Sie üben sich vor allem im Hör-Verstehen und Sprechen, erweitern so Ihre Kenntnisse und gewinnen an Sprechsicherheit. Selbstverständlich gehört auch etwas Grammatik dazu und zwar so viel wie nötig bzw. so wenig wie möglich. Trauen Sie sich, wir freuen uns auf Sie!

40906 Leitung: Mario Sicca

ITALIENISCH

für Kursteilnehmende und Wiedereinsteiger/innen mit kleinen einfachen Vorkenntnissen - GER A2 (Anfang)

12 Abende, 15.10.2018 – 28.01.2019, Montag, 18:30 - 20:00 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: einfache Vorkenntnisse, z.B. aus mehreren Anfänger-

kursen Niveaubereich A1 abgeschlossen, A2 gestartet

Lehrbuch: freie Texte, Materialien, Konversation, Grammatik

Gebühr: 64,00 €

Beste Voraussetzungen für das Weiterlernen oder den Wiedereinstieg in die Sprache auf diesem Kursniveau sind Kenntnisse z.B. aus mehreren Vhs-Anfängerkursen oder anderweitig erworbene einfach Italienischkenntnisse - auf den Niveaustufen A1 beendet, A2 gestartet. Unser erfahrener Muttersprachler, Herr Sicca, startet zunächst mit einer kleinen Wiederholung, um Ihnen den Einstieg zum Semesterstart bzw. den Zustieg für neue Teilnehmende optimal zu gestalten. Danach bauen Sie Schritt für Schritt Ihre einfachen Sprachkenntnisse systematisch weiter aus und üben sich vor allem in der gesprochenen Sprache. Durch einen lebendigen, soliden Unterricht verbunden mit einem fröhlich gestalteten Dialog zwischen Kursteilnehmenden und Kursleitung gewinnen Sie immer mehr Sicherheit im Sprechen sowie im Hör-Verstehen, was die Grundlage für eine gute Gesprächssicherheit gibt. Info: Fortführung eines Kurses; neue Teilnehmende (Quereinsteiger) sind herzlich willkommen!

40907 Leitung: Mario Sicca

ITALIENISCH für fortgeschrittene Teilnehmende und Wiedereinsteiger/innen mit einfachen Vorkenntnissen auf dem Level der Niveaustufe A2.1

12 Abende, 28.09.2018 – 18.01.2019, Freitag, 18:30 - 20:00 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: einfache, solide Vorkenntnisse z.B. aus mehreren Anfängerkursen, A1 Niveau erreicht, A2 gestartet

Lehrbuch: freie Texte, Materialien, Konversation, Grammatik

Gebühr: 64,00 €

Der Kurs bietet eine ruhige, nette Lernatmosphäre, um Ihre einfachen, soliden Italienischkenntnisse aus der Niveaustufe A1 zu festigen und im A2-Bereich weiterauszubauen. Sie üben sich vor allem im Sprechen und Hör-Verstehen. Unser erfahrener Muttersprachler, Herr Sicca, startet zum Semesterbeginn zunächst mit einer kleinen Wiederholungseinheit, um das bisher Erlernte zu festigen sowie neuen Kursteilnehmenden (Quereinsteiger) einen guten den Kurseinstieg zu ermöglichen. Danach geht es mit vielen abwechslungsreichen Übungen anhand des Lehrmaterials weiter. Mit einem lebendigen und unterhaltsamen Unterricht macht Ihnen der systematische Sprachaufbau in der Gruppe Freude und fördert Ihre Motivation. Sie üben sich im freien Sprechen, erweitern Ihren Wortschatz und verbessern die Grammatik, so dass Ihnen "La bella Italia e la sua lingua" immer vertrauter und geläufiger wird. Eine gute Voraussetzung für das Weiterlernen auf diesem Niveau sind z.B. Kenntnisse aus Vhs-Anfängerkursen (A1 abgeschlossen, A2 begonnen). Info: Fortführung eines Kurses; neue Teilnehmende (Quereinsteiger) sind herzlich willkommen!

40908 Leitung: Verena Tomczyk

ITALIENISCH

für Teilnehmende und Wiedereinsteiger/innen mit einfachen, soliden Vorkenntnissen – A2.2

12 Abende, 08.10.2018 – 28.01.2019, Montag, 19:00 - 20:30 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: einfache, solide Vorkenntnisse z.B. mehrere Vhs-Kurse im Anfangsbereich A2

Lehrbuch: Insieme A2 Kurs- und Arbeitsbuch mit Hörtexte-CDs und Sprachtrainer im Paket, ca. ab Lektion 9

Gebühr: 64,00 €

Beste Voraussetzungen für das Weiterlernen oder den Wiedereinstieg in die Sprache auf diesem Kursniveau sind Kenntnisse z.B. aus mehreren Vhs-Kursen Anfangsbereich A2. Er ist für Teilnehmende gedacht, die bereits Anfängerkurse der Niveaustufe A1 abgeschlossen und mit Level A2 bereits Erfahrungen haben und Ihre Kenntnisse nun festigen, auffrischen und weiter ausbauen möchten. In kleinen Schritten bauen Sie mit unserer qualifizierten Dozentin, Frau Verena Tomczyk, und einem lebendig, fröhlich gestalteten Unterricht Ihre elementaren Sprachkenntnisse systematisch weiter aus und üben sich vor allem in der gesprochenen Sprache. Info: Fortführung eines Kurses, neue Teilnehmende (Quereinsteiger) sind herzlich willkommen! Trauen Sie sich, Sie sind herzlich willkommen! Info Lehrwerk für neue Teilnehmende: Bitte das Lehrwerk erst nach dem Besuch der 1. Kursstunde kaufen!

VHS Karlsbad • www.vhs-karlsbad.de • info@vhs-karlsbad.de • 📞 07202-1793 • 🗖 07202-3508

40909 NEU Leitung: Laura Marchesini-Buchwald / N., N.

ITALIENISCH "piccolo e intenso" - GER Ende A1 Wiederholen - Aktivieren - Kommunizieren für Wiedereinsteiger/innen mit einfachen Grundkenntnissen 6 Vormittage, 09.10.18 – 20.11.2018, Dienstag, 11:00 - 12:30 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: einfache Grundkenntnisse z.B. durch mehrere Vhs-Kurse mit abgeschlossener Niveaustufe A1

Lehrbuch: geplant Intermezzo – wird am 1. Kurstermin besprochen Gebühr: 69,00 € inkl. Lehrbuch / Lehrmaterial

Sie haben bereits einen Anfängerkurs (A1) abgeschlossen und möchten Ihre Kenntnisse, bevor Sie sich neuem Lehrstoff der Niveaustufe A2 widmen, nochmals wiederholen und festigen. Oder Sie haben früher schon einmal Italienisch (Anfänger) gelernt und eine längere Zeit nicht genutzt und möchten jetzt Ihre Kenntnisse wieder aktivieren und auffrischen? In diesem Kurs können Sie in entspannter Atmosphäre und mit viel Spaß genau diese Ziele (Wiederholen, Aktivieren, Auffrischen, Festigen) erreichen. Sie üben das Hören, das Lesen, das Schreiben und vor allem das Sprechen. Dadurch gewinnen Sie die notwendige Sicherheit, um sich im kommenden Italien-Urlaub in der "fremden" Sprache besser bewegen zu können. Nebenbei erhalten Sie von unserer Muttersprachlerin, Frau Laura Marchesini-Buchwald, viele Informationen über Italien, die Kultur und Traditionen des Landes. Trauen Sie sich, wir freuen uns auf Sie!

40910 Leitung: Laura Marchesini-Buchwald

ITALIENISCH ohne Eile - "Wiederholung und Vertiefung" für Teilnehmende und Wiedereinsteiger/innen mit einfachen Vorkenntnissen - GER A2.2

10 Vormittage, 24.09.2018 - 03.12.2018, Montag, 11:00 - 12:30 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Vorkenntnisse: einfache Vorkenntnisse, z.B. aus VHS-Anfängerkursen (A1 Niveau beendet, A2 Niveau intermediär)

Lehrbuch: Lehrmaterial wird am 1. Kurstermin vorgestellt/besprochen. Gebühr: 53.00 €

Italienisch? Alles vergessen? Haben Sie Lust, Ihre bisherigen Italienischkenntnisse endlich wiederzuentdecken und aktiv anzuwenden – vor allem im Sprechen? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Mit einem lockeren Tempo und mit regelmäßigen Wiederholungen durch einen unterhaltsamen, lebendigen Unterricht frischen wir Ihr Italienisch wieder auf und bauen Ihre elementaren Sprachkenntnisse weiter systematisch auf. Im Vordergrund stehen Sprechen und Verstehen. Zum Semesterbeginn startet Frau Marchesini-Buchwald (Muttersprachlerin) mit einer kleinen Wiederholungseinheit, um das bisher Erlernte zu festigen und neuen Teilnehmenden (Quereinsteigern) einen guten Zustieg zu ermöglichen. Sie erhalten während des Kursverlaufs selbstverständlich Informationen über das Land Italien, seine Kultur und die Traditionen. Gute Voraussetzungen für das Weiterlernen auf diesem Kursniveau sind Kenntnisse z.B. aus mehreren Vhs-Kursen mit abgeschlossener Niveaustufe A1 und A2 Bereich begonnen.

40911 REU Leitung: Laura Marchesini-Buchwald

VHeSpresso: klein - stark - gut! **Wochenend-Kompaktkurs**

Piccolo e compatto – GER A2

ITALIENISCH - wiederholen, auffrischen und vertiefen für Wiedereinsteiger/innen mit Vorkenntnissen

4 Termine, Freitag + Samstag, 19.10.18 + 20.10.18 und 26.10.18 und 27.10.18, Unterrichtszeit freitags: 18:30 – 21:30 Uhr, samstags, nach

Absprache mit der Gruppe (vor- oder nachmittags) Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse z.B. aus mehreren Vhs-Kursen Ni-

veaustufe A2 abgeschlossen Mitzubringen: Schreibutensilien

Gebühr: 79,00 € inkl. Kopien - (Kleingruppe - min 3 Personen, max 5 Personen) Dieses Kursangebot ist für Alle geeignet, die Ihre Italienischgrundkenntnisse (A2 Niveau abgeschlossen) z.B. nach einer Pause, nach oder vor dem Urlaub oder einfach aus Interesse nochmals kurz und kompakt wiederholen und festigen möchten, ohne sich über längere Zeit an einen Sprachkurs zu binden. In moderatem Tempo und auf unterhaltsame Art wiederholt unsere erfahrene Kursleiterin (Muttersprachlerin) Teile der Grammatik und des Vokabulars der Kompetenzstufe A2 mit Ihnen und Sie frischen so Ihre Kenntnisse wieder auf. Tauchen Sie für einige Stunden in die Welt des Dolce Vita und der italienischen Sprache ein, um Ihre einmal erlernten Italienischkenntnisse wieder "auftauchen" zu lassen und aktiv anzuwenden.

40912 NEU Leitung: Laura Marchesini-Buchwald

Dolce Vita am Morgen - GER A2/B1 ITALIENISCH aktivieren, lernen, sprechen, und genießen

4 Vormittage, Samstag, 13.10.2018, 10.11.2018, 24.11.2018 und 08.12.2018, jeweils von 10:00 - 12:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: gute Sprachkenntnisse

Material: freie Texte, wird im Kurs bekanntgegeben

Gebühr: 59,00 € (Kleingruppe)

Genießen Sie an 5 Samstagvormittagen "La dolce Vita"!

Gemeinsam mit unserer erfahrenen Muttersprachlerin, Frau Laura Marchesini-Buchwald und einem unterhaltsamen Unterricht zu Themen, die das Land, die Menschen und deren Lebensstil wiederspiegeln, frischen Sie Ihre Italienischkenntnis in lockerer Atmosphäre auf. Vergessen Sie den Alltag und tauchen Sie an diesen Samstagvormittagen bei einem kleinen "Frühstücksimbiss" in das italienische Lebensgefühl ein. La dolce vita: Italienisch sprechen und genießen.

INFO zum KAUF von LEHRBÜCHERN!

Lehrbücher sollten erst nach einer Kurszusage bzw. nach dem 1. Kurstermin besorgt werden!

ITALIENISCHE KONVERSATION in kleiner Gruppe - GER C1

10 Abende, Mittwoch, 17.10.+24.10.18 und ab 21.11.18 bis 23.01.19, jeweils 18:30 – 19:45 Uhr (Info: Kurs pausiert 25.10.- 20.11.2018)

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: gute Sprachkenntnisse Lehrbuch: freie Texte, Lektüren

Gebühr: 69,00 €/TN bei 5-6 Personen; ab 7-8 Personen 59,00 €/TN Sie sprechen schon gut Italienisch und möchten sich mit anderen gerne austauschen? Dann ist der Konversationskurs unter Leitung unseres versierten Muttersprachlers, Herrn Mario Sicca, für Sie genau richtig. Der Kurs arbeitet auf abwechslungsreiche und unterhaltsame Weise mit freien Texten aus Büchern oder Zeitungsartikeln. Sie erweitern durch den lebendigen Unterricht Ihre Sprachkenntnisse, trainieren das Hör-Verstehen, festigen und sichern eine gute Konversation. Neue Teilnehmende (Quereinsteiger) sind ganz herzlich willkommen.

Beim Laufen (walken) Italienisch lernen: "sto camminando" - "camminando e parlare"

40914 Leitung: Laura Marchesini-Buchwald Parlare camminando – Italienisch mal anders

Mit diesem neuen Kursformat können Sie sich an fünf Vormittagen körperlich und geistig fit halten. "Parlare camminando" ist für Teilnehmende gedacht, die bereits Italienischkenntnis auf der Niveaustufe A1, Anfang A2 haben und nun beim Laufen (walken) Ihre Kenntnisse festigen, vertiefen und das freie Sprechen üben möchten.

5 Vormittage, Donnerstag, 27.09.18 – 25.10.2018, 11:00-12:30 Uhr Ort: Die Vhs-Geschäftsstelle ist der Ausgangspunkt für das 1. Treffen. Vorkenntnisse: Italienischkenntnisse - Niveaubereich A1 abgeschlossen Gebühr: 39,00 € (Kleingruppe min/max. 5-6 Personen)

Sprachkurs- und Einstufungsberatung Montag, 17. September 2018, 17.30 - 19:00 Uhr, Vhs



"Bella Italia" Italienisch – Kochen & Sprechen

40915 Leitung: Laura Marchesini-Buchwald

Urlaub vorbei!? Wie immer zu kurz!?

Verlängern Sie Ihren mediterranen Urlaubsgenuss:

Bella Italia e delizioso gusto: Cucinare, mangiare,

parlare italiano: BUON APPETITO!

Ein Koch-Sprach-Kurs für italienischlernende Feinschmecker oder solche, die es werden möchten!

1 Abend, Freitag, 12.10.2018, 19:00 – ca. 22:00 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Getränk, evtl. Behälter für Reste, Geschirrtuch, scharfes Küchenmesser

Info: Der Kurs findet zweisprachig "Deutsch/Italienisch" statt! Gebühr: 28,00 € zzgl. Lebensmittelkosten (8-10 €) direkt im Kurs zu bezahlen! Ein Kurs für Italienischlernende, die beim Kochen die Sprache üben möchten:

- lesen der leichten Rezepte (auf Italienisch geschrieben)
- miteinander Italienisch sprechen während des Kochens.

Lassen Sie sich von der typischen Küche Italiens – wie Sie alltäglich in einer italienischen Familie auf dem Tisch steht – verzaubern und genießen Sie die Kombination aus Koch- und Sprachkurs. Sie kochen gemeinsam mit Frau Marchesini-Buchwald nach italienischen Rezepten. Buon appetito!

40916 Leitung: Laura Marchesini-Buchwald

Urlaub vorbei!? Wie immer zu kurz!?

Verlängern Sie Ihren mediterranen Urlaubsgenuss:

Bella Italia e delizioso gusto: Cucinare, mangiare,

parlare italiano: BUON APPETITO!

Ein <u>vegetarischer</u> Koch-Sprach-Kurs für italienischlernende Feinschmecker oder solche, die es werden möchten!

1 Abend, Freitag, 09.11.2018, 19:00 – ca. 22:00 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Getränk, evtl. Behälter für Reste, Geschirrtuch, scharfes Küchenmesser

Info: Der Kurs findet zweisprachig "Deutsch/Italienisch" statt! Gebühr: 28,00 € zzgl. Lebensmittelkosten (8-10 €) direkt im Kurs zu bezahlen! Kursinhalt siehe Kurs-Nummer **40915**

Was bedeutet die Abkürzung A1, A2 oder C1 etc. im Kurstitel?

⇒ Hier erfahren Sie die Antwort ⇒ Seite 30 oder online vhs-karlsbad.de

INFO zum KAUF von LEHRBÜCHERN!

Lehrbücher sollten erst <u>nach einer Kurszusaqe</u> bzw. <u>nach dem 1.Kurstermin</u> besorgt werden!

EDV & Beruf

Gesellschaft

Kreativ & Musik

EDV & Beruf

VHS Karlsbad • www.vhs-karlsbad.de • info@vhs-karlsbad.de • 📞 07202-1793 • 🗂 07202-3508

SPANISCH - ¡Hola!

42201 NEU Leitung: Teresa Breidenbach

SPANISCH START für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse A1 10 Vormittage, 14.11.2018-13.02.2019, Mittwoch, 10:00 - 11:30 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Lehrbuch: eñe A1, Hueber Verlag – Info: Bitte das Buch nicht kaufen, da es zwei Varianten gibt – Besprechung am ersten Kurstermin Gebühr: 53,00 €

Sie lieben Spanien!? Verbringen dort Ihre schönsten Tage im Jahr und wollen im Urlaub nun endlich mehr sagen können als "¡Hola!", dann starten Sie durch und bleiben Sie nicht länger "sprachenlos" mit unserem neuen Sprachangebot! Lernen Sie gemeinsam mit unserer erfahrenen Muttersprachlerin Frau Teresa Breidenbach in diesem Kurs die spanische Sprache kennen und lieben. Werden Sie vertraut mit der Aussprache und Intonation. Sie lernen neben ersten elementaren Redewendungen auch die ersten grammatischen Grundlagen sowie den Wortschatz für Begegnungen und üben sich im Hörverstehen. So beginnen Sie ganz leicht mit einem systematischen Sprachaufbau.

42202 NEU Leitung: Ivonne Barreto de Lichtenfels

SPANISCH START für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse A1 12 Vormittage, 08.10.2018-28.01.2019, Montag, 18:00 - 19:30 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Lehrbuch: eñe A1, Hueber Verlag – Info: Bitte das Buch nicht kaufen, da es zwei Varianten gibt – Besprechung am ersten Kurstermin Gebühr: 64,00 € - Kursinhalt siehe Kurs-Nummer 42201

42203 Leitung: Teresa Breidenbach

SPANISCH, der Anfang ist geschafft für Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen – A1.1

12 Abende, 17.09.2018-28.01.2019, Montag, 18:00 - 19:30 Uhr Bitte beachten: Kurs pausiert von KW 44 bis KW 46 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Lehrbuch: eñe A1, ca. ab Lektion 4/5 – Info: Bitte das Buch nicht kaufen, da es zwei Varianten gibt – Besprechung am 1. Kurstermin Gebühr: 64.00 €

Beste Voraussetzungen für das Weiterlernen oder den Wiedereinstieg in die Sprache auf diesem Kursniveau sind geringe Kenntnisse z.B. aus 1-2 Anfängerkursen oder anderweitig erworbene kleine Spanischkenntnisse auf dem Anfängerniveau A1.1. Gemeinsam mit unserer erfahrenen Muttersprachlerin, Teresa Breidenbach, starten Sie zum Semesterbeginn mit einer kleinen Wiederholung – auch um Quereinsteigern/innen einen guten Start zu ermöglichen und gehen dann Schritt für Schritt mit einem unterhaltsamen Unterricht an der Ausbau Ihrer Sprachkenntnisse heran. Dabei gibt das Lehrbuch eñe A1 Orientierung, Sie machen viele Übungen und trainieren so das Hör-Verstehen, die Aussprache und erweitern Ihren Wortschatz. Selbstverständlich gehört auch die Grammatik dazu. Mit diesem lebendigen Unterricht steht dem systematischen Sprachaufbau nichts im Wege. Trauen Sie sich, wir freuen uns auf Sie. Info: Fortführung eines Anfängerkurses; neue Teilnehmende (Quereinsteiger) sind willkommen.

42204 Leitung: Teresa Breidenbach

SPANISCH, der Anfang ist geschafft

für Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen - A1.2

12 Abende, 17.09.2018-28.01.2019, Montag, 19:45 – 21:15 Uhr Bitte beachten: Kurs pausiert von KW 44 bis KW 46 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Lehrbuch: eñe A1, ca. ab Lektion 6, Hueber - Bitte das Buch nicht kaufen, da es zwei Varianten gibt. Besprechung am 1. Kurstermin Gebühr: 64,00 € - Kursinhalt siehe Kurs-Nummer 42203

42205 Leitung: Montserrat Gerstner

SPANISCH, der Anfang ist geschafft!

für Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen – A1.2

12 Vormittage, 08.10.2018-28.01.2019, Montag, 09:00 - 10:30 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Vorkenntnisse: geringe Vorkenntnisse, z.B. 2-3 Vhs-Kurse o.ä. Lehrbuch: Caminos neu A1, ca. ab Lektion 4/5, Klett-Verlag

Gebühr: 64.00 € Der Kurs bietet eine fröhliche Lernatmosphäre, um Ihre noch kleinen Spanischkenntnisse

mit einem unterhaltsamen Unterricht durch unserer erfahrene Muttersprachlerin, Frau Montserrat Gerstner, in ruhigem Tempo und mit vielen Übungen und Wiederholungen zu festigen und zu erweitern. Beste Voraussetzungen für das Weiterlernen oder den Wiedereinstieg in die Sprache auf diesem Kursniveau sind geringe Kenntnisse z.B. aus 2-3 Anfängerkursen oder anderweitig erworbene kleine Spanischkenntnisse auf dem Niveau Anfang A1. Gemeinsam mit unserer qualifizierten und routinierten Kursleiterin starten Sie zum Semesterbeginn mit einer kleinen Wiederholung – auch um Quereinsteigern/innen einen guten Start zu ermöglichen und gehen dann Schritt für Schritt an der Ausbau Ihrer Sprachkenntnisse heran. Dabei gibt das Lehrbuch Orientierung, Sie machen viele Übungen und trainieren so das Hör-Verstehen, die Aussprache und erweitern Ihren Wortschatz. Selbstverständlich gehört auch die Grammatik dazu und zwar so viel wie nötig und so wenig wie möglich. Mit diesem lebendigen Unterricht steht dem systematischen Sprachaufbau nichts im Wege. So wird Ihnen der methodische Sprachaufbau in der Gruppe Freude machen und auch gelingen. Trauen Sie sich, wir freuen uns auf Sie. Info: Fortführung eines Anfängerkurses; neue Teilnehmende (Quereinsteiger) sind willkommen.

INFO zum KAUF von LEHRBÜCHERN!

Lehrbücher sollten erst nach einer Kurszusage bzw. nach dem 1. Kurstermin besorat werden!

Bleiben Sie neugierig, wissensbegeistert und fit...

⇒ ...QR ..enträtseln"

⇒ ...ganz leicht, mit Ihrer Vhs



42206 Leitung: Montserrat Gerstner

seguimos adelante......SPANISCH mit Mona Gerstner für Teilnehmende und Wiedereinsteiger/innen mit kleinen Vorkenntnissen – GER A1.3

12 Abende, 11.10.2018-31.01.2019, Donnerstag, 18:00 – 19:30 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Vorkenntnisse: kleine Kenntnisse, z.B. aus 3-4 Vhs Kursen Lehrbuch: Caminos neu A1, ca. ab Lektion 7, Klett-Verlag Gebühr: 64.00 €

Der Kurs bietet eine angenehme Lernatmosphäre, um Ihre kleinen Spanischkenntnisse mit einem unterhaltsamen Unterricht durch unserer qualifizierte und routinierte Kursleiterin, Frau Gerstner, in ruhigem Tempo und mit vielen Übungen und Wiederholungen zu festigen und zu erweitern. Zum Kursbeginn starten Sie mit einer kleinen Wiederholungseinheit, um das bisher Erlernte abzusichern und auch zusteigenden Teilnehmenden (Quereinsteigern) einen guten Einstieg zu ermöglichen. So wird Ihnen der systematische Sprachaufbau in der Gruppe Freude machen und auch gelingen. Sie üben sich im freien Sprechen und erweitern Ihren Wortschatz. Gute Voraussetzungen für das Weiterlernen bzw. den Wiedereinstieg in die Sprache auf diesem Kursniveau sind Kenntnisse z.B. aus 3-4 Semesterkursen für Anfänger/innen. Info: Kursfortführung; neue Teilnehmende (Quereinsteiger) sind herzlich willkommen!

42207 Leitung: Silvia Seibold

SPANISCH für Teilnehmende und Wiedereinsteiger/innen mit Vorkenntnissen - A1.3

10 Vormittage, 19.09.2018 - 12.12.2018, Mittwoch, 08:30 - 10:00 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: Kenntnisse z.B. aus 2-3 Semesterkursen für Anfänger Lehrbuch: eñe A1, ca. ab Lektion 5, Hueber Verlag

Gebühr: 53,00 €

Der Kurs bietet eine angenehme Lernatmosphäre, um Ihre Spanischkenntnisse mit Hilfe unserer erfahrenen Kursleiterin, Frau Seibold, in ruhigem Tempo und mit vielen Übungen und Wiederholungen zu festigen und zu erweitern. Durch einen fröhlichen und lebendigen Unterricht wird Ihnen der systematische Sprachaufbau in der Gruppe Freude machen und auch gelingen. Sie üben sich im freien Sprechen und erweitern Ihren Wortschatz. Gute Voraussetzungen für das Weiterlernen bzw. den Wiedereinstieg in die Sprache auf diesem Kursniveau sind Kenntnisse z.B. aus 2-3 Semesterkursen für Anfänger/innen. Info: Fortführung eines Kurses; neue Teilnehmende (Quereinsteiger) sind herzlich willkommen!

INFO zum KAUF von LEHRBÜCHERN!

Lehrbücher sollten erst nach einer Kurszusage bzw. nach dem 1.Kurstermin besorgt werden!

Anmeldeformulare

→ Seite 91 und 95 oder online vhs-karlsbad.de

42208 Leitung: Montserrat Gerstner

seguimos adelante......SPANISCH mit Mona Gerstner für Teilnehmende und Wiedereinsteiger/innen mit einfachen Grundkenntnissen – GER Ende A1 / Start A2

12 Abende, 09.10.2018 - 29.01.2019, Dienstag, 18:30 - 20:00 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Vorkenntnisse: einfache Grundkenntnisse z.B. aus mehreren Kursen Lehrbuch: Caminos, aktuelle Buchausgabe und Lektion erfragen

Gebühr: 64.00 €

Der Kurs bietet eine angenehme Lernatmosphäre, um Ihre einfachen Grundkenntnisse mit einem unterhaltsamen Unterricht durch unserer erfahrenen Muttersprachlerin, Frau Montserrat Gerstner, in ruhigem Tempo und mit vielen Übungen und Wiederholungen zu festigen und zu erweitern. Beste Voraussetzungen für das Weiterlernen oder den Wiedereinstieg in die Sprache auf diesem Kursniveau sind Kenntnisse z.B. aus mehreren Anfängerkursen Niveau A1 oder anderweitig erworbene einfache Spanischkenntnisse auf dem Anfängerniveau A1. Gemeinsam mit unserer qualifizierten und routinierten Kursleiterin starten Sie zum Semesterbeginn mit einer kleinen Wiederholung zur Wissensfestigung - auch um Quereinsteigern/innen einen guten Start zu ermöglichen und gehen dann Schritt für Schritt an der Ausbau Ihrer Sprachkenntnisse heran. Dabei gibt das Lehrbuch Orientierung, Sie machen viele Übungen und trainieren so das Hör-Verstehen, die Aussprache und erweitern Ihren Wortschatz. Selbstverständlich gehört auch die Grammatik dazu und zwar so viel wie nötig und so wenig wie möglich. Mit diesem lebendigen Unterricht steht dem systematischen Sprachaufbau nichts im Wege. So wird Ihnen der methodische Sprachaufbau in der Gruppe Freude machen und auch gelingen. Trauen Sie sich, wir freuen uns auf Sie. Info: Fortführung eines Kurses; neue Teilnehmende (Quereinsteiger) sind willkommen.

42209 Leitung: Ivonne Barreto de Lichtenfels

SPANISCH A2 - Wiederholen – Aktivieren - Kommunizieren für Wiedereinsteiger/innen mit guten Grundkenntnissen

12 Abende, 08.10.2018 - 28.01.2019, Montag, 19:45 - 21:15 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Vorkenntnisse: gute Kenntnisse durch mehrere Vhs-Kurse, Niveaustu-

fe A1 bis A 2.1. abgeschlossen, A2.2 angefangen

Lehrbuch: Toma la palabra A2, ab Lektion 1, Klett-Verlag

Gebühr: 64.00 €

Sie haben früher schon einmal Spanisch z.B. in Anfänger/Folgekursen (bis Ende Niveau A2) gelernt, aber lange nicht mehr genutzt und nun...? Spanisch? Alles vergessen? Haben Sie Lust, Ihre bisherigen Spanischkenntnisse endlich wiederzuentdecken und aktiv anzuwenden – vor allem im Sprechen? Dann bietet Ihnen dieser Kurs beste Voraussetzungen für das Weiterlernen oder den Wiedereinstieg in die Sprache. Gemeinsam mit unserer erfahrenen Muttersprachlerin, Ivonne Barreto de Lichtenfels, und ihrem unterhaltsamen und abwechslungsreichen Unterricht starten Sie mit einem neuen Lehrwerk, um Ihre Kenntnisse aufzufrischen, zu wiederholen, zu aktivieren und abzusichern. Das Lehrwerk und ein aktiver Unterricht vermitteln praktisches Spanisch anhand einer Vielzahl von interessanten Themen und Übungen. Der Unterricht motiviert zum lebhaften Gebrauch der spanischen Sprache. Sie machen viele Übungen und trainieren so das Hör-Verstehen, die Aussprache und erweitern Ihren Wortschatz. Selbstverständlich gehört auch die Grammatik dazu und zwar so viel wie nötig und so wenig wie möglich. Mit diesem lebendigen Unterricht steht Ihrem weiteren systematischen Sprachaufbau und einer nichts im Wege. Trauen Sie sich, wir freuen uns auf Sie. Info: Fortführung eines Kurses; neue Teilnehmende (Quereinsteiger) sind willkommen.

EDV & Beruf

Sprachkurse

Junge VHS

VHS Karlsbad • www.vhs-karlsbad.de • info@vhs-karlsbad.de • 📞 07202-1793 • 🗖 07202-3508

ARABISCH

40101 NEU Leitung: Mouloud Bedrici

ARABISCH START

für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse - GER A1

10 Abende, 08.10.2018 - 17.12.2018, Montag, 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Lehrbuch: "Salam neu" Anfänger A1-A2, Klett-Verlag

Vorkenntnisse: keine Vorkenntnisse

Gebühr: 56.00 € pro Pers. bei mind. 9 Teilnehmenden: 72 € pro Pers. bei mind. 7-8 Teilnehmenden; 84 € pro Pers. bei mind. 6 Teilnehmenden; 102 € / Pers. bei mind. 5 Teilnehmenden

Der neue Arabisch-Kurs ist für alle Interessierten gedacht, die sich für die arabische Sprache begeistern - sei es beruflich, für Reisen oder als ehrenamtliche Helfer. Er ist ohne Vorkenntnisse konzipiert und setzt keinerlei Sprachkenntnisse voraus. Er bietet einen ersten Einstieg in die hocharabische Sprache. Sie lernen einfachste Redewendungen: sich zu begrüßen, sich zu bedanken und zu verabschieden. Sie üben nach dem Namen, dem Befinden, dem Herkunftsland und dem Beruf Ihres Gegenübers zu fragen. Sie erhalten eine kurze Einführung in die Aussprache und Betonung arabischer Wörter und erfahren das Wichtigste über unterschiedliche Sitten und Gebräuche, um Ihnen eine Basis für einen leichteren und vertrauensvollen Erstkontakt zu ermöglichen.

LATEIN - Ave!

41101 NEU Leitung: Barbara Ring-Rohr

LATEIN - Die Mutter aller Sprachen - GER A1 Kennen-Lern-Workshop für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

5 Termine, Unterrichtszeit /-tag: flexibel, in Absprache zum Kursbeginn Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: keine

Gebühr: 69,00 € inkl. Kopien

Sie haben sich schon immer für die lateinische Sprache interessiert? Oder Ihr Kind lernt in der Schule Latein und Sie möchten einen kleinen Einblick in diese Sprache bekommen? Dann ist dieses Kursangebot vielleicht genau richtig! Wir führen ein Anmeldeliste und organisieren bei genügend Nachfrage einen Lateinkurs für Anfänger/innen. Er ist ohne Vorkenntnisse konzipiert und setzt keinerlei Sprachkenntnisse voraus. Er bietet einen ersten Einstieg in die lateinische Sprache. Bitte melden Sie Ihr Interesse im Vhs Büro an.

41102 Leitung: Barbara Ring-Rohr

LATEIN für Teilnehmende und Wiedereinsteiger/innen mit einfachen, kleinen Kenntnissen - GER A2 (Anfang) kleine Gruppengröße max. 6 Personen & individuelle Betreuung

10 Vormittage, 27.09.18 - 06.12.18, Donnerstag, 10:30 - 12:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: einfache Vorkenntnisse, z.B. kleine Kenntnisse, z.B. durch die Schulzeit

Lehrbuch: Material wird am ersten Kurstermin besprochen! Gebühr: 99,00 € (Kleingruppe mit individueller Betreuung) Sie haben zu Ihrer Schulzeit oder im späteren Leben z.B. in Vhs-Kursen die lateinische Sprache erlernt und wollen nun Ihre vielleicht verschütteten Sprachkenntnisse wieder entdecken sowie auffrischen und weiterführend ausbauen, dann bietet sich in diesem Kurs jetzt die Gelegenheit dafür.

RUSSISCH

41901 NEU Leitung: Samira Ochs

RUSSISCH - Schnupperkurs

für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse – GER A1

1 Termin, 29.09.2018, Samstag, 09:30-15:30 Uhr inkl. Pause/n Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: keine Vorkenntnisse

Gebühr: 29,00 € pro Pers. inkl. Material bei mind. 8 Teilnehmenden; 34 € pro Pers. bei mind. 7-8 Teilnehmenden; 39 € pro Pers. bei mind. 6 Teilnehmenden; 47 € / Pers. bei mind. 5 Teilnehmenden

Die russische Sprache gewinnt - gerade international - zunehmend an Bedeutung. Neben Chinesisch und Englisch ist sie die am meisten gesprochene Sprache der Welt. Auch deshalb gehört Russisch zu den sechs Arbeitssprachen der Vereinten Nationen.

Der neue Russisch-Schnupperkurs ist für alle Interessierten gedacht, die sich für dieses reizvolle Sprache begeistern, sich aber noch nicht sicher sind, ob Sie einen ganzen Kurs besuchen möchten. Der Samstagsworkshop dient dem ersten Sprachkontakt, er vermittelt kleine Einblicke in die russische Sprache und deren kyrillischen Schriftzeichen.

INFO zum KAUF von LEHRBÜCHERN!

Lehrbücher sollten erst nach einer Kurszusage bzw. nach dem 1. Kurstermin besorgt werden!

Willkommen - Welcome - Bienvenue - Bienvenida - Benvento

Bei allen Sprachkursen sind Neueinsteiger/innen, sogenannte "Quereinsteiger/innen, Zusteiger/innen ganz herzlich willkommen. Trauen Sie sich, wir freuen uns auf auf Sie!

für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse – GER A1

10 Termine, Unterrichtstag/Zeit noch offen, Festlegung erfolgt in Absprache mit den Interessenten zum Kursbeginn

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 56,00 € pro Pers. bei mind. 9 Teilnehmenden; 72 € pro Pers. bei mind. 7-8 Teilnehmenden; 84 € pro Pers. bei mind. 6 Teilnehmenden: 102 € / Pers. bei mind. 5 Teilnehmenden

Der neue Russisch-Kurs ist für alle Interessierten gedacht, die sich für die russische Sprache begeistern - sei es beruflich, für Reisen oder einfach "nur so". Er ist ohne Vorkenntnisse konzipiert und setzt keinerlei Sprachkenntnisse voraus. Er bietet einen ersten Einstieg in die russische Sprache. Sie Iernen einfachste Redewendungen: sich zu begrüßen, sich zu bedanken und zu verabschieden. Sie üben nach dem Namen, dem Befinden, dem Herkunftsland und dem Beruf Ihres Gegenübers zu fragen. Sie erhalten eine kurze Einführung in die Aussprache und Betonung der Wörter und erfahren das Wichtigste über unterschiedliche Sitten und Gebräuche, um Ihnen eine Basis für einen leichteren und vertrauensvollen Erstkontakt zu ermöglichen. Wir führen eine Interessentenliste und organisieren bei genügend Nachfrage einen Anfängerkurs. Bitte melden Sie Ihr Interesse bis spätestens 15.10.2018 im Vhs Büro an.

41903 NEU Leitung: Samira Ochs

RUSSISCH für Wiedereinsteiger/innen mit Grundkenntnissen – Niveaubereich A2

10 Termine, Unterrichtstag/Zeit noch offen, Festlegung erfolgt in Absprache mit den Interessenten zum Kursbeginn

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse z.B. durch Schule, Kurse Niveau A2 Gebühr: 56,00 € pro Pers. bei mind. 9 Teilnehmenden; 72 € pro Pers. bei mind. 7-8 Teilnehmenden; 84 € pro Pers. bei mind. 6 Teilnehmenden; 102 € / Pers. bei mind. 5 Teilnehmenden





 $Pforzheimer~Str.~49 \cdot Waldbronn \cdot www.becker-sanitaertechnik.de$



EDV & Beruf





Gesellschaft - Politik - Umwelt **SEMINARE und VORTRÄGE**

Vhs: Demokratische Orte des Lernens

Die Volkshochschulen verstehen sich seit ihrer Gründung als demokratische Orte des sozialen und politischen Lernens. Ein besonderer Stellenwert kommt dabei der politischen Bildung zu, die weder Belehrung noch Parteipolitik verfolgt und die allgemeines Engagement für demokratische Werte, Menschenrechte und gegen Fundamentalismus fördert. In den angebotenen Lernräumen können Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenzen erfahren und entwickelt werden. Das Programmangebot des Fachbereichs "Politik - Gesellschaft - Umwelt" ist breit angelegt und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen. Bildung für nachhaltige Entwicklung, Umweltbildung und Globales Lernen sind wesentliche gesellschaftliche Aufgaben. Die Volkshochschulen halten hier ein breites Angebot zur Information, Diskussion und zum aktiven Handeln vor. Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen, in sachlichen und kontroversen Diskussionen, zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen, mit spannenden und kreativen Methoden.

Finanzen und Recht

10301 Leitung: Volker Riechert, Dipl.Kaufmann, Steuerfachwirt Einkommensteuererklärung mit ELSTER

1 Termin – Samstag, 02.02.2019, 10:15 - 15:00 Uhr inkl. Pause/n Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Gebühr: 69,00 € inkl. Kaffee/Tee + Mineralwasser Sie möchten Ihre Einkommensteuererklärung mit ELSTER übermitteln? In diesem Kurs wird Ihnen vermittelt, wie Sie vorgehen müssen, um ELSTER nutzen zu können.





Hohbergstr. 21 76337 Waldbronn-Etzenrot

Weierer Str. 7

76275 Ettlingen-Schöllbronn Fax: 0 72 43 / 60 62 35

www.messaros.de

Tel.: 0 72 43 / 60 62 34 Fax: 0 72 43 / 60 62 35

Tel.: 0 72 43 / 52 72 12

Pädagogik

10501 NEU Leitung: Erika Kaiser-Mihal, Dipl. Ökonomin

Hausaufgaben - (k)ein Streitthema! Coaching für Eltern von Schulkindern

Mit Trainerin und Coach Erika Kaiser-Mihal, Diplom-Ökonomin, Schwerpunkt Arbeits- und Organisationspsychologie

1 Termin, Dienstag, 20.11.18, 17:30 - 20:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Schreibsachen, Getränk - Gebühr: 49,50 € inkl. Handout "Ich wünsche mir, dass mein Kind seine Möglichkeiten in der Schule voll aus-schöpfen kann! Aber wie kann ich es dabei unterstützen und fördern"? Solche Gedanken bewegen wohl alle Eltern.

Was können Sie tun, wenn

- die Schule keinen Spaß macht und das Lernen nur als Last empfunden wird?
- Hausaufgaben und selbständiges Lernen ein Problem darstellen?
- Ihr Kind als unruhig, unkonzentriert, vergesslich, ablenkbar beschrieben wird?
- Ihr Kind unter Lern- und Prüfungsstress leidet?
- Sie in der Familie weniger Stress und mehr Freude erleben wollen?
- wenn Sie selbst Ihre Stärken und Ressourcen erkennen und fördern wollen?

Am Beispiel konkreter Alltagssituationen erhalten Eltern Anregungen, wie sie ihre Kinder dabei unterstützen können, alters- und entwicklungsgerechte Lernstrategien zu entwickeln und den Schulalltag besser meistern zu können.

Anhand von vielen praktischen Übungen erfahren Sie Tipps und Hilfen zur Unterstützung für ein effektives, konzentriertes und strukturiertes Lernen. Dazu gehören sowohl eine gute Hausaufgaben- und Lernplanung, eine sinnvolle Pauseneinteilung, Klassenarbeitsvorbereitung wie auch die Bewältigung von Lernstress.

Das Ziel des Seminars ist die Erleichterung des Erziehungsalltags sowie eine positive und erfolgreiche Lernmotivation. So können Eltern ihren Kindern dabei helfen, größeren schulischen Erfolg zu erzielen und dass Schule wieder Spaß macht!

EDV & Beruf

Bewerbungsmanagement für Frauen

50601 NEU Leitung: Susanne Ziegelmeyer, Bewerbungsmanagement

Workshop: Bewerbungsmanagement für Frauen

Starke Wirkung! Perfekt vorbereitet zum Traumjob

Ein Workshop mit Susanne Ziegelmeyer, Personal- und Businesscoach, Dozentin für Bewerbungsmanagement und Kommunikation

2 Termine - Freitag, 19.10.2018, von 19:00 – 21:15 Uhr und Samstag, 20.10.2018, von 10:00 bis 12:15 Uhr

Zielgruppe: Frauen jeden Alters, die vor einer beruflichen Veränderung stehen / neu einsteigen und sich erfolgreich bewerben möchten.

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Schreibutensilien und Getränk

Gebühr: 49.00 €

Sie möchten sich beruflich neu orientieren oder Sie sind Berufs-Wiedereinsteigerin? Mit dem Thema Bewerbung haben sich schon lange nicht mehr oder vielleicht auch noch gar nicht befasst? Bücher und Internet bieten zwar eine Menge Information, aber sind diese auch für Sie ganz persönlich geeignet? Sie stehen plötzlich vor einem Berg voll Fragen, z.B.:

- Wie verfasse ich ein überzeugendes Anschreiben oder einen Lebenslauf?
- Wie kann ich beim Bewerbungsgespräch punkten?
- Wie bereite ich mich auf das Vorstellungsgespräch vor?

Der Workshop bietet Ihnen neben theoretischem Wissen auch viele praktische Tipps, die Ihnen Sicherheit gewähren und die Sie unmittelbar einsetzen können (keine Rollenspiele).

Themen:

Grundlagen

- Verschiedene Bewerbungsformen
- Aufbau einer Bewerbungsmappe

Das Anschreiben

- Formen und Normen
- was macht Eindruck?
- typische Erfolgskiller Sätze und Redewendungen, die man unbedingt vermeiden sollte
- Erfolgsgaranten warum der erste Satz so wichtig ist.

Der Lebenslauf

- Gestaltungsmöglichkeiten
- was muss und was darf sein
- was tun mit "Lücken"

Dritte Seite (Motivationsschreiben)

- ja oder nein und wenn ja, dann wie?

Das Vorstellungsgespräch:

- Ablauf, verschiedene Möglichkeiten
- wie bereite ich mich mental am besten vor?
- welcher Dresscode für welchen Job?
- wohlfühlen, authentisch sein und dennoch professionell wirken wie funktioniert das?

Kommunikation - Organisation - Management

11101 Leitung: Erika Kaiser-Mihal, Dipl. Ökonomin

Gespräche erfolgreich führen!

Kommunikationstraining mit Diplom-Ökonomin Erika Kaiser-Mihal

2 Termine, Dienstag, 16.10.18 + Mittwoch, 17.10.18, 18:00–21:00 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Schreibutensilien und Getränk - Gebühr: 79,50 € Möchten Sie die Geheimnisse erfolgreicher Kommunikation entdecken. Ihre Kommunikations- und Konfliktfähigkeit stärken? Lernen Sie, Ihre Ziele, Interessen und Bedürfnisse zu vertreten, ohne negative Spannungen zu erzeugen. Hier bekommen Sie das unentbehrliche Rüstzeug, damit Sie in Gesprächen Kompetenz, Sicherheit und Gelassenheit ausstrahlen.

Inhalte:

- Störfaktoren in der Kommunikation
- Die wichtigsten Gesprächsförderer Wie kann ich Gespräche besser steuern?
- Aktives Zuhören, Fragetechniken
- Konflikte ansprechen Ich -/ Du-Botschaften
- Kritik konstruktiv formulieren
- Wichtige Gespräche gezielt vorbereiten
- Gesprächsleitfaden für schwierige Gespräche

Methoden: theoretischer Input und viele praxisnahe Übungen

INFO zum KAUF von LEHRBÜCHERN!

Bitte beachten Sie: Lehrbücher sollten erst nach einer Kurszusage bzw. nach dem ersten Kurstermin besorgt werden!



EBERLE & SEYFRIED

Brillen- und Kontaktlinsen-Studio

Talstraße 9 a 76337 Waldbronn Telefon (0 72 43) 6 36 60

Ettlinger Straße 5 76307 Karlsbad Telefon (0 72 02) 94 25 12 Gesellschaft

VHS Karlsbad • www.vhs-karlsbad.de • info@vhs-karlsbad.de • 📞 07202-1793 • 🗖 07202-3508

10603 (NEU Leitung: Erika Kaiser-Mihal, Dipl. Ökonomin

Selbstcoaching - Fit im Alltag!

Methoden: Theoretischer Input kombiniert mit vielen praxisnahen Übungen mit Coach Erika Kaiser-Mihal

1 Termin, Dienstag, 06.11.18, 17:30 – 20:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Schreibutensilien und Getränk - Gebühr: 49,50 €

Was können Sie tun, um sich weniger gehetzt und gestresst zu fühlen? Wie organisieren Sie ohne Druck Ihre tägliche Arbeit so, dass Sie leistungsfähig und effizient sind und dabei sogar noch Spaß haben? Wie können Sie mit Konfliktsituationen besser umgehen? Mit Selbstcoaching können Sie sich selbst entspannt, aktiv und erfolgreich durch die "Höhen und Tiefen" des Lebens führen. Es ist wichtig, die eigenen Kräfte richtig einzusetzen, die Energieräuber und die Macht der Gewohnheiten zu erkennen und die ungünstigen Methoden des "inneren Managements" zu entdecken. Es gilt, neue und erfolgreiche Strategien zu entwickeln: konstruktiven Umgang mit Energieblockaden, effektives Zeitmanagement, Mobilisierung eigener Ressourcen und Potenziale, geeigneten Stil der Selbstmotivation.

Ob es sich nun um die Bewältigung der beruflichen oder privaten Aufgaben handelt – im Seminar wird mit Hilfe von Übungen und Techniken der effektiven psychologischen Methoden aufgezeigt, wie man seinen Alltag in den Griff bekommt, entspannt und überlegt seinen Tag angeht und dadurch kreativer und zufriedener wird.

11102 NEU Leitung: Susanne Ziegelmeyer, Personal-/Businesscoach Kommunikation im Alltag

Durch bewusste, wirkungsvolle Kommunikation besser zum Ziel kommen. Ein Workshop mit Susanne Ziegelmeyer, Personal- und Businesscoach, Dozentin für Bewerbungsmanagement und Kommunikation

2 Termine, Donnerstag, 22.11.18 und 29.11.18, 19:00 – 21:15 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Schreibutensilien und Getränk

Gebühr: 49,00 €

Immer wieder geraten wir in Situationen, in denen wir uns entweder nicht verstanden fühlen oder uns nicht richtig durchsetzen können. Dies kann bei einem alltäglichen Gespräch sein, indem wir merken, dass der Gesprächspartner etwas anderes versteht, als wir ausdrücken wollten. Oder wir sitzen bei unserem Chef und möchten eine Gehaltsverhandlung führen, kommen aber nicht zum Ziel. Diese oder ähnliche Situation führen zu Verunsicherung. Verärgerung oder verhindern unsere Verhandlungssicherheit. Wertschätzend, aber mit Leichtigkeit wird dieses Seminar geführt. Grundlagen bilden sowohl die "Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg" als auch das "Prinzip der vier Ohren" nach Schulz von Thun. Eine Mischung aus Lerninhalten, Kleingruppenarbeit und Rollenspielen machen den Workshop lebendig.

- Gewaltfreie Kommunikation: Was ist das und wie funktioniert das?
- Die Ampel ist rot!" Vier Arten, diesen Satz zu verstehen.
- Eigene Bedürfnisse erkennen und klar formulieren
- Kompetenter im Umgang mit anderen werden durch wirkungsvolle Kommunikation
- Neue Kommunikationsmuster generieren, um selbstbewusster, sicherer zu argumentieren.

11103 Leitung: Ulrike-Ebba Gräfin von Sparr

Seminar: Freude am Small Talk ist erlernbar

2 Abende, Montag, 05.11.2018 + 12.11.2018, jeweils 19:00 - 21:15 Uhr, Gebühr: 44,00 €

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Das kleine Gespräch braucht durchaus Mut, um es in Gang zu setzen. Absichtsfrei zu plaudern und dann auch noch das passende Thema im rechten Moment parat zu haben, das sieht auf den ersten Blick schwieriger aus als es ist. Angenehm ist es, privat mit Fremden eine Plauderei zu beginnen. Im Beruf ist es ein Muss, sich kompetent in ein soziales Umfeld einzubringen.

Kursinhalte zur Umsetzung für einen erfolgreichen Small Talk:

- Der Einstieg: "Wie klinke ich mich in ein Gespräch ein?"
- Die lange Liste der Themen, die sich für einen Small Talk eignen bzw. die als Tabu gelten.
- Das Erkennen, ob ein Gesprächsangebot erwünscht ist.
- Das Gespräch aufrechterhalten.
- Der elegante Themenwechsel vom Small Talk zum Arbeitsgespräch.
- Achtung! Die körpersprachlichen Signale beim Gespräch beachten.
- Der ,Exit-Satz': "Wie komme ich aus einer Small Talk Situation wieder raus, ohne brüsk zu

Spannende Aufgaben, die sich Ihnen mit praktischen Übungen erschließen. Ziel des Kurses: Small Talk soll Ihnen immer selbstverständlicher werden und Freude bereiten.

50703 NEU Leitung: Ulrike-Ebba Gräfin von Sparr

Seminar: Richtig ordentlich und gut organisiert!

2 Abende, Montag, 26.11.2018 + 03.12.2018, jeweils 19:00 - 21:00 Uhr, Gebühr: 44,00 €

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Ordnung zu schaffen, ist kein Hexenwerk. Ein paar Strategien helfen aus dem Chaos heraus. Ein organisiertes Büro oder Zuhause verschafft zudem Zeit für andere Dinge, die einem wichtig oder notwendig sind. Packen wir es an:

- Bringen Sie Fotos mit, auf denen Ihr Chaos-Bereich von allen Seiten zu erkennen ist.
- Sie erhalten praktische Strategien auf dem Weg aus dem Chaos.
- Sie erstellen einen möglichen Ablauf, der besprochen wird.
- Zeitkiller werden erkannt und Ihrem Zeitablauf wird Struktur gegeben.
- Stifte und Block bitte mitbringen.



EDV & Beruf

50701 Leitung: Marco Mann

Projekte kompetent zum Erfolg führen praktisches Basiswissen, gute Werkzeuge (Methoden)

"Vom guten Anfang..." - Projekte erfolgreich aufsetzen und planen 1 Termin - Samstag, 10.11.2018, 09:30-15:00 Uhr inkl. Pause/n Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 69.00 € inkl. Mittagsimbiss. Kaffee/Tee + Mineralwasser Projekte gibt es in allen Industriezweigen, in kleinen, mittelständischen und großen Unternehmen. Auch im privaten Umfeld, lassen sich Herausforderungen mit Projektmanagementmethoden durchführen. Die Statistik zeigt, dass gerade z.B. im IT-Bereich nur ca. 32 % aller Projekte erfolgreich sind. Die Hauptursachen für das Scheitern vieler Projekte liegen vor allem in der Start- und Planungsphase. In diesem Kompaktseminar gewinnen Sie einen umfassenden Überblick, was Sie von Anfang an beachten müssen, damit Ihr Projekt auf einem soliden Fundament starten kann. Hierbei beleuchten wir u.a. Themen wie z.B. Zieldefinition, Umfeld- und Stakeholderanalyse, Projektorganisation und Steuerung, aber auch "weiche Erfolgsfaktoren", wie z.B. Kommunikation, Feedbackkultur, Motivation und Teamführung.

50702 Leitung: Marco Mann

Projekte kompetent zum Erfolg führen praktisches Aufbauwissen - Know-how für den Abschluss

"... zum gelungenen Abschluss" - Projekte erfolgreich durchführen und abschließen, Persönlichkeitsentwicklung

1 Termin – Samstag, 24.11.2018, 09:30-15:00 Uhr inkl. Pause/n Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 69,00 € inkl. Mittagsimbiss, Kaffee/Tee + Mineralwasser Der Projektauftrag ist geklärt, die Ziele sind definiert und der Projektplan steht. Nun geht es an die Projektumsetzung. Der Kurs gibt Tipps und verrät Tricks, was während der Projektdurchführung zu beachten ist, damit das Projekt erfolgreich zum Abschluss kommt. Hierbei werden Themenbereiche wie Teambuilding, Konflikt- und Krisenmanagement, Fragen- und Kommunikationstechniken, das "Verkaufen" und präsentieren von Projektergebnissen und weitere Themen wie z.B. persönliches Wirken, Gesprächsführung. Umgang mit Reklamationen usw. beleuchtet. Die Seminarinhalte können sowohl auf berufliche und private Projektvorhaben übertragen werden.

Individuelles, situatives Projektmanagement

Es handelt sich hierbei um ein persönliches und fallspezifisches Beratungs- und Schulungsangebot, welches Ihnen zielgerichtet gute und schnelle Fortschritte in Ihrer aktuellen (Proiekt)Situation bieten soll.

Sie haben bei der zeitlichen Planung sowie beim Tempo die nötige Flexibilität und die Trainingsinhalte richten sich ganz nach Ihren Bedürfnissen. Die Durchführung findet in den Räumlichkeiten der Vhs statt und ist begrenzt auf max. 6 Stunden.

Haben Sie Interesse?

Ich freue mich auf Ihren Anruf: Brigitte Keßler, 07202-1793 oder schreiben Sie mir eine E-Mail: brigitte.kessler@vhs-karlsbad.de, geme bin ich für Sie uns Ihr Anliegen da. Gebühr: nach Anfrage

Literatur – Lese- und Gesprächskreis

20201 Leitung: Samira Ochs

Literatur: Lese- und Gesprächskreis in Kooperation mit der Gemeindebücherei Karlsbad



"Klassiker der Weltliteratur"

4 Termine, Samstag, 16:00 - 18:00 Uhr, 06.10.18, 24.11.18, 12.01.19 und 16.02.19, Ort: Gemeindebücherei Karlsbad, Hirtenstraße 45, La. Gebühr: 20.-- €

Lesen Sie gern und möchten sich mit anderen Leser(n)/innen austauschen? Gelegenheit dazu bietet Ihnen der Lese- und Gesprächskreis mit Samira Ochs. Für das erste Treffen wählt Frau Ochs einen Klassiker aus, dann dürfen die Teilnehmer/innen selbst aktiv werden und bei jedem Treffen einen Klassiker vorstellen, den sie gerne lesen würden. Die Gruppe stimmt dann ab, welches Buch als nächstes gelesen wird. Unsere Dozentin Frau Ochs gibt Ihnen Informationen zu Autor, Textform, Epoche, Rezeption... sowie kreative Denkanstöße, die zur Diskussion anregen. Beim Literatur-, Lese- und Gesprächskreis stehen Ihre persönlichen Leseeindrücke, Ihre eigenen Erfahrungen beim Lesen und der Austausch im Vordergrund. Wie erschließt sich der Text für uns? Wie interpretieren andere das Buch? Machen Sie mit bei unserem neuen Literaturkreis. Sie sind herzlich eingeladen! "Lesen stärkt die Seele" >Voltaire<

FOTOGRAFIE & BILDBEARBEITUNG

21101 Leitung: Ulrich Büge

Jeder Klick ein kleiner Kick! - Fotografie & Bildbearbeitung

Im Frühjahr 2019 bieten wir mit dem Fotografen Ulrich Büge je einen Workshop zum Thema "Fotografieren" und zur "Bildbearbeitung" an.

Die Kurse / Workshops umfassen je 3-5 Termine und finden freitags am Nachmittag bzw. Abend in Karlsbad-Langensteinbach statt.

Wir führen ab Herbst eine Interessentenliste. Sichem Sie sich einen Platz und melden Ihr Interesse gleich im Vhs-Büro an.

Kursdetails und weitere Informationen ab November 2018 in der Vhs erhältlich.



Gesundheitsbildung und Wohlbefinden

Workshops & Schnupperstunden

30305 NEW Leitung: Susanne Ziegelmeyer, Personal-/Businesscoach Workshop:

Dem Stress entgegenwirken und Burnout vermeiden Eigene Stressoren erkennen und Erarbeiten von Bewältigungsstrategien. Ein Workshop mit Susanne Ziegelmeyer, Personal- und Businesscoach, Burnout-Beraterin (Paracelus-Schulen)

2 Termine, Donnerstag, 08.11.2018 + 15.11.2018, 19:00-21:15 Uhr Zielgruppe: Menschen, die Belastungen in Zukunft gelassener bewältigen möchten.

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Mitzubringen: Schreibutensilien und Getränk

Gebühr: 49.00 €

Sie kommen nicht mehr zur Ruhe? Nachts dreht sich das Gedanken-Karussell? Sie haben keine Freude mehr an Ihrem Tun? Sie fühlen sich zunehmend erschöpft? Sie merken, dass Sie sich immer mehr einigeln? Manchmal erkennen Sie sich selbst nicht mehr?

Wenn Sie diese Fragen mit 'Ja' für sich beantworten können, dann besteht bereits die Gefahr, in einen Burnout zu geraten. Mit diesem Workshop erkennen und analysieren Sie Ihre Stressoren, Sie erarbeiten Strategien, dem Stress entgegenzuwirken und sich nachhaltig vor Burnout zu schützen.

Programm:

- Burnout Was ist das eigentlich?
- Symptome des Burnouts
- Persönliche Stressauslöser erkennen
- Innere Antreiber
- Resilienzen erkennen
- Innere Widerstandskraft und Belastbarkeit
- Stressbewältigungsstrategien entwickeln und in den Alltag transferieren

30601 NEU Leitung: Peter Bergholz, Dipl.-Psychologe

Seminar: Besser schlafen Vortrag mit Demonstration

1 Termin, Donnerstag, 18:00 – 20:00 Uhr, 15.11.2018 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 29,--€

Nach diesem Vortrag wissen Sie, wie innere Schalter es möglich machen, ungestörter und erholsam zu schlafen. Die 3 Inneren Schalter werden mit einfachen winzigen Bewegungen aktiviert und versetzen das Nervensystem in eine besondere Gelassenheit, eine innere Kohärenz, die es auch mitten in der Nacht möglich macht, Gefühle und Gedanken zu beruhigen und auf Angenehmes zu richten. Die Rossini Kohärenz Methode basiert auf 40 Jahre intensiver Praxis und den bahnbrechenden Erkenntnissen der Neuro- und Faszienforschung.

30107 Leitung: Claudia Rastetter

Workshop: Detox-Yoga

1 Vormittag, Samstag, 06.10.2018, 10:00 - 13:00 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Matte, Decke, kleines Kissen, begueme Kleidung

Gebühr: 36.00 €

Spezielle Asanas (Übungen) verbunden mit Pranayama (Atemübungen) sind hier angesagt. Genieße danach einen frisch zubereiteten "Grünen Smoothie", der den ganzen Körper wieder mineralisiert, entgiftet und entschlackt, die Zellen auf Trab bringt und für mehr Leichtigkeit sorgt. Erhalte wertvolles Wissen, was das Grünzeug alles für eine Power und welche Wirkung es auf unseren Körper hat. Gerade das Chlorophyll im Pflanzengrün ist die beste Therapie und um ein vielfaches wirksamer, nur ohne Nebenwirkungen.

30134 NEU Leitung: Claudia Rastetter Mental-Yin-Yoga

1 Abend, Freitag, 26.10.2018, 19:00 - 20:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Matte, Decke, kleines Kissen, begueme Kleidung

Gebühr: 9.50 €

Yin Yoga eignet sich besonders für gestresste Menschen, die einen Ausgleich zur Yang-orientierten (bewegliche) Lebensweise neigen, um sich selbst wieder mehr wahrzunehmen und zu entspannen. Die Asanas werden im Liegen oder im Sitzen mit Hilfsmitteln 3-5 Min. lang ausgeübt, was sich sehr positiv auf die inneren Organe und Muskelpartien auswirkt. Sogar die tiefer liegenden Gewebeschichten wie Faszien und Bindegewebe werden dadurch erreicht und Verklebungen gelöst. Bitte bringen Sie Klötze oder ein Meditationskissen und eine Decke mit.

30135

Leitung: Claudia Rastetter

Mental-Yin-Yoga

1 Abend, Freitag, 23.11.2018, 19:00 - 20:30 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Matte, Decke, kleines Kissen, begueme Kleidung

Gebühr: 9,50 € - Kursinhalt siehe Kurs-Nummer 30134

30136 NEU Leitung: Claudia Rastetter

Mental-Yin-Yoga

1 Abend, Freitag, 25.01.2019, 19:00 - 20:30 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Mitzubringen: Matte, Decke, kleines Kissen, begueme Kleidung Gebühr: 9,50 € - Kursinhalt siehe Kurs-Nummer 30134

KAMPESPORT

AKADEMIE

KARLSBAD

Pro-X-Walking

Der Pro-X-Walker ist ein kompaktes Trainingsgerät und leichtes Walken einmal anders: Mit dem Pro-X-Walker werden Arme, Schultern, Nacken- und Rückenmuskulatur effektiver trainiert als beim normalen Walken. Durch die Bewegung gegen den Federwiderstand des Handgerätes erhält man Gelenkschonendes Gesamtkörpertraining ganz ohne Stöcke und mit viel Spaß.

30236 EU Leitung: Iris Dietz

Schnupperkurs Pro-X-Walking am Vormittag

4 Vormittage, 17.11., 24.11., 01.12. und 08.12.2018 Samstag, wöchentlich, 10:30 - 11:45 Uhr / Mitzubringen: Trainingsgerät "Pro-X-Walker"

Gebühr: 40,00 €

30237 EU Leitung: Iris Dietz

Schnupperkurs Pro-X-Walking am Nachmittag

4 Nachmittage, 20.10., 27.10., 03.11. und 10.11.2018

Samstag, wöchentlich, 14:00 – 15:15 Uhr / Mitzubringen: Trainingsgerät "Pro-X-Walker"

Gebühr: 40,00 €

Immer eine gute Idee ⇒ Vhs-Geschenkgutschein

Telefonische Beratung und Bestellung ⇒ 0 72 02 – 17 93

Alle Kurse + aktuelle Informationen + online anmelden

⇒ www.vhs-karlsbad.de einfach mal anklicken & reinschauen



Gesundheitstreff

Infoabende SRH Klinikum Karlsbad-Langensteinbach



Der Gesundheitstreff ist eine Info- und Vortragsreihe in Kooperation mit dem SRH Klinikum Karlsbad-Langensteinbach.

Alle Veranstaltungen finden im SRH Klinikum Karlsbad- Langensteinbach, statt. Der Weg zum Vortragsraum ist jeweils ausgeschildert.

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Die Veranstaltungen sind gebührenfrei!

30301 Für eine starke Schulter: Behandlung von Gelenkschmerzen

Donnerstag, 13.09.2018, 19:00 - 20:30 Uhr, 1 Abend

30302 Risiko Krampfadern: Keine Frage des Ästhetik

Donnerstag, 18.10.2018, 19:00 - 20:30 Uhr, 1 Abend

30303 NEU Wer rastet, der rostet: Neue Konzepte in der Arthrosetherapie

Donnerstag, 15.11.2018, 19:00 - 20:30 Uhr, 1 Abend

30304 NEU Kyphoplastie:

Die sanfte Therapie bei Wirbelbrüchen

Donnerstag, 13.12.2018, 19:00 - 20:30 Uhr, 1 Abend

Eat Smarter

In Kooperation mit der

30508 Leitung: Dirk Effenberger

Koch- und Ernährungsseminar:
"Fitness-Kochen nicht nur für Sportler"

1 Nachmittag, Samstag, 24.11., 13:00-17:30 Uhr, Gebühr: 36,00 € inkl. Lebensmittelkosten - Kursinhalt siehe Seite 79

Weitere Workshops, Kurse und Veranstaltungen zur Gesundheitsbildung durch Entspannung – Bewegung – Fitness und Ernährung finden Sie ab Seite 65.

Wir sind gerne für Sie da!

Kontakt- und Öffnungszeiten der Vhs-Geschäftsstelle:

- Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag von 09:00 bis 12:00 Uhr
- Montagabend von 17:00 bis 19:00 Uhr
- Jederzeit: vhs-karlsbad.de / info@vhs-karlsbad.de

Gesellschaft

Whisky-Tasting

30507 Leitung: Cyrus Ardiomandi

Raritäten-Whisky-Tasting zum 5 jährigen "Jubiläum" Es werden ausschließlich Sondern-Editionen verkostet!

1 Abend, Samstag, 17.11., 19:00-21:30 Uhr, 69 € inkl. Whiskyverkostung (5 Stück) und Brotzeit - Kursinhalt siehe Seite 79



- Ölfeuerung
- Heizung
- Gasfeuerung
- Lüftung
- Brennwertanlagen Solaranlagen

Günter Bauchert

Siemensstraße 13

76307 Karlsbad (OT Langensteinbach)

Telefon: 0 72 02 / 25 87 Fax: 0 72 02 / 82 94 Mail: info@bauchert.de Internet: www.bauchert.de





Kultur macht stark

In unseren Angeboten der Kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden. Im Bereich der kulturellen Medienbildung finden Sie Angebote, in denen Sie lernen, sich den vielfältigen Herausforderungen im Prozess der Digitalisierung der Gesellschaft zu stellen und sich in allen Lebensbereichen zu orientieren. Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. "Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung", betont etwa auch die Enquete-Kommission "Kultur in Deutschland" in ihrem Abschlussbericht.

Malen und Zeichnen

"Kunst-Werkstatt-Kurse" in Kooperation mit der Kunst- und Musikschule Karlsbad



20701 Leitung: Hans Singbartl

Kunst-Werkstatt: Malen am Vormittag - für Anfänger/innen und Fortgeschrittene mit verschiedenen Techniken

8 Vormittage, 25.09.2018 – 27.11.2018, Dienstag, 09:30 - 11:30 Uhr Ort: Kunst-Atelier Kunst- und Musikschule Karlsbad

Mitzubringen: wird beim ersten Kurstermin besprochen! Falls vorhanden: Malutensilien jeglicher Art.

Gebühr: 82,00 € (Kleingruppe max. 6 Pers.)
"Zeichnen ist die Kunst Striche spazieren zu führen"
>Paul Klee, 1879-1940, deutscher Maler und Grafiker<

In unserem Vormittagskurs können Sie es Paul Klee gleich tun: Lassen Sie Ihrer künstlerischen Ader freien Lauf. Führen Sie mit Pinsel und Stift "Striche spazieren" und "gehen" Sie auf Ihren ganz persönlichen Kunst-Spaziergang. Entdecken Sie Wege, Straßen, Gassen, Autobahnen und neue Pfade der Kunst, ob in Acryl, Aquarell oder mit Kohle, ob Stillleben oder abstrakt – ganz wie Sie möchten!

20702 NEU Leitung: Hans Singbartl

Kunst-Werkstatt am Vormittag:

Malen und Zeichnen mit Hans Singbartl

für Anfänger/innen + Fortgeschrittene - verschiedenen Techniken

6 Vormittage, 10.10.2018-21.11.2018, Mittwoch, 09:30-11:30 Uhr

Ort: Kunst-Atelier Kunst- und Musikschule Karlsbad

Gebühr: 62 € (Kleingruppe max. 5 Pers.)

Info Material & Motiv: Werkstoff + Handwerkszeug (Acryl, Aquarell, Kohle...),

Motiv (Stillleben, abstraktes) - ganz nach Ihren Vorstellungen.

"Zeichnen ist die Kunst Striche spazieren zu führen"

>Paul Klee, 1879-1940, deutscher Maler und Grafiker<

In unserem Vormittagskurs können Sie es Paul Klee gleich tun: Lassen Sie Ihrer künstlerischen Ader freien Lauf. Führen Sie mit Pinsel und Stift "Striche spazieren" und "gehen" Sie auf Ihren ganz persönlichen Kunst-Spaziergang. Entdecken Sie Wege, Straßen, Gassen, Autobahnen und neue Pfade der Kunst, ob in Acryl, Aquarell oder mit Kohle, ob Stillleben oder abstrakt – ganz wie Sie möchten!

20703 Leitung: Hans Singbartl

Kunst-Wochenende: Starten Sie bunt in den Indian Summer mit unserem Malkurs mit Hans Singbartl

für Anfänger/innen + Fortgeschrittene - verschiedenen Techniken Freitag, 19.10., 18:00-22:00 Uhr + Samstag, 20.10., 10:00-17:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen falls vorhanden: Malutensilien jeglicher Art sowie Maluntergrund (Papier, Keilrahmen etc.), Vesper, Getränk

Material: Farben (besorgt der Kursleiter) werden direkt nach Verbrauch im Workshop abgerechnet. / Gebühr: 58 € zzgl. Materialkosten Die Kunst wischt den Staub des Alltags von der Seele!

>Pablo Picasso, 1881-1973, spanischer Grafiker, Maler und Bildhauer<
Im Kunst-Wochenende mit Hans Singbartl können Sie es Pablo Picasso gleich tun:
Lassen Sie Ihrer künstlerischen Ader freien Lauf - verwirklichen Sie diese nach
Lust und Laune oder entdecken Sie diese ganz neu!

Info Material & Motiv: Werkstoff + Handwerkszeug (Acryl, Aquarell, Kohle...), Motiv (Stillleben, abstraktes) – ganz nach Ihren Vorstellungen.

20704 Leitung: Hans Singbartl

Kunst-Werkstatt am Wochenende Malen & Zeichnen für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Freitag, 09.11., 18:00-22:00 Uhr + Samstag, 10.11., 10:00-17:00 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Mitzubringen falls vorhanden: Malutensilien jeglicher Art sowie Maluntergrund (Papier, Keilrahmen etc.), Vesper, Getränk

Material: Farben (besorgt der Kursleiter) werden direkt nach Verbrauch im Workshop abgerechnet. / Gebühr: 58 € zzgl. Materialkosten

Kursinhalt siehe 20703

VHS Karlsbad • www.vhs-karlsbad.de • info@vhs-karlsbad.de • 📞 07202-1793 • 🗖 07202-3508

20705 NEU Leitung: Angela Wetterauer Wochenend-Workshop:

Von Schwarz nach Weiß – von Linie zu Kreis

Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Montag, 17.09.2018 Besprechungsabend, 18:00 - 19:00 Uhr Freitag, 21.09.2018 "Malen", 18:00 - 21:00 Uhr Samstag, 22.09.2018 "Malen", 10:00 – 14:00 Uhr Sonntag, 23.09.2018 "Malen", 10:00 - 13:00 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 54,00 € / Person bei 5 bis 6 Teilnehmenden, max. 6 Pers.

62,00 € pro Person bei 3 bis 4 Teilnehmenden

Schicht für Schicht arbeiten wir uns von einem dunklen Untergrund zu einer hellen Oberfläche; dabei helfen Collagenmaterial, Schüttungen, unterschiedliche Füllstoffe wie Champagner- und Rügenkreide, Wachs und Rost bis schließlich geometrische Linien im Vordergrund stehen.

Mitzubringen: guter XL-Keilrahmen ab 60x60 cm

Info Material: Spachtelmasse und Füllmaterial werden gestellt und direkt mit der Kursleitung im Kurs nach Verbrauch in bar abgerechnet.

20706 NEU Leitung: Angela Wetterauer Workshop in den Herbstferien

Drunter und Drüber - in die Tiefe geschaut Mischtechnik in Acryl

Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Montag, 29.10.2018 "Malen", 17:00 – ca. 20:00 Uhr Dienstag, 30.10.2018 "Malen", 17:00 - ca. 20:00 Uhr Mittwoch, 31.10.2018 "Malen", 17:00 - ca. 20:00 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 58,00 € / Person bei 5 bis 6 Teilnehmenden, max. 6 Pers. 65,00 € pro Person bei 3 bis 4 Teilnehmenden

Verschiedene Alltagsmaterialien werden mit Farben und Füllmaterial verbunden. Durch collagieren, schichten, malen, abwaschen und abkratzen entstehen spannende abstrakte Bildkompositionen auf Leinwand, Holz, Pappkarton

und ähnlichen Untergründen. Mitzubringen: guter XL-Keilrahmen, mind. 50x70 cm sowie Alltagsmaterialien wie Papiere, Stoffreste, Bast, Texte wie z.B. Briefe oder Buchseiten, Slogans oder einzelne Wörter

Info Material: Spachtelmasse und Füllmaterial werden gestellt und direkt mit der Kursleitung im Kurs nach Verbrauch in bar abgerechnet.

Immer eine gute Idee ⇒ Vhs-Geschenkgutschein

Telefonische Beratung und Bestellung ⇒ 0 72 02 – 17 93

20707 NEU Leitung: Angela Wetterauer

Workshop in den Herbstferien

Licht und Schatten - Hell und Dunkel...

Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Montag, 29.10.2018 "Malen", 10:00 - ca. 13:00 Uhr Dienstag, 30.10.2018 "Malen", 10:00 - ca. 13:00 Uhr Mittwoch, 31.10.2018 "Malen", 10:00 - ca. 13:00 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 58,00 € / Person bei 5 bis 6 Teilnehmenden, max. 6 Pers.

65,00 € pro Person bei 3 bis 4 Teilnehmenden

In diesem Kurs geht es um plastisches 3-d-Malen mit Acrylfarben; wo müssen dunkle Stellen, wo helle Stellen sein, damit unser Auge ein Blume, ein Tier, ein Objekt dreidimensional sieht.

Mitzubringen: Leinwand in guter Qualität mind. 40x40 cm sowie Foto von einem gewünschten Gegenstand (Blume, Flasche, etc...) sowohl in Farbe als auch in einer sehr guten schwarz-weißen Qualität um die Schatten zu erkennen.

Info Material: Spachtelmasse und Füllmaterial werden gestellt und direkt mit der Kursleitung im Kurs nach Verbrauch in bar abgerechnet.

20708 NEU Leitung: Angela Wetterauer Wochenend-Workshop:

Urbane Vielfalt

Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Montag, 19.11.2018 Besprechungsabend, 18:00 - 19:00 Uhr Freitag, 23.11.2018 "Malen", 18:00 - 21:00 Uhr Samstag, 24.11.2018 "Malen", 10:00 – 14:00 Uhr Sonntag, 25.11.2018 "Malen", 10:00 – 13:00 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Gebühr: 54,00 € / Person bei 5 bis 6 Teilnehmenden, max. 6 Pers. 62,00 € pro Person bei 3 bis 4 Teilnehmenden Ein spannender Hintergrund soll als Grundlage, als "Wand" oder "Mauer" entstehen; dazu verwenden wir Papiere und Pappen, Stoffe oder dünne Vliese, Marmormehl und Sand, verschiedene Farben...

Auf diesen Hintergrund werden mit Kohle Menschen, Gegenstände, Häuser...skizziert und mit Hilfe der Aguarelltechnik lebendig gestaltet Mitzubringen: Leinwand mind. 70x90 cm und dünnes Collagenmaterial (verschiedene Papiere und Zeitungsausschnitte, dünne Stoffe, einzelne Buchstabenfragmente...)

Info Material: Spachtelmasse und Füllmaterial werden gestellt und direkt mit der Kursleitung im Kurs nach Verbrauch in bar abgerechnet.

20709 Leitung: Franz Peter Maag

Wochenend-Workshop:

"Der schöpferische Prozess beginnt mit Chaos" – ein Weg zur Abstraktion!

Malen in Acryl / Pastell - Mischtechnik

In diesem Workshop können Sie Ihre künstlerische Ader nach Lust und Laune verwirklichen oder ganz neu entdecken.

2 Termine, Freitag, 05.10.2018, 19:00-22:00 Uhr und Samstag, 06.10.2018, 09:30 bis 16:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 49,00 € / Person ab 6 Teilnehmenden, max. 8 Personen

60,00 € / Person bei 5 Teilnehmenden

75,00 € / Person bei 4 Teilnehmenden

99,00 € / Person bei 3 Teilnehmenden

Mitzubringen: Leinwand / Malkarton mind. DIN A3, Bleistift 4B und Zeichenkohle, Borstenpinsel und sonstige Malutensilien (z.B. Wasserbehälter, Palette etc.) sowie Acrylfarben (rot, reines gelb, blau, weiß und schwarz) und ein Sortiment Ölpastellfarben.

Der schöpferische Prozess beginnt mit Chaos. Aus dem Bauch heraus und aus bestimmten Gefühlssituationen entstehen Bewegungen mittels Farbe auf der Leinwand. Jetzt kommt der rationale Bildaufbau. Mit Grundstrukturen der Bildgestaltung und Symbolen setzt man sich nun mit dem Bild auseinander, um dadurch die Komposition voranzutreiben.

20710 Leitung: Franz Peter Maag

Wochenend-Workshop:

"Adventszeit – Weihnachtszeit – Stade Zeit – Rauhnächte" Die Empfindungen in dieser besonderen Jahreszeit stehen im Mittelpunkt des Malwochenendes Malen in Acryl / Pastell - Mischtechnik

2 Termine, Freitag, 30.11.2018, 19:00 – 22:00 Uhr und Samstag, 01.12.2018, 09:30 - 16:30 Uhr

Gebühr: 49,00 € / Person ab 6 Teilnehmenden, max. 8 Personen

60,00 € / Person bei 5 Teilnehmenden

75,00 € / Person bei 4 Teilnehmenden

99,00 € / Person bei 3 Teilnehmenden

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Leinwand / Malkarton mind. DIN A3, Bleistift 4B und Zeichenkohle, Borstenpinsel und sonstige Malutensilien (z.B. Wasserbehälter, Palette etc.) sowie Acrylfarben (rot, reines gelb, blau, weiß und schwarz) und ein Sortiment Ölpastellfarben.

Advent, Winterlandschaft, Weihnachtszeit, die "Stade Zeit", all unsere Empfindungen dieser besonderen Zeit können unter künstlerischer Anleitung, naturell oder abstrakt, in diesem Workshop verarbeitet und künstlerisch umgesetzt werden. Kompositionen und Bildgestaltung stehen dabei im Vordergrund.

20711 NEU Leitung: Birgit Reiersloh

VHS Karlsbad • www.vhs-karlsbad.de • info@vhs-karlsbad.de • 📞 07202-1793 • 👝 07202-3508

Generationsübergreifendes Angebot (12-99 Jahren)

Aquarelle - Malen mit wenig Aufwand

4 Termine, Montag, 08.10.2018, 15.10.2018, (Pause), 05.11.2018 und 12.11.2018, jeweils 16:00 – 18:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: sind nicht erforderlich, aber auch nicht hinderlich Mitbringen: Bleistifte, Spitzer, Radiergummi, Zahnbürste, Mallappen,

Salzstreuer, kleines Naturschwämmchen.

Gebühr: 49,00 € / Person ab 6 Teilnehmenden, max. 8 Personen

60,00 € / Person bei 5 Teilnehmenden

75,00 € / Person bei 4 Teilnehmenden

99,00 € / Person bei 3 Teilnehmenden

Wir schulen den Blick fürs Wesentliche und drücken uns mit gezielten, Pinselstrichen und Farben, aus. Lassen Sie sich auf das Abenteuer der klassischen und modernen Aquarellmalerei ein. An vier Nachmittagen stellen wir unter den Themen: Landschaften, Jahreszeiten und Stillleben unsere



individuellen Aquarellminiaturen bzw. Kunstkarten-Set, zusammen. Gerahmt oder in einer Geschenkbox ist das eine Kostbarkeit. Sie werden staunen, was alles in ihnen steckt.

Pinsel, Papier und Farbe werden für einen geringen Unkostenbeitrag zur Verfügung gestellt. (Falls jedoch vorhanden bitte mitbringen)

FOTOGRAFIE & BILDBEARBEITUNG

21101 Leitung: Ulrich Büge

Jeder Klick ein kleiner Kick! - Fotografie & Bildbearbeitung

Im Frühjahr 2019 bieten wir mit dem Fotografen Ulrich Büge je einen Workshop zum Thema "Fotografieren" und zur "Bildbearbeitung" an.

Die Kurse / Workshops umfassen je 3-5 Termine und finden freitags am Nachmittag bzw. Abend statt.

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Wir führen ab Herbst eine Interessentenliste. Sichern Sie sich einen Platz und melden Ihr Interesse gleich im Vhs-Büro an.

Kursdetails und weitere Informationen ab November 2018 in der Vhs erhältlich

VHS Karlsbad • www.vhs-karlsbad.de • info@vhs-karlsbad.de • 📞 07202-1793 • 🗖 07202-3508

Töpferkurse

Kursinhalt: Sie möchten in einer kleinen Gruppe (Höchstteilnehmerzahl: 6 Personen) Ihre kreativen Ideen in Ton umsetzen. Ob Sie sich nun für einen Vormittags-, Nachmittags- oder Abendtermin entscheiden, Sie werden dieses Ziel unter fachlicher Anleitung erreichen. Unsere Kursleitung gibt Ihnen individuelle Hilfeleistung bei der Planung und Umsetzung Ihrer Objekte. Wir arbeiten mit weißem Ton und ausschließlich mit lebensmittelechten Glasuren. Die fertigen Stücke sind wasserdicht, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet und bedingt frostfest. Alle Kurse sind sowohl für Anfänger/innen als auch für Fortgeschrittene geeignet.

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach,

Vhs, Wikingerstr. 9, Gebäude 5, KG

Mitzubringen: Schürze oder bitte "Arbeits"-Kleidung anziehen

20801 Leitung: Heike Müller Kreativ ins Wochenende starten...

After-Work-Töpfern – freies keramisches Arbeiten 2 Abende, Freitag, 21.09.2018 + 19.10.2018, je 18:00 - 21:00 Uhr Gebühr: 34,00 € zzgl. Materialkosten nach Verbrauch (10 €/kg Ton inkl. Glasuren, Schrüh- und Glasurbrand)

20802 Leitung: Hielta Schlifkowitz

Töpfern am Vormittag – freies keramisches Arbeiten 2 Vormittage, 09.10.2018, 06.11.2018, Dienstag, 10:00 - 12:30 Uhr Gebühr: 29,00 € zzgl. Materialkosten nach Verbrauch (10 €/kg Ton inkl. Glasuren, Schrüh- und Glasurbrand)

20803 Leitung: Hielta Schlifkowitz

After-Work-Töpfern – freies keramisches Arbeiten 2 Abende, 18.10.2018, 22.11.2018, Donnerstag, 18:00 - 20:30 Uhr Gebühr: 29,00 € zzgl. Materialkosten nach Verbrauch (10 €/kg Ton inkl. Glasuren, Schrüh- und Glasurbrand)

20804 Leitung: Heike Müller Kreativ ins Wochenende starten...

After-Work-Töpfern – freies keramisches Arbeiten 2 Abende, Freitag, 26.10.2018 + 29.11.2018, je 18:00 - 21:00 Uhr Gebühr: 34,00 € zzgl. Materialkosten nach Verbrauch (10 €/kg Ton inkl. Glasuren, Schrüh- und Glasurbrand)

20805 Leitung: Heike Müller Kreativ ins Wochenende starten...

After-Work-Töpfern – freies keramisches Arbeiten 2 Abende, Freitag, 09.11.2018+ 07.12.2018, je 18:00 - 21:00 Uhr Gebühr: 34,00 € zzgl. Materialkosten nach Verbrauch (10 €/kg Ton inkl. Glasuren, Schrüh- und Glasurbrand) 20806 Leitung: Hielta Schlifkowitz

After-Work-Töpfern – freies keramisches Arbeiten 2 Abende, 13.11.2018, 11.12.2018, Donnerstag, 18:00 - 20:30 Uhr Gebühr: 29,00 € zzgl. Materialkosten nach Verbrauch (10 €/kg Ton inkl. Glasuren, Schrüh- und Glasurbrand)

20807 Leitung: Heike Müller

After-Work-Töpfern – freies keramisches Arbeiten 2 Abende, Freitag, 18.01.2019 + 15.02.2019, je 18:00 - 21:00 Uhr Gebühr: 34,00 € zzgl. Materialkosten nach Verbrauch (10 €/kg Ton inkl. Glasuren, Schrüh- und Glasurbrand)

20808 Leitung: Hielta Schlifkowitz **Töpferwerkstatt: Keramikbienen**

Unterschlupf für Nützlinge und toller Hingucker für Garten oder Balkon 2 Vormittage, Dienstag, 29.01.19 + 26.02.19, je 10:30 - 12:00 Uhr Gebühr: 15,00 € zzgl. Materialkosten nach Verbrauch (10 €/kg Ton inkl. Glasuren, Schrüh- und Glasurbrand)

Natürlich kann man auch einen einfachen Tontopf mit Holzwolle gefüllt als Unterschlupf für viele Nützlinge in die Obstbäume oder in den Garten hängen. Aber die lustigen, geringelten Keramikbienen sind nicht nur ein viel schönerer Blickfang, sondern ziehen durch ihre gelbe Farbe die nützlichen Tierchen auch noch magisch an. Sie lassen sich in Bäume hängen, aber auch auf Pfähle stecken oder leisten in Balkonkästen den Sommerblumen Gesellschaft. Unter der Leitung unserer Keramikerin, Frau Hielta Schlifkowitz, können Sie mit etwas Geschick die lustigen Bienchen leicht selbst gestalten. Beim ersten Termin werden die Tierchen getöpfert, nach ca. 3 Wochen Trocknungsphase und dem Schrübbrand geht's beim zweiten Termin ans Bemalen und Glasieren. Nach dem abschließenden Glasurbrand können die Bienen zum Heimflug in Ihren Garten oder auf Ihren Balkon starten.



Lustige Nützlingsparade

– die Keramikbienen im Einsatz

Töpfern in der VHS

Sie sind eine kleine Gruppe mit maximal 6 Personen und möchten gemeinsam töpfern.

Gerne organisieren wir für Sie einen Kurs zu Ihrem Wunschtermin.

Interesse?
Informieren Sie sich ganz unverbindlich
bei der Vhs Geschäftsstelle
Telefon 07202-1793
oder
Email info@vhs-karlsbad.de

NEU: Offene Keramikwerkstatt

Die Töpferwerkstatt ist der Ort, an dem sich künstlerisch ausgelebt werden kann, man sich fallen lässt und zur Ruhe kommt. Wir stecken die Hände in den Ton und erschaffen etwas vollkommen Neues aus etwas vollkommen Natürlichem.

Wann: Donnerstag, 13.09.2018 + 16.10.2018 + 15.11.2018 + 24.01.2019 jeweils 18:00 -20:30 Uhr

Wo: Vhs, Wikingerstraße 9, UG

Gebühr: 18,00 € / Termin zzgl. Material-, Glasur- und Brennkosten

HÄRING

Birkelweg 5 76337 Waldbronn

Neuinstallation und Reparatur

Satellitenanlagen • Kabelfernsehen Groß - Gemeinschaftsantennenanlagen Verkauf von TV - Geräten

Tel: 07243/61592 Fax: 07243/66431

e-mail: haeringtv@gmx.de

NEU: Nähkurse für Erwachsene

20908 NEU Leitung: Manuela Becker

Nähkurs für Anfängerinnen und Anfänger ohne bzw. mit kleinen Nähkenntnissen (Kleingruppe min. 3 / max. 4 Pers.)

4 Termine, Donnerstag, 15.11.2018, 22.11.2018, 29.11.2018

und 13.12.2018 - jeweils von 18:00 – 21:00 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Gebühr: 96,00 € / Person bei 4 Teilnehmenden

Gebühr: 96,00 € / Person bei 4 Teilnehmenden Gebühr: 129,00 € / Person bei 3 Teilnehmenden

Sie haben keine oder kaum Näherfahrung? Es ist lange her, seit Sie das letzte Mal an einer Nähmaschine gesessen haben? Oder Sie haben Ihre ersten Näherfahrungen gemacht und Sie wollen jetzt weiter kommen? Trauen Sie sich - gemeinsam nähen macht viel mehr Spaß!

Sie starten mit kleinen, einfachen Übungen und lernen den selbständigen Umgang mit der Nähmaschine. Bis zum Ende des ersten Kurstages fertigen Sie ein einfaches Nähprojekt. Es stehen verschiedene Möglichkeiten zur Auswahl.

Passend zu Ihren Nähkenntnissen wählen wir am Ende des ersten Kurstages ein Nähprojekt für die folgenden Kurstage aus.

Bitte mitbringen: Nähmaschine (falls vorhanden), Stoffreste (z.B. feste Baumwollstoffe, Jeans etc.), Nähgarn, Stoffschere, Stecknadeln, alte Knöpfe, Schneiderkreide, Nähnadeln. Weiteres Zubehör kann bei der Kursleiterin erworben werden. Abrechnung erfolgt – nach Verbrauch – im Kurs. Nähmaschinen können von der Kursleiterin für ein kleines Entgelt von 4 EUR geliehen werden. Bitte hierzu Info bei Anmeldung.

Immer eine gute Idee ⇒ Vhs-Geschenkgutschein

Telefonische Beratung und Bestellung ⇒ 0 72 02 – 17 93

20909 NEU Leitung: Annetraud Wildenmann

"Lust am Nähen"

Weihnachtlicher Raumschmuck herstellen für Teilnehmende mit Grundkenntnissen

1 Termin, Samstag, 24.11.2018,10:00 – 17:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse in den Nähtechniken, Umgang mit

der Nähmaschine, mit Nähutensilien (Handwerkszeug)

Mitzubringen: Nähmaschine, weihnachtliche Stoffe (gerne auch Reste)

Gebühr: 32,00 € / Person ab 5 Teilnehmenden Gebühr: 38,00 € / Person bei 4 Teilnehmenden Gebühr: 49,00 € / Person bei 3 Teilnehmenden

An diesem letzten Samstag vor der Adventszeit können Sie unter Leitung unserer qualifizierten Dozentin, Frau Annetraud Wildenmann, weihnachtlichen Raumschmuck in verschiedenen Variationen und mit verschiedenen Techni-

Raumschmuck in verschiedenen Variationen und mit verschiedenen Techniken (z.B. Patchwork) herstellen. Damit die schönen Werke auch gelingen, sollten Sie Grundkenntnisse im Umgang mit der Nähmaschine und dem dazugehörigen Handwerkszeug



haben. Unsere Kursleiterin, Frau Wildenmann, stellt einiges an Material (Stoffe, Garne, Füllmaterial) zur Verfügung, welches im Kurs nach Verbrauch in bar abgerechnet wird. Selbstverständlich gibt es auch eine Mittagspause: Möglich ist ein gemeinsamer Besuch im nahegelegenen Gasthaus oder Sie bringen ein Vesper mit.

Wir sind gerne für Sie da!

Kontakt- und Öffnungszeiten der Vhs-Geschäftsstelle:

- Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag von 09:00 bis 12:00 Uhr
- Montagabend von 17:00 bis 19:00 Uhr

Jederzeit: vhs-karlsbad.de / info@vhs-karlsbad.de

EDV & Beruf







Gitarrenkurse

Wer hat Lust Gitarre zu lernen? In aufeinanderfolgenden Kursen werden bei mir Songs aus den Bereichen Rock, Pop und Liedermacher erarbeitet. Kurs 1 richtet sich an Anfänger ohne Vorkenntnisse. Folgt ein Kurs auf einen anderen, so erhöht sich dessen Kursnummer um 1 (z.B. Anfängerkurs Kursnummer 1, Folgekurs Kurs-Nr. 2 etc.) Dabei bleiben für die Teilnehmenden Wochentag und Uhrzeit reserviert solange ein Folgekurs zustande kommt. Mit leichten Liedern beginnend, steigt der Schwierigkeitsgrad "Stück für Stück": von leichten Schlagtechniken und Akkorden bis hin zu komplexen Fingerpicking. Auch Quereinsteiger mit entsprechenden Kenntnissen sind herzlich willkommen.



Mitzubringen: Gitarre (wenn vorhanden, sonst bitte Rücksprache)

Volker Langendörfer, Gitarrenlehrer Leitung:

Kontakt bei Fragen: 07244-609544

Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Ort: 60,-- € / 12 Termine á 60 Minuten in der Gruppe Preis:

21301 Leitung: Volker Langendörfer

Gitarre / Kurs 29

12 Abende, 18.09, 2018 - 11.12, 2018 Dienstag, wöchentlich, 18:40 - 19:40 Uhr

21302 Leitung: Volker Langendörfer

Gitarre / Kurs 5

12 Abende, 18.09.2018 - 11.12.2018 Dienstag, wöchentlich, 19:50 - 20:50 Uhr

21303 Leitung: Volker Langendörfer

Gitarre / Kurs 8

12 Abende, 18.09.2018 - 11.12.2018 Dienstag, wöchentlich, 21:00 - 22:00 Uhr

21304 Leitung: Volker Langendörfer

Gitarre / Kurs 9

12 Nachmittage, 21.09.2018 – 14.12.2018 Freitag, wöchentlich, 16:00 - 17:00 Uhr





ab 3 Monate

die ideale musikalische Frühförderung

Baby-Musikgarten Wir machen Musik Der musikalische Jahreskreis MUSIMO (musikalische Früherziehung)

ab 15 Monate ab 21/2 Jahre Kurs 1 ab 31/2 Jahre Kurs 2 ab 41/2 Jahre

Info: Christiane Becker Tel. 07202 40071

christiane.becker@accomusica.de

21305 Leitung: Volker Langendörfer

Gitarre / Kurs 20

12 Abende, 21.09.18 - 14.12.18, Freitag, wöchentl., 17:10-18:10 Uhr

21306 Leitung: Volker Langendörfer

Gitarre / Kurs 15

12 Abende, 21.09.18 - 14.12.18, Freitag, wöchentl., 18:20-19:20 Uhr

21307 Leitung: Volker Langendörfer

Gitarre / Kurs 4

12 Abende, 21.09.18 - 14.12.18, Freitag, wöchentl., 19:30-20:30 Uhr

21308 NEU Leitung: Volker Langendörfer

Gitarre für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

10 Abende, 12.10.2018–11.01.2019, Freitag, wöchentlich,

20:40-21:40 Uhr, Gebühr: 49,50 €

21309 Zupfmusik-Werkstatt mit Michael A. Friedmann Ukulele - Mandoline - keltische Harfe - Liedbegleitung

Gerne organisieren wir für Sie als Kleingruppe oder auch ganz individuell Einzelunterricht ⇒ Musikstunden für Ukulele, Mandoline, keltische Harfe für Anfänger/innen und Fortgeschrittene - auch zur Liedbegleitung "Singen & Musizieren".

Einzelunterricht: ab 27,50 €

Kleingruppe: 8,00 bis 15,00 € pro Person und Stunde - je nach Teilnehmerzahl Interesse? Wir beraten Sie gerne ganz unverbindlich, Ihre Vhs Karlsbad

Telefon 07202-1793 oder Email info@vhs-karlsbad.de

EDV & Beruf



"Vhs macht gesünder!"

belegt eine bundesweite Studie des Universitätskrankenhauses Eppendorf zur Wirksamkeit von Entspannungskursen an Volkshochschulen. Um die Gesundheit eigenverantwortlich zu stärken, ist Gesundheitskompetenz unerlässlich. Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf



und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört kann, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen, erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. All das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig. Der Hirnforscher Gerald Hüther ist überzeugt, dass "Begeisterung Dünger für das Gehirn" ist und weist in seinen Schriften immer wieder auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung für das Gelingen von Lernprozessen hin. Die Angebote der Gesundheitsbildung an Volkshochschulen berücksichtigen seit langem diese Erkenntnis. Hier werden Sachinformation und Lernen mit allen Sinnen verknüpft, gelernt wird handlungsorientiert, auf die Gruppe bezogen und unter Berücksichtigung biografischer Anknüpfungspunkte... wichtige Voraussetzungen für die Lust auf das Abenteuer des lebenslangen Lernens.

Info - Hinweis:

Bei (akuten) Erkrankungen sollten Sie die Teilnahme am Kurs bitte zuerst mit Ihrem Arzt klären, ggf. dessen Zustimmung einholen.

BONUSREGELUNGEN BEI DEN KRANKENKASSEN

Die gesetzlichen Krankenkassen können in ihren Satzungen bestimmen, welche Kurse sie den Versicherten im Rahmen des Bonus-Systems anerkennen. Das Verfahren ist sehr unterschiedlich. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse am Ort vor der Anmeldung! Mit der Teilnahmebescheinigung der Volkshochschule und dem Zahlungsbeleg können Sie bei Ihrer Krankenkasse den Stempel für Ihr Bonusheft erhalten.

Orientalischer Tanz

20501 Leitung: Petra Offermanns

Entspannung und orientalischer Tanz für Einsteigerinnen und Fortgeschrittene

10 Abende, 21.09.18 - 30.11.18, Freitag, wöchentlich, 18-19 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Gebühr: 49,00 €

NEU: Tribal Style Dance

20506 NEU Leitung: Claudia Kohls

Workshop: Tribal Style Dance - Slow Moves

1 Termin, Samstag, 17.11.18, 10:00 - 13:00 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: lockere Kleidung, dicke

Socken oder Gymnastikschuhe

Zielgruppe: geeignet für jedes Alter (Jugendliche & Erwachsene)

Vorkenntnisse: nicht erforderlich

Gebühr: 36.00 €

Tribal Style Dance ist eine neue wilde Mischung aus den sanften Bewegungen des orientalischen Tanzes, dem Feuer des Flamenco, dem Stolz und der Kraft der nordafrikanischen Folklore und der Anmut des indischen Tanzes.

Statt einer Choreografie gibt es kleine festgelegte Bewegungsabläufe, die durch nonverbale Kommandos ausgetauscht werden. Hierdurch stehen die Musik, die Dynamik des gemeinsamen Tanzens und der Spaß im Vordergrund. In diesem Workshop konzentrieren wir uns auf die langsamen Bewegungen, die

kraftvoll und energiegeladen umgesetzt werden.

20507 VEU Leitung: Claudia Kohls

Workshop: Tribal Style Dance - Fast Moves

1 Termin, Samstag, 01.12.18, 10:00 - 13:00 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Mitzubringen: lockere Kleidung, dicke Socken oder Tanzschläppchen Zielgruppe: geeignet für jedes Alter (Jugendliche & Erwachsene) Vorkenntnisse: nicht erforderlich

Gebühr: 36.00 €

Tribal Style Dance ist eine neue wilde Mischung aus den eleganten Bewegungen des orientalischen Tanzes, dem Feuer des Flamenco, dem Stolz und der Kraft der nordafrikanischen Folklore und der Anmut des indischen Tanzes. Statt einer Choreografie gibt es kleine festgelegte Bewegungsabläufe, die durch nonverbale Kommandos ausgetauscht werden. Hierdurch stehen die Musik und das gemeinsamen Tanzens im Vordergrund.

In diesem Workshop konzentrieren wir uns auf die schnellen Bewegungen, die viel Spaß und Dynamik mit sich bringen.

65

VHS Karlsbad • www.vhs-karlsbad.de • info@vhs-karlsbad.de • 📞 07202-1793 🔸 🗖 07202-3508

Line-Dance

20502 Leitung: Jutta Barocke

Line-Dance für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen (in Auerbach) für alle tanzbegeisterten Menschen aller Altersgruppen

7 Abende, 12.09.2018 – 05.12.2018, Mittwoch, 18:00 – 18:45 Uhr Termine: 12.09., 26.09., 10.10., 24.10., 07.11., 21.11., 05.12.2018

Ort: Grundschule Auerbach, Gymnastikraum, EG

Mitzubringen: bequeme, leichte Schuhe mit sauberer (Leder)Sohle, Getränk

Gebühr: 32,50 €

Line Dance ist eine Tanzart, die in "lines", also in Reihen, neben- und hintereinander in einer Gruppe, synchron getanzt wird. Bei dieser Art zu tanzen ist kein Partner erforderlich. Jeder einzelne Tanz besteht aus speziellen, kurzen Schrittfolgen -- getanzt wird zu allen Rhythmen, wie z.B. Cha cha, Rumba, Disco Fox, Boogie, Rock'n Roll, Walzer, - zu Schlager, Pop und jeder Art Musik, (Freestyle). Die Tänze sind für alle Altersstufen geeignet, Kondition und Konzentration werden dabei trainiert. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich - Hauptsache ist, man hat Freude am Tanzen und möchte etwas für das Wohl von Körper, Seele und Geist tun.

20503 Leitung: Jutta Barocke

Line-Dance für Fortgeschrittene (in Auerbach) für alle tanzbegeisterten Menschen aller Altersgruppen

7 Abende, 12.09.2018 – 05.12.2018, Mittwoch, 19:00 – 20:30 Uhr Termine: 12.09., 26.09., 10.10., 24.10., 07.11., 21.11., 05.12.2018

Ort: Grundschule Auerbach, Gymnastikraum, EG

Mitzubringen: begueme, leichte Schuhe mit sauberer (Leder)Sohle, Getränk

Gebühr: 56,00 € - Kursinhalt siehe Kurs-Nr. 20502

20504 Leitung: Claudia Schuster
Line-Dance für Fortgeschrittene
für alle tanzbegeisterten Menschen aller Altersgruppen

7 Abende, 14.09.2018 – 07.12.2018, Freitag; 18:00 - 19:00 Uhr Termine: 14.09., 28.09., 12.10., 26.10., 09.11., 23.11., 07.12.2018

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Gebühr: 37,50 € - Kursinhalt siehe Kurs-Nr. **20502**

20505 Leitung: Claudia Schuster

Line-Dance für Fortgeschrittene
für alle tanzbegeisterten Menschen aller Altersgruppen

7 Abende, 14.09.2018 – 07.12.2018, Freitag; 19:15 – 20:45 Uhr Termine: 14.09., 28.09., 12.10., 26.10., 09.11., 23.11., 07.12.2018

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Gebühr: 56,00 € - Kursinhalt siehe Kurs-Nr. **20502**

Zumba® - Fitness und Tanz

30213 Leitung: Charlene Durst

Zumba® - Fitness und Tanz (in Mutschelbach)

10 Abende, 17.09.2018 – 26.11.2018 Montag, wöchentlich, 19:00 - 20:00 Uhr

Ort: Grundschule Mutschelbach, Raum: Aula, Mutschelbach

Mitzubringen: Sportoutfit, Handtuch und Getränk

Gebühr: 44,00 €

30214 Leitung: Charlene Durst

Zumba® - Fitness und Tanz (in Mutschelbach)

10 Abende, 17.09.2018 – 26.11.2018 Montag, wöchentlich, 20:15 - 21:15 Uhr

Ort: Grundschule Mutschelbach, Raum: Aula, Mutschelbach

Mitzubringen: Sportoutfit, Handtuch und Getränk

Gebühr: 44,00 €

30215 Leitung: Liane Bichler

Zumba® – Fitness und Tanz (in Ittersbach)

10 Abende, 18.09.2018 – 27.11.2018 Dienstag, wöchentlich, 19:15 - 20:15 Uhr

Ort: Grundschule Ittersbach, Raum: Gymnastikhalle, EG, Ittersbach

Mitzubringen: Sportoutfit, Handtuch und Getränk

Gebühr: 44,00 €

30216 Leitung: Liane Bichler

Zumba® – Fitness und Tanz (in Ittersbach)

10 Abende, 18.09.18 – 27.11.18, Dienstag, wöchentl., 20:30-21:30 Uhr

Ort: Grundschule Ittersbach, Raum: Gymnastikhalle, EG, Ittersbach Mitzubringen: Sportoutfit, Handtuch und Getränk, Gebühr: 44,00 €

30217 Leitung: Alexandra Eberhardt Zumba® – Fitness und Tanz

10 Abende, 20.09. – 29.11.18,

Donnerstag, wöchentlich, 20:15-21:15 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Sportoutfit, Handtuch und Getränk, Gebühr: 44,00 €

Yoga

Hatha, Detox, Hormon, Vinyasa Flow, Mama Flow

Im Gegensatz zu anderen, eher spirituellen Yoga-Richtungen steht im Hatha-Yoga der Körper im Mittelpunkt. Bestimmte Körperhaltungen (Asanas), Atemtechniken (Pranayamas) und Entspannungsübungen stärken Körper und Geist und bringen beides in Einklang. Hatha-Yoga trainiert Kraft, Flexibilität und Ausdauer und hat eine beruhigende, ausgleichende Wirkung. Die Asanas zentrieren die Gedanken auf das Hier und Jetzt, mit jedem Atemzug und jeder Bewegung rückt der Alltag weiter weg. Yoga hat die Gesundheit als einheitliches Ganzes zum Ziel, es löst Spannungen und führt zu besserem Allgemeinbefinden. Sie können sich in jedem Alter mit Yoga befassen.

30101 Leitung: Hans-Joachim Gerstner

Hatha-Yoga in Langensteinbach am Morgen

10 Vormittage, 08.10.2018 - 17.12.2018 Montag, wöchentlich, 09:15 - 10:45 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Mitzubringen: Legere, begueme Kleidung, Iso-Matte, Decke

Gebühr: 65,00 €

30102 Leitung: Hans-Joachim Gerstner

Hatha-Yoga

10 Abende, 08.10.2018 - 17.12.2018 Montag, wöchentlich, 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Mitzubringen: Decke, kleines Kissen, Isomatte

Gebühr: 65,00 €

30103 Leitung: Hans-Joachim Gerstner

Hatha-Yoga

10 Abende, 04.10.2018 - 13.12.2018 Donnerstag, wöchentlich, 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Mitzubringen: Decke, kleines Kissen, Isomatte

Gebühr: 65,00 €

Info - Hinweis:

Bei (akuten) Erkrankungen sollten Sie die Teilnahme am Kurs bitte zuerst mit Ihrem Arzt klären, ggf. dessen Zustimmung einholen.

BONUSREGELUNGEN BEI DEN KRANKENKASSEN

Die gesetzlichen Krankenkassen können in ihren Satzungen bestimmen, welche Kurse sie den Versicherten im Rahmen des Bonus-Systems anerkennen. Das Verfahren ist sehr unterschiedlich. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse am Ort vor der Anmeldung! Mit der Teilnahmebescheinigung der Volkshochschule und dem Zahlungsbeleg können Sie bei Ihrer Krankenkasse den Stempel für Ihr Bonusheft erhalten.

30104 Leitung: Verena La Spina

Vinyasa Yoga für Kraft, Beweglichkeit und Entspannung für Fortgeschrittene

10 Abende, 14.09,2018 - 30,11,2018

Freitag, 17:00 - 18:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Isomatte, Decke, kleines Kissen

Gebühr: 75.00 €

VHS Karlsbad • www.vhs-karlsbad.de • info@vhs-karlsbad.de • 📞 07202-1793 • 🚍 07202-3508

Im dynamischen, Vinyasa Flow Yoga werden die Yoga-Positionen in einem Fluss von Atem und Bewegung harmonisch miteinander verbunden. Jede Atembewegung führt zu einer Körperbewegung. Es entsteht eine besseres Körpergefühl, mehr Kraft, Ausdauer und Flexibilität. Die Konzentration auf den Atem beruhigt die Sinne, öffnet das Herz und entspannt somit körperlich und emotional. Geübt wird mit Musik und Spaß an Bewegung, immer mit einer abschließenden Entspannungseinheit.

30105 NEU Leitung: Verena La Spina

Vinyasa Yoga für Kraft, Beweglichkeit und Entspannung für Anfänger

5 Abende, 14.09.2018 - 19.10.2018

Freitag, 18.45 - 20:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Isomatte, Decke, kleines Kissen

Gebühr: 45,00 €

Kursinhalt siehe Kurs-Nummer: 30104

30106 NEU Leitung: Verena La Spina

Vinyasa Yoga für Kraft, Beweglichkeit und Entspannung für Anfänger

5 Abende, 26.10.2018 - 30.11.2018

Freitag, 18.45 – 20:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Isomatte, Decke, kleines Kissen

Gebühr: 45,00 €

Kursinhalt siehe Kurs-Nummer: 30104

Immer eine gute Idee ⇒ Vhs-Geschenkgutschein

Telefonische Beratung und Bestellung ⇒ 0 72 02 – 17 93

Alle Kurse + aktuelle Informationen + online anmelden

 \Rightarrow www.vhs-karlsbad.de einfach mal anklicken & reinschauen

30107 Leitung: Claudia Rastetter

Workshop: Detox-Yoga

1 Vormittag, Samstag, 06.10.2018, 10:00 - 13:00 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Matte, Decke, kleines Kissen, begueme Kleidung

Gebühr: 36.00 €

Spezielle Asanas (Übungen) verbunden mit Pranayama (Atemübungen) sind hier angesagt. Genieße danach einen frisch zubereiteten "Grünen Smoothie", der den ganzen Körper wieder mineralisiert, entgiftet und entschlackt, die Zellen auf Trab bringt und für mehr Leichtigkeit sorgt. Erhalte wertvolles Wissen, was das Grünzeug alles für eine Power und welche Wirkung es auf unseren Körper hat. Gerade das Chlorophyll im Pflanzengrün ist die beste Therapie und um ein vielfaches wirksamer, nur ohne Nebenwirkungen.

30108 Leitung: Claudia Rastetter Workshop: Detox-Yoga

1 Vormittag, Samstag, 24.11.2018, 10:00 - 13:00 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Matte, Decke, kleines Kissen, begueme Kleidung

Gebühr: 36,00 €

Kursinhalt siehe Kurs-Nummer 30107

30109 Leitung: Claudia Rastetter Workshop: Detox-Yoga

1 Vormittag, Samstag, 19.01.2019, 10:00 - 13:00 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Mitzubringen: Matte, Decke, kleines Kissen, begueme Kleidung Gebühr: 36,00 € - Kursinhalt siehe Kurs-Nummer 30107



30110 Leitung: Claudia Rastetter Workshop: Hormon-Yoga

1 Vormittag, Samstag, 20.10.2018, 10:00 - 13:00 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Matte, Decke, kleines Kissen, bequeme Kleidung

Gebühr: 36.00 €

Bei dem Hormon-Yoga handelt es sich um eine verjüngende Yoga-Reihe, die besonders für Frauen geeignet ist. Durch die spezifischen Körperübungen, verbunden mit wirkungsvollen Atemtechniken und konzentrierter Energielenkung zeige ich dir in meinem Workshop einen Weg, wie du deinen Hormonhaushalt harmonisieren kannst und deinen Beckenboden nachhaltig stärkst. Durch die aufgebaute Energie und die verbesserte Durchblutung im Unterleib konnte schon vielen Frauen mit Hormonschwankungen, Wechseljahrbeschwerden, Kinderwunsch uvm. entscheidend auf natürliche Weise geholfen werden. Die erste Kurshälfte besteht aus Theorie und die andere Hälfte aus praktischen Übungen. Eine Teilnahme bei Schwangerschaft, Endometriose oder Östrogen bedingtem Brustkrebs ist nicht erlaubt. Ggf. klären Sie bei sonstigen Beeinträchtigungen die Teilnahme vorher mit Ihrem Arzt ab.

30111 Leitung: Claudia Rastetter Workshop: Hormon-Yoga

1 Vormittag, Samstag, 01.12.2018, 10:00 - 13:00 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Mitzubringen: Matte, Decke, kleines Kissen, begueme Kleidung Gebühr: 36,00 € - Kursinhalt siehe Kurs-Nummer 30110

30112 Leitung: Claudia Rastetter Workshop: Hormon-Yoga

1 Vormittag, Samstag, 09.02.2019, 10:00 - 13:00 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Mitzubringen: Matte, Decke, kleines Kissen, begueme Kleidung Gebühr: 36,00 € - Kursinhalt siehe Kurs-Nummer 30110

Info - Hinweis:

Bei (akuten) Erkrankungen sollten Sie die Teilnahme am Kurs bitte zuerst mit Ihrem Arzt klären, ggf. dessen Zustimmung einholen.

BONUSREGELUNGEN BEI DEN KRANKENKASSEN

Die gesetzlichen Krankenkassen können in ihren Satzungen bestimmen, welche Kurse sie den Versicherten im Rahmen des Bonus-Systems anerkennen. Das Verfahren ist sehr unterschiedlich. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse am Ort vor der Anmeldung! Mit der Teilnahmebescheinigung der Volkshochschule und dem Zahlungsbeleg können Sie bei Ihrer Krankenkasse den Stempel für Ihr Bonusheft erhalten.

VHS Karlsbad • www.vhs-karlsbad.de • info@vhs-karlsbad.de • 📞 07202-1793 • 🗖 07202-3508

30134 NEU Leitung: Claudia Rastetter

Mental-Yin-Yoga

1 Abend, Freitag, 26.10.2018, 19:00 - 20:30 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Matte, Decke, kleines Kissen, bequeme Kleidung

Gebühr: 9,50 €

Yin Yoga eignet sich besonders für gestresste Menschen, die einen Ausgleich zur Yang-orientierten (bewegliche) Lebensweise neigen, um sich selbst wieder mehr wahrzunehmen und zu entspannen. Die Asanas werden im Liegen oder im Sitzen mit Hilfsmitteln 3-5 Min. lang ausgeübt, was sich sehr positiv auf die inneren Organe und Muskelpartien auswirkt. Sogar die tiefer liegenden Gewebeschichten wie Faszien und Bindegewebe werden dadurch erreicht und Verklebungen gelöst. Bitte bringen Sie Klötze oder ein Meditationskissen und eine Decke mit

30135 Leitung: Claudia Rastetter **Mental-Yin-Yoga**

1 Abend, Freitag, 23.11.2018, 19:00 - 20:30 Uhr
Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach
Mitzubringen: Matte, Decke, kleines Kissen, bequeme Kleidung
Gebühr: 9,50 € - Kursinhalt siehe Kurs-Nummer 30134

30136 EU Leitung: Claudia Rastetter

Mental-Yin-Yoga

1 Abend, Freitag, 25.01.2018, 19:00 - 20:30 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Mitzubringen: Matte, Decke, kleines Kissen, bequeme Kleidung Gebühr: 9,50 € - Kursinhalt siehe Kurs-Nummer 30134

30113 NEU Leitung: Rita Haas

Yoga für Anfänger

10 Vormittage, Dienstag, 18.09.2018-27.11.2018, 09:00 - 10:30 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Matte, Decke, kleines Kissen, bequeme Kleidung

Gebühr: 75,00 €

Du wirst Schritte für Schritt an Yoga herangeführt.

Wir nehmen uns Zeit, um die Grundlagen (Körper- und Atemübungen) zu üben. Das Erlernte wird regelmäßig wiederholt, vertieft und Fortschritte stellen sich ein. Wir lassen uns von harmonischer Musik begleiten.

30114 EU Leitung: Rita Haas

Schwangeren Yoga

10 Vormittage, Dienstag, 18.09.2018-27.11.2018, 10:45 - 11:45 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Matte, Decke, kleines Kissen, bequeme Kleidung Gebühr: 50.00 €

Im Yoga für Schwangere lernt die werdende Mama durch Körperübungen und Atemübungen ihren Körper genau zu spüren.

Für Dich als werdende Mama ist Yoga eine Möglichkeit, um während Deiner Schwangerschaft Deinen Körper zu entspannen, Deine innere Ruhe zu finden und die Bindung zu Deinem Kind liebevoll zu stärken.

Der ideale Einstieg ist ab der 13. Schwangerschaftswoche.

Qigong

Das aus China stammende Qigong kann auf eine jahrtausend alte Entwicklung zurückblicken. Die langsamen, konzentrierten Bewegungsabläufe führen uns innerlich zur Ruhe, verhelfen uns zu größerer Beweglichkeit (Wirbelsäule), bewahren und mehren unsere Lebensenergie. Gemäß dem ganzheitlichen Ansatz der TCM (Traditionelle chinesische Medizin) sind die Übungen darauf abgestimmt Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Sie sind leicht erlernbar und können jederzeit zu Hause geübt werden.

<u>Info Mitzubringen:</u> Bitte bei allen Qigong-Kursen bequeme Kleidung, Iso-Matte, warme Socken mitbringen/anziehen.

<u>Info "Unterrichtsort":</u> Alle Qigong-Kurse finden in Räumlichkeiten im Gebäudekomplex der Grundschule Langensteinbach statt.

30115 Leitung: Heike Zimmermann

Qigong – ein Weg...

zu mehr Gelassenheit, Präsenz, Achtsamkeit und Gesundheit

10 Abende, 10.10.2018 – 19.12.2018

Mittwoch, wöchentlich, 19:30 - 21:00 Uhr - Gebühr: 65,00 €

30116 Leitung: Manuela Erbrecht

Qigong am Vormittag

10 Vormittage, 08.10.2018 – 17.12.2018 Montag, wöchentlich, 11:00 – 12:15 Uhr - Gebühr: 54,00 €

Info - Hinweis:

Bei (akuten) Erkrankungen sollten Sie die Teilnahme am Kurs bitte zuerst mit Ihrem Arzt klären, ggf. dessen Zustimmung einholen.

VHS Karlsbad • www.vhs-karlsbad.de • info@vhs-karlsbad.de • 📞 07202-1793 • 🗖 07202-3508

Entspannung, Meditation; Autogenes Training

30601 Leitung: Peter Bergholz, Dipl.-Psychologe

Seminar: Besser schlafen **Vortrag mit Demonstration**

1 Termin, Donnerstag, 18:00 – 20:00 Uhr, 15.11.2018 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 29,--€

Nach diesem Vortrag wissen Sie, wie innere Schalter es möglich machen, ungestörter und erholsam zu schlafen. Die 3 Inneren Schalter werden mit einfachen winzigen Bewegungen aktiviert und versetzen das Nervensystem in eine besondere Gelassenheit, eine innere Kohärenz, die es auch mitten in der Nacht möglich macht, Gefühle und Gedanken zu beruhigen und auf Angenehmes zu richten. Die Rossini Kohärenz Methode basiert auf 40 Jahre intensiver Praxis und den bahnbrechenden Erkenntnissen der Neuro- und Faszienforschung.

30117 Leitung: Katja Bronner-Niebergall

Entspannung und Konzentration durch Meditation für Anfänger/innen und Wiedereinsteiger/innen

8 Abende, 11.10.2018 - 06.12.2018

Donnerstag, wöchentlich, 17:30 - 19:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: begueme Kleidung, Iso-Matte, kleines Kissen, warme Socken Gebühr: 52.00 €

"Einfach nur das Sein und den Augenblick erleben." In diesem Kurs werden wir unterschiedliche Meditationshaltungen und verschiedene M-Techniken kennen lernen und einüben. Meditation kann im Sitzen auf dem Kissen oder Stuhl aber auch im Gehen ausgeübt werden. Die Kursstunde beenden wir immer mit einer geführten Entspannung und Fantasiereise im Liegen. Meditation fördert die innere Ruhe und Gelassenheit. Sie führt zu einer besseren Konzentration und Klarheit. Durch die Meditation können wir unsere alten eingefahrenen Denkmuster und Verhaltensweisen erkennen und verändern. Angesprochen sind Anfänger und Wiedereinsteiger. Meditation ist in jedem Alter möglich.

30118 Leitung: Katja Bronner-Niebergall

Entspannung und Konzentration durch Meditation für Anfänger/innen und Wiedereinsteiger/innen

8 Abende, 31.01.2019 - 28.03.2019

Donnerstag, wöchentlich, 17:30 - 19:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Iso-Matte, kleines Kissen, warme Socken

Gebühr: 52.00 €

Kursinhalt siehe Kurs-Nummer 30117

30119 Leitung: Irene Wipfler

VHeSpresso: klein - stark - gut!

"Ruhe und Gelassenheit"

Meditation für Einsteiger/innen

Mit gezielten Entspannungsübungen und geführten Meditationen in Ruhe und Gelassenheit in die Vorweihnachtszeit starten.

2 Abende, Freitag, 16.11.2018 + 23.11.2018, 19:00 - 21:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 59,00 € (Kleingruppe - min 3 Personen, max. 5 Personen) Mitzubringen: begueme Kleidung, Kissen und Decke, Isomatte oder Meditationskissen Wenn wir es schaffen in unserer Mitte zu bleiben, können äußere Stürme uns nicht mehr so einfach durchrütteln. Meditation ist ein Zustand entspannter Zentriertheit und hilft uns den Alltag wacher und lebendiger zu erleben, Zugang zu inneren Ressourcen zu finden und Stress besser zu bewältigen. Ein meditativer Zustand muss erfahren werden, deshalb ist es wichtig, dass Sie ihren persönlichen Zugang finden und unter verschiedenen Techniken wählen können. In diesem Workshop lernen Sie Atemtechniken und Konzentrationsübungen kennen, sowie eine Technik der "Inneren Schau" über die Augen. Sie erleben Entspannungsmeditation, Energieübungen und geführte Meditationen. Begleitmaterial kann bei der Kursleitung erworben werden.

30120 Leitung: Irene Wipfler VHeSpresso: klein - stark - gut!

Workshop: Meditation und Energiearbeit

1 Termin, Samstag, 27.10.2018, 10:00 - 16:00 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Mitzubringen: bequeme Kleidung, Kissen und Decke, Isomatte oder evtl. Meditationskissen, Wasser zum Trinken, Essen für die Pause Info: Auf Wunsch kann Begleitmaterial direkt bei der Kursleitung erworben werden.

Gebühr: 69,00 € (Kleingruppe - min 3 Personen, max. 5 Personen) In diesem Workshop lernen Sie verschiedene Meditationstechniken kennen, um Körper und Geist zu entspannen und Zugang zu Ihrer inneren Welt zu finden. Meditation ist ein Zustand entspannter Zentriertheit und hilft uns den Alltag wacher und lebendiger zu erleben, Zugang zu inneren Ressourcen zu finden und Stress zu bewältigen. Erleben Sie einen Tag der Entspannung, energetischen Reinigung und innerer Einkehr. Sie lernen verschiedene Grundtechniken kennen über das Atmen, mit Musik und über die Augen. Sie erleben geführte Trancereisen, Tiefenentspannung und Meditation zur Chakra-Balance. Zwischen den Meditationen zeigen wir Ihnen energetische Übungen zur Harmonisierung des Energiehaushaltes, die auch im Alltag gut eingebaut werden können, wenn Sie sich mal erschöpft und unwohl fühlen.

Info - Bitte beachten:

Kurse in unserem Programm zu evtl. folgenden Themen / Angeboten finden grundsätzlich "Ohne wissenschaftliche Grundlage" statt:

Positives Denken, mentale Methoden zur Harmonisierung von Körper und Geist, Klopftechnik, Hildegard von Bingen, Heilsteine etc.

Klangmassage

Durch die Klangmassage werden körperliche und seelische Belastungen sanft und doch effektiv abgebaut. Die obertonreiche Klangschale versetzt den gesamten Körper in harmonische Schwingungen, jede Zelle wird massiert. Die daraus neu gewonnene innere Ordnung zeigt sich in der ganzen Persönlichkeit, im Körperausdruck, in der Gesundheit und in äußerer Schönheit. Genießen Sie diese ruhigen, entspannenden Stunden und lassen Sie sich von sanften Klängen umhüllen.

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Isomatte, Decke, kleines Kissen

30121 Leitung: Irmgard Doll-Völkel

Klangmassage: Zeit haben - Ruhe finden - Entspannen 6 Abende, 08.10.2018 – 19.11.2018, Montag, 18:00 - 19:15 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach, Gebühr: 39 €

30122 Leitung: Irmgard Doll-Völkel

Klangmassage: Zeit haben - Ruhe finden - Entspannen 6 Abende, 08.10.2018 – 19.11.2018, Montag, 19:30 - 20:45 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach, Gebühr: 39 €

Progressive Muskelentspannung

30123 Leitung: Christof Then

Workshop: Progressive Muskelentspannung

1 Abend, Mittwoch, 12.09.2018, 19:00 - 21:00 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Mitzubringen: Lockere Kleidung, Isomatte, Decke

Gebühr: 15,00 €

Wir kennen es alle, dass wir uns nachts von einer Seite auf die andere wälzen, die Geschehnisse des Tages mit ihrer schönen oder auch mit ihren unschönen Seiten vorbeiziehen, immer wieder und wieder, und wir nicht zur Ruhe kommen können. Darum soll es in diesem Workshop gehen, wie wir mit Hilfe der progressiven Muskelentspannung zur Ruhe und Entspannung kommen können und wie wir dadurch zu einem gesünderen, wohltuendem Schlaf kommen können. Ich möchte Ihnen mit dem Workshop einen Einflück und eine Einführung in die PMR geben und mit Ihnen erste Übungen zur progressiven Muskelentspannung machen.

30124 Leitung: Christof Then

Workshop: Progressive Muskelentspannung

1 Abend, Mittwoch, 16.01.2019, 19:00 - 21:00 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Mitzubringen: Lockere Kleidung, Isomatte, Decke Gebühr: 15,00 € - Kursinhalt siehe Kurs-Nummer 30123 **30125** Leitung: Christof Then

Workshop: Progressive Muskelentspannung

1 Abend, Mittwoch, 13.03.2019, 19:00 - 21:00 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Mitzubringen: Lockere Kleidung, Isomatte, Decke Gebühr: 15,00 € - Kursinhalt siehe Kurs-Nummer 30123

30126 Leitung: Christof Then

Progressive Muskelentspannung

8 Abende, 19.09.2018 – 21.11.2018 Mittwoch, wöchentlich, 19:00 - 20:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Lockere Kleidung, Isomatte, Decke - Gebühr: 52,00 € Die Progressive Muskelentspannung ist ein einfach zu erlernendes Entspannungsverfahren, dessen Wirksamkeit in vielen Studien belegt ist. Ihre positive Wirkung zeigt sich vor allem in der Vermeidung und Minderung von Stress in seinen unterschiedlichen Erscheinungsformen. Durch das bewusste Anspannung und Entspannen bestimmter Muskelgruppen können wir lernen, unseren Körper so zu entspannen, dass auch unsere seelisch-geistige Befindlichkeit davon profitiert. So können wir ausgeglichener und mehr mit uns in Einklang leben und arbeiten.

30127 Leitung: Christof Then

Progressive Muskelentspannung

8 Abende, 23.01.2019 – 20.03.2019 Mittwoch, wöchentlich, 19:00 - 20:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Mitzubringen: Lockere Kleidung, Isomatte, Decke

Gebühr: 52,00 € - Kursinhalt siehe Kurs-Nummer 30126

30128 Leitung: Christof Then

Progressive Muskelentspannung

8 Abende, 03.04. - 26.06.19, Mittwoch, wöchentl., 19:00 - 20:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Mitzubringen: Lockere Kleidung, Isomatte, Decke

Gebühr: 52,00 € - Kursinhalt siehe Kurs-Nummer 30126

Info - Hinweis:

Bei (akuten) Erkrankungen sollten Sie die Teilnahme am Kurs bitte zuerst mit Ihrem Arzt klären, ggf. dessen Zustimmung einholen.

Alle Kurse + aktuelle Informationen + online anmelden

⇒ www.vhs-karlsbad.de einfach mal anklicken & reinschauen

30129 Leitung: Christof Then

Workshop: Entspannung für Körper, Seele und Geist durch **Progressive Muskelentspannung**

1 Termin, Samstag, 17.11.2018, 14:00 - 18:00 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Mitzubringen: Lockere Kleidung, Isomatte, Decke

Gebühr: 29.50 €

Dieser Workshop soll Ihnen einen Einblick in die Wirkweise der Progressiven Muskelentspannung geben. Durch das bewusste Anspannen und Entspannen bestimmter Muskelgruppen können wir lernen, unseren Körper so zu entspannen, dass auch unsere seelisch-geistige Befindlichkeit davon profitiert. So können wir ausgeglichener und mehr mit uns in Einklang leben und arbeiten. Sie werden mit der Progressiven Muskelentspannung in Berührung kommen und ihre entspannende und beruhigende Wirkung kennen lernen.

30130 Leitung: Christof Then

Workshop: Entspannung für Körper, Seele und Geist durch **Progressive Muskelentspannung**

1 Termin, Samstag, 23.03.2019, 14:00 - 18:00 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Mitzubringen: Lockere Kleidung, Isomatte, Decke Gebühr: 29,50 € - Kursinhalt siehe Kurs-Nummer 30129



Feldenkrais®

Mit sanften und achtsamen Bewegungseinheiten lernen Sie eigene Verhaltens- und Bewegungsgewohnheiten kennen. Sie lernen Bewegungsabläufe neu zu koordinieren. Sie entdecken Ihre Stressmuster und spüren wie Sie überflüssige Spannungen und Einschränkungen langfristig vermeiden können.

Mitzubringen: Lockere Kleidung, Wolldecke, warme Socken

30131 Leitung: Dr. Rudolf Haller

Feldenkrais®: Bewusstheit durch Bewegung

12 Nachmittage, 24.09.2018 - 17.12.2018 Montag, wöchentlich, 16:30 - 17:45 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 84.00 €

30132 Leitung: Dr. Rudolf Haller

Feldenkrais®: Bewusstheit durch Bewegung

12 Abende, 24.09.2018 - 17.12.2018 Montag, wöchentlich, 18:00 - 19:15 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 84,00 €

30133 Leitung: Dr. Rudolf Haller

Feldenkrais®: Bewusstheit durch Bewegung

12 Vormittage, 27.09.2018 - 20.12.2018 Donnerstag, wöchentlich, 9:00 – 10:15 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 84.00 €

Wir sind gerne für Sie da!

Kontakt- und Öffnungszeiten der Vhs-Geschäftsstelle:

- Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag von 09:00 bis 12:00 Uhr
- Montagabend von 17:00 bis 19:00 Uhr

Jederzeit: vhs-karlsbad.de / info@vhs-karlsbad.de

Info - Hinweis:

Bei (akuten) Erkrankungen sollten Sie die Teilnahme am Kurs bitte zuerst mit Ihrem Arzt klären, ggf. dessen Zustimmung einholen.

Fit Fighting

30218 Leitung: Susanne Hug

Fit Fighting

10 Abende, 19.09.2018 – 05.12.2018, Mittwoch, wöchentl., 20:15-21:15 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 44,00 €

Fit Fighting ist ein Koordinations- und Ausdauertraining. Eine Mischung aus Tae Bo und Aerobic. Kicks und Jabs werden zur Choreographie und der schnelle Beat sorgt für eine gute Stimmung. Mit und ohne Handgeräte werden alle Muskeln beansprucht und das Stretching am Ende rundet die Stunde ab. Das ideale Ganzkörpertraining für Frauen und Männer.

Step-Aerobic

30219 Leitung: Nadine Wacker

Step-Aerobic

10 Abende, 27.09.2018 – 06.12.2018

Donnerstag, wöchentlich, 19:20 - 20:20 Uhr, Gebühr: 44,00 € Ort: Grundschule Ittersbach, Raum: Gymnastikhalle, EG

Info - Hinweis:

Bei (akuten) Erkrankungen sollten Sie die Teilnahme am Kurs bitte zuerst mit Ihrem Arzt klären, ggf. dessen Zustimmung einholen.

Gymnastik und Fitness

30220 Leitung: Bettina Lindner

Mit Fit-Gymnastik in die neue Woche...

8 Vormittage, 15.10.2018 – 10.12.2018, Montag, wöchentl., 10:00-11:00 Uhr

Ort: Berghalle Spielberg, Raum: Aula, Spielberg

Mitzubringen: Iso-Matte, Handtuch, evtl. Getränk, Gebühr: 36,00 € Wir starten in die neue Woche mit einem abwechslungsreichen Mix aus Ausdauer-, Koordinations- und Kräftigungsübungen. Bei moderner Musik - unter gelegentlichem Einsatz von diversen Handgeräten - trainieren und stärken wir die Muskulatur des gesamten Körpers. Dehn- u. Entspannungsübungen runden die Fit-Gymnastikstunde ab.

Info Wirbelsäulengymnastik - Angebote bei Frau Leue

Mit Übungen, die kräftigen und beweglich halten, ist unser Rücken allen Belastungen des täglichen Lebens gewachsen und dient uns noch lange ohne Beschwerden. Trainiert wird nach dem Konzept der "Neuen Rückenschule" (H.-D.-Kempf). Wir lernen Verhaltenstechniken, die uns den Alltag erleichtern, und uns zu entspannen, um wieder neue Energie zu sammeln.

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Mitzubringen. Rutschfeste Schuhe, bequeme Gymnastikbekleidung,

Handtuch (50x100), Isomatte

Gebühr: 44,00 €, 10 Abende

30221 Leitung: Maria Leue Wirbelsäulengymnastik

10 Abende, 18.09.2018 – 27.11.2018 Dienstag, wöchentlich, 20:00 - 21:00 Uhr

30222 Leitung: Maria Leue Wirbelsäulengymnastik

10 Abende, 20.09.2018 – 29.11.2018 Donnerstag, wöchentlich, 17:30 - 18:30 Uhr

Mit Herz und Verstand...

... für Ihre Gesundheit!

Unser Leistungsspektrum:

- Beratung rund um das Arzneimittel
- Homöopathie und Naturheilverfahren
- Anmessen von Bandagen und Kompressionsstrümpfen
- Impfberatung
- Individuelle Rezepturen
- Blutuntersuchungen (Cholesterin, Blutzucker)
- Geräte-Verleihservice

Und vieles mehr!



Ilse Denninger Apothekerin, Helipraktikerin Hauptstr. 29 76307 Karlsbad Tel 07202 / 7122 Fax 07202 / 3346

www.st-barbara-apotheke-karlsbad.de Wir sind nach DIN ISO 9001-2008 qu.int.as zertifiziert. **EDV & Beruf**

VHS Karlsbad • www.vhs-karlsbad.de • info@vhs-karlsbad.de • \$\info\$ 07202-1793 • \$\info\$ 07202-3508

30223 Leitung: Ruth Jestadt

Gymnastik in Kooperation mit der Rheumaliga Karlsbad

10 Abende, 13.09.2018 - 22.11.2018 Donnerstag, wöchentlich, 18:45 - 20:00 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Mitzubringen: Turnkleidung, bequeme weiche Schuhe Gebühr: 30,00 € pro Person für Mitglieder der Rheuma-Liga 40,00 € pro Person für Nicht-Mitglieder

30224 Leitung: Ruth Jestadt

Frauengymnastik 50plus (in Ittersbach)

10 Abende, 12.09.2018 - 28.11.2018 Mittwoch, wöchentlich, 17:15 - 18:15 Uhr

Ort: Grundschule Ittersbach, Raum: Gymnastikhalle, EG, Ittersbach

Mitzubringen: Legere Kleidung - Gebühr: 44,00 €

30225 Leitung: Ruth Jestadt

Frauengymnastik für Ältere (In Ittersbach)

10 Abende, 12.09.2018 - 28.11.2018 Mittwoch, wöchentlich, 18:15 - 19:15 Uhr

Ort: Grundschule Ittersbach, Raum: Gymnastikhalle, EG, Ittersbach

Mitzubringen: Legere Kleidung - Gebühr: 44,00 €

30226 Leitung: Nicole Schaffhauser

Bauch, Beine, Po

10 Abende, 17.09.2018 – 26.11.2018 Montag, wöchentlich, 17:15 - 18:15 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Mitzubringen: Isomatte, begueme Sportkleidung, Handtuch

Gebühr: 44.00 €

Ein Kraft- und Kraftausdauertraining zur Straffung der typischen "Problemzonen". Durch gezielt ausgesuchte Kräftigungsübungen werden Bauch, Bein- und Gesäßmuskulatur gestrafft, sowie die Rückenmuskulatur gestärkt

30227 Leitung: Nicole Schaffhauser

Bauch. Beine. Po

10 Abende, 17.09.2018 - 26.11.2018 Montag, wöchentlich, 18:20 - 19:20 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Mitzubringen: Isomatte, bequeme Sportkleidung, Handtuch Gebühr: 44,00 € - Kursinhalt siehe Kurs-Nummer: 30226

DeepWork

DeepWork ist ein fernöstlich angewandtes funktionelles Ganzkörpertraining, dessen Prinzip auf An- und Entspannung basiert, Ausdauertraining und Kraft kommen gleichermaßen zum Einsatz, was tiefliegende Muskeln in Form bringt und die Fettverbrennung auf Hochtouren laufen lässt.

30228 Leitung: Melanie Hoeft

DeepWork

10 Abende, 17.09.2018 - 26.11.2018 Montag, wöchentlich, 19:45 - 20:45 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Sportoutfit, Isomatte, Handtuch, ausreichend Getränk.

Gebühr: 44.00 €

Pilates

Pilates (mit Power/Intensiv) ist ein kontrolliertes Ganzkörpertraining bestehend aus statischen und dynamischen Dehn- u. Kräftigungsübungen der tieferliegenden Muskulatur im Bauch, Beckenboden und Rücken rund um die Wirbelsäule, dem Powerhouse. Ein starker Rumpf und die richtige Beckenstellung sorgen für eine aufrechtere Haltung. Durch effektive, propriozeptive Übungen erreichen wir mehr Kondition, Koordination, Tiefensensibilität und Gelenkstabilität. Die Faszien durchziehen unseren Körper, umhüllen die Organe, kommunizieren mit dem Nervensystem, stabilisieren und geben uns Halt und brauchen, damit sie geschmeidig bleiben, um uns fit, beweglich und gesund zu halten, genau wie unsere Muskeln, regelmäßiges Training.

30229 NEU Leitung: Bettina Anderer

Pilates mit Power für gesunde Faszien

10 Nachmittage, 11.09.2018 - 20.11.2018 Dienstag, wöchentlich, 16:30 - 17:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Isomatte, begueme Kleidung

Gebühr: 49,00 €

EDV & Beruf

30230 NEU Leitung: Bettina Anderer

Pilates Intensiv für gesunde Faszien

10 Abende, 11.09.2018 - 20.11.2018 Dienstag, wöchentlich, 17:30 - 19:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Isomatte, begueme Kleidung

Gebühr: 75,00 €

30231 NEU Leitung: Bettina Anderer

Pilates mit Power für gesunde Faszien

10 Abende, 11.09.2018 - 20.11.2018 Dienstag, wöchentlich, 19:00 - 20:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Isomatte, bequeme Kleidung

Gebühr: 49.00 €

30232 Leitung: Simone Schatz Pilates für Fortgeschrittene

12 Abende, 19.09,2018 – 19.12,2018 Mittwoch, wöchentlich, 19:00 - 20:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Isomatte, begueme Kleidung

Gebühr: 52,80 €

Pilates ist ein effektives, aber sanftes Muskeltraining. Die Methode besteht aus Dehn- und Kräftigungsübungen insbesondere der tiefer liegenden Muskulatur. Die Bewegungen werden kraftvoll und konzentriert ausgeführt. Körper und Geist arbeiten zusammen. Das Körperbewusstsein wird sensibilisiert, die Muskeln werden gestärkt und geformt und die Haltung verbessert. Pilates eignet sich für jedes Alter und jeden Fitnessstand, da die Übungen individuell einsetzbar sind.

Info - Hinweis:

Bei (akuten) Erkrankungen sollten Sie die Teilnahme am Kurs bitte zuerst mit Ihrem Arzt klären, ggf. dessen Zustimmung einholen.

Wir sind gerne für Sie da!

Kontakt- und Öffnungszeiten der Vhs-Geschäftsstelle:

- Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag von 09:00 bis 12:00 Uhr
- Montagabend von 17:00 bis 19:00 Uhr

Jederzeit: vhs-karlsbad.de / info@vhs-karlsbad.de

Aquafitness / Wassergymnastik

Allgemeine Informationen zu den Agua-Fit-Kursen:

Aquafit ist eine Wassergymnastik (Wassertiefe 1,20 m) zur Steigerung Ihres allgemeinen Wohlbefindens. Die besonderen Eigenschaften des Wassers, wie Antriebskraft, Wasserwiderstand und Wasserdruck haben positive Wirkungen auf den Körper. Ihr Gewicht wird im Wasser um 2/3 verringert, dadurch werden die Gelenke entlastet, der Stoffwechsel angeregt und Ihre Mobilität gesteigert. Natürlich soll auch der Spaß dabei nicht zu kurz kommen. Hinweis: Sollten Ihrerseits gesundheitliche Beeinträchtigungen vorliegen, wird um ärztliche Abklärung vor Anmeldung/Kursteilnahme gebeten.

Kursort: Schwimmhalle der Ludwig-Guttmann-Schule (Schule für Körperbehinderte), Guttmannstr. 8, Karlsbad-Langensteinbach, Nähe SRH-Klinik

Mitzubringen: Schwimmkleidung, Handtuch etc.

30201 Leitung: Christiane Eisenmenger

Aquafit (Aqua-Power/Aquarobic) für Frauen

10 Abende, 17.09.2018 - 26.11.2018

Montag, wöchentlich, 16:15 - 17:15 Uhr, Gebühr: 90,00 €

30202 Leitung: Christiane Eisenmenger

Aquafit (Aqua-Power/Aquarobic) für Frauen

10 Abende, 17.09.2018 - 26.11.2018

Montag, wöchentlich, 17:30 - 18:30 Uhr, Gebühr: 90,00 €

30203 Leitung: Thorsten Greiner

Aquafit (Aqua-Power/Aquarobic) für Frauen

10 Abende, 17.09.2018 - 26.11.2018

Montag, wöchentlich, 18:50 - 19:50 Uhr, Gebühr: 90,00 €

30204 Leitung: Thorsten Greiner

Aquafit (Aqua-Power/Aquarobic) für Frauen und Männer

10 Abende, 17.09.2018 - 26.11.2018

Montag, wöchentlich, 20:00 - 21:00 Uhr, Gebühr: 90,00 €

Alle Kurse + aktuelle Informationen + online anmelden ⇒ www.vhs-karlsbad.de – einfach mal anklicken & reinschauen

VHS Karlsbad • www.vhs-karlsbad.de • info@vhs-karlsbad.de • 📞 07202-1793 • 🗖 07202-3508

30205 Leitung: Hannelore Scholl

Aquafit/Aqua-Power/Aquarobic für Frauen

10 Abende, 18.09.2018 – 27.11.2018 Dienstag, wöchentlich, 17:50 - 18:50 Uhr Gebühr: 90,00 €

30206 Leitung: Hannelore Scholl

Aquafit/Aqua-Power/Aquarobic für Frauen

10 Abende, 18.09.2018 – 27.11.2018 Dienstag, wöchentlich, 18:50 - 19:50 Uhr Gebühr: 90,00 €

30207 Leitung: Thorsten Greiner

Aquafit (Aqua-Power/Aquarobic) für Frauen und Männer

10 Abende, 18.09.2018 – 27.11.2018

Dienstag, wöchentlich, 20:00 - 20:45 Uhr, Gebühr: 69,00 €

30208 Leitung: Christiane Eisenmenger

Aquafit: Funktionelle Wassergymnastik 60plus für Frauen und Männer

10 Nachmittage, 19.09.2018 – 05.12.2018 Mittwoch, wöchentlich, 15:45 - 16:45 Uhr

Gebühr: 90,00 €

30209 Leitung: Christiane Eisenmenger **Aqua Zumba® mit Aquafitness**

10 Abende, 19.09.2018 – 05.12.2018 Mittwoch, wöchentlich, 17:00 - 17:45 Uhr

Gebühr: 70,00 €

Aqua Zumba® ist ein dem Zumba-Konzept angepasstes Aqua-Fitness-Training. Dabei trainieren Sie Ihr Herz-Kreislauf-System und verbessern Ihre Kondition

30211 Leitung: Johanna Kunze

Aquafit (Aqua-Power/Aquarobic) für Frauen

12 Abende, 19.09. – 19.12.18, Mittwoch, wöchentl., 18:50 – 19:50 Uhr

Gebühr: 108,00 €

Alle Kurse + aktuelle Informationen + online anmelden

⇒ www.vhs-karlsbad.de – einfach mal anklicken & reinschauen

30212 Leitung: Johanna Kunze

Aquafit (Aqua-Power/Aquarobic) für Frauen

12 Abende, 19.09.2018 – 19.12.2018 Mittwoch, wöchentlich, 19:50 – 20:50 Uhr

Gebühr: 108,00 €

Pro-X-Walking

Der Pro-X-Walker ist ein kompaktes Trainingsgerät und leichtes Walken einmal anders: Mit dem Pro-X-Walker werden Arme, Schultern, Nacken- und Rückenmuskulatur effektiver trainiert als beim normalen Walken. Durch die Bewegung gegen den Federwiderstand des Handgerätes erhält man Gelenkschonendes Gesamtkörpertraining ganz ohne Stöcke und mit viel Spaß.

30236 NEU Leitung: Iris Dietz

Schnupperkurs Pro-X-Walking am Vormittag

4 Vormittage, 17.11., 24.11., 01.12. und 08.12.2018 Samstag, wöchentlich, 10:30 - 11:45 Uhr / Mitzubringen: Trainingsgerät "Pro-X-Walker"

Gebühr: 40,00 €

30237 Leitung: Iris Dietz

Schnupperkurs Pro-X-Walking am Nachmittag

4 Nachmittage, 20.10., 27.10., 03.11. und 10.11.2018 Samstag, wöchentlich, 14:00 – 15:15 Uhr /

Mitzubringen: Trainingsgerät "Pro-X-Walker"

Gebühr: 40,00 € - Kursinhalt siehe Kursnummer: 30236

Kursleiterin, Kursleiter werden... Sie haben eine interessante Kursidee?

Sie haben Freude am Umgang mit Menschen? Sie können Ihr Wissen, Ihre Fertigkeiten gut an andere weitergeben? Selbstverständlich sind Sie zuverlässig, haben eine entsprechende Ausbildung, Fähigkeiten sowie Kenntnisse auf "Ihrem Spezialgebiet". Idealerweise verfügen Sie bereits schon über Kurserfahrung oder haben pädagogische Kenntnisse. Gerne unterstützen wir Sie im Rahmen Ihrer Kursleitertätigkeit an unserer Vhs aber auch beim Erlangen von weiteren Kursleiter-Qualifikationen. Wir freuen uns, Sie, Ihre Fähigkeiten und Ihre Kursidee bei einem persönlichen Gespräch kennenzulernen. Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf unter Telefon 07202-1793 oder schreiben Sie eine E-Mail an info@vhs-karlsbad.de

Info - Hinweis:

Bei (akuten) Erkrankungen sollten Sie die Teilnahme am Kurs bitte zuerst mit Ihrem Arzt klären, ggf. dessen Zustimmung einholen.

Nordic-Walking

Nordic-Walking ist eine sanfte Ausdauersportart. Der Unterschied zum herkömmlichen Walking besteht darin, dass Stöcke den Bewegungsablauf unter-stützen (ähnlich wie beim Skilanglauf) und die Muskulatur des Oberkörpers dabei effektiv mittrainiert wird. Die Gelenke werden durch den Stockeinsatz entlastet, Verspannungen im Muskel- und Nackenbereich lösen sich bei sauber ausgeführter Walkingtechnik. Da die Belastung individuell gesteuert werden kann, ist Nordic Walking für alle Alters- und Leistungsklassen geeignet. Für Einsteiger werden bei Bedarf Stöcke gestellt. Bitte die Bekleidung den Temperaturen anpassen und sofern vorhanden – Sportschuhe mit gedämpfter Sohle mitbringen.

Information zu allen Nordic-Walking-Kursangeboten:

Treffpunkt/Ausgangspunkt: Waldparkplatz gegenüber der Straßenbahnhal-

testelle "Industriegebiet Ittersbach"

Mitzubringen: Bequeme (Sport-)Kleidung je nach Witterung,

festes Schuhwerk, Nordic-Walking-Stöcke

30233 Leitung: Iris Dietz

Nordic-Walking für Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger

15 Nachmittage, 21.09.2018 – 18.01.2019

Freitag, wöchentlich, 17:00 - 18:30 Uhr / Gebühr: 97,50 €

30234 Leitung: Iris Dietz

Nordic-Walking Schnupperkurs am Vormittag

4 Vormittage, 20.10., 27.10., 03.11. und 10.11.2018 Samstag, wöchentlich, 10:30 - 11:45 Uhr / Gebühr: 32,00 €

30235 Leitung: Iris Dietz

Nordic-Walking Schnupperkurs am Nachmittag

4 Nachmittage, 15.09., 22.09., 29.09. und 06.10.2018 Samstag, wöchentlich, 14:00 - 15:15 Uhr / Gebühr: 32,00 €

302xx

Einzel-, Partner- oder Freunde-/Freundinnentraining Nordic-Walking für Einsteiger/innen oder zum Wiedereinstieg mit Nordic-Walking-Coach Iris Dietz

Möchten Sie Einzel- bzw. Personaltraining für Nordic-Walking? Dann melden Sie sich bitte in der VHS-Geschäftsstelle. Gerne übernehmen wir die Organisation und Terminabsprache für Sie.

Gesundheitstreff

Infoabende SRH Klinikum Karlsbad-Langensteinbach



Der Gesundheitstreff ist eine Info- und Vortragsreihe in Kooperation mit dem SRH Klinikum Karlsbad-Langensteinbach.

Alle Veranstaltungen finden im SRH Klinikum Karlsbad- Langensteinbach, statt. Der Weg zum Vortragsraum ist jeweils ausgeschildert.

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Die Veranstaltungen sind gebührenfrei!

30301 NEU

Für eine starke Schulter:

Behandlung von Gelenkschmerzen

Donnerstag, 13.09.2018, 19:00 - 20:30 Uhr, 1 Abend

30302 NEU

Risiko Krampfadern:

Keine Frage des Ästhetik

Donnerstag, 18.10.2018, 19:00 - 20:30 Uhr, 1 Abend

30303 WEU Wer rastet, der rostet:

Neue Konzepte in der Arthrosetherapie

Donnerstag, 15.11.2018, 19:00 - 20:30 Uhr, 1 Abend

30304 NEU

Kyphoplastie:

Die sanfte Therapie bei Wirbelbrüchen

Donnerstag, 13.12.2018, 19:00 - 20:30 Uhr, 1 Abend

Seit über 150 Jahren

TREFFPUNKT FÜR GESUNDHEIT

central apotheke

Ettlingerstraße 2 76307 Karlsbad-Langensteinbach Telefon 0 72 02 / 21 85 - Fax 0 72 02 / 38 04 **Sprachkurse**

Fitness-Boxen

In Kooperation mit der

KAMPESPORT AKADEMIE KARLSBAD

30238 Leitung: Dirk Effenberger / Ramin Abtin

Wochenendkurs: Fitness-Boxen von 18-99 Jahren

4 Vormittage, Samstag, 10.11.2018 - 01.12.2018, 10:00 - 11:30 Uhr Ort: Kampfsport Akademie, Becker-Göring-Straße 8, Karlsbad-Itt. Mitzubringen: Sportkleidung, saubere Hallenschuhe, Handtuch und Wasser zum Trinken. Gebühr: 49.00 €

Kurs zur Steigerung der persönlichen Fitness, Ausdauer und Koordinationsfähigkeit.

Magyar Kyokushin Karate Seibukai

30239 NEU Leitung: Tamas Pahi

Magyar Kyokushin Karate Seibukai

10 Nachmittage, Samstag, 22.09.18 - 08.12.18, 15:30 - 16:30 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Mitzubringen: Sportoutfit, Handtuch und ausreichend Getränk. Gebühr: 44.00 €

Kurs- / Trainingsinhalte: Idokihon (Warm-up), Hojo undo (Basictechnik), Kata (Formübungen), Kumite (Kampf)





Gesundheitsbildung ERNÄHRUNG ESSEN TRINKEN

Vhs-Kochstudio

Information Kochkurse mit Frau Seiler-Budiman und Frau Laoporn

VHS Karlsbad • www.vhs-karlsbad.de • info@vhs-karlsbad.de • 📞 07202-1793 • 🗖 07202-3508

Schulzentrum Karlsbad-La., Schulküche Werkrealschule / Hauptschule

Mitzubringen:

Getränk, Schürze, Küchenmesser, Geschirrtuch, Behälter für Reste

Allergien / Unverträglichkeiten:

Selbstverständlich klären unsere Kursleitungen jeweils zu Beginn der Kurse mit den Teilnehmenden die Thematik Unverträglichkeiten und Allergien ab, damit der Kurs für alle ein leckeres und gut verträgliches Koch- und Genusserlebnis wird.

Im Rahmen einer soliden Kursplanung sowie eines reibungslosen Kursablaufes, bitten wir Sie uns jedoch bereits bei Ihrer Anmeldung hierzu – bei Bedarf – zu informieren. Danke.

30501 Leitung: Sylivia Seiler-Budiman

Indische Küche

1 Abend, Mittwoch, 07.11.2018, 18:00 - 22:00 Uhr

Gebühr: 29.50 € inkl. Lebensmittelkosten

Keine andere Küche auf der Welt hat so viele verschiedene Kräuter, Gewürze und Zutaten, wie die indische Küche. Der religiöse Hintergrund mit seiner Mischung aus historischen und kulturellen Unterschieden bildet eine kulinarisch einzigartige und unverwechselbare Küche. Wir bereiten an diesem Abend verschiedene indische Gewürzmischungen sowie Currypulver zu und kochen gleich die Pasten, vegetarisch oder mit Fleisch und Fisch, mit oder ohne Kokosmilch.

30502 Leitung: Sylivia Seiler-Budiman

Kochen mit dem WOK - Chinesische Winterrezepte

1 Abend, Dienstag, 22.01.2019, 18:00 - 22:00 Uhr

Gebühr: 29.50 € inkl. Lebensmittelkosten

Die chinesische Küche ist als eine der variationsreichsten und schmackhaftesten bekannt und erfreut sich auch in Deutschland wachsender Beliebtheit. Wir werden die Perlen aus den Küchen der verschiedenen Regionen kennen lernen. Das Spektrum reicht von süß über mild bis pikant. Fleisch-, Fisch-, und Gemüsegerichte sind ebenso dabei wie Vorspeisen, Suppen und Nachtisch.

30503 Leitung: Apapat Laoporn

Thailändisch kochen und genießen

1 Abend, Mittwoch, 24.10.2018, 18:00 - 21:30 Uhr

Gebühr: 29,50 € inkl. Lebensmittelkosten

Speisen und Genießen ist ein wesentlicher Bestandteil jeder Landeskultur. Das Seminar führt in die traditionelle Thai-Küche ein, wobei besonders Augenmerk und Erläuterung und Einsatz der Gewürze liegen wird. Wir werden gemeinsam eine Vorspeise und ein Hauptgericht zubereiten.

30504 Leitung: Apapat Laoporn

Thailändisch kochen und genießen

1 Abend, Mittwoch, 21.11.2018, 18:00 - 21:30 Uhr

Gebühr: 29,50 € inkl. Lebensmittelkosten - Kursinhalt siehe Kurs Nr. 30504

30505 Leitung: Claudia Rastetter

Sündenfreie Rohkost-Traum-Desserts

1 Vormittag, Samstag, 10.11.2018, 10:00 - 13:00 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 28,00 € inkl. Lebensmittelkosten

Desserts ohne weißen Zucker, Milch, glutenhaltiges Mehl usw. ?! Geht das? Und ob. Immer mehr Menschen vertragen diese Nahrungsmittel nicht mehr und suchen nach Alternativen. Wir zaubern in diesem Workshop in Minutenschnelle traumhaft köstliche Cremes/ Puddings, bestehend aus Früchten, Nüssen, Kakao und Trockenfrüchten. Diese Zutaten sind alle basisch bis neutral, und dazu auch noch vegan und vor allem vorwiegend in Rohkost-Qualität. Hier braucht niemand Verzicht zu üben - eben sündenfrei.

30506 Leitung: Claudia Rastetter

Sündenfreie Rohkost-Traum-Desserts

1 Vormittag, Samstag, 26.01.2019, 10:00 - 13:00 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 28,00 € inkl. Lebensmittelkosten - Kursinhalt siehe Kurs-Nr.: 30505

Eat Smarter

In Kooperation mit der

KAMPFSPORT AKADEMIE KARLSBAD

30508 Leitung: Dirk Effenberger Koch- und Ernährungsseminar:

"Fitness-Kochen nicht nur für Sportler"

1 Nachmittag, Samstag, 24.11.2018, 13:00 – 17:30 Uhr Ort: Lehrküche der Realschule Karlsbad, Am Schelmenbusch Mitzubringen: Getränk, Schürze, Geschirrtuch, Behälter für Reste Gebühr: 36,00 € inkl. Lebensmittelkosten

Whisky-Tasting

30507 Leitung: Cyrus Ardjomandi

Raritäten-Whisky-Tasting zum 5 jährigen "Jubiläum" Es werden ausschließlich Sondern-Editionen verkostet!

1 Abend, Samstag, 17.11.2018, 19:00 – ca. 21:30 Uhr Ort: Haus Conrath, Weinbrennerstraße 7, Langensteinbach Gebühr: 69,-- € inkl. Whiskyverkostung (5 Stück) und Brotzeit Seit 5 Jahren haben wir unter der fachkundigen Leitung von Cyrus Ardjomandi Whisky-Tastings immer mit besonderen Themen im Programm. Dieses kleine Jubiläum wollen wir mit einem exklusiven Tasting feiern ⇒ es stehen an diesem Abend Whisky-Raritäten – reine Sonder-Editionen – auf dem Programm. Mehr sei nicht verraten! Lassen Sie sich überraschen. Gönnen Sie sich diesen genussvollen Abend und somit eine exzellente Gaumenfreude oder überraschen Sie jemanden mit diesem besonderen Erlebnis-Tasting. Gerne stehen wir Ihnen für Ihre Fragen, Ihre telefonische Anmeldung oder die Bestellung eines Geschenkgutscheins für diese Veranstaltung unter Telefon 07202-1793 zur Verfügung.

Impressionen Whisky-Tasting 2016



Immer eine gute Idee ⇒ **Vhs-Geschenkgutschein** Beratung + Bestellung ⇒ 07202 - 1793



Wir sind gerne für Sie da!

Kontakt- und Öffnungszeiten der Vhs-Geschäftsstelle:

- Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag von 09:00 bis 12:00 Uhr
- Montagabend von 17:00 bis 19:00 Uhr

Jederzeit: vhs-karlsbad.de / info@vhs-karlsbad.de

Kursinhalte: Bei allen Kursen zur Gesundheitsbildung des Themenbereiches "Essen und Trinken" werden selbstverständlich auch Fragen der gesunden Lebensweise thematisiert sowie Ernährungs- und Lebensmittelkunde und evtl. auch Landeskunde behandelt.

79

EDV & Beruf

EDV & Beruf

Angebote für Kinder & Jugendliche

Mitmachen möglich machen

... dafür gibt es seit 2011 das Bildungs- und Teilhabepaket für bedürftige Kinder.

Die Teilhabe an Kultur, Sport und anderen Freizeitangeboten soll auch für Kinder aus finanzschwachen Familien selbstverständlich sein. In der Regel stehen einem Kind oder Jugendlichen 120 € pro Jahr zur Verfügung.

Die Volkshochschule bietet vielfältige Möglichkeiten, Neues auszuprobieren oder vorhandene Interessen zu vertiefen.

Mitmachen ist möglich, z. B. bei folgenden VHS-Angeboten:

- Kurse mit den Themen "Bewegung, Entspannung, Sport, Kreativität"
- PC- und Tastaturschreibkurse
- und viele weitere Kurse

Wer hat einen Anspruch auf Leistungen aus dem Bildungs- / Teilhabepaket? Das sind Kinder und Jugendliche bis zum Alter von 18 Jahren, die selbst bzw. deren Eltern

- Arbeitslosengeld II oder Sozialgeld nach dem Sozialgesetzbuch (SGB) II
- Sozialhilfe nach dem SGB XII
- Wohngeld nach dem Wohngeldgesetz oder
- Kinderzuschlag nach dem Bundeskindergeldgesetz

erhalten. Auch wenn die Familie keine dieser Leistungen erhält aber nur über ein geringes Einkommen verfügt, besteht möglicherweise ein Anspruch.

Wie kommt eine Familie an die Leistungen?

Die Leistungen müssen beantragt werden. Antragsformulare gibt es beispielsweise bei der Gemeinde, beim Landratsamt oder im Internet unter www.landkreiskarlsruhe.de. Zum Teilhabeantrag gehören eine Kopie des Leistungsbescheides über Wohngeld, Kinderzuschlag etc. Die Antragsunterlagen gibt man dann bei der Gemeinde oder im Landratsamt ab bzw. schickt sie dorthin.

Fragen Sie bei Ihrer Vhs nach oder bei Heike Jung im Landratsamt Karlsruhe, Amt für Grundsatz und Soziales, Telefon 0721 936-65650, E-Mail: heike.jung@landratsamt-karlsruhe.de - beide helfen Ihnen gerne weiter.

> Sie finden das VHS-Semesterprogramm auch unter www.vhs-karlsbad.de im Internet und können sich dort direkt oder per eMail info@vhs-karlsbad.de anmelden.

Tastaturschulungen

50401 Leitung: N.,N.

Tastaturschreiben - Mit 10 Fingern schneller am PC! Kurzlehrgang mit 5 Terminen – keine Voraussetzungen Dieses kompakte Kursformat ist für jede Altersklasse, auch für Schüler/innen ab 9 Jahren geeignet!

5 Abende, 17.10.2018 - 21.11.2018, Mittwoch, 18:00 - 19:30 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Vorkenntnisse: keine - Gebühr: 89,00 € inkl. Arbeitsmaterial; Gebührenermäßigung für Schüler/innen, ermäßigt 75,00 € Wie viele Anschläge schaffen Sie mit dem "Adler-Such-System" pro Minute? Erlernen Sie in diesem Kurs das 10-Finger-Tastschreiben unter kompetenter Anleitung und Sie werden in Zukunft spürbar weniger Zeit für das "Tippen" Ihrer Texte und Dokumente aufwenden müssen. Inhalt: Abwechslungsreiche Lernmethoden in entspannter Lernatmosphäre; Praktische Übungen im Kurs und zu Hause sichern das Ergebnis ab. Schon nach wenigen Stunden fühlen Sie sich auf dem gesamten Tastenfeld zu Hause. Info: Gerne stellen wir Ihnen eine Teilnahmebescheinigung aus (bei 80% Teilnahme), die Sie auch beruflich oder für Ihre Bewerbungsmappe nutzen können.

50402 Leitung: N., N.

Tastaturschreiben - Mit 10 Fingern schneller am PC! Kurzlehrgang mit 5 Terminen – keine Voraussetzungen Dieses kompakte Kursformat ist für jede Altersklasse, auch für Schüler/innen ab 9 Jahren geeignet!

5 Abende, 27.09.2018 - 25.10.2018, Donnerstag, 18:15 - 19:45 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Vorkenntnisse: keine - Gebühr: 89,00 € inkl. Arbeitsmaterial; Gebührenermäßigung für Schüler/innen, ermäßigt 75,00 € Kursinhalt siehe Kurs-Nummer 50401

> Theater: "Die Scheinwerfer" (aus Karlsbad-Langensteinbach)

Das tapfere Schneiderlein **01. November 2018**

14:00 und 16:30 Uhr

Evangelisches Gemeindehaus

Weinbrennerstr. 5 - Langensteinbach

50403 Leitung: Regina Schweiger-Müller Kompaktkurs in den Herbstferien (vormittags)

Die Tastatur voll im Griff und flott getippt!

Tastatur- / Zehnfingerschreiben am PC für junge Menschen ab 9 Jahren 3 Vormittage, jeweils von 10:00 bis 13:00 Uhr Montag, 29.10.18 & Dienstag, 30.10.18 & Mittwoch, 31.10.2018

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Schreibsachen, Buntstifte (rot, gelb, grün, blau), Vesper, Getränk Material: Arbeitsheft inkl. Tastschreibtrainer auf CD (im Preis inbegriffen) Gebühr: 69,00 € inkl. Arbeitsheft +Tastschreibtrainer-CD i.W. von ca. 16 € Bereits im Grundschulalter spielen und lernen Kinder mit dem Computer, können jedoch zu diesem Zeitpunkt die Tastatur nur nach dem "Adler-Such-System" bedienen. Lernen Kids schon in diesem Alter das 10-Finger-Tastschreiben, so haben sie einen entscheidenden Vorteil im weiteren schulischen Alltag. Durch die ganzheitliche, assoziative Lernmethode des 10-Fingersystems lernen die Schüler/-innen über Vorstellungsbilder und Lerngeschichten die Lage der einzelnen Tasten Reihe für Reihe kennen. Das Arbeitsheft ist dabei das Leitmedium für den Unterricht. Nach der Erarbeitung der Vorstellungsbilder festigen die Schüler/-innen in abwechslungsreichen und spielerischen Übungen die Verknüpfung von Bildern und Farben mit den jeweiligen Tasten und Fingern. Als integrierter Bestandteil des Lernsystems ist im Preis des Arbeitsheftes eine Einzelplatzlizenz für den Tastschreibtrainer enthalten. Diese Software ermöglicht individuelles Üben zu Hause. Ab der ersten Übung werden sinnvolle Wörter geschrie-

- Das Zehnfingerschreiben wird in sehr kurzer Zeit gelernt
- Hohe Motivation der Schüler/innen durch rasche Lernerfolge
- Förderung von Rechtschreibung, Konzentrationsfähigkeit und Feinmotorik

ben, die sich am Grundwortschatz orientieren. Gleichzeitig fördert das konzentrierte

Schreiben nachweislich die Rechtschreibung und Konzentrationsfähigkeit. Ihre Vorteile:

50404 Leitung: Regina Schweiger-Müller Kompaktkurs in den Herbstferien (nachmittags)

Die Tastatur voll im Griff und flott getippt!

Tastatur- / Zehnfingerschreiben am PC für junge Menschen ab 9 Jahren 3 Nachmittage, jeweils von 13:30 bis 16:30 Uhr Montag, 29.10.18 & Dienstag, 30.10.18 & Mittwoch, 31.10.2018

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Schreibzeug, Stifte (rot,gelb,grün,blau), Vesper, Getränk Material: Arbeitsheft inkl. Tastschreibtrainer auf CD (im Preis inbegriffen) Gebühr: 69 € inkl. Arbeitsheft +Tastschreibtrainer-CD i.W.v. ca. 16 €

Kursbeschreibung siehe Kurs-Nummer: 50403

Kreativ sein in der Vhs

Ihr Kind und seine Freunde (maximal 6 Kinder) möchten gern gemeinsam töpfern, basteln oder nähen?

Gerne organisieren wir einen Kurs für Kinder ab 9 Jahren zu Ihrem Wunschtermin. Informieren Sie sich ganz unverbindlich:

Vhs Geschäftsstelle, Telefon 07202-1793 oder e-Mail info@vhs-karlsbad.de

DIY - Kreativ sein... töpfern

20809 Leitung: Hielta Schlifkowitz

Töpfern in den Herbstferien für Kinder ab 8 Jahren

1 Nachmittag, Dienstag, 30.10.2018, 14:00 - 16:00 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Mitzubringen: Schürze oder "Dreck-Spatz-Klamotten" anziehen! Gebühr: 15.00 € inkl. Material (max. 6 Kinder)

Wer mit seinen eigenen Händen aus Ton die unterschiedlichsten Kunstwerke nach Lust und Laune formen möchte ist hier genau richtig. Und Frau Hielta Schlifkowitz, eine erfahrene Keramikerin, sorgt dafür, dass ihr Eure eigenen Ideen umsetzen könnt und gibt Euch Tipps, damit Eure Werke auch gut gelingen. Wir modellieren mit weißem Ton. Die fertigen Tonarbeiten werden nach ca. 2 Wochen gebrannt und können dann in der Vhs abgeholt werden. Der Termin wird im Kurs bekannt gegeben.

20810 Leitung: Hielta Schlifkowitz

Töpfern am Internationalen Mädchentag 2018 für Mädels, Krabben, Deern's & Meitli's ab 8 Jahren

1 Nachmittag, Donnerstag, 11.10.2018, 15:00 - 17:00 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Mitzubringen: Schürze oder "Dreck-Spatz-Klamotten" anziehen! Gebühr: 15,00 € inkl. Material (max. 6 Kinder) Kursbeschreibung siehe Kurs-Nummer: 20809

20811 Leitung: Hielta Schlifkowitz

Apfel, Nuss und Mandelkern...

1 Nachmittag, Donnerstag, 06.12.2018, 15:00 - 17:00 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Mitzubringen: Schürze oder "Dreck-Spatz-Klamotten" anziehen! Gebühr: 15,00 € inkl. Material (max. 6 Kinder) Kursbeschreibung siehe Kurs-Nummer: 20809

Immer eine gute Idee ⇒ Vhs-Geschenkgutschein

Telefonische Beratung und Bestellung ⇒ 0 72 02 – 17 93

Geburtstag feiern in der Vhs

Gerne organisieren wir für Sie einen Nachmittag (2 bis 3 Std.) als Geburtstagsevent (z.B. basteln mit Perlen, nähen) für Ihr Geburtstags-Kind (ab 9 Jahren) und seine Gäste. Interesse?

Informieren Sie sich ganz unverbindlich im Vhs-Büro Telefon 07202-1793 oder E-Mail an info@vhs-karlsbad.de

Kreativ sein... Nähen – DIY für Kinder

20901 Leitung: Manuela Becker

"Loop-Schal und/oder Beanie"

Anfänger/innen mit kleinen Nähkenntnissen + Fortgeschrittene ab 8 J.

1 Termin, Freitag, 05.10.2018, 14:30 Uhr bis 18:30 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Gebühr: 37,00 € Kleingruppe – min. 3 max. 4 Kinder

Einen Loopschal und eine Beanie zu nähen, ist ein einfacheres Nähprojekte und eignet sich perfekt für Nähanfänger. Beim Nähen lernst du gerade Nähte und auch das Zusammenspiel zwei aufeinander liegender Stoffe.

Mitzubringen: Stoff für "Loop-Schal": Zwei verschiedene Stoffe aus Jersey, Sweat, Fleece á 110 cm breit x 25 cm lang // Stoff für "Beanie": dehnbare Stoffe, ein Baumwolljersey mit Elasthan-Anteil ist ideal zwei verschiedene Stoffstücke, max. 35 cm breit x 75 cm lang oder ein Stoffstück max. 70 cm breit x 75 cm lang sowie Stoffschere, Stecknadeln, passendes Nähgarn und für die Pause eine Kleinigkeit zum Essen und zum Trinken nicht vergessen!

Info: Nähmaschinen werden von der Kursleiterin für ein kleines Entgelt von 4,00 EUR gestellt. Gerne kann auch die eigene Nähmaschine mitgebracht werden.

20902 Leitung: Manuela Becker

"Loop-Schal und/oder Beanie"

Anfänger/innen mit kleinen Nähkenntnissen +Fortgeschrittene ab 8 J.

1 Termin, Samstag, 06.10.2018, 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Gebühr: 37,00 € Kleingruppe – min. 3 max. 4 Kinder Kursdetails siehe Kursnummer: 20901

20903 Leitung: Manuela Becker

"Leseknochen" für ein entspanntes Lesen

Anfänger/innen mit Nähkenntnissen und Fortgeschrittene (ab 9 Jahren)

1 Termin, Freitag, 14.12.2018, 14:30-18:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 37,00 € Kleingruppe – min. 3 max. 4 Kinder

Der Leseknochen ist 40 cm lang und 20 cm hoch. Du kannst ihn sowohl super als Nackenstütze, als auch als Standhilfe für dein Buch oder Tablet verwenden. Vielleicht möchtest Du auch einen Leseknochen zu Weihnachten verschenken?

<u>Mitzubringen</u>: 3 verschiedene Baumwollstoffe (50 cm pro Stoff), Watte zum Ausstopfen - falls vorhanden, Stoffschere, Schneiderkreide, Stecknadeln, passendes Nähgarn, Nähnadeln und eine Kleinigkeit zum Essen und zum Trinken für die **Pause** nicht vergessen!

<u>Info:</u> Die Kursleitung bringt Watte zum Ausstopfen mit. Dieses kann - bei Bedarfverwendet werden und wird im Kurs - nach Verbrauch - abgerechnet. Nähmaschinen werden von der Kursleiterin für ein kleines Entgelt von 4,00 EUR gestellt. Gerne kann auch die eigene Nähmaschine mitgebracht werden. 20904 Leitung: Manuela Becker

"Leseknochen" für ein entspanntes Lesen

Anfänger/innen mit Nähkenntnissen und Fortgeschrittene (ab 9 Jahren)

1 Termin, Samstag, 15.12.2018, 10:00-13:30 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 37,00 € Kleingruppe – min. 3 max. 4 Kinder

Der Leseknochen ist 40 cm lang und 20 cm hoch. Du kannst ihn sowohl super als Nackenstütze, als auch als Standhilfe für dein Buch oder Tablet verwenden. Vielleicht möchtest Du auch einen Leseknochen zu Weihnachten verschenken?

<u>Mitzubringen</u>: 3 verschiedene Baumwollstoffe (50 cm pro Stoff), Watte zum Ausstopfen - falls vorhanden, Stoffschere, Schneiderkreide, Stecknadeln, passendes Nähgarn, Nähnadeln und eine Kleinigkeit zum Essen und zum Trinken für die **Pause** nicht vergessen!

<u>Info:</u> Die Kursleitung bringt Watte zum Ausstopfen mit. Dieses kann - bei Bedarfverwendet werden und wird im Kurs - nach Verbrauch - abgerechnet. Nähmaschinen werden von der Kursleiterin für ein kleines Entgelt von 4,00 EUR gestellt. Gerne kann auch die eigene Nähmaschine mitgebracht werden.



20905 NEU Leitung: Manuela Becker

"Hüttenschuhe" (Weihnachtsferien)

Für Fortgeschrittene (ab 10 Jahren)

2 Termine, Freitag, 04.01.2019, 14:30-17:30 Uhr und Samstag, 05.01.2019, 10:00-13:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 44,00 € Kleingruppe - min. 3 max. 4 Kinder

Mitzubringen: Ledersohlen für Haus- und Hüttenschuhe (von "Prym") in Deiner Schuhgröße, zwei verschiedene dehnbare Stoffe: z.B. Sweat oder Stretchjeans für außen, Fleece für innen - jeweils 25 cm lang x 60 cm breit (doppelliegend), Stoffund Papierschere, Schneiderkreide, Stecknadeln, passendes Nähgarn, Stopf- und Nähnadeln. Eine Kleinigkeit zum Essen und zum Trinken nicht vergessen!

Info: Nähmaschinen werden von der Kursleiterin für ein kleines Entgelt von 4,00 EUR gestellt. Gerne kann auch die eigene Nähmaschine mitgebracht werden.

20906 Leitung: Manuela Becker

Schnupperkurs für "Schneiderlehrlinge I" ohne Vorkenntnisse - Altersklasse ab 7 Jahren

2 Termine, Freitag, 08.02.2019, 14:30-17:30 Uhr und Samstag, 09.02.2019, 10:00 - 13:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Gebühr: 44,00 € Kleingruppe - min. 3 max. 4 Kinder

Du hast noch keine Erfahrung im Umgang mit einer Nähmaschine? Findest das "Teil" und was man damit alles Nähen kann aber klasse! Dann wird es Zeit, bei unserem Schnupperkurs für "Schneiderlehrling" teilzunehmen! Wie alle Lehrlinge starten wir mit kleinen, einfachen Übungen und "Nähsachen". Frau Manuela Becker, unsere Kursleiterin, zeigt Euch alles ganz genau, erklärt und gibt die richtigen Tipps, damit Eure ersten selbstgenähten Werke auch gut gelingen.

Mitzubringen: Baumwollstoffreste oder gebrauchte Kleidung (Bluse, Hemd, etc.), bitte kein Jerseystoff (T-Shirt etc.), da dieser für Anfänger/innen zu schwierig zu verarbeiten ist. Stoffschere, Stecknadeln, Schneiderkreide, alte Knöpfe, passendes Nähgarn, Nähnadeln. Eine Kleinigkeit zum Essen + zum Trinken nicht vergessen! Info: Die Kursleitung bringt einiges Material mit. Dieses kann - bei Bedarf - verwendet werden und wird im Kurs - nach Verbrauch - abgerechnet. Nähmaschinen werden von der Kursleiterin für ein kleines Entgelt von 4,00 EUR gestellt. Gerne kann auch die eigene Nähmaschine mitgebracht werden.

20907 Leitung: Manuela Becker

Schnupperkurs für "Schneiderlehrlinge II" Aufbaukurs - Altersklasse ab 7 Jahren

2 Termine, Freitag, 22.02.2019, 14:30-17:30 Uhr und Samstag, 23.02.2019, 10:00 - 13:00 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Gebühr: 44,00 € Kleingruppe – min. 3 max. 4 Kinder

Du hast schon die ersten Erfahrungen mit dem Umgang einer Nähmaschine gemacht oder den Schnupperkurs für "Schneiderlehrlinge I" besucht, dann ist dieser Aufbaukurs genau das Richtige für Dich. Frau Manuela Becker, unsere Kursleiterin, zeigt Dir z.B. die Verarbeitung von Reißverschlüssen, das Annähen von Knöpfen oder das Schließen einer Naht von Hand mit dem sogenannten "Matratzenstich". Lass Dich einfach überraschen!

Mitzubringen: Baumwollstoffreste oder gebrauchte Kleidung (Bluse, Hemd, etc.), bitte kein Jerseystoff (T-Shirt etc.), da dieser für Anfänger/innen zu schwierig zu verarbeiten ist. Stoffschere, Stecknadeln, Schneiderkreide, alte Knöpfe, passendes Nähgarn, Reißverschluss (ca. 20 cm), Nähnadeln. Eine Kleinigkeit zum Essen und zum Trinken nicht vergessen!

Info: Die Kursleitung bringt einiges Material mit. Dieses kann - bei Bedarf - verwendet werden und wird im Kurs - nach Verbrauch - abgerechnet. Nähmaschinen werden von der Kursleiterin für ein kleines Entgelt von 4,00 EUR gestellt. Gerne kann auch die eigene Nähmaschine mitgebracht werden.

Aktiv sein... Schwimmkurs für Kinder

30210 Leitung: Johanna Kunze

Kinderschwimmen für Anfänger (4 - 7 Jahre)

10 Abende, 19.09, 2018 - 05, 12, 2018 Mittwoch, wöchentlich, 17:50 - 18:50 Uhr

Mitzubringen: Schwimmhilfe (Schwimmflügel oder Armscheiben)

Gebühr: 92,50 € (Höchstteilnehmerzahl: 7)

Aktiv sein... Judo

Kooperation

Vhs + Judo Club Ettlingen e.V.



Heike Plummer



Inhalt: Spielerische Bewegungsschulung mit Fallelementen, Judowürfen und Griffen. Selbstverteidigung, Selbstvertrauen, Disziplin und Konzentration stehen im Fokus.

Mitzubringen: Falls noch kein Judoanzug vorhanden, bitte Sportbekleidung und Wasser zum Trinken. Schuhe sind nicht erforderlich, da das Training barfüßig stattfindet.

Ort: Gymnastikhalle, Grundschule Langensteinbach

30242 Judo – gemischte Gruppe für Anfänger/innen und Fortgeschrittene ab 7 Jahren

Montag, ab 17.09.2018 fortlaufend, wöchentlich 16:00-17:00 Uhr Info Gebühren: Schnuppern für max. 2 Termine gebührenfrei, ab der 3. Stunde ⇒ monatlich 25 € zzgl. einmalig 35 € Verwaltungsgebühr

Anmeldeformulare ⇒ Seite 91 und 95 oder online vhs-karlsbad.de

Immer eine gute Idee ⇒ Vhs-Geschenkgutschein Telefonische Beratung und Bestellung ⇒ 0 72 02 – 17 93

Gesamtangebot + aktuelle Informationen + zusätzliche Angebote ⇒ vhs-karlsbad.de oder ⇒ vhsApp

VHS Karlsbad • www.vhs-karlsbad.de • info@vhs-karlsbad.de • 📞 07202-1793 • 🗖 07202-3508

Aktiv sein... Sportive Kids

Sportive-Kids ist ein spezielles Sportkonzept für Kinder von 6-14 Jahren, das Fitness, Koordination, Sozialkompetenz, Selbstvertrauen und die Ausgeglichenheit der Kinder fördert sowie Selbstbehauptung und Selbstverteidigung aufbaut.



Warum Fitness?

Weil Bewegung wichtig ist für Lebensfreude und ein positives Körpergefühl. Kinder haben den angeborenen Instinkt zu spielen und zu entdecken. Dies unterstützt ihr Wohlbefinden, ihr Selbstbewusstsein und fördert ihre sozialen Kontakte.

Weil alles, was wir tun, koordiniert werden muss. Wir haben ein Gehirn, welches z.B. unsere Arme und Beine steuern muss. Nur ein trainiertes Gehirn schafft das mit Leich-

Warum Sozialkompetenz?

Weil dies für unseren Alltag, für unser Zusammenleben, für unser Wohl enorm wichtig ist. In der Gruppe erwerben Kinder ganz unkompliziert und mit Spaß Kompetenzen, die für das gemeinschaftliche Miteinander unabdingbar sind, wie Rücksichtnahme, Hilfsbereitschaft, Toleranz und Zusammenhalt.

Warum Selbstvertrauen?

Kinder brauchen Herausforderungen und Motivation. Nur so bauen sie ein gesundes Selbstvertrauen auf und wachsen mit ihren Aufgaben.

Warum Ausgeglichenheit?

Weil auch Kinder Stress empfinden und deshalb als Gegengewicht Ruhe und Entspannung brauchen. So können sie ihren "Kinderalltag" meistern.

Warum Selbstverteidigung?

Weil es Situationen gibt, wo ein Kind sich auch einmal behaupten muss. Damit solch eine Situation nicht eskaliert, lernen Sportive Kids sich zu schützen und sich mit einfachen Mitteln aus der Situation zurück zu ziehen. Selbstverteidigung ist kein Kampfsport und wird nicht zum Angriff verwendet.

30240 Leitung: Oliver Seib

Schnupperstunde zum Kennenlernen und Ausprobieren!

Sportive-Kids für Kinder von 6-10 Jahren

1 Nachmittag, 04.10.2018 Donnerstag, 15:45 - 16:45 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Mitzubringen: begueme Sportkleidung, Getränk (am besten Wasser ohne Kohlensäure), gute Laune - Gebühr: gebührenfrei (min. 10 / max. 20 Kinder)

30241 Leitung: Oliver Seib

Sportive-Kids für Kinder von 6-10 Jahren

Fitness - Koordination - Sozialkompetenz - Selbstvertrauen -Ausgeglichenheit - Selbstbehauptung - Selbstverteidigung 15 Nachmittage, 11.10.2018. - 07.02.2019, Donnerstag, wöchentlich (außer Schulferien), 15:45-16:45 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Mitzubringen: begueme Sportkleidung, Getränke (am besten Wasser ohne Kohlensäure), gute Laune – Gebühr: 100,00 €



Angebote für Schülerinnen, Schüler...

der Grundschulstufe

Tastaturschulungen

50401 Leitung: N.,N.

Tastaturschreiben - Mit 10 Fingern schneller am PC! Kurzlehrgang mit 5 Terminen – keine Voraussetzungen Dieses kompakte Kursformat ist für jede Altersklasse, auch für Schüler/innen ab 9 Jahren geeignet!

5 Abende, 17.10.2018 - 21.11.2018, Mittwoch, 18:00 - 19:30 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Vorkenntnisse: keine - Gebühr: 89,00 € inkl. Arbeitsmaterial; Gebührenermäßigung für Schüler/innen, ermäßigt 75,00 € Wie viele Anschläge schaffen Sie mit dem "Adler-Such-System" pro Minute? Erlernen Sie in diesem Kurs das 10-Finger-Tastschreiben unter kompetenter Anleitung und Sie werden in Zukunft spürbar weniger Zeit für das "Tippen" Ihrer Texte und Dokumente aufwenden müssen. Inhalt: Abwechslungsreiche Lernmethoden in entspannter Lernatmosphäre; Praktische Übungen im Kurs und zu Hause sichern das Ergebnis ab. Schon nach wenigen Stunden fühlen Sie sich auf dem gesamten Tastenfeld zu Hause. Info: Gerne stellen wir Ihnen eine Teilnahmebescheinigung aus (bei 80% Teilnahme), die Sie auch beruflich oder für Ihre Bewerbungsmappe nutzen können.

50402 Leitung: N., N.

Tastaturschreiben - Mit 10 Fingern schneller am PC! Kurzlehrgang mit 5 Terminen – keine Voraussetzungen Dieses kompakte Kursformat ist für jede Altersklasse, auch für Schüler/innen ab 9 Jahren geeignet!

5 Abende, 27.09.2018 - 25.10.2018, Donnerstag, 18:15 - 19:45 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Vorkenntnisse: keine - Gebühr: 89,00 € inkl. Arbeitsmaterial; Gebührenermäßigung für Schüler/innen, ermäßigt 75,00 € Kursinhalt siehe Kurs-Nummer 50401

Gesamtangebot + aktuelle Informationen + zusätzliche Angebote ⇒ vhs-karlsbad.de oder ⇒ vhsApp

50403 Leitung: Regina Schweiger-Müller Kompaktkurs in den Herbstferien (vormittags)

Die Tastatur voll im Griff und flott getippt!

Tastatur- / Zehnfingerschreiben am PC für junge Menschen ab 9 Jahren 3 Vormittage, jeweils von 10:00 bis 13:00 Uhr Montag, 29.10.18 & Dienstag, 30.10.18 & Mittwoch, 31.10.2018 Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Schreibsachen, Buntstifte (rot, gelb, grün, blau), Vesper, Getränk Material: Arbeitsheft inkl. Tastschreibtrainer auf CD (im Preis inbegriffen) Gebühr: 69.00 € inkl. Arbeitsheft +Tastschreibtrainer-CD i.W. von ca. 16 € Bereits im Grundschulalter spielen und lernen Kinder mit dem Computer. können jedoch zu diesem Zeitpunkt die Tastatur nur nach dem "Adler-Such-System" bedienen. Lernen Kids schon in diesem Alter das 10-Finger-Tastschreiben, so haben sie einen entscheidenden Vorteil im weiteren schulischen Alltag. Durch die ganzheitliche, assoziative Lernmethode des 10-Fingersystems lernen die Schüler/-innen über Vorstellungsbilder und Lerngeschichten die Lage der einzelnen Tasten Reihe für Reihe kennen. Das Arbeitsheft ist dabei das Leitmedium für den Unterricht. Nach der Erarbeitung der Vorstellungsbilder festigen die Schüler/-innen in abwechslungsreichen und spielerischen Übungen die Verknüpfung von Bildern und Farben mit den jeweiligen Tasten und Fingern. Als integrierter Bestandteil des Lernsystems ist im Preis des Arbeitsheftes eine Einzelplatzlizenz für den Tastschreibtrainer enthalten. Diese Software ermöglicht individuelles Üben zu Hause. Ab der ersten Übung werden sinnvolle Wörter geschrieben, die sich am Grundwortschatz orientieren. Gleichzeitig fördert das konzentrierte Schreiben nachweislich die Rechtschreibung und Konzentrationsfähigkeit. Ihre Vorteile:

- Das Zehnfingerschreiben wird in sehr kurzer Zeit gelernt
- Hohe Motivation der Schüler/innen durch rasche Lernerfolge
- Förderung von Rechtschreibung, Konzentrationsfähigkeit und Feinmotorik

50404 Leitung: Regina Schweiger-Müller Kompaktkurs in den Herbstferien (nachmittags)

Die Tastatur voll im Griff und flott getippt!

Tastatur- / Zehnfingerschreiben am PC für junge Menschen ab 9 Jahren

3 Nachmittage, jeweils von 13:30 bis 16:30 Uhr Montag, 29.10.18 & Dienstag, 30.10.18 & Mittwoch, 31.10.2018

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Mitzubringen: Schreibzeug, Stifte (rot,gelb,grün,blau), Vesper, Getränk Material: Arbeitsheft inkl. Tastschreibtrainer auf CD (im Preis inbegriffen) Gebühr: 69 € inkl. Arbeitsheft +Tastschreibtrainer-CD i.W.v. ca. 16 €

Kursbeschreibung siehe Kurs-Nummer: 50403

Gesamtangebot + aktuelle Informationen + zusätzliche Angebote ⇒ vhs-karlsbad.de oder ⇒ vhsApp



Angebote für Schülerinnen, Schüler...

... der Weiterführenden Schulen

Präsentationen mit PowerPoint

50146 Leitung: Irene Wipfler

Präsentationen für Referate, Vorträge, GFS mit PowerPoint Zielgruppe: Klassenstufe 6 bis 8

1 Termin, Samstag, 03.11.2018, 10:00 - 15:00 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Vorkenntnisse: Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC Mitzubringen: USB-Stick

Gebühr 39,00 € / Pers. ab einer Gruppengröße von 5 Teilnehmenden Gebühr 54,00 € / Pers. bei einer Kleingruppe min./max. 3-4 Teilnehmenden Inhalt des Workshops:

- Unterschiede Referat Präsentation
- Den Inhalt auf den Punkt bringen
- Struktur und Aufbau einer Präsentation
- Gestaltungselemente (Foliendesign, Farbe, Form und Sound)
- Technik (PowerPoint was kann das Programm)
- Wir üben den Vortrag

50147 Leitung: Irene Wipfler

Präsentationen für Referate, Vorträge, GFS mit PowerPoint Zielgruppe: Klassenstufe 6 bis 8

1 Termin, Samstag, 26.01.2019, 10:00 - 15:00 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Vorkenntnisse: Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC Mitzubringen: USB-Stick

Gebühr 39,00 € / Pers. ab einer Gruppengröße von 5 Teilnehmenden Gebühr 54,00 € / Pers. bei einer Kleingruppe min./max. 3-4 Teilnehmenden

Kursinhalt siehe Kurs-Nummer 50146



VHS Karlsbad • www.vhs-karlsbad.de • info@vhs-karlsbad.de • \$\info\$ 07202-1793 • \$\info\$ 07202-3508

Sprachen: Vokabeln, Eurokom, GFS...

10604 Leitung: Bernd Haussmann Seminar: "Blicken statt büffeln"

Teilnehmerkreis: Schülerinnen und Schüler ab 14 Jahren 1 Nachmittag, Samstag, 06.10.2018, 15:00 bis 18:00 Uhr Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Gebühr: 25,00 € - Mitzubringen: Schreibutensilien

Ihr habt ein spannendes Thema gewählt: "Blicken statt büffeln". Ihr werdet überrascht sein welche einfachen Möglichkeiten es gibt, sich z.B. schwierige Vokabeln, spielend leicht und mit Spaß zu merken. Ich selbst bin Lerntrainer und kann Euch zeigen wie Ihr mit einfachen Tricks und Kniffen z.B. am Vokabeln lernen Spaß haben könnt. Schon nach wenigen Übungen werdet Ihr feststellen und überrascht sein, dass sich Eure Lernund Merkfähigkeit beachtlich gesteigert hat und Ihr keine Angst mehr vor Vokabeltests haben braucht. "Je lockerer und leichter, desto mehr Stoff bzw. Vokabeln könnt Ihr Euch merken". Selbstverständlich funktioniert das Ganze nicht nur für Vokabeln, sondern auch für jedes andere Stoff- / Fachgebiet. Ihr werdet Euch fragen, warum diese Lernmethoden dann nicht schon während der Schulzeit beigebracht worden sind, wenn diese so gut sind. Nun die Antwort ist einfach: Diese bekannten Techniken wurden bis jetzt einfach noch nicht, in dieser Perfektion, in den Schulunterricht integriert. Also starte durch mit "Blicken statt büffeln"!

40626 Leitung: Sabine Müller

Individuelles Coaching im Fach Englisch

- zur Vorbereitung auf Vorträge, Präsentationen
- als Lerncoaching
- als Sprachlernberatung
- z.B. Eurokom, Präsentation, Prüfungen, GFS...

Coaching-Einheiten 3 x 90 Minuten (6 UE) sowie Begleitung durch Emailkontakt bis zum entsprechenden Termin; Terminfestlegung und Schulungsort nach Absprache, Mitzubringen: Schreibsachen

Gebühr: 89,00 pro Person bei 3 Teilnehmenden inkl. Material 109.00 pro Person bei 2 Teilnehmenden inkl. Material

159.00 € als Einzelcoaching inkl. Material

Du möchtest dich ganz individuell, gut und gezielt vorbereiten (z.B. Referat, Vortrag, Präsentation, Prüfung), dann nutze dieses Einzelcoaching für Dich! Vorbereitungsphase:

- Wissenslücken schließen
- z.B. den freien Vortrag üben, Ablauf zur Präsentation
- Sicherheit und Routine durch Trainingseinheiten im Hör-Verstehen, zur Kommunikation, Wortschatzübungen
- Tipps, Strategien und aktive Übungen zum Umgang mit Prüfungssituationen

Zeitraum bis zur Prüfung:

• Unterstützenden Emailaustausch als erweitere Begleitung und Betreuung für deine Vorbereitungen und Fragen durch unsere Kursleitung.

Kompetenzen für Schule und Alltag

10502 Leitung: Erika Kaiser-Mihal, Diplom-Ökonomin

Lernen - aber wie?!

Effektiver lernen - Klassenarbeiten, Prüfungen, Tests - den Schulalltag gut meistern!

Workshop für Schülerinnen und Schüler der Klassenstufen 5-8

1 Nachmittag, Montag, 12.11.2018, 15:00 - 18:45 Uhr Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Mitzubringen: Schreibmaterial, Getränk, Vesper für die Pause Gebühr:

49,00 € inkl. Unterlagen ab 5 Personen

59,00 € inkl. Unterlagen bei 4 Personen

69,00 € inkl. Unterlagen bei 3 Personen

Die Noten könnten oft viel besser sein, wenn man bei Klassenarbeiten, Tests und mündlichen Abfragen nicht so aufgeregt wäre. "Vorhin wusste ich es noch und jetzt ist es weg!" Gegen dieses Dilemma lässt sich etwas machen! Ihr bekommt viele Tipps, wie man das Brett vor dem Kopf beiseiteschiebt. Außerdem erfahrt Ihr, wie man in entscheidenden Situationen die Ruhe behält und konzentriert bleibt. Und Ihr könnt effektive Lernstrategien kennen lernen und ausprobieren. Der Spaß kommt nicht zu kurz, denn der entspannt. Zur Kursleiterin, Frau Erika Kaiser-Mihal: Diplom-Ökonomin, Coach, Systemische Beraterin / und Therapeutin, Gesprächstherapeutin, Supervisorin, Trainerin Themen:

- Lernen besser planen und organisieren
- Konzentrationstraining
- Lerntechniken und ihre Umsetzung im Schulalltag
- positive Lernmotivation
- sinnvolle Vorbereitung auf Klassenarbeiten und Prüfungen
- Techniken zur Bewältigung von Prüfungsstress
- "Sahnehäubchen" Dein kleines ganz persönliches Lerncoaching

10501 NEU Leitung: Erika Kaiser-Mihal, Dipl. Ökonomin

Hausaufgaben – (k)ein Streitthema! Coaching für Eltern von Schulkindern

Mit Trainerin und Coach Erika Kaiser-Mihal, Diplom-Ökonomin, Schwerpunkt Arbeits- und Organisationspsychologie

1 Termin, Dienstag, 20.11.18, 17:30 – 20:30 Uhr, 49,50 € "Ich wünsche mir, dass mein Kind seine Möglichkeiten in der Schule voll ausschöpfen kann! Aber wie kann ich es dabei unterstützen und fördern"? Solche Gedanken bewegen wohl alle Eltern.

Eine detaillierte Seminarausschreibung finden Sie auf Seite 52.

Bewerbungsmanagement

Workshop: Bewerbungsmanagement für Schulabgänger Starke Wirkung! Perfekt vorbereitet zum Thema Traumjob Ein Workshop mit Susanne Ziegelmeyer, Personal- und Businesscoach, Dozentin für Bewerbungsmanagement und Kommunikation

2 Termine, Mittwoch, 17.10. und 24.10.2018, 16:00 – 18:15 Uhr Zielgruppe: Schulabgänger, die sich erfolgreich bewerben möchten Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Mitzubringen: Schreibutensilien und Getränk - Gebühr: 39,00 €
Fast geschafft! Deinen Schulabschluss hast du so gut wie in der Tasche. Du hast auch schon eine ziemlich feste Vorstellung, wie es weitergehen soll, aber nun musst du dich bewerben. Vielleicht warst du schon beim Arbeitsamt und hast dich informiert, hast in Büchern und Internet gestöbert, aber passt das alles auch für dich? Plötzlich stehst vor einem Berg voll Fragen, z.B.:

- Soll ich mich online oder schriftlich bewerben?
- Wie verfasse ich ein überzeugendes Anschreiben, das wirklich Eindruck macht?
- Was muss eigentlich in einen Lebenslauf?
- Wie bereite ich mich optimal auf das Vorstellungsgespräch vor?

Dieser Workshop findet in lockerer und entspannter Atmosphäre statt und bereitet dich wertschätzend und kompetent auf deine Bewerbung vor. Hier bekommst du viele praktische Tipps, die dir Sicherheit gewähren und die du unmittelbar einsetzen kannst.

Themen:

Grundlagen

- Verschiedene Bewerbungsformen
- Aufbau einer Bewerbungsmappe

Das Anschreiben

- Formen und Normen
- was macht Eindruck?
- typische Erfolgskiller Sätze und Redewendungen, die man unbedingt vermeiden sollte
- Erfolgsgaranten warum der erste Satz so wichtig ist.

Der Lebenslauf

- Gestaltungsmöglichkeiten
- was muss und was darf sein

Dritte Seite (Motivationsschreiben)

- ja oder nein und wenn ja, dann wie?

Das Vorstellungsgespräch:

- Ablauf, verschiedene Möglichkeiten
- wie bereite ich mich mental am besten vor?
- welcher Dresscode für welchen Job?
- wohlfühlen, authentisch sein und dennoch professionell wirken wie funktioniert das?

Mathematik - Prüfungsvorbereitung

60701-1 Leitung: Peter Merwitz

MATHEMATIK Workshop – Prüfungsvorbereitung (Teil 1) Abschlussprüfung Mittlere Reife / Realschule

Teil 1 - Kurs 60701-1 September bis Dezember 2018

Teil 2 - Kurs 60701-2 Januar bis März (nach Bedarf April) 2019

10 Nachmittage, 24.09.2018 - 03.12.2018

Montag, 15:15 - 16:45 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Material: aktuell in der Schule verwendete Bücher werden mitverwendet; Kopien werden bei Bedarf direkt mit dem Kursleiter abgerechnet! Gebühr: 99.00 €

Info: Tag und Uhrzeit können bei Bedarf (z.B. dem Stundenplan angeglichen) angepasst werden. Bitte teilen Sie uns Ihren Terminvorschlag mit, wir organisieren den Kurs passend für Sie.

Das Schuljahr hat gerade erst begonnen und trotzdem schon an den Abschluss denken? Genau: Zeitig und somit stressfrei mit der Stoffwiederholung und Prüfungsvorbereitung beginnen, um Wissenslücken zu schließen und Sicherheit zu gewinnen! Du fühlst dich unsicher, Dir fehlt die Übung? Du hast da noch so einige Lücken in deinem Mathe-Wissen: Lineare/quadratische Funktion, Bruchgleichungen, Wahrscheinlichkeit, Sinusfunktion.... Kein Problem, du schaffst das! In Team- und Einzelarbeit verbessern wir die Kenntnisse in den aktuellen Mathe-Themen und Du schreibst bessere Klassenarbeiten. Darüber hinaus beginnen wir uns den Prüfungsstoff für Deine Mathe-Prüfung 2019 zu erarbeiten.

In diesem Kurs (Teil 1) werden die prüfungsrelevanten Themen des laufenden Schuljahres vertieft und Grundlagen nach Bedarf wiederholt. Im zweiten Kurs (Teil 2) ab Januar 2019 (bitte hierzu erneut anmelden) werden vorwiegend Prüfungsaufgaben der vergangenen Jahre besprochen und gerechnet. Habt ihr noch Fragen, dann ruft gerne die Dozenten an, Telefon 07240/1888 (Email: petermerwitz@web.de). Die Kurse werden bereits seit Jahren mit Erfolg durchgeführt. Die Kursbeurteilungen der zuletzt durchgeführten Kurse können Sie gerne einsehen.

Mathematikkurse für Schüler/innen der Realschule

Gerne organisieren wir für Euch Mathematikkurse, z.B. zur Stoffwiederholung und/oder Prüfungsvorbereitung.

Informationen erhalten Sie über die Vhs-Geschäftsstelle

707202-1793,
109 info@vhs-karlsbad.de

MATHEMATIK Workshop – Prüfungsvorbereitung (Teil 2) Abschlussprüfung <u>Mittlere Reife / Realschule</u>

Teil 2 - Kurs 60701-2 Januar bis März (nach Bedarf April) 2019

10 Nachmittage, 14.01.2019 - 25.03.2019

Montag, 15:15 - 16:45 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Gebühr: 99,00 €

Material: aktuell in der Schule verwendete Bücher werden mitverwendet; Kopien werden bei Bedarf direkt mit dem Kursleiter abgerechnet! Info: Tag und Uhrzeit können bei Bedarf (z.B. dem Stundenplan angeglichen) angepasst werden. Bitte teilen Sie uns Ihren Terminvorschlag mit, wir organisieren den Kurs passend für Sie.

In diesem Kurs (Teil2) werden die in der Schule neu behandelten Themen (vor allem Parabeln, trigonometrische Funktionen (Sinus, Kosinus, Tangens), Berechnungen von Pyramide, Kegel..., sowie Statistik) vertieft, vorwiegend anhand von Prüfungsarbeiten der vergangenen Jahre. (denn wer die bisher geschriebenen Prüfungen gut lösen kann, der kann auch die kommende Prüfung 2019 spielend rechnen).

Neben den neuen Themen des Jahres 2019 werden auch die Themen des ersten Kurses (Wahrscheinlichkeitsrechnung, lin. Funktionen, Bruchgleichungen) kurz wiederholt.

Wir rechnen in diesem Teil 2 der Prüfungsvorbereitungen somit alle Aufgabenarten, die auch Bestandteil der Prüfung 2019 sein werden. Die kleinen Gruppen (durchschnittlich bis zu 7 Schülern, vorwiegend aus benachbarten Schulen) ermöglichen es, auf jeden Schüler bestmöglich einzugehen. Wir erarbeiten uns die Aufgaben in Team- und Einzelarbeit. Die Aufgabenstellungen passen wir jeweils individuell an die aktuelle Gruppe an.

60702-1 Leitung: Peter Merwitz

MATHEMATIK Workshop – Prüfungsvorbereitung (Teil 1) Abschlussprüfung Mittlere Reife / Realschule

Teil 1 - Kurs 60702-1 September bis Dezember 2018

Teil 2 - Kurs 60702-2 Januar bis März (bei Bedarf April) 2019

10 Nachmittage, 27.09.2018 - 06.12.2018

Donnerstag, 15:45 - 17:15 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach

Material: aktuell in der Schule verwendete Bücher werden mitverwendet; Kopien werden bei Bedarf direkt mit dem Kursleiter abgerechnet! Gebühr: 99.00 €

Kursinhalt: siehe Kurs-Nr. **60701-1**

MATHEMATIK Workshop – Prüfungsvorbereitung (Teil 2) Abschlussprüfung <u>Mittlere Reife / Realschule</u>

Teil 2 - Kurs 60702-2 Januar bis März (nach Bedarf April) 2019

10 Nachmittage, 17.01.2019 - 28.03.2019

Donnerstag, 15:45 - 17:15 Uhr

Ort: Gebäudekomplex Grundschule Langensteinbach Material: aktuell in der Schule verwendete Bücher werden mitverwendet; Kopien werden bei Bedarf direkt mit dem Kursleiter abgerechnet! Gebühr: 99,00 €

Kursinhalt: siehe Kurs-Nr. 60701-2

Mathematikkurse für Schüler/innen der Realschule

Gerne organisieren wir für Euch Mathematikkurse, z.B. zur Stoffwiederholung und/oder Prüfungsvorbereitung. Informationen erhalten Sie über die Vhs-Geschäftsstelle

↑ 07202-1793,

info@vhs-karlsbad.de

Abiturprüfung 2019 Mathematik Vorbereitungskurse

Gerne organisieren wir für Sie / Euch Mathematikkurse, z.B. zur Stoffwiederholung und/oder Prüfungsvorbereitung für die Abiturprüfung 2019. Informationen erhalten Sie über die Vhs-Geschäftsstelle 207202-1793, info@vhs-karlsbad.de

Gesamtangebot + aktuelle Informationen + zusätzliche Angebote

⇒ vhs-karlsbad.de oder ⇒ vhsApp



Du hast dein persönliches Kursangebot in Sachen Schule & lernen nicht gefunden? Kein Problem!

Sagʻ uns deine Wünsche, Probleme, Fragen und wir finden den passenden Rahmen für deine Unterstützung, Förderung und Motivation... Ganz unverbindlich informieren ⇒ VHS Geschäftsstelle Telefon 07202-1793 oder info@vhs-karlsbad.de

VHS Karlsbad • www.vhs-karlsbad.de • info@vhs-karlsbad.de • 📞 07202-1793 • 👝 07202-3508

<u>Dozentenverzei</u>chnis

Anderer, Bettina Ardjomandi, Cyrus Bader, Roswitha Barocke, Jutta

Barreto de Lichtenfels, Ivonne Baumgartner, Gudrun

Becker, Manuela

Bedrici, Mouloud Berger, Martina

Bergholz, Peter

Bichler, Liane Breidenbach, Teresa

Bronner-Niebergall, Katja

Brown, Keith Büge, Ulrich

Delgorge-Engelhardt, Tanja

Dietz, Iris

Doll-Völkel, Irmgard Durst. Charlene Eberhardt, Alexandra Effenberger, Dirk Eisenmenger, Christiane

Erbrecht, Manuela

Ertle, Manfred

Friedmann, Michael Ariel Fritz, Ermioni

Gerstner, Hans-Joachim Gerstner, Montserrat

Gräfin von Sparr, Ulrike-Ebba

Greiner. Thorsten Haas, Rita Dr. Haller, Rudolf

Haussmann, Bernd

Hoeft, Melanie Hoffmann, Ingrid Hug, Susanne Jestadt, Ruth Käßer, Isabelle Kaiser-Mihal, Erika Kohls, Claudia Kunze Johanna

Langendörfer, Volker Laoporn, Apapat La Spina, Verena

Leue, Maria Lierz, Paola **Fachgebiet**

Pilates Whisky-Tasting Tastaturschulungen Line-Dance Spanisch EDV-Anwendungen

Nähen für Kinder und Jugendliche

Arabisch Englisch

Seminar: Besser schlafen

7umba® Spanisch

Autogenes Training, Meditation

Englisch Fotokurs Enalisch

Nordic-Walking, Hormon-Yoga Klangschalenmassage

Zumba® 7umba®

Kampfsport Akademie Karlsbad Aqua-Fit, Aqua-Zumba®

Qi Gong

Spanisch

EDV-Anwendungen, Smartphone

Ukulele, Mandoline **English Conversation** Hatha-Yoga

Kommunikation, Rhetorik, Präsentation

Aqua-Fit Yoga Feldenkrais®

Gedächtnistrainer - Vokabeln Jernen...

DeepWork Englisch Aerobic Gymnastik Französisch Kompetenztraining Tribal Style Dance Agua-Fit Gitarrenkurse Ernährung Thai-Küche

Yoga

Wirbelsäulen-Gymnastik

Italienisch

Dozentenverzeichnis

Lindner, Bettina Maag, Franz Peter Mann, Marco

Marchesini-Buchwald, Laura

Merwitz, Peter Müller, Heike

Müller, Sabine

Ochs, Samira Offermanns, Petra

Pahi, Tamas Pfleging, Almuth Plummer, Heike

Judo - Kooperation Judo Club Ettlingen

Rastetter, Claudia Yoga, Detox-Yoga, Ernährung

Fachgebiet Fit-Gymnastik

Italienisch

Töpfern

Karate

Enalisch

Literaturkurs

Orientalischer Tanz

Malen und Zeichnen

Projektmanagement

Mathematik Realschulabschluss

Englisch, Business-English, Deutsch DaF

Reiersloh, Birgit Aguarell-Kurse

Riechert, Volker Steuerfachwirt - FLSTFR-Kurse

Ring-Rohr, Barbara Englisch, Latein Rogoll, Christine Französisch Schaffhauser, Nicole Bauch-Beine-Po Schatz, Simone Pilates Schlifkowitz, Hielta Töpfern Scholl, Hannelore Aqua-Fit Schuster, Claudia Line-Dance

Schweiger-Müller, Regina EDV-Anwendungen, Mathematik Abitur

Seib. Oliver Sportive-Kids Seibold, Silvia Spanisch Seiler-Budiman, Sylvia Ernährung Sicca, Mario Italienisch Kunstkurse Singbartl, Hans

Then, Christof PME, Gesundheitsseminare

Tinkloh, Heike Englisch Tomczyk, Verena Italienisch

Wacker, Nadine Aerobic / Step-Aerobic

Wetterauer, Angela Wildenmann, Annetraud Wipfler, Irene Ziegelmeyer, Susanne

Malkurse

Handarbeits- / Nähkurse EDV-Anwendungen, Gesundheit Coaching, Bewerbungstraining, Burnout

7immermann, Heike Qigong

Herzlichen Dank sagen wir...

Die Dozentinnen und Dozenten geben unserer Volkshochschule ein unverwechselbares Gesicht. Ohne ihre Kursangebote ist das gute und umfassende Programm unserer Einrichtung nicht möglich und so sagen wir Ihnen allen an dieser Stelle ganz herzlichen Dank für Ihren Einsatz, Ihr Engagement und für

die gute Zusammenarbeit.

... an unsere Kursleiterinnen und Kursleiter

VHS Karlsbad • www.vhs-karlsbad.de • info@vhs-karlsbad.de • \$\frac{1}{4}\$ 07202-1793 • \$\frac{1}{4}\$ 07202-3508

KURSRÄUME / Parkmöglichkeiten



Gebäudekomplex "Grundschule Langensteinbach" Wikingerstr. 9, 76307 Karlsbad-Langensteinbach

Gebäude 1 Haus Frühling

EG Zimmer-Nummer: 1.1.02, 1.1.03 und 1.1.01 1. Stock Zimmer-Nummer: 1.2.03, 1.2.03 und 1.2.01

Gebäude 2 Haus Sommer

EG Zimmer-Nummer: 2.1.01 und 2.1.01 1 Stock Zimmer-Nummer: 2.2.01 und 2.2.02

Gebäude 3 Haus Herbst

UG Gymnastikhalle: 3.1.0

EG Zimmer-Nummer: 3.2.01 und 3.2.02 und 3.2.03

DG Zimmer-Nummer: 3.3.01 und 3.3.02

Gebäude 4 Haus Winter

EG Schulverwaltung: 4.1.01 ff.
DG Kernzeitbetreuung: 4.2.01 und 4.2.02

⑤ Gebäude 5 Volkshochschule Karlsbad, Wikingerstraße 9

EG VHS-Geschäftsstelle: 5.1.02 EG VHS-Seminarraum: 5.1.01

Weitere Unterrichtsorte / Kursräume der Vhs:

Schulküche der Werkrealschule Schulzentrum Langensteinbach / Grundschulen Auerbach, Ittersbach, Langensteinbach, Mutschelbach, Spielberg / Berghalle Spielberg, Hinter der Kirche / Talblickhalle Auerbach, Am Rain / Ludwig-Guttmann-Schule (Schwimmhalle) Guttmannstraße 8, Langensteinbach

Parkmöglichkeiten "Vhs und Grundschule"

- Parkfläche vor dem Gebäude 3 (Zufahrt Wikingerstraße)
- Parkfläche vor dem Gebäude 1 (Zufahrt Hauptstraße)
- Entlang der Wikingerstraße (gekennzeichnete Parkplätze)
- Entlang der Hauptstraße in den Parkbuchten
- Entlang der Eisenbahnstraße in den Parkbuchten
- Auf dem Rathausplatz / Marktplatz (Hirtenstraße)
- Auf dem Karl-Schöpfle-Platz/ Speicherstraße

UP PAMINA VHS



UP PAMINA VHS

Université Populaire Pamina Volkshochschule 2 Place des Carmes F-67160 Wissembourg

Tel.: 0(033)3 88 94 95 64 Fax: 0(033)3 68 03 61 51 E-Mail: info@up-pamina-vhs.org Internet: www.up-pamina-vhs.org

Die UP Pamina VHS ist eine <u>deutsch-französische</u> Einrichtung der Erwachsenenbildung mit Sitz in <u>Weißenburg/Elsass</u>.

Wir veranstalten grenzüberschreitende Exkursionen und Kurse, die sich an alle Bürger/innen des <u>PAMINA-Raums</u> (PA: <u>Pfalz</u>, MI: <u>Mittlerer Oberrhein</u>, NA: <u>Nord Alsace</u>) und darüber hinaus richten.

Unser Veranstaltungsangebot deckt verschiedene Themengebiete wie Kunst & Kultur, Sprachen & Landeskunde, Natur & Technik, Gesundheit & Kreativität, u.v.m. ab.

Durch unsere Arbeit wollen wir ein grenzüberschreitendes Bildungsprogramm im Pamina-Raum entwickeln und die deutsch-französische Zusammenarbeit mit den benachbarten Volkshochschulen unterstützen.

Das aktuelle Programmheft liegt für Sie in den VHS Karlsbad und Waldbronn bereit oder kann Ihnen auf Anfrage durch die UP Pamina VHS kostenlos zugeschickt werden.

Die beiden selbständigen Volkshochschulen Karlsbad und Waldbronn sind Ihr kommunales Weiterbildungs- und Dienstleistungszentrum direkt vor Ihrer Haustür.

Sie bieten Ihnen ein ortsnahes, vielfältiges Kurs- und Seminarangebot, greifen dabei aktuelle Themen auf, fördern die Weiterbildung in fast allen Lebens-, Arbeits- und Interessensbereichen.

Das Bildungs- und Gesundheitsangebot gibt Orientierung, lässt Sie Fähigkeiten entdecken, weiterentwickeln und vermittelt ein breites Spektrum an Kenntnissen und Fertigkeiten.

Bleiben Sie also neugierig, wissenshungrig und gesundheitsbewusst! Nutzen Sie die die große Angebotspalette, die Volkshochschulen freuen Sie auf Ihre Teilnahme und sind gerne Ihr Ansprechpartner in Sachen Weiterbildung.

Volkshochschule Karlsbad

Wikingerstraße 9 76307 Karlsbad vhs-karlsbad.de info@vhs-karlsbad.de 07202-1793

Volkshochschule Waldbronn

Stuttgarter Straße 25a 76337 Waldbronn vhs-waldbronn.de what valdbronn.de 073 -69091 / 92

Immer eine gute Idee ⇒ Vhs-Geschenkgutschein

Telefonische Beratung und Bestellung

⇒ 0 72 02 – 17 93

Sie finden das VHS-Semesterprogramm auch unter www.vhs-karlsbad.de im Internet und können sich dort direkt oder per E-Mail info@vhs-karlsbad.de anmelden.

An die Volkshochschu	terschriebener Einzugsermächtigung / SEPA-Lastschriftmandat
Geschäftsstelle: Wikir Postanschrift: Postfac Telefon: 0 72 02-17 93	ngerstraße 9, 76307 Karlsbad-La. ch 10 01 46, 76298 Karlsbad
Name*, Vornam	
Straße*	
PLZ/Ort*	
Telefon/Fax*	
E-Mail*	
Geburtsjahr*	Angaben zum Geburtsjahr für statistische Zwecke sind freiwillig. Auswertung erfolgt anonym. männlich weiblich
Kurs-Nr.	€
Kurstitel	
veröffentlicht im Program gespeichert und dienen	enne ich die allg. Hinweise und die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Vhs Karlsbad ammheft und unter www.vhs-karlsbad.de. Ihre persönlichen Daten werden in der EDV ausschließlich Zwecken der Vhs, einschließlich ihrer werblichen Ansprache, z.B. Email, enschulz wird entsprechend den geselzlichen Bestimmungen Rechnung gelragen.
	igung / SEPA-Lastschriftmandat
ich mein Kreditinstitut at kann innerhalb von 8 W verlangen. Es gelten da	neinde Karlsbad, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich win, die von der Gemeinde Karlsbad auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich röchen, beginnend mit dem Belastaungsdalum, die Erstaltlung des belasteten Betrages über die mit meinem Krediffunstitut vereinbarten Bedingungen. Hinweis: Der Widerspruch ig (Ihre Anmeldung), den Sie mit der VHS geschlossen haben. Dieser bleibt auch bei einer rihlin bestehen.
Bank / BIC	
IBAN	
Datum	
1.1-4	
Unterschrift	

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) der Vhs Karlsbad, eine Einrichtung der Gemeinde Karlsbad nachfolgend VHS genannt.

1. Allgemeines

- (1) Diese Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) gelten für alle Veranstaltungen der Volkshochschule Karlsbad (VHS), auch für solche, die im Wege der elektronischen Datenübermittlung durchgeführt werden.
- (2) Studienreisen und Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen, sind keine Veranstaltungen der VHS. Insoweit tritt die VHS nur als Vermittlerin auf.
- (3) Rechtsgeschäftliche Erklärungen (z.B. Anmeldungen und Kündigungen) bedürfen, soweit sich aus diesen AGB oder aus dem dem/der Verbraucher/-in zustehenden Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften nichts anderes ergibt, der Schriftform oder einer kommunikationstechnisch gleichwertigen Form (Telefax, E-Mail). Erklärungen der VHS genügen der Schriftform, wenn eine nicht unterschriebene Formularbestätigung verwendet wird.

2. Zustandekommen des Vertrags

- (1) Der Vertrag kommt durch die schriftliche, telefonische oder online durchgeführte Anmeldung des/der Teilnehmer/-in bei der VHS zustande, ohne dass es einer ausdrücklichen Annahmeerklärung durch die vhs bedarf. Eine Ablehnung des Vertragsangebotes durch die vhs (z.B. wenn eine Veranstaltung bereits belegt ist oder nicht zustande kommt) erfolgt schriftlich oder telefonisch (auf Verlangen kann diese auch schriftlich erfolgen).
- (2) Das gesetzliche Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften wird durch diese Regelung nicht berührt.
- (3) Der Vertrag begründet Rechte und Pflichten nur zwischen der VHS als Veranstalterin und dem/der Anmeldenden (Vertragspartner/-in). Die Anmeldung kann auch für eine dritte Person (Teilnehmer/-in) vorgenommen werden. Diese ist der VHS namentlich zu benennen.
- (4) Die AGB sind Bestandteil dieses Vertrages.

3. Entgelt

- (1) Das Veranstaltungsentgelt/Preis ergibt sich aus der bei Eingang der Anmeldung aktuellen Ankündigung der VHS (Programm, Homepage, Aushang, Preisliste etc.); ggf. können zu dem angegebenen Preis noch Sachkosten (Lehrbücher, Kopien, Manuskripte, Material- / Lebensmittelkosten etc.) hinzukommen.
- (2) Das Entgelt wird mit dem Zustandekommen des Vertrages zur Zahlung fällig.
- (3) Bei vorliegender Einzugsermächtigung (gilt auch für SEPA-Lastschriftmandat) wird 10 Tage vor Veranstaltungs-/Kursbeginn anhand der eingegangenen Anmeldungen entschieden, ob die Veranstaltung/der Kurs stattfinden kann. In diesem Falle wird das Kursentgelt mittels Einzugsermächtigung (gilt auch für SEPA-Lastschriftmandat) eingezogen. Die angegebene Kursgebühr ist lediglich bei Erreichen der Mindestteilnehmerzahl gültig (ggf. greift Ziffer 8).

4. Entgeltermäßigung

(1) Sind im Einzelfall in der Kursausschreibung aufgeführt.

5. Teilnahmebescheinigung

(1) Teilnahmebescheinigungen werden auf Wunsch ausgestellt, wenn mindestens 80% der Kursstunden besucht wurden. Diese werden innerhalb eines Jahres (laufendes und letztes Semester) nach Kursende kostenlos ausgestellt. Für die davor liegenden zwei Semester wird ein Entgelt von 10,- € berechnet. Weiter zurückliegende Bescheinigungen werden grundsätzlich nicht ausgestellt, bzw. es wird der tatsächlich entstandene Aufwand in Rechnung gestellt.

6. Rücktritt und Kündigung durch die Vhs

- (1) Veranstaltungen und Kurse können in der Regel nur stattfinden, wenn sie die im Einzelfall festgelegte Mindestteilnehmerzahl erreicht haben. Wird diese nicht erreicht, kann die VHS vom Vertrag zurücktreten. Kosten entstehen der Vertragspartner/-in/dem Vertragspartner nicht.
- (2) Die VHS kann ferner vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen, wenn eine Veranstaltung aus Gründen, die die VHS nicht zu vertreten hat (z.B. Ausfall eines Dozenten/einer Dozentin) nicht stattfinden kann.
- (3) In diesen Fällen werden geleistete Zahlungen erstattet. Weitergehende Ansprüche gegen die VHS sind ausgeschlossen.
- (4) Die VHS kann bei Vorliegen wichtiger Gründe den Vertrag fristlos kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere in folgenden Fällen vor: Gemeinschaftswidriges Verhalten in Veranstaltungen, trotz vorangehender Abmahnung und Androhung der Kündigung durch den/die Kursleiter/-in insbesondere Störung des Veranstaltungsbetriebes durch Lärm- und Geräuschbelästigungen oder durch querulatorisches Verhalten, Ehrverletzungen aller Art gegenüber dem/der Kursleiter/-in, gegenüber Teilnehmer/-innen oder Beschäftigten der VHS, Diskriminierung von Personen wegen persönlicher Eigenschaften (Alter, Geschlecht, Hautfarbe, Volks- oder Religionszugehörigkeit etc.), Missbrauch der Veranstaltungen für partei-politische oder weltanschauliche Zwecke oder für Agitationen aller Art, Verstöße gegen die Hausordnung.

7. Kündigung und Widerruf durch den/die Vertragspartner/-in

- (1) Der/Die Vertragspartner/-in kann den Vertrag durch mündliche oder schriftliche Erklärung kündigen. Die Erklärung muss spätestens 10 Tage vor Beginn der Veranstaltung bei der VHS eingegangen sein. Bei späterer Kündigung erfolgt ein Einbehalt von 50% des Entgelts zzgl. einer Bearbeitungsgebühr i.H.v. 10,-- €.
- Bei einmaligen Veranstaltungen und Wochenendseminaren erfolgt keine Erstattung des Entgelts.
- (2) Kündigungen gegenüber Kursleitenden sind unwirksam. Fernbleiben gilt nicht als Kündigung.

8. Durchführung von unterbelegten Kursen / Veranstaltungen

In Absprache kann die VHS Kurse/Veranstaltungen, die die jeweilige Mindestteilnehmerzahl nicht erreichen, unter Berücksichtigung inhaltlicher und organisatorischer Gesichtspunkte dann durchführen, wenn ein entsprechender Gebührenaufschlag (Umlage) gezahlt wird, oder wenn in geeigneten Fällen die Kursdauer bei gleichbleibender Gebühr entsprechend verkürzt wird. Die Entscheidung hierüber trifft die VHS Karlsbad. VHS Karlsbad • www.vhs-karlsbad.de • info@vhs-karlsbad.de • 📞 07202-1793 • 🗖 07202-3508

9. Organisatorische Änderungen

- (1) Es besteht kein Anspruch darauf, dass eine Veranstaltung durch eine/n bestimmte/n Kursleiter/-in durchgeführt wird. Das gilt auch dann, wenn die Veranstaltung mit dem Namen des Kursleiters/der Kursleiter/-in angekündigt wurde.
- (2) Die VHS kann aus sachlichem Grund Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern.

10. Haftung

Die VHS haftet für die gewissenhafte Vorbereitung der Kurse, Auswahl und Kontrolle der Kursleiter/-innen sowie für die Richtigkeit der Leistungsbeschreibung im Programm. Die Haftung ist auf grobe Fahrlässigkeit und Vorsatz beschränkt. Haftungsansprüche sind auf die Höhe des jeweiligen Kursentgeltes beschränkt. Für Unfälle während der Veranstaltung, auf dem Weg zur und von der Veranstaltungsstätte für Diebstahl, Verlust oder Beschädigung von Gegenständen übernimmt die VHS auch bei Veranstaltungen für Kinder und Jugendliche keine Haftung.

11. Hausordnung

- Mit Vertragsabschluss verpflichtet sich der Vertragspartner bzw. der/die Teilnehmer/-in die jeweilige Hausordnung der genutzten Gebäude einzuhalten.
- (2) In den Veranstaltungen ist das Fotografieren und Filmen in der Regel nicht gestattet. Über Ausnahmen entscheidet die Schulleitung, ggfs. in Absprache mit den Betroffenen.

12. Datenschutzbestimmungen

- (1) <u>Verantwortlichkeit für den Datenschutz</u> Die Gemeinde Karlsbad (nachfolgende "Vhs" oder "wir" genannt), Hirtenstraße 14, 76307 Karlsbad als Träger der kommunalen Vhs Karlsbad ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.
- (2) <u>Kursanmeldung</u> Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Email falls vorhanden –, Telefonnummer/n, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Ist der Lastschriftmandatsbogen abtrennbar, müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie

ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

- (3) <u>Newsletter</u> Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mailadresse zur Zusendung von Werbeinformationen der VHS zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre E-Mailadresse nicht für diesen Zweck nutzen. Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Den Widerruf können Sie uns über jedweden Kommunikationskanal (z.B. Brief, E-Mail, Link im Newsletter) mitteilen.
- (4) <u>Weitergabe Ihrer Daten</u> Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und soweit angegeben Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz "BAMF") weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

- (5) <u>Kontaktaufnahme</u> Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die VHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.
- (6) <u>Speicherdauer und Löschung</u> Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

(7) <u>Ihre Rechte</u> - Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.

Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren. Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten lauten: datenschutz@karlsbad.de – 0711 / 8108-11 378

VHS Karlsbad • www.vhs-karlsbad.de • info@vhs-karlsbad.de • 📞 07202-1793 • 🗖 07202-3508

Hinweise zum Widerrufsrecht

(1) Widerrufsbelehrung (Warenkauf) - Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen.

Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag, an dem Sie oder ein von Ihnen benannter Dritter, der nicht der Beförderer ist, die letzte Ware in Besitz genommen haben bzw. hat.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns - VHS Karlsbad, Wikingerstraße 9, 76307 Karlsbad, E-Mail: info@vhs-karlsbad.de, Fax 07202-3508, Tel. 07202-1793 - mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular (siehe Seite 87) verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist.

Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, dass Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Wir können die Rückzahlung verweigern, bis wir die Ware wieder zurückerhalten haben oder bis Sie den Nachweis erbracht haben, dass Sie die Ware zurückgesandt haben, je nachdem, welches der frühere Zeitpunkt ist. Sie haben die Waren unverzüglich und in jedem Fall spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag, an dem Sie uns über den Widerruf dieses Vertrags unterrichten, an uns zurückzusenden oder zu übergeben. Die Frist ist gewahrt, wenn Sie die Waren vor Ablauf der Frist von vierzehn Tagen absenden. Sie tragen die unmittelbaren Kosten der Rücksendung der Waren. Sie müssen für einen etwaigen Wertverlust der Waren nur aufkommen, wenn dieser Wertverlust auf einen zur Prüfung der Beschaffenheit, Eigenschaften und Funktionsweise der Waren nicht notwendigen Umgang mit ihnen zurückzuführen ist. Vordruck "Widerrufsformular" siehe Seite 96.

(2) Widerrufsbelehrung (Dienstleistung)- Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen.

Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns - VHS Karlsbad, Wikingerstraße 9. 76307 Karlsbad, E-Mail: info@vhs-karlsbad.de, Fax 07202-3508, Tel. 07202-1793 - mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular (siehe Seite 96) verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist.

Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden. Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, dass Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistung während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht. Einen Vordruck "Widerrufsformular" finden Sie auf Seite 96.





Kursleiterinnen und Kursleiter gesucht!

Sie haben eine tolle Idee zur Erweiterung unseres Angebotes, fachliche Referenzen und Geschick im Umgang mit Menschen? Anderen Ihr Wissen, Ihre Fertigkeiten beizubringen macht Ihnen Freude? Sie sind aufgeschlossen sich fachlich und persönlich fortzubilden? Dann werden Sie Kursleiterin / Kursleiter an unseren Einrichtungen. Unsere Dozenten sind freiberuflich auf Honorarbasis tätig. Didaktische und fachliche Weiterbildungen sind über den vhs Verband BW sowie die Regionale Fortbildung möglich.

Wir freuen uns über eine aussagefähige Kurzbewerbung und / oder ein persönliches Gespräch.

Kontakt:

Brigitte Keßler

Tel. 07202-1793 Fax 07202-3508 info@vhs-karlsbad.de

ALLGEMEINE HINWEISE

Bekanntmachungen

In der örtlichen Presse und im Mitteilungsblatt der Gemeinde Karlsbad wird das Programm der VHS mit Veranstaltungen und Kursen sowie etwaigen Änderungen regelmäßig angekündigt. Außerdem ist die VHS Karlsbad mit einer benutzerfreundlichen Homepage im Internet unter http://www.vhs-karlsbad.de vertreten. Dort finden Sie neben unseren Angeboten auch aktuelle Informationen zu den Veranstaltungen, z.B. ob sich am Kursbeginn etwas geändert hat.

Öffnungszeiten der Vhs-Geschäftsstelle

Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag von 09:00 bis 12:00 Uhr sowie Montagabend von 17:00 bis 19:00 Uhr. Bitte beachten Sie, dass in den Schulferien andere Öffnungszeiten gelten können.

Unterrichtszeiten

Während der Schulferien finden in der Regel keine Kurse/Veranstaltungen statt; Ausnahme spezielle Ferienkursangebote. Ausgefallene Stunden werden nachgeholt.

Mindestteilnehmerzahl

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt in der Regel 10 Personen. Eine evtl. abweichende Mindestteilnehmerzahl ist in der Kursausschreibung angegeben. Ausnahme: PC-Kurse haben zum Starten des Kurses eine Mindestteilnehmerzahl von 5-6 Personen. Bitte beachten Sie zusätzlich die Kursausschreibung.

Eine freundliche Bitte

Die Volkshochschule ist nur Gast in den Veranstaltungsgebäuden. Bitte behandeln Sie daher die Einrichtungsgegenstände schonend und verlassen Sie Ihren Raum, wie Sie ihn vorgefunden haben. Bitte haben Sie Verständnis, dass Schulen rauchfreie Zonen sind.

Wir suchen geeignete Kursleiter/innen

In fast allen Fachbereichen suchen wir ständig gute Kursleiter/innen. Wollen Sie in den genannten Fachbereichen für uns tätig werden? Haben Sie einen interessanten Kursvorschlag? Dann schicken Sie uns doch Ihre Kursausschreibung zu, damit wir mit Ihnen in Verbindung treten können.

Wünsche und Kritik

Haben Sie VORSCHLÄGE, WÜNSCHE oder KRITIK vorzubringen, so wenden Sie sich bitte an das VHS-Team.

Rechtsträgerschaft

Die Volkshochschule Ihrer Gemeinde ist eine öffentliche Einrichtung der Weiterbildung, vornehmlich für Erwachsene, aber auch für Kinder und Jugendliche. Sie ist seit 01.01.1996 selbständig unter der Rechtsträgerschaft der der Gemeinde Karlsbad und ist Mitglied des Volkshochschulverbandes Baden-Württemberg e.V.

Anmeldung	
Nur guitig mit der unterschrieb	ener Einzugsermächtigung / SEPA-Lastschriftmandat
An die Volkshochschule Kar Geschäftsstelle: Wikingerstr Postanschrift: Postfach 10 0 Telefon: 0 72 02-17 93 / Fax: e-mail: info@vhs-karlsbad.d	aße 9, 76307 Karlsbad-La. 1 46, 76298 Karlsbad
Name*, Vorname*	
Straße*	
PLZ/Ort*	
Telefon/Fax	
E-Mail	
Geburtsjahr	Angaben zum Geburtsjahr für statistische Zwecke sind freiwillig. Auswertung erfolgt anonym. männlich weiblich
Kurs-Nr.	€
Kurstitel	
veröffentlicht im Programmhef gespeichert und dienen aussc	h die allg. Hinweise und die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Vhs Karlsbad an, t und unter www.vhs-karlsbad.de. Ihre persönlichen Daten werden in der EDV nließlich Zwecken der Vhs, einschließlich ihrer werblichen Ansprache z.B. durch Email, utz wird entsprechend den gesetzlichen Bestimmungen Rechnung getragen.
Einzugsermächtigung	g / SEPA-Lastschriftmandat
ich mein Kreditinstitut an, die v kann innerhalb von 8 Wochen, verlangen. Es gelten dabei die	Karlsbad, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ron der Gemeinde Karlsbad auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich beginnend mit dem Belastungsdalum, die Erstaltung des belasteten Betrages mitt meinem Kreditlinstitut vereinbarten Bedingungen. Hinweis: Der Widerspruch Anmeldung), den Sie mit der Vhs geschlossen haben. Dieser bleibt auch bei einem stehen.
Bank / BIC	
IBAN	DE
Datum	
Unterschrift	
Falls abweichend vom Ku	rsteilnehmer Contoinhabers:
rame una ruscumit ues r	Ontonination 5.

95

EDV & Beruf

/HS Karlsbad • www.vhs-karlsbad.de •				
/HS Karlsbad • www.vhs-karlsbad.de •	info@vhs-karlsbad.de •	07202-1793	• 🔼 07202-35	08

Unterschrift

Widerrufsformular
Wenn Sie den Vertrag widerrufen wollen, dann füllen Sie bitte dieses Formula aus und senden Sie es zurück.
An Volkshochschule Karlsbad Wikingerstraße 9 76307 Karlsbad Fax: 07202-3508 E-Mail: info@vhs-karlsbad.de
Hiermit widerrufe(n) ich/wir (*) den von mir/uns (*) abgeschlossenen Vertrag über den Kauf der folgenden Waren (*) / die Erbringung der folgenden Dienstleistung (*)
Bestellt am(*) /
erhalten am(*)
Name des/der Verbraucher(s)
Anschrift des/der Verbraucher(s)
Datum Unterschrift des/der Verbraucher(s)

Vhs-Angebot 1. Semester 2019 (Januar – Juli)

Ab Anfang Dezember 2018 erhalten Sie die neuen Kursangebote online – www.vhs-karlsbad.de. Die Broschüre 1.2019 erscheint Mitte Dezember 2018

Sie möchten Kursleiterin / Kursleiter bei der Karlsbader Volkshochschule werden?

n
n

(nur bei Mitteilung auf Papier)(*) Unzutreffendes streichen

EDV & Beruf





sparkasse-karlsruhe.de

Girobest – unser kostenloses* Girokonto, das so flexibel ist wie das Leben.

*Pro Kunde besteht die Möglichkeit für ein kostenloses Girobest. Die Kontoführung, beleglose Buchungen, die Sparkassen-Card, alle Ein- und Auszahlungen mit der Sparkassen-Card an Geldautomaten der Sparkassen-Finanzgruppe – alles kostenlos ab 1.500 Euro mtl. Gehaltseingang (ohne Mindesteingang kostenlos bis 26 Jahre und von 27 bis 29 Jahre u





Bauwschule – Beratung & Verkauf

von Alleebäumen über Formgehölze, Gräser, Heckenpflanzen, Nadelgehölze, ausgewählte und robuste Arten und Sorten an Obst, sowie Stauden, Rhododendren bis hin zu Rosen und Ziersträuchern bieten wir Ihnen eine Auswahl von über 500 verschiedenen Pflanzensorten.

Taubenbrunnwiesen 1 76307 Karlsbad-Langensteinbach

Telefon 07202/7376

baumschule-jansen@email.de www.baumschule-jansen.de

Wir sind gerne für Sie da!



Herzlich Willkommen im kleinen Paradies

Mo bis Fr 8.00 - 18.00 Uhr · Sa 8.30 - 14.30 Uhr



Anwaltskanzlei Laible

Mietrecht
Arbeitsrecht
Personenschäden
Straßenverkehrsrecht
Forderungsmanagement
Scheidung- / Familenrecht
Seniorenrecht
Erbrecht

Siemensstraße 9 76307 Karlsbad Tel. 07202 / 941 800 www.kanzlei-laible.de



Volkshochschule Karlsbad

Volkshochschule Waldbronn

HIER KÖNNTE IHRE ANZEIGE STEHEN! Sprechen Sie uns einfach an.

Kontakt Anzeigenwerbung

 Brigitte Keßler
 Sibylle Bodemer

 Tel.
 07202-1793
 Tel.
 07243-609 152

 Fax
 07202-3508
 Fax
 07243-609 8152

brigitte.kessler@vhs-karlsbad.de s.bodemer@waldbronn.de





Gut hören – aktiv sein



Wer gut hört, nimmt aktiv am Leben teil. Hörprobleme dagegen führen oft in's Abseits.

Wir demonstrieren Ihnen gerne, was moderne Hörtechnik gegen schlechtes Hören erreicht.

Freundlich und unverbindlich.



Pforzheimer Straße 17, Karlsbad-Langensteinbach Telefon 0 72 02 / 40 55 40





Meine Steuererklärung lasse ich machen.

KLARER PREIS. SCHNELLE HILFE. ENGAGIERTE BERATER.

Lohn- und Einkommensteuer Hilfe-Ring Deutschland e.V. (Lohnsteuerhilfeverein)

Beratungsstellenleiter Gerhard Martin, Dipl.-Volkswirt Benzstraße 4 | 76307 Karlsbad Tel. 07202–9244759 gerhard.martin@steuerring.de

-> www.steuerring.de/martin

Wir erstellen Ihre Steuererklärung – für Mitglieder, nur bei Arbeitseinkommen, Renten und Pensionen.

EDV & Beruf





EDV & Beruf



KARLSBAD - LANGENSTEINBACH

info@heimdecor-schmidt.com

www.heimdecor-schmidt.de





Energieeffizient bauen, sanieren, wohnen, heizen

- > Energieausweise für Wohn- und Nichtwohngebäude nach EnEv
- > Unabhängige Beratung und Begleitung bei Bau, Kauf, Renovierung oder Sanierung einer Immobilie
- > Vor-Ort-Energieberatung (BAFA) "KfW-Effizienzhaus oder besser Sanierungsfahrplan?"
- > Energieberatung für KMU
- > Ermittlung der für Sie optimalen Förderprogramme inklusive Abwicklung aller Anträge (für Privatpersonen und KMU)
- >Baubegleitung bei energetischer Sanierung
- > Wärmeschutznachweise für Wohn- und Nichtwohngebäude
- > Wärmebrückenberechnung
- > Entwicklung individueller Energieund Sanierungskonzepte

Ingenieurbüro für Bau- und Energieberatung Achim Hannen

Am Wiesenacker 27 76228 Karlsruhe Telefon 07 21-4 76 53 34 Telefax 07 21-4 76 53 35 info@ingenieurbuero-hannen.de www.ingenieurbuero-hannen.de



EDV & Beruf





Wir leben Waldbronn. Wir lieben die Hits.

JETZT RADIO EINSCHALTEN: UKW 101.8, DAB+ & IM STREAM

WWW.DIE-NEUE-WELLE.DE



Juretzky & Schneider

Steuerberater

Ihre Steuern? Unser Ding.

In allen Belangen zu Steuern und für Ihre betriebswirtschaftlichen Angelegenheiten stehen wir Ihnen mit viel Engagement, Kompetenz und langjähriger Erfahrung zur Seite.

Daniel Juretzky, Heiko Schneider und unser Team.

Juretzky & Schneider Steuerberater Partnerschaftsgesellschaft mbB Unser Büro: Benzstraße 5 76307 Karlsbad Kontakt: 07202 / 9330-0 info@is-steuerberatung.de

www. js-steuerberatung.de

lhre Bäckerei

mit

Bäckerei Nussbaumer GmbH & Co. KG
Pforzheimerstr. 77 * 76337 Waldbronn * T 07243 5678-0

www.baeckerei-nussbaumer.de

ANDERER UND PARTNER mbB

Jeden 7 ag
...mit Herz dabei!

Wirtschaftsprüfer - Steuerberater

Vogesenstraße 58 * 76337 Waldbronn



- Steuerberatung alle Steuerarten, Buchführung und Gehaltsabrechnungen, Erstellung von Jahresabschlüssen einschließlich Einnahmen-Überschuss-Rechnungen
- Sonstige Beratung
 Existenzgründung, Unternehmensnachfolge, Unternehmensbewertung, Unternehmensanalyse etc.

2 07243 / 56720

Fax: 07243 / 567272

mail@kanzlei-anderer.de

EDV & Beruf



EDV & Beruf

Sprachkurse

Gesellschaft



Wir leben Karlsbad. Wir lieben die Hits.

JETZT RADIO EINSCHALTEN: AUF UKW 101.8, DAB+ & IM STREAM

107



RICOH

Werner Tantzky GmbH

Intelligente Dokumenten Lösungen





Wir realisieren intelligente und maßgeschneiderte IT-Lösungen für Ihre digitale Bürokommunikation, unternehmensweites Druck- und Dokumentenmanagement, professionelle Service- und Supportdienstleistungen, Produktionslösungen, branchenspezifische Unternehmensberatung sowie Druckkosten- und Prozessanalysen.

Wir schaffen Lösungen. Intelligent und effizient.

Gellertstraße 12 | 76185 Karlsruhe | Telefon 0721 9 85 89 - 0 | E-Mail info@tantzky.de | www.tantzky.de

Volkshochschule Waldbronn

Stuttgarter Straße 25 a, 76337 Waldbronn Telefon (07243) 6 90 91, 6 90 92 Telefax (07243) 6 32 67 e-mail: vhs@waldbronn.de

Leitung:

Christian Steigert

Verwaltung: Gaby Bechtel Gieselinde Roth

Hausmeister: Siegfried Reiser

Geschäftszeiten:

montags-freitags von 09.00-12.00 Uhr donnerstags außerdem von 16.00-18.00 Uhr

Konto: Volksbank Ettlingen

IBAN: DE79 6609 1200 0000 2019 28

BIC: GENODE 61 ETT

Die VHS Waldbronn ist auch im Internet unter der Homepage der VHS

www.vhs-waldbronn.de

zu finden.

Als beratendes Organ für den Gemeinderat wurde ein Beirat gebildet, welcher in allen Fragen von grundsätzlicher oder besonderer Bedeutung zu hören ist.

Der Beirat setzt sich wie folgt zusammen:

Der Bürgermeister als Vorsitzender;

Der Verwaltungsausschuss des Gemeinderates.



INHALTSVERZEICHNIS	Seite
VHS Waldbronn	
Allgemeine Geschäftsbedingungen	110 - 111
Sprachen	115
EDV und Beruf	121
Gesellschaft	123
Gesundheit und Bewegung	129
Essen und Trinken	144
Kreativkurse	146
Junge VHS	153
Volkshochschulen der Region	161
Veranstaltungen der PAMINA-VHS	162
Veranstaltungen des Kulturrings Waldbronn	162
Anmeldeformular VHS Waldbronn	163

Achtung geänderte Geschäftszeiten:

montags-freitags von 09.00-12.00 Uhr donnerstags außerdem von 16.00-18.00 Uhr

In den Ferien bleibt das Büro der VHS nachmittags geschlossen!

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Was der Teilnehmer unbedingt wissen sollte:

Beginn und Ende eines Semesters sind dem jeweiligen Programm zu entnehmen. Während der Schulferien sowie an Sonn- und Feiertagen ist in der Regel unterrichtsfrei; ausgenommen sind Wochenendseminare. Abweichungen müssen mit den Kursteilnehmern abgesprochen werden. Schriftliche Anmeldungen können per E-Mail (vhs@waldbronn.de) oder unter Benutzung der dem Programmheft beigefügten Anmeldeformulare, unter Angabe von Anschrift und Kursnummer, vorgenommen werden. Mündliche Anmeldungen können telefonisch unter den Rufnummern 07243-69091, 69092 oder persönlich in der Geschäftsstelle im Kulturtreff Waldbronn, Stuttgarter Str. 25 a, Ortsteil Reichenbach, erfolgen.

Ohne Anmeldung ist die Teilnahme an den Kursen nicht möglich - daher bitte entweder schriftlich oder mündlich anmelden.

Die Unterrichtsgelder sind im Text vermerkt und bei der Anmeldung fällig. Einzahlungen können Sie über Ihre Bank auf das Konto der VHS Waldbronn bei der Volksbank Ettlingen, IBAN: DE79 6609 1200 0000 2019 28, BIC: GENODE 61 ETT, vornehmen. Der Überweisungsbeleg ist zum ersten Kurstermin mitzubringen. In Ausnahmefällen kann die Bezahlung bar in der Geschäftsstelle erfolgen. Schüler erhalten gegen Vorlage eines gültigen Schülerausweises eine Ermäßigung von 20%, sofern es sich nicht um reine Kinder- oder Jugendkurse handelt oder bei den einzelnen Kursen eine besondere Regelung getroffen wurde. Besuchen Geschwister denselben Kurs, erhält ein Kind 20% Ermäßigung.

Die Mindest-Teilnehmerzahl bei Sprachkursen beträgt 12. Wird diese Zahl unterschritten, kann im Einzelfall der angebotene Kurs dennoch durchgeführt werden. Die VHS ist in diesem Fall berechtigt, eine entsprechende Erhöhung des Unterrichtsgeldes vorzunehmen.

Die VHS kann wegen mangelnder Beteiligung, Ausfall eines Kursleiters oder aus anderen Gründen einen Kurs absagen. In diesen Fällen werden bereits geleistete Zahlungen erstattet. Weitergehende Ansprüche gegen die VHS sind ausgeschlossen.

Der Rücktritt eines Teilnehmers muss bis spätestens zum 2. Kurstermin schriftlich oder mündlich erklärt werden. Das Unterrichtsgeld wird nach Abzug von 20% Verwaltungskosten erstattet. Bei späterem Rücktritt eines Teilnehmers ist voll zu bezahlen. Bei einmaligen Veranstaltungen, Wochenendsemi-

naren und Kreativkursen erfolgt keine Erstattung des Entgelts.

Dem **Datenschutz** wird entsprechend der gesetzlichen Bestimmungen Rechnung getragen.

Teilnehmer-Bescheinigungen werden auf Wunsch nach regelmäßigem Besuch der Kurse ausgestellt.

Für Unfälle während der Veranstaltung und auf dem Weg nach oder von der Lehrstätte sowie für den Verlust oder die Beschädigung von Gegenständen aller Art übernimmt die VHS gegenüber den Teilnehmern keinerlei Haftung.

Die Hausordnung der Gebäude, in denen die Veranstaltungen der VHS durchgeführt werden, bitten wir zu beachten (Rauchverbot in Schulen).

Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer diese Geschäftsbedingungen an.

Nichterscheinen oder Verzicht auf den Kursbesuch oder Abmeldung beim Dozenten ist keine Kündigung!

Widerrufsbelehrung Widerrufsrecht

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z.B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Artikel 246 § 2 in Verbindung mit § 1 Absatz 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312g Absatz 1 Satz 1 BGB in Verbindung mit Artikel 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs.

Der Widerruf ist zu richten an:

Volkshochschule Waldbronn, Stuttgarter Str. 25a 76337 Waldbronn, Telefax: 07243/63267 vhs@waldbronn.de

Widerrufsfolgen

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurück zu gewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z.B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung sowie Nutzung (z.B. Gebrauchsvorteile) nicht oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren beziehungsweise herausgeben, müssen Sie uns insoweit Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

Bei Anmeldung per E-Mail oder Internet erhalten Sie eine Bestätigung. Falls nicht, bitte anrufen.

Anmeldungen per Überweisung sind nicht möglich.

Bitte fragen Sie erst nach, ob in dem gewünschten Kurs noch Plätze frei sind oder ob der Kurs auch wirklich stattfindet.

Schulferien

Herbstferien 27.10.2018 - 04.11.2018 Weihnachtsferien 24.12.2018 - 06.01.2019

Unsere Geschäftszeiten:

montags-freitags von 09.00-12.00 Uhr donnerstags außerdem von 16.00-18.00 Uhr In den Ferien bleibt das Büro der VHS nachmittags geschlossen!

Unsere Bankverbindung:

Volksbank Ettlingen

IBAN: DE79 6609 1200 0000 2019 28

BIC: GENODE 61 ETT

Bitte beachten: Kurse zu folgenden Themen finden grundsätzlich "ohne wissenschaftliche Grundlage" statt: Aromatherapie, Bachblüten, Chakra-Arbeit, EFT/Klopftechnik, Farbtherapie, Hildegard von Bingen, Positives Denken, Räuchern, Selbsthypnose, Jin Shin Jyutsu.

Aufführungen der VHS-Theatergruppe

"Chamäleon"

unter der Leitung von Gerd Kiecherer

"So ein Schlawiner"

Komödie von Pierre Chesnot

Premiere:

Samstag, 10.11.2018, 19.30 Uhr

weitere Aufführungen:

Sonntag, 11.11.2018, 18.00 Uhr Samstag, 17.11.2018, 19.30 Uhr Sonntag, 18.11.2018, 18.00 Uhr Freitag, 23.11.2018, 19.30 Uhr Samstag, 24.11.2018, 19.30 Uhr Sonntag, 25.11.2018, 18.00 Uhr

> Kulturtreff, Stuttgarter Str. 25 a, OT Reichenbach Eintritt: € 10.00

Vorverkauf durch die VHS Waldbronn, Tel. 07243-69091 Sprachen

EDV & Beruf

Gesellschaft

Gesundheit

Essen & Trinken

Kreativkurse

VHS – Hoffest

Kulturtreff Waldbronn

Mittwoch, 29. August 2018, ab 14:00 Uhr

Mit Flammkuchen aus dem Backofen und weiteren Speisen und Getränken



Musikalisch unterhalten Sie die Musiker der Heimatstuben "Lieben – oder lieber nicht?"

Ein Kabarett mit den "Grauen Zellen" aus Ettlingen

Samstag, 30.03.2019, 19.30 Uhr, € 10,00 Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Manch einer wird denken: Was verstehen die Alten schon davon? Aber wir haben das alles schon erlebt. Die völkische Vorstellung von Liebe, dann den gemäßigten Wohlstands-Puritanismus und dann die von der Jugend gefeierte sexuelle Befreiung. Und jetzt erleben wir in der

me too Bewegung etwas völlig Neues, das zwar eine befreiende Notwendigkeit hat, aber leicht in eine Diktatur der Befreiung führen könnte. Wenn man beginnt, in den Museen Bilder von Rubens abzudecken, dann haben die GRAUEN ZELLEN die Aufgabe zu fragen: Lieben – oder lieber nicht?

Wie immer gibt es auch in diesem Programm wieder viel Musik und bekannte Lieder.

Text und Idee: Fritz Pechovsky Regie: Ines Agnes Krautwurst

Vorverkauf durch die VHS Waldbronn, Tel. 07243-69091

Sprachen

EDV & Beruf

Gesellschaft

Trainer Qualifikation vhs

Die **TrainerQualifikation**^{whs} ist das Fortbildungsprogramm für Kursleiterinnen und Kursleiter der Volkshochschulen der Region Mittlerer Oberrhein. Neben den Dozentinnen und Dozenten der Volkshochschulen steht das Fortbildungsprogramm auch externen Kursleitenden, die in der Erwachsenenbildung tätig sind, offen.

Die Seminare bieten professionelles Wissen für erfolgreichen Unterricht:

Basiskompetenzen

29.9.	Einführungsseminar für neue KL, 182-83002	
6.10.	Erziehung durch Beziehung, 182-83003	
12.10.	Steuerrecht und Sozialversicherung, 182-83004	
13.10.	Notfälle im Unterricht – Erste Hilfe für Kursleiter/-innen, 182-8300	
20.10.	Umgang mit Trauma, 182-83006	
27.10.	Zeit- und Selbstmanagement, 182-83007	
10.11.	Frauen- und Männerbilder im Kursraum, 182-83008	
24.11.	Körpersprache, 182-83009	
25.11.	Gedächtnis verbessern, Denkfähigkeiten fördern, 182-83010	
2.12.	Mein Körper – Mein Instrument, Stimmbildung, 182-83011	
8.12.	Hier steppt der Bär! 182-83012	
8.12.	Rhetorik, 182-83013	
15.12.	Umgang mit schwierigen Kurssituationen, 182-83014	
2.2.	Interkulturelle Kompetenz, 182-83015	
Erweiterte Lernwelten		
12 10	Elippod Classroom: Erklärvidoos für dan Unterrieht Toil 1	

13.10.	Flipped Classroom: Erklärvideos für den Unterricht – Teil 1, 182-83024
210.11.	Digital Nuggets – Digitale Lernwerkzeuge, 182-83022
10.11.	Die vhs.cloud und was man damit machen kann, 182-83023A 182-83023B
8.12.	Flipped Classroom: Erklärvideos für den Unterricht – Teil 2, 182-83025

Fachspezifische Kompetenzen	
30.9.	Frauen in der Lebensmitte – Wechseljahre & Co., 182-83049
13.10.	Systemische Aufstellungen, 182-83041
9.11.	Theater(pädagogik): Neue Impulse für den Fremdsprachenunterricht, 182-83045
1011.11.	Kunsttherapeutische Methoden/Aktivworkshop, 182-83044
1.12.	Das Spiel mit der Rolle. Das Leben mit Rollen!? 182-83040

Das komplette Programm 2.2018 finden Sie unter vhs-karlsruhe.de

Ihre Anmeldung schicken Sie bitte an stolz@vhs-karlsruhe.de Nähere Informationen bei Petra Stolz, Tel. 0721 / 98 575-16

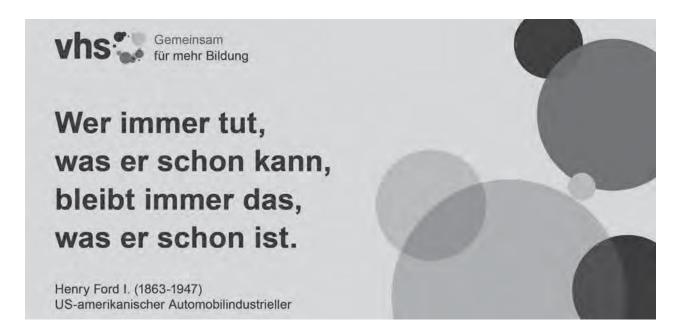


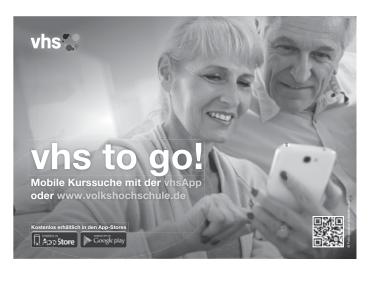
Erzählerin: Beate Batarilo

Querflöte: Laura Paulu Violoncello: Tobias La Deur

Sonntag, den 27.1.2019 11¹⁵ Kulturtreff Waldbronn Stuttgarterstrasse 25 A Erwachsene: 8€ Kinder: 5€

2







Volkshochschule Karlsbad

Volkshochschule Waldbronn

HIER KÖNNTE IHRE ANZEIGE STEHEN! Sprechen Sie uns einfach an.

Kontakt Anzeigenwerbung

 Brigitte Keßler
 Sibylle Bodemer

 Tel.
 07202-1793

 Fax
 07202-3508

 Fax
 07243-609 8152

brigitte.kessler@vhs-karlsbad.de

s.bodemer@waldbronn.de

Die VHS-Sprachenschule Sprachen lernen mit System

Die Volkshochschulen können auf eine langjährige Erfahrung als führende Anbieter von Sprachkursen für Erwachsene zurückgreifen; die VHS-Sprachkurse sind Teil eines umfassenden Weiterbildungsangebotes, hinter dem ein hohes Maß an erwachsenen-pädagogischer Kompetenz steht. Das Kursangebot der VHS-Sprachenschule wird immer wieder den sich verändernden Lernbedürfnissen und den neuesten erwachsenen-pädagogischen und sprachdidaktischen Entwicklungen angepasst.

Sollten Sie den von Ihnen gewünschten Sprachkurs in unserem Programm nicht finden, dann wenden Sie sich bitte an uns – wir werden versuchen, den entsprechenden Kurs für Sie zu organisieren.

Das Kurssystem der VHS-Sprachenschule an der VHS Waldbronn richtet sich nach den Empfehlungen des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER). Dieser ist ein europäisches Stufenmodell, das die jeweiligen sprachlichen Fertigkeiten in den Bereichen Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben in einem Raster von sechs international vergleichbaren Niveaustufen (A1, A2, B1, B2, C1, C2) festlegt.

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der jeweiligen Stufe folgendes können (hören, sprechen, lesen, schreiben):

Sie können das VHS-Semesterprogramm auch unter http://www.vhs-waldbronn.de im Internet aufrufen und sich über Internet oder per E-Mail vhs@waldbronn.de anmelden.

Lehrbücher bitte selbst in der Buchhandlung besorgen.

- A 1 einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen, sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen, einzelne Wörter und ganz einfache Sätze lesen und verstehen, z.B. auf Schildern und Plakaten, einfache Standardformulare, z.B. im Hotel, ausfüllen,
- A 2 einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche von kurzen Mitteilungen verstehen, kurze einfache Gespräche über Alltagssituationen führen, einfache Texte, z.B. Anzeigen, Speisekarten lesen und verstehen, kurze Notizen und Mitteilungen verfassen.
- B 1 das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird, in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben, Texte aus der Alltags- und Berufswelt lesen und verstehen, persönliche Briefe schreiben,
- B 2 im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird, sich relativ mühelos an Gesprächen beteiligen und eigene Ansichten vertreten, Artikel und Berichte über aktuelle Fragen lesen und verstehen, Aufsätze oder Berichte schreiben.
- C 1 Unterhaltungen sowie Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen, sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken, literarische und Sachtexte lesen und verstehen, sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben.
- C 2 die gesprochene Sprache ohne Schwierigkeit verstehen, sich mühelos an allen Gesprächen sicher und angemessen beteiligen, jede Art geschriebenen Textes mühelos lesen und verstehen, anspruchsvolle Texte verfassen.

Sprachen

001 NEU

Vokabeln lernen wie im Schlaf

Leitung: Bernd Haussmann

Beginn/Zeit: Samstag, 17.11.2018, 14.00-17.00 Uhr
Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25 a, OT Reichenbach

Gebühr:: € 32,00

Sie haben eine interessante Fortbildung gewählt: Fremdsprachen lernen und speziell "Vokabeln lernen". Sie werden überrascht sein,

welche einfachen Möglichkeiten es gibt. Ich selbst bin

Gedächtnistrainer seit 20 Jahren und kann Ihnen mit einfachen Techniken zeigen, wie Sie in Zukunft leichter Vokabeln lernen können. Sie werden nach kleinen anfänglichen Hürden, die Sie stufenweise leicht bewältigen, überraschend feststellen, dass Ihre Lern- und Merkfähigkeit beachtlich gesteigert werden kann. "Je lockerer und leichter, desto mehr Stoff bzw. Vokabeln sind merkbar". Sie werden fragen, warum Ihnen diese Lernmethoden dann nicht schon während der Schulzeit beigebracht worden sind, wenn diese so gut sind. Nun die Antwort ist einfach: Damals gab es diese Entdeckungen noch nicht und schon gar nicht in der Perfektion, wie wir sie heute haben.

Mitzubringen: Schreibutensilien, evtl. Vesper, Getränk.

002

Englisch Grundstufe (A1)

Anfänger mit sehr geringen Vorkenntnissen

Leitung: Gabriele Raih

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Beginn/Zeit: Dienstag, ab 18.09.2018, 17.30-19.00 Uhr, 10-mal

ort: Kulturtreff, Stuttg.Str. 25 a, OT Reichenbach

Gebühr: € 56.00

003

Easy English (A1)

Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

Leitung: Margret Keens-Rabold
Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Beginn/Zeit: Dienstag, ab 16.10.2018, 17.30-19.00 Uhr, 5-mal

ort: Stuttgarter Str. 27, OT Reichenbach

Gebühr: € 30.00

Für Alle, die schon einmal Englisch gelernt haben und wieder einsteigen möchten. Wiederholung von Vokabeln und Grammatik. Langsames Lerntempo.

004

Englisch Grundstufe (A2) Fortgeschrittene Anfänger

Leitung: Gabriele Raih

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 20.09.18, 11.00-12.30 Uhr, 10-mal

Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: € 56,00

Anhand eines Lehrbuches lernen und üben Sie in gemäßigtem Tempo, mit viel Sprechanteil den Grundwortschatz und grundlegende

Grammatikelemente. Die Atmosphäre ist entspannt, aber

konzentriert. Für alle, die die ersten Anfänge hinter sich gelassen haben und ihr Basiswissen erweitern möchten.

aben and in basiswissen erweiten n

005

A mixed bag (B1) Englisch Mittelstufe

Leitung: Gabriele Raih

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 20.09.18, 09.15-10.45 Uhr, 10-mal Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25 a, OT Reichenbach

Gebühr: € 56.00

In lockerer und angenehmer Atmosphäre wiederholen und vertiefen wir Grammatik, lesen aktuelle Texte und auch Kurzgeschichten.

006

Englisch Mittelstufe (B1)

Leitung: Gabriele Raih

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 20.09.18, 18.00-19.30 Uhr, 10-mal Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25 a, OT Reichenbach

Gebühr: € 56,00

In lockerer Atmosphäre werden Ihre erworbenen Kenntnisse in Un-

terhaltungen und Übungen konsolidiert.

Englische Konversation Current Affairs (B1/C1)

(no, this is not about cheating)

Leitung: Gabriele Raih

Material wird zur Verfügung gestellt

Dienstag, ab 18.09.2018, 19.15-20.45 Uhr, 10-mal

Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

€ 68.00 Gebühr:

We talk about topics you can find in the papers / news. If you are interested in what is going on in the world, this is the right course for you.

Ort:

English Refresher-Course (B2)

Margret Keens-Rabold

wird im Kurs bekannt gegeben Lehrbuch:

Donnerstag, ab 20.09.18, 17.30-19.00 Uhr, 12-mal Beginn/Zeit:

Stuttgarter Str. 27, OT Reichenbach Ort:

€ 68.00 Gebühr:

Wiederholung der grundlegenden Grammatik. Training von

Alltaassituationen.

Langsames Lerntempo.

Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen.

Sollten Sie den von Ihnen gewünschten Sprachkurs in unserem Programm nicht finden, dann wenden Sie sich bitte an uns – wir werden versuchen den entsprechenden Kurs für Sie zu organisieren.

Englische Konversation (C1)

Gabriele Raih Leitung:

Themen nach Absprache mit den Teilnehmern

Dienstag, ab 18.09.2018, 09.15-10.45 Uhr, 10-mal Beginn/Zeit:

Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach Ort:

€ 68.00 Gebühr:

Für Interessenten, die ihre Englischkenntnisse in der Praxis auffrischen und erweitern möchten. Texte und Themen richten sich nach den Vorkenntnissen und Interessen der Kursteilnehmer.

010

Französisch Grundstufe (A1)

Christine Rogoll Leitung:

Perspectives 1, Lektion 9 Lehrbuch: ISBN-Nr. 978-3-06-520159-9

Donnerstag, ab 27.09.18, 10.30-12.00 Uhr, 9-mal Beginn/Zeit:

Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach Ort:

€ 51.00 Gebühr:

Vorkenntnisse: einfache Kenntnisse présent, passé composé.

Französisch Grundstufe (A1)

Christine Rogoll Leitung:

Perspectives 1. Lektion 9 Lehrbuch:

ISBN-Nr. 978-3-06-520159-9

Donnerstag, ab 27.09.18, 13.00-14.30 Uhr, 9-mal Beginn/Zeit:

Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach Ort:

€ 51.00 Gebühr: Kursinhalt wie K 10.

Französisch Mittelstufe (B1)

Christine Rogoll Leitung:

Perspectives 2, Lektion 7 Lehrbuch:

ISBN-Nr. 978-3-06-520162-9

Donnerstag, ab 27.09.18, 08.45-10.15 Uhr, 10-mal Beainn/Zeit:

Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach Ort.

€ 56.00 Gebühr:

Französisch Mittelstufe (B2)

Christine Rogoll Leitung:

wird im Kurs bekannt gegeben Lehrbuch:

Donnerstag, ab 27.09.18, 18.00-19.30 Uhr, 10-mal Beginn/Zeit:

Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach Ort:

€ 56.00 Gebühr:

Quereinsteiger sind herzlich willkommen!

Französische Konversation (C1/2) Literarische und aktuelle Texte

Leitung: Flke Stroborn

Beginn/Zeit: Freitag, ab 12.10.2018, 09.30-11.00 Uhr, 8-mal Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach Ort:

€ 56.00 Gebühr:

015

Spanisch Grundstufe (A1)

Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

Luz Helena Gottschlich Leitung: wird im Kurs bekannt gegeben Lehrbuch:

Montag, ab 24.09.2018, 09.30-11.00 Uhr, 10-mal Beginn/Zeit:

Stuttgarter Str. 27. OT Reichenbach Ort:

€ 56,00 Gebühr:

016

Spanisch Grundstufe (A1) Anfänger mit Vorkenntnissen

Luz Helena Gottschlich Leitung:

Caminos neu 1. Lektion 6 und Arbeitsbuch Lehrbuch:

ISBN-Nr. 978-3-12-514954-0

Mittwoch, ab 19.09.2018, 19.45-21.15 Uhr, 12-mal

Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach

€ 68.00 Gebühr:

017

Ort:

Spanisch Conversación fácil (A2/B1)

Luz Helena Gottschlich Leituna: Themen nach Wahl Lehrbuch:

Mittwoch, ab 19.09.2018, 18.00-19.30 Uhr, 10-mal Beginn/Zeit: Ort:

Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach

€ 56.00 Gebühr:

In diesem Kurs werden wir in einer lockeren und angenehmen Atmosphäre ihre Kenntnisse grammatikalischer Strukturen wiederholen und vertiefen, einfache Gespräche über Alltagssituationen führen, einfache Texte bearbeiten und somit ihren Wortschatz erweitern.

Bienvenidos!

018

Spanisch Mittelstufe (B1)

Silvia Seibold Leitung:

wird im Kurs bekannt gegeben Lehrbuch:

Montag, ab 24.09.2018, 18.15-19.45 Uhr, 10-mal Beginn/Zeit:

Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach Ort:

€ 56.00 Gebühr:

Das ist die Chance zum Einstieg! Unsere nette Gruppe hat A1/A2 abgeschlossen und wechselt nun zu einem moderneren Lehrbuch. Mit Liebe zur Sprache, Neugier und viel Zeit gehen wir die neuen Themen an. Wenn Sie das Indefinido kennen. laden wie Sie ein:

Machen Sie mit! Adelante!

019

Spanisch - Curso de conversación (C2)

Luz Helena Gottschlich Leituna:

Themen nach Wahl

Montag, ab 17.09.2018, 18.00-19.30 Uhr, 12-mal Beginn/Zeit: Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach Ort:

€ 80,00 Gebühr:

Vamos a practicar hablando sobre temas variados (actualidades, geografía, historia, articulos de la prensa, cuentos cortos). También leeremos y comentaremos algunas obras literarias cortas y fáciles. Repasaremos algunos puntos gramaticales y seguiremos ampliando nuestro léxico. Bienvenidos!

Lehrbücher bitte erst besorgen, wenn sichergestellt ist, dass der von Ihnen ausgesuchte Kurs auch stattfindet.



Ciao belli – erster Einstieg ins Italienische (A1) für Anfänger

Laura Marchesini-Buchwald Leitung: wird im Kurs bekannt gegeben Lehrbuch:

Montag, ab 08.10.2018, 18.30-20.00 Uhr, 9-mal Beginn/Zeit: Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach Ort:

€ 51,00 Gebühr:

021

Ciao belli – erster Einstieg ins Italienische (A1) für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

Laura Marchesini-Buchwald Leituna: wird im Kurs bekannt gegeben Lehrbuch:

Donnerstag, ab 13.09.18, 18.30-20.00 Uhr, 12-mal Beginn/Zeit:

Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach Ort:

€ 68,00 Gebühr:

Italienisch kompakt (A1) Erster Einstieg für Anfänger

Anna-Monika Heßler Leitung:

Unterrichtsmaterial stellt die Kursleiterin zur Lehrbuch:

Verfügung

Samstag, 10.11.2018, 09.30-14.00 Uhr Beginn/Zeit: Stuttgarter Str. 27, OT Reichenbach Ort:

€ 35,00 (+ 3,00 € für Unterrichtsmaterial sind bei Gebühr:

der Kursleiterin zu bezahlen)

023

Italienisch Konversation / Conversazione italiana (C1)

Laura Marchesini-Buchwald Leitung:

freie Texte, Kopien Lehrbuch:

Mittwoch, ab 10.10.2018, 18.30-20.00 Uhr, 9-mal Beginn/Zeit: Ort:

Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach

€ 61.00

Sie sprechen schon gut italienisch und möchten sich mit anderen gerne austauschen? Wir arbeiten mit freien Texten aus Büchern oder Zeitungsartikeln. Auf abwechslungsreiche und unterhaltsame Weise erweitern wir unsere Sprachkenntnisse.

024

Russisch für Anfänger (A1)

Irina Glasstetter Leitung:

wird im Kurs bekannt gegeben Lehrbuch:

Montag, ab 08.10.2018, 10.55-12.25 Uhr, 8-mal Beginn/Zeit: Ort:

Kulturtreff Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

€ 47,00 Gebühr:

025

Russisch für Fortgeschrittene (B1) **Auffrischungskurs**

Irina Glasstetter Leitung:

wird im Kurs bekannt gegeben Lehrbuch:

Montag, ab 24.09.2018, 09.20-10.50 Uhr, 10-mal Beainn/Zeit: Kulturtreff, Stutta, Str. 25a, OT Reichenbach Ort:

€ 68,00 Gebühr:

026

Chinesisch für Anfänger (A1) mit geringen Vorkenntnissen

YuYan Gao Leitung:

Chinesisch sprechen – lesen - schreiben Lehrbuch:

> Sprach- und Schriftübungsbuch 1 ISBN-Nr. 978-3-87276-860-5

Mittwoch, ab 19.09.2018, 18.30-19.30 Uhr, 12-mal Beginn/Zeit:

Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach Ort:

Gebühr: € 68.00

Sie erlernen die wichtigsten Grundbegriffe der chinesischen Sprache und erfahren viel Wissenswertes und Interessantes über das Land.

seine Bewohner und deren Kulturen

Änderungen und zusätzliche Veranstaltungen werden jeweils in Amtsblatt und Internet angezeigt. Sprachen

Chinesisch für fortgeschrittene Anfänger (A2)

YuYan Gao Leitung:

Chinesisch sprechen – lesen - schreiben Lehrbuch: Sprach- und Schriftübungsbuch 1, Teil 2,

ISBN-Nr. 978-3-87276-860-5

Mittwoch, ab 19.09.2018, 19.30-20.30 Uhr, 12-mal Beginn/Zeit:

Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach Ort:

Gebühr:

Auf den bisher erlernten Grundkenntnissen wird aufgebaut.

028

Individueller Deutschkurs (A1) für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen, aber auch für interessierte ausländische Pflegeund Fachkräfte Interessenten bitte bei der VHS melden

Termin wird dann vereinbart

Es wird individuell auf die Kursteilnehmer eingegangen.

Achtung geänderte Geschäftszeiten:

montags-freitags von 09.00-12.00 Uhr donnerstags außerdem von 16.00-18.00 Uhr In den Ferien bleibt das Büro der VHS nachmittags geschlos-



Rollläden • Jalousien • Markisen Insektenschutz • Reparaturen • Fenster • Haustüren Terrassenüberdachung • Tore

Im Schwarzenbusch 13 • 76359 Marxzell-Pfaffenrot. Telefon 07248/6113 • www.rolladen-kunz.de



Ausführung sämtlicher Elektroinstallationen



- SAT-Anlagen
- Verkauf von Elektrogeräten
- Miele-Kundendienst
- Reparaturen

Adolf-Kolping-Str. 18 · 76337 Waldbronn-Reichenbach Tel. 0 72 43 / 6 17 39 · Fax 0 72 43 / 6 75 45

info@elektro-dreher.de www.elektro-dreher.de



e-masters

EDV und Beruf

Computerkurse

ECDL - Europäischer Computer-Führerschein **European Computer Driving Licence**

Der ECDL ist ein standardisiertes Zertifikat über die Kenntnisse und Fertigkeiten von Computer-Anwendern. Sie erhalten einen standardisierten Nachweis Ihrer Qualifikation im Umgang mit PC-Anwendungen und dem Internet. Eine ECDL-Prüfung erleichtert Ihr berufliches Weiterkommen oder die Jobsuche, Schüler und Studenten können den ECDL als Nachweis ihrer Informatik-Grundkenntnisse verwenden.

Die Teilprüfungen für die einzelnen Module werden für die Volkshochschulen der Region zentral an der VHS Karlsruhe durchgeführt. Nähere Einzelheiten, Prüfungstermine etc. erfahren Sie dort (Tel. 0721-98575-31).

Wir schulen mit Windows 10 und Office 2013

029

Keine Angst vor Smartphone Tablet/Handy (Android) Einsteiger

Leitung: Peter Kowalski

Montag, 22.10.2018, 19.00-22.00 Uhr Beginn/Zeit: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach Ort:

€ 27.00 Gebühr:

Sie überlegen ein Tablet PC oder Smartphone anzuschaffen? Was kann man alles damit machen? Welches Gerät brauche ich? Kann ich das Gerät zerstören oder sogar in eine Kostenfalle geraten? In diesem Kurs wird praxisnah dem Nutzer der Einstieg zur richtigen Verwendung dieser Geräte gezeigt. Zusätzlich werden Möglichkeiten zur Minimierung von Sicherheitsrisiken diskutiert und nützliche Funktionen vorgestellt.

030

Smartphone und Tablet richtig nutzen (Android)

Peter Kowalski Leitung:

Beginn/Zeit: Montag, 12.11.2018, 19.00-22.00 Uhr

Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach Ort:

Gebühr:

Telefon gekauft. Whatsapp und Facebook installiert. Emails abrufen, telefonieren und im Internet surfen. Ist das alles, was man mit einem Tablet und Smartphone machen kann? Was ist, wenn meine Geräte mal defekt sind oder von Viren befallen sind? Sind meine Daten dann weg? In diesem Kurs wird praktisch gezeigt, welche nützlichen Apps es gibt. Weiter wird gezeigt, wie Daten vor unberechtigtem Zugriff geschützt werden, wie sie ein Backup erstellen und es automatisieren.

Voraussetzung: Erste Erfahrungen mit Handy oder Tablet.

031

PC Sicherheit

Peter Kowalski Leituna:

Montag, 03.12.2018, 19.00-22.00 Uhr Beginn/Zeit: Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

€ 27.00 Gebühr:

Ist das Internet sicher? Gibt es Risiken, wenn ich im Internet einkaufe. spiele, mich in sozialen Netzwerken anmelde, chatte oder E-Mails sende? Reicht ein Virenscanner? In diesem Kurs lernen Sie zunächst die möglichen Gefahrenguellen kennen. Sie lernen, wie Sie Ihren PC und Ihr W-Lan richtig absichern, ein Backup ihres PC zu erstellen und welche Surf-Verhalten richtig sind. Außerdem zeigen wir Ihnen die Sicherheitsfunktionen der gängigen Browser und wie ihr PC auf dem aktuellen Stand gehalten wird.

Voraussetzung keine. Wer möchte kann sein Notebook mitbringen.



Junge VHS

Digitalfotografie, Bildbearbeitung,

032

Grundlagen Digitalfotografie

Leitung: Volker Moser

Samstag, ab 15.09.2018, 09.00-12.00 Uhr, 2-mal Beginn/Zeit: PC-Raum, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach Ort:

€ 52.00 Gebühr:

Lernen Sie den vollen Funktionsumfang Ihrer Kamera kennen:

Der Kurs richtet sich an Einsteiger in die Digitalfotografie.

- Grundlagen der Arbeit mit der Digitalkamera. Besprochen werden u.a. Begriffe wie Auflösung, Bildgröße, Komprimierung, Bildformate, Weißabgleich etc.
- Erste praxisorientierte Schritte mit der Digitalkamera
- Digitalkamera und Computer
- Bildübertragung von der Kamera / dem Speicherchip auf den Computer
- Verwaltung der Bilder auf dem Computer
- Präsentation und Druck der Bilder.

Die Teilnehmer können, falls vorhanden, eigene Digitalkameras mitbringen.

Jedem Teilnehmer steht ein PC zur Verfügung. Windowskenntnisse werden vorausgesetzt.

033

Digitale Bildbearbeitung am Computer mit Adobe Photoshop Elements für Einsteiger

Volker Moser Leituna:

Samstag, ab 06.10.2018, 09.00-12.00 Uhr, 2-mal Beginn/Zeit: PC-Raum, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach Ort:

€ 52.00

Adobe Photoshop Elements, der "kleine Bruder" der weltweit führenden Bildbearbeitungs-Software Adobe Photo Shop, ist eine benutzerfreundliche, leistungsstarke und vielseitige Lösung für den Hobbyfotografen. Der Kurs demonstriert anhand praktischer Beispiele und vielseitiger Übungen die Arbeitsweise dieser Software und vermittelt zugleich Einblicke in die Grundlagen des digitalen Bildes.

Kursinhalte: Bildgröße und Bildformate für unterschiedliche Anwendungsbereiche, verschiedene Möglichkeiten der Bildoptimierung, Bildstörungen und rote Augen entfernen, Farbkorrekturen und Farbveränderungen, Texte in Bilder einfügen, Fotomontagen mit der Ebenentechnik, Bilder sichern und organisieren sowie die Präsentation der Bilder.

Die hier erworbenen Kenntnisse können auch auf andere Bildbearbeitungsprogramme übertragen werden.

Der Kurs richtet sich an Einsteiger in die digitale Bildbearbeitung;

Windowskenntnisse sind Voraussetzung, weitere empfehlenswerte Grundlage ist unser Kurs Digitalfotografie.

034

Digitale Bildbearbeitung am Computer mit Adobe Photoshop Elements für Fortgeschrittene

Volker Moser Leitung:

Samstag, ab 24.11.2018, 09.00-12.00 Uhr, 2-mal Beginn/Zeit: PC-Raum, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach Ort:

€ 52.00 Gebühr:

Dieser Fortsetzungskurs, in dem Sie die volle Leistungsfähigkeit der Software Adobe Photoshop Elements kennen lernen, richtet sich an Teilnehmer mit grundlegenden Kenntnissen in der digitalen Bildbearbeitung, wie sie beispielsweise in unserem Einsteigerkurs vermittelt werden. Hierbei werden insbesondere folgende Themenschwerpunkte behandelt: Farb- und Tonwertkorrekturen, erweiterte Auswahl- und Freistellungstechniken, Ebenenmasken, Füll- und Einstellungsebenen, Schwarzweißbilder, Panoramabilder, Grundlagen der RAW-Entwicklung und verschiedene Filtertechniken. Grundkenntnisse in der digitalen Bildbearbeitung werden vorausgesetzt.

035

Workshop

Erstellen eines Fotobuchs / Fotogeschenk

Volker Moser Leitung:

Samstag, 10.11.2018, 09.00-12.00 Uhr Beginn/Zeit:

PC-Raum, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach Ort:

€ 27.00 Gebühr:

Fotobuch oder Fotogeschenk als individuelle Weihnachtsüberraschung!

Entfesseln Sie Ihre Kreativität und gestalten Sie Ihr ganz persönliches Fotobuch oder ein einzigartiges Fotogeschenk mit Ihren eigenen digitalen Bildern. In unserem Workshop lernen Sie den Umgang mit einer kostenlosen Gestaltungssoftware und wie Sie damit in Kürze ein individuelles und professionelles Fotoalbum oder ein Fotogeschenk erstellen. Bei der Gestaltung stoßen Sie dabei auf so gut wie keinerlei gestalterische Einschränkungen, so dass Einsteiger wie auch Profis ihrer Kreativität und ihrem Einfallsreichtum freien Lauf lassen können. Machen Sie ihren Freunden und Verwandten ein ganz besonderes und individuelles Weihnachtsgeschenk. Der Workshop "Fotobuch" ist für alle geeignet, die sich erstmals mit einem solchen Projekt beschäftigen, aber auch fortgeschrittene Anwender können hier noch gute Anregungen erhalten. Während des Kursverlaufs werden zahlreiche Beispielbücher in unterschiedlichen Formaten präsentiert.

Mitzubringen ist eine Bilderauswahl von ca. 30 - 100 Bildern (z. B. Familien- oder Urlaubsbilder) auf einer CD, DVD oder USB-Stick.

Bei Anmeldungen per E-Mail oder Internet erhalten Sie umgehend eine Bestätigung. Falls nicht – bitte melden.

Beruf, Recht

036

Die Knigge-Kompetenz 2018

Ulrike-Ebba Gräfin von Sparr Leitung:

Mittwoch, 17.10.2018, 19.00-21.15 Uhr Beginn/Zeit: Stuttgarter Str. 27, OT Reichenbach Ort:

€ 27.00 Gebühr

Ein Abend, um die eigenen guten Umgangsformen zu reflektieren und etwas über die aktuellen Impulse des heute angesagten Knigge zu erfahren. Ein souveräner Stil im Umgang mit Menschen zeigt beruflich eine professionelle Kompetenz und privat ein sicheres Niveau.

Eine Exkursion des guten Benehmens:

- Welche Verhaltensregeln sind noch zeitgemäß
- Begrüßen, richtig die Hand geben und sich vorstellen sowie verabschieden
- · Ganz wichtig: Der gekonnte Small Talk
- Angemessene Höflichkeit zwischen Frauen und Männern
- Passendes Verhalten bei Meetings und im Büro
- Tipps für angenehme Tischsitten
- Niveauvoll auf die Unhöflichkeiten anderer reagieren

Bitte interessierende Fragen mitbringen.

037

Vorsorgevollmacht – Betreuungsverfügung -Patientenverfügung

Themen, über die Sie sich informieren und nachdenken sollten!

Leitung: Bernfried Schneider

Montag, 03.12.2018, 18.30-ca. 20.00 Uhr Beginn/Zeit: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25 a, OT Reichenbach Ort:

€ 10.00 Gebühr:

Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung

Altersschwäche, Krankheit oder Unfälle können uns daran hindern, geschäftlichen und private Angelegenheiten ordnungsgemäß zu erledigen, oder notwendige Entscheidungen in gesundheitlichen

Fragen (z.B. ärztliche Behandlung, Aufnahme in ein Krankenhaus, Einzug in ein Alten- oder Pflegeheim) zu treffen. Wenn Sie für solche Situationen keine rechtsgeschäftlichen Vollmachten erteilt haben, muss das Betreuungsgericht eingreifen und einen Betreuer für Sie bestellen. Das Verfahren ist kompliziert, zeitaufwändig und kostet Geld. Wer Ihr Betreuer wird, können Sie dann selbst nicht mehr beeinflussen.

Patientenverfügung

Mit einer schriftlichen Patientenverfügung können Sie verhindern, dass Ihr Leben durch ärztliche Behandlungsmaßnahmen künstlich verlängert wird, wenn bei einer schweren Krankheit keine Aussicht auf Heilung mehr besteht. Es gibt seit dem 01.09.2009 hierzu auch mehr Rechtsklarheit und Rechtssicherheit im Umgang mit der Patientenverfügung. Vor allem die über 8 Millionen Menschen, die bereits eine Patientenverfügung haben, können sich in Zukunft darauf verlassen, dass ihr Selbstbestimmungsrecht gerade in einer Phase schwerer Krankheit beachtet wird. Es ist nach jahrelangem Ringen gelungen, die Patientenverfügung gesetzlich zu verankern und damit die berechtigten Erwartungen von Millionen Bürgerinnen und Bürgern zu erfüllen.

Anmeldung erforderlich!

Gesellschaft

Literatur, Theater, Musik

038

Aufbruch und Umbruch Reisen als literarischer Topos

Leituna:

Dr. Elisabeth Wittig

Beginn/Zeit:

Di., 18.09., 16.10., 20.11., 11.12.2018

jeweils 10.00-12.00 Uhr

Ort: Gebühr: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

€ 46.00

Lektüre:

- 1. Kazuo Ishiguro (England) "Was vom Tage übrig blieb". Hevne TB. 288 S., € 9.99
- 2. Chico Buarque (Brasilien) "Mein deutscher Bruder", Fischer Verlag, 243 S., € 19,99
- 3. Marion Poschmann "Die Kieferninseln", Suhrkamp Verlag, 165 S., € 20,00
- 4. Abschlussbesprechung

Schreibwerkstatt für Anfänger und Fortgeschrittene

Leitung: Karin Bruder, Autorin

Beginn/Zeit: Mittwoch, 10.10., 24.10., 07.11., 21.11.,

05.12.2018, jeweils 19.30-21.00 Uhr

ort: Stuttgarter Str. 27, OT Reichenbach

Gebühr: € 43,00

Aus Erinnerungen, Gehörtem und Erdichtetem werden Geschichten und Gedichte. Lassen Sie zu, dass sich Altes mit Neuem, Eigenes mit Fremdem vermischt. Durch kreative Schreibübungen und Anregungen, die die anderen Gruppenmitglieder Ihnen schenken, wird Ihre Seele beflügelt. Lassen Sie sich in nahe und ferne Phantasiewelten ver- und entführen.

040

Theaterspielen

Leitung: Gerd Kiecherer

Beginn/Zeit: Montag, ab 10.09.2018, 19.00-21.00 Uhr, 15-mal Ort: Kulturtreff, Stuttq, Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: € 51,00

Sie können das VHS-Semesterprogramm auch unter http://www.vhs-waldbronn.de im Internet aufrufen und sich über Internet oder per E-Mail vhs@waldbronn.de anmelden.

Hobbykünstler Adventsmarkt





Mittagstisch, Kuchenbuffet Mal- und Bastelecke, Kinderschminken, Kasperle-Theater

Evangelisches Gemeindehaus Langensteinbach Theatergruppe "Die Scheinwerfer" - Karlsbad-Langensteinbach

Kurs Nr. 41-42 in Zusammenarbeit mit der Musikschule

041

Gitarrenkurs

Liedbegleitung für Fortgeschrittene

Leitung: Almut Schneider

Beginn/Zeit: Dienstag, ab 18.09.2018, 19.00-20.30 Uhr, 10-mal

(14-tägig)

ort: Musikschule Waldbronn, OT Reichenbach

Gebühr: € 82,00

Der Kurs richtet sich an alle, die das Akkordspiel in erster, einschließlich der Barreakkorde in erster bzw. zweiter Lage beherrschen und diese verbunden mit komplexeren Rhythmen in populären Songs einsetzen können. Notenkenntnisse sind wünschenswert, da die Gruppe mehrstimmige Stücke im Ensemblespiel erarbeitet.

Gezielt wird an der Spieltechnik der einzelnen Teilnehmer gearbeitet, um die Fähigkeit des musikalischen Ausdrucks im Zusammenspiel zu erlangen.

Einsteigen können auch diejenigen, die Spaß am Melodiespiel haben, jedoch nicht soviel Erfahrung im Akkordspiel mitbringen. Es stehen Leihgitarren zur Verfügung (€ 10.00-30,00 pro Kurs, je

nach Wert der Gitarre).

Änderungen und zusätzliche Veranstaltungen werden jeweils in Amtsblatt und Internet angezeigt.

042

Gitarrenkurs für Fortgeschrittene

Leitung: Armin Bitterwolf

Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 12.09.2018, 17.45-19.15 Uhr, 10-mal Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25 a, OT Reichenbach

Gebühr: € 102,00

Neben komplexen Rhythmen, verschiedenen Pickings mit integrierten Melodien, freistimmigen Solostücken, soll das Zusammenspiel, die Verbesserung der Spieltechnik und der musikalische Ausdruck im Vordergrund stehen. Die Lernziele werden anhand aktueller Songs aus dem Popular- und Klassikbereich vermittelt. Unterschiedliche Stile wie Blues, Folk, Bossa und Flamenco fließen in den Unterricht ein.

Voraussetzungen: Kenntnis aller Substituttöne, Kenntnis des

gesamten Griffbretts, Prima-Vista-Spiel.

Singen zur Gitarrenbegleitung ohne Notenkenntnisse für fortgeschrittene Anfänger

Leitung: Kurt Bechtel

Beginn/Zeit: Montag, ab 15.10.2018, 18.30-19.30 Uhr, 8-mal

(am 10.12.2018 kein Kurs)

ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25 a, OT Reichenbach

Gebühr: € 57,00

Wollten Sie schon immer mal in einer geselligen Runde oder am Lagerfeuer einige bekannte Lieder auf der Gitarre begleiten, dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Es werden nicht nur die notwendigen Grundlagen und alle gängigen Gitarrengriffe vermittelt, sondern es wird auch aktiv dazu gesungen. Nur so bekommt man das richtige Gefühl zur einfachen Gitarrenbegleitung. Keine Notenkenntnisse erforderlich, kein Erlernen von Noten notwendig. Dieser Kurs baut auf den Anfängerkurs der letzten Semester auf.

044

Singen zur Gitarrenbegleitung ohne Notenkenntnisse für Fortgeschrittene

Leitung: Kurt Bechtel

Beginn/Zeit: Montag, ab 15.10.2018, 19.45-20.45 Uhr, 8-mal

(am 10.12.2018 kein Kurs)

ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25 a, OT Reichenbach

Gebühr: € 57.00



Pädagogik und Psychologie

Kurs Nr. 45-47 in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Kinderschutzbund

045



Starke Eltern – starke Kinder®

Familien in besonderen Lebenslagen können für die Teilnahme am sozialen und kulturellen Leben über das Landratsamt Karlsruhe den Kurs mit 10,00 € Eigenanteil erstattet bekommen. Sprechen Sie uns an.

Leitung: Ingrid Maierhofer-Edele

Termin: Interessenten bitte bei der VHS melden

Termin wird dann vereinbart

ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25 a, OT Reichenbach

Gebühr: € 80,00

Ein Elternkurs für alle, die ihre Erziehungskompetenz stärken wollen und neue Impulse für den Alltag suchen. Warum ist es manchmal so mühsam mit den Kindern? Soll ich, darf ich, muss ich meinem Kind Grenzen setzen? Aber wie, wann und welche? Wie können wir in der Familie weniger Stress und mehr Freude erleben? Diese und andere Fragen werden in einem Elternkurs an 8 Abenden erarbeitet. Der Kurs besteht aus Impulsreferaten, Übungen und Gesprächen in der Groß- oder Kleingruppe und aus Fallbeispielen. Es erleichtert den Erziehungsalltag und macht – so das Urteil vieler Eltern – außerdem auch noch Spaß. Mitzubringen: Schreibutensilien.

046



Starke Großeltern – starke Kinder®

Familien in besonderen Lebenslagen können für die Teilnahme am sozialen und kulturellen Leben über das Landratsamt Karlsruhe den Kurs mit 10,00 € Eigenanteil erstattet bekommen. Sprechen Sie uns an.

Leitung: Ingrid Maierhofer-Edele

Interessenten bitte bei der VHS melden

Termin wird dann vereinbart

ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25 a, OT Reichenbach

Gebühr: € 80,00 (8 Termine)

Wie kann ich konstruktiv Kritik üben? Bei welchen Themen darf ich mich einmischen? Wie sehr darf ich verwöhnen? Wie kann ich das Verhältnis zu den Schwiegerkindern verbessern?

Das sind Fragen, die sich Großeltern im Umgang mit ihren Kindern und Enkelkindern immer wieder stellen. Obwohl die Erziehung der eigenen Kinder längst abgeschlossen ist und die Großeltern nicht mehr direkt zuständig für die Erziehung sind, ergeben sich im Umgang mit Kindern und Enkelkindern immer wieder Situationen, die Missverständnissen führen können. Im Kurs Kinderschutzbundes Karlsruhe erfahren Sie. dass Sie viele Möglichkeiten haben, mit Erfahrung und Gelassenheit die ganze Familie zu stärken und das Zusammensein mit den Enkeln zu genießen. In 6 Kurseinheiten finden Großeltern Unterstützung darin, z.B. ihr Selbstverständnis in ihrer Rolle zu klären, sich ihrer Werte zu vergewissern, die Dynamik der Drei-Generationenfamilie besser zu verstehen oder Konflikte anzusprechen und zu lösen. Mit zuverlässigen Informationen, praktischen Übungen und viel Austausch untereinander gewinnen Sie an Sicherheit und Freude dabei, Großmutter und Großvater zu sein! Mitzubringen wie K 45.

047



Patchworkfamilien sind anders®

Eltern in einer Patchworkfamilie können den Kurs mit einem Eigenbeitrag von 10,00 € besuchen.

Leitung: Ingrid Maierhofer-Edele

Interessenten bitte bei der VHS melden

Termin wird dann vereinbart

ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25 a, OT Reichenbach

Gebühr: € 10,00 (8 Termine)

Die Patchworkfamilie ist auf dem Vormarsch: rund 850.000 Kinder in Deutschland leben heute in so genannten Patchworkfamilien, in bunt zusammen gewürfelten Familien. Jede Familie ist anders in der Zusammensetzung, in ihrer Entstehungsgeschichte und anders in ihrem Familienleben. Das Konfliktpotenzial ist ungleich größer als in einer "Normalfamilie", sie sind mit einer Vielfalt von Verhaltens- und Rollenanforderungen konfrontiert. Es gibt auch keine Patentrezepte wie aus den einzelnen Familienmitgliedern eine Familie entsteht. In diesem Elternkurs "Patchworkfamilien sind anders" lernen Stiefmütter und –väter vor allem eines: neue Sichtweisen einzuüben, authentisch zu bleiben und gut für sich selber zu sorgen. Der Austausch mit anderen in ähnlicher Situation kann bei der Lösung von vielen Problemen sehr hilfreich sein und kann das Zusammenwachsen der Familie sehr erleichtern.

Für die Kinder bieten wir eine kostenlose Kinderbetreuung während des Kurses an.

Mitzubringen wie K 45.

048

Ist Glück eine Glückssache?

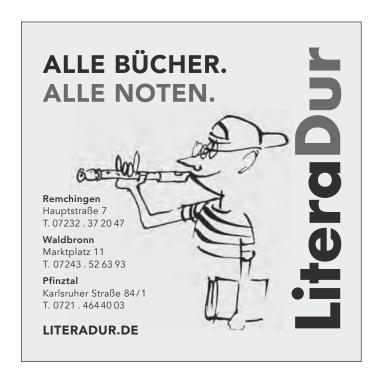
Leitung: Florentina Ionescu

Beginn/Zeit: Samstag, 01.12.2018, 14.15-18.00 Uhr
ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25 a, OT Reichenbach

Gebühr: € 32,00

"HAPPYOLOGEN" haben in den letzten Jahren gezeigt, wie die Psychologie des Glücks funktioniert und wie das entsprechende Zentrum im Gehirn aktiviert werden kann. In diesem Seminar versuchen wir, den Spuren der bekanntesten Glücksforscher zu folgen und selbst das "GLÜCKS-GEN" in uns ausfindig zu machen. Unsere Mittel dazu:

zwei Prisen Humor, Farben, Aromen, Musik, bewusste Atmung, Bewegung, positive Visualisierung und Gespräche zu wichtigen Lebensstrategien wie "emotionale Intelligenz in Beziehungen" und "Flow-Effekte bei der Arbeit".



Besichtigung des Radiomuseums Waldbronn

Geöffnet: Mittwochs von 15.00-17.00 Uhr (für Gruppen nach Vereinbarung) Teilnahme kostenlos Stuttgarter Str. 25, OT Reichenbach Eine Zeitreise durch die Geschichte des Radios.

Haben Sie Ihre Kursgebühr schon bezahlt?

Bei Anmeldungen per E-Mail oder Internet erhalten Sie umgehend eine Bestätigung. Falls nicht – bitte melden. Auch bei Nichtteilnahme wird die Kursgebühr fällig, wenn der Rücktritt nicht rechtzeitig erfolgt ist. (Siehe Geschäftsbedingungen)

Stiftung Warentest bestätigt Qualität von vhs-Kursen

Seit 10 Jahren überprüft die Stiftung Warentest in detaillierten Langzeituntersuchungen die Qualität von Weiterbildungsangeboten. Dabei schneiden die Volkshochschulen in den Tests gut ab. Das positive Fazit des Weiterbildungs-Checks unterstreicht die Qualität der vhs-Angebote.



Die Zusammenfassung der Langzeituntersuchung und die Empfehlungen von Stiftung Warentest können Sie im Internet nachlesen: www.test.de/Booklet-10-Jahre-Weiterbildungstests-4435748-0

Musikalische Grundausbildung

auf der Melodica

Neue Kurse ab Oktober

in Langensteinbach und Reichenbach

- Freude am Instrumentalspiel entwickeln
- Viele Kinderlieder und Vorspielstücke spielen
- Erste Aufführungen erleben
- Schulkompetenz fördern

Info: Christiane Becker Tel. 07202 40071 christiane.becker@accomusica.de







Bei uns können Sie immer noch einsteigen!

Mit uns zur Mittleren Reife:

- → Abendrealschule Karlsruhe vhs. Kaiserallee 12e , 76133 Karlsruhe . 2 0721/98575-40 www.abendschulen-karlsruhe.de
- → Abendrealschule Landkreis Rastatt VHS, Am Schlossplatz 5 , 76437 Rastatt . 2 07222/381-3507 www.vhs-landkreis-rastatt.de

Mit uns zum Abitur:

- → Abendgymnasium Karlsruhe vhs. Kaiserallee 12e . 76133 Karlsruhe . @ 0721/98575-40 www.abendschulen-karlsruhe.de
- → Abendgymnasium Landkreis Rastatt VHS, Am Schlossplatz 5, 76437 Rastatt. 2 07222/381-3507 www.vhs-landkreis-rastatt.de

Sprachen

EDV & Beruf

Gesellschaft

Gesundheit

Essen & Trinken

Kreativkurse



Umwelt und Natur

050

Lehrpfadführungen auf dem Rutengänger-Lehrpfad in Waldbronn

In Zusammenarbeit mit dem Rutengänger-Verband Baden-Württemberg e.V.

Leitung: Gerhard Jung / Peter Valovic
Beginn/Zeit: Samstag, 15.09. und 06.10.2018

jeweils 15.00-17.30 Uhr

Gebühr: Teilnahme kostenlos

Treffpunkt: bei den Tennisplätzen im Kurpark Waldbronn am Aufgang zur Straßenbahnhaltestelle Kurpark

An zwölf Stationen wird dem interessierten Laien der Umgang mit der Wünschelrute erklärt und auf die Auswirkungen der Erdstrahlen in der Natur und auf die menschliche Gesundheit (z.B. Schlaf- bzw.

Arbeitsplatz) hingewiesen.

Sie können das VHS-Semesterprogramm auch unter http://www.vhs-waldbronn.de im Internet aufrufen und sich über Internet oder per E-Mail vhs@waldbronn.de anmelden.

Auch bei Nichtteilnahme wird die Kursgebühr fällig, wenn der Rücktritt nicht rechtzeitig erfolgt ist. (Siehe Geschäftsbedingungen)

Gesundheit und Bewegung

Gesundheitslehre, Körpererfahrung

BONUSREGELUNGEN BEI DEN KRANKENKASSEN

Die gesetzlichen Krankenkassen können in ihren Satzungen bestimmen, welche Kurse sie den Versicherten im Rahmen des Bonus-Systems anerkennen. Das Verfahren ist sehr unterschiedlich. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse am Ort vor der Anmeldung! Mit der Teilnahmebescheinigung der Volkshochschule und dem Zahlungsbeleg können Sie bei Ihrer Krankenkasse den Stempel für Ihr Bonusheft erhalten.

Achtung geänderte Geschäftszeiten:

montags-freitags von 09.00-12.00 Uhr donnerstags außerdem von 16.00-18.00 Uhr In den Ferien bleibt das Büro der VHS nachmittags

geschlossen!

052

Wirbelsäulengymnastik

Leitung: Regina Koehler

Beginn/Zeit: Montag, ab 10.09.2018, 09.50-10.50 Uhr, 12-mal ort: Kulturtreff, Stuttq. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: € 62,50

Übungen zur Kräftigung und Mobilisierung aller wichtigen Muskelgruppen, einschließlich der Bauchmuskulatur. Dadurch wird die Haltefunktion des Körpers verbessert, die Wirbelsäule stabilisiert und die Beweglichkeit gesteigert. Außerdem wollen wir verkürzte Muskeln dehnen und lockern. Sie erhalten Tipps zum rückengerechten Verhalten im Alltag. Die Stunde endet mit einer kurzen Entspannungsphase.

Mitzubringen: Kissen, Gymnastikmatte, großes Handtuch oder kleine Decke, Theraband, wenn vorhanden.

053

Wirbelsäulengymnastik

Leitung: Regina Koehler

Beginn/Zeit: Montag, ab 10.09.2018, 11.00-12.00 Uhr, 12-mal ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: € 62,50

Kursinhalt und mitzubringen wie K 52.

051

Aktiv und beweglich 60+

Stuhl- und Stehgymnastik effektiv und spannend gestalten

Leitung: Christiane Eisenmenger

Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 10.10.2018, 09.15-10.15 Uhr, 8-mal ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: € 42,00

Dieser Kurs vermittelt, welche Bewegungen für den Tagesablauf wichtig sind. Stoffwechsel und Bewegung werden gefördert und die Gelenke mobilisiert und somit beweglich gemacht. **Bewegungsabläufe in einem fröhlichen miteinander harmonisiert**. Gedächtnistraining durch Beweglichkeit spielerisch umgesetzt. Mitzubringen: gute Sportschuhe und Getränk.

054

Neu

Wirbelsäulengymnastik

Leitung: Maria Leue

Beginn/Zeit: Dienstag, ab 18.09.2018, 09.00-10.00 Uhr, 10-mal ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: € 52,00

Mit Übungen, die kräftigen und beweglich halten, bleibt unser Rücken beschwerdefrei und ist den Belastungen des täglichen Lebens gewachsen. Trainiert wird nach dem Konzept der "Neuen Rückenschule" (H.-D. Kempf).

Wir lernen Verhaltenstechniken, die uns den Alltag erleichtern, und uns zu entspannen, um wieder neue Energie zu sammeln. Bitte mitbringen: rutschfeste Schuhe, bequeme Gymnastikbekleidung, Handtuch (100 x 50 cm).

Sprachen

EDV & Beruf

Gesellschaft

Gesundheit

Essen & Trinken

Kreativkurse

055 NEU

Wirbelsäulengymnastik

Leitung: Christiane Eisenmenger

Beginn/Zeit: Freitag, ab 05.10.2018, 15.30-17.00 Uhr, 8-mal ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: € 62,00

Warum nicht am Wochenende in Ruhe meinen Rücken trainieren – etwas tun. Auch ein Ganzkörpertraining ist hier möglich. Die Rumpfmuskulatur kräftigen sowie Bauch- und Rückenmuskeln stabilisieren. Unter anderem stehen Mobilisation und Dehnung hier im Vordergrund.

Mitzubringen: Gymnastikmatte, gute Sportschuhe und Getränk.

056

Beckenbodengymnastik für Frauen Anfänger

Leitung: Franka Gauger-Stöhr

Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 20.09.18, 19.00-20.00 Uhr, 10-mal

ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: € 52,00

Eine gut trainierte Beckenbodenmuskulatur stärkt Ihren Körper und Ihre Seele. Sie vermittelt Kraft, Sicherheit und ein stabiles Selbstwertgefühl. In diesem Kurs werden Top-Übungen für das regelmäßige Training, u.a. auch bei Harn- und Stuhlinkontinenz, im Alltag vorgestellt.

Mitzubringen: Sportkleidung, evtl. Jogginganzug, Kissen, Gymnastikmatte, großes Handtuch oder kleine Decke.

Die Gebühren für bestimmte Kurse aus dem Bereich Gesundheit und Gymnastik werden von manchen Krankenkassen teilweise erstattet. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.

057

HATHA-YOGA

Leitung: Sonja Lauinger

Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 13.09.18, 18.15-19.45 Uhr, 10-mal

(am 04.10.2018 kein Kurs)

ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: € 72.00

Die jahrtausendealte indische Lehre ist so beliebt wie nie zuvor. Kein Wunder, bietet sie doch intensive innere Ruhe und tiefe Ausgeglichenheit für Körper, Geist und Seele. Entspannungs-, Atem-, Kon

zentrations- und Bewegungsübungen verleihen neue Kräfte für Beruf und Freizeit. Und das Beste ist, dass man mit Yoga in jedem Alter und völlig ohne Vorkenntnisse beginnen kann.

Mitzubringen: Decke, Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, evtl. Sitzkissen, warme Socken.

058

HATHA-YOGA

Leitung: Sonja Lauinger

Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 13.09.18, 20.00-21.30 Uhr, 10-mal

(am 04.10.2018 kein Kurs)

ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: € 72,00

Kursinhalt und mitzubringen wie K 57.

059

HATHA-YOGA

Leitung: Anita Anderer

Beginn/Zeit: Dienstag, ab 18.09.2018, 20.00-21.30 Uhr, 12-mal

ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: € 86,00

"Mensch, sei gut zu Deinem Körper, damit Deine Seele Freude hat,

darin zu wohnen!" (Teresa von Avila).

Unser Körper ist das Haus der Seele! Dieser Kurs bietet mit wohltuenden Körper-, Atem- und meditativen Übungen Wege an, sich auf der Körper-, Seelen- und Geistebene zu regenerieren und aufzutanken. Näher bei uns angekommen, können wir unseren persönlichen Weg und Alltag mit mehr innerer Gelassenheit und Heiterkeit annehmen.

Mitzubringen: bequeme, warme Kleidung, (Yoga-)Matte, Wolldecke, Wollsocken, evtl. Sitzkissen.

060

HATHA-YOGA

Leitung: Anita Anderer

Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 20.09.18, 09.00-10.30 Uhr, 12-mal

ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: € 86,00

Kursinhalt und mitzubringen wie K 59.

061 NEU

HATHA-YOGA zum Kennenlernen

Leitung: Daniela Kertesz

Beginn/Zeit: Freitag, ab 09.11.18, 09.00-10.30 Uhr, 5-mal

(am 07.12.2018 kein Kurs)

ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: € 36,00

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer, die mehr Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit erreichen möchten. Der Kurs beinhaltet Entspannungsübungen, Atemübungen und Körperübungen bzw. Hatha-Yoga Übungen.

Mitzubringen: Yogamatte, Yogakissen, Decke und Socken.

062

Faszien-Yoga

Leitung: Christina Petzhold

Beginn/Zeit: Freitag, ab 09.11.2018, 17.00-18.30 Uhr, 3-mal Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: € 27,00

Was sind Faszien und wie stehen diese in Verbindung zu YOGA? Faszien-Yoga ist eine besonders schonende und sanfte Form des Yoga, in der die Positionen mit entspannter Muskulatur lange gehalten werden und in Vinyasa erfolgen. Mit dieser speziellen Art die Faszien, also das Bindegewebe zu stimulieren, erfahren Sie als Teilnehmer ein neues, belebendes und positives Körpergefühl. In der Wissenschaft sind Faszien schon lange bekannt, doch keiner wusste so wirklich welche Bedeutung sie haben. Nach zahlreichen Untersuchungen ist nun klar, welche Wichtigkeit sie für unsere Gesundheit haben. Lernen sie in diesen drei Abenden was Faszien sind und wie die myofaszialen Leitbahnen mit Asanas im Zusammenhang stehen. Mitzubringen: Decke, Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, evtl. Sitzkissen, warme Socken.

063

Faszien-Workshop

Leitung: Christina Petzhold

Beginn/Zeit: Samstag, 29.09.2018, 12.00-14.00 Uhr ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: € 17,00

Das Faszientraining bietet Menschen jeden Alters und Sport-Niveaus die Möglichkeit, die Flexibilität, Balance, Mobilität und Stärke der Muskeln und Faszien zu verbessern. In diesem Workshop werden einfache funktionelle Übungen, intensive Selbstmassage durch die Faszienrolle sowie Triggern der Muskeln und Faszien theoretisch und praktisch durchgeführt.

Was wird besser durch das Faszientraining?

- Steigerung der Flexibilität, Mobilität und Leistung der Muskulatur
- Vorbeugung von Muskelschmerzen und Verhinderung von typischen Verletzungen wie Muskelschäden
- Gezielte Regeneration der Muskeln
- Steigerung der Blutzirkulation
- Multifunktionelle Verwendung: Kräftigung und Regeneration
- Verbesserung der Körperhaltung durch Balancearbeit
- Stimulierung der Zirkulation von nährstoffreichem Blut für ein beruhigendes Hautbild
- Aktiver Beitrag zur Fitness, Leistungsfähigkeit und zum Wohlbefinden.

Mitzubringen: BLACKROLL®/Faszien-Rolle / BlackRoll-Ball, Sport-schuhe, Trainingshose, Getränke, Gymnastikmatte.

064

Qi Gong mit Freude für Anfänger

Leitung: Christine Fritz

Beginn/Zeit: Montag, ab 17.09.2018, 19.00-20.30 Uhr, 10-mal Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: € 72,00

Qi Gong ist ein wichtiger Teil der chinesischen Medizin. Durch harmonische Bewegungs-, Atem- und Meditationsübungen kommen Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht. Das Immunsystem und die Selbstheilungskräfte werden gefördert und gestärkt, der Körper wird vitalisiert und durch regelmäßiges Üben lösen sich Verspannungen und Blockaden sanft auf. Selbstvertrauen, innere Ruhe und Gelassenheit können sich einstellen. Sie fühlen sich wohl und erfahren neue Lebensenergie und Lebensfreude.

Mitzubringen: Decke, Socken, bequeme Kleidung.

065

Qi Gong mit Freude - Vertiefungskurs

Leitung: Christine Fritz

Beginn/Zeit: Dienstag, ab 18.09.2018, 09.30-11.00 Uhr, 10-mal Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: € 72,00

Kursinhalt und mitzubringen wie K 64.

Qi Gong mit Freude - Vertiefungskurs

Leitung: Christine Fritz

Beginn/Zeit: Dienstag, ab 18.09.2018, 17.45-19.15 Uhr, 10-mal

ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: € 72,00

Kursinhalt und mitzubringen wie K 64.

067

Qi Gong mit Freude - Vertiefungskurs

Leitung: Christine Fritz

Beginn/Zeit: Freitag, ab 21.09.2018, 18.00-19.30 Uhr, 10-mal ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: € 72,00

Kursinhalt und mitzubringen wie K 64.

068

Tai Chi Chuan für fortgeschrittene Anfänger

Leitung: Bernd Weißer

Beginn/Zeit: Dienstag, ab 11.09.2018, 19.15-20.15 Uhr, 11-mal

(am 09.10. und 16.10.2018 kein Kurs)

ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: € 57,00

Tai Chi Chuan ist eine chinesische Bewegungskunst, die von alters her der Erhaltung der Gesundheit, der Heilung von Krankheiten, der Selbstverteidigung und der körperlichen und geistigen Erholung dient. Heute erfreut sich Tai Chi Chuan einer sehr großen Beliebtheit und wird auch von Ärzten zur Gesunderhaltung und Therapie empfohlen.

Der Kurs enthält vorbereitende Übungen aus dem Qi Gong und ist für Neueinsteiger sowie auch für Anfänger mit Vorkenntnissen geeignet. Mitzubringen: begueme Kleidung und Schuhe ohne Profilsohle.

069

Tai Chi Chuan - Fortgeschrittene

Leitung: Bernd Weißer

Beginn/Zeit: Dienstag, ab 11.09.2018, 20.30-21.30 Uhr, 11-mal

(am 09.10. und 16.10.2018 kein Kurs)
Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: € 57,00

Kursinhalt und mitzubringen wie K 68.

070

Autogenes Training

Leitung: Sibylle Bodemer

Beginn/Zeit: Dienstag, ab 11.09.2018, 20.30-21.30 Uhr, 12-mal

ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: € 62,50

Suchen Sie nach einer Möglichkeit, sich selbst schnell und effektiv in ein tiefes Gefühl der Ruhe und Entspannung zu bringen? Möchten Sie den täglichen Herausforderungen des Lebens kraftvoll und gelassen begegnen? Autogenes Training ermöglicht Ihnen mit sechs einfachen Grundübungen eine körperliche und mentale Entspannung. Geübt werden im Kurs die klassischen Formeln der Autosuggestion für innere Ruhe und ein harmonisches Wohlbefinden. Geübt wird im Liegen und/oder im Sitzen. So kann auch im (Berufs)- Alltag eine kurze entspannende Pause eingelegt werden. Regelmäßig geübt kann das Autogene Training eine dauerhafte innere Ruhe und Gelassenheit bewirken, Leistungsfähigkeit und Konzentration werden verbessert.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, eine Decke, dicke Socken.

071

NEU

"Die Loslass'Stunde" für Frauen Zeit zum Loslassen – Zeit für Dich

Leitung: Andrea Hofmann-Schmidt

Beginn/Zeit: Samstag, 01.12.2018, 14.30-17.30 Uhr ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: € 39,00

Durch Schütteln der Körperteile, weichen Gelenkbewegungen und sanften Dehnungen lassen Sie Ihre stressbedingten Spannungen im Körper los und werden schonend beweglicher. Atem-Entspannungsund Meditationsübungen runden Ihr ganzheitliches Körpererleben ab. Sie entdecken Zusammenhänge zwischen Körpererleben und innerer Befindlichkeit, finden Wege sich wohl zu fühlen und tanken neue Kräfte für die Anforderungen des Alltags. Das Lächeln kehrt zurück. Bitte bequeme sportliche Kleidung anziehen, Sportsocken, eine Gymnastikmatte, Decke und ein kleines Kissen mitbringen.

NEU

Workshop

Hilf dir selbst, durch die Anwendung der Schüßler Salze!

Leitung: Jeannette Fehrer, Heilpraktikerin

Beginn/Zeit: Dienstag, ab 13.11.2018, 19.30-20.30 Uhr, 2-mal

ort: Stuttgarter Str. 27, OT Reichenbach

Gebühr: € 18,00 (+ 2,00 € für Script, im Kurs zu bezahlen) Die These: Krankheiten entstehen durch eine Störung im Mineral-

stoffhaushalt, die sich gezielt ausgleichen lässt.

Dr. Schüßlers Mineralsalz-Therapie ist bestechend einfach: Mit 27 Heilsalzen können Sie eine Vielzahl von Alltagsbeschwerden lindern. Die Idee: Schüßler-Salze regulieren in den Zellen die Versorgung mit Mineralsalzen und bringen so den gestörten Mineralstoffhaushalt wieder ins Gleichgewicht. Nicht einzelne Krankheitssymptome werden behandelt, sondern der Organismus angeregt, sich selbst zu helfen. Im ersten Teil der 2 Abende erfahren Sie etwas über die Geschichte, die Wirkungsweise und die Schüßler Salze im Einzelnen. Im zweiten Teil möchte ich Ihnen zeigen, wie man die Schüßler Salze im Alltag anwendet und bei welchen Beschwerden sie erfolgreich eingesetzt werden. Mitzubringen: Schreibutensilien.

Herbstlich Willkommen

074

Leitung: Frauke Grötz

Beginn/Zeit: Donnerstag, 11.10.2018, 19.00-22.00 Uhr
Ort: Küche, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach
Gebühr: € 19,00 (+ Materialkosten ca. € 10,00 sind

im Kurs zu bezahlen)

Die dunklere Jahreszeit steht bevor.

Die Sonne scheint nur ein paar Stunden am Tag und schon früh abends geht sie unter. **Herbst** – nicht weniger schön als der Sommer.

Der Winter fordert von uns einen Rückzug und alles Leben richtet sich danach aus. Wir lernen Kräuter, Düfte und Rituale kennen, die

- uns bei Erkältungen helfen,

- die Sonne und das Licht des Sommers zu uns bringen,

- unsere Seele stärken.

Gemeinsam stellen wir eine kleine Hausapotheke, Tee und Duftsäckchen her und hören dabei einiges, was unserer Seele gut tut. Bitte mitbringen: 3 kleine Gläschen, Schneidebrett, Messer.

073

Vortrag

Medizinische Hypnose

Leitung: Ewald Lauinger, Heilpraktiker

Beginn/Zeit: Samstag, 08.12.2018, 10.00 -12.00 Uhr
Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: € 10.00

Hypnose ist kein Abtauchen oder Wegbeamen aus dem eigenen Leben. Sie ist eine Methode um Trance-Zustände zu erreichen. Seit 2006 ist die Hypnosetherapie eine wissenschaftlich anerkannte und nachge- wiesene Behandlungsmethode für den Bereich der Psychotherapie. Hypnose ist ein ganz natürlicher

Bewusstseinszustand und hat nichts mit Schlaf zu tun. In diesem Vortrag erfahren Sie viel Wissenswertes über die Hypnose und wie sie sinnvoll eingesetzt werden kann. Neugierig? Dann besuchen Sie meinen Vortrag.

Anmeldung erforderlich!

075

NEU

Winterlicher Abendspaziergang

Leitung: Frauke Grötz

Beginn/Zeit: Mittwoch, 05.12.2018, 18.30-ca. 21.30 Uhr
Treffpunkt: Gebühr: ← 19,00 (+ Materialkosten ca. € 5,00 sind

im Kurs zu bezahlen)

"Man muss auch still sein können wie der Winter, sich in Geduld üben, in sich gehen und sich mit der neuen Erkenntnis wieder öffnen, wie die Blüte im Frühling."

Bei diesem magischen Äbendspaziergang, der uns in der kalten Jahreszeit in eine ganz besondere Stimmung versetzen wird, hören wir das eine oder andere mystische Märchen und Kräutermärchen. Gemeinsam werden wir eine Räucherzeremonie durchführen. Das Räuchern bestimmter Kräuter und Harze beeinflusst unsere Emotionen und Stimmungen. Lassen Sie sich verzaubern von den Düften und der Kraft des Räucherns auf Körper, Geist und Seele sowie der magischen, dunklen Jahreszeit.

Bitte mitbringen: Taschenlampe oder Laterne, Tasse.

Sprachen

Junge VHS

076

Entspannte Schultern – Gelöster Nacken

Karin Schnaubelt-Seiter Leitung:

Beginn/Zeit: Freitag, 14.12.2018, 16.00-19.00 Uhr

Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach Ort:

Gebühr:

Schmerzhafte Verspannungen der Schulter- und Nackenmuskulatur sind sehr häufig das Ergebnis von Stress, Fehlhaltungen und einseitigen Belastungen, wie sie z.B. beim Sitzen im Büro und der Arbeit am Computer vorkommen. Nicht selten kommt es dabei zu Spannungskopfschmerzen. Aber auch die Kiefermuskulatur antwortet mit Verspannungen auf zu viel Stress.

In diesem Kurs werden Ihnen Übungen zur Lockerung gezeigt, zur Kräftigung der Muskulatur, Atem-, Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen, aber auch Übungen für die schnelle Entspannung zwischendurch, die Sie immer und überall im Alltag und im Büro anwenden können.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Socken, Kissen.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit Ihnen Ihr Platz sicher ist. Außerdem kann gerade Ihre Anmeldung darüber entscheiden, ob der Kurs zustande kommt.

Wir stellen auch gerne Geschenkgutscheine aus! (Als Wertgutschein oder kursbezogener Gutschein erhältlich)

Auch bei Nichtteilnahme wird die Kursgebühr fällig, wenn der Rücktritt nicht rechtzeitig erfolgt ist.

(Siehe Geschäftsbedingungen)

077

Schönheit des Antlitzes

Natürlich - ohne Nebenwirkungen - mit Akupressur

Monika Kunz Leituna:

Dienstag, 06.11.2018, 18.00-19.30 Uhr Beginn/Zeit: Stuttgarter Str. 27, OT Reichenbach

€ 17.00 Gebühr:

In nur 15 Minuten strahlend schön aussehen!

Entspannte Gesichtszüge, straffe Haut und eine vitale Ausstrahlung! - Zauberei? - Ganz einfach mit Akupressur. Bei regelmäßiger Anwendung verschwinden selbst Falten. In angenehmer Atmosphäre erlernen Sie die Methode. Danach sind Sie in der Lage, selbständig Ihr individuelles Programm durchzuführen. Dieser Kurs ist auch für Männer geeignet!

078

Therapeutisches Singen durch Klangraumerweiterung für Anfänger

Gudrun Kraft-Ries Leituna:

Beginn/Zeit: Interessenten bitte bei der VHS melden,

Termin wird dann vereinbart.

Ausbalancieren des inneren Gleichgewichtes durch Klangraumerweiterung und Training der Obertöne nach der "Tomatis-Methode". Unter anderem Stimmbildung, Atemtherapie, Stabilisierung der Wirbelsäule und Stärkung des Selbstbewusstseins.



Sprachen

Gymnastik, Bewegung, Tanz



079

Ferienkurs

STRONG by Zumba™ Alexandra Eberhardt

Leitung: Montag, ab 30.07.2018, 18.00-19.00 Uhr, 4-mal Beginn/Zeit: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach Ort:

€ 22.00 Gebühr:

STRONG by Zumba™ ist ein funktionelles Ganzkörpertraining mit dem eigenen Körpergewicht bei dem die ganze Muskulatur gestärkt wird. Bei jeder Stunde verschmelzen Musik und Übungen, damit du deine bisherigen Grenzen übersteigst und deine Fitnessziele schneller erreichst. Der Nachbrenneffekt ist zudem sehr hoch, da der Körper während des Trainings keine wirklichen Ruhephasen hat. Wenn er sich dann nach der Stunde erholt, ist die Kalorienverbrennung umso höher.

Das Programm ist eine sehr schweißtreibende Sache, es beinhaltet Kniebeugen, Liegestützen und Sprünge und hat mit Tanzen nichts zu

Mitzubringen: Gymnastikmatte.

080

Zumba-Gold®

Das Tanz- Fitnessprogramm für die Junggebliebenen

Alexandra Eberhardt Leitung:

Beginn/Zeit: Montag, ab 17.09.2018, 16.30-17.30 Uhr, 10-mal Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach Ort:

€ 47.00 Gebühr:

Zumba Gold® ist die einfachste und leichteste Form von ZUMBA® Fitness und ist speziell für ältere und aktive Menschen entwickelt worden, als auch für Menschen, die ihre Koordination und Kondition langsam und gezielt aufbauen möchten.

081

Zumba-Fitness®

Alexandra Eberhardt Leitung:

Montag, ab 17.09.2018, 17.45-18.45 Uhr, 10-mal Beginn/Zeit: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach Ort:

€ 47.00 Gebühr:

Zumba kombiniert Latino-Rhythmen und internationale Musik mit

einem effektiven Workoutprogramm voller Spaß.



082

BY ZUMBA

STRONG by Zumba™

Alexandra Eberhardt Leitung:

Mittwoch, ab 19.09.2018, 18.15-19.15 Uhr, 8-mal Beginn/Zeit: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach Ort:

€ 38.00 Gebühr:

Kursinhalt und mitzubringen wie K 79.

Zumba-Fitness®

Elvira Schneider Leitung:

Mittwoch, ab 12.09.2018, 19.30-20.30 Uhr, 12-mal Beainn/Zeit: Kulturtreff, Stuttg, Str. 25a, OT Reichenbach Ort:

Gebühr: € 56.50 Kursinhalt wie K 81.

Ort:

3 ZVMBA

Zumba-Fitness®

Romina Becker Leitung:

Freitag, ab 21.09.2018, 17.00-18.00 Uhr, 10-mal Beginn/Zeit:

(am 16.11, und 23.11.2018 kein Kurs) Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

€ 47.00 Gebühr: Kursinhalt wie K 81.

085

3 ZVMBA

Zumba-Fitness® Elvira Schneider Leitung:

Samstag, ab 15.09.2018, 09.00-10.00 Uhr, 10-mal Beginn/Zeit:

(am 17.11. und 24.11.2018 kein Kurs)

Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach Ort:

€ 47.00 Gebühr: Kursinhalt wie K 81.

086



Zumba-Fitness®

Leitung: Romina Becker

Sonntag, ab 30.09.2018, 10.30-11.30 Uhr, 8-mal Beginn/Zeit:

(am 18.11. und 25.11.2018 kein Kurs)

Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach Ort:

€ 38,00 Gebühr: Kursinhalt wie K 81.

Anmeldungen per Überweisung sind nicht möglich.

Bitte fragen Sie erst nach, ob in dem gewünschten Kurs noch Plätze frei sind oder ob der Kurs auch wirklich

stattfindet.

087

deepWORK™

Christina Petzhold Leitung:

Mittwoch, ab 19.09.2018, 17.15-18.15 Uhr, 10-mal Beginn/Zeit:

Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach Ort:

€ 47.00 Gebühr:

deepWORK™ ist ein athletisches, funktionelles, anstrengendes und einzigartiges Kraft-Ausdauer-Programm, das den Körper ganzheitlich trainiert. Ein energetisches Workout auf Basis der fünf Elemente wie bei der chinesischen Medizin (Erde. Holz. Feuer. Metall und Wasser). Dabei unterliegt deepWORK™ dem Gesetz von Yin und Yang und vereint die geistigen und körperlichen Gegensätze eines funktionellen

100% Fettverbrennung, das Lösen von aufgestauter Energie, das Lernen vom Loslassen, körperliches Training, mentales Training, das Kennenlernen persönlicher Grenzen, das Entdecken innerer Stärke, das Verschmelzen von Yin & Yang im eigenen Körper, die Begegnung mit Emotionen.

Das Programm ist ideal für alle, die in kurzer Zeit ein knackiges, athletisch-funktionelles Training absolvieren wollen. Man setzt bei deepWORK™ nur seinen eigenen Körper ein. Die Übungen sind einfach und man kommt schnell in einen "Flow", der ausgleichend auf die eigenen Energien wirkt. Die, die zu wenig Energie haben, werden gestärkt und die, die zu viel Energie haben bzw. gestresst sind, kommen runter!

Mitzubringen: Gymnastikmatte, Trinken, Handtuch, ggf. Wechselkleidung.



info@messaros.de www.messaros.de

Hohbergstr. 21 76337 Waldbronn-Etzenrot Tel.: 0 72 43 / 60 62 34 Fax: 0 72 43 / 60 62 35

Weierer Str. 7 Tel.: 0 72 43 / 52 72 12 76275 Ettlingen-Schöllbronn Fax: 0 72 43 / 60 62 35

088 NEU



Bokwa-Fitness®

Tanzen nach Zahlen und Buchstaben

Leitung: Melanie Traub

Beginn/Zeit: Freitag, ab 05.10.2018, 10.00-11.00 Uhr, 10-mal Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: € 47,00

Buchstaben und Zahlen tanzen – das klingt erst mal nach Waldorfschule, nicht nach Fitnesstrend. Doch genau auf diesem Prinzip basiert Bokwa. Statt komplizierter Choreografien oder traditioneller 8-Count-Kombinationen erlernst du Schrittfolgen, bei denen du mit deinen Bewegungen Buchstaben und Zahlen auf den Boden "malst".

Laut Bokwa-Erfinder Paul Mavi aus Los Angeles kann jeder mitmachen, der sich bewegen kann und die Buchstaben kennt. Vom vierjährigen Kind bis zum 70-jährigen Rentner hat jeder schnell den Dreh raus – und die Intensität der Schrittfolgen lässt sich individuell anpassen, sodass jedes Fitnesslevel willkommen ist.

089

Ferienkurs Fitness-Mix

Leitung: Christiane Eisenmenger

Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 02.08.18, 18.30-20.00 Uhr, 4-mal ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

on: Kulturtiell, Stuttg. Str. 23a, O'l Kelchenbach

Gebühr: € 28,50

Flach, straff, knackig, so können Bauch, Beine und Po sein - wenn Frau gezielt etwas gegen die berühmten Problemzonen unternimmt. Fatburnergymnastik kann Pölsterchen schmelzen lassen und das Gewebe festigen. Gemeinsam bei flotter Musik gibt es gezielte Kräftigungs- und Straffungsübungen mit und ohne Hilfsmittel. Mit Entspannungsübungen (u.a. Yogaelementen) wird das Programm abgerundet und die Teilnehmer werden mit Glücksgefühlen in ihren Alltag zurückkehren.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, gute Sportschuhe und Getränk.

090

Gut in Form

Leitung: Maria Leue

Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 20.09.18, 10.45-11.45 Uhr, 15-mal

ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: € 70,50

Bleiben Sie gesund, körperlich und seelisch "Gut in Form" mit etwas Herz-Kreislauf-, viel intensivem Muskeltraining, Dehnungs-, Balance-und Koordinationsübungen für geschmeidige Beweglichkeit und einer Entspannungsphase am Schluss. Mit Musik, zum Teil mit kleinen Geräten und in der Gruppe macht fit-werden und -bleiben doppelt Spaß.

Bitte mitbringen: rutschfeste Schuhe, wenn möglich Gymnastikmatte.

091

Ferienkurs Pilates

Leitung: Sibylle Bodemer

Beginn/Zeit: Dienstag, ab 31.07.2018, 18.30-19.30 Uhr, 4-mal Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: € 22,00

Ein gesunder Körper besitzt einen starken Halt von innen. Die Pilates-Übungen sind das Ganzkörpertraining zur Stärkung der tief liegenden, kleinen Muskelgruppen und des so genannten "Powerhouse". Dabei handelt es sich um die in der Körpermitte liegende Stützmuskulatur rund um die Wirbelsäule, sowie die Muskeln des Beckenbodens und der tiefen Rumpfmuskulatur. Bewusste Atmung und fließende Bewegungen schonen die Gelenke. Die Übungen wechseln ab zwischen Dehnung und Kräftigung der Muskulatur. Im Basiskurs steht die Vermittlung der wichtigen Pilatesprinzipien im Vordergrund und es wird auf die bewusste und langsame Ausführung der richtigen Bewegungsfolge Wert gelegt. Mitzubringen: Gymnastikmatte oder Decke, bequeme Kleidung, Handtuch, dicke Socken.

Ferienkurs Pilates

Leitung: Sibylle Bodemer

Beginn/Zeit: Dienstag, ab 31.07.2018, 19.30-20.30 Uhr, 4-mal Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: € 22.00

Kursinhalt und mitzubringen wie K 91.

So wirkt sich die Methode auf den Körper aus:

- -strafferer Körper
- -aufrechte Haltung
- -Stärkung der Bauch- Lenden- und Beckenmuskulatur sowie der

Wirbelsäule und der tiefen Rumpfmuskulatur

- -Verbesserung der Beweglichkeit
- -Harmonie von Körper und Geist522
- -verbesserte Versorgung mit Sauerstoff

Mitzubringen: Gymnastikmatte oder Decke, bequeme Kleidung,

Handtuch, dicke Socken.

093

Pilates

Leitung: Sibylle Bodemer

Beginn/Zeit: Dienstag, ab 11.09.2018, 18.30-19.30 Uhr, 12-mal Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: € 56,50

Kursinhalt und mitzubringen wie K 91.

094

Pilates

Leitung: Sibylle Bodemer

Beginn/Zeit: Dienstag, ab 11.09.2018, 19.30-20.30 Uhr, 12-mal Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: € 56,50

Kursinhalt und mitzubringen wie K 91.

095

Pilates am Vormittag

Leitung: Monika Harmati-Oehmen

Beginn/Zeit: Do., ab 20.09.2018, 11.00-12.00 Uhr, 10-mal

(am 18.10.2018 kein Kurs)

ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: € 47,00

Pilates ist eine sanfte Trainingsmethode, bei der es in erster Linie um Körperbeherrschung geht. Grundlage aller Übungen ist das Trainieren in der Körpermitte liegende Muskulatur rund um die Wirbelsäule (Powerhouses). Jede Übung wird konzentriert, kontrolliert, fließend und mit entsprechender Atmung ausgeführt. Da der Schwerpunkt des Trainings auf der Körperkontrolle liegt, garantiert die Pilates-Methode ein einzigartiges Workout, das lang anhaltende Trainingsergebnisse bringt.

096

Fitness- und Rückentraining

Leitung: Nicole Schaffhauser

Beginn/Zeit: Montag, ab 10.09.2018, 11.00-12.00 Uhr, 13-mal Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: € 61,00

Durch speziell ausgesuchte Kräftigungsübungen werden Rücken und

Bauch, Arme, Beine und Gesäß gekräftigt und gestrafft.

Mitzubringen: Gymnastikmatte.

097

Fitness- und Rückentraining

Leitung: Nadja Reiser

 ${\small \textit{Beginn/Zeit:}} \quad \textit{Montag, ab 17.09.2018, 20.00-21.00 Uhr, 11-mal}$

ort: Gymnastikraum Waldschule, OT Etzenrot

Gebühr: € 52,00

Kursinhalt und mitzubringen wie K 96.

098

Funktionelle Fitness-Gymnastik mit Entspannung

Leitung: Sandra Lauinger

Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 12.09.2018, 18.30-19.30 Uhr, 11-mal

(am 19.09.2018 kein Kurs)

ort: Gymnastikraum, Waldschule, OT Etzenrot

Gebühr: € 52.00

Anspruchsvolle, intensive Ausdauergymnastik bei moderner Musik, Übungen zur Verbesserung der abgeschwächten wie auch der verkürzten Muskulatur. Gezielt werden auch Problemzonen wie Rücken, Bauch, Beine und Po trainiert. Ein anschließendes Stretching fördert die körperliche und geistige Entspannung.

Mitzubringen: Gymnastikmatte.

Funktionelle Fitness-Gymnastik mit Entspannung

Leitung: Sandra Lauinger

Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 12.09.2018, 19.30-20.30 Uhr, 11-mal

(am 19.09.2018 kein Kurs)

ort: Gymnastikraum, Waldschule, OT Etzenrot

Gebühr: € 52,00

Kursinhalt und mitzubringen wie K 98.

100

Ort:



Workshop - Taekima

Gewaltprävention & Selbstverteidigung Selbstsicher im Alltag & Beruf und Schutz vor verbalen und körperlichen Angriffen

Leitung: Kai Pustlauk

Beginn/Zeit: Samstag, 24.11.2018, 15.00-18.00 Uhr und

Sonntag, 25.11.2018, 10.00-13.00 Uhr Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: € 65,00

Fast jeder von uns hat schon einmal eine unangenehme Situation erlebt von der man überrumpelt oder in die man hineingezogen wurde ohne dass man es wollte und die man nicht wirklich kontrollieren konnte und man sich ausgeliefert fühlte. Von verbalen Auseinandersetzungen, Beleidigungen, Mobbing bis hin zur körperlichen Bedrohung und Übergriffen, das Spektrum ist vielschichtig. Das ist Stress für Körper und Geist und dann schaltet der Verstand aus und der Instinkt übernimmt die Kontrolle. Wie erkenne ich solche Situationen? Wie verhalte ich mich bereits im Vorfeld und wie kann ich solche Situationen beeinflussen und steuern, damit sie nicht eskalieren? Wie, wo und mit welchen Möglichkeiten setze ich Grenzen? In unserem Kurs lernen wir, wie und warum unser Körper und unser Verstand in "brenzligen Situationen" reagiert und wie wir mit Stimme. Gestik. Körpersprache. Verhalten und einfachen aber sehr effektiven Selbstverteidigungstechniken Situationen steuern und uns und andere vor Übergriffen schützen können. Trotz aller Ernsthaftigkeit steht der Spaß im Kurs im Vorderarund.

Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung.

Gerne bieten wir diesen Kurs auf Anfrage auch nur für Frauen bzw. nur für Männer an!

101

Intuitives Bogenschießen

Für Erwachsene, Jugendliche und Kinder ab 9 Jahren

Leitung: Rigobert Ochs

Beginn/Zeit: Samstag, ab 22.09.2018, 09.00-10.30 Uhr, 8-mal ort: Sporthalle Anne-Frank-Schule, OT Busenbach

Gebühr: € 80,00

Der Umgang mit Bogen und Pfeil verbessert Aufmerksamkeit und Konzentration, Körperwahrnehmung und Körperspannung. Motorik wird geschult, Rückenkraft wird aufgebaut.

Intuitives Bogenschießen ist nicht nur Sport, sondern auch eine Möglichkeit, zu sich selbst zu finden, Stress abzubauen.

Kursziele: Erlernen der Grundtechnik des Bogenschießens, Stärkung des Selbstbewusstseins durch Erfolgserlebnisse, Ruhe erleben (meditativer Aspekt), sich freuen beim Schießen auf Luftballons (emotionaler Aspekt), gemeinsam Aufgaben lösen beim Synchron-Schießen.

Mitzubringen sind nur saubere Sportschuhe. Die gesamte Ausrüstung (Bogen, Pfeile, Unterarm- und Fingerschutz) wird gestellt.

102

Beginn/Zeit:

Felsklettern für Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren – Einsteigerkurs 1 Tag

Leitung: Thomas Bührer

Veranstalter: Outdoor- und Schneesportschule

Black Forest Magic Feldberg/Freiburg Sonntag, 07.10.2018, 08.30-13.00 Uhr

Bei schlechtem Wetter wird der Kurs verbindlich

auf Sonntag, 14.10.2018 verschoben.

Gebühr: € 45,00

Der Battertfelsen ist landschaftlich eingebunden in die herrliche Bergwelt des Schwarzwaldes.

Bei diesem Einsteigerkurs geht es auf leichten Kletterrouten in der Toprope-Sicherungstechnik zum höchsten Punkt eines natürlichen Einsteigerfelsens. Da es jeder Teilnehmer alleine schaffen wird, den höchsten Punkt zu erreichen, ist das Glücksgefühl dementsprechend groß, so dass eine solche Tour zu einem absolut unvergesslichen Erlebnis wird. Nicht zuletzt bietet sich iedem Teilnehmer ein traumhafter Blick auf Baden-Baden. Während des Kurses werden grundlegende Sicherungs- und Kletterkenntnisse vermittelt. Speziell der Teilnehmer die Handhabung lernt auch Sicherheitsausrüstung. Erfahrene Kletterlehrer weisen Teilnehmer mit Kenntnis und Geduld ein. Den krönenden Abschluss bildet das Abseilen vom Fels. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Der Kletterkurs zusammengefasst: Kennenlernen der Ausrüstung, Partnercheck, Partnersicherung mit HMS, Handling beim Seilausgeben bzw. Seileinholen, Topropeklettern, Einblick in die Klettergrundtechnik, Seilkommando beim Topropeklettern.

Sprachen

EDV & Beruf

Gesellschaft

Gesundheit

Essen & Trinken

Kreativkurse

Gesellschaft

VHS Waldbronn • www.vhs-waldbronn.de • vhs@waldbronn.de • 📞 07243-69091/92 • 🗖 07243-63267

Treffpunkt: Ebersteinburg bei Baden-Baden am Haupteingang des Hotels Wolfsschlucht.

Mitzubringen: Regeniacke und Rucksack mit Proviant. Sonnencreme. Kopfbedeckung und Turnschuhe. Kletterausrüstung wird zur Verfügung gestellt. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Die Ski. Outdoorschule & Kanustation Black Forest Magic Freiburg/Bad Bellingen meldet sich spätestens zwei Tage vor Kursbeginn telefonisch oder per Email bei den Teilnehmenden mit Infos zum Ablauf der Veranstaltung und zum genauen Treffpunkt bzw. zur Anfahrt. Dazu geben Sie bitte bei der Anmeldung möglichst Ihre Telefonnummer (Festnetz und Handy), sowie unbedingt die E-Mailadresse an. Bitte prüfen Sie unbedingt ihre Emails zwei Tage vor Beginn der Veranstaltung. Sollten Sie keine Email oder einen Telefonanruf bis zwei Tage vor Kursbeginn erhalten, dann melden Sie sich bitte telefonisch beim Veranstalter Tel. 07664-6137700. Video vom Felskletterkurs:

https://www.youtube.com/watch?v=o7uvmmAHny4

Bei Anmeldungen per E-Mail oder Internet erhalten Sie umgehend eine Bestätigung. Falls nicht – bitte melden.

103

Kanutour auf dem Altrhein von Bad Bellingen bis Grißheim für Erwachsene und Kinder ab 7 Jahren

Thomas Bührer Leitung:

Veranstalter: Outdoor- und Schneesportschule

Black Forest Magic Freiburg/Feldberg

Samstag, 29.09.2018, 13.00 Uhr Beginn/Zeit.:

Bei schlechtem Wetter oder Hochwasser wird der

Kurs verbindlich auf Samstag, 06,10,2018

verschoben.

Bad Bellingen, Kanustation, Rafting & Treffpunkt:

Outdoorschule, Sportplatz 1.

Nähe Rheinrestaurant am Sportplatz

Kinder und Jugendliche bis 15 Jahren: € 29.00 Gebühr:

Erwachsene: € 35.00

Aufgrund seiner Strömung und Breite ist der Altrhein ab Bad Bellingen für Kanu-Einsteiger/-innen sehr gut geeignet. Selbst spannende kleine gut fahrbare Stromschnellen treffen wir dort an. Genießen Sie das kleine Abenteuer und die wunderschöne Natur des Altrheins am Schwarzwaldrand. Wir fahren mit den Kanus von Bad Bellingen über Neuenburg bis an den Zielpunkt nach Grißheim. Vor der Tour erfolgt eine ausführliche Einweisung. Je nach Gruppengröße stehen zwei oder mehr erfahrene Guides den Teilnehmenden mit Rat und Tat vor und während der Tour zur Seite. Es sind keine Vorkenntnisse erfor-

Fahrgemeinschaften oder einen kostenlosen Shuttleservice (wird direkt vor Tourbeginn organisiert).

Bitte beachten Sie: Die Teilnahme ist trotz bereitgestellter Weste nur für Schwimmer möglich. Die Teilnehmenden müssen beim Ein- und Aussetzen der Boote helfen. Teilnahme auf eigene Gefahr, Aufgrund unvorhersehbarer Ereignisse (Wetter) kann es zu Verzögerungen beim Tourbeginn/Ende kommen. Die Kanutour findet auch bei leichtem Regen statt. Bei Schlechtwetter wird der Termin auf den verbindlichen Ersatztermin verschoben. Sollte der Haupttermin auch bei gutem Wetter wegen Hochwasser nicht durchgeführt werden können, wird die Tour kurzfristig an die Alte Elz nach Riegel verlegt. Der Veranstalter meldet sich spätestens zwei Tage vor Kursbeginn per Email oder telefonisch bei den Teilnehmenden mit Infos zum Ablauf der Veranstaltung und zum genauen Treffpunkt bzw. zur Anfahrt und ob der Kurs wetterbedingt auf den Ersatztermin verschoben werden muss. Dazu geben Sie bitte bei der Anmeldung möglichst Ihre Telefonnummer (Festnetz und Handy), sowie unbedingt die E-Mailadresse an. Bitte prüfen Sie Ihre Emails zwei Tage vor Beginn der Veranstaltung. Sollten Sie weder eine Email noch einen Telefonanruf bis zwei Tage vor Kursbeginn erhalten, dann melden Sie sich bitte telefonisch direkt bei der Kanustation & Rafting /Outdoorschule Black Forest Magic Bad Bellingen & Freiburg Tel. 07664 -6137700. www.BlackForestMagic.de

Hier ein Video von der Kanutour:

https://www.youtube.com/watch?v=OM5d3vHYzvI

104

Beginn/Zeit:

Kentersichere geführte Raftingtour für Familien, Jugendliche und Kinder ab 7 Jahren oder Einzelpersonen auf dem Altrhein ab Istein

Thomas Bührer Leitung:

Veranstalter: Kanu und Rafting Black Forest

Magic, Freiburg & Bad Bellingen Samstag, 29.09.2018, 14.00 Uhr

Bei schlechtem Wetter oder Hochwasser wird der

Kurs verbindlich auf Samstag, 06.10.2018

verschoben.

Neue Straße 90, 79588 Efringen-Kirchen, Ortsteil Treffpunkt:

Istein (beim Sportplatz)

Erwachsene € 35.00. Gebühr:

Kinder und Jugendliche bis 15 Jahre € 29,00

(inkl. komplettes Leihmaterial).

Der wildere Altrhein ist zwischen Istein und Bad Bellingen sehr gut mit Rafts befahrbar und garantiert ein aufregendes Paddelerlebnis. Die Teilnehmer erhalten vor Ort eine ausführliche Einweisung. In jedem Großboot befindet sich ein Raftingguide der das Boot mit der Gruppe zusammen sicher durch einige Stromschnellen steuert. Die Rückreise zum Ausgangsort erfolgt wahlweise direkt nach der Tour durch Fahrgemeinschaften oder einen kostenlosen Shuttleservice (wird direkt vor Tourbeginn organisiert).

Die Tour führt unterhalb der Isteiner Schwelle durch leichtes Wildwasser. Die Tour ist absolut kentersicher, kein Teilnehmer wird nass. somit können auch problemlos Kinder ab 7 Jahren an der Tour teilnehmen. Pro Kind unter 13 Jahren muss jedoch jeweils eine volljährige Begleitperson angemeldet sein.

Black Forest Magic meldet sich spätestens zwei Tage vor Kursbeginn telefonisch oder per Mail bei den Teilnehmenden mit Infos zum Ablauf der Veranstaltung und zum genauen Treffpunkt bzw. zur Anfahrt. Dazu geben Sie bitte bei der Anmeldung möglichst Ihre Telefonnummer (Festnetz oder Handy), sowie unbedingt die E-Mail Adresse an. Bitte prüfen Sie unbedingt Ihre Emails zwei Tage vor Beginn der Veranstaltung. Sollten Sie keine Email oder einen Telefonanruf bis zwei Tage vor Kursbeginn erhalten, dann melden Sie sich bitte telefonisch direkt bei der Schneesport- & Outdoorschule Black Forest Magic Feldberg & Freiburg Tel. 07664 – 6137700.

Bitte beachten: Die Teilnahme ist trotz Schwimmweste (wird gestellt) nur für Schwimmer möglich.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Alle müssen beim Einund Aussetzen der Boote helfen. Teilnahme auf eigene Gefahr. Aufgrund unvorhergesehener Ereignisse (Wetter) kann es zu Verzögerungen beim Tourbeginn kommen.

http://www.youtube.com/watch?feature=player_embedde d&v=U7vEFeah-Ck

105

Geführte Schneeschuhwanderung auf dem Feldberg für Erwachsene und Jugendliche ab 13 Jahren

Leitung: Schneesportschule Black Forest Magic

Filiale Nordbaden

Beginn/Zeit: Samstag, 12.01.2019, 10.30-16.00 Uhr,

1 Std. Pause

Ersatztermin: Samstag, 26.01.2019

Gebühr: € 55,00 (inkl. Bustransfer auf den Feldberg und

zurück, 3 - 4 Stunden geführte Schneeschuhwan-

derung, Leihschneeschuhe und Teleskopstöcke)

Auf einer gemütlichen Wanderung durch verschneite

Berglandschaften und Schneeflächen lassen sich die ruhigen Ecken des Feldberges (Hochschwarzwald) entdecken. Die altbewährte Sportart des Schneeschuhlaufens ermöglicht eine kräftesparende Fortbewegung im Tiefschnee und eignet sich für jede Altersgruppe. Jugendliche können nur in Begleitung einer Begleitperson teilnehmen.

Ohne große Vorkenntnisse und nach einer kurzen Einweisung durch den Schneeschuhführer erfolgt eine gemütliche Wanderung durch die herrliche Bergwelt des Hochschwarzwaldes. Die Streifzüge durch die Natur dauern drei bis vier Stunden und werden von einem oder mehreren Schneeschuhführern begleitet. In der frühen Mittagspause erwartet Sie das heimelige Licht einer Berghütte. Dort wird es Ihnen dann bei einem Vesper wohlig warm, bevor es wieder zurück auf die Schneeschuhe geht. Unsere Schneeschuhführer stehen den Teilnehmer/innen während der Tour jederzeit mit Rat und Tat zur Seite.

Nach erfolgter Anmeldung wird Ihnen via E-Mail oder per Post ein Informationsschreiben und ein Anmeldeformular der Wintersportschule zugesandt, in denen die benötigten Angaben für die Wanderung sowie die genauen Abfahrtszeiten, -orte und der genaue Ablauf dargestellt sind.

Abmeldungen oder Stornierungen sind bei den Schneesportkursen am Feldberg nur noch bis 6 Tage vor dem Haupttermin möglich. Der genannte Ersatztermin bei Schneemangel ist verbindlich!

Anmeldeschluss: 06.01.2019.

106

Geführte Schneeschuhwanderung auf dem Feldberg für Erwachsene und Jugendliche ab 13 Jahren

Leitung: Schneesportschule Black Forest Magic

Filiale Nordbaden

Beginn/Zeit: Samstag, 26.01.2019, 10.30-16.00 Uhr,

1 Std. Pause

Ersatztermin: Samstag, 16.02.2019

Gebühr: € 55,00 (inkl. Bustransfer auf den Feldberg und zurück, 3 - 4 Stunden geführte Schneeschuhwan-

derung, Leihschneeschuhe und Teleskopstöcke)

Kursinhalt wie K 105.

Abmeldungen oder Stornierungen sind bei den Schneesportkursen am Feldberg nur noch bis 6 Tage vor dem Haupttermin möglich. Der genannte Ersatztermin bei Schneemangel ist verbindlich!

Anmeldeschluss: 18.01.2019.

107

Geführte Schneeschuhwanderung auf dem Feldberg für Erwachsene und Jugendliche ab 13 Jahren 2 Tage mit Übernachtung und Vollpension

Leitung: Schneesportschule Black Forest Magic

Filiale Nordbaden

Beginn/Zeit: Samstag, 23.02.- Sonntag, 24.02.2019

Gebühr: € 145,00 (inkl. Bustransfer, Übernachtung mit

Vollpension, Leihschneeschuhe und Teleskop-

stöcke)

Die Feldbergregion im Hochschwarzwald bietet die besten Voraussetzungen, im Winter viel Spaß zu erleben - am besten an einem ganzen Wochenende, an dem man sich dem Wintersport widmen kann. Sie fahren mit dem Bus am Samstag zum Feldberg und am Sonntag wieder zurück. Die Übernachtung mit Vollpension ist in der Jugendherberge Titisee/Veltishof in Mehrbettzimmern. Kinder und Jugendliche werden von pädagogischen Kräften rund um die Uhr beaufsichtigt und betreut.

EDV & Beruf

Sprachen

Gesellschaft

Gesundheit

Essen & Trinken

Ohne große Vorkenntnisse und nach einer kurzen Einweisung durch die Schneeschuhführer erfolgt täglich eine gemütliche Wanderung durch die herrliche Bergwelt des Hochschwarzwaldes. Die Streifzüge durch die Natur dauern drei bis vier Stunden pro Tag und werden von einem oder mehreren Schneeschuhführern begleitet.

Jugendliche ab 13 Jahre können nur mit einer Begleitperson teilnehmen.

Für Begleitpersonen von angemeldeten Kursteilnehmern besteht die Möglichkeit, auch ohne Teilnahme an einem Kurs an diesem Wochenende teilzunehmen (Kosten: 90,00 €).

Nach erfolgter Anmeldung wird Ihnen via E-Mail oder per Post ein Informationsschreiben und ein Anmeldeformular der Wintersportschule zugesandt, in denen die benötigten Angaben für die Wanderung sowie die genauen Abfahrtszeiten, -orte und der genaue Ablauf dargestellt sind.

Abmeldungen oder Stornierungen sind bei den Schneesportkursen am Feldberg nur noch bis 6 Tage vor dem Haupttermin möglich. Der genannte Ersatztermin bei Schneemangel ist verbindlich!

Anmeldeschluss: 08.02.2019

108

Schnupper-Workshop "Bauchtanz für Anfängerinnen"

Leitung: Schirin-Yasar Scharf

 ${\tt Beginn/Zeit:} \quad Samstag,\, 27.10.2018,\, 13.00\text{-}16.00 \,\, Uhr$

ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: € 32,00

Dieser Workshop richtet sich an alle Bauchtanz interessierte Frauen ohne bzw. mit geringen Kenntnissen und ist auch für Wieder-Einsteigerinnen geeignet, die noch einmal die Grundkenntnisse im orientalischen Tanz etwas auffrischen und gleichzeitig einen Tanz lernen möchten.

Wir beginnen mit Aufwärm- und Dehnungsübungen und erarbeiten dann Grundhaltung und Schritt für Schritt einzelne Grundbewegungen, die wir zum Ende des Kurses so kombinieren, dass eine kleine Tanz-Choreographie entsteht.

Die Musik und das Script gibt es direkt vor Ort!

Bitte bequeme Kleidung und Turnschläppchen mit Ledersohle (keine Gummisohle!) oder alternativ dicke Socken zum Tanzen mitbringen.

109

Workshop

"Orientalischer Tanz - Lichtertanz"

Leitung: Schirin-Yasar Scharf

Beginn/Zeit: Samstag, 01.12.2018, 13.00-16.00 Uhr
ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: € 32,00

Lichtertänze wurden im alten Ägypten zu Ehren des Sonnengottes Aton bzw. der Sonnengöttin Isis aufgeführt, die gleichzeitig das Sinnbild der Naturkräfte ist. Der Lichtertanz eignet sich hervorragend zur Einstimmung in die Vorweihnachtszeit.

Schirin-Yasar unterrichtet in dem Workshop die Grundbewegungen mit den Handlichtern und erarbeitet mit den Teilnehmern eine Choreographie. Grundkenntnisse im orientalischen Tanz sind empfehlenswert.

Bitte zum Training zwei Handlichter, Teegläser oder Kugelkerzen mitbringen.

110

Gesellschaftstanz für Fortgeschrittene VI

Leitung: Brigitte Becker

Beginn/Zeit: Freitag, ab 14.09.2018, 19.00-20.30 Uhr, 8-mal

(am 28.09., 09.11., 16.11. und 23.11.2018 kein Kurs)

ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: € 62.00 pro Person

Sprachen







Die AOK bietet in Kooperation mit der vhs attraktive Gesundheitskurse im Bereich Entspannung an:

Yoga · Qi Gong · Tai Chi

Bei regelmäßiger Teilnahme (mind. 80 %) ist ein Gesundheitskurs für Sie ein Mal im Jahr kostenfrei.

Einfach Versichertenkarte vorlegen.

Mehr Infos gibt es bei der vhs oder bei Ihrer AOK.

GESUNDNAH

AOK – Die Gesundheitskasse Mittlerer Oberrhein Kriegsstraße 41 · 76133 Karlsruhe Dr. Petra Lücke · Telefon 0721 3711-172 www.aok-bw.de

Essen und Trinken

Kochen, Ernährung

Übrigens ...

wussten Sie, dass in unseren Back- und Kochkursen auch Männer herzlich willkommen sind?

Abmeldungen von Kochkursen sind nur bis 3 Werktage vor Kursbeginn möglich, wenn keine Abmeldefrist angegeben ist!

Die Kursgebühr ist bis zum Kursbeginn zu bezahlen!

K 111 in Kooperation mit der VHS Königsbach

111

Wine & Dine mit Dominik Trick

Leitung: Dominik Trick, staatl. gepr. Sommelier
Beginn/Zeit: Montag, 22.10.2018, 18.30-22.30 Uhr
Ort: Schwitzer's Hotel am Park, Etzenroter Str. 4

Gebühr: € 108,00

Die Sterneküche von Cedric Schwitzer serviert Ihnen an diesem Abend ein raffiniertes 3-Gänge-Menü im traumhaften Ambiente des Sternelokals und der Terrasse mit herrlichem Kurparkblick. Dazu erhalten Sie die passenden Weinempfehlungen von Dominik Trick, staatl. gepr. Spitzensommelier und Sommelier SU, der Sie mit seinen fundierten Kenntnissen zu Anbaugebieten, Winzern und Herstellmethoden überraschen wird. Ein Abend für Genießer und Weinkenner. Inklusive Mineralwasser, hoteleigenem Parzellenkaffee, Häppchen & Aperitif, dreigängiges Menu aus der Sterneküche und korrespondierende Weinbegleitung.

Es ist auch möglich, ein vegetarisches Menü zu bestellen, bitte bei Anmeldung unbedingt angeben.

Anmeldeschluss: 12.10.2018!

Abmeldungen sind nur bis zum 12.10.2018 möglich!

112

"Expedition ins Bierreich" Craft-Bier-Verkostung

Leitung: Florian Herm

Beginn/Zeit: Samstag, 20.10.2018, 19.00-21.30 Uhr
Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: € 32,00

Was es mit dem in Deutschland noch recht jungen Trend "Craft-Bier" auf sich hat, werde ich Ihnen in dieser Verkostung praktisch näher bringen. Ich biete Ihnen einen Überblick über die verschiedenen Bierstile für all diejenigen, denen die Bierauswahl im Supermarkt zu klein ist. Von exklusiven Vertretern klassischer deutscher Biersorten über traditionelle Biere von der Insel bis hin zu Craft-Bier aus der neuen Welt ist für jeden etwas dabei. Lernen Sie neue und unbekannte Geschmäcker kennen und erleben Sie Bier an diesem Abend in einer neuen Dimension.

An- und Abmeldungen nur bis 15.10.2018 möglich!.

www.Bit.ly/FHBier

www.FlorianHerm.de - Bierverkostungen

113

Braukunst "Hopfen und Malz ..."

Leitung: Florian Herm

Beginn/Zeit: Samstag, 17.11.2018, 11.00-17.00 Uhr
Ort: Küche, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach

Gebühr: € 79,00 (inkl. Vesper)

...braucht es um ein gutes Bier zu brauen! Was sonst noch dazugehört, und wie Sie das mit einfachen Mitteln zu Hause umsetzen können. Iernen Sie in diesem Braukurs.

Neben der Herstellung des Gerstensafts erfahren Sie zudem viel Wissenswertes über die Rohstoffe und die Geschichte des Bierbrauens.

Alle Teilnehmer erhalten ca. 2 Wochen nach dem Kurs das Ergebnis des Sudes zum Verkosten.

Im Laufe des Tages werden wir zudem ein paar Brauspezialitäten probieren sowie zur Stärkung ein zünftiges Vesper einnehmen. Mitzubringen: Schürze. Geschirrtuch.

An- und Abmeldungen nur bis 12.11.2018 möglich!

www.Bit.lv/FHBier

www.FlorianHerm.de – Bierverkostungen

Eine Exkursion in die Welt des Kaffees

Leitung: Sven Herzog

Beginn/Zeit: Samstag, 13.10.2018, 09.30 - ca. 11.30 Uhr
Ort: Rösterei Röstwerk, Etzenroter Str. 2, Reichenbach

Gebühr: € 24.0

"Beste Lage" – ein Qualitätsmerkmal für Weinkenner und immer häufiger auch für Kaffeeliebhaber und –kenner. Die Kaffeefarmen sind auf den Anbau hochwertiger Kaffees spezialisiert und bewirtschaften mehrere kleine Felder (Parzellen), die getrennt voneinander abgeerntet und verarbeitet werden.

Sie erhalten einen Einblick in die Herstellung und Röstung von Kaffee. Das Unternehmen, welches direkt Kontakt zu den Kaffeebauern in Südamerika, Lateinamerika und Indien unterhält und großen Wert auf Nachhaltigkeit und Fairness legt, verwendet zur Röstung ausschließlich Parzellenkaffees. Lernen Sie, was Sie beim Kaffeekauf berücksichtigen sollten und genießen Sie an diesem Nachmittag erstklassigen Kaffee.

In der Kursgebühr ist die Führung durch die Rösterei sowie die Verkostung von Kaffee enthalten.

www.herzogkaffee.de

Anmeldeschluss: 09.10.2018!

Abmeldungen sind nur bis zum 09.10.2018 möglich!

115

Eine Exkursion in die Welt des Kaffees

Leitung: Sven Herzog

Beginn/Zeit: Samstag, 08.12.2018, 09.30 - ca. 11.30 Uhr
ort: Rösterei Röstwerk, Etzenroter Str. 2, Reichenbach

Gebühr: € 24,00

Kursinhalt wie K 114.

Anmeldeschluss: 04.12.2018!

Abmeldungen sind nur bis zum 04.12.2018 möglich!

116

Basisch kochen? Um was geht's da?

Leitung: Renate Kraft

Beginn/Zeit: Mittwoch, 24.10.2018, 17.00-21.00 Uhr

Ort: Küche, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach

Gebühr: € 22,00 (+ ca. 10,00 € für Lebensmittel und

2,00 € für Script sind im Kurs zu bezahlen)

Die Übersäuerung ist im wahrsten Sinne des Wortes in aller Munde bzw. tritt immer häufiger auf. Die Ernährung wirkt sich unmittelbar auf den Säure-Basen-Haushalt aus und mit der richtigen Auswahl der Lebensmittel ist es möglich, der Übersäuerung, die im Verdacht steht, Zivilisationskrankheiten zu fördern, entgegen zu treten. Sie erfahren, welche Lebensmittel basisch verstoffwechselt werden. Neben einer kleinen Rezeptauswahl erhalten Sie Anregungen für fantasievolles, kreatives Kochen mit basischen Lebensmitteln. Bitte mitbringen: scharfes Messer, Schürze, Geschirrhandtuch, Behälter für die Reste, Schreibzeug und Getränk.

117

Vietnamesische Küche

Leitung: Sylvia Seiler-Budiman

Beginn/Zeit: Dienstag, 23.10.2018, 18.00-22.00 Uhr

Ort: Küche, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach

Gebühr: € 35,00 (inkl. 13,00 € Lebensmittelkosten)

Die Vietnamesische Küche ist bekannt für ihre einfachen, aber hervorragenden Zutaten (Reis, aromatische Kräuter und Fischsauce), welche man mit Gemüse, Fleisch und Fisch im Wok kocht. Mitzubringen: Schürze, Geschirrtuch, scharfe Messer, Getränke, kleine Gefäße für Essensproben, sowie Ihren eigenen Wok (falls vorhanden).

118

Thailändische Küche

Leitung: Sylvia Seiler-Budiman

Beginn/Zeit: Mittwoch, 05.12.2018, 18.00-22.00 Uhr
Ort: Küche, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach
Gebühr: € 35,00 (inkl. 13,00 € Lebensmittelkosten)
Die Thailändische Küche ist bekannt für ihre einfachen, aber
hervorragenden Zutaten. Außerdem bereiten Sie Gerichte aus
frischem Fisch, Fleisch, Reis, aromatischen Kräutern und Gewürzen,
sowie frischem Gemüse und Früchten zu. Gemeinsam kochen wir
Currys, Gemüse, Fleisch und Fisch mit dem Wok.

Mitzubringen wie K 117.

19

Curry - vegetarisch

Leitung: Sylvia Seiler-Budiman

Beginn/Zeit: Dienstag, 29.01.2019, 18.00-22.00 Uhr

Ort: Küche, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach

Gebühr: € 35,00 (inkl. 13,00 € Lebensmittelkosten)

Was ist eigentlich Curry? Woraus besteht es und in welchen

Variationen kann man es schmackhaft zubereiten? An diesem Abend lernen wir verschiedene Gewürzpasten für Curry kennen und bereiten diverse Currygerichte mit Gemüse, teilweise auch mit Kokosmilch zu. Dabei probieren wir die Curry-Spezialitäten aus verschiedenen Ländern.

Mitzubringen wie K 117.

145

Sprachen

Kreativkurse

Nähen, Textiles Gestalten, Stricken

120

Nähen und Zuschneiden

Leitung: Elvira Schneider

Beginn/Zeit: Montag, ab 17.09.2018, 19.00-21.30 Uhr, 8-mal Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: € 82,00

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, aktuelle Mode nach eigenen Wünschen selbst herzustellen.

Eigene Nähmaschinen können mitgebracht werden. Es stehen jedoch auch Leihmaschinen zur Verfügung (Gebühr: € 5,00 pro

Kurs).

121

Nähen und Zuschneiden

Leitung: Alexandra Dronjak

Beginn/Zeit: Dienstag, ab 18.09.2018, 09.00-11.30 Uhr, 8-mal Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: € 82,00 Kursinhalt wie K 120.

122

Nähen und Zuschneiden

Leitung: Alexandra Dronjak

Beginn/Zeit: Dienstag, ab 18.09.2018, 19.00-21.30 Uhr, 8-mal Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: € 82,00 Kursinhalt wie K 120

123

Nähen und Zuschneiden

Leitung: Elvira Schneider

Beginn/Zeit: Mittwoch, ab 19.09.2018, 09.00-11.30 Uhr, 8-mal Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: € 82,00 Kursinhalt wie K 120.

Achtung!

Anmeldungen für die Nähkurse für Fortgeschrittene ab Januar 2019 sind erst ab 26. Oktober 2018 möglich.

124

Nähen und Zuschneiden

Leitung: Elvira Schneider

Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 20.09.18,19.00-21.30 Uhr, 8-mal Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: € 82,00 Kursinhalt wie K 120.

125

Nähen und Zuschneiden

Leitung: Elvira Schneider

Beginn/Zeit: Freitag, ab 21.09.2018, 15.00-17.30 Uhr, 8-mal Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: € 82,00 Kursinhalt wie K 120.

126

Workshop

Nähen und Zuschneiden

Leitung: Julia Becker

 ${\tiny \textbf{Beginn/Zeit:}} \quad \textbf{Freitag, Samstag jeweils } 09.00-13.00 \ \textbf{Uhr}$

Interessenten bitte bei der VHS melden Termin wird noch bekannt gegeben

Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: € 40,00 Kursinhalt wie K 120.

Waldbronner Stricktreff

Manuela Gegenheimer Leitung:

Donnerstag, ab 27.09.18, 19.00-21.00 Uhr, 6-mal Beginn/Zeit:

(14-tägig)

Stuttgarter Str. 27, OT Reichenbach Ort:

€ 32.00 Gebühr:

In geselliger Runde macht Handarbeiten viel mehr Freude. Unter diesem Motto wollen wir uns treffen und gemeinsam stricken, klönen und Spaß haben. Jeder, der gerne Handarbeiten macht, ist herzlich willkommen. Egal. ob unerfahren oder Profi. jung oder alt. männlich oder weiblich - wir wollen voneinander lernen und so richtig die Nadeln klappern lassen. Voraussetzung sind Kenntnisse im Stricken, es ist kein Anfängerkurs. Wer also noch nicht vom Strickfieber infiziert ist, kann sich bei uns anstecken!

Mitzubringen ist ein eigenes Strickzeug und gute Laune.



Dorwarth & Partner Steuerberatungsgesellschaft mbB

Erfolg brasichs Kompusenz

Unsere Kanzlei ist kompetent und erfolgreich für gewerbliche Unternehmen, Tankstellenunternehmer, Freiberufler und Privatpersonen tätig. Mit individueller Beratung stehen wir unseren Mandanten zur Seite in den Bereichen:

- Steuerberatung
- Betriebswirtschaftliche Beratung
- Lohn- und Finanzbuchhaltung
- Existenzaründuna
- **■** Erben und Schenken

Christian Dorwarth

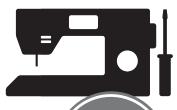
Dipl.-Kaufmann Wirtschaftsprüfer Steuerberater

Eric Großmann Dipl.-Betriebswirt (FH) Steuerberater

Talstr. 9a • 76337 Waldbronn Tel. 0 72 43 / 56 88-0 • Fax 0 72 43 / 56 88-99 www.steuerbuero-dorwarth.de

info@steuerbuero-dorwarth.de





Michael Limpert

Haushaltnähmaschinen Reparatur - Service - Verkauf

Ortsstr. 25 – 76228 Karlsruhe T 0721 66975411 - M 0170 2336195 limpert.ns@gmail.com



Zeichnen und Malen

128

Materialschlacht in XXL oder eine Serie kleiner Formate für Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren Anfänger und Fortgeschrittene

Leitung: Anuschka Gabriele Rausch
Beginn/Zeit: Fr. 09.11.2018, 18.00-20.00 Uhr
Mo. 12.11.2018, 18.00-20.00 Uhr

ort : Atelier Kunst(T)Raum, Boschstr. 4, Karlsbad Gebühr: € 60,00 (+ Material wird im Kurs berechnet)

Wir erstellen Bilder in der Klipp Klapp Technik mit Risse-Bildung. Mit Marmormehl, Leinöl, Beizen, Schellack, Kasslerbraun, Wachs, Pigmenten und vielem mehr.

Sie benötigen zusätzlich z.B. einen großen Rahmen in 100x100~cm XL oder mehrere kleiner Rahmen z.B. 30~x~30~cm XL in sehr guter stabiler Qualität.

Das Material wird im Kurs abgerechnet, denn die Verbrauchsmenge hängt von der Größe des Keilrahmens ab.

129

"Blau ist die einzige Farbe, bei der ich mich wohl fühle" Franz Marc

Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren Anfänger und Fortgeschrittene

Leitung: Anuschka Gabriele Rausch

Beginn/Zeit: Fr., 28.09.2018, 18.00-21.00 Uhr

Sa., 29.09.2018, 10.00-13.00 Uhr

So., 30.09.2018, 10.00-13.00 Uhr

ort: Atelier Kunst(T)Raum, Boschstr. 4, Karlsbad

Gebühr: € 150,00 (inkl. einiger Materialien)

Wir machen Blau mit Pigmenten, Acrylfarben und Ölfarben. Tiefe entsteht durch verschiedene Materialien wie Seidenpapier, Glasmehl, Sand und vielem mehr.

Egal, ob konkret oder abstrakt – Hauptsache blau.

Sie benötigen zusätzlich einen Keilrahmen XL z.B. $80 \times 100 \text{ cm}$ oder mehrere kleine Keilrahmen um eine Serie zu erstellen. Dies bitte auch in XL.

130

Epoxidharz / Résine in unterschiedlichen Varianten Anfänger und Fortgeschrittene

Leitung: Anuschka Gabriele Rausch

Beginn/Zeit: Fr., 05.10.2018, 18.00-20.00 Uhr

Sa., 06.10.2018, 10.00-12.00 Uhr

ort : Atelier Kunst(T)Raum, Boschstr. 4, Karlsbad Gebühr: € 70,00 (inkl. 1 Gessoboard 30 x 30 cm, Farben,

Treibholz)

Wir färben den Harz ein und lassen fließende Bilder entstehen. Anschließend werden wir kleine Welten aus Naturmaterialien wie Treibholz in einem Gessoboard (Holzmaltafeln von Gerstäcker) entstehen lassen

Gerne dürfen sie auch fertige Bilder zum Harzen mitbringen. Sie benötigen zusätzlich für das Fließbild einen Keilrahmen XL oder sie machen eine Serie in XL.

Harz wird nach der verbrauchten Menge im Kurs berechnet. Die Menge hängt von der Größe der Bilder ab.

131

Der Berg ruft

für Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren Anfänger und Fortgeschrittene

Leitung: Anuschka Gabriele Rausch

Beginn/Zeit: Fr., 19.10.2018, 18.00-21.00 Uhr
Sa., 20.10.2018, 10.00-13.00 Uhr

Sa., 20.10.2018, 10.00-13.00 Uhr So., 21.10.2018, 10.00-13.00 Uhr

Ort: Atelier Kunst(T)Raum, Boschstr. 4, Karlsbad

Gebühr: € 160,00 (inkl. einiger Materialien)

Sie entscheiden, ob sie Berge mit Struktur oder nur malerisch mit Wasser vermalbaren Ölfarben entstehen lassen wollen. Es kann auch Struktur und Ölfarbe kombiniert werden.

Egal, ob ein großes Bergmassiv oder eine Serie aus mehreren kleinen Bergen. Schneebedeckt, grüne Berge oder Berge im Abendrot. Was das Herz begehrt. Alles ist möglich.

Sie benötigen zusätzlich einen Keilrahmen XL z.B. $80 \times 100 \text{ cm}$ oder mehrere kleine Keilrahmen um eine Serie zu erstellen. Dies bitte auch in XL.

Porträt kleinkariert - getupft Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren Anfänger und Fortgeschrittene

Anuschka Gabriele Rausch Leituna:

Fr., 23.11.2018, 18.00-21.00 Uhr Beginn/Zeit:

Sa., 24.11.2018, 10.00-13.00 Uhr So., 25.11.2018, 10.00-13.00 Uhr

Atelier Kunst(T)Raum, Boschstr. 4, Karlsbad Ort:

€ 150.00 (inkl. einiger Materialien) Gebühr:

Am ersten Abend drucken wir den Hintergrund mit Acrylfarben. Während dem Trocknen erarbeiten wir zeichnerisch das Gesicht und arbeiten es Samstag und Sonntag mit Color Shaper und Heavy Boden Farben aus. Sie können ein großes Porträt oder eine Serie aus kleinen Formaten erstellen.

Sie benötigen zusätzlich einen Keilrahmen XL z.B. 80 x 100 cm oder mehrere kleine Keilrahmen um eine Serie zu erstellen. Dies bitte auch in XL.

133

Rot / Gold / Wärme - Advent Anfänger und Fortgeschrittene

Anuschka Gabriele Rausch Leitung:

Fr., 30.11.2018, 18.00-21.00 Uhr Beginn/Zeit:

Sa., 01.12.2018, 10.00-13.00 Uhr So., 02.12.2018, 10.00-13.00 Uhr

Atelier Kunst(T)Raum, Boschstr. 4, Karlsbad Ort :

€ 150.00 (inkl. einiger Materialien) Gebühr:

Rot lasiert, rot leuchtend, rot gewalzt, rot gespritzt, rot geschüttet und rot gemalt. Egal, ob abstrakt oder konkret z.B. Engel, Kerzen, Sterne, wir genießen die Wärme der Farbe Rot, veredeln, wenn gewünscht mit Gold und gehen auf Spurensuche der Farbe Rot mit unterschiedlichen Materialien.

Sie benötigen zusätzlich einen Keilrahmen XL z.B. 80 x 100 cm oder mehrere kleine Keilrahmen um eine Serie zu erstellen. Dies bitte

Gerne können auch alte Bilder übermalt werden, denn jede Schicht Farbe gibt den Bildern Tiefe.

Anmeldungen per Überweisung sind nicht möglich.

Bitte fragen Sie erst nach, ob in dem gewünschten Kurs noch Plätze frei sind oder ob der Kurs auch wirklich stattfindet.

Mosaiktechnik

134

Glas Atelierwerkstatt

Windlichter und Lampen aus Glas gestalten

Andrea Kugler

Montag, 15.10.2018, 18.00-21.00 Uhr und Beginn/Zeit:

Dienstag, 16.10.2018, 18.00-20.00 Uhr

Kugler-Academy, Untere Dorfstr. 29, Ort:

76327 Pfinztal

39.00 € (+ Materialkosten nach Verbrauch sind Gebühr:

ieweils bar im Kurs zu bezahlen)

Ein Kreativ Event speziell für Sie gemacht. Entspannen Sie sich, und setzen Sie Ihr kreatives Potential bei diesem Workshop um. Sie werden angeleitet von der Mosaik und Glaskünstlerin Andrea Kugler, in Ihrem eigenen Atelier.

Wählen Sie Glasträgerobjekt, Windlicht, Vase oder Glaslampe, Farbe und Material, und setzen Sie diese neu interpretierte Technik bei Ihrem Designerstück ein. Sie werden begeistert sein.

Materialkosten, nach Verbrauch, Windlichter/Vasen ab 10.-€. Lampen, Tisch, Boden oder Hänge-Lampe ab 20,-€.

Vorbesprechungen zu Design, Farb, Material und Trägerobjektauswahl, sind sehr gerne individuell, vorab, im Atelier, nach Absprache möalich.

Die Objekte müssen zwecks Vorbereitung und Bestellung, mit der Kursleitung abgesprochen werden. Setzen Sie sich bitte vorab mit der Dozentin in Verbindung, andrea.kugler@online.de, Tel: 01631437056

Materialkosten, individuell, nach Verbrauch. Bitte mitbringen: Brotzeit und Getränk.

Unsere Bankverbindung:

Volksbank Ettlingen

IBAN: DE79 6609 1200 0000 2019 28



Biblische Erzählfiguren

135

Biblische Erzählfiguren nach Doris Egli

Leitung: Ilona Bereuther

Beginn/Zeit: Freitag, 02.11.2018, 15.00-21.00 Uhr

Samstag, 03.11.2018, 09.00-19.00 Uhr

ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25 a, OT Reichenbach Gebühr: € 55,00 (+ Figurenmaterial € 33,00 pro Figur im

Kurs zu bezahlen)

Egli-Figuren sind biblische Érzählfiguren, die es ermöglichen, Geschichten aus der Bibel nicht nur verbal, sondern auch bildhaft und begreifbar zu erzählen. Ursprünglich waren es Krippenfiguren, die besonders in der Schweiz Verwendung fanden. Sie werden aus biegsamem Grundmaterial gefertigt. So kann man den Figuren unterschiedliche Körperhaltungen geben und Bewegungen andeuten. Gefühle, wie Freude, Angst, Hoffnung und Verzweiflung lassen sich durch Haltung und Gestik zum Ausdruck bringen. So erscheinen die Egli-Figuren lebendig. Sie können überall da eingesetzt werden, wo man sich mit dem Wort Gottes beschäftigt z.B. Kindergottesdienst, Schule und Jugendarbeit bis hin zum persönlichen Umgang mit der Bibel.

Während des Kurses werden zwei Figuren hergestellt, verschiedene biblische Texte mit den Figuren erarbeitet und die Handhabung vermittelt.

Gestalten mit Holz

136

Holzschnitzen

Leitung: Erwin Schmitutz

Beginn/Zeit: Freitag, ab 21.09.2018, 15.30-18.00 Uhr, 10-mal Werkraum, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach € 105.00 (Material ist im Kurs zu bezahlen)

Dieser Kurs ist für Leute gedacht, die Freude am kreativen Gestalten mit Holz haben. Unter Anleitung eines Bildhauers sollen die Grundlagen der Schnitztechnik erlernt werden. Nach Motiven eigener Wahl können Ornamente, Reliefs oder Figuren angefertigt werden. Die Teilnehmer arbeiten mit den zur Verfügung gestellten Werkzeugen auf eigene Gefahr und in eigener Haftung.

Mitzubringen: Liebe zum Holz und Lust am Gestalten.

137

Holzschnitzen

Leitung: Erwin Schmitutz

Beginn/Zeit: Freitag, ab 21.09.2018, 18.30-21.00 Uhr, 10-mal ort: Werkraum, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach € 105,00 (Material ist im Kurs zu bezahlen)

Die Teilnehmer arbeiten mit den zur Verfügung gestellten Werkzeugen auf eigene Gefahr und in eigener Haftung.

Kursinhalt wie K 136.

138

Kerzenständer-Workshop Farbige Zeichen setzen mit Yellowchair

Leitung: Katja Henning

Beginn/Zeit: Samstag, 10.11.2018, 13.00-16.00 Uhr
Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: € 59,00

In diesem Kurs gestaltet ihr unter Anleitung Holz-Balken-Kerzenständer mit Yellowchair Kreidefarben. Dabei setzt ihr verschiedene Maltechniken ein, werdet vertraut mit dem Schablonieren und lernt, mit Farbe oder Wachs zu patinieren. Garantiert nehmt ihr euer eigenes Unikat mit nach Hause. Gerade in der grauen und dunklen Jahreszeit kann man mit Kerzen und schönen Kerzenständern tolle Akzente setzen und das Heim gemütlich gestalten. Impressionen auf www.gestaltungsraum-home.de

Mitzubringen: Schürze oder bitte alte Kleidung anziehen.

139

Kerzenständer-Workshop

Farbige Zeichen setzen mit Yellowchair

Leitung: Katja Henning

Beginn/Zeit: Samstag, 24.11.2018, 13.00-16.00 Uhr
Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: € 59.00

Kursinhalt und mitzubringen wie K 138.

Sprachen

"Ärgerlich"

Sie haben sich nicht angemeldet, sind einfach zum 1. Unterrichtstermin gekommen und stehen vor verschlossener Tür.

Der Kurs, an dem Sie gerne teilgenommen hätten, musste wegen zu geringer Teilnehmerzahl abgesagt werden. Vielleicht hätte gerade Ihre Anmeldung das Zustandekommen des Kurses gesichert ...

..Schade"



Mit uns bauen Sie besser:

Dieses Siegel setzt Maßstäbe in Sachen Qualität, Kompetenz und Zuverlässigkeit.

- -Neubauarbeiten
- -Um- und Anbau
- -Renovierungen rund ums Haus
- -Altbausanierungen
- -Außenanlagen
- -Minibaggerarbeiten
- -Pflasterarbeiten

Seit über 80 Jahren

KRAFT GmbH & Co.KG BAUGESCHÄFT

Pfinzstr. 7 76337 Waldbronn Telefon 072 43 / 53 27 27 Telefax 07243/532728

www.gute-bauunternehmen.de

www.meisterhaftbauen.de



Internet: www.kraft-bau.de e-Mail: info@kraft-bau.de





Töpfern

140

Töpfern für Anfänger und Fortgeschrittene

Leitung: Trudel Czychi

Beginn/Zeit: Montag, ab 08.10.2018, 09.30-12.00 Uhr, 6-mal Töpferstudio, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach Gebühr: € 83,00 (inkl. Material bis max. 7 kg gebrannter Ton) Anfänger und Fortgeschrittene haben die Möglichkeit, nach eigenen Ideen oder unter Anleitung nach verschiedenen Techniken zu töpfern (z.B. Kacheln, Schalen, Gefäße aller Art, Schmuck, Figuren) und zu glasieren (Glasuren, Steinzeug, Engobenmalerei, Verzierung mit Gold, polychromes Polieren).

141

Töpfern für Anfänger und Fortgeschrittene

Leitung: Trudel Czychi

Beginn/Zeit: Montag, ab 08.10.2018, 19.00-21.30 Uhr, 6-mal ort: Töpferstudio, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach Gebühr: € 83,00 (inkl. Material bis max. 7 kg gebrannter Ton)

Kursinhalt wie K 140.

142

Töpfern für Anfänger und Fortgeschrittene

Leitung: Trudel Czychi

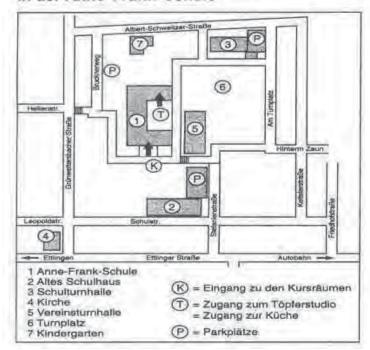
Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 11.10.18, 19.00-21.30 Uhr, 6-mal Töpferstudio, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach € 83,00 (inkl. Material bis max. 7 kg gebrannter Ton)

Kursinhalt wie K 140.

Auch bei Nichtteilnahme wird die Kursgebühr fällig, wenn der Rücktritt nicht rechtzeitig erfolgt ist.

(Siehe Geschäftsbedingungen)

Lageplan für Unterrichtsräume und P-Plätze in der Anne-Frank-Schule



Haben Sie Ihre Kursgebühr schon bezahlt?

Achtung geänderte Geschäftszeiten:

montags-freitags von 09.00-12.00 Uhr donnerstags außerdem von 16.00-18.00 Uhr In den Ferien bleibt das Büro der VHS nachmittags geschlossen!

Junge VHS

Kurse für Kinder und Jugendliche

Mitmachen möglich machen

... dafür gibt es seit 2011 das Bildungs- und Teilhabepaket für bedürftige Kinder.

Die Teilhabe an Kultur, Sport und Freizeit soll auch für Kinder aus finanzschwachen Familien selbstverständlich werden. Im Einzelfall können einem Kind oder Jugendlichen unter 18 Jahren sogar bis zu 120 € im Jahr zustehen.

Die Volkshochschule bietet vielfältige Möglichkeiten, Neues auszuprobieren oder vorhandene Interessen zu vertiefen.

Mitmachen ist möglich, z. B. bei folgenden VHS-Angeboten:

- Sprachunterricht
- Mal- und Zeichenkurse
- Kurse zum Gestalten und Bearbeiten von Ton und anderen Materialien
- Selbstverteidigung
- Computerkurse
- Sport und Bewegung
- und viele weitere Kurse

Wer hat einen Anspruch auf Leistungen aus dem Bildungs- und Teilhabepaket?

Das sind Kinder und Jugendliche bis zum Alter von 18 Jahren, deren Eltern

- Arbeitslosengeld II oder Sozialgeld nach dem Sozialgesetzbuch (SGB) II
- Sozialhilfe nach dem SGB XII
- Wohngeld nach dem Wohngeldgesetz oder
- Kinderzuschlag nach dem Bundeskindergeldgesetz

erhalten. Auch wenn die Familie keine dieser Leistungen erhält aber nur über ein geringes Einkommen verfügt, besteht möglicherweise ein Anspruch.

Wie kommt eine Familie an die Leistungen?

Die Leistungen müssen beantragt werden. Antragsformulare gibt es beispielsweise bei der Gemeinde, beim Landratsamt oder im Internet unter www.landkreis-karlsruhe.de

Zum Teilhabeantrag gehören eine Bestätigung des Kursanbieters und eine Kopie des Leistungsbescheides über Wohngeld, Kinderzuschlag etc. Die Antragsunterlagen gibt man dann bei der Gemeinde oder im Landratsamt ab bzw. schickt sie dorthin. Man kann die Teilhabeleistung auch erstmal ohne Bestätigung des Kursanbieters beantragen und dann den Gutschein, den man bekommt, bei diesem abgeben.

Fragen Sie bei Ihrer VHS-Geschäftsstelle nach oder beim Landratsamt Karlsruhe, Amt für Grundsatz und Soziales, Telefon 0721 936-65650.

143

Tastaturschreiben in nur 5 Terminen Mit 10 Fingern schneller am PC! für Kinder und Jugendliche ab 9 Jahren

Leitung: Roswitha Bader

Beginn/Zeit: Donnerstag, ab 08.11.18, 17.00-18.30 Uhr, 5-mal ort: PC-Raum, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach

Gebühr: € 69,00 (incl. Arbeitsmaterial)

10-Finger-Tastschreiben am PC lernen anhand einer neuen beschleunigenden Lernmethode. Dieses System basiert auf Techniken wie z.B. Lernen mit Assoziationen und Visualisierung. Mit Hilfe dieser Methoden kann die Merkfähigkeit des Gehirns gesteigert werden. Sie verknüpfen die Fähigkeiten der linken Gehirnhälfte, die für logisches, analytisches und abstraktes Denken verantwortlich ist, mit denen der rechten Gehirnhälfte, zuständig für Kreativität, Bilder, Träume und Gefühle, und in der sich auch das Langzeitgedächtnis befindet.

Diese Schulung **erfordert intensives weiteres Üben,** denn: "Nur Übung macht den Meister".

144

Ferien-Kompaktkurs EuroCom Realschule 10. Klasse Vorbereitung der Mittleren Reife Prüfung

Leitung: Jean-Claude Dognon, Lehrer

Lehrbuch: Kursmaterial wird vom Kursleiter besorgt
Beginn/Zeit: Freitag, 12.10.2018, 14.30-16.00 Uhr

Themenfindung bzw. Vertiefung für die

Präsentation

Mo., 29.10., Di., 30.10., Mi., 31.10.2018

jeweils 11.00-13.15 Uhr

ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: € 60,00

Du hast Nachholbedarf im Kommunikationspart, fühlst dich nicht richtig fit im Dialog mit dem Gegenüber oder du brauchst beim Listening noch wichtige Tipps, dann ist dieses kleine Fitnesstraining auf den Final Countdown die optimale Vorbereitung für dich.

Kursinhalt: "coming to the point", d. h. Struktur und Aufbau der Präsentation im allgemeinen, Teilnehmer können die jeweiligen Parts auch vor den anderen Teilnehmern referieren und sich somit in eine prüfungsähnliche Situation begeben; Intensives Training des kommunikativ / situativen Parts, Förderung der Dialogkompetenz durch vielfältige Sprachanlässe; Listening Comprehension mit typischen prüfungsähnlichen Hörbeispielen.

Mitzubringen: Schreibmaterial, Block.

EDV & Beruf

Sprachen

Gesellschaft

Gesundheit

Essen & Trinken

Spiel und Spaß mit Knuddelbär in den Herbst für Mütter/Väter mit ihren Kindern im Alter von 18-24 Monaten

Elisabeth Lauinger Leitung:

Mittwoch, ab 26.09.2018, 09.30-10.15 Uhr, 10-mal Beginn/Zeit:

Kulturtreff, Stutta, Str. 25a, OT Reichenbach Ort:

€ 52,00

Musik und Bewegung als Selbsterfahrung. Die Kinder lernen Bewegungsspiele, Lieder, Fingerspiele und kleine Tänze kennen. Weiterhin werden im Spiel verschiedene Materialien ausprobiert und die Kinder angeregt, sich und ihre Umwelt mit allen Sinnen wahrzunehmen. Im gemeinsamen Spiel werden erste Erfahrungen innerhalb einer Gruppe Gleichaltriger gesammelt. Die Kinder sollen zu Kursbeginn mindestens 18 Monate alt sein.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Schuhe.

146

Spiel und Spaß mit Knuddelbär in den Herbst für Mütter/Väter mit ihren Kindern im Alter von 2 – 2,5 Jahren

Elisabeth Lauinger Leitung:

Mittwoch, ab 26.09.2018, 10.45-11.30 Uhr, 10-mal Beginn/Zeit:

Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach Ort:

€ 52,00

Die Kinder sollen zu Kursbeginn mindestens 2 Jahre alt sein.

Kursinhalt und mitzubringen wie K 145.

Bitte beachten: Sollte Kurs Nr. 145 nicht zustande kommen, wird dieser Kurs in Absprache mit den Müttern/Vätern zeitlich vorverlegt!

147

Kindertanz - Rhythmik und Bewegung für Kinder im Alter von 4-6 Jahren

Elisabeth Lauinger

Dienstag, ab 25.09.2018, 15.00-16.00 Uhr, 10-mal Beginn/Zeit:

Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach Ort:

Die Kinder machen erste Erfahrungen mit Tänzen, Bewegungs- und Kreisspielen umrahmt von Klanggeschichten und Liedern. Alle Sinne des Kindes werden angesprochen und gefördert.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Schuhe.

148

Kindertanz - Rhythmik und Bewegung für Kinder im Alter von 6-8 Jahren

Elisabeth Lauinger Leitung:

Dienstag, ab 25.09.2018, 16.15-17.15 Uhr, 10-mal Beginn/Zeit: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

€ 62.00 Gebühr:

In diesem Kurs stehen die motorische Entwicklung und der Spaß an der Bewegung im Vordergrund. Koordination, Rhythmik und Musikalität werden durch das Erlernen kleiner Tänze angeregt. Mitzubringen wie K 147.

149

S) ZVMS Zumba Kids® für Kinder von 7-10 Jahren

Elvira Schneider Leituna:

Mittwoch, ab 12.09.2018, 16.00-17.00 Uhr, 12-mal Beainn/Zeit:

Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach Ort:

Gebühr:

Zumba Kids ist ein Sportprogramm, bei dem sich die Kinder zu fröhlicher, fetziger Musik bewegen und gar nicht merken, wie schnell

die Zeit vergeht.

Das Motto ist Spaß an der Bewegung haben, Herz- und Kreislaufsystem zu stärken und die Koordination und Konzentration zu fördern.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Sportschuhe, Getränk.

150

Vater – Kind Kochen für Väter mit ihren Kindern ab 6 Jahren

Öznur Lutzweiler Leitung:

Samstag, 10.11.2018, 10.00-13.00 Uhr Beginn/Zeit: Küche, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach

€ 25.00 pro Paar Gebühr:

(+ ca. 8,00 € Materialkosten im Kurs zu bezahlen)

Was kochen wir, wenn Mama mal nicht da ist? Z.B. Nudelgerichte in verschiedenen Variationen?

Können Kinder kochen? Klar - mit ein paar Grundkenntnissen, den richtigen Zutaten und viel Fantasie ist es gar nicht schwer, Lieblingsgerichte nachzukochen. Und wenn der Papa dabei ist, macht es gleich noch mehr Spaß.

Mitzubringen: Geschirrtuch, Gefäß für Essensproben, Schürze falls vorhanden.

Ran an die Töpfe für Kinder von 8-13 Jahren

Öznur Lutzweiler Leitung:

Samstag, 24.11.2018, 10.00-13.00 Uhr Beginn/Zeit: Küche, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach Ort: € 18.00 (+ ca. 8 € Materialkosten im Kurs zu bezahlen) Gebühr: Hier lernen die Kinder selbständig leckeres und gesundes Essen zuzubereiten. Wir werden versuchen zu jeder Hauptspeise entweder eine Vorspeise und im Wechsel auch mal eine Nachspeise zu zaubern

Mitzubringen: Geschirrtuch, Gefäß für Essensproben, Schürze falls vorhanden.

152

Weihnachtsbäckerei für Kinder von 6-12 Jahren

Öznur Lutzweiler Leituna:

Beginn/Zeit: Samstag, 08.12.2018, 10.00-13.00 Uhr Küche, Albert-Schweitzer-Schule, OT Reichenbach Ort: € 18,00 (+ 6,00 € Materialkosten im Kurs zu bezahlen) Gebühr: Bald ist Weihnachten. Habt Ihr auch Lust, leckere Plätzchen in allen Farben und Formen zu backen und diese noch herrlich duftend nach

Eurem Geschmack zu verzieren? Ihr könnt auch Eure eigens angefertigten Köstlichkeiten nett verpackt an liebe Menschen verschenken.

Mitzubringen: Geschirrtuch, Gefäß für Plätzchen, Schürze falls vorhanden

153



Ferienkurs Taekima Kids für Anfänger

Selbstverteidigung, Selbstbehauptung, Fitness und Entspannung für Kinder von 7-12 Jahren

Kai Pustlauk Leitung:

Beginn/Zeit: Di. 04.09., Mi. 05.09., Do. 06.09.2018,

jeweils 14.00-15.30 Uhr

Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach Ort:

€ 52.00 Gebühr:

Taekima "Kids" ist ein neuartiges Sportkonzept und wurde speziell für Kinder (ab 7 Jahren) entwickelt. Es verbindet Selbstverteidigung und Selbstbehauptung mit Fitness und Entspannung. Die Kombination dieser 3 Elemente macht Taekima so einzigartig. Ausgeglichene, freundliche und motivierte Kinder sind das Ziel.

In diesem Kurs wird bewusst das Sozialverhalten der Kinder gefördert. Kraft. Koordination und Reaktionsspielchen sorgen für Spaß an der Bewegung, ein "Bruchtest" (Brett zerschlagen) sorgt für die nötige Konzentration und stärkt das Selbstbewusstsein. Atemübungen und Entspannungstechniken helfen, gezielt vom "Stress" abzuschalten und einfach mal wieder runter zukommen. Kindgerechte Selbstverteidigungs- und Selbstbehauptungsübungen stärken das Selbstwertgefühl des Kindes. Mitzubringen: begueme Sportkleidung und Trinken.

154



Ferienkurs

Taekima Kids für Anfänger Selbstverteidigung, Selbstbehauptung, Fitness und Entspannung für Kinder von 7-12 Jahren

Kai Pustlauk Leituna:

Mi. 31.10., Do. 01.11., Fr. 02.11.2018, Beginn/Zeit:

ieweils 14.00-15.30 Uhr

Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach Ort:

Gebühr: € 52.00

Kursinhalt und mitzubringen wie K 153.

155



Workshop

Taekima Kids für Fortgeschrittene Selbstverteidigung, Selbstbehauptung, Fitness und Entspannung für Kinder von 7-12 Jahren

Kai Pustlauk Leitung:

Samstag, 24.11.2018, 11.30-14.30 Uhr Beginn/Zeit: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach Ort:

Gebühr: € 35.00

Kursinhalt und mitzubringen wie K 153.

Felsklettern für Kinder und Jugendliche von 8-14 Jahren – Einsteigerkurs 1 Tag mit oder ohne Eltern

Thomas Bührer Leituna:

Veranstalter: Outdoor- und Schneesportschule

Black Forest Freiburg/Feldberg

Sonntag, 07.10.2018, 08.30 -13.00 Uhr Beginn/Zeit:

Bei schlechtem Wetter wird der Kurs verbindlich

auf Sonntag, 14,10,2018 verschoben.

€ 45.00

Der Battertfelsen ist landschaftlich eingebunden in die herrliche Bergwelt des Schwarzwaldes.

Bei diesem Einsteigerkurs geht es auf leichten Kletterrouten in der Toprope-Sicherungstechnik zum höchsten Punkt eines natürlichen Einsteigerfelsens. Da es jeder Teilnehmer alleine schaffen wird, den höchsten Punkt zu erreichen, ist das Glücksgefühl dementsprechend groß, so dass eine solche Tour zu einem absolut unvergesslichen Erlebnis wird. Nicht zuletzt bietet sich jedem Teilnehmer ein traumhafter Blick auf Baden-Baden. Während des Kurses werden arundlegende Sicherungs- und Kletterkenntnisse vermittelt. Speziell Teilnehmer lernt der auch die Handhabung Sicherheitsausrüstung. Erfahrene Kletterlehrer weisen Teilnehmer mit Kenntnis und Geduld ein. Den krönenden Abschluss bildet das Abseilen vom Fels. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Der Kletterkurs zusammengefasst: Kennenlernen der Ausrüstung, Partnercheck, Partnersicherung mit HMS, Handling Seilausgeben bzw. Seileinholen, Topropeklettern, Einblick in die Klettergrundtechnik, Seilkommando beim Topropeklettern.

Treffpunkt: Ebersteinburg bei Baden-Baden am Haupteingang des Hotels Wolfsschlucht.

Eine genaue Wegbeschreibung wird in der Veranstaltungswoche bis Donnerstag bekannt gegeben.

Mitzubringen: Regenjacke und Rucksack mit Proviant, Sonnencreme, Kopfbedeckung und Turnschuhe. Kletterausrüstung wird zur Verfügung gestellt. Jugendliche und Erwachsene werden in getrennten Gruppen unterrichtet. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Eltern können beim Kinderkurs mit teilnehmen, müssen sich iedoch getrennt im Kinderkurs anmelden.

Die Ski, Outdoorschule & Kanustation Black Forest Magic Freiburg/Bad Bellingen meldet sich spätestens zwei Tage vor Kursbeginn telefonisch oder per Email bei den Teilnehmenden mit Infos zum Ablauf der Veranstaltung und zum genauen Treffpunkt bzw. zur Anfahrt. Dazu geben Sie bitte bei der Anmeldung möglichst Ihre Telefonnummer (Festnetz und Handy), sowie unbedingt die E-Mailadresse an. Bitte prüfen Sie unbedingt ihre Emails zwei Tage vor Beginn der Veranstaltung. Sollten Sie keine Email oder einen Telefonanruf bis zwei Tage vor Kursbeginn erhalten, dann melden Sie sich bitte telefonisch beim Veranstalter Tel. 07664-6137700. Video vom Felskletterkurs:

https://www.youtube.com/watch?v=o7uvmmAHny4

157

Ferienkurs

Töpferwerkstatt für Kinder von 8-13 Jahren

Leitung: Trudel Czychi

Mo. 30.07., Di. 31.07., Mi. 01.08.2018, Beginn/Zeit: jeweils 10.30-12.30 Uhr, + ein Glasurtermin

nach Absprache

Töpferstudio, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach Ort:

€ 59,00 (inkl. Material) Gebühr:

Alle Kinder, die gerne mit Ton arbeiten, können in diesen Kursen

wieder neue Ideen ausprobieren. Mitzubringen: Töpferspaß und Kittel.

158

Töpfern für Kinder von 5-7 Jahren

Trudel Czychi Leitung:

Freitag, ab 12.10.2018, 15.00-16.15 Uhr, 5-mal Beginn/Zeit: Töpferstudio, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach Ort:

€ 37,00 (inkl. Material) Kursinhalt und mitzubringen wie K 157.

159

Töpfern für Kinder ab 8 Jahren

Trudel Czychi Leitung:

Mittwoch, ab 10.10.2018, 15.00-16.30 Uhr, 6-mal Beginn/Zeit: Töpferstudio, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach Ort:

€ 52.00 (inkl. Material) Gebühr: Kursinhalt und mitzubringen wie K 157.

160

Mutter- oder Vater-Kind-Töpfern

Trudel Czvchi Leituna:

Samstag, 10.11.2018, 10.00-12.30 Uhr Beginn/Zeit: Glasurtermin: Samstag, 17.11.2018, 10.00-13.30 Uhr

Töpferstudio, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach Ort:

€ 55,00 pro Paar (inkl. Material) Gebühr:

Wer wem helfen kann, wird sich zeigen. Auf jeden Fall macht

gemeinsames Töpfern viel Spaß!

1.Termin Töpfern nach Vorschlägen oder eigenen Ideen und 1

Glasurtermin.

Mutter- oder Vater-Kind-Töpfern

Leitung: Trudel Czychi

Beginn/Zeit: Samstag, 10.11.2018, 14.30-17.00 Uhr Glasurtermin: Samstag, 17.11.2018, 14.30-18.00 Uhr

ort: Töpferstudio, Anne-Frank-Schule, OT Busenbach

Gebühr: € 55,00 pro Paar (inkl. Material)

Kursinhalt wie K 160.

162

Wichtel aus Holz bemalen für Kinder und Jugendliche von 7- 12 Jahren

Leitung: Ulrike Stürzel

Beginn/Zeit: Donnerstag, 15.11.2018, 14.30-17.30 Uhr

Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: € 18,00 (+ Materialkosten sind im Kurs zu bezahlen)

In diesem Kurs bemalen wir angespitzte Holzäste mit Acrylfarben und es werden die vielfältigsten, buntesten und witzigsten Wichtel entstehen, die Ihr Euch vorstellen könnt – als wunderschöne Dekoration oder als ein wertvolles Weihnachtsgeschenk für Eure Familie oder Freunde.

Mitzubringen: Unterschiedlich dicke Pinsel, einen Wasserbecher, eine Schürze und bitte unempfindliche Kleidung tragen, sowie etwas zu trinken und zu essen;

Info: Die Kursleitung bringt Material, wie: angespitzte Holzäste und Acrylfarben mit, dieses wird nach Verbrauch nach dem Kurs abgerechnet (höchstens 5.-- Euro)

K 163-165 Nähkurs-Angebote für Kinder

163

Lustige, dekorative und einzigartige Bäumchen aus Stoff nähen

für Kinder und Jugendliche von 7-14 Jahren ohne Vorkenntnisse

Leitung: Ulrike Stürzel

Beginn/Zeit: Dienstag, 13.11.2018, 14.30-17.30 Uhr

Ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: € 18,00 (+ Materialkosten sind im Kurs zu bezahlen)

Bald ist endlich wieder Weihnachten – die wunderschöne und gemütliche Zeit im Jahr – hierfür wollen wir gemeinsam mindestens ein schönes einzigartiges Bäumchen aus Stoff nähen, mit dem Ihr dann Euer Zimmer verschönern oder es auch verschenken könnt.

Es kann mitgebracht werden (ist aber nicht zwingend nötig):

Baumwollstoffe/Stoffreste/Bänder/Stoffschere/ Stecknadeln Bastelfüllwatte – ferner etwas zu trinken und zu essen:

Info: Die Kursleitung bringt ausreichend schöne Stoffe, Bänder /Holzstöckchen etc. mit, so dass das erforderliche Material verwendet werden kann und nach Verbrauch nach dem Kurs abgerechnet wird (höchstens ca. 5,-- Euro)

164

Ferienkurs

Workshop für Schneiderlehrlinge mit Vorkenntnissen für Kinder und Jugendliche von 10-14 Jahren

Leitung: Elvira Schneider

Beginn/Zeit: Mo. 29.10., Di. 30.10., Mi. 31.10.2018,

jeweils 09.30-12.00 Uhr

ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: € 45,00

Mitzubringen: Stoffschere, Stecknadeln, Nähnadel, Garn, Bleistift, Stoff für ein Tshirt oder eine Schlupfhose (es kann mit mir

Rücksprache gehalten werden zwecks Stoffmenge).

Gerne eigene Nähmaschine wenn vorhanden, ansonsten kann eine Maschine gegen Gebühr von 5,00 Euro bei der VHS ausgeliehen werden.

165

Ferienkurs

Workshop für Schneiderlehrlinge mit Vorkenntnissen für Kinder und Jugendliche von 10-14 Jahren

Leitung: Elvira Schneider

Beginn/Zeit: Mo. 29.10., Di. 30.10., Mi. 31.10.2018,

jeweils 14.30-17.00 Uhr

ort: Kulturtreff, Stuttg. Str. 25a, OT Reichenbach

Gebühr: € 45.00

Kursinhalt und mitzubringen wie K 164.

Sprachen

Kurs-Nr. 166-168

Technik-Workshops

So macht Technik Spaß: Wir bauen, erfinden, tüfteln und jedes Kind baut sein eigenes Spielzeug. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Ob für Geburtstag oder für sonstige, besondere Anlässe, die ideale Geschenkidee für ihr Kind.

166

Solarhubschrauber für Kinder ab 5 Jahren

Leitung: Andrea Kugler

Beginn/Zeit: Montag, 08.10.2018, 15.00-18.00 Uhr
ort: Stuttgarter Str. 27, OT Reichenbach
Gebühr: € 42.00 (inkl. 20.00 € für Material)

Wir lernen alles über das magische Sonnenlicht und die geheimnisvollen Solarzellen, und bauen uns einen richtigen Solar-Modell-Hubschrauber aus Holz, der seine Rotor Blätter drehen lässt, wenn er im Licht steht. Der kann zwar nicht abheben, aber dafür kräftig Wind machen, wenn er auf der Fensterbank, oder auf dem Schreibtisch unter deiner Lampe steht.

Und das besondere Highlight, wer löten lernen mag, kann sogar ein Lötdiplom machen. Aber nur wer möchte, denn es geht auch ohne löten. (Hierzu sind keinerlei Voraussetzungen notwendig).

167

Raketenwerkstatt für Kinder ab 5 Jahren

Leitung: Andrea Kugler

Beginn/Zeit: Montag, 26.11.2018, 15.00-19.00 Uhr

Ort: Stuttgarter Str. 27, OT Reichenbach

Gebühr: € 49,00 (inkl. 20,00 € für Material)

Wir lernen alles über verschiedenste Raketenantriebe, und probieren sie aus. Wir schicken unsere Raketen zum Wunschplaneten, und bauen unsere eigene Raketenbasis Station, für viele Raketenstarts zu Hause zum Mitnehmen.

168

Elektro-Autowerkstatt für Kinder ab 6 Jahren

Leitung: Andrea Kugler

Beginn/Zeit: Montag, 14.01.2019, 15.00-19.00 Uhr
Ort: Stuttgarter Str. 27, OT Reichenbach
Gebühr: € 54,00 (inkl. 25,00 € für Material)

Jeder baut und designt sein eigenes "hot wheel" Élektroauto. Ent-

werfen, konstruieren, bauen, testen - 3-2-1- go!

169

Tiergestütztes Entspannungsmalen für Kinder ab 6 Jahren

Leitung: Anuschka Gabriele Rausch

Beginn/Zeit: Freitag, 28.09.2018, 16.00-17.00 Uhr
Ort: Atelier Kunst(T)Raum, Boschstr. 4, Karlsbad

Gebühr: ← 15,00 pro Kind (inkl. 1 Keilrahmen 30x40 cm,

Farben und Papier)

Für alle Kinder, die gerne Geschichten hören, mit "Bella" (Golden Retriever) kuscheln möchten und dann malen mit Musik auf Keilrahmen ohne Wertigkeit

Bei Fragen zur tiergestützten Arbeit können Sie mir gerne eine Mail

schicken.

anuschka-gabriele@rausch-kunst.de

170

Tiergestütztes Entspannungsmalen für Kinder ab 6 Jahren

Leitung: Anuschka Gabriele Rausch

Beginn/Zeit: Freitag, 26.10.2018, 16.00-17.00 Uhr

Ort: Atelier Kunst(T)Raum, Boschstr. 4, Karlsbad

Gebühr: € 15,00 pro Kind (inkl. 1 Keilrahmen 30x40 cm,

Farben und Papier)

Kursinhalt wie K 169.

171

Tiergestütztes Entspannungsmalen für Kinder ab 6 Jahren

Leitung: Anuschka Gabriele Rausch

Beginn/Zeit: Freitag, 30.11.2018, 16.00-17.00 Uhr

ort: Atelier Kunst(T)Raum, Boschstr. 4, Karlsbad

Gebühr: € 15,00 pro Kind (inkl. 1 Keilrahmen 30x40 cm,

Farben und Papier)

Kursinhalt wie K 169.

Ich male mir die Welt, wie sie mir gefällt für Kinder ab 2 Jahren mit einer Begleitperson

Anuschka Gabriele Rausch Leitung:

Montag, 24.09.2018, 16.00-17.00 Uhr Beginn/Zeit:

Atelier Kunst(T)Raum, Boschstr. 4, Karlsbad Ort: € 12.00 pro Kind (inkl. aller Materialien) Gehühr:

Bunte Farben, Materialien und Geschichten lassen uns gemeinsam

ein kreatives Abenteuer erleben.

Geschwisterkinder sind herzlich willkommen.

173

Ich male mir die Welt, wie sie mir gefällt für Kinder ab 2 Jahren mit einer Begleitperson

Anuschka Gabriele Rausch

Dienstag, 23.10.2018, 16.00-17.00 Uhr Beginn/Zeit: Atelier Kunst(T)Raum, Boschstr. 4, Karlsbad Ort: € 12.00 pro Kind (inkl. aller Materialien) Gebühr:

Kursinhalt wie K 172.

174

Adventswerkstatt für die Kleinen für Kinder ab 2 Jahren mit einer Begleitperson

Anuschka Gabriele Rausch Leitung:

Beginn/Zeit: Donnerstag, 29.11.2018, 17.00-18.00 Uhr Atelier Kunst(T)Raum, Boschstr. 4, Karlsbad Ort: € 12.00 pro Kind (inkl. aller Materialien) Gebühr:

Wir freuen uns auf den 1. Advent und begrüßen ihn mit bunten Bildern und gebastelten Kleinigkeiten.

Geschwisterkinder sind herzlich willkommen.

175

Weihnachtswerkstatt für die Kleinen für Kinder ab 2 Jahren mit einer Begleitperson

Anuschka Gabriele Rausch Leituna:

Freitag, 21.12.2018, 17.00-18.00 Uhr Beginn/Zeit:

Atelier Kunst(T)Raum, Boschstr. 4, Karlsbad Ort: € 12,00 pro Kind (inkl. aller Materialien) Gebühr:

Wir freuen uns auf Weihnachten und malen Glitzerfunkelweihnachts-

bilder. Geschwisterkinder sind herzlich willkommen.

Akkordeon-Kurse ab Oktober

in Langensteinbach und Reichenbach

- · mit einem faszinierenden Instrument
- die ganze Vielfalt der Musik entdecken · individueller Einzel- und Gruppenunterricht
- · für Kinder ab 6 Jahre und Jugendliche
- · Wiedereinsteigerkurs für Erwachsene
- Mietinstrument auf Wunsch

Info: Uwe Müller Tel. 07202 40071 unterricht@accomusica.de





Haben Sie Ihre Kursgebühr schon bezahlt?

Bei Anmeldungen per E-Mail oder Internet erhalten Sie umgehend eine Bestätigung. Falls nicht – bitte melden.

Auch bei Nichtteilnahme wird die Kursgebühr fällig, wenn der Rücktritt nicht rechtzeitig erfolgt ist. (Siehe Geschäftsbedingungen)

Unsere Bankverbindung:

Volksbank Ettlingen

IBAN: DE79 6609 1200 0000 2019 28

BIC: GENODE 61 ETT

Sprachen

www.steuerberater-oden.de

- **X** Einkommensteuererklärungen
- Finanzbuchführungen
- X Lohnbuchführungen
- X Jahresabschlüsse
- ✗ Einnahmen-Überschuss-Rechnungen
- x außergerichtliche Rechtsbehelfe
- x Klagen bei Finanzgerichten

- ✗ Beratungen in steuerlichen Angelegenheiten
- * Schenkungsteuer
- * Erbschaftsteuer
- ✗ betriebswirtschaftliche Beratungen
- x Existenzgründungen
- x Finanzierungsfragen
- * Rentabilitätsvorschau

Günter Oden – Steuerberater

Marktplatz 3 · 76337 Waldbronn · Tel. 07243 6258 · mail@steuerberater-oden.de



VOLKSHOCHSCHULEN MITTLERER OBERRHEIN

VHS Baden-Baden, Jägerweg 10, 76532 Baden-Baden

Telefon 07222 / 9965360 Fax 07221/9965369

Internet www.vhs-baden-baden.de info@vhs-baden-baden.de Mail

VHS Bretten, Melanchthonstr.3, 765015 Bretten Telefon 07252 / 583717

Fax 07252 / 583714 Internet www.vhs-bretten.de Mail vhs@bretten.de

VHS Bruchsal, Am alten Schloss 2, 76646 Bruchsal

07251 / 79304-6 Telefon 07251 / 79360 Fax www.vhs-bruchsal.de Internet Mail vhs@bruchsal.de

VHS Ettlingen, Pforzheimer Straße 14 a. 75275 Ettlingen

07243 / 101-483, -484 Telefon 07243 / 101-556 Fax Internet www.ettlingen.de/vhs Mail vhs@ettlingen.de

PAMINA-VHS, 2 Place des Carmes, F-67160 Wissembourg

0033-3-88949564 / Telefon Fax 0033-38949570 Internet www.up-pamina-vhs.org Mail info@up-pamina-vhs.org

VHS Karlsbad, Wikingerstraße 9, 76307 Karlsbad

07202 / 1793

07202 / 3508 Fax Internet www.vhs-karlsbad.de Mail info@vhs-karlsbad

Telefon

VHS Karlsruhe (Stadt), Postfach 111 411, 76064 Karlsruhe 0721 / 98575-0

Telefon 0721 / 98575-75 Fax Internet www.vhs.karlsruhe.de Mail vhs@karlsruhe.de

VHS Landkreis Karlsruhe, Ettlinger Str. 27, 76137 Karlsruhe

0721 / 921109-0 Telefon 0721 / 3528330 Fax Internet www.vhs-karlsruhe-land.de Mail info@vhs-karlsruhe-land.de

VHS Landkreis Rastatt, Am Schlossplatz 5, 76437 Rastatt

Telefon 07222 / 381-3500 07222 / 381-3598 Fax

www.vhs-landkreis-rastatt.de Internet vhs@landkreis-rastatt.de Mail

VHS Waldbronn, Stuttgarter Straße 25 a, 76337 Waldbronn

07243 / 69091 + 69092 Telefon 07243 / 63267 Fax

Internet www.vhs-waldbronn.de Mail vhs@waldbronn.de

Herausgeber:

Gemeinde Karlsbad VHS Karlsbad

Wikingerstraße 9 76307 Karlsbad



07202-1793



07202-3508

info@vhs-karlsbad.de www.vhs-karlsbad.de

Gemeinde Waldbronn VHS Waldbronn

Stuttgarter Straße 25a 76337 Waldbronn



07243-69091 /-92



07243-63267

vhs@waldbronn.de www.vhs-waldbronn.de

Druck:

Elser Druck GmbH Ettlinger Straße 34 76307 Karlsbad www.info@elserdruck.de



Klimaneutral hergestellt durch Print CO₂ Kompensation Ident.-Nr. 1873174 bei www.bvdm-online.de



UP PAMINA VHS

Université Populaire Pamina Volkshochschule 2 Place des Carmes F-67160 Wissembourg

Tel.: 0(033)3 88 94 95 64 Fax: 0(033)3 88 94 95 70 E-Mail: info@up-pamina-vhs.org

Internet: www.up-pamina-vhs.org

Die UP Pamina VHS ist eine deutsch-französische Einrichtung der Erwachsenenbildung mit Sitz in Weißenburg/Elsass. Wir veranstalten grenzüberschreitende Exkursionen und Kurse, die sich an alle Bürger/innen des PAMINA-Raums (PA: Pfalz, MI: Mittlerer Oberrhein, NA: Nord Alsace) und darüber hinaus richten. Unser Veranstaltungsangebot deckt verschiedene Themengebiete wie Kunst & Kultur, Sprachen & Landeskunde, Natur & Technik, Gesundheit & Kreativität, u.v.m. ab. Durch unsere Arbeit wollen wir ein grenzüberschreitendes Bildungsprogramm im Pamina-Raum entwickeln und die deutsch-französische Zusammenarbeit mit den benachbarten Volkshochschulen unterstützen. Das aktuelle Programmheft liegt für Sie in den VHS Karlsbad und Waldbronn bereit oder kann Ihnen auf Anfrage durch die UP Pamina VHS kostenlos zugeschickt werden.

Besuchen Sie auch die Veranstaltungen des Kulturrings



Dienstag, 28.08.2018 Lisa Fitz "Flüsterwitz" Kurhaus Waldbronn

Freitag, 31.08.2018 "Lieselotte macht Urlaub" Kindertheater

Kulturtreff Waldbronn

Ruiturtien Waldbronn

Freitag, 28.09.2018 Katarzyna Mycka–Conrado

Moya Marimbas

"Die Goldbergvariationen" Kulturtreff Waldbronn

Sonntag, 07.10.2018 Erik Lehmann ist

"Uwe Wallisch – Der Frauenversteher" Kulturtreff Waldbronn

Nähere Einzelheiten entnehmen Sie bitte dem ausführlichen Programm des Kulturrings Waldbronn.

Anmeldung für VHS Waldbronn Stuttgarter Str. 25a, 76337 Waldbronn

Telefon: 07243-69091 Fax: 07243-63267

E-mail: vhs@waldbronn.de Internet: www.vhs-waldbronn.de

Name, Vorname

Straße

PLZ/Ort

Telefon/Fax
E-Mail
Freiwillige Angabe zu statistischen Zwecken:
Geburtsjahr:
Kurs-Nr. / Titel
Das Kursgeld ist auf das Konto der VHS Waldbronn IBAN: DE79 6609 1200 0000 2019 28 / BIC: GENODE 61 ETT bei der Volksbank Ettlingen zu überweisen. Mit der Anmeldung werden die Geschäftsbedingungen der VHS Waldbronn anerkannt. Bei nicht oder nicht rechtzeitig erfolgter Abmeldung wird durch die VHS keine Rückerstattung geleistet. Dem Datenschutz wird entsprechend den gesetzlichen Bestimmungen Rechnung getragen.
Datum

Unterschrift:

Anmeldung für VHS Waldbronn Stuttgarter Str. 25a, 76337 Waldbronn

Telefon: 07243-69091 Fax: 07243-63267

E-mail: vhs@waldbronn.de Internet: www.vhs-waldbronn.de

Name, Vorname
Straße
PLZ/Ort
Telefon/Fax
E-Mail
Freiwillige Angabe zu statistischen Zwecken:
Geburtsjahr:
Kurs-Nr. / Titel

Das Kursgeld ist auf das Konto der VHS Waldbronn IBAN: DE79 6609 1200 0000 2019 28 / BIC: GENODE 61 ETT bei der Volksbank Ettlingen zu überweisen. Mit der Anmeldung werden die Geschäftsbedingungen der VHS Waldbronn anerkannt. Bei nicht oder nicht rechtzeitig erfolgter Abmeldung wird durch die VHS keine Rückerstattung geleistet. Dem Datenschutz wird entsprechend den gesetzlichen Bestimmungen Rechnung getragen.

Datum:			

Unterschrift:

Sprachen

Die Volkshochschulen Karlsbad und Waldbronn bedanken sich bei den unten genannten Firmen, die durch eine Anzeigenschaltung die Arbeit der beiden Bildungseinrichtungen unterstützt haben:

- AccoMusica e.V. Karlsbad
- Albtal-Pflege-Team
- All-Electro GmbH
- Allianz Generalvertretung Andreas Zink
- Allion Bodenbeläge
- Anderer Helmut Steuerberater
- Anwaltskanzlei Laible
- AOK Die Gesundheitskasse BW
- Bäckerei Richard Nussbaumer
- Bastel-Lädle Keppler
- Bauchert Heizung
- BBP Bosch, Bertel & Co. GmbH Steuerberatungsgesellschaft
- Becker Sanitärtechnik GmbH
- Bodemer Petra Physiofit
- Brennstoffe Kappler
- Buchhandlung Lettera
- Central-Apotheke
- Der Scheunenladen Geflügelhof Denninger
- Dorwarth und Partner Steuerberatungsgesellschaft
- Dreher Elektro
- Eberle & Seyfried GmbH
- Eco Schuhe GmbH
- Foto-Studio Schaudel / Büge
- Funk- u. Fernsehservice Häring GmbH
- Gartenbau Bauer
- Gartner Garten- u. Landschaftsbau
- Gemeindebücherei Karlsbad
- GöPi GmbH
- Heimdecor Schmidt
- Herrmann Ultraschalltechnik GmbH & Co. KG
- Hörakustik Fischbach
- Hornikel Stuckateur und Maler GmbH
- Ingenieurbüro für Bau- und Energieberatung Achim Hannen
- Juretzky & Schneider Steuerberater
- Karl Elser Druck GmbH

- Kraft GmbH & Co. KG
- Kuckuckshof Öko Weingut
- Kunz Thomas und Manuel GbR Sanitär- u. Heizungstechnik
- LebeGut-Haus

VHS Waldbronn • www.vhs-waldbronn.de • vhs@waldbronn.de • \$\sqrt{07243-69091/92} • \sqrt{07243-63267}

- LImpert Nähmaschinenservice
- Lindenbräu GmbH
- LiteraDur Bücher & Noten
- Lohn- und Einkommenssteuer Hilfe-Ring Deutschland e.V.
- Malerfachbetrieb Rupp
- Metzgerei Messaros
- Neue Welle
- Neumaier & Becker GmbH
- PC-Profi ArgonSoft GmbH
- Pflanzen Oase Jansen
- Polytec GmbH
- PROFI Schmitt GmbH Werkers Welt
- Queens Tinte
- Rollladen Erwin Kunz GmbH
- Schreinerei Rimmelspacher
- Schreinerei Stadler
- Schuhhaus Lichtenberger GmbH
- Schwarzwald-Apotheke
- Shirin-Yasar Scharf
- Sonotronic Nagel GmbH
- Sparkasse Karlsruhe
- SRH Klinikum
- Stadtwerke Ettlingen GmbH
- St. Barbara Apotheke
- Steppe Wolfram Elektroanlagen
- Steuerberatung Günter Oden
- SWR
- Tantzky GmbH Büro- und Kommunikationssysteme
- Theater "Die Scheinwerfer"
- Volksbank Ettlingen eG

Es wäre schön, wenn Sie bei Ihrem Einkauf unsere Anzeigenkunden berücksichtigen würden und dadurch die Fortführung unserer VHS-Arbeit ein Stück weit unterstützen. Im Voraus herzlichen Dank.



Wechseln Sie zum Lokalversorger!

- √lokaler Energieversorger
- **√**kompetenter Service
- √geprüfter Ökostrom mit Auszeichnung

Jetzt unter www.sw-ettlingen.de Stromkosten ermitteln und online bestellen.

Nähere Informationen: Stadtwerke Ettlingen GmbH Tel. 07243 101-658 kundenservice@sw-ettlingen.de www.sw-ettlingen.de





Umdenken. Weiterdenken. Neudenken. Jetzt mit uns Zukunft gestalten.



Wir denken voraus und finden bahnbrechende Lösungen für die Anforderungen im Ultraschallschweißen. Deshalb investieren wir in Menschen und schaffen die richtigen Voraussetzungen, um schon heute die Welt von morgen zu gestalten.

Neben spannenden Projekten bieten wir interessante Ein- und Aufstiegsmöglichkeiten für Neudenker.

- Internationales Umfeld mit 25 Ultraschall-Laboren weltweit
- Herrmann Academy für Einarbeitung und Wissenstransfer
- Nachhaltigkeit leben mit Initiativen wie z.B. Solarenergie, elektrischen Pool-Autos und Bienenschutzprojekt



Jetzt mit uns weiterdenken, www.herrmannultraschall.com

Besuchen Sie uns in Karlsbad oder weltweit.