



Welche Erfahrungen machen die
ZEITBANKplus-Mitglieder?



Ein Zukunftsmodell von SPES

ZEITBANK
plus



Ein Zukunftsmodell von SPES

ZEITBANK
plus

Infos und Kontakt

Mehr Lebensqualität durch gegenseitige Unterstützung

„Durch die ZEITBANKplus wird es mir ermöglicht, länger in meinen eigenen vier Wänden wohnen zu bleiben.“

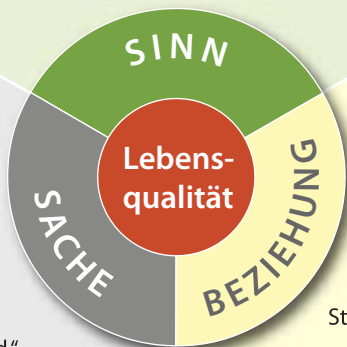
„Ich freue mich darüber, für den Nächsten in der ZEITBANKplus etwas getan zu haben.“

„Auf ein Angebot an Diensten zurückgreifen zu können gibt mir Sicherheit.“

„Mit dem Stundentausch habe ich ein gutes Gefühl, dass Geben und Nehmen ausgeglichen sind.“

„Arbeiten, die mir schwerfallen, werden mir durch die ZEITBANKplus erleichtert.“

„Die Aktivitäten der ZEITBANKplus bringen Abwechslung in mein Alltagsleben.“



„Dabei zu sein ist mir wichtig, auch wenn ich keine Stunden tausche.“

„Die Gemeinschaft in der ZEITBANKplus ist mir wichtig.“

„Die ZEITBANKplus ist eine Bereicherung, ich habe dadurch mehr Kontakte zu Menschen in ähnlichen Situationen.“

Wie komme ich zur ZEITBANKplus?

- Wenn Sie mehr über die ZEITBANKplus erfahren möchten ...
- Wenn Sie einfach mal unverbindlich bei uns reinschnuppern wollen ...
- Wenn Sie ZEITBANKplus-Mitglied werden wollen ...

... dann nehmen Sie bitte einfach Kontakt mit uns auf:



Weitere Infos unter

www.zeitbankplus.de
www.spes.de

Ein Zukunftsmodell

zur Erhaltung der Lebensqualität und zur Förderung der Selbstorganisation und Nachbarschaftshilfe

„Es ist ein gutes Gefühl, eigene Talente und Fähigkeiten einbringen zu können.“



Was ist die ZEITBANKplus?

Die ZEITBANKplus ist ein örtlicher Verein (oder eine selbständige Abteilung innerhalb eines bestehenden Vereins), der Nachbarschaftshilfe aktiv fördert. Menschen helfen sich gegenseitig. Die geleisteten oder in Anspruch genommenen Stunden werden auf Zeitkonten gebucht. So können Zeitguthaben angespart werden. Mit diesem Stundenguthaben kann man sich wiederum von anderen helfen lassen.

Ein Ziel der ZEITBANKplus ist, dass die Mitglieder so lange wie möglich selbständig und in ihrer vertrauten Umgebung eine hohe Lebensqualität genießen können. Dazu gehört, die Stunden nicht nur auf später anzusparen, sondern schon frühzeitig ein gegenseitiges Geben und Nehmen einzuüben.

Bei monatlichen ZEITBANK-Treffen lernen sich die Mitglieder näher kennen und es kann ein vertrauensvolles Miteinander entstehen. Die ZEITBANKplus kann sich so zu einem tragenden, Generationen übergreifenden sozialen Netz in räumlicher Nähe entwickeln, das den Mitgliedern Sicherheit und Zugehörigkeit vermittelt.

Was bietet die ZEITBANKplus?

Entsprechend den Bedürfnissen der Vereinsmitglieder gibt es über die ZEITBANKplus Hilfe und Unterstützung in allen Lebensbereichen. In der ZEITBANKplus werden genau jene Leistungen angeboten, die ihre Mitglieder einbringen wollen. Dadurch können alle ihre Fähigkeiten und Talente, die sie gerne entfalten möchten, anderen zur Verfügung stellen.

Beispiele dafür sind: Unterstützung im Haushalt oder bei Gartenarbeiten, Betreuung von Haustieren, Hilfestellung bei der Bedienung von technischen Geräten, Hilfestellung beim Schriftverkehr und bei Behördengängen, Einkaufsfahrten, Transporttätigkeiten, Hilfe bei der Organisation von Festen und Veranstaltungen bis hin zum Angebot von persönlichen Gesprächen und Erfahrungsaustausch. Aber auch gemeinsame Unternehmungen und Freizeitaktivitäten sind wichtige Elemente, damit persönliche Kontakte, freundschaftliche Beziehungen, Vertrauen und Gemeinschaft in der ZEITBANKplus entstehen können.



Mehr Lebensqualität
durch aktive Nachbarschaftshilfe

Gegenseitige Hilfe
bei den täglichen Aufgaben

Wie funktioniert die ZEITBANKplus?

- **Der grüne Stundenscheck:**
„Wenn kein Stundenguthaben auf dem Zeitkonto ist“
Neumitglieder erhalten mit ihrem ersten Mitgliedsbeitrag 5 grüne Stundenschecks und damit gleich 5 Stunden auf ihr Zeitkonto gebucht. Personen, die mehr Hilfe brauchen, als sie (im Moment) einbringen können, können grüne Stundenschecks beim Verein erwerben.
- **Der gelbe Leistungsscheck:**
„Zum Verbrauch von angesparten Stunden“
Wer schon Leistungen erbracht hat, kann einen gelben Scheck verwenden.
- **Der rote Vereinscheck:**
„Stunden, die für den Verein erbracht werden“
Für Leistungen, die für die Gemeinschaft erbracht werden, erhält man vom Verein einen roten Vereinscheck.

Man kann die Stunden gleich verbrauchen oder für einen späteren Bedarf ansparen. Die Buchung und Verwaltung der Stunden gestaltet sich durch das eigens entwickelte ZEITBANKplus-Programm sehr einfach.

Die eingebrachten Stunden werden mit Hilfe von Schecks verrechnet, dabei gilt: „Eine Stunde ist eine Stunde – auch in 10 Jahren“