

## Kursplan Alltagsbegleitung Qualifizierungskurs nach §45 SGB XI für pflegende Angehörige und aus der Bürgerschaft Tätige

**Ort: Karlsbad, Bürgersaal Langensteinbach,  
Hirtenstr. 14 (im Rathaus)**

**Terminübersicht: 16. Oktober – 14. Dezember 2023**

Stand: 18.09.2023

| <b>Moduleinheiten (40 UE)</b> |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Datum</b>                  | <b>Uhrzeit</b>                                                                                                                                | <b>Inhalt</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Mo<br>16.10.2023              | 18:00 - 21:15 Uhr<br>Frau Barbara Spandau<br>(Fachwirtin f. Alten-und<br>Krankenpflege,<br>Palliativfachkraft)                                | <b>1.1 Veränderungen im Alter und die Bedeutung des Alltags (4 UE)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Körperliche Veränderungen im Alter</li> <li>- Geistig-seelische Veränderungen der Persönlichkeit</li> <li>- Was bedeutet Alltag?</li> <li>- Unterstützung im Alltag</li> </ul>                              |
| Do<br>26.10.2023              | 18:00 - 21:15 Uhr<br>Herr Holger Schaar<br>(Dipl.-Pfleger (FH),<br>Fachpfleger f. Innere<br>Medizin u.<br>Intensivmedizin,<br>Krankenpfleger) | <b>1.2 Medizinische Grundkenntnisse (4 UE)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Überblick über einzelne Krankheitsbilder (Demenz, Morbus Parkinson, Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Erkrankungen des Bewegungsapparates)</li> <li>- Umgang mit Krisen und Notfällen</li> </ul>                               |
| Do<br>09.11.2023              | 18:00 - 21:15 Uhr<br>Frau Dr. Christine Böhmig<br>(Krankenschwester,<br>Kulturwissenschaftlerin,<br>Mediatorin)                               | <b>2.1 Kommunikation I (4 UE)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Grundhaltungen: Empathie, Kongruenz, verstehender Zugang, Beziehungsorientierung, Abgrenzungen</li> <li>- Regeln einer wertschätzenden Kommunikation, verbale/nonverbale Kommunikation</li> <li>- Kommunikationsmodell der Validation</li> </ul> |
| Di<br>14.11.2023              | 18:00 - 21:15 Uhr<br>Frau Dr. Christine Böhmig<br>(Krankenschwester,<br>Kulturwissenschaftlerin,<br>Mediatorin)                               | <b>2.2 Kommunikation II (4 UE)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kommunikation mit demenziell Erkrankten</li> </ul>                                                                                                                                                                                              |

|                  |                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mo<br>20.11.2023 | 18:00 – 21:15 Uhr<br><br>Frau Ulrike Heib<br>(Rechtsanwältin)                                                | <b>3.1 Rechtliche Grundkenntnisse (4 UE)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Schweigepflicht</li> <li>- Datenschutz</li> <li>- Haftung</li> <li>- Betreuungsrecht</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Do<br>14.12.2023 | 18:00 – 21:15 Uhr<br><br>Frau Gesa Czolbe<br>(Lehrkraft für Hauswirtschaft)                                  | <b>3.2 Hauswirtschaftliche Basiskenntnisse (4 UE)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Grundlagen der Hygiene (bei Einkauf, Lebensmittellagerung, Vorratshaltung, Speisenzubereitung, Reinigung, Abfall, Wäschepflege)</li> <li>- Durchführung von Desinfektion</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Sa<br>02.12.2023 | 9:00 - 16:00 Uhr<br><br>Frau Dr. Christine Böhmig<br>(Krankenschwester, Kulturwissenschaftlerin, Mediatorin) | <b>4.1 Rolle der Helfenden (6 UE)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Welches Bild vom Alter haben die TN?</li> <li>- Wie gehen die TN mit eigenem Hilfebedarf und Verletzlichkeit um?</li> <li>- Wie würde es den TN gehen, wenn Sie selbst auf Hilfe angewiesen wären (es soll eine Grundhaltung vermittelt werden, kein „Handwerk“)</li> <li>- Selbstmanagement</li> <li>- Besonderes Abhängigkeitsverhältnis</li> <li>- Reflexion der eigenen Arbeit</li> <li>- Möglichkeiten des gemeinsamen Tuns, Miteinbeziehung der Pflegebedürftigen im Haushalt, Unterstützung bei Anleitung zu und –Übernahme von Tätigkeiten</li> <li>- Fähigkeit zur Abgrenzung</li> </ul> Achtsamkeit <b>4.2 Situation pflegender Angehöriger (2 UE)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Situation der pflegenden Angehörigen (objektive und subjektive Belastungsfaktoren)</li> <li>- Übersicht über Hilfen für die erkrankten Menschen und die Angehörigen (inkl. Pflegeversicherung)</li> </ul> |
| Sa<br>09.12.2023 | 9:00 - 16:00 Uhr<br><br>Herr Uwe Halter<br>(Pflegefachkraft, Pflegeberater, Demenzexperte)                   | <b>5.1 Vertiefung Demenz (8 UE)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Folgen von Verständnisproblemen bei Demenz</li> <li>- Was passiert im Gehirn bei Demenz?</li> <li>- Veränderungen der verbalen Kommunikation</li> <li>- Bedeutung der Körpersprache</li> <li>- Empfehlungen im Umgang mit Demenzkranken</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                  |                                                                                                              | -                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

**Die Kursteilnahme ist für Bürger\*innen der Gemeinde Karlsbad kostenfrei!**

**Anmeldung:** Gemeinde Karlsbad, Umweltamt, Hirtenstr. 14, Karlsbad, [umweltamt@karlsbad.de](mailto:umweltamt@karlsbad.de)  
(Name, Vorname, Adresse, Geburtsdatum, Email, Mobilnummer)

**Rückfragen:** Verena Baader (SPES), [mail@verena-baader.de](mailto:mail@verena-baader.de) (Mobil: 0152 02060910)