

Wir sind für Sie da

Während der Schwangerschaft, nach der Geburt, mit einem oder mehreren Kindern – rund um die Kleinsten entstehen oft vielfältige Fragen. Nicht selten mischen sich Freude und Glück mit echten Herausforderungen oder gar Sorgen und Zweifeln.

Unser multiprofessionelles Team aus erfahrenen Pädagoginnen, Ärztinnen, Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern des Jugend- und Gesundheitsamts des Landkreises Karlsruhe steht Ihnen dabei vertrauensvoll zur Seite. Wir unterstützen Sie dabei, die Sprache Ihres Babys zu verstehen, den Beziehungsaufbau zwischen Ihnen und Ihrem Kind zu stärken und Entlastung im Alltag zu finden.



Wir Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern beraten Sie zu:

- Fragen in der Schwangerschaft
- Gesundheit und Entwicklung von Kindern, wie Ernährung und Pflege
- Gesundheitlichen Themen der Eltern, wie seelische Veränderungen oder Familienplanung

Wir Pädagoginnen beraten Sie zu:

- Allgemeinen Fragen zur Entwicklung und Erziehung von Kindern
- Fragen zu pädagogischen Themen wie Schlafen, Schreien und Beruhigen, Rituale, Trotzen

persönlich · vertraulich · geschützt und sicher

Kontakt

Postanschrift:

Landratsamt Karlsruhe
Kriegsstraße 100
76133 Karlsruhe

✉ fruehe.hilfen@landratsamt-karlsruhe.de

Nähere Informationen über unsere Angebote:

<https://fruehehilfen.landkreis-karlsruhe.de>



**FRÜHE
HILFEN**

BEGLEITEN. BERATEN.
UNTERSTÜTZEN.
Gemeinsam für einen
guten Start ins Leben.



Stand November 2025



Frühe Hilfen

Wir sind für Sie da

Angebote für Schwangere und Familien mit Säuglingen und Kleinkindern von 0 – 3 Jahren

kostenfrei · freiwillig · vertraulich

Landratsamt Karlsruhe
Jugendamt und
Gesundheitsamt

 **LANDKREIS
KARLSRUHE**

 **FRÜHE
HILFEN**

Unsere Angebote für Sie

Mit unseren vielfältigen Angeboten stehen wir Ihnen vertrauensvoll zur Seite. Detaillierte Informationen zu unseren Angeboten erhalten Sie von Ihren Ansprechpartnerinnen oder unter:

<https://fruehehilfen.landkreis-karlsruhe.de>



Kostenfrei, zugänglich, offen für alle:

Einzelberatung

Im persönlichen und vertraulichen Gespräch bei Ihnen zu Hause oder auch telefonisch

Eltern-Kind-Gruppen und Eltern-Kind-Treffs

Begleitet von unseren Pädagoginnen; zentral erreichbar in Ihrer Stadt oder Gemeinde

Online-Vorträge

Know-How, praktische Tipps, offene Fragerunden

Erstinformation nach der Geburt

Zu den Frühen Hilfen und weiteren Angeboten

Sprechstunden

U.a. in Kliniken, bei Kinderärztinnen und -ärzten

Newsletter

Angebote, Anregungen und Beschäftigungsideen für den Familienalltag

Tipp: Hebammensuche online unter
www.hebammen-karlsruhe.de
www.fiami.de

Ihre Ansprechpartnerinnen

Familienhebammen & Familienkinderkrankenschwestern

- | | |
|----------------------------|--|
| Anke Hemmel | ① 0721 936 - 81 560 |
| | ✉ anke.hemmel@landratsamt-karlsruhe.de |
| Nancy Mass | ① 0721 936 - 82 130 |
| | ✉ nancy.mass@landratsamt-karlsruhe.de |
| Claudia Fuchs-Kling | ① 0721 936 - 82 450 |
| | ✉ claudia.fuchs-kling@landratsamt-karlsruhe.de |
| Claudia Nehring | ① 0721 936 - 82 400 |
| | ✉ claudia.nehring@landratsamt-karlsruhe.de |
| Iris Till | ① 0721 936 - 82 040 |
| | ✉ iris.till@landratsamt-karlsruhe.de |
| Stefanie Neuber | ① 0721 936 - 81 730 |
| | ✉ stefanie.neuber@landratsamt-karlsruhe.de |
| Lea Voos | ① 0721 936 - 82 870 |
| | ✉ lea.voos@landratsamt-karlsruhe.de |



Wir nehmen uns gerne Zeit für Sie!

Ihre Ansprechpartnerinnen

Pädagoginnen

- | | |
|--------------------------|---|
| Karoline Martin | ① 0721 936 - 68 140 |
| | ✉ karoline.martin@landratsamt-karlsruhe.de |
| Imke Unland | ① 0721 936 - 67 270 |
| | ✉ imke.unland@landratsamt-karlsruhe.de |
| Natascha Dittrich | ① 0721 936 - 67 460 |
| | ✉ natascha.dittrich@landratsamt-karlsruhe.de |
| Leandra Bock | ① 0721 936 - 69 970 |
| | ✉ leandra.bock@landratsamt-karlsruhe.de |
| Ulrike Rösch | ① 0721 936 - 68 210 |
| | ✉ ulrike.roesch@landratsamt-karlsruhe.de |
| Hanna Stuhlmüller | ① 0721 936 - 76 120 |
| | ✉ hanna.stuhlmueller@landratsamt-karlsruhe.de |
| Anne Wüst | ① 0721 936 - 67 320 |
| | ✉ anne.wuest@landratsamt-karlsruhe.de |
| Dorothea Lindner | ① 0721 936 - 67 880 |
| | ✉ dorothea.lindner@landratsamt-karlsruhe.de |
| Jana Steffens | ① 0721 936 - 67 360 |
| | ✉ jana.steffens@landratsamt-karlsruhe.de |

