



## Begleitung im Alltag

Kurs für pflegende Angehörige und organisierte Nachbarschaftshilfe  
September – Dezember 2026

### Teil 1: Der Mensch im Alter

- Di 22.09.2026, 19:00 Uhr **Geistig-seelische Veränderungen im Alter**  
(Ref.:Wilhelm von Ascheraden, Pfarrer)
- Di 29.09.2026, 19:00 Uhr **Körperliche Veränderungen im Alter**  
(Ref.:Elke Krämer, AWO, Soziale Dienste)
- Di 06.10.2026, 19:00 Uhr **Kommunikation**  
(Ref.:Dr. Christine Böhmig)  
(Ort: Spielberg Rathaus!)
- Di 20.10.2026, 19:00 Uhr **Medizin im Alter**  
(Ref.:Holger Schaar, SemPrio)
- Di 27.10.2026, 19:00 Uhr **Demenzielle Krankheitsbilder**  
(Ref.:Elke Krämer, AWO, Soziale Dienste)
- Sa 31.10.2026, 9:00-14 Uhr **Selbstfürsorge**  
(Ref.:Dr. Christine Böhmig)  
**Grundhaltung / Rolle der Helfenden**  
(Ref.:Dr. Christine Böhmig)

### Teil 2: Häusliche Krankenpflege

- Di 03.11.2026, 17:30 Uhr **Einführung in Kinästhetik**  
(Bewegungsunterstützung für pflegende Angehörige)  
(Ref.:Sybille Markgraf, Kinästhetik Deutschland)
- Di 10.11.2026, 19:00 Uhr **Kranke in ihrer Umgebung**  
(Ref.:Elke Krämer, AWO, Soziale Dienste)
- Di 17.11.2027, 19:00 Uhr **Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Betreuungsverfügung**  
(Ref.:Florian Grumer, SKM Rastatt) - finanziert mit Mitteln des KVJS
- Sa 21.11.2026, 9:00-14 Uhr **Krankenbeobachtung und Körperpflege – Teil 1**  
**Krankenbeobachtung und Körperpflege – Teil 2**  
(Ref.:Elke Krämer, AWO, Soziale Dienste)
- Di 24.11.2026, 19:00 Uhr **Abschied und Trauer**  
(Ref.:Frau Baader, Hospizdienst)

### Teil 3: Unterstützung und Hilfe

- Di 01.12.2026, 19:00 Uhr **Hauswirtschaftliche Kenntnisse**  
(Grundlagen der Hygiene und Ernährung im Alter)  
(Ref.:Gesa Czolbe, Landratsamt Karlsruhe)
- Di 08.12.2026, 19:00 Uhr **Informationen vom Pflegestützpunkt**  
(Ref.:Sabrina Menze, Landratsamt Karlsruhe)
- Di 15.12.2027, 19:00 Uhr **AOK-Pflegeberatung**  
(Ref.:AOK Baden-Württemberg) **und**  
**Organisierte Nachbarschaftshilfe und**  
**Zertifikatsübergabe**  
(Ref.:Netzwerk Nachbarschaftshilfe e.V.)

Bei Teilnahme an allen drei Kursteilen stellen wir Ihnen ein Zertifikat aus.

Die **Kurskosten** übernimmt die AOK-Pflegekasse – unabhängig von Ihrer Kasse.  
Voraussetzung: Teilnahme an mind. 11 Terminen/Themen, ansonsten werden die Kurskosten in Rechnung gestellt!

- Uhrzeit:** Dienstag 19:00 Uhr bis 21:15 Uhr, Samstag 09.00 – 14:00 Uhr  
**Ort:** Bürgersaal Karlsbad, Hirtenstrasse 45, 76307 Karlsbad  
**! geänderter Kursort am 06.10.: Rathaus Spielberg!**  
**Anmeldung/** Susanne Förstner, Bürgermeisteramt Karlsbad  
**Information:** Tel.: 07248/9144-815  
Mail: susanne.foerstner@karlsbad.de

Eine Kooperation zwischen Kath. Landfrauenbewegung, Gemeinde Karlsbad, **AOK Pflegekasse** und **skm**



KLFB  
Okenstraße 15  
79108 Freiburg  
Tel. 0761 5144-243  
Fax 0761 5144-76243  
info@kath-landfrauen.de  
www.kath-landfrauen.de