



Begleitung im Alltag

Kurs für pflegende Angehörige und organisierte Nachbarschaftshilfe
September – Dezember 2026

Teil 1: Der Mensch im Alter

- Di 22.09.2026, 19:00 Uhr **Geistig-seelische Veränderungen im Alter**
(Ref.: Wilhelm von Ascheraden, Pfarrer)
- Di 29.09.2026, 19:00 Uhr **Körperliche Veränderungen im Alter**
(Ref.: Elke Krämer, AWO, Soziale Dienste)
- Di 06.10.2026, 19:00 Uhr **Kommunikation**
(Ref.: Dr. Christine Böhmig)
- Di 20.10.2026, 19:00 Uhr **Medizin im Alter**
(Ref.: Holger Schaar, SemPrio)
- Di 27.10.2026, 19:00 Uhr **Demenzielle Krankheitsbilder**
(Ref.: Elke Krämer, AWO, Soziale Dienste)
- Sa 31.10.2026, 9:00-14 Uhr **Selbstfürsorge**
(Ref.: Dr. Christine Böhmig)
- Grundhaltung / Rolle der Helfenden**
(Ref.: Dr. Christine Böhmig)

Teil 2: Häusliche Krankenpflege

- Di 03.11.2026, 17:30 Uhr **Einführung in Kinästhetik**
(Bewegungsunterstützung für pflegende Angehörige)
(Ref.: Sybille Markgraf, Kinästhetik Deutschland)
- Di 10.11.2026, 19:00 Uhr **Kranke in ihrer Umgebung**
(Ref.: Elke Krämer, AWO, Soziale Dienste)
- Di 17.11.2027, 19:00 Uhr **Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Betreuungsverfügung**
(Ref.: Florian Grumer, SKM Rastatt) - finanziert mit Mitteln des KVJS
- Sa 21.11.2026, 9:00-14 Uhr **Krankenbeobachtung und Körperpflege – Teil 1**
Krankenbeobachtung und Körperpflege – Teil 2
(Ref.: Elke Krämer, AWO, Soziale Dienste)
- Di 24.11.2026, 19:00 Uhr **Abschied und Trauer**
(Ref.: Frau Baader, Hospizdienst)

Teil 3: Unterstützung und Hilfe

- Di 01.12.2026, 19:00 Uhr **Hauswirtschaftliche Kenntnisse**
(Grundlagen der Hygiene und Ernährung im Alter)
(Ref.: Gesa Czolbe, Landratsamt Karlsruhe)
- Di 08.12.2026, 19:00 Uhr **Informationen vom Pflegestützpunkt**
(Ref.: Sabrina Menze, Landratsamt Karlsruhe)
- Di 15.12.2027, 19:00 Uhr **AOK-Pflegeberatung**
(Ref.: AOK Baden-Württemberg) **und**
Organisierte Nachbarschaftshilfe und
Zertifikatsübergabe
(Ref.: Netzwerk Nachbarschaftshilfe e.V.)

Bei Teilnahme an allen drei Kursteilen stellen wir Ihnen ein Zertifikat aus.

Die **Kurskosten** übernimmt die AOK-Pflegekasse – unabhängig von Ihrer Kasse.
Voraussetzung: Teilnahme an mind. 11 Terminen/Themen, ansonsten werden die Kurskosten in Rechnung gestellt!

- Uhrzeit:** Dienstag 19:00 Uhr bis 21:15 Uhr, Samstag 09.00 – 14:00 Uhr
- Ort:** Bürgersaal Karlsbad, Hirtenstrasse 45, 76307 Karlsbad
! geänderter Kursort am 06.10.: Rathaus Spielberg!
- Anmeldung/** Susanne Förstner, Bürgermeisteramt Karlsbad
Information: Tel.: 07248/9144-815
Mail: susanne.foerstner@karlsbad.de

Eine Kooperation zwischen Kath. Landfrauenbewegung, Gemeinde Karlsbad, **AOK Pflegekasse** und **skm**



KLFB
Okenstraße 15
79108 Freiburg
Tel. 0761 5144-243
Fax 0761 5144-76243
info@kath-landfrauen.de
www.kath-landfrauen.de